

# Aux Quatre Coins

OCTOBRE 2024 ♦ VOLUME 39 - NUMÉRO 8

## Une descente de rivière trépidante!



Le 24 août dernier, les plus intrépides ont participé à la longue descente sous la supervision des guides Jean-Olivier Vallières et Caroline Lefebvre.

Photo : Hélène Bédard



**Flavo Micro  
épicerie & café**

Page 30

### DANS CETTE ÉDITION :

#### Fête de l'Halloween en famille

Samedi 26 octobre de 13 h 30 à 16 h

19

#### Les aînés bougent en gang!

Plusieurs activités offertes

20

#### Brunch des Chevaliers de Colomb

Dimanche 6 octobre de 9 h à 11 h

22

#### La densification urbaine

Un enjeu de société

28



# Des kayakistes fiers de leur descente !

Photo : Hélène Bédard



*Le fort débit de la rivière n'a pas emp ech e les pagayeurs de s'amuser et de profiter pleinement du superbe paysage.*



*Malgré une rivière mouvementée, les participants de la première descente sont arriv es à bon port sous l' eil attentif des guides exp eriment es Jarek Castonguay, Robbie Gosselin, Daniel Allaire et Christian Tardif.*

*Les guides ont, une fois de plus, permis aux kayakistes de la dernière descente de vivre une expérience remplie de défi, en toute sécurité.*





## Table des matières

Répertoire téléphonique .....	4
Pages municipales .....	5 à 12
Calendrier des activités .....	6
Loisirs et culture .....	13 à 21
Organismes locaux .....	22 à 26
Chroniques .....	27 à 31
Information diverse .....	32 à 33
Index des publicités .....	33



## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

*Christine Lafrance*

L'automne est à peine commencé et déjà ça fourmille d'activités dans notre municipalité. Il y en a pour tous les âges et tous les goûts. Les aînés sont invités à bouger durant la première semaine d'octobre, à la bibliothèque, on y retrouve l'Heure du conte pour les enfants, Lettres attachées, les matinées grands-parents et des offres de livres aussi variées qu'intéressantes. Les familles sont invitées à sortir leur costume et à s'inscrire à la fête de l'Halloween. Et pour ceux qui découvrent les joies de la parentalité (et des couches), inscrivez-vous à la fête des nouveau-nés. Bien sûr, il y a aussi une superbe offre de cours dans la programmation d'automne. Si vous n'avez pas encore eu l'occasion de vous inscrire, prenez le temps de vérifier, il reste peut-être encore des places.

Dans ce numéro, vous découvrirez des photos illustrant la descente de rivière, la rentrée scolaire et la fête des nouveaux voisins. Vous pourrez apprendre ou réapprendre (on ne le répète jamais assez) sur l'importance de déposer les bonnes matières résiduelles au bon endroit et l'impact de nos gestes sur l'environnement et sur notre portefeuille. Vous aurez également la chance de lire plusieurs chroniques qui nous informent et qui nous font réfléchir ainsi que des articles rédigés par nos organismes locaux.

En terminant, toute l'équipe du journal vous invite à participer au brunch des Chevaliers de Colomb le dimanche 6 octobre de 9 h à 11 h. Les recettes de ce brunch seront remises à notre journal ou plutôt à votre journal. Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre soutien.

Bonne lecture et bon automne!



**AUX QUATRE COINS**, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage:** 1550 copies

**Format:** 8 1/2" sur 11"

**Impression:** MJB Litho

**Dépôt légal:** Bibliothèque nationale du Québec  
D 8751399.

**Infographie:** infographie.auxquatrecoins@gmail.com

**Révision:** Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Journal communautaire

**AUX QUATRE COINS**

**Adresse:** 5699, rue Principale, #7  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

**Courriel:** journal.auxquatrecoins@gmail.com

**En ligne:** ascot-corner.com/journal-communautaire

**Facebook:** Aux Quatre Coins

**Pour information:** Hélène Bédard, éditrice  
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **jeudi 17 octobre à 19 h** à la salle Horace- Bastonnais.

**CENTRE  
D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- ◆ Popote roulante / repas communautaire
- ◆ Accompagnement-transport
- ◆ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ◆ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ◆ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

**cab@cabhsf.org**      **819-560-8540**  
**209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc J0B 3J0**





# Répertoire téléphonique

## ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais .....	
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca) .....	819 560-8562
Heures d'ouverture : Lundi : 9 h à midi	
Mardi : 13 h à 19 h	
Mercredi : 13 h à 19 h	
Samedi : 10 h à 15 h	
Jeudi, vendredi et dimanche : Fermé	
Chevaliers de Colomb, <b>Normand Fréchette</b> .....	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Bertrand Ash</b> .....	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Samuel Bibeau</b> .....	
.....info@dribbleursduhautstfrancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, <b>France Tardif</b> .....	819 832-4741
Conseil d'établissement, <b>Anabel Côté</b> .....	819 780-4427
Corporation des loisirs, <b>Suzanne Hardy</b> .....	819 569-1952
Cuisine collective, <b>Manon St-Louis</b> .....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, <b>Christine Lafrance</b> .....	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
Presbytère .....	819 562-6468
<b>Marlène Robert</b> , secrétaire-comptable .....	403 689-5635
<b>Père Fernando Ferrera</b> c.m.f. ....	873 200-4066
Conseil de Fabrique, <b>Jacqueline Maher</b> .....	819 564-8378
Table de concertation des personnes âgées, <b>Alain Rondeau</b> .....	873 662-4134

## MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

**URGENCE** – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... **819 560-8560**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Jonathan Piché**, directeur général et secrétaire-trésorier ..... poste 2603

**Brigitte April**, directrice générale adjointe comptabilité ..... poste 2601

**Gabrielle Thériault**, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire ..... poste 2631

**Julien-Carl Roux**, directeur des travaux publics ..... poste 2606

**Stéphane Roy**, dir. de l'urbanisme et de l'environnement ..... poste 2605

**Vanessa Baillargeon**, tech. en urbanisme et en environnement ..... poste 2608

**Éric Bourget**, coordonnateur des travaux publics, ..... poste 2602

**Christophe Duret**, Agent aux communications et bibliothèque ..... poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale ..... 819 560-8560 poste 2632

## CONSEIL MUNICIPAL

**Nathalie Bresse**, Mairesse ..... 819 434-1855

**Gina Castelli**, O.R.H. .... 514 915-2760

**Sylvie Boucher**, PAI 1, urbanisme, incendie, RH ..... 819 943-5852

**Alain Rondeau**, PAI 3, sports, loisirs, culture ..... 873 662- 4134

**Stéphane Baillargeon**, PAI 1, environnement, rayonnement ..... 819 452-1881

**Lisa Cadorette**, PAI 2, transport, voirie, incendie ..... 819 348-0809

**Hélène Bédard**, PAI 2 et 3, RH, finance,

Chambre commerce, rayonnement ..... 819 566-7166

## AUTRES SERVICES

### La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette .....	819 565-2871
Aide à domicile HSF .....	819 832-2200
Alcooliques anonymes .....	819 564-0070
Ambulance.....	911
<b>Bureau de poste</b> .....	819 791-1627
5699 rue Principale	
Heures d'ouverture :	
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h	
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h	
Samedi et Dimanche : Fermé	
Braconnage S.O.S.....	1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie) .....	819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF.....	819 832-1513
Centre anti-poison .....	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle .....	1 877 447-3423
Centre de services éducatifs	
populaires du HSF .....	819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie .....	819 564-7100
CLD (Centre local de développement) .....	819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi) .....	819 832-2403
Chambre de commerce du HSF .....	819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F.....	819 821-4000
CDC (Corporation de développement	
communautaire du HSF).....	819 832-2222
Cuisines collectives du HSF.....	819 832-1176
Drogue : aide et prévention.....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive .....	819 822-5678
Info-crime Québec .....	1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7) .....	811
Interligne (diversité sexuelle et de genre).....	1 888 505-1010
Intro-Travail .....	819 832-1750
Jeu : aide et référence .....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie .....	819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale).....	819 877-3050
La Relève HSF.....	819 875-5050
Ligne aide Abus envers les aînés.....	819 489-2287
Ligne parents.....	1 800 361-5085
Moisson HSF.....	819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François.....	819 560-8400
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse .....	819 566-4121
SADC .....	819 832-2447
Secours Amitié Estrie .....	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie .....	819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) .	819 821-4727
S.O.S. Grossesse .....	819 822-1181
Sûreté du Québec.....	819 875-3331
Tel-Jeunes.....	1 800 263-2266
Transport de personne du HSF.....	819 832-2711
Virage Santé mentale.....	1 800 449-2674







**Nathalie Bresse**  
maire

## Message de la mairesse

Récemment, notre municipalité a tenu une consultation publique sur un projet important pour notre territoire. Lors de cette rencontre, plusieurs citoyens ont exprimé le souhait de voir les avis publics municipaux diffusés plus largement. En particulier, l'idée de les publier dans notre journal communautaire a été proposée.

Actuellement, selon la loi en vigueur, les avis publics sont publiés sur le site internet de la Municipalité ainsi qu'à l'entrée de l'hôtel de ville. Nous comprenons que ces méthodes de diffusion ne sont peut-être pas accessibles à tous. Cependant, le journal communautaire n'est publié que dix fois par année, ce qui rend ce moyen de diffusion inefficace dans le traitement des avis publics.

Nous prenons cette demande très au sérieux et nous envisageons d'explorer des options afin d'améliorer l'accessibilité de nos avis publics. Comme le journal communautaire présente des contraintes en termes de fréquence de publication, d'autres moyens pourraient être envisagés dans le but d'assurer un meilleur accès à l'information.

