

# Aux Quatre Coins

JUIN 2024 ◆ VOLUME 39 - NUMÉRO 5

*On marche et court dans le Haut!*



*Le 11 mai, au parc Mémorial de Bury, la mairesse, des conseillères et le club de course d'Ascot Corner ont participé à l'activité Marche/Cours pour le Haut.*

*Photo : Alain Rondeau*



**Une Ascotoise s'envole pour l'Autriche**

**Page 30**

## DANS CETTE ÉDITION :

### **Urbanisme**

Plusieurs projets à venir 13

### **Journal Aux Quatre Coins**

Récipiendaire de deux prix de l'AMECQ 22

### **Le bénévolat**

Un engagement enrichissant 28

### **Les gens de chez nous**

Une jeune entrepreneure dynamique 31

# Ascot Corner bien présent dans le Haut-Saint-François

Photo : Alain Rondeau



Le 11 mai dernier avait lieu la 9<sup>e</sup> édition de Marche/Cours pour le Haut. 323 marcheurs et coureurs étaient présents lors de cet événement.

Ces trois pompiers ont rehaussé la difficulté en parcourant 5 km avec leur équipement.



La mairesse Nathalie Bresse était présente lors de cet événement, qui a permis d'amasser près de 8000 \$, lesquels seront remis aux familles du HSF via le fonds Marche/Cours pour le Haut.



Avant le départ, les participants réunis au parc Memorial de Bury ont participé à un échauffement de groupe avec la conseillère municipale de Dudswell, Claudia Gilbert.



Le 1<sup>er</sup> mai dernier, à l'auditorium de la polyvalente Louis Saint-Laurent d'East Angus, s'est tenue une conférence intitulée Perspectives sur le vieillissement dans le Haut-Saint-François organisée par la Table de concertation des personnes ainées du HSF. Plusieurs citoyens de notre municipalité ont assisté à cet événement et ont profité de l'expertise des conférenciers David Paradis, urbaniste, Stéphanie Lanthier-Labonté, médecin de santé publique et Mélisa Audet, gérontologue.



Le lundi 13 mai dernier, une tournée de sensibilisation a eu lieu dans la MRC du Haut-Saint-François afin de permettre à ses différents acteurs de mieux comprendre la réalité de ses citoyens. Cet événement était une initiative de la Corporation de développement communautaire (CDC) et de Continuum HSF. Des conseillers et des membres du personnel de notre municipalité ont participé à cet événement.

# Table des matières

Répertoire téléphonique .....	4
Pages municipales .....	5 à 13
Calendrier des activités .....	6
Loisirs et culture .....	14 à 21
Organismes locaux .....	22 à 26
Chroniques .....	27 à 31
Information diverse .....	32 à 33
Index des publicités .....	33



## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

*Christine Lafrance*

Déjà juin, le dernier droit avant les vacances estivales, enfin! Pas d'école, pas de devoir, pas de patron, pas de CA... la paix, quoi? Mais bon, il faut s'y rendre et ne pas ménager nos efforts en attendant le jour J. Avec le long weekend de la fête de la Reine/de Dollard/des patriotes qui est toujours le bienvenu et la fête des Pères, espérons que vous vous serez ressourcé un brin. Peut-être avez-vous participé à l'événement *Marche/Cours pour le Haut?* Ça aussi, ça ressource, et en plus vous contribuez ainsi à une bonne cause. Ce mois-ci, ce sera le tour de nos chers papas et à notre belle province d'être soulignés... Êtes-vous prêts à faire le party?

Comme à l'habitude, la Municipalité d'Ascot Corner, la Corporation des loisirs et plusieurs autres bénévoles joignent leurs efforts et vous attendent avec votre famille et vos amis d'ici ou d'ailleurs pour la fête nationale qui se tiendra le vendredi 21 juin prochain au parc Pomerleau. Si vous désirez vous impliquer bénévolement lors des festivités, n'hésitez pas à contacter la Municipalité. L'horaire de l'événement se retrouve dans nos pages, de même que la programmation loisirs et les informations importantes pour les parents dont les enfants fréquentent le SAE.

Le présent numéro est bien chargé et c'est signe qu'il s'en brasse à Ascot. Consultez-nous pour découvrir les nombreux projets en urbanisme que caresse actuellement la Municipalité ainsi que les nouveautés de la bibliothèque. De plus, les chroniques Les gens de chez nous vous présentent deux jeunes filles inspirantes!

Bonne lecture et bonne fête à nos papas!



**AUX QUATRE COINS**, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage:** 1480 copies

**Format :** 8 1/2" sur 11"

**Impression :** MJB Litho

**Dépôt légal :** Bibliothèque nationale du Québec  
D 8751399.

**Infographie :** infographie.auxquatrecoins@gmail.com

**Révision :** Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



## Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

**Adresse :** 5699, rue Principale, #7  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

**Courriel :** journal.auxquatrecoins@gmail.com

**En ligne :** ascot-corner.com/journal-communautaire

**Facebook :** Aux Quatre Coins

**Pour information:** Hélène Bédard, éditrice  
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **lundi 17 juin à 19 h** à la salle Horace-Bastonnais.



*Places disponibles !*

**Judith Perron**  
Travailleuse sociale

INDIVIDUS - COUPLES - FAMILLE

**819 446-4408**  
5978, Chemin de St-Élie  
Sherbrooke

ANXIÉTÉ, ÉPUISÉMENT, COMMUNICATION  
COACHING PARENTAL, CONFLITS  
VIOLENCE, DÉPRESSION, DÉPENDANCES  
GESTION DE LA COLÈRE, DEUIL

# Répertoire téléphonique

## ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais .....	819 560-8562
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca) .....	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, <b>Normand Fréchette</b> .....	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Bertrand Ash</b> .....	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Samuel Bibeau</b> .....	info@dribbleursduhautsfraancois.com
Comité d'initiation sacramentelle, <b>France Tardif</b> .....	819 832-4741
Conseil d'établissement, <b>Anabel Côté</b> .....	819 780-4427
Corporation des loisirs, <b>Suzanne Hardy</b> .....	819 569-1952
Cuisine collective, <b>Manon St-Louis</b> .....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, <b>Christine Lafrance</b> .....	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
Presbytère .....	819 562-6468
<b>Marlène Robert</b> , secrétaire-comptable .....	403 689-5635
<b>Père Fernando Ferrera</b> c.m.f. .....	873 200-4066
Conseil de Fabrique, <b>Jacqueline Maher</b> .....	819 564-8378
Table de concertation des personnes ainées, <b>Alain Rondeau</b> .....	873 662-4134

## MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

**URGENCE** –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 .....

**819 560-8560**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

<b>Jonathan Piché</b> , directeur général et secrétaire-trésorier .....	poste 2603
<b>Brigitte April</b> , directrice générale adjointe comptabilité.....	poste 2601
<b>Gabrielle Thériault</b> , directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire.....	poste 2631
<b>Julien-Carl Roux</b> , directeur des travaux publics .....	poste 2606
<b>Stéphane Roy</b> , dir. de l'urbanisme et de l'environnement .....	poste 2605
<b>Vanessa Baillargeon</b> , tech. en urbanisme et en environnement .....	poste 2608
<b>Éric Bourget</b> , coordonnateur des travaux publics, .....	poste 2602
<b>Christophe Duret</b> , Agent aux communications et bibliothèque .....	poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale..... 819 560-8560 poste 2632

## CONSEIL MUNICIPAL

<b>Nathalie Bresse</b> , Mairesse .....	819 434-1855
<b>Gina Castelli</b> , O.R.H. .....	514 915-2760
<b>Sylvie Boucher</b> , PAI 1, urbanisme, incendie, RH .....	819 943-5852
<b>Alain Rondeau</b> , PAI 3, sports, loisirs, culture .....	873 662- 4134
<b>Stéphane Baillargeon</b> , PAI 1, environnement, rayonnement .....	819 452-1881
<b>Lisa Cadorette</b> , PAI 2, transport, voirie, incendie .....	819 348-0809
<b>Hélène Bédard</b> , PAI 2 et 3, RH, finance, Chambre commerce, rayonnement .....	819 566-7166



## AUTRES SERVICES

### La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette .....	819 565-2871
Aide à domicile HSF .....	819 832-2200
Alcooliques anonymes .....	819 564-0070
Ambulance .....	911
<b>Bureau de poste</b> .....	819 791-1627
5699 rue Principale	
Heures d'ouverture :	
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h	
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h	
Samedi et Dimanche : Fermé	
Braconnage S.O.S.....	1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie) .....	819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF.....	819 832-1513
Centre anti-poison .....	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle .....	1 877 447-3423
Centre de services éducatifs populaires du HSF.....	819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie .....	819 564-7100
CLD (Centre local de développement) .....	819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi) .....	819 832-2403
Chambre de commerce du HSF .....	819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F.....	819 821-4000
CDC (Corporation de développement communautaire du HSF).....	819 832-2222
Cuisines collectives du HSF .....	819 832-1176
Drogue : aide et prévention.....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive .....	819 822-5678
Info-crime Québec .....	1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7) .....	811
Interligne (diversité sexuelle et de genre)....	1 888 505-1010
Intro-Travail .....	819 832-1750
Jeu : aide et référence .....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie .....	819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale).....	819 877-3050
La Relève HSF.....	819 875-5050
Ligne aide Abus envers les ainés .....	819 489-2287
Ligne parents.....	1 800 361-5085
Moisson HSF .....	819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François.....	819 560-8400
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse .....	819 566-4121
SADC .....	819 832-2447
Secours Amitié Estrie .....	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie .....	819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) ..	819 821-4727
S.O.S. Grossesse .....	819 822-1181
Sûreté du Québec.....	819 875-3331
Tel-Jeunes.....	1 800 263-2266
Transport de personne du HSF.....	819 832-2711
Virage Santé mentale.....	1 800 449-2674





**Nathalie Bresse**  
mairesse

## Message de la mairesse

### Attention aux tiques!

**N**ous vous informons que des tiques ont été détectées dans notre municipalité d'Ascot Corner. Il est crucial d'être vigilant lors de vos activités extérieures pour éviter les morsures de tiques.

Voici quelques conseils pour réduire le risque de piqûre :

- Portez des vêtements longs et des chaussures fermées.
- Utilisez un répulsif contre les insectes sur les zones exposées de votre peau.
- Inspectez minutieusement votre corps, vos vêtements ainsi que vos animaux de compagnie après être allé à l'extérieur.

Il est particulièrement important de consulter immédiatement un pharmacien si vous êtes mordu par une tique. Notre pharmacien, Christophe Augé, chez Familiprix, est spécialisé dans le domaine. Il saura vous prodiguer de bons conseils et un traitement approprié au besoin. Les tiques peuvent être porteuses de la maladie de Lyme, une infection potentiellement grave. Protégeons-nous et restons vigilants pour assurer notre santé et notre sécurité.

### Ascenseur au centre Paul-Lessard

Après plusieurs années d'attente, nous sommes ravis de vous annoncer que notre centre Paul-Lessard est enfin équipé d'un ascenseur. Cette installation représente une amélioration significative en ce qui concerne l'accessibilité à nos locaux, en particulier pour les personnes à mobilité réduite.

Nous vous remercions de votre patience et nous espérons que cet ajout rendra votre expérience au centre Paul-Lessard encore plus agréable. Merci de votre soutien continu!

### Journée portes ouvertes le 25 mai

Le samedi 25 mai avait lieu la journée environnement où nous avions la chance de visiter le garage municipal Lionel-Bégin ainsi que la caserne des pompiers, construits depuis 2021 et pour lesquels nous n'avions malheureusement pas pu procéder à une ouverture officielle. Vaut mieux tard que jamais!

Nous tenons à vous informer que l'écocentre situé derrière le garage municipal est réouvert depuis le 4 avril.

Bois de construction, granulat, pneus, métaux ferreux et non ferreux sont acceptés.

Vous pouvez déposer divers produits sous l'abri au garage municipal 24 h sur 24, 7 jours sur 7. Voici quelques rappels concernant les produits acceptés :

- Serpuiens (ordinateurs, télévisions, etc.)

