

Aux Quatre Coins

DÉCEMBRE 2024 - JANVIER 2025 ♦ VOLUME 39 - NUMÉRO 10



Le Salon des ARTisans, une tradition bien ancrée!

La mairesse Nathalie Bresse et les membres du comité organisateur. Julie Gosselin, Manon St-Louis et Suzanne Hardy ont accueilli plus de 650 personnes lors de la 13^e édition du Salon des ARTisans.
Photo : Hélène Bédard



Fête de Noël et vente de sapins

Page 24

DANS CETTE ÉDITION :

Calendrier des collectes 2025

Enfouissement – Recyclage - Compost 13

Carnaval 2025

Soyez de la fête ! 19

Programmation loisirs

Hiver 2025 21

Brunch des Chevaliers de Colomb

1^{er} décembre, au profit de la bibliothèque 33

Des artisans talentueux et accueillants!

Photo : Hélène Bédard



Manon Sanschagrín de Manoushka Création brodait sur place les articles choisis à son kiosque. La broderie personnalisée rend ses produits inoubliables et uniques.



Les 9 et 10 novembre derniers, Carmen Hallé, citoyenne autrefois très impliquée dans la communauté, présentait ses magnifiques cartes aux visiteurs du salon.



Charlie Mathieu, étudiante à l'école de la Source-Vive, était la plus jeune participante au Salon des ARTisans. À seulement 11 ans, elle confectionne déjà une panoplie de produits tout aussi jolis qu'utiles.



À l'occasion de la 13^e édition du Salon des ARTisans, Fernand Rivard présentait ses créations de bois à Jacqueline Maher, une pionnière dans notre municipalité.



Suzanne Hardy et Pierrette Hardy entourent Micheline Lamarche, une créatrice aux doigts de fée. Elle faisait partie des 42 exposants à ce salon.



Plus de 650 visiteurs ont pu admirer les superbes articles de Noël de Monique Lyonnais, nouvelle résidente d'Ascot Corner. Sa sœur est venue l'aider pour l'occasion.

Journal Aux Quatre Coins

Avis de convocation

Tous les citoyens sont conviés à l'assemblée générale annuelle (AGA) du journal communautaire *AUX QUATRE COINS* qui aura lieu le vendredi **17 janvier 2025 à 19 h** à la salle Horace-Bastonnais (ancienne Caisse). Lors de cette rencontre, les bénévoles qui administrent le journal présenteront les réalisations et le bilan financier pour l'année 2024. C'est un rendez-vous très important puisque nous procéderons aussi à l'élection de certains membres du conseil d'administration. En conformité avec nos règlements généraux, 2025 étant une année impaire, nous élirons une personne à la présidence et une autre au secrétariat. L'élection des cinq directeurs ou directrices se fait chaque année.

Bienvenue à tous!

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1550 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : Groupe Audaz

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecoins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Journal communautaire
AUX QUATRE COINS

Adresse : 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecoins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information : Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal *AUX QUATRE COINS* aura lieu le **vendredi 17 janvier à 19 h** à la salle Horace- Bastonnais.



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

Chers citoyens et fidèles lecteurs, le décompte est commencé. Le temps des fêtes et la nouvelle année sont à nos portes! Il est encore temps d'offrir des denrées ou des jouets aux Chevaliers de Colomb, qui distribuent chaque année des paniers de Noël dans notre communauté pour aider les plus démunis. Si vous n'êtes pas allés au Salon des ARTisans, vous avez raté toute une occasion de vous procurer des merveilles pour toute la famille. Que de talents et de gens passionnés pour l'Art sous toutes ses formes réunis à un même endroit! Bravo aux artisans et à l'organisation.

Je ne sais pas pour vous, mais l'année 2025 en sera une très spéciale pour votre journal, puisqu'il fêtera en janvier sa 40^e année d'existence, ce qui nous rend très fiers. À travers les numéros, vous serez replongés dans l'histoire de notre patelin. Vous aurez également la chance de lire les jeunes auteurs qui se seront démarqués dans le cadre d'un concours d'écriture organisé par le journal.

Il nous ferait grand plaisir que vous participiez au soulèvement de ce jalon de notre histoire communautaire en assistant aux diverses activités qui auront lieu toute l'année, dont le Brunch du 2 mars 2025. Merci au passage à vous tous de nous garder en vie en nous lisant (lecteurs) et en fournissant des textes, du temps (collaborateurs) ou des fonds (annonceurs).

Grâce à ce double numéro, le carnaval d'hiver, la programmation des différents cours qui seront dispensés cet hiver, la fête de Noël et toutes les dates importantes de 2025 n'auront plus de secret pour vous. Restez à l'affût, car les prochains numéros vous réserveront sûrement des surprises. Nous serions également très heureux de vous accueillir lors de notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le 17 janvier prochain.

Au nom de toute l'équipe du journal, joyeuses fêtes, de notre famille à la vôtre!

Table des matières

Répertoire téléphonique	4
Pages municipales	5 à 15
Calendrier des activités	6 et 7
Loisirs et culture	16 à 29
Organismes locaux	30 à 35
Chroniques	36 à 39
Information diverse	40 à 41
Index des publicités	41



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais	819 560-8562
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca)	
Heures d'ouverture : Lundi : 9 h à midi	
Mardi : 13 h à 19 h	
Mercredi : 13 h à 19 h	
Samedi : 10 h à 15 h	
Jeudi, vendredi et dimanche : Fermé	
	
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Bertrand Ash	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, Samuel Bibeau	
.....info@dribbleursduhautstfrancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, France Tardif	819 832-4741
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952
Cuisine collective, Manon St-Louis	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
Presbytère	819 562-6468
Marlène Robert , secrétaire-comptable	403 689-5635
Père Fernando Ferrera c.m.f.	873 200-4066
Conseil de Fabrique, Jacqueline Maher	819 564-8378
Table de concertation des personnes âgées, Alain Rondeau	873 662-4134

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112

819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Jonathan Piché, directeur général et secrétaire-trésorier

poste 2603

Brigitte April, directrice générale adjointe comptabilité

poste 2601

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

poste 2631

Julien-Carl Roux, directeur des travaux publics

poste 2606

Stéphane Roy, dir. de l'urbanisme et de l'environnement

poste 2605

Vanessa Baillargeon, tech. en urbanisme et en environnement

poste 2608

Éric Bourget, coordonnateur des travaux publics,

poste 2602

Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque

poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale

819 560-8560 poste 2632

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse, Mairesse

819 434-1855

Gina Castelli, O.R.H.

514 915-2760

Sylvie Boucher, PAI 1, urbanisme, incendie, RH

819 943-5852

Alain Rondeau, PAI 3, sports, loisirs, culture

873 662- 4134

Stéphane Baillargeon, PAI 1, environnement, rayonnement

819 452-1881

Lisa Cadorette, PAI 2, transport, voirie, incendie

819 348-0809

Hélène Bédard, PAI 2 et 3, RH, finance,

Chambre commerce, rayonnement

819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette	819 565-2871
Aide à domicile HSF	819 832-2200
Alcooliques anonymes	819 564-0070
Ambulance	911
Bureau de poste	819 791-1627
5699 rue Principale	
Heures d'ouverture :	
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h	
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h	
Samedi et Dimanche : Fermé	
Braconnage S.O.S.	1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie)	819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF	819 832-1513
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre de services éducatifs	
populaires du HSF	819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLD (Centre local de développement)	819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi)	819 832-2403
Chambre de commerce du HSF	819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F.	819 821-4000
CDC (Corporation de développement communautaire du HSF)	819 832-2222
Cuisines collectives du HSF	819 832-1176
Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
Info-crime Québec	1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7)	811
Interligne (diversité sexuelle et de genre)	1 888 505-1010
Intro-Travail	819 832-1750
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale)	819 877-3050
La Relève HSF	819 875-5050
Ligne aide Abus envers les aînés	819 489-2287
Ligne parents	1 800 361-5085
Moisson HSF	819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Pompiers (administration)	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
SADC	819 832-2447
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie	819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie)	819 821-4727
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Transport de personne du HSF	819 832-2711
Virage Santé mentale	1 800 449-2674





Nathalie Bresse
maire

Message de la mairesse

Alors que l'année tire à sa fin, le conseil municipal est en pleine période de préparation du budget pour l'année prochaine. Nos équipes, formées des employés municipaux et de tous les membres du conseil, travaillent avec diligence pour élaborer un budget qui respecte la capacité de payer de chaque contribuable. Notre objectif reste de répondre aux besoins de notre communauté, tout en assurant une saine gestion de nos ressources.

Présentation du budget

Nous vous invitons à participer à la présentation officielle de ce budget, qui aura lieu le **lundi 9 décembre à 19 h 30**, dans la salle du conseil. Ce sera l'occasion pour nous de partager avec vous les priorités établies et de répondre à vos questions.

Rénovations

Notre belle municipalité d'Ascot Corner continue de croître chaque année, et cette expansion apporte son lot de défis. Avec l'augmentation du nombre de nouvelles résidences et les demandes en matière de rénovations, nous devons adapter nos ressources pour offrir un service de qualité à l'ensemble de la population.

Pour répondre à cette croissance et aux nouvelles réglementations gouvernementales – notamment en ce qui concerne les milieux humides, les zones hydriques et les mesures climatiques – nous avons besoin d'agrandir notre équipe municipale. Un poste supplémentaire à l'urbanisme sera donc bientôt ouvert, afin d'assurer la conformité de tous les projets avec les exigences environnementales et réglementaires. Cependant, l'ajout d'employés nous amène

aussi à faire face à un manque d'espace de bureau dans notre hôtel de ville.

Ainsi, à partir de janvier, des rénovations majeures auront lieu au premier étage de l'hôtel de ville pour agrandir et réaménager nos espaces de travail. Pendant les travaux, tous les services municipaux resteront ouverts pour vous accueillir, et nous ferons tout notre possible pour minimiser les perturbations.

Déménagement temporaire des séances du conseil municipal

Les séances du conseil municipal, quant à elles, se tiendront temporairement à la salle Horace-Bastonnais du centre Évariste-Dubreuil (ancienne caisse populaire) aux dates suivantes :

6 janvier, 3 février, 3 mars et le 7 avril

Les rencontres débiteront, comme à l'habitude, à 19 h 30. Nous vous remercions de votre compréhension et de votre patience durant cette période de transition. Soyez assurés que ces améliorations sont entreprises pour continuer à répondre aux besoins de notre communauté grandissante, avec un service municipal de proximité et de qualité.

Changements dans la collecte des déchets

Nous vous informons d'un changement important concernant la collecte **des déchets**. À partir du **1^{er} janvier**, la Régie sanitaire des Hameaux ne ramassera **qu'un seul bac** par résidence, sauf si vous avez apposé un autocollant de permission sur un second bac, conformément à la réglementation en vigueur.

Pour en savoir plus sur cette nouvelle directive et les modalités d'obtention de l'autocollant, nous vous invitons à lire l'article de Stéphane Roy, directeur de l'urbanisme, dans lequel il explique les détails de ce règlement. Assurez-vous de bien respecter ces consignes pour éviter tout désagrément lors de la collecte.

En terminant, puisque cette édition du journal est la dernière avant les fêtes, permettez-moi, au nom de tout le conseil municipal, de vous souhaiter de très joyeuses fêtes. Profitez de ces moments précieux avec votre famille et vos amis, et que cette période soit remplie de bonheur et de repos bien mérité.

Prochaine séance du conseil municipal
Lundi 2 décembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Séance extraordinaire du budget
Lundi 9 décembre à 19h30 à l'hôtel de ville

Conseil municipal - Calendrier des séances ordinaires pour l'année 2025

Salle Horace-Bastonnais

Lundi 6 janvier
Lundi 3 février
Lundi 3 mars
Mardi 7 avril

Hôtel de ville

Lundi 5 mai
Lundi 2 juin
Mardi 7 juillet
Lundi 4 août
Mardi 2 septembre
Mercredi 1^{er} octobre
Lundi 10 novembre
Lundi 1^{er} décembre

* Les séances débiteront
à 19h30



819 821-0784 / 819 884-2209

DÉCEMBRE 2024



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 9 h Brunch des Chevaliers de Colomb**	2 10 h Viactive** 11 h Conférence santé** 13 h Jeux de poches FADOQ \$ 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 19 h 30 Séance du conseil ≈	3 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h 30 Club de marche & 18 h Cardio-Tonus* 18 h Karaté débutant** 19 h Karaté avancé**	4 13 h 30 Gym pour tous* 18 h Club de course • 18 h Shuffleboard FADOQ**	5 18 h 30 Réunion Corporation des loisirs	6 9 h 30 Atelier numérique** 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ...	7 9 h Vente de sapins et Fête de Noël 11 h Les matinées des grands-parents & 14 h Atelier Lettres attachées*
8 9 h Vente de sapins	9 9 h 30 Heure du conte de Noël & 10 h Viactive** 13 h Jeux de poches FADOQ \$ 17 h Yoga (Maha Sadana)** 19 h 30 Séance du conseil Budget ≈	10 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h 30 Club de marche & 18 h Cardio-Tonus* 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Karaté débutant** 19 h Karaté avancé**	11 13 h 30 Gym pour tous* 18 h Club de course• 18 h Shuffleboard FADOQ**	12	13 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ...	14 9 h 15 Heure du conte*
15	16 13 h Jeux de poches FADOQ \$	17 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h 30 Club de marche & 18 h Karaté débutant** 19 h Karaté avancé**	18 13 h 30 Gym pour tous* 18 h Club de course• 18 h Shuffleboard FADOQ**	19	20 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ...	21
22	23	24	25 Joyeux Noël	26	27 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ...	28
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> * Salle Jean-Hardy ** Salle Aurélien-Rivard \$ Salle Horace-Bastonnais (caisse) \$\$ Salle Agnès-Clément (caisse) • Parc Pomerleau •• Parc Goddard ••• Parc Dubreuil ≈ Hôtel de ville # École de la Source-vive & Bibliothèque Johanne Demers-Blais <p> 19 h Réunion Journal Aux Quatre coins \$</p>			



