Journal communautaire d'Ascot Corner

AUX QUATRE COINS

NOVEMBRE 2026 ◆ VOLUME 41 - NUMÉRO 9

Une passion qui mène loin !



Les cavalières Jessica et Élodie Lessard partagent toutes deux une passion pour les chevaux et la compétition.

Photo : Julye Fortier

DANS CETTE ÉDITION

Collecte des feuilles mortes
Lundi 16 novembre 11

École de la Source-Vive
Campagne de financement 28

Autocueillette de sapins
28-29 novembre et 5-6 décembre 30

Un peu de toponymie
Rue Rose-Yvonne-Bégin 34



La 15e édition du Salon des ARTisans
Page 26

125 ans célébrés sous le soleil !



Pour découvrir les legs du 125e, rendez-vous sur bit.ly/m/125e-Ascot-Corner.

Près de 250 personnes se sont rassemblées pour souligner les 125 ans de fondation de la Municipalité d'Ascot Corner. Photo : Hélène Bédard



Le 26 septembre dernier, la Municipalité a rendu hommage à Mme Thérèse Brochu Boucher, centenaire. On la voit avec sa petite fille Chantal, ses fils Stanley et Gérard, sa petite fille Sylvie, ainsi que sa fille Monique. Photo : Hélène Bédard



Les membres du conseil municipal ont dévoilé un panneau historique lors des célébrations du 125e anniversaire de fondation de la Municipalité. Photo : Andréane Rivard



Les bénévoles Julie Nadeau, Valérie Larouche, Mélanie Dessaint et Manon St-Louis ont servi les invités à l'occasion du pique-nique du 125e. Photo : Hélène Bédard



Deux animatrices de LAFouGonnette ludique étaient sur place avec leur matériel récréatif, sportif et éducatif. Photo : Hélène Bédard



Cette famille a réussi à monter et faire tenir en équilibre cette structure. Photo : Hélène Bédard

Table des matières

Répertoire téléphonique 4

Pages municipales ..... 5 à 11

Calendrier des activités 8

Loisirs et culture ..... 12 à 16

Organismes locaux ..... 17 à 30

Chroniques ..... 31 à 34

Information diverse ..... 35 à 37

Index des publicités 37

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1550 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : Groupe Audaz

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecoins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Correction : Étienne Rivard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ).

Tirage Certifié AMECQ Québec

Journal communautaire
AUX QUATRE COINS

Adresse : 5699, rue Principale, # 7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecoins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information : Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **mardi 17 novembre à 19 h** à la salle Horace-Bastonnais



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

Encore une année sous le signe de la générosité de la part des citoyens, des bénévoles et de nos chers Chevaliers de Colomb qui, tous ensemble, ont permis d'amasser la somme de 348 $ pour votre journal communautaire, le 4 octobre dernier, dans le cadre du premier brunch de la saison 2026-2027. Alors que j'étais absente de la région pour des raisons professionnelles, je salue les efforts de toute l'équipe du journal qui s'est mêlée aux bénévoles habituels et qui a été très choyée et heureuse de vous recevoir en si grand nombre!

Ce montant que nous recevons nous aide à continuer nos activités journalistiques alors que nous sommes un OSBL et que nous ne tirons aucun profit de la publication des divers articles que nous vous livrons. Chacun des brunchs des Chevaliers de Colomb a d'ailleurs pour mission de faire un don à un organisme ou à une cause différente d'une fois à l'autre l'année durant. Merci à eux, et merci à vous d'être aux rendez-vous tous les mois!

Parlant de contribuer à l'essor du monde de chez nous, je vous suggère fortement de ne pas manquer le très prisé Salon des ARTisans les 14 et 15 novembre. Cette année, il s'agit de la 15e édition, alors on peut dire que c'est désormais un grand classique annuel qui ravit sans exception tous les membres de la famille. Vous trouverez tous les détails sur l'événement dans le présent numéro de même que les infos sur la vente de livres de la bibliothèque, la fête des nouveau-nés 2027, les récents événements de nos organisations locales, l'heure du conte et bien d'autres sujets ou projets d'intérêt.



Nos chroniques auront aussi probablement de quoi piquer votre curiosité. Malgré l'arrivée de la saison morte, Ascot Corner sera tout sauf engourdie, vous allez voir!

Bonne lecture…

Prochaine séance du conseil municipal
Lundi 2 novembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Chevaliers de Colomb, **Normand Fréchette** 819 565-2871

Club FADOQ d'Ascot Corner, **Claude Roy** 819 565-3614
Club de soccer Les Dribbleurs, ...info@dribbleursduhautstfrancois.com
Club Quad Sherbrooke-Ascot, **Maurice Breton** 819 674-1524
Comité d'initiation sacramentelle, **France Tardif** 819 832-4741
Conseil d'établissement, **Anabel Côté** 819 780-4427
Corporation des loisirs, **Suzanne Hardy** 819 569-1952
Journal Aux Quatre Coins, **Christine Lafrance** 819 679-2270
Presbytère 819 562-6468
Marlène Robert, secrétaire-comptable 403 689-5635
Père Fernando Ferrera c.m.f. 873 200-4066
Conseil de Fabrique, **Jacqueline Maher** 819 564-8378
Table de concertation des personnes ainés, **Alain Rondeau** 873 662-4134

MUNICIPALITÉ

info@ascotcorner.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... **819 560-8560**
Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h
Vendredi de 8h30 à midi

Jonathan Piché, directeur général et secrétaire-trésorier ..... poste 2603
Brigitte April, directrice générale adjointe comptabilité ..... poste 2601

Cassandre Baillargeon, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire ..... Poste 2631
Julien-Carl Roux, directeur des travaux publics ..... poste 2606
Stéphane Roy, dir. de l'urbanisme et de l'environnement ..... poste 2605
Vanessa Baillargeon, tech. en urbanisme et en environnement ..... poste 2608
Tristan Boulanger, tech. en urbanisme et en environnement ..... poste 2612
Éric Bourget, coordonnateur des travaux publics, ... poste 2602
Mélanie Hamel, Agente aux communications et bibliothèque..... poste 2632

Réservation de locaux
Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale 819 560-8562

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais (biblio@ascotcorner.ca) 819 560-8562
Heures d'ouverture : Lundi : 9 h à midi
Mardi : 13 h à 19 h
Mercredi : 13 h à 19 h
Samedi : 10 h à 15 h
Jeudi, vendredi et dimanche : Fermé

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse, mairesse 819 434-1855
Stéphane Rioux, sécurité publique et loisirs 819 943-7837
Sylvie Boucher, urbanisme et incendie 819 943-5852
John St-Cyr, environnement 819 919-2106
Stéphane Baillargeon, ressources humaines 819 452-1881
Lisa Cadorette, voirie, incendie et ORH 873 662-4952
Hélène Bédard, sports, loisirs et culture 819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette 819 565-2871
Aide à domicile HSF 819 832-2200
Alcooliques anonymes 819 564-0070
Ambulance 911
Bureau de poste 819 791-1627
5699 rue Principale
Heures d'ouverture :
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h
Samedi et Dimanche : Fermé
Braconnage S.O.S 1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie) 819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF 819 832-1513
Centre anti-poison 1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF 819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle 1 877 447-3423
Centre de services éducatifs populaires du HSF 819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie 819 564-7100
CLD (Centre local de développement) 819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi) 819 832-2403
Chambre de commerce du HSF 819 832-2447
CLSC - CHSLD du H.S.F 819 821-4000
CDC (Corporation de développement communautaire du HSF) 819 832-2222
Cuisines collectives du HSF 819 832-1176
Drogue : aide et prévention 1 800 265-2626
École de la Source-Vive 819 822-5678
Info-crime Québec 1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7) 811
Interligne (diversité sexuelle et de genre) 1 888 505-1010
Intro-Travail 819 832-1750
Jeu : aide et référence 1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie 819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale) 819 877-3050
La Relève HSF 819 875-5050
Ligne aide Abus envers les ainés 819 489-2287
Ligne parents 1 800 361-5085
Moisson HSF 819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François 819 560-8400
Pompiers (administration) 819 832-2442
Protection de la jeunesse 819 566-4121
SADC 819 832-2447
Secours Amitié Estrie 819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie 819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) 819 821-4727
S.O.S. Grossesse 819 822-1181
Sûreté du Québec 819 875-3331
Tel-Jeunes 1 800 263-2266
Transport de personne du HSF 819 832-2711
Virage Santé mentale 1 800 449-2674



Nathalie Bresse
mairesse

Message de la mairesse

Chères citoyennes,
chers citoyens,

Je tiens tout d'abord à remercier chaleureusement tous les citoyens et citoyennes d'Ascot Corner, ainsi que les anciens résidents qui sont venus participer à l'activité de clôture des célébrations de notre 125e anniversaire. Vous étiez plus de 200 personnes réunies pour souligner cette étape importante de l'histoire de notre municipalité. Votre présence témoigne de l'attachement que vous portez à notre communauté et de la fierté de faire partie de notre belle municipalité.

Merci à nos précieux partenaires : IGA Famille Couture, La Cantine, Création Jade, la Laiterie de Coaticook et Tupperware Manon St-Louis. Cet événement a été rendu possible grâce à la participation financière du gouvernement du Canada par l'entremise du programme Développement des communautés par le biais des arts et du patrimoine du ministère du Patrimoine canadien.

Cette journée a également été l'occasion de rendre hommage à une femme exceptionnelle qui a célébré ses 100 ans cette année : **Mme Thérèse Brochu Boucher**. Cent ans de vie, c'est une grande partie de notre histoire locale qu'elle a pu voir évoluer au fil des décennies. Quel privilège de pouvoir souligner cet anniversaire remarquable au sein de notre communauté !

Notre histoire, notre fierté

À l'occasion de notre 125e anniversaire, nous avons également profité de cette belle célébration pour dévoiler un panneau commémoratif retraçant l'histoire d'Ascot Corner.

Lorsque nous visitons d'autres municipalités, villes, provinces ou pays, nous aimons découvrir leur histoire, leurs origines et les événements qui les ont façonnés. Pourtant, il est parfois facile d'oublier que notre propre municipalité possède elle aussi une histoire riche et précieuse. Même si Ascot Corner est une municipalité relativement jeune, avec ses 125 ans, **nous avons une histoire qui mérite d'être connue, racontée et transmise aux générations futures.**

Je vous invite donc à venir découvrir ce panneau historique. Lorsque vous vous rendez à l'hôtel de ville et que vous arrivez par l'entrée de la rue Principale, vous le trouverez sous l'arbre, à votre gauche. Un banc a également été installé à cet endroit afin de vous permettre de prendre un moment pour lire, découvrir et vous replonger dans notre histoire.

Je tiens à remercier sincèrement le comité du 125e anniversaire pour son excellent travail, ainsi que toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce projet. Un merci particulier à Cassandre Baillargeon, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, à Mélanie Hamel, agente aux communications et bibliothèque, ainsi qu'à Éric Bourget et à toute l'équipe de la voirie. Grâce à votre implication, nous laissons à notre communauté un précieux témoignage de notre histoire.

Une rue pour honorer la mémoire de Francis Perron

Lors de la séance du conseil municipal du 5 octobre, le conseil a adopté une résolution concernant un projet de construction d'une nouvelle rue collectrice au chemin Biron, à la limite d'Ascot Corner et de Sherbrooke. Par la même occasion, une demande de désignation toponymique a été transmise afin que cette rue porte le nom de **Francis-Perron**, en hommage au fils des propriétaires, décédé tragiquement le 18 septembre 2021 à l'âge de 25 ans.

Francis s'est distingué tout au long de sa vie par ses réussites remarquables, tant sur le plan scolaire que sportif. Son parcours l'a notamment mené des Mini-Rebels de la Montée aux Patriotes de l'école du Phare, puis aux Volontaires du Cégep de Sherbrooke, avec lesquels il a remporté le Bol d'Or et obtenu une reconnaissance pour ses performances en défense. Il a ensuite poursuivi son parcours avec les Gee-Gees de l'Université d'Ottawa, tout en étudiant en génie mécanique.

Son excellence comme étudiant-athlète lui a valu à plusieurs reprises le titre d'Étoile académique canadienne. Son talent et sa détermination laissaient entrevoir un avenir prometteur dans la Ligue canadienne de football.

Au-delà de ses accomplissements, Francis incarnait des valeurs qui nous sont chères : l'effort, la persévérance, l'entraide et l'amour de la nature. Il conservait un profond attachement à sa région natale, où il envisageait de construire son avenir professionnel et familial.