Nous vous tiendrons informés des développements à ce sujet et nous vous encourageons à continuer de nous faire part de vos suggestions. Votre participation active est essentielle afin que notre municipalité demeure un lieu où la voix de chaque citoyen est importante.

### Parlons de récupération et de compost

La protection de notre environnement est une priorité pour notre municipalité. Chaque geste compte, et c'est pourquoi nous encourageons

tous nos citoyens à adopter de bonnes habitudes de récupération et de compostage.

Trois mots importants sont à retenir lorsque l'on récupère : papier, carton et contenant. Ces matériaux doivent être placés dans le bac de récupération, qui est bleu. Un tri correct de ces matières permet non seulement de réduire les déchets, mais aussi de faciliter le processus de recyclage.

Il est important de savoir que la récupération coûte 7 \$ par porte, alors que le compostage est entièrement gratuit. En revanche, l'envoi des déchets à l'enfouissement s'élève à 160 \$ par tonne, ce qui représente un fardeau financier important pour notre municipalité.

Le compostage, en particulier, est une pratique simple et bénéfique. Il transforme les déchets organiques en un riche fertilisant naturel, réduisant ainsi le volume des déchets et enrichissant nos sols. Nous encourageons chaque foyer à participer activement.

Nous invitons tous les citoyens à consulter notre site internet à l'adresse <https://ascot-corner.com/services-citoyens/matieres-residuelles/> dans le but d'obtenir plus de détails sur les matériaux acceptés lors de la récupération, sur les consignes de compostage et sur les matières acceptées à l'écocentre situé au garage municipal. Ensemble, nous pouvons faire une différence significative pour notre environnement et ainsi favoriser un développement encore plus durable dans notre municipalité.



## Avis public

Pour connaître toutes les informations concernant la vente pour défaut de paiement des taxes municipales et scolaires qui se déroulera le jeudi 14 novembre prochain, vous n'avez qu'à consulter le site Web de la Municipalité à l'adresse [https://ascot-corner.com/wp-content/uploads/2024/09/AvisPublic\\_2024.pdf](https://ascot-corner.com/wp-content/uploads/2024/09/AvisPublic_2024.pdf).

Prochaine séance du conseil municipal  
**Lundi 7 octobre à 19 h 30** à l'hôtel de ville

**Nous demeurons  
disponible en  
tout temps**

Passez nous voir à la caisse ou profitez de nos services 24/7 par téléphone, sur mobile et sur le Web.

**1 800 CAISSES | [desjardins.com](https://desjardins.com)**

 **Desjardins**









**Vanessa Baillargeon**  
Technicienne en urbanisme  
et en environnement

## Abris d'auto temporaires

Les abris d'auto temporaires sont autorisés durant la période **du 15 octobre au 30 avril seulement**. L'installation est autorisée sur un espace de stationnement ou sur une allée d'accès au stationnement. Conformément aux dispositions sur les aires de stationnement, les abris doivent être installés à plus de trois mètres de la rue afin de faciliter le travail de déneigement et de favoriser la visibilité lorsque vous empruntez la voie publique.

En dehors de cette période, l'abri d'auto temporaire doit être **complètement démonté et retiré de l'emplacement (toile et structure)**. Cependant, il n'est pas obligatoire de démonter la structure si celle-ci est située dans la **cour arrière**.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.



## Lundi 4 novembre 2024 Compostage des feuilles mortes

*Stéphane Roy, Directeur de l'urbanisme et de l'environnement*

**En** collaboration avec la Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux, il sera possible de déposer les feuilles mortes en bordure de route lors de la collecte normale des matières compostables le **lundi 4 novembre** prochain. Nous vous invitons à les déposer au chemin la veille de la collecte.

Il est important de mentionner que les sacs de plastique ne sont pas acceptés. Vous devez déposer les feuilles mortes et autres résidus verts compostables **dans les bacs bruns ou dans des sacs de papier compostables de grands formats** afin que ceux-ci soient recueillis par les opérateurs lors de cette journée.



# Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Tél. : 819 560-8560 • [ascot-corner.com](http://ascot-corner.com) • Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)



## CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

**Quelle mouche l'a piqué ?**

Araneus diadematus

De façon générale, une morsure ou une piqûre d'insecte/arachnide peut causer une réaction locale :

Une rougeur, des démangeaisons, de la douleur et de l'enflure. Mais déterminer l'auteur n'est pas si simple.

**Morsure ou piqûre ?**

Le verbe « piquer » implique une pointe, alors que « mordre » nécessite deux parties qui se resserrent. Ainsi les hyménoptères (guêpes, abeilles...) vont piquer avec leur dard. Les moustiques, les puces, les punaises vont utiliser des pièces buccales effilées qui percent la peau pour aspirer le sang. Le cas des diptères (mouches, taons) est plus complexe, car il y a plusieurs types de pièces buccales, mais elles vont généralement être paires et coupent la peau pour faire sortir le sang, techniquement il s'agit plus de morsure même si dans le langage courant on parle de piqûres pour ces insectes.

On entend souvent dire que les tiques piquent. Les pièces buccales des tiques ne sont pas pointues, elles vont pénétrer et permettre à la tique de se maintenir en place lors du repas sanguin : il s'agit donc bien d'une morsure.

Les araignées possèdent des pièces buccales (chélicères), qui finissent par un crochet. Il s'agit donc d'une morsure. Toutefois, les morsures d'araignées sont rares, car elles vont mordre uniquement si elles se sentent en danger et non pour se nourrir. Et se baser sur la présence de 2 points d'entrée pour accuser une araignée est plus qu'hasardeux...

**Dangereux ?**

Hormis les allergies graves (notamment aux piqûres d'hyménoptères) qui peuvent nécessiter l'utilisation d'un Epipen®, le risque le plus important des piqûres/morsures reste la surinfection bactérienne. En effet, profitant de l'ouverture dans la peau, des bactéries (le plus souvent celles de la peau elle-même) vont pénétrer l'organisme et provoquer une infection que l'on nomme cellulite. En ce qui concerne les araignées, toutes sont pourvues de venin, mais au Québec peu sont capables de percer la peau humaine et aucune n'est réellement dangereuse pour l'homme (mis à part *Latrodectus variolus* : la veuve noire du Nord qui pourrait présenter un risque à cause de son venin neurotoxique, mais elle est très rare et aucune morsure n'a été référencée à ce jour au Québec).

**Que faire ?**

Tiques:

C'est le seul animal qui reste attaché, plusieurs jours, sur son hôte : rendez-vous à votre pharmacie. Ascot Corner est désormais considéré comme une zone à risque. Vos professionnels évalueront la pertinence de vous donner un antibiotique en prévention de la maladie de Lyme.

Guêpes, abeilles, bourdon...

Retirez doucement le dard le cas échéant (sans appuyer sur la poche de venin, si elle est présente). Surveillez l'apparition possible de réactions allergiques (enflure de la langue, du visage ou des lèvres, difficultés respiratoires, éruption cutanée sur le corps, etc.). Appliquez une compresse d'eau froide peut aider à soulager la douleur (ne pas mettre de la glace directement sur la piqûre). Nettoyez la piqûre avec un désinfectant antiseptique (alcool à friction).

Un antihistaminique pris par voie orale ou une cortisone en crème peut aider à soulager les démangeaisons et le gonflement.

Surveiller les signes d'infection, dans tous les cas, éviter de toucher/gratter le point d'entrée. Au besoin, rendez-vous dans la pharmacie la plus proche.

*Christophe le pharmacien*

## Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

**Heures d'ouverture**

Lundi et mardi 9h à 18h  
Mercredi au vendredi 9h à 19h  
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **famiprix**

5543, route 112, Ascot Corner  
**819 791-LABO (5226)**







**Stéphane Roy,**  
directeur de  
l'urbanisme et de  
l'environnement

## Écocentre d'Ascot Corner

Puisque nous avons, depuis l'an dernier, notre propre écocentre municipal, nous ne tenons plus notre Journée Environnement automnale. Notre écocentre est, en effet, accessible à la population tous les samedis matin de 8 h à 12 h et il le sera jusqu'à l'arrivée de l'hiver. Nous vous tiendrons informés de sa fermeture.

**Lieu :** Garage municipal situé au 30, rue Suzanne-B.-Jacques

### Matières acceptées :

- **Bois naturel :** branches ou parties d'arbres, bûches, feuilles mortes, résidus verts, résidus de jardins, gazon et aiguilles de pin.
- **Bois de construction :** planches, palettes de bois, retailles de bois de construction non peint sans clous ni vis, meubles et armoires de bois, mélamine, bois traité et peint.
- **Granulat :** briques, béton, pierres, céramique et porcelaine. L'asphalte est accepté séparément des autres granulats.
- **Métaux ferreux et non ferreux :** aluminium, clous, vis, tuyaux de cuivre, pièces d'auto, tondeuses, souffleuses, électroménagers, fils électriques, quincaillerie, meubles et étagères.
- **Recyclage et compost :** Les matières recyclables et compostables généralement acceptées dans les bacs bleus et bruns.
- **Pneus :** Un maximum de 8 pneus/année par résidence est accepté. Les pneus doivent être déjantés et avoir un diamètre de moins de 48 pouces.
- **Textiles :** vêtements, chaussures, textiles de tous genres, vieux draps et couvertures.
- **Résidus domestiques dangereux :** peinture, décapants, aérosols, acides, propane, huiles et filtres à l'huile, tubes fluorescents, ampoules et fluocompactes. Il est très important de ne pas mélanger des produits différents dans le même contenant à cause des réactions chimiques.
- **Styromousse :** contenants de styromousse alimentaire rincés et nettoyés (barquettes), styromousse d'emballage (styromousse moulée) et styromousse isolante (retailles et panneaux).
- **Piles et batteries de tous genres**
- **Bonbonnes de propane vides**
- **Cartouches d'encre**
- **Serpuariens<sup>MD</sup>**
- **Sièges d'auto pour enfants**





**GROUPE <sup>BOD</sup> GROUP**  
DIVISION TECHNOCHIMIE

**DISTRIBUTEUR  
DE PRODUITS  
SANITAIRES**

**[groupebod.ca](http://groupebod.ca)**

**Détergent spécialisé**  
Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto  
Agroalimentaire - Désinfectant

**Lave-vaisselle neuf/usage**  
Vente - Location/Achat - Location

**1 888-269-6951**  
25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

**Ouvert au public**





SOUS LE CIEL ÉTOILÉ

## 12 octobre 2024- Le jour de la nuit

Grâce à votre participation, nous souhaitons instaurer la 1<sup>re</sup> édition du **Jour de la Nuit au Québec**, événement déjà bien implanté en France.