JANVIER 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 <i>Bonne année 2025!</i>	2	3 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ...	4
5	6 13 h Jeux de poches FADOQ \$ 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 19 h 30 Séance du conseil \$	7 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h 30 Club de marche & 18 h Karaté débutant** 19 h Karaté avancé**	8 13 h 30 Gym pour tous* 15 h Yoga sur chaise** 18 h Club de course• 18 h Shuffleboard FADOQ**	9 19 h Danse country*	10 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ...	11 10 h à midi Fête des nouveau-nés
12	13 10 h Viactive** 11 h Conférence santé** 13 h Jeux de poches FADOQ \$ 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 19 h AGA Corporation des loisirs*	14 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h 30 Club de marche & 18 h Karaté débutant** 19 h Karaté avancé**	15 13 h 30 Gym pour tous* 15 h Yoga sur chaise** 18 h Club de course• 18 h Shuffleboard FADOQ**	16 19 h Danse country*	17 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ... DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 	18 9 h 15 Heure du conte*
19	20 10 h Viactive** 13 h Jeux de poches FADOQ \$ 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**	21 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h 30 Club de marche & 18 h : Karaté débutant** 19 h Karaté avancé**	22 13 h 30 Gym pour tous* 15 h Yoga sur chaise** 18 h Club de course• 18 h Shuffleboard FADOQ**	23 19 h Zumba** 19 h Danse country*	24 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ...	25 9 h Cours de Hip Hop**
26	27 10 h Viactive** 13 h Jeux de poches FADOQ \$ 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**	28 13 h Jeux FADOQ \$ 13 h 30 Club de marche & 18 h Karaté débutant** 19 h Karaté avancé**	29 13 h 30 Gym pour tous* 15 h Yoga sur chaise** 18 h Club de course• 18 h Shuffleboard FADOQ**	30 19 h Zumba** 19 h Danse country* Carnaval 19 h Partie de hockey « Défi des Vieux Renards » •	31 10 h cours d'auto-défense** 13 h 30 Club de raquette (si = neige) ... Carnaval 18 h Souper spaghetti de la Corpo** 20 h Soirée dansante avec le groupe « Les générations » **	

La chronique **É**cologique



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Le 5 novembre dernier, comme bien des gens sur le globe, j'ai suivi le décompte des votes pour l'élection américaine. Au moment d'aller dormir, la carte était rouge, vraiment très rouge. J'ai essayé de me dire que ce n'était pas terminé, que l'ouest votait souvent démocrate et que les « swing states » pouvaient tout changer. Eh bien swing tant que tu veux, le 6 novembre au matin, M. Trump, après avoir été le 45^e président le plus controversé de l'histoire des États-Unis d'Amérique, en devenait aussi le 47^e.

Bon, je n'ai pas l'intention de parler contre personne, mais je vous avoue m'être demandé quelle bonne nouvelle écologique pourrait contrebalancer cette bombe-là ! Le pire, c'est qu'on peut comprendre la décision des Américains. Le Parti républicain a toujours été associé au rendement économique. En ces temps difficiles, où plusieurs peinent à joindre les deux bouts, il est tout à fait normal de penser à soi et d'espérer que les choses s'améliorent rapidement.

Même ici, chez nous, c'est un discours que j'entends de plus en plus. J'ai un ami qui voit son hypothèque grimper chaque mois, parce que ses paiements habituels ne suffisent plus à payer les intérêts. Le coût de l'épicerie a explosé, l'essence aussi, la petite a besoin de broches... Et pour une raison étrange, l'arrivée de la pandémie a fait gonfler tous ces coûts, mais son départ ne les a nullement rétablis.

Vous comprendrez que mon ami n'est pas très intéressé par les subventions pour l'achat d'une voiture électrique neuve ou le changement des fenêtres de sa maison... Subvention ou pas, il n'en a pas les moyens. Et pourtant, me dit-il, il paie tous ces beaux programmes avec ses impôts. Je me suis demandé ce que je pouvais lui dire pour le convaincre que la crise climatique existe, peu importe notre situation actuelle. Qu'il faut agir maintenant, parce que si on ne fait rien, dans 20 ans, les broches de nos enfants seront le moindre de nos soucis. Je vous avoue avoir passé une mauvaise nuit à chercher des solutions...

Le lendemain soir, 7 novembre, notre mairesse, notre directeur de l'environnement et moi-même étions invités à la 30^e édition du gala d'excellence de la Fondation estrienne en environnement. Nous allions y recevoir un prix pour notre mini-écocentre, se démarquant d'autres projets similaires parce qu'on peut y laisser plusieurs matières résiduelles du quotidien en tout

temps et en toute simplicité. Comme les représentants d'une vingtaine de projets aussi novateurs les uns que les autres, nous sommes montés sur scène pour recevoir cette distinction. En retournant à ma table, je me suis demandé si toutes ces belles initiatives suffiraient à renverser la vapeur. Si cette soirée pouvait, à la manière des crédits carbone, compenser pour l'élection de Trump.

C'est en parlant avec mon voisin de table que l'espoir m'est revenu. Tandis que je me délectais de mon assiette de tofu, ce passionné d'environnement m'expliquait de long en large la teneur de son projet concernant un matériel de consistance similaire : le caoutchouc ! La Vallée des élastomères travaille à créer des liens entre des dizaines de compagnies œuvrant dans la création de caoutchouc au Québec, utilisant les rejets de l'une comme matière première pour l'autre, unissant leurs ressources pour faire des achats coopératifs, et allant même jusqu'à partager le secret des formules chimiques les plus performantes et les plus écologiques entre elles. Un partage de connaissances, de ressources et de dépenses qui, en plus d'éviter des tonnes de rejets nocifs, génère énormément de profits. Des solutions écologiques et économiques qui simplifient le travail de chacun. Une économie circulaire à l'échelle de notre région.

C'est donc sans surprise que j'ai applaudi mon voisin de table lorsqu'il s'est levé pour recevoir son grand prix, remis à quelques élus de la soirée dont les projets étaient exceptionnels. Et c'est ce que je dirai à mon ami quand on reparlera des impôts et de l'environnement : l'écologie et l'économie ne sont pas des rivales ; elles se complètent. Elles sont efficaces et prometteuses quand elles travaillent de pair.

Alors peut-être que tout n'est pas perdu. Peut-être que les 391 milliards de dollars que Joe Biden a investis en environnement – et qui seront, j'en suis sûr, dépensés rapidement avant l'arrivée officielle de Donald Trump à la Maison-Blanche – feront une différence. Peut-être que même M. Trump, qui a fait d'Elon Musk – un des acteurs les plus actifs au monde pour la transition énergétique – un allié important de son administration, verra l'opportunité de profit que représente l'économie circulaire.

Peut-être que mon ami sera encouragé de voir que comme lui, nos dirigeants essaient d'être plus efficaces avec leurs ressources et leurs dépenses. Peut-être que ce mouvement mondial vers la droite ne sera pas une si grande catastrophe pour l'environnement. Quand on gaspille moins, on travaille nécessairement dans le bon sens, économiquement et écologiquement.



Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme
et en environnement

Demande de permis et nouveau service en ligne

Avec la nouvelle année qui approche, la Municipalité tient à vous rappeler que tout projet de construction, d'agrandissement, de transformation, de modification intérieure ou extérieure d'un bâtiment affectant les murs ou la structure d'un bâtiment ou d'addition de bâtiments nécessite, au préalable, d'obtenir un permis à cet effet. L'ob-

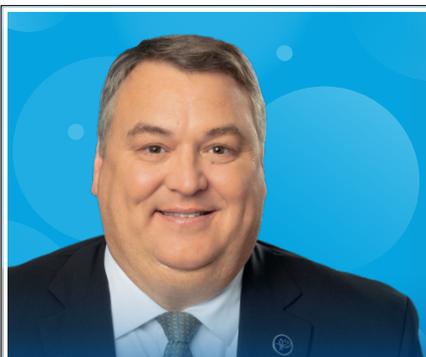
tention d'un certificat d'autorisation s'applique également à toute personne désirant réaliser un projet mentionné aux articles 6.8 à 6.24 du [Règlement n° 657 de permis et certificats](#). Parmi ces projets, on retrouve entre autres un changement d'usage, une vente de garage, une démolition, une installation septique, une enseigne, une clôture, une piscine, etc.

Lors de la soumission de votre demande de permis ou de certificat d'autorisation, celle-ci doit être accompagnée des plans et documents requis par le règlement, ainsi que d'un formulaire fourni par la Municipalité. Une tarification s'applique en fonction du type de demande.

La Municipalité dispose d'un délai de 30 jours pour émettre ou refuser un permis ou un certificat d'autorisation. Le délai débute à partir de la date où nous avons reçu tous les documents requis. Veuillez donc déposer votre demande de permis au moins 30 jours avant la réalisation de votre projet. Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le [Règlement n° 657 de permis et certificats](#) que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité, ou encore à nous contacter.

Par ailleurs, nous vous invitons désormais à effectuer vos demandes de permis via notre nouveau service en ligne disponible sur [le site de la Municipalité](#). En cas de problème, nous demeurons disponibles pour répondre à vos questions.

Balayez le code QR pour accéder directement au formulaire de demande de permis :



FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

☎ 819 875-5410
✉ francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

Que cette période des fêtes vous apporte, ainsi qu'à vos proches, des moments de joie, de bonheur, de santé et de quiétude!

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

La fièvre jaune

C'est bien connu, le moustique se place en tête des animaux les plus dangereux pour l'homme, et de très loin ! On estime que les différentes espèces sont responsables de plus de 750 000 décès par année. La large majorité des décès sont liés au paludisme (620 000/an), une maladie pour laquelle il n'y a pas de vaccin, mais pour laquelle un traitement préventif peut être pris, vos pharmaciens peuvent évaluer la situation et vous prescrire le médicament nécessaire en fonction de votre destination.

Cette chronique porte sur une autre maladie transmise par des moustiques : la fièvre jaune, qui est la cause d'une moyenne de 30 000 décès par année.

Risque

Le risque pour un voyageur de contracter la fièvre jaune est difficile à prédire. Il varie selon, la saison, la durée du séjour et les activités.

Pour un séjour de 2 semaines en région endémique, les risques de maladie chez un voyageur non vacciné sont estimés à 5/10 000 en Afrique; et 5/100 000 en Amérique du Sud. Toutefois, en période épidémique, le risque de maladie peut s'élever jusqu'à 1/267, environ 1/5 va décéder à la suite de cette infection.

Régions

La fièvre jaune est endémique dans 47 pays tropicaux d'Afrique et d'Amérique du Sud (voir la carte ci-dessus, régions en jaune, 90 % des cas surviennent en Afrique subsaharienne.

**Symptômes**

L'incubation est de 3 à 6 jours. Les symptômes initiaux sont d'allure grippale et non spécifiques. La majorité des patients récupèrent à la suite de cette présentation initiale. Après une brève rémission, environ 15 % des cas vont progresser vers une jaunisse (d'où le nom de la maladie), des hémorragies, un choc et une insuffisance multi-organes. Parmi ces cas sévères, 20 à 50 % vont décéder, il n'existe aucun traitement spécifique.

Vaccination

Cette maladie peut être prévenue par la vaccination. Le vaccin est donc recommandé pour tous les voyageurs âgés de 9 mois ou plus dans les zones où la transmission est attestée.

Certains pays exigent la vaccination contre la fièvre jaune pour entrer sur leur territoire, en vertu du Règlement sanitaire international (RSI).

Du fait du caractère officiel de cette vaccination, seuls les centres désignés par la santé publique du Canada peuvent administrer le vaccin et remettre le certificat de vaccination à présenter à la douane pour autoriser l'entrée au pays.

Ce certificat est valide « à vie », et cela même si certaines situations peuvent nécessiter un rappel.

Il s'agit d'un vaccin « vivant » et il peut, dans de rares cas, occasionner des effets secondaires. Il peut aussi être contre-indiqué. Dans ce cas, le professionnel pourra alors émettre un certificat de contre-indication au vaccin pour permettre le passage en douane.

Votre pharmacie d'Ascot Corner a récemment obtenu sa désignation comme centre de vaccination contre la fièvre jaune. Si vous prévoyez un voyage à l'étranger, n'hésitez pas à communiquer avec nous, nous pourrions évaluer vos besoins vaccinaux et prescrire les médicaments pour la diarrhée du voyageur, la prévention du paludisme ou encore le mal aigu des montagnes... Renseignez vous au laboratoire.

Christophe le pharmacien

Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)





Stéphane Roy,
directeur de
l'urbanisme et de
l'environnement

Rappel important concernant un deuxième bac

Nouvelles normes sur les bacs à déchets à partir de janvier 2025

En octobre dernier, la Municipalité vous faisait parvenir une lettre vous résumant la nouvelle réglementation qui sera en fonction en janvier prochain relativement à la gestion des bacs à déchet. Cette communication mentionnait qu'à compter de cette date, le nombre de bacs permis par propriété serait

limité et proportionnel au nombre d'unités inscrit à votre compte de taxes, soit un par maison, deux pour un duplex, trois pour un triplex, etc. Le même principe s'applique si vous avez un service de garde, un commerce ou un bureau d'affaires à même votre résidence.