Prochaine séance du conseil municipal :  
**Lundi 3 juin à 19 h 30** à l'hôtel de ville



La pérennité de notre écocentre dépend du respect de nos utilisateurs. SVP, évitez d'endommager nos équipements et respectez les consignes.

- Résidus domestiques dangereux (peintures, solvants, piles, etc.)
- Textiles
- Batteries
- Styromousse (d'emballage, isolante, barquette)
- Bonbonnes de propane vides, cartouches d'encre, siège d'auto pour enfants

Merci de bien trier vos déchets et de respecter les consignes de l'écocentre pour maintenir notre environnement propre et sécuritaire.

Bon ménage et profitez du beau temps!

**Intro-travail**

**Viens découvrir ta voie professionnelle**

120, rue Angus Nord, bur. 102  
East Angus

**819 832-1750**

[infoeastangus@introcje.ca](mailto:infoeastangus@introcje.ca)  
[www.introcje.ca](http://www.introcje.ca)

Suivez-nous sur

## JUIN 2024



Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						<b>1</b> <b>9 h</b> Pickleball...
<b>2</b>	<b>3</b>  <b>10 h</b> Viactive * <b>11 h</b> Conférence Santé * <b>17 h 30</b> Yoga débutant** <b>19 h</b> Yoga intermédiaire** <b>19 h 30</b> Séance du conseil ~	<b>4</b> <b>13 h 15</b> Jeux FADOQ \$	<b>5</b> <b>13 h</b> Shuffleboard FADOQ... <b>18 h</b> Club de course • <b>18 h</b> MPV Danse Country Pop	<b>6</b> <b>19 h</b> Zumba	<b>7</b> 	<b>8</b> <b>9 h</b> Pickleball...
<b>9</b>	<b>10</b>  <b>10 h</b> Viactive * <b>17 h 30</b> Yoga débutant** <b>19 h</b> Yoga intermédiaire**	<b>11</b> <b>13h15</b> Jeux FADOQ \$	<b>12</b> <b>13 h</b> Shuffleboard FADOQ... <b>18 h</b> Club de course • <b>18 h</b> MPV Danse Country Pop	<b>13</b> <b>19 h</b> Zumba	<b>14</b> 	<b>15</b> <b>9 h</b> Pickleball... <b>9 h 15</b> Heure du conte*
<b>16</b> <b>Bonne fête des Pères</b>	<b>17</b>  <b>10 h</b> Viactive * <b>17 h 30</b> Yoga débutant** <b>19 h</b> Yoga intermédiaire** DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 	<b>18</b> <b>13 h 15</b> Jeux FADOQ \$	<b>19</b> <b>13 h</b> Shuffleboard FADOQ... <b>18 h</b> Club de course • <b>18 h</b> Badminton #	<b>20</b> <b>19 h</b> Zumba	<b>21</b>  À partir de 14 h Fête nationale en famille • 	<b>22</b> <b>9 h</b> Pickleball...
<b>23</b>	<b>24</b>  <b>10 h</b> Viactive *	<b>25</b> <b>13 h 15</b> Jeux FADOQ ...	<b>26</b> <b>13 h</b> Shuffleboard FADOQ... <b>18 h</b> Club de course •	<b>27</b> <b>19 h</b> Zumba	<b>28</b>	<b>29</b> <b>9 h</b> Pickleball...
<b>30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Salle Jean-Hardy</li> <li>** Salle Aurélien-Rivard</li> <li>*** Salle A</li> <li>+ Salle C</li> <li>\$ Salle Horace-Bastonnais (caisse)</li> <li>\$\$ Salle Agnès-Clément (caisse)</li> <li>• Parc Pomerleau</li> <li>.. Parc Goddard</li> <li>... Parc Dubreuil</li> <li>~ Hôtel de ville</li> <li># École de la Source-vive</li> <li>## 217, rue Bilodeau à East Angus</li> </ul> <p> <b>19 h</b> Réunion Journal Aux Quatre coins \$</p>					



**Vanessa Baillargeon**  
Technicienne en urbanisme  
et en environnement

# Avis aux propriétaires de chiens et de chats

**La** garde de chiens et de chats est autorisée sur notre territoire, avec certaines dispositions, bien entendu. Le nombre de chiens et de chats autorisé dans une unité d'occupation ne doit pas dépasser les quantités indiquées dans le tableau suivant :

Catégorie de gardien	Nombre de chats	Nombre de chiens
<b>Tout gardien autre que ceux ayant un lieu d'élevage déjà autorisé par la Municipalité sauf les entreprises agricoles.</b>	Nombre total combiné de chats et de chiens = <b>4</b>	
<b>Entreprise agricole</b>	Illimité	<b>4</b>

## Exception

Le gardien d'une chatte ou d'une chienne qui met bas doit, dans les 120 jours suivant la mise bas, disposer des chatons ou des chiots afin de se conformer à la réglementation.

Sur le terrain du gardien ou sur tout autre terrain privé où il se trouve, avec l'autorisation du propriétaire ou de l'occupant de ce terrain, tout animal, à l'exception des chats, qui peuvent circuler librement, doit être gardé, selon le cas :

- 1) Dans un bâtiment d'où il ne peut sortir;
- 2) Sur un terrain sous le contrôle direct du gardien. Celui-ci doit avoir une maîtrise constante de l'animal;

- 3) Sur un terrain clôturé de manière à contenir l'animal à l'intérieur des limites de celui-ci;
- 4) Dans un enclos extérieur aménagé conformément à la réglementation;
- 5) Au moyen d'un dispositif de contention l'empêchant de sortir lorsque le terrain n'est pas clôturé.

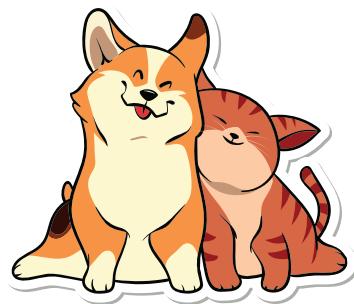
Les propriétaires d'animaux sont entièrement responsables des dommages ou accidents causés par ceux-ci. Il leur incombe donc de respecter les règlements municipaux afin d'assurer une cohabitation harmonieuse et sécuritaire avec le voisinage.

Il est à noter que, lorsqu'un propriétaire possède plus de deux chiens ou autres animaux domestiques de même espèce, ceci est considéré comme un chenil. Cet usage est autorisé dans certaines zones du territoire de la Municipalité, avec l'obtention préalable d'un [certificat d'autorisation](#) et avec des normes à respecter.

Chaque propriétaire d'animaux doit également s'occuper d'enregistrer ses chiens et ses chats à la [Société protectrice des animaux](#) en la contactant au 819 821-4727. Par ailleurs, des normes s'appliquent quant à la stérilisation de ces derniers.

Ceci n'est encore une fois qu'un résumé des dispositions portant sur la garde de chiens et de chats. Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le [Règlement no 675 concernant le contrôle et la garde responsable des animaux](#) sur notre site. Nous tenons à vous mentionner également de ne pas jeter les sacs renfermant les excréments de votre animal dans les fossés ou dans tout autre endroit non destiné à cet usage.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter.



**Gilles Doyon**

Propriétaire

## Deux adresses pour mieux vous servir

282, rue Angus Sud  
East Angus, QC J0B 1R0  
[www.bmrgdoyon.com](http://www.bmrgdoyon.com)  
**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

114, rue Laval, Sherbrooke  
**819 846-2484**

Peinture Laurentides  
et Peinture MF, deux compagnies québécoises

**BMR**

*Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!*

## CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

**Gestion des douleurs d'arthrose**

Les douleurs articulaires sont désagréables et nuisent à la vie quotidienne des personnes atteintes. Quand elles se prolongent dans le temps (plus de 3-6 mois) on parle de douleurs chroniques. L'arthrite et l'arthrose sont des causes fréquentes de ce type de douleur. L'arthrite signifie littéralement « articulation inflammée», elle englobe donc plusieurs maladies, notamment la polyarthrite rhumatoïde. L'arthrose est aussi un type d'arthrite, caractérisé par l'usure des cartilages entre les os. Si plusieurs des conseils donnés dans cette chronique pourraient s'appliquer à l'arthrite en général, nous ciblons aujourd'hui l'arthrose.

**Habitudes de vie**

Plusieurs modifications des habitudes de vie peuvent aider à mieux contrôler les douleurs de l'arthrose, à commencer par l'alimentation. L'adoption de saines habitudes alimentaires aura un impact bénéfique global sur la santé et spécifiquement sur l'arthrose. En effet, la perte de poids et le maintien d'un poids santé permet de réduire le « stress » subi par les articulations et par conséquent leurs dommages. Au niveau de l'activité physique, il est parfois difficile avec cette maladie de renouer avec les exercices, toutefois les bienfaits sont indiscutables. Augmentation du tonus, de la souplesse, sans oublier les effets positifs sur le moral. Donc une seule règle, soyez progressifs: adaptez vous à vos capacités actuelles et progressez lentement.

**Les traitements***La glace ou la chaleur?*

Le froid est bénéfique dans les situations impliquant de l'inflammation (pour éviter l'afflux de sang et l'enflure et pour son léger effet anesthésique). Pour ce qui est de la chaleur, on la préfère pour relaxer les muscles et favoriser la circulation pour limiter les facteurs d'inflammation. Dans l'arthrose, certains préfèrent l'un ou l'autre, appliquez ce qui vous fait le plus de bien. L'important est de protéger la peau et ne pas appliquer la glace directement sur la peau nue.

*Les analgésiques en vente libre*

Certains médicaments pour la douleur sont disponibles sans ordonnance (acétaminophène, ibuprofène). Quelques produits topiques (crèmes/gels/onguents) peuvent également être utiles. Certains contiennent des anti-inflammatoires, d'autres du menthol ou de la capsaïcine. Avant de débuter un traitement, il est toujours préférable de nous consulter afin de s'assurer que le produit vous convient et comprendre les différentes formes offertes

*Les produits naturels*

La glucosamine et la chondroïtine sont les produits naturels les plus étudiés en douleur. Ces études ne rapportent pas beaucoup de bénéfices mais certaines personnes sont satisfaites des effets obtenus. Encore là, assurez-vous de valider avec nous si le produit vous convient.

*Les médicaments sur ordonnance*

Il existe plusieurs médicaments utilisés sur ordonnance pour le traitement de l'arthrose. On peut penser aux anti-inflammatoires. Ces produits sont prescrits à court ou long terme, malheureusement ils ne sont pas dénués d'inconvénients. Demandez-nous donc conseil afin de bien évaluer les bénéfice et les risques associés.

**Conclusion**

Ne souffrez pas en silence. Parlez-en à vos pharmacien(ne)s nous sommes là pour vous.

*Christophe le pharmacien*



**Christophe Augé et Patricia Tremblay**  
**Pharmaciens propriétaires**

**Heures d'ouverture**

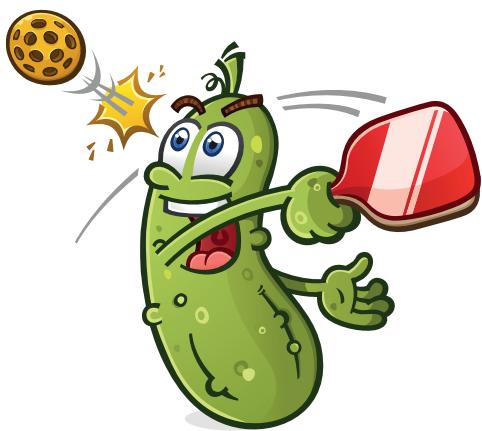
Lundi et mardi 9h à 18h  
Mercredi au vendredi 9h à 19h  
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner  
**819 791-LABO (5226)**

## Invitation spéciale

Tous les **samedis matin de juin**, lorsque la température le permet, les membres du conseil municipal vous invitent à venir bouger, vous amuser et discuter avec eux au **parc Dubreuil** dans le cadre de joutes amicales de *pickleball*. Venez découvrir ou redécouvrir ce sport de plus en plus populaire. L'activité est gratuite et se déroulera de **9 h à 10 h 30**. Vous n'avez qu'à vous présenter en tenue sportive le matin même, nous avons des raquettes et des balles pour ceux qui n'en ont pas. Bienvenue à tous!



