JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

Aux Quatre Coins

AVRIL 2024 ◆ VOLUME 39 - NUMÉRO 3



Photos fournies par Soldier On / Sans Limites



Kim Hardy, citoyenne, mère et athlète !



Kim Hardy et Chris Neil lors du camp d'entrainement des anciens combattants organisé par les Sénateurs d'Ottawa en février dernier.



Flavie Bergeron, une athlète prometteuse !

Page 32

DANS CETTE ÉDITION :

Vente-débarras
Demandez votre permis gratuit 16

Bibliothèque Johanne Demers-Blais
Surveillez toutes les activités offertes 18

Service d'animation estivale
Informations importantes à connaître 20

Des organismes à votre service
La Table de concertation des ainées du HSF 33

Kim Hardy, citoyenne, mère et athlète !



Kim Hardy a été la première femme sélectionnée à garder les buts lors du match des anciens combattants contre les anciens joueurs des Sénateurs d'Ottawa.



Kim ne ménage pas ses efforts pour faire la promotion des saines habitudes de vie. Elle est une source d'inspiration pour ses enfants, Florence, 4 ans, et Derek, 9 ans.

Lors de cet événement, Kim a eu la chance de rencontrer les anciens joueurs des Sénateurs d'Ottawa, dont Chris Philips, défenseur.





Kim Hardy a participé à un entraînement sous la direction de l'entraîneur Chris Neil au centre Canadian Tire à Ottawa.



L'équipe de Soldier On / Sans Limites en compagnie d'anciens joueurs de la Ligue nationale de hockey.

Photos fournies par Soldier On / Sans Limites

Table des matières

Répertoire téléphonique 4
Pages municipales ..... 5 à 16
Calendrier des activités 6
Loisirs et culture ..... 17 à 27
Organismes locaux ..... 28 à 30
Chroniques ..... 31 à 35
Information diverse ..... 36 à 37
Index des publicités 37

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1480 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : MJB Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecoins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Journal communautaire
AUX QUATRE COINS

Adresse : 5699, rue Principale, # 7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecoins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information : Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **mercredi 17 avril à 19 h** à la salle Horace-Bastonnais.



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

On a le sentiment que le printemps est arrivé bien plus tôt cette année avec des températures très (trop ?) confortables en mars (et même bien avant). Disons que même si ça fait du bien, ça fait réfléchir sur les importants changements climatiques que nous vivons. Alors que beaucoup ont dû modifier leurs plans pour la relâche, puisqu'il n'y avait pas une quantité satisfaisante de neige pour pratiquer les sports hivernaux habituels dans plusieurs régions du Québec, il a fallu être inventif pour amuser les petits à l'extérieur. Remarquez qu'avec toutes les activités qu'offre l'Estrie, j'espère que vous en avez profité pour faire malgré tout de belles sorties éducatives ou ludiques et que le changement d'heure du 9 mars dernier ne vous a pas trop fatigué ! Personnellement, j'aurais le goût, comme la Saskatchewan, de cesser cette pratique, mais bon, on finit par s'acclimater après quelques jours.

Tant qu'à parler de phénomènes, cette année, ne manquez pas l'éclipse solaire totale qui aura lieu le 8 avril. Celle-ci n'a pas été vue depuis 1932 et ne sera ensuite revue qu'en 2096, alors prenez le temps… de prendre le temps pour cet événement très particulier et n'oubliez pas de vous protéger adéquatement. Et n'hésitez pas à venir faire un tour au parc Pomerleau, où une activité aura lieu entre 14 h et 16 h spécialement pour l'occasion !

Autrement, c'est avec grand plaisir que nous vous annonçons que cette année, la semaine de l'action bénévole se tiendra du 14 au 20 avril. La Municipalité profitera de l'occasion pour tenir sa traditionnelle soirée des bénévoles le vendredi 19 avril en hommage aux bénévoles de chez nous. Au passage, nous remercions du fond du cœur tous les gens qui s'impliquent, quels que soient la cause, le nombre d'heures allouées et le milieu, car chaque action compte, si petite soit-elle.

Outre les bénévoles, il y a également plusieurs femmes d'Ascot Corner qui se sont démarquées récemment, dont Kim Hardy et Flavie Bergeron en hockey. Lisez-nous pour connaître leurs incroyables réalisations. Pour faire du beau aussi dans notre société, nous vous encourageons à participer à la Table de concertation des personnes aînées. Tous les détails sur les rencontres se trouvent un peu plus loin. En terminant, comme parfois dans la vie on sait que tout n'est pas toujours rose, Rémi vous propose ce mois-ci un texte très touchant. Allez-y, lisez !

Joyeuses Pâques et bon printemps à vous tous, chers lecteurs !



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais .....
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca) 819 560-8562

Chevaliers de Colomb, **Normand Fréchette** 819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, **Bertrand Ash** 819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, **Samuel Bibeau** .....
.....info@dribbleursduhautstfrancois.com

Comité d'initiation sacramentelle, **France Tardif** 819 832-4741
Conseil d'établissement, **Anabel Côté** 819 780-4427
Corporation des loisirs, **Suzanne Hardy** 819 569-1952
Cuisine collective, **Manon St-Louis** 819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, **Christine Lafrance** 819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire

Presbytère 819 562-6468

Marlène Robert, secrétaire-comptable 403 689-5635

Père Fernando Ferrera c.m.f. 873 200-4066

Conseil de Fabrique, **Jacqueline Maher** 819 564-8378

Table de concertation des personnes ainés, **Alain Rondeau** 873 662-4134

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... **819 560-8560**
Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Jonathan Piché, directeur général et secrétaire-trésorier ..... poste 2603
Brigitte April, directrice générale adjointe comptabilité ..... poste 2601
Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire ..... poste 2631
Julien-Carl Roux, directeur des travaux publics ..... poste 2606
Stéphane Roy, dir. de l'urbanisme et de l'environnement ..... poste 2605
Vanessa Baillargeon, tech. en urbanisme et en environnement ..... poste 2608
Éric Bourget, coordonnateur des travaux publics, ... poste 2602
Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque ..... poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale ..... 819 560-8560 poste 2632

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse, Mairesse 819 434-1855
Gina Castelli, O.R.H. 514 915-2760
Sylvie Boucher, PAI 1, urbanisme, incendie, RH 819 943-5852
Alain Rondeau, PAI 3, sports, loisirs, culture 873 662- 4134
Stéphane Baillargeon, PAI 1, environnement, rayonnement 819 452-1881
Lisa Cadorette, PAI 2, transport, voirie, incendie 819 348-0809
Hélène Bédard, PAI 2 et 3, RH, finance,
Chambre commerce, rayonnement 819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette 819 565-2871
Aide à domicile HSF 819 832-2200
Alcooliques anonymes 819 564-0070
Ambulance 911
Bureau de poste 819 791-1627
5699 rue Principale
Heures d'ouverture :
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h
Samedi et Dimanche : Fermé
Braconnage S.O.S 1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie) 819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF 819 832-1513
Centre anti-poison 1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF 819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle 1 877 447-3423
Centre de services éducatifs
populaires du HSF 819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie 819 564-7100
CLD (Centre local de développement) 819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi) 819 832-2403
Chambre de commerce du HSF 819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F 819 821-4000
CDC (Corporation de développement
communautaire du HSF) 819 832-2222
Cuisines collectives du HSF 819 832-1176
Drogue : aide et prévention 1 800 265-2626
École de la Source-Vive 819 822-5678
Info-crime Québec 1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7) 811
Interligne (diversité sexuelle et de genre) 1 888 505-1010
Intro-Travail 819 832-1750
Jeu : aide et référence 1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie 819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale) 819 877-3050
La Relève HSF 819 875-5050
Ligne aide Abus envers les ainés 819 489-2287
Ligne parents 1 800 361-5085
Moisson HSF 819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François 819 560-8400
Pompiers (administration) 819 832-2442
Protection de la jeunesse 819 566-4121
SADC 819 832-2447
Secours Amitié Estrie 819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie 819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) 819 821-4727
S.O.S. Grossesse 819 822-1181
Sûreté du Québec 819 875-3331
Tel-Jeunes 1 800 263-2266
Transport de personne du HSF 819 832-2711
Virage Santé mentale 1 800 449-2674



Nathalie Bresse
mairesse

Message de la mairesse

Aujourd'hui, je vous donne un petit cours 101 sur le recyclage. Le 11 mars dernier, les citoyens de la municipalité étaient invités à visiter le centre de tri de Récup Estrie. N'oublions pas que ce centre de tri nous appartient ainsi qu'à cinq autres MRC. Le directeur de l'urbanisme et de l'environnement, Stéphane Roy, vous donne des statistiques et plusieurs autres informations sur le centre de tri un peu plus loin dans ce journal. Avec ces informations, j'espère que le recyclage sera simple et facile.

Que met-on dans le bac bleu ? Papier, carton et contenants. C'est tout !

Papier : Tous les papiers qui se déchirent se recyclent. Cependant, il ne faut pas les déchiqueter parce que la machine sera incapable de les détecter. Il faut aussi penser au papier d'aluminium. Celui-ci, souillé ou pas, doit être façonné en boule, au minimum de la grosseur d'une balle de baseball. L'aluminium sera alors dirigé vers les réceptacles appropriés.



Carton : Tous les cartons, souples ou rigides, vont dans le bac bleu.

Contenant : Tous les contenants de verre, d'aluminium, de carton et de plastique sont recyclables, sauf les contenants de plastique numéro 6. Qu'est-ce qu'un contenant ? C'est un pot, un plat, une bouteille ou un sac. Les sacs doivent être ensachés, et ce grand sac de sacs doit être attaché pour éviter que les sacs individuels s'envolent et contaminent les autres matières recyclables en plus d'entraîner le blocage des appareils de tri. Vous pouvez aussi mettre les pellicules plastiques de type Saran Wrap dans le sac de sacs. Pour être recyclable, le sac de plastique doit être souple et s'étirer.

Toutes les autres matières ne vont pas dans le bac bleu de recyclage. Mais, avant d'envoyer quoi que ce soit à l'enfouissement, vérifiez si ces matières peuvent être réutilisées, recyclées à l'écocentre, valorisées ou compostées.

Bon recyclage et bon printemps !

Prochaine séance du conseil municipal :
Mardi 2 avril à 19 h 30 à l'hôtel de ville



AVRIL 2024

Déchets Recyclage Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 **13 h** Jeux de poches Baseball FADOQ $ **17 h 30** Yoga débutant** **19 h** Yoga intermédiaire**	**2** **19 h 30** Séance du conseil ≈	**3** **18 h15** Suffleboard FADOQ** **18 h** Club de course• **18 h** Badminton # **18 h 30** MPV Danse Country Pop*	**4** **19 h** Zumba fitness**	**5** **18 h** Volleyball #	**6** **13 h** Atelier Bande dessinée*
7 **9 h** Brunch des Chevaliers de Colomb**	**8** **10 h** Viactive * **11** h Conférence santé : *Comprendre le cancer** **13** h Jeux de poches Baseball FADOQ $ **14 h** Activité Éclipse solaire **17 h 3**0 Yoga débutant** **19 h** Yoga intermédiaire**	**9** **13 h 1**5 Jeux FADOQ $ **18** h Karaté (Débutant) ** **19** h Karaté (Avancés) **	**10** **18 h15** Suffleboard FADOQ** **18 h** Club de course• **18 h** Badminton # **18 h 30** MPV Danse Country Pop*	**11** **19 h** Zumba fitness**	**12** **18 h** Volleyball #	**13** **10 h** Cours d'auto-défense**
14	**15** **10 h** Viactive * **13 h** Jeux de poches Baseball FADOQ $ **17 h 30** Yoga débutant** **19 h** Yoga intermédiaire**	**16** **13 h 15** Jeux FADOQ $ **18 h** Karaté (Débutant) ** **19** h Karaté (Avancés) **	**17** **18 h15** Suffleboard FADOQ** **18 h** Club de course• **18 h** Badminton # **18 h 30** MPV Danse Country Pop* DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL	**18** **19 h** Zumba fitness**	**19** **18 h** Volleyball #	**20** **9 h 15** Heure du conte *
21	**22** **10 h** Viactive * **13 h** Jeux de poches Baseball FADOQ $ **17 h 3**0 Yoga débutant** **19 h** Yoga intermédiaire**	**23** **13 h 15** Jeux FADOQ $ **18 h** Karaté (Débutant) ** **19 h** Karaté (Avancés) **	**24** **18 h 15** Suffleboard FADOQ** **18 h** Club de course• **18 h** Badminton # **18 h 30** MPV Danse Country Pop*	**25** **19 h** Zumba fitness**	**26** **18 h** Volleyball #	**27** **14 h Lettres attachées ***
28 **9 h-12 h** Je me garde (8-10)* **9 h-16 h** Sécurité et gardiennage**	**29** **10 h** Viactive * **13 h** Jeux de poches Baseball FADOQ $ **17 h 30** Yoga débutant** **19 h** Yoga intermédiaire**	**30** **13 h 15** Jeux FADOQ $				

* Salle Jean-Hardy
** Salle Aurélien-Rivard
*** Salle A
\+ Salle C
$ Salle Horace-Bastonnais (caisse)
$$ Salle Agnès-Clément (caisse)
• Parc Pomerleau
•• Parc Goddard
••• Parc Dubreuil
≈ Hôtel de ville
École de la Source-vive
217, rue Bilodeau à East Angus

19 h Réunion Journal *Aux Quatre coins* $



Hélène Bédard
Conseillère municipale

Merci aux gens qui font la différence

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole du 14 au 20 avril prochain, la Municipalité tiendra sa traditionnelle soirée hommage aux bénévoles. Encore cette année, elle profitera de l'occasion pour remercier tous ceux qui s'impliquent pour faire de notre communauté un milieu de vie dynamique et attrayant. Nous avons le privilège de pouvoir compter sur un nombre enviable de gens de cœur à Ascot Corner. Ces bénévoles s'engagent dans de multiples organismes et activités pour faire la différence dans la vie de leurs concitoyens.

