

AUX QUATRE COINS

JUIN 2026 ♦ VOLUME 41 - NUMÉRO 5



Les bénévoles à l'honneur!

Le 25 avril dernier, la Municipalité a rendu hommage à ses précieux citoyens impliqués dans le cadre de sa traditionnelle soirée des bénévoles.

Photo : Noël Bergeron

DANS CETTE ÉDITION

Soirée des bénévoles

Les grands lauréats 12

Fête nationale en famille

Vendredi 19 juin dès 14 h 19

Programmation loisirs

Été 2026 21

Fête de la pêche

Samedi 6 juin de 9 h à 15 h 33



Apprendre, savoir, pouvoir
Page 34

Une soirée touchante et amusante!

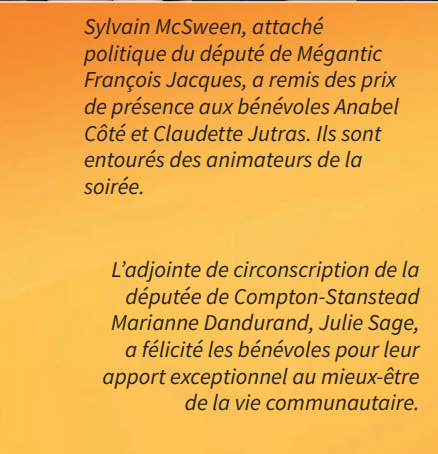
Photo : Noël Bergeron et Marise Bresse



Sylvain McSween, attaché politique du député de Mégantic François Jacques, a remis des prix de présence aux bénévoles Anabel Côté et Claudette Jutras. Ils sont entourés des animateurs de la soirée.



Les membres du groupe Soul Station ont agrémenté la soirée pour le plus grand plaisir des bénévoles.



L'adjointe de circonscription de la députée de Compton-Stanstead Marianne Dandurand, Julie Sage, a félicité les bénévoles pour leur apport exceptionnel au mieux-être de la vie communautaire.



La directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Cassandre Baillargeon, et le conseiller Stéphane Baillargeon ont animé la soirée des bénévoles avec professionnalisme et bienveillance.



La grande bénévole de l'année 2016, Pierrette Hardy, et la mairesse Nathalie Bresse ont profité de la musique pour faire quelques pas de danse.



Les bénévoles de la Fabrique ont dansé au rythme de la musique du groupe Soul Station.

Table des matières

Répertoire téléphonique	4
Pages municipales	5 à 18
Calendrier des activités	8
Loisirs et culture	19 à 25
Organismes locaux	26 à 33
Chroniques	34 à 37
Information diverse	38 à 41
Index des publicités	41

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage: 1550 copies

Format: 8 1/2" sur 11"

Impression: Groupe Audaz

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie: infographie.auxquatrecoins@gmail.com

Révision: Hélène Bédard

Correction: Étienne Rivard

Membre de l'Association des médias
écrits communautaires du Québec
(AMECQ).



Journal communautaire

AUX QUATRE COINS

Adresse: 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel: journal.auxquatrecoins@gmail.com

En ligne: ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook: Aux Quatre Coins

Pour information: Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **mercredi 17 juin à 19 h** à la salle Horace-Bastonnais



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

Juin, c'est toujours un mois bien « pacté » : l'organisation des vacances estivales, trouver des plans b-c-d pour nos tout-petits quand ferme la garderie durant des semaines, souligner les papas, aider nos plus vieux avec leurs examens finaux, célébrer la Saint-Jean, etc. Ça en fait des choses à gérer et à fêter! Au moins, tout est plus agréable et facile quand le soleil est de la partie... et quand le CH gagne la majorité de ses matchs. La fièvre des séries éliminatoires est-elle présente dans vos maisons depuis quelques semaines? Peut-être êtes-vous plutôt un veuf ou une veuve de salon depuis qu'elles ont débuté, tout comme mon « chum »? Moi, personnellement, j'ai le cœur à la fête quand Montréal compte des buts et je trouve que c'est une période qui est rassembleuse, qu'on aime ou pas le hockey, qu'on « prenne » ou non pour le Canadien.

Outre le hockey, de l'ambiance festive, vous en trouverez d'ailleurs le 19 juin prochain lors de la fête nationale qui se tiendra au parc Pomerleau. Notre feu de joie et les feux d'artifice ont de quoi impressionner et rendre jalouses les autres municipalités. Des efforts, un tel événement en demande beaucoup, alors merci à tous pour ce bénévolat! L'horaire de la fête et des autres activités à venir, dont la toute première édition de la Fête de la pêche, se retrouve dans nos pages, en plus du résumé de la soirée des bénévoles qui en a ému plusieurs.

Le présent numéro est également bien chargé de contenu très sérieux. Consultez-nous pour avoir des détails sur certains services aux aînés et enjeux environnementaux, sur les « PPCMOI », les ventes-débarras et j'en passe... Nos chroniques ne manqueront pas non plus de vous en apprendre.

Alors, bonne lecture et bonne fête à tous les papas du monde!



Producteur maraîcher





Autocueillette • Fraises • Maïs sucrés

6505, chemin de la Rivière
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
819 566-8371



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Claude Roy	819 565-3614
Club de soccer Les Dribbleurs,info@dribbleursduhautstfrancois.com	
Club Quad Sherbrooke-Ascot, Maurice Breton	819 674-1524
Comité d'initiation sacramentelle, France Tardif	819 832-4741
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952
Journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance	819 679-2270
Presbytère.....	819 562-6468
Marlène Robert , secrétaire-comptable.....	403 689-5635
Père Fernando Ferrera c.m.f.....	873 200-4066
Conseil de Fabrique, Jacqueline Maher	819 564-8378
Table de concertation des personnes âgées, Alain Rondeau	873 662-4134

MUNICIPALITÉ

info@ascotcorner.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112..... **819 560-8560**

Heures d'ouverture : Lundi au jeudi de 8h30 à 16h

Vendredi de 8h30 à midi

Jonathan Piché, directeur général et secrétaire-trésorier..... poste 2603

Brigitte April, directrice générale adjointe comptabilité..... poste 2601

Cassandra Baillargeon, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire..... Poste 2631

Julien-Carl Roux, directeur des travaux publics..... poste 2606

Stéphane Roy, dir. de l'urbanisme et de l'environnement..... poste 2605

Vanessa Baillargeon, tech. en urbanisme et en environnement..... poste 2608

Tristan Boulanger, tech. en urbanisme et en environnement..... poste 2612

Éric Bourget, coordonnateur des travaux publics,..... poste 2602

Zoé Baillargeon, Agente aux communications et bibliothèque..... poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale..... 819 560-8562

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais (biblio@ascotcorner.ca)..... 819 560-8562

Heures d'ouverture : Lundi : 9 h à midi

Mardi : 13 h à 19 h

Mercredi : 13 h à 19 h

Samedi : 10 h à 15 h

Jeudi, vendredi et dimanche : Fermé



CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse, mairesse..... 819 434-1855

Stéphane Rioux, sécurité publique et loisirs..... 819 943-7837

Sylvie Boucher, urbanisme et incendie..... 819 943-5852

John St-Cyr, environnement..... 819 919-2106

Stéphane Baillargeon, ressources humaines..... 819 452-1881

Lisa Cadorette, voirie, incendie et ORH..... 873 662-4952

Hélène Bédard, sports, loisirs et culture..... 819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette..... 819 565-2871

Aide à domicile HSF..... 819 832-2200

Alcooliques anonymes..... 819 564-0070

Ambulance..... 911

Bureau de poste..... 819 791-1627

5699 rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h

Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h

Samedi et Dimanche : Fermé



Braconnage S.O.S..... 1 800 463-2163

CALACS (agression Estrie)..... 819 563-0793

Carrefour Jeunesse-emploi du HSF..... 819 832-1513

Centre anti-poison..... 1 800 463-5060

Centre d'action bénévole du HSF..... 819 560-8540

Centre de femmes La Passerelle..... 1 877 447-3423

Centre de services éducatifs

populaires du HSF..... 819 832-4059

Centre jeunesse de l'Estrie..... 819 564-7100

CLD (Centre local de développement)..... 819 560-8500

CLE (Centre local d'emploi)..... 819 832-2403

Chambre de commerce du HSF..... 819 832-2447

CLSC - CHSLD du H.S.F..... 819 821-4000

CDC (Corporation de développement

communautaire du HSF)..... 819 832-2222

Cuisines collectives du HSF..... 819 832-1176

Drogue : aide et prévention..... 1 800 265-2626

École de la Source-Vive..... 819 822-5678

Info-crime Québec..... 1 800 711-1800

Info-Santé et Info-Social (24/7)..... 811

Interligne (diversité sexuelle et de genre)..... 1 888 505-1010

Intro-Travail..... 819 832-1750

Jeu : aide et référence..... 1 800 461-0140

J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie..... 819 564-1354

La Méridienne (violence conjugale)..... 819 877-3050

La Relève HSF..... 819 875-5050

Ligne aide Abus envers les aînés..... 819 489-2287

Ligne parents..... 1 800 361-5085

Moisson HSF..... 819 451-2781

MRC du Haut-Saint-François..... 819 560-8400

Pompiers (administration)..... 819 832-2442

Protection de la jeunesse..... 819 566-4121

SADC..... 819 832-2447

Secours Amitié Estrie..... 819 564-2323

Société Alzheimer de L'Estrie..... 819 821-5127

Société protectrice des animaux (SPA Estrie)..... 819 821-4727

S.O.S. Grossesse..... 819 822-1181

Sûreté du Québec..... 819 875-3331

Tel-Jeunes..... 1 800 263-2266

Transport de personne du HSF..... 819 832-2711

Virage Santé mentale..... 1 800 449-2674



Nathalie Bresse
maire

Message de la mairesse

J'aimerais tout d'abord féliciter chaleureusement tous les récipiendaires honorés lors de la Soirée des bénévoles. Un merci tout spécial à Mme Julie Martel-Gosselin, notre grande bénévole de l'année 2025.

Chaque année, cette soirée me rappelle à quel point nous sommes chanceux de vivre à Ascot Corner. Derrière chaque activité, chaque projet et chaque événement, il y a

des bénévoles engagés, généreux et profondément attachés à leur milieu.

Leur implication fait toute la différence. Elle rassemble, dynamise notre communauté et donne une âme à notre municipalité. Grâce à eux, Ascot Corner demeure un milieu de vie humain, chaleureux et vivant.

Cette année est d'ailleurs toute spéciale, puisque nous célébrons le 125^e anniversaire de notre municipalité. Cent vingt-cinq ans d'histoire portés par des gens engagés comme eux. Nos bénévoles sont à la fois les héritiers de cet engagement et les bâtisseurs de notre avenir.

Pour celles et ceux qui habitent près du parc Goddard, vous avez sans doute remarqué que le CPE est maintenant ouvert — une excellente nouvelle pour les familles de notre communauté!

Nous avons également rencontré le ministère des Transports du Québec (MTQ) concernant les améliorations souhaitées à l'entrée du village, sur la route 112 en direction de Sherbrooke. Le projet vise notamment le prolongement du trottoir situé face au Subway jusqu'à la rue Blouin, ainsi que la réfection des entrées charretières des commerces.

Le MTQ a accepté de procéder à un nouveau marquage au sol ainsi qu'à l'installation d'une balise centrale accompagnée d'une signalisation indiquant aux usagers que la zone de 50 km/h débutera 140 mètres plus tôt. De plus, quatre lampadaires seront ajoutés afin d'améliorer la sécurité du secteur.

Depuis plusieurs années, la Municipalité d'Ascot Corner travaille avec différents partenaires, notamment le MTQ, afin de réaliser une piste cyclable sur l'emprise ferroviaire reliant le parc Dubreuil à Lennoxville (secteur Moulton Hill). Une étude réalisée par la firme EXP a été présentée à la Ville de Sherbrooke afin de recueillir ses commentaires et recommandations avant son dépôt officiel au MTQ. Le projet avance donc, même si le rythme est plus lent que nous l'aurions souhaité.

Avec l'arrivée du beau temps, les travaux extérieurs reprennent également un peu partout dans la municipalité. Je vous souhaite un printemps agréable, rempli de belles rencontres et de moments partagés.

Et surtout, notez-le bien à votre agenda : notre fête nationale aura lieu le vendredi 19 juin au parc Pomerleau. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

L'hôtel de ville sera fermé les 24 et 29 juin pour la fête nationale du Québec et la fête du Canada.



Prochaine séance du conseil municipal
Lundi 1^{er} juin à 19 h 30 à l'hôtel de ville

Vente en vrac, sur place ou livraison 12 ans

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Fumier, compost, galets de rivière
- Mini-excavation, transport
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LE MAGNÉSIUM



Le magnésium est un minéral indispensable au bon fonctionnement de l'organisme, présent dans les os, les muscles et les tissus mous. Il participe à plus de 300 réactions métaboliques dans votre corps, aidant à produire de l'énergie et à réguler les nerfs, les muscles et le rythme cardiaque.

RÔLES CLÉS DU MAGNÉSIUM

Ce minéral essentiel collabore avec le calcium, le potassium et le sodium pour maintenir l'équilibre électrolytique. Il renforce les os et les dents, où se trouve la moitié de nos réserves, et prévient l'ostéoporose en favorisant la densité osseuse. Chez les sportifs ou les femmes enceintes, il réduit les crampes et la fatigue musculaire en facilitant la contraction et la relaxation.