**TOUS LES SAMEDIS MATIN DE JUIN**

## Vente-débarras les 15 et 16 juin

### Adresse

162 rue Bastonnais  
182 rue Bastonnais  
48 chemin Galipeau  
480 chemin Grondin  
153 chemin Paul  
5758 rue Principale  
5809 chemin de la Rivière  
4552-4554 Route 112  
6715 Route 112



A photograph of the Municipal Building of Ascot Corner. The building is a two-story brick structure with several white-painted entrance doors and windows. The words "ASCOT CORNER" are on the left side, and "PLACE MUNICIPALE" are on the right side above the entrance. The address "5655" is visible above the main entrance. In the foreground, there is a parking lot and a grassy area. To the left, the town's crest is displayed.

## Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Tél. : 819 560-8560 • [ascot-corner.com](http://ascot-corner.com) • Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)

# SécuriCAB

## Un service méconnu pour les personnes aînées

*Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque*

**Le** Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François offre un service d'appels automatisés permettant aux personnes aînées ou à la santé précaire de rester le plus longtemps possible autonomes à leur domicile. Ça s'appelle SécuriCAB et c'est totalement gratuit!

Quatre services sont disponibles :

**1. Appel de SURVEILLANCE** : Vous vivez seul et désirez rester à domicile le plus longtemps possible? SécuriCAB vous offre alors une assistance d'urgence. Un appel est fait à votre domicile tous les jours et à la même heure. Si vous êtes en situation de détresse et ne pouvez répondre à l'appel, une alerte est lancée et des secours sont envoyés.

**2. Rappel de MÉDICAMENTS** : Il est parfois difficile de prendre vos médicaments à des heures régulières? Cet appel est là pour vous. Si vous devez les prendre plusieurs fois par jour (au déjeuner, au dîner, au souper et en soirée, par exemple), vous pouvez recevoir un appel à l'heure que vous désirez.

**3. Rappel de bien S'ALIMENTER** : Lorsqu'on vit seul, parfois, on perd le goût de cuisiner et on finit par oublier de manger. Cet appel vous informe qu'il est l'heure du repas, de la collation ou autre...

**4. Rappel de BOUGER UN PEU** : Ce n'est pas facile de faire de l'exercice tous les jours. Il n'est pas nécessaire de courir le marathon : il suffit d'étirer nos bras, nos jambes... ce rappel est là pour vous motiver à bouger un peu.

Pour obtenir plus d'informations à propos de SécuriCAB et de ses avantages, vous pouvez contacter Caroline Gagné au Centre d'action bénévole au **819 560-8540**. Vous pouvez également m'appeler au **819 560-8560, poste 2632**.

Pour vous inscrire ou pour inscrire l'un de vos proches, il suffit de remplir un formulaire. Vous pouvez vous le procurer à l'hôtel de ville ou à la bibliothèque Johanne Demers-Blais. De l'aide est disponible sur place pour vous accompagner dans vos démarches.



# BÂTIMENT ST LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

[www.batimentst-laurent.com](http://www.batimentst-laurent.com)

**(819) 574-0977**

[info@batimentst-laurent.com](mailto:info@batimentst-laurent.com)

# Un parcours actif à venir pour bouger ensemble en plein air

*Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque*

**La** Municipalité d'Ascot Corner a obtenu deux subventions au cours du printemps afin de promouvoir l'activité physique auprès des personnes aînées et à mobilité réduite.

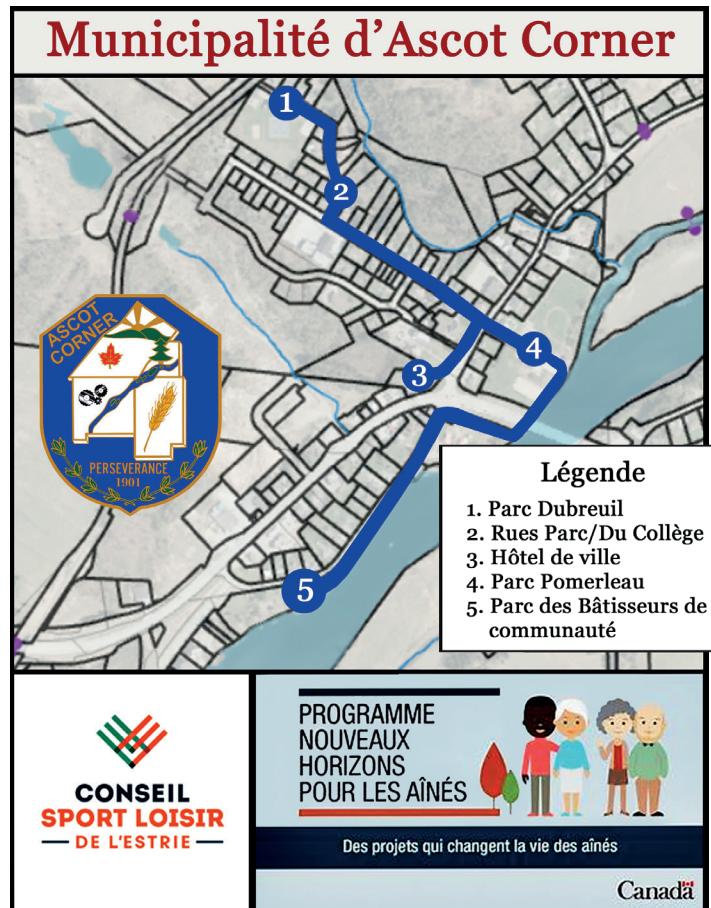
La première, d'une valeur de 23 500 \$, a été obtenue dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Les fonds serviront à mettre sur pied la première phase d'un parcours actif en plein cœur d'Ascot Corner, dont la construction est prévue au début de l'automne prochain. Le parcours de 2,6 km reliera entre eux le parc Pomerleau, le parc Dubreuil et le parc des Bâtisseurs de communauté (rue Blouin) et comprendra quatre modules d'entraînement et deux bancs actifs multifonctions afin de réaliser des exercices cardiovasculaires et de musculation. Le projet est appelé à prendre de l'ampleur dans le futur. Des mises à jour seront publiées régulièrement sur la page Facebook des loisirs ([loisirsascotcorner.ca](https://loisirsascotcorner.ca)) et le site Web de la Municipalité (<https://ascot-corner.com/parcours-actif/>).

Une seconde subvention de 10 000 \$ obtenue auprès du Conseil Sport Loisir de l'Estrie dans le cadre du programme Inclusion en activité physique servira à organiser une semaine d'initiation et de promotion de l'activité physique auprès des personnes aînées et à mobilité réduite au début du mois d'octobre, ceci afin de souligner la Journée nationale des aînés. Plusieurs activités sont prévues, dont des conférences, des ateliers et des cours de Tai Chi, de danse country et de yoga. Par ailleurs, ce sera l'occasion d'organiser une initiation au parcours actif, lors de laquelle vous pourrez bénéficier de programmes d'entraînement adaptés, développés par des kinésiologues et mis en pratique durant l'automne au cours de huit séances.

En attendant que ces projets voient le jour, si l'envie irrépressible de bouger vous prend, vous pouvez visiter le site Web [move50plus.ca](https://move50plus.ca), où vous trouverez des capsules d'entraînement gratuites produites par des kinésiologues professionnels à l'intention des personnes de 50 ans et plus.

Pour des questions, commentaires ou demandes concernant l'un de ces projets, veuillez vous adresser à moi à l'adresse [communications.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:communications.ascotcorner@hsfqc.ca) ou au 819 560-8560, poste 2632.

Au plaisir de vous retrouver bientôt sur notre parcours actif!



Parcours actif d'Ascot Corner — Infographie : Christophe Duret



**FRANÇOIS JACQUES**  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410  
francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

UN PARTENAIRE  
IMPLIQUÉ DANS  
SA COMMUNAUTÉ !

Bureau de circonscription :  
25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC J0B 1M0

ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

# Une tournée dans le Haut-Saint-François pour mieux connaître ses enjeux

*Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque*

**L**e lundi 13 mai dernier a eu lieu une tournée de sensibilisation dans la MRC du Haut-Saint-François afin de mieux comprendre la réalité de ses citoyens et citoyennes, à laquelle étaient conviés les personnes élues et salariées du milieu municipal, les intervenants et intervenantes du milieu communautaire ainsi que d'autres organisations offrant des services directs à la population (CLSC, CPE, etc.).

Robert Roy, le préfet de la MRC, était présent. La participation record de la Municipalité d'Ascot Corner a été soulignée, avec la présence d'Hélène Bédard et Gina Castelli, conseillères municipales, Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, et moi-même.

L'événement a été organisé par le Continuum Haut-Saint-François, une initiative de la Corporation de développement communautaire (CDC) visant à «développer une meilleure culture d'accueil, de référencement et de suivi par les organisations afin de répondre aux besoins des personnes en difficulté» et, de ce fait, à faire connaître les services offerts sur le territoire. Il s'agit donc d'un accompagnateur bienveillant chargé d'orienter toute personne vivant des difficultés de tous ordres à travers des services et organismes, une démarche qui peut, sans cela, vite paraître intimidante.

En compagnie de Frédéryk Johnson (CIUSSSE-CHUS) et de Martin Monette (CDC), nos hôtes durant cette journée qui nous ont conduits d'East Angus à Lingwick, en passant par Weedon, nous avons rencontré différentes intervenantes. Dans le cadre de présentations et d'ateliers, elles nous ont sensibilisés aux contextes de négligence en milieu familial (CIUSSSE-CHUS), à l'insécurité alimentaire (Moisson Haut-Saint-François) et à la violence conjugale (La Passerelle et La Méridienne).

L'inflation, la pandémie et la crise du logement n'ont évidemment pas épargné la population de la MRC au cours des dernières années. Ainsi, entre 2017-2018 et 2021-2022, les crimes contre la

personne ont connu une hausse inquiétante. Par exemple, les cas d'agressions sexuelles signalés ont presque doublé, passant de 27 à 50. Il en va de même des voies de fait, qui sont passées de 74 à 135. La situation touche également de près nos organismes. Ainsi, les installations de La Méridienne, qui offrent un milieu de vie sécuritaire aux femmes victimes de violence conjugale et à leur famille, avaient un taux d'occupation de 124,5 % au cours de la dernière année. Par ailleurs, 102 femmes et 71 enfants se sont vu refuser un hébergement au cours de cette même période en raison du manque de places.

De tels constats, s'ils sont inquiétants, ne doivent pas occulter le dynamisme et le dévouement de nos intervenants et intervenantes ni l'inventivité de leurs projets et initiatives, parmi lesquels on peut souligner la mise sur pied d'une épicerie solidaire à Moisson HSF, où l'on peut acheter des denrées alimentaires et des produits d'hygiène à moindre coût.

Un répertoire des services et organismes présents dans le Haut-Saint-François a été mis sur pied par Continuum HSF. Vous pouvez le consulter à l'adresse suivante : [bit.ly/3UC0wp6](http://bit.ly/3UC0wp6).

## CONTINUUM HSF

Mieux travailler ensemble pour répondre aux besoins des personnes  
Working better together to meet people's needs

LE RÉSEAU  
D'ÉCLAIREURS



CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DU  
HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

# Nous demeurons disponible en tout temps

Passez nous voir à la caisse ou profitez  
de nos services 24/7 par téléphone, sur  
mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | [desjardins.com](http://desjardins.com)

 Desjardins



**Sylvie Boucher,**  
conseillère municipale

Le projet de piste cyclable rejoignant les deux parcs (Pomerleau et Goddard) va bon train. Nous avons rencontré quelques obstacles, mais comme le dit le dicton : le dossier avance tranquillement, mais sûrement. Nous avons eu l'approbation de Rogers Communication et d'Hydro-Québec pour passer sur une partie de leur terrain. Il reste beaucoup de travail, mais nous sommes confiants.