Même si son départ a laissé un immense vide pour ses proches, son souvenir continue de vivre, notamment grâce à la Bourse commémorative Francis-Perron, attribuée annuellement à l'Université d'Ottawa.

En proposant de donner son nom à cette nouvelle rue, nous souhaitons contribuer à préserver sa mémoire et à rendre hommage à un jeune homme dont le parcours, les valeurs et les rêves méritent d'être rappelés.

Continuons à bâtir notre communauté ensemble

Notre 125e anniversaire nous rappelle que, derrière chaque rue, chaque bâtiment et chaque projet se trouvent des personnes, des souvenirs et des histoires qui ont contribué à faire d'Ascot Corner ce qu'elle est aujourd'hui.

Je suis fière de notre municipalité, mais surtout des gens qui la font vivre. Merci à toutes celles et à tous ceux qui s'impliquent, qui donnent de leur temps et qui contribuent, chacun à sa façon, au bien-être de notre communauté.

Continuons ensemble à faire grandir Ascot Corner, tout en préservant ce qui fait sa richesse : son histoire, son esprit d'entraide et la proximité entre ses citoyens.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos prochaines activités !

8 ans

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

Grippe, COVID-19 et VRS : qui devrait se faire vacciner cet automne?



Avec le retour de l'automne, les virus respiratoires reprennent du terrain. La grippe, la COVID-19 et le virus respiratoire syncytial (VRS) peuvent causer des infections simples, mais aussi des complications sérieuses, surtout chez les personnes aînées, les pertsonnes atteintes de maladies chroniques et les femmes enceintes. La vaccination demeure l'un des moyens les plus efficaces pour réduire les hospitalisations et les décès liés à ces infections.

LA GRIPPE : UNE PROTECTION ANNUELLE

Au Québec, le vaccin contre la grippe est offert gratuitement cette année aux personnes de 65 ans et plus, aux personnes de 6 mois (2 ans en pharmacie) ou plus vivant avec certaines maladies chroniques qui augmentent le risque de complications, ainsi qu'aux résidents de CHSLD, de maisons des aînés, et autres milieux collectifs comptant plusieurs personnes aînées ou vulnérables.

Les femmes enceintes sont aussi admissibles à partir de 13 semaines de grossesse. La gratuité s'applique également aux proches vivant sous le même toit ou aux proches aidants de personnes à risque, notamment d'un bébé de moins de 6 mois, d'une personne de 75 ans ou plus, d'une personne enceinte ou d'une personne atteinte d'une maladie chronique. Le personnel de la santé est aussi visé.

Les personnes non visées par la gratuité peuvent recevoir le vaccin mais avec frais.

LA COVID-19 : PROTÉGER LES PLUS VULNÉRABLES

Pour la saison 2026-2027, le vaccin contre la COVID-19 est également gratuit pour les personnes de 65 ans et plus, les résidents de CHSLD, de maisons des aînés et autres milieux collectifs comptant plusieurs personnes vulnérables.

Il est aussi offert gratuitement aux personnes de 6 mois et plus (12 ans et plus à la pharmacie) qui sont immunodéprimées, dialysées ou atteintes de certaines maladies chroniques (en cas de doutes consultez nous), aux femmes enceintes peu importe le stade de la grossesse, aux adultes vivant en région éloignée ou isolée, ainsi qu'au personnel de la santé.

LE VRS : UNE PROTECTION CIBLÉE

Le VRS peut provoquer des infections respiratoires importantes, particulièrement chez les nourrissons et les personnes aînées. Cette année, la vaccination contre le VRS est offerte gratuitement pendant la campagne automne-hiver aux personnes de 60 ans et plus vivant en CHSLD, aux personnes de 75 ans et plus, ainsi qu'à certaines personnes ayant reçu une greffe de cellules souches, une thérapie cellulaire CAR-T ou une greffe pulmonaire.

PLUSIEURS VACCINS, UNE SEULE VISITE

Selon votre admissibilité, il est possible de recevoir plus d'un vaccin lors de la même visite. Cette pratique est courante et sécuritaire.

La prise de rendez-vous se fait principalement par Clic Santé toutefois si vous n'êtes pas familier avec ce système, vous pouvez nous appeler au 819 791 5226.

AUTRES VACCINS ?

Depuis déjà plusieurs années vos pharmaciens peuvent évaluer vos besoins de vaccination : calendrier normal, immunosuppression à cause d'une maladie ou d'un médicament, voyage etc.

Ils peuvent également prescrire et administrer tous les vaccins du Protocole d'immunisation du Québec.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à venir nous consulter à la pharmacie d'Ascot Corner : nous sommes là pour vous.

Christophe le pharmacien



Christophe Augé et Patricia Tremblay
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à : familiprix

5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)

Heures d'ouverture
Lundi et mardi 9 h à 18 h
Mercredi au vendredi 9 h à 19 h
Samedi 10 h à 16 h

Regards sur la vie municipale



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Le 25 septembre dernier, ma conjointe a été victime d'un accident alors qu'elle circulait à vélo sur la rue Galt, à Sherbrooke. Un automobiliste, qui roulait à près de 100 km/h dans une zone de 50 km/h selon des témoins, l'a heurtée avant de prendre la fuite. Pourtant, elle était bien visible : phare avant, lumière clignotante à l'arrière, réflecteurs et dossard réfléchissant.

Des témoins lui ont porté secours et appelé les services d'urgence. Transportée à l'hôpital, elle souffrait d'une importante commotion cérébrale. À mon arrivée, elle répétait sans cesse les mêmes questions, incapable de retenir les réponses. Heureusement, son état s'est amélioré pendant la nuit. Deux semaines plus tard, malgré plusieurs contusions et quelques trous de mémoire, elle se porte beaucoup mieux. Elle n'a toutefois aucun souvenir de l'accident.

Comme conjoint, cet événement m'a profondément bouleversé. Mais comme conseiller municipal, il m'a aussi amené à réfléchir à une question qui revient souvent dans notre travail : jusqu'où va la responsabilité d'une municipalité lorsqu'un problème survient sur son territoire ?

Sur la rue Galt, entre le pont Joffre et la rue Laurier, les cyclistes doivent partager la chaussée avec les automobiles, alors que des aménagements cyclables existent de part et d'autre. Devrait-on y aménager une piste cyclable ? Réduire la limite de vitesse ? Renforcer la surveillance policière ?

Bien sûr, dans cet accident, c'est d'abord le comportement du conducteur qui est en cause. Mais il est naturel de se demander ce qui pourrait être fait pour éviter qu'un tel événement se reproduise.



Avec mon expérience au conseil municipal, j'ai appris que les réponses sont rarement simples. Certains citoyens souhaitent davantage de pistes cyclables et des limites de vitesse plus basses. D'autres privilégient la fluidité de la circulation et s'opposent à de nouveaux aménagements. Notre rôle est d'écouter ces différents points de vue, tout en tenant compte de la sécurité, des besoins de la population et des ressources disponibles.

Il faut aussi reconnaître les limites de notre pouvoir. Une limite de vitesse ne suffit pas à empêcher un conducteur imprudent de rouler dangereusement. Et les ressources policières, particulièrement dans une région comme le Haut-Saint-François, ne permettent pas de surveiller chaque route en permanence.

À Ascot Corner, nous recevons régulièrement des demandes concernant la vitesse, la circulation des camions ou les désagréments causés par le transport routier. Ces préoccupations sont légitimes, et je suis toujours reconnaissant envers les citoyens qui prennent le temps de nous les communiquer. Mais chaque intervention doit être évaluée en fonction de nos pouvoirs, de son efficacité réelle et des ressources dont nous disposons.

Une demande peut être parfaitement justifiée sans pour autant constituer la priorité la plus urgente pour l'ensemble de la municipalité. C'est probablement l'une des réalités les plus difficiles à accepter, autant pour les citoyens que pour les élus.

L'accident de ma conjointe me rappelle à quel point il est naturel de souhaiter des changements lorsqu'on est personnellement touché par une situation. Je ne fais pas exception. Mais il me rappelle aussi pourquoi il est important, comme élu, de prendre du recul, de considérer les différents enjeux et de chercher des solutions qui profitent à l'ensemble de la communauté.

Je terminerai sur une réflexion qui m'a particulièrement frappé. Le casque de vélo de ma conjointe a été lourdement endommagé lors de l'impact. Je suis convaincu qu'il lui a sauvé la vie. Pourtant, au Québec, le port du casque n'est pas obligatoire pour les adultes qui circulent sur un vélo conventionnel.

D'un côté, un automobiliste a ignoré une règle pourtant fondamentale : respecter la limite de vitesse. De l'autre, ma conjointe a choisi de prendre une précaution que la loi ne lui imposait pas.

En fait, nos élus ont le pouvoir d'adopter des règles et d'aménager nos milieux de vie, mais ils ne peuvent pas contrôler tous les comportements. Nous avons aussi, comme citoyens, une responsabilité envers notre propre sécurité et celle des autres.

Et parfois, cette responsabilité fait toute la différence.

NOVEMBRE 2026

Déchets Recyclage Compost

1 **9 h à 11 h** Pickleball #	**2** **10 h** Viactive* **16 h** Baladi* **17 h 30** Yoga Hatha débutant* **19 h** Hatha Yoga intermédiaire* **19 h 30** Séance du conseil ≈	**3** **13 h** Jeux FADOQ $ **13 h 30** Club de marche & **19 h** Pilates*	**4** **18 h** Club de course• **19 h** Hatha Yoga débutant et intermédiaire *	**5** **9 h 30** Pilates* **18 h 30 à 20 h 30** Pickleball # **19 h** Zumba*	**6** **13 h Art en toute liberté $$** **18 h** Soirée Jeux de société $	**7**
8 **9 h à 11 h** Pickleball #	**9** **10 h** Viactive* **16 h** Baladi* **17 h 30** Yoga Hatha débutant* **19 h** Hatha Yoga intermédiaire* **19 h** Réunion des Chevaliers de Colomb $	**10** **13 h** Jeux FADOQ $ **13 h 30** Club de marche & **19 h** Pilates**	**11** **18 h** Club de course• **19 h** Hatha Yoga débutant et intermédiaire * **Jour du Souvenir**	**12** **9 h 30** Pilates* **18 h 30 à 20 h 30** Pickleball # **19 h** Zumba*	**13** **13 h Art en toute liberté $$**	**14** **9 h à 16 h** **Salon des ARTisans***
15 **9 h à 11 h** Pickleball # **9 h à 16 h** **Salon des ARTisans***	**16** **10 h** Viactive** **16 h** Baladi** **17 h 30** Yoga Hatha débutant** **19 h** Hatha Yoga intermédiaire**	**17** **13 h** Jeux FADOQ $ **13 h 30** Club de marche & **17 h 15** Initiation aux mouvement** **19 h** Pilates** DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL	**18** **13 h** Shuffleboard FADOQ** **18 h** Club de course• **19 h** Hatha Yoga débutant et intermédiaire**	**19** **9 h 30** Pilates** **18 h 30 à 20 h 30** Pickleball # **19 h** Zumba**	**20** **13 h Art en toute liberté $$**	**21** **9 h 15** Heure du conte* Soirée Country de la Corpo**
22 **9 h à 11 h** Pickleball #	**23** **10 h** Viactive** **16 h** Baladi** **17 h 30** Yoga Hatha débutant** **19 h** Hatha Yoga intermédiaire**	**24** **13 h** Jeux FADOQ $ **13 h 30** Club de marche & **17 h 15** Initiation aux mouvement** **19 h** Pilates**	**25** **13 h** Shuffleboard FADOQ** **18 h** Club de course • **19 h** Hatha Yoga débutant et intermédiaire**	**26** **9 h 30** Pilates** **18 h 30 à 20 h 30** Pickleball # **19 h** Zumba**	**27**	**28**
29 **9 h à 11 h** Pickleball #	**30** **10 h** Viactive** **11 h** Conférence santé** **13 h** Jeux FADOQ $ **16 h** Baladi** **17 h 30** Yoga Hatha débutant** **19 h** Hatha Yoga intermédiaire**					

* Salle Jean-Hardy
** Salle Aurélien-Rivard
$ Salle Horace-Bastonnais (caisse)
$$ Salle Agnès-Clément (caisse)
• Parc Pomerleau
•• Parc Goddard
••• Parc Dubreuil
≈ Hôtel de ville
École de la Source-vive
& Bibliothèque Johanne Demers-Blais

19 h Réunion Journal *Aux Quatre coins* $



Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme et en environnement

Dispositions sur les aires de stationnement et les entrées charretières

Le saviez-vous?