Il est donc important de noter qu'à partir de l'an prochain, le transporteur qui collecte vos déchets sera tenu de ramasser le nombre de bacs autorisés par la réglementation. Si vous croyez avoir droit à plus d'un bac à déchets, ceux-ci devront obligatoirement être munis d'un autocollant identifié par un numéro unique.

Notez que l'autocollant est nécessaire uniquement si vous avez droit à plus d'un bac.

Pour obtenir votre autocollant ou obtenir plus d'information, nous vous invitons à communiquer avec nous ou à venir nous rencontrer au bureau de l'hôtel de ville.



Autocollant à mettre sur le bac à déchets supplémentaire.

MUNICIPALITÉ D'ASCOT CORNER				2024-01-01 au 2024-12-31		
EXEMPLE 1				Date certifié: [REDACTÉ]		
FONCIERE GÉNÉRALE 100% 2024	R-707	GE Du 1005 d'évaluation				
FONCIERE - REFLECTION CHEMIN 2024	R-707	GE Du 1005 d'évaluation				
FOSSE SEPTIQUE 2024	R-707	RB Fosse septique	1,0000 UN	90,0000	90,00 \$	
MATIERES RESIDUELLES 2024	R-707	RB Par unité de logement	1,0000 UN	215,0000	215,00 \$	

Cet exemple indique qu'une seule unité est permise pour la collecte des déchets. Donc un seul bac à déchets sera collecté.

MUNICIPALITÉ D'ASCOT CORNER				2024-01-01 au 2024-12-31		
EXEMPLE 2				Date certifié: [REDACTÉ]		
FONCIERE GÉNÉRALE 94% 2024	R-707	GE Du 1005 d'évaluation				
FONCIERE - NON-RESIDENTIEL 6% 2024	R-707	GE Du 1005 d'évaluation				
FONCIERE - REFLECTION CHEMIN 2024	R-707	GE Du 1005 d'évaluation				
AQUEDUC-TRAITEMENT ARSENIC 2024	R-587	RS Taux fixe par Unité / catégorie	2,0000 UN	94,1700	188,34 \$	
AQUEDUC EXPLOITATION 2024	R-707	RS Taux fixe par Unité / catégorie	2,0000 UN	225,0000	450,00 \$	
AQUEDUC RESERVE 2024	R-707	RS Taux fixe par Unité / catégorie	2,0000 UN	20,0000	40,00 \$	
EGOUT EXPLOITATION 2024	R-707	RS Taux fixe par Unité / catégorie	2,0000 UN	275,0000	550,00 \$	
EGOUT RESERVE 2024	R-707	RS Taux fixe par Unité / catégorie	2,0000 UN	20,0000	40,00 \$	
MATIERES RESIDUELLES 2024	R-707	RB Par unité de logement	1,0000 UN	215,0000	215,00 \$	
MAT. RES. COMM. LEGER 2024	R-707	RB Par unité	0,5000 UN	215,0000	107,50 \$	

Cet exemple indique qu'une unité et demie (1 1/2) est permise pour la collecte des déchets. Donc deux bacs à déchets seront collectés.

En vous référant à votre compte de taxes, vous pourrez déterminer si vous avez droit à plus d'un bac.

DÉNEIGEMENT DONALD LANDRY

819 570-3257
Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier



Gilles Doyon
Propriétaire

Deux adresses pour mieux vous servir

282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com
819 832-4944
1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke
819 846-2484

Peinture Laurentides et Peinture MF, deux compagnies québécoises



Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!

MASSOTHÉRAPIE 

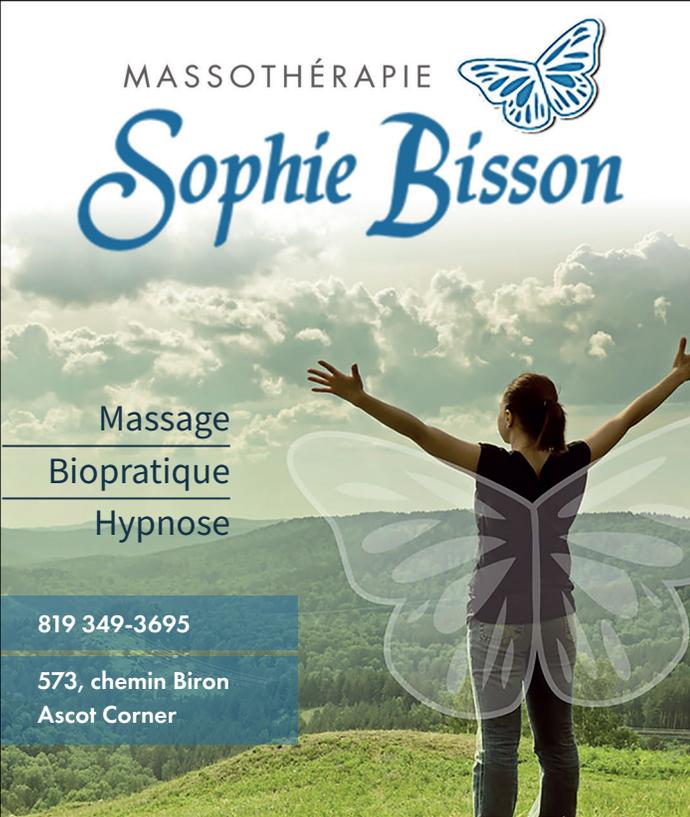
Sophie Bisson

Massage
Biopratique
Hypnose

819 349-3695

573, chemin Biron
Ascot Corner

biopratiquesophiebisson.com



M maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION
Steve Leblanc

4422, route 112
Ascot Corner JOB 1A0
Fax : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com



Déneigement des accès à la propriété

Vanessa Baillargeon, Technicienne en urbanisme et environnement

Julien-Carl Roux, Directeur des travaux publics

L'hiver n'est pas encore officiellement arrivé, mais on doit déjà se préparer aux premières bordées de neige. Et qui dit neige au sol dit déblaiement nécessaire pour nos stationnements et les accès des véhicules. Cependant, lors des opérations de déneigement, certains citoyens déposent la neige dans l'emprise de la route ou du chemin. Cela entraîne plusieurs problèmes, tels qu'une visibilité réduite, des difficultés de drainage lors des périodes de fonte et des complications supplémentaires lors du déneigement des routes et des chemins. De plus, lors du déblaiement de l'accès à leur propriété, certains résidents déplacent la neige de l'autre côté de la route, le long des accotements, ce qui laisse de la neige sur la chaussée, rendant celle-ci glissante et dangereuse pour les usagers.

L'article 498 du Code de la sécurité routière encadre, entre autres, le déblaiement : « Il est interdit de jeter, déposer ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin. » Il est important de noter que la définition de « chemin public » inclut l'emprise de la route. L'article 498.1, quant à lui, précise : « Nul ne peut circuler avec un véhicule couvert de neige, de glace ou de toute autre matière pouvant s'en détacher et susceptible de présenter un danger pour les usagers de la route. » Nous vous demandons également de bien vouloir éviter de déposer de la neige près des bornes-fontaines.

Enfin, nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner un véhicule dans les rues de la municipalité pendant la période hivernale, soit du 15 novembre au 31 mars, entre 0 h et 7 h.

Bureau municipal
Congé de Noël

Le bureau municipal sera fermé
pour le congé de Noël et
du Nouvel An
du **23 décembre 2024**
au **5 janvier 2025**
inclusivement.



Municipalité d'Ascot Corner - 2025

Janvier 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juin 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

24 mai
Journée
Environnement



Bon geste, bon bac !



DÉTACHER ET CONSERVER

Juillet 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Août 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septembre 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre 2025						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3 novembre - Collecte des feuilles mortes

Peut-être déplacée au lundi 29 décembre, référez vous au journalou bien au site web de la municipalité pour vous en assurer





SOUS LE CIEL ÉTOILÉ

En Amérique du Nord, **80 %** des oiseaux migrateurs voyagent la nuit.

Pourquoi?

- Pour s'orienter grâce aux astres comme la Lune et les étoiles
- Pour éviter les prédateurs tels que les rapaces qui migrent le jour
- Pour voyager au frais pendant leur périple exigeant en énergie

La lumière intense attire les oiseaux. C'est alors qu'ils risquent d'être désorientés et d'entrer en collision avec des bâtiments.

Pour plus d'informations sur les effets de la pollution lumineuse, visitez le cieletoilemontmegantic.org



RÉSERVE
INTERNATIONALE
DE CIEL ÉTOILÉ
DU MONT-MÉGANTIC



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Tél. : 819 560-8560 • ascot-corner.com • Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca



Christophe Duret
Agent aux communications et bibliothèque



Johanne Labbé,
Préposée à la bibliothèque

Bibliothèque Johanne Demers-Blais Une nouvelle zone pour enfants et des heures du conte pour leur donner envie d'y lire

Vente de livres annuelle et brunch des Chevaliers de Colomb

En marge du traditionnel Salon des ARTisans, a eu lieu le 9 novembre dernier la vente annuelle de livres à la bibliothèque Johanne Demers-Blais. Les fonds amassés permettront d'ajouter des livres neufs à notre catalogue. Merci de vous être déplacés en aussi grand nombre! D'ici le temps des fêtes, nous conserverons une table avec des livres destinés à la vente. Il est encore temps de dénicher quelques trouvailles à petit prix.

En passant devant le centre Paul-Lessard un dimanche matin, n'avez-vous jamais été attirés par l'irrésistible fumet du légendaire jambon préparé avec amour par les Chevaliers de Colomb et leurs bénévoles lors de leurs brunchs mensuels? Il est difficile d'y résister, et tous avons été un jour envoûtés! Ne résistez plus à la tentation et joignez-vous à nous lors du brunch du 1er décembre. Les profits seront remis à la bibliothèque et réinvestis en collections de livres pour les enfants et les ados.

Un coin juste pour les enfants... et les grands qui les accompagnent!

En novembre, nous avons mis beaucoup d'amour dans notre belle bibliothèque. Un coin a été aménagé expressément pour les enfants qui pourront laisser aller leur imagination, assis ou couchés sur un matelas et des coussins, entourés de magnifiques albums illustrés. Nous avons d'ailleurs fait l'acquisition d'une vingtaine de petits chefs-d'œuvre en la matière, de l'éditeur L'élan vert. Venez les découvrir!

Activités culturelles

Le 7 décembre, les grands-parents et les petits-enfants sont invités entre 11 h et 15 h pour lire ensemble des contes de Noël. Le port du pyjama et des pantoufles est fortement recommandé!

Le 16 novembre dernier a eu lieu un atelier Lettres attachées animé en visioconférence par la célèbre autrice de polars Chrystine Brouillet à la salle Jean-Hardy du centre Paul-Lessard. Le



Le 7 décembre prochain, l'atelier Lettres attachées sera présenté par l'illustratrice et autrice jeunesse Orbie. Elle vous initiera aux ficelles du métier en visioconférence à la salle Jean-Hardy dès 14 h.



**DISTRIBUTEUR
DE PRODUITS
SANITAIRES**

groupebod.ca

Détergent spécialisé
Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto
Agroalimentaire - Désinfectant

Lave-vaisselle neuf/usagé
Vente - Location/Achat - Location

1 888-269-6951
25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public

7 décembre prochain, ce sera au tour de l'illustratrice et autrice jeunesse Orbie de vous initier aux ficelles du métier. Orbie réside à Cap-d'Espoir, en Gaspésie. Elle illustre et écrit des livres pour les enfants. On lui doit six œuvres aussi désopilantes que primées où se rencontrent la bande dessinée et l'album illustré. Elle a aussi illustré une dizaine d'albums jeunesse en collaboration avec d'autres créateurs et créatrices. Devenez, vous aussi, des auteurs et autrices jeunesse le temps d'un atelier et réapprenez à rêver le monde comme des enfants! L'activité a lieu de 14 h à 16 h, toujours à la salle Jean-Hardy. C'est gratuit, mais il faut s'inscrire au préalable (ascot-corner.com/programmation).

Le 14 décembre, rendez-vous également à la salle Jean-Hardy à l'occasion d'une Heure du conte de Noël animée par Isabô à partir de 9 h 15. Un bricolage thématique suivra. Pour inscrire gratuitement votre enfant (âge recommandé : 3 à 7 ans), allez à l'adresse suivante : ascot-corner.com/programmation.

Le lundi 9 décembre, de 9 h 30 à 11 h 30, ce sont les amis et amies du CPE qui auront droit à une prestation spéciale de la part d'Isabô. Cette dernière les plongera non seulement dans la magie de Noël le temps d'un conte, mais elle animera également une capsule sur l'histoire de cette fête et de ses traditions.

Dons de livres recherchés

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux livres à intégrer dans notre catalogue. Nous acceptons donc les dons, en particulier les romans, les albums jeunesse, les bandes dessinées et les mangas édités au cours des dix dernières années. Après avoir dormi si longtemps sur leur tablette, un petit voyage jusqu'à la bibliothèque leur fera le plus grand bien.

Mécène pour la culture, j'adopte un livre!

La lecture, seul ou en famille, ouvre les horizons des enfants, stimule leur imagination et les aide à mieux comprendre le monde qui les entoure. Elle remplit les temps morts des plus grands, favorise les découvertes et fait vagabonder leur esprit. Chaque livre est un univers, et il existe un univers à la mesure de chacun de nous.

Vous pouvez nous aider à élargir les horizons de tous et toutes en contribuant à notre programme de commandite Mécène pour la culture, j'adopte un livre!, comme l'ont fait la Corporation des lo-

sirs, les Chevaliers de Colomb et quelques citoyens et citoyennes dans leur grande générosité. Le but de ce programme est d'enrichir notre collection de nouveautés, tant pour les enfants que les ados et les adultes, grâce à des mécènes, c'est-à-dire des donateurs et des donatrices qui ont à cœur d'œuvrer pour la culture à Ascot Corner. En 2024, plus 2500 \$ ont été amassés pour l'achat de nouveautés avec ce programme.