BIENFAITS POUR LE QUOTIDIENS

Le magnésium soutient le système nerveux en régulant les neurotransmetteurs, diminuant l'anxiété, améliorant le sommeil et soulageant les migraines. Côté cœur, il abaisse (modérément) la tension artérielle, stabilise le rythme cardiaque et réduit les risques d'AVC ou d'arythmies. Il booste aussi l'humeur via la production de sérotonine et combat la fatigue nerveuse.

SIGNES DE CARENCE

Une insuffisance en magnésium touche souvent les personnes stressées ou mal alimentées. Certaines maladies comme le cancer sont également souvent relié à une carence en magnésium. Symptômes courants : fatigue persistante, crampes musculaires, paupières qui sautent, insomnie, fourmillements ou vertiges.

Les adultes devraient viser 310 à 420 mg par jour ; les carences aggravent le stress et les troubles cardiovasculaires.

SOURCE ALIMENTAIRE

Privilégiez les aliments riches : graines de courge (530 mg/100 g), son de blé (490 mg), amandes ou graines de sésame. Épinards, chocolat noir, légumineuses et fruits secs complètent bien l'apport. L'eau peut aussi en fournir.

LES CRAMPES

Le magnésium joue un rôle clé dans la prévention et le traitement des crampes musculaires en favorisant la relaxation des muscles après contraction. Pour ceux qui souhaitent essayer les suppléments, il est recommandé de privilégier le bisglycinate de magnésium pour sa haute biodisponibilité et sa tolérance digestive. Le citrate convient s'il y a une tendance préexistante à la constipation. Pour sa part, l'oxyde est moins bien absorbé. La dose quotidienne est de 200 à 400 mg d'élément magnésium, en 2-3 prises, de préférence le soir. Vous pouvez faire un essai de 8 semaines.

CONSEILS ASSOCIÉS

Complétez par étirements, massages, hydratation et aliments riches (amandes, épinards). Évitez l'automédication prolongée.

QUAND CONSULTER

Si crampes persistantes, fatigue chronique ou signes de carence, ne tardez pas ! Un dosage sanguin est parfois nécessaire. En pharmacie, nous pouvons vous conseiller sur les suppléments par rapport à votre alimentation, vos médicaments (en évitant interactions) et votre mode de vie.

VENEZ NOUS VOIR

Nos pharmaciens sont là pour vous aider et vous conseiller. Appelez-nous ou passez nous voir – votre santé nous tient à cœur.

Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Affiliés à :



familiprix

5543, route 112, Ascot Corner

819 791-LABO (5226)





Stéphane Roy,
directeur de
l'urbanisme et de
l'environnement

Le PPCMOI : Un levier pour un développement urbain sur mesure et innovant

Depuis 2018, notre municipalité dispose d'un outil réglementaire méconnu, mais puissant : le règlement sur les « Projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) ». Bien que ce règlement soit resté ignoré pendant quelques années, l'année 2024 a marqué un tournant. Plusieurs promoteurs et citoyens sollicitent désormais cet outil, et certains projets sont actuellement sous analyse par la Municipalité.

En urbanisme, la réglementation classique (le zonage) est souvent rigide, elle définit des normes fixes pour l'ensemble d'un secteur. Le PPCMOI, quant à lui, permet à la Municipalité d'autoriser un projet qui déroge à certaines normes, à condition que celui-ci apporte une plus-value à la Municipalité et respecte les orientations du Plan d'urbanisme.

La recrudescence des demandes depuis 2024 témoigne d'un intérêt croissant pour notre municipalité. Le PPCMOI permet de répondre à des besoins que le Règlement de zonage ne pouvait anticiper :

- **L'innovation architecturale** : Permettre des designs modernes ou des modes de construction durable tout en intégrant de la verdure qui ne rentre pas dans les cases habituelles.
- **La densification intelligente** : Répondre à la crise du logement en permettant des projets résidentiels là où le zonage était auparavant restrictif, tout en s'assurant d'une intégration harmonieuse.
- **La requalification de bâtiments** : Transformer une ancienne église ou un bâtiment industriel désaffecté en logements ou en

espaces communautaires pourrait également s'appliquer à un PPCMOI.

Plutôt que d'appliquer une règle généralisée, le PPCMOI permet d'évaluer chaque projet au cas par cas. Nous pouvons ainsi exiger des aménagements paysagers supérieurs, une architecture plus soignée ou des engagements écologiques en échange de la flexibilité accordée.

Contrairement à une modification du Règlement de zonage permanente qui change les règles pour tout le monde, le PPCMOI est spécifique à un seul projet. Si le projet ne voit pas le jour, les règles de zonage initiales restent en vigueur. Cela protège l'intégrité du secteur.

Chaque demande de PPCMOI fait l'objet d'un processus rigoureux, et c'est sans doute l'aspect le plus important :

- **Analyse par le Comité consultatif d'urbanisme (CCU)**, qui émet des recommandations au conseil municipal. Le CCU peut également aviser le promoteur qu'il s'apprête à émettre une recommandation négative à moins que celui-ci modifie son projet de telle ou telle manière.
- **Tenue d'une assemblée publique de consultation** où vous, citoyens, pouvez poser vos questions et exprimer vos préoccupations.
- **Processus d'approbation référendaire**, offrant un filet de sécurité aux résidents du secteur concerné.

Les projets en cours d'approbation sont le reflet d'une municipalité qui bouge et qui s'adapte. En utilisant le PPCMOI, nous choisissons de ne pas subir le développement, mais de « marchander » avec le promoteur pour que le PPCMOI serve au mieux les intérêts de la communauté.

BESOIN DE PIEUX VISSÉS ?



PRO PIEUX FONDATIONS

1-844-711-PIEU (7438)

WWW.PROPIEUX.COM



CCMC
EVALUATION
13608-R



PRO **PIEUX**
FONDATIONS

JUIN 2026



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 10 h Viactive** 16 h Baladi ** 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 19 h 30 Séance du conseil ≈	2 9 h 30 Pilates ** 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h Club de marche & 17 h 15 Danse 5-7 ans ** 19 h Pilates **	3 13 h Shuffleboard FADOQ** 18 h Club de course • 19 h Yoga débutant et intermédiaire**	4 9 h 30 Pilates ** 18 h 30 Pickleball récréatif... 19 h Zumba**	5 	6 9 h Fête de la pêche • 9 h Pickleball récréatif...
7	8 10 h Viactive** 11 h Conférence santé** 16 h Baladi ** 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 19 h AGA Chevaliers de Colomb \$	9 9 h 30 Pilates ** 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h Club de marche & 17 h 15 Danse 5-7 ans ** 19 h Pilates **	10 13 h Shuffleboard FADOQ** 18 h Club de course • 19 h Yoga débutant et intermédiaire**	11 9 h 30 Pilates ** 18 h 30 Pickleball récréatif... 19 h Zumba**	12	13 9 h Pickleball récréatif... 9 h 15 Heure du conte* Vente-débaras
14 Vente-débaras	15 16 h Baladi ** 18 h Maha Sadhana (yoga)**	16 9 h 30 Pilates ** 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h Club de marche & 19 h Pilates **	17 13 h Shuffleboard FADOQ** 18 h Club de course DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 	18 9 h 30 Pilates ** 18 h 30 Pickleball récréatif... 19 h Zumba** Reprise d'un cours	19 14 h Fête nationale en famille •	20 9 h Pickleball récréatif...
21 Bonne fête des pères !	22 Début du SAE	23	24 18 h Club de course • SAE Fermé Joyeuse Fête nationale	25 13 h Pétanques et fers FADOQ... 18 h 30 Pickleball récréatif...	26	27 9 h Pickleball récréatif...
28	29 AM Cours de natation pour enfants •	30 10 h 30 Aquaforme • 18 h : Beach-volley pour adultes, Club de volleyball du HSF...	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> * Salle Jean-Hardy ** Salle Aurélien-Rivard \$ Salle Horace-Bastonnais (caisse) \$\$ Salle Agnès-Clément (caisse) • Parc Pomerleau •• Parc Goddard ••• Parc Dubreuil ≈ Hôtel de ville # École de la Source-vive & Bibliothèque Johanne Demers-Blais <p> 19 h Réunion Journal Aux Quatre coins \$</p> </div>			



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Regards sur la vie municipale

Ces dernières années, on entend de plus en plus parler de la difficulté de recruter des conseillères et conseillers — sans parler des maires et mairesses — dans les municipalités du Québec. À Ascot Corner, lors des dernières élections, tous les postes ont été comblés par acclamation. Ce constat en dit long : malgré l'importance du rôle, il attire peu de candidats. C'est peut-être, en partie, parce qu'il demeure encore mal compris.

Avant de me présenter, il y a maintenant quatre ans et demi, je dois admettre que je connaissais moi-même très peu la réalité municipale. Ce n'était pas un projet de vie, ni même une idée qui m'avait effleuré l'esprit. C'est un voisin, très impliqué dans la communauté, qui m'a encouragé à faire le saut, en me disant que je pourrais apporter quelque chose de pertinent. Je me suis donc lancé, avec curiosité... et une bonne dose d'inconnu.

Une fois élu, le rythme s'est imposé rapidement. Les formations obligatoires se sont succédé — sur le rôle de l'élu, l'éthique, la déontologie — pendant que les rencontres s'accumulaient pour nous présenter les dossiers en cours. À cela s'ajoutait un budget à analyser et à adopter dans un court délai. Disons que l'entrée en fonction n'a rien de théorique : on apprend en marchant, et souvent assez vite.

J'ai aussi découvert une dynamique propre au monde municipal : tous les quatre ans, le conseil peut être largement renouvelé. Pour l'équipe administrative, cela signifie reprendre des explications, revisiter des orientations, et parfois ajuster le cap. Pourtant, les projets municipaux, eux, s'inscrivent dans le temps long. Entre l'idée et la réalisation, il peut s'écouler plusieurs années. Cette réalité demande de la patience, mais aussi une certaine cohérence dans les décisions.

Très tôt, ce sont les interventions citoyennes lors des séances du conseil qui m'ont marqué. Les questions sont souvent concrètes, précises, et bien légitimes. Mon premier réflexe était de vouloir répondre rapidement à chacune d'elles, presque individuellement. Avec l'expérience, j'ai compris que notre responsabilité est plus large. Nous devons prendre des décisions pour l'ensemble de la population, soit plus de 3600 personnes, avec des ressources limitées — même si notre équipe fait un travail remarquable.

Issu du milieu du spectacle, où j'ai longtemps cherché à convaincre et à satisfaire un public, ce changement de posture n'a pas été instantané. En politique municipale, vouloir plaire rapidement peut parfois nuire à la qualité des décisions. Un règlement adopté trop vite pour régler une situation précise peut avoir des effets inattendus ailleurs. Il faut donc apprendre à ralentir, à analyser, à poser les bonnes questions.

Cela implique aussi de reconnaître nos limites. Nous ne sommes ni ingénieurs, ni urbanistes, ni spécialistes de tous les domaines. Notre rôle consiste plutôt à nous entourer, à écouter l'expertise de l'équipe municipale, et à faire appel, lorsque nécessaire, à des ressources externes — tout en demeurant responsables des choix faits avec les fonds publics.

Au fil du temps, j'ai mieux compris ce que signifie être conseiller municipal : s'informer sur une multitude de dossiers, questionner avec rigueur, échanger avec ses collègues, et tenter de prendre les décisions les plus justes possible pour la collectivité. Ce n'est pas toujours simple. C'est même souvent exigeant. Mais c'est aussi extrêmement formateur.

Je ne prétends pas être devenu un expert, loin de là. Comme plusieurs élus, je dois composer avec un horaire chargé et une quantité importante d'informations à assimiler. Il m'arrive de manquer de temps, de devoir prioriser, et certainement de faire des erreurs. Mais je peux dire que je m'efforce de faire de mon mieux, en misant sur le jugement, la collaboration et la confiance envers les gens qui m'entourent — sans hésiter à poser des questions ou à remettre certaines choses en perspective lorsque nécessaire.

Une chose m'apparaît aujourd'hui plus clairement : derrière chaque décision politique se trouvent de nombreuses réflexions, des contraintes parfois invisibles, et un souci réel de bien faire. Cela ne signifie pas que tout est parfait, mais cela mérite, à mon avis, une certaine nuance dans le regard que l'on porte sur nos institutions et sur celles et ceux qui s'y impliquent.

Pour ma part, je vois la politique non pas comme un lieu de visibilité ou de pouvoir, mais comme une forme d'engagement concret dans sa communauté. Un engagement imparfait, parfois exigeant, mais profondément humain.



 **CUISIASCOT** inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com

8
ans



Tristan Boulanger
Technicien en urbanisme
et en environnement

Ramasser après son chien : une simple règle de civisme et une obligation municipale

Avec l'arrivée du beau temps, plusieurs citoyens profitent des rues, parcs et sentiers de notre belle municipalité d'Ascot Corner. Les promenades avec nos compagnons canins font partie du plaisir de vivre ici. Cependant, un problème revient chaque année : la présence d'excréments de chien non ramassés dans les espaces publics et privés. Ce geste, en apparence banal, a pourtant des conséquences bien réelles sur la qualité de vie de tous.

Le règlement général de la Municipalité est clair : le propriétaire d'un chien doit ramasser les excréments de son animal et en disposer adéquatement. Ce n'est donc pas seulement une question de civisme, mais une obligation légale. Le non-respect de cette règle peut entraîner des plaintes et des amendes. Ces règles existent pour une raison simple : préserver la propreté, la sécurité et la santé publique.