La contribution des bénévoles constitue une richesse inestimable pour une société. L'engagement bénévole permet de briser l'isolement et contribue à une meilleure cohésion sociale. Mes dynamiques collègues du conseil municipal et moi-même vous remercions de faire la différence, de rendre notre municipalité plus belle, plus accueillante et de contribuer au bonheur des citoyens de notre belle communauté.

Au fil des ans, la Municipalité s'est fait un devoir de rendre hommage à ses bâtisseurs. C'est avec beaucoup de reconnaissance que nous publions la liste des bénévoles de l'année ainsi que des citoyens d'honneur de la municipalité qui ont été intronisés depuis 1998.

Citoyens d'honneur

Année d'intronisation	
1998	Gilles Baril, Monique Gagnon-Tremblay, Jean Perron, Suzanne Jacques, Lorenzo Dubé, Jean Hardy
1999	René Rivard, Paul Lessard, Marie-Jeanne Lessard
2000	Hélène Bédard et Jacqueline Maher
2001	Rose-Yvonne Skilling et Michel Ellyson
2002	Gilles Goddard et Madeleine Goddard
2003	Thérèse Talbot Payeur et Louida Payeur
2004	Marie-Claire Deblois
2005	Fleurette Couture
2006	Johanne D. Blais
2007	Lucien Rodrigue
2008	Richard Lareau
2009	Jim McElreavy
2011	Michel Lessard
2012	Ghyslain Rivard
2013	curé Maurice Ruel
2014	Kevin Mackey
2015	Bertrand Ash
2016	Jean-Yves Pilotte
2017	Normand Fréchette
2018	Donald Lachance
2022	Nathalie Bresse
2023	Gaston Bresse

Bénévoles de l'année

1999	Lise Bergeron
2000	Jocelyne Martin
2001	Marcel Paulin
2002	Nathalie Bresse
2003	Joseph Baron
2004	Donald Lachance
2005	Josée Laroche
2006	Caroline Arguin
2007	Jean-Yves Pilotte
2008	Denis Dionne
2009	André Roy
2010	Bertrand Ash
2011	Maryse Paul
2012	Nancy Morin
2013	Suzanne Côté
2014	Robert Fournier
2015	Isabelle Proulx
2016	Pierrette Hardy Boucher
2017	Véronique Rioux
2018	Richard Lareau
2021	Anabel Côté
2022	Normand Fréchette

La chronique écologique



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Le mois dernier, Stéphane Roy, notre directeur de l'environnement, a organisé une visite de Récup Estrie, le centre de tri où se retrouve le contenu de nos bacs bleus pour être divisé et réacheminé vers les entreprises qui recyclent les différents types de matière qui s'y retrouvent.

L'article de ce mois de M. Roy donne plein de statistiques et de détails fort intéressants sur ce centre, et je vous invite à le consulter. Pour ma part, j'aimerais attirer votre attention sur quelques informations que j'y ai dénichées. En plus d'y apprendre une excellente nouvelle pour notre région, que je garderai pour la fin, j'ai pu comprendre plus profondément le cycle complet de la récupération, me permettant d'être meilleur juge de ce qui va ou non dans mon bac bleu.

Ce cycle comprend quatre étapes distinctes. Chacune de ces étapes est essentielle pour que le cycle soit complet. Si n'importe laquelle de ces étapes est interrompue, tout le processus devient inutile.

ÉTAPE 1 : Le citoyen met les bonnes matières dans son bac bleu.

Effectivement, tout commence par nous. En mettant les papiers, les cartons et les contenants dans notre bac bleu, nous amorçons le cycle du recyclage. Mais à cette étape, une mauvaise compréhension du cycle complet peut engendrer beaucoup de problèmes par la suite.

Voici un exemple concret qui expliquera mon propos : une extension électrique est composée de plastique et de métal. Ces deux matières sont tout à fait recyclables. On aurait tendance à la mettre dans le bac bleu, n'est-ce pas ? Erreur. Parce qu'une fois versée avec le reste du contenu du bac dans le camion et enfouie à travers toutes ces autres matières, elle risque de ne pas être détectée par le personnel en arrivant au centre de tri, qui reçoit chaque jour plusieurs dizaines de camions, et de se coincer dans le mécanisme de tri, entrainant des délais.

ÉTAPE 2 : Le centre de tri sépare les matières et crée des ballots.

Le centre de Récup Estrie est une impressionnante usine, remplie de convoyeurs, de machines sophistiquées, avec deux équipes de travailleurs qui œuvrent 16 heures par jour, 5 jours semaines, pour séparer toutes les matières que l'on recycle. Certaines machines séparent les gros morceaux des plus petits par gravité, d'autres, le papier du plastique avec des lecteurs optiques, et d'autres encore trient le métal grâce à des aimants, ou l'aluminium avec un courant de Foucault.

Lorsque trop d'extensions ou de cordes de toutes sortes sont coincées dans les immenses rouleaux de triage, on doit arrêter la chaine et perdre un temps précieux pour extirper ces objets nuisibles qui n'auraient pas dû être mis dans le bac bleu au départ. On nous a même parlé d'un bouchon de presto qui, invisiblement coincé entre deux rouleaux, a fait perdre des heures à l'équipe avant d'être trouvé et retiré.

Le centre joue donc un rôle indispensable, parce que c'est lui qui compresse les centaines de ballots de papier, de carton, de plastique et de métal, en plus du verre concassé, qui sera réacheminé vers les différentes entreprises qui effectuent le recyclage ou la revalorisation.

ÉTAPE 3 : Les entreprises de recyclage effectuent leur travail de transformation.

Cette étape, vous le comprendrez, est cruciale. Il faut une entreprise qui crée du carton recyclé pour qu'on puisse recycler nos boites de céréales. Il faut une entreprise qui fait fondre le métal pour qu'on puisse recycler nos cannes de conserve. Et c'est la



même chose pour chaque type de matière, sans quoi tout ce transport et ce tri sont complètement inutiles. Vous le savez comme moi, les entreprises ont pour objectif de faire des profits. S'il n'y a pas de profit à faire avec une matière, personne ne souhaitera la recycler.

Et pour que ce travail soit rentable, il est important que Récup Estrie crée des ballots de qualité, contenant le moins de contaminants possible. Notre régie de récupération a donc des ententes avec des entreprises qui effectuent ce travail essentiel. La plupart sont assez locales, notamment au Québec, en Ontario et dans le nord des États-Unis. Mais il faut parfois envoyer nos ballots aussi loin qu'en Chine pour qu'ils soient traités.

Ce transport lointain n'est peut-être pas l'idéal, mais c'est la réalité. Si on peut avoir plus pour nos ballots, on rentabilise le processus et on est en mesure de recycler mieux.



ÉTAPE 4 : Des entreprises utilisent des matières recyclées pour créer des produits.

Finalement, les matières recyclées doivent être utilisées pour créer des produits compétitifs et de qualité pour être achetées par les consommateurs! On se rappelle que si ce processus n'est pas rentable pour les entreprises concernées, elles vont tout simplement arrêter leurs opérations.

Ce fut le cas pour le recyclage du verre, il y a quelques années. Ne trouvant plus d'entreprises fondant le verre pour créer de nouveaux contenants, Récup Estrie s'est maintenant tournée vers une entreprise qui transforme le verre en sable fin, utilisé entre autres pour les filtres de piscines et le décapage à la sableuse (ou Sandblast).

C'est donc toute une industrie qui travaille de concert pour éviter d'enfouir les milliers de tonnes de matières résiduelles que nous produisons chaque année! Et le geste que nous posons collectivement en déposant un bon ou un mauvais item dans notre bac fait la différence entre un ballot qui sera contaminé ou pas.

Bien sûr, bon nombre d'items qui ne vont pas dans nos bacs bleus sont aussi recyclables. Notre chère extension, par exemple, peut très bien être déposée avec les Serpuariens[MD] de notre écocentre, ici même à Ascot Corner. D'ailleurs, cette section, sous le toit, peut recevoir en tout temps vos contenants souillés, comme les bidons d'huile, les pots de peinture et les barquettes de styromousse. Quant aux objets de métal ou de plastique qui ne sont pas des contenants, notre écocentre peut les recevoir tous les samedis matin, sauf en hiver.

Et pour ceux d'entre vous qui auraient entendu parler de ces ballots, complètement souillés, qui se retrouvent en Inde ou ailleurs dans le monde, et finalement jetés à la mer, ma bonne nouvelle est pour vous. En effet, certains ballots de matière mal gérée à la source existent réellement et font ce voyage outrageusement inutile et coûteux. Mais aucun de ces ballots ne vient de chez nous. Notre régie de récupération effectue un travail admirable et s'améliore d'année en année, combinant des technologies de pointe, un personnel consciencieux et des ententes commerciales responsables qui assurent une qualité et une efficacité exemplaire. En effet, Récup Estrie est l'une des régies de récupération les plus efficaces au Québec.

Alors, soyons fiers, et posons-nous la question avant de déposer quoi que ce soit dans le bac bleu : est-ce que cet objet peut être trié efficacement par les machines du centre de tri, ou risque-t-il plutôt de poser problème?

Et en passant, en cas de doute, choisissez l'écocentre plutôt que le bac vert!

Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Stéphane Rioux

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

Les médicaments pour animaux

À Ascot Corner, les propriétaires d'animaux sont nombreux, chiens et chats bien sûr, mais aussi bien d'autres comme les chevaux. Par conséquent, il n'est pas rare que nous ayons des questions concernant les médicaments pour les animaux.



Comprendre la législation

Certains médicaments qui sont en vente libre (sur les tablettes) ou sous contrôle pharmaceutique (en arrière du comptoir, mais ne nécessitant pas de prescription) pour les humains, sont uniquement sur prescription pour nos amis à 4 pattes. Cette disposition est inscrite dans la loi. C'est le cas pour de produits relativement courants comme le Polysporin®, le Canesten®, le Benadryl® ou les vermifuges. Cela s'explique par le fait que l'usage de ces produits et les problèmes de santé qu'ils traitent peuvent être différents chez l'homme et chez l'animal et cela nécessite l'expertise de votre médecin vétérinaire. Si vous l'utilisez pour votre animal sur les conseils de votre vétérinaire, celui-ci doit faire une prescription au nom de votre animal (qu'il peut nous faire parvenir par fax).

Les deux professionnels habilités à vendre des médicaments pour animaux au Québec sont les vétérinaires et les pharmaciens. Si vous lui en faites la demande, votre vétérinaire vous fera une prescription pour le médicament qu'il prescrit à votre animal.

Un dossier pour chaque animal

Et oui, nous devons faire un dossier pour chaque animal, il porte généralement votre nom de famille et son nom est mis dans « prénom » avec son espèce, nos logiciels sont prévus pour distinguer les dossiers animaux des autres. Il est important que le dossier soit spécifique et non mélangé avec celui du propriétaire. À noter, il est également possible d'ouvrir un dossier pour un troupeau si toutes les bêtes reçoivent le même traitement.

