

Aux Quatre Coins

DÉCEMBRE 2023 - JANVIER 2024 ◆ VOLUME 38 - NUMÉRO 10



Le salon des ARTisans toujours aussi populaire !

Les 11 et 12 novembre se tenait la 12^e édition du salon des ARTisans. Sur la photo : Francine Gaumond, l'instigatrice du salon Suzanne Hardy, la bénévole Manon St-Louis, la ministre du Revenu national Marie-Claude Bibeau et l'exposant Bruno Paquette.

Photo : Hélène Bédard



La bibliothèque foisonne d'activités

Page 26

DANS CETTE ÉDITION :

Calendrier des collectes 2024

Enfouissement - Recyclage - Compost 11

Programmation loisirs

Hiver 2024 21

Carnaval d'hiver 2024

Faites partie de la fête 24

Salicaire pourpre

Une envahisseuse sur nos berges 36

Les artisans fidèles au rendez-vous !

Photo : Hélène Bédard



De magnifiques stylos et poivrières ainsi que de jolis tricots ornaient la table de Gilles Skilling et Solange Courchesne pour le plus grand plaisir des visiteurs.



Pierrette Hardy, cofondatrice du salon des ARTisans, présentait ses magnifiques créations à l'occasion de la 12^e édition.



Parmi la quarantaine d'artisans présents, on ne pouvait passer sans s'arrêter au kiosque de Gaston Choquette et de sa sympathique épouse afin d'admirer leurs bols tout aussi uniques qu'originaux.



Depuis plusieurs années, Sylvie Bastonnais confectionne de somptueux bijoux qu'elle expose chaque année à l'occasion du salon des ARTisans.



Les 11 et 12 novembre derniers, la magie de Noël était bien présente à la table de Gabriel Cloutier avec ses remarquables articles de bois.



La relève est présente chez nos talentueux artisans. On voit ici Dinaly Laframboise et une amie précieuse présentant leurs superbes articles pour bébés.

Journal Aux Quatre Coins

Avis de convocation

Tous les citoyens sont conviés à l'assemblée générale annuelle (AGA) du journal communautaire AUX QUATRE COINS qui aura lieu le mercredi 17 janvier 2024 à 19 h à l'hôtel de ville. Lors de cette rencontre, les bénévoles qui administrent le journal présenteront les réalisations et le bilan financier pour l'année 2023. C'est un rendez-vous très important puisque nous procéderons aussi à l'élection de certains membres du conseil d'administration. En conformité avec nos règlements généraux, 2024 étant une année paire, nous élirons une personne à la vice-présidence et une autre à la trésorerie. L'élection des cinq directeurs ou directrices se fait chaque année.

Bienvenue à tous!

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1480 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : MJB Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecoins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

Adresse : 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecoins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information: Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **mercredi 17 janvier à 19 h** à l'hôtel de ville



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance



Revoilà le temps des Fêtes qui se pointe le bout du nez! Avez-vous fait vos B.A. de l'année afin d'être sur la liste des gentils lorsque le père Noël descendra du ciel? Si vous paniquez à l'idée de recevoir du charbon, rassurez-vous, vous pouvez encore sauver la mise en offrant du temps aux Chevaliers de Colomb, qui préparent leurs paniers de Noël. De l'aide est toujours appréciée dans la confection de ces derniers, qui seront offerts à ceux qui en ont besoin. Soyez généreux envers les organismes qui redonnent à la communauté, car tous les gestes comptent. Ce n'est pas parce que l'attention est «petite» qu'elle est insignifiante.

Je vous rappelle que les bonnes actions et le bénévolat sont des cadeaux qui n'ont pas de prix pour ceux qui les reçoivent et qui rendent aussi plus riches ceux qui les réalisent. Nous remercions d'ailleurs tous les elfes qui contribuent tout au long de l'année à rendre la Municipalité plus vivante et avenante.

Dans ce double numéro, comme toujours, vous retrouverez toute l'information requise concernant le carnaval d'hiver, l'horaire des différents cours qui seront dispensés cet hiver, la fête de Noël, un retour sur le Salon des ARTisans, le calendrier des collectes 2024 et celui des séances du conseil, l'horaire de la Municipalité pendant la période des Fêtes ainsi que d'autres dates importantes qu'il faudra mettre à vos agendas.

Comme à l'habitude, toute l'équipe du journal se joint à moi pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes et vous remercier de nous encourager à chaque parution!

Bonne lecture, on se revoit en 2024!

Table des matières

Répertoire téléphonique	4
Pages municipales	5 à 20
Calendrier des activités	6 à 7
Loisirs et culture	21 à 31
Organismes locaux	32 à 35
Chroniques	36 à 39
Information diverse	40 à 41
Index des publicités	41



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais	819 560-8562
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca)	
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Bertrand Ash	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, Samuel Bibeau	info@dribbleursduhautsfraancois.com
Comité d'initiation sacramentelle, France Tardif	819 832-4741
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952
Cuisine collective, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
Presbytère	819 562-6468
Marlène Robert , secrétaire-comptable	403 689-5635
Père Fernando Ferrera c.m.f.	873 200-4066
Conseil de Fabrique, Jacqueline Maher	819 564-8378
Table de concertation des personnes ainées, Alain Rondeau	873 662-4134

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 **819 560-8560**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Jonathan Piché, directeur général et secrétaire-trésorier poste 2603
Brigitte April, directrice générale adjointe comptabilité..... poste 2601
Gabrielle Thériault, directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire..... poste 2631
Julien-Carl Roux, directeur des travaux publics poste 2606
Stéphane Roy, dir. de l'urbanisme et de l'environnement poste 2605
Vanessa Baillargeon, tech. en urbanisme et en environnement poste 2608
Éric Bourget, coordonnateur des travaux publics, poste 2602
Christophe Duret, Agent aux communications et bibliothèque poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale 819 560-8560 poste 2632

