

Aux Quatre Coins

NOVEMBRE 2024 ◆ VOLUME 39 - NUMÉRO 9

*Les élèves atteignent
de nouveaux sommets!*



Les élèves de 6^e année de l'école de la Source-Vive se sont rendus dans le parc national du mont Orford pour escalader le mont Chauve jusqu'au sommet.
Photo : Anabel Côté



La 13^e édition
du Salon
des ARTisans

Page 29

DANS CETTE ÉDITION :

Bibliothèque Johanne Demers-Blais

Activités culturelles et vente de livres à venir 15

Joinnez-vous au club de marche

Mardi 13 h 30 17

Les entreprises de chez nous

Toilettage Beauty Shop 30

Des organismes à votre service

Le CAMO du HSF 34

Les élèves se dépassent durant le mois de septembre !



Les étoiles du mois de retour. Chaque mois, l'équipe-école désire reconnaître les élèves qui se sont démarqués en fonction des valeurs de l'école, soit le respect, l'engagement et la confiance. Bravo à ces élèves qui ont brillé et qui se sont distingués durant le mois de septembre. Devant : Lory Perron, Coraline Robert, Anaëve Lamontagne-Charland, Zoé Poulin, Charlie Ross, Louis Laffage-Bouchard, Jade Fontaine, Alysson Raiche et Chloé Brousseau. Derrière : Milhan Boulet, Gabrielle Simard, Lily Gagnon, Simon Bachand, Arthur Gagnon, Maxim Tessier, Alex Faucher et Miguel Jacques. Absents sur la photo : Éliot Dubé et Victor Desmarais.

Photo : Marika Houle



C'est avec le sourire et dans la bonne humeur que Bianka, Charlie-Rose et Marie-Soleil ont escaladé la montagne.

Photo : Marika Houle

Arrivées au sommet, Dylann et Raphaël prennent un moment afin de profiter de la superbe vue.

Photo : Marika Houle



Ces trois amies, Élisabeth, Lyvia et Léonie, ont profité de la magnifique journée pour réaliser leur ascension jusqu'au sommet.

Photo : Marika Houle

Table des matières

Répertoire téléphonique	4
Pages municipales	5 à 14
Calendrier des activités	6
Loisirs et culture	15 à 24
Organismes locaux	25 à 29
Chroniques	30 à 34
Information diverse	35 à 37
Index des publicités	37



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

Grâce à votre très appréciée et très grande collaboration, de même qu'avec l'appui généreux et bien connu des Chevaliers de Colomb et de leurs bénévoles, votre journal communautaire a pu récolter, le 6 octobre dernier, une somme de 258 \$ dans le cadre du premier brunch de la saison 2024-2025. À cette occasion, l'équipe du journal et moi-même avons été très choyés de vous recevoir en si grand nombre et de vous servir un déjeuner copieux et délicieux, avec le sourire en plus!

Ce montant nous aidera comme vous le savez à continuer nos activités pour une autre année et à vous livrer un journal communautaire avec des articles pertinents. Cette contribution, de même que les sommes provenant des publicités vendues et autres dons ou subventions, sont nos uniques sources de revenus et les collaborateurs du journal travaillent bénévolement à ce transfert d'informations, alors merci à vous tous! Ça prend plus d'une personne pour tenir en vie un organisme. Le nôtre fêtera ses 40 ans en janvier, alors c'est tout un accomplissement, mais on n'y serait pas arrivés sans vous.

Le prochain brunch aura quant à lui lieu ce 3 novembre et il sera certainement tout aussi savoureux, alors réunissez la famille et venez soutenir la FADOQ, cette fois! Parlant d'encourager le monde, retrouvez-moi au Salon des ARTisans les 9 et 10 novembre pour faire l'achat de beaux et bons produits locaux. Tous les détails sur l'événement sont contenus dans le présent numéro, de même que des textes divertissants et éducatifs concernant l'urbanisme, la fête de Noël, la fête des nouveau-nés, les activités de la bibliothèque et bien d'autres sujets.

Alors qu'on doit se préparer tranquillement à faire face à l'hiver, le moins qu'on puisse dire, c'est qu'avec tout ce qui vous attend à Ascot Corner, vous ne serez pas refroidis.

Sur ce, une bonne lecture à tous!



AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage: 1550 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : Groupe Audaz

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecouins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

Adresse : 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecouins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information: Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **vendredi 15 novembre à 18 h 30** à la salle Horace- Bastonais.



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca - www.ascot-corner.com

URGENCE –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 **819 560-8560**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Jonathan Piché, directeur général et secrétaire-trésorier poste 2603
Brigitte April, directrice générale adjointe comptabilité poste 2601
Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire poste 2631
Julien-Carl Roux, directeur des travaux publics poste 2606
Stéphane Roy, dir. de l'urbanisme et de l'environnement poste 2605
Vanessa Baillargeon, tech. en urbanisme et en environnement poste 2608
Éric Bourget, coordonnateur des travaux publics, poste 2602
Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque poste 2632
Réservation de locaux
Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale 819 560-8560 poste 2632

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse , Mairesse	819 434-1855
Gina Castelli , O.R.H.	514 915-2760
Sylvie Boucher , PAI 1, urbanisme, incendie, RH	819 943-5852
Alain Rondeau , PAI 3, sports, loisirs, culture	873 662- 4134
Stéphane Baillargeon , PAI 1, environnement, rayonnement	819 452-1881
Lisa Cadorette , PAI 2, transport, voirie, incendie	819 348-0809
Hélène Bédard , PAI 2 et 3, RH, finance, Chambre commerce, rayonnement	819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette	819 565-2871
Aide à domicile HSF	819 832-2200
Alcooliques anonymes	819 564-0070
Ambulance	911
Bureau de poste	819 791-1627
5699 rue Principale	
Heures d'ouverture :	
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h	
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h	
Samedi et Dimanche : Fermé	
	
Braconnage S.O.S.....	1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie)	819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF.....	819 832-1513
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre de services éducatifs	
populaires du HSF	819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLD (Centre local de développement)	819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi)	819 832-2403
Chambre de commerce du HSF	819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F.....	819 821-4000
CDC (Corporation de développement	
communautaire du HSF).....	819 832-2222
Cuisines collectives du HSF	819 832-1176
Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
Info-crime Québec	1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7)	811
Interligne (diversité sexuelle et de genre)....	1 888 505-1010
Intro-Travail	819 832-1750
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale).....	819 877-3050
La Relève HSF	819 875-5050
Ligne aide Abus envers les ainés	819 489-2287
Ligne parents	1 800 361-5085
Moisson HSF	819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
SADC	819 832-2447
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie	819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) ..	819 821-4727
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Transport de personne du HSF.....	819 832-2711
Virage Santé mentale.....	1 800 449-2674



Nathalie Bresse
mairesse

Message de la mairesse

Chers citoyens,

Je tiens à vous informer qu'à la fin du mois d'octobre, de nouvelles installations pour la sécurité des piétons seront mises en place sur la route 112. Le ministère des Transports du Québec (MTQ) procédera à l'installation de feux rectangulaires à clignotement rapide (FRCR) à deux endroits stratégiques : en face du Tim Hortons et à l'entrée du pont.

Ces dispositifs visent à rendre la traversée des piétons beaucoup plus sécuritaire dans ces secteurs fréquentés. Les FRCR sont conçus pour attirer l'attention des automobilistes et les inciter à ralentir ou à s'arrêter lorsqu'un piéton souhaite traverser. Cela permettra une meilleure protection des piétons, surtout dans des zones où le trafic est très dense.

Je vous encourage à rester vigilants et à respecter ces nouvelles infrastructures pour assurer la sécurité de tous. Ensemble, faisons en sorte que nos rues restent sécuritaires et accessibles à tous.

Dans le cadre de notre engagement envers la protection de l'environnement et la lutte contre le changement climatique, je suis heureuse de vous annoncer que notre municipalité a fait un pas important vers des pratiques plus durables. En effet, nous avons récemment acheté des crédits carbone afin de compenser les émissions de CO₂ générées lors du feu d'artifice de la fête nationale en famille, qui a eu lieu le 21 juin dernier.

Les festivités, bien que joyeuses et rassembleuses, ont produit du CO₂. Pour vous donner une perspective, le célèbre feu d'artifice du 14 juillet à Paris en produit 1,5 tonne. En réponse à ces émissions, nous avons pris l'initiative d'acheter l'équivalent de 9,13 tonnes,

soit 250 \$ pour l'achat de « crédits carbone éducatifs » à l'organisme Carbone Scol'ÈRE.

Cette démarche s'inscrit dans notre Plan d'action intégré, qui fixe des objectifs ambitieux en matière de pratiques durables et de réduction de notre empreinte écologique. En tant que municipalité, nous croyons fermement qu'il est possible de concilier tradition et engagement environnemental. Ces actions ne sont qu'une partie de notre volonté plus large d'agir en faveur de la transition écologique.

Je souhaite vous rappeler que le **samedi 2 novembre** marquera la **dernière journée d'ouverture** de notre écocentre pour cette année. Une fois de plus, nous avons pu détourner une grande quantité de matières récupérées de l'enfouissement, grâce à votre participation exemplaire.

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont utilisé nos services d'écocentre cette année. Grâce à vous, notre municipalité continue de faire des progrès considérables en matière de gestion responsable des déchets.

Pour ceux qui souhaitent encore se débarrasser de certains types de matières récupérables, je vous rappelle que la récupération de peinture, d'huile usée, de batteries, de vêtements, de styracousse et d'autres articles comme les Serpuariens^{MD} est accessible en tout temps. Ces matériaux peuvent être déposés sous l'abri du garage municipal, **24 heures sur 24, 7 jours sur 7**.

Merci encore de votre engagement en matière de réduction des déchets et de protection de notre environnement!

Prochaine séance du conseil municipal

Lundi 4 novembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les

Terreaux MN

Michel Nadeau

4495, Route 112

(coin Galipeau)

819 820-6175

NOVEMBRE 2024



Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>* Salle Jean-Hardy §§ Salle Agnès-Clément # École de la Source-vive ** Salle Aurélien-Rivard (caisse) ## 217, rue Bilodeau *** Salle A • Parc Pomerleau à East Angus + Salle C .. Parc Goddard & Bibliothèque Johanne \$ Salle Horace-Bastonnais ... Parc Dubreuil Demers-Blais (caisse) ≈ Hôtel de ville</p> <p> 18 h 30 Réunion Journal Aux Quatre coins \$</p>				<p>13 h 30 Initiation au parcours actif...</p>	<p>1 </p>	<p>2 11 h Les matinées des grands-parents & 8 h 45 Touche à tout sportif * 10 h Intro rugby # 10 h Petits artistes*</p>
<p>3 9 h Brunch des Chevaliers de Colomb**</p>	<p>4 10 h Viactive * 11 h Conférence santé* 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 19 h 30 Séance du conseil ≈</p>	<p>5 13 h Jeux FADOQ \$ 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Cardio-Tonus* 18 h : Karaté débutant ** 19 h : Karaté avancé **</p>	<p>6 18 h Club de course • 18 h Shuffleboard FADOQ**</p>	<p>7 13 h 30 Initiation au parcours actif... 19 h Zumba**</p>	<p>8 10 h à 15 h Activité Débrouillards (La Relève) \$</p>	<p>9 9 h à 16 h Salon des artisans*** 10 h à 15 h Vente de livres usagers à la bibliothèque & 10 h Intro rugby #</p>
<p>10 9 h à 16 h Salon des artisans ***</p>	<p>11 10 h Viactive * 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**</p>	<p>12 13 h Jeux FADOQ \$ 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Cardio-Tonus* 18 h : Karaté débutant ** 19 h : Karaté avancé **</p>	<p>13 9 h à 12 h Parents-enfants complices (La Relève)** 18 h Club de course • 18 h Shuffleboard FADOQ**</p>	<p>14 13 h 30 Initiation au parcours actif... 19 h Zumba**</p>	<p>15 DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL </p>	<p>16 9 h 15 Heure du conte* 14 h Atelier Lettres Attachées*</p>
<p>17</p>	<p>18 10 h Viactive * 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**</p>	<p>19 13 h Jeux FADOQ \$ 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Cardio-Tonus* 18 h : Karaté débutant ** 19 h : Karaté avancé **</p>	<p>20 18 h Club de course • 18 h Shuffleboard FADOQ**</p>	<p>21 19 h Zumba**</p>	<p>22 </p>	<p>23 8h45 Touche à tout sportif * 10h Petits artistes*</p>
<p>24</p>	<p>25 10 h Viactive * 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**</p>	<p>26 13 h Jeux FADOQ \$ 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Cardio-Tonus* 18 h : Karaté débutant ** 19 h : Karaté avancé **</p>	<p>27 18 h Club de course • 18 h Shuffleboard FADOQ**</p>	<p>28 19 h Zumba**</p>	<p>29 </p>	<p>30 8 h 45 Touche à tout sportif * 10 h Petits artistes*</p>