Les prix

À la différence des médicaments prescrits pour les humains, tous les médicaments pour animaux sont non couverts et taxables (les assurances pour animaux existent, mais elles ne sont jamais liées aux systèmes des pharmacies et des vétérinaires, ce sont des couvertures dites différées).

Les prix peuvent varier d'un vétérinaire à l'autre et d'une pharmacie à l'autre, vous pouvez nous demander une estimation des couts pour votre animal.

En pharmacie

Ce n'est pas toutes les pharmacies qui servent des médicaments pour les animaux. En effet, cela n'est pas si simple, notre formation est concentrée sur les humains, mais les responsabilités liées au service des médicaments sont les mêmes pour tous les patients, y compris les animaux.

Nous devons donc valider la prescription (indication, dosage, interactions, etc. liés au produit chez l'espèce ciblée) et servir un médicament adéquat selon l'espèce. Certains médicaments sont spécifiques et ne peuvent être commandés que chez un grossiste en médicaments pour animaux (il faut donc avoir un compte ouvert avec eux, comme c'est le cas de la pharmacie d'Ascot) D'autres médicaments sont communs avec les humains, mais toutes les marques ne peuvent pas être utilisées chez l'animal car certains produits dits « non médicinaux » inclus dans les médicaments pour humain ne conviennent pas aux animaux.

Conclusion

Il est important de comprendre que malgré l'adage, ce qui est bon pour pitou n'est pas forcément bon pour minou. Chaque animal a ses spécificités et l'expert en santé animale est le vétérinaire. Certes les couts ont leur importance, mais pas aux dépends de nos compagnons à quatre pattes.

Christophe le pharmacien



Christophe Augé et Patricia Tremblay
Pharmaciens propriétaires

Affiliés à : familiprix

5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)

Heures d'ouverture
Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Nouveau visage à l'hôtel de ville

Hélène Bédard, *conseillère municipale*

À compter du 2 avril, les citoyens seront accueillis par une nouvelle secrétaire administrative, Cydia Hélie. Celle-ci prendra la relève de Cathy Côté, qui fera toujours partie de notre équipe, mais occupera désormais le poste de technicienne en administration.

Maman d'une petite fille de trois ans, Cydia connaît déjà la municipalité puisque sa fille fréquente le Centre de la petite enfance (CPE) Moussaillons à Ascot Corner et toute la famille demeure dans la MRC du Haut-Saint-François. Jeune femme souriante et énergique, Cydia a déjà hâte d'accueillir les citoyens et de répondre à leurs besoins.

Cathy Côté, pour sa part, remercie tous les citoyens pour leur belle collaboration. Elle quitte ce poste pour relever de nouveaux défis, mais restera toujours présente pour la communauté.

Nous leur souhaitons la meilleure des chances dans leurs nouvelles fonctions.



Le directeur général Jonathan Piché, entouré de la nouvelle technicienne en administration, Cathy Côté, et de la nouvelle secrétaire administrative, Cydia Hélie. Photo : Hélène Bédard







Christophe Duret
Agent aux communications et bibliothèque

Système d'appel automatisé SOMUM

Un logiciel utile pour vous garder informés et crucial en cas d'urgence

Depuis 2014, la Municipalité d'Ascot Corner utilise le logiciel de communication SOMUM, une technologie d'automatisation d'appels permettant de communiquer avec ses citoyens et citoyennes à partir de lignes téléphoniques fixes ou mobiles.

Ce système de communication sert à annoncer des informations de grande importance :

1) La fermeture de rues lors de travaux ;

2) Les avis d'ébullition de l'eau ;

3) Le report d'une collecte ;

4) Le ramassage des déchets volumineux.

Mais plus important encore, SOMUM est un système qui nous permet de vous joindre rapidement en cas de **catastrophe** ou d'**urgence** afin de vous transmettre des **informations** qui peuvent s'avérer **essentielles** pour votre sécurité.

Dans le but de mettre à jour notre liste de numéros de téléphone, nous demandons la collaboration de ceux et celles dont le numéro n'apparaît pas à l'intérieur du bottin téléphonique, de ceux et celles qui désirent recevoir les communiqués à un autre numéro de téléphone que celui du bottin et de tous les locataires. À cet effet, vous pouvez nous envoyer un courriel à l'adresse communications.ascotcorner@hsfqc.ca ou téléphoner au 819 5608560, poste 2632, en nous confirmant que vous nous autorisez à transmettre ces informations à l'entreprise SOMUM afin qu'elle vous inscrive à la liste d'appel.

Merci de votre collaboration !







Stéphane Roy, *directeur de l'urbanisme et de l'environnement*

Retour sur la soirée d'information au centre de tri de Récup Estrie

Le 11 mars dernier, nous avons eu le plaisir d'être accueillis au centre de tri de Récup Estrie par Monique Clément. D'entrée de jeu, madame Clément nous rappelle que la Régie de récupération de l'Estrie (Récup Estrie) est un regroupement municipal estrien incluant la Ville de Sherbrooke et les MRC de Memphrémagog, de Coaticook, du Val-Saint-François, des Sources et nous, la MRC du Haut-Saint-François. C'est plus de 300 000 personnes, ou bien plus de 110 000 familles qui sont desservies par la régie de récupération.

Notre centre de tri reçoit annuellement 30 000 tonnes de matières. C'est environ 30 à 40 camions par jour ! Lorsque l'usine fonctionne à plein rendement, elle est en mesure de traiter 15 à 17 tonnes à l'heure. Du lundi au vendredi, une soixantaine de travailleurs se partagent deux quarts de travail, soit de 7 h à 23 h.

Les 30 000 tonnes annuelles sont réparties comme suit : 23 % de papier, 18 % de cartonnette (carton de type boite de céréales), 8 % de carton, 9 % de plastique, 13 % de verre, 5 % de métal et d'aluminium et finalement, 24 % de rejets qui finissent malheureusement à l'enfouissement.

Depuis 2005, Récup Estrie réalise des investissements majeurs environ tous les cinq ans. Cette année encore, la régie a acquis un trieur optique pouvant séparer plus efficacement les différentes matières. Cet investissement de 1,75 million devrait se rentabiliser d'ici deux à trois ans. En effet, en étant en mesure de réduire les déchets qui finissent à l'enfouissement, ce système de tri augmentera le volume pouvant être récupéré et revendu à différents transformateurs. Selon les premières données recueillies à la suite de sa mise en service, Récup Estrie prévoit réduire de 40 à 60 % les rejets qui finissent à l'enfouissement.

Même si le système de tri est de plus en plus mécanisé, il n'en demeure pas moins qu'à la fin de chaque étape, un tri manuel est effectué par des personnes. Que ce soit au début du traitement ou à la fin de celui-ci, les yeux et les mains de l'être humain ont encore un important rôle à jouer. Pour le bien-être des employés, Mme Clément nous rappelle qu'il est important de nettoyer nos contenants avant de les déposer à la récupération. Ce petit geste sans grande conséquence pour nous est d'autant plus apprécié par le personnel affecté au tri manuel.

En terminant, Monique Clément nous a répété trois petits mots pour nous rappeler efficacement ce qui peut aller dans le bac de récupération : **papier**, **carton** et **contenant**. Les deux premiers sont assez simples à maitriser. Pour les contenants, seuls les bouteilles de verre et de plastique, les canettes, les cannes de conserve, les pots de verre et de plastique et les sacs de plastique sont acceptés.

Évidemment, il y a toujours des exceptions à la règle et tout ne peut pas aller dans le bac bleu. Pour en connaître davantage sur ce qui va dans le bac, vous pouvez vous rendre sur le site internet de Récup Estrie et vous référer à la page ÇA VA OÙ (https://www.recupestrie.com/).



Le directeur de l'urbanisme et de l'environnement, Stéphane Roy et la mairesse, Nathalie Bresse, au centre de tri Récup Estrie lors de la visite du 11 mars offerte à tous les citoyens de la municipalité.

Photo : Hélène Bédard

Récupération des huiles usées, filtres, contenants et aérosols

SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

Garage Roberge Gaudreault
4987, Route 112
Ascot Corner
819 562-5935
du lundi au vendredi
de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner
5590, rue Blouin
Ascot Corner
819 564-6411
du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30

Demande de permis et nouveau service en ligne

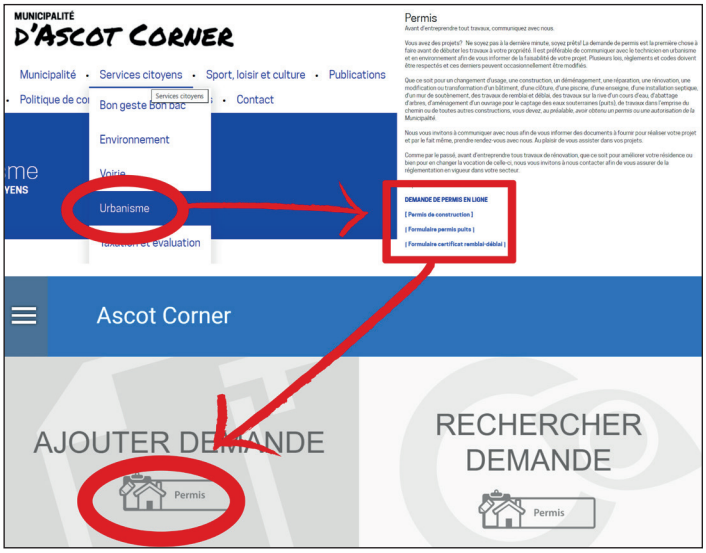


Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme et en environnement

Avec l'arrivée du printemps, la Municipalité tient à vous rappeler que tout projet de construction, d'agrandissement, de transformation, de modification intérieure ou extérieure d'un bâtiment affectant les murs ou la structure d'un bâtiment ou d'addition de bâtiments nécessite, au préalable, d'obtenir un permis à cet effet. L'obtention d'un certificat d'autorisation s'applique également à toute personne désirant réaliser un projet mentionné aux articles 6.8 à 6.24 du Règlement nº 657 de permis et certificats.

La Municipalité dispose d'un délai de 30 jours pour émettre ou refuser un permis ou un certificat d'autorisation. Le délai débute à partir de la date où nous avons reçu tous les documents requis. Veuillez donc déposer votre demande de permis au moins 30 jours avant la réalisation de votre projet. Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le Règlement nº 657 de permis et certificats que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité, ou encore à nous contacter.

Par ailleurs, nous vous invitons désormais à effectuer vos demandes de permis via notre nouveau service en ligne disponible sur le site de la Municipalité. En cas de problème, nous demeurons disponibles pour répondre à vos questions.



BÂTIMENT ST-LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

www.batimentst-laurent.com

(819) 574-0977
info@batimentst-laurent.com

AIBQ



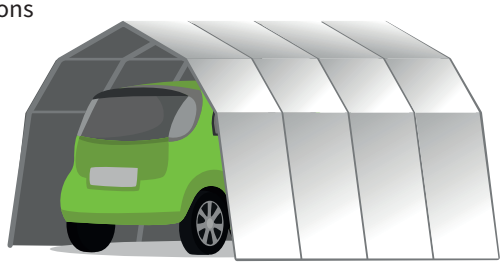
Abris d'auto temporaires

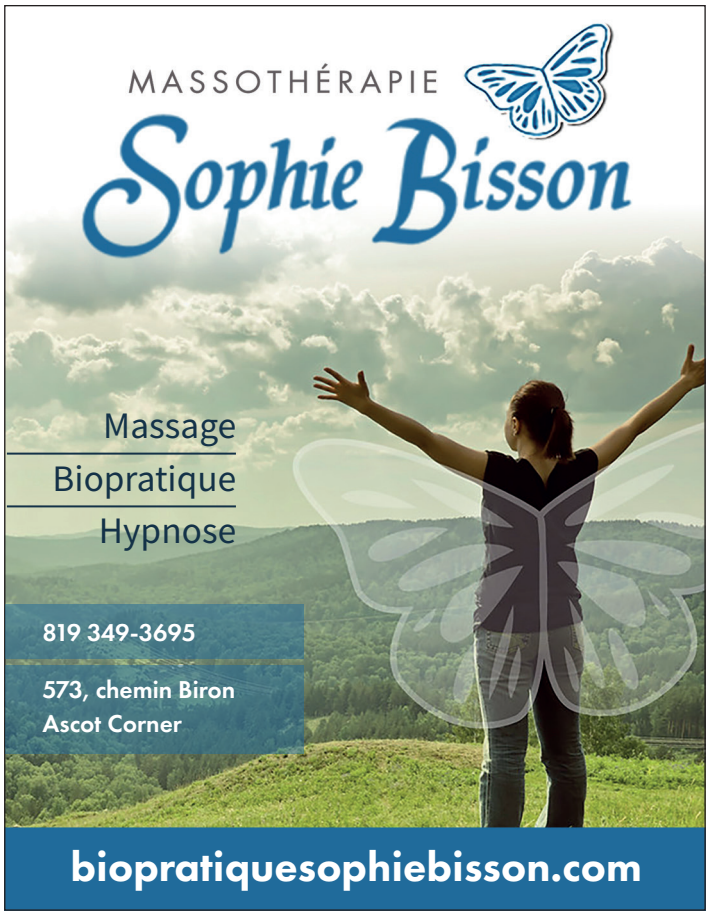
Vanessa Baillargeon, *technicienne en urbanisme et environnement*

Les abris d'auto temporaires sont autorisés durant la période **du 15 octobre au 30 avril seulement.** L'installation est autorisée sur un espace de stationnement ou sur une allée d'accès au stationnement. De la même manière que pour les aires de stationnement, les abris devront donc être installés à plus de trois mètres de la rue afin de faciliter le travail de déneigement et de favoriser la visibilité lorsque vous empruntez la voie publique.