Les personnes intéressées à devenir des mécènes peuvent visiter la page de la bibliothèque à l'adresse ascot-corner.com/mecene, ou nous rendre visite à la bibliothèque pendant les heures d'ouverture.

Pour connaître nos nouveautés ou nos activités, n'oubliez pas de nous suivre sur Facebook ([bibliotheque.ascot.corner](https://www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner)) et aimez nos publications!

À bientôt,



Plusieurs bibliophiles ont participé à la vente de livres qui s'est déroulée le 9 novembre dernier à l'occasion du Salon des ARTisans. Johannie Lapointe et Gabrielle Thériault étaient présentes à la bibliothèque Johanne Demers-Blais pour superviser l'événement. Photo : Hélène Bédard

J'ai besoin de **relève**



Je suis **jeune**



Je **démontre**



LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR RÉALISER VOS PROJETS D'ENTREPRISES



CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / cldfs.com / 61, rue Laurier, East Angus



Gabrielle Thériault,
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Venez découvrir le hip hop avec l'équipe Tonus

Un programme dynamique pour les jeunes danseurs!

Vous cherchez une activité enrichissante pour votre enfant? L'équipe Tonus propose un cours de hip hop conçu pour les jeunes de la 3^e à la 6^e année. Ce programme offre une expérience dynamique et immersive qui allie apprentissage, créativité et plaisir.

Avec ce cours, les participants auront l'opportunité d'apprendre les bases du hip hop tout en développant leur propre style et en perfectionnant leurs mouvements. Les animateurs passionnés et expérimentés accompagnent chaque enfant avec bienveillance, dans une ambiance chaleureuse et motivante.

Voici quelques informations à retenir!

Quand : Samedi

Heure : 9 h à 10 h

Dates : 25 janvier / 1^{er} février / 8 février / 22 février / 1^{er} mars / 8 mars / 22 mars / 29 mars

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 85 \$ pour 8 cours (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Public cible : Les jeunes de la 3^e à 6^e année du primaire

Minimum de 10 participants pour démarrer le cours

Inscrivez votre enfant dès maintenant et offrez-lui l'opportunité de s'amuser, de bouger et de s'exprimer à travers la danse. Pour plus d'informations, consultez le site <https://ascot-corner.com/programmation/>.



COMMANDEZ EN LIGNE

www.lacantineascot.com

PAR TÉLÉPHONE **819.346.6333**

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER

Carnaval d'hiver 2025 Soyez de la fête!

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Il est maintenant temps de préparer notre prochain carnaval! Vous pouvez déjà mettre à votre agenda que les festivités auront lieu la fin de semaine du **30 janvier au 2 février**.

Comme pour les autres éditions, toutes les activités sont offertes gratuitement, à l'exception de celles où il est indiqué (\$\$\$). Venez profiter de l'hiver en famille!

Jeudi 30 janvier

19 h : **Partie de hockey des Vieux Renards**, patinoire du parc Pomerleau.

Vendredi 31 janvier

Deux activités à la salle Aurélien-Rivard (centre Paul-Lessard) au profit de la Corporation des loisirs (\$\$\$). Les places sont limitées. Réservez rapidement!

18 h : **Souper spaghetti**. Vous pouvez vous procurer vos billets directement à la bibliothèque Johanne Demers-Blais, à l'hôtel de ville ou auprès des membres de la Corporation des loisirs.

20 h : **Soirée dansante** avec le groupe « Les générations » Samedi 1er février

Journée familiale gratuite au parc Pomerleau! Dès 11 h le matin, venez vous amuser en famille! Jeux gonflables, glissade, photo-booth d'hiver, tire sur la neige, et bien plus encore! Vous avez une fringale? Pas de problème! Notre traditionnelle cantine (\$\$\$) sera au chalet du parc! N'oubliez pas d'apporter votre gourde d'eau et votre tasse à café.



Faites comme ces jeunes et soyez de la fête lors de la 47^e édition du carnaval d'Ascot Corner.
Photo : Christophe Duret

Dimanche 2 février

À la salle Aurélien-Rivard

9 h à 11 h : **Brunch des Chevaliers de Colomb** (\$\$\$) 11 h 30 : **Bingo familial** (\$\$\$)

Plus de détails à venir.

Vous voulez être bénévole lors de l'événement? Il suffit de donner votre nom à Gabrielle en téléphonant au 819 560-8560, poste 2631, ou en lui écrivant à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Plusieurs activités restent encore à confirmer. Pour tous les détails, surveillez le dépliant promotionnel de l'événement qui vous sera envoyé par la poste en janvier! Tous les détails se trouveront également sur notre site internet (<https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/evenements/#carnaval-dhiver>) et sur notre page Facebook (<https://www.facebook.com/loisirsascotcorner>).

Merci à nos précieux partenaires, sans qui cet événement ne pourrait pas vous être offert gratuitement.

Bon Carnaval 2025 à tous!

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

Club de marche et club de raquette

Toutes les occasions sont bonnes pour bouger et socialiser, qu'il fasse soleil, qu'il pleuve ou qu'il neige!

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire
Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Tous les mardis à partir de 13 h 30, et ce, depuis le mois d'octobre dernier, le **club de marche d'Ascot Corner** se donne rendez-vous dans le stationnement du centre Paul-Lessard et arpente d'un bon pas les rues, chemins et sentiers du cœur villageois d'Ascot Corner en toute convivialité. L'activité dure environ une heure, selon l'humeur et l'énergie des personnes réunies.

Vous voulez garder la forme et vous cherchez des occasions de socialiser par la même occasion? Joignez-vous au club de marche! Pas besoin de vous inscrire ni de faire de réservation : il suffit de vous présenter. Anne, notre sympathique et dynamique bénévole, vous accueillera avec grand plaisir!



Lorsque les conditions ne seront pas favorables, un programme d'entraînement vous attendra à la salle Jean-Hardy, toujours animé par Anne et encore le mardi à partir de 13 h 30. La météo, que chacun et chacune sait particulièrement capricieuse, ne pourra plus jouer les trouble-fêtes.

Puisque l'hiver arrive, il vous sera également possible de rejoindre le **club de raquette**. Cette fois, le rendez-vous sera fixé au parc Dubreuil les vendredis à partir de 13 h 30, dès que la neige le permettra. Souhaitons-la donc abondante!

IGA Couture

Fleurimont

East Angus

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)
566-8282

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)
832-2449



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952
Vice-président : Stéphane Rioux



Hiver 2025

Programmation loisirs

Inscriptions en ligne uniquement :

<http://ascot-corner.com/programmation/>

Pour toute information, contactez Gabrielle Thériault à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca, ou par téléphone au 819 560-8560, poste 2631.



ACTIVITÉS JEUNESSE

Cuisine Ados (12-17 ans)

Joignez-vous à une expérience culinaire enrichissante! Préparez un savoureux souper pour votre famille tout en explorant de nouvelles recettes et en perfectionnant vos techniques de cuisine. Une belle activité offerte par les Cuisines Collectives du Haut-Saint-François!

Quand : Le 10 mars 2025 (journée pédagogique)

Heure : 13 h à 15 h 30

Lieu : Cuisine, 2^e étage du centre Paul-Lessard

Coût : 5 \$ (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Matériel requis : Tablier, gourde d'eau et plats pour rapporter la nourriture à la maison
Maximum de 6 à 8 participants

Heure du conte

Participez en famille à l'Heure du conte animée par Isabô Royer! Une belle occasion de partager le plaisir de la lecture tout en stimulant l'imaginaire et les compétences langagières. Après le conte, un atelier de bricolage thématique permettra à votre enfant de créer une œuvre qu'il pourra rapporter à la maison.

Quand : Samedi

Heure : 9 h 15 à 10 h 15

Dates : 18 janvier / 15 février / 15 mars / 12 avril / 10 mai / 14 juin

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Hip Hop

Le cours de hip hop proposé par l'équipe Tonus est une expérience dynamique et immersive. Ce programme vous permet d'apprendre les bases du hip hop tout en développant votre propre style et en perfectionnant votre maîtrise des mouvements. Les animateurs passionnés et expérimentés de Tonus vous accompagnent à chaque étape, créant une ambiance chaleureuse et motivante.

Quand : Samedi

Heure : 9 h à 10 h

Dates : 25 janvier / 1^{er} février / 8 février / 22 février / 1^{er} mars / 8 mars / 22 mars / 29 mars.

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 85 \$ pour 8 cours (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Public cible : Les jeunes de la 3^e à la 6^e année du primaire
Minimum de 10 participants pour démarrer le cours



Programmation loisirs - Hiver 2025

ACTIVITÉS ADULTES ET FAMILLES

Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner. Un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Un encadrement sur place est offert par Ghislaine Luc.

Il s'agit de séances basées sur des intervalles. Il faut prévoir 60 minutes par séance. Le club de course est ouvert aux niveaux débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine, pour s'inscrire au club. Les chiens sont interdits, par respect pour les autres coureurs.

Quand : Mercredi

Heure : 18 h à 19 h

Dates : 8 janvier au 30 avril

Lieu : Parc Pomerleau

Âge : 14 ans et plus

Coût : 30 \$ pour la session (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Matériel requis : Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. Le club a lieu beau temps, mauvais temps. Il faut adapter ses vêtements à la météo.

Club de marche d'Ascot Corner : prenez un bol d'air en bonne compagnie!

Vous voulez garder la forme et vous cherchez des occasions de socialiser par la même occasion? Joignez-vous au club de marche! Anne, une néo-Ascotoise dynamique et inspirée, vous donne rendez-vous pour le départ dans le stationnement du centre Paul-Lessard (5699 rue Principale). La durée est d'un peu moins d'une heure.

Quand : Mardi

Heure : 13 h 30

Lieu : Stationnement du centre Paul-Lessard

Coût : L'activité est gratuite et ouverte à toutes et tous. Pas besoin de s'inscrire, vous n'avez qu'à vous présenter sur place!

Matériels : Vêtements confortables et adaptés à la météo, gourde d'eau, bâtons de marche optionnels

Club de raquette

Vous voulez garder la forme cet hiver en bonne compagnie? Joignez-vous au club de raquette! La responsable, Anne, vous donne rendez-vous au parc Dubreuil quand la température le permettra.

Quand : Vendredi

Heure : 13 h 30

Lieu : Parc Dubreuil

Coût : L'activité est gratuite et ouverte à toutes et tous. Pas besoin de s'inscrire, vous n'avez qu'à vous présenter sur place!

Matériels : Vêtements confortables et adaptés à la météo, gourde d'eau et raquettes

Cours d'autodéfense

Venez apprendre les rudiments de l'autodéfense avec Shihan France Carrier de l'école de Karaté Shinkyokushin de Sherbrooke.

Quand : Vendredi 31 janvier (journée pédagogique)

Heure : 10 h (pour tous)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 15 \$ par personne (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Matériels requis : Vêtements de sport et gourde d'eau
Minimum de 6 participants pour démarrer l'activité

Gym pour tous

La Municipalité met du matériel (poids, bandes de résistance, tapis d'exercices, ballons lestés, poutres et boules d'équilibre hérissées, etc.) à la disposition des personnes désireuses de faire de l'exercice seules ou en groupe. Un système de prêt d'équipement gratuit sera mis en place à la bibliothèque. Il suffit de vous y présenter avec une pièce d'identité. C'est ouvert à toutes et tous, mais les personnes mineures doivent être accompagnées d'un adulte.

Quand : Mercredi

Heure : 13 h 30 à 18 h 30

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : L'activité est gratuite. Pas besoin de s'inscrire, vous n'avez qu'à vous présenter à la bibliothèque pour le prêt d'équipement!

Matériels : Vêtements confortables et adaptés, gourde d'eau et espadrilles



Programmation loisirs - Hiver 2025

Yoga

Offrez-vous les bienfaits du hatha yoga afin d'assouplir et de tonifier votre corps, d'améliorer votre force et votre équilibre, de délier vos tensions, de relaxer et approfondir votre respiration... Une discipline complète qui vous apportera un bien-être physique, mental et émotionnel. Cours pour tous les niveaux. Marie-Noël de la Bruère vous offre une pause bien méritée pour vous-même!

Quand : Lundi

Heure : Débutant 17 h 30 à 18 h 30
Intermédiaire 19 h à 20 h

Dates : 6 janvier au 31 mars (12 cours, pas de cours le 3 mars)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 144 \$ pour la session ou 15 \$/séance (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Matériel requis : Vêtements confortables et bouteille d'eau, tapis recommandé
Maximum de 15 participants par cours

Yoga sur chaise

Notre enseignante de yoga Marie-Noël de la Bruère vous propose dès maintenant un cours adapté tout en douceur pour vous. Les personnes désirant s'offrir une activité physique mobilisant le corps dans le respect de leurs capacités sont les bienvenues. Vous explorerez diverses postures sur chaise, notamment de respiration, d'étirement et, également, de renforcement.

Quand : Mercredi

Heure : 15 h à 16 h

Dates : 8 janvier au 26 mars

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 144 \$ pour la session ou 15 \$/séance (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Matériel requis : Vêtements confortables et bouteille d'eau, tapis recommandé.
Minimum de 8 participants pour démarrer le cours

Zumba

La Zumba est une activité physique électrisante qui fusionne des mouvements de danse et d'aérobic en sollicitant le système cardiovasculaire et des mouvements musculaires. Imaginez-vous bouger au son de la salsa, du reggaeton, du merengue et bien plus encore, tout en brûlant des calories et en sculptant votre corps! Cours donné par Gabriel Ernesto.