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse , Mairesse	819 434-1855
Gina Castelli , O.R.H.	514 915-2760
Sylvie Boucher , PAI 1, urbanisme, incendie, RH	819 943-5852
Alain Rondeau , PAI 3, sports, loisirs, culture	873 662- 4134
Stéphane Baillargeon , PAI 1, environnement, rayonnement	819 452-1881
Lisa Cadorette , PAI 2, transport, voirie, incendie	819 348-0809
Hélène Bédard , PAI 2 et 3, RH, finance, Chambre commerce, rayonnement	819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette	819 565-2871
Aide à domicile HSF	819 832-2200
Alcooliques anonymes	819 564-0070
Ambulance	911
Bureau de poste	819 791-1627

5699 rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h
Samedi et Dimanche : Fermé



Braconnage S.O.S.....	1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie)	819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF.....	819 832-1513
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre de services éducatifs	

populaires du HSF	819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLD (Centre local de développement)	819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi)	819 832-2403
Chambre de commerce du HSF	819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F	819 821-4000
CDC (Corporation de développement	
communautaire du HSF).....	819 832-2222
Cuisines collectives du HSF	819 832-1176
Drogue : aide et prévention.....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
Info-crime Québec	1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7)	811
Interligne (diversité sexuelle et de genre)....	1 888 505-1010
Intro-Travail	819 832-1750
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale).....	819 877-3050
La Relève HSF.....	819 875-5050
Ligne aide Abus envers les ainés	819 489-2287
Ligne parents.....	1 800 361-5085
Moisson HSF	819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
SADC	819 832-2447
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie	819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) .	819 821-4727
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
Sûreté du Québec.....	819 875-3331
Tel-Jeunes.....	1 800 263-2266
Transport de personne du HSF.....	819 832-2711
Virage Santé mentale.....	1 800 449-2674



Nathalie Bresse
mairesse

Message de la mairesse

C'est avec un immense plaisir que je prends quelques instants pour partager avec vous les nouvelles et les événements qui ont marqué notre village ce mois-ci.

Commençons par le sujet qui occupe nos esprits en ce moment, le budget municipal. Comme vous le savez, nous travaillons sans relâche dans le but de nous assurer que notre budget représente fidèlement les besoins de la municipalité tout en respectant la capacité de payer de chacun d'entre vous. Nous comprenons l'importance de gérer nos ressources de manière responsable, en veillant à ce que chaque dollar soit investi judicieusement pour le bien de tous.

Un grand bravo aux organisateurs du salon des ARTisans et à tous les talents qui ont participé à cet événement. Le salon a été une véritable vitrine de la créativité et du savoir-faire de chacun des exposants. Félicitations à tous les artisans qui ont partagé leurs œuvres exceptionnelles. C'est inspirant de voir autant de talent sous notre toit, et cela renforce notre fierté communautaire.

À l'approche du réveillon et du Nouvel An, je tiens à vous souhaiter un temps des Fêtes des plus chaleureux et joyeux. Que cette période soit remplie de moments précieux en famille et entre amis. Profitons de l'occasion pour exprimer notre gratitude envers ceux qui rendent notre communauté si spéciale, que ce soit par leur créativité, leur engagement communautaire ou leur simple présence.

N'oublions pas que la force de notre municipalité réside dans notre capacité à nous soutenir mutuellement. Que cette période festive soit aussi l'occasion de renforcer ces liens qui font de nous une grande famille.

Sur ce, je vous souhaite à tous un excellent mois et d'agréables célébrations.

Joyeuses fêtes à tous!



Prochaine séance du conseil municipal
Lundi 4 décembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville

Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Tél. : 819 560-8560 • ascot-corner.com • Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

DÉCEMBRE 2023

Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		<ul style="list-style-type: none"> * Salle Jean-Hardy ** Salle Aurélien-Rivard *** Salle A + Salle C & Édifice Évariste-Dubreuil (Caisse) • Parc Pomerleau .. Parc Goddard ... Parc Dubreuil ≈ Hôtel de ville # École de la Source-vive ## 217, rue Bilodeau à East Angus <p> 19 h Réunion Journal Aux Quatre coins ≈</p>			1	2 9 h 30 à midi Fête de Noël 9h à 14h Vente de sapins (6056, ch. Roberge)
3 9 h à 11 h Brunch des Chevaliers de Colomb	4 10 h Viactive * 13 h 30 Jeux FADOQ & 16 h 15 Yoga doux ** 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire ** 19 h 30 Séance du conseil ≈	5 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h 30 Soirée culturelle au Campus collégial 155, Belvédère Nord (entrée porte 4) 18 h Karaté(Débutant)** 19 h Karaté (Avancés)** 18 h Wilslow Dancers*	6 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course•	7 19 h Zumba fitness**	8	9
10 Ateliers Éveil musical& 10 h 0-5 ans &	11 10 h Viactive * 11 h Conférence santé* 13 h 30 Jeux FADOQ & 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire ** 19 h 30 Dépôt du budget municipal≈	12 13h30 Jeux FADOQ & 18h Karaté Débutant)** 19h Karaté (Avancés)** 18h Wilslow Dancers*	13 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course •	14 19h Zumba fitness**	15	16 9 h 15 Heure du conte** 9 h Paniers de Noël*
17	18 13 h 30 Jeux FADOQ &	19 13 h 30 Jeux FADOQ &	20 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course •	21 19 h Zumba fitness**	22	23
24	25 Joyeux Noël	26	27	28	29	30
31						