Lorsque vous procédez à la construction d'un nouveau bâtiment, à un changement d'usage, à l'agrandissement d'un bâtiment existant ou à la réalisation d'un nouvel aménagement, certaines dispositions réglementaires doivent être respectées concernant les aires de stationnement. Ces exigences doivent être maintenues pendant toute la durée de l'occupation des lieux.

Par exemple, pour un usage commercial, les cases de stationnement, les accès et les allées de circulation doivent être recouverts d'un revêtement autorisé, comme l'asphalte, le béton, les blocs, les dalles, les briques ou tous autres matériaux assemblés. De façon générale, le *Règlement de zonage* (642) encadre notamment la localisation des aires de stationnement, le nombre et les dimensions des cases ainsi que le nombre d'entrées charretières autorisées.

Des bandes gazonnées ou aménagées de végétaux peuvent également être exigées à l'aménagement de votre aire de stationnement. De plus, lorsqu'une aire de stationnement compte dix cases ou plus, une case réservée aux personnes à mobilité réduite doit être prévue, conformément aux dispositions applicables.

Dans certains cas, le *Règlement* encadre également l'éclairage des aires de stationnement, afin de limiter la pollution lumineuse et de préserver la qualité du ciel étoilé. C'est un élément important, puisque la Municipalité fait partie de la *Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic*. Il prévoit aussi des dispositions concernant le drainage des eaux de surface afin d'assurer une gestion adéquate de l'écoulement des eaux.

Important. N'oubliez pas qu'un certificat d'autorisation est également requis pour les travaux d'aménagement d'une aire de stationnement ou d'une entrée charretière, soit l'accès à votre propriété.

Ceci n'est qu'un simple aperçu des principales dispositions applicables. Pour connaître l'ensemble des exigences, nous vous invitons à consulter le *Règlement de zonage* (642), disponible en ligne sur bit.ly/Ascot-Corner, ou à communiquer avec le service de l'urbanisme par courriel à urbanisme@ascotcorner.ca ou par téléphone au 819 560-8560.



Intro-travail

4 ans



Emploi?
Formation?

120, rue Angus Nord, bur. 102
East Angus

819 832-1750
infoeastangus@introcje.ca
www.introcje.ca
Suivez-nous sur

Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François

6 ans

Pour aller **au BOUT DE TES AMBITIONS**



- **Trouver un emploi** à la hauteur de tes attentes
- **Apprendre à connaître** tes forces et tes passions
- **Retourner aux études**
- **Te lancer en affaires** et créer ton emploi
- **T'impliquer dans un projet** et donner ton 100 %
- **T'établir** dans la MRC

16-35 ans
GRATUIT
BILINGUE

www.cjehsf.qc.ca
Carrefour jeunesse-emploi HSF
cjehsf
cje.hsf@cjehsf.qc.ca

Avec la participation financière de : Québec

819 832-1513
1 877 772-1513



Tristan Boulanger
Technicien en urbanisme et en environnement

Interdiction de stationnement sur rue

Veuillez prendre note que, du **15 novembre au 31 mars de chaque année**, **il est interdit de stationner un véhicule dans les rues** de la municipalité **entre 0 h et 7 h**. Toute infraction à ce règlement sera soumise aux pénalités prévues par la *Loi* s'y rattachant selon l'article 73 du Règlement général de la Municipalité d'Ascot Corner (701).

Nous comptons sur votre précieuse collaboration pour la sécurité de tous et le bon déroulement de nos opérations.



23 ans

Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires

Jean Coutu



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222
2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

LIVRAISON GRATUITE

Collecte des feuilles mortes



Stéphane Roy, directeur de l'urbanisme et de l'environnement

En collaboration avec la Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux, la collecte des feuilles mortes aura lieu le **lundi 16 novembre** prochain, en même temps que la collecte habituelle des matières compostables.

N'oubliez pas de déposer vos sacs en papier compostables ou vos bacs en bordure de rue la veille au soir!

Consignes importantes

Les sacs en plastique ne sont pas acceptés.

À privilégier *:* utilisez votre bac brun ou de grands sacs en papier compostables prévus pour les feuilles et résidus verts.

Envie d'aller encore plus loin pour l'environnement?

Bien que la collecte municipale soit une excellente initiative, d'autres solutions encore plus écoresponsables s'offrent à vous :

Le feuillicyclage : Passez simplement la tondeuse sur les feuilles pour fertiliser naturellement votre pelouse.

Le compostage maison : Intégrez vos feuilles à votre composteur pour créer un terreau riche. Si vous habitez la campagne, déposez les feuilles dans le sous-bois, la nature prendra le relais.

Le paillage : Recouvrez vos plates-bandes pour protéger vos plantes du froid et conserver l'humidité.

La réserve de matière brune : Stockez une partie de vos feuilles sèches pour équilibrer votre compost tout au long de l'année.

Ces méthodes simples permettent de réduire les déchets à la source, d'enrichir le sol et de limiter les émissions liées au transport.

Rien ne vous empêche de combiner les approches : déposez une partie de vos feuilles pour la collecte municipale et valorisez le reste directement dans votre jardin. Qui sait? Vous y prendrez peut-être goût pour les années à venir!

Cabane du ver de terre

Avez-vous déjà remarqué sur votre gazon, dans votre jardin ou plate-bande, des amoncellements de feuilles mortes ou de brindilles de 10 à 15 centimètres? Bien, ce sont des cabanes de vers de terre. Oui, oui, vous avez bien lu!

Son tunnel se trouve en dessous. Parfois, si vous soulevez ce petit amas, vous risquez de voir son propriétaire pointer à l'extrémité de son tunnel. Cet amas est en réalité son garde-manger qu'il s'est constitué pendant la nuit et qu'il consomme le jour.

Fait intéressant aux alentours du tunnel, les petites boulettes de terre de ½ à ¾ de centimètre sont ces excréments, très riches en nutriments, qui nourriront votre sol les semaines à venir. La prochaine fois que vous marcherez sur votre terrain, portez attention à ce qui se trouve sous vos pieds, peut-être que vous découvrirez un allié à la décomposition de vos feuilles mortes.

Pour aller plus loin : natureenville.cergypontoise.fr/2016/01/29/la-cabane-du-ver-de-terre



Cet amoncellement de feuilles mortes et de brindilles est une cabane de ver de terre.



Cet amas sert de garde-manger au ver de terre qu'il s'est constitué pendant la nuit et qu'il consomme le jour.

Photos : Gracieuseté de Gilles Carcassès, naturaliste et chargé de mission biodiversité à la Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise en France.



Cassandre Baillargeon
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais

Vente de livres et grande consultation !

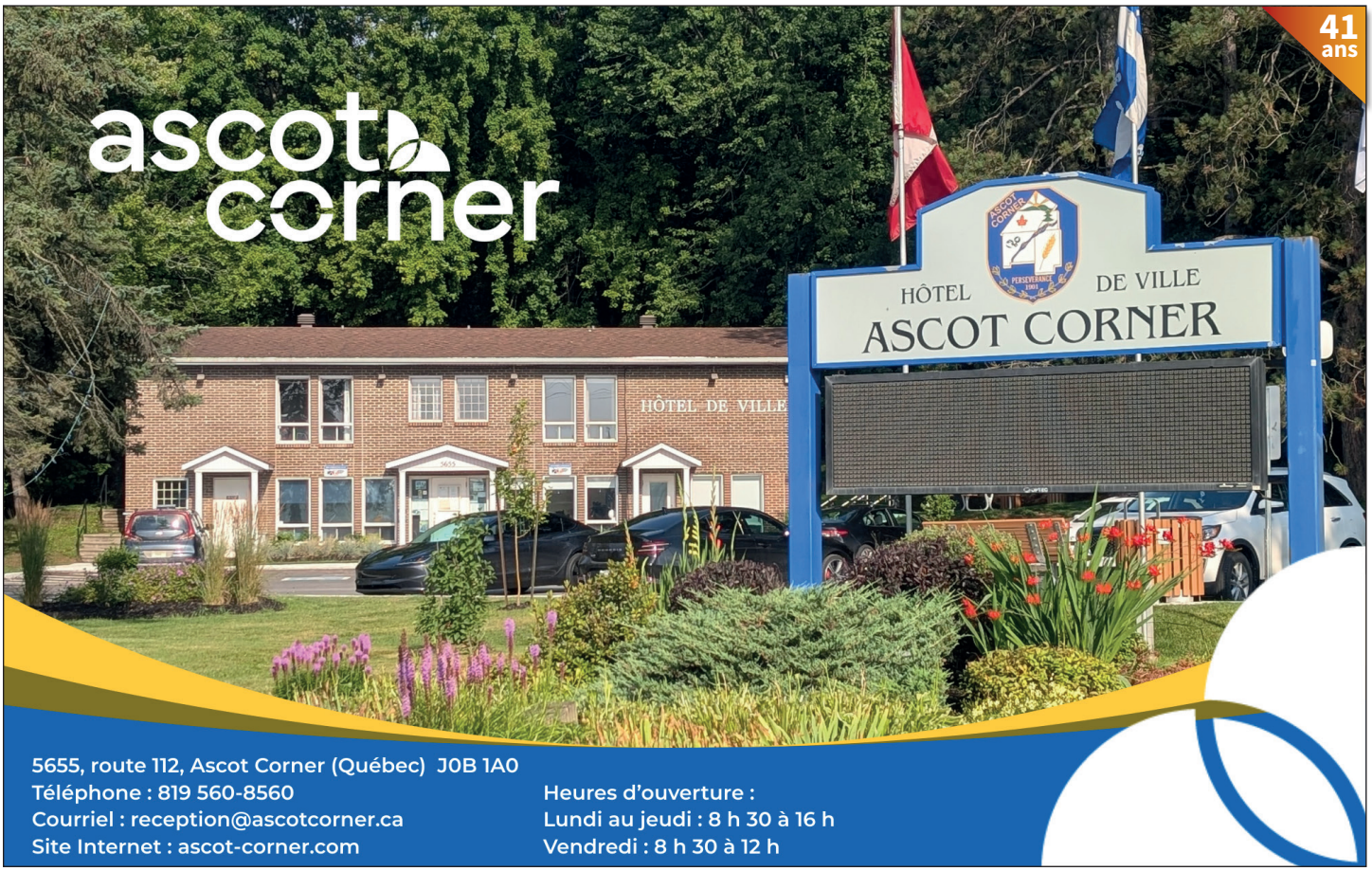
Le samedi 14 novembre prochain, vous êtes conviés à la bibliothèque entre 10 h et 15 h à l'occasion de notre grande vente de livres à petits prix partant de 0,25 $ à 2 $. Les sommes amassées serviront à bonifier notre collection.

La vente de livres se déroulera au même moment que la 15e édition du Salon des ARTisans. Profitez-en pour faire le plein d'achats locaux et découvrir le talent de nos gens d'ici !

Nous souhaitons recueillir votre opinion !

Au cours du mois d'octobre, une boîte à suggestions a fait son arrivée à la bibliothèque. Nous souhaitons vous entendre afin de planifier nos futures activités culturelles et orienter le développement de la bibliothèque. Pour répondre au sondage en version numérique, balayer le code QR ou rendez-vous au lien suivant : bit.ly/sondage-bibliothèque-Ascot-Corner. Il est aussi possible de remplir le sondage sur place à la bibliothèque lors des heures d'ouverture.





Le Carnaval d'hiver 2027 est en préparation !

Cassandre Baillargeon, *directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Ne manquez pas l'édition de décembre-janvier du Journal Aux Quatre Coins afin de découvrir la programmation du 49e Carnaval d'hiver d'Ascot Corner.

L'événement aura lieu les 5, 6 et 7 février 2027.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous prêter main-forte lors de l'événement, principalement le samedi 6 février. Que vous ayez 2, 3 ou 5 heures à nous offrir, votre aide sera très appréciée ! Contactez-nous à loisir@ascotcorner.ca





Pour être bien informé !

Envie de découvrir une nouvelle activité? Toutes les informations relatives à la programmation des loisirs sont disponibles sur le site Web de la Municipalité à l'adresse https://ascot-corner.com/programmation/.



Famille COUTURE
IGA extra IGA
23 ans
2240, rue King Est, Fleurimont
819 566-8282
900 boul. Lionel-Groulx, Sherbrooke
819 575-2121
150, rue Angus Sud, East Angus
819 832-2449

Fête des nouveau-nés 2027

Cassandre Baillargeon, *directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Vous habitez Ascot Corner et avez accueilli ou adopté un enfant en 2026, ou prévoyez le faire d'ici le 31 décembre ?