Quand : Jeudi

Heure : 19 h

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Dates : 23 janvier au 27 mars (9 cours, pas de cours le 6 mars)

Coût : 100 \$ pour la session (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Matériel requis : Gourde d'eau, serviette
Minimum de 8 participants pour démarrer le cours

Viactive

Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les personnes âgées. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en vous proposant des routines sécuritaires et adaptées. Un beau réseau de soutien pour garder la motivation de bouger ensemble!

Quand : Lundi

Heure : 10 h à 11 h

Dates : 13 janvier au 31 mars (pas de séance le 3 mars)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)

Matériel requis : Gourde d'eau et vêtements confortables

CONFÉRENCES ET ATELIERS

Ateliers Lettres attachées

Lettres attachées est un programme unique d'ateliers de création interactifs offerts dans les bibliothèques municipales participantes dans les régions du Québec et visant à valoriser la langue française. Ce programme destiné aux adultes et aux ados met en valeur cette langue unique, riche et colorée à travers des rencontres privilégiées avec des artistes aux univers différents, mais qui ont tous en commun l'amour de l'écriture.

Quand : Samedi

Heure : 14 h à 16 h

Dates : 15 février (Alain Farah) et 15 mars (Yves P. Pelletier)

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire sur la plateforme Splex)

Conférences santé

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre trois conférences cet hiver. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales, soit une présentation PowerPoint, avec remise de feuillets d'information lorsque disponibles.

Quand : Lundi

Heure : 11 h à 12 h (juste après Viactive)

Dates : 13 janvier - La douleur chronique

10 février - Bien manger en solo

10 mars - Se guider dans les produits naturels

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit





AUTO-CUEILLETTE DE SAPINS

VENEZ COUPER UN MAGNIFIQUE SAPIN DE NOËL EN FAMILLE
AU PROFIT DE **LA FONDATION DES JEUNES DE LA SOURCE-VIVE !!!**

MERCI AU **JARDIN DES ÎLES** POUR CE GÉNÉREUX PARTENARIAT...

DATE : samedi 7 décembre et dimanche 8 décembre

HEURE : 9h @ 14h

ENDROIT : 6056, chemin Roberge Ascot Corner
(Suivez les panneaux)

Prix très compétitifs!

** Pensez à apporter votre scie pour éviter l'attente.*
** Sapins fraîchement coupés aussi disponibles sur place.*



Fête de Noël le samedi 7 décembre Venez vivre un moment magique!

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

La vente annuelle de sapins organisée par les parents de l'école de la Source-Vive revient encore cette année!

Durant cet événement, la Municipalité vous propose une chasse aux lutins coquins ainsi que quelques petites surprises sucrées. Les activités se dérouleront en avant-midi, et la vente de sapin se poursuivra jusqu'en après-midi.

Mais ce n'est pas tout... le père Noël en personne fera une visite spéciale! C'est le moment idéal pour lui partager votre liste de souhaits et vivre un moment féérique.

Voici donc les informations à mettre à votre agenda!

Date : Samedi 7 décembre

Heure : 9 h 30 à 12 h

Lieu : 6056, chemin Roberge

Venez célébrer avec nous!



Les organisateurs savent de source sûre que le père Noël est en chemin afin de participer à notre fête de Noël le 7 décembre prochain.

Photo : Hélène Bédard

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

Appel à la solidarité : Les citoyens sont invités à soutenir la collecte de jouets des Chevaliers de Colomb

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

La période des Fêtes approche à grands pas, et avec elle, l'occasion de semer un peu de bonheur et d'espoir autour de nous. Cette année, la Municipalité d'Ascot Corner se joint aux Chevaliers de Colomb pour leur initiative des paniers de Noël, en lançant un appel à la générosité de ses citoyens.

Nous sollicitons votre aide pour faire de cette collecte de jouets un succès et illuminer les visages des enfants issus de familles dans le besoin. Grâce à votre soutien, nous pourrions offrir un Noël magique à des familles de notre communauté qui traversent des moments difficiles.

Pourquoi participer?

Chaque jouet offert est bien plus qu'un simple cadeau : c'est un symbole de partage, de joie et de réconfort. De nombreux parents, malgré leurs efforts, n'ont pas les moyens d'acheter des présents pour leurs enfants. Ensemble, nous pouvons changer cela et faire en sorte que chaque enfant ait un sourire le matin de Noël.

Comment contribuer?

Nous acceptons des jouets en excellent état, complets, adaptés à des enfants de tous âges, des tout-petits aux adolescents. Voici comment vous pouvez participer :

Choisissez un jouet : Des peluches, jeux éducatifs, jeux de société, livres ou accessoires pour adolescents, chaque don est précieux.

Déposez votre don : À la bibliothèque Johanne Demers-Blais pendant les heures d'ouverture. Celle-ci est située au 5699, rue Principale à Ascot Corner.

Diffusez l'information : Parlez-en à vos proches, collègues et amis pour multiplier les dons.

Quand et où ?

La collecte est en cours et se poursuivra **jusqu'au 18 décembre**. Tous les dons recueillis seront remis aux Chevaliers de Colomb, qui se chargeront de les inclure dans leurs paniers de Noël distribués aux familles.

Un besoin particulier

Les adolescents sont souvent oubliés dans les collectes de jouets. Si vous le pouvez, pensez à eux avec des articles comme des accessoires sportifs, des écouteurs ou des livres pour jeunes adultes.

Ensemble, faisons la différence

En soutenant cette belle initiative, vous contribuez à renforcer les liens de solidarité au sein de notre communauté. Votre don, qu'il soit grand ou petit, aura un impact significatif pour ceux qui en ont le plus besoin.

Pour toute question, contactez Gabrielle Thériault au 819 560-8560 poste 2631 ou par courriel au Loisirs.ascotcorner@hsfq.ca.

Merci à tous les citoyens qui se mobiliseront pour faire de ce Noël un moment de joie et de partage pour tous. Ensemble, montrons la force de notre communauté!

La Municipalité d'Ascot Corner et les Chevaliers de Colomb vous souhaitent de très joyeuses fêtes!





Distributions
Payeur
inc.

Martin Paré
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

**MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA**
CANADA'S BEST SELLER






Pompes Traitements d'eau
Bernier Inc.
Puits artésien

www.eaubernier.com

Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

DEPUIS 1949 EN GÉNÉRATION

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

Le parcours actif Richard-Lareau d'Ascot Corner pour multiplier les occasions d'être actif!

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Mis sur pied au début de l'automne, le parcours actif Richard-Lareau est désormais fonctionnel. Plusieurs modules d'entraînement extérieurs sont actuellement placés à votre disposition au parc Pomerleau et au parc Dubreuil. D'autres apparaîtront près de l'édifice Évariste-Dubreuil, au parc des Bâtisseurs de communauté et à l'entrée de la piste cyclable située au bout de la rue Desruisseaux. Certains et certaines d'entre vous ont peut-être eu l'occasion de s'initier au parcours lors des séances de mise en forme animées par Zijad en octobre et en novembre. Cela étant dit, un parcours actif, ce n'est pas uniquement des modules, mais c'est aussi une manière d'utiliser le mobilier urbain préexistant pour multiplier les occasions de bouger. Suivant cette logique, voici un ensemble d'exercices réalisables à l'aide de bancs de parc. Amusez-vous bien en les mettant en pratique, mais gardez ces considérations en tête :

Assurez-vous que le banc utilisé et l'espace alentour sont sécuritaires. Par exemple, le banc doit être ancré au sol afin de ne pas se renverser sous votre poids. Il ne doit pas y avoir de plaque de glace autour ou dessus, pas d'échardes, etc.

Rappelez-vous que des usagers s'assoieront sur ce banc et qu'il faut donc le laisser propre après votre passage pour éviter les désagréments;

Pensez que s'exercer, c'est bien, mais le faire en bonne compagnie, c'est mieux! Réunissez-vous en groupe et faites du parcours actif non seulement un *gym* en plein air, mais également un lieu de socialisation. Vous en serez d'autant plus motivés à bouger.

BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?

ecce terra
arpenteurs • géomètres

819 563-0454
ecceterra.com

SYSTÈMES DE CLÔTURES ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT



GALLAGHER

 a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 819 562-6541

À LA SADC ON PEUT T'AJDER À :

CONCRÉTISER TON PROJET D'ENTREPRISE

▶ **AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!**

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS, prends rendez-vous à la SADC : www.sadchsf.qc.ca 819 832-2447

SADC
Société d'aide au développement de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

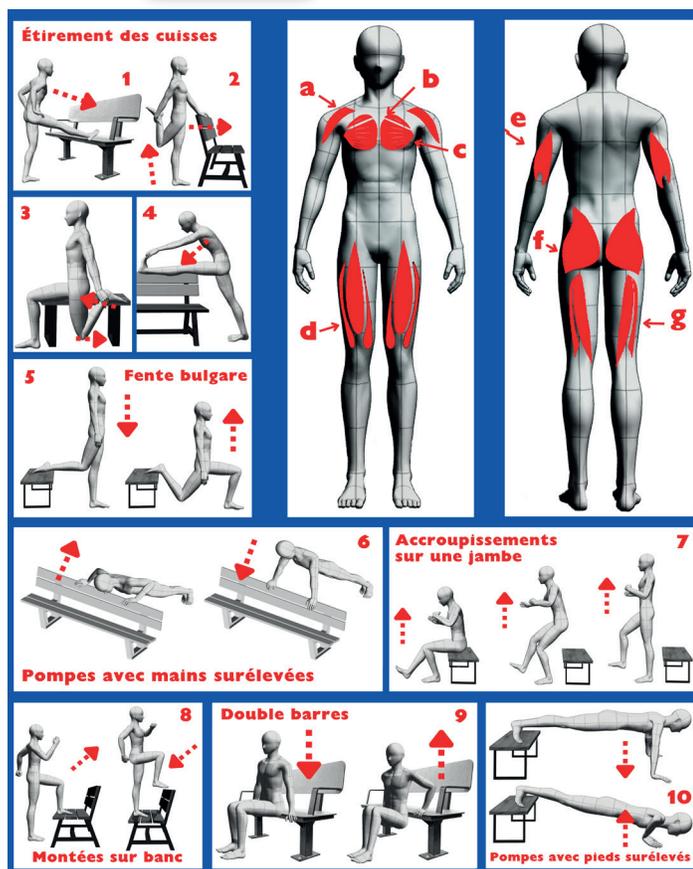
Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

Plan du parcours actif Richard-Lareau



LÉGENDE

- 1. Secteur Desruisseaux
- 2. Parc des Bâtisseurs de communauté
- 3. Édifice Évariste-Dubreuil
- 4. Parc Pomerleau
- 5. Centre Paul-Lessard
- 6. Parc Dubreuil
- 7. Secteur des Sentiers



Panneau d'exercice

Instructions

Exercice no 1 (étirement des cuisses) : Poser un pied sur le banc, puis incliner le buste vers l'avant. Muscles ciblés : ischiojambiers (g).

Exercice no 2 (étirement des cuisses) : Ramener le talon vers les fesses, puis avancer le bassin. Muscles ciblés : sartorius, quadriceps et articulaire du genou (d).

Exercice no 3 (étirement des cuisses) : Ramener le talon vers les fesses, puis tirer doucement le genou vers l'arrière. Muscles ciblés : sartorius, quadriceps et articulaire du genou (d).

Exercice no 4 (étirement des cuisses) : Poser la jambe gauche sur le banc et attraper la pointe du pied avec la main gauche. Poser la main droite sur le genou.

Avancer la poitrine vers le genou en gardant le cou dans le prolongement du dos. Muscles ciblés : ischiojambiers (g).

Exercice no 5 (fente bulgare) : Poser un pied sur le banc et l'autre devant soi. Rester droit et plier la jambe avant. Garder le genou avant au-dessus du pied d'appui lorsqu'on fléchit la jambe et garder les abdominaux contractés. Variante : utiliser un poids dans chaque main. Muscles ciblés : fessiers (f), quadriceps (d) et ischiojambiers (g).

Exercice no 6 (pompes avec mains surélevées) : Se placer sur la pointe des pieds, les mains écartées avec une distance plus grande que la largeur des épaules. Contracter les abdominaux et les fessiers. Poser les pectoraux sur le banc, puis se repousser pour tendre à nouveau les bras. Muscles ciblés : partie basse des pectoraux (c) et triceps (e).

Exercice no 7 (accroissements sur une jambe) : S'asseoir et se lever du banc en prenant appui sur une jambe, le talon collé au sol. Pousser sur la jambe d'appui pour se relever en contractant les abdominaux. Garder la seconde jambe légèrement fléchie. Muscles ciblés : quadriceps (d) et fessiers (f).

Exercice no 8 (montées sur banc) : Monter et descendre sur le banc en prenant appui sur une jambe. Poser le pied d'appui au complet sur le banc et y garder le talon collé durant l'ensemble de l'exercice. Lors de la descente, remonter dès que le pied touche le sol.

Variante : utiliser un poids dans chaque main. Muscles ciblés : quadriceps (d), ischiojambiers (g) et fessiers (f).

Exercice no 9 (doubles barres) : S'asseoir sur le banc. Positionner les mains de façon à ce que les pouces touchent les cuisses. Se mettre en appui sur les talons, les jambes légèrement fléchies. Regarder devant soi. Plier les bras et descendre verticalement, le dos le long du banc. Muscles ciblés : triceps (e), partie basse des pectoraux (c) et deltoïdes antérieurs (a).

Exercice no 10 (pompes avec pieds surélevés) : Mettre les pieds sur un banc, les jambes tendues et les mains sur le sol. Positionner les mains plus écartées que la largeur des épaules. Plier les bras en descendant les pectoraux vers le sol. Ne pas se cambrer ni écarter les coudes. Muscles ciblés : partie haute des pectoraux (b), deltoïdes antérieurs (a) et triceps (e).