Sylvie Boucher
Conseillère municipale

Depuis plusieurs années, la Municipalité a travaillé fort dans le but d'offrir aux citoyens une piste cyclable qui avait pour objectif de rejoindre les parcs Pomerleau et Goddard. Malheureusement, le comité urbanisme a dû, avec l'appui du conseil, mettre fin au projet de façon définitive. Cette décision a été prise pour plusieurs raisons, dont la rigueur du REAFIE (Règlement sur l'encadrement d'activités en fonction de leur impact sur l'environnement) concernant la traversée des cours d'eau et des milieux humides situés sur le tracé de la piste cyclable. Les exigences du ministère de l'Environnement en

lien avec ce règlement auraient engendré des coûts démesurés pour nos citoyens. De plus, nous devions considérer que l'entente avec Rogers nous permettant de circuler sur leur terrain pouvait se terminer à tout moment, sans compter le fait que la Municipalité aurait dû procéder à des expropriations pour l'acquisition de deux terrains nécessaires à la réalisation du projet.

Cet été, la Municipalité a procédé à la mise en vente du terrain Darche-Dubé. Plusieurs promoteurs sont venus s'informer à l'hôtel de ville, mais nous n'avons reçu qu'une proposition, et celle-ci ne répondait pas aux critères d'admissibilité. Le comité d'urbanisme a donc décidé de refaire ses devoirs avant de retourner de nouveau en appel de propositions.



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Tél. : 819 560-8560 • ascot-corner.com • Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

L'espérance de vie

Au Québec en 2023, l'espérance de vie à la naissance était de 84,3 ans chez les femmes et 80,7 ans chez les hommes. On parle souvent dans les médias de l'espérance de vie, de son augmentation, de son recul, mais peu connaissent réellement la définition de cette mesure et des facteurs qui l'influencent.

Définition

L'espérance de vie (EV) est une mesure statistique du nombre moyen d'années qu'une population pourrait s'attendre à vivre si elle était soumise tout au long de sa vie aux conditions de mortalité d'une année ou d'une période donnée. Elle est donc artificielle. Elle peut être calculée à tout âge ou suite à un diagnostic et représente alors le nombre **moyen** d'années restant à vivre, « dans l'état actuel des choses ».

Ainsi, les personnes ayant atteint 70 ans (par exemple), ne sont, par définition, pas mortes avant: elles peuvent donc espérer atteindre un âge plus élevé que l'espérance de vie à la naissance... Ainsi au Canada en 2022 un nouveau-né masculin avait une EV de 79,1 années, alors qu'un homme de 70 ans avait 15,4 années (soit 85,4 ans) et à 90 ans avait 4,3 années (94,3 ans). Dans le cas des diagnostics on l'utilise souvent sous une autre forme, le taux de survie après X années, en pourcentage, le principe reste identique.

Variations

Même si on vient de le voir, la donnée est statistique, elle représente un bon marqueur de la santé globale d'une population.

Durant les 100 dernières années, la croissance de l'espérance de vie a été impressionnante avec un gain de plus de 20 années. Le principal facteur ayant permis cette croissance a été le contrôle des maladies infectieuses. En effet, l'amélioration des notions d'hygiènes, des conditions de salubrité et la vaccination ont permis de diminuer de façon drastique la mortalité, notamment infantile (la diphtérie, la poliomyélite, la variole, etc.).

Sont ensuite venus les antibiotiques, puis d'autres améliorations technologiques et thérapeutiques, notamment dans les domaines cardiovasculaire et oncologique qui ont permis de maintenir la croissance soutenue de l'espérance de vie jusqu'à la dernière décennie.

Au Canada, à partir de 2010, l'augmentation a commencé à ralentir en raison de la crise des opioïdes, surtout dans l'Ouest canadien, qui engendre la mort de gens plus jeunes, par overdose.

Il est à noter que l'EV d'une population peut être affectée par beaucoup d'autres facteurs, comme la sécurité au travail, l'alimentation (suffisante et saine), les réalités socioéconomiques, les désastres environnementaux ou encore les conflits, etc.

En 2020, l'EV à la naissance a subi une diminution historique de 0,4 année, principalement en raison de la pandémie de COVID-19. Les autres pays de l'OCDE ont également fait face à une baisse, en moyenne de 0,6 année de leur espérance de vie.

Oui, mais...

Comme expliqué c'est un indicateur de la santé globale qui reflète le nombre d'années que peut espérer vivre une personne. Or, il est important de vivre ces années en jouissant d'une santé optimale. L'EV ajustée en fonction de la santé est une autre mesure, moins fréquemment utilisée dans les médias mais qui nous permet également de suivre la durée de vie mais en fonction de la qualité de la vie. Au Québec, elle est environ de 10 et 7 années de moins que l'EV à la naissance pour les femmes et pour les hommes.

Christophe le pharmacien

Christophe Augé et Patricia Tremblay
Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
 Mercredi au vendredi 9h à 19h
 Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)



Stéphane Roy,
directeur de
l'urbanisme et de
l'environnement

au 30, rue Suzanne-B.-Jacques, en tout temps. Des contenants s'y trouvent pour vous accomoder.

Matières acceptées en tout temps sous l'abri du garage

- Textiles : vêtements, chaussures, textiles de tous genres, vieux draps et couvertures.
- Résidus domestiques dangereux : peinture, décapants, aérosols, acides, propane, huiles et filtres à l'huile, tubes fluorescents, ampoules et fluocompactes. **Il est très important de ne pas mélanger des produits différents dans le même contenant à cause des réactions chimiques.**
- Styromousse : contenants de styromousse alimentaire rincés et nettoyés (barquettes), styromousse d'emballage (styromousse moulée) et styromousse isolante (retailles et panneaux).
- Piles et batteries de tous genres
- Cartouches d'encre
- Serpuriens^{MD}
- Sièges d'auto pour enfants

Fermeture de l'écocentre le 2 novembre

Vous avez jusqu'au 2 novembre pour profiter des services de votre écocentre municipal, accessible tous les samedis de 8 h à 12 h. Par la suite il sera fermé jusqu'au printemps 2025. Sa date d'ouverture vous sera communiquée à la fin de l'hiver.

Cependant, vous pourrez encore venir déposer les matériaux suivants sous l'abri du garage municipal, situé



Calendrier des collectes

Vous désirez consulter le calendrier des collectes, connaître le plan de gestion des matières résiduelles ou tout simplement vérifier la liste des matières acceptées ou refusées ? Rendez-vous sur le site Web de la Municipalité à l'adresse <https://ascot-corner.com/services-citoyens/matières-residuelles/>.

La chronique



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Depuis plus de deux ans, je scrute chaque mois l'actualité pour dénicher de bonnes nouvelles écologiques. Ce n'est pas toujours simple : les rares lueurs d'espoir sont souvent éclipsées par des événements frappants, comme la récente tempête Hélène, qui nous rappelle douloureusement l'impact des changements climatiques.

En octobre 2024, un rapport publié dans *Bioscience* par des climatologues de renom

révèle que la planète est « au bord d'une catastrophe climatique irréversible ». Les auteurs ont constaté que 25 des 35 indicateurs utilisés pour suivre les risques climatiques de la planète, de la température des océans à la perte de la couverture forestière, atteignent des niveaux records. Bien que certains indicateurs soient encourageants, comme la réduction de la déforestation en Amazonie et l'augmentation des énergies renouvelables, le titre du rapport, *The 2024 State of the Climate Report : Perilous Times on Planet Earth*, est alarmant.

Ma chronique annonce habituellement de bonnes nouvelles, mais son objectif n'a jamais été de dire que tout va bien dans le meilleur des mondes et de nous mettre la tête dans le sable – surtout pas dans les sables bitumineux ! Avec mes quelques lignes mensuelles, j'essaie humblement de souligner les efforts de celles et ceux qui ont décidé de poser des actions concrètes pour inverser la vapeur, espérant ainsi donner courage et inspiration aux nombreuses personnes qui hésitent encore pour passer à l'action.

Cette hésitation est tout à fait compréhensible. Nous avons tous notre réalité et nos défis personnels à surmonter, et les habitudes de vie écoresponsables sont parfois très loin de nos préoccupations. Mais lorsqu'on écoute nos experts, des gens qui n'ont aucun intérêt politique ou commercial à sonner l'alarme, on comprend que la crise climatique actuelle viendra bientôt bouleverser notre quotidien de manière irréversible.

Toutefois, je remarque récemment des comportements qui m'inquiètent. Alors que nos dirigeants travaillent à mettre en place des règlements et des lois qui visent à aligner la société dans la bonne direction pour la protection de l'environnement, plusieurs personnes abordent la question d'un point

de vue très personnel et sur le court terme, qui les place involontairement dans une posture égoïste.

Lorsqu'un dirigeant écoute les experts en proposant une taxe sur le carbone, on voit une opposition s'insurger de manière théâtrale et gagner des points dans les sondages. Lorsqu'on légifère pour arrêter l'étalement urbain et densifier le territoire, on dit : « Bravo, mais pas chez-moi. » Lorsqu'on invite à utiliser le transport en commun et à limiter le nombre de voitures sur nos chemins, on clame : « Bonne idée, mais nous, on a vraiment besoin de nos deux voitures... »

C'est une chose de ne pas avoir l'énergie de faire beaucoup d'efforts pour participer au changement; c'en est une autre de nuire au changement en freinant les efforts des rares dirigeants qui ont le courage de prendre des décisions impopulaires parce qu'ils écoutent les experts et pensent à long terme.

À la veille des élections aux États-dés-Unis-d'Amérique, où deux leaders aux antipodes du spectre politique s'affrontent dans une lutte serrée, j'aimerais vous rappeler ceci : ultimement, comme citoyen, notre pouvoir le plus important est celui de choisir qui seront nos dirigeants.

Par chance, les dirigeants de chez nous ont pris des décisions importantes dans les dernières années, et, de notre côté de la frontière, les choses s'améliorent doucement, ce qui me permet de terminer cette chronique sur trois bonnes nouvelles locales !

Tandis que le parc du Mont-Bellevue devient une réserve naturelle protégée abritant plus de 400 espèces végétales et plusieurs espèces animales rares, l'Université de Sherbrooke, instigatrice de ce projet, s'est récemment classée 1^{re} au Canada pour une 11^e année consécutive aux UI GreenMetric World University Rankings 2023, un classement évaluant l'engagement des universités en matière de durabilité environnementale ainsi que leurs initiatives en faveur d'un campus écologique. Encore plus près : notre mini écocentre est en nomination pour un prix au gala de la Fondation estrienne en environnement le 7 novembre prochain !

Est-ce que ces bonnes nouvelles sont assez pour contrebalancer le rapport publié dans *Bioscience* ? Bien sûr que non. Mais je n'ai jamais été de ceux qui abandonnent, et je suis persuadé qu'il y a, partout dans le monde, d'autres journaux communautaires qui annoncent aux quatre vents leurs bonnes nouvelles locales et participent activement à ce grand combat : celui de la survie de notre espèce sur Terre.

Lundi 4 novembre 2024

Compostage des feuilles mortes

Stéphane Roy, Directeur de l'urbanisme et de l'environnement

En collaboration avec la Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux, il sera possible de déposer les feuilles mortes en bordure de route lors de la collecte normale des matières compostables le **lundi 4 novembre** prochain. Nous vous invitons à les déposer au chemin la veille de la collecte.