JANVIER 2024



Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Bonne année	2	3	4	5	6
7	8 10 h Viactive * 16 h 15 Yoga doux ** 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire ** 19 h 30 Séance du conseil ~	9 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (Débutant)** 19 h Karaté (Avancés)** 19 h Initiation au djembé &	10 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course • 19 h AGA Corporation des loisirs +	11 19 h Zumba fitness**	12	13 10 h à midi Fête des nouveau-nés**
14 Ateliers Éveil musical & 10 h 0-5 ans &	15 10 h Viactive * 16 h 15 Yoga doux ** 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire **	16 13h30 Jeux FADOQ & 18h Karaté(Débutant)** 19h Karaté (Avancés)** 19h Initiation au djembé &	17 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course • 19 h RÉUNION JOURNAL et AGA ≈ DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 	18 19 h Zumba fitness**	19	20 14 h Lettres attachées *
21	22 10 h Viactive * 16 h 15 Yoga doux ** 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire **	23 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté(Débutant)** 19 h Karaté (Avancés)** 19 h Initiation au djembé &	24 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course •	25 19 h Zumba fitness**	26	27
28	29 10 h Viactive * 11 h Conférence santé * <i>Le guide du voyageur</i> 16 h 15 Yoga doux ** 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire **	30 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté(Débutant)** 19 h Karaté (Avancés)** 19 h Initiation au djembé &	31 18 h Club de course •			

La chronique écologique



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Chez nous, ça prend souvent une première tempête de neige pour nous décider à nous mettre en mode hivernal pour vrai. On se réveille un bon matin et tout est blanc! C'est la course folle pour trouver les bottes et les tuques de tous. On réalise que les enfants ont grandi parce que les manteaux sont trop petits. Ma fille se rappelle soudainement qu'elle avait perdu une mitaine à la fin de l'hiver passé tandis que mon gars réalise qu'une de ses semelles a décollé... Ça bougonne, ça rouspète, mais on finit par être prêt à temps, les orteils pliés au fond de nos anciennes bottes ou des mitaines dépareillées aux mains, pour affronter la première morsure du froid impitoyable de l'hiver québécois.

Puis on réalise que les magasins sont mieux organisés que nous autres parce que leurs décorations de Noël sont installées depuis un méchant bout! Il va falloir sortir les nôtres, organiser le temps des fêtes, décider qui reçoit qui cette année et trouver ce qu'on pourrait bien offrir aux gens qu'on aime pour leur faire plaisir. À travers la course folle du quotidien, on cherche les aubaines en réalisant que les rabais de cette année sont à 20 % plus chers que le prix régulier de l'an passé...

Chez nous, ça prend souvent une première tempête de neige pour nous décider à nous mettre en mode hivernal pour vrai. On se réveille un bon matin et tout est blanc! C'est la course folle pour trouver les bottes et les tuques de tous. On réalise que les enfants ont grandi parce que les manteaux sont trop petits. Ma fille se rappelle soudainement qu'elle avait perdu une mitaine à la fin de l'hiver passé tandis que mon gars réalise qu'une de ses semelles a décollé... Ça bougonne, ça rouspète, mais on finit par être prêt à temps, les orteils pliés au fond de nos anciennes bottes ou des mitaines dépareillées aux mains, pour affronter la première morsure du froid impitoyable de l'hiver québécois.

Évidemment, dans ces circonstances, l'environnement est le dernier de nos soucis! Quand on y pense, il va probablement se gaspiller plus de bouffe et se jeter plus d'emballage et d'assiettes de carton en deux semaines du temps des fêtes que dans les six derniers mois! On veut bien faire notre possible et essayer de faire une différence, on a l'impression que la tâche est juste trop lourde et on manque de temps.

La bonne nouvelle, c'est que peu importe ce qu'on a le temps de faire, peu importe si on a trouvé le cadeau parfait ou si nos décorations impressionnent les voisins, on va tous arriver à Noël en

même temps. Les jours de la semaine vont perdre de leur importance et on va retrouver les gens qu'on aime, en avant d'un repas plus ou moins délicieux qui ne changera rien au fait que l'important, c'est de passer du temps ensemble. On va prendre un verre en bonne compagnie et on va oublier de regarder l'heure pour quelques jours. Une pause nécessaire pour reconnecter avec ce qui est important : la santé et le bien être dans gens qu'on aime.

En ce sens, et parce que cette chronique en est une sur l'environnement, je vais essayer de vous partager quelques trucs qu'on a développés chez nous pour survivre au temps des fêtes en prenant soin des gens qu'on aime et de notre planète sans que cela nous coûte trop cher.

Truc numéro un : ne dépensez pas d'argent pour des assiettes, des verres et de la coutellerie jetables. Tout cela se retrouve à la poubelle après une seule utilisation. On a l'impression de sauver



Nous demeurons disponible en tout temps

Passez nous voir à la caisse ou profitez de nos services 24/7 par téléphone, sur mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | desjardins.com

 Desjardins

du temps quand on achète ce genre de chose, mais c'est plus long de magasiner du jetable et de gérer des sacs de poubelle pleins trop vite que de laver la vaisselle en gang pendant la soirée. En plus, ça fait quelque chose à faire, plutôt que de rester dans le salon à chercher des sujets de conversations ! Profitez-en pour dire que vous avez décidé de faire un geste pour la planète parce que ça vous tient à cœur !