En dehors de cette période, l'abri d'auto temporaire doit être complètement démonté et retiré de l'emplacement **(toile et structure).** Cependant, il n'est pas obligatoire de démonter la structure si celle-ci est située dans la **cour arrière**.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.





Vous êtes un proche aidant ?

Un proche aidant : Toute personne qui apporte un soutien à un ou à plusieurs membres de son entourage qui présente une incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autres, peu importe leur âge ou leur milieu de vie, avec qui elle partage un lien affectif, familial ou non.

Dès que vous commencez à prendre soin de vos proches malades ou en perte d'autonomie à raison d'une heure ou plus par semaine, vous êtes proche aidant.

VOUS VOUS RECONNAISSEZ ET VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Aide à domicile Haut-Saint-François est un organisme qui pourrait vous aider !

Vous avez des questions ?

Contactez-nous au **819 832-2200**, allez sur notre site internet ou abonnez-vous à notre page Facebook.

Nous sommes fiers d'être présents pour vous depuis 1998.

L'ORGANISME OFFRE PLUSIEURS SERVICES DIFFÉRENTS :

Répit pour les proches aidants : cela consiste à prendre la place de l'aidant pour quelques heures afin de lui permettre de se reposer, de faire une petite sortie, d'aller faire l'épicerie ou aller prendre un café avec la tranquillité d'esprit. Le coût est de 7 $ par heure, minimum 3 h de service, grâce à une subvention de l'Appui proche aidant.

Entretien ménager : service d'entretien ménager léger à la semaine ou aux deux semaines. Le coût peut varier selon vos revenus. Aide financière offerte par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Accompagnement pour les courses ou rendez-vous : Nous pouvons vous accompagner pour vos courses ou rendez-vous avec votre auto ou l'auto du préposé (prix par kilomètre chargé au client). Le coût peut varier selon vos revenus. Aide financière offerte par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Soin à la personne : soins d'hygiène par du personnel formé, aide au lever, aide à la pose de bas support, etc. Le coût est de 34,25 $ par heure, minimum 1 h de service.

Deux ventes-débarras gratuites ce printemps

Stéphane Roy, *directeur de l'urbanisme et de l'environnement*

Cette année, la Municipalité vous offre l'opportunité de profiter de deux ventes-débarras gratuites. En effet, il sera possible de vous procurer un permis gratuit pour la fin de semaine des **18 et 19 mai** et un second pour la fin de semaine des **15 et 16 juin**. Vous pouvez communiquer dès maintenant avec l'inspectrice municipale pour obtenir ces permis. Sachez qu'il est maintenant possible de faire votre demande en ligne en vous rendant sur le site de la Municipalité/Services citoyens/Urbanisme/Permis/Demande de permis en ligne.

Les personnes ayant fait leur demande avant le 17 avril verront leur adresse inscrite dans le Journal « Aux Quatre Coins » du mois de mai. De même, les adresses seront publiées dans le journal du mois de juin pour les demandes reçues avant le 16 mai. Évidemment, la Municipalité diffusera toutes les adresses sur ses différents médias sociaux.

Bonne fin de semaine et amusez-vous !



Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires

Jean Coutu



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222
2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

LIVRAISON GRATUITE



Gabrielle Thériault,
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Programmation de printemps

La programmation de printemps a été diffusée dans le journal de Mars. Vous l'avez manquée? Il est toujours possible d'y avoir accès sur notre site Internet dans la section Programmation : https://ascot-corner.com/programmation/.

Les activités du printemps se déroulent d'avril à juin, et il reste encore des places dans plusieurs d'entre elles!

Vous les avez peut-être manqués?

Des cours de « Sécurité et gardiennage » et « Je me garde » auront lieu le dimanche 28 avril prochain. Tous les détails se trouvent dans la programmation de printemps (https://ascot-corner.com/programmation/).

Au plaisir de vous y retrouver!



Retour sur la semaine Relâche ton fou

Du 4 au 7 mars 2024 a eu lieu la semaine de relâche au centre Paul-Lessard. Un grand merci aux animateurs, animatrices, aides-animateurs et aides-animatrices pour leur excellent travail et leur dévouement à offrir des activités amusantes et diversifiées aux enfants présents. Grâce à eux, les enfants ont pu profiter pleinement de leur semaine de relâche en participant à des activités enrichissantes et en créant des souvenirs précieux.

Organiser un camp de jour pendant la semaine de relâche demande beaucoup de planification, de créativité et d'énergie, et ils ont certainement joué un rôle crucial pour que la semaine soit un succès. Merci à Spirit, Rocket, Twix, Sauterelle et Myrtille!



Les enfants à la découverte de la bibliothèque Johanne Demers-Blais



Christophe Duret
Agent aux communications et bibliothèque



Johanne Labbé,
Préposée à la bibliothèque

Les lecteurs et lectrices de demain…

Le mercredi 6 mars dernier, les enfants du camp de jour Relâche ton fou ! ont été initiés à la bibliothèque et aux joies de la lecture. Le 23 mars, de 9 h à 11 h, ça a été le tour du Centre de Services Éducatifs Populaires du Haut-Saint-François de transmettre l'amour de la lecture à nos aspirants usagers et usagères. Ces derniers ont été d'excellents ambassadeurs, car les nouvelles adhésions ont explosé ! Si vous n'avez toujours pas votre carte de membre, venez nous rendre visite : c'est gratuit !

Les événements culturels à venir

Les enfants de 4 à 6 ans pourront assister à l'Heure du conte, animée par Gabrielle L'Espérance. C'est le samedi **20 avril prochain, de 9 h 15 à 10 h 15,** à la salle Jean-Hardy (centre Paul-Lessard). Même si l'activité est gratuite, n'oubliez pas d'inscrire votre enfant au préalable sur la page ascot-corner.com/programmation/.

Les illustrateurs et illustratrices en herbe âgés de 7 à 15 ans pourront suivre un atelier avec un bédéiste professionnel le samedi 6 avril prochain, de 13 h à 15 h. Le Sherbrookois Francis « Grazo » Pelletier, père de Rino et Ouistin, leur fera découvrir les étapes de réalisation d'une bande dessinée et leur transmettra des notions de dessin. Vous pouvez en outre découvrir deux de ses œuvres à la bibliothèque : *Le monstre de l'Empress* et *Aventure sur Mars*. Le coût est de 10 $. L'inscription se fait à l'adresse suivante : ascot-corner.com/programmation/.

Les ateliers de création littéraire *Lettres attachées* se poursuivent. Après l'autrice et illustratrice Sara Hébert, nous recevrons la chroniqueuse, animatrice et autrice Catherine Éthier. Elle participe depuis 2017 à de nombreuses émissions de télé et de radio. Elle livre notamment des billets humoristiques à l'émission matinale montréalaise *Tout un matin*, sur les ondes de Radio-Canada. En 2022, elle a publié un premier roman, *Une femme extraordinaire* (Stanké). Mme Éthier sera présente en visioconférence à la salle Jean-Hardy (centre Paul-Lessard) le **samedi 27 avril, entre 14 h et 16 h.** Une courte période de discussion précèdera l'événement à partir de 13 h 30. L'activité est gratuite. Pour vous inscrire, allez sur le site ascot-corner.com/programmation/.



Catherine Éthier est chroniqueuse, animatrice et autrice du roman Une femme extraordinaire. *Elle sera présente en visioconférence le samedi 27 avril prochain à la bibliothèque Johanne Demers-Blais dans le cadre des ateliers d'écriture Lettres attachées.*
Photo : Julie Artacho

Des nouveautés à notre catalogue

Grâce au succès du programme *Mécène pour la culture, j'adopte un livre !* et à la générosité des Chevaliers de Colomb et de la



Corporation des loisirs, mais aussi aux dons de livres usagers, nous avons pu enrichir notre catalogue tout au long du mois de mars.

Du côté des nouveautés, les amateurs et amatrices de *dark fantasy* se régaleront avec les quatre romans de l'écrivain sherbrookois Shawn Parsons : *Thorserus : La naissance d'un dieu*, *Thorselock : Jusqu'au dernier dieu*, *Axorus : Le fils d'un dieu déchu* et *L'Éveillé*. Pour ce qui est des mangas, l'intégralité de la série *Jujutsu Kaisen* est maintenant disponible (23 tomes). Si vous préférez les intrigues amoureuses, vous pourrez alors emprunter *Orange*, une minisérie en sept tomes d'Ichigo Takano.

Vos enfants vous posent des questions embêtantes sur la sexualité ? Pas de souci, nous avons désormais les outils pédagogiques pour savoir comment leur répondre : *Le petit illustré de l'intimité* en quatre volumes.

Afin de souligner la Journée internationale des droits de la femme le 8 mars dernier, nous avons ajouté les trois volumes d'*Histoires du soir pour filles rebelles* portant sur des figures féminines marquantes de l'histoire. Enfin, pour célébrer la diversité et l'inclusion, les bandes dessinées *La Cité des dragons* et *Nish* ont été ajoutées au catalogue.

Vous suivez des cours de littérature ou de français au Cégep ou à l'Université ? Nous intégrons les grands classiques à notre catalogue pour vous. Avant d'acheter des livres pour vos lectures obligatoires, vérifiez leur disponibilité dans la base de données du Réseau Biblio Estrie. Si nous ne les avons pas déjà en notre possession, vous pouvez les commander gratuitement grâce à un prêt entre bibliothèques.



Cette participante au camp de jour Relâche ton fou s'initie au plaisir de lecture.

Photo : Christophe Duret



Cette jeune lectrice est à la recherche du livre parfait pour elle.

Photo : Christophe Duret

Pour faire une recherche dans notre catalogue, allez sur le site du Réseau Biblio Estrie et cliquez sur l'onglet « Catalogue en ligne ». N'oubliez pas de sélectionner la bibliothèque d'Ascot Corner. Pour emprunter des livres d'autres bibliothèques, cliquez sur l'onglet « Prêts entre bibliothèques ». Il vous faudra alors votre numéro de carte de membre. Nous pouvons également faire les démarches pour vous au comptoir de la bibliothèque, par courriel (biblio-theque.ascotcorner@hsfqc.ca) ou par téléphone (819 560-8562).

Suivez-nous sur Facebook pour vous tenir informés des nouveautés et de nos activités : www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner.

À bientôt !



Le Service d'animation estivale est en préparation

Gabrielle Thériault, *directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Ce que vous devez savoir!

Les points importants :

Les activités du SAE auront lieu au parc Pomerleau, à l'édifice Évariste-Dubreuil (ancienne caisse Desjardins) ainsi qu'au centre Paul-Lessard.

Les places pourraient être limitées afin de respecter le ratio enfants/animateur. Les citoyens d'Ascot Corner auront donc la priorité.

Il y aura des préinscriptions pour les parents qui inscrivent leurs enfants à l'été complet.

Il y aura encore des sorties en autobus cet été. Consultez le guide des inscriptions pour les connaître!

Le guide des inscriptions sera disponible sur notre site internet dans la section Service d'animation estivale : https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/service-danimation-estival/.

Pour une deuxième année, nous aurons un groupe pour les enfants ayant fréquenté la maternelle 4 ans pendant l'année scolaire 2023-2024.