Il est important de mentionner que les sacs de plastique ne sont pas acceptés. Vous devez déposer les feuilles mortes et autres résidus verts compostables **dans les bacs bruns ou dans des sacs de papier compostables de grand format** afin que ceux-ci soient recueillis par les opérateurs lors de cette journée.



Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT (des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**



Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme
et en environnement

Installation septique

Programme de mesure et de vidange des installations septiques

Chaque année, la MRC débute la mesure des boues et de l'écume des fosses septiques conventionnelles entre la fin du mois d'avril et la fin du mois d'août. Les résidents d'Ascot Corner doivent donc consulter le calendrier pour connaître la date de passage des mesureurs dans leur secteur.

Il est important de noter que si une fosse a été vidangée cet été, elle ne sera pas mesurée l'année suivante. Une vidange sera effectuée si l'écume atteint 12 cm ou si les boues atteignent 30 cm. Des frais de 25 \$ seront appliqués pour toute visite supplémentaire si les mesures ne peuvent pas être prises lors de la première visite. Les fosses scellées et les puitsards ne seront pas mesurés, et les mesureurs porteront une veste orange de la MRC.

Conformément aux recommandations de la CNESST, les accès aux couvercles doivent être dégagés de 6 à 8 pouces. Cela implique de

retirer le gazon sur cette distance autour des couvercles, de dévisser les boulons pour permettre une ouverture facile et de marquer les couvercles pour qu'ils soient visibles. Toute structure située au-dessus des couvercles doit également être retirée.

Fonctionnement de l'installation septique

Un système de traitement des eaux usées pour une résidence isolée se compose généralement d'une fosse septique (traitement primaire) et d'un champ d'épuration (élément épurateur). De multiples configurations sont possibles en fonction des particularités et contraintes du site choisi.

Fosse septique

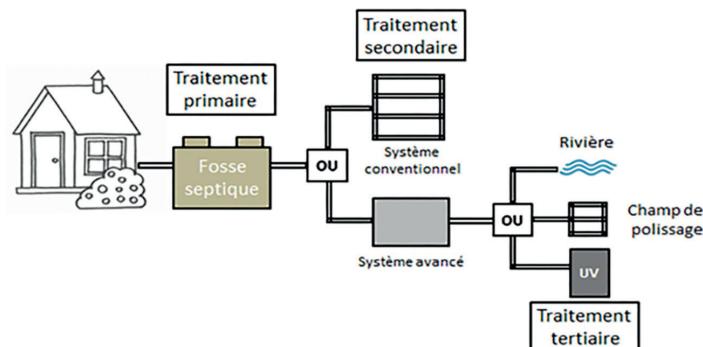
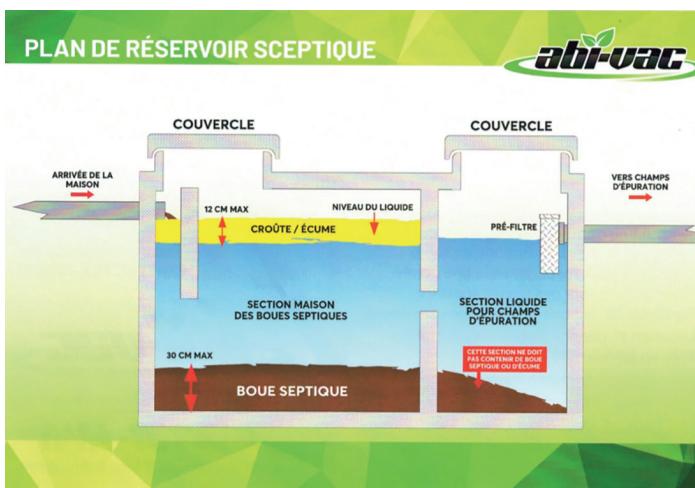
La fosse septique clarifie les eaux usées en décantant les matières en suspension et en retenant les matières flottantes, ce qui prévient le colmatage des dispositifs de traitement.

Élément épurateur

Cet élément permet la biodégradation de la matière organique non retenue par la fosse septique grâce à l'action bactérienne, éliminant ainsi les microorganismes pathogènes. Il utilise des tranchées filtrantes ou un lit d'absorption pour traiter les eaux lors de leur infiltration dans le sol et les évacuer vers les eaux souterraines.

Problèmes avec l'installation

Si votre système présente des signes de défaillance (odeurs, drainage lent, terrain spongieux), il est crucial d'agir rapidement. Les



**Nous demeurons
disponible en
tout temps**

Passez nous voir à la caisse ou profitez
de nos services 24/7 par téléphone, sur
mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | desjardins.com

 **Desjardins**

rejets d'eaux usées non traitées peuvent contaminer les sources d'eau potable et nuire à l'environnement. Des experts peuvent évaluer l'état de l'installation et recommander des mesures correctives.

Entretien de son installation septique

Voici un résumé des conseils pour entretenir une fosse septique de manière écologique et efficace :

Produits à utiliser

- Optez pour des savons et détergents biodégradables. Évitez les savons en poudre qui peuvent créer des bouchons.
- Utilisez du papier de toilette biodégradable ou recyclé. Testez-le en agitant un carré dans de l'eau pour vérifier sa décomposition.

Équipements et nettoyage

- Installez des filtres anti-peluches sur les machines à laver pour éviter l'accumulation de peluches.
- Nettoyez le préfiltre deux fois par an pour maintenir un bon flux d'eau.

Gestion de l'eau

- Évitez la surcharge hydraulique en espaçant les lessives et en réduisant le gaspillage d'eau.
- Réparez les fuites et utilisez des appareils économes en eau.

Évitez certains déchets

- Ne pas installer de broyeurs d'ordures et ne pas jeter de graisses, huiles ou aliments dans l'évier.
- Ne pas raccorder l'eau de l'adoucisseur à la fosse septique.

Préserver le champ d'épuration

- Évitez d'installer des structures ou de circuler sur le champ d'épuration. Ne plantez pas d'arbres ou d'arbustes.

Auto-inspection

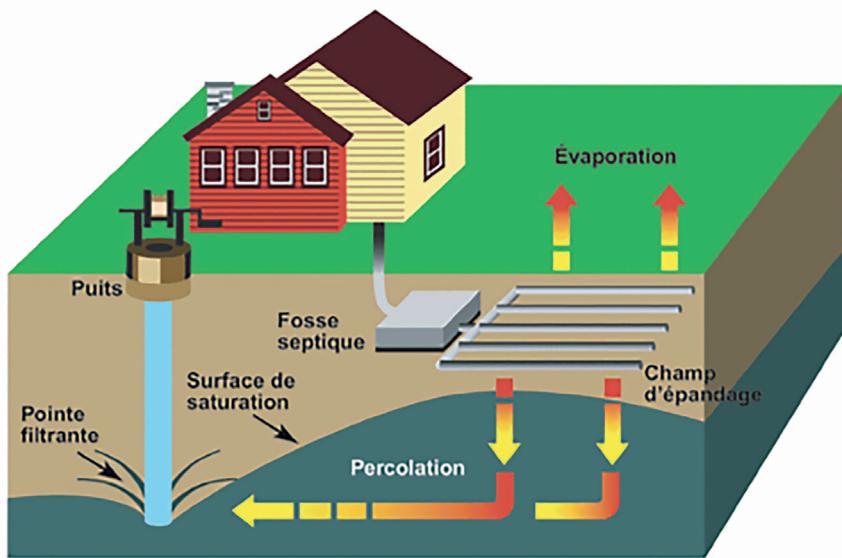
- Surveillez des signes de problèmes (terrain humide, débordements, odeurs) pour détecter d'éventuelles défaillances.

Rentabilité

- Un bon entretien prolongera la durée de vie de la fosse (25 à 30 ans) et réduira les coûts d'entretien et de vidange.

En résumé, il est impératif de consulter des professionnels qualifiés pour garantir la conformité et l'efficacité de votre installation septique, que ce soit lors d'une nouvelle construction, d'une rénovation ou en cas de problèmes. En suivant ces conseils, vous contribuerez à la durabilité de votre fosse septique tout en préservant l'environnement. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter ou encore à contacter un professionnel.

Percolation de l'effluent de la fosse septique jusqu'à la surface de saturation



IGA Couture
Fleurimont

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)
566-8282

East Angus

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)
832-2449

Stationnement de nuit durant l'hiver

Vanessa Baillargeon, Technicienne en urbanisme et environnement

Àvec l'hiver qui approche, la Municipalité tient à vous rappeler qu'il est interdit de stationner un véhicule dans les rues de la Municipalité durant la période de neige, soit du 15 novembre au 31 mars, de 0 h à 7 h.



Avis publics sur le site web municipal et sur Facebook

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Par la loi, la Municipalité est tenue de rendre accessibles ses avis publics auprès de sa population. C'est pourquoi nous les diffusons sur notre site web et les affichons à l'hôtel de ville. Toutefois, pour en faciliter davantage l'accès, nous publierons également une mise à jour des nouvelles publications municipales sur notre page Facebook. Abonnez-vous pour ne rien manquer!

Site web : <https://ascot-corner.com/>

Page Facebook : www.facebook.com/municipalite.ascot.corner/



CREATIONS JADE
CREATIONSJADE.COM

Experts en identité de marque

**FIÈREMENT ÉTABLIE
DANS LA COMMUNAUTÉ
DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS**



PROGRAMME DE
RECONNAISSANCE



CONCEPTION
GRAPHIQUE



BRODERIE ET
GRAVURE AU LASER



IMPRESSION DTG
TRANSFERT À CHAUD



SÉRIGRAPHIE
TEXTILE



BOUTIQUE
EN LIGNE



Christophe Duret
Agent aux communications et bibliothèque



Johanne Labbé,
Préposée à la bibliothèque

Sagalane. L'activité était animée en visioconférence à la salle Jean-Hardy (centre Paul-Lessard) et visait à prodiguer des conseils aux participantes et aux participants en matière de création littéraire. Le **samedi 16 novembre** prochain, la célèbre autrice de polars Chrystine Brouillet sera aux commandes d'un nouvel atelier à partir de **14 h**, toujours à la salle Jean-Hardy. L'activité est gratuite, mais il faut s'inscrire au préalable (ascot-corner.com/programmation).



Bibliothèque Johanne Demers-Blais Activités culturelles et vente de livres à venir!

Le samedi 9 novembre aura lieu la vente annuelle de livres à la bibliothèque en marge du Salon des ARTisans. Mettez la main sur une perle à petit prix... l'important, c'est que les bouquins changent de mains et revivent encore et encore!

Le 2 novembre, les grands-parents et les petits-enfants sont invités entre 11 h et 15 h pour lire ensemble des contes ou des livres documentaires. Nous préparerons pour l'occasion une collection thématique. Habillez-vous en mou!

Lettres attachées

Le 5 octobre dernier, la saison 2024-2025 des ateliers Lettres attachées a officiellement débuté avec l'écrivain Charles

Heure du conte

Toujours le **16 novembre** à la salle Jean-Hardy, Isabô présentera à partir de **9 h 15** le conte *Le Dino anxieux* de Rachel Bright, dont le propos porte sur l'importance de vivre le moment présent comme remède contre l'anxiété. Un bricolage thématique suivra la prestation!

Dons de livres recherchés

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux livres à intégrer dans notre catalogue. Nous acceptons donc les dons, en particulier les romans, les albums jeunesse, les bandes dessinées et les mangas édités au cours des 10 dernières années. S'ils dorment dans votre bibliothèque, nous saurons leur trouver de nouveaux lecteurs et lectrices!

Mécène pour la culture, j'adopte un livre !