Truc numéro deux : faites faire du bricolage par des enfants de la famille pour créer des petits identificateurs de verres, d'ustensiles et même d'assiettes ! Laissez les petits trouver des idées pour que chacun utilise la même coutellerie toute la soirée. Ça fait moins de vaisselle à faire, ça implique les enfants, et ça leur sort le nez des écrans ! Si le bricolage n'est pas votre fort, du bon vieux *masking tape* avec le nom de la personne écrit fera l'affaire !

Truc numéro trois : Emballez vos cadeaux avec du papier recyclé, de vieux journaux ou même avec les boîtes ou l'emballage des aliments que vous avez achetés pour cuisiner ! Un peu de ruban et des choux de l'an passé pour rendre ça joli, et le tour est joué ! Croyez-moi, vos cadeaux vont se démarquer des

autres et ce sera une raison de plus pour vous vanter d'avoir la planète à cœur. Par les temps qui courent, ça va vous faire bien paraître !

Voici en **bonus** une idée cadeau qui fera économiser vos êtres chers en aidant la planète du même coup : le *Bee wrap* ! C'est un papier réutilisable qui remplace les pellicules de plastique jetable pour couvrir les restants, à la manière d'un *Saran wrap*. Beaucoup plus joli, cent fois plus durable et tout aussi efficace !

Et question d'impressionner la galerie et d'avoir un autre beau sujet de conversation – parce que parfois, trouver quoi dire à des gens que l'on voit une fois par année, ce n'est pas évident – je vous laisse sur une bonne nouvelle écologique de chez nous.

Sur le Palmarès 2022 des déversements d'eaux usées dans les lacs et rivières du Québec, Ascot Corner figure au 396^e rang sur 417, ce qui signifie que nous sommes l'une des municipalités qui connaît le moins de ces déversements, nocifs pour nos cours d'eau. Quand on pense que nos voisins à East Angus arrivent 67^e, on a le droit de se péter les bretelles un peu !

Bon temps des fêtes à tous !



Produits Melaleuca

Lorsqu'il s'agit de développer un nouveau produit écologique et économique, le point de départ de Melaleuca est toujours la nature afin de protéger notre belle planète. Le fondement pour Melaleuca est que la nature détient les réponses et que la science en dévoile les secrets. En se tournant vers des ingrédients naturels plus sûrs et plus efficaces, Melaleuca est parvenu à développer des centaines de produits favorisant le mieux-être et améliorant fondamentalement et manifestement la vie des gens d'ailleurs et même d'ici à Ascot Corner, là où il fait bon vivre !

Nous utilisons ces produits au quotidien depuis 20 ans : nettoyage et blanchisserie, soins personnels, beauté, aliments, huiles essentielles, parfum et plus encore. Nous aimerais partager avec vous tous les bénéfices de ces merveilleux produits. Si vous désirez en connaître davantage à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter et nous serons heureuses de vous conseiller. Vous pouvez aussi consulter le site <https://ca.melaleuca.com/>.

Jacqueline Maher

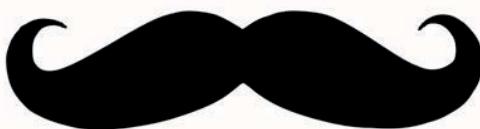
819 564-8378

Marlène Robert

403 689-5635

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

Parlons prostate



C'est la fin du mois de novembre et du « movember ». Chaque année au mois de novembre, les hommes sont invités à se laisser pousser la moustache pendant 30 jours dans le but de sensibiliser l'opinion publique et de lever des fonds pour la recherche sur les maladies masculines telles que le cancer de la prostate ou des testicules, ainsi que sur les problèmes de santé mentale masculins. Aujourd'hui la chronique s'attaque à un problème moins grave, mais au combien répandu: l'hypertrophie bénigne de la prostate ou HBP.

Qu'est-ce que la prostate

Eh bien oui, commençons par le début: la prostate est une glande présente uniquement chez l'homme, qui est située immédiatement sous la vessie et qui entoure l'urètre (le canal par où l'urine va passer pour être éliminée). La glande produit, avec les vésicules séminales voisines, une grande partie du liquide qui constitue l'éjaculat de l'homme.

La prostate a la taille d'une noisette chez les hommes jeunes, mais elle augmente de volume avec l'âge. En augmentant de volume, la prostate comprime progressivement l'urètre et peut finir par bloquer le passage de l'urine. Les premiers symptômes seront donc une difficulté à uriner « totalement » (vider sa vessie), et avoir un besoin plus fréquent et plus urgent d'uriner. L'urine stagne alors plus dans la vessie et augmente le risque d'infections urinaires et de calculs vésicaux (pierres aux reins). Une obstruction prolongée peut affaiblir la vessie et finir par altérer les reins.

L'HBP est une affection non cancéreuse (bénigne) et ne met pas la vie en danger, elle n'accroît pas le risque de cancer, toutefois lorsque des symptômes apparaissent ils peuvent nuire à la qualité de vie et doivent être pris en charge.

Diagnostic

Avant tout, il faut comprendre que vous n'êtes pas seuls. Environ 20% des hommes de 40 ans ont des symptômes d'HBP et ce chiffre monte à plus de 50 % à 70 ans.

C'est certain, personne n'a envie d'aller parler de ses problèmes urinaires, mais il est indispensable d'avoir une évaluation médicale et un diagnostic pour une bonne prise en charge et un soulagement des symptômes. Pensez aux femmes et à la nécessité des examens gynécologiques récurrents et vous réaliserez à quel point c'est peu de chose en comparaison...

