

# Aux Quatre Coins

SEPTEMBRE 2024 ♦ VOLUME 39 - NUMÉRO 7

## Les Dribbleurs du HSF remportent l'or!



L'équipe des Dribbleurs du Haut-Saint-François U14M L1 ont décroché l'or lors de la Coupe provinciale BMR G. Doyon U14-U16 tenue les 12, 13 et 14 juillet derniers.

Photo : Julianne Proulx



Fête des  
nouveaux  
voisins  
le 12 septembre

Page 15

### DANS CETTE ÉDITION :

#### Les aînés bougent en gang!

Surveillez les activités offertes 16

#### Programmation loisirs

Automne 2024 19

#### Des organismes à votre service

RURART 31

#### Les gens de chez nous

Une femme exceptionnelle 34



# Les Dribbleurs du HSF se démarquent à la Coupe BMR G. Doyon !

Photo : Julianne Proulx



L'entraîneur du U14M L1, Martin Grenier, félicite son gardien de but Tristan Blais et ses coéquipiers Philippe Labranche et Ayden Gaudreau après leur victoire de 2-0 en finale contre leurs adversaires les Dribbleurs du HSF U14M L2.v



Olivier Gagnon-Beauchemin, membre de l'équipe U16M, a participé à la conquête de la médaille de bronze des Dribbleurs du HSF.

La combativité de Josh Garneau a été un atout dans la conquête de la médaille d'or de son équipe U14M L1.

◀ Mathys Marquis, de l'équipe championne des Dribbleurs U14M L1, en pleine action.



Les Dribbleurs U16F, en bleu, ont remporté l'argent à la suite d'une défaite serrée en finale face au Nitro de Windsor.



C'est sous un soleil de plomb que l'équipe des Dribbleurs U16F a remporté la médaille d'argent avec l'aide de la combative # 20 Maely Toulouse.



Membre de l'équipe championne lors de la Coupe provinciale BMR G. Doyon U14-U16 du HSF, Liam Beaugard a contribué au succès de son équipe.



# Table des matières

Répertoire téléphonique ..... 4  
 Pages municipales ..... 5 à 10  
 Calendrier des activités ..... 6  
 Loisirs et culture ..... 11 à 26  
 Organismes locaux ..... 27 à 30  
 Chroniques ..... 31 à 34  
 Information diverse ..... 35 à 37  
 Index des publicités ..... 37



## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

*Christine Lafrance*

**Le** retour à la normale n'aura rien d'ennuyeux avec les nombreuses nouveautés qui vous sont offertes dans la programmation des loisirs. Toutefois, pour que ça fonctionne, ça prend des inscriptions alors... GO, soyez aventureux et appelez vos amis! Proposez-leur de pratiquer des activités ensemble au lieu (ou avant, hi hi!) de prendre un verre. C'est aussi le temps de vous inscrire pour la fête des nouveau-nés 2024 qui se tiendra en janvier prochain. D'ailleurs, pour y avoir participé l'an dernier à titre de nouvelle maman, je vous incite fortement à y prendre part. C'est un moment bien agréable : de la bonne bouffe, des cadeaux, de l'information, de belles rencontres et des discussions avec des gens qui partagent votre (nouvelle) réalité...

Dans la présente édition, vous allez, comme à chaque rentrée, retrouver les photos des activités qui ont été tenues par le SAE cet été pendant que nous faisons relâche, les informations sur les activités à venir à la bibliothèque, la semaine des aînés, la fête des nouveaux voisins, etc. On vous fait aussi découvrir l'organisme RURART et on vous livre une entrevue avec le bédéiste Francis «Grazo» Pelletier. Évidemment, les nouvelles de chez nous, petites ou grandes, ont toutes été rapaillées et sont prêtes à être communiquées.

Bonne lecture et bon automne!



**AUX QUATRE COINS**, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage** : 1550 copies

**Format** : 8 1/2" sur 11"

**Impression** : MJB Litho

**Dépôt légal** : Bibliothèque nationale du Québec  
D 8751399.

**Infographie** : infographie.auxquatrecoins@gmail.com

**Révision** : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Journal communautaire  
**AUX QUATRE COINS**

**Adresse** : 5699, rue Principale, #7  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

**Courriel** : journal.auxquatrecoins@gmail.com

**En ligne** : ascot-corner.com/journal-communautaire

**Facebook** : Aux Quatre Coins

**Pour information** : Hélène Bédard, éditrice  
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **lundi 16 septembre à 19 h** à la salle Horace- Bastonnais.

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818





# Répertoire téléphonique

## ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais .....	
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca) .....	819 560-8562
Heures d'ouverture : Lundi : 9 h à midi	
Mardi : 13 h à 19 h	
Mercredi : 13 h à 19 h	
Samedi : 10 h à 15 h	
Jeudi, vendredi et dimanche : Fermé	
Chevaliers de Colomb, <b>Normand Fréchette</b> .....	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Bertrand Ash</b> .....	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Samuel Bibeau</b> .....	
.....info@dribbleursduhautstfrancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, <b>France Tardif</b> .....	819 832-4741
Conseil d'établissement, <b>Anabel Côté</b> .....	819 780-4427
Corporation des loisirs, <b>Suzanne Hardy</b> .....	819 569-1952
Cuisine collective, <b>Manon St-Louis</b> .....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, <b>Christine Lafrance</b> .....	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
Presbytère .....	819 562-6468
<b>Marlène Robert</b> , secrétaire-comptable .....	403 689-5635
<b>Père Fernando Ferrera</b> c.m.f. ....	873 200-4066
Conseil de Fabrique, <b>Jacqueline Maher</b> .....	819 564-8378
Table de concertation des personnes âgées, <b>Alain Rondeau</b> .....	873 662-4134

## MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

**URGENCE** – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 .....

**819 560-8560**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Jonathan Piché**, directeur général et secrétaire-trésorier .....

poste 2603

**Brigitte April**, directrice générale adjointe comptabilité .....

poste 2601

**Gabrielle Thériault**, directrice des loisirs, des sports,

de la culture et de la vie communautaire .....

poste 2631

**Julien-Carl Roux**, directeur des travaux publics .....

poste 2606

**Stéphane Roy**, dir. de l'urbanisme et de l'environnement .....

poste 2605

**Vanessa Baillargeon**, tech. en urbanisme et en environnement .....

poste 2608

**Éric Bourget**, coordonnateur des travaux publics, .....

poste 2602

**Christophe Duret**, Agent aux communications et bibliothèque .....

poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale .....

819 560-8560 poste 2632

## CONSEIL MUNICIPAL

**Nathalie Bresse**, Mairesse .....

819 434-1855

**Gina Castelli**, O.R.H. ....

514 915-2760

**Sylvie Boucher**, PAI 1, urbanisme, incendie, RH .....

819 943-5852

**Alain Rondeau**, PAI 3, sports, loisirs, culture .....

873 662- 4134

**Stéphane Baillargeon**, PAI 1, environnement, rayonnement .....

819 452-1881

**Lisa Cadorette**, PAI 2, transport, voirie, incendie .....

819 348-0809

**Hélène Bédard**, PAI 2 et 3, RH, finance,

Chambre commerce, rayonnement .....

819 566-7166

## AUTRES SERVICES

### La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette .....	819 565-2871
Aide à domicile HSF .....	819 832-2200
Alcooliques anonymes .....	819 564-0070
Ambulance .....	911

**Bureau de poste** .....

819 791-1627

5699 rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h

Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h

Samedi et Dimanche : Fermé



Braconnage S.O.S. ....

1 800 463-2163

CALACS (agression Estrie) .....

819 563-0793

Carrefour Jeunesse-emploi du HSF .....

819 832-1513

Centre anti-poison .....

1 800 463-5060

Centre d'action bénévole du HSF .....

819 560-8540

Centre de femmes La Passerelle .....

1 877 447-3423

Centre de services éducatifs

populaires du HSF .....

819 832-4059

Centre jeunesse de l'Estrie .....

819 564-7100

CLD (Centre local de développement) .....

819 560-8500

CLE (Centre local d'emploi) .....

819 832-2403

Chambre de commerce du HSF .....

819 574-8240

CLSC - CHSLD du H.S.F. ....

819 821-4000

CDC (Corporation de développement

communautaire du HSF) .....

819 832-2222

Cuisines collectives du HSF .....

819 832-1176

Drogue : aide et prévention .....

1 800 265-2626

École de la Source-Vive .....

819 822-5678

Info-crime Québec .....

1 800 711-1800

Info-Santé et Info-Social (24/7) .....

811

Interligne (diversité sexuelle et de genre) .....

1 888 505-1010

Intro-Travail .....

819 832-1750

Jeu : aide et référence .....

1 800 461-0140

J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie .....

819 564-1354

La Méridienne (violence conjugale) .....

819 877-3050

La Relève HSF .....

819 875-5050

Ligne aide Abus envers les aînés .....

819 489-2287

Ligne parents .....

1 800 361-5085

Moisson HSF .....

819 451-2781

MRC du Haut-Saint-François .....

819 560-8400

Pompiers (administration) .....

819 832-2442

Protection de la jeunesse .....

819 566-4121

SADC .....

819 832-2447

Secours Amitié Estrie .....

819 564-2323

Société Alzheimer de L'Estrie .....

819 821-5127

Société protectrice des animaux (SPA Estrie) .....

819 821-4727

S.O.S. Grossesse .....

819 822-1181

Sûreté du Québec .....

819 875-3331

Tel-Jeunes .....

1 800 263-2266

Transport de personne du HSF .....

819 832-2711

Virage Santé mentale .....

1 800 449-2674





**Nathalie Bresse**  
maire

## Message de la mairesse

### Luttons ensemble contre le vandalisme dans notre communauté

En tant que mairesse de notre belle municipalité, je m'adresse à vous aujourd'hui pour discuter d'un problème croissant qui affecte notre communauté : le vandalisme. Ce fléau dégrade non seulement notre environnement, mais il nuit également à notre sentiment de sécurité et à notre bien-être collectif.

Chez nous, les actes de vandalisme prennent souvent la forme de graffitis ou de destruction de biens publics ou privés. Cet été, c'était au tour du parc Pomerleau d'être à nouveau vandalisé. Les salles de bain à l'intérieur du chalet ont été détruites, les toilettes chimiques, renversées, les tables à pique-nique et les bancs de parc, endommagés, des gestes gratuits et lourds de conséquences. Ces comportements ne doivent pas être banalisés, car en plus d'entraîner la détérioration de l'état de nos parcs et bâtiments, ils amènent des coûts importants. Chaque fois, ces frais doivent être acquittés par la Municipalité, c'est-à-dire par tous les citoyens payeurs de taxes.

### Les conséquences du vandalisme

- Impact financier** : Les réparations coûtent cher et ces fonds pourraient être mieux utilisés pour améliorer nos infrastructures et nos services.
- Sécurité** : Le vandalisme peut créer des environnements dangereux et entraîner des accidents fâcheux.



- Qualité de vie** : Un milieu de vie vandalisé affecte notre sentiment de sécurité, notre tranquillité d'esprit et notre fierté communautaire.

### Comment pouvons-nous lutter contre le vandalisme ?

- Éducation et sensibilisation** : Informer les jeunes et les moins jeunes sur les conséquences du vandalisme et encourager le respect des biens publics.
- Surveillance communautaire** : Travailler ensemble pour surveiller nos quartiers et signaler toute activité suspecte à la police. La mise en place de comités de voisinage peut être une excellente initiative.

- Engagement citoyen** : Encourager les citoyens à participer activement à la préservation de notre environnement.

### Comment signaler le vandalisme ?

Si vous êtes témoin d'un acte de vandalisme ou si vous découvrez des dégâts, veuillez le signaler immédiatement aux autorités locales. Vous pouvez également contacter notre bureau municipal par téléphone ou via notre site web pour signaler tout problème.

Chers citoyens, ensemble, nous pouvons faire une différence. Protégeons et chérissons notre municipalité. Chaque geste compte, et votre participation est essentielle afin de préserver la beauté et la sécurité de notre communauté.

Merci de votre attention et de votre engagement.