La lecture, seule ou en famille, ouvre les horizons des enfants, stimule leur imagination et les aide à mieux comprendre le monde qui les entoure. Elle remplit les temps morts des plus grands, favorise les découvertes et fait vagabonder leur esprit. Chaque livre est un univers et il existe un univers pour chacun de nous. Vous pouvez nous aider à élargir les horizons de tous et toutes en contribuant à notre programme de commandite *Mécène pour la culture, j'adopte un livre !* Son but est d'enrichir notre collection de nouveautés, tant pour les enfants que les ados et les adultes, grâce à la générosité de mécènes, c'est-à-dire des donateurs et des donatrices qui ont à cœur d'œuvrer pour la culture à Ascot Corner. En 2024, plus 2500 \$ ont été amassés pour l'achat de nouveautés grâce à ce programme.

Les personnes intéressées à devenir des mécènes peuvent visiter la page de la bibliothèque à l'adresse suivante : <https://ascot-corner.com/mecene>, ou nous rendre visite à la bibliothèque pendant les heures d'ouverture.

Livres anglophones

Lire des livres dans la langue de Molière ou de Michel Tremblay, c'est faire vivre pleinement notre culture. Toutefois, nous ne reléguons pas M. Shakespeare aux oubliettes, car nous avons également des livres anglophones dans notre catalogue. Par ailleurs, il est toujours possible d'accéder à des titres détenus par d'autres bibliothèques grâce au service de prêt entre bibliothèques.

Pour connaître nos nouveautés ou nos activités, n'oubliez pas de nous suivre sur Facebook ([bibliotheque.ascot.corner](https://www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner)) et d'aimer nos publications.

À bientôt!



Gabrielle Thériault,
Directrice des loisirs, des
sports, de la culture et de
la vie communautaire

tante. René Rivard, figure emblématique de la communauté, a annoncé qu'il passerait le flambeau après plus de 26 ans à organiser d'une main de maître le fameux tournoi de hockey du carnaval. Connue pour son dévouement et sa passion, René a transformé cet événement en un rendez-vous sportif incontournable, rassemblant des équipes de hockey dans une ambiance compétitive, mais conviviale.



Les Étoiles du conseil municipal se sont bien amusées lors de leur rencontre avec les Étoiles des organismes municipaux. Photo : Christophe Duret

Carnaval de février : Une célébration festive et une transition marquante

En février prochain, la Municipalité se prépare à accueillir un événement incontournable : le carnaval annuel. Cette fête, devenue une tradition chérie par les habitants, promet une fois de plus de nous émerveiller avec ses activités pour petits et grands, et bien sûr, son ambiance chaleureuse au cœur de l'hiver.

Le carnaval de cette année marquera également une étape importante.



René Rivard a organisé et animé les matchs de hockey du carnaval pendant 26 ans.
Photo : Christophe Duret

Toutefois, René a décidé qu'il était temps pour lui de laisser la place à une nouvelle génération d'organisateurs : « Il est maintenant temps de passer le flambeau à d'autres bénévoles plus jeunes, plus dynamiques, plus branchés sur la réalité d'aujourd'hui et qui permettront à cet événement de continuer sa mission d'animation communautaire contribuant ainsi au dynamisme de notre municipalité », a-t-il déclaré.

Sa passion pour le hockey et son engagement envers le carnaval ont fait de cet événement un succès durable. Alors que la passation de ce rôle se fera certainement dans l'émotion, nous recherchons activement une personne motivée à reprendre le flambeau de l'organisation du tournoi de hockey.

Si vous avez la passion du hockey, le désir de contribuer à la vie communautaire et l'envie de perpétuer cette belle tradition, nous vous invitons à vous manifester. Ce rôle vous permettra de devenir un acteur clé d'un événement qui apporte joie et cohésion au sein de la Municipalité.

Alors, rendez-vous en février pour un carnaval qui s'annonce non seulement festif, mais aussi marqué par une transition symbolique dans l'organisation du tournoi de hockey!



Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0

819 620-3509

Transport Michel
BOISLARD,
TRANSPORT DE MACHINERIE

Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

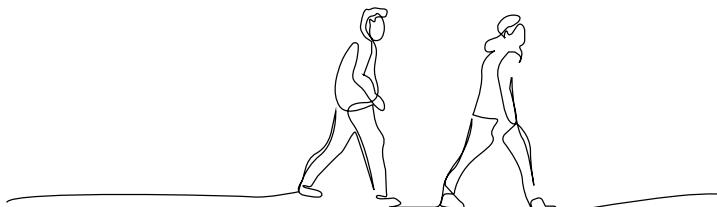
Un nouveau club de marche pour Ascot Corner

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Vous voulez garder la forme et vous cherchez des occasions de sociabiliser par la même occasion ? Joignez-vous au club de marche d'Ascot Corner ! C'est tous les mardis, à partir de 13 h 30. Anne, une néo-ascotoise dynamique et inspirée, vous donne rendez-vous pour le départ dans le stationnement du centre Paul-Lessard (5699 rue Principale). La durée est d'environ une heure.

Assurez-vous de porter des vêtements confortables et adaptés à la météo, ainsi qu'une gourde d'eau. Les bâtons de marche sont optionnels.

L'activité est gratuite et ouverte à toutes et tous !



Tous les mardis dès 13 h 30, les marcheurs se rencontrent au centre Paul-Lessard pour parcourir les rues de notre municipalité.

Photo : Christophe Duret



BÂTIMENT STLAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

www.batimentst-laurent.com

(819) 574-0977

info@batimentst-laurent.com





AUTO-CUEILLETTE DE SAPINS

VENEZ COUPER UN MAGNIFIQUE SAPIN DE NOËL EN FAMILLE
AU PROFIT DE **LA FONDATION DES JEUNES DE LA
SOURCE-VIVE !!!**

MERCI AU **JARDIN DES ÎLES** POUR CE GÉNÉREUX PARTENARIAT...

DATE : samedi 7 décembre et dimanche 8 décembre

HEURE : 9h @ 14h

ENDROIT : 6056, chemin Roberge Ascot Corner
(Suivez les panneaux)

Prix très compétitifs!

* Pensez à apporter votre scie pour éviter l'attente.

* Sapins fraîchement coupés aussi disponibles sur place.

Fête de Noël
le samedi 7 décembre
**Préparez-vous pour un
moment magique !**

Gabrielle Thériault, directrice du département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

La vente annuelle de sapins organisée par les parents de l'école de la Source-Vive revient encore cette année ! Durant cet événement, la Municipalité vous propose une chasse aux lutins coquins ainsi que quelques petites surprises sucrées. Les activités se dérouleront en avant-midi, et la vente de sapin se poursuivra jusqu'en après-midi.

Mais ce n'est pas tout... le père Noël en personne fera une visite spéciale ! C'est le moment idéal pour lui faire part de votre liste de souhaits et vivre un moment féérique.

Voici donc les informations à mettre à votre agenda :

Date : Samedi 7 décembre 2024

Heure : 9 h 30 à 12 h

Lieu : 6056, chemin Roberge

Venez célébrer avec nous !



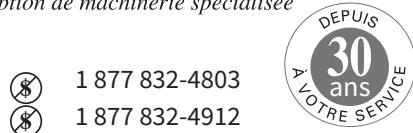
www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

Richard Matteau
président

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803
819 832-4911



1 877 832-4803
1 877 832-4912

Les familles ont été nombreuses à participer à la Fête de Noël de l'an dernier.
Photo : Hélène Bédard

Fête des nouveau-nés 2024 N'oubliez pas de vous inscrire !

Gabrielle Thériault, directrice du département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Les inscriptions pour la fête des nouveau-nés ont commencé depuis plus d'un mois et il y a encore de la place pour accueillir plusieurs familles.

Nous savons que la naissance d'un enfant est un événement important. Alors, pourquoi ne pas venir échanger avec les autres parents lors de notre 9^e édition de la fête des nouveau-nés qui se tiendra le **11 janvier 2025** pour les enfants nés dans notre municipalité en 2024?

La Municipalité d'Ascot Corner organise cet événement afin de permettre aux jeunes familles d'échanger et de discuter autour d'un brunch convivial. Les festivités auront lieu de **10 h à midi** et un panier de bienvenue sera offert à chaque nouveau-né.

Afin de commander le bon nombre de repas pour le brunch ainsi que de prévoir la quantité de paniers de bienvenue et d'animateurs pour les enfants, nous devons connaître le nombre de personnes présentes.

Merci de nous informer de la participation de votre famille au 819 560-8560 poste 2631 ou à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Pour inscrire votre enfant à la fête des nouveau-nés, nous devons connaître certains renseignements :

- Nom de l'enfant
- Genre de l'enfant
- Date de naissance
- Noms des parents
- Téléphone et courriel pour vous joindre
- Adresse postale
- Allergies alimentaires dans la famille
- Noms et âges des frères et sœurs présents à la fête

Pour participer et avoir votre panier de bienvenue, vous devez nous envoyer vos informations **avant le 30 novembre 2024!**

Ceux qui le désirent peuvent nous envoyer une photo et nous la publierons avec plaisir dans la rubrique « Les départs... Les arrivées » de notre journal communautaire.



La fête des nouveau-nés est un moment idéal pour les familles d'échanger et de fraterniser.

Photo : Andréane Rivard

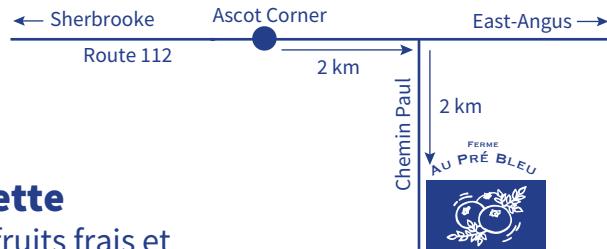
FERME
AU PRÉ BLEU



FERME FRUITIÈRE
FRAISES + FRAMBOISES + BLEUETS

OLIVIER ET NICOLAS SIMARD

Autocueillette
Au kiosque : fruits frais et
produits du terroir



409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0

819-832-3959

Découvrez les percussions : un atelier d'initiation pour tous !

Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Le samedi 16 novembre à 13 h 30, ne manquez pas l'occasion de vous initier aux percussions lors d'un atelier exceptionnel, accessible à tous dès l'âge de 8 ans. Ce cours est une chance unique d'explorer les rythmes du monde.

Détails de l'atelier

Date : Samedi 16 novembre

Heure : 13 h 30

Lieu : Salle Horace-Bastonnais (ancienne Caisse Desjardins)

Âge : À partir de 8 ans

Coût : 15 \$ pour l'inscription

Cette formation sera animée par Vincent Boisclair Daignault, percussionniste et membre de la compagnie de danses et tambours du monde Sankofa. Avec plus de 20 ans d'expérience dans la pratique des percussions, il partagera avec vous son savoir-faire et sa passion. À travers divers ateliers d'initiation, Vincent vous enseignera les techniques de base des percussions, vous permettant de découvrir des rythmes variés issus des quatre coins du monde.

Que vous soyez débutant ou simplement curieux, cet atelier est l'occasion parfaite de plonger au cœur de l'univers fascinant des percussions, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Inscriptions :

Les places étant limitées, inscrivez-vous dès maintenant pour réserver la vôtre !

Pour vous inscrire : <https://app.splextech.com/#/registration/5ff91446-8fc7-4ba0-8b90-c72b69e9d5de>

Venez vibrer au rythme des tambours avec un professionnel aguerri et laissez-vous transporter par la magie des percussions !



Esthétique

- Électrolyse
- Lumière pulsée
- Épilation sucre
- Soin corporel
- Soins du visage
- Produits Image et K'derm
- Phytocéane

Stéphanie Boucher
4652, rue Fontaine
Ascot Corner J0B 1A0
819.943.3780

LES EAUX

Sylvain Bernier

LE SPÉCIALISTE
POMPES & TRAITEMENT D'EAUX

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

Retour sur la semaine : *Les aînés ont bougé en gang !*

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Gabrielle Thériault, directrice du département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Une semaine consacrée à la promotion de l'activité physique auprès des personnes aînées a eu lieu du 28 septembre au 5 octobre dernier au centre Paul-Lessard, à l'édifice Évariste-Dubreuil et au parc Dubreuil. Organisés par la Municipalité, en collaboration avec la FADOQ et grâce au soutien financier du Conseil Sport Loisir de l'Estrie, par l'intermédiaire de son programme « Inclusion en activité physique », de nombreux événements ont réuni des personnes d'Ascot Corner et des municipalités avoisinantes. L'objectif était de promouvoir de saines habitudes de vie et d'œuvrer au bien-être physique et psychologique de toutes et tous.