Traitements

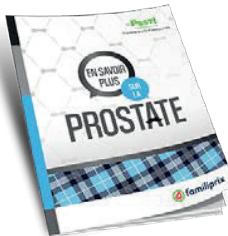
Comme expliqué, l'augmentation de la prostate est normale, donc en l'absence de symptôme, pas de traitement.

Avant de débuter un traitement, il faut vérifier si certains médicaments qui peuvent aggraver les symptômes, (ex. opioïdes, antihistaminiques, certains antidépresseurs, décongestionnans), peuvent être cessés et de quelle façon: demandez à vos pharmaciens.

S'il y a une infection ou une rétention, cette prise en charge est prioritaire, puis on va généralement donner un médicament pour induire la relaxation de certains muscles de la prostate et de la vessie, ce qui peut améliorer le flux d'urine. D'autres médicaments peuvent bloquer les effets des hormones masculines responsables de l'augmentation du volume de la prostate, malheureusement le délai avant de voir des améliorations est long (3 mois ou plus). On peut également combiner des traitements.

Lorsque les médicaments s'avèrent inefficaces, une intervention chirurgicale peut être nécessaire.

Pour en savoir plus, venez chercher le PSST « **En savoir plus sur la prostate** » disponible gratuitement à votre pharmacie et n'hésitez pas à venir nous poser des questions, nous sommes là pour vous aider.



Christophe le pharmacien



Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Affiliés à: familiprix

5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)

Municipalité d'Ascot Corner - 2024

Janvier 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Février 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Mars 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30
31						

Avril 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mai 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

25 mai - Journée Environnement



Enfouir



Recycler



Composter

Bon geste, bon bac !



DÉTACHER ET CONSERVER**Juillet 2024**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 	2	3	4	5 	6
7	8 	9	10	11	12 	13
14	15 	16	17	18	19 	20
21	22 	23	24	25	26	27
28	29 	30	31			

Août 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2 	3
4	5 	6	7	8	9 	10
11	12 	13	14	15	16 	17
18	19 	20	21	22	23	24
25	26 	27	28	29	30 	31

Septembre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 	3	4	5	6 	7
8	9 	10	11	12	13 	14
15	16 	17	18	19	20	21
22	23 	24	25	26	27 	28
29	30					

Octobre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4 	5
6	7 	8	9	10	11 	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 	22	23	24	25 	26
27	28	29	30	31		

Novembre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 	2
3	4 	5	6	7	8 	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 	19	20	21	22 	23
24	25	26	27	28	29 	30

Décembre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6 	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 	17	18	19	20 	21
22	23	24	25	26	27 	28
29	30	31				

4 novembre - Collecte des feuilles mortes

Utiliser les réseaux sociaux de la Municipalité à leur plein potentiel

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

À fin de communiquer avec ses citoyens et citoyennes, la Municipalité d'Ascot Corner dispose de nombreux outils. La multiplication des plateformes peut toutefois compliquer les choses. Cet article a donc pour objectif de démêler tout ça.

En plus de diffuser de l'information dans les médias traditionnels, dont le fameux journal Aux Quatre Coins que vous tenez actuellement entre vos mains, nous utilisons également les réseaux sociaux. Nous gérons trois pages Facebook : une pour la Municipalité, une autre pour les Loisirs et une dernière pour la bibliothèque Johanne Demers-Blais.

La page de la Municipalité sert à diffuser des informations concernant nos services et les travaux effectués sur les routes, des nouvelles concernant les organismes du territoire et de la MRC, ou encore les avis émis par d'autres paliers de gouvernement (ministère des Transports, ministère de la Sécurité publique, etc.).

Sur la page des Loisirs, vous trouverez des informations utiles sur les parcs de la Municipalité, les cours (yoga, Viactive, club de course, etc.) et activités (ateliers de création littéraire, conférences, heures du conte, etc.) que nous offrons dans notre programmation, le camp de jour ainsi que les événements récréatifs et sportifs d'ici et de la MRC.

Enfin, sur la page de la bibliothèque, nous diffusons des informations sur les activités culturelles d'Ascot Corner, de la MRC du Haut-Saint-François et, plus généralement, de l'Estrie, mais aussi sur les nouveaux livres ajoutés à notre catalogue. Nous en profitons également pour partager avec vous des nouvelles du monde littéraire.

Le tableau ci-dessous contient les adresses des différentes plateformes. Vous pouvez également y accéder en balayant les codes QR correspondants.

Pour ne rien manquer, inscrivez-vous dès maintenant et n'hésitez pas à aimer, partager et commenter nos pages!

LA MUNICIPALITÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



MUNICIPALITÉ D'ASCOT CORNER

Adresse :
www.facebook.com/municipalite.ascot.corner



LOISIRS ASCOT CORNER

Adresse :
www.facebook.com/loisirsascotcorner



BIBLIOTHÈQUE ASCOT CORNER

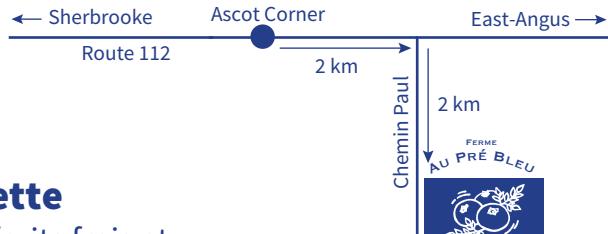
Adresse :
www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner



OLIVIER ET NICOLAS SIMARD

Autocueillette

Au kiosque : fruits frais et produits du terroir



409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0

819-832-3959

La force d'une société



Gina Castelli
Conseillère municipale

aussi. Par conséquent, la violence chez les gens augmente et, avec les nouvelles technologies présentes et l'intelligence artificielle (IA) à venir, la société et les gens qui la composent deviennent de plus en plus individualistes... Mais, comme toujours, les citoyens de la municipalité d'Ascot Corner, comme les irréductibles Gaulois d'Astérix, résistent à cette tendance et prônent la collaboration citoyenne.