ATELIER Chantal Skilling

Service de patron
Confection
Réparations

Ascot Corner
514 466-9768

atelierchantalskilling@videotron.ca



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- ◆ Popote roulante / repas communautaire
- ◆ Accompagnement-transport
- ◆ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ◆ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ◆ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org

819-560-8540

209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc JOB 3J0

CA CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com

Intro-travail

Emploi?
Formation?



Viens
découvrir ta
voie
professionnelle

120, rue Angus Nord, bur. 102
East Angus

819 832-1750

infoeastangus@introcje.ca
www.introcje.ca

Suivez-nous sur

Semaine de relâche pour les 4-10 ans

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Chaque année, la semaine de relâche est un véritable soulagement pour les familles. Cette pause au milieu de l'année scolaire permet aux élèves et à leurs parents de souffler un peu et de recharger leurs batteries.

Cependant, cette période peut devenir un casse-tête logistique. Organiser des activités ou trouver un mode de garde adapté n'est pas toujours simple.

C'est pourquoi la Municipalité se prépare dès maintenant pour offrir une semaine riche en plaisirs et en activités, qui se déroulera du **3 au 7 mars 2025**.

Les détails seront publiés dans le journal **Aux Quatre Coins de février** et seront partagés vers la fin janvier sur le site internet de la Municipalité (<https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/evenements/#relache>).



La semaine de relâche 2025 s'annonce tout aussi colorée que celle de 2024.

Photo : Christophe Duret



Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.
MINISTRE DU REVENU NATIONAL

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1
www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca - 819 347-2598

[mclaudebibeau](https://www.facebook.com/mclaudebibeau)

En forme comme jamais : une salle d'entraînement au centre Paul-Lessard

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

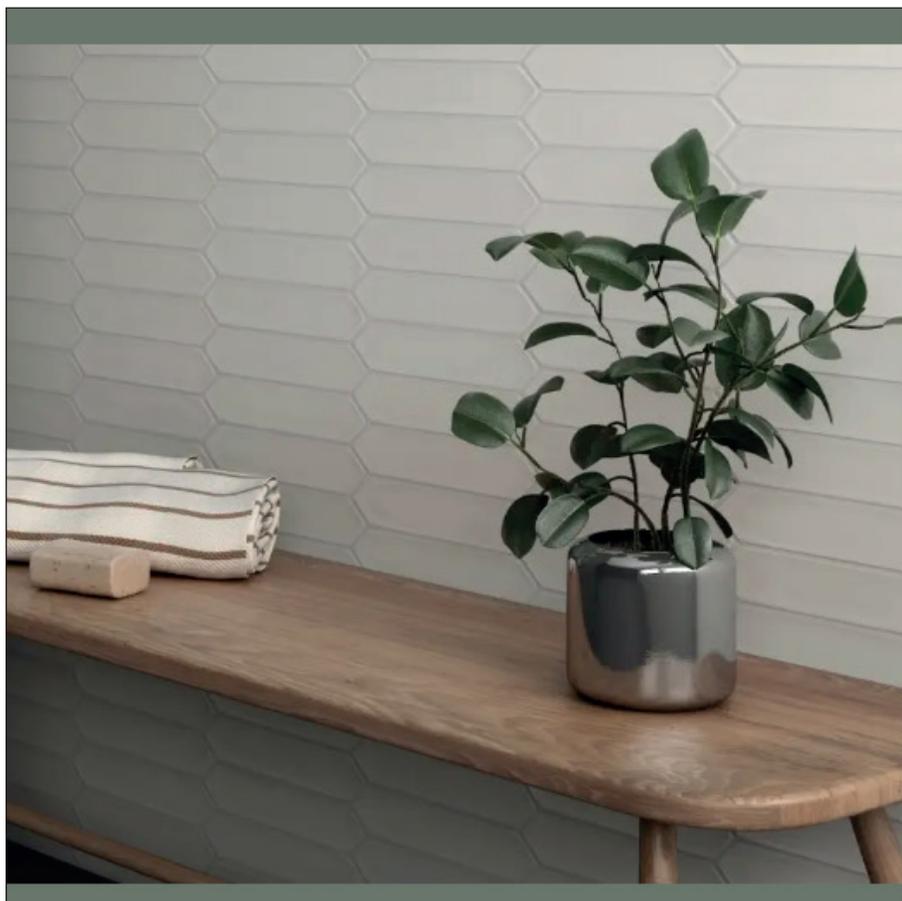
Une subvention accordée par le Conseil Sport Loisir de l'Estrie dans le cadre du programme « Inclusion en activité physique » a permis à la Municipalité d'acheter du matériel de mise en forme pour les cours de sa programmation des loisirs : poids, bandes de résistance, tapis d'exercices, ballons lestés, poutres et boules d'équilibre hérissées, etc. Afin d'optimiser l'usage de ce matériel, de favoriser la santé des citoyens et citoyennes et de répondre à la forte demande de la part de ces derniers pour des activités de mise en forme, le département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire ouvrira ponctuellement la salle Jean-Hardy (centre Paul-Lessard) aux personnes désireuses de faire de l'exercice physique seules ou en groupe dans le cadre d'un projet pilote. L'hiver approche et nous n'avons pas toujours le cœur à nous entraîner par grand froid, alors pourquoi ne pas le faire au chaud et en bonne compagnie ?

La salle Jean-Hardy sera donc ouverte les mercredis entre 13 h 30 et 18 h 30 à partir du 4 décembre. Un système de prêt d'équipement gratuit sera mis en place à la bibliothèque. Il suffit de vous y

présenter avec une pièce d'identité. C'est ouvert à toutes et à tous, mais les personnes mineures doivent être accompagnées d'un adulte.

Pour toute question, veuillez nous écrire à l'adresse communications.ascotcorner@hsfqc.ca ou nous appeler au 819 560-8560 poste 2632.

**EN FORME
COMME
JAMAIS**



Céramique Vachon

4571, Route 112,
Ascot Corner, QC, J0B 1A0
819-573-5289

ceramiquevachon.com



RBQ:2416-2000-65

Félicitations aux étoiles du mois d'octobre!

L'école de la Source-Vive est fière de vous présenter les élèves qui se sont démarqués durant le mois d'octobre. Ces jeunes ont fait preuve de respect, d'engagement et de confiance. Ces va-

leurs sont chères à l'école et méritent d'être soulignées. Bravo à toutes ces étoiles qui ont illuminé leur milieu de vie!



Devant : Zoé Garon, Frédérick Lacasse, Léa Plamondon et Hugo Laliberté. Derrière : Daphnée Harvey, Brittany Turcotte, Charles Boulanger, Nathan Corcoran, Antoine Galipeau, Agathe Simard, Mélysande Lecours, Ophélie Boisvert, Naomi Fauteux et Evan Matteau. Absente sur la photo : Tessa Gagnon

Photo : Marika Houle.

USINAGE **RM**

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803 ☎ 1 877 832-4803

🖨 819 832-4911 ☎ 1 877 832-4912

EXCAVATION M. TOULOUSE

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Télec. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

École de la Source-Vive Marché de Noël

Bonjour chers habitants d'Ascot Corner,

Alex McVeigh,
président du conseil
des élèves 2024-2025

Les élèves, les membres du personnel de mon école et moi vous invitons au marché de Noël 2024. Le marché de Noël, c'est quoi? Cela consiste à acheter des objets que les élèves auront fabriqués eux-mêmes. L'argent récolté servira à payer des livres pour tous les élèves de l'école de la Source-Vive. Le marché de Noël se déroulera le **17 décembre de 15 h 15 à 17 h 30** dans la cafétéria de l'école au 125 rue du Collège. Grâce à votre participation, mes amis et moi allons avoir plein de nouveaux livres et plein de nouveaux ballons. Merci.



Suzanne Hardy,
Présidente, Corporation
des loisirs

Foule record pour la 13^e édition du Salon des ARTisans!

Au nom de la Corporation des loisirs, je tiens à remercier tous les visiteurs qui sont venus encourager nos 42 exposants à l'occasion de la 13^e édition du Salon des ARTisans. Les 9 et 10 novembre derniers, plus de 650 visiteurs ont sillonné le salon pour le plus grand plaisir des artisans présents.

Cet événement ne serait pas possible sans le précieux travail des bénévoles et la participation de nos fidèles commanditaires. Merci aux bénévoles Manon St-Louis, Julie Gosselin, Stéphane Rioux, Alain Rondeau, Chantal Skilling et tous les autres. Merci également à nos commanditaires, Marie-Claude Bibeau, député de Compton-Stanstead et ministre de Revenu national, Distributions Payeur, IGA Couture, Familiprix Christophe Augé et Patricia Tremblay, Usinage RM, Création Jade ainsi que la Municipalité d'Ascot Corner. Votre appui est essentiel à la réussite de ce salon.

Le Salon des ARTisans est un événement culturel qui met en valeur les talents et les richesses de notre région.

Notre objectif premier est de donner une vitrine à nos artisans locaux ainsi qu'à ceux des environs. Cette année encore, nous pouvons dire mission accomplie!

Notre 14^e édition se tiendra les 8 et 9 novembre 2025. Mettez ces dates à votre calendrier afin de ne pas manquer cet événement incontournable.

Merci à tous les bénévoles qui m'ont appuyée dans l'organisation de ce salon et merci à tous les visiteurs qui sont venus encourager les artisans de chez nous.

Au plaisir de vous revoir l'an prochain!

Marie-Ève et Magdalena de Soap Factory S faisaient partie des 42 exposants présents au salon.

Photo : Hélène Bédard



Les 9 et 10 novembre derniers, plus de 650 visiteurs ont participé à la 13^e édition du Salon des ARTisans.

Photo : Hélène Bédard



Corporation des loisirs Assemblée générale annuelle

L'équipe de la Corporation des loisirs vous convie à son assemblée générale annuelle, qui se tiendra le lundi 13 janvier à 19 h au centre Paul-Lessard. Que ce soit afin de participer à l'organisation d'une activité culturelle, sportive, sociale ou de tout autre projet, vous êtes invités à vous joindre à nous et à venir partager vos idées!



André Doyon,
trésorier

La FADOQ en mode célébration!

Souper de Noël

Tous les participants aux activités hebdomadaires de notre club FADOQ sont invités à venir célébrer Noël le 28 novembre prochain. À cette occasion, un souper chaud avec dessert, boissons et consommations leur sera servi. Seuls les participants ont droit à ce privilège. Pensez-y! Joignez-vous à nous cet hiver en participant

à nos parties de cartes ou de galet (Shuffleboard). C'est une belle façon de briser la monotonie de l'hiver en rencontrant notre belle communauté.

Un joyeux Noël spécial et des vœux de prompt rétablissement à tous nos membres qui souffrent de maladies. Il faut faire confiance à l'avenir!

Anniversaires

Nous tenons à souligner les anniversaires de nos membres pour les mois de décembre et de janvier 2025. Bonne fête à Nicole Allard, Lorraine Bastonnais, Denis Bergeron, Eugène Chiasson, Oscar Clément, André Comeau, Réjean Corbeil, Guylaine Côté, Lise Bégin, Guylaine Doyon, Nicole Dubreuil, Sandra Dyke, Daniel Fréchette, Carole Hébert, Myrène Laflamme, Laurette Lapalme, Gérald Maher, Lise Massé, Jeanette McElreavy, Réjean Perreault, André Piet, Francine Laplante, Nicole Poirier, Louise Pomerleau, Roger Pomerleau, Marc Rodrigue, Claire Roussel, Claude Roy, Lise Sanschagrin, Marc-André Simard, André Tousignant et Sylvie Vanasse,

Enfin, en mon nom personnel et au nom de tous les membres du club FADOQ d'Ascot Corner, je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne et heureuse année!

Pour aller au BOUT DE TES

AMBITIONS

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes
- Apprendre à connaître tes forces et tes passions
- Retourner aux études
- Te lancer en affaires et créer ton emploi
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100 %
- T'établir dans la MRC

16-35 ans
GRATUIT
BILINGUE

www.cjehsf.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi HSF

819 832-1513

1 877 772-1513

Québec

Esthétique

Zeni Perfa

modérotérapie & soins du visage, soins corporel

Esthétique

- Électrolyse
- Lumière pulsée
- Épilation sucre
- Soin corporel
- Soins du visage
- Produits Image et K' derm
- Phytocéane

Stéphanie Boucher
4652, rue Fontaine
Ascot Corner JOB 1A0
819.943.3780

LES EAUX

Sylvain Bernier

LE SPÉCIALISTE
POMPES & TRAITEMENT D'EAUX

819 574-9551

www.eauxsylvainbernier.com



Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb Brunch et paniers de Noël

Brunch

Les Chevaliers de Colomb vous invitent à leur dernier brunch de l'année 2024. Celui-ci se tiendra le 1^{er} décembre prochain de 9 h à 11 h à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard. Les profits de ce brunch seront versés à la bibliothèque Johanne Demers Blais. Le coût est de 15 \$ pour les 13 ans et

plus et une contribution volontaire est suggérée pour les 12 ans et moins. À cette occasion, il sera possible de nous apporter des denrées non périssables pour compléter nos paniers de Noël. Nous vous remercions de votre grande générosité et nous espérons vous voir en grand nombre.

Paniers de Noël

La date limite pour demander un panier de Noël est le vendredi 6 décembre. Pour faire une demande, vous n'avez qu'à me téléphoner au 819 565-2871. La distribution des paniers se fera le samedi 21 décembre en avant-midi.