Ouvert à toutes et à tous, le Jour de la Nuit est une occasion de se réunir pour démystifier la pollution lumineuse, protéger la biodiversité nocturne et célébrer la beauté du ciel étoilé.

**Mobilisons-nous le 12 octobre 2024!**

### Comment participer?

- Éteignez vos lumières en soirée
- Organisez un événement public
- Participez à un événement près de chez vous

Pour plus d'informations, visitez le [cieletoilemontmegantic.org/jourdelanuit](http://cieletoilemontmegantic.org/jourdelanuit).



RÉSERVE  
INTERNATIONALE  
DE CIEL ÉTOILÉ  
DU MONT-MÉGANTIC



## Céramique Vachon

4571, Route 112,  
Ascot Corner, QC, J0B 1A0

819-573-5289

[ceramiquevachon.com](http://ceramiquevachon.com)



RBQ:2416-2000-65

# Les matières résiduelles

Stéphane Roy, Directeur de l'urbanisme et de l'environnement

Depuis plusieurs années, nous vous rappelons que la Municipalité dispose d'une réglementation sur les matières résiduelles. En effet, celle-ci régit les déchets, le recyclage et les matières compostables. Il est important de se remémorer certaines notions qui s'y appliquent.

## Ce qu'il n'est pas permis de déposer dans les différents bacs :

- Il n'est pas permis de déposer tout objet, substance, résidu domestique dangereux ou matière dangereuse résiduelle (RDD) avec les matières recyclables, compostables ou destinées à l'enfouissement. Ces RDD peuvent être déposés en tout temps sous l'abri de notre écocentre situé au garage municipal. Des contenants bien identifiés y sont entreposés pour vous faciliter la tâche.
- Il n'est pas permis de déposer les matières recyclables, les matières compostables ou toutes autres matières pouvant être recueillies par les autres collectes et l'écocentre avec les matières résiduelles destinées à l'enfouissement.
- Il n'est pas permis de déposer les matières destinées à l'enfouissement, les matières recyclables ou toutes autres matières pouvant être recueillies par les autres collectes et l'écocentre avec les matières compostables.
- Il n'est pas permis de déposer des matières non recyclables avec les matières recyclables.
- Finalement, pour disposer de la cendre, il faut s'assurer qu'elle soit complètement refroidie avant de la mettre dans le bac. En petite quantité, la cendre peut être déposée dans le bac de compostage.

## Dépôt et enlèvement des bacs

Pour la collecte des matières recyclables, compostables ou des matières destinées à l'enfouissement, les bacs roulants correspondants doivent être déposés au plus tôt la veille de la collecte et

enlevés au plus tard le lendemain de la collecte.

Il est important de respecter cette procédure puisqu'il est possible que le transporteur modifie son horaire ou son circuit de collecte d'une semaine à l'autre et que votre quartier soit desservi plus tôt en matinée.

## Calendrier de la collecte

### Collecte des matières résiduelles destinées à l'enfouissement

Une fois toutes les quatre (4) semaines.

### Collecte des matières recyclables

Une fois toutes les deux (2) semaines.

### Collecte des matières compostables

Une fois par mois en janvier, février, novembre et décembre

Deux fois par mois en mars, avril et octobre

Une fois par semaine de mai à septembre inclusivement.



## Nombre de bacs

Le nombre maximal de bacs de matières résiduelles destinées à l'enfouissement (noir ou vert) par propriété est égal au nombre d'unités inscrit au rôle d'évaluation de l'immeuble.

La Municipalité fournit les contenants des matières recyclables (bleu) et compostables (brun). Il est possible de demander plus d'un de ces bacs. Nous vous encourageons ainsi à récupérer et à composter.

## Nécessité du respect de ces notions

La Municipalité veille à gérer le bien commun pour l'intérêt général des citoyens. Effectivement, bien que les coûts de gestion des matières résiduelles aient augmenté au cours des dernières années, la Municipalité a su maintenir la taxation à un niveau acceptable. En tant que participants à cette gestion de vos matières résiduelles, vous contribuez à cet effort et nous vous en remercions.



BON GESTE  
BON BAC




[WWW.ASCOT-CORNER.COM/SERVICES-CITOYENS/ENVIRONNEMENT/](http://WWW.ASCOT-CORNER.COM/SERVICES-CITOYENS/ENVIRONNEMENT/)



Salon Cocorico  
COIFFURE

Du style pour elle et lui  
*Nathalie Bresse*  
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner



# La chronique **Écologique**



**Stéphane Baillargeon**  
Conseiller municipal

**En** 2024, la Chine (1,4 milliard d'habitants) et les États-Unis d'Amérique (345 millions d'habitants) produisent 40 % des gaz à effet de serre (GES) de la planète. Historiquement, ces deux nations ont eu des politiques plutôt pauvres en ce qui a trait à la protection de l'environnement, préférant investir dans leurs forces militaires et leur développement économique.

Quand on pense aux efforts produits quotidiennement par nos citoyens, ici à Ascot Corner (plus de 3400 habitants), pour améliorer le sort de tous, il est un peu décourageant de constater que deux des plus puissantes nations du monde échouent lamentablement à la tâche. Mais il se pourrait bien que cette tendance commence à s'inverser, et de manière fulgurante, grâce à de récentes politiques adoptées par la Chine et les États-Unis.

Il semble en effet que ces deux superpuissances, plus que jamais en compétition pour affirmer leur grandeur aux yeux du monde, n'échappent plus à la pression écologique que la communauté scientifique et l'opinion publique imposent aux dirigeants du monde entier. Mieux encore, on réalise de plus en

plus que le passage aux énergies renouvelables est un puissant moteur économique.

En 2016, la Chine annonçait vouloir stabiliser la croissance de ces émissions de GES d'ici 2030. Nous apprenions récemment qu'elle a depuis, à elle seule, installé deux fois plus d'éoliennes et de panneaux solaires que le reste du monde, parvenant ainsi à non seulement stabiliser, mais diminuer ses émissions de GES dès cette année, soit six ans plus tôt que prévu.

Plus près d'ici, le gouvernement américain a fait passer il y a deux ans une enveloppe de 370 milliards de dollars américains pour réduire les émissions de gaz à effet de serre du pays de 40 % en 2030. Encore plus encourageant, ce grand projet de réforme, créé par les démocrates, rapporte énormément d'argent à des états traditionnellement dirigés par les républicains, assurant fort probablement sa survie dans un scénario où les républicains réinvestiraient la Maison-Blanche dans un futur proche.

Ces deux nouvelles combinées auront assurément un immense impact sur notre avenir à tous et apporteront, je l'espère, un vent de fraîcheur et un deuxième souffle à tous ces gens qui, par de petits gestes quotidiens, font les efforts nécessaires pour que les choses changent.

Alors, tenez bon, Ascotoises et Ascotois ! La situation s'améliore de plus en plus rapidement, grâce à l'effet combiné de nos actions concrètes et de nouvelles politiques, mises sur pied par des dirigeants inspirés et influencés par leurs citoyens.



## Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreaux MN**

**Michel Nadeau**  
4495, Route 112  
(coin Galipeau)  
819 820-6175





**Gabrielle Thériault,**  
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Nous tenons encore cette année à exprimer notre gratitude envers les pompiers pour leur présence sur place, garantissant la sécurité des participants. Un grand merci également à la boutique Atmosphère pour la location de plusieurs embarcations, au café Géogène pour le café et les collations santé, à Autobus Coaticook pour le transport des participants ainsi qu'à la Corporation des loisirs pour la petite cantine et l'ambiance musicale. N'oublions pas non plus l'équipe de la voirie d'Ascot Corner, qui a veillé à ce que tout soit prêt avant l'événement et qui nous a prêté les camions de la ville pour le transport des remorques.

Il faut également souligner la présence d'Edwin Moreno de la CDC du Haut-Saint-François dans le cadre du projet RurAltérité et de la communauté brésilienne, représentée par Lilianne Carvalho.



Malgré un fort débit, ce kayakiste a profité pleinement de la descente et des superbes paysages tout le long de la rivière Saint-François.

Photo : John St-Cyr

## La descente de rivière du samedi 24 août a été un véritable succès!

Malgré une participation plus modeste que les années précédentes et une rivière plutôt agitée, la météo était parfaite!

Nous tenons encore cette année à exprimer notre gratitude envers les pompiers pour leur présence sur place, garantissant la sécurité des participants. Un grand merci également à la boutique Atmosphère pour la location de plusieurs

Un grand merci à nos guides qui ont brillamment dirigé nos courageux participants sur la rivière Saint-François : Daniel Dallaire, Robbie Gosselin, Caroline Lefebvre, Jean-Olivier Vallières, Christian Tardif et Jarek Castonguay.

Je tiens à remercier particulièrement les membres du comité organisateur, sans qui l'événement n'aurait pas pu avoir lieu, soit Alain Rondeau, Julie Martel-Gosselin, André Dion et Christian Tardif. Merci également à tous les bénévoles qui ont donné de leur temps pour assurer le bon déroulement de la journée du 24 août. Merci à Chantal Skilling, Gina Castelli, Hélène Bédard, René Rivard, Mélanie Dessaint, Alexandre Bonenfant, Yannick Dostie, Claudette Jutras et Ghislaine Luc.