Prochaines séances du conseil municipal  
**Mardi 3 septembre à 19 h 30** à l'hôtel de ville



**DISTRIBUTEUR  
DE PRODUITS  
SANITAIRES**

**groupebod.ca**

**Détergent spécialisé**  
Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto  
Agroalimentaire - Désinfectant

**Lave-vaisselle neuf/usagé**  
Vente - Location/Achat - Location

**1 888-269-6951**  
25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public





Déchets



Recyclage



Compost

## SEPTEMBRE 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>1</b>	<b>2</b> 	<b>3</b> 19 h 30 Séance du conseil ≈	<b>4</b> 18 h Club de course •	<b>5</b>	<b>6</b> 	<b>7</b> 11 h Les matinées des grands-parents&
<b>8</b>	<b>9</b>  10 h Viactive * 11 h Conférence santé * 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**	<b>10</b> 13 h 15 Jeux FADOQ \$ 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Cardio-Tonus * 18 h : Karaté débutant ** 19 h : Karaté avancé **	<b>11</b> 18 h Club de course • 18 h 15 Shuffleboard FADOQ ** 18 h 30 Danse contemporaine * 18 h 30 Introduction au crochet \$	<b>12</b> 19 h Zumba **	<b>13</b> 	<b>14</b> 8 h 45 Touche à tout sportif * 10 h Petits artistes * 10 h Intro rugby #
<b>15</b>	<b>16</b>  10 h Viactive * 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**  DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 	<b>17</b> 13 h 15 Jeux FADOQ \$ 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Cardio-Tonus * 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté avancé **	<b>18</b> 18 h Club de course • 18 h 15 Shuffleboard FADOQ ** 18 h 30 Danse contemporaine * 18 h 30 Introduction au crochet \$	<b>19</b> 19 h Zumba **	<b>20</b>	<b>21</b> 9 h 15 Heure du conte * 10 h Intro rugby #
<b>22</b>	<b>23</b>  10 h Viactive * 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**	<b>24</b> 13 h 15 Jeux FADOQ \$ 18 h Atelier de bande dessinée \$ 18 h Cardio-Tonus * 18 h : Karaté débutant ** 19 h : Karaté avancé **	<b>25</b> 18 h Club de course • 18 h 15 Shuffleboard FADOQ ** 18 h 30 Danse contemporaine * 18 h 30 Introduction au crochet \$	<b>26</b> 19 h Zumba **	<b>27</b> 	<b>28</b> 8 h 45 Touche à tout sportif * 10 h : Petits artistes* 10 h : Intro rugby # 10 h : Pickleball bigénération! ...
<b>29</b>	<b>30</b> 10 h Viactive * 16 h Yoga doux** 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Salle Jean-Hardy</li> <li>** Salle Aurélien-Rivard</li> <li>*** Salle A</li> <li>+ Salle C</li> <li>\$ Salle Horace-Bastonnais (caisse)</li> <li>\$\$ Salle Agnès-Clément (caisse)</li> <li>• Parc Pomerleau</li> <li>•• Parc Goddard</li> <li>••• Parc Dubreuil</li> <li>≈ Hôtel de ville</li> <li># École de la Source-vive</li> <li>## 217, rue Bilodeau à East Angus</li> <li>&amp; Bibliothèque Johanne Demers-Blais</li> </ul> <p> 19 h Réunion Journal Aux Quatre coins \$</p> </div>				





**Vanessa Baillargeon**  
Technicienne en urbanisme  
et en environnement

## Dispositions sur les aires de stationnement et les entrées charretières

Lorsque vous procédez à une construction neuve, à un changement d'usage, à l'agrandissement d'un bâtiment existant ou pour tout nouvel aménagement, sachez que des dispositions s'appliquent en ce qui a trait aux aires de stationnement. Ces dernières ont d'ailleurs un caractère obligatoire continu, et ce, pendant toute la durée de l'occupation. Par exemple, dans le cas d'un usage commercial, toutes les surfaces (soit les cases, les accès et les allées de circulation d'une aire de stationnement) doivent être pavées d'asphalte, de béton, de blocs, de dalles, de briques ou autres matériaux assemblés.

De manière générale, ces dispositions du [Règlement no 642 de zonage](#) portent sur la localisation, le nombre de cases de stationnement et d'entrées charretières, de même

que leur dimension. Des bandes gazonnées ou aménagées de végétaux peuvent également être exigées à l'aménagement de votre aire de stationnement. De plus, une case de stationnement réservée pour les personnes à mobilité réduite est à prévoir lorsque dix cases de stationnement sont réalisées.

Par ailleurs, un certificat d'autorisation est requis pour des travaux d'aménagement d'une aire de stationnement et d'une entrée charretière (accès à la propriété). Bien entendu, ceci n'est qu'un aperçu des dispositions portant sur les aires de stationnement et les entrées charretières. Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le [Règlement no 642 de zonage](#) que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité d'Ascot Corner ou à nous contacter. Afin de déposer une demande de permis, vous n'avez qu'à nous écrire par courriel à l'adresse suivante : [inspecteur.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:inspecteur.ascotcorner@hsfqc.ca).



COMMANDEZ EN LIGNE

[www.lacantineascot.com](http://www.lacantineascot.com)

PAR TÉLÉPHONE **819.346.6333**

**5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER**



## CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

**La Santé à pleines dents**

Une bonne hygiène buccale, c'est important. Une mauvaise santé de la bouche peut amener toutes sortes de problèmes comme la mauvaise haleine, de la difficulté à s'alimenter ou à boire, des infections ou inflammations des gencives ou des troubles dentaires (carie, déchaussement de dents, etc.). Saviez-vous que le fait de perdre une seule dent peut modifier l'aspect de votre visage ? De belles dents saines embellissent votre visage, facilitent votre alimentation et votre élocution. Une bonne santé bucco-dentaire est importante pour le bien-être général.

**Conseils**

Plusieurs bonnes habitudes vont vous aider à garder vos dents en santé. :

Brossez-vous les dents (et la langue) idéalement après chaque repas et au minimum deux fois par jour.

Utilisez le fil de soie dentaire tous les jours.

Consultez régulièrement votre dentiste (aux 6 à 12 mois).

Mangez de façon équilibrée (limitez la consommation d'aliments et de boissons sucrées et ou acides).

Examinez régulièrement votre bouche : palais, intérieur des lèvres et des joues, langue et dessous de la langue.

Ne pas fumer (pour une aide à la cessation tabagique, consultez vos pharmaciens).

**Brossage**

Choisir une brosse à dents qui vous convient est important car cela peut transformer le brossage de corvée à plaisir. On recommande une brosse à poils souples et au bout arrondi. Manuelle ou électrique, cela reste une question de préférence personnelle sauf si votre dentiste vous fait une recommandation particulière. Rappelez-vous également qu'il est recommandé de remplacer sa brosse à dents tous les trois mois.

**Soie dentaire**

Voici une habitude que beaucoup ont de la difficulté à prendre. Pour vous motiver, pensez que lorsque vous omettez la soie dentaire, vous ne nettoyez pas un tiers de la surface de vos dents.

La soie dentaire permet de mieux prévenir la carie dentaire (souvent logée entre les dents) et les maladies des gencives. Elle permet également d'éliminer la plaque dentaire qui, une fois durcie, forme le « tartre » à l'origine de certaines maladies des gencives.

Il est parfois difficile de trouver une soie dentaire qui nous convient. Ne vous découragez pas, il faut en essayer plusieurs avant de trouver celle qui convient parfaitement. Privilégiez la soie dentaire cirée si l'espace entre vos dents est plus restreint.

**Rince-bouche**

Il peut être vu comme un complément à la soie dentaire et au brossage en faisant diminuer la quantité de bactéries dans votre bouche. Toutefois, les rince-bouches avec alcool peuvent assécher et aggraver certains problèmes buccaux. Les rince-bouches sans alcool sont toujours à privilégier.

Pour en savoir plus, procurez-vous le **PSST- La santé à pleines dents**, gratuitement, dans votre pharmacie.

*Christophe le pharmacien*

## Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

**Heures d'ouverture**

Lundi et mardi 9h à 18h  
Mercredi au vendredi 9h à 19h  
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **famiprix**

5543, route 112, Ascot Corner  
**819 791-LABO (5226)**



# Des messages textes afin d’être informé en cas d’urgence pour les personnes sourdes ou malentendantes

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

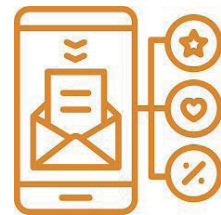
**La** Municipalité d’Ascot Corner utilise le logiciel de communication SOMUM afin d’effectuer des appels automatisés permettant de communiquer avec ses citoyens et citoyennes à partir de lignes téléphoniques fixes ou mobiles en cas d’urgence ou pour signaler des pannes, des bris ou des travaux.

Ce système de communication ne répond malheureusement pas aux besoins des personnes sourdes ou malentendantes. Il existe cependant un service de distribution de messages textes. Avant de l’implanter, la Municipalité aimerait toutefois évaluer les besoins de sa population en la matière. Si vous êtes vous-même

une personne sourde ou malentendante et que vous aimeriez vous prévaloir de ce service, veuillez m’envoyer un courriel à l’adresse [communications.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:communications.ascotcorner@hsfqc.ca) ou me contacter par téléphone au 819 560-8560 poste 2632. J’aurai besoins de votre nom, de votre adresse domiciliaire et de votre numéro de téléphone.

Par ailleurs, si vous habitez à Ascot Corner et que vous ne recevez pas nos appels automatisés, vous pouvez nous le signaler en nous écrivant à l’adresse [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca).

Merci de votre collaboration!



## BÂTIMENT ST-LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

[www.batimentst-laurent.com](http://www.batimentst-laurent.com)

**(819) 574-0977**

[info@batimentst-laurent.com](mailto:info@batimentst-laurent.com)





# La chronique **Écologique**



**Stéphane Baillargeon**  
Conseiller municipal

**Le** soleil intense de l'été, bien que très plaisant pour les vacanciers ayant le bonheur d'être près d'un plan d'eau, nous rappelle que les degrés montent dangereusement aux quatre coins de la planète. On profite du soleil, on passe du bon temps en famille, mais on garde en tête que nos actions ont un impact important sur le climat, qui à son tour peut impacter nos vies.

En 2024, l'impératif climatique est partout : au cœur des familles, dans le monde politique, dans les secteurs public et privé. Personne ne peut plus ignorer les enjeux liés à l'environnement. À preuve, les Jeux olympiques de Paris ont été les premiers à intégrer les lignes directrices de l'Organisation de coopération et de développement économiques sur la mesure des impacts environnementaux, ayant pour objectif d'émettre deux fois moins de [gaz à effet de serre](#) que les Jeux de Londres en 2012 et de Rio en 2016.

Ont-ils réussi? Et si oui, est-ce que cela fera une réelle différence? Ces questions sont tout à fait légitimes, et la réponse, selon moi, est complexe. Mais comme toujours, et parce que cette chronique en est une des bonnes nouvelles, je vais répondre par l'affirmative. Oui, ces actions font une énorme différence. Les choses s'améliorent, doucement, mais sûrement. Et si de plus en plus de gens continuent à faire leur part, à petite et à grande échelle, cette tendance positive s'accélérera nécessairement.

Ici même, à Ascot Corner, entre juin et décembre 2023, notre écocentre a évité l'enfouissement de 7,5 tonnes de branches et de bois naturel, 28,6 tonnes de bois de construction, 10,8 tonnes

de métaux, 7,6 tonnes de béton et agrégat, plus de 400 pneus et près d'une tonne de batteries de voiture et de batteries industrielles. Au total, c'est 132 000 lb de matières résiduelles qui, au lieu de pourrir doucement dans un centre d'enfouissement en créant des GES, sont revalorisées.

Partout sur la planète, des gens, des organismes, des municipalités et des entreprises redoublent d'efforts pour inverser la tendance des changements climatiques. Bien sûr, beaucoup de dommages sont déjà faits. Plusieurs forêts brûlent en ce moment même, et l'eau potable devient une denrée rare à bien des endroits. Mais j'ai la ferme conviction que l'ingéniosité humaine trouvera toujours moyen de corriger sa bêtise.

Par exemple, l'entreprise Sherbrookoise Oneka Technologies, récipiendaire du prestigieux prix Wave to Water 2022 du département américain de l'Énergie, a créé une bouée, entièrement mécanique et alimentée uniquement par le mouvement des vagues, qui filtre 1000 litres d'eau de mer par jour, la transformant en eau potable. Une municipalité de la Californie, aux prises avec d'importantes pénuries d'eau potable, s'est récemment dotée de cette technologie pour alimenter l'entièreté de sa population.

Vous me direz qu'on aurait dû se réveiller avant, qu'il vaut mieux prévenir que guérir et que tous ces problèmes liés aux changements climatiques n'auraient jamais vu le jour si nous avions été prévoyants. Vous avez raison. Mais les choses étant ce qu'elles sont, aussi bien utiliser notre intelligence et notre savoir-faire pour reprendre le droit chemin; à condition d'apprendre de nos erreurs pour ne pas les répéter!

J'espère que vous avez eu, comme moi, de très belles vacances d'été. Et pour que l'on puisse tous en avoir encore plusieurs autres, je vous invite à continuer de fournir des efforts à la maison, à rester informés et à exiger de nos dirigeants une vision politique qui garde l'environnement au cœur de ses priorités.

**DÉNEIGEMENT  
DONALD  
LANDRY**

**819 570-3257**  
Résidentiel – Commercial  
Tonte de pelouse - Ménage printanier

**CUISIASCOT inc.**

Mobilier • Cuisine  
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner  
819 481-1122 • 819 346-2020

[cuisiascot.com](http://cuisiascot.com)



**Christophe Duret**  
Agent aux communications et bibliothèque



**Johanne Labbé,**  
Préposée à la bibliothèque

## Place à la bande dessinée à la bibliothèque Johanne Demers-Blais

Avec les vacances, juillet et août sont des mois tranquilles à la bibliothèque. Nous en avons toutefois profité pour poursuivre le réaménagement des livres et recevoir, à l'occasion, les enfants du camp de jour. Par ailleurs, nous avons installé des panneaux devant le centre Paul-Lessard où figure un magnifique conte, *Plus noir que la nuit*, écrit par le célèbre astronaute canadien Chris Hadfield et illustré par les frères Fan. Pourquoi ne pas venir lire ce conte en plein air avec toute la petite famille?

### Activités à venir

Le samedi 21 septembre prochain à 9 h 15, Isabô sera de retour avec sa très attendue Heure du conte. Fidèle au poste, elle réglera les tout-petits avec un récit emballant et les accompagnera dans la

réalisation d'un bricolage thématique.