En 2023, les enfants ont eu la chance de visiter le zoo de Granby.
Photo : Andréane Rivard

La Cantine
- Depuis 1950 -
COMMANDEZ EN LIGNE
www.lacantineascot.com
PAR TÉLÉPHONE **819.346.6333**
5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER



Les objectifs du camp de jour :

Mettre en place un Service d'animation estivale adapté aux besoins des familles et des jeunes inscrits.

Offrir un service de loisir éducatif, sportif, artistique et culturel aux jeunes de 4 à 12 ans.

Les moyens pour y arriver :

Former une équipe d'animation dynamique, responsable et créative, constituée d'animateurs ayant reçu une formation DAFA reconnue en animation ainsi qu'une formation en secourisme et premiers soins. Cette équipe d'animation est encadrée par deux coordonnateurs et un responsable des comportements (TES) pour la gestion des cas plus difficiles et pour alléger la tâche disciplinaire des animateurs.

Établir une relation de confiance entre l'équipe d'animation du SAE et les familles.

Respecter les besoins et intérêts des jeunes en offrant une variété d'activités physiques, manuelles, intellectuelles et artistiques en alternance avec des périodes de jeu libre où l'on priorise la convivialité et les échanges.

Permettre aux jeunes de se retrouver par groupes d'âge pour échanger et se développer avec leurs pairs.

Veuillez noter qu'un guide détaillé pour les inscriptions vous sera transmis par l'école et sera également disponible sur notre site web https://ascot-corner.com/ au **début du mois d'avril**. Merci de votre compréhension.



Les groupes des 9 ans et des 10-12 ans ont reçu la visite de l'équipe du Montagu qui leur a fait découvrir de nombreux jeux de société.

Photo : Andréane Rivard

Autres informations utiles :

Le camp de jour 2024 se tiendra du **25 juin au 16 août**, pour une durée totale de 8 semaines (incluant les semaines de la construction)

Les heures d'ouverture sont les suivantes : Du lundi au vendredi **de 8 h 30 à 16 h**

Le service de garde vous est offert du lundi au vendredi **de 7 h à 8 h 30** ainsi que de **16 h à 17 h 30**

Lors des inscriptions en ligne, vous devrez remplir un formulaire d'inscription par enfant et donner au minimum un acompte équivalent à **50 % de votre facture totale**. Ce dépôt est non remboursable et peut être payé en ligne, en argent comptant, par chèque ou par AccèsD.

Les préinscriptions pour les enfants inscrits à l'été complet (8 semaines, 5 jours/semaine) se feront **en ligne** et à compter du **lundi 22 avril.**

Les autres types d'inscriptions se feront **en ligne** à partir du **lundi 6 mai** (inscriptions à la semaine et 3 jours/semaine).

Si vous avez besoin d'aide pour les inscriptions, vous pouvez contacter Gabrielle Thériault au 819 560-8560 poste 2631, ou par courriel à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Il est à noter que pour les inscriptions faites après le 3 juin, une majoration de 50 $ sera appliquée. Cette mesure est en place pour nous permettre de former nos groupes et d'éviter les débordements de dernière minute.

Aucun enfant ne sera admis au camp de jour si la totalité du paiement n'a pas été effectuée, au plus tard, la première semaine du camp.

Les familles qui inscriront plus d'un enfant pourront bénéficier d'un rabais par enfant supplémentaire.

Aucun remboursement ne sera fait, sauf pour une raison médicale justifiée.



Bouger en communauté pour une vie en santé

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Dans le cadre de sa politique Municipalité amie des aînés et des familles (MADA), la Municipalité d'Ascot Corner mettra sur pied un parcours d'entraînement qui reliera entre eux les parcs Dubreuil et Pomerleau. L'objectif est d'offrir à nos citoyens et citoyennes les infrastructures nécessaires pour bouger et sociabiliser en plein air et, surtout, pour vieillir en santé. Vous verrez donc apparaître au cours de l'année des modules d'entraînement et des bancs de parc multifonctions répondant aux besoins des clientèles âgées de 13 ans et plus, mais adaptés plus spécifiquement aux personnes aînées et à mobilité réduite.

Par ailleurs, toujours suivant notre politique MADA, nous organiserons à l'automne une journée entièrement dédiée à la promotion de l'activité physique auprès des personnes aînées et à mobilité réduite. Des cours d'initiation au parcours actif, au Tai Chi, à la danse country et au yoga, entre autres, seront prévus.

Dans les prochaines semaines, nous organiserons des séances d'information et de consultation avec les principaux organismes du territoire. Le but est de nous assurer que les deux initiatives présentées ici répondront aux besoins, attentes et aspirations de toutes et tous, et que tout sera fait pour qu'à Ascot Corner, nous puissions bouger en communauté, à tout âge et peu importe notre condition physique.

Des mises à jour du projet seront publiées sur la page Facebook des loisirs https://www.facebook.com/loisirsascotcorner/ et le site Web de la municipalité https://ascot-corner.com/parcours-actif/. Si vous avez des questions ou des commentaires, veuillez vous adresser à moi à l'adresse communications.ascotcorner@hsfqc.ca ou au 819 560-8560, poste 2632.

Au plaisir de bouger avec vous!



Suggestion de tracé pour le parcours actif.



IGA Couture

Fleurimont
2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)
566-8282

East Angus
150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)
832-2449

Un défi pour ta santé, un pas vers la vitalité !

Gabrielle Thériault, *Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Avec l'arrivée du printemps, c'est le temps de participer au Défi Santé ! Tout au long du mois d'avril, vous est invité à adopter de bonnes habitudes :

Manger mieux : Manger sainement, c'est simple et savoureux !

Bouger plus : Intégrer l'activité physique dans son quotidien, c'est gagnant !

Se sentir bien : Être bien dans sa tête, c'est aussi important qu'être bien dans son corps !

Vous pouvez visiter le site https://montougo.ca/ pour plusieurs trucs et recettes.

L'hiver est enfin passé, c'est maintenant le temps de profiter du beau temps et de venir prendre l'air dans les parcs de la Municipalité ! Que ce soit pour vous détendre ou bien pour socialiser en famille ou entre amis, venez relever le Défi Santé !

N. B. : Si vous décidez de participer au défi, vous pouvez nous envoyer les photos de vos réussites à l'adresse **loisirs.ascot-corner@hsfqc.ca**. Nous serions vraiment heureux de recevoir vos photos et de partager vos réalisations dans le prochain journal !

Pompes Traitements d'eau
Bernier inc.
Puits artésien
www.eaubernier.com
Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3
De génération en génération Depuis 1949
Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

USINAGE RM 1982 INC.
Richard Matteau
président
www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca
189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0
- *Usinage de précision, petite ou grande quantité*
- *Fabrication et conception de machinerie spécialisée*
- *Mécanosoudage*

819 832-4803
819 832-4911
1 877 832-4803
1 877 832-4912
DEPUIS 30 ans À VOTRE SERVICE

Distributions Payeur inc.
Martin Paré
PDG / CEO
819 821-2015
www.payeur.com
5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0
MEILLEUR VENDEUR AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER
KIOTI





CHEVALIERS DE COLOMB
Conseil 11929 d'Ascot Corner
GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :
Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :
Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :
Gaston Bresse, 819-832-2011

Un cours de Viactive à saveur interculturelle

Christophe Duret, *agent aux communications et bibliothèque*

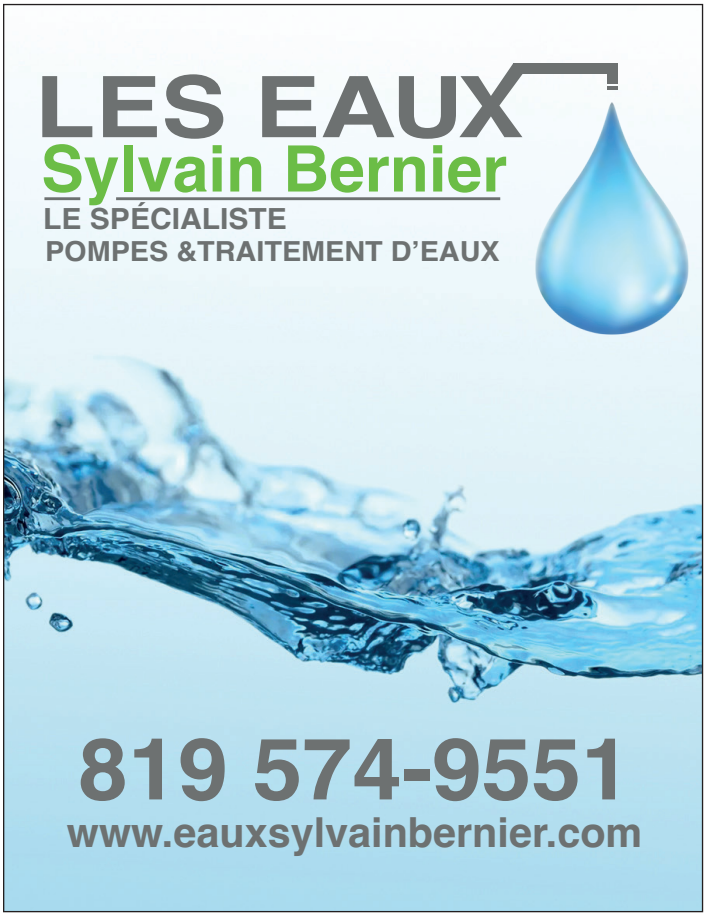
Le 11 mars dernier, les participants et participantes de Viactive ont eu droit à la visite de Nancy Blanchette, Annie Bouchard et Myriam Théoret-Ouellet du Centre d'action bénévole (CAB) du Haut-Saint-François, de Raymonde Samson et Jennifer Mondragon de la Fédération des communautés culturelles de l'Estrie (FCCE), ainsi que de Maria Elena Martinez Villasenor, Libia Foreno Zarate et Lucia Basante, trois néo-québécoises venues bouger au centre Paul-Lessard. Cela a été l'occasion d'une rencontre interculturelle organisée dans le cadre du projet *Quand on se rassemble, on se ressemble*, au cours de laquelle des spécialités culinaires colombiennes ont été partagées pour le plus grand plaisir de toutes et tous.



Quand on se rassemble, on se ressemble a été mis sur pied au printemps 2023 et se termine à la fin du mois de mars. Il s'agit d'une initiative conjointe du CAB et de la FCCE dont l'objectif est de favoriser les rencontres interculturelles dans le but de combattre les préjugés et de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et des nouvelles arrivantes sur notre territoire.

Les participants et participantes de Viactive et leurs invitées.

Photo : Christophe Duret





Les Chevaliers de Colomb à la défense de la culture !

Gabrielle Thériault, *directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Johanne Labbé, *préposée à la bibliothèque*

Christophe Duret, *agent aux communications et bibliothèque*

Le dimanche 3 mars dernier avait lieu le brunch mensuel des Chevaliers de Colomb au centre Paul-Lessard. Tous les profits ont été versés à la bibliothèque Johanne Demers-Blais dans le cadre du programme *Mécène pour la culture, j'adopte un livre !* Ce généreux don de 882 $ permettra l'achat de livres documentaires, de romans, d'albums et de bandes dessinées pour les enfants et les ados.

Nous tenons à remercier chaleureusement Normand Fréchette, Grand Chevalier, tous les membres du Conseil 11929, ainsi que les bénévoles qui ont répondu présent le jour de l'événement ! Un enfant qui lit est un enfant qui se construit. Merci de nourrir les esprits assoiffés de connaissances et de rêves des citoyens et citoyennes de demain !





CUISIASCOT inc.
Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in
5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020
cuisiascot.com



Semaine de l'action bénévole

Gabrielle Thériault, *Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

L'année 2023 est marquée par de nombreuses activités, que ce soit le carnaval, la fête nationale, la descente de rivière, des cours de la programmation et j'en passe! Quelle joie de voir tant de bénévoles répondre présent pour soutenir notre municipalité et ses organismes! Qu'il s'agisse d'organiser des événements pour nos écoles ou pour nos aînés, d'offrir des cours dans notre programmation, de participer à des comités citoyens et bien plus encore, nous sommes chanceux d'avoir une communauté si engagée, si dévouée envers notre municipalité et ses habitants. Merci à tous nos bénévoles pour leur précieuse contribution!

Du 14 au 20 avril prochain se tiendra la **semaine de l'action bénévole 2024**. À cette occasion, nous vous invitons à nous envoyer des photos de bénévoles ou d'activités qui ont été organisées par ces derniers afin que nous puissions souligner leur contribution!