Le paysage de notre municipalité va bientôt changer avec l'arrivée de plusieurs projets de développement. La Municipalité a approuvé le premier PPCMOI. Celui-ci doit désormais être adopté à la MRC afin d'être conforme au schéma d'aménagement. Ce projet verra le jour à l'arrière de l'entreprise Création Jade et comportera un maximum de 120 logements. La Municipalité a reçu une deuxième demande pour un PPCMOI qui est actuellement étudié par le comité de consultation d'urbanisme (CCU).

La préparation pour la mise en vente du terrain Darche-Dubé est finalisée. Nous devrions retrouver l'appel d'offres en juin ou tout au plus en juillet. Cette vente nous permettra non seulement d'optimiser les constructions sur notre territoire, mais aussi d'accueillir de nouveaux arrivants tout près de l'école.

## Les projets ne manquent pas en urbanisme

Le CCU a également travaillé sur la vision de notre cœur villageois, qui se doit d'être sécuritaire et accueillant. La Municipalité a donc mandaté la firme EXP afin d'élaborer un plan de développement. L'endroit ciblé est le tronçon de la route 112, de la rue Blouin jusqu'au coin de la rue Principale. Une présentation a été faite par la firme au conseil municipal ainsi qu'aux commerçants touchés. Ce projet doit être présenté au ministère des Transports (MTQ) pour approbation.

Nous travaillons également sur l'élaboration de la réglementation pour le remblai-déblai afin d'améliorer la cohabitation entre les véhicules lourds qui doivent emprunter nos routes et la quiétude de nos citoyens.

Pour terminer, j'ai participé à une rencontre citoyenne sur le schéma d'aménagement de la MRC du Haut-Saint-François. Nous avons assisté à un atelier de groupe ayant pour objectif de définir une vision commune de notre MRC dans 20 ans. Ouf, tout un défi pour le comité ! Chaque municipalité a des besoins particuliers qui ne correspondent pas nécessairement à ceux de ses voisins. Je vous invite donc à remplir un sondage que la MRC devrait avoir mis sur son site (<https://mrchsf.com/>) afin que tout citoyen puisse partager sa vision de la MRC dans 20 ans.



## Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreaux MN**

**Michel Nadeau**  
**4495, Route 112**  
**(coin Galipeau)**  
**819 820-6175**



**Christophe Duret**  
Agent aux communications et bibliothéque



**Johanne Labbé**,  
Préposée à la bibliothèque

## Bibliothèque Johanne Demers-Blais

# De la lecture légère en prévision des jours ensoleillés

Les jours rallongent, le soleil sort et la bibliothèque Johanne Demers-Blais vous accompagne dans votre quête de lectures estivales.

### Que s'est-il passé en mai?

Le samedi 18 mai, à la salle Jean-Hardy, Isabô a émerveillé les jeunes enfants avec son Heure du conte toujours très attendue, récit palpitant et bricolages compris!

Le samedi 25 mai a eu lieu le dernier atelier littéraire *Lettres attachées* de la saison 2023-2024 au centre Paul-Lessard, lors duquel nos fidèles auteurs et autrices en herbe ont été initiés à l'écriture de la nouvelle avec l'écrivain, journaliste, scénariste,

parolier, traducteur et animateur de radio Stanley Péan, reçu en visioconférence. La saison 2024-2025 débutera en septembre prochain et nous avons très hâte de connaître la future programmation...

Nous tenons à féliciter Mme Véronique Gagné, qui a remporté le concours organisé par *Lettres attachées* à l'échelle du Québec avec son collage intitulé *Mères* à la suite de son passage chez nous, au centre Paul-Lessard!

Enfin, l'écrivain et éditeur sherbrookois Shawn Parsons est venu nous visiter le mercredi 29 mai dernier. Auteur de romans de *dark fantasy*, M. Parsons vient de publier son cinquième opus.



L'œuvre *Mères*, de Véronique Gagné

C R É A T I O N S  
**JADE**  
CREATIONSJADE.COM

*Experts en identité  
de marque*

**FIÈREMENT ÉTABLIE  
DANS LA COMMUNAUTÉ  
DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS**



PROGRAMME DE  
RECONNAISSANCE



CONCEPTION  
GRAPHIQUE



BRODERIE ET  
GRAVURE AU LASER



IMPRESSION DTF  
TRANSFERT À CHAUD



SÉRIGRAPHIE  
TEXTILE



BOUTIQUE  
EN LIGNE

**Erratum :** Dans une entrevue publiée dans le journal Aux Quatre Coins de mai dernier, nous avons affirmé par erreur que M. Parsons était originaire d'Ascot Corner. Or, il vient de Bromptonville, mais sa belle-famille, elle, est bel et bien ascotoise!

## Un événement culturel à venir en juin

Les enfants de 4 à 6 ans sont invités à la prochaine **Heure du conte** animée par Isabô. C'est le **samedi 15 juin** prochain, de 9 h 15 à 10 h 15, à la salle Jean-Hardy (centre Paul-Lessard). Même si l'activité est gratuite, n'oubliez pas d'inscrire votre enfant au préalable : [ascot-corner.com/programmation/](http://ascot-corner.com/programmation/).

## Quelques nouveautés dans notre catalogue

Lors de la journée portes ouvertes au garage municipal Lionel-Bégin le 25 mai dernier, la Municipalité d'Ascot Corner a fait don d'une collection de livres neufs sur l'environnement dans le but de sensibiliser les usagers et usagères de la bibliothèque, petits et grands, à ces grands enjeux, mais aussi pour faire connaître l'important travail effectué par les employés de la voirie afin d'assurer la bonne marche des villes et villages. Nous la remercions chaleureusement et saluons l'initiative! Un don a également été fait à la bibliothèque de l'école de la Source-Vive.

Par ailleurs, nous avons effectué quelques achats au cours des dernières semaines. Les amateurs et amatrices de romans historiques seront ravis d'apprendre que les séries *Le garage Rose* de France Lorrain et *Les gardiens de la lumière* de Michel Langlois sont désormais sur nos tablettes.

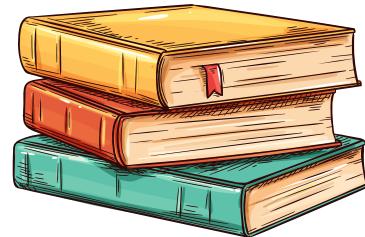
Pour les néo-lecteurs et néo-lectrices, trois romans de la collection « Mini-Big » ont été ajoutés. Les préados les plus réticents à la lecture trouveront tout de même de quoi se régaler avec les quatre tomes de la série *Planète hockey*, de François Bérubé. Les ados et les jeunes adultes, eux, se laisseront captiver par les trois tomes d'*Hadès & Perséphone* de Scarlett St. Clair. Attention : à ne pas lire en période d'examen, car les études risquent sérieusement d'en souffrir...

Enfin, du côté des essais figure *À propos de la Russie* de Benoit J. Lapierre, un ouvrage portant sur l'histoire et la politique récentes de ce pays, qui joue actuellement un rôle majeur sur l'échiquier géopolitique mondial.

Parce que le soleil revient et que c'est bientôt le temps des vacances, il faut aussi signaler que nous avons reçu en don des petits bijoux de la catégorie « Chick Lit », dont plusieurs titres des incontournables Amélie Dubois et Catherine Bourgault. Et si vous voulez hurler de rire tout en jardinant, venez emprunter les livres de l'inimitable Marthe Laverdière.

Suivez-nous sur Facebook pour vous tenir informés des nouveautés et de nos activités : [www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner](http://www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner).

À bientôt!



# Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



## SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



**819 823-2222**

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON  
GRATUITE**



**Gabrielle Thériault,**  
Directrice des loisirs, des  
sports, de la culture et de  
la vie communautaire

Situé au 5688, rue Principale, le parc Pomerleau est un paradis pour les amateurs de plein air. Sa piscine rafraîchissante est parfaite pour se détendre en famille ou entre amis. Les terrains de soccer et les jeux modulaires offrent des heures de divertissement pour les sportifs de tous niveaux. Un chapiteau avec des tables est à la disposition des visiteurs pour profiter d'un pique-nique en plein air. Il ne faut pas non plus oublier le sentier multifonctionnel qui vous permet de faire le tour du parc tout en admirant la nature environnante.

#### **PARC DUBREUIL - Un espace multigénérationnel**

Établi au 171, rue du Parc, le parc Dubreuil est conçu pour divertir les visiteurs de tous âges. Les amateurs de sports trouveront leur bonheur avec un terrain de volley-ball de plage, des terrains de tennis et de pickleball ainsi qu'un terrain de shuffleboard. Pour ceux qui préfèrent des activités plus relaxantes, des abris permanents avec des tables à pique-nique sont disponibles pour des repas en plein air.

#### **PARC GODDARD - Un joyau de quartier pour se ressourcer**

Le parc Goddard, au 72, rue du Québec, est un espace parfait pour se détendre et se dégourdir les jambes. Avec son terrain de soccer,

# Explorez nos parcs pour des aventures estivales inoubliables!

Cet été, les résidents d'Ascot Corner sont invités à découvrir nos parcs locaux. Que vous soyez amateur de sports, de détente ou de découvertes, nos parcs ont tout ce qu'il vous faut pour passer des journées mémorables sous le soleil.

#### **PARC POMERLEAU - Un havre de divertissement aquatique et terrestre**

ses jeux modulaires et ses sentiers multifonctionnels, il offre une escapade tranquille au cœur de la ville.

#### **PARC DES BÂTISSEURS - Une vue imprenable sur la rivière Saint-François**

Situé au 5590, rue Blouin, le parc des Bâtisseurs de communauté offre bien plus qu'une simple vue panoramique. Sa shed offre une perspective unique sur la majestueuse rivière Saint-François, faisant de cet endroit un lieu de rassemblement incontournable.

Que vous soyez à la recherche d'une aventure palpitante ou d'une escapade tranquille en pleine nature, nos parcs locaux ont tout ce qu'il vous faut pour des moments inoubliables cet été. Venez explorer et profiter de ce que nos parcs ont à offrir!

#### **OUVERTURE DE LA PISCINE**

#### **La piscine d'Ascot Corner accueillera les baigneurs cet été!**

Alors que l'été approche à grands pas, la piscine municipale se prépare à devenir le lieu de prédilection pour se rafraîchir et se divertir sous le soleil estival ! La date d'ouverture officielle et l'horaire de l'été seront annoncés au cours du mois de juin.

Surveillez notre site Web et notre page Facebook Loisirs Ascot Corner pour tous les détails !

#### **IMPORTANT**

Veuillez noter que les enfants âgés de moins de 7 ans devront obligatoirement être accompagnés d'une personne responsable âgée de 12 ans ou plus. Les responsables encouragent les familles à respecter cette règle pour prévenir tout incident et permettre à chacun de profiter pleinement des installations aquatiques.

Cette mesure vise à garantir la sécurité des jeunes nageurs et à promouvoir un environnement aquatique sécuritaire pour tous les usagers.



**GROUPE BOD GROUP**  
DIVISION TECHNOCHIMIE

**DISTRIBUTEUR  
DE PRODUITS  
SANITAIRES**



**groupebod.ca**

**Détergent spécialisé**

*Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto  
Agroalimentaire - Désinfectant*

**Lave-vaisselle neuf/usage**

*Vente - Location/Achat - Location*

**1 888-269-6951**

*25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner*

**Ouvert au public**

# Descente de rivière Joignez-vous à nous!

*Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

**Le** comité organisateur de la Descente de rivière travaille actuellement à l'organisation d'une 6<sup>e</sup> édition! À mettre à votre agenda que l'événement se tiendra le **samedi 24 août**. Tous les détails seront publiés dans le journal de juillet. Surveillez aussi le site Web de la municipalité pour connaître les informations concernant la journée et les détails sur les inscriptions!