Vous êtes cordialement invités à participer à la Fête des nouveau-nés qui aura lieu le samedi 16 janvier 2027 de 10 h à 12 h au centre Paul-Lessard.

Qu'est-ce que la Fête des nouveau-nés ?

Il s'agit d'une tradition instaurée en 2016 qui permet aux nouveaux parents ascotois de se rencontrer en famille, d'échanger sur leur quotidien et de partager un moment chaleureux où tout est pensé pour les tout-petits.



Un brunch animé vous sera offert dans un esprit convivial et chaleureux. Plusieurs surprises vous attendent, une gracieuseté de généreux commanditaires et partenaires locaux.

Comment participer ?

Inscription obligatoire avant le 5 janvier 2027. Réservez vos places dès maintenant !

Pour vous inscrire, balayez le code QR ou rendez-vous au lien suivant : bit.ly/fête-des-nouveau-nés.

Des questions ?

Veuillez écrire à reception@ascot-corner.ca ou téléphoner au 819 560-8560, poste 0.

7 ans
La Cantine
Depuis 1950
COMMANDEZ EN LIGNE
www.lacantineascot.com
PAR TÉLÉPHONE **819.346.6333**
5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER

Un clin d'œil d'Halloween réussi !

Cassandre Baillargeon, *directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Le samedi 17 octobre dernier, la magie de l'Halloween s'est emparée du parc Goddard.

De nombreuses familles s'y sont réunies de 13 h à 16 h pour profiter des activités offertes et des belles couleurs de l'automne. Entre le maïs soufflé, les bonbons, l'enquête thématique, le bricolage et le matériel sportif disponible, tout le monde y a trouvé son compte !

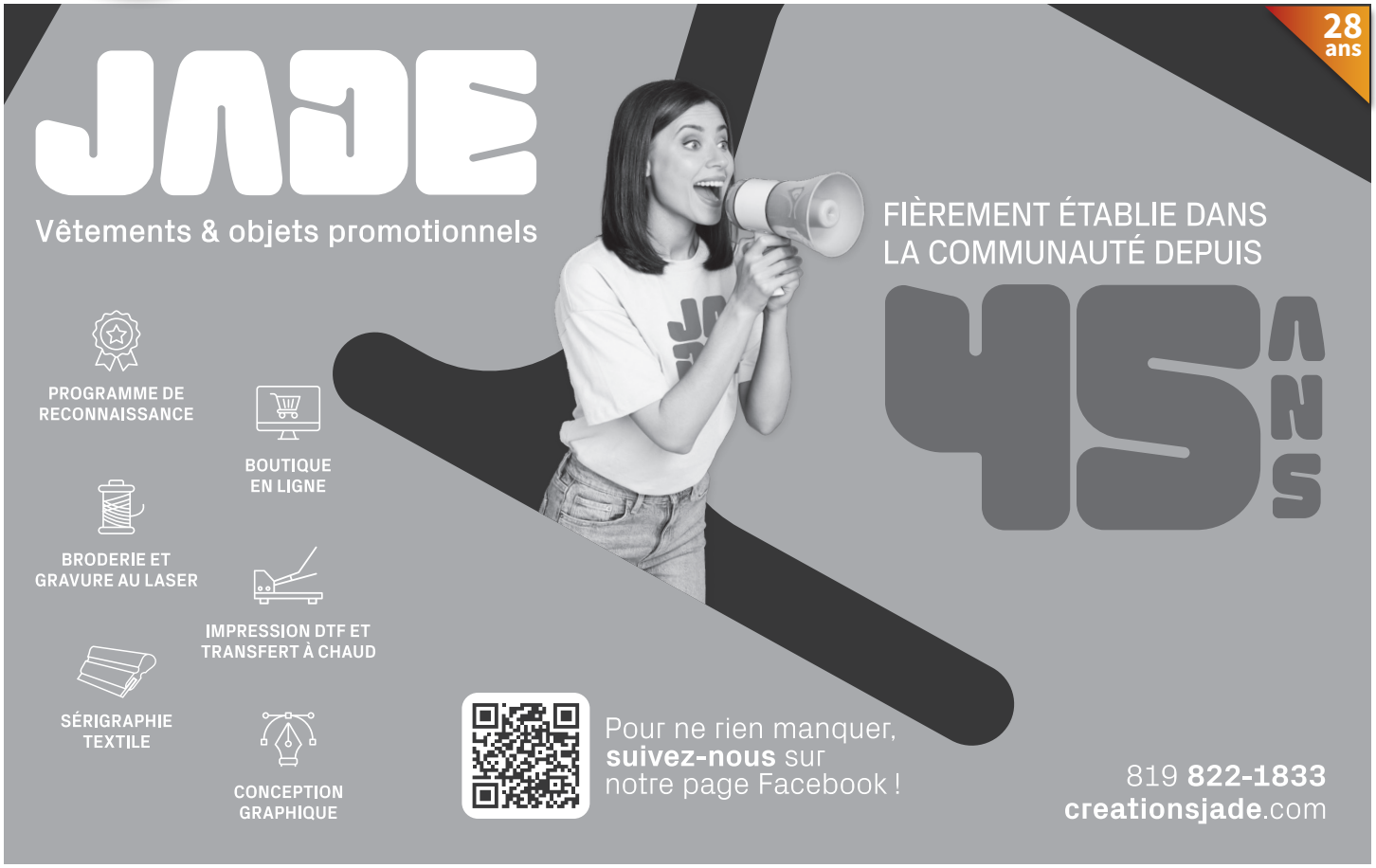
Grâce à la présence du Mobil'Haut, une caravane de matériel sportif et à ses deux animateurs, jeunes et moins jeunes ont également pu profiter d'une foule d'équipements récréatifs. Merci au Conseil sport loisir de l'Estrie par l'entremise du programme InitiAction pour le soutien financier qui a permis d'avoir deux animateurs sur place.

Un grand merci à tous les participants d'être venus célébrer en avance avec nous ! Nous avons été ravis de vous accueillir avec vos beaux déguisements et vos nombreux sourires !





Un merci tout particulier à Méduse, animatrice au Service d'animation estivale, pour sa précieuse aide.
Photo : Hélène Bédard



L’heure du conte pour les 3 à 7 ans avec Isabô

Cassandre Baillargeon, *directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Il est toujours temps de s’inscrire ! Vous êtes invités à assister à l’Heure du conte en famille animée par Isabô Royer. C’est une belle activité pour permettre à votre enfant de s’initier et de découvrir le plaisir de la lecture, en plus de développer ses compétences langagières et son imaginaire ! Le conte est suivi d’un bricolage thématique.

Les samedis :

21 novembre de 9 h 15 à 10 h 15

12 décembre de 9 h 15 à 10 h 15

Gratuit, mais l’inscription est obligatoire via la plateforme Splex.

Balayez le code QR ou rendez-vous au lien suivant : bit.ly/inscription-Splex.





L’Heure du conte est une belle occasion qui permet à l’enfant de s’initier et de découvrir le plaisir de la lecture.

Photo : *Ascot Corner*



Une aide fortement appréciée

Daniel Noël

Le vendredi 9 octobre dernier, le Grand Chevalier Normand Fréchette recevait un appel pour un dépannage urgent concernant un citoyen fortement handicapé. Ce dernier est invalide et ne peut se déplacer qu'en fauteuil roulant. La galerie et la rampe d'accès à son domicile étaient dans un état dangereusement instable.

Trois Chevaliers de Colomb se sont rendus chez le citoyen afin d'évaluer l'état des lieux. Ils ont très vite constaté le piteux état de la rampe d'accès et de la galerie.

Les Chevaliers ont offert au citoyen de recouvrir le plancher de la galerie et de la rampe avec des planches de contreplaqué (3/4) en attendant la réfection complète des lieux. Ils sont allés acheter les matériaux nécessaires à la restauration et ont procédé à celle-ci. Trois heures de bénévolat et quelques centaines de dollars plus tard, la galerie et la rampe d'accès étaient réparées!





Le Grand Chevalier Normand Fréchette a mis ses talents au service du citoyen afin d'effectuer les réparations nécessaires.
Photo : Daniel Noël





L'équipe de bénévoles des Chevaliers de Colomb a fourni temps et argent afin d'effectuer les travaux de réfection.
Photo : Daniel Noël





Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb
Brunchs et guignolée

Le brunch du 4 octobre dernier, en collaboration avec l'équipe du journal Aux Quatre Coins (la meilleure équipe de la nouvelle année… et la première !), a permis de remettre un chèque de 348 $ à l'organisme. Le beau temps et les magnifiques couleurs d'automne expliquent probablement le nombre moins élevé de participants, mais ce n'est que partie remise : il reste encore cinq brunchs pour vous rattraper. Nous sommes toujours heureux de vous accueillir et de partager ces beaux moments avec vous. Merci à toute l'équipe pour votre excellent apport et merci également aux gens qui participent à nos brunchs !

Le prochain brunch se tiendra le dimanche **6 décembre de 9 h à 11 h** à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard. Les profits seront remis à la FADOQ d'Ascot Corner. Le coût est de 15 $ pour les 13 ans et plus et une contribution volontaire est suggérée pour les 12 ans et moins.

Guignolée

Le vendredi 27 novembre prochain, des bénévoles visiteront les commerces de la municipalité dans le cadre de notre guignolée annuelle.

En ce qui concerne la collecte du **dimanche 29 novembre** sur tout le territoire de la municipalité, les bénévoles de la guignolée cogneront à vos portes en début de journée. Si vous n'avez pas d'argent liquide au moment de la visite, vous pouvez faire un chèque au montant désiré, le libeller à l'ordre des **Chevaliers de Colomb Ascot Corner** et le remettre aux bénévoles présents. Pour ceux qui le préfèrent, vous avez aussi la possibilité de faire un don de produits non périssables de votre choix. Ces denrées serviront à la confection de nos paniers de Noël du 19 décembre prochain. Si vous désirez participer à la guignolée comme bénévoles, vous n'avez qu'à communiquer avec moi au 819 565-2871.

Merci de votre générosité habituelle !



L'équipe de bénévoles du journal Aux Quatre Coins a participé à la réalisation du brunch du 4 octobre dernier.
Photo : Hélène Bédard



Pierrette Proulx a remporté un livret de la campagne des œuvres charitables du Québec, d'une valeur de 10 $. On la voit avec Daniel Noël, chevalier et responsable de l'accueil.
Photo : Hélène Bédard



France Ash a remporté le moitié-moitié, remis par le Grand Chevalier, Normand Fréchette, lors du brunch d'octobre.
Photo : Daniel Noël



Anne Marsan

Faire revivre le chœur d'Ascot Corner

Projet de chorale communautaire

La musique a un pouvoir rassembleur, elle nous apprend à mieux respirer et à lâcher prise. Elle a un effet apaisant sur notre système nerveux, souvent mis à rude épreuve par le stress de la vie quotidienne.

Le plaisir de chanter, de socialiser et d'en apprendre davantage sur ce merveilleux instrument qu'est la voix est au cœur de notre démarche. Nous recherchons des femmes et des hommes qui ont le goût de chanter dans une chorale communautaire. Que vous soyez débutant ou très à l'aise avec votre voix, tous sont les bienvenus.

Si cela vous intéresse, surveillez la programmation de l'hiver afin de vous inscrire. Nous aimerions mettre en place cette chorale pour le début de l'année 2027, c'est-à-dire dès janvier prochain.

Si vous connaissez une personne qui souhaiterait être chef(fe) de chœur avec nous, nous aimerions la connaître dans le but d'entrer en contact avec elle. De la même manière, si vous connaissez une personne qui joue du clavier et/ou possède un clavier portatif, et qui souhaiterait se joindre à nous, nous aimerions aussi faire sa connaissance. Vous pouvez me contacter par courriel à l'adresse marsan.anne2014@gmail.com.

Au plaisir de vous rencontrer et de chanter avec vous!



23 ans
USINAGE RM 1982 INC.
www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca
189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0
• Usinage de précision, petite ou grande quantité
• Fabrication et conception de machinerie spécialisée
• Mécanosoudage
DEPUIS 40 ans À VOTRE SERVICE
819 832-4803
819 832-4911
1 877 832-4803
1 877 832-4912

7 ans
DÉNEIGEMENT DONALD LANDRY
819 570-3257
Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier

8 ans
Luc Jacques SERVICE
819-821-0784 / 884-2209
RÉPARATION D'APPAREILS MÉNAGERS DE TOUTES MARQUES
819 821-0784 / 819 884-2209

19 ans
Eau Bernier.com
Puits artésien
Pompes Traitements d'eau Bernier inc.
Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3
Depuis 1949 DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION
Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

Club de marche d'Ascot Corner
Pourquoi marchons-nous ?