Les déjections non ramassées ne sont pas qu'un irritant visuel. Elles ont plusieurs impacts. Sur le plan de la santé publique, les excréments de chien peuvent contenir des bactéries et parasites pouvant être nocifs pour les humains, notamment pour les enfants qui jouent dans l'herbe. Du côté de la sécurité... qui n'a jamais marché accidentellement dans une crotte sur un trottoir ou un sentier? Quant au respect du voisinage, lorsque des excréments sont laissés sur un terrain privé ou près des habitations, cela peut rapidement devenir une source de frustration et

de conflits entre voisins.

De plus, le règlement général de la Municipalité stipule ceci à l'article 222 : Le gardien d'un animal doit immédiatement nettoyer, par tous les moyens appropriés, toute place publique, endroit public (chemin, rue), parc ou propriété privée salis par les excréments laissés par un animal dont il est le gardien et en disposer d'une manière hygiénique.

Le gardien d'un animal doit toujours avoir en sa possession le matériel nécessaire afin de procéder au nettoyage et au retrait des excréments de son animal.



Enfin, l'image de la municipalité en souffre : une municipalité propre est une municipalité accueillante, et ce sont de petits gestes individuels qui contribuent à la fierté collective.

Posséder un chien apporte énormément de bonheur, mais cela vient aussi avec des responsabilités. La solution est pourtant simple : avoir toujours des sacs lors des promenades, ramasser immédiatement après son animal et jeter les sacs dans une poubelle appropriée. Cela prend moins de 30 secondes et fait toute la différence.

La grande majorité des propriétaires de chiens respectent déjà cette règle. Cet article se veut donc un rappel amical pour encourager chacun à faire sa part. Ensemble, nous pouvons garder Ascot Corner propre, agréable et accueillante pour tous, humains comme animaux. Parce qu'au final, le civisme commence par de petits gestes du quotidien.

6 ans

GROUPE BOB GROUP
DIVISION TECHNOCHIMIE

**DISTRIBUTEUR
DE PRODUITS
SANITAIRES**

groupebod.ca

Détergent spécialisé
Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto
Agroalimentaire - Désinfectant

Lave-vaisselle neuf/usagé
Vente - Location/Achat - Location

1 888-269-6951
25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public



Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme
et en environnement

Vente-débarras gratuite

Comme chaque année, la Municipalité offre deux fins de semaine au cours desquelles le certificat d'autorisation pour la tenue de ventes-débarras est délivré gratuitement. Il est maintenant temps de profiter de la dernière fin de semaine gratuite, qui se tiendra les 13 et 14 juin prochains.

Il est trop tard pour voir votre adresse publiée dans le journal communautaire. Cependant, il est encore temps de demander votre certificat d'autorisation, qui demeure gratuit. Notez que nous publierons la liste des ventes-débarras sur la page Facebook et le site web de la Municipalité.

Nous vous rappelons que la durée maximale d'une vente-débarras est de trois (3) jours consécutifs et qu'un maximum de deux (2) certificats par propriété par année civile peuvent être délivrés. Les deux fins de semaine gratuites font partie de ce nombre.

Il est trop tard pour voir votre adresse publiée dans le journal communautaire.

De plus, les conditions suivantes doivent être respectées :

- L'activité doit se tenir sur le terrain où est situé le bâtiment principal;
- Aucun empiètement n'est autorisé sur la propriété municipale (place publique ou emprise de rue);
- Il est interdit de nuire à la visibilité des automobilistes ou des piétons par l'étalage de marchandises ou par l'affichage;
- Une seule enseigne est permise, d'une superficie maximale de 1 m²;

Le permis doit être affiché dans un endroit visible pendant toute la durée de l'activité.

Pour obtenir votre certificat d'autorisation ou pour toute question, nous vous invitons à communiquer avec le service d'urbanisme de la Municipalité. Nous serons heureux de vous accompagner dans vos démarches.



Vente-débarras les 12, 13 et 14 juin
ADRESSE
15 rue Chénier
56, rue du Collège
105, rue du Collège
205, rue Desruisseaux
48, chemin Galipeau
54 chemin Galipeau
5817, chemin de la Rivière
6715, route 112

41 ans

Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Tél. : 819 560-8560 • ascot-corner.com • Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

La Municipalité remercie ses précieux bénévoles

Photos : Noël Bergeron et Marise Bresse

La soirée des bénévoles s'est tenue le 25 avril dernier, à la salle Aurélien-Rivard. À cette occasion, les membres du conseil municipal ont reçu les bénévoles qui se sont activement impliqués dans leur municipalité afin de les remercier pour leur contribution inestimable à la vie communautaire. Dès leur arrivée, les personnes honorées étaient accueillies par les membres du conseil, qui leur offraient un cocktail de bienvenue suivi d'un délicieux repas préparé par le buffet l'Orchidée. Tout au long de la soirée, plusieurs personnalités politiques ainsi que des citoyens d'honneur étaient

présents afin de remettre des distinctions aux bénévoles qui se sont démarqués dans chaque organisme en 2025. Le moment marquant de la soirée fut sans conteste le dévoilement de notre grande bénévole municipale de l'année, Julie Gosselin. Le conseiller Stéphane Baillargeon et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Cassandre Baillargeon, ont animé avec brio ce prestigieux événement. Le groupe Soul Station a également agrémenté la soirée grâce à son excellente musique.

Les Générations XZ

L'attribution du prix « Coup de cœur » vise à mettre en lumière des citoyens qui se sont illustrés par leurs actions bénévoles, tant au sein de notre municipalité qu'à l'extérieur de celle-ci. Ces gens ne comptent pas leurs heures, mais doivent parfois compter leur temps afin de garder l'harmonie!

Cette année, nous avons l'immense plaisir de remettre ce prix à une équipe aussi dynamique qu'inspirante, qui fait vibrer, chanter et danser toute la population.

La musique a ce pouvoir de rassembler, de réconforter et de faire du bien. À leur façon, ces bénévoles contribuent au bien-être collectif. Ils font battre le cœur de notre municipalité au rythme de la musique.

Formé en 2016 en collaboration avec la Corporation des loisirs, ce groupe composé de cinq musiciens et d'une chanteuse n'a pas tardé à se mettre au travail. Et quel travail! Monter un répertoire capable de plaire à toute une population n'est pas une chose facile. Passer de la musique québécoise au folklorique, du country à la pop et bien plus encore, demande une grande ouverture et beaucoup de talent.

Après de nombreuses heures de répétitions, de fous rires et de passion, le groupe a fait ses débuts officiels lors du carnaval de 2019, puis à la fête nationale. Depuis, rien ne les arrête : on les a vus performer sous un chapiteau, dans un camion et même sur une remorque.

Aujourd'hui, ils sont devenus un incontournable de nos festivités. Que ce soit à la fête nationale ou au carnaval, ils se distinguent toujours avec la même énergie contagieuse.

Tous les membres jouent un rôle essentiel, et c'est grâce à leur savoir-faire, leur dévouement et leur belle complicité que chaque prestation devient un moment mémorable.

PRIX COUP DE CŒUR



La mairesse Nathalie Bresse, les récipiendaires du prix « Coup de cœur », Véronique Pruneau, Jean Hamel, Claudette Thibeault et Stéphane Rioux, ainsi que le conseiller Stéphane Baillargeon. Absent sur la photo : Patrick Jacques et Jean-René Francoeur.

Le groupe réunit des artistes aux multiples talents : Claudette Thibeault, véritable orchestre à elle seule, manie avec justesse l'harmonica, le mélodica, le clavier, la guitare et la flûte, en plus de prêter sa voix; Jean Hamel brille à la guitare acoustique et au chant; Patrick Jacques performe à la basse ainsi qu'au chant; Jean-René Francoeur rayonne aux percussions et aux chœurs; Véronique Pruneau, la voix principale du groupe, affectueusement surnommée « Shania Pruneau », enchante chaque prestation, et bien sûr, Stéphane Rioux assure avec brio le rôle de chef d'orchestre afin d'harmoniser tout ce beau monde.

Hélène Bédard, conseillère

Julie Gosselin

GRANDE BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2025



Julie Gosselin est une bénévole dont la présence, l'engagement et la générosité ont laissé et laissent toujours une empreinte précieuse et durable au cœur de notre municipalité.

Elle n'est pas de celles qui cherchent la lumière, bien au contraire. Avec une discrétion touchante et une humilité sincère, elle agit souvent en coulisses, là où les gestes comptent parfois encore davantage. Et pourtant, son impact est immense. Sa constance, son efficacité et la qualité de son engagement inspirent le respect et l'admiration de tous ceux qui ont la chance de la côtoyer.

Depuis près d'une décennie, elle s'est investie avec cœur dans notre communauté, d'abord comme maman engagée, en contribuant à la fondation de l'école de la Source-Vive. Puis, rapidement, son sens de l'organisation et son dévouement l'ont menée à s'impliquer au sein de la Corporation des loisirs. On pourrait dire qu'elle y a été repérée comme un talent précieux qu'on ne pouvait laisser passer.

Semaine après semaine, Julie a été fidèle au rendez-vous, présente pour accueillir les recrues chaque dimanche. Elle a pris en charge la cantine avec une rigueur exemplaire, veillant à chaque détail, mais surtout en y apportant une chaleur humaine qui faisait toute la différence. Lors du carnaval d'hiver et de la fête nationale, elle a porté ce dossier avec un engagement remarquable, orchestrant chaque étape avec une grande efficacité.

Elle a également représenté avec fierté notre municipalité au sein du comité loisir de la MRC du Haut-Saint-François, de 2016 à 2020, mettant son énergie et ses idées au service du développement collectif.

Stéphane Baillargeon, conseiller; Cassandre Baillargeon, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire; Robert Roy, préfet de la MRC du HSF; Suzanne Hardy, grande bénévole de l'année 2024; Sylvain McSween, attaché politique du député de Mégantic, François Jacques; Julie Gosselin, grande bénévole de l'année 2025; Julie Sage, adjointe de circonscription de la députée de Compton-Stanstead, Marianne Dandurand; Jonathan Piché, directeur général de la municipalité, et Nathalie Bresse, mairesse.

À la Corporation des loisirs, elle a d'abord occupé le poste de directrice, puis de trésorière, responsabilités qu'elle assume toujours avec sérieux et intégrité. Par sa grande implication, elle contribue à bâtir une organisation solide et dynamique.

Julie est membre du comité de la Descente de rivière, aujourd'hui connu sous le nom de comité Plaisirs de la rivière Saint-François. Elle a joué un rôle clé dans le succès des activités de 2019 à 2026. Aujourd'hui, elle s'implique activement dans l'évolution et la réorientation de ce comité, toujours animée par le désir de faire vivre notre milieu.

Par son dévouement, sa persévérance et son grand cœur, elle nous rappelle toute la beauté et la force de l'engagement bénévole. Elle incarne, à sa façon bien à elle, ce que signifie réellement donner sans rien attendre en retour.

Au nom de toute la communauté d'Ascot Corner, nous souhaitons lui adresser des remerciements sincères afin de souligner son apport exceptionnel. Elle est, sans aucun doute, une grande bénévole, dans tout ce que ces mots ont de plus noble et de plus vrai.

Nathalie Bresse, mairesse

Stephan McElreavy

Stephan McElreavy est une personne profondément engagée au sein de la Fabrique. Ce bénévole se distingue par son implication remarquable dans la vie de la paroisse, particulièrement à travers l'animation musicale. Par sa présence et son talent, il contribue à enrichir les célébrations, en veillant toujours à respecter avec soin et sensibilité les traditions et les pratiques.

Son engagement se manifeste également dans la préparation du feuillet paroissial, ainsi que du feuillet des chants de la messe, des outils précieux qui accompagnent et rassemblent toute la communauté.

Mais au-delà de ces responsabilités, Stephan se dévoue généreusement à une multitude d'activités au sein de la paroisse. Toujours disponible, il offre son temps et son énergie avec discrétion, constance et un profond esprit de service. Son dévouement, son respect et sa fidélité font de lui un pilier de notre communauté.

Jacqueline Maher, présidente

BÉNÉVOLE DE LA FABRIQUE



Le curé Fernando Ferrera, le bénévole de l'année de la Fabrique, Stephan McElreavy, la présidente, Jacqueline Blais Maher, et le citoyen d'honneur Michel Lessard.

Nancy Ouellet

Nancy Ouellet s'implique à titre de responsable de l'arbitrage du club depuis trois ans. Par son engagement constant, son professionnalisme et sa passion pour le soccer, cette bénévole a su instaurer un encadrement arbitral essentiel au bon déroulement des activités du club tout au long de la saison.

Grâce à son sens de l'organisation et à son souci d'équité, elle a contribué à créer un environnement de jeu sain et respectueux pour l'ensemble des joueurs. Son implication va bien au-delà des terrains : elle transmet des valeurs sportives importantes et participe activement au développement du plaisir de jouer chez les jeunes.

Le club souhaite également souligner la précieuse contribution de ses trois enfants, qui, à ses côtés, se sont impliqués avec générosité tout au long des saisons. Leur engagement familial est un bel exemple de solidarité et de passion pour le soccer.

Rébeka Ouellet Tessier, arbitre

BÉNÉVOLE DU CLUB DE SOCCER LES DRIBBLEURS DU HSF



Le préfet de la MRC du HSF, Robert Roy, la bénévole de l'année du club de soccer les Dribbleurs, Nancy Ouellet, Rébeka Ouellet Tessier et la citoyenne d'honneur Hélène Bédard.