Le 7 septembre, les grands-parents et les petits-enfants sont invités à la bibliothèque entre 11 h et 15 h pour lire ensemble des contes ou des livres documentaires. Nous préparons pour l'occasion des livres thématiques. Apportez vos doudous et couvertures pour des moments chaleureux en famille!

### Quelques nouveautés...

En prévision de l'atelier de bande dessinée donné cet automne par Francis Pelletier, nous avons ajouté à notre catalogue des livres de référence portant sur le 9<sup>e</sup> art, et plus précisément sur son histoire



*Plus noir que la nuit, un conte en plein air.*

Photo : Christophe Duret

et les techniques permettant de réaliser romans graphiques, mangas et comics.

### Horaires réguliers

N'oubliez pas que la bibliothèque Johanne Demers-Blais propose de nouveaux horaires depuis le début de l'été. Nous sommes désormais ouverts le lundi matin de 9 h à midi. Nous fermons à 19 h au lieu de 20 h les mardis et mercredis. Cependant, la bibliothèque ne ferme plus à l'heure du souper. Enfin, vous gagnez une demi-heure de plus le samedi matin, car les portes ouvrent désormais à 10 h ou lieu de 10 h 30.

**Lundi** : 9 h à 12 h

**Mardi et mercredi** : 13 h à 19 h

**Samedi** : 10 h à 15 h

Pour connaître nos nouveautés ou nos activités, suivez-nous sur <https://www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner/> et aimez nos publications!

Au plaisir de vous voir bientôt,



À LA SADC  
ON PEUT  
T'AJDER À :

## CONCRÉTISER TON PROJET D'ENTREPRISE

▶ AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!

**LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :**

- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

**POUR EN SAVOIR PLUS,**  
prends rendez-vous à la SADC :  
[www.sadchsf.qc.ca](http://www.sadchsf.qc.ca) 819 832-2447

**SADC**  
Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



Développement économique Canada pour les régions  
du Québec appuie financièrement la SADC



# Entrevue avec le bédéiste et éditeur Francis «Grazo» Pelletier

Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque

Un atelier de bande dessinée organisé sur une période de 10 semaines débutera le 10 septembre prochain dans le cadre de la programmation des loisirs d'Ascot Corner. Pour l'occasion, nous avons organisé une entrevue avec son professeur, le très passionné Francis «Grazo» Pelletier, toujours intarissable lorsqu'il s'exprime au sujet du 9<sup>e</sup> art.

Francis Pelletier est un dessinateur de bande dessinée et un éditeur sherbrookoise d'adoption né le 27 janvier 1966 à Trois-Pistoles. Il est diplômé en graphisme du Cégep de Rivière-du-Loup. On lui doit la série des *Rino et Ouistin*.

L'entrevue a été réalisée le 30 juillet dernier.

**Christophe Duret** – Bonjour Monsieur Pelletier. Je vous remercie d'avoir bien voulu vous prêter au jeu des questions & réponses au profit des lecteurs et lectrices du journal Aux Quatre Coins.

Pour commencer, depuis quand vous adonnez-vous au métier de bédéiste ?

**Francis Pelletier** : Passionné de la bande dessinée depuis l'âge de 8 ans, l'idée de devenir dessinateur m'est venue. Ce n'est que vers l'âge de 19 ans que je me consacre sérieusement à la bande dessinée comme auteur.

**C.D.** – Dans quelles circonstances sont nés les personnages de *Rino et Ouistin* ?

**F.P.** – Passionnés de science-fiction, Salvador [Dallaire] et moi voulions faire de nouveaux personnages de bande dessinée classiques entre Tintin et Spirou. Dans un premier temps, le prénom de Ouistin est un mélange de deux mots, « whisky » et « Tintin ». Nous sommes partis du son « Whis » de whisky pour l'écrire « Ouis » et « Tin » pour Tintin, dont le résultat est Ouistin. Ensuite, nous voulions trouver un prénom court qui s'associerait bien avec Ouistin. C'est alors que j'ai pensé à Rino, comme le prénom de mon cousin. Au départ, Ouistin était un animal bizarre qui se nourrissait d'alcool. Par la suite, les pré-



Francis «Grazo» Pelletier entouré de ses albums

noms de nouveaux personnages sont apparus, tels que le pays du Ouismistin, Sistin, Mistin, Cousistin, Coumistin, Sistine, Bulletin, etc.

**C.D.** – Parmi leurs aventures, quelle est votre préférée ? Laquelle a été la plus plaisante à produire ?

**F.P.** – L'album – ou les albums – que je préfère encore plus sont les deux derniers albums que je viens de terminer en solo. *La quête de l'œuf* : Tome 1 *Terrouiss* (48 pages) et Tome 2 *Ouapänouiss* (68 pages). Toute une aventure imaginaire et passionnante à la fois ! Cela a été une merveilleuse expérience et un accomplissement en soi. L'histoire nous amène dans l'univers de Ouistin, un retour à ses origines qui nous fait découvrir qui il est, d'où il vient et ce qu'il deviendra.

**C.D.** – Lorsque j'ai découvert vos œuvres, je revenais d'un voyage en Gaspésie et j'avais fait un arrêt à Pointe-aux-Pères au retour. J'ai donc été enthousiaste de voir que l'une de vos créations accordait



**Distributions**  
*Payeur*  
inc.

**Martin Paré**  
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

**MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA**  
CANADA'S BEST SELLER




un rôle important à l'Empress of Ireland, ce paquebot qui a fait naufrage en 1914 au large de Rimouski. Pourquoi avoir retenu cette tragédie dans votre œuvre et qu'est-ce qui vous relie à elle et à Rimouski?

**F.P.** – À cette époque, j'habitais à Price, un petit village tout près de Mont-Joli. Je travaillais à Rimouski pour une imprimerie. Le fait de voyager matin et soir tous les jours pour me rendre à mon travail m'a donné l'idée soudaine de faire une BD sur l'Empress pour mieux faire connaître cette tragédie. L'accessibilité des lieux réels dans un contexte fictif m'a permis de faire une meilleure recherche documentaire.

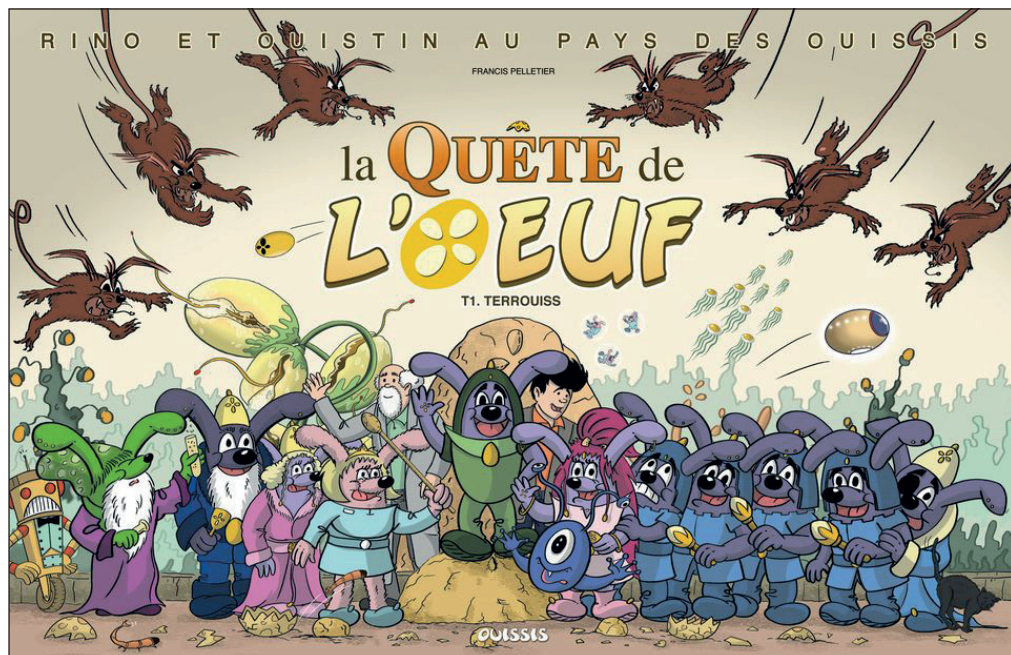
**C.D.** – Pouvez-vous nous parler un peu de vos collaborateurs?

**F.P.** – J'ai plusieurs collaborateurs à qui je demande conseil, soit pour obtenir des commentaires, des trucs ou leurs critiques. Bien sûr, mon premier collaborateur est Salvador Dallaire, scénariste, qui demeure à Saint-Georges de Beauce et avec qui j'ai créé les Aventures de Rino & Ouïstin. Il y a Louis Paradis, demeurant à Montmagny, qui est à mes yeux un mentor et un professionnel en BD. Il ne se gêne pas pour me dire mes forces et mes faiblesses dans les scénarios et les dessins. Benoît Leblanc est également un excellent créateur de BD, habitant à Sherbrooke, qui s'occupe de la correction des textes.

**C.D.** – On sent, à la lecture de vos œuvres, une profonde influence de la bande dessinée franco-belge. Qui sont les dessinateurs et scénaristes qui vous ont le plus inspiré dans votre œuvre?

**F.P.** – De grands bédésistes tels que Hergé, Franquin, Uderzo, Enki Bilal et Régis Loisel m'ont inspiré. Hergé, entre autres, a joué un rôle primordial dans mon développement graphique. Cela remonte à l'âge de 10 ans, lorsque j'ai repris entièrement l'album Tintin et les Picaros.

**C.D.** – En dehors du champ de la bande dessinée, y a-t-il d'autres artistes ou écrivains qui vous ont inspiré dans vos œuvres?



**F.P.** – Étant un grand fan de science-fiction, dès mon plus jeune âge au cinéma, il y a eu Goldorak, Star Wars, Star Trek, Galactica et bien d'autres... mais les plus inspirants sont les auteurs de romans de SF, dont Arthur C. Clarke, Isaac Asimov et Jules Verne.

**C.D.** – En création, et, peu importe le média utilisé, l'inspiration tend à provenir non seulement de nos confrères et consœurs ou de nos devanciers et devancières, mais également de notre expérience personnelle. Y a-t-il des épisodes marquants de votre vie qui ont joué un rôle dans les récits que vous avez mis en image? Quelle est la part de biographie, dans la série Rino et Ouïstin?

**F.P.** – Oui, entre autres dans les premières aventures de Rino et Ouïstin, un album regroupant plusieurs gags et histoires courtes, dans lequel j'ai créé un gag sur mes jumeaux (fille et garçon). Ou lorsque Ouïstin est ivre après une soirée bien arrosée avec ses amis.

**C.D.** – Avez-vous d'autres projets de bandes dessinées en dehors de la série des Rhino et Ouïstin?

(suite page suivante)



Hon. Marie-Claude  
**Bibeau**

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.  
MINISTRE DU REVENU NATIONAL

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1  
www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca - 819 347-2598




 mclaubibeau



**F.P.** – Non, pas pour le moment. J’ai expérimenté quelques histoires dans un autre style, mais rien de concret.

**C.D.** – *Pour les personnes non initiées au 9<sup>e</sup> art, pourriez-vous parler un peu du processus de création d’une bande dessinée? Quelles en sont les différentes étapes?*

**F.P.** – Les étapes de réalisation d’une bande dessinée sont de créer une histoire, situer l’histoire dans le temps et l’espace, inventer les personnages, faire les croquis préparatoires, que ce soit pour les décors, les objets ou les personnages (documentation). Ensuite, poursuivre avec le découpage dessiné et scénaristique, le crayonné, l’encre, les bulles, la typographie et la colorisation traditionnelle ou numérique.

**C.D.** – *En plus de votre travail de bédéiste et d’éditeur de bandes dessinées, occupez-vous une autre profession? Exerce-t-elle une influence sur ces deux premières professions?*

**F.P.** – Étant en autoédition, cela est un passe-temps. Je suis graphiste de métier depuis 1987 et je travaille présentement chez Marquis Imprimeur comme infographiste en imposition.

**C.D.** – *Quels conseils donneriez-vous à un enfant ou un adolescent qui voudrait se lancer dans le métier de bédéiste?*

**F.P.** – Avoir beaucoup de passion, de patience, de persévérance, d’originalité, d’imagination, un sens de l’observation, dessiner, dessiner et dessiner!

**C.D.** – *Quelle serait la meilleure formation, selon vous, pour devenir bédéiste? Existe-t-il des programmes scolaires en la matière?*

**F.P.** – À mon avis, la meilleure façon d’avoir une formation en bande dessinée, c’est de suivre des cours en présentiel avec un bédéiste professionnel. Il existe toutefois des cours de BD en ligne, mais payants. Il y a aussi un cours de BD à l’Université à Hull [Université du Québec en Outaouais].

**C.D.** – *Si vous aviez à faire le palmarès des 10 bandes dessinées les plus incontournables, quelles seraient-elles?*

**F.P.** – Je ne peux pas dire que mes choix sont les meilleurs, car aujourd’hui, il existe des styles et des genres pour tous, et chacun y trouve son compte. Prenez, par exemple, un enfant de 8 ans. Il préférera des contes pour enfants ou des BD jeunesse comme Boule et Bill, Garfield, L’agent Jean, et d’autres, plus vieux, préféreront les mangas, Tintin, Spirou. Les adultes vont plutôt choisir des BD de séries comme les superhéros, la *fantasy*, la SF, le roman graphique... En ce qui me concerne, je lis de tout, mais je préfère de loin tout ce qui est science-fiction : les séries Valérien, Philémon, Tintin, Astérix, Yoko Tsuno, les BD d’Enki Bilal et de Christophe Bec, les séries Red Ketchup, U-Merlin, *Wild West* de Jacques Lamontagne, *Bételgeuse* et *Aldébaran* de Léo, *La Quête de l’Oiseau du Temps* de Loisel, pour ne nommer que ceux-là, car il y en a encore plus que dix dans mes choix!