Finalement, un grand merci à nos partenaires qui nous permettent chaque année de mettre en place cet événement ralliant plaisirs sportifs et nature.



Le guide Christian Tardif a veillé à la sécurité des participants tout au long de la descente.

Photo : Christophe Duret



Un grand merci à tous ces gens qui ont rendu possible, encore cette année, la 6<sup>e</sup> édition de la descente de rivière.

Photo :  
Hélène Bédard







**Christophe Duret**  
Agent aux communications et bibliothèque



**Johanne Labbé,**  
Préposée à la bibliothèque

## Bibliothèque Johanne Demers-Blais

**La** programmation d'automne vient de débiter et plusieurs activités culturelles ont lieu à la bibliothèque Johanne Demers-Blais.

Le **5 octobre**, les grands-parents et les petits-enfants sont invités **entre 11 h et 15 h** pour lire ensemble des contes ou des livres documentaires. Nous préparons pour l'occasion des livres thématiques. La tenue de ville est formellement bannie, mais le pyjama est fortement recommandé!

Le **5 octobre** marquera aussi le retour des **ateliers Lettres attachées**, des activités de création littéraire animées en visioconférence par différents auteurs et autrices du Québec. C'est à **14 h** à la salle Jean-Hardy. La saison 2024-2025 s'ouvrira

avec Charles Sagalane, un écrivain du Lac-Saint-Jean auquel on doit huit livres publiés aux éditions La Peuplade. Suivront l'autrice de romans policiers Chrystine Brouillet (16 novembre), l'autrice et illustratrice jeunesse Orbie (7 décembre), le romancier et poète Alain Farah (15 février) et l'humoriste Yves P. Pelletier (15 mars). L'activité est gratuite, mais il faut s'inscrire au préalable ([ascot-corner.com/programmation](http://ascot-corner.com/programmation)).

Enfin, le **samedi 12 octobre** prochain à **9 h 15**, Isabô présentera à la salle Jean-Hardy le conte *10 profs délicieux* de Ross Montgomery lors de son incontournable Heure du conte. Les monstres seront au rendez-vous, car l'Halloween arrive à grands pas! Un bricolage thématique suivra.



Le 5 octobre, le poète Charles Sagalane, en direct du Nord-du-Québec par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte poétique.

Photo : Sophie Gagnon-Bergeron



# BÂTIMENT ST-LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

[www.batimentst-laurent.com](http://www.batimentst-laurent.com)

**(819) 574-0977**

[info@batimentst-laurent.com](mailto:info@batimentst-laurent.com)





### Les nouveautés de septembre

Les amateurs de bandes dessinées seront servis lors de leur prochain passage à la bibliothèque. Plusieurs ouvrages pour apprendre les techniques de dessin ont été acquis ces dernières semaines. Figurent, notamment, des méthodes pour dessiner des mangas, des *comics*, des héros de *fantasy*, de l'architecture et des caricatures. L'histoire du 9<sup>e</sup> art n'est pas en reste. Plusieurs ouvrages portent en effet sur l'histoire de la bande dessinée du Québec et d'ailleurs, des mangas et des *fanazines*, ces publications amateurs et *underground* qui font le plaisir de publics nichés. Enfin, quelques albums se sont ajoutés à notre collection : *Ama*, du caricaturiste André-Philippe Côté, *Environnement toxique*, de Kate Beaton, et la trilogie *Sapiens : Une brève histoire de l'humanité*, de Casanave, Vandermeulen et Harari.

Du côté de la littérature pour ados et jeunes adultes, la série *Hadès et Perséphone* de Scarlett St. Clair a été complétée. Par ailleurs, ceux et celles qui ont dévoré la série *Captive* voudront mettre la main sur *Lakestone*, de la même autrice. Pour les amateurs de mangas, nous avons complété la série *Jujutsu Kaisen* avec les 23<sup>e</sup> et 24<sup>e</sup> tomes.

Du côté des romans pour adultes figurent *Les femmes du bout du monde* et *Tenir debout* de Mélissa Da Costa, ainsi que *Les yeux de Mona* de Thomas Schlessler et *Un animal sauvage* de Joël Dicker.

Enfin, pour les enfants, nous avons voulu souligner la journée nationale de la vérité et de la réconciliation avec l'acquisition

des albums *Arbre, mon ami*, *Kulu adore*, *Légendes iroquoises*, *Les cadeaux du corbeau*, *Nous sommes les protecteurs de l'eau* et *Quel est mon superpouvoir?*

### Petit ménage d'automne

Vous manquez d'espace ? Vous faites le grand ménage d'automne ? Vous pouvez nous faire don des livres qui encombrant vos étagères. Nous sommes preneurs des romans, livres documentaires, albums jeunesse et bandes dessinées dont vous ne vous servez plus.



### Horaires réguliers

N'oubliez pas que la bibliothèque Johanne Demers-Blais propose de nouveaux horaires depuis le début de l'été.

Vous pouvez maintenant retrouver les heures d'ouverture en tout temps dans le répertoire téléphonique à la page 4 du journal.

Pour connaître nos nouveautés ou nos activités, suivez-nous sur Facebook (<https://www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner/>) et aimez nos publications!

Au plaisir de vous voir bientôt!

## Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



### SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



**819 823-2222**

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON  
GRATUITE**

# Intro-travail

**Emploi?  
Formation?**



Viens découvrir ta voie professionnelle

120, rue Angus Nord, bur. 102 East Angus

**819 832-1750**  
infoeastangus@introcje.ca  
www.introcje.ca  
Suivez-nous sur 

# Nous EMBAUCHONS

faites partie de l'équipe



G R O U P E  
...  
**PARÉ**

**POSTULEZ!**  
rh@groupepare.ca  
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook  
Les Dépanneurs du Groupe Paré





Pompes Traitements d'eau  
**Bernier** Inc.  
Puits artésien

[www.eaubernier.com](http://www.eaubernier.com)

**Tél. : 819 563.9172**  
Sans frais : 1 866 727.3010  
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3



Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

## Carnaval 2025

# Joignez-vous au comité organisateur!

*Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

**N**ous allons bientôt commencer à organiser notre traditionnel carnaval d'hiver et nous vous invitons à venir partager vos idées pour rendre cet événement encore plus exceptionnel.

Vous voulez être bénévole lors de l'événement sans faire partie du comité organisateur? Il suffit de donner votre nom à Gabrielle par téléphone au 819 560-8560 poste 2631 ou par courriel à [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca).

Au plaisir d'organiser le 47<sup>e</sup> carnaval avec vous!



Du 1<sup>er</sup> au 4 février 2024 se tenait la 46<sup>e</sup> édition du carnaval. Environ 500 personnes avaient participé aux différentes activités offertes.

Photo : Christophe Duret



# UN PARTENAIRE IMPLIQUÉ DANS SA COMMUNAUTÉ!



**FRANÇOIS JACQUES**  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

 819 875-5410  
 francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

Bureau de circonscription :  
 25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC JOB 1M0



## Fête des nouveaux voisins Une première édition dans la convivialité

Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque

Le jeudi 12 septembre dernier a eu lieu la première édition de la fête des nouveaux voisins sous le préau du parc Pomerleau. Le 5 à 7, organisé par la Municipalité d'Ascot Corner, avec le soutien financier de la MRC du Haut-Saint-François, avait pour but de célébrer l'arrivée sur son territoire de ses nouveaux résidents et résidentes. Tous les membres du conseil municipal étaient présents pour les accueillir, de même que plusieurs employés et les représentants d'organismes du territoire : La Relève, le Continuum/Réseau Les Éclaireurs, Ose le Haut, le journal Aux Quatre Coins, la Corporation des loisirs, les Chevaliers de Colomb et la FADOQ. Merci à toutes et à tous pour votre présence!

Au total, c'est près d'une cinquantaine de personnes qui se sont réunies dans la convivialité autour de bouchées, d'un verre et d'un quiz au cours duquel ont été testées les connaissances des néo-ascotois et des néo-ascotoises au sujet de leur terre d'adoption.

Merci à nos nouveaux voisins et voisines d'être venus nous voir et merci, surtout, d'enrichir notre belle communauté de votre présence!

Ces nouveaux résidents ont participé à un 5 à 7 préparé en leur honneur au parc Pomerleau.

Photo : Christophe Duret



Le 12 septembre dernier, une cinquantaine de personnes se sont réunies dans la convivialité à l'occasion de la fête des nouveaux voisins. Photo : Stéphane Roy

SYSTÈMES DE CLÔTURES  
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

**GALLAGHER**

 a.rivardinc@videotron.ca

**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**  
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 819 562-6541



**USINAGE R M** Richard Matteau  
président

www.usinagerm.ca  
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803 1 877 832-4803  
819 832-4911 1 877 832-4912

DEPUIS  
**30**  
ans  
À VOTRE SERVICE

# Fête des nouveau-nés 2024

*Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

**L**a naissance d'un enfant est un événement important et rempli de joie pour une famille. La Municipalité d'Ascot Corner tiendra la 9<sup>e</sup> édition de la fête des nouveau-nés le **samedi 11 janvier 2025**, pour les bébés de l'année 2024.

Nous voulons recevoir les jeunes familles et souligner l'arrivée des nouveaux bébés dans notre municipalité. Un brunch convivial sera organisé de 10 h à midi pour permettre aux parents de se rencontrer et pour offrir à chaque bébé un panier de bienvenue.

Afin de commander le bon nombre de repas pour le brunch ainsi que de prévoir la quantité de paniers de bienvenue et d'animateurs pour les enfants, nous devons connaître le nombre de personnes présentes.