Julie Gosselin

Notre municipalité a la chance de pouvoir compter sur des citoyens engagés, des personnes qui donnent sans compter et qui contribuent à améliorer la qualité de vie de notre communauté.

En 2025, cette bénévole n'a pas compté ses heures. Grâce à sa vaste expérience, à son engagement et à sa généreuse implication, Julie Gosselin a joué un rôle clé dans la réalisation du carnaval et de la fête nationale, contribuant de manière significative à leur succès.

Ses idées novatrices, son dynamisme et son sens de l'organisation ont permis à la Municipalité d'offrir des activités de grande qualité. En plus de participer à l'organisation de ces deux événements, Julie a pris en charge, avec brio, le dossier de la cantine dans son ensemble. Elle s'est occupée des achats, du suivi avec les fournisseurs, de l'horaire des bénévoles ainsi que du service sur le terrain, tout cela avec efficacité, courtoisie et une bonne humeur des plus appréciées. On connaît le vieil adage qui dit qu'un sourire ne coûte rien, mais rapporte énormément. Dans tous les cas, le sien a certainement attiré beaucoup de clients!

Cassandre Baillargeon, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

BÉNÉVOLE DU SERVICE DES LOISIRS DE LA MUNICIPALITÉ



Le capitaine du service des incendies, Yannick Bourassa, la bénévole de l'année du Service des loisirs de la municipalité, Julie Gosselin, la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Cassandre Baillargeon, ainsi que le citoyen d'honneur René R. Rivard.

Daili Rodrigues Martinez

Daili Rodriguez Martinez est une maman de deux enfants et bénévole à l'école de la SourceVive depuis plus de six ans. Remplie de bonne humeur, Daili est un magnifique exemple d'engagement auprès de son école. Malgré un horaire de travail chargé, elle trouve le temps d'offrir son aide avec énergie et générosité. Depuis ses débuts avec nous, elle s'implique avec cœur dans la décoration de l'école, que ce soit à Noël ou à l'Halloween. Grâce à elle, notre école se transforme, s'illumine et prend vie au fil des événements.

Daili, c'est aussi une bénévole avec une joie de vivre contagieuse. Elle est présente lors des activités spéciales, notamment à l'Halloween, où elle ne fait jamais les choses à moitié. Sorcière, clown sur échasses, Morticia de la famille Addams et plus encore... elle nous surprend chaque fois par sa créativité et son sens du spectacle!

C'est aussi une personne aux multiples talents, parfois insoupçonnés. Nous en avons eu une preuve spectaculaire lors du bal des finissants de 6^e année, où elle nous a offert une prestation de jonglerie avec le feu, un moment étonnant et mémorable pour tous. Daili est une personne à découvrir, une bénévole engagée, passionnée, attachante et profondément humaine.

BÉNÉVOLE DE L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE



Nicolas Bacon, directeur de l'école; Anabel Côté, membre du conseil d'établissement; Daili Rodrigues Martinez, bénévole de l'année de l'école de la Source-Vive, et Gilles Goddard, citoyen d'honneur.

Merci, Daili, pour tout ce que tu donnes avec cœur, passion et énergie à notre école. Cette reconnaissance te revient entièrement et nous sommes extrêmement reconnaissants de t'avoir parmi nous.

Anabel Côté, présidente du conseil d'établissement

Daniel Noël

Toujours présent et à l'écoute des gens, Daniel Noël répond avec générosité et empressement à chaque demande. Son engagement constant et sa disponibilité font de lui un pilier précieux pour notre organisme.

Passionné et talentueux, Daniel se distingue également comme un excellent joueur de shuffleboard. Mais son implication ne s'arrête pas là : il est aussi un organisateur hors pair. Grâce à sa rigueur et à son dévouement, il assure avec soin la tenue des statistiques, semaine après semaine, jusqu'au bilan de fin de saison, un travail essentiel réalisé avec une précision remarquable. Pour la FADOQ d'Ascot Corner, il est bien plus qu'un bénévole : Daniel est une personne de cœur, profondément engagée et tout simplement irremplaçable.

Nous tenons à le remercier pour son temps, son énergie et son dévouement exceptionnel.

Claude Roy, président

BÉNÉVOLE DE LA FADOQ



Le citoyen d'honneur Donald Lachance, le bénévole de l'année de la FADOQ, Daniel Noël, le président, Claude Roy, et le conseiller Stéphane Rioux.

André Dion

André Dion est quelqu'un sur qui nous pouvons toujours compter. Présent, disponible, souriant et ponctuel, il répond toujours à l'appel, peu importe la tâche ou le moment.

Depuis plusieurs années déjà, il s'implique avec une constance remarquable et une grande générosité. Son engagement fait une réelle différence dans chacune de nos activités. C'est une personne travaillante et d'une efficacité impressionnante. Avec lui, les choses avancent, et elles sont toujours faites avec soin, rigueur et professionnalisme. Pas de perte de temps, le travail est bien fait et toujours dans la bonne humeur!

Mais au-delà de tout cela, c'est sa présence, son attitude positive et son esprit d'équipe qui enrichissent notre milieu et inspirent tous ceux qui ont la chance de travailler à ses côtés. La Corporation des loisirs tient à remercier André pour son dévouement, son énergie et sa précieuse implication.

Stéphane Rioux, conseiller

BÉNÉVOLE DE LA CORPORATION DES LOISIRS



Le citoyen d'honneur Gaston Bresse, le conseiller Stéphane Rioux, le bénévole de l'année de la Corporation des loisirs, André Dion, et la conseillère Lisa Cadorette.

Joël Denault

Joël Denault est un nouveau pilier du Club Quad Sherbrooke-Ascot Corner. Depuis son arrivée comme agent au sein du club, ce bénévole s'est rapidement démarqué par son engagement et sa grande disponibilité. Toujours prêt à donner un coup de main lorsque le besoin se fait sentir, il répond présent avec enthousiasme et générosité. Sa polyvalence est un atout précieux. Peu importe la tâche qu'on lui confie, il l'aborde avec sérieux, rigueur et minutie. Rien n'est laissé au hasard, et la qualité de son travail reflète toute l'importance qu'il accorde à son implication.

Au-delà de ses compétences, c'est aussi son attitude positive et son sens des responsabilités qui font de lui un membre apprécié et respecté de l'équipe. Nous sommes très reconnaissants de pouvoir compter sur une personne aussi dévouée au sein du Club Quad.

Maurice Breton, président

BÉNÉVOLE DU CLUB QUAD



Le citoyen d'honneur Bertrand Ash, le bénévole de l'année du Club Quad, Joël Denault, le président, Maurice Breton et le conseiller John St-Cyr.

Marcel Roy

Marcel Roy, ex-Grand Chevalier, est une personne très impliquée au sein du Conseil 11929. Son engagement et sa fidélité aux valeurs si chères aux Chevaliers de Colomb témoignent d'un profond sens du devoir et d'un dévouement exemplaire.

Toujours présent, il s'implique activement dans l'ensemble des activités. Que ce soit lors de la guignolée, dans la préparation des paniers de Noël ou encore durant la campagne du pain partagé, il contribue avec cœur et générosité à chacune de ces initiatives.

Son implication ne s'arrête pas là. À titre de secrétaire-trésorier, il accomplit un travail remarquable, faisant preuve de rigueur et d'un grand sens des responsabilités. Sa contribution est essentielle au bon fonctionnement de l'organisation. Par son engagement constant et sa grande fiabilité, il est une source d'inspiration pour tous les Chevaliers.

Normand Fréchette, Grand Chevalier

BÉNÉVOLE DES CHEVALIERS DE COLOMB



La conseillère Sylvie Boucher, le bénévole de l'année des Chevaliers de Colomb, Marcel Roy, le Grand Chevalier, Normand Fréchette, et la citoyenne d'honneur Jacqueline Blais Maher.

Mélanie Dessaint

Mélanie Dessaint est une collaboratrice précieuse et très appréciée des membres du conseil d'administration.

Joviale, généreuse de son temps et animée d'un réel dévouement, elle répond toujours présente lorsqu'il s'agit d'aller à la rencontre des gens de chez nous. Elle n'hésite jamais à se déplacer pour recueillir des témoignages, découvrir des parcours inspirants et mettre en lumière les entreprises et les citoyens de notre municipalité. Grâce à elle, notre communauté apprend à mieux se connaître et à reconnaître la richesse humaine qui l'entoure.

Sur le terrain, elle prend le temps d'écouter avec attention et sensibilité. Cette écoute sincère, alliée à une grande empathie, lui permet de saisir l'essence des histoires qu'on lui confie. Elle transforme ensuite ces rencontres en textes vivants et empreints d'émotion. Par son engagement et son humanité, elle contribue non seulement à la qualité de notre journal, mais aussi au rayonnement et à la fierté de toute notre communauté.

Christine Lafrance, présidente

BÉNÉVOLE DU JOURNAL AUX QUATRE COINS



La vice-présidente du conseil d'administration du journal Le Haut-Saint-François, Suzanne Jutras, la bénévole de l'année du Journal Aux Quatre Coins, Mélanie Dessaint, la présidente, Christine Lafrance, et le citoyen d'honneur Normand Fréchette.

Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires

 **Jean Coutu**

23
ans

SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**



Cassandre Baillargeon
Directrice des loisirs,
des sports, de la
culture et de la vie
communautaire



Johanne Labbé,
Préposée à la
bibliothèque

Bibliothèque Johanne Demers-Blais

Au cours des prochaines semaines, vous observerez un brin de nouveauté à la bibliothèque!

De nouveaux livres feront leur apparition sur nos rayons.

Plusieurs ouvrages seront ajoutés grâce à la générosité des usagers qui nous apportent des dons de livres. Le don de 1000 \$ annoncé dans la dernière édition du Journal aux Quatre Coins amènera aussi son lot de nouveautés. Nous procéderons au début du mois de juin à un échange de livres avec le Réseau BIBLIO de l'Estrie. En tout, c'est environ 800 livres qui prendront leur envol vers d'autres lecteurs et tout autant qui viendront s'ajouter temporairement à notre collection.

Psst! Si vous n'êtes pas encore membre de la bibliothèque, c'est gratuit et rapide!

Prévoyez votre visite dès que possible, notre bibliothèque, riche de mille trésors, vous attend!

Horaire

Lundi 9 h à 12 h

Mardi 13 h à 19 h

Mercredi 13 h à 19 h

Samedi 10 h à 15 h

Dons et vente de livre

Nous acceptons en tout temps les dons de livres. Vous n'avez qu'à les apporter à la bibliothèque. Les livres doivent être en bon état. Pour les passionnés de lecture, il y a toujours des livres à vendre sur place. Les prix varient de 25 cents à 2 \$. Les fonds recueillis ainsi retournent à la bibliothèque et servent à enrichir notre offre.

Heure du conte

Les enfants de 4 à 6 ans sont invités à l'Heure du conte animée par Isabô Royer, le samedi 13 juin de 9 h 15 à 10 h 15, à la salle Jean-Hardy (centre Paul-Lessard). Même si l'activité est gratuite, les parents doivent inscrire leur enfant au préalable (<https://ascot-corner.com/programmation/>).



Fête nationale du Québec 2026



125^{ème}
**ascot
corner**

VENDREDI 19 JUIN,
À PARTIR DE 14 H 00
AU PARC POMERLEAU, ASCOT CORNER

Merci à nos précieux partenaires

14 h à 17 h : Présence des pompiers et visite de leur camion
14 h à 18 h : Inauguration des terrains de pickleball au Parc Pomerleau, pickleball libre et kiosque de maquillage
14 h à 20 h : Jeux gonflables, activités familiales et bien plus !
16 h : Ouverture de la cantine et du bar (\$) Inscriptions
des 17 h 30
18 h : Tournoi de poches pour adultes organisé par la Corporation des loisirs
19 h : Présentation d'un match de hockey-balle
20 h : Feu de joie et prestation musicale festive du groupe Les Générations XYZ
Vers 21 h 30 : Feux d'artifice Payeur



Quoi faire à Ascot Corner cet été ?

Cassandra Baillargeon, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Si vous vous demandez quoi faire cet été, c'est simple : nos quatre merveilleux parcs vous attendent !

Parc Pomerleau (5688, rue Principale)

- Piscine
- Modules de jeux pour enfant;
- Modules d'entraînement;
- Chapiteau avec des tables à pique-nique;
- Terrains de soccer, de différentes tailles, autant pour les plus petits que pour les plus grands;
- Paniers de basketball;
- Ajout à l'été 2026 de marquage permanent pour deux terrains de pickleball sur la surface asphaltée de la patinoire;
- Accès à la rivière Saint-François (descente de canots).

Parc Dubreuil (171, rue du Parc)

- Terrains de tennis et de pickleball;
- Terrain de volleyball de plage;
- Terrains de pétanque;
- Terrain de shuffleboard;
- Modules d'entraînements;
- Chapiteau avec des tables à pique-nique;
- Balançoires.

Parc Goddard (72, rue du Québec)

- Modules de jeux pour enfant;
- Terrain de soccer;
- Paniers de basketball;
- Sentiers multifonctionnels.

Parc des Bâisseurs de communauté (5590, rue Blouin)

- Shed panoramique (vue sur la rivière Saint-François);
- Bancs;
- L'endroit idéal pour une séance de yoga ou de méditation apaisante!



La shed panoramique du parc des Bâisseurs de communauté offre une vue magnifique.
Photo : Alain Rondeau

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé



Vous avez des questions sur nos services mobiles et en ligne ?

Nous sommes là pour vous guider à chaque étape.
Informez-vous !