Calendrier des brunchs 2025

Dimanche 2 février
Dimanche 2 mars

Dimanche 6 avril
Dimanche 4 mai

Je profite de l'occasion pour souhaiter à tous un très joyeux temps des fêtes et une bonne année 2025!



Le 3 novembre dernier, lors du brunch des Chevaliers de Colomb, Jacques Langlois et Louise Pomerleau ont été nommés le couple de l'année dans notre municipalité. Ils filent encore le parfait bonheur après 49 ans de mariage. Ils ont reçu une plaque honorifique des mains de Bertrand Ash et de Normand Fréchette, Grand Chevalier.

Photo : Daniel Noël



BÂTIMENT SIL LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

www.batimentst-laurent.com

(819) 574-0977

info@batimentst-laurent.com



École de la Source-Vive

Un parcours d'Halloween sous le thème de fête foraine de la peur

Linda Graveson, Isabô Royer et Anabel Côté

Cette année, notre école a revêtu ses plus sombres couleurs pour célébrer l'Halloween avec un parcours exceptionnel intitulé «Fête foraine de la peur». Ce thème a été soigneusement choisi pour offrir aux élèves une expérience mémorable, pleine de frissons et de joie, tout en rendant hommage à l'esprit festif de cette période.

Les élèves se sont immergés dans la fête en passant premièrement par la billetterie et le kiosque à popcorn tout en étant salués par le grand clown aux échasses. Ils ont ensuite rencontré le maître de cirque, la voyante puis quelques clowns machiavéliques qui en ont fait sursauter plus qu'un. En poursuivant leur parcours, ils ont croisé des personnages étranges et improbables et un méchant clown à ballons. Un magicien a ensuite su impressionner tous les spectateurs avec ses tours de magie et leur promenade dans le bois derrière l'école s'est terminée en rencontrant les clowns sorciers terrifiants.

Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à tous les parents, grands-parents et membres de la communauté qui ont été bénévoles et qui ont pu contribuer à la réalisation de cet événement. Le dévouement et l'enthousiasme de tous ont été essentiels pour la réussite de l'activité. Que ce soit à travers la décoration, l'organisation ou l'animation, l'aide de chacun a permis de créer une ambiance immersive et captivante. Un grand merci également au personnel de l'école pour son soutien et sa collaboration. C'est aussi grâce à plusieurs élèves de 6^e année qui se sont prêtés au jeu en étant figurants que le parcours a pu être encore plus animé et apprécié. Nous souhaitons aussi remercier chaleureusement nos



commanditaires, les pharmacies Familiprix Christophe Augé et Patricia Tremblay d'Ascot Corner et Jean Coutu Mireille Mongeau et Kristel Gagné de Fleurimont, pour leur grande générosité. Leur soutien nous a permis de distribuer des bonbons, rendant ainsi cette journée inoubliable pour les enfants.

Le parcours d'Halloween a été une belle réussite, rassemblant petits et grands dans un esprit festif et convivial. Ensemble, nous avons réussi à créer des souvenirs empreints de magie, prouvant une fois de plus que notre communauté est soudée et dynamique. Nous avons hâte de renouveler cette aventure l'année prochaine avec encore plus d'idées pour submerger nos élèves de joie et d'effroi!



Les élèves étaient accueillis à la billetterie de la Fête foraine de la peur avant de commencer le parcours.

Photo : Christophe Duret

Les jeunes observaient attentivement le magicien qui tentait de se libérer de ses menottes.

Photo : Marie-Claire Dumont



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

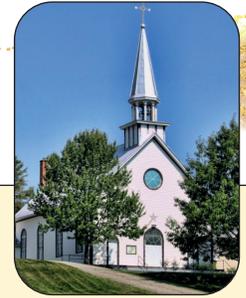
NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :
Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :
Gaston Bresse, 819-832-2011





Messes Décembre 2024

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
1	Wilfrid Pomerleau Hélène et François Bresse	Parents & amis Parents & amis
8	Yvan Blais Les défunts du Conseil 11929 Ascot Corner	Son épouse Chevaliers de Colomb
15	Armand, Lilianne et Gérald Roy Marie-Claire Deblois Roberge	Marcel Roy Parents & amis
22	Carman et Rita Riendeau 10 ^e anniversaire Christina Blondeau	Famille Riendeau Ses parents
29	Ghislaine Letendre-Cadorette Ange-Aimée Payeur	Parents & amis Parents & amis
LAMPES DU SANCTUAIRE		
1	Famille Blondeau	
8	Chevaliers de Colomb	
15	Famille Roy	
22	Famille Riendeau	
29	Famille Cadorette	

Janvier 2024

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
5	Diane Roy Alice et Denis Noël	Marcel Roy Daniel Noël
12	Camilien Lacroix Jim McElreavy	Parents & amis Parents & amis
19	Louida Payeur Jean-Pierre Beaudoin	Parents & amis (Anne) Parents & amis
26	Irena Côté-Dion Ghislaine Letendre-Cadorette	Parents & amis Yvon Bonneville et Merlyne Laflamme
LAMPES DU SANCTUAIRE		
5	Famille Roy	
12	Chevaliers Noël	
19	Famille McElreavy	
26	Famille Cadorette	

Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30.

La CVA se termine le 31 décembre 2024.

Merci à tous ceux qui ont donné généreusement.

Célébrations des messes de Noël

24 décembre, 16 h à la paroisse Notre-Dame-de-Protection
25 décembre, 9 h 30 à notre paroisse

Célébrations des messes du Jour de l'an

31 décembre, 16 h à la paroisse Notre-Dame-de-Protection
1^{er} janvier, 9 h 30 à notre paroisse

Le comité de la Fabrique de la paroisse vous souhaite une bonne année 2025!

**Nous demeurons
disponible en
tout temps**

Passez nous voir à la caisse ou profitez
de nos services 24/7 par téléphone, sur
mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | desjardins.com

 **Desjardins**

Des organismes à votre service

Secours-Amitié Estrie

Nous avons tous besoin de parler et d'être écoutés : c'est un besoin essentiel qui permet de prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres.

À Secours-Amitié Estrie (SAE), nous croyons que l'écoute est une compétence essentielle pour développer des relations significatives, tant sur le plan personnel que professionnel. Les bienfaits de l'écoute active ne sont plus à démontrer : elle favorise l'empathie, renforce les liens et contribue au bien-être et à l'amélioration de la santé mentale.

C'est pourquoi, depuis 52 ans, nous avons mis en place une ligne d'écoute téléphonique destinée aux adultes de l'Estrie. Notre ligne d'écoute, tenue par des bénévoles formés, offre un espace chaleureux, anonyme et sécurisant à tous ceux et celles qui ont besoin de parler de leur vécu et de leur ressenti (leurs préoccupations, leurs défis, leurs réussites, etc.). Nous répondons à environ 10 000 appels chaque année, 7 jours sur 7, 365 jours par année, de 8 h le matin à 3 h la nuit. En cas de ligne occupée, nous vous encourageons à rappeler : il y a une personne présente, prête à vous écouter.

En plus de notre service d'écoute, nous visons à devenir un acteur clé dans le développement de communautés bienveillantes. Pour cela, nous offrons des formations sur mesure à propos de l'écoute active à toutes personnes, dirigeant.e.s,



L'équipe de travail de SAE, dans le cadre de la campagne de financement 2024 de l'organisme.

Photo : Rachelle Lessard

gestionnaires et membres d'équipes de travail qui souhaitent instaurer de bonnes pratiques relationnelles. Les compétences acquises lors de ces formations favorisent l'expression de tous, donnant ainsi accès à un espace d'échange sécuritaire.

Enfin, notre organisme est un milieu de vie et de bénévolat unique, enrichi par la diversité de ses bénévoles. Pour maintenir nos services, nous avons besoin de l'appui de la communauté estrienne. Vous pouvez contribuer en participant à notre campagne de financement, en suivant nos formations à l'écoute ou en devenant bénévole.



Des représentantes de la mission de SAE dans le cadre d'un kiosque de visibilité.
Photo : Rachelle Lessard

SECOURS AMITIÉ ESTRIÉ

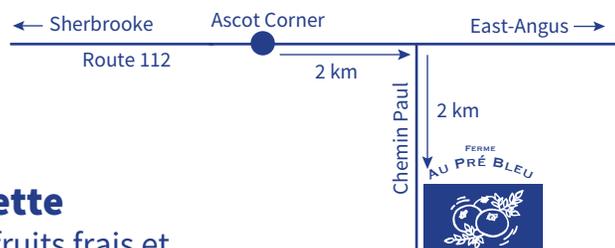
Pour en savoir plus, visitez notre site web

www.secoursamitieestrie.org.

FERME AU PRÉ BLEU

FERME FRUITIÈRE
FRAISES + FRAMBOISES + BLEUETS

OLIVIER ET NICOLAS SIMARD



Autocueillette

Au kiosque : fruits frais et produits du terroir

409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0

819-832-3959

Domestiquer les plateformes de réseaux sociaux avant qu'ils ne vous domestiquent

Christophe Duret

Il y a un vieux dicton qui dit : « Un algorithme de recommandation, c'est comme un chien de compagnie : tu dois le dresser si tu ne veux pas qu'il te dresse... ». **Bon, d'accord, ce dicton n'est pas vraiment « vieux » et l'auteur de ces lignes vient peut-être de l'inventer pour l'occasion. Il n'en demeure pas moins pertinent de nos jours.**

Qu'est-ce qu'un algorithme de recommandation, d'ailleurs ? Sur les plateformes socionumériques comme Facebook, X, Instagram et Tik Tok, il s'agit essentiellement d'un filtre. Plus précisément, c'est une recette mathématique dont le rôle est de trier parmi tous les contenus disponibles sur vos plateformes ceux qui s'afficheront sur notre fil d'actualité. Cette recette s'appuie sur notre profil, c'est-à-dire sur un portrait-robot de nos goûts, de nos préférences et de nos opinions. Mais un algorithme de recommandation ne fait pas que filtrer de l'information ; il analyse aussi nos comportements en ligne. Consulter une page Web, aimer une publication, la commenter ou la partager sont des comportements, et ces comportements permettent de construire et d'affiner notre profil.

L'avantage des algorithmes de recommandation est évident : il élimine le superflu et ne garde que ce qui nous plaît. Et pourtant, cet avantage peut très vite se muer en inconvénient et occasionner des problèmes.

Premier problème : notre animal domestique nous promène en laisse et décide même de la destination

Il faut savoir qu'un algorithme de recommandation est aussi neutre et impartial qu'un présentateur de Fox News. En d'autres termes, il est biaisé et a quelques idées derrière la tête. La première idée : **capter** notre attention pour nous garder le plus longtemps possible sur la plateforme de notre maître (car le vrai maître de ce toutou ingérable, ce n'est pas nous, mais Mark Zuckerberg, Elon Musk et consorts). D'où l'intérêt de nous servir ce que nous aimons en grande quantité. La deuxième idée, étroitement associée à la première, c'est de nous exposer aux contenus publicitaires de leurs clients. Donc, en connaissant notre profil et nos comportements en ligne, les plateformes numériques savent plus précisément quoi nous vendre et ce que nous serons prêts à acheter, que ce soit des biens, des services ou de l'idéologie. Résultat : **un algorithme ne nous nourrit pas de contenus que nous aimerons, mais plutôt de contenus que la plateforme aimerait que nous aimions !** Et ceci, pour manipuler subtilement nos comportements d'achat, de vote, etc.

Deuxième problème : notre animal domestique nous construit une jolie niche avec une vue étroite, partielle et partielle sur le monde

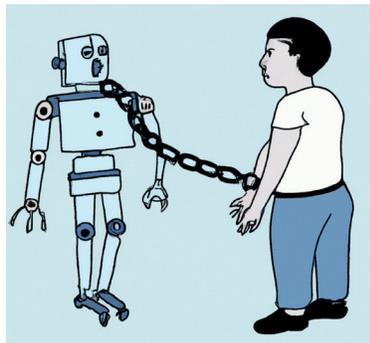
Dans les médias, un concept est populaire de nos jours lorsqu'il s'agit de comprendre comment les plateformes socionumériques brident notre esprit et réduisent artificiellement notre horizon. Il a **été forgé il y a déjà 13 ans** par Eli Pariser : **il s'agit de la « bulle de filtres »**. Les algorithmes de recommandation ne font pas que nous pousser dans une direction ou une autre ; ils nous plongent dans une bulle informationnelle de plus en plus restreinte et de moins en moins diversifiée. Ils nous servent jour après jour le même repas et à force, nous oublions qu'il existe d'autres mets au menu. Nous ne lisons plus que des articles orientés politiquement à gauche si nous sommes politiquement de gauche. L'amateur de country ne découvrira pas de musique classique, rock ou hip-hop sur Spotify. Le lecteur avide de romans d'horreur passera à côté des

chefs-d'œuvre de la littérature de science-fiction, etc. Résultat : nous vivons tous et toutes dans un microcosme, un petit univers construit sur la base du portrait-robot que nos algorithmes de recommandation ont peint de nous. Cette belle niche que l'on a construite pour nous est confortable, car nous y trouvons ce que nous aimons et ce qui nous conforte dans nos idées, nos opinions et nos goûts, mais c'est aussi une prison, et nous sommes captifs de nous-mêmes. Nous oublions alors les nuances, nous devenons aveugles aux autres points de vue et perdons peu à peu notre capacité à voir le monde avec les yeux de nos voisins.

Des solutions ?