La Descente de rivière est bien plus qu'une simple activité; c'est une célébration de la beauté des cours d'eau locaux et de la passion pour les sports nautiques. Nous avons hâte de vous accueillir nombreux pour cette 6<sup>e</sup> édition inoubliable!

### **Nous avons besoin de votre aide!**

Vous aimez vous impliquer dans votre communauté et vous avez des aptitudes pour conduire une remorque? Nous avons besoin de vous pour la journée de l'événement de la Descente de rivière!

Le comité organisateur recherche activement des bénévoles dynamiques et motivés pour contribuer au succès de cette journée exceptionnelle. Si vous souhaitez contribuer à cette expérience enrichissante, voici ce que vous devez savoir:



*La Descente de rivière est toujours une expérience agréable pour les participants.*

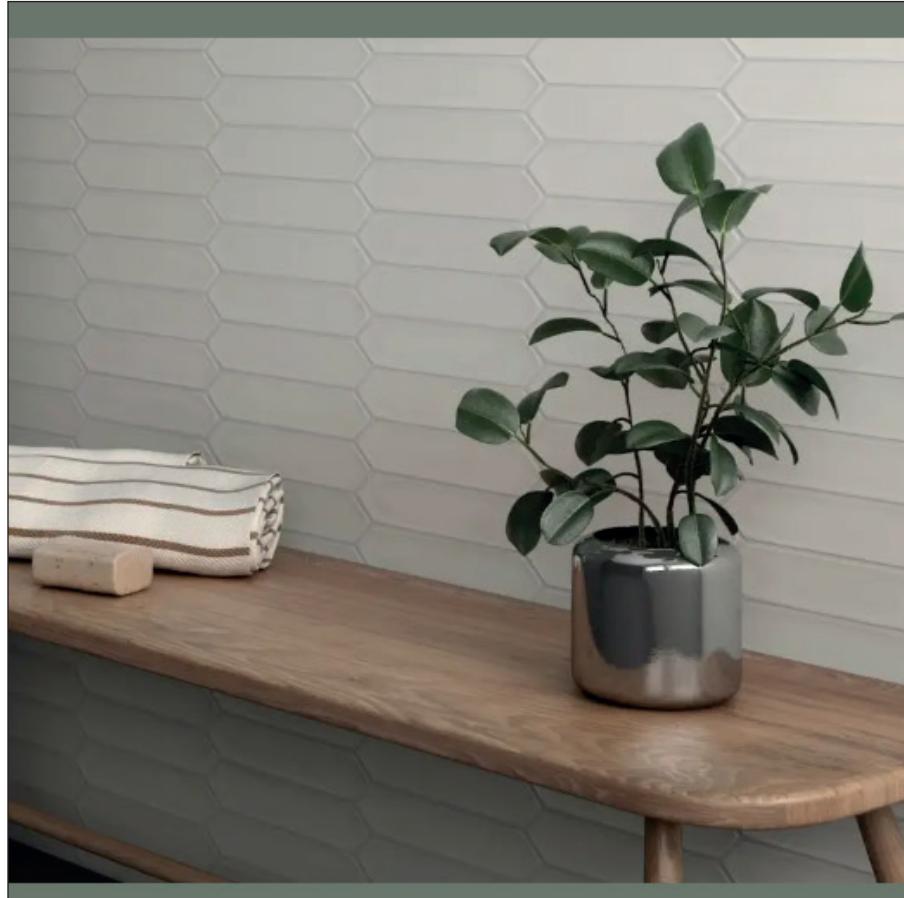
Photo : Andréane Rivard

Pour conduire une remorque, vous devez être titulaire d'un permis de conduire valide et disposer d'assurances automobile en règle.

Les personnes ayant de bonnes aptitudes physiques et un esprit d'équipe sont les bienvenues pour aider à l'installation des kayaks.

Afin de manifester votre intérêt, veuillez contacter Gabrielle Thériault au 819 560-8560 poste 2631 ou par courriel à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca).

Votre aide est précieuse pour faire de cette 6<sup>e</sup> édition de la Descente de rivière un événement mémorable pour tous. Rejoignez-nous pour une journée remplie d'action et de solidarité au cœur de la nature!



## Céramique Vachon

4571, Route 112,  
Ascot Corner, QC, J0B 1A0

819-573-5289

[ceramiquevachon.com](http://ceramiquevachon.com)



RBQ:2416-2000-65

Pour aller au **BOUT DE TES**  
**AMBITIONS**

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes
- Apprendre à connaître tes forces et tes passions
- Retourner aux études
- Te lancer en affaires et créer ton emploi
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100 %
- T'établir dans la MRC

16-35 ans  
GRATUIT  
BILINGUE

www.cjehsf.qc.ca  
Carrefour jeunesse-emploi HSF  
cjehsf  
cje.hsf@cjehsf.qc.ca

819 832-1513  
1877 772-1513

Avec la participation financière de:  
Québec

## Programmation fête nationale en famille

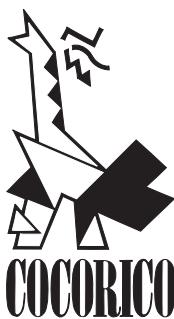
**Le 21 juin**, venez en grand nombre célébrer la fête nationale! Pour l'occasion, la Municipalité invite ses citoyens à venir célébrer gratuitement au parc Pomerleau! En cas de pluie, les activités se tiendront au centre Paul-Lessard.



Nos mascottes ont semé plusieurs sourires lors de la dernière fête nationale familiale.

Photo : Andréane Rivard

### Salon Cocorico COIFFURE



Du style pour elle et lui

*Nathalie Bresse*  
propriétaire

**819 823-8694**



**285, chemin Boucher, Ascot Corner**

### HORAIRE

- 5 h 30 à 18 h 30** Maquillage et structures de ballons.
- 14 h à 20 h** Jeux gonflables, mascotte et encore plus!
- 14 h à 18 h** Mur d'escalade
- 16 h** Ouverture de la cantine (\$), tenue par le restaurant La Cantine d'Ascot Corner.
- 18 h** Tournoi de poches pour adultes organisé par la Corporation des loisirs. Les inscriptions se feront sur place dès 17 h. Il y aura possibilité de former 8 équipes. Le trophée des champions sera en jeu!
- 18 h** Danse en ligne pour tous!
- 19 h** Partie de hockey-balle : Les étoiles du conseil affronteront les étoiles des organismes municipaux.
- 20 h** Feu de joie et prestation musicale festive du groupe Les Générations

**Vers 21 h 30** **Feux d'Artifices**  
Payeur offerts par :



Merci à nos généreux partenaires : François Jacques, député de Mégantic, FNX-INNOV, Pharmacie Familiprix d'Ascot Corner, Importations A. Rivard inc., Céramique Vachon, J.F. Transport et Usinage RM.



## BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?



819 563-0454  
[ecceterra.com](http://ecceterra.com)

# ÉTÉ 2024

## Programmation loisir

Plusieurs activités font relâche durant l'été. Nous vous offrons donc une programmation allégée pour cette période!

Inscriptions obligatoires, en ligne uniquement : <http://ascot-corner.com/programmation/>



Pour toute information, contactez Gabrielle Thériault à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca) ou par téléphone au 819-560-8560 poste 2631.

### ACTIVITÉS ADULTES

#### Aquaforme

Nous sommes toujours à la recherche d'un moniteur certifié pour offrir les cours de natation. Surveillez notre page Facebook Loisirs Ascot Corner, les détails y seront publiés!

#### Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner. Un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Nous offrons un encadrement sur place. Séances basées sur des intervalles. Le club de course est ouvert à tous les niveaux, soit débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine pour suivre le club.

\* 14 ans et plus et pas de chien, par respect des autres coureurs.

**Quand** : Mercredi 18 h

**Dates** : 3 juillet au 28 août (9 semaines)

**Lieu** : Stationnement, parc Pomerleau ou parc Goddard (les entraîneuses contacteront le groupe pour confirmer le lieu de chaque entraînement.)

**Coût** : 20 \$/session

**Matériel** : Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. La course a lieu beau temps, mauvais temps.

#### Descente de la rivière

Pour une 6<sup>e</sup> année, la Municipalité organise une descente de la rivière Saint-François en kayak. Une descente récréative encadrée par des guides formés afin de rendre le tout agréable et sécuritaire. Deux possibilités s'offrent à vous :

1-Possibilité de louer une embarcation en plus du service de navette pour un prix modique.

2-Possibilité d'apporter sa propre embarcation et de payer simplement pour la navette et la remorque.

Vous recevrez la publicité de cet événement au mois de juillet et il sera important de réserver rapidement, car les places sont limitées. **La date limite d'inscription sera le 16 août prochain.**

L'horaire de la journée et les détails vous seront partagés dans la publicité de juillet! Surveillez notre site web <https://ascot-corner.com/> et la page Facebook <https://www.facebook.com/loisirsascotcorner>.

**Date** : Samedi 24 août

**Durée approximative de la descente** : 3 h

Horaire et détails à venir

#### Cours de natation

Nous sommes toujours à la recherche d'un moniteur certifié pour offrir les cours de natation. Surveillez notre page Facebook Loisirs Ascot Corner. Les détails y seront publiés!



## Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Stéphane Rioux

internationale de cerf volant au Parc du Marais des Bois à Scotstown

# Il y a de la MRC et du CLD là-dedans !

international kite festival at the Parc du Marais des Bois in Scotstown

Lingwick, Scotstown et Weedon • les cours de programme de santé globale à la polyvalente Louis de East Angus • le circuit des sheds panoramiques à Patrie, Weedon, Cookshire-Eaton, Ascot Corner, Sa Clifton, Lingwick, Dudswell, East Angus • le projet RHsf qui accompagne nos entrepreneurs dans la g ressources humaines • les activités loisirs telles q cours pour le Haut, la Marche aux flambeaux • l ment de l'équipe loisir MRC aux municipalités po d'animation e formation de teurs (DAFA) du patrimoine Haut-Saint-Fra de développement zone agricole François (PD2) vement J'y la réduction en relai aux fondatrice East Angus e le programm et de vidan septiques • l'é cière • le tra tif et adapt Valoris et Re

travailleur de rang pour soutenir nos agriculteurs • ment de l'Aéroport de Sherbrooke à Cookshire-Eat de vitalisation : le guide municipal sur l'habitation construction de logement abordable et social, les RH partagées en loisir • les projets municipaux : le pav au golf miniature de Chartierville, la patinoire de Ne nagement du parc des Bâtisseurs de communauté c les nouvelles enseignes municipales du Canton de signalisation de l'ensemble résidentiel de Weedon pement économique de nos entreprises, telles A de l'aviation, Légumerie Dionne, Menuiserie East seur de l'Estrie, 162 Concept, Omnimed, NAC, Bras tés, Élevaction, Scierie Clifton, Trèd'si, Créations Jac P'tits Plaisirs, Artisanex, Charcuterie Scotstown, participation au développement vélo dans le territo villageois de Cookshire-Eaton et Scotstown • MAD campagne de mobilisation et d'attraction d Ose le Haut • le projet de complexe sportif • les ac nocturne • le développement du carrefour 112-2 tente de développement culturel • le programm ment durable des forêts (PADF) • la cartographie internet haute vitesse et de la couverture en tél laire dans le Haut-Saint-François • la Route des Chemin des Cantons • la Fête et le Gala des SEA Capture ton patrimoine • l'accompagnement et ion aux municipalités • la bonification de l'offre matériel de plein air au parc Walter-McKenzie c les radars pédagogiques • l'écocentre régional et mobiles • les programmes d'amélioration de

**MRC**  
du Haut-Saint-François  
*engagée vers l'avenir*

[mrchsf.com](http://mrchsf.com) 819-560-8400

**CLD**  
HAUT-SAINTE-FRANÇOIS  
*Centre local de développement*

[cldhsf.com](http://cldhsf.com) 819-560-8500

**Au service de ses municipalités et de sa population, nos deux équipes s'impliquent concrètement pour le développement du Haut-Saint-François.**

# Service d'animation estivale

## Informations importantes!

### L'équipe d'animation

Vous avez jusqu'au 3 juin pour inscrire vos enfants au Service d'animation estivale (SAE), après quoi des frais supplémentaires seront appliqués. Visitez notre site Web pour obtenir tous les détails de l'inscription : <https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/service-d-animation-estivale/>.