Merci de nous informer de la participation de votre famille au 819 560-8560 poste 2631 ou à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfq.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfq.ca).

Pour inscrire votre enfant à la fête des nouveau-nés, nous devons connaître certains renseignements :

- Nom de l'enfant
- Genre de l'enfant
- Date de naissance
- Noms des parents
- Téléphone et courriel pour vous joindre
- Adresse postale
- Allergies alimentaires dans la famille
- Noms et âges des frères et sœurs présents à la fête

Pour participer à l'événement et avoir votre panier de bienvenue, vous devez nous envoyer vos informations **avant le 30 novembre 2024!** Ceux qui le désirent peuvent nous envoyer une photo du nouveau-né et nous la publierons avec plaisir dans la rubrique « Les départs... Les arrivées » de notre journal communautaire.



Le 13 janvier 2024, la Municipalité recevait les familles à l'occasion de la fête des nouveau-nés.  
Photo : Hélène Bédard

**BESOIN D'UN  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?**



819 563-0454  
[ecceterra.com](http://ecceterra.com)

**GARAGE ROGER GOURDE**

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)  
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040



# Venez célébrer l'Halloween en famille au « carnaval des créatures »

Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire



**N**os animateurs vous ont préparé une foule d'activités captivantes : conte ensorcelant, ateliers de bricolage thématiques, décoration de citrouilles et bien d'autres surprises gourmandes vous attendent!

## Voici les informations à retenir!

**Quand :** Samedi

**Heure :** 13 h 30 à 16 h

**Date :** 26 octobre

**Lieu :** Salle Jean-Hardy au centre Paul-Lessard

**Coût :** 20 \$/famille

**Inscription en ligne (obligatoire) du 24 septembre au 18 octobre à l'adresse suivante :** <https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/evenements/#halloween>.

Le 29 octobre 2022, près d'une soixantaine de personnes ont participé à la fête sucrée de l'Halloween.  
Photo : Andréane Rivard



J'ai besoin de **relève**



Je suis **jeune**



Je **démarre**

## LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR RÉALISER VOS PROJETS D'ENTREPRISES



CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

## Du 28 septembre au 5 octobre, les aînés bougent en gang!

Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque

**Le** 1<sup>er</sup> octobre est la journée internationale des aînés. Afin de la souligner, la Municipalité d'Ascot Corner, en collaboration avec la FADOQ et grâce au soutien financier du Conseil Sport Loisir de l'Estrie, organise une semaine spéciale intitulée *En octobre, les aînés bougent en gang!* Entre le 28 septembre et le 5 octobre, les personnes de 50 ans et plus sont invitées à bouger et à participer à l'une de nos 14 activités gratuites organisées au centre Paul-Lessard et au parc Dubreuil.

À l'intérieur ou en plein air, seul ou en groupe, toutes les excuses sont bonnes pour bouger!

Vous pouvez vous inscrire à l'aide de la plateforme SPLEX ([ascot-corner.com/programmation](http://ascot-corner.com/programmation)), par téléphone (819 560-8560 poste 2632) ou par courriel ([communications.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:communications.ascotcorner@hsfqc.ca)).

Le département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, conformément à sa politique Municipalité Amie des Aînés (MADA) et des familles, a pour préoccupation l'épanouissement de ses citoyens et citoyennes aînés. L'événement *En octobre, les aînés bougent en gang!* vise ainsi à soutenir les saines habitudes de vie, l'activité physique et l'inclusion sociale des personnes aînées, en plus de contribuer à la solidarité intergénérationnelle.



En octobre,  
les aînés bougent en  
**gang!**

Du 28 septembre au 5 octobre

Soyez en pleine forme à  
**ASCOT CORNER**

Activités physiques,  
conférences et ateliers gratuits  
pour les 50 ans et plus!



## Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Stéphane Rioux



Organisé par la Municipalité  
d'Ascot Corner



Avec la collaboration de la FADOO



Grâce au support financier du  
Conseil Sport Loisir de l'Estrie

Programme Inclusion en activité physique



## Dates et horaires des activités

Du 28 septembre au 5 octobre 2024 aura lieu l'événement spécial *En octobre, les aînés bougent en gang!* à l'édifice Évariste-Dubreuil, au centre Paul-Lessard, au parc Dubreuil et sur le parcours actif Richard-Lareau. Il s'agit d'une semaine gratuite dédiée à la promotion de l'activité physique auprès des 50 ans et plus.

Venez bouger avec nous à Ascot Corner!

### Samedi 28 septembre

#### Pickleball bigénération!

10h à midi, parc Dubreuil : compétition de pickleball. En double, des équipes composées d'enfants et d'aînés s'affronteront pour l'occasion!

### Lundi 30 septembre

#### Viactive

10h à 11h, centre Paul-Lessard : programme d'exercices physiques composé de routines sécuritaires et adaptées.

#### Jeux de poche FADOO

13h30 à 15h30, édifice Évariste-Dubreuil

#### Initiation au yoga doux

16h à 17h, centre Paul-Lessard : yoga adapté pour les personnes ayant des limitations physiques ou des blessures.

### Mardi 1er octobre

#### Jeux de cartes FADOO

13h30 à 15h30, Édifice Évariste-Dubreuil : Canasta, 500 et crible en toute convivialité!

#### Cours d'autodéfense

16h à 17h, centre Paul-Lessard : les rudiments de l'autodéfense avec Shihan France Carrier.

#### Cours de Cardio-Tonus

18h à 19h, centre Paul-Lessard : un entraînement pour augmenter l'endurance cardiovasculaire et la force musculaire.

### Mercredi 2 octobre

#### Conférence sur la maladie d'Alzheimer

10h à 11h30, centre Paul-Lessard :

« Démystifions les mythes, vieillissement normal vs. troubles neurocognitifs ? ».

#### Conférence-atelier en écoute active

13h à 15h, centre Paul-Lessard : pour se familiariser avec les attitudes et techniques d'écoute active.

#### Initiation au parcours actif

17h45 à 19h15, parc Dubreuil : une activité extérieure pour se familiariser avec le parcours actif Richard-Lareau. Elle combinera la marche et les exercices cardiovasculaires et musculaires.

#### Shuffleboard FADOO

18h15 à 20h00, centre Paul-Lessard) : pour ceux et celles qui ont le goût de pousser le palet en toute décontraction.

#### Danse country: On se déhanche en rythme!

19h30 à 20h15, centre Paul-Lessard : un cours endiable, animé par MPV Danse Country Pop.

### Vendredi 4 octobre

#### Conférence-atelier De l'activité physique pour vieillir en santé

18h30 à 20h, centre Paul-Lessard : intégrer l'activité physique dans le quotidien pour vieillir en santé. Suivra un atelier d'exercices spécialisés avec une ergothérapeute et une physiothérapeute.

### Samedi 5 octobre

#### Matinée des grands-parents à la bibliothèque Johanne Demers-Blais

11h à 15h, centre Paul-Lessard : les grands-parents se reposeront de leur semaine d'activités en compagnie de leurs petits-enfants et liront ensemble un conte palpitant!



Gilles Doyon

Propriétaire

### Deux adresses pour mieux vous servir

282, rue Angus Sud  
East Angus, QC J0B 1R0  
www.bmrgdoyon.com

819 832-4944  
1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke  
819 846-2484

Peinture Laurentides  
et Peinture MF, deux  
compagnies québécoises

*Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!*



819 821-0784 / 819 884-2209



Normand Fréchette  
Grand Chevalier

## Chevaliers de Colomb Le premier brunch au profit du journal

Les Chevaliers de Colomb et votre journal communautaire vous invitent à vous joindre à eux le dimanche **6 octobre** prochain de **9 h à 11 h** à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard à l'occasion du traditionnel brunch mensuel des Chevaliers. Le coût est de 15 \$ pour les 13 ans et plus et une contribution volontaire est suggérée pour les 12 ans et moins comme par les années passées.

Profitez de l'occasion pour venir déguster notre succulent brunch tout en encourageant notre journal communautaire. Nous vous attendons en grand nombre!

Les billets de tirage de la campagne des œuvres charitables des Chevaliers de Colomb sont disponibles cette année encore. Pour ceux qui désirent s'en procurer, vous n'avez qu'à contacter un de nos membres.

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui s'impliquent dans la préparation et la réalisation de nos brunchs. Sans la participation de ces gens, il nous serait impossible de réaliser cet événement qui regroupe plus d'une centaine de personnes chaque fois. Si certains d'entre vous disposent d'un peu de temps et ont envie de s'impliquer pour une bonne cause (brunchs, guignolée, paniers de Noël, etc.), vous n'avez qu'à me contacter au 819 565-2871. Votre aide et votre soutien sont toujours appréciés.

Merci à l'avance



**EXCAVATION M. TOULOUSE**

2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7  
Tél. : 819 564-7018  
Télééc. : 819 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

25<sup>th</sup> Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François

Pour aller au **BOUT DE TES AMBITIONS**

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes
- Apprendre à connaître tes forces et tes passions
- Retourner aux études
- Te lancer en affaires et créer ton emploi
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100 %
- T'établir dans la MRC

16-35 ans  
GRATUIT  
BILINGUE

www.cjehsf.qc.ca  
Carrefour jeunesse-emploi HSF  
cjehsf  
cjehsf@cjehsf.qc.ca

819 832-1513  
1 877 772-1513

Avec la participation financière de : Québec

**Distributions Payeur inc.**

**Martin Paré**  
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

**MEILLEUR VENDEUR AU CANADA**  
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**

819 821-2015  
www.payeur.com





André Doyon,  
trésorier

FADOQ

## Les adhésions en forte croissance

L'été tire déjà à sa fin. Nous avons eu tout ce qu'il fallait : quelques périodes de canicule, quelques orages à tout casser, mais maintenant ce sont les couleurs qui se pointent le bout du nez pour quelques semaines. Quel beau pays!