À toutes les personnes qui s'impliquent bénévolement, de manière formelle ou non, nous vous disons **Merci**!

Rappel – Soirée des bénévoles

Nous vous rappelons que la soirée des bénévoles 2024 se tiendra le vendredi **19 avril** prochain au centre Paul-Lessard. Une invitation a été envoyée par la poste ou par courriel à tous les organismes et à leurs invités!



GDOYON CENTRE DE RÉNOVATION
Gilles Doyon
Propriétaire

Deux adresses pour mieux vous servir

282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com
819 832-4944
1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke
819 846-2484

Peinture Laurentides et Peinture MF, deux compagnies québecoises

BMR

Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!

Nous demeurons disponible en tout temps

Passez nous voir à la caisse ou profitez de nos services 24/7 par téléphone, sur mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | desjardins.com

Desjardins

Une nouvelle ressource pour les personnes aînées du CAB

Christophe Duret, *agent aux communications et bibliothèque*

Depuis quelques semaines, l'équipe du Centre d'action bénévole (CAB) du Haut-Saint-François compte sur une nouvelle ressource en la personne d'Annie Bouchard. Mme Bouchard est accompagnatrice de milieu pour la clientèle aînée (50 ans et plus) et offre ses services gratuitement. Son rôle est d'aider à trouver les solutions et les ressources qui sauront répondre aux besoins des personnes aînées confrontées à des problèmes financiers, de logement, de dépendance ou de santé physique et mentale.

Son mandat est d'écouter, soutenir et référer, d'accompagner vers les ressources et les services disponibles, d'expliquer les différents services, ressources, programmes et activités du milieu communautaire et, enfin, de travailler en complémentarité avec les ressources et les personnes intervenantes de ce même milieu.

La MRC du Haut-Saint-François compte plusieurs organismes capables de faire une différence dans la vie des personnes aînées, mais tout le monde ne connaît malheureusement pas toujours leur existence. Annie est là pour vous aider à naviguer à travers toutes ces informations.

Pour communiquer avec Annie Bouchard : 873 339-0390 (du lundi au jeudi)

Pour communiquer avec le Centre d'action bénévole : 819 560-8540 ou cab@cabhsf.org

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE Du Haut-Saint-François



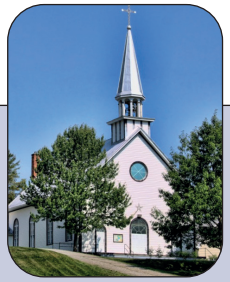
Annie Beaudoin est la nouvelle accompagnatrice de milieu pour la clientèle aînée.

Photo : Jean-Philippe Morin





Hon. Marie-Claude Bibeau
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.
MINISTRE DU REVENU NATIONAL
175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1
www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca- 819 347-2598
mclaudebibeau



Messes
Avril 2024

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
7	Laurianne Demers	Son époux Rénald Boucher
	Marie-Claire Deblois-Roberge	Parents & amis
14	Jeannine Cinq-Mars-Tardif (10e anniversaire)	Sa fille France Tardif
	Ghislaine Cadorette	Parents & amis
21	Denis et Alice Noël	Daniel Noël
	Camilien Lacroix	Parents & amis
28	Paul-Émile Deblois	Sa Sœur Adrienne Deblois
	Jim McElreavy	Parents & amis

LAMPE DU SANCTUAIRE

7	Famille Rénald Boucher & Demers
14	Famille France Tardif
21	Famille Noël
28	Famille McElreavy

Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30

Merci aux généreux donateurs qui ont participé à la contribution volontaire annuelle (CVA) 2023. Nous vous en sommes très reconnaissants.



Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb

Les brunchs, toujours aussi populaires!

Le brunch du 3 mars dernier a encore été un très grand succès. Cette fois-ci, les profits étaient remis à la bibliothèque Johanne Demers-Blais. Grâce à la belle participation des citoyens, nous leur avons remis 882 $. Ce montant servira à l'achat de livres ce qui permettra l'amélioration de l'offre de notre bibliothèque.

Merci à vous tous qui avez participé à notre brunch. Merci aussi à tous nos enjoués bénévoles sans qui cette activité ne pourrait avoir lieu. Finalement, merci à la Municipalité qui nous permet d'utiliser ses salles gratuitement tout au long de l'année.

Le prochain brunch aura lieu le 7 avril de 9 h à 11 h au centre Paul-Lessard. Le coût est de 15 $ pour les 13 ans et plus et une contribution volontaire est suggérée pour les 12 ans et moins. La pastorale de la paroisse sera notre organisme à cette occasion. Pour ceux qui désirent être bénévoles, vous n'avez qu'à me contacter. L'ascenseur devrait être en fonction à cette occasion et vous pourrez voir l'amélioration des locaux.

Le recrutement de nouveaux membres chez les Chevaliers de Colomb se poursuit et une initiation est en préparation. Donc, pour ceux qui désirent se joindre à notre conseil, vous pouvez me contacter au 819 565-2871 et nous aurons le plaisir de vous accueillir dans notre super équipe.

maçonnerie CORRIVEAU
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES
Licence RBQ : 2973-1700-82
Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC
Téléphone : **819 346-2739**
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation
Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

FADOQ



André Doyon,
trésorier

Bon, cette fois ça y est, le printemps est à nos portes. Fini la neige, la glace, le froid et tous les désagréments que ça cause. L'hiver n'a pas été dur cette année, mais il est temps de passer à autre chose. Les semis, l'empotage, la préparation de la terre, la mise en condition des instruments de culture et j'en passe… Le soleil nous apportera bientôt sa chaleur et ses bienfaits. En passant, avez-vous remarqué l'abondance de cervidés dans la région ? De très beaux animaux, c'est impressionnant de les voir courir, sauter, s'alimenter… c'est de toute beauté. Y en a-t-il trop ? Les avis sont partagés. Bien entendu, il ne faut pas les nourrir, il faut plutôt laisser aller la nature. Cependant, le danger est sur les routes le soir, alors restons vigilants et adoptons notre conduite. Pensons que ces bêtes sont imprévisibles ; elles peuvent décoller ou changer de direction à tout moment, sans aucun avertissement.

Le 5 mars dernier, à la salle Horace-Bastonnais, nous avons eu la chance d'accueillir la ministre du Revenu national, Marie-Claude Bibeau, qui est venue nous présenter le programme dentaire.

Tous nos membres sont invités à notre assemblée générale annuelle, le mardi 21 mai à l'édifice Évariste-Dubreuil. Vous êtes aussi toujours les bienvenus pour participer à nos nombreuses activités.



Bon printemps !



819 821-0784 / 819 884-2209







École de la Source-Vive

Les étoiles du mois de février

Félicitations à tous les élèves qui ont été nommés à titre d'étoiles du mois de février. En honorant les valeurs de respect, d'engagement et de confiance, importantes pour l'école, ces élèves se sont distingués de leurs pairs.



***Derrière** : Morgan Vaillancourt, Léandre Moisan, Christophe St-Hilaire Rainville, Maïk Pelletier, Lyvia Roy, Rosalie Simard, Laurianne Fournier et Victor Bergeron.*

***Devant** : Élianor Houle, Émyane Côté, Adèle Grenier, Brayden Turcotte, Loïc Laliberté, Kamylia Morin et Annaëlle Roy Moreau.*

***Absents sur la photo** : Victor Corigliano Houle, Kaélie Dubé, Logan Tessier, Lionel Beaulieu*

Photo : Julie Gagné Lefebvre

ATELIER
Chantal Skilling
Service de patron
Confection
Réparations
Ascot Corner
514 466-9768
atelierchantalskilling@videotron.ca

COCORICO
Salon Cocorico
COIFFURE
Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire
le choix de la fière allure
819 823-8694
285, chemin Boucher, Ascot Corner

SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT
GALLAGHER
a.rivardinc@videotron.ca
IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

R.B.Q. : 8005-5247-77
EXCAVATION
Steve Leblanc
4422, route 112
Ascot Corner J0B 1A0
Fax : 819 565-2996
Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com

Connaissez-vous les DEA ?



Jean-Philippe LaRose
Membre du conseil d'administration/ porte-parole Fondation Jacques-de Champlain
Survivant d'un arrêt cardiaque en 2017

Le 10 décembre 2017, je suis mort d'un arrêt cardiaque lors d'une partie de hockey cosom. Ne vous en faites pas, je ne vous écris pas d'outre-tombe, car j'ai « seulement » été mort durant sept minutes. J'ai été sauvé et réanimé grâce à un défibrillateur externe automatisé (DEA) et aux manœuvres de réanimation comme la RCR par mes amis avec qui je jouais.

Mon ami Éric n'a pas hésité à pratiquer ces manœuvres et à envoyer un coéquipier récupérer le DEA de l'école où l'on jouait. Appareil qui était disponible à cet endroit depuis seulement quelques semaines avant mon incident. Sans la bonne vision des dirigeants du Centre de services scolaire Marie-Victorin, mes trois enfants n'auraient sans doute plus de papa. Je dois probablement ma vie à la bonne décision de ces gens.

Depuis, je suis très impliqué dans la cause des défibrillateurs. Je suis membre du CA de la Fondation Jacques-de Champlain qui milite pour une meilleure accessibilité de ces appareils. J'ai réalisé depuis les six dernières années que les gens connaissent malheureusement peu les DEA et que peu de gens ont un cours de premiers soins à jour.

Mais qu'est-ce qu'un DEA ? C'est un appareil qui sauve des vies, rien de moins ! Au Canada, il y a un arrêt cardiaque à chaque 12 minutes, 45 000 par année. C'est important d'avoir un DEA à portée de main, car à chaque minute qui passe, la victime perd 10 % de chance de survie. Plus on attend, plus grandes sont les chances d'avoir des séquelles ou de mourir. Avoir un DEA à proximité pour une personne qui vient de subir un arrêt cardiaque triple ses chances de survie.

Les DEA sont comme les extincteurs d'incendie. C'est de la prévention ! On ne veut pas s'en servir, mais on est bien heureux de l'avoir quand on en a besoin. Il ne faut JAMAIS attendre qu'un incident malheureux survienne et qu'on se dise : on aurait donc dû en avoir un ! Aujourd'hui, pourrait-on imaginer une école ou un lieu public sans extincteur d'incendie ? Bien sûr que non ! Dans quelques années, on se passera la même remarque pour les DEA.

Les DEA sont faciles d'utilisation, car ils nous disent quoi faire. C'est un appareil fait pour être simple d'utilisation. Il reste que de suivre un cours de premiers soins est un essentiel pour être en confiance si on doit réagir dans une situation de vie ou de mort. On connaît malheureusement tous un proche qui a eu le cancer et qui doit subir de longs et difficiles traitements de chimiothérapie. Si je vous disais qu'on pourrait tous suivre une formation de 30 minutes pour lui sauver la vie, on suivrait tous ce cours, non ? C'est la même chose pour les maladies du cœur. On pourrait tous sauver une vie en suivant cette formation de 30 minutes qui regroupe la RCR, l'utilisation des DEA et le Heimlich pour les gens qui s'étouffent en mangeant. À quand remonte votre dernière formation ? Allez-y en groupe, entre amis ! Tout le monde en sortira grandi.

Finalement, un mot sur l'application DEA Québec, développée par la Fondation Jacques-de Champlain. Il s'agit d'une application gratuite qui, selon votre situation géographique, vous indique où est le DEA le plus près de vous en cas de situation d'urgence. Ainsi, si vous êtes témoin d'un arrêt cardiaque, vous pouvez envoyer une personne récupérer le DEA pendant que vous pratiquez la RCR en appelant le 911 pour les services d'urgence. C'est donc une application qui aide à sauver des vies. Nous avons plus de 7000 DEA d'enregistrés dans l'application jusqu'à maintenant, mais nous en ajoutons chaque jour. Il est facile d'en ajouter si vous en connaissez qui ne sont pas dans l'application. Je vous invite donc tous à télécharger cette application dès maintenant !

Téléchargez dès maintenant l'application gratuite d'enregistrement et de localisation des défibrillateurs de la province, **DEA-Québec**, disponible sur :

iOS : https://itunes.apple.com/ca/app/dea-quebec/id1021844069
Android : https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fjdc.dea



Les gens de chez nous

Flavie Bergeron, une athlète prometteuse !

***Hélène Bédard,** éditrice*

Cette année, la finale provinciale des Jeux du Québec se tenait du 1er au 9 mars à Sherbrooke. Cette compétition réunissait les meilleurs athlètes de la province âgés de 12 à 17 ans. Près de 3000 athlètes étaient réunis dans 19 sports différents. Parmi ces athlètes, une citoyenne d'Ascot Corner, Flavie Bergeron, compétitionnait en hockey féminin.