Pour l'occasion, la conseillère municipale et ancienne pongiste étoile Hélène Bédard a initié grands-parents et petits-enfants au pickleball lors de l'événement Pickleball bigénération! du samedi 28 septembre, marquant officiellement le début de la semaine spéciale.

La FADOQ a invité curieux et curieuses à découvrir ses activités hebdomadaires des lundis, mardis et mercredis : jeux de cartes, jeux de poches et shuffleboard étaient au menu.

De son côté, la très dynamique et pétillante bande de Viactive a battu des records d'assistance et recruté de nouveaux participants et participantes.

En outre, plusieurs occasions de s'initier à de nouvelles activités ont eu lieu, dont un cours d'initiation au yoga sur chaise animé par Marie-Noël de la Bruère, un cours d'autodéfense donné par l'énergique France Carrier, un cours de cardio-tonus prodigué dans la bonne humeur par l'étudiant en kinésiologie Louis-David Poulin, un cours de danse country conduit par la lumineuse Marie-Pier Verret et un entraînement en plein air dirigé par l'athlétique Zijad Salkica.



Pour finir, plusieurs conférences et conférences-ateliers ont été organisées au centre Paul-Lessard : l'une portait sur la maladie d'Alzheimer, une autre sur l'écoute active et une dernière sur les bienfaits de l'activité physique pour vieillir en santé, durant laquelle un ergothérapeute et une physiothérapeute ont initié l'assistance à des exercices avec des bandes élastiques.

La Municipalité d'Ascot Corner et son département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, conformément à leur politique Municipalité Amie des Aînés (MADA) et des familles, ont pour préoccupation l'épanouissement de ses citoyens et citoyennes aînés. L'événement En octobre, les aînés bougent en gang! s'inscrivait pleinement dans cette vision.

Merci à tous les participants et participantes présents. Votre énergie débordante est particulièrement contagieuse!



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER

Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :

Gaston Bresse, 819-832-2011



Les premiers modules d'entraînement du parcours actif Richard-Lareau sont installés !

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Le parcours actif Richard-Lareau d'Ascot Corner se concrétise enfin après un an d'efforts soutenus de la part du département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire ainsi que de l'équipe de la voirie qui, au début du mois d'octobre dernier, n'a pas ménagé ses efforts pour préparer le terrain, couler les dalles de béton et installer les modules d'entraînement dans les règles de l'art !



L'équipe de la voirie n'a pas ménagé ses efforts pour préparer le terrain, couler les dalles de béton et installer les modules d'entraînement selon les normes établies !

Photo : Christophe Duret

Le parcours a pour objectif de relier entre eux les trois parcs situés dans le cœur villageois, soit le parc Pomerleau, le parc Dubreuil et le parc des Bâtisseurs de communauté. Il comprend non seulement des modules d'entraînement physique, mais également des trajets prédéfinis pour la marche, le vélo et la course, lesquels sont bordés de bancs actifs servant d'aires de repos autant que d'accessoires pour exécuter des exercices physiques tels que des pompes, des *step-ups*, des *dips* et des *squats*. Ils seront installés au bout du chemin Desruisseaux – à l'entrée de la piste cyclable – et à côté de l'édifice Évariste-Dubreuil.

Le parcours actif est **multigénérationnel** : il comprend des modules pour les personnes âgées et d'autres pour les adolescents et les jeunes adultes. Ils se trouvent à proximité les uns des autres afin de favoriser le brassage des générations et la sociabilité. Il est également **multimodal** : il permet de faire du maintien et du renforcement musculaire, mais aussi de renforcer les fonctions cardiovasculaires grâce à des modules adaptés. S'ajoutent la marche, la course et le vélo, car il comprend des voies piétonnières et une piste cyclable. Enfin, le parcours est **hybride**, car situé à la fois en milieu naturel et en milieu urbain. Comme notre belle municipalité, il veut offrir à ses usagers et usagères le meilleur des deux mondes, soit le dynamisme de la ville et la sérénité de la campagne !

Des panneaux comprenant des suggestions d'exercices seront bientôt affichés le long du parcours. L'objectif est non seulement de montrer comment fonctionnent les modules, mais aussi d'apprendre à utiliser le mobilier urbain à des fins de mise en forme. Des roches, des rampes et des bancs de parc, ce sont des accessoires de gym à ciel ouvert qui s'ignorent... Surveillez les prochaines livraisons du journal Aux Quatre Coins, car des idées d'exercices y figureront.



Places disponibles !

Judith Perron
Travailleuse sociale

INDIVIDUS - COUPLES - FAMILLE

ANXIÉTÉ, ÉPUISEMENT, COMMUNICATION
COACHING PARENTAL, CONFLITS
VIOLENCE, DÉPRESSION, DÉPENDANCES
GESTION DE LA COLÈRE, DEUIL

819 446-4408

5978, Chemin de St-Élie
Sherbrooke

Nous EMBAUCHONS
faites partie de l'équipe

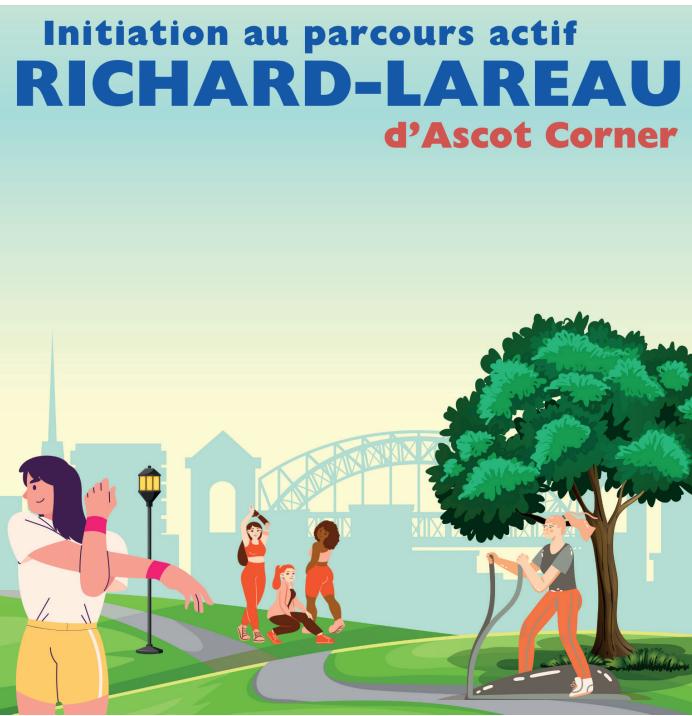
G R O U P E
...
PARÉ

POSTULEZ!
rh@groupepare.ca
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook
Les Dépanneurs du Groupe Paré



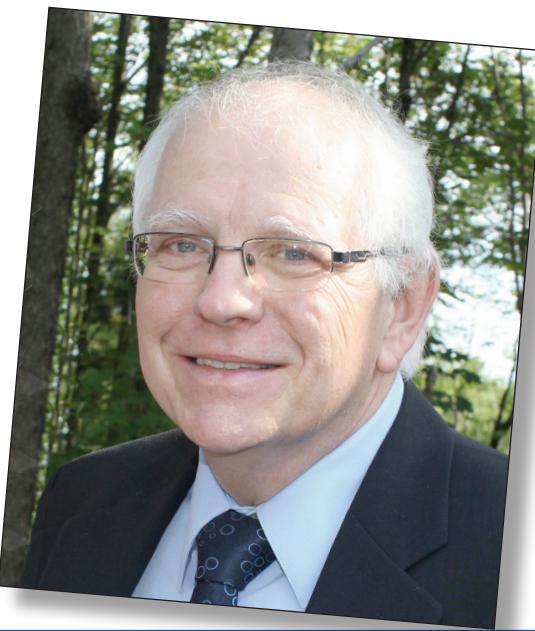


Initiation gratuite au parcours actif

Tous les jeudis à 13 h 30, au parc Dubreuil, entre le 17 octobre et le 14 novembre, Zijad Salkica, un entraîneur professionnel, vous initiera gratuitement au parcours actif. Apprenez comment utiliser les modules de mise en forme et le mobilier urbain du cœur villageois d'Ascot Corner pour rester en santé grâce à des méthodes sécuritaires et efficaces! C'est gratuit, mais il faut s'inscrire au préalable (819 560-8560 poste 2632 ou communications.ascot@hsfqc.ca). Il n'est pas obligatoire d'assister à toutes les séances et Zijad proposera des exercices adaptés à votre condition physique. Pas besoin d'être un athlète pour participer à l'activité, donc!



Le parc Pomerleau, tout comme le parc Dubreuil, accueille des modules d'entraînement physiques ainsi que des bancs actifs permettant aux citoyens de bouger tout en profitant de nos parcs. Photo : Christophe Duret



Qui était Richard Lareau?

Hélène Bédard

Richard Lareau, né le 4 mai 1954, a marqué notre communauté de son empreinte dès 1975 en tant qu'animateur estival. Venu s'établir à Ascot Corner avec sa conjointe Marie Gagnon en 1979, il s'est immédiatement impliqué dans l'organisation de nombreuses activités, comme la balle lente, le tennis de table, le carnaval, la fête nationale et bien d'autres. C'est sur le tennis de table qu'il a concentré son énergie, devenant un entraîneur et un formateur renommé dans toute la province. Son dévouement au Club de tennis de table d'Ascot Corner a permis à celui-ci de remporter le prestigieux titre de Club de tennis de table par excellence au Québec deux années consécutives. De 1985 à 2019, il a été non seulement le grand architecte du journal communautaire, mais aussi l'âme et le gardien de son intégrité. Avec l'aide de sa complice Marie, il a consigné, au fil des 34 années de leur implication commune, l'histoire de notre municipalité, un héritage d'une valeur inestimable. Son souci de la perfection s'est reflété dans son engagement citoyen, ce qui lui a valu de nombreuses distinctions, y compris le titre de citoyen d'honneur d'Ascot Corner en 2008 et celui de Grand bénévole de l'année en 2018. Son décès en décembre 2019 a laissé un grand vide. Le Gouvernement du Québec a reconnu, à titre posthume, son implication et son dévouement envers sa communauté dans le cadre de la remise des prix Hommage bénévolat-Québec. Richard Lareau restera à jamais un modèle de générosité, de persévérance et d'engagement pour sa communauté.

Une salle et du matériel d'exercice pour vous mettre en forme, ça vous dirait ?

Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

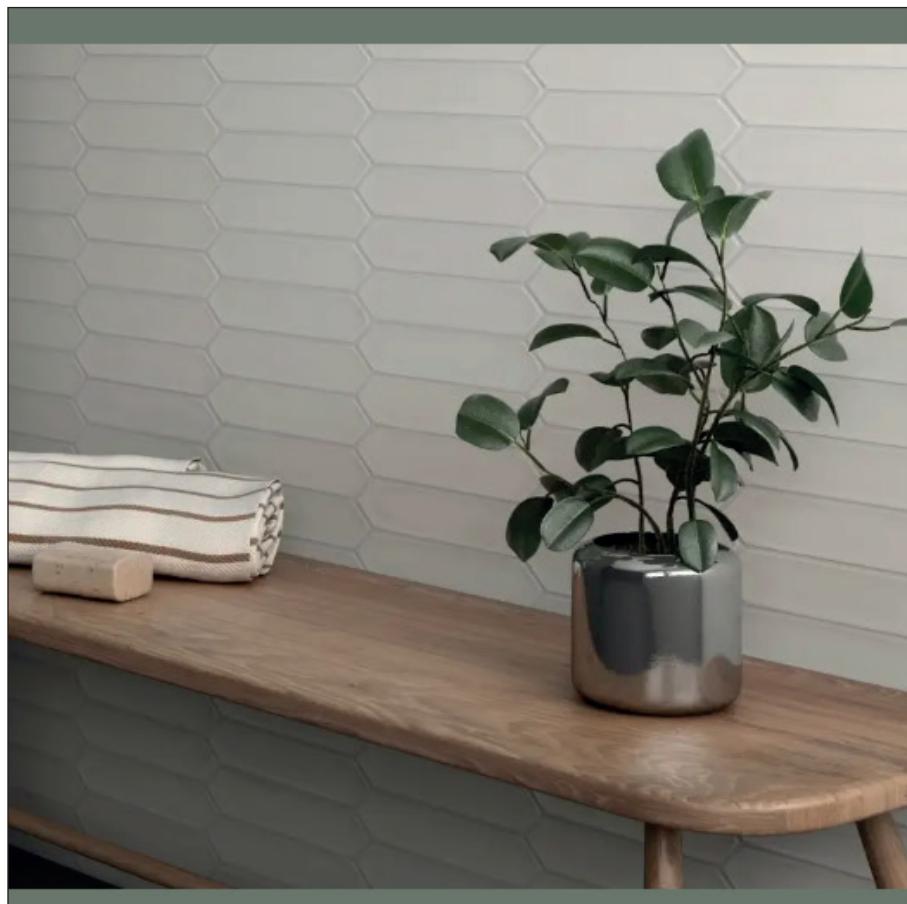
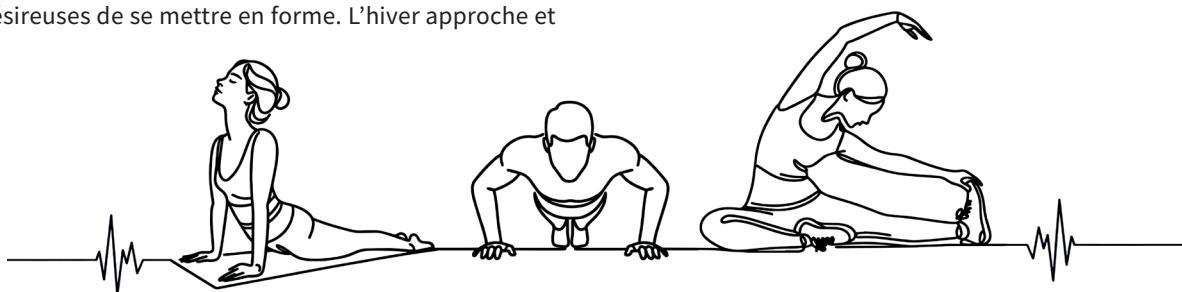
Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Dans le cadre de son événement *En octobre, les aînés bougent en gang!* qui a eu lieu du 28 septembre au 5 octobre, et de l'obtention d'une subvention accordée par le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, la Municipalité a acheté du matériel de mise en forme pour les cours de sa programmation des loisirs : poids, bandes de résistance, tapis d'exercices, ballons lestés, poutres et boules d'équilibre hérisson, etc.

Afin d'optimiser l'usage de ce matériel et de favoriser la santé des citoyens et citoyennes, le département des loisirs envisage d'ouvrir ponctuellement la salle Jean-Hardy (centre Paul-Lessard) aux personnes désireuses de se mettre en forme. L'hiver approche et

nous n'avons pas toujours le cœur à nous entraîner par grand froid, alors pourquoi ne pas le faire au chaud et en bonne compagnie? Les plages horaires retenues correspondraient à celles de la bibliothèque.

Si cette initiative vous intéresse, signalez-le-nous par courriel (communications.ascotcorner@hsfqc.ca) ou par téléphone (819 560-8560 poste 2632). Avec suffisamment d'appui, nous pourrions mettre sur pied un projet pilote.



Céramique Vachon

4571, Route 112,
Ascot Corner, QC, J0B 1A0
819-573-5289
ceramiquevachon.com



RBQ:2416-2000-65



Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb Brunch et guignolée au menu

Les Chevaliers de Colomb tiennent à remercier tous les gens qui ont participé au brunch du 6 octobre dernier. Votre générosité nous a permis de remettre un chèque de 258 \$ au journal *Aux Quatre Coins*. Merci également aux bénévoles qui ont contribué à la réalisation de cet événement.

Le prochain brunch se tiendra le **dimanche 3 novembre de 9 h à 11 h** à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard. Les profits seront remis à la FADOQ d'Ascot Corner. Le coût est de 15 \$ pour les 13 ans et plus et une contribution volontaire est suggérée pour les 12 ans et moins. Pour ceux qui souhaiteraient participer en tant que bénévoles, je vous prie de bien vouloir m'en faire mention. Vous êtes tous les bienvenus.

Le 22 novembre prochain, des bénévoles visiteront les commerces locaux dans le cadre de notre guignolée annuelle. Une lettre sera envoyée aux entreprises au début du mois de novembre. Si vous n'avez pas reçu de lettre ou de visite de notre part et que vous

désirez faire un don, vous pouvez me contacter au 819 565-2871, et l'un de nos bénévoles se fera un grand plaisir d'aller vous rencontrer.

En ce qui concerne la collecte du **dimanche 24 novembre** sur tout le territoire de la municipalité, les bénévoles de la guignolée cogneront à vos portes en début de journée. Si vous n'avez pas d'argent liquide au moment de la visite, vous pouvez faire un chèque au montant désiré, le libeller à l'ordre des **Chevaliers de Colomb Ascot Corner** et le remettre aux bénévoles présents. Pour ceux qui le préfèrent, vous avez aussi la possibilité de faire un don de produits non périssables de votre choix. Ces denrées serviront à la confection de nos paniers de Noël en décembre prochain. Nous vous remercions de votre générosité habituelle.

Merci de votre encouragement!



819 821-0784 / 819 884-2209

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)

Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**



**Hon. Marie-Claude
Bibeau**

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.
MINISTRE DU REVENU NATIONAL

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1
www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca - 819 347-2598

mclaudebibeau



André Doyon,
trésorier

Que vous soyez retraités ou non, l'automne est une saison magnifique pour prendre le temps d'admirer les couleurs d'automne. Les différentes teintes de rouge, de jaune, d'orange et de vert sont bien difficiles à décrire. Avec l'aide du soleil, c'est une explosion de couleurs qui termine un été extraordinaire, malgré quelques épisodes de pluie abondante et, dernièrement, un peu de froid, juste assez pour nous rappeler que l'hiver approche. Ce sera bientôt le temps d'installer les pneus d'hiver et tout ce qui vient avec...

Quelques nouvelles de votre Club FADOQ

Le mois dernier, je vous avais parlé de la constante augmentation du nombre de membres à la FADOQ d'Ascot Corner. Ce mois-ci, je veux insister sur le taux de participation des membres à nos activités. Après environ trois ans à réitérer l'invitation du président à venir compétitionner avec vos voisins,

Les mercredis à 18 h, une vingtaine de membres de la FADOQ se réunissent pour jouer au shuffleboard. La compétition est bien présente, mais le plaisir et le respect l'emportent toujours.

Photo : Christophe Duret

Belle participation aux activités de la FADOQ

les résultats sont là : le nombre de participants a plus que doublé. Dès 13 h, tous les mardis après-midi, 25 fidèles participants se rencontrent à l'édifice Evariste-Dubreuil pour des parties de cartes amicales. Les mercredis soir dès 18 h, une vingtaine de personnes se rendent au centre Paul-Lessard pour une saine compétition de shuffleboard (galet). Les joutes se déroulent toujours dans le plaisir avec, en plus, des beignes et du café.

Encore là, il faut féliciter le président, Bertrand Ash, qui travaille très fort afin de dynamiser les troupes, d'augmenter le nombre de membres participants et d'encourager une saine compétition.

Et l'hiver s'annonce beau à la FADOQ d'Ascot Corner!



25 ans
Carrefour
jeunesse-emploi
du Haut-Saint-François

Pour aller au **BOUT DE TES**
AMBITIONS

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes
- Apprendre à connaître tes forces et tes passions
- Retourner aux études
- Te lancer en affaires et créer ton emploi
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100 %
- T'établir dans la MRC

16-35 ans
GRATUIT
BILINGUE

www.cjehsf.qc.ca
Carrefour jeunesse-emploi HSF
cjehsf
cje.hsf@cjehsf.qc.ca

819 832-1513
1877 772-1513

Avec la participation financière de : Québec

**EXCAVATION
M. TOULOUSE
INC.**

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Téléc. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

Messes Novembre 2024



DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
3	Camilien Lacroix	Parents & amis
	Hélène & François Bresse	Parents & amis
10	Ghislaine Letendre-Cadorette	Richard Cadorette
	Jeanine Filiault	Danielle Minville
17	Marie-Claire Roberge Deblois	Parents & amis
	Jean-Pierre Beaudoin	Parents & amis
24	Wilfrid Pomerleau	Parents & amis
	Yvette Chapdelaine	Parents & amis
LAMPE DU SANCTUAIRE		
3	Famille Bresse	
10	Famille Cadorette	
17	Famille Roberge Deblois	
24	Famille Chapdelaine	

Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30. Prière de demander les intentions de messe deux mois à l'avance. Tous les gens intéressés, peu importe leur paroisse, sont invités à venir participer aux célébrations. La musique, l'harmonie et la convivialité accompagnent nos célébrations.



MASSOTHÉRAPIE
Sophie Bisson

Massage
Biopratique
Hypnose

819 349-3695
573, chemin Biron
Ascot Corner

biopratiquesophiebisson.com

**DÉNEIGEMENT
DONALD
LANDRY**

819 570-3257
Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org

819-560-8540

209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc J0B 3J0

CA CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in
5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com

Intro-travail

**Emploi?
Formation?**



120, rue Angus Nord, bur. 102
East Angus

819 832-1750

info@eastangus.introje.ca

www.introje.ca

Suivez-nous sur



Linda Graveson

Les élèves relèvent les défis de l'ascension

Durant le mois de septembre, Monsieur Yannick, enseignant en éducation physique à l'école de la Source-Vive, a organisé plusieurs randonnées pédestres en pleine nature pour les élèves de la 4^e à la 6^e année. Différentes montagnes ont été gravies selon le niveau des grimpeurs : les élèves de la 4^e année sont montés jusqu'au sommet du mont Pinacle, les élèves de la 5^e année ont escaladé le mont Ham et les finissants de 6^e année ont relevé le défi en se rendant jusqu'à la cime du mont Chauve.

On va se le dire, l'organisation d'une telle activité n'est pas simple. Il y a beaucoup de planification à faire, mais je peux vous dire que les randonnées furent une réussite auprès de tous les élèves. Pendant leur ascension, les grimpeurs ont pu observer les paysages et la beauté que la nature nous offre. Les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Quel bonheur de les voir se dépasser physiquement et psychologiquement! Ce fut extrêmement gratifiant comme activité. Je tiens à remercier le personnel de l'école, les bénévoles et monsieur Yannick, qui organisent toujours des activités des plus captivantes.



BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?

ecce terra
arpenteurs • géomètres

819 563-0454
ecceterra.com



Distributions
Payeur inc.

Martin Paré
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**





Suzanne Hardy,
Présidente, Corporation
des loisirs

Salon des ARTisans Une 13^e édition attendue!

La Corporation des loisirs est heureuse de vous inviter à sa 13^e édition du Salon des ARTisans d'Ascot Corner. Une quarantaine d'exposants seront présents afin de vous offrir des produits aussi originaux que diversifiés. Vous serez charmés par le talent et l'accueil chaleureux de nos artisans. Ce salon est

aussi l'occasion idéale pour débuter votre magasinage des fêtes et pour encourager les gens de chez nous.

Cette 13^e édition se tiendra les samedi et dimanche **9 et 10 novembre** prochains de **9 h à 16 h** au centre Paul-Lessard situé au 5699 rue Principale à Ascot Corner.

On vous attend en grand nombre!



Une quarantaine d'exposants vous attendent afin de vous présenter leurs créations et de vous partager leur passion.