Anne Marsan, bénévole

J'aimerais partager avec vous les plaisirs, les bienfaits et l'accessibilité de la marche.

Lorsqu'on marche, c'est possible de le faire en couple ou en groupe. Ainsi, on multiplie les bienfaits en ajoutant la communication, la discussion et le partage. C'est une excellente façon de socialiser.

La recommandation générale est de marcher 30 minutes par jour (soit 2,0 à 2,5 kilomètres, ou 3000 à 4000 pas), à raison de 5 fois par semaine. Vous pouvez fractionner ou non cette période. Avant de commencer toute activité physique, il est recommandé d'en parler avec un professionnel de la santé. Voulez-vous mesurer en nombre de pas, grâce à votre montre intelligente ? Gardez en tête qu'environ 2000 pas par jour correspondent à la sédentarité (sans activité physique particulière) et que la recommandation optimale est de 5000 à 10 000 pas par jour selon votre condition physique initiale.

Vous pouvez marcher pour maintenir ou améliorer votre forme physique.

La marche nous apporte plusieurs bienfaits connus, notamment la réduction du risque de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral (AVC), la baisse de la tension artérielle et du cholestérol, l'augmentation de la densité osseuse (prévention de l'ostéoporose) et le soulagement de bien des maux (maux de dos et arthrose pour n'en nommer que deux). De plus, la marche améliore la santé mentale, favorise le processus de guérison et aide à maintenir un poids santé.

Marcher en pleine nature, que ce soit en forêt, en montagne ou à la plage, peut doubler les effets positifs sur notre corps, notamment la santé cardiovasculaire. On réduit notre stress et on améliore notre bien-être. Marcher en forêt, on appelle ça le *bain de forêt*, ou le *Shinrin-Yoku* dans la culture japonaise.

Pour ajouter aux bienfaits, on prend nos bâtons de marche. Ils préviennent les chutes, augmentent la stabilité et réduisent l'impact sur les articulations du bas du corps, diminuant ainsi les risques de blessures.

Marcher plus vite avec des bâtons augmente la dépense énergétique et les bienfaits cardiovasculaires.

J'ai appris récemment que marcher pieds nus permet de réveiller nos pieds endormis dans nos chaussures. Tous les petits muscles du pied se mettent au travail, la circulation sanguine et lymphatique s'active et même les milliers de terminaisons nerveuses sous le pied sont stimulées. Alors, nos pieds nus sont massés. La marche pieds nus diminue le stress et nous remet en contact avec la terre. Allez-y graduellement pour permettre aux pieds de s'adapter. Consultez votre médecin si vous avez des problèmes de santé, comme le diabète.



Tous les mardis à 13 h 30, les citoyens sont invités à se joindre au club de marche. Photo : Anne Marsan

En conclusion, pourquoi marchons-nous ? On marche pour notre santé mentale et physique, pour socialiser ou simplement parce que ça nous fait du bien.

Ici, à Ascot Corner, nous avons un club de marche ouvert à tous. On se retrouve les mardis à 13 h 30 pour un départ dans le stationnement de la bibliothèque municipale. Nous marchons environ 4 à 5 kilomètres. Je vous attends avec plaisir mardi prochain !

Sources

1. La marche à pied : bienfaits et bonne pratique. Site de l'*Ordre de la Physiothérapie du Québec*. oppq.qc.ca

2. *La marche, toujours le meilleur remède*. Site du *Gouvernement du Canada. Centre Canadien d'Hygiène et de Sécurité au Travail* (CCHST). cchst.ca

3. *Marcher 10 000 pas par jour pour tenir la forme ? Vrai.* Site *Gouvernement du Québec*. Scientifique en chef du Québec. scientifique-en-chef.gouv.qc.ca

4. *L'utilité des bâtons de marche*. Québec PleinAir.ca. quebecpleinair.ca

5. *Quels sont les bienfaits sur la santé de la marche pieds nus ?* PiedsRéseau podiatre-orthèses. Mise à jour le juin 24, 2024. piedreseau.com.

6. Les bienfaits de la nature sur la santé. Le lien. lelien.santesaglac.gouv.qc.ca

Contribution Volontaire Annuelle

Jacqueline Blais Maher, présidente, et l'équipe des bénévoles

Avec l'automne vient le moment de la contribution volontaire annuelle pour le soutien de Votre paroisse.

Votre support contribue à nous offrir la messe du dimanche à 9 h 30, le baptême, les sacrements, les funérailles, l'entretien de l'église, la gestion et l'entretien du cimetière.

Votre contribution demeure notre soutien principal pour conserver Votre Église Vivante.

Merci de contribuer au maintien de Votre Communauté religieuse ainsi que de préserver les services de Votre église et de Votre cimetière.

Un reçu d'impôts sera remis.

16 ans
BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?
ecce terra
arpenteurs • géomètres
819 563-0454
ecceterra.com

8 ans
- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation
Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

23 ans
SYSTÈMES DE CLÔTURES ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT
GALLAGHER
a.rivardinc@videotron.ca
IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

COUPON-RÉPONSE

Contribution Volontaire Annuelle (CVA)

Ci-joint, mon don DÉDUCTIBLE D'IMPÔT

au montant de : _____.00 $

Par **CHÈQUE** libellé au nom de Paroisse Saint-Stanislas d'Ascot Corner. (Les chèques doivent être datés avant le 31 décembre 2026)

Par **VIREMENT INTERAC** à paroissesaint-stanislas@videotron.ca

Question : Indiquer votre nom et adresse abrégée
Réponse : cva

Vous pouvez laisser votre enveloppe dans la boîte à courrier de la porte du bureau du presbytère.

MERCI !

Vous recevrez un reçu déductible d'impôts pour l'année 2026, d'ici mars 2027.

Merci de contribuer à garder votre église et votre cimetière accessibles pour vos besoins. On a VRAIMENT besoin de vous.

Vos cordonnées pour recevoir votre reçu déductible d'impôt pour 2026

Nom : _____

Prénom : _____

Tél. principal : _____

Courriel : _____

Adresse postale : _____

Ville : _____

Toute contribution est la bienvenue, peu importe le montant.

Paroisse Saint-Stanislas
819 562-6468
5661 rue Principale, Ascot Corner, QC, J0B1A0



Un début d'année scolaire bien rempli

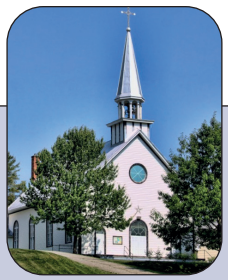
Anabel Côté et *Sindy Dugrenier*

Le début de l'année scolaire à l'école de la Source-Vive a été marqué par l'énergie, le dépassement de soi et le plaisir de bouger en plein air.

Plusieurs élèves ont eu l'occasion de relever de nouveaux défis, d'admirer les magnifiques paysages d'automne et de partager de beaux moments entre amis lors de randonnées en montagne. Les élèves de 4e année ont gravi le mont Pinacle, ceux de 5e année, le mont Ham, tandis que les élèves de 6e année ont relevé le défi du mont Chauve. Comme chaque année, cette activité a été une expérience enrichissante vécue en compagnie de leurs enseignants, de l'enseignant en éducation physique, de membres du personnel et de nombreux parents accompagnateurs.

Par ailleurs, pour une troisième année consécutive, l'école de la Source-Vive a participé au Cross-country, une course à relais amicale regroupant plusieurs écoles du Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS). Au début du mois de septembre, les élèves ont pris part à une sélection tenue par les organisateurs de ce projet, soit Mme Sindy, enseignante de 3e année, et M. Yannick, enseignant en éducation physique. L'objectif était d'identifier les élèves qui représenteraient l'école lors de l'événement. Les participants devaient faire preuve non seulement de rapidité, mais aussi d'endurance, puisqu'ils devaient parcourir un trajet de 2 kilomètres, dont plus de la moitié en sentier. Au total, 18 élèves ont représenté fièrement l'école : six de 6e année, cinq de 5e année, quatre de 4e année, deux de 3e année et une de 2e année.

Tout au long des entraînements et de la compétition, l'esprit d'équipe était au rendez-vous. Les encouragements des coéquipiers, des entraîneurs et des spectateurs ont motivé les coureurs à se dépasser, créant une ambiance des plus inspirantes. Au terme de cette belle aventure, les jeunes pouvaient être fiers de leurs efforts et de leurs accomplissements. Ce fut une expérience positive pour chacun d'entre eux.



Messes
Novembre 2026

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
1	Andrée Pomerleau	Parents & amis
	Thérèse Talbot Payeur	Sylvie Payeur
8	Adrienne et Norman Camden	Manon Camden
	Bernard Pépin	Parents & amis
15	Ghislaine Cadorette	Parents & amis
	Albert Blais	Parents & amis
22	Gérald Maher	Parents & amis
	Jean Maher	Famille Maher
29	Wilfrid Pomerleau	Parents & amis
	Hélène & François Bresse	Parents & amis

Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30.



Félicitations aux étoiles du mois de septembre

Cette année, nous avons choisi de mettre en lumière, chaque mois, des élèves qui adoptent des comportements positifs liés aux valeurs de l'école de la Source-Vive: le respect, l'engagement et la confiance.

En septembre, les étoiles du mois sont des élèves qui se sont démarqués par leur respect en adoptant des comportements sécuritaires et responsables lors de leurs déplacements dans l'école, notamment en circulant calmement et en marchant du côté droit. Grâce à ces gestes positifs, ils contribuent à créer un climat harmonieux où les adultes peuvent avoir pleinement confiance en eux.

Félicitations!



Devant : Lesly Kacou, Raphaëlle Sdicu, William Comeau, Mayson Breton, Malik Matteau et Simone Tardif. Derrière : Jack Roberge, Anthony St-Hilaire, Loïc Laliberté, Charles Boulanger, Logan Tessier, Mathias Dubé et Lydia Leblond. Absente sur la photo : Elly Morissette.

Photo : *Julie Gagné-Lefebvre*



Nous **EMBAUCHONS**
20 ans
faites partie de l'équipe

GROUPE PARÉ

POSTULEZ!
rh@groupepare.ca
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338
Suivez-nous via facebook
Les Dépanneurs du Groupe Paré

CAB HSF
Centre d'action bénévole
Haut-Saint-François

819-560-8540
cab@cabhsf.org
209, rue Des Érables,
bureau 311,
Weedon QC J0B 3J0

- Popote roulante repas communautaire
- Accompagnement transport
- Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- PIED (Prévention des chutes) ViActive
- Clinique impôt
- Lire et faire lire, etc.



Mayson Roy,
président du conseil des élèves 2026-2027

École de la Source-Vive
Marché de Noël

Bonjour chers Ascotois,

Je vous fais lire ce petit message pour vous informer du marché de Noël de l'école de la Source-Vive. Le marché de Noël consiste à acheter des objets, des jeux et plein d'autres choses que les élèves ont fabriqués eux-mêmes. Tout l'argent récolté sera divisé également dans chaque classe pour que l'enseignant puisse acheter toute sorte de choses pour sa classe et l'école. Le marché de Noël se passera le 16 décembre 2026 de 15 h 15 à 17 h 15 dans la cafétéria de l'école de la Source-Vive, au 125 rue du collège à Ascot Corner. Grâce à votre participation, nous, les élèves et membres du personnel de l'école, pourrons avoir plein de nouveaux biens pour améliorer l'école.

Merci!

Distributions Payeur inc.
Martin Paré
PDG / CEO

819 821-2015
www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

37 ans
MEILLEUR VENDEUR AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER
KIOTI

23 ans

EXCAVATION M. TOULOUSE INC

2377, rue King Est
Sherbrooke (Québec) J1G 5G7
Tél. : **819 564-7018**
Téléc. : 819 564-7701

LA FORCE D'UNE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE
DEPUIS 1971

ISO9001

Licence RBQ : 1330-6782-34

FADOQ

Claude Roy, président

Le jeudi 17 septembre dernier, le conseil d'administration du club FADOQ d'Ascot Corner a tenu sa réunion pour débuter la nouvelle saison. Il a été décidé de faire un don à la maison Aube-Lumière suite à une lettre de sollicitation de leur part.

Le 16 octobre, le club a organisé une rencontre avec le coordonnateur du secteur de la Sapinière. Les présidents et un membre de chaque conseil d'administration des clubs d'East Angus, de Dudswell, de Weedon et de Stoke ont également participé à cette rencontre.

Horaire des activités

Les activités se poursuivent à l'intérieur tout au long de la saison.