 **Desjardins**

41 ans

G. JOYON
CENTRE DE RÉNOVATION

Construire l'Estrie, chez vous et pour vous

Spécialisé dans les matériaux de construction, BMR G. Doyon se consacre à vos projets et offre un vaste éventail de services et de produits pour les entrepreneurs et les particuliers en Estrie, garantissant ainsi une solution complète pour chaque défi de rénovation.

Les centres de rénovation G. Doyon possèdent quatre quincailleries au Québec, au service des entrepreneurs et des particuliers.

BROMONT
450 534-0099
21, chemin des Carrières
Bromont (Québec) J2L 1S1

WATERLOO
450 539-9445
84, rue Allen Est
Waterloo (Québec) J0E 2N0

SHERBROOKE
819 686-2484
114, rue Laval
Sherbrooke (Québec) J1C 0P9

EAST ANGUS
819 832-4944
1182, rue Angus Sud
East Angus (Québec) J0B 1R0

23 ans

ÉTÉ 2026

Programmation loisirs



Inscriptions obligatoires, en ligne uniquement (<http://ascot-corner.com/programmation/>).

Pour toute information, veuillez contacter Cassandre Baillargeon à l'adresse loisir@ascotcorner.ca ou par téléphone au 819 560-8560, poste 2631.

Nouveauté pour l'été 2026!
Les cours de natation sont de retours!

ACTIVITÉS ENFANTS

Cours de natation (Nageur 1 à 6)

Les cours offerts aux enfants seront donnés par Lili-Rose Saleh, sauveteuse et monitrice de natation, et encadrés par la Société de sauvetage.

Afin de connaître le niveau de votre enfant, référez-vous aux descriptions ci-dessous. Au besoin, un ajustement du niveau sélectionné sera possible après le 1^{er} cours.

Quand : Lundi et mercredi (2 fois par semaine pendant 4 semaines)

Heures : Nageur 1 : 11 h 10 à 11 h 40 (cours de 30 min)

Nageur 2 : 10 h 30 à 11 h 05 (cours de 35 min)

Nageur 3 et 4 : 9 h 40 à 10 h 25 (cours de 45 min)

Nageur 5 et 6 : 8 h 45 à 9 h 30 (cours de 45 min)

Dates : Lundi, 29 juin au 20 juillet

Mercredi, 1^{er} juillet au 22 juillet

Lieu : Piscine municipale, parc Pomerleau (5688, rue Principale)

Coût : 75 \$/session

*Les cours ont lieu beau temps, mauvais temps, sauf en cas d'orage.

**Si possible, veuillez vous présenter avec votre maillot déjà sur vous. Apportez votre casque de bain et votre serviette. Les inscriptions débutent dès le 25 mai à 12 h. Faites vite, les places sont limitées!

DESCRIPTION DES NIVEAUX

(définitions de la Société de sauvetage)

Nageur 1 :

Ces nageurs débutants deviendront à l'aise de sauter dans l'eau avec et sans vêtement de flottaison individuel (VFI). Ils apprendront à ouvrir leurs yeux, à expirer et à retenir leur souffle sous l'eau. Ils s'entraîneront à flotter, à glisser et à battre des jambes pour se déplacer dans l'eau sur le ventre et sur le dos.

Nageur 2

Ces débutants aux habiletés plus avancées sauteront en eau plus profonde et ils apprendront à ne pas craindre de tomber dans l'eau sur le côté en portant un VFI. Ils pourront nager sur place sans aide flottante, apprendre le coup de pied rotatif simultané, ainsi que nager 10 m sur le ventre et sur le dos. Ils auront aussi une introduction à l'entraînement par intervalles pour les battements de jambes alternatifs (4 x 5 m).

Nageur 3:

Ces jeunes nageurs feront des plongeurs, des roulades avant dans l'eau et des appuis renversés. Ils pratiqueront le crawl et le dos crawlé sur 15 m, ainsi que 10 m avec le coup de pied rotatif simultané. L'entraînement par intervalles pour le battement alternatif augmentera à 4 x 15 m.

Nageur 4 :

Ces nageurs intermédiaires nageront 5 m sous l'eau et ils feront des longueurs au crawl, au dos crawlé, avec le coup de pied rotatif simultané et avec les bras de la brasse, y compris la respiration de cette dernière. Leur toute dernière prouesse comprend la démonstration de la Norme canadienne de Nager pour survivre. Pour couronner le tout, ils effectueront des sprints au crawl sur 25 m et des entraînements par intervalles au crawl et au dos crawlé sur 4 x 25 m.

Nageur 5 :

Ces nageurs maîtriseront les plongeurs à fleur d'eau, les sauts groupés (en boule), le coup de pied rotatif alternatif et des culbutes arrière dans l'eau. Ils amélioreront leurs nages sur 50 m au crawl et au dos crawlé et leur brasse sur 25 m. Ils augmenteront alors le rythme avec des sprints sur 25 m et deux exercices d'entraînement par intervalles : 4 x 50 m au crawl ou au dos crawlé, et 4 x 15 m à la brasse.

Nageur 6 :

Ces nageurs avancés relèveront le défi que présentent les habiletés aquatiques sophistiquées, comme les sauts d'arrêt, les sauts compacts ainsi que les coups de pied de sauvetage, comme le coup de pied rotatif alternatif et le coup de pied en ciseaux. Ils développeront force et puissance avec des sprints de brasse tête levée sur plus de 25 m. Ils nageront facilement des longueurs au crawl, au dos crawlé et à la brasse. Ils pourront effectuer des exercices d'entraînements sur 300 m.

Programmation loisirs - Printemps 2026

Heure du conte

Envolez-vous avec votre enfant vers un monde merveilleux grâce aux récits animés par Isabô Royer. Une belle façon de faire découvrir les plaisirs de la lecture, de stimuler l'imagination de votre enfant et ses compétences langagières. Activité de bricolage à la fin de chaque Heure du conte.

Quand : Samedi

Heure : 9 h 15 à 10 h 15

Date : 13 juin

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit, inscription préalable obligatoire avant le jeudi 11 juin à midi afin de permettre la préparation du matériel requis. Aucune inscription acceptée après l'échéance indiquée.

ACTIVITÉS ADULTES

Aquaforme

Séance d'activité physique en eau peu profonde sur musique rythmée. Un entraînement qui vous permettra de solliciter vos systèmes cardiovasculaire et musculaire en même temps, le tout sans impact au niveau des articulations! Cours donnés par Aurélie Dallaire, monitrice et sauveteuse.

Quand : Mardi et jeudi

Heure : 10 h 30 à 11 h 30

Dates : Mardi, 30 juin au 18 août (8 semaines)

Jeudi, 2 juillet au 20 août (8 semaines)

Lieu : Piscine municipale, parc Pomerleau (5688, rue Principale)

Coût : 85 \$/session

* Les cours ont lieu beau temps, mauvais temps, sauf en cas d'orage.

**Si possible, veuillez vous présenter avec votre maillot déjà sur vous. Apportez votre casque de bain et votre serviette.

Les inscriptions débutent dès le 25 mai à 12 h. Faites vite, les places sont limitées (15 personnes maximum par cours)!

Club de course

Le Club de course est une occasion unique pour les amateurs de course à pied de pratiquer leur sport favori dans un cadre amical et sécuritaire et d'améliorer leurs performances grâce aux conseils de l'entraîneuse Ghislaine Luc. Séances basées sur des entraînements par intervalles. Les chiens ne sont pas acceptés.

Clientèle cible : Personnes de plus de 14 ans, en mesure de marcher 30 minutes en continu au moins 3 fois par semaine

Quand : Mercredi

Heure : 18 h à 19 h

Dates : 1^{er} juillet au 26 août (9 semaines)

Lieu : Stationnement du parc Pomerleau. L'entraîneuse communiquera avec vous si le lieu de rencontre est modifié.

Coût : 30 \$/session



Ligue récréative de pickleball

Initiez-vous ou développez vos habiletés avec d'autres mordus de pickleball dans ce sport qui connaît une popularité sans cesse grandissante, grâce à la ligue récréative de pickleball.

Responsables : Anne Marsan et Yorgios-Antonis Kammas

Quand : Jeudi et samedi

Heure : 18 h 30 à 20 h 30 (jeudi)
9 h à 11 h (samedi)

Dates : Jeudi, à compter du 14 mai

Samedi, à compter du 9 juin

Lieu : Terrains de tennis du parc Dubreuil (171, rue du Parc)

Coût : Gratuit

Matériel requis : Apportez votre équipement et vos balles. Quelques raquettes seront disponibles sur place au besoin.



3003, rue Collège
Sherbrooke (QC) J1M 1T8
819 347-2622

info@mariannedandurand.ca
mariannedandurand.ca

    @madandurand



Ouverture de la piscine municipale

Cassandra Baillargeon, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

La piscine municipale ouvrira ses portes à partir du 19 juin prochain. Les heures d'ouverture sont de 12 h 30 à 19 h 30, 7 jours sur 7. La piscine est toutefois fermée de 17 h à 17 h 30 pour permettre aux sauveteurs de prendre une pause pour le souper.

Du 22 juin au 14 août, les groupes du Service d'animation estivale utiliseront la piscine municipale, en semaine, entre 13 h et 16 h. La piscine demeure toutefois ouverte au public.

Important : Tous les enfants âgés de moins de 7 ans devront obligatoirement être accompagnés d'une personne responsable de 12 ans ou plus. Cette mesure vise à garantir la sécurité des jeunes baigneurs et à prévenir tout incident.

Nous vous souhaitons un été rafraîchissant dans nos installations!



La piscine ouvrira ses portes le 19 juin.

19 ans

EXCAVATION

Steve Leblanc

& fils

DEPUIS 1994

EXCAVATION - CARRIÈRE - BÉTON & BCR - BLOC DE BÉTON

819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com

4422, route 112, Ascot Corner JOB 1A0

R.B.Q. : 8005-5247-77



LES EAUX SYLVAIN BERNIER VOTRE RÉFÉRENCE EN EAU DEPUIS PLUS DE 20 ANS

Faites confiance à une équipe d'expérience spécialisée en traitement de l'eau et systèmes de pompage.

INSTALLATION ET RÉPARATION DE POMPES
TRAITEMENT DE L'EAU ADAPTÉ À VOS BESOINS
ANALYSE ET EXPERTISE DE VOTRE EAU

Nous offrons un service complet pour améliorer la qualité de votre eau et assurer votre tranquillité d'esprit.

Évaluation gratuite
Nous nous déplaçons à votre domicile

APPELEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI
819-574-9551

Parce que votre eau mérite ce qu'il y a de mieux

3 ans

MÉSOTHÉRAPIE

INNO Pen

LE MEILLEUR de la dermatologie moderne

LA SOLUTION pour des traitements RÉVOLUTIONNAIRES

- Anti-âge
- Taches pigmentaires
- Vergetures
- Cicatrices
- Cellulite
- Restauration des cheveux

Pour des résultats visibles et tangibles

25%

de rabais

info@zeniperfo.com

Dou Massage
Service à votre domicile

110\$ ~ 1h00
140\$ ~ 1h30
160\$ ~ 2h00

Reçu d'assurance disponible
Rabais pour plus d'un massage au même domicile.

Pour plus d'informations
texto ou appel au
819-230-2014

Au service du bien-être
Cindy Dou

Grandes nouveautés! Terrains de pickleball au parc Pomerleau

Cassandra Baillargeon, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Nous sommes ravis d'annoncer que trois terrains de pickleball seront disponibles cet été au parc Pomerleau!

Un marquage permanent pour trois terrains sera réalisé sur la surface asphaltée de la patinoire.

Des filets temporaires seront mis à la disposition des citoyens selon un horaire précis.

Rendez-vous sur notre site internet à partir du 19 juin pour connaître l'horaire des terrains (<https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/parcs/>).

En dehors des heures où les filets de la Municipalité seront installés, vous pourrez apporter vos propres filets portatifs et profiter du marquage permanent.

Veillez noter qu'entre le 22 juin et le 14 août, les activités du Service d'animation estivale ont priorité sur la patinoire, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

**VACHON
CÉRAMIQUE**

SERVICE PROFESSIONNEL
VENTE & INSTALLATION
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

**Vachon
CÉRAMIQUE**

PROSOL

4571 Route 112, Ascot Corner, Qc, J0B 1A0 ceramiquevachon.com 819.573.5289

9 ans

Le Club de volleyball du HSF s'installe au parc Dubreuil cet été!

Cassandra Baillargeon, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

En collaboration avec la Municipalité d'Ascot Corner, le Club de volleyball du Haut-Saint-François, les Supernovas, s'installera au parc Dubreuil trois soirs par semaine pour offrir des ateliers de volleyball de plage.

Les coûts sont de 70 \$ pour le mini-volley et de 85 \$ pour le Beach-volley jeunesse et adultes.

Les résidents d'Ascot Corner bénéficient d'un rabais de 25 \$ sur leur inscription.

La session se déroule du 29 juin au 14 août 2026.

Mardi 18 h à 21 h

Beach-volley pour adultes

Les séances sont composées de matchs 2 contre 2.

Mercredi 16 h 30 à 18 h

Mini-volley (5^e et 6^e année lors de l'année scolaire 2025-2026)

Les séances sont divisées : moitié entraînement et moitié match.

Mercredi 18 h à 21 h

Beach-volley jeunesse (secondaire 1 et 2 lors de l'année scolaire 2025-2026)

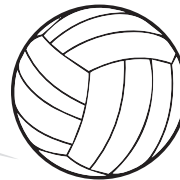
Les séances sont composées d'un entraînement, puis de matchs 2 contre 2.