Photo : Hélène Bédard

À LA SADC
ON PEUT
T'AIDER À :



**CONCRÉTISER
TON PROJET
D'ENTREPRISE**

► **AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!**

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre **5 000 \$ et 25 000 \$** par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- **0 % d'intérêt** pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS,
prends rendez-vous à la SADC :
www.sadchsf.qc.ca 819 832-2447

Canada

Développement économique Canada pour les régions
du Québec appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



Mélanie Dessaint

Les entreprises de chez nous

Toilettage Beauty Shop

J'ai eu le plaisir d'aller à la rencontre de Phanie St-Hilaire, résidente d'Ascot Corner depuis juin 2015, et nouvellement propriétaire du salon de toilettage Beauty Shop, situé au 5684, rue Principale à Ascot Corner et ouvert depuis le 21 octobre dernier. Elle a choisi de s'installer dans notre municipalité en raison de

la communauté chaleureuse, de l'ambiance villageoise, de la proximité des services offerts, ainsi que de l'école de quartier très dynamique pour son enfant.

Phanie a travaillé comme inspectrice à la MRC pendant sept ans. Cependant, il y a un an, elle a ressenti le besoin de se réorienter vers une carrière qui correspondait davantage à ses passions. En tant que cynophile et amoureuse des animaux, elle a décidé de se lancer dans une carrière de toilettage. Son objectif était de créer sa propre entreprise pour pouvoir travailler selon ses convictions et ses valeurs, qui sont l'amour, la passion et le respect. Dans son salon, vous ne verrez aucune contention : elle s'assurera que les animaux se sentent calmes et apaisés lors de leurs visites.

Une année plus tard, avec 495 heures d'études professionnelles en toilettage et un stage d'une durée de 70 heures, elle possède maintenant l'expertise nécessaire à la profession. Pour l'ouverture de son salon, elle s'est procuré des équipements de qualité afin d'offrir des services professionnels et respectueux des animaux. Son salon de toilettage est minutieusement pensé et organisé. Une belle table haute ainsi qu'une grande baignoire adaptée sont installées dans le but de garantir un environnement propre et sans stress pour vos animaux de compagnie.

Bien qu'elle se concentre davantage sur le toilettage des chiens, elle peut aussi accueillir vos chats pour les coupes de griffes. Le salon de toilettage Beauty Shop est ouvert du lundi au vendredi et Phanie s'efforce d'accommoder les besoins de chacun de ses clients. Les rendez-vous sont organisés de sorte que les animaux



La propriétaire, Phanie St-Hilaire, devant son tout nouveau salon de toilettage Beauty Shop situé au 5684 rue Principale à Ascot Corner.

Photo : Mélanie Dessaint



ATELIER *Chantal Skilling*

Service de patron
Confection
Réparations

Ascot Corner

514 466-9768

atelierchantalskilling@videotron.ca



SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.

5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 **819 562-6541**

ne se croisent pas lors de leur visite. Les tarifs varient en fonction de l'état de votre animal, mais se situent généralement autour de 50 \$ de l'heure. Sa station est nettoyée entre chaque client, et ses équipements tels ses rasoirs et ses ciseaux sont également stérilisés. Phanie n'utilise que des produits naturels et biologiques, car le bien-être de vos animaux est essentiel à ses yeux. Elle vous prodigera d'ailleurs de judicieux conseils pour l'entretien de votre animal lors de votre retour à la maison.

De plus, dans le but d'assurer un suivi adéquat, elle tient un carnet personnalisé de votre animal : nom, grosseur, grandeur, soins prodigues, produits utilisés, liste de ses vaccins et même des notes concernant son tempérament. Votre animal sera traité aux petits soins avec Phanie. Il repartira tranquille et serein, car avec Phanie, il n'y a pas de stress, que du calme. Vous serez agréablement surpris (et peut-être même un peu jaloux) lorsque vous retournez chercher votre animal, car en plus des soins qui lui auront été prodigues, il aura eu droit à sa dose de parfum.

Je vous encourage fortement à aller à sa rencontre!

Bienvenue à vos poils!



C'est dans un environnement sécuritaire et une ambiance paisible et respectueuse que la toilettuse Phanie St-Hilaire accueille ses clients.

Photo : Mélanie Dessaint

NOUVEAU À ASCOT CORNER SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Beauty Shop
Toilettage

POUR PLUS D'INFORMATION
819 820-4112 - 5684, rue Principale



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Stéphane Rioux



Rémi Robert

De mémoire, en 2022, j'avais rédigé une chronique pour dénoncer la violence perpétrée à l'encontre des femmes. J'y abordais précisément le fléau des féminicides et la hausse alarmante de la violence commise en contexte conjugal, invitant humblement les lecteurs et lectrices à réfléchir à la sécurité de femmes au Québec. Toujours dans ce texte, j'attirais l'attention sur les statistiques effarantes que répertorie l'Institut national de santé publique (INSPQ) pour faire état de l'urgence de rendre meilleur le soutien offert aux femmes en situation de vulnérabilité et améliorer l'efficacité des milieux communautaires, trop souvent débordés et incapables de fournir aux nombreuses demandes. À titre de rappel et pour mesurer la gravité de la situation, en 2020, 11 femmes furent victimes d'un féminicide. En 2021, 17. En 2022, 15. En 2023, année de relative accalmie, 9. Et cette année, en date du 11 octobre 2024, la situation demeure dramatique : 15 femmes ont payé le prix de leur vie aux mains d'un conjoint jaloux, possessif, contrôlant, désespéré, violent. Quand, dans un couple, elle repose

Les pigeons

sur les tisons de la haine envers autrui, la jalousie est potentiellement mortelle.

Je m'adresse aujourd'hui aux pigeons de ce monde, ceux d'ici et d'ailleurs, qui conçoivent la femme comme un objet, une possession ou un être servile qui ne mérite même pas le droit de parole. Ces mêmes hommes qui dans leurs schémas de pensée excessivement obtus définissent la relation de couple sous l'angle d'une domination et d'un rapport de force, à l'intérieur duquel ils font tout pour être les plus forts et avoir toujours raison. Vous, les pigeons sans plume, sans nécessairement commettre l'irréparable, agissez de telle sorte que vos comportements toxiques tuent à petit feu les femmes qui partagent votre vie. C'est, psychologiquement, tout aussi dévastateur et nous le savons tous.



C'est en discutant récemment avec une dame que j'ai quelque peu mesuré l'ampleur du malheur, serti de violence, que vivent de nombreuses femmes, actuellement en relation ou nouvellement séparées. Cet état d'abattement dans lequel plusieurs d'entre elles finissent par se retrouver, nourrissant au surplus une culpabilité qui ne doit pourtant pas être la leur, est franchement préoccupant ; en conséquence et selon la durée vécue de la relation, le chemin de la reconstruction personnelle semble long et sinueux, mélancolique et rempli de nostalgie. Je ne suis plus



COMMANDEZ EN LIGNE
www.lacantineascot.com

PAR TÉLÉPHONE 819.346.6333

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER



la sienne, m'a-t-elle dit, résonne encore dans mes oreilles comme un immense soulagement, mais pas nécessairement comme une paix d'esprit.

Sans posséder d'expertise en la matière, ni même prétendre une connaissance approfondie du sujet, je déplore ici à trois attitudes qui paraissent communes à tous les pigeons, comme s'ils étaient tous configurés de façon identique et concertés dans leurs manières d'agir : la culture du mépris, la valorisation de la peur et le culte du contrôle.

Souvent précédée par la culture de l'éloge, la culture du mépris est une stratégie binaire douteuse basée sur la manipulation. L'adoration et la légèreté des débuts semblent souvent dissimuler une stratégie de contrôle, qui prend soudainement fin lorsqu'un doute

ou un inconfort est exprimé de la part de la femme. Soudainement, les mots deviennent des armes et la tendresse démontrée se transforme en mépris, contraignant la femme à subir la critique et un flot gratuit de reproches. Et ce mépris, à force d'être répété, joue dans la tête et conduit très souvent à la dévalorisation volontaire. Consécutivement l'estime et la confiance de soi, tout y passe. Et, meurtrie, la femme est de moins en moins elle-même.

La peur est une arme de destruction massive. Trêve de métaphore, le chantage et les menaces réitérées, l'agressivité et la violence instaurent un climat de méfiance et une crainte durable. La peur de voir revenir le pigeon soudainement, la peur d'être recherchée, la peur qu'il sache tout et surgisse à n'importe quel moment. Ça, c'est concrètement de la torture mentale. Les pigeons qui n'acceptent pas la rupture de leur union et qui cultivent la peur agissent délibérément pour maintenir la femme en otage et faire d'elle une personne continuellement inquiète et préoccupée.

Le contrôle maladif exercé sur la vie de l'autre de façon insidieuse afin de restreindre la liberté de pensée et de mouvement est lui aussi aberrant, et l'imagination machiavélique des hommes pour atteindre leur objectif est fascinante, autant qu'elle me désole ; prendre possession des réseaux sociaux, géolocaliser tous les déplacements, traquer toutes les communications et sous-entendre qu'il pourrait toujours lui arriver, à cette ex-copine, quelque chose de fâcheux est d'une cruauté psychologique indescriptible et tout cela vise à réduire l'espace vital et l'épanouissement d'une nouvelle vie. Comme si la femme qui a décidé de se refaire une vie plus heureuse était reprochable de vouloir s'épanouir.

Sérieusement, les pigeons, vos manières sont ignobles. Cessez d'empoisonner la vie des femmes. Cessez vos turpitudes qui visent malicieusement à leur ronger le cœur et la tête jour et nuit. Allez chercher de l'aide, car c'est vous qui êtes spirituellement, moralement et humainement à reconstruire. Et, de toute façon, dans l'état actuel des choses, vous ne les méritez pas ces dames qui veulent aimer et être aimées tendrement, à leur juste valeur et à hauteur de femme.

J'ai besoin de **relève**



Je suis **jeune**



Je suis **jeune**



Je **démarre**

Photos : Freepik.com

**LE SOUTIEN NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER VOS
PROJETS D'ENTREPRISES**



HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Des
organismes
à votre
service

Le CAMO

Un acteur clé pour l'épanouissement des entreprises du Haut-Saint-François

Le Comité d'adaptation de la main-d'œuvre (CAMO) du Haut-Saint-François est un groupe de concertation qui œuvre au développement et à l'épanouissement de la région en matière d'emploi. En rassemblant divers acteurs locaux, le CAMO contribue activement à la résolution des problématiques rencontrées par les entreprises locales et à l'identification de solutions adaptées aux réalités économiques de la région.

Le CAMO se réunit chaque mois afin de discuter des défis auxquels sont confrontées les entreprises du Haut-Saint-François. Parmi les membres du comité, on retrouve Services Québec, la SADC (Société d'aide au développement des collectivités), le CLD (Centre local de développement), Hood Packaging, la Chambre de commerce du Haut-Saint-François, Service aux entreprises Estrie, le CJE (Carrefour jeunesse-emploi) et Intro-Travail. Ces organisations collaborent étroitement pour créer un environnement favorable à



Le CAMO offre des formations aux entreprises. Sur la photo, ces personnes participent à une formation en ressources humaines au centre culturel d'East Angus.

la croissance des entreprises et à l'amélioration des conditions de travail dans la région.

Depuis près de quatre ans, le CAMO est coordonné par Léa Duquet. Sous sa direction, le comité a multiplié les initiatives pour répondre aux besoins spécifiques des entreprises locales. Léa Duquet, en collaboration avec les partenaires du CAMO, organise divers types d'activités, telles que des formations, des discussions animées, des conférences ou encore des événements thématiques, afin de répondre aux attentes des entreprises et de leurs employés.

Grâce à son engagement et à sa capacité à rassembler les forces vives de la région, le CAMO joue un rôle crucial dans le développement économique et social du Haut-Saint-François. Il contribue non seulement à l'amélioration des compétences de la main-d'œuvre locale, mais aussi à la création de nouvelles opportunités pour les entreprises, leur permettant de s'adapter aux défis actuels du marché de l'emploi.

Les entreprises et individus intéressés à en savoir plus sur les initiatives du CAMO ou souhaitant partager des informations susceptibles de contribuer à son action sont invités à contacter Léa Duquet par courriel à l'adresse suivante : camo.hsf@gmail.com. Leur contribution pourrait jouer un rôle clé dans l'amélioration des services offerts aux entreprises de la région, renforçant ainsi la vitalité économique du Haut-Saint-François.