Ma sœur est allée à la conférence de Monsieur Lunettes. Pour profiter de

ces services, il vous faut une prescription et un rendez-vous (en ligne, à l'adresse <https://monsieurlunettes.net/>, par téléphone au 450 693-0852 ou sans frais au 1 844 693-0852). Ils offrent des montures, des verres allemands haut de gamme, l'ajustement, la garantie... Sans parler des prix qui sont sans compétition!

Les rendez-vous à Sherbrooke sont toujours les jeudis, entre 9 h et 16 h, au bureau régional de la FADOQ, 2050 rue King Ouest, local 100. L'entrée se trouve à l'arrière.

### Les activités cet automne

Lundi 13 h : Le bridge et les poches à l'édifice Évariste-Dubreuil

Mardi 13 h : Les cartes à l'édifice Évariste-Dubreuil

Mercredi à 18 h : Le Shuffleboard au centre Paul-Lessard

Tous les membres sont les bienvenus!

Et félicitations à notre président, Bertrand Ash, pour son excellent travail. Le nombre de membres ne cesse d'augmenter. Nous sommes maintenant 189 membres en règle à la FADOQ d'Ascot Corner. Et nous visons 200 avant la fin de l'année!



COMMANDEZ EN LIGNE

[www.lacantineascot.com](http://www.lacantineascot.com)

PAR TÉLÉPHONE **819.346.6333**

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER



**maçonnerie**  
**CORRIVEAU**  
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

---

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

---

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
Télécopieur : 819 575-1739  
info@maconneriecorriveau.ca



R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION**  
*Steve Leblanc*

4422, route 112  
Ascot Corner JOB 1A0  
Fax : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**  
www.excavationsteveleblanc.com



**CA CUISIASCOT inc.**

Mobilier • Cuisine  
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner  
819 481-1122 • 819 346-2020

**cuisiascot.com**



Hon. Marie-Claude  
**Bibeau**

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.  
MINISTRE DU REVENU NATIONAL

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1  
www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca - 819 347-2598

 mclauddebibeau



## Messes

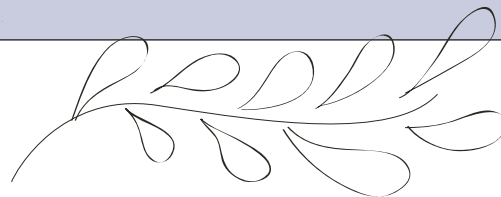
### Octobre 2024

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
6	Camilien Lacroix Jim McElreavy	Parents & amis Parents & amis
13	Messe d'Action de grâce André Lavallière	Merlyne & Yvon Bonneville Son épouse Cécile et sa famille
20	Marie-Claire Roberge Deblois Yvette Chapdelaine	Parents & amis Parents & amis
27	Hubert Couture Ghislaine Letendre- Cadorette	Parents & amis Parents & amis

#### LAMPE DU SANCTUAIRE

6	Famille McElreavy
13	Famille Lavallière
20	Famille Roberge Deblois
27	Famille Cadorette

*Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30. Prière de demander les intentions de messe deux mois à l'avance. Tous les gens intéressés, peu importe leur paroisse, sont invités à venir participer aux célébrations. La musique, l'harmonie et la convivialité accompagnent nos célébrations.*







Anabel Côté

## École de la Source-Vive Une rentrée en famille

Une autre belle année scolaire s'est entamée à l'école de la Source-Vive le mardi 27 août dernier. C'est sous le thème « Ensemble, nous découvrirons notre belle planète » que les élèves ont été accueillis par leurs enseignants. Il fut agréable pour les enfants et leur famille de vivre une semaine d'accueil, de retour à la routine et d'activités. En collaboration avec certains parents bénévoles de l'école, chacune des classes a eu la chance de venir s'amuser dans des jeux gonflables et de partager une collation sucrée. Pour une deuxième année consécutive, les familles ont également été invitées à venir pique-niquer avec leurs enfants au parc Pomerleau le jeudi de la même semaine, en fin de journée. Quel beau moment pour les élèves, qui ont pu s'amuser avec leurs amis, entourés de leur famille et du personnel de l'école!

La première semaine aura donc été vécue dans le plaisir. Celui-ci se poursuivra tout au long de l'année grâce au généreux personnel de l'école qui s'investit avec cœur et énergie pour le bonheur et la réussite des élèves. Les parents bénévoles seront encore

présents cette année pour offrir plusieurs activités aux enfants. Si vous souhaitez vous joindre à eux et offrir de votre temps pour les enfants de notre village, n'hésitez surtout pas à contacter l'école au 819 822-5678.



CRÉATIONS  
**JADE**  
CREATIONSJADE.COM

*Experts en identité  
de marque*

**FIÈREMENT ÉTABLIE  
DANS LA COMMUNAUTÉ  
DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS**



ASCOT  
CORNER



PROGRAMME DE  
RECONNAISSANCE



CONCEPTION  
GRAPHIQUE



BRODERIE ET  
GRAVURE AU LASER



IMPRESSION DTF  
TRANSFERT À CHAUD



SÉRIGRAPHIE  
TEXTILE



BOUTIQUE  
EN LIGNE



Isabô Royer

## Fin de saison en or pour nos Dribbleurs U14

Les Dribbleurs du Haut-St-François ont une fois de plus démontré leur talent lors des séries éliminatoires de la saison 2024 chapeauté par Soccer Estrie. Les équipes U14 féminin LL1 et U14 masculin LL2 ont toutes deux décroché la médaille d'or dimanche le 15 septembre dernier lors de leur match de finale respectif.

L'équipe féminine a battu son adversaire, l'Éclipse de Coaticook-Compton, par la marque de 2-0 et a ainsi gagné l'or et le trophée pour les séries éliminatoires chez les U14 féminin. De leur côté, les Dribbleurs U14M LL2, qui avaient terminé premiers au classement pour la saison régulière après une

saison sans défaite, se sont vu remettre le trophée pour la saison régulière ainsi que celui pour les séries éliminatoires grâce à leur victoire 3-1 en finale contre Le Memphé de Magog. Bravo aux deux équipes championnes qui font briller le Haut-St-François!



Les Dribbleurs U14 masculin LL2 champion de leur catégorie pour la saison régulière ainsi que pour les séries éliminatoires.

Photo : Isabô Royer

L'équipe féminine U14 LL1 des Dribbleurs, grande championne des séries éliminatoires de la saison 2024.

Photo : Stéphane Péloquin

FERME  
**AU PRÉ BLEU**



FERME FRUITIÈRE  
FRAISES + FRAMBOISES + BLEUETS

OLIVIER ET NICOLAS SIMARD

← Sherbrooke
Ascot Corner
East-Angus →

Route 112


→

2 km

Chemin Paul

↓

2 km



### Autocueillette

Au kiosque : fruits frais et produits du terroir

409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0
819-832-3959



## Des organismes à votre service

## Comité des usagers du Haut-Saint-François

Le comité des usagers du Haut-Saint-François est un groupe de bénévoles engagés représentant les personnes qui ont recours à des services de santé et de services sociaux sur le territoire du Haut-Saint-François.

Les membres défendent les droits et les intérêts de ces personnes et contribuent de manière active à l'amélioration continue de la qualité des soins et des services offerts. Ils sont la voix citoyenne sur le terrain et des porte-paroles importants auprès des instances de l'établissement.

Vous avez également le pouvoir d'améliorer la qualité des soins et des services offerts sur le territoire du Haut-Saint-François.

Joignez-vous à notre équipe et faites la différence!

Nous vous invitons à communiquer avec nous (tout est confidentiel) :

- Pour vous informer de vos droits;
- Pour nous faire savoir votre satisfaction ou votre insatisfaction;
- Pour connaître les recours possibles en cas de litige;
- Pour nous suggérer des pistes d'amélioration sur les services.



Vous pouvez joindre la messagerie vocale du comité :

Par téléphone : **819 566-4893**

Par courriel : [comiteusagers.hsf@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comiteusagers.hsf@ssss.gouv.qc.ca)

*Présents pour l'amélioration de la qualité des services*



comité des usagers

du CSSS du Haut-St-François

Défendre vos droits en santé

## Récupération des huiles usées, filtres, contenants et aérosols



**SOGHU**  
Société de gestion des huiles usagées

## Garage Roberge Gaudreault

4987, Route 112  
Ascot Corner  
**819 562-5935**  
du lundi au vendredi  
de 8 h à 17 h

## Municipalité d'Ascot Corner

5590, rue Blouin  
Ascot Corner  
**819 564-6411**  
du lundi au vendredi  
de 7 h 30 à 16 h 30



**IGA** Couture

*Fleurimont*

*East Angus*

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)  
**566-8282**

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)  
**832-2449**



Rémi Robert


## La densification et le syndrome du pas dans ma cour

Lors d'une consultation publique tenue à la fin du mois d'août, plusieurs citoyens de la municipalité ont vivement exprimé leur réticence à l'égard d'un des projets résidentiels que cherche à adopter Ascot Corner à proximité de l'autoroute 610. Certains sont arrivés à la rencontre braqués et fermement campés dans une représentation qu'ils se font de la politique municipale et des élus en poste. D'autres, pour faire valoir leur point de vue, ont haussé le ton et pensaient peut-être naïvement que parler plus fort permet d'imposer son autorité personnelle face aux personnes prises pour cible. À l'évidence, ces individus n'ont jamais suivi le cours de philosophie 101 et n'ont surtout pas appris les bases élémentaires du débat. Aux personnes d'ici et d'ailleurs qui ont d'emblée une attitude rétive, il serait bon de retenir que l'histoire montre que parler plus fort ne donne pas nécessairement raison et qu'une approche aussi confinée de la discussion cache la plupart du temps une incompétence à pouvoir argumenter rationnellement. Faire du bruit, c'est connu, engendre souvent l'impasse réflexive et les babounes


de clowns, même si solidaires entre elles, sont toujours de mauvais goût et nuisibles. Encore une fois, la manière...