L'équipe de responsables du SAE vous invite à une rencontre d'information afin de vous présenter le fonctionnement du camp de jour. La rencontre se tiendra le lundi **17 juin, de 18 h 30 à 19 h 30 dans la salle Jean Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard**. Ce sera aussi l'occasion de poser vos questions ou de nous faire part des particularités de vos enfants..

Tout au long de l'été, votre enfant doit avoir en sa possession le matériel suivant :

- Un sac à dos contenant ses effets personnels (IDENTIFIÉS)
- Une gourde d'eau (il ne sera pas possible de boire directement à la buvette)
- Un maillot de bain
- Une serviette de plage
- Un casque de bain
- Des flotteurs (au besoin)
- Une bouteille de crème solaire FPS 30 au minimum (aérosol et mousse à éviter le plus possible)
- Un chapeau de soleil (fortement conseillé)
- Des espadrilles ou des souliers fermés (les sandales ne sont pas recommandées)
- Des vêtements adaptés à la température
- Une boîte à lunch contenant deux collations et un repas équilibré (FROID)

Tout objet personnel devra être identifié. On laisse à la maison tous les objets de valeur ou les sommes d'argent.

Finalement, nous vous invitons à consulter le guide du parent qui se trouve sur le site Web de la Municipalité dans l'onglet sport, loisirs et culture, section service d'animation estivale. Nous vous encourageons fortement à le lire, car il contient plusieurs informations très utiles pour l'été.

Merci de votre collaboration !



**MASSOTHÉRAPIE**  
*Sophie Bisson*

Massage  
Biopratique  
Hypnose

819 349-3695  
573, chemin Biron  
Ascot Corner

[biopratiquesophiebisson.com](http://biopratiquesophiebisson.com)

**USINAGE'RM**

**Richard Matteau**  
président

www.usinagerm.ca  
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
J0B 1R0

• Usinage de précision, petite ou grande quantité  
• Fabrication et conception de machinerie spécialisée  
• Mécanosoudage

	819 832-4803		1 877 832-4803
	819 832-4911		1 877 832-4912

**EXCAVATION**  
**M. TOULOUSE**

2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7  
Tél. : 819 564-7018  
Téléc. : 819 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34



**Hélène Bédard**  
Éditrice du Journal  
Aux Quatre Coins

L'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) remet chaque année des prix parmi ses membres dans une dizaine de catégories. Notre journal *Aux Quatre coins* s'est distingué encore cette année comme finaliste dans deux de ces catégories grâce à la précieuse collaboration de Nicolas Rivard. Celui-ci a remporté la deuxième place dans la catégorie Journaux à petit tirage avec son article *Le défi de la renouée du Japon* publié dans notre édition de septembre 2023. Il a aussi terminé deuxième dans la catégorie Chronique avec son article intitulé *De la salicaire pourpre dans la rivière Saint-François ?* Ce dernier article, paru dans l'édition de décembre 2023 - janvier 2024, a été écrit après la réception d'un courriel de Micheline Dubé, résidente de la municipalité, qui nous informait de la présence de cette plante près de la rivière Saint-François. Félicitations, Nicolas, pour ces deux distinctions et merci pour ces articles fort intéressants !

## Le journal rayonne sur la scène provinciale



*Nicolas Rivard est l'auteur des deux articles qui ont remporté une deuxième position lors de la remise des prix de l'AMECQ.*

Photo : Nicolas Rivard

Notre infographiste Serge Mercier était également parmi les finalistes dans la catégorie Conception graphique. En effet, le journal a la chance de pouvoir compter sur l'expérience, le talent et le professionnalisme de Serge, qui nous permet de vous présenter un journal d'une grande qualité à chacun de ses numéros. Merci, Serge, pour ton excellent travail et félicitations pour cette nomination !

Le journal *Aux Quatre coins*, votre journal communautaire, ne pourrait exister sans la collaboration d'un grand nombre de personnes qui contribuent bénévolement à enrichir notre journal par leurs textes, leurs idées et surtout leur temps.

**Zeni Perfection**  
Esthétique  
madérothérapie & soins corporels  
soins du visage

**Esthétique**  
Électrolyse  
Lumière pulsée  
Épilation sucre  
Soin corporel  
Soins du visage  
Produits Image et K' derm  
Phytocéane

Stéphanie Boucher  
4652, rue Fontaine  
Ascot Corner J0B 1A0  
819.943.3780

# LES EAUX

## Sylvain Bernier

LE SPÉCIALISTE  
POMPES & TRAITEMENT D'EAUX

**819 574-9551**  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)

Nous remercions tous ces collaborateurs qui participent à la création de votre journal et nous invitons tous ceux qui aimeraient joindre cette merveilleuse équipe à communiquer avec nous. Merci de nous aider à mieux vous informer.



Le vice-président, Rémi Robert, récipiendaire d'un prix de l'AMECQ en 2023 et bénévole de l'année pour le journal, la présidente, Christine Lafrance, en compagnie de son fils Laurent et le secrétaire, Alain Rondeau, posent fièrement avec les prix reçus par le journal Aux Quatre Coins.

Photo : Hélène Bédard



**COMMANDÉZ EN LIGNE**

[www.lacantineascot.com](http://www.lacantineascot.com)

**PAR TÉLÉPHONE 819.346.6333**

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER



## Messes

### Juin 2024



DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
2	Jean-Marc Demers	Denis Demers
	Thérèse Talbot-Payeur	Sylvie Payeur
9	Jean-Pierre Beaudoin (3 <sup>e</sup> anniversaire)	Son épouse France Tardif
	Marie-Claire Deblois-Roberge	Parents & amis
16	Ange-Aimée Payeur	Parents & amis
	Wilfrid Pomerleau	Parents & amis
23	Ghislaine Cadorette	Parents & amis
	Camilien Lacroix	Parents & amis
30	Marcel Lavoie	Claudette Lefebvre
LAMPE DU SANCTUAIRE		
2	Famille Denis Demers	
9	Famille Tardif	
16	Famille Bastonnais	
23	Famille Cadorette	
30	Famille Lavoie	

*Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30*



**IGA Couture**  
**Fleurimont**

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)  
**566-8282**

**East Angus**

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)  
**832-2449**



**Normand Fréchette**  
*Grand Chevalier*

**Chevaliers de Colomb**

## Merci à nos bénévoles!

La tenue d'événements comme nos sept derniers brunchs demande de l'organisation, mais aussi un bon nombre de personnes bénévoles qui mettent la main à la pâte afin de rendre possibles ces rassemblements. Je remercie tous ces bénévoles qui ont permis la réussite des brunchs d'octobre, de novembre, de décembre, de février, de mars, d'avril et de mai. À chacun de ces brunchs, plus d'une centaine de repas ont été servis. Cela nous a permis d'amasser des fonds et de distribuer une somme de plus de 2500 \$ aux organismes de notre municipalité afin de les aider dans leur mission.

Je voudrais aussi remercier la municipalité d'Ascot Corner et le conseil municipal, qui nous donnent accès gratuitement à leurs locaux. Sans cette aide, ces belles rencontres ne seraient pas possibles.

Grâce à la vente des billets des œuvres, les Chevaliers de Colomb ont remis plus de 2300 \$ à la Fabrique de la paroisse St-Stanislas ainsi qu'à Moisson Haut-Saint-François, deux causes qui nous tiennent à cœur.

Le 28 avril dernier, une cérémonie d'accueil a eu lieu à l'église et deux nouveaux membres se sont joints à notre conseil, soit M. Yvan Paquette et M. Gérard Dubreuil. Bienvenue à vous deux!

Comme on peut le constater, le conseil des Chevaliers de Colomb de notre municipalité a été, encore une fois, très occupé à remplir sa mission d'aider les organismes et les citoyens dans le besoin.

Bon été et au plaisir de vous retrouver à l'automne!

## École de la Source-Vive Les étoiles du mois d'avril

**F**élicitations aux élèves qui se sont démarqués en honorant les valeurs importantes pour l'école, soit le respect, l'engagement

et la confiance. Ces jeunes étudiants ont été nommés les étoiles d'avril.



**Devant :** Lucas Champoux, Évan Roy, Béatrice Bourget, Julia Picard, Océanne Bouchard, Mathis Comeau, Adam Marois, Arthur Gagnon et Jade Paré.

**Derrière :** Victor Gagnon, Alex McVeight, Raphaël Lachance, Antoine Toulose, Emerik Grenier, Rosalys Robert, Pier-Louis Barrière et Léonie Marcotte.  
**Absents sur la photo :** Rosalie Beauvais et Mattéo Vallée.

Photo : Julie Gagné-Lefebvre

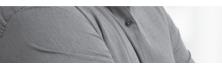
J'ai besoin de **relève**




Je suis **jeune**



Je **démarre**




**LE SOUTIEN NÉCESSAIRE  
POUR RÉALISER VOS  
PROJETS D'ENTREPRISES**

**C L D** HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / [cldhsf.com](http://cldhsf.com) / 61, rue Laurier, East Angus

Photos : Freepik.com

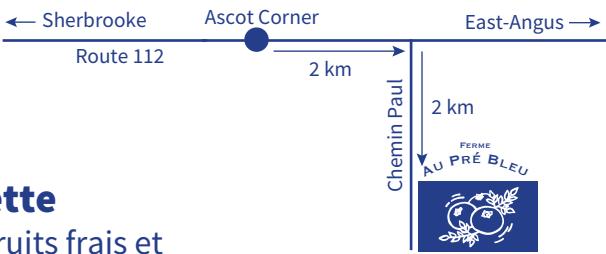
**FERME  
AU PRÉ BLEU**



**FERME FRUITIÈRE**  
FRAISES + FRAMBOISES + BLEUETS

OLIVIER ET NICOLAS SIMARD

409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0      **819-832-3959**



**Autocueillette**  
Au kiosque : fruits frais et produits du terroir



André Doyon,  
trésorier

## FADOQ

Quel beau printemps nous avons eu cette année! Après une récolte d'eau d'érable exceptionnelle et un printemps assez sec, prions pour un été fructueux pour tous nos maraîchers et agriculteurs. Notre prochain rendez-vous aura lieu le 10 août à 13 h au parc Dubreuil. Nous y organisons une épuchette de blé d'Inde, suivie d'un souper. Au menu : hot-dogs et hamburgers avec salade et café. Le coût sera de 10 \$ par personne. Apportez vos consommations et vos chaises, et venez en grand nombre! Un appel téléphonique sera fait à chaque membre.

Comme vous le montreront plusieurs photos prises lors de cette occasion, un souper a été organisé, rassemblant 25 de nos plus fidèles joueurs de cartes, de galets et de poches. Nous avons profité de cette occasion pour remercier Bertrand Ash, notre président, pour son dévouement exceptionnel. Et à ce titre, il ne faudrait pas oublier deux personnes qui ont œuvré dans la FADOQ d'Ascot Corner pendant plusieurs années : M. Guy Nadeau, qui a été administrateur, et M. Yvon Bonneville, qui était secrétaire. Nous avions toujours droit au procès-verbal de la réunion précédente et à un

ordre du jour en règle. Et c'est Yvon qui, avec sa conjointe Merlyne, écrivait chaque mois dans ce journal. Il était doué, il écrivait bien et il nous partageait beaucoup de choses, toujours d'actualité.



Yvon Bonneville et sa conjointe Merlyne Laflamme, ainsi que Guy Nadeau et sa conjointe Luce Cardinal, le 14 mai 2024 à La Seigneurie, à l'occasion d'un souper de remerciements pour toutes leurs années d'implication.