Mardi de 13 h à 16 h :
Canasta, crible et 500 à la salle Horace-Bastonnais

Mercredi de 13 h à 16 h :
Shuffleboard à la salle Aurélien-Rivard

Pour vous joindre à notre club ou pour toute question, vous pouvez contacter M. Claude Roy, président, au numéro 819 565-3614. Il est aussi possible d'aller sur le site de la FADOQ Estrie pour vous inscrire comme membre. N'oubliez pas, au moment de vous inscrire, de préciser le numéro de notre club (D-020) afin de bien rejoindre notre organisme.

Il est possible de télécharger l'application de la FADOQ Estrie. À partir de cette application, vous pouvez accéder à la liste de tous les rabais aux membres, et il y en a beaucoup !

Sachez qu'il est possible d'acheter une carte de membre FADOQ pour les gens de moins de 50 ans. Avec une carte de membre de 50 ans et moins, il est permis de participer à toutes les activités dans tous les clubs du Québec.

Nous en profitons pour souhaiter à tous nos membres une année de plaisir et de belles rencontres avec les autres membres du club.

Bonne saison !



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

8 ans

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952
Vice-président : Gabrielle Thériault

COMPTON—STANSTEAD
MARIANNE DANDURAND
DÉPUTÉE—MEMBER OF PARLIAMENT

3003, rue Collège
Sherbrooke (QC) J1M 1T8
819 347-2622

info@mariannedandurand.ca
mariannedandurand.ca
@madandurand



8 ans

CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com

19 ans

EXCAVATION Steve Leblanc & fils
DEPUIS 1994

EXCAVATION - CARRIÈRE - BÉTON & BCR - BLOC DE BÉTON
819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com
4422, route 112, Ascot Corner JOB 1A0
R.B.Q. : 8005-5247-77





Suzanne Hardy,
présidente,
Corporation des loisirs

Un 15e Salon des ARTisans à ne pas manquer

La Corporation des loisirs est heureuse de vous inviter à sa 15e édition du Salon des ARTisans d'Ascot Corner. Cette année, 44 artisans passionnés vous dévoileront leurs créations aussi originales qu'uniques. C'est l'occasion parfaite d'entamer votre magasinage des fêtes tout en soutenant nos artistes locaux.

Le salon se déroulera les samedi et dimanche **14 et 15 novembre de 9 h à 16 h** au centre Paul-Lessard, situé au 5699 rue Principale à Ascot Corner. Afin de souligner les 15 ans d'existence du salon, les 200 premiers visiteurs recevront un cadeau en souvenir de cette belle aventure. Venez découvrir le talent exceptionnel de nos artisans et profiter de leur accueil chaleureux.

Nous avons hâte de vous voir nombreux afin de célébrer le savoir-faire de nos artisans locaux !





Pierrette Hardy

Salon des ARTisans

15 ans d'histoire !

Le Salon des ARTisans est présenté par la Corporation des loisirs depuis 2011. À cette époque, cet organisme de bénévoles était composé de Luc Morneau, Denis Ouellet, Suzanne Hardy, Pierrette Hardy, Martin Bossé et de deux conseillers municipaux, Kevin Mackey et Stanley Boucher.

À la recherche d'une activité culturelle, Denise, Suzanne et Pierrette eurent l'idée de créer un salon permettant de valoriser l'expression artistique. L'aventure a débuté avec la tenue du Salon des Artistes, Artisans et Collectionneurs. Après trois ans d'existence, l'évènement s'est transformé et est devenu Le Salon des Artistes et Artisans. Depuis 2016, l'appellation Salon des ARTisans est demeurée inchangée.

Soucieuses de favoriser les expressions artistiques de notre communauté, les organisatrices favorisèrent d'abord les talents de notre municipalité. D'anciens citoyens d'Ascot Corner y participent depuis 2011 et sont heureux de rencontrer de vieilles connaissances. Il faut souligner que l'évènement se veut aussi une occasion



Pierrette Hardy, Suzanne Hardy et Denise Ouellet sont à l'origine du Salon des Artisans, qui célèbre sa 15e édition cette année.

Photo : *Sylvie Rouillard*

de partage d'idées, d'échanges et de découvertes. Accueillir des talents d'ailleurs est une richesse qui est importante pour la Corporation des loisirs.

Merci à notre municipalité d'offrir des locaux qui font la fierté des organisatrices. Les membres de la Corporation des loisirs sont heureux d'accueillir chaque année plus de 40 exposants. De plus, la variété et la qualité des produits exposés sont un attrait souligné par les visiteurs.

Merci à nos partenaires et à nos nombreux bénévoles qui supportent nos efforts afin de faire en sorte que l'évènement soit un succès à chaque fois.

Merci à la population d'encourager les talents d'ici et de venir nous visiter depuis 15 ans. Nous espérons que cet évènement sera à l'agenda de la Corporation des loisirs encore longtemps !







Anabel Côté

École de la Source-Vive
Vente de fromage

La Fondation de l'école de la Source-Vive est présentement en campagne de financement pour soutenir, entre autres, différentes activités offertes à tous les élèves et aider à l'achat d'infrastructures dans la cour d'école.

Si vous souhaitez contribuer, des fromages de l'Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac sont présentement en prévente. Il suffit de choisir le coffret que vous souhaitez entre le Délice, au coût de 35 $ pour cinq fromages, et le Prestige, au coût de 45 $ pour sept fromages.

Vous avez jusqu'au **vendredi 6 novembre pour effectuer votre commande** en utilisant le code QR suivant. La **livraison se fera le jeudi 3 décembre** de 15 h à 18 h au centre communautaire Paul-Lessard d'Ascot Corner.

Pour de plus amples informations ou pour faire un don, vous pouvez communiquer directement avec la Fondation de l'école de la Source-Vive à fondation.delasource-vive@gmail.com.

Formulaire de commande de Fromage Saint-Benoit 2026



FONDATION DES JEUNES DE LA SOURCE-VIVE





Tournoi de pickleball du 26 septembre ; un succès.

Anne Marsan, *bénévole*

Lors de la fête du 125e anniversaire de la Municipalité, nous avons joué au pickleball sous un ciel ensoleillé. Nous étions cinq équipes de deux joueurs et nous avons joué cinq à six parties chacun. Bien que les parties fussent amicales, elles ont été âprement disputées. Je remercie tous les joueurs pour leur esprit sportif : cela a permis une belle ambiance et beaucoup de plaisir. Je tiens aussi à souligner la participation de plusieurs joueuses qui ont débuté au cours de l'été et dont le niveau de jeu s'est grandement amélioré. Tous les membres du club ont réellement l*a piqûre du pickleball.*

En après-midi, des personnes présentes à la fête étaient invitées à se présenter sur les terrains pour une initiation ou simplement pour essayer ce beau sport de raquette. Sur place, nous avions des raquettes pour tous ceux qui désiraient faire un essai. Lise Boudreault et moi-même avons été présentes pour accompagner les gens en prodiguant conseils et explications des règlements directement dans le feu de l'action. Ce fut grandement apprécié si je me réfère aux nombreux sourires sur le visage des participants.



La saison extérieure tire à sa fin, mais pendant la période hivernale, nous poursuivrons nos parties amicales dans le gymnase de l'école de la Source-Vive. Cependant, vous devez vous inscrire pour faire partie de la liste des joueurs intérieurs. Ce sera un plaisir de vous compter parmi nous.

Merci de votre participation, et au plaisir de jouer avec chacun de vous!



Le tournoi du 26 septembre dernier a permis aux joueurs de pickleball de s'affronter tout en s'amusant. Photo : Alain Rondeau



Le club de pickleball est ouvert à tous, du débutant au joueur plus expérimenté. Tout le monde y trouve son compte. Photo : Alain Rondeau

G DOYON
CENTRE DE RÉNOVATION

Construire l'Estrie,
chez vous et pour vous

Spécialisé dans les matériaux de construction, BMR G. Doyon se consacre à vos projets et offre un vaste éventail de services et de produits pour les entrepreneurs et les particuliers en Estrie, garantissant ainsi une solution complète pour chaque défi de rénovation.

Les centres de rénovation G. Doyon possèdent quatre quincailleries au Québec, au service des entrepreneurs et des particuliers.

23 ans

BROMONT
450 534-0099
21, chemin des Carrières
Bromont (Québec) J2L 1S1

WATERLOO
450 539-9445
84, rue Allen Est
Waterloo (Québec) J0E 2N0

SHERBROOKE
819 686-2484
114, rue Laval
Sherbrooke (Québec) J1C 0P9

EAST ANGUS
819 832-4944
1182, rue Angus Sud
East Angus (Québec) J0B 1R0


Les samedis et dimanches
28-29 novembre et
5-6 décembre
DE 9H
À 14H
AUTOCUEILLETTE
DE SAPINS
Au profit de la
Fondation des Jeunes de la
Source-Vive
en collaboration avec
Le Jardin des Îles
6056,
CHEMIN
ROBERGE
ASCOT CORNER
3 pieds ..... 30 $
4 pieds ..... 35 $
5-6 pieds ..... 40 $
7-8 pieds ..... 45 $
8 pieds et + Sur demande
* Sapins fraîchement coupés également disponibles
* Argent comptant ou virement Interac seulement
* Apportez vos scies pour éviter l'attente

L'ENVIRONNEMENT ET NOUS



John ST-Cyr

L'environnement et nous: une responsabilité collective

Les déchets abandonnés : une question de civisme

C'est avec tristesse que je constate encore la présence de canettes et de gobelets de café au bord de nos routes. Avons-nous vraiment progressé vers une conscience collective qui nous incite à prendre soin de notre environnement?

Dans ma famille, les notions de ce qui était acceptable variaient. Mais, à l'âge de 16 ans, l'école m'a fait comprendre une chose essentielle : le monde de demain nous appartient et sa qualité dépend aussi de nos gestes d'aujourd'hui. Si je ne voulais pas vivre entouré de déchets et de substances polluantes, je devais commencer par moi-même.

Cette responsabilité ne s'arrêtait toutefois pas à mes propres gestes. Elle impliquait aussi de sensibiliser les autres, jeunes et moins jeunes, et de comprendre comment nos habitudes de consommation et notre gestion des déchets influencent notre milieu de vie.

Ma génération n'a pas toujours fait les meilleurs choix, malgré ses bonnes intentions. L'important est de reconnaître nos erreurs et d'en tirer des leçons. L'éducation et la sensibilisation doivent demeurer nos premières approches.

Cependant, lorsque le civisme fait défaut, des sanctions peuvent aussi être nécessaires.

Au Québec, l'article 498 du *Code de la sécurité routière* interdit de jeter, de déposer ou d'abandonner des objets ou des matières sur un chemin public, sauf dans les cas autorisés. Selon l'article 507, une infraction à cette disposition est passible d'une amende de 60 $ à 100 $, à laquelle peuvent s'ajouter les frais applicables. Nos règlements municipaux prévoient également des sanctions pour certaines infractions commises sur le territoire de la municipalité.

Les déchets sauvages : une facture collective

Au conseil municipal, nous nous efforçons de maîtriser les dépenses afin de limiter le fardeau fiscal des citoyens. Or, lorsqu'un objet encombrant est abandonné dans un fossé, son enlèvement et son élimination exigent du temps, de la main-d'œuvre et de l'équipement. Ces interventions ont un coût, qui finit par être assumé collectivement.

Un exemple récent : un bain tourbillon a été abandonné dans le fossé du chemin Sand Hill. Ce genre de geste soulève une question simple : pourquoi faire supporter à toute la communauté les conséquences d'un comportement irresponsable?

Nos routes, nos fossés et nos espaces publics ne sont pas des dépotoirs. Respecter notre environnement, c'est aussi respecter nos voisins et les ressources financières de notre municipalité.





Valérie Larouche

La migration automnale

Dans mon dernier article, je vous ai parlé de la migration automnale des oiseaux et du mélange de tristesse et de joie qu'elle me procure chaque année. Tristesse, car la présence de nombreux oiseaux (dont le fameux colibri) me manque, et elle signifie également la fin de l'été, ma saison préférée. Joie, car elle me donne l'occasion d'observer dans ma cour une profusion d'espèces qui ne passent pas nécessairement l'été chez moi.