## Céramique Vachon

4571, Route 112,  
Ascot Corner, QC, J0B 1A0

819-573-5289

ceramiquevachon.com



RBQ:2416-2000-65

## Fête des nouveaux voisins le 12 septembre

# La communauté d'Ascot Corner accueille de nouveaux visages

Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque

**La** Municipalité d'Ascot Corner organise un 5 à 7 le 12 septembre prochain au parc Pomerleau afin de fêter l'arrivée sur son territoire de ses nouveaux résidents et résidentes.

Vous vivez à Ascot Corner depuis moins de deux ans? Vous pouvez vous joindre à l'événement, vous et votre famille, afin de rencontrer vos élu.e.s, les employé.e.s municipaux, ainsi que les organismes et les entreprises de la municipalité et de la MRC du Haut-Saint-François. Des boissons et des bouchées seront servies sur place et un prix de présence sera tiré. Vous aurez également l'opportunité de vous familiariser avec l'histoire d'Ascot Corner en participant à un quiz. En cas de pluie, l'événement aura lieu à la salle du conseil.

Si vous êtes intéressé.e.s à vous joindre à nous, veuillez réserver par courriel à l'adresse [communications.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:communications.ascotcorner@hsfqc.ca) ou par téléphone au 819 560-8560 poste 2632, en précisant le nombre de personnes présentes.



Si vous représentez une entreprise ou un organisme du territoire et que vous voulez accueillir nos néo-ascotois et néo-ascotoises, vous pouvez signaler votre intérêt en utilisant les mêmes coordonnées.

Au plaisir de vous voir en septembre!



## Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Fumier, compost, galets de rivière
- Mini-excavation, transport
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Déneigement

Les  
**Terreaux MN**

**Michel Nadeau**  
4495, Route 112  
(coin Galipeau)  
819 820-6175



# En octobre, les aînés bougent en gang! Des activités physiques pour tous les goûts à Ascot Corner

Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque

**D**ans un peu plus d'un mois débiteront les activités associées à la semaine spéciale *En octobre, les aînés bougent en gang!*, organisées entre le 28 septembre et le 5 octobre 2024 par le département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire de la Municipalité d'Ascot Corner et financées par le programme Inclusion en activité physique du Conseil Sport Loisir de l'Estrie. Il s'agit d'une semaine d'initiation gratuite à l'activité physique destinée aux personnes âgées (50 ans et plus) de la MRC du Haut-Saint-François et des territoires avoisinants. Elle aura lieu au centre Paul-Lessard et au parc Dubreuil.

Voici un aperçu de ce qui vous attend :

**Pickleball bigénération!** (samedi 28 septembre, de 10 h à midi, parc Dubreuil) : Les amateurs de sports de raquette seront attendus au parc Dubreuil pour une matinée de compétition de pickleball en double. Des équipes bigénérationnelles composées d'enfants et d'aînés s'affronteront pour l'occasion!

**Cours d'initiation au yoga doux** (lundi 30 septembre, de 16 h à 17 h, centre Paul-Lessard) : Parce que les limitations physiques et

les blessures ne doivent pas vous empêcher de bouger, Marie-Noël de la Bruère vous initiera au yoga en douceur grâce à des exercices adaptés.

**Viactive** (lundi 30 septembre, de 10 h à 11 h, centre Paul-Lessard) : Ce programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les personnes âgées propose des routines sécuritaires et adaptées, le tout dans une ambiance conviviale. Trois sessions sont offertes gratuitement chaque année. Si vous n'êtes pas déjà inscrit ou inscrite, profitez de l'occasion pour vous joindre à un groupe dynamique et souriant!

**Cours d'autodéfense pour les personnes âgées** (mardi 1<sup>er</sup> octobre, de 16 h à 17 h, centre Paul-Lessard) : Shihan France Carrier, de l'école de Karaté ShinKyokushin de Sherbrooke, vous initiera aux rudiments de l'autodéfense. Des aînés toujours prêts!

**Cours de Cardio-Tonus** (mardi 1<sup>er</sup> octobre, de 18 h à 19 h, centre Paul-Lessard) : Louis-David Poulin, étudiant en kinésiologie, vous proposera un entraînement dynamique visant à augmenter votre endurance cardiovasculaire et votre force musculaire. Le cours a

## Karaté auto-défense France Carrier

Session de 15 cours **les mardis à Ascot Corner**  
(Salle communautaire, rue Principale)

- Cours pour enfants/adultes débutants 18 h à 19 h
- Cours pour les élèves avancés 19 h à 20 h

**Début le 10 septembre 2024**

1 COURS D'ESSAI GRATUIT

**PROMOTION DÉBUTANT**  
1 kimono et 4 cours consécutifs



lieu tout au long de la session d'automne. Le 1<sup>er</sup> octobre, les aînés pourront suivre une séance gratuitement.

**Conférence-atelier en écoute active** (mercredi 2 octobre, de 13 h à 15 h, centre Paul-Lessard) : L'écoute est sans aucun doute la pierre angulaire de la communication. Dans cette conférence, donnée par Mylène Vincent, travailleuse sociale chez Secours-Amitié, vous serez introduits aux attitudes et techniques de l'écoute active, des outils concrets pour améliorer votre capacité d'écoute et favoriser une communication efficace.

**Danse country – Les aînés bougent en rythme!** (mercredi 2 octobre, de 19 h 30 à 20 h 15, centre Paul-Lessard) : Un cours de danse country animé par l'école de Danse Country MPV vous permettra de vous délier les pieds et de vous déhancher en rythme.

**Conférence sur la maladie d'Alzheimer** (mercredi 2 octobre, de 10 h à 11 h 30, centre Paul-Lessard) : Cette conférence, ouverte à tous, s'intitule « Démystifions les mythes, vieillissement normal vs troubles neurocognitifs? » et ajoute à notre événement un volet portant sur la santé.



**Conférence-atelier De l'activité physique pour vieillir en santé** (date et lieu à déterminer) : Cette conférence vous informera sur la manière d'intégrer l'activité physique dans votre quotidien afin de vieillir en santé. Elle comprend un atelier d'exercices spécialisés donné par une ergothérapeute et une physiothérapeute provenant de la Clinique de Physiothérapie St-François.

**Initiation au parcours actif** (date et lieu de rencontre à déterminer) : Enfin, une activité extérieure vous permettra de vous familiariser avec le parcours actif. Situé dans le cœur villageois, il combinera la marche, la course et les exercices cardiovasculaires et musculaires.

Le département des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, conformément à sa politique Municipalité Amie des Aînés (MADA) et des familles, a pour préoccupation l'épanouissement de ses citoyens et citoyennes aînés. L'événement *En octobre, les aînés bougent en gang!* vise ainsi à soutenir les saines habitudes de vie, l'activité physique et l'inclusion sociale des personnes aînées, en plus de contribuer à la solidarité intergénérationnelle.

Surveillez le prospectus dans votre boîte postale et les publications sur la page Facebook des loisirs (<https://www.facebook.com/loisirsascotcorner/>) pour connaître tous les détails de cet événement et joignez-vous à nous en grand nombre!

**25<sup>th</sup> Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François**

Pour aller au **BOUT DE TES AMBITIONS**

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes
- Apprendre à connaître tes forces et tes passions
- Retourner aux études
- Te lancer en affaires et créer ton emploi
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100 %
- T'établir dans la MRC

16-35 ans  
GRATUIT  
BILINGUE

Avec la participation financière de :

Québec

[www.cjehsf.qc.ca](http://www.cjehsf.qc.ca)

Carrefour jeunesse-emploi HSF

cjehsf

cje.hsf@cjehsf.qc.ca

819 832-1513

1 877 772-1513

**EXCAVATION M. TOULOUSE**

2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7  
Tél. : 819 564-7018  
Télec. : 819 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

**Gilles Doyon**  
Propriétaire

**Deux adresses pour mieux vous servir**

282, rue Angus Sud  
East Angus, QC J0B 1R0  
[www.bmrgdoyon.com](http://www.bmrgdoyon.com)  
**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

114, rue Laval, Sherbrooke  
**819 846-2484**

Peinture Laurentides  
et Peinture MF, deux  
compagnies québécoises

*Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!*





**Gabrielle Thériault,**  
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

## Connaissez-vous le programme d'aide financière *Marche/cours pour le Haut* ?

**Le** Fonds Marche/cours pour le Haut est une initiative de la MRC du Haut-Saint-François visant deux objectifs principaux. D'une part, il encourage l'activité physique. D'autre part, il aide à couvrir en tout ou en partie les frais liés à l'achat de matériel et d'équipement ou les inscriptions des enfants dans des activités

sportives, artistiques ou culturelles. Ce fonds soutient les familles du Haut-Saint-François en difficulté financière ainsi que les enfants et les aînés par le biais d'organismes scolaires, municipaux ou communautaires, en plus de soutenir les organisations sportives et les promoteurs d'activités de loisirs. Les fonds sont collectés lors d'un événement annuel qui propose différents circuits de 1 km jusqu'à 10 km à la marche ou à la course.

### Critères d'admissibilité :

- L'enfant doit être âgé de moins de 18 ans au moment de la demande.
- Pour les personnes âgées, l'âge minimal est de 60 ans;

- L'enfant ou la personne âgée pour lequel une demande est déposée doit habiter sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François;
- Les organismes communautaires qui déposent une demande pour un enfant ou un aîné ou les organisations sportives qui le font pour leurs propres besoins doivent être établis dans le Haut-Saint-François;
- Le formulaire en ligne adéquat doit être rempli par un parent ou une organisation et soumis par voie électronique.

Pour en savoir plus sur le Fonds Marche/cours pour le Haut, nous vous invitons à aller consulter le site internet de la MRC du Haut-Saint-François à l'adresse <https://mrchsf.com/services-aux-citoyens/loisir/#fondsmarchecours>.



**819 821-0784 / 819 884-2209**

## **GARAGE ROGER GOURDE**

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)  
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040



# Programmation loisirs

## Automne 2024

### ACTIVITÉS JEUNESSE

#### Artistique : Petits artistes

Découvrez le cours « Petits artistes » : une aventure créative spécialement conçue pour inspirer et éduquer les jeunes enfants à travers l'art. Ce programme captivant vise à développer la créativité des petits en explorant diverses techniques de base, tout en offrant un apprentissage ludique et adapté à leur âge. « Petits artistes » promet une expérience enrichissante et amusante, cultivant l'amour de l'art chez les jeunes enfants tout en stimulant leurs compétences et leur imagination. Rejoignez votre animatrice Twix pour un voyage artistique où chaque enfant peut s'épanouir et laisser libre cours à son talent créatif!

**Quand** : Samedi

**Heure** : 10 h à 11 h

**Lieu** : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Dates** : 14 septembre/28 septembre/5 octobre/19 octobre/26 octobre/2 novembre/23 novembre/30 novembre

**Âge** : 0-5 ans

**Coût** : 60 \$ pour 8 cours

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 4

#### Cours de bande dessinée avec Francis « Grazo » Pelletier

Vous aimeriez apprendre à dessiner, créer une bande dessinée ou tout simplement améliorer vos techniques de dessin et de colorisation? Le bédéiste Francis « Grazo » Pelletier offrira une session de 10 cours afin d'initier les pré-ados, les ados et les adultes au 9<sup>e</sup> art.

**Quand** : Mardi

**Heure** : 18 h à 19 h 30

**Lieu** : Salle Horace-Bastonnais, au rez-de-chaussée de l'édifice Évariste-Dubreuil (ancienne Caisse)

**Dates** : 10 septembre au 12 novembre

**Coût** : 100 \$ ((le matériel est fourni)

**Âge** : 12 ans et plus

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 4

#### Initiation aux percussions

Initiez-vous à la pratique des percussions avec l'atelier offert par Vincent Boisclair-Daignault, de la compagnie de danses et tambours du monde Sankofa.

**Quand** : Samedi

**Heure** : 13 h 30

**Lieu** : Salle Horace-Bastonnais (ancienne Caisse Desjardins)

**Date** : 16 novembre

**Âge minimum** : 8 ans

**Coût** : 15 \$

**Matériel requis** : Vêtements confortables

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 6

#### Introduction au rugby (9-12 ans)

Les objectifs du cours d'introduction au rugby pour enfants sont triples. Tout d'abord, il s'agit de découvrir le rugby, en familiarisant les enfants avec les bases et l'esprit de ce sport dynamique et captivant. Ensuite, le cours vise à favoriser le développement physique des enfants, en améliorant leur coordination, leur agilité et leur condition physique. Enfin, un objectif central est de promouvoir l'esprit d'équipe, en encourageant la coopération, le *fair-play* et le respect des autres. Le cours d'introduction au rugby pour enfants vise à offrir une expérience positive et enrichissante, où chaque enfant peut découvrir et apprécier ce sport passionnant. Venez essayer ce sport avec votre animatrice Moka et plongez dans l'univers du rugby avec enthousiasme et plaisir.