Jeudi 18 h à 21 h

Beach-volley jeunesse (secondaire 3 et 4 lors de l'année scolaire 2025-2026)

Les séances sont composées d'un entraînement, puis de matchs 2 contre 2.

Inscriptions auprès du club de volleyball du Haut-Saint-François (<http://inscription.volleyballhsf.com/>).



JADE

Vêtements & objets promotionnels



PROGRAMME DE RECONNAISSANCE



BOUTIQUE EN LIGNE



BRODERIE ET GRAVURE AU LASER



IMPRESSION DTF ET TRANSFERT À CHAUD



SÉRIGRAPHIE TEXTILE



CONCEPTION GRAPHIQUE



Pour ne rien manquer, **suivez-nous** sur notre page Facebook !

819 822-1833
creationsjade.com

28
ans

FIÈREMENT ÉTABLIE DANS
LA COMMUNAUTÉ DEPUIS

45 ANS



Maryse Labonté,
vice-présidente

La FADOQ ne prend pas de vacances

Le club FADOQ d'Ascot Corner invite tous les citoyens de plus de 50 ans à devenir membres afin de profiter des nombreux avantages offerts. Sachez qu'il est possible d'acheter une carte de membre FADOQ pour les gens de moins de 50 ans. La différence avec une carte de membre de 50 ans et plus, c'est qu'il n'est pas possible de voter lors des assemblées. Par contre, elle permet de participer à toutes les activi-

tés, dans tous les clubs du Québec.

Président : Claude Roy

Vice-présidente : Maryse Labonté

Secrétaire : Nicole Poirier

Trésorier : Jacques Lacasse

Administratrice : Lise Couture

Administratrice : Jeanne-D'Arc Marchand

Administrateur : Richard Cadorette

Richard Cadorette, Jacques Lacasse et Maryse Labonté ont accepté de renouveler leur mandat pour deux ans. Nous les remercions pour leur engagement.

Nouveau conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier toutes les personnes qui ont participé à l'assemblée annuelle du 6 mai dernier. Nous tenons à féliciter Jeanne-D'Arc Marchand, une nouvelle administratrice sur notre CA. Mme Marchand a comme grande qualité sa capacité de recruter.

Voici les personnes qui composent le conseil d'administration du club FADOQ d'Ascot Corner :



Le conseil d'administration de la FADOQ 2026

Photo : Jacques Gourde



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

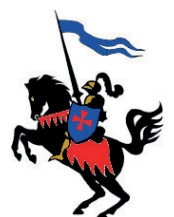
GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :
Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :
Gaston Bresse, 819-832-2011



27
ans

Activités

- **Lundi de 13 h à 16 h :** Crible et canasta à la salle Horace-Bastonnais
- **Mardi de 13 h à 16 h :** Canasta et 500 à la salle Horace-Bastonnais
- **Mercredi de 13 h à 16 h :** Shuffleboard au parc Dubreuil

La FADOQ offrira une activité de pétanque et de fer au parc Dubreuil si le nombre de joueurs est suffisant. Vous devez vous inscrire en contactant Claude Roy, président, au 819 565-3614.

Le mercredi 13 mai a eu lieu le souper annuel pour les joueurs de cartes et de shuffleboard afin de les remercier pour leur assiduité. Leur présence assure la continuité de ces activités depuis plusieurs années. Nous tenons également à remercier les organisateurs pour cette belle soirée. Nous avons profité de l'événement pour souligner l'anniversaire de Bertrand Ash et le remercier de son dévouement lors des activités de la FADOQ.



Les membres de la FADOQ ont mis cartes sur table avant leur souper annuel.
Photo : Hélène Bédard

Page d'histoire

Lors de cette réunion, nous avons appris que le club FADOQ, initialement nommé club de l'âge d'or, a été fondé le 17 avril 1977. Mme Antoinette Rouleau Perron est l'une des cofondatrices du club et elle y a occupé la présidence pendant une quinzaine d'années consécutives. En tant que membres du CA du club, ce fut très intéressant de connaître le nom d'une fondatrice.

*Le 13 mai dernier, plusieurs membres de la FADOQ se sont réunis à la salle Aurélien-Rivard.
Photo : Hélène Bédard*



Journal communautaire d'Ascot Corner

AUX QUATRE COINS

Saviez-vous que vous pouvez consulter votre journal en ligne à l'adresse [https://ascot-corner.com/journal-communautaire/ ?](https://ascot-corner.com/journal-communautaire/)



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

8 ans

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Gabrielle Thériault

Messes Juin 2026



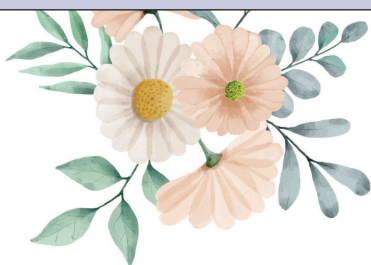
DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
7	Hubert Couture Jim McElreavy	Parents & amis Parents & amis
14	Jean-Pierre Beaudoin (5 ^e anniversaire) Gérald Maher	France et les enfants Parents & amis
21	Jeannine Filiault Ghislaine Cadorette	Parents & amis Parents & amis
28	Bernard Pépin Andrée Pomerleau	Parents & amis Parents & amis

LAMPE DU SANCTUAIRE

7	Famille McElreavy
14	Famille Beaudoin
21	Famille Cadorette
28	Famille Pépin

Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30.

Le conseil de la Fabrique et sa présidente, Jacqueline Maher, souhaitent remercier chaleureusement la municipalité pour le magnifique souper des bénévoles ainsi que pour la merveilleuse soirée.



*Normand Fréchette
Grand Chevalier*

Une très bonne année pour les Chevaliers de Colomb

L'année colombienne chez les Chevaliers de Colomb se termine le 30 juin. Pour notre conseil, 2025-2026 a été une année fructueuse à tous les points de vue. Nous avons offert sept brunchs, avec une moyenne de participation de plus de 100 personnes par événement. Nous avons remis plus de 2000 \$ à des organismes de notre municipalité.

La guignolée annuelle a permis d'amasser près de 6000 \$, ce qui nous a aidés à confectionner des paniers de Noël pour 23 familles d'Ascot Corner, en plus d'offrir des dépannages alimentaires durant l'année.

En avril dernier, la vente de pain partagé a été un très grand succès, avec plus de 5000 \$ récoltés, soit une augmentation de près de 25 % par rapport à l'année passée. Notez que l'argent amassé a été remis à Caritas Estrie, qui parraine cette campagne et qui redistribue les surplus à des organismes à but non lucratif afin de lutter contre la pauvreté et de promouvoir la dignité humaine.

Tous ces succès ne seraient pas possibles sans la participation de nos supers bénévoles, Chevaliers ou non, qui se dévouent sans compter afin de nous aider dans la réalisation de nos différentes activités!

Merci également à toute la population d'Ascot Corner pour votre appui et votre participation à nos activités ainsi que pour votre grande générosité.

Pour les chevaliers, il est très important d'assister à l'assemblée générale du 8 juin prochain. Ce sera l'élection du conseil d'administration pour l'année 2026-2027. Merci d'être présents.

Bon été!



819 821-0784 / 819 884-2209



Anik Fréchette

Représentante en épargne collective
auprès de **Mérid Services Financiers Inc.**

819-534-3417

9401 chemin Ste-Marguerite,
Trois-Rivières (Qc), G9B 6K1

anik.frechette@groupepcrh.com
anikfrechette.ca (Rendez-vous en un clic)



Journal Aux Quatre Coins Une reconnaissance bien méritée pour les artisans du journal

Hélène Bédard, éditrice

Le journal Aux Quatre Coins a le privilège de pouvoir compter, année après année, sur l'engagement de nombreux collaborateurs talentueux, passionnés et généreux. Grâce à leur dévouement, notre journal communautaire est publié dix fois par année et offert gratuitement à l'ensemble de la population d'Ascot Corner.

Depuis quelques années, le journal participe aux Prix de l'AMECQ, décernés par Association des médias écrits communautaires du Québec, qui regroupe près de 70 médias écrits communautaires à travers le Québec. Chaque année, notre journal se distingue par plusieurs nominations dans différentes catégories. Bien que nos collaborateurs ne soient pas des journalistes de formation, leur professionnalisme et leur rigueur leur permettent de se démarquer.

Cette année encore, quatre de nos précieux collaborateurs ont été finalistes dans le cadre de ce concours, et deux d'entre eux ont remporté un troisième prix dans leur catégorie respective.

Nous adressons d'abord nos plus sincères félicitations à Serge Mercier pour sa nomination dans la catégorie *Conception graphique*. Infographiste du journal depuis 2020, Serge met son expérience et son professionnalisme au service de chacune de nos publications, contribuant de façon remarquable à la qualité visuelle et au rayonnement du journal.

Toutes nos félicitations également à Édouard Rancourt, finaliste dans la catégorie *Relève* pour son excellent texte intitulé *Le domaine du boisé déboisé*, rédigé dans le cadre du concours d'écriture soulignant les 40 ans du journal. Son talent et sa plume prometteuse méritent d'être soulignés.

Nous souhaitons aussi rendre hommage à Rémi Robert, qui a remporté le troisième prix dans la catégorie *Texte d'humeur* pour sa chronique *Choisir, acheter et voter*. Par ses réflexions pertinentes sur les enjeux de société et d'actualité, Rémi invite les lecteurs à porter un regard critique et éclairé sur le monde qui les entoure,

une qualité sans doute nourrie par sa formation en philosophie.

Enfin, nous tenons à féliciter Stéphane Baillargeon, récipiendaire d'un troisième prix dans la catégorie *Chronique* pour sa chronique écologique parue dans l'édition d'avril 2025. Nous sommes profondément reconnaissants de pouvoir bénéficier de sa vaste expérience, de sa sensibilité aux enjeux environnementaux et de ses remarquables talents d'écrivain.

À travers ces distinctions, c'est l'ensemble de notre équipe de bénévoles et de collaborateurs qui mérite d'être remercié et félicité. Depuis maintenant 41 ans, leur implication, leur générosité et leur amour de la communauté permettent au journal Aux Quatre Coins de remplir sa mission d'information dans un climat de coopération et de concertation. Votre engagement est précieux et fait toute la différence.

Nous invitons également les personnes intéressées par l'idée de se joindre à cette belle aventure communautaire à communiquer avec nous. Grâce à votre collaboration, nous pourrions poursuivre notre mission.

Ensemble, continuons d'informer et de faire rayonner notre communauté avec passion et fierté !



Rémi Robert a remporté le 3^e prix dans la catégorie *Texte d'humeur* pour sa chronique *Choisir, acheter et voter*.



Stéphane Baillargeon a remporté le 3^e prix dans la catégorie *Chronique* pour sa chronique écologique parue dans l'édition d'avril 2025.



Édouard Rancourt, finaliste dans la catégorie *Relève* pour son excellent texte intitulé *Le domaine du boisé déboisé*.

USINAGE

189, Angus Sud
East Angus, QC
JOB 1R0

23
ans

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803

☎ 1 877 832-4803

☎ 819 832-4911

☎ 1 877 832-4912

Intro-travail

4
ans

**Emploi?
Formation?**

Viens découvrir ta voie professionnelle

120, rue Angus Nord, bur. 102
East Angus

819 832-1750
infoeastangus@introcje.ca
www.introcje.ca
Suivez-nous sur

Reconnaissance mensuelle à l'école de la Source-Vive

Avec la précieuse collaboration du conseil des élèves, le personnel de l'école de la Source-Vive a choisi de mettre en lumière les stars de chaque mois, des élèves qui se démarquent par leur respect, leur engagement et leur confiance, mais aussi l'adulte du mois et la classe du mois.

Adulte du mois d'avril

L'adulte du mois d'avril est Mme Marika, enseignante de 5^e année. Elle se distingue par son sourire constant et son attitude positive au quotidien. Toujours engagée, elle fait tout son possible pour accompagner ses élèves, les encourager et les aider à donner le meilleur d'eux-mêmes. Sa bienveillance et son dévouement ont un impact très positif dans sa classe et dans l'école. Merci Marika!



Classes du mois d'avril

La classe du mois d'avril est celle de Mme Nathalie en 2^e année. Les élèves se sont démarqués par leur circulation exemplaire dans l'école. Les élèves se sont déplacés de façon calme, silencieuse et toujours à droite, ce qui a témoigné d'un grand respect des règles et des autres. Félicitations à cette classe pour ses beaux comportements au quotidien!



Photo : Jylve Fortier

DÉNEIGEMENT
DONALD
LANDRY

7 ans



819 570-3257
Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier



Eau Bernier.com
Puits artésien
Pompes Traitements d'eau Bernier inc.

Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

19 ans



Numéro de licence RBQ : 8267-6285-45



FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

☎ 819 875-5410
✉ francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

**UN PARTENAIRE
IMPLIQUÉ DANS
SA COMMUNAUTÉ!**

Bureau de circonscription :
📍 25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC JOB 1M0

8 ans

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Stars du mois d'avril

Félicitations à tous les élèves qui ont été nommés stars du mois d'avril!