Mais d'abord, quelle est la différence fondamentale entre une espèce résidente et une espèce migratoire ? Il serait simpliste de dire que si la première constitue une catégorie qui reste au même endroit géographique toute l'année, alors la seconde englobe les espèces qui voyagent deux fois par année, entre une zone de reproduction et une aire d'hivernage. En fait, ce n'est pas aussi parfaitement tranché : il existe aussi des migrateurs partiels (comme la corneille, le cardinal ou encore le chardonneret) et des migrateurs totaux (comme les colibris)[1]. C'est-à-dire que *certains représentants* d'une espèce migrent, alors que d'autres restent sur place, notamment s'ils sont en ville, où ils disposent de plus de nourriture, en partie grâce aux mangeoires citoyennes. D'ailleurs, j'ai remarqué ces deux dernières années qu'alors que les juncos n'étaient que de passage lors des migrations chez moi, maintenant, je les vois aussi pendant l'hiver. Il est donc probable que certains individus ne soient que de passage pendant leur grand voyage, alors que d'autres choisissent de ne pas bouger.



Personnellement, ce que je préfère lors des migrations est le passage des bernaches du Canada. Quand j'étais enfant, je me souviens très bien de l'excitation que je ressentais quand les nuages, que dis-je, les hordes d'oiseaux surgissaient à l'horizon en jacassant ! Ça m'impressionnait beaucoup ! Celles que nous appelions familièrement « outardes » passaient par centaines au-dessus de nos têtes, et leur cri particulier nous faisait systématiquement sortir et interrompre toute activité afin de les regarder passer, la tête penchée vers l'arrière, la bouche hermétiquement fermée, juste au cas. Mon père disait toujours : « Les outardes s'en vont, l'automne arrive. » Ça me ravissait beaucoup, car ça voulait dire que l'étang près de chez nous allait geler bientôt et qu'on pourrait commencer notre enlevante saison extérieure de hockey. Cette envolée était pour nous, Jeannois, un signe beaucoup plus significatif que le changement de couleur des feuilles, forêt boréale oblige. D'ailleurs, saviez-vous que la confusion entre les termes « outarde » et « bernache » est due à nos ancêtres venus d'Europe ? En arrivant ici, quand ils ont vu une bernache, ils ont trouvé une ressemblance avec leur outarde européenne, d'où l'erreur d'appellation.[2] Aujourd'hui, de mon point de vue d'adulte, il me semble que la nuée d'oiseaux a beaucoup diminué (à moins que je ne sois aujourd'hui plus blasée qu'avant !). Je m'apprêtais à me désoler, pensant qu'elles étaient en voie de s'éteindre, quand mes recherches m'ont plutôt informée que, si elles sont effectivement moins nombreuses à s'envoler pour le sud, c'est en fait parce qu'elles migrent moins qu'avant.[3] Elles sont donc elles aussi une espèce migratrice partielle. La raison pour laquelle certaines restent sur place en hiver n'est toutefois pas parfaitement claire pour les chercheurs. Mais réjouissons-nous, le statut de la bernache n'est en ce moment aucunement menacé.

En terminant, j'aime bien préparer ma cour pour la venue des oiseaux migrateurs et l'arrivée prochaine de la saison hivernale. D'abord, vers la mi-septembre, je lave et range soigneusement mon abreuvoir à colibris. Ensuite, je sors mon panier pour le suif, afin d'apporter une bonne dose d'énergie aux grands voyageurs, et aussi pour que nos espèces résidentes fassent des réserves de gras en prévision des grands froids. Finalement, je sors les cacahuètes en écale pour le geai bleu. Le tamia en prend également, mais il est si drôle avec ses bajoues remplies que je considère qu'il y a droit ! D'ailleurs, il a lui aussi besoin de faire des réserves, car il doit se préparer pour son hibernation. De son côté, le geai bleu est un migrateur partiel et, de surcroît, imprévisible. Ceux qui sont résidents font donc des provisions qu'ils cachent soigneusement. Ils ont d'ailleurs une excellente mémoire et sont capables de se rappeler plusieurs cachettes. Ils sont très amusants à regarder transporter leur butin. Si vous voulez offrir des cacahuètes aux animaux, prenez garde d'acheter celles non salées. Il est également préférable d'acheter celles non écalées, car elles se conservent mieux, la coquille protégeant la noix et empêchant son moisissement. Une fois ces petites tâches accomplies, je me sens prête à profiter de la présence d'oiseaux dans ma cour pendant l'hiver.

Alors, même si l'automne apporte son lot de petits deuils, c'est quand même une saison extraordinaire, qui sert vraiment bien de tampon entre la saison estivale et celle du *cocooning*.

---

1 *La migration des oiseaux, sur le site Musée de la Biodiversité du Québec, consulté le 3 octobre 2026 https://www.biodiversite.net/article-scientifique/la-migration-des-oiseaux/de la biodiversité du Québec*

2 *Bernaches ou outardes ?, Sur le site Passion oiseaux, consulté le 3 octobre 2026 https//www.passionoiseaux.com/bernaches-ou-outardes-nomenclature-des-oiseaux-du-quebec/*

3 *Brian Handwerk, Pourquoi les bernaches du Canada sont-elles de moins en moins nombreuses à migrer ?, sur le site National Geographic, consulté le 3 octobre 2026* https://www.nationalgeographic.fr/ animaux/ *Pourquoi les bernaches du Canada sont-elles de moins en moins nombreuses à migrer ?* |

Les gens de chez nous

Élodie Lessard : une passion qui mène loin

Hélène Bédard

Certaines réussites méritent d'être soulignées, non seulement pour les résultats obtenus, mais aussi pour la passion, la persévérance et les efforts qui les rendent possibles. C'est le cas d'Élodie Lessard, une jeune cavalière d'Ascot Corner qui fait rayonner sa communauté grâce à son talent et à son amour des chevaux.

En septembre dernier, Élodie s'est illustrée au prestigieux Festival Western de Saint-Tite en décrochant une 5e place à la Coupe Canada dans la catégorie Barils Jeunes. Pour atteindre cette compétition d'envergure, elle avait d'abord obtenu sa qualification à la compétition de Bedford grâce à un excellent temps de 16,280 secondes, réalisé avec sa fidèle monture, Guys Frosty Corona.

Derrière ce beau résultat se cachent bien plus que quelques secondes de course. Il y a des heures de travail, d'entraînement, de détermination ainsi qu'une volonté constante de se dépasser. Pour Élodie, chaque compétition représente une occasion d'apprendre,



En septembre dernier, Élodie Lessard a terminé 5e dans la catégorie Barils Jeunes au prestigieux Festival Western de Saint-Tite.
Photo : Passion équestre

de progresser et de devenir une meilleure cavalière. Son parcours nous rappelle l'importance de croire en ses rêves et de persévérer même lorsque le chemin demande beaucoup de travail.

Cette passion, Élodie la partage également avec sa sœur, Jessica, elle aussi cavalière. Ensemble, elles vivent leur amour des chevaux et du rodéo, une passion qui les rassemble et qui nourrit leur désir de continuer à progresser. Pouvoir partager un tel intérêt en famille est une richesse précieuse, faite de complicité, d'encouragements et de souvenirs qui se construisent au fil des expériences.

Cette jeune cavalière peut également compter sur le soutien de



Élodie Lessard est une jeune cavalière au talent prometteur. Photo : Julye Fortier

deux commanditaires, l'Aéroport de Sherbrooke et Importations A. Rivard inc. Leur appui contribue à lui permettre de poursuivre sa passion et de prendre part aux compétitions.

Élodie est une inspiration pour tous les jeunes qui souhaitent poursuivre un objectif ou réaliser un rêve. Nous lui souhaitons de continuer à avancer avec la même passion, la même détermination et le même plaisir dans un parcours rempli de nouveaux défis et de belles réussites.



La grande complicité entre Élodie et son cheval est le résultat de l'attention, des bons soins et de l'amour qu'elle lui porte. Photo : Isabelle Lessard



René R. Rivard,

Un peu de toponymie : rue Rose-Yvonne-Bégin

Par son devoir de mémoire, le conseil municipal a la responsabilité de saisir toutes les occasions qui s'offrent à lui pour honorer la mémoire de citoyens qui ont marqué l'histoire de la municipalité par leur implication et l'héritage qu'ils ont laissé aux générations futures.

Le mardi 7 septembre 2021, le conseil municipal a adopté la résolution selon laquelle la rue qui donne accès au nouveau centre de la petite enfance (CPE), La petite comète, porte le nom de **Rose-Yvonne-Bégin**, en mémoire de cette femme qui a marqué de façon significative la vie de notre municipalité. Rose-Yvonne Bégin est née à Saint-Honoré-de-Shenley en 1920. Cette dernière s'est installée à Ascot Corner en 1945 avec son époux Irénée Skilling, né à Saint-Eustache en 1913 et décédé en décembre 1973. Elle a donné naissance à huit enfants : Alphonse, Bibiane, Gilles, Jeannine, Marcel, Claire, Claude et Chantal.



Femme exemplaire et couturière aux doigts de fée, elle s'est impliquée bénévolement au sein de notre communauté. Entre autres, de 1969 à 1972, elle a été marguillière à la fabrique de Saint-Stanislas d'Ascot Corner. En 1988 et en 1999, elle a été nommée bénévole de l'année des Apprentis verriers, organisme qu'elle a cofondé en 1985 et où elle a occupé diverses fonctions, dont celles de secrétaire et de responsable de l'accueil des visiteurs (en 1986, les Apprentis verriers ont accueilli soixante-quatorze autobus de touristes dans leur local, pour un total de trois mille visiteurs). Elle a aussi cofondé le club de l'âge d'or d'Ascot Corner, dont elle a été présidente pendant cinq ans. En 1987, le club de l'âge d'or lui a décerné une attestation de reconnaissance pour sa contribution exceptionnelle. En 1994, c'était au tour de l'instance régionale de l'âge d'or de la décorer du Mérite régional. De 1986 à 1993, elle a été secrétaire de la Corporation des loisirs. De plus, Rose-Yvonne Bégin a apporté une contribution majeure en occupant bénévolement de multiples fonctions au sein de l'AFEAS locale et régionale. À la fin des années 90, elle a occupé la présidence du conseil d'administration des habitations à loyer modique (HLM) local.



Rose-Yvonne-Bégin

En 1998, Rose-Yvonne Bégin a reçu une attestation de reconnaissance de la part du conseil municipal pour souligner son apport précieux dans la communauté. En 2001, la Municipalité d'Ascot Corner lui a décerné le prestigieux titre de citoyenne d'honneur pour l'ensemble de sa contribution au développement de la municipalité. Elle est décédée à Sherbrooke le 13 juin 2011.

Vente en vrac, sur place ou livraison
12 ans
• Terre à platebande, à jardin, à pelouse
• Fumier, compost, galets de rivière
• Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
• Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
• Mini-excavation, transport
• Déneigement
Les Terreaux MN
Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

Des appareils réparables gratuitement

De nombreux électroménagers et appareils électroniques sont maintenant couverts par une garantie de bon fonctionnement. Elle protège automatiquement certains biens acquis à l'état neuf auprès d'un commerçant depuis le 5 octobre 2026. Cette garantie est gratuite; elle est prévue par la *Loi sur la protection du consommateur*.

Si, par exemple, votre réfrigérateur, votre laveuse ou votre cellulaire ne fonctionne plus ou fonctionne mal pendant la garantie, vous pourrez demander au commerçant ou au fabricant de le réparer gratuitement. La durée de la couverture varie de 3 à 6 ans, selon le bien.

Pensez-y! Faire réparer un appareil, c'est aussi contribuer à réduire les déchets. En le gardant plus longtemps, vous donnez un coup de pouce à l'environnement.

Voyez tous les appareils visés et la durée de la garantie applicable au Québec.ca/garantie-bon-fonctionnement.



Récupération des huiles usées, filtres, contenants et aérosols

SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

Garage Roberge Gaudreault
4987, Route 112
Ascot Corner
819 562-5935
du lundi au vendredi
de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner
5590, rue Blouin
Ascot Corner
819 564-6411
du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30



27 ans

C de C®

CHEVALIERS DE COLOMB
Conseil 11929 d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :
Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :
Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :
Gaston Bresse, 819-832-2011

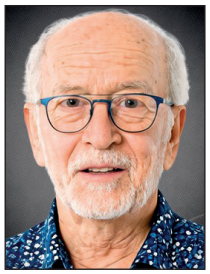




Les départs… Les arrivées



À la Maison Aube-Lumière, entouré de tout l'amour des siens, le 8 août 2026 est décédé à l'âge de 83 ans monsieur **Nil Jolin**, époux de Carmen Lavertu. Il était le fils de feu Marie-Louise Veilleux et de feu Joseph Jolin. Il demeurait à Bury. Outre son épouse, monsieur Jolin laisse dans le deuil ses filles Marisol (Yann Ménard) et Sandy (Guillaume Pinard); sans oublier ses petits-enfants : Alan Ménard, Élise Ménard et Gaspard Pinard. Il était le frère de Thérèse, Raoûl, André, Maurice, Irène, Monique, Denise, et Lucille. Il était aussi le beau-frère de Jacques, Carole, André et Line. Il laisse également derrière lui de nombreux neveux, nièces, autres parents et amis.