**Quand** : Samedi

**Heure** : 10 h à 11 h

**Lieu** : Gymnase de l'école

**Dates** : 14 septembre au 16 novembre

**Âge** : 9-12 ans

**Coût** : 80 \$ pour 10 cours

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 6



# Programmation loisirs - Automne 2024

## Sport : Touche à tout sportif

Venez découvrir le « Touche à tout sportif », spécialement conçu pour les enfants de 6 à 8 ans! Ce programme dynamique et amusant est parfait pour découvrir une variété de sports tout en s'amusant avec des amis. Préparez-vous à courir, sauter, lancer et vous amuser comme jamais! Venez rejoindre votre animatrice Twix pour une heure de plaisir, de sport et d'amitié! Avec le cours « Touche à tout sportif », les enfants découvriront le plaisir de bouger et de jouer ensemble. Prêts à vous amuser? Allez, c'est parti!

**Quand :** Samedi

**Heure :** 8 h 45 à 9 h 45

**Lieu :** Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Dates :** 14 septembre/28 septembre/5 octobre/19 octobre/26 octobre/2 novembre/23 novembre/30 novembre

**Âge :** 6-8 ans

**Coût :** 60 \$ pour 8 cours

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 4

## ACTIVITÉS FAMILIALES

### Heure du conte

Vous êtes invités à assister à l'Heure du conte en famille animée par Isabô Royer. Il s'agit d'une belle activité pour découvrir le plaisir de la lecture et développer ses compétences langagières et son imaginaire! L'Heure du conte est suivie d'un bricolage thématique que votre enfant apportera à la maison.

**Quand :** Samedi

**Heure :** 9 h 15 à 10 h 15

**Lieu :** Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Dates :** 21 septembre/12 octobre/16 novembre/14 décembre

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire)

Maximum : 15 enfants de 3 à 7 ans

### Les matinées des Grands-Parents à la bibliothèque Johanne Demers-Blais

Grands-parents et petits-enfants sont invités à partager un moment de découverte autour des livres et de la lecture dans un environnement convivial et chaleureux. Ces matinées, organisées chaque premier samedi du mois de 11 h à 15 h, autour de thématiques variées, permettent de renforcer les liens intergénérationnels, de promouvoir la lecture et de créer des souvenirs précieux pour les familles.

**Quand :** Samedi

**Heure :** 11 h

**Lieu :** Bibliothèque Johanne Demers-Blais (centre Paul-Lessard)

**Dates :** 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre

**Coût :** Gratuit (pas besoin de s'inscrire)

## ACTIVITÉS ADULTES

### Art en Mouvement : Cours de danse contemporaine

L'école de danse DixCorpsDanse vous propose pour la session d'automne de la danse contemporaine. La danse contemporaine a un style possédant sa propre approche technique permettant de former et placer sécuritairement le corps du danseur dans le mouvement. Les spécificités de la danse contemporaine sont le rapport au sol, au corps, à l'autre et au temps. Le spectre chorégraphique de la danse contemporaine est très large, vous pouvez donc y travailler des chorégraphies très intenses et dynamiques autant que des chorégraphies plus douces et fluides. L'interprétation et l'intention du danseur occupent une place importante dans cette forme d'expression.

**Quand :** Mercredi

**Heure :** 18 h 30

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

**Dates :** 11 septembre au 27 novembre 2024 (12 semaines)

Le 2 octobre, le cours commencera exceptionnellement à 18 h

**Coût :** 130 \$ pour 12 cours

**Matériel requis :** Vêtements confortables pour danser et bouteille d'eau.

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 8

### Cardio-Tonus

Le cours Cardio-Tonus, donné par Louis-David Poulin, étudiant en kinésiologie, est un entraînement dynamique visant à augmenter l'endurance cardiovasculaire et la force musculaire. Cette activité polyvalente propose un exercice complet et équilibré, parfait pour ceux qui souhaitent améliorer leur condition physique globale. Adaptés à une large gamme de participants, des débutants aux plus avancés, les mouvements du cours de Cardio-Tonus peuvent être modifiés pour s'adapter à différents niveaux de forme physique et de capacités individuelles.

**Quand :** Mardi

**Heure :** 18 h

**Lieu :** Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Dates :** 10 septembre au 10 décembre 2024 (14 semaines)

**Coût :** 140 \$ pour 14 cours

**Matériel requis :** vêtements de sport, espadrilles et bouteille d'eau.

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 8



# Programmation loisirs - Automne 2024

## Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner, un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Un encadrement sur place est offert par l'entraîneuse Ghislaine Luc.

Il s'agit de séances basées sur des intervalles. Il faut prévoir 60 minutes par séance. Le club de course est ouvert aux niveaux débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine, pour s'inscrire au club. Les chiens sont interdits par respect pour les autres coureurs.

**Quand :** Mercredi

**Heure :** 18 h à 19 h

**Lieu :** Parc Pomerleau

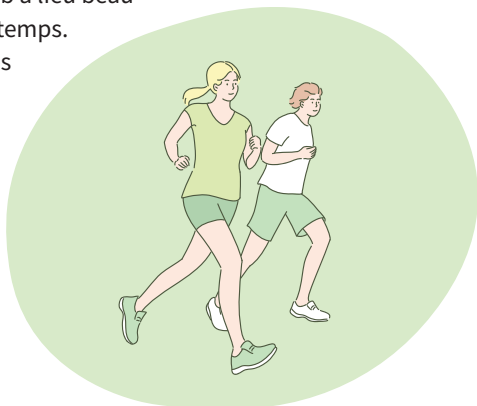
**Dates :** 4 septembre au 18 décembre

**Âge :** 14 ans et plus

**Coût :** 30 \$

**Matériel requis :** Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. Le club a lieu beau temps, mauvais temps.

Il faut adapter ses vêtements à la météo.



## Mailles et Fantaisies : introduction au crochet

Le crochet est une technique artisanale fascinante qui permet de transformer de simples fils en magnifiques créations textiles. En utilisant un seul outil appelé « crochet », vous apprendrez à fabriquer des ouvrages variés en tirant des boucles à travers d'autres boucles. Avec le crochet, vous pouvez laisser libre cours à votre créativité pour réaliser des vêtements élégants, des accessoires uniques et des décorations délicates. Découvrez la magie de voir un simple fil se transformer en un chef-d'œuvre sous vos doigts!

**Quand :** Mercredi

**Heure :** 18 h 30

**Lieu :** Salle Horace-Bastonnais, édifice Évariste-Dubreuil (ancienne Caisse)

**Dates :** 11 septembre au 27 novembre 2024 (12 cours)

**Coût :** 120 \$ pour 12 cours

**Matériel requis :** Vous devez apporter vos crochets (de préférence 2.5)

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 4

## Viactive

Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les aînés. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en vous proposant des routines sécuritaires et adaptées. Un beau réseau de soutien pour garder la motivation de bouger ensemble!

**Quand :** Lundi

**Heure :** 10 h à 11 h

**Lieu :** Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Dates :** 9 septembre au 9 décembre (14 semaines)

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire)

**Matériel requis :** Gourde d'eau et vêtements confortables

## Yoga

Offrez-vous les bienfaits du hatha yoga afin d'assouplir et de tonifier votre corps, d'améliorer votre force et votre équilibre, de délier vos tensions, de relaxer et d'approfondir votre respiration... Une discipline complète qui vous apportera un bien-être physique, mental et émotionnel. Cours pour tous les niveaux. Marie-Noël de la Bruère vous offre une pause bien méritée pour vous-même!

**Quand :** Lundi

**Heure :** Débutant 17 h 30 à 18 h 30

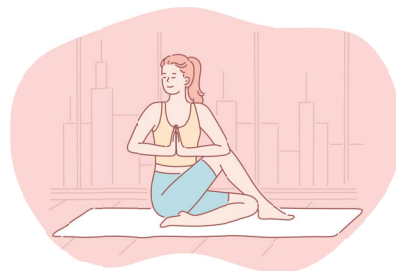
Intermédiaire 19 h à 20 h

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

**Dates :** 9 septembre au 2 décembre (13 semaines)

**Coût :** 132 \$ pour la session ou 15 \$/séance

**Matériel requis :** Tapis recommandé, vêtements confortables et bouteille d'eau



## Zumba

La Zumba est une activité physique électrisante qui fusionne des mouvements de danse et d'aérobic en sollicitant le système cardiovasculaire et des mouvements musculaires. Imaginez-vous bouger au son de la salsa, du reggaeton, du merengue et bien plus encore, tout en brûlant des calories et en sculptant votre corps. Cours donné par Gabriel Ernesto.

**Quand :** Jeudi

**Heure :** 19 h

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

**Dates :** 12 septembre au 28 novembre (12 cours)

**Coût :** 120 \$ pour 12 cours

**Matériel requis :** gourde d'eau et serviette

Nombre de participants minimum pour ouvrir le cours : 8



# Programmation loisirs - Automne 2024

## ACTIVITÉS GRATUITES

### Semaine les aînés bougent en gang

#### Cours d'autodéfense pour les personnes âgées

Dans le cadre des activités de la semaine *En octobre, les aînés bougent en gang!*, venez apprendre les rudiments de l'autodéfense avec Shihan France Carrier de l'école de Karaté ShinKyokushin de Sherbrooke. Ce cours d'une durée d'une heure s'adresse aux personnes âgées (50 ans et plus).

**Quand :** Mardi

**Heure :** 16 h

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard, Centre Paul-Lessard

**Date :** 1<sup>er</sup> octobre 2024

**Coût :** gratuit (inscription obligatoire)

**Public cible :** 50 ans et plus

**Matériel requis :** Vêtements de sport et gourde d'eau

#### Danse country : Les aînés bougent en rythme !

Dans le cadre de la semaine *En octobre, les aînés bougent en gang!*, venez vous déhancher lors d'une initiation gratuite à la danse country. Le cours, organisé pour les personnes âgées le mercredi 2 octobre de 19 h 30 à 20 h 15, sera donné par les animateurs et animatrices de l'école de danse Country MPV.

**Quand :** Mercredi

**Heure :** 19 h 30

**Lieu :** Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Date :** 2 octobre

**Coût :** gratuit

**Public cible :** 50 ans et plus

**Matériel requis :** gourde d'eau

#### Pickleball bigénération!

Dans le cadre de la semaine spéciale d'activités *En octobre, les aînés bougent en gang!* aura lieu une matinée d'initiation au pickleball au cours de laquelle s'opposeront dans la convivialité et la décontraction des équipes bigénérationnelles. Enfants et ados seront jumelés à leurs aînés pour l'occasion.

Des jeux d'habileté individuels seront également organisés. L'activité est gratuite et se déroulera le 28 septembre de 10 h à midi. Vous n'avez qu'à vous présenter en tenue sportive le matin même. Nous avons des raquettes et des balles pour ceux qui n'en ont pas. Des équipes seront formées sur place pour ceux et celles qui n'ont pas de partenaire le jour même. Vous pouvez également former vos propres équipes.

**Quand :** Samedi

**Heure :** 10 h

**Lieu :** Parc Dubreuil

**Date :** 28 septembre

**Coût :** gratuit

**Public cible :** enfants, adolescents et personnes âgées (50 ans et plus)

**Matériel requis :** gourde d'eau

#### Yoga doux

Vous avez le goût de faire du yoga, mais vous avez des limitations physiques et/ou des blessures qui vous font hésiter à tenter l'expérience? Initiez-vous sans crainte au yoga doux!

Marie-Noël de la Bruère vous propose dès maintenant un cours d'initiation adapté tout en douceur pour vous. Les personnes désirant s'offrir une activité physique mobilisant le corps dans le respect de leurs capacités sont les bienvenues. Vous explorerez diverses postures sur chaise, notamment de respiration, d'étirement et, également, de renforcement.

**Quand :** Lundi

**Heure :** 16 h

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

**Date :** 30 septembre

**Coût :** gratuit

**Public cible :** 50 ans et plus

**Matériel requis :** tapis recommandé, vêtements confortables et bouteille d'eau



## Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Stéphane Rioux

# Programmation loisirs - Automne 2024

## CONFÉRENCES

### Conférence santé

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre quatre conférences cet automne. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales, soit une présentation PowerPoint, avec remise de feuillets d'information lorsque disponibles.

**Quand :** Lundi

**Heure :** 11 h à 12 h (juste après Viactive)

**Lieu :** Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Dates :** 9 sept : La santé des yeux

7 oct. : Votre peau aux petits soins

4 nov. : La santé à pleines dents

2 déc. : L'asthme et les maladies pulmonaires obstructives chroniques

**Coût :** Gratuit



### Conférence sur la maladie d'Alzheimer

Conférence : « Démystifions les mythes, vieillissement normal vs troubles neurocognitifs? »

Présentés par l'intervenante Stéphanie Pino de la Société Alzheimer de l'Estrie, les objectifs de la conférence sont de distinguer les signes de vieillissement normal des indices de troubles neurocognitifs, de connaître les types de mémoire et les différents niveaux de pertes de mémoire et d'approfondir les connaissances des participants sur les principaux troubles neurocognitifs.

**Quand :** Mercredi

**Heure :** 10 h

**Lieu :** Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

**Date :** 2 octobre

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire par courriel : [Loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:Loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca))

Nombre de participants minimum pour la tenue de la conférence : 12



## Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Tél. : 819 560-8560 • [ascot-corner.com](http://ascot-corner.com) • Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)



## Service d'animation estivale 2024

# Un autre été rempli de moments incroyables qui se termine!

*Gabrielle, Mariposa, Sorbet, Western, Camomille, Jujube, Everest, Galaxie, Rocket, Tropic, Spirit, Shazam, Cosmos, Cheetos, Twix, Sauterelle, Kodiak, Mooglie, Moka, Rétro, Pirouette, Luciole et Slime.*

**Le** 16 août marquait la fin du Service d'animation estivale (SAE), après huit semaines d'activités bien remplies. Encore une fois, le SAE avait pour mission d'offrir un été amusant et sécuritaire pour les plus de 170 jeunes de 4 à 12 ans inscrits.