Ce qui m'amène au vif du sujet de mon article. À titre de conseillère municipale du siège #1, toujours, dans la mesure du possible,

Bonjour chers.es citoyens.nes,

Bien que je ne puisse être aussi présente que par le passé à titre de bénévole, que ce soit dans les brunchs où je prends un vrai plaisir à faire mes œufs brouillés, dans les activités ou dans les autres événements, sachez que comme conseillère municipale du siège #1, je le suis!

On ne se racontera pas d'histoires, avec tout ce qui se passe partout à travers le monde, notre économie est instable et les taux d'intérêt

j'aiderai, je chérirai et me battraï pour les projets réalisés grâce à la collaboration citoyenne. Car je crois que de travailler à l'unisson est le principe de base de la force de toute société : une famille, un couple, une ville, un village, un gouvernement ou un pays est toujours plus fort uni. Avant, lorsque l'un de nous passait au feu, ce n'était ni les pompiers ni l'assurance qui faisaient le travail, c'était tout le voisinage qui unissait ses efforts, ses talents et ses ressources, ensemble, afin de rebâtir le chez-soi de son voisin.



Ce groupe de bénévoles s'affaire à la construction de l'abribus.

Photo : John St-Cyr



CREATIONS JADE

CREATIONS

CREATIONSJADE.COM | 819.822.1833 | INFO@CREATIONSJADE.COM



SERVICE
D'INFOGRAPHIE



BRODERIE ET
GRAVURE AU LASER



BOUTIQUE
EN LIGNE



PROGRAMME DE
RECONNAISSANCE



SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE
ET TRADITIONNELLE



IMPRESSION
DIGITALE



*Expert en identité
de marque*



Alors, chaque jour et chaque soir où vous roulez sur la route 112 en direction de l'Aéroport de Sherbrooke, prenez le temps (vous avez le temps maintenant grâce à la limite de vitesse) et regardez au coin de la rue des Pins : un abribus tout neuf, sur une dalle de béton toute neuve, avec des vitres et une gouttière toutes neuves, brille dans toute sa splendeur.

Je vous écris humblement, mais avec une grande fierté que la seule collaboration de la Municipalité et du MTQ dans ce projet, et ce, après plusieurs et plusieurs discussions, n'ait été que d'accepter. Mais tout le mérite revient à nos citoyens.

À John St-Cyr, un bravo tout particulier pour votre patience et votre grande persévérance. Vous avez été le communicateur et le mandataire entre les citoyens, le MTQ et le conseil municipal sans jamais baisser les bras.

Ce petit bijou d'abribus a été rendu possible grâce à la contribution des commanditaires suivants : Les Constructions Olivier Gourde inc., La vitrerie Yvon Blais & Fils inc., Excavation Baillargeon Éric et Luc Baillargeon, Mathieu Boisvert et son père Jean, Pierre et Claire de Gouttière Abinic. Merci à tous !

Une idée est née en avril des citoyens résidents de la rue des Pins d'Ascot Corner pour, et grâce à l'amour de leurs enfants. Ceci a donné le coup d'envoi à un projet de construction aux abords

d'une route numérotée appartenant au ministère des Transports du Québec, entraînant ainsi toutes les embûches, discussions et obligations que ces projets spécifiques impliquent !

C'est en octobre 2023 que, grâce à ces parents dévoués et aux citoyens et contributeurs mentionnés plus haut, qu'un abribus est dorénavant disponible pour tous les enfants résidant près de la rue des Pins afin d'être en sécurité et bien au chaud pour cet hiver et toutes les saisons à venir...

Bravo et merci, gixx



L'abribus construit grâce à la coopération citoyenne est situé à l'intersection de la rue des Pins et de la route 112.
Photo : John St-Cyr

Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT (des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**



Stéphane Roy,
directeur de
l'urbanisme et de
l'environnement

Les fêtes approchent, pensez récupérer

D'ici quelques semaines, nous serons probablement toutes et tous en mode festif. Les cadeaux, les présents et tous les produits alimentaires qui se partageront risquent fort bien d'être emballés, dans une boîte ou bien dans un contenant. Pour cette raison, je crois important de revenir sur les quelques points à retenir et vulgarisés par notre conférencière en récupération le printemps dernier.

En avril, Monique Clément, une spécialiste de la récupération, nous a présenté l'art de bien gérer notre bac de récupération. D'entrée de jeu, notre locutrice nous a mentionné que, même si depuis quelques décennies nous récupérons et compostons de plus en plus, le volume de matière destinée à l'enfouissement n'a malheureusement pas diminué. En ce sens, nos actions en lien avec la récupération et le compostage sont primordiales.

Madame Clément nous a rappelé quelques principes de base. Le premier est le **3RV-E**. Cet énoncé indique dans l'ordre de priorité

les «3 R» : la **réduction** à la source, le **réemploi** et le **recyclage**, suivis du «V» de la **valorisation**, avant d'avoir à se résoudre au «E» de l'**élimination** sécuritaire.