Photo : André Doyon

**Distributions**  
**Payeur** inc.  
Martin Paré  
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015  
www.payeur.com

MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA  
CANADA'S BEST SELLER  
**KIOTI**

**CUISIASCOT** inc.

Mobilier • Cuisine  
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner  
819 481-1122 • 819 346-2020

[cuisiascot.com](http://cuisiascot.com)

**CENTRE  
D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

[cab@cabhsf.org](mailto:cab@cabhsf.org)      819-560-8540  
209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon QC J0B 3J0

Des organismes à votre service

## Les Cuisines collectives du Haut-Saint-François

Les Cuisines collectives du Haut-Saint-François sont un organisme communautaire établi dans le HSF depuis 1996. Notre mission est d'encourager l'autonomie alimentaire ainsi que de saines habitudes de vie dans le but d'améliorer la santé et la qualité de vie de la population de la MRC du Haut-Saint-François. Derrière chaque repas, chaque atelier, chaque animation se cache une histoire de dévouement, de solidarité et de soutien.



Samuel Tanguay, Catherine Delandurantaye et Karine Valade forment une équipe d'animateurs dynamique.  
Photo : Martin Mailhot

Voici un aperçu de nos services :

- Groupes membres
- Groupes partenaires
- CPE, écoles primaires et secondaires

Nos services sont accessibles à tous les résidents du HSF, indépendamment de leurs revenus.

Si vous avez besoin d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 819 832-1176. Vous pouvez également vous rendre sur notre site Internet <https://www.cchsf.ca/> ou visiter notre page Facebook <https://www.facebook.com/cuisinescollectiveshsf/>.



**Cuisines Collectives**

du Haut-Saint-François



Hon. Marie-Claude  
**Bibeau**

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

MINISTRE DU REVENU NATIONAL

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1

[www.mcbibeau.ca](http://www.mcbibeau.ca) - [info@mcbibeau.ca](mailto:info@mcbibeau.ca) - 819 347-2598

mclaudebibeau

À LA SADC  
ON PEUT  
T'AIDER À :

**CONCRÉTISER  
TON PROJET  
D'ENTREPRISE**

► AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS,  
prends rendez-vous à la SADC :  
[www.sadchsf.qc.ca](http://www.sadchsf.qc.ca) 819 832-2447

Canada Développement économique Canada pour les régions

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS





Autocueillette • Fraises • Maïs sucrés  
6505, chemin de la Rivière  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0  
**819 566-8371**





Rémi Robert

## Le bénévolat

En avril dernier s'est tenue la soirée hommage aux bénévoles de la municipalité. Une soirée, fort agréable d'ailleurs, animée avec humour et candeur, durant laquelle quelques discours touchants furent prononcés pour saluer l'engagement et l'investissement d'hommes et de femmes d'ici qui, en offrant de leur temps, font une différence certaine dans la vie collective d'Ascot Corner.

La dizaine de bénévoles honorés avaient la fierté modeste et le plaisir de faire œuvre utile, que ce soit au sein d'équipes sportives ou auprès d'aînés. Cette soirée, une fois de plus, a permis de prendre conscience que la vitalité d'une communauté repose essentiellement sur l'engagement citoyen, le don de soi et l'altérité. Comme je l'ai déjà écrit dans une chronique précédente, Ascot Corner peut se targuer d'avoir des bénévoles généreux et présents.

Derrière cette image de solidarité, se cache toutefois une autre réalité qui me laisse perplexe. Le 19 avril dernier, il manquait une génération entière dans la salle. Les jeunes n'y étaient pas, laissant voir que le bénévolat est principalement l'intérêt ou l'affaire des plus vieux. Une réalité qui ne surprend pas complètement lorsqu'on sait que les campagnes locales de la Guignolée ou du Pain



POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES  
Licence RBQ : 2973-1700-82  
Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
Télécopieur : 819 575-1739  
info@maconneriecorriveau.ca



**CHEVALIERS  
DE COLOMB**  
Conseil 11929  
d'Ascot Corner  
**GRAND CHEVALIER**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

**NOS OBJECTIFS :**  
Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

**Responsable des brunchs :**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

**Deuxième responsable :**  
Gaston Bresse, 819-832-2011



**DÉNEIGEMENT  
DONALD  
LANDRY**



**819 570-3257**  
Résidentiel – Commercial  
Tonte de pelouse - Ménage printanier

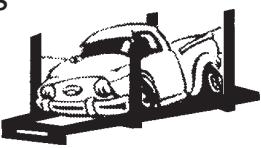
**GARAGE ROGER GOURDE**

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)  
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions

679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**



partagé, entre autres, attirent toujours les mêmes bénévoles qui reviennent d'année en année depuis plus de 30 ans.

Dans son plus récent ouvrage, le sociologue québécois Jean-Philippe Pleau aborde ce changement social opéré depuis plusieurs années au Québec selon lequel nous serions passés de la lutte des classes à la lutte des places. C'est-à-dire la recherche des places individuelles et la préséance de l'égo qui l'accompagne, voulant qu'il soit nécessaire de réussir sa vie personnelle plutôt que de vouloir réussir dans la vie.

Le culte de l'individualisme poussé à outrance engendre dans ses sillons une indifférence à l'égard d'autrui et un désengagement douteux face aux besoins quotidiens des individus. Et le culte de la performance dans lequel nous vivons banalise les valeurs d'entraide, de solidarité et de bienveillance.

Le fondement du bénévolat repose sur le don de soi, le sentiment d'appartenance et la gratification de donner de son temps et de rendre service à des personnes qui ont des besoins divers, d'être présent pour l'autre et en appui à son mieux-vivre. Or, si on ne naît pas bénévole, mais que nous pouvons le devenir, cela passe nécessairement par une éducation et une prise de conscience des situations existentielles de vulnérabilité.



Le réseau de l'action bénévole du Québec est composé de 35 regroupements et près de deux millions de citoyens engagés socialement. Toute proportion gardée, cela demeure relativement peu élevé; c'est moins de 25 % de la population québécoise qui s'engage concrètement.

Reconnu dans la région, le centre d'action bénévole du HSF fait œuvre utile auprès de la communauté en offrant des services appropriés comme la popote roulante, l'accompagnement-transport facilitant les déplacements des aînés, la télésurveillance sécuritaire et des appels automatisés soutenus par le programme SécuriCAB. En situation de pénurie permanente, l'organisme cherche à recruter de nouveaux bénévoles pour assurer la poursuite de sa mission auprès des bénéficiaires.

À titre de rappel comme première prémissse éducative aux plus jeunes, on dit du bénévolat. Ce mot ne s'écrit pas au pluriel parce qu'il s'inscrit dans une culture qualitative. C'est, à la base, un savoir-être. Et dans la communauté ascotoise, la question de la relève se pose depuis quelques années déjà. Bonne réflexion, les jeunes.



**Transport local et longue distance**  
6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0  
**819 620-3509**

**Transport Michel BOISLARD**  
TRANSPORT DE MACHINERIE

**Transport lourd et hors norme**  
Service de déneigement

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION**  
**Steve Leblanc**

4422, route 112  
Ascot Corner J0B 1A0  
Fax : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**  
[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)

SYSTÈMES DE CLÔTURES  
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

**GALLAGHER**

 [a.rivardinc@videotron.ca](mailto:a.rivardinc@videotron.ca)

**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**

5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 **819 562-6541**

# Les gens de chez nous

## Une Ascotoise s'envole pour l'Autriche

Hélène Bédard, éditrice

**M**algré son jeune âge, Flavie Bergeron détient déjà une fiche impressionnante en hockey sur glace féminin. Cette fois, c'est plutôt en Dek hockey qu'elle compétitionnera. Après avoir participé à la sélection réunissant les meilleures joueuses de Dek hockey de moins de 17 ans de la province, Flavie a été sélectionnée sur l'équipe féminine du Québec U17. Cette talentueuse athlète aura donc la chance de représenter le Québec aux United World Games à Klagenfurt en Autriche. Elle s'envolera le 18 juin prochain, après avoir terminé ses classes, bien entendu, et reviendra au pays le 30 juin. Ce sera la première expérience internationale de cette jeune athlète résidente de notre belle municipalité.

Flavie a participé à son premier tournoi préparatoire avec son équipe le 4 mai dernier. Elles se sont frayé un chemin jusqu'à la grande finale, et ce, malgré le fait qu'elles compétitionnaient contre de bonnes équipes féminines du Québec, tous âges confondus. Ces résultats sont très encourageants pour la suite des choses. La belle chimie parmi les joueuses, leur combativité, leur volonté de gagner et leurs expériences en hockey sur glace font de ces hockeyeuses une équipe redoutable et très prometteuse pour la compétition internationale à venir.

Sur le plan individuel, Flavie s'est démarquée comme la meilleure pointeuse de son équipe avec une récolte de 5 buts et 4 passes. Elle a contribué aux succès de son équipe, et dire qu'elle avait un grand sourire au visage serait faible comme expression.

Disons qu'elle est fébrile à l'approche du grand départ pour l'Europe.

Bien que les défis à venir soient importants, Flavie, son équipe et ses entraîneurs ne visent rien de moins que la médaille d'or. Elle donnera son 100 % pour atteindre cet objectif, mais sans négliger le plus important, s'amuser, profiter



L'équipe féminine du Québec des moins de 17 ans sera bien représentée par cette jeune athlète prometteuse, Flavie Bergeron.

Photo : Sophie Caron



Flavie Bergeron s'envolera pour l'Autriche en juin afin de participer aux United World Games à Klagenfurt en Dek hockey.

Photo : Sophie Caron

de l'expérience au maximum et apprécier la chance qu'elle a de pouvoir vivre sa passion... en Autriche!

Une telle compétition internationale engendre des coûts assez importants. Flavie est une jeune athlète prometteuse et en pleine ascension. Si vous désirez contribuer à cette belle aventure ainsi que participer directement au développement d'une athlète de chez nous, vous pouvez contacter Sophie Caron à l'adresse : [carons@cssrs.gouv.qc.ca](mailto:carons@cssrs.gouv.qc.ca). D'ailleurs, la famille tient à remercier l'entreprise Vachon Céramique et la pharmacie Familiprix d'Ascot Corner pour leur précieux soutien financier dans ce projet.



819 821-0784 / 819 884-2209

### ATELIER Chantal Skilling

Service de patron  
Confection  
Réparations

Ascot Corner

**514 466-9768**

atelierchantalskilling@videotron.ca



## Les gens de chez nous Audrey Nadeau-Fréchette, du rêve à la réalisation

Hélène Bédard, éditrice

Notre municipalité regorge de personnes inspirantes. Dans ce numéro, nous vous présentons une jeune femme de 21 ans qui poursuit avec succès un rêve qui l'habite depuis l'âge de 13 ans, soit de posséder un établissement hôtelier. Native d'Ascot Corner, fille aînée de Julie Nadeau et de Stéphane Fréchette, Audrey Nadeau-Fréchette a fréquenté l'école de la Source-Vive, comme sa jeune sœur Anick, qui étudie actuellement en design d'intérieur. Après son parcours secondaire, elle a obtenu un diplôme d'études collégiales (DEC) en techniques de gestion hôtelière de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ). Pendant ces trois années de formation, Audrey a travaillé dans un hôtel où elle pouvait mettre en application les connaissances acquises dans ses cours à l'institut.

Le 30 mai 2023, elle achète et devient l'unique propriétaire du motel Alouette situé au 1975 boulevard Mercure à Drummondville. Rebaptisé Motel ANF ([www.motelanf.com](http://www.motelanf.com)), ce motel, bâti en 1964, offre 22 chambres à sa clientèle. Audrey peut compter sur deux jeunes employées énergiques. Ce dynamique trio féminin ne ménage pas ses efforts pour procurer aux clients une expérience et un service impeccables.

Les chambres qui offrent un bon rapport qualité-prix permettent à une clientèle diversifiée de profiter d'un endroit qui allie confort, propreté, service et courtoisie. Les portes des chambres sont munies de serrures intelligentes, un aspect qui bonifie l'expérience client.

Audrey peut compter sur la collaboration indéfectible de son père Stéphane, qui met à profit son expertise de travailleur de la construction dans les projets de rénovation en cours pour mettre le motel au goût du jour. Citoyens de notre municipalité depuis 1998, Julie et Stéphane sont de précieux conseillers dans les projets d'Audrey, et des projets, elle en a! À long terme, elle aimerait



mettre sur pieds une chaîne d'hébergement diversifiée pour répondre aux besoins de toutes les clientèles (hôtels, chalets, resorts...).