Nous pouvons conclure que le camp de jour a été un franc succès, offrant aux enfants des journées remplies de joie grâce à une variété d'activités captivantes. Les sorties à l'extérieur, soigneusement planifiées, ont permis aux jeunes de découvrir de nouveaux horizons et de vivre des aventures mémorables. L'équipe de gestion sur le terrain, composée de nos deux coordonnatrices, Mariposa et Sorbet, a réalisé un travail exceptionnel en orchestrant chaque détail des activités avec professionnalisme. Les animateurs, dévoués et passionnés, ont su apporter leur énergie et leur enthousiasme afin de garantir des expériences enrichissantes et amusantes. Finalement, grâce au soutien exceptionnel de notre responsable des comportements, Western, les enfants ont bénéficié d'un accompagnement adapté et humain tout au long de l'été.

Cette combinaison gagnante a permis à chaque enfant de savourer pleinement l'été, entouré de sourires, de nouvelles amitiés et de découvertes passionnantes.

Cet été, les enfants ont vécu des aventures inoubliables à travers une série d'activités thématiques étalées sur huit semaines.

Voici un aperçu des grandes activités qui se sont déroulées durant l'été :

La **première semaine**, intitulée *Voyage dans l'espace*, a commencé en beauté avec Madame Pissenlit, captivant les enfants de 4 à 8 ans. Les plus grands, âgés de 9 à 12 ans, ont découvert de nouveaux jeux de société avec le Montagu.

La **deuxième semaine**, placée sous le signe du *Multicolore*, a vu les 4 à 6 ans participer à un atelier scientifique avec les Débrouillards, tandis que les enfants de 7 à 12 ans ont vécu une aventure avec l'équipe de Katag.

## Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



### **SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT**

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



**819 823-2222**

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON  
GRATUITE**

L'Expédition dans la jungle de la **troisième semaine** a conduit les 4 à 6 ans au Monde de Tikito. Les 7 à 12 ans, qui devaient explorer le Zoo de Granby, ont vu leur sortie reportée à la semaine suivante en raison d'une abondance de pluie.

La **quatrième semaine**, dédiée aux *Profondeurs marines*, a rassemblé tous les enfants pour une fête des SAE à East Angus.

Le thème du *Monde imaginaire* a marqué la **cinquième semaine**, avec une soirée au camp pour les 4 à 6 ans et une nuit au camp pour les 7 à 12 ans.

La **sixième semaine**, consacrée aux *Multimédias*, a donné lieu à une impression sur chandail pour tous.

L'*Adrénaline* était au rendez-vous de la **septième semaine** : les 4 à 6 ans ont visité O-Volt et les 7 à 12 ans ont participé à une activité d'accrobranche.

Enfin, la **huitième semaine** s'est terminée en apothéose avec le *Carnaval*, offrant à tous les enfants une journée festive avec des jeux gonflables et du popcorn.

Les parents sont invités à remplir le sondage de fin d'été pour nous aider à améliorer le service que nous offrons chaque année. Le sondage est disponible sur notre site internet : [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduqVKVpcMFXP0nXZNi8KEU5\\_1HsXK-TCZx\\_bzBSFy4-ht-TA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduqVKVpcMFXP0nXZNi8KEU5_1HsXK-TCZx_bzBSFy4-ht-TA/viewform?usp=pp_url)

Nous tenons à remercier tous les parents pour leur collaboration tout au long de l'été et pour leur compréhension face aux dif-

férentes situations et imprévus qui peuvent arriver en camp de jour.

Merci à nos partenaires : Créations Jade, Familiprix Ascot Corner, François Jacques, député de Mégantic Globocam, CuisiAscot et Céramique Vachon. Merci également au gouvernement du Canada pour sa contribution dans le cadre du programme Emplois d'été Canada, ainsi qu'au Conseil Sport Loisirs et au ministère de la Famille du Québec pour leur contribution dans le cadre du programme de soutien financier en accompagnement des personnes handicapées en camp de jour 2024.

On se dit à l'année prochaine!



*Experts en identité de marque*

**FIÈREMENT ÉTABLIE  
DANS LA COMMUNAUTÉ  
DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS**



ASCOT CORNER



PROGRAMME DE RECONNAISSANCE



CONCEPTION GRAPHIQUE



BRODERIE ET GRAVURE AU LASER



IMPRESSION DTF TRANSFERT À CHAUD



SÉRIGRAPHIE TEXTILE



BOUTIQUE EN LIGNE



# Fête des nouveau-nés 2024

Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

**La** Municipalité d'Ascot Corner tiendra la 9<sup>e</sup> édition de la fête des nouveau-nés en janvier 2025, pour les bébés de l'année 2024.

Nous voulons recevoir les jeunes familles et souligner l'arrivée des nouveaux bébés dans notre municipalité. Un brunch convivial sera organisé de 10 h à midi pour permettre aux parents de se rencontrer et pour offrir à chaque bébé un panier de bienvenue.

Afin de commander le bon nombre de repas pour le brunch ainsi que de prévoir la quantité de paniers de bienvenue et d'animateurs pour les enfants, nous devons connaître le nombre de personnes présentes.

Merci de nous informer de la participation de votre famille au 819 560-8560 poste 2631 ou à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca).

Pour inscrire votre enfant à la fête des nouveau-nés, nous devons connaître certains renseignements :

- Nom de l'enfant
- Genre de l'enfant
- Date de naissance
- Noms des parents
- Téléphone et courriel pour vous joindre
- Adresse postale
- Allergies alimentaires dans la famille
- Noms et âges des frères et sœurs présents à la fête



Pour participer à l'évènement et avoir votre panier de bienvenue, vous devez nous envoyer vos informations **avant le 30 novembre 2024!**

Ceux qui le désirent peuvent nous envoyer une photo du nouveau-né et nous la publierons avec plaisir dans la rubrique « Les départs... Les arrivées » de notre journal communautaire.



Le 13 janvier se tenait la fête des nouveau-nés 2023 organisée par la Municipalité, 11 familles étaient inscrites.  
Photo : Manon St-Louis



UN PARTENAIRE  
IMPLIQUÉ DANS  
SA COMMUNAUTÉ!

ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

**FRANÇOIS JACQUES**  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

☎ 819 875-5410  
✉ [francois.jacques.mega@assnat.qc.ca](mailto:francois.jacques.mega@assnat.qc.ca)

Bureau de circonscription :  
📍 25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC JOB 1M0



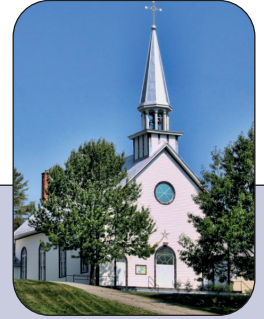
**Normand Fréchette**  
Grand Chevalier

## Les Chevaliers de Colomb et la rentrée

**Les** vacances des étudiants se terminent bientôt pour certains et sont déjà du passé pour d'autres. J'espère que vous avez profité pleinement de cette période afin d'accumuler l'énergie nécessaire pour entreprendre l'automne avec force.

Les Chevaliers, de leur côté, ont utilisé cette période estivale pour faire le plein et être fin prêts à entamer la nouvelle saison. La première activité de l'automne sera notre traditionnel brunch qui aura lieu le dimanche **6 octobre** prochain de **9 h à 11 h** à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard. Le journal Aux Quatre Coins sera l'organisme que nous soutiendrons lors de cet événement. Profitez de l'occasion pour venir déguster notre succulent brunch tout en encourageant notre journal communautaire. Nous vous attendons en grand nombre.

La première réunion des Chevaliers de Colomb est prévue le lundi 9 septembre 2024 à 19 h.



## Messes Septembre 2024

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
1	Andrée Pomerleau Jim McElreavy	Parents & amis Parents & amis
8	Camilien Lacroix Ange-Aimée Payeur	Parents & amis Parents & amis
15	Jeannine Filiault Yvette Chapdelaine	Parents & amis Parents & amis
22	Armand, Lilliane et Diane Roy Wilfrid Pomerleau	Marcel Roy Parents & amis
29	Irena Côté-Dion Ghislaine Letendre-Cadorette	Parents & amis Parents & amis

### LAMPE DU SANCTUAIRE

1	Famille Andrée Pomerleau
8	Famille Ange-Aimée Payeur
15	Famille Chapdelaine
22	Famille Wilfrid Pomerleau
29	Famille Ghislaine Letendre-Cadorette

*Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30. Prière de demander les intentions de messes deux mois à l'avance.*



## BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?



819 563-0454

[ecceterra.com](http://ecceterra.com)

**Nous demeurons  
disponible en  
tout temps**

Passez nous voir à la caisse ou profitez de nos services 24/7 par téléphone, sur mobile et sur le Web.

**1 800 CAISSES | [desjardins.com](http://desjardins.com)**

 **Desjardins**





**André Doyon,**  
trésorier

## FADOQ

**La** FADOQ a terminé l'été en beauté avec sa traditionnelle épiluchette de blé d'Inde le samedi 10 août dernier sous un soleil radieux. Plus de 70 personnes se sont réunies pour l'occasion et se sont affrontées en après-midi dans des joutes amicales, que ce soit aux cartes, au jeu de poche, au washer, au toc, au pickleball ou au shuffleboard. L'esprit de camaraderie et

le plaisir de partager un bon repas entre amis ont contribué à la réussite de cette belle journée.

L'été étant maintenant en grande partie derrière nous, les activités coutumières de la FADOQ reprennent!

Le mardi, les cartes et les jeux de poches se tiennent à l'édifice Évariste-Dubreuil dès 13 h 15, tandis que le mercredi, à 18 h 15, le galet (shuffleboard) se déroule au centre Paul-Lessard.

Il convient de noter aussi que sous notre président actuel, Bertrand Ash, le nombre de membres en règle de notre club est passé d'environ 150 à plus de 185. Et n'oubliez pas de demander le rabais FADOQ, car même si aucun rabais n'est annoncé, très souvent,



France Bresse a une fois de plus travaillé très fort à la préparation de l'excellent souper offert aux convives. Ève Skilling est venue apporter son aide à l'équipe de bénévoles.  
Photo : Hélène Bédard

vous aurez droit à une réduction de 10 ou 15 %. Ces économies vous permettront de rembourser très rapidement les frais d'adhésion de 25 \$ de votre carte de membre.



**CHEVALIERS  
DE COLOMB**  
Conseil 11929  
d'Ascot Corner

**GRAND CHEVALIER**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

### NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

**Responsable des brunchs :**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

**Deuxième responsable :**  
Gaston Bresse, 819-832-2011



**IGA** Couture

**Fleurimont**

**East Angus**

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)  
566-8282

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)  
832-2449

## La plus grande ambassadrice du Canada!

Dans le journal de juillet, j'avais oublié la dernière phrase, qui a son importance... Dans mon résumé de la carrière de Gilles Ville-neuve, je disais qu'il était le plus grand ambassadeur du Canada. La phrase oubliée était : Il a peut-être été rejoint depuis par Brian Adams et Céline Dion.

Je veux vous parler un peu de Céline, qui elle aussi a connu une carrière qui dépasse l'entendement. Elle est née dans une petite ville de la banlieue de Montréal, à Charlemagne, qui est tout près de Le Gardeur et de Repentigny. Elle était la plus jeune d'une famille nombreuse où tous chantaient ou jouaient d'un instrument de musique. Mais quelle carrière elle a eue! Son gérant, René Angélil, a su bien tirer les ficelles, c'est sûr, mais c'est elle qui a livré la marchandise comme personne. En 1984, après quelques beaux succès au Québec et en France, elle a été choisie pour chanter devant le pape au stade olympique! Et un peu plus tard, encore devant des dizaines de milliers de personnes, elle a chanté lors du 450<sup>e</sup> anniversaire du Canada. C'était déjà du jamais vu pour une fillette de 15 ans! La suite, tout le monde la connaît : sa carrière internationale, ses concours en Europe, ses tournées formidables, ses spectacles à Las Vegas qui battent tous les records (au niveau des revenus comme de la durée), son étoile à Hollywood, et l'on pourrait continuer longtemps. Comment ne pas parler de son association avec les plus grands : Michael Jackson, Elton John, Charles Aznavour, Luc Plamondon, J-J Goldman, Johnny Hallyday et beaucoup d'autres. Je pense qu'elle est la seule au monde à avoir eu



Le plaisir et la stratégie étaient au rendez-vous lors de cette partie de toc réunissant Denise Dyke, Gérard Côté, le président de la FADOQ, Bertrand Ash et Daniel Noël.  
Photo : Hélène Bédard

la première position mondiale en français et en anglais en même temps! Et comment oublier sa chanson du film *Titanic*? La finale, pour l'instant, c'est son apparition à l'ouverture des Jeux olympiques de Paris, du premier étage de la tour Eiffel avec une chanson d'Édith Piaf. Une prestation extraordinaire, une voix si juste pour quelqu'un qui ne chante plus depuis quelques années à cause d'une maladie rare... Je crois bien que c'est elle, maintenant et pour longtemps, la plus grande ambassadrice du Canada!

**ATELIER**  
*Chantal Skilling*

Service de patron  
Confection  
Réparations

Ascot Corner  
**514 466-9768**  
atelierchantalskilling@videotron.ca



Places disponibles !