Il faut transcender ces humeurs et réfléchir sérieusement aux enjeux de la densification pour constater que la pression induite par l'étalement urbain pèse un poids certain, lequel risque nécessairement de s'accroître dans un avenir à court terme. C'est un fait, le village d'Ascot Corner est de plus en plus relégué par les promoteurs immobiliers de l'Estrie, qui n'ont plus beaucoup d'espace à Sherbrooke pour y bâtir des résidences ou des immeubles locatifs. Faute de terrains pour satisfaire la demande, ces dernières années, plusieurs nouvelles constructions ont vu le jour et la population de la municipalité augmente autant qu'elle se diversifie. C'est en soi une bonne nouvelle de voir les nouveaux arrivants insuffler leur dynamisme et, d'un point de vue financier, les revenus générés par les taxes ne sont pas négligeables pour une municipalité de petite taille qui espère toujours avoir les moyens de ses ambitions pour desservir le mieux possible ses citoyens. Sauf que...

À l'image d'autres municipalités de l'Estrie et de la Montérégie (j'ai déjà abordé le sujet dans une chronique précédente), la nappe phréatique d'Ascot Corner s'amenuise continuellement. Du coup,

MASSOTHÉRAPIE 

# Sophie Bisson



Massage  
Biopratique  
Hypnose

819 349-3695  
573, chemin Biron  
Ascot Corner

[biopratiquesophiebisson.com](http://biopratiquesophiebisson.com)



*Places disponibles !*

## Judith Perron

Travailleuse sociale

INDIVIDUS - COUPLES - FAMILLE

819 446-4408  
5978, Chemin de St-Élie  
Sherbrooke

ANXIÉTÉ, ÉPUISEMENT, COMMUNICATION  
COACHING PARENTAL, CONFLITS  
VIOLENCE, DÉPRESSION, DÉPENDANCES  
GESTION DE LA COLÈRE, DEUIL

ATELIER

## Chantal Skilling

Service de patron  
Confection  
Réparations

Ascot Corner  
**514 466-9768**  
[atelierchantalskilling@videotron.ca](mailto:atelierchantalskilling@videotron.ca)





l'augmentation des besoins d'alimentation en eau potable d'une population croissante mettra une pression supplémentaire sur la quantité actuellement disponible. En ce sens et sans être alarmiste, certaines municipalités de la province ont mis un frein au développement résidentiel pour cette raison. L'eau potable se raréfie et cela demeure effectivement un véritable enjeu local. La réticence des uns face à l'étalement urbain est recevable et justifiée. Certes justifiée, cette réticence, mais le problème en sera bientôt un d'accès à la ressource.

À une autre époque et durant plusieurs années, Ascot Corner fut le lieu d'enfouissement clandestin de produits toxiques et d'objets polluants. L'une des conséquences en est que le sol, à plusieurs endroits, demeure contaminé et peut constituer un risque pour la santé des gens. Apprendre que des entrepreneurs, probablement pressés de réaliser leurs projets de construction n'ont pas fait de recherches documentées sur le sujet est préoccupant. De vouloir leur octroyer les permis requis avant d'avoir en main les conclusions des investigations est, convenons-en, questionnable. L'étalement ne peut pas se faire les yeux fermés et exige un minimum de rigueur.

Bien sûr que la densification constitue un sujet sensible. La crainte des uns de perdre une certaine quiétude est naturellement prévi-

sible; le changement des habitudes dérange. La peur des autres de voir arriver de nouveaux voisins se comprend aussi parce que la dynamique des interactions changera inévitablement, que ce soit par la quantité d'individus venant s'établir que par l'hétérogénéité des personnes elles-mêmes. D'ailleurs, c'est le propre de toutes les agglomérations d'envergure de le vivre quotidiennement.

La densification urbaine repose donc sur quatre principaux enjeux que sont les revenus potentiels, la disponibilité des espaces permettant le développement résidentiel, la pression des activités humaines sur l'environnement et l'accès à l'eau potable, et le vivre-ensemble qui demande tolérance et respect des uns envers les autres! Le cœur du défi, c'est de réussir à les concilier de façon démocratique.

Dire en pleine séance de consultation qu'on a choisi de s'établir en campagne pour avoir la paix, cela représente plutôt un choix, non pas un argument. Et s'opposer verbalement à l'arrivée graduelle de la ville en campagne au nom d'une tranquillité rurale qu'on souhaite jalousement conserver, c'est un vœu pieux digne d'une époque lointaine, qu'expriment peut-être encore les habitants de St-Profond-des-Creux. Parait-il que c'est loin de tout, là-bas, et qu'on roule les trottoirs très tôt le soir.



**DÉNEIGEMENT  
DONALD  
LANDRY**

**819 570-3257**  
Résidentiel – Commercial  
Tonte de pelouse - Ménage printanier

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

## Les entreprises de chez nous

# Flavo Micro épicerie & café

Mélanie Dessaint

**J'**ai eu le plaisir d'aller à la rencontre d'Ingrid Hochuli, nouvellement propriétaire de Flavo Micro épicerie & café situé au coin du chemin Galipeau et de la route 112 à Ascot Corner. Ingrid a décidé de mettre fin à sa carrière en ressources humaines. En télétravail à temps plein, les relations humaines lui manquaient énormément. Elle a donc décidé de procéder à un changement de carrière et s'est lancée dans ce beau projet, qui a vu jour le 2 août dernier. Passionnée de produits régionaux, cette jeune entrepreneure m'a présenté sa petite épicerie remplie de belles trouvailles et de produits exclusivement québécois.

Vous y découvrirez un vaste choix de fromages en provenance de la fromagerie La Station de Compton et de la fromagerie P'tit plaisir de Weedon, ainsi que plusieurs variétés de charcuteries et de saucissons de Scotstown. Vous y trouverez également un vaste choix de vins et de bières brassées ici, tout ce qu'il vous faut pour organiser un délicieux 5 à 7 entre amis!

Vous avez oublié les œufs ou le beurre pour votre déjeuner? Ne vous inquiétez pas, le réfrigérateur d'Ingrid est rempli de bons œufs frais venant directement de la ferme! Vous trouverez aussi des tartinades aux bleuets, des tartinades de framboises et de la

gelée de pomme en provenance du Verger Le Gros Pierre de Compton, de même que du café de Fitch BayCafé. Vous pouvez même passer une commande de pains frais façonnés par Le jardin de la boulangère d'Ascot Corner, lesquels seront livrés le mercredi. De beaux bouquets de fleurs en provenance de la ferme Les jardins d'etc de Bury sont également disponibles sur commande aux deux semaines. Vous aurez alors une belle table pour recevoir à déjeuner!

Dans ses étagères, vous dénicherez beaucoup de délicieux produits régionaux. Vous ne savez pas quoi manger au souper? Essayez l'une des sauces pour les pâtes disponibles, qui sont, pour y avoir goûté, délicieuses! Il y a aussi une section pour les savons artisanaux et les bombes de bain fabriqués à East Angus, ainsi qu'une section de produits nettoyants bio.

Bien entendu, vous y trouverez les différents produits de la miellerie Flavo confectionnés par Nico, le conjoint d'Ingrid.

En saison estivale, pourquoi ne pas goûter à leur crème glacée au miel? C'est tout simplement succulent! Et n'hésitez pas à essayer un de leurs excellents cafés.



**CHEVALIERS  
DE COLOMB**  
Conseil 11929  
d'Ascot Corner

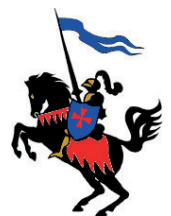
**GRAND CHEVALIER**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

### NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

**Responsable des brunchs :**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

**Deuxième responsable :**  
Gaston Bresse, 819-832-2011



À LA SADC  
ON PEUT  
T'AIDER À :

**CONCRÉTISER  
TON PROJET  
D'ENTREPRISE**

- ▼ Tu as entre **18 et 39 ans?**
- ▼ Tu as une entreprise ou tu as le projet d'en démarrer une?

▶ **AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!**

#### LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre **5 000 \$ et 25 000 \$** par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- **0 % d'intérêt** pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

**POUR EN SAVOIR PLUS,**  
prends rendez-vous à la SADC :  
[www.sadchsf.qc.ca](http://www.sadchsf.qc.ca) 819 832-2447

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Canada Développement économique Canada pour les régions  
du Québec appuie financièrement la SADC



Flavo Micro épicerie & café est un endroit où l'on trouve vraiment de tout, ouvert du mardi au samedi aux heures suivantes :

Mardi et mercredi de 10 h à 18 h

Jeudi et vendredi de 10 h à 19 h

Samedi de 11 h à 15 h

Je suis très heureuse d'avoir fait cette belle découverte. Je souhaite beaucoup de succès à Ingrid et à Flavo Micro épicerie & café, et je vous invite à en faire l'expérience.



La propriétaire de Flavo Micro épicerie & café, Ingrid Hochuli.



**Transport local et longue distance**

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0

**819 620-3509**

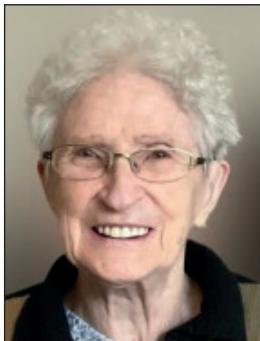


**Transport lourd et hors norme**  
**Service de déneigement**



## Les départs... Les arrivées

À Sherbrooke, le 2 août 2024, à l'âge de 99 ans et 7 mois, est décédée madame **Léonette Létourneau**, fille de feu Fridolin Létourneau et de feu Aurore Tanguay. Elle demeurait à Ascot Corner, native de Saint-Prospér-de-Beauce. Madame Létourneau laisse dans le deuil ses enfants Julie, Yves (Michel Roy), Alain (Guylaine Nadeau), Dany (Pierre Clément) et Robert (Isabelle Girard), ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants.