Devant : Charlie Comeau, Antonin Perreault, Livia Nadeau, Alice Lemelin, Ethan Denault-Dusseault, Adèle Rancourt et Hugo Laliberté. Derrière : Oriane Bilo-deau, Julien Turcotte, Simon Denoncourt, Elsa Bernier, Jade Paré, Abigaëlle Paquette, Ludovik Gilbert, Dominique Vaugeois, Léa Pomerleau et Gabriel Lemieux. Absent sur la photo : Justin Proulx

Photo : Julie Gagné-Lefebvre



COMMANDEZ EN LIGNE

www.lacantineascot.com

PAR TÉLÉPHONE 819.346.6333

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER



Anabel Côté

La magie d'Hollywood s'invite à la Source-Danse

Le vendredi 15 mai dernier s'est tenue la célèbre Source-Danse, un événement très attendu des jeunes de l'école de la Source-Vive. Le thème « Hollywood » a inspiré les élèves qui ont enfilé leurs plus beaux vêtements d'occasion pour venir chanter, danser et bien sûr savourer une bonne quantité de friandises.

Encore une fois, la soirée a connu un franc succès, réunissant plus de 200 jeunes, soit les deux tiers des élèves de l'école, dans une ambiance festive et amicale.

Il est important de souligner que cet événement n'aurait pu avoir lieu sans la précieuse collaboration des parents bénévoles de l'école. Plus d'une quinzaine de parents ont généreusement donné de leur temps pour animer la soirée, accueillir et superviser les jeunes ainsi que pour assurer le bon fonctionnement de la cantine à bonbons.

Enfin, nous tenons à remercier nos généreux commanditaires, soit la pharmacie Jean Coutu M. Mongeau et K. Gagné ainsi que Laser Plus, Laser Tag et Effet Lotus, fidèles partenaires de la Source-Danse. Grâce à eux, plusieurs jeunes ont remporté de superbes prix de présence.



Plus de 200 élèves se sont réunis lors de la Source-Danse pour chanter, danser et s'amuser.

Photo : Anabel Côté

SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

 a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 819 562-6541

23 ans

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

12 ans

- ◆ Popote roulante / repas communautaire
- ◆ Accompagnement-transport
- ◆ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ◆ PIÉD (Prévention des chutes) / ViActive
- ◆ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc JOB 3J0

À vos cannes à pêche!

André Dion, résident du comité Plaisirs de la rivière Saint-François d'Ascot Corner

La première édition de la Fête de la pêche d'Ascot Corner approche à grands coups de nageoires, alors pensons poissons!

La fête aura lieu le **samedi 6 juin 2026 entre 9 h et 15 h au parc Pomerleau d'Ascot Corner**. Tout le monde est invité à venir pêcher à la ligne ou à la mouche. Pour ces types de pêche, votre ligne peut être équipée de leurres artificiels, d'hameçons ou de mouches, appâtée ou non. Des appâts seront disponibles.

Aucun permis de pêche n'est nécessaire en cette fin de semaine de pêche provinciale

À partir de 10 h, des initiations au lancer à la mouche, des démonstrations de fabrication de mouches ainsi que des essais de kayak de pêche seront offerts par le Regroupement des pêcheurs de mouche de Sherbrooke (RPMS).

Un concours de pêche à la ligne ou à la mouche pour adultes et enfants se déroulera jusqu'à 14 h. À 14 h 30, une « histoire de pêche » sera présentée par le conteur Fernand Rivard. Attendez-vous à de grosses prises...

Par la suite, la mairesse d'Ascot Corner, Nathalie Bresse, annoncera les gagnants du concours de pêche et des prix de présence.

Une cantine à petits prix sera disponible sur place pour satisfaire les participants.

Combien de sortes de poissons peut-on retrouver dans la rivière Saint-François? Venez nous voir afin de connaître la réponse!

C'est un événement familial incontournable pour initier les jeunes et les adultes à la pêche, et pour souligner le 125^e anniversaire de notre municipalité.

Tout le monde est invité!
Pensons poissons
Comité Plaisirs de la rivière St-François d'Ascot Corner

FÊTE DE LA PÊCHE D'ASCOT CORNER

Initiation au lancer à la mouche,
Démonstration et montage de mouches
Essais de kayak de pêche, etc
Concours de pêche Adultes - Enfants

ascot corner GenSol RPMS JADE BOIS GARS

SAMEDI 6 JUIN 2026 -DE 9H À 15 H 00
Au Parc Pomerleau d'Ascot Corner

AUCUN PERMIS DE PÊCHE NÉCESSAIRE
ACTIVITÉS GRATUITES



16 ans

BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?

ecce terra
arpenteurs • géomètres

819 563-0454
ecceterra.com

8 ans

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Rémi Robert

Apprendre, savoir, pouvoir

Philosophes du siècle des Lumières, Voltaire et J.-J. Rousseau ont fait de la liberté et de la connaissance leurs sujets de prédilection. Tous deux ont légué une somme colossale de réflexions sur la condition humaine, qui demeurent à ce jour d'une actualité déconcertante pour ceux et celles qui voudraient les lire. Essentielle-

ment, leurs écrits découlent d'une même question de départ, que se posait d'ailleurs l'ensemble des penseurs français du 18^e siècle : le savoir transforme-t-il l'homme ?

S'il est facile de faire un enfant, disait Rousseau, il est toutefois plus difficile d'en faire un homme. Le défi en est principalement un d'éducation où l'individu doit apprendre l'intelligence du cœur, le savoir et le savoir-être basé sur des valeurs qui façonneront sa personnalité et sa manière d'habiter le monde. L'acquisition du savoir fera de l'individu un être libre, capable d'user de son libre arbitre et de son bon jugement au sein

d'une société qu'il voudra libre et respectueuse des lois. En ce sens, le savoir transforme l'homme, puisqu'il lui permet de sortir de l'ignorance, de s'émanciper et de se responsabiliser.

L'éducation serait donc le moyen, pour chaque individu, de prendre ou reprendre du pouvoir sur sa vie, selon les besoins ou les enjeux vécus. Apprendre et vouloir se transformer n'est donc pas une question d'âge, mais de volonté et d'engagement.

Le Centre de services éducatifs populaires du HSF (CSEP), situé à East-Angus, dispense une panoplie de services et de formations pour les personnes en situation de vulnérabilité. Fondé en 1984, ce centre accueille des citoyens en quête de meilleures conditions de vie et engagés dans le développement de leur potentiel.



Transformer la vie, un individu à la fois, c'est ce que fait le CSEP avec brio. En luttant contre l'analphabétisme et en favorisant le retour à l'école de personnes sous-scolarisées, le CSEP donne aux prestataires l'opportunité d'atteindre des objectifs personnels et sociaux. L'approche, axée sur les dimensions personnelles, sociales et professionnelles de chaque individu, vise une meilleure intégration sociale.

Les besoins sont nombreux et récurrents depuis la fondation de l'organisme, et la vulnérabilité sociale demeure omniprésente dans le HSF. Il serait légitimement attendu que le financement soit revu à la hausse et que l'État donne aux gestionnaires du milieu communautaire les moyens de leurs ambitions afin d'assurer un financement décent, qui permettrait de répondre convenablement aux demandes quotidiennes. La précarité du financement met trop de personnes à risque, retarde l'émancipation et perpétue la défavorisation sociale. Ce n'est pas banal.

Si l'éducation représente un levier transformateur, il faut la soutenir davantage. Et pas seulement dans les collèges ou les universités.

33
ans

M maçonnerie

CORRIVEAU

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

819 346.2739

WWW.MACONNERIECORRIVEAU.CA

BRIQUES :: BLOCS :: PIERRES

Licence RBQ 2973-1700-82

23
ans



EXCAVATION M. TOULOUSE

2377, rue King Est
Sherbrooke (Québec) J1G 5G7
Tél. : **819 564-7018**
Télec. : 819 564-7701

LA FORCE
D'UNE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE
DEPUIS 1971

ISO9001

Licence RBQ : 1330-6782-34

Les insectes : la force insoupçonnée du monde

Valérie Larouche

Dans mon dernier article, j'ai abordé le sujet des plantes indigènes. C'est une flore qui m'importe beaucoup, notamment en raison du soutien qu'elle apporte à la faune locale, en particulier les insectes. On a tous entendu parler, lors des dernières années, de l'hécatombe massive de l'abeille domestique. Mais les abeilles ne sont pas les seules bestioles utiles, et elles ne sont malheureusement pas les seules à connaître un déclin.

Vous vous souvenez, je vous ai dit que j'étais une enfant qui vivait dehors? Quand j'étais petite, je me rappelle très bien avoir dit un jour à ma mère que je ne voulais plus aller jouer dehors de tout l'été! Ma mère, interloquée, me demanda pourquoi. Et moi de lui répondre que j'étais tannée des abeilles butinant sur les fleurs de trèfles! Comme je marchais toujours pieds nus, je devais sans cesse faire attention de ne pas en écraser une, de peur de me faire piquer (et c'est déjà arrivé). Vous me direz que j'aurais pu porter des chaussures, mais ça ne m'a jamais effleuré l'esprit à l'époque... De même, quand je dévalais une côte à toute vitesse en vélo, je devais toujours garder ma bouche hermétiquement fermée afin de ne pas avaler de mouches! Et souvenez-vous de nos pare-chocs pleins de cadavres d'insectes! Eh bien aujourd'hui, comme je marche toujours pieds nus, je peux vous garantir que je n'ai plus besoin de faire attention. Puis je fais toujours du vélo, et le risque

d'avaler quelque chose est quasi nul. Ça m'attriste beaucoup... Les bestioles ne sont pas là pour nous embêter, elles nous rendent de réels services.

Évidemment, on sait tous que les abeilles pollinisent les fleurs, ce qui nous permet d'obtenir du délicieux miel. Mais la pollinisation sert également à la reproduction des plantes, et donc à obtenir d'abondantes récoltes. Saviez-vous que les pollinisateurs sont responsables de la production d'environ un tiers de ce que les humains consomment¹? Les butineurs ne sont pas que les abeilles domestiques. Dans cette catégorie, on retrouve également les papillons (diurnes et nocturnes), les guêpes, et même les fourmis, les mouches et, mon préféré, le colibri!

Mais les services que nous rendent les insectes ne concernent pas seulement ce que nous mangeons. Par exemple, le moustique constitue une part importante de la chaîne alimentaire. En effet, lors de son stade de vie larvaire, il est en mode aquatique et nourrit alors de nombreux poissons et autres amphibiens. Ensuite, lorsqu'il passe à son deuxième stade de vie (celui de l'insupportable vampire ailé assoiffé de sang), il nourrit alors plusieurs espèces, notamment les hirondelles, les chauves-souris ou encore les araignées.² Les insectes sont donc à la base de la pyramide alimentaire, formant une véritable chaîne nourricière. Ils constituent les

1 Aliments pollinisés, sur le site Pollinator partnership Canada, consulté le 15 avril 2026 <https://pollinatorpartnership.ca/fr/>

2 Morgane Joulin, À quoi servent les moustiques?, sur le site National Geographic, consulté le 17 avril 2026, <https://www.nationalgeographic.fr/animaux/animaux-nuisibles-comprendre-a-quoi-servent-les-moustiques-virus-piqures-france-ecosysteme-insectes>

Récupération des huiles usées, filtres, contenants et aérosols



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

Garage Roberge Gaudreault

4987, Route 112
Ascot Corner
819 562-5935
du lundi au vendredi
de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner

5590, rue Blouin
Ascot Corner
819 564-6411
du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30



Jf

TRANSPORT

Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0
819 620-3509

Transport Michel
BOISLARD
TRANSPORT DE MACHINERIE

Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

10
ans

pilliers de la biodiversité. Je vous laisse imaginer ce qui arrivera si la base de l'édifice s'effondre...

Il est vrai que plusieurs personnes n'aiment pas les insectes, car elles en ont peur, notamment parce qu'elles craignent les piqures. Toutefois, j'ai appris à force de les côtoyer, que ce ne sont pas tous les hyménoptères (guêpes, bourdons et abeilles, entre autres) qui piquent ou sont agressifs. Dans mon ancienne maison, chaque année, une colonie de guêpes fouisseuses élisait domicile dans ma pelouse. Je peux vous dire que, quand on voit son petit garçon de 4 ans passer sa tondeuse-jouet à travers un essaim de guêpes tourbillonnant, ça peut faire peur! Mais elles n'ont jamais piqué personne. De même, quand j'étais enfant, je me suis déjà assise sur un bourdon. Littéralement. Je l'ai découvert quand je me suis relevée et que je l'ai vu émerger! Je ne l'ai pas écrasé et il ne m'a pas piquée...

Pour ma part, je n'ai aucune crainte des insectes, même si, quand j'étais enfant, je suis allée un jour ramasser des framboises avec mon parrain et ma marraine à la Chute des Passes. Je suis accidentellement passée dans un nid de guêpes (au Lac St-Jean, on appelle ça un «*nic de guêpes!!!*»). L'image que j'en garde est celle où je fuis littéralement les insectes outrés, pendant que mon parrain me pourchasse désespérément pour tenter de les arracher avant qu'ils ne me piquent! C'est une anecdote qui figure encore dans nos annales familiales... C'est étrangement pourquoi je ne les crains pas, car *je sais* que je ne suis pas allergique aux piqures... Ainsi, bien qu'elles ne me dérangent pas vraiment, je dois toutefois vous avouer que je me suis toujours demandé à quoi peuvent bien servir les mouches. Saviez-vous que, outre le fait qu'elles soient elles aussi un maillon essentiel de la chaîne alimentaire, et elles aussi des pollinisatrices efficaces, elles servent également, et surtout, d'éléments composteurs de la matière organique, car leurs larves la décomposent. Oui, oui, vous avez bien lu : elles sont de véritables éboueuses de la nature! Voilà qui me réconcilie grandement avec ces mal aimées charognes dont le rôle essentiel est à la fois de manger et... d'être mangées.