**Judith Perron**  
Travailleuse sociale

INDIVIDUS - COUPLES - FAMILLE

819 446-4408  
5978, Chemin de St-Élie  
Sherbrooke

ANXIÉTÉ, ÉPUISEMENT, COMMUNICATION  
COACHING PARENTAL, CONFLITS  
VIOLENCE, DÉPRESSION, DÉPENDANCES  
GESTION DE LA COLÈRE, DEUIL

J'ai besoin de **relève**



Je suis **jeune**









**Je démarre**

**LE SOUTIEN NÉCESSAIRE  
POUR RÉALISER VOS  
PROJETS D'ENTREPRISES**



**CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS**  
Centre local de développement

819.560.8500 / cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Photos : Freepik.com





Isabô Royer

## Coupe provinciale BMR G. Doyon U14-U16 Les Dribbleurs du HSF remportent six médailles

C'est sous la chaleur caniculaire et un soleil de plomb que s'est déroulé le tout premier tournoi de soccer provincial organisé par les Dribbleurs du Haut-St-François les 12, 13 et 14 juillet derniers : La Coupe provinciale BMR G. Doyon U14-U16 du HSF. Pour l'occasion, vingt équipes U14 et U16 se sont déplacées sur les terrains d'Ascot Corner, d'East Angus et de Cookshire dans l'espoir de remporter la coupe. Le tournoi, qui se déroulait dans trois municipalités simultanément, a demandé toute une logistique du côté du comité organisateur, tant pour l'horaire des parties que pour la gestion des arbitres, du matériel et des communications. La ville d'East Angus a été désignée comme centre des opérations et offrait plus de services, notamment ceux d'une thérapeute sportive sur place, une animation par Biathlon Estrie et une cantine complète. Cela dit, les terrains de Cookshire et d'Ascot Corner offraient aussi des mini-cantines et avaient des responsables sur place en tout temps pour voir au bon déroulement de l'événement.

Bien que la majorité des équipes inscrites étaient originaires des environs, certaines sont venues

d'aussi loin que de Lavaltrie et de l'Ontario. Quelle belle visibilité pour notre région! Bien que leurs rivaux étaient motivés, les équipes des Dribbleurs du HSF U14 et U16 féminin et masculin ont particulièrement bien performé pendant la fin de semaine, alors que quatre de nos équipes ont accédé aux finales pour les médailles d'or et d'argent dans leur catégorie et deux équipes ont bataillé pour la médaille de bronze. Dans la catégorie U14M, nous avons pu assister à un affrontement déchirant entre nos deux équipes locales. Ce sont finalement les Dribbleurs HSF U14M L1 qui ont décroché l'or et la coupe en remportant la partie 2-0 contre leurs adversaires, les Dribbleurs HSF U14M L2. Chez les U14F, nos équipes ont remporté les médailles d'argent et de bronze derrière l'équipe de Magog. Du côté des U16F, la finale serrée a laissé le Nitro de Windsor repartir avec l'or alors que nos Dribbleurs ont gagné l'argent. Finalement, les Dribbleurs U16M sont repartis avec

la médaille de bronze dans leur catégorie. Bravo à tous les participantes et participants, et félicitations aux gagnantes et gagnants!

Ce fut un premier tournoi réussi pour le club de soccer des Dribbleurs du HSF, qui projette déjà une édition 2025, version améliorée.



Des  
organismes  
à votre  
service

## RURART - Art contemporain en milieu rural

**R**URART, laboratoire agro-culturel, voit le jour en 2012 sous l'impulsion de l'artiste estrienne Amélie Lemay Choquette. Enraciné sur le territoire de La Généreuse, ferme pionnière en agriculture biologique depuis 44 ans, à Cookshire-Eaton, RURART valorise les territoires agricoles et naturels comme lieux de recherche, d'expérimentation et de création en art contemporain. Il offre des résidences artistiques immersives en milieu rural, créant des espaces de rencontre entre l'art, l'humain et le territoire.

C'est à travers des ateliers, des résidences artistiques et des événements publics que RURART invite l'art et les communautés à quitter les espaces urbains traditionnels (galeries, musées) pour rejoindre la ruralité. En soutenant le développement des arts et le rapprochement des communautés rurales, l'organisme permet aux œuvres de forger leur langage ou de trouver un nouveau souffle en les confrontant à un cadre inédit tout en offrant à la communauté des espaces d'expression bienveillants et des opportunités d'échange avec les artistes.

Depuis ses débuts, RURART a accueilli des centaines d'artistes du Québec, des États-Unis et de l'Europe. Des résidences artistiques *in situ* se sont déroulées en toutes saisons, invitant des projets variés, qui restent ancrés dans les pratiques actuelles en art contemporain, à dialoguer avec les réalités agricoles, artistiques et écologiques.

Depuis le début de cette aventure, RURART a su faire briller son essence auprès de la communauté artistique. D'ailleurs, la reconnaissance des pairs aura valu à Amélie Lemay-Choquette le prix Relève en Estrie du Conseil de la Culture de l'Estrie (CCE) en 2013, ainsi que le prix Artiste dans la communauté 2019 du Conseil des arts et des lettres en partenariat avec Les Arts et la Ville. L'organisme s'est également retrouvé parmi les trois finalistes du prix Développement culturel du CCE en 2019.



Le 21 septembre 2024, RURART présentera la deuxième édition de son événement À TABLE, qui sondera la notion de territorialité. Ouverte au public et gratuite, cette activité permettra aux participants d'explorer le territoire sous plusieurs angles : agricole, alimentaire et artistique. Il s'agit d'une expérience unique pour se laisser porter et ainsi redécouvrir nos façons d'entrer en relation avec les territoires, à la fois en surface, en profondeur et en hauteur.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site Web <http://rurart.ca/> et sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram), ou écrivez-nous à l'adresse [info@rurart.ca](mailto:info@rurart.ca).

**RURART**  
art contemporain en milieu rural

**FERME AU PRÉ BLEU**  
FERME FRUITIÈRE  
FRAISES + FRAMBOISES + BLEUETS

OLIVIER ET NICOLAS SIMARD

← Sherbrooke      Ascot Corner      East-Angus →  
Route 112      2 km

Chemin Paul      2 km

**Autocueillette**  
Au kiosque : fruits frais et produits du terroir

409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0

**819-832-3959**



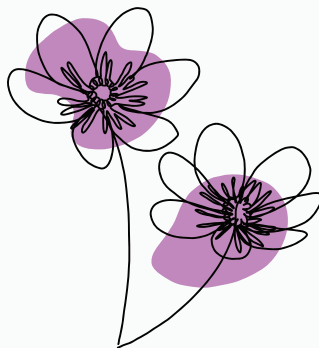


Rémi Robert

## Mourir sa vie

**Tu** as choisi ta date et ton heure. Ta vie achève et tu vas mourir le 10 septembre, à midi. Au milieu de la journée et au milieu de ta vie. Tout juste 45 ans. Une injustice. Et un cri de révolte dans le fond de ma gorge depuis que je te sais atteint d'une maladie incurable. Pour le temps qu'il te reste d'ici le mois prochain, je te

vois déjà recueilli, pensif et parfois inquiet, mais surtout soucieux de tes proches qui te survivront; ta femme et ta petite. Pour le mois qui vient, tu vivras une dernière fois tout ce que tu aimes le plus; tes mets favoris, l'écoute de tes musiciens préférés, quelques bonnes bières, l'observation émerveillée de la faune et de la flore, et les visites de tes amis à tour de rôle. Ce sera très émotif. Comme, à chaque fois, le rappel du décompte menant au moment ultime du délaissement. Du devoir de dignité que tu revendiques de cheminer honorablement dans ton choix de recourir à l'aide médicale à mourir.



Ta vie a été belle, intense et bien remplie, pas question, as-tu toujours dit, de pâtir ou d'agoniser comme une victime ou devenir l'un des apathiques déshumanisés du système. Et la fierté, je sais. Cette fierté, avant tout, et cet orgueil des hommes libres qui ne veulent pas subir l'existence, même malades et diminués. La dignité, je sais, comme valeur absolue avant la mort.

Mourir dans la dignité, nous en avons souvent parlé toi et moi. Déjà durant nos années d'études universitaires durant lesquelles nous nous sommes connus, le sujet nous préoccupait. Les enjeux spirituels, la pensée résolue des personnes en fin de vie, le processus existentiel et médical précédant le trépas. C'était bien avant la mise en place de la politique provinciale, qui entrera finalement en vigueur au mois de décembre 2015. C'était bien avant le début de ta maladie...

La maladie qui te ronge est visiblement pressée de te bouffer. Les trois dernières fois où je t'ai rendu visite, tu changeais à vue d'œil; le teint blême, la mémoire rétrécie des

**M** maçonnerie  
**CORRIVEAU**

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
Télécopieur : 819 575-1739  
info@maconneriecorriveau.ca

R.B.Q. : 8005-5247-77



4422, route 112  
Ascot Corner JOB 1A0  
Fax : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**

[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)



**Transport local et longue distance**

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0

**819 620-3509**



**Transport lourd et hors norme**  
Service de déneigement

souvenirs, l'équilibre fragile, l'élocution un peu plus laborieuse. À chaque retour chez moi, j'ai de la peine de te voir dépérir. Je suis surtout bouleversé de te voir souffrant et encore plus attristé de savoir que ta volonté de vivre est vaincue par la maladie. C'est de la foutaise de penser ou de répéter que quand on veut, on peut. Je n'y crois plus.

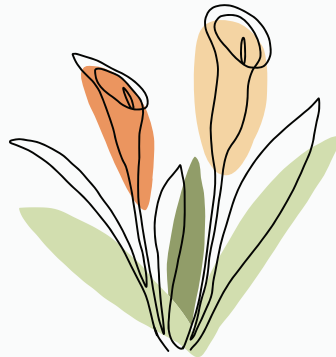
Tu respectes les huit critères obligatoires fixés par la loi et l'équipe de professionnels qui s'occupe de toi veille avec douceur et gentillesse. Une diligence, d'ailleurs, impressionnante. Même si je te sais furieusement indépendant et viscéralement autonome, l'équipe de soignants te rappelle qu'aujourd'hui est venu le moment de recevoir des autres ce dont tu as le plus besoin ; des soins, de la protection et du réconfort. Une leçon de vie qui sera instructive jusqu'à la fin.

En 2023, au Québec, 5868 personnes ont choisi l'aide médicale à mourir. Pour plusieurs d'entre elles, la dignité, c'est de pouvoir choisir le moment d'en finir honorablement, non pas d'attendre une quelconque volonté divine. Réce-

mmement, nous en avons discuté tous les deux. Et cela rappelait les philosophes sur lesquels nous nous appuyions à l'époque pour établir nos arguments! Souviens-toi de nos discussions interminables! Sartre et Camus, mon gars, brandis haut et fort au nom du libre arbitre et ces éthiciens connus pour justifier la morale du choix.

Et dire que maintenant la vie nous pousse en pleine face ta finitude. Tu sais, je fais le brave quand je vais te voir. Mais je garde mes larmes pour moi quand je rentre après mes visites. C'est injuste et je me sens vaincu de ne pas pouvoir t'aider à guérir. Je me sens muselé et impuissant, malheureux, confiné et spectateur de ta propre fin. Je n'y vois pas les sens, tu sais. Mais je me pense malgré tout serein et réconforté par ce processus d'aide médicale à mourir, qui préserve convenablement la dignité et l'humanité des personnes en fin de vie.

Et pour mot de la fin, cette habitude égoïste que tous ont de formuler une demande à leurs proches en fin de vie et que j'ai malheureusement aussi, cher ami ; puisses-tu me donner le courage de te survivre. Si tu veux, veille ma route et le temps qu'il me reste.



Esthétique

madérothérapie & soins du visage  
soins corporel

## Esthétique

- Électrolyse
- Lumière pulsée
- Épilation sucre
- Soin corporel
- Soins du visage
- Produits Image et K' derm
- Phytocéane

**Stéphanie Boucher**  
4652, rue Fontaine  
Ascot Corner JOB 1A0  
**819.943.3780**

# LES EAUX

## Sylvain Bernier

LE SPÉCIALISTE  
POMPES & TRAITEMENT D'EAUX

# 819 574-9551

[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)



## Les gens de chez nous Claudette Jutras, une personne exceptionnelle!

Ghislaine Luc et tous les participants du club de course d'Ascot Corner

**P**renons un moment pour reconnaître cette dame généreuse au magnifique sourire, une grande source d'inspiration pour plusieurs qui la côtoient. Fière citoyenne d'Ascot Corner depuis 2009, Claudette vient de célébrer ses 75 ans!

En avril 2016, Claudette débute la course à pied. Timidement, puis un pas à la fois, elle acquiert de l'assurance et avec de la technique, elle améliore ainsi sa foulée au sol. Très rapidement, elle poursuit sa route à la course.

Grâce à sa persévérance et à sa détermination, Claudette participe par la suite à plusieurs courses. Sa nouvelle passion l'amène à courir plusieurs 5 km et 10 km. Ne reculant devant aucun défi et repoussant constamment ses limites, elle prend part à deux demi-marathons. Un troisième est en préparation.