En plus de ses fonctions de femme d'affaires, Audrey s'implique dans sa communauté par le biais de diverses commandites, comme pour une fondation locale qui supporte les parents d'enfants handicapés, une équipe de course automobile également de Drummondville ainsi qu'une équipe féminine de dek hockey de Sherbrooke.

À 21 ans, Audrey se démarque déjà par son dynamisme et son sens aigu des affaires. Nous lui souhaitons tout le succès qui vient avec le travail, la persévérance et la détermination qui animent les gagnants.



L'équipe féminine de dek hockey de Sherbrooke commanditée par le Motel ANF et sa propriétaire, Audrey Nadeau-Fréchette.



Le Motel ANF offre à sa clientèle 22 chambres qui ont été ou seront bientôt toutes rénovées.

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

Nous **EMBAUCHONS**  
faites partie de l'équipe



**POSTULEZ!**

[rh@groupepare.ca](mailto:rh@groupepare.ca)  
[www.groupepare.ca](http://www.groupepare.ca)

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook  
Les Dépanneurs du Groupe Paré



# Les départs... Les arrivées

À l'aube de ses 94 ans, notre merveilleuse maman **Jeannine Veilleux** nous a quittés. Elle est décédée au CHUS Hôtel-Dieu le 11 avril 2024. Originaire de la Beauce, elle a pris soin de sa famille à Ascot Corner. Elle était l'épouse de feu Gaston Langlois et la fille de feu Anna-Marie Bolduc et de feu Gédéon Veilleux. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Diane (feu Serge Larivière), Gérard (Yvette Pageau), Claude (Ginette Jacob), Hélène (Claude Nadeau) et Claire; ses petits-enfants : René, Édith (Martin Barsalou), Éric (Valérie Lesmerises), Josée (Steve Houle), Simon (Janelle Desrochers), Serge (Julie Bouffard), Dominic (Colombe Boudreau), Martin (Martine Fréchette), Valérie et Samuel (Mélanie Paré); ses arrière-petits-enfants : Anastasia, Caleb, Victor, Philémon, Léonard, Éloïse,

Théo, Georges-Émile, Clémence, Rose-Aimée, Thomas, Stella, Ève, Charlotte, Mathis, Jules, Shawn, Jake et Tatiana. Dernière de sa fratrie, elle est allée rejoindre ses frères et sœurs qui l'ont précédée : Eugène, Rosaire, Fernand, Réal, Aline et Cécile, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Veilleux et Langlois. Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.



**Place au théâtre  
le 5 juin 2024 dès 14h00**

Dans le cadre de la  
journée mondiale de lutte  
contre la maltraitance des  
personnes aînées

**Kiosques d'information,  
café et collations offerts**

**LA VIE DES AUTRES**

Ou comment se mêler des affaires de son voisin



CENTRE  
d'ACTION  
BÉNÉVOLE



PARMINOU

**Venez nous rencontrer à partir de 13h00**



**Salle communautaire de Dudswell  
193, rue Principale Est, Marbleton**



**Contribution volontaire: 5,00 \$ suggérée  
L'argent amassé sera remis à  
Moisson Haut-Saint-François et Moisson Cookshire**

**Une invitation de la**



*Table de concertation  
des personnes aînées  
du Haut-Saint-François*

**ÉCOUTER | INFORMER | AGIR**

Pour des informations complémentaires, contactez Marilyn Martel: 819 821-4000 poste 38317

## Les soirées culturelles

De septembre à juin, l'École de développement professionnel du Séminaire de Sherbrooke présente les soirées culturelles *Soif d'apprendre*. Ouvertes à tous et à toutes, ces conférences ont pour but de promouvoir la connaissance, stimuler la réflexion et encourager le dialogue.

**Mardi 4 juin** : *Le monde des bières* avec Martin T. Thibault, auteur et zythologue.

Venez déguster quelques sortes de bière et en apprendre davantage sur les styles et l'historique brassicole d'ici et d'ailleurs dans le monde! Faites un tour du globe en 90 minutes, en appréciant la culture et les saveurs!

Date limite d'inscription : 3 juin

Pour information et inscription :

Conférences et événements | EDP | Séminaire de Sherbrooke ([seminaire-sherbrooke.qc.ca](http://seminaire-sherbrooke.qc.ca))



## Le coin de John !

### Pensées du mois

**I**l y avait deux bûcherons, Paul et Pierre, qui travaillaient dans la même forêt. Ils commençaient à couper à la même heure le matin. Ils finissaient de couper à la même heure en fin de journée. Ils travaillaient très fort tous les deux, mais Pierre coupait toujours plus de bois à la fin de la journée. Pierre partait pendant une heure. Paul lui a finalement demandé comment se faisait-il qu'il partait pendant une heure et qu'il coupait toujours plus de bois que lui. Que fais-tu à cette heure-là qui te rend plus productif que moi, qui travaille dur toute la journée ? Pierre a dit qu'il allait se reposer et aiguiser sa hache. Donc si vous voulez être plus productifs, faites une pause, et cela aiguise vos compétences. C'est pourquoi nous avons besoin de pauses et de vacances. Albert Einstein prenait beaucoup de pauses lorsqu'il travaillait, pour dormir et être avec ses amis et sa famille. Les problèmes les plus difficiles deviennent parfois gérables quand on n'y pense pas trop.

### Juste pour rire

Un jour, Phil entre dans le bureau de son patron et lui dit : « Monsieur, je vais être honnête avec vous. Je sais que l'économie n'est pas excellente, mais j'ai trois entreprises après moi et j'aimerais demander une augmentation, respectueusement. » Après quelques minutes de marchandage, le patron accepte finalement de lui accorder une augmentation et il se lève tout content pour partir. « Au fait », demande le patron alors que Phil quitte, « quelles sont les trois entreprises qui vous poursuivent ? » Phil répond : « La compagnie d'électricité, la banque et la compagnie de téléphone. »

La meilleure partie d'un road trip n'est pas d'arriver à destination... c'est de manger du fast-food en cours de route.

Passez de bonnes vacances et lorsque vous revenez à l'école ou au travail, n'oubliez pas que si vous faites une pause, vous obtenez de meilleurs résultats

John ST-Cyr



# BON GESTE BON BAC



WWW.ASCOT-CORNER.COM/SERVICES-CITOYENS/ENVIRONNEMENT/

## Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra .....	18
Atelier Chantal Skilling .....	30
Bâtiment St-Laurent .....	10
BMR G. Doyon Centre de rénovation .....	7
Carrefour Jeunesse Emploi du HSF .....	18
Centre d'action bénévole du HSF .....	26
Centre local de développement du HSF .....	25
Chevaliers de Colomb .....	28
Corporation des loisirs d'Ascot Corner .....	19
Création Jade .....	14
CuisiAscot inc. .....	26
Déneigement Donald Landry .....	28
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke .....	12
Distributions Payeur inc. .....	26
Esthétique Zéni Perfo .....	22
Excavation M. Toulouse .....	21
Excavation Steve Leblanc .....	29
Familiprix .....	8
Ferme Au Pré Bleu .....	25
François Jacques, Député de Mégantic .....	11
Garage Roger Gourde .....	28
Groupe BOD, Division technochimie .....	16
Groupe Paré .....	31
IGA Couture .....	24
Importations A. Rivard inc. .....	29
Intro-travail .....	5
JF Transport .....	29
Judith Perron, travailleuse sociale .....	3
La Cantine .....	23
Le jardin des îles .....	28
Les Eaux Sylvain Bernier .....	22
Les Terreaux MN .....	13
Luc Jacques Service .....	30
Maçonnerie M. Corriveau .....	28
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale .....	27
Massothérapie Sophie Bisson .....	21
Michel Donaldson, Mini Excavation .....	31
MRC du Haut-Saint-François .....	20
Municipalité d'Ascot Corner .....	9
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné .....	15
Pompes Traitements d'eau Bernier .....	18
RE/MAX d'abord, Éric Godbout .....	34
SADC du Haut-Saint-François .....	27
Salon Cocorico coiffure .....	18
Usinage RM .....	21
Vachon céramique .....	17



# Équipe Godbout Bouchard



**RE/MAX**  
D'ABORD  
AGENCE IMMOBILIÈRE



**Eric Godbout**  
Courtier immobilier  
Cellulaire : 819 571-5350  
Bureau : 819 822-2222  
Courriel : vendu001@gmail.com  
À Ascot Corner depuis 24 ans



**Dany Bouchard**  
Cellulaire : 819 640-3333

*Nous visons votre satisfaction!*

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui  
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

**Disponibles 7/7 jours**

Dates de tombée et de publication pour 2024					
Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 <sup>er</sup> février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	16 février à 12 h	1 <sup>er</sup> mars	7	<b>6 août</b> à 12 h	Mi-août
3	15 mars à 12 h	1 <sup>er</sup> avril	8	15 septembre à 12 h	1 <sup>er</sup> octobre
4	17 avril à 12 h	1 <sup>er</sup> mai	9	17 octobre à 12 h	1 <sup>er</sup> novembre
5	16 mai à 12 h	1 <sup>er</sup> juin	10	15 novembre à 12 h	1 <sup>er</sup> décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.  
**Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.**



Flavie Bergeron et son équipe féminine de moins de 17 ans représenteront le Québec aux United World Games à Klagenfurt en Autriche du 20 au 23 juin.

Flavie Bergeron est fébrile à l'idée de s'envoler pour l'Europe et de participer à sa première compétition internationale.



Flavie Bergeron est une athlète talentueuse qui se démarque tant à l'attaque qu'à la défense.

Photo : Sophie Caron

## Des jeunes filles inspirantes bien de chez nous !

Malgré son jeune âge, Audrey Nadeau-Fréchette vient de réaliser un rêve qui l'habitait depuis l'âge de 13 ans, soit de posséder un établissement hôtelier.

Le 30 mai 2023, Audrey Nadeau-Fréchette est devenue l'unique propriétaire du motel situé au 1975 boulevard Mercure à Drummondville, qui porte désormais le nom de Motel ANF.



Cette jeune entrepreneure peut compter sur le soutien de toute sa famille pour mener à terme ses nombreux projets. Sur la photo, sa mère, Julie Nadeau, Audrey, sa sœur Anick et son père, Stéphane Fréchette.



# Les Chevaliers remercient leurs bénévoles !

Photo : Daniel Noël



Le 5 mai dernier, la directrice générale de Moisson Haut-Saint-François, Nathalie Blais, a reçu un chèque d'une somme de 810 \$ pour son organisme des mains du Grand Chevalier Normand Fréchette à l'occasion du dernier brunch avant les vacances.



William St-Hilaire et sa mère Chantal Grégoire sont toujours présents comme bénévoles lors des brunchs. Ils ont été honorés du titre de Famille de l'année par les Chevaliers de Colomb et ont reçu un certificat des mains du Grand Chevalier, Normand Fréchette.



Hélène Martin est un atout indispensable à la tenue des brunchs. Elle accomplit un travail colossal. Normand Fréchette lui a remis une jardinière au nom des Chevaliers de Colomb en guise de remerciement.



Marlène Robert et sa famille ne ménagent pas leurs efforts afin d'aider à la tenue des brunchs. Elle a reçu une jardinière de la part de Normand Fréchette pour leur travail bénévole.

## La FADOQ souligne la fin de sa saison !



Les joueurs de cartes, de galet et de poches de la FADOQ se sont réunis à l'occasion d'un souper pizza soulignant la fin de leur saison.



Lors de leur rassemblement, les membres de la FADOQ ont profité de l'occasion pour souligner les anniversaires de Bertrand Ash, d'Yvan Paquette et de Gérard Côté. Tous les trois réunis cumulent plus de 250 ans d'expérience.



Le président de la FADOQ, Bertrand Ash, a reçu un trophée de champion au Shuffleboard pour l'année 2023-2024.