Avant de conclure, j'aimerais vous inviter, avec la belle saison qui s'installe (ma préférée!), à prendre un moment, lors d'une sortie

extérieure dans votre jardin ou celui d'un autre, pour réellement *observer* les insectes. Que ce soient les bourdons butinant joyeusement une fleur de trèfle, ou encore une mouche se frottant consciencieusement les pattes (enfant, ça me faisait toujours rire de les voir faire ça!), ou bien un beau papillon prenant un bain de soleil sur une fleur de chicorée, et de réellement *savourer* ce beau moment.

En terminant, je vous présente quelques statistiques extrêmement percutantes. Elles proviennent du site de la Fondation David Suzuki³ :

Les espèces d'invertébrés ont diminué de 45 % au cours des quatre dernières décennies.

Les insectes sauvages fournissent des services écologiques d'une valeur de 57 milliards de dollars par an.

Plus des trois quarts des plantes à fleurs sauvages et un tiers des aliments que nous consommons dépendent de la pollinisation par les insectes.

Quand on prend connaissance de ces chiffres, il est difficile de ne pas se demander comment on peut faire quelque chose. Pour ma part, je trouve que l'impuissance est très difficile à vivre. J'aime savoir que je peux aider pour tenter d'améliorer la situation. On peut poser plusieurs gestes pour protéger les insectes, et c'est ce dont j'aimerais discuter avec vous dans mon prochain article...



3 Pollinisateurs, sur le site *Fondation David Suzuki*, consulté le 2 mai 2026 <https://fr.davidsuzuki.org/projet/pollinisateurs/>

Famille
COUTURE
IGA **IGA**
extra

23
ans

2240, rue King Est, Fleurimont
819 566-8282

900 boul. Lionel-Groulx, Sherbrooke
819 575-2121

150, rue Angus Sud, East Angus
819 832-2449

Mercredi le 17 juin 2026

CONFÉRENCE

**La bientraitance : un impératif
pour le bonheur collectif**

avec Rémy Perras,
conférencier professionnel

Dans le cadre de la
journée mondiale de lutte
contre la maltraitance des
personnes âgées

café et collations offerts

On vous accueille chaleureusement dès 13h00



**Kiosques d'information dès 13h00
Conférence dès 14h15**



**Salle Guy-Veilleux
75, rue Castonguay, Cookshire-Eaton**



**Contribution volontaire: 5,00 \$ suggéré
L'argent amassé sera remis à
Moisson Haut-Saint-François et Moisson Cookshire**

Une invitation de la



*Table de concertation
des personnes âgées
du Haut-Saint-François*

ÉCOUTER | INFORMER | AGIR

Pour des informations complémentaires, contactez Mme Claude Roy: 873-700-5411

Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic

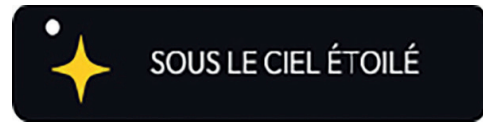
Bilan du plan d'action 2025-2026

La Réserve internationale de ciel étoilé est fière de présenter le bilan de l'année 2025-2026 de son plan d'action, réalisé en étroite collaboration avec la MRC du Granit, la MRC du Haut-Saint-François et la ville de Sherbrooke. Merci aux citoyens, aux municipalités et à l'ensemble des partenaires régionaux qui s'engagent activement pour la protection de ce territoire d'exception et pour son rayonnement. Ici, nous vivons sous les étoiles!

APPLICATION RÉGLEMENTAIRE

- **Plus de 80 bâtiments et terrains sportifs** ont fait l'objet d'une **évaluation de leur éclairage** pour le compte des municipalités accompagnées : Saint-Romain, Lambton, La Patrie et Sherbrooke.
- **21 inspecteurs municipaux** ont participé à notre **formation spécialisée**, leur permettant de mieux analyser les situations d'éclairage problématiques, de traiter les plaintes et d'appliquer la réglementation.
- **Une lettre d'auto-évaluation** a été transmise aux citoyens pour l'adoption de meilleures pratiques d'éclairage.
- **Plus de 30 fournisseurs** de produits d'éclairage conformes sont regroupés dans une liste accessible sur notre site web pour faciliter les achats pour tout type de projet.
- **29 entreprises et organismes** ont reçu cette année leur certification « **Ami du ciel étoilé** ».

Au total, **152 certifications** ont été délivrées et mises en valeur sur nos plateformes.



SENSIBILISATION ET MOBILISATION

- **Plus de 1250 citoyens** ont visité notre **kiosque de sensibilisation** lors de plusieurs événements. Conseils pratiques, démonstrations, distribution d'ampoules et de recherche-étoiles ont ponctué ces échanges.
- Dans le cadre du **Jour de la Nuit**, le 11 octobre 2025, 20 activités ont été organisées dans toute la province, dont **cinq sur notre territoire**. Notre équipe a offert **une formation en ligne sur la photographie nocturne, un événement d'observation des étoiles et une causerie** au parc national du Mont-Mégantic.
- **Une nouvelle conférence publique**, intitulée « **Biodiversité et environnement nocturne** », est maintenant offerte gratuitement aux municipalités du territoire.
- **41 bureaux municipaux ou d'arrondissement** et **27 quincailleries** ont été sensibilisés; des **guides d'éclairage et des dépliants** y ont été distribués pour être diffusés auprès des citoyens.

Un bilan annuel a été rédigé et transmis à *DarkSky International*, contribuant au maintien de la certification.



Plan d'action réalisé grâce à la participation financière et l'engagement de nos partenaires



Distributions
Payeur
inc.

Martin Paré
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

MEILLEUR VENDEUR AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER

KIOTI

37 ans



Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François

Pour aller au **BOUT DE TES** **6 ans**

AMBITIONS

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes
- Apprendre à connaître tes forces et tes passions
- Retourner aux études
- Te lancer en affaires et créer ton emploi
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100 %
- T'établir dans la MRC

16-35 ans
GRATUIT
BILINGUE

www.cjehsf.qc.ca
Carrefour jeunesse-emploi HSF
cjehsf
cjehsf@cjehsf.qc.ca

819 832-1513
1 877 772-1513

Avec la participation financière de : Québec

Nous EMBAUCHONS

20 ans

faites partie de l'équipe

GR O U P E
P A R É

POSTULEZ!
rh@groupepare.ca
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook
Les Dépanneurs du Groupe Paré

CDC HSF CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HAUT-SAIN-FRANÇOIS

LES ÉTINCELLES DE BONHEUR du Haut-Saint-François

Vous souhaitez rester à la maison le plus longtemps possible ?

On a des trucs pour vous.



Nous offrons :

- ✓ Visites à domicile
- ✓ Accès aux services avec facilité
- ✓ Cadeaux d'objets utiles

C'est simple et gratuit!

Personnes âgées et proches aidants :
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François
873-339-0390

Personnes en situation de handicap :
Les Étincelles de bonheur
819 832-3540, poste 103

À LA SADC ON PEUT T'AIDER À :

CONCRÉTISER TON PROJET D'ENTREPRISE

▶ Tu as entre 18 et 39 ans?
▶ Tu as une entreprise ou tu as le projet d'en démarrer une?

▶ AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS, prends rendez-vous à la SADC :
www.sadchsf.qc.ca 819 832-2447

SADC Société d'aide au développement de la collectivité DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

13 ans

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

J'ai besoin de relève

Je suis jeune

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR RÉALISER VOS PROJETS D'ENTREPRISES

17 ans



Je démarre

CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement

819.560.8500 / clchsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Photos : Freepik.com

Le coin de John !

Pensées du mois

Lorsque je trace à ma guise les trajectoires sinueuses des corps célestes, je ne touche plus la terre de mes pieds. Je me tiens en présence de Zeus lui-même et je me rassasie d'ambroisie.



Claude Ptolémée

Vos habitudes vous retiendront davantage que vos ennemis ne le feront jamais. C'est une bonne nouvelle, car vous pouvez changer vos habitudes. Vous ne pouvez pas changer vos ennemis. Restez concentré sur ce que vous pouvez contrôler.

Wispers

La pauvreté n'existe pas parce que nous ne pouvons pas nourrir les pauvres, mais parce que nous ne pouvons pas satisfaire les riches.

Sionna Skye

Un peu et trop gâchent le jeu.

Recettes santé de nos grands-mères

Une mer calme n'a jamais fait un bon marin.

Proverbe populaire

Comment cacher mes imperfections? Rester à la maison...ou peut-être les accepter? Personne n'est parfait.

O, The Oprah Magazine

Si tu veux faire partie de ma vie, la porte est ouverte. Si tu veux quitter ma vie, la porte est ouverte. Mais une chose est sûre : ne reste pas devant la porte, tu la bloques.

Auteur inconnu

Un touche-à-tout n'est maître de rien, mais il vaut mieux qu'un expert dans un seul domaine.

Adaptation d'un proverbe populaire

Le sang de l'alliance est plus épais que le lait du sein maternel.

Proverbe ancien

Différence entre l'école et la vie : à l'école, on reçoit une leçon, puis un examen; dans la vie, on vit une épreuve, puis on en tire une leçon.

Gabriel Tellier

Juste pour rire

Une femme légèrement en surpoids vit plus longtemps que l'homme qui le lui a fait remarquer.



W C Fields

John ST-Cyr

Index des publicités

Anik Fréchette.....	28
Arpenteurs-géomètres - ecce terra.....	33
BMR G. Doyon Centre de rénovation.....	20
Carrefour Jeunesse Emploi du HSF.....	40
Centre d'action bénévole du HSF.....	32
Centre local de développement du HSF.....	40
Chevaliers de Colomb.....	26
Corporation des loisirs d'Ascot Corner.....	27
Création Jade.....	25
CuisiAscot inc.....	9
Déneigement Donald Landry.....	30
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke.....	20
Distributions Payeur inc.....	39
Dou massage.....	24
Esthétique Zéni Perfo.....	23
Excavation M. Toulouse.....	34
Excavation Steve Leblanc.....	23
Familiprix.....	6
François Jacques, Député de Mégantic.....	30
Groupe BOD, Division technochimie.....	10
Groupe Paré.....	40
IGA Couture.....	37
Importations A. Rivard inc.....	32
Intro-travail.....	29
JF Transport.....	36
La Cantine.....	31
Le jardin des Îles.....	3
Les Eaux Sylvain Bernier.....	23
Les Terreaux MN.....	5
Luc Jacques Service.....	28
Maçonnerie M. Corriveau.....	34
Marianne Dandurand, Députée Compton-Stanstead.....	22
Michel Donaldson, Mini Excavation.....	33
Municipalité d'Ascot Corner.....	11
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné.....	18
Pompes Traitements d'eau Bernier.....	30
Pro Pieux Fondations.....	7
RE/MAX d'abord, Éric Godbout.....	42
SADC du Haut-Saint-François.....	40
SOGHU.....	36
Usinage RM.....	29
Vachon céramique.....	24



RE/MAX[®]
TEMPLE DE LA RENOMMÉE

Équipe Godbout Bouchard

13
ans



Éric Godbout
Courtier immobilier
Cell. : 819 571-5350




Dany Bouchard
Cell. : 819 640-3333



**VOUS PENSEZ VENDRE ?
Confiez votre propriété
à l'équipe gagnante !**

*À la fine pointe de la technologie.
Plus de 100 transactions en 2025 !
À Ascot Corner depuis 25 ans*

Contactez-nous pour une évaluation GRATUITE et vendre aux meilleures conditions.
godboutbouchard.com • vendu001@gmail.com • 819-822-2222 •  Équipe Godbout-Bouchard

Dates de tombée et de publication pour 2026

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	16 janvier à 12 h	1 ^{er} février	6	17 juin à 12 h	2 juillet
2	17 février à 12 h	2 mars	7	14 août à 12 h	25 août
3	17 mars à 12 h	1 ^{er} avril	8	17 septembre à 12 h	1 ^{er} octobre
4	17 avril à 12 h	1 ^{er} mai	9	16 octobre à 12 h	1 ^{er} novembre
5	15 mai à 12 h	1 ^{er} juin	10	17 novembre à 12 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.
Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.

Une soirée pour célébrer l'engagement bénévole!

Photo : Noël Bergeron et Marise Bresse



Ces invités d'honneur sont venus remettre des prix et rendre hommage aux bénévoles de la municipalité.



Tous les invités d'honneur ont profité de la soirée pour remercier les précieux bénévoles.



Ces bénévoles ont contribué à la coordination de plusieurs activités offertes dans la municipalité.



Ces citoyens d'honneur comprennent bien l'importance de l'implication bénévole.



Les membres du groupe Les Générations XYZ ont reçu le prix « Coup de Cœur » remis par les membres du conseil municipal.



Plusieurs personnalités ont tenu à être présentes afin de souligner le travail remarquable des bénévoles.

La Municipalité rend hommage à ses bénévoles!

Photo : Noël Bergeron et Marise Bresse



Les bénévoles de la FADOQ sont des gens engagés et dévoués.



Les bénévoles des Chevaliers de Colomb contribuent énormément au mieux-être des citoyens dans le besoin.



Les parents bénévoles de l'école de la Source-Vive mettent beaucoup d'énergie afin de rendre leur école plus vivante.



Le Club Quad et les Dribbleurs étaient représentés par des bénévoles engagés.



La paroisse a la chance de pouvoir compter sur des bénévoles généreux et investis.



Ces bénévoles consacrent beaucoup de temps afin de présenter un journal pertinent et intéressant.