Par son dynamisme, son dévouement, son enthousiasme communicatif, son implication, son aide inestimable, son entrain et sa belle présence, Claudette se surpasse pour contribuer au succès et à la continuité du club de course d'Ascot Corner. Tout en s'amusant, elle se consacre entièrement aux entraînements. Tous les coureurs profitent de ses conseils pertinents et de ses encouragements. Grâce à sa gentillesse et son empathie, elle est très appréciée de ses coéquipiers. Quelle chance d'avoir Claudette parmi nous!

Si vous désirez la rencontrer, attachez solidement vos espadrilles. Claudette parcourt assurément les rues d'Ascot Corner au pas de course. Petite confiance entre nous : ne lui demandez pas conseil si vous êtes perdus sur la route, elle pourrait vous diriger très loin de votre destination!

Affectueusement,



Le 3 juillet dernier, les membres du club de course soulignaient l'apport exceptionnel de leur capitaine Claudette Jutras à l'occasion d'une petite fête en son honneur.  
Photo : François Bernatchez



Gens\_2 : Les coureuses enthousiastes entourent leur responsable, Claudette Jutras, lors de la fête tenue en son honneur.  
Photo : François Bernatchez

### Nous EMBAUCHONS

faites partie de l'équipe



G R O U P E  
...  
P A R É

**POSTULEZ!**

rh@groupepare.ca  
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook  
Les Dépanneurs du Groupe Paré





**Pompes Traitements d'eau**  
**Bernier Inc.**  
Puits artésien

[www.eaubernier.com](http://www.eaubernier.com)

**Tél. : 819 563.9172**  
**Sans frais : 1 866 727.3010**  
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

DE GÉNÉRATION  
Depuis  
1949  
EN GÉNÉRATION

Numéro de licence RBQ : 8287-8285-45

# Aux Quatre Coins

## GRILLE TARIFAIRE 2024

### CARTE D'AFFAIRES

9,3 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	45 \$	45 \$
2	41 \$	82 \$
3	37 \$	111 \$
4	34 \$	136 \$
5	31 \$	155 \$
6	28 \$	168 \$
7	26 \$	182 \$
8	24 \$	192 \$
9	22 \$	198 \$
10	20 \$	200 \$

### QUART DE PAGE

19 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur

ou 9,3 cm de largeur X 12 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	61 \$	61 \$
2	56 \$	112 \$
3	51 \$	153 \$
4	46 \$	184 \$
5	42 \$	210 \$
6	39 \$	234 \$
7	35 \$	245 \$
8	31 \$	248 \$
9	28 \$	252 \$
10	26 \$	260 \$

### TIERS DE PAGE

19 cm de largeur X 7,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	76 \$	76 \$
2	69 \$	138 \$
3	62 \$	186 \$
4	57 \$	228 \$
5	52 \$	260 \$
6	46 \$	276 \$
7	43 \$	301 \$
8	39 \$	312 \$
9	35 \$	315 \$
10	32 \$	320 \$

### DEMI-PAGE

19 cm de largeur X 12 cm de hauteur  
ou 9,3 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	112 \$	112 \$
2	102 \$	204 \$
3	93 \$	279 \$
4	85 \$	340 \$
5	77 \$	385 \$
6	70 \$	420 \$
7	63 \$	441 \$
8	58 \$	464 \$
9	52 \$	468 \$
10	48 \$	480 \$

### TROIS QUARTS DE PAGE

19 cm de largeur X 18,2 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	168 \$	168 \$
2	153 \$	306 \$
3	139 \$	417 \$
4	126 \$	504 \$
5	114 \$	570 \$
6	104 \$	624 \$
7	95 \$	665 \$
8	86 \$	688 \$
9	78 \$	702 \$
10	71 \$	710 \$

### PAGE COMPLÈTE

19 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	223 \$	223 \$
2	202 \$	404 \$
3	184 \$	552 \$
4	168 \$	672 \$
5	153 \$	765 \$
6	139 \$	834 \$
7	126 \$	882 \$
8	114 \$	912 \$
9	104 \$	936 \$
10	94 \$	940 \$

**Petites annonces :** 10 \$ par tranche de 25 mots - 10 \$ pour un visuel



SYSTÈMES DE CLÔTURES  
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

**GALLAGHER**

 a.rivardinc@videotron.ca

**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**  
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 819 562-6541



**USINAGE R M** Richard Matteau  
président

www.usinagerm.ca  
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

 819 832-4803  1 877 832-4803

 819 832-4911  1 877 832-4912

 DEPUIS 30 ans VOTRE SERVICE

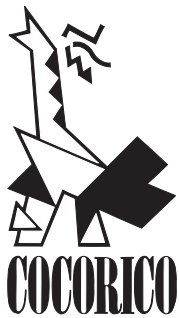


## Les départs... Les arrivées

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de M. **Yvan Rivard**, survenu le 8 juillet 2024 au CHUS-Hôtel-Dieu, à l'âge de 73 ans. Il était le fils de feu Aurélien Rivard et de feu Laurette Bernard. Outre sa bien-aimée épouse Kate Le Clair, il laisse dans le deuil de nombreux frères et sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et amis.



Paisiblement et entourée des siens à La Maison Aube-Lumière le 10 juillet 2024 est décédée **Jeannine Barolet Lagueux**, épouse de Marcel Lagueux, demeurant à Ascot Corner. Elle était la fille de feu Renaud Barolet et de feu Cécile Caron. Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa fille Annie (Pascal Proulx) et son fils Sébastien (Marie-Ève Côté), ses petites-filles Nelly et Sophie. Elle était la sœur de feu Justine (feu Louis-Philippe Bernier) et laisse son frère Léo (Denise Ducharme). Jeannine laisse également dans le deuil ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Lagueux : Jeannine (Jean-Guy Landry), Gérard (Colombe Turcotte), feu Monique (Clément Lemay), feu Lucien (Monique Marcotte), André (Linda Deakins), Réjeanne (Jean-Marie Grimard), feu Laurent (Marcelle Poulin), Rénaud (feu Francine Hébert), Nicole (Denis Grenier), Claudette (Claude Gosselin), Doris (feu Louis-Marie Monfette), Suzanne (Claude Brochu), feu Jean-Guy (Hélène Mercier), Gaétan (Denise Chrétien), son filleul François (Chantale Aubin) et ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.



### Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui  
*Nathalie Bresse*  
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner



## Intro-travail

**Emploi?  
Formation?**

Viens découvrir ta voie professionnelle

120, rue Angus Nord, bur. 102  
East Angus

**819 832-1750**  
infoeastangus@introcje.ca  
www.introcje.ca  
Suivez-nous sur

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- ◆ Popote roulante / repas communautaire
- ◆ Accompagnement-transport
- ◆ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ◆ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ◆ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

[cab@cabhsf.org](mailto:cab@cabhsf.org)

819-560-8540

209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc J0B 3J0

MASSOTHÉRAPIE

# Sophie Bisson

Massage  
Biopratique  
Hypnose

819 349-3695

573, chemin Biron  
Ascot Corner

[biopratiquesophiebisson.com](http://biopratiquesophiebisson.com)

## Le coin de John !

### Pensées du mois

- Confucius a dit que si vous êtes la personne la plus intelligente dans la pièce, vous n'êtes pas dans la bonne pièce.
- Pour tous mes amis qui s'inquiètent de manger trop de chips ou trop de chocolat, les grandes entreprises pensent à vous. Maintenant, vous en obtenez moins pour plus d'argent.
- Si vous allez chez Costco et dépensez moins de 100 \$, vous allez chez Costco trop souvent.
- L'argent n'est pas le problème, le problème c'est de ne pas avoir assez d'argent.



### Juste pour rire

- Prêter de l'argent est le meilleur moyen de perdre un ami. Il y a quelques personnes à qui je prêteraient bien de l'argent...
- On dit que cesser de fumer est la chose la plus difficile à faire. Un fumeur arrêtera de fumer pour le reste de sa vie, mais pouvons-nous arrêter de nous plaindre pendant 30 jours?
- Quand vous étiez enfant, vous pensiez que la sieste était une punition. Maintenant, c'est comme des minivacances.
- Vous pensiez que vieillir prendrait plus de temps.
- Le plus gros mensonge que vous vous dites est : « Je n'ai pas besoin de l'écrire, je m'en souviendrai. »
- Dernièrement, tu as remarqué que les gens de ton âge sont beaucoup plus âgés que toi.
- Ne vous embêtez pas à marcher un kilomètre avec mes chaussures, ce serait ennuyeux. Passez 30 secondes dans ma tête. Cela vous fera flipper.
- Quand vous me demandez ce que je fais aujourd'hui et que je dis « rien », cela ne veut pas dire que je suis libre. Cela veut seulement dire que je ne fais rien. Si je suis disponible, je vous demanderai ce que vous aviez prévu.



N'hésitez pas à me donner vos commentaires ou suggestions en m'écrivant à l'adresse courriel [johnstcyr@hotmail.com](mailto:johnstcyr@hotmail.com).

John ST-Cyr

## Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra .....	27
Atelier Chantal Skilling .....	29
Bâtiment St-Laurent.....	9
BMR G. Doyon Centre de rénovation .....	17
Carrefour Jeunesse Emploi du HSF .....	17
Centre d'action bénévole du HSF .....	36
Centre local de développement du HSF .....	29
Chevaliers de Colomb .....	28
Corporation des loisirs d'Ascot Corner.....	22
Création Jade .....	25
CuisiAscot inc. ....	10
Déneigement Donald Landry.....	10
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke .....	27
Distributions Payeur inc. ....	12
Esthétique Zéni Perfo .....	33
Excavation M. Toulouse.....	17
Excavation Steve Leblanc.....	32
Familiprix .....	8
Ferme Au Pré Bleu .....	31
François Jacques, Député de Mégantic .....	26
Garage Roger Gourde .....	18
Groupe BOD, Division technochimie .....	5
Groupe Paré.....	34
IGA Couture.....	28
Importations A. Rivard inc.....	35
Intro-travail.....	36
JF Transport.....	32
Judith Perron, travailleuse sociale .....	29
Karaté auto-défense France Carrier.....	16
La Cantine.....	7
Les Eaux Sylvain Bernier .....	33
Les Terreaux MN .....	15
Luc Jacques Service .....	18
Maçonnerie M. Corriveau .....	32
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale.....	13
Massothérapie Sophie Bisson.....	36
Michel Donaldson, Mini Excavation .....	3
Municipalité d'Ascot Corner.....	23
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné.....	24
Pompes Traitements d'eau Bernier .....	34
RE/MAX d'abord, Éric Godbout .....	38
SADC du Haut-Saint-François .....	11
Salon Cocorico coiffure .....	36
Usinage RM .....	35
Vachon céramique.....	14





# Équipe Godbout Bouchard

**RE/MAX**  
D'ABORD  
AGENCE IMMOBILIÈRE



## Éric Godbout

Courtier immobilier

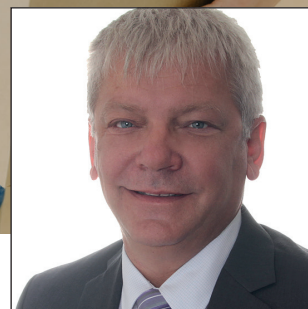
Cellulaire : 819 571-5350

Bureau : 819 822-2222

Courriel : [vendu001@gmail.com](mailto:vendu001@gmail.com)

À Ascot Corner depuis 24 ans

*Nous visons votre*  
**satisfacti*on*!**



## Dany Bouchard

Cellulaire : 819 640-3333

*Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui*  
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

**Disponibles 7/7 jours**

### Dates de tombée et de publication pour 2024

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 <sup>er</sup> février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	16 février à 12 h	1 <sup>er</sup> mars	7	<b>6 août</b> à 12 h	<b>Mi-août</b>
3	15 mars à 12 h	1 <sup>er</sup> avril	8	15 septembre à 12 h	1 <sup>er</sup> octobre
4	17 avril à 12 h	1 <sup>er</sup> mai	9	17 octobre à 12 h	1 <sup>er</sup> novembre
5	16 mai à 12 h	1 <sup>er</sup> juin	10	15 novembre à 12 h	1 <sup>er</sup> décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

**Hélène Bédard, 819 566-7166 - [journal.auxquatrecoins@gmail.com](mailto:journal.auxquatrecoins@gmail.com).**



# De belles rencontres et des souvenirs plein la tête!

Photo : Christophe Duret



Les jeunes se sont bien amusés lors de la course des couleurs.



Ces jeunes coureurs en ont vu de toutes les couleurs cet été.



Le groupe des 9 à 12 ans, a découvert de nouveaux jeux de société avec l'équipe du Montagu.



Malgré les défis offerts par les jeux du Montagu, ces trois participants sont demeurés zens.



Le 8 août, ces jeunes filles du SAE ont été ravies par le parcours dans les arbres à Drummondville.  
Photo : Gabrielle Thériault



La première semaine, Mme Pissenlit a initié les jeunes de 4 à 8 ans aux secrets du théâtre d'ombres.



# Mission accomplie pour l'équipe estivale!



Cette belle équipe d'animation a offert aux jeunes participants un été inoubliable. Merci et bravo à ces dynamiques animateurs! Photo : Gabrielle Thériault



Les coordonnatrices Sorbet et Mariposa entourent la responsable des comportements, Western. Tous trois peuvent être fiers de leur travail cet été.

Photo : Angélique Cayer



Les sauveteurs Shanelle et Jordanyël ont veillé à la sécurité des baigneurs tout au long de l'été.

Photo : Christophe Duret

## On court et on s'amuse au club de course!



Les membres du club de course parcourent les rues de notre municipalité avec énergie et enthousiasme en toutes saisons.

Photo : John St-Cyr