À Sherbrooke, le 4 septembre 2026, est décédé monsieur **Jean-Paul Poulin** à l'âge de 83 ans. Il était le fils de feu Dominique Poulin et feu Rose-Eva Boucher et époux de madame Michèle Dubuc. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Jean-François (Maryse Poiré), Daniel (Michael Bennett), Jean-Pierre (Isabelle Argouin), Catherine (Yani Gagnon); ses petits-enfants : Patrick, Karine, Sarah-Maude, Charles-Antoine, Louis-Philippe, Arnaud, Alex, Henri et leurs conjoint(e)s; ses frères et sœurs : feu Denise, Madeleine, André, Jacques et Sylvie, ses beaux-frères et belles-sœurs ainsi que plusieurs autres parents et amis, incluant sa fameuse « gang » avec qui il a passé de si bons moments.



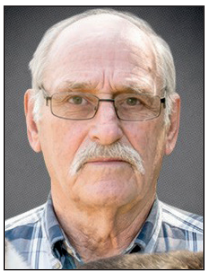
Au CHSLD St-Joseph, le 16 septembre 2026, à l'âge de 87 ans, est décédé M. **Denis Côté**, époux de feu Mme Denise Poulin. Il était le fils de feu M. Hermidas Côté et de feu Mme Jeanne Dubreuil. Il laisse dans le deuil ses enfants : Michel, Normand (Kristine Buote), Roger (Annie Asselin) et Suzanne (Rock Bélanger), ses petits-enfants : Patrick (Michele Langone) et Matthew (leur mère Nathalie Laflamme), Tyler (Julia Brouillard), Jérémy (Rachel Smith) et Sarah (Anthony Bouchard), ensuite Eve-Emmanuelle (Hugo Bourret-Desmarais) et Marie-Dominique (Thomas Legault) (leur mère Nathalie Poulin) aussi Philippe et Rosemarie; son arrière-petit-fils : Nolan. Ses frères et sœurs : feu Émilienne (feu Julien Guillemette), feu Hermence (feu Arthur Provencher), feu Gilles (Lucille Gervais), feu Maurice (feu Murielle Massé), feu Jacqueline (feu Robert Barrière), feu Jean-Louis (feu Jeannine Lavigne), Yolande (André Lacasse), Sylvain (Candide Pinard), Suzelle (feu Gilles Gaudet), feu Claudette (Donald Ashby), feu Réjean (Linda Paré), feu Gérald (feu Louise Samson), Angéline (Conrad Gosselin), Noël-Ange (feu Normand Poirier) et feu Richard Côté. Ses beaux-frères et belles-sœurs : Madeleine (feu Charles Bordeleau), feu Jean-Paul (Michèle Dubuc), André, et feu Andréa, Jacques (Micheline Charpentier) et Sylvie (Marc Grenier). Il laisse également dans le deuil ses cousins, cousines, neveux, nièces, autres parents et amis.



C'est avec grande tristesse que nous vous annonçons le décès soudain de notre père, **Roma Lemelin**, décédé à Sherbrooke le 17 septembre 2026 au CHUS de Fleurimont. Époux de feu Estelle Dubreuil, il laisse dans le deuil ses enfants, Josée, Yves (Brigitte), Guy (Sylvie), René (Ariane), son frère Gilles (Claire), sa sœur Lise (Jacques), son amie Aurette et sa famille, ainsi que de nombreux petits enfants, parents et amis.



C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons le décès de **Claude StGermain**, survenu le 29 septembre 2026 au CHUS de Fleurimont**.** Il laisse dans le deuil sa conjointe bien-aimée, Michèle Picard**,** ses enfants CharlesAntoine et Madeleine (Patrick)**,** ainsi que ses précieux petits-enfants Mathilde, Éloi, Henri, Rose, Camille et Charles-Antoine**.** Il laisse également dans le chagrin son frère de cœur, Daniel Messier**,** sa sœur, son neveu, ses cousins, cousines, ainsi que de nombreux amis et proches.



C'est avec une grande tristesse que nous annonçons le décès de monsieur **Bertrand Bastonnais** survenu le 30 septembre 2026 au CHUS – Hôtel-Dieu, à l'âge de 89 ans, après un court combat contre la maladie. Il laisse dans le deuil son épouse bien-aimée, madame Pauline Fortier Bastonnais. Monsieur Bastonnais était le fils de feu Horace Bastonnais et de feu Fernande Cyr. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Mario (Ghislaine Landry), Daniel (Sylvie Binette), Diane (Richard Blanchet) et Alain (Maryse Parent); ses chers petits-enfants : Sylvianne (Francis), Daniel Jr (Ally), Emmanuelle et Krystelle (Philippe); ses six arrière-petits-enfants ainsi que ses filleuls : France Bastonnais-Lagueux, Sébastien Denault et Krystelle Blanchet. Monsieur Bastonnais avait un amour profond pour les animaux. Ils occupaient une place particulière dans son cœur et ils faisaient partie des choses qui lui apportaient beaucoup de bonheur. Il était le frère de feu Léopold (Monique), Denis (France), feu Cléophas (feu Lise), feu Denise (feu Henri), Fernande (feu Pierre), Lise (Yves) et feu Serge (Denise). Son frère de cœur, feu Roger Donaldson (Fernande). Il laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

M. **Benoît Doyon,** né le 23 août 1961, est décédé le 16 septembre 2026. Il était le fils cadet de feu Anicet Doyon et feu Léda Laventure. Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs : feu Marie-Jeanne (feu Paul Lessard), feu Bertrand, Germain (Louise Limoges), feu Monique (feu Lucien Leblond), Jean-Marc (Diane Côté), Françoise (feu Dominique Lannier), Simone (André Piet), Victor (Claudette Sirois), André (Lise St-Antoine), feu Lise, Pierre (Guylaine Fournier), Roxane et plusieurs neveux et nièces ainsi que plusieurs cousins et cousines.

Le coin de John !

Pensées du mois

Un vieux proverbe tibétain dit que le secret pour vivre en bonne santé et heureux est de manger moitié moins, de marcher deux fois plus, de rire trois fois plus et d'aimer sans mesure.

Les grands ingrédients du bonheur sont quelque chose à faire, quelque chose à aimer et quelque chose à espérer.

George Washington Burnap

Pas besoin d'être excellent pour commencer, mais il faut commencer pour devenir excellent.

Nous avons parfois tendance à attirer ou à recréer des situations qui renforcent les histoires que nous nous racontons sur nous-mêmes.

Adaptation libre d'une idée associée à Peter Crone

Vaut-il mieux souffrir en connaissant la vérité que vivre heureux dans l'illusion ?

Adaptation libre de l'œuvre de Dostoïevski

Que vous pensiez en être capable ou non, vous avez raison.

Henry Ford

Juste pour rire

En vieillissant, je pense de plus en plus à toutes les personnes que j'ai perdues. Je commence à me dire que le métier de guide touristique n'était peut-être pas fait pour moi.

Un patient dit à son médecin :
— J'ai des brûlures d'estomac chaque fois que je mange un gâteau d'anniversaire.
Le médecin lui répond :
— La prochaine fois, retirez d'abord les bougies !

Sur la route, un policier arrête un automobiliste.
— Monsieur, votre feu arrière est cassé.
Le conducteur descend précipitamment, regarde l'arrière de sa voiture et se met à sangloter.
— Calmez-vous, lui dit le policier. Ce n'est qu'un feu !
— Ce n'est pas le feu qui me fait pleurer ! C'est ma remorque qui a disparu !

Depuis combien de temps êtes-vous célibataire ?
— Vingt ans, depuis la mort de mon mari.
— C'est tellement triste…
— Pas vraiment. Je suis surtout contente d'être sortie de prison !

John ST-Cyr

Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra 21
BMR G. Doyon Centre de rénovation 29
Carrefour Jeunesse Emploi du HSF 10
Centre d'action bénévole du HSF 24
Centre local de développement du HSF 28
Chevaliers de Colomb 35
Corporation des loisirs d'Ascot Corner 25
Création Jade 15
CuisiAscot inc. 26
Déneigement Donald Landry 19
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke 23
Distributions Payeur inc. 24
Dou massage 26
Esthétique Zéni Perfo 27
Excavation M. Toulouse 24
Excavation Steve Leblanc 26
Familiprix 6
Groupe BOD, Division technochimie 16
Groupe Paré 24
IGA Couture 13
Importations A. Rivard inc 21
Intro-travail 10
JF Transport 31
La Cantine 14
Les Eaux Sylvain Bernier 27
Les Terreaux MN 34
Luc Jacques Service 19
Maçonnerie M. Corriveau 22
Marianne Dandurand, Députée Compton-Stanstead 25
Michel Donaldson, Mini Excavation 21
Municipalité d'Ascot Corner 12
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné 10
Pompes Traitements d'eau Bernier 19
Pro Pieux Fondations 35
RE/MAX d'abord, Éric Godbout 38
SADC du Haut-Saint-François 17
SOGHU 35
Usinage RM 19
Vachon céramique 9

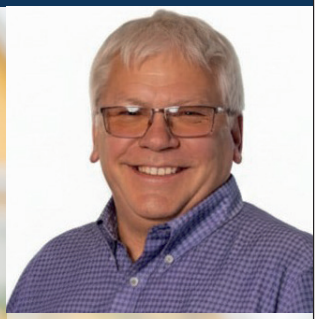
RE/MAX
TEMPLE DE LA RENOMMÉE

13 ans

Équipe Godbout Bouchard



Éric Godbout
Courtier immobilier
Cell. : 819 571-5350



Dany Bouchard
Cell. : 819 640-3333

VOUS PENSEZ VENDRE ?
Confiez votre propriété à l'équipe gagnante !

À la fine pointe de la technologie.
Plus de 100 transactions en 2025 !
À Ascot Corner depuis 25 ans

Contactez-nous pour une évaluation GRATUITE et vendre aux meilleures conditions.
godboutbouchard.com • vendu001@gmail.com• 819-822-2222 • Équipe Godbout-Bouchard

Dates de tombée et de publication pour 2026

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	16 janvier à 12 h	1er février	6	17 juin à 12 h	2 juillet
2	17 février à 12 h	2 mars	7	**14 août** à 12 h	**25 août**
3	17 mars à 12 h	1er avril	8	17 septembre à 12 h	1er octobre
4	17 avril à 12 h	1er mai	9	16 octobre à 12 h	1er novembre
5	15 mai à 12 h	1er juin	10	17 novembre à 12 h	1er décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.
Hélène Bédard, 819 566-7166 – journal.auxquatrecoins@gmail.com.

L'Halloween s'invite au parc Goddard !

Photo : Hélène Bédard



Le 17 octobre, les familles avaient rendez-vous au parc Goddard pour la fête de l'Halloween.



Grâce aux indices cachés dans les sentiers, ces participants ont trouvé le voleur de bonbons.



Ces enquêteurs sont sur le point de résoudre l'enquête.



La conteuse Isabô Royer et la magnifique mademoiselle paon participaient à la fête.



La souriante pirate et le garde royal de Londres s'étaient déplacés pour l'évènement.



Cette famille est venue profiter de l'après-midi pour célébrer l'Halloween.



La directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Cassandre Baillargeon, accueillait les familles à l'occasion de la fête de l'Halloween.



Les animatrices Raphaëlle Boisvert-Bégin et Sabrine Laperrière-Loued étaient sur place avec la remorque Mobil'haut remplie de matériel pour s'amuser.

Un début d'année marqué par le plaisir de se dépasser !



Les élèves de 6e année ont escaladé le mont Chauve et atteint le sommet.
Photo : Linda Graveson



Les élèves de 4e année ont gravi le mont Pinacle et profité de la vue magnifique.
Photo : Anabel Côté



Le défi de l'ascension du mont Ham a été relevé par les élèves de 5e année.
Photo : Geneviève Théroux



Les athlètes de la Source-Vive à l'annuelle course de cross-country de la CSSRS. Devant : Éthan Gagnon, Léa Pomerleau, Amael Moisan, Charlie Ross, Hugo Prévost, Jacob Audet, Antoine Lemieux, David Cotnoir et Alys Perrault. Derrière : Thomas Sarazin, Henri Guillette, Léa Plamondon, Cloé Spooner, Charlie Monfette, Simon Denoncourt, Rosalie Chagnon, Clara Bergeron et Emy Lou Hollywood.
Photo : Sindy Dugrenier