

ÉTÉ 2024

Programmation loisir

Plusieurs activités font relâche durant l'été. Nous vous offrons donc une programmation allégée pour cette période!

Inscriptions obligatoires, en ligne uniquement : <http://ascot-corner.com/programmation/>



Pour toute information, contactez Gabrielle Thériault à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca ou par téléphone au 819-560-8560 poste 2631.

ACTIVITÉS ADULTES

Aquaforme

Nous sommes toujours à la recherche d'un moniteur certifié pour offrir les cours de natation. Surveillez notre page Facebook Loisirs Ascot Corner, les détails y seront publiés!

Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner. Un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Nous offrons un encadrement sur place. Séances basées sur des intervalles. Le club de course est ouvert à tous les niveaux, soit débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine pour suivre le club.

* 14 ans et plus et pas de chien, par respect des autres coureurs.

Quand : Mercredi 18 h

Dates : 3 juillet au 28 août (9 semaines)

Lieu : Stationnement, parc Pomerleau ou parc Goddard (les entraîneuses contacteront le groupe pour confirmer le lieu de chaque entraînement.)

Coût : 20 \$/session

Matériel : Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. La course a lieu beau temps, mauvais temps.

Descente de la rivière

Pour une 6^e année, la Municipalité organise une descente de la rivière Saint-François en kayak. Une descente récréative encadrée par des guides formés afin de rendre le tout agréable et sécuritaire. Deux possibilités s'offrent à vous :

1-Possibilité de louer une embarcation en plus du service de navette pour un prix modique.

2-Possibilité d'apporter sa propre embarcation et de payer simplement pour la navette et la remorque.

Vous recevrez la publicité de cet événement au mois de juillet et il sera important de réserver rapidement, car les places sont limitées. **La date limite d'inscription sera le 16 août prochain.**

L'horaire de la journée et les détails vous seront partagés dans la publicité de juillet! Surveillez notre site web <https://ascot-corner.com/> et la page Facebook <https://www.facebook.com/loisirsascotcorner>.

Date : Samedi 24 août

Durée approximative de la descente : 3 h

Horaire et détails à venir

Cours de natation

Nous sommes toujours à la recherche d'un moniteur certifié pour offrir les cours de natation. Surveillez notre page Facebook Loisirs Ascot Corner. Les détails y seront publiés!