Flavie est étudiante à l'école du Triolet en Sports-études et joue au hockey avec les Harfangs du Triolet dans la catégorie bantam AAA. Elle termine sa deuxième année en Sports-études. Malgré sa jeune carrière qui a débuté à l'âge de 12 ans, elle a su se tailler une place parmi les meilleures joueuses de la région. Grâce à sa détermination, elle en est déjà à ses deuxièmes Jeux du Québec.

Après une médaille d'argent aux Jeux du Québec de Rivière-du-Loup de 2023, l'équipe de hockey féminine a su se tailler une place dans le carré d'as cette année à Sherbrooke. À la suite d'une défaite crève-cœur de 4 à 3 en prolongation en demi-finale contre le Lac-Saint-Louis, l'équipe féminine de l'Estrie s'est inclinée 5 à 2 dans son match pour la médaille de bronze contre Chaudière-Appalaches. Malgré la déception de rater une médaille de si peu, les joueuses estriennes peuvent être fières de leur quatrième position à ces jeux qui regroupaient les meilleures hockeyeuses des 18 régions du Québec.

Pour Flavie, le fait saillant du tournoi est sans contredit le but qu'elle a marqué en tirs de barrage. En huitième de finale, sans but marqué après la prolongation, l'équipe estrienne s'est rendue en tirs de barrage. Après six rondes de tirs, le score était toujours de 0 à 0 et c'est Flavie qui a marqué le but en septième ronde pour donner la victoire à son équipe, la qualifiant ainsi pour les quarts de finale et, éventuellement, un match pour une médaille aux Jeux du Québec.

La saison n'est pas terminée pour Flavie, qui compétitionnera les 13 et 14 avril prochains au championnat provincial, soit la Coupe Chevrolet. Après avoir remporté les grands honneurs de ce tournoi avec les Harfangs du Triolet en 2023, elle aura maintenant la mission de défendre le titre acquis l'an dernier à cette compétition regroupant les meilleures équipes de la Ligue de hockey d'excellence du Québec.

Avec un tel potentiel, tous les espoirs sont permis pour cette jeune athlète d'Ascot Corner.



L'équipe estrienne féminine de hockey a terminé en quatrième position aux Jeux du Québec à Sherbrooke.
Photo : Agence Photobanque

BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?
ecce terra arpenteurs • géomètres
819 563-0454
ecceterra.com

Nous EMBAUCHONS
faites partie de l'équipe
GROUPE PARÉ
POSTULEZ!
rh@groupepare.ca
www.groupepare.ca
T. (819) 791-9338
Suivez-nous via facebook
Les Dépanneurs du Groupe Paré

Des organismes à votre service

Connaissez-vous la Table de concertation des personnes aînées du Haut Saint-François ?

La Table de concertation des personnes aînées du HSF a pour but d'améliorer l'ensemble des conditions de vie et des services offerts aux aînés dans la MRC du Haut Saint-François afin d'encourager ceux-ci à prendre part aux décisions qui les concernent. Une de ses priorités est de voir à la bientraitance des aînées.

Nous sommes une Table de concertation, un lieu de partage et d'actions centrées sur la qualité de vie des aînées.

La Table compte majoritairement des membres aînés résidents du Haut Saint-François. Des représentants d'organismes y siègent également (CIUSSS de l'Estrie - CHUS, Centre d'action bénévole, Aide à domicile du HSF, Société Alzheimer).

Nous sommes une équipe dynamique. Nous organisons depuis plusieurs années des activités, dont des cafés-causeries, des conférences, des formations, des activités intergénérationnelles, etc. Ces activités sont présentées dans les différentes municipalités du Haut Saint-François pour que tous puissent y participer. C'est une des particularités de la Table de concertation : nous nous déplaçons vers vous !



Plusieurs personnes étaient réunies à l'occasion d'un café-causerie traitant de la maltraitance chez les aînés. Photo : Alain Rondeau

Voici les prochaines activités de la Table :

Conférences sur les fraudes offertes par la Sûreté du Québec

22 avril à 13 h 30 à La Patrie

23 avril à 9 h 30 à Cookshire

25 avril à 13 h 30 à St-Isidore

Pièce de théâtre « La vie des autres » le 5 juin 2024 à la salle communautaire de Dudswell

Pour toute information ou pour devenir membre de la Table de concertation des personnes aînées du HSF, contactez-nous à l'adresse tabledesaineshsf@hotmail.com !



Le conseil d'administration de la Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François. Photo : Claude Roy

Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François

ÉCOUTER | INFORMER | AGIR



Rémi Robert

Ne meurs pas

Encore ébranlé de t'avoir trouvé couchée au sol les yeux révulsés, une seringue plantée dans ton bras gauche, je t'écris cette chronique comme un geste d'espoir pour tous ceux et celles qui, comme toi, ont presque passé de l'autre côté. Qui l'ont même peut-être voulu ? C'était il y a quelques semaines, un soir d'hiver. Je me souviens très bien. Je m'en souviens trop bien puisque le temps s'est arrêté cette soirée-là, me laissant la triste impression d'être demeuré figé à tes côtés sur le plancher du salon, l'ombre d'une inquiétude m'envahissant. Je demeure incapable de chasser ce moment de ma tête, malgré mes nombreux efforts. Ta peau livide et l'écume du désespoir aux commissures de tes lèvres. La mélancolie ambiante qui collait vicieusement aux murs et ce vertige qui me coupe encore le souffle d'avoir vu de si près la mort éteindre la vie.



Les ambulanciers sont arrivés. T'ont rapidement pris en charge en échangeant entre eux des termes très techniques. Je suis soudainement devenu le spectateur d'une scène désolante, tu sais, ta petite en pleurs à mes côtés qui hurlait son incompréhension. À l'hôpital, où je ne suis pas allé, le personnel a su te prodiguer les soins appropriés et t'a demandé si tu étais soulagée, finalement, d'être toujours en vie. Mais tu n'as pas répondu à cette question. Ton silence a inquiété l'équipe de soignants, si bien que le médecin responsable a décidé de te garder quelques jours de plus. Pour ta sécurité. Pour ta vie, surtout. Pour te protéger de toi-même. Pour emprunter du temps ?

J'ignore sincèrement, chère Mélodie, de quelle manière tu décideras la suite de ta vie. J'ignore davantage quelle volonté ou quelle force morale tu démontreras pour te relever afin d'espérer pour toi-même et pour ta fille. À défaut de te revoir une prochaine fois, je t'espèrerai bien. Et, un jour à la fois, plus sereine.

Une histoire comme la tienne, Mélodie, survient en moyenne trois fois par jour au Québec, faisant de la province l'un des endroits au monde où il y a le plus de suicides quotidiennement. Mais pourquoi autant d'hommes et de femmes finissent-ils par vouloir se supprimer comme tu as tenté de le faire ? La dope ? La maladie mentale ? Un indicible mal de vivre ? Une succession d'échecs personnels ou professionnels ? Peut-être, finalement, un peu de tout ça ? En ce sens, le suicide demeure avant tout un problème de santé publique qui préoccupe avec raison les professionnels de la santé et des services sociaux. Dans la dernière année seulement et selon les statistiques cumulées par JEVI, organisme ayant pignon sur rue sur la 11e avenue Nord à Sherbrooke et desservant l'Estrie, les intervenants ont assuré 8230 interventions et aidé 1115 personnes. La détresse des malheureux est sournoise, semble s'enraciner facilement sans prendre de répit.

En apparence, nous vivons ici dans une société d'abondance, de confort et dans laquelle se créent néanmoins des carences, comme le dit le chanteur Daniel Bélanger sur l'un de ses albums. Au cœur de la solitude humaine et du silence croissant qui nous isole et nous éloigne progressivement les uns des autres, des gens comme toi, Mélodie, cherchent à crier pour se faire entendre et recevoir de l'aide. Tu sais, quand je pense à toi, j'aimerais nous savoir collectivement moins sourds face à la détresse des autres.

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- Popote roulante / repas communautaire
- Accompagnement-transport
- Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc J0B 3J0

EXCAVATION M. TOULOUSE INC.

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Téléc. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

Les gens de chez nous
Kim Hardy, une femme inspirante

Hélène Bédard, *Éditrice*

Citoyenne de notre belle municipalité depuis 2019 et mère de deux charmants enfants, Derek, 9 ans, et Florence, 4 ans, Kim Hardy contribue à sa façon à faire la promotion de la recherche de l'excellence et de l'égalité hommes-femmes. À cette fin, elle ne ménage pas les engagements et implications tant dans sa communauté que dans le cadre des activités des anciens combattants. Ceux qui ont pris part au carnaval d'hiver ont pu constater son grand talent dans son rôle de gardienne de but à l'occasion de la partie de hockey des personnalités de la municipalité. Sa performance lors de cette partie n'était en fait qu'un pâle reflet de son niveau de jeu, elle qui joue quatre fois par semaine dans des ligues « pour hommes».

En effet, deux semaines plus tard, elle participait à un camp d'entraînement regroupant les anciens combattants et les joueurs de l'équipe des anciens Sénateurs d'Ottawa au centre Canadian Tire, domicile de l'équipe des Sénateurs d'Ottawa de la Ligue nationale de hockey. Cet événement, qui se tenait du 20 au 23 février dernier, permettait aux 20 militaires sélectionnés parmi plus de 500 postulants à travers le Canada de vivre une expérience avec un traitement VIP digne des plus grands athlètes professionnels. Kim fut l'une des deux athlètes du Québec sélectionnées et était la première femme de l'histoire à garder les buts dans le cadre de cet événement. En tout, seules cinq femmes ont été choisies pour faire partie de l'équipe des anciens combattants (https://www.facebook.com/share/v/F8cSPRhKELvRW5Vx/?mibextid=oFDknk).



Après le voyage en train, classe affaires, et l'accueil le 20 février, la journée du 21 n'a pas été de tout repos. L'avant-midi était destiné à des entraînements hors glace afin de parfaire leur agilité, leur flexibilité, leur rapidité et bien d'autres habiletés. L'équipe se déplaçait ensuite au centre Canadian Tire et prenait part à un entraînement sous la direction de l'entraîneur Chris Neil. Les joueurs ont pu parfaire leurs compétences en ce qui concerne le maniement de rondelle, la sortie de zone, l'attaque et plusieurs autres aspects du jeu tant techniques que stratégiques. La soirée a permis aux athlètes de se reposer, car la journée du lendemain s'annonçait tout aussi intense.

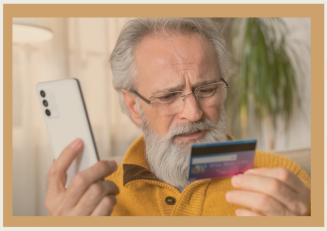
Le matin du 22 février, Kim et ses coéquipiers ont eu le privilège d'assister aux entraînements respectifs des Sénateurs d'Ottawa et des Stars de Dallas en prévision de la partie présentée en soirée. Elle fut particulièrement impressionnée par la rapidité et la qualité des déplacements des gardiens de but. En après-midi, Kim et l'équipe Soldier On / Sans Limites des anciens combattants prenaient part à une mémorable rencontre les opposant à l'équipe des anciens Sénateurs d'Ottawa. Cette partie, disputée à guichet fermé dans le domicile des Sénateurs, a permis aux nombreux spectateurs d'apprécier le talent et la détermination des athlètes en présence. Comme l'équipe des anciens combattants comptait sur trois gardiens de but, chacun devait être en fonction durant une période. C'est donc Kim qui fut la gardienne désignée au cours de la première période. Après une deuxième période de repos, une transaction aussi inattendue qu'inespérée a permis à Kim de garder les buts des anciens Sénateurs pour la troisième période. En soirée, Kim et son équipe ont assisté à la partie opposant les Sénateurs d'Ottawa et les Stars de Dallas en compagnie des anciens Sénateurs dans leur luxueuse loge privée.

Après cette expérience inoubliable, Kim a participé à un camp d'entraînement qui se tenait du 10 au 17 mars à Whistler en Colombie-Britannique. Lors de ce camp, Kim a pris part à plusieurs disciplines dans le but de déterminer les sports dans lesquels elle compétitionnera lors des Jeux Invictus de Vancouver Whistler 2025, destinés aux militaires et anciens combattants blessés en service. Ces jeux se tiendront du 8 au 16 février 2025 et regrouperont plus de 500 athlètes de 25 nations (https://www.facebook.com/share/v/3DAcLXVf7mj9i6ng/?mibextid=jmPrMh). Deux autres camps d'entraînement spécifiques viendront compléter la préparation en vue de ces Jeux.