Fort heureusement, il existe des solutions pour domestiquer notre algorithme de compagnie et sortir de notre niche douillette. En voici quelques-unes :

- 1) **Rendre l'algorithme confus** : visionner des films au hasard sur Netflix, écouter des chansons inhabituelles sur Spotify, aimer et commenter des articles qui semblent inintéressants au premier abord ou écrits par des personnes qui nous irritent et avec lesquelles nous ne sommes jamais d'accord... voilà autant de stratégies visant à embrouiller le portrait-robot que l'on a esquissé de nous et à accéder à des pans oubliés de la réalité.
- 2) **Se rappeler qu'il existe un univers analogique à l'extérieur des mondes en ligne** : l'information n'existe pas uniquement sous forme numérique. On la retrouve aussi dans les livres. Alors, pourquoi ne pas faire un tour en librairie ou dans une bibliothèque publique et emprunter ou acheter un bouquin au hasard ?
- 3) **Troquer notre ami robot contre un ami bio** : avant les algorithmes de recommandation, il existait les amis, la famille et les collègues de travail. Eux aussi, ce sont des algorithmes qui trient les contenus et en conseillent certains. Alors, pourquoi ne pas écouter leurs recommandations ?





Rémi Robert

2025 dans le viseur

Avec l'arrivée prochaine du mois de décembre, plusieurs personnes ont pour habitude de faire le bilan de l'année qui s'achève. 2024 en fut une bien remplie et mouvementée pour l'ensemble d'entre nous, pour l'ensemble de l'humanité aussi. En dépit du marasme qui plombe bon nombre de sociétés, malgré toute l'incertitude à laquelle nous sommes confrontés sur le plan environnemental ou économique, il faut tâcher d'espérer que 2025 soit plus joviale et avoir la force de voir et d'apprécier ce qu'il y a de plus beau quotidiennement. Avant le début de la prochaine année, que je vous souhaite agréable et heureuse, voici une chronique au ton léger qui a pour but de suggérer, sur le ton de l'humour, la personnalité de chacun des douze mois.

Janvier : même si on le voulait naïvement, personne ne part à neuf en janvier et les bonnes et belles résolutions, souvent, sont utopiques! Nous sommes cassés des Fêtes, il fait froid, les journées sont toujours trop courtes, les vœux de bonne année sont inutilement étirés jusqu'à la fin du mois et la grippe nous frappe!

Février : le plus court de l'année avec 28 ou 29 jours selon ses

caprices, la marmotte qui n'annonce finalement rien de sérieux, l'hiver et les bancs de neige qui s'étirent, la mélancolie saisonnière, la pseudo-fête de l'amour qui réjouit les amoureux, mais qui rappelle aussi aux célibataires le poids de leur solitude, l'arrivée du compte de taxes municipales, des cotisations professionnelles, l'envie irrésistible de partir dans le sud, le teint de peau fougère des personnes qui n'y vont pas, les mijotés si réconfortants de l'automne qui perdent leur charme, la démesure du Super Bowl, le lent, mais progressif retour de la lumière en fin de journée, les tempêtes de neige qui assomment.

Mars : le sol qui dégèle, les joies de la semaine de relâche, le temps des sucres, le sentiment joyeux d'avoir traversé l'hiver, l'heure avancée, l'arrivée du printemps et des températures un peu plus douces, la nature qui se dégourdit, la St-Patrick et sa bière verte, le retour des oiseaux et le rappel du 14 mars 2020!

Avril : le poisson et les mauvaises blagues, les bourgeons, moment de transition avant la verdure de mai, le premier ménage du terrain, les séries de la LNH que le CH ne fera pas en 2025, les impôts, les pattes de crabe du Bas-St-Laurent, l'ail des bois, les admissions scolaires, les premiers plans de vacances estivales et, parfois, Pâques.

Mai : les couleurs, la chaleur, la candeur du printemps, la fête des Mères pour se rappeler qu'on en a une, le mois de Marie, les

CRÉATIONS
JADE
CREATIONSJADE.COM

*Experts en identité
de marque*

**FIÈREMENT ÉTABLIE
DANS LA COMMUNAUTÉ
DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS**



ASCOT
CORNER



PROGRAMME DE
RECONNAISSANCE



CONCEPTION
GRAPHIQUE



BRODERIE ET
GRAVURE AU LASER



IMPRESSION DTF
TRANSFERT À CHAUD



SÉRIGRAPHIE
TEXTILE



BOUTIQUE
EN LIGNE

homards, les Patriotes, les premières terrasses, l'aménagement des rocailles, la première tonte du gazon, les odeurs de la nature qui s'épanouit, les nichées d'oiseaux et les touchantes becquées.

Juin : l'arrivée de l'été et la décroissance de la lumière du jour, la Saint-Jean, la fête des Pères et la non-fête des demi-pères, les premiers festivals, la fin des classes, les camps de vacances, la cueillette des premiers petits fruits de la saison, la mémoire du débarquement de Normandie, la première miellée des apiculteurs

Juillet : enfin, les vacances, les framboises, Armstrong sur la lune en 1969, la fête des fédéralistes, le temps d'avoir le temps, les feux de camp et les guimauves!

Août : la fraîcheur du soir, les Perséides, le début des classes et la libération des parents, le maïs sucré!

Septembre : la fête du Travail et la joie d'une fin de semaine de trois jours, la lune des récoltes, les premières pommes, l'odeur fraîche de l'été qui s'achève, les moules frites, les feuilles à ramasser, les avions s'encastrant dans les tours jumelles de New York.

Octobre : l'odeur des feuilles, la beauté de la nature quand elle rougit, l'été des Indiens de Joe Dassin, les premiers givres, les séries de la MLB, l'Action de grâce et le dernier long week-end de l'année, l'Halloween et son industrie, les premiers feux de foyer, le référendum perdu de 1995.

Novembre : mois des morts, le jour du Souvenir, la journée internationale de la philosophie pour se rappeler que penser est plus que jamais nécessaire, l'heure reculée (pour la dernière fois cette année?), l'arrivée des clémentines, les arbres déshabillés de leur beauté, la pose des pneus d'hiver, cuisiner un bœuf bourguignon.

Décembre : Noël et ses mets, recevoir la famille ou la visiter, les vacances et ciné-cadeaux, les soupers obligés, la belle-sœur ou le beau-frère qu'on voit rarement, mais à qui on se force de parler, le *Boxing Day* qui rappelle que la consommation est sacralisée, le Bye bye, la tristesse des veufs et des veuves, la dernière lumière qui s'éteint sur l'année qui s'achève et le courage de vouloir regarder devant.

Je vous souhaite une année 2025 remplie de bonheur!



Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040

Le Carrefour Jeunesse Emploi du Haut-Saint- François célèbre ses 25 ans

Dans le cadre de son 25^e anniversaire, le Carrefour Jeunesse Emploi du Haut-Saint-François (CJE) a créé des capsules vidéo. Si vous désirez découvrir ces capsules ou tout simplement en connaître davantage sur le CJE, n'hésitez pas à vous rendre sur la page Facebook www.facebook.com/CJEHSF/ ou encore sur le site www.cjehsf.qc.ca/.



Le Carrefour jeunesse emploi est composé d'une équipe dynamique et créative.
Photo : Scott Stevenson (Journal Le Haut-Saint-François)





Places disponibles !

Judith Perron

Travailleuse sociale

INDIVIDUS - COUPLES - FAMILLE

ANXIÉTÉ, ÉPUISEMENT, COMMUNICATION
COACHING PARENTAL, CONFLITS
VIOLENCE, DÉPRESSION, DÉPENDANCES
GESTION DE LA COLÈRE, DEUIL

819 446-4408
5978, Chemin de St-Élie
Sherbrooke

Nous **EMBAUCHONS**

faites partie de l'équipe



G R O U P E
...
PARÉ

POSTULEZ!

rh@groupepare.ca
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook
Les Dépanneurs du Groupe Paré





Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0
819 620-3509



**Transport Michel
BOISLARD**
TRANSPORT DE MACHINERIE

Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

Le coin de John !

Pensées du mois

Moins vous en dites, plus vos mots auront d'importance. Ne prenez pas les choses personnellement, tout le monde ne pense pas à vous autant que vous. Lorsque vous vous concentrez sur les problèmes, vous aurez plus de problèmes. Lorsque vous vous concentrez sur les opportunités, vous aurez plus d'opportunités. Peu importe à quel point cela vous fait mal maintenant, vous regarderez en arrière un jour et verrez que cela vous a rendu plus fort. Vous rencontrez des gens pour une raison, pour vous donner une leçon ou pour leur donner une leçon. Vous ne connaîtrez jamais la valeur d'un moment jusqu'à ce qu'il ne soit plus qu'un souvenir. Lorsque vous prenez conscience de ce pour quoi vous êtes reconnaissant, vous perdez de vue ce qui vous manque. Si vous n'avez pas le contrôle de votre bouche, vous n'avez pas le contrôle de votre vie. La première personne dont vous devez prendre soin est vous-même. La discipline est l'amour de soi. Vous avez le droit d'inventer vos opinions, mais vous n'avez pas le droit d'inventer vos faits.



Auteur inconnu

Juste pour rire

Vieillir, oh non !

Parlez-vous à vous-même, car il y a des moments où vous avez besoin de conseils d'experts.

Le plus gros mensonge que vous vous dites est : « Je n'ai pas besoin d'écrire ça. Je m'en souviendrai. »



Dernièrement, vous avez remarqué que les gens de votre âge sont beaucoup plus âgés que vous.

Vous pensiez que vieillir prendrait plus de temps.

De nos jours, « arriver à l'heure », pour moi, c'est arriver.

J'ai dit à mon père que j'en avais assez de courir en rond. Alors il a cloué mon autre pied au sol.

La semaine dernière, j'ai dit à mon psychiatre : « Je n'arrête pas de penser au suicide ». Il m'a dit qu'à partir de maintenant, je devrais payer à l'avance.

John ST-Cyr

Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra	26
Atelier Chantal Skilling.....	27
Bâtiment St-Laurent.....	33
BMR G. Doyon Centre de rénovation	11
Carrefour Jeunesse Emploi du HSF	32
Centre d'action bénévole du HSF	28
Centre local de développement du HSF	17
Chevaliers de Colomb	34
Corporation des loisirs d'Ascot Corner.....	20
Création Jade	38
CuisiAscot inc.	28
Déneigement Donald Landry.....	11
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	35
Distributions Payeur inc.	25
Esthétique Zéni Perfo	32
Excavation M. Toulouse.....	30
Excavation Steve Leblanc.....	12
Familiprix	10
Ferme Au Pré Bleu	36
François Jacques, Député de Mégantic	9
Garage Roger Gourde	40
Groupe BOD, Division technochimie	16
Groupe Paré.....	40
IGA Couture.....	20
Importations A. Rivard inc.....	26
Intro-travail.....	28
JF Transport.....	40
Judith Perron, travailleuse sociale	40
La Cantine.....	18
Les Eaux Sylvain Bernier	32
Les Terreaux MN	19
Luc Jacques Service	5
Maçonnerie M. Corriveau	12
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale.....	28
Massothérapie Sophie Bisson.....	12
Michel Donaldson, Mini Excavation	24
Municipalité d'Ascot Corner.....	15
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné	39
Pompes Traitements d'eau Bernier	26
RE/MAX d'abord, Éric Godbout	42
SADC du Haut-Saint-François	26
Usinage RM	30
Vachon céramique.....	29



Équipe Godbout Bouchard

RE/MAX
D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE



Éric Godbout

Courtier immobilier

Cellulaire : 819 571-5350

Bureau : 819 822-2222

Courriel : vendu001@gmail.com

À Ascot Corner depuis 24 ans

Nous visons votre
satisfacti*on*!



Dany Bouchard

Cellulaire : 819 640-3333

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

Disponibles 7/7 jours

Dates de tombée et de publication pour 2025

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 ^{er} février	6	18 juin à 12 h	Début juillet
2	15 février à 12 h	1 ^{er} mars	7	8 août à 12 h	Mi-août
3	15 mars à 12 h	1 ^{er} avril	8	17 septembre à 12 h	1 ^{er} octobre
4	17 avril à 12 h	1 ^{er} mai	9	17 octobre à 12 h	1 ^{er} novembre
5	16 mai à 12 h	1 ^{er} juin	10	15 novembre à 12 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.



On célèbre l'Halloween sur notre territoire!

Plusieurs familles se sont réunies le 26 octobre dernier afin de participer à la fête de l'Halloween en famille.
Photo : Gabrielle Thériault

L'animatrice Spirit a permis aux participants de vivre toutes sortes d'activités et d'émotions.
Photo : Gabrielle Thériault



Ce jeune ninja a magnifiquement décoré sa citrouille.
Photo : Gabrielle Thériault



Ces trois effrayants zombies ont confectionné des masques.
Photo : Gabrielle Thériault



Cette famille était costumée pour prendre part aux différentes activités offertes au centre Paul-Lessard.
Photo : Gabrielle Thériault



Les enfants ont eu droit à une histoire d'Halloween racontée par la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Gabrielle Thériault.
Photo : Spirit



L'équipe municipale s'était costumée à l'occasion de l'Halloween.
Photo : Brigitte April

La fête foraine de la peur!



Les clowns étranges et improbables sillonnaient le parcours en distribuant des bonbons aux élèves.

Photo : Marie-Claire Dumont



Ce clown a fait rire plusieurs élèves avec ses drôles de ballons.

Photo : Anabel Côté



Les participants se sont fait prédire un avenir terrifiant de la part de la voyante.

Photo : Anabel Côté



Le 31 octobre dernier, les clowns machiavéliques en ont surpris plus d'un.

Photo : Marie-Claire Dumont



La grande clown à échasses a impressionné les petits, mais aussi les plus grands.

Photo : Marie-Claire Dumont

Les adultes figurants du parcours ont, encore une fois, offert une activité inoubliable à l'occasion de la fête de l'Halloween.

Photo : Léo Guillette