Elle a été précédée de ses enfants Claude, Antoni et Liette, ainsi que du père de ses enfants, Fernand Boulet. Elle était la sœur de feu Diana (feu Eugène Larochelle), feu Roméo, feu Marie-Ange (feu Élie Vaillancourt), feu Claudia (feu Henri-Louis Poulin), feu Auréa (feu Léo Giguère), feu Yvonne (feu Alphonse Pruneau), feu Fernande (feu Maurice Goulet), feu Noëlla (feu Raymond Poulin) et feu Rolland (feu Thérèse Lacasse). Elle était la belle-sœur de feu Henri (Françoise Champagne), feu Jeanine (feu Renaud Larochelle), Simone (feu Benoit Bussière), feu Thérèse (feu Rosaire Bolduc), feu Anita (feu Jean-Charles Perreault), Micheline (feu Iréné Roy), feu Yvan (Helen Grace), feu Odilon (feu Denise Grenier), feu Lionel (Yvette Roy) et Hélène (Julien Paré). Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La Municipalité d'Ascot Corner est heureuse d'accueillir **Margot Turcotte**, née le 6 mars 2024. Elle est la fille de Karine Francoeur et de Nicolas Turcotte. Elle a également la chance d'être la petite sœur de Zachary.



C'est avec plaisir que la Municipalité souhaite la bienvenue à **Raphaël Bolduc**, né le 8 juin 2024. Megane Bernier et Zakary Bolduc en sont les heureux parents.

Esthétique

madérotérapie & soins du visage  
soins corporel

### Esthétique

- Électrolyse
- Lumière pulsée
- Épilation sucre
- Soin corporel
- Soins du visage
- Produits Image et K' derm
- Phytocéane

**Stéphanie Boucher**  
4652, rue Fontaine  
Ascot Corner JOB 1A0  
**819.943.3780**

# LES EAUX

## Sylvain Bernier

LE SPÉCIALISTE  
POMPES & TRAITEMENT D'EAUX

# 819 574-9551

[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)



## Le coin de John !

### Pensées du mois

En octobre, nous lisons. Lisez-vous?

- 1 La lecture élargit votre perspective. Les livres offrent des fenêtres sur d'autres mondes.
- 2 La lecture est importante, car elle développe l'empathie. Les lecteurs sont souvent plus à l'écoute du monde qui les entoure.
- 3 La lecture permet d'élargir les connaissances. Il ne fait aucun doute que la lecture améliore notre culture générale.
- 4 Les livres construisent un meilleur vocabulaire. Pour être articulé, éloquent, persuasif, expressif et convaincant, il faut un vocabulaire exceptionnel.
- 5 Les livres stimulent la créativité et l'imagination. Chaque livre est à peu près son propre univers, et chaque univers est unique. Il a ses propres règles.
6. La lecture réduit le stress et fonctionne plus rapidement que les autres méthodes de relaxation.
- 7 Les livres apportent la tranquillité. La lecture de livres est importante, car elle est thérapeutique. Après une journée de travail mouvementé, le simple fait de lire peut aider à se détendre.
- 8 La lecture améliore la mémoire. La lecture est importante pour le cerveau, tout comme un bon entraînement l'est pour le corps. Elle fournit une stimulation mentale importante vous aidant à développer une mémoire vive.
- 9 La lecture améliore l'attention et la concentration. Dans un monde où la gratification instantanée est devenue le mode de vie et où la durée d'attention d'un jeune moyen ne dépasse pas quelques minutes, la lecture est importante, car elle peut améliorer la concentration.
- 10 La lecture favorise l'autodiscipline. Les personnes qui lisent avidement développent l'autodiscipline au fil du temps.

Bonne lecture!



John ST-Cyr

## Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra .....	18
Atelier Chantal Skilling .....	28
Bâtiment St-Laurent.....	14
BMR G. Doyon Centre de rénovation .....	21
Carrefour Jeunesse Emploi du HSF .....	22
Centre d'action bénévole du HSF .....	3
Centre local de développement du HSF .....	19
Chevaliers de Colomb .....	30
Corporation des loisirs d'Ascot Corner.....	20
Création Jade .....	25
CuisiAscot inc. ....	24
Déneigement Donald Landry.....	29
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke .....	5
Distributions Payeur inc. ....	22
Esthétique Zéni Perfo .....	32
Excavation M. Toulouse.....	22
Excavation Steve Leblanc.....	24
Familiprix .....	8
Ferme Au Pré Bleu .....	26
François Jacques, Député de Mégantic .....	16
Garage Roger Gourde .....	18
Groupe BOD, Division technochimie .....	9
Groupe Paré.....	16
IGA Couture.....	27
Importations A. Rivard inc.....	17
Intro-travail.....	16
JF Transport.....	31
Judith Perron, travailleuse sociale .....	28
La Cantine.....	23
Les Eaux Sylvain Bernier .....	32
Les Terreaux MN .....	12
Luc Jacques Service .....	22
Maçonnerie M. Corriveau .....	24
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale.....	24
Massothérapie Sophie Bisson.....	28
Michel Donaldson, Mini Excavation .....	29
Municipalité d'Ascot Corner .....	7
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné .....	15
Pompes Traitements d'eau Bernier .....	16
RE/MAX d'abord, Éric Godbout .....	34
SADC du Haut-Saint-François .....	30
Salon Cocorico coiffure .....	11
SOGHU .....	27
Usinage RM .....	17
Vachon céramique.....	10



# Équipe Godbout Bouchard

**RE/MAX**  
D'ABORD  
AGENCE IMMOBILIÈRE



## Éric Godbout

Courtier immobilier

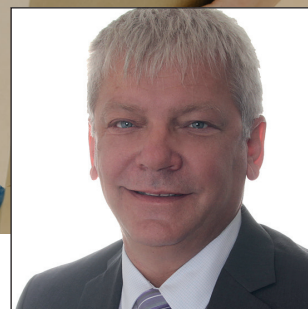
Cellulaire : 819 571-5350

Bureau : 819 822-2222

Courriel : [vendu001@gmail.com](mailto:vendu001@gmail.com)

À Ascot Corner depuis 24 ans

*Nous visons votre*  
**satisfaction!**



## Dany Bouchard

Cellulaire : 819 640-3333

*Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui*  
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

**Disponibles 7/7 jours**

### Dates de tombée et de publication pour 2024

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 <sup>er</sup> février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	16 février à 12 h	1 <sup>er</sup> mars	7	<b>6 août</b> à 12 h	<b>Mi-août</b>
3	15 mars à 12 h	1 <sup>er</sup> avril	8	15 septembre à 12 h	1 <sup>er</sup> octobre
4	17 avril à 12 h	1 <sup>er</sup> mai	9	17 octobre à 12 h	1 <sup>er</sup> novembre
5	16 mai à 12 h	1 <sup>er</sup> juin	10	15 novembre à 12 h	1 <sup>er</sup> décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

**Hélène Bédard, 819 566-7166 - [journal.auxquatrecoins@gmail.com](mailto:journal.auxquatrecoins@gmail.com).**



# Des bénévoles qui n'ont pas peur de se mouiller!



La 6<sup>e</sup> édition de la descente de rivière s'est déroulée sous un soleil radieux.

Photo : Jessiê Gingûes



Les bénévoles Chantal Skilling, Isabô Royer et Gina Castelli accueillient les participants lors de la descente de rivière.

Photo : Christophe Duret



Fanny Giguère et sa fille Marion ont grandement apprécié la collation offerte à leur arrivée. Âgée de 10 ans, Marion était la plus jeune participante.

Photo : Hélène Bédard



Lilianne Carvalho représentait la communauté brésilienne dans le cadre du projet RurAltéré avec un kiosque aussi délicieux pour les yeux que pour la pause. Ce projet d'une période de trois ans, chapeauté par la Corporation de développement communautaire (CDC), a permis aux citoyens de la municipalité et à la communauté brésilienne d'échanger à six reprises lors d'activités de loisirs et de culture.

Photo : Christophe Duret



La cantine, tenue de main de maître par Alexandre Bonenfant et sa mère Mélanie Dessaint, a reçu de nombreux éloges. Les profits étaient remis à la Corporation des loisirs d'Ascot Corner.

Photo : Christophe Duret



Encore cette année, Alain Rondeau a piloté la descente de rivière avec succès grâce à son expérience et à son travail colossal.

Photo : Hélène Bédard



Yannick Dostie a offert bénévolement son aide toute la journée pour le transport des kayaks. Celle-ci a été grandement appréciée.

Photo : Hélène Bédard





Ces garçons se sont bien amusés dans les jeux gonflables à l'occasion de la rentrée.

Photo : Anabel Côté

Ce groupe d'élèves était bien heureux de se retrouver.

Photo : Marie-Claire Dumont

## Soleil et plaisir pour la rentrée scolaire



Bambou est toujours au rendez-vous, au plus grand bonheur des élèves.

Photo : Isabô Royer

C'est une dernière année pour les grands de 6<sup>e</sup> année avant le passage au secondaire.

Photo : Anabel Côté



## La Municipalité accueille ses nouveaux résidents !



Le 12 septembre dernier, la Municipalité et les organismes communautaires recevaient les nouveaux Ascotois au parc Pomerleau à l'occasion de la fête des nouveaux voisins. Ce 5 à 7 a permis aux nouveaux citoyens d'échanger, d'apprendre à se connaître et de découvrir les différents services offerts dans leur MRC.

Photo : Christophe Duret