C'est donc toute une année 2024-25 qui attend cette citoyenne, conjointe, maman et athlète qui ne ménage pas les efforts afin de faire la promotion des saines habitudes de vie et d'avoir un impact positif sur les jeunes, et particulièrement les jeunes filles.

Cafés-causeries

La Sûreté du Québec présente un atelier de prévention sur la fraude



GRATUIT
Café et collations servis

Contribution volontaire: denrées ou $ seront remis à Moisson HSF et Moisson Cookshire

À La Patrie
Le 22 avril: Accueil dès 13h00.
Début de l'activité à 13h30. Fin à 15h30.
Salle municipale
18, rue Chartier

À Cookshire-Eaton
Le 23 avril: Accueil dès 9h00.
Début de l'activité à 9h30. Fin à 11h30.
Salle Guy-Veilleux
75, rue Castonguay

À St-Isidore-de-Clifton
Le 25 avril: Accueil dès 13h00.
Début de l'activité à 13h30. Fin à 15h30.
Salle Aukland
22, rue de l'Église

Une invitation de la:
Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François
ÉCOUTER | INFORMER | AGIR

INSCRIPTION | QUESTIONS
Marilyne Martel: 819 821-4000 poste 38317
ou tabledesaineshsf@hotmail.com

Les soirées culturelles

De septembre à juin, l'École de développement professionnel du Séminaire de Sherbrooke présente les soirées culturelles *Soif d'apprendre*. Ouvertes à tous et à toutes, ces conférences ont pour but de promouvoir la connaissance, stimuler la réflexion et encourager le dialogue.

Mardi 2 avril : *Le phénomène d'une éclipse solaire* avec Samuel Houle, physicien (date limite d'inscription 1er avril).

Mardi 7 mai : *La douance chez les enfants* avec Anne Brault-Labbé, professeure-chercheure (date limite d'inscription 7 mai).

Pour information et inscription :

Conférences et événements | EDP | Séminaire de Sherbrooke (seminaire-sherbrooke.qc.ca)





MRC HSF environnement
Municipalité régionale de comté du Haut-Saint-François

Saison 2024 écocentre Bury

105, chemin Maine Central, Bury / 819 560-8404
www.mrchsf.com/environnement-eco-centre.html

écopeinture | RecycFluo | SOGHU

ouverture 4 AVRIL

HORAIRE
jusqu'au 2 novembre 2024
J V S
8h30 à 16h30

Attention, nouvel horaire :
l'écocentre de Bury est maintenant ouvert du jeudi au samedi

Terreau gratuit
1 fois par année
Gracieuseté de Englobe
Offert aux citoyens qui apportent des matières à l'Écocentre pendant l'année. Apportez votre pelle et vos contenants !

MRC du Haut-Saint-François
engagée vers l'avenir

MATIÈRES ACCEPTÉES

RDD (résidus domestiques dangereux)
peinture, décapants, aérosols, piles, batteries de véhicules, acides, propane, huiles, filtres à l'huile, ampoules fluocompactes*, tubes fluorescents*

Pneus (sans jantes)
automobiles / camionnettes

Matériaux de construction et agrégats
bois naturel, peint ou traité;
briques, béton, asphalte, pierres, céramique, porcelaine

Métal
fer, aluminium, fonte, cuivre, fils, broches, contenants de peinture vides

Textiles
vêtements, accessoires (ceintures, sacs à main de tout genre, foulards, etc.), souliers et bottes

Résidus verts
résidus d'émondage et de jardinage, feuilles, branches (moins de 5 pieds de longueur)

Électronique*
téléviseurs, ordinateurs, périphériques d'ordinateur, téléphones, répondeurs, systèmes audio, etc.
Pour connaître la liste complète des équipements électroniques acceptés, visitez le site Internet.

Styromousse*
contenants de styromousse alimentaire rincés et nettoyés (ex.: contenants de viandes); styromousse d'emballage (ex.: styromousse moulée qui protège les biens); styromousse isolante (ex.: retailles et panneaux)

Tubulures d'érablière

Électroménagers
incluant les appareils avec gaz réfrigérant

Sieges d'auto pour bébés et enfants
coquille, 3 dans 1 et banc rehausseur

AUTRES LIEUX DE DÉPÔT DES RDD

Ascot Corner
Garage municipal : 30, rue Suzanne-B-Jacques / 819 560-8560 poste 2600

Chartierville
Garage municipal : 27, rue Saint-Jean-Baptiste / 819 560-8522

Dudswell
Garage municipal : 517, route 112 / 819 560-8484

East Angus
Garage municipal : 16, rue David-Swan / 819 560-8600 poste 2400

La Patrie
COOP de La Patrie : 24, rue Notre-Dame / 819 888-2575

Lingwick
Garage municipal : 9, ch. Fontainebleau / 819 560-8422 poste 2070

Newport
Hôtel de ville : 1452, route 212 / 819 560-8565 poste 2080

Saint-Isidore-de-Clifton
COOP de St-Isidore d'Auckland : 55, ch. Auckland / 819 658-3785
Écocentre de St-Isidore-de-Clifton : 77, rue de la Coop / 819 571-6893

Weedon
Écocentre municipal : 3042, chemin Ferry / 819 560-8550

Scotstown
Garage municipal : 21, rue Osborne / 819 560-8433

* ces produits sont acceptés pour tous les utilisateurs (citoyens, industries, commerces et institutions)

Le coin de John !

Pensées du mois

On a demandé à Léo de peindre un bateau. Le prix a été négocié et Léo a peint le bateau. Il a trouvé un trou important caché, alors Léo l'a réparé et est rentré chez lui. Lorsque Paul, le propriétaire du bateau, est revenu chez lui, il a vu que ses enfants avaient pris le bateau. Paul était assis sur le rivage, se demandant s'il reverrait un jour ses enfants, pensant que le bateau était certainement en train de couler quelque part. Paul était si heureux quand ils sont rentrés à la maison qu'il s'est précipité pour récompenser Léo. Celui-ci a dit qu'il était heureux de l'avoir fait. La morale de l'histoire ? Parfois, le petit effort supplémentaire peut permettre de sauver des vies. L'aide apportée en ouvrant la porte à quelqu'un, en ramassant un morceau de papier ou en souriant et en disant quelque chose de gentil rend toujours le monde meilleur. Alors soyons comme Léo, soyons heureux et faisons un peu plus, nous serons tous gagnants.

. . .

Si vous êtes propriétaire d'un chat, vous pouvez toujours savoir dans quelle direction le vent souffle. Il suffit de sortir et de regarder les poils de chat sur votre manteau.

. . .

Avril est le mois de la sensibilisation. Il est apprécié pour son beau temps printanier et le début des températures plus chaudes. En revanche, faites attention à la présence du poisson d'avril !

John ST-Cyr



Bénévoler, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste qui donne tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance.
Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévoler, c'est brillant!

Bonne semaine de l'action bénévole!

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

Index des publicités

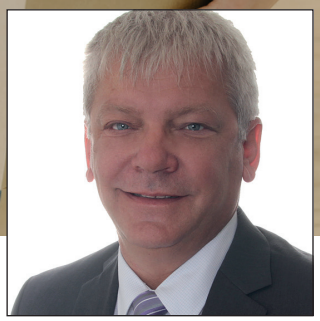
Aide à domicile Haut-Saint-François 15
Arpenteurs-géomètres - ecce terra 32
Atelier Chantal Skilling 30
Bâtiment St-Laurent 14
BMR G. Doyon Centre de rénovation 26
Carrefour jeunesse-emploi du HSF 29
Centre d'action bénévole du HSF 34
Centre local de développement du HSF 8
Chevaliers de Colomb 23
Corporation des loisirs d'Ascot Corner 9
Création Jade. 12
CuisiAscot inc. 25
Déneigement Donald Landry 25
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke 26
Diane McCourt,courtier immobilier 11
Distributions Payeur inc. 23
Esthétique Zéni Perfo 24
Excavation M. Toulouse 34
Excavation Steve Leblanc 30
Familiprix 10
Ferme Au Pré Bleu 11
François Jacques, Député de Mégantic 22
Garage Roger Gourde 29
Groupe BOD, Division technochimie 19
Groupe Paré 32
IGA Couture 22
Importations A. Rivard inc 30
Intro-travail 29
JF Transport 25
La Cantine 20
Les Eaux Sylvain Bernier 24
Les Terreaux MN 18
Luc Jacques Service 29
Maçonnerie M. Corriveau 28
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale 27
Massothérapie Sophie Bisson 15
Michel Donaldson, Mini Excavation 28
Municipalité d'Ascot Corner 5
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné 16
Pompes Traitements d'eau Bernier 23
RE/MAX d'abord, Éric Godbout 38
SADC du Haut-Saint-François 27
Salon Cocorico coiffure 30
SOGHU 13
Usinage RM 23
Vachon céramique 17

Équipe Godbout Bouchard

RE/MAX
D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE







Nous visons votre satisfaction !

Éric Godbout
Courtier immobilier
Cellulaire : 819 571-5350
Bureau : 819 822-2222
Courriel : vendu001@gmail.com
À Ascot Corner depuis 24 ans

Dany Bouchard
Cellulaire : 819 640-3333

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

Disponibles 7/7 jours

Dates de tombée et de publication pour 2024

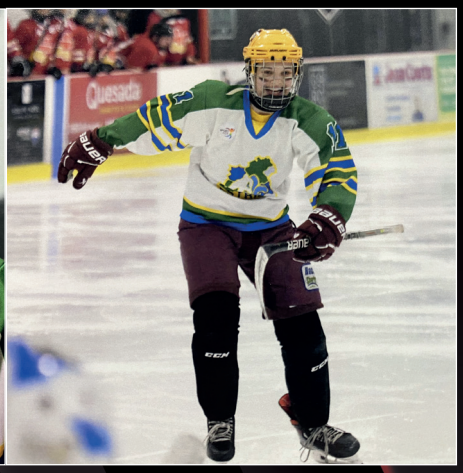
Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1er février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	16 février à 12 h	1er mars	7	**6 août** à 12 h	**Mi-août**
3	15 mars à 12 h	1er avril	8	15 septembre à 12 h	1er octobre
4	17 avril à 12 h	1er mai	9	17 octobre à 12 h	1er novembre
5	16 mai à 12 h	1er juin	10	15 novembre à 12 h	1er décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.
Hélène Bédard, 819 566-7166 – journal.auxquatrecoins@gmail.com.

Une communauté active !



Flavie Bergeron est une jeune hockeyeuse qui se démarque tant sur la glace qu'à l'extérieur. Elle a terminé quatrième avec son équipe aux Jeux du Québec à Sherbrooke.
Photo : Agence Photobanque



Flavie Bergeron a marqué le but gagnant en tirs de barrage pour permettre à son équipe d'atteindre le carré d'as à la finale provinciale des Jeux du Québec en mars dernier.
Photo : Agence Photobanque



Lors de sa visite, notre député, Marie-Claude Bibeau s'est permis une petite partie de cartes avec nos membres de la FADOQ.
Photo : Christophe Duret



Le 5 mars dernier, la ministre du Revenu national, Marie-Claude Bibeau, est venue rencontrer les membres de la FADOQ à la salle Horace-Bastonnais afin de leur présenter le programme dentaire. Photo : Christophe Duret



Le 11 mars dernier, plusieurs citoyens ont répondu à l'invitation de la Municipalité et se sont déplacés pour une visite du centre de tri de Récup Estrie. Photo : Hélène Bédard



Les participants se sont bien amusés au camp Relâche ton fou lors de la semaine de relâche. Une foule d'activités différentes leur étaient proposées chaque jour par les animateurs. Photo : Christophe Duret

8 avril 2024

14 h à 16 h

PROJET ÉCLIPSE

PARC POMERLEAU
5688, rue Principale, Ascot Corner

Une éclipse solaire totale aura lieu le 8 avril 2024

Venez vous joindre à nous pour une activité d'interprétation scientifique lors de cet événement rare. Une émission spéciale produite par l'Observatoire du Mont-Mégantic sera projetée sur grand écran entre 14 h et 16 h.

Pour leur sécurité, les citoyens doivent porter des lunettes de protection spéciale. La municipalité en fournira à ceux et celles qui n'en ont pas.