Une autre règle efficace et très simple, pourvue de trois mots, nous simplifie grandement la vie lorsqu'il est temps de poser le bon geste : «**PAPIER, CARTON ET CONTENANT**». Ce sont ces trois produits qui peuvent être recyclés. Évidemment, nous savons tous que le papier et le carton vont à la récupération. Mais au centre de tri, les autres produits acceptés sont les contenants. Que ce soit des pots, des bouteilles ou des boîtes de plastique, de verre ou de carton, ces produits vont en général dans le bac de récupération. Évidemment, il y a le fameux plastique n° 6 qui doit aller avec les déchets. Il est facile à reconnaître : s'il se brise et qu'il est bruyant lorsque nous tentons de le plier, c'est bel et bien du n° 6. **Les sacs de plastique sont eux aussi des contenants** et ils vont également dans le bac de récupération. Pour maximiser la gestion de ces sacs, il est préférable de tous les déposer dans un seul sac. De cette façon, il sera plus facile de trier cette matière une fois arrivée à destination.



COMMANDEZ EN LIGNE
www.lacantineascot.com

PAR TÉLÉPHONE 819.346.6333

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER

Le mythe de la contamination du papier/carton par les bouteilles de verre (bouteille de vin)

Il est faux de croire, en Estrie, que le verre contamine tous les autres produits et que cela rend impossible leur valorisation. Il est même rentable de récupérer ce verre, qu'il s'agisse de bouteilles de vin, de pots de cornichons ou de tout autre contenant de verre. Dès son arrivée au centre de tri, c'est la première matière à être séparée. Il est automatiquement cassé, broyé afin d'être transformé ultérieurement en poudre en vue de sa valorisation. Donc, **votre bac bleu accepte tous les types de contenants de verre**, peu importe la forme ou la couleur, y compris ceux déjà cassés. C'est même payant, car nous en retirons des redevances monétaires qui affectent positivement le budget de la Municipalité.

Récup Estrie se démarque de façon très positive comparativement aux grandes régions comme Montréal et Québec, et est même rentable à un certain point. Nettoyés et propres à plus de 95 %, le papier et le carton sont vendus à plus de 100 \$/tonne. Ce qui est traité par Récup Estrie est réparti comme suit : 25 % de papier, 22 % de carton, 16 % de verre, 8 % de plastique, 5 % de métal et, finalement, 23 % qui est malheureusement rejeté. Récup Estrie travaille actuellement à ajouter d'autres équipements qui permettraient de réduire de moitié ce qui est rejeté.

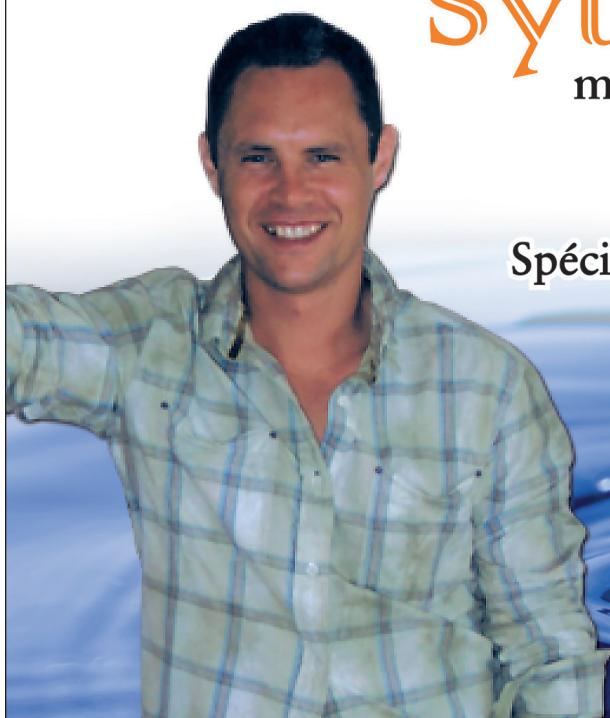
D'ici le début du printemps, une visite de Récup Estrie est prévue pour les citoyens d'Ascot Corner. Pour les personnes intéressées, restez à l'affût, car plus d'informations vous seront communiquées dans le prochain journal.

En étant toutes et tous conscientisés et en appliquant le principe du 3RV-E, nous nous offrons collectivement l'un des plus beaux cadeaux, qu'est la préservation de notre environnement.

Joyeuses fêtes !



Les eaux Sylvain Bernier 20 ans d'expérience meilleur(e) qualité / prix / service



Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01



Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme
et en environnement

Programme RénoRégion

Vous avez l'intention d'effectuer des réparations majeures sur votre résidence et vous êtes propriétaire-occupant.e, mais votre revenu est limité? Vous pourriez être admissible à une subvention du programme RénoRégion de la Société d'habitation du Québec (SHQ), qui vous permettrait de recevoir jusqu'à 20 000 \$ ou 25 000 \$ dépendamment du revenu de votre ménage, afin de corriger les défauts majeurs de votre habitation.

Critères d'admissibilités

Le logement doit être occupé à titre de résidence principale par la personne qui effectue la demande d'aide financière :

le bâtiment doit compter au plus deux logements, incluant celui du propriétaire-occupant;

si vous détenez un commerce au rez-de-chaussée et un logement à l'étage, la partie résidentielle du bâtiment pourrait être admissible au programme, pourvu que les autres conditions soient respectées.

La valeur de votre résidence ne doit pas dépasser la valeur uniformisée maximale fixée par la municipalité ou la MRC pour être admissible au programme. De plus, cette valeur ne peut excéder le maximum prévu par la SHQ, soit 150 000 \$.

Si vous avez déjà bénéficié de ce programme ou encore du programme Rénovation Québec au cours des cinq dernières années qui précèdent la demande, vous ne pouvez pas être admissible au programme RénoRégion.

Si votre demande est accessible au programme, un inspecteur accrédité par la SHQ effectuera une visite à votre domicile afin d'évaluer si les défauts majeurs sont admissibles au programme. Ces dernières doivent viser la correction des murs extérieurs, des portes et fenêtres, des saillies, de la toiture, de la structure, de l'électricité, de la plomberie, du chauffage ou encore de l'isolation thermique de la résidence. Notez que les travaux devront être effectués par un entrepreneur qui possède une licence approuvée par la Régie du bâtiment du Québec (RBQ) et qu'ils devront être terminés dans les six mois suivant leur autorisation.

Tous les citoyens de la Municipalité d'Ascot Corner qui remplissent les critères sont admissibles, puisque la municipalité compte moins de 15 000 habitants et fait donc partie des territoires admissibles à ce programme.



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.



Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :

Gaston Bresse, 819-832-2011



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Stéphane Rioux

Pour plus de détails ou encore pour vérifier votre admissibilité, je vous invite à contacter la Municipalité ou la MRC. Pour plus de précisions, vous pouvez également consulter la [page RénoRégion](#) accessible sur le site de la SHQ.

Demande de permis et nouveau service en ligne

Avec la nouvelle année qui approche, la Municipalité tient à vous rappeler que tout projet de construction, d'agrandissement, de transformation, de modification intérieure ou extérieure d'un bâtiment affectant les murs ou la structure d'un bâtiment ou d'addition de bâtiments nécessite, au préalable, d'obtenir un permis à cet effet. L'obtention d'un certificat d'autorisation s'applique également à toute personne désirant réaliser un projet mentionné aux articles 6.8 à 6.24 du [Règlement n° 657 de permis et certificats](#).

La Municipalité dispose d'un délai de 30 jours pour émettre ou refuser un permis ou un certificat d'autorisation. Le délai débute à partir de la date à laquelle nous avons reçu tous les documents requis. Veuillez donc déposer votre demande de permis au moins 30 jours avant la réalisation de votre projet. Pour plus de précisions, nous vous recommandons de consulter le [Règlement n° 657 de permis et certificats](#) que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité. Vous pouvez également nous contacter.

Par ailleurs, nous vous invitons désormais à effectuer vos demandes de permis via notre nouveau service en ligne disponible sur [le site de la Municipalité](#). En cas de problème, nous demeurons disponibles pour répondre à vos questions.

Conseil municipal Calendrier des séances ordinaires pour l'année 2024



Lundi 8 janvier	Mardi 2 juillet
Lundi 5 février	Lundi 5 août
Lundi 4 mars	Mardi 3 septembre
Mardi 2 avril	Lundi 7 octobre
Lundi 6 mai	Lundi 4 novembre
Lundi 3 juin	Lundi 2 décembre

* Les séances débuteront à 19 h 30



Gilles Doyon

Propriétaire

Deux adresses pour mieux vous servir

282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com
819 832-4944
1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke
819 846-2484

Peinture Laurentides
et Peinture MF, deux compagnies québécoises



Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!

Je veux les **garder**



Je dois en **attirer**



J'aimerais les **fidéliser**



LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR VOS PROBLÈMES DE MAIN-D'OEUVRE



Centre local de développement

819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Location des salles pour le temps des fêtes

Partage

Dépôs l'adoption de la politique de location des salles pour le temps des fêtes par tirage au sort, il vous est possible de réserver une salle au centre Paul-Lessard (Jean-Hardy ou Aurélien-Rivard) ou dans l'édifice Évariste-Dubreuil (Agnès-Clément ou Horace-Bastonnais) pour célébrer avec votre famille.

Période des fêtes 2023-2024

Il vous est encore possible de réserver une salle selon les plages horaires disponibles pour la période des fêtes 2023-2024. Pour ce faire, veuillez vous adresser à Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque, au 819 560-8560, poste 2632, ou à l'adresse communications.ascotcorner@hsfqc.ca.

Période des fêtes 2024-2025

Afin de donner la chance à toutes les familles de louer une salle, celles-ci doivent s'inscrire, soit à la bibliothèque ou à l'hôtel de ville, par le biais d'un formulaire prévu à cet effet. Le choix se fera par tirage au sort lors de la séance publique, à la salle du conseil municipal, le lundi 5 février 2024.

Intro-travail

Emploi?
Formation?

Viens découvrir ta voie professionnelle

120, rue Angus Nord, bur. 102
East Angus

819 832-1750
infoeastangus@introcje.ca
www.introje.ca
Suivez-nous sur

Un seul nom par famille ou par groupe pour la même réservation sera accepté. Exceptionnellement, nous privilierons les résidents d'Ascot Corner.

La date limite pour vous inscrire est le 31 janvier 2024.

Pour plus d'information concernant les tarifs, les services ou la disponibilité des salles, communiquer avec Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque, au 819 560-8560, poste 2632, ou à l'adresse communications.ascotcorner@hsfqc.ca.



**SPÉCIALISTE EN RECOUVREMENT DE BAIN ET DOUCHE
INSTALLATION EN AUSSI PEU QU'UNE JOURNÉE**

BAIN MAGIQUE^{MD}

Obtenez une **CONSULTATION GRATUITE** à domicile

Rénovez votre salle de bain sans vous ruiner

Sans frais
819-566-6599
www.bainmagique.com

Financement disponible selon votre budget

AVANT

APRÈS

C'est le moment de vous faire PLAISIR!

Informez-vous pour nos promotions du moment.

GARANTIE À VIE



Hiver 2024 Programmation loisir

Inscriptions en ligne uniquement : <http://ascot-corner.com/programmation/>

Pour toute information, contactez Gabrielle Thériault à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca, ou par téléphone au 819 560-