Comité d'adaptation de la main-d'œuvre
du Haut-Saint-François



Gilles Doyon

Propriétaire

Deux adresses pour
mieux vous servir

282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com
819 832-4944
1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke
819 846-2484

Peinture Laurentides
et Peinture MF, deux
compagnies québécoises



Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!

Une accompagnatrice au service des gens du HSF

Le centre d'action bénévole (CAB) du Haut-Saint-François est heureux de vous présenter Annie Bouchard, accompagnatrice de milieu pour les personnes de 50 ans et plus dans notre MRC. Son mandat vise à écouter, soutenir et accompagner les gens vers les ressources et services disponibles, ainsi qu'à travailler en complémentarité avec les ressources et intervenants du milieu. Le service est gratuit et confidentiel.

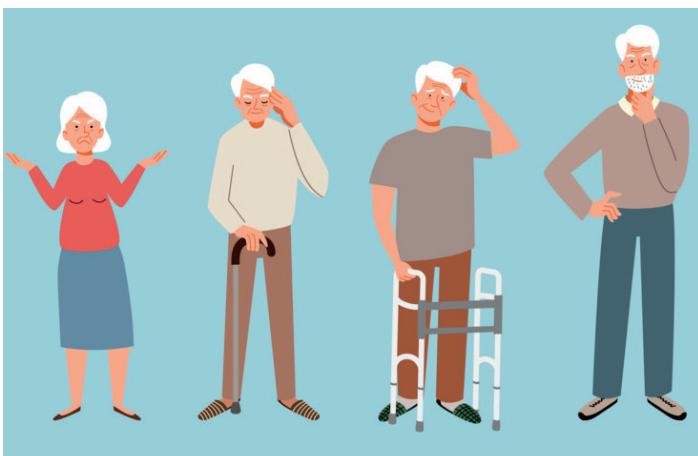
Si vous avez besoin d'aide pour remplir des formulaires, faire un budget, vendre votre maison, trouver un nouveau loyer, etc., n'hésitez pas à la contacter. Elle peut également vous aider lorsque vous souffrez de dépression, de perte d'autonomie, de maltraitance ou de tout autre problème dû à des situations difficiles.

Vous pouvez rejoindre Annie Bouchard, accompagnatrice de milieu, du lundi au jeudi par téléphone ou par texto au 873 339-0390. Si vous avez des questions ou si vous désirez obtenir des informations, contactez le CAB au 819 560-8540 ou visitez notre site à l'adresse <https://www.cabhsf.org/>.



Annie Bouchard, accompagnatrice de milieu au CAB

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
Du Haut-Saint-François



Assemblée générale annuelle

**Mercredi, 6 novembre 2024
à 9 h 30**

au centre communautaire de Weedon
209, rue des Érables (sous-sol)

Pour plus d'informations :
819.560.8540

Au plaisir de vous rencontrer!

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
Du Haut-Saint-François

Soins palliatifs et de fin de vie
(dont l'aide médicale à mourir)

 **CONFÉRENCE**

animée par

Dre Ève-Reine Gagné
Anne-Marie Moore, infirmière clinicienne

 **Mercredi, 6 Novembre 2024**
Accueil dès 18h15 | Début 19h00

 **Auditorium de la Polyvalente Louis-Saint-Laurent :**
188 rue Kennedy à East Angus
Entrée: porte 6 par la cafétéria (sur le côté)

Préparez vos questions!
Vous aurez l'occasion d'échanger avec les conférencières invitées.

**Ouvert à toute la population
sans réservation**

GRATUIT



Une présentation
de la


**Table de concertation
des personnes aînées
du Haut-Saint-François**
ÉCOUTER | INFORMER | AGIR

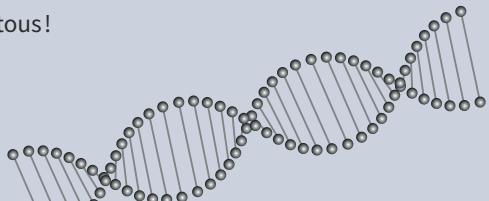
Questions | Information: Marilynne Martel (819) 821-4000 poste 3831

Les soirées culturelles

Les soirées culturelles de l'École de développement professionnel (EDP) du Séminaire de Sherbrooke sont de retour encore cette année. Ces rencontres visent à valoriser la culture, à promouvoir le savoir et à susciter la réflexion. Elles se déroulent dans un esprit convivial permettant l'échange et le dialogue.

En novembre, deux soirées Soif d'apprendre seront présentées. La première se tiendra le **mardi 5 novembre** et aura comme thème La généalogie génétique et autres nouvelles technologies en biologie judiciaire. Le **mardi 19 novembre**, ce sera au tour du neurochirurgien David Fortin de vous présenter le cerveau et son univers. Pour plus d'informations, consultez le site <https://www.seminaire-sherbrooke.qc.ca/edp/conferences-evenements/>.

Bienvenue à tous!



- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

Les départs... Les arrivées

Au Centre d'Hébergement Vigi Shermont, le 6 octobre 2024, est décédée à l'âge de 88 ans, madame **Noëlla Giroux Demers**, épouse de feu Fernand Demers. Elle est allée rejoindre son mari ainsi que son fils feu Paolo. Elle laisse dans le deuil, ses trois enfants: Jean-Denis, Johanne (Marcel) et Hélène (Robert); ses petits-enfants, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces et autres parents et amis.



maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

UN PARTENAIRE
IMPLIQUÉ DANS
SA COMMUNAUTÉ !

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410

francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

Bureau de circonscription :

25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC J0B 1M0

Le coin de John !

Pensées du mois

Novembre est un mois de transition du chaud au froid, du soleil à la noirceur. Nous regardons à travers les nuages et embrassons les percées de soleil et les couleurs.

C'est aussi le moment de se laisser pousser la moustache. Movember, le mois anciennement connu sous le nom de novembre, est le moment où les hommes courageux et altruistes du monde entier se laissent pousser la moustache et où tous se mobilisent pour les soutenir afin de sensibiliser et d'amasser des fonds pour la santé des hommes.

Les collecteurs de fonds Movember forment une communauté mondiale de *Mo Bros* et *Mo Sisters* – aka rock stars qui fait une différence en matière de santé mentale, de prévention du suicide, de cancer de la prostate et de cancer des testicules (<https://ca.movember.com/fr/>). Votre don pourrait contribuer à sauver la vie d'un père, d'un frère, d'un fils, d'un ami, d'un partenaire, d'un homme, peut-être même votre homme.

Que peuvent faire les femmes pendant Movember ? Elles peuvent encourager les hommes, jeunes ou vieux. OK, les baisers ne seront pas aussi amusants ou du moins un peu différents. Si la moustache devient épaisse, signalez la soupe qui la décore.

Je vous souhaite à tous un novembre irlandais.

Que la route s'élève à votre rencontre,
Que le vent soit toujours dans votre dos.
Que le soleil brille chaudement sur votre visage,
Que les pluies tombent doucement sur vos champs.

John ST-Cyr



Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra	28
Atelier Chantal Skilling	30
Bâtiment St-Laurent	17
BMR G. Doyon Centre de rénovation	34
Carrefour Jeunesse Emploi du HSF	26
Centre d'action bénévole du HSF	27
Centre local de développement du HSF	33
Chevaliers de Colomb	21
Corporation des loisirs d'Ascot Corner	31
Création Jade	14
CuisiAscot inc.	27
Déneigement Donald Landry	27
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	12
Distributions Payeur inc.	28
Esthétique Zéni Perfo	20
Excavation M. Toulouse	26
Excavation Steve Leblanc	37
Familiprix	8
Ferme Au Pré Bleu	19
François Jacques, Député de Mégantic	36
Garage Roger Gourde	25
Groupe BOD, Division technochimie	9
Groupe Paré	22
IGA Couture	13
Importations A. Rivard inc.	30
Intro-travail	28
JF Transport	16
Judith Perron, travailleuse sociale	22
La Cantine	32
Les Eaux Sylvain Bernier	20
Les Terreux MN	5
Luc Jacques Service	25
Maçonnerie M. Corriveau	36
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale	25
Massothérapie Sophie Bisson	27
Michel Donaldson, Mini Excavation	36
Municipalité d'Ascot Corner	7
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné	11
Pompes Traitements d'eau Bernier	28
RE/MAX d'abord, Éric Godbout	38
SADC du Haut-Saint-François	29
Usinage RM	18
Vachon céramique	24

R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION
Steve Leblanc



4422, route 112
Ascot Corner JOB 1A0
Fax : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com



Équipe Godbout Bouchard



RE/MAX
D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE



Eric Godbout
Courtier immobilier
Cellulaire : 819 571-5350
Bureau : 819 822-2222
Courriel : vendu001@gmail.com
À Ascot Corner depuis 24 ans



Dany Bouchard
Cellulaire : 819 640-3333

Nous visons votre satisfaction!

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

Disponibles 7/7 jours

Dates de tombée et de publication pour 2024					
Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 ^{er} février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	16 février à 12 h	1 ^{er} mars	7	6 août à 12 h	Mi-août
3	15 mars à 12 h	1 ^{er} avril	8	15 septembre à 12 h	1 ^{er} octobre
4	17 avril à 12 h	1 ^{er} mai	9	17 octobre à 12 h	1 ^{er} novembre
5	16 mai à 12 h	1 ^{er} juin	10	15 novembre à 12 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.
Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.

Des organismes qui collaborent entre eux!



Le Grand Chevalier Normand Fréchette a reçu le prix Abbé McGivney parce que son conseil a été le seul de la région à atteindre ses objectifs de recrutement de membres. Luc Bibeau, député du district 35 lui remet aussi reçu un certificat soulignant la meilleure moyenne de ventes de billets par le club d'Ascot Corner au prorata des membres.

Photo : Hélène Bédard



Bertrand Ash a reçu le prix du meilleur vendeur de billets de tirage de la campagne des œuvres charitables de son conseil et de son district. On le voit ici entouré de Normand Fréchette, Grand Chevalier, et du député du district 35, Luc Bibeau.

Photo : Hélène Bédard



La présidente du journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance, a reçu un certificat de reconnaissance des mains du Grand Chevalier, Normand Fréchette, lors du brunch tenu le 6 octobre dernier au profit du journal. Les Chevaliers de Colomb tenaient à souligner sa précieuse contribution à la vie communautaire de notre municipalité.

Photo : Hélène Bédard



Le 5 octobre dernier, le journal Aux Quatre Coins accueillait le colloque régional de l'association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) au centre Paul-Lessard. Une quarantaine de personnes de différents journaux étaient présentes pour l'occasion.

Photo : Louise Sarr

Une communauté bien vivante !



La responsable du club de course Claudette Jutras simule une attaque au couteau envers le conseiller Alain Rondeau lors du cours d'autodéfense offert dans le cadre de la semaine des aînés.

Photo : Gabrielle Thériault



Plusieurs citoyens actifs se sont réunis à l'occasion de la semaine des aînés afin de participer à un entraînement en plein air en compagnie de l'entraîneur Zijad Salkica.

Photo : Hélène Bédard



Le talent et la créativité sont bien présents dans le cours Petits artistes, qui est offert tous les samedis matin à 10 h.

Photo : Élisabeth Nadeau



Le samedi 12 octobre, Isabô Royer a su captiver son auditoire en présentant le conte 10 profs délicieux de Ross Montgomery lors de son incontournable Heure du conte.

Photo : Hélène Bédard



On bouge et on s'amuse le samedi à 8 h 45 dans le cours Touche à tout sportif.

Photo : Gabrielle Thériault



Ces jeunes s'initient au rugby en compagnie de l'animatrice Moka tous les samedis à 10 h.

Photo : Gabrielle Thériault



Tous les mardis soir, les plus braves se rencontrent dans le cadre du cours de Cardio-Tonus. Les exercices sont adaptés aux différents niveaux des participants, mais tous améliorent leur condition physique.

Photo : Christophe Duret



Près d'une trentaine de personnes bougent ensemble les lundis matin lors de l'activité Viactive. Cette activité permet aux personnes aînées de garder la forme tout en socialisant et en s'amusant.

Photo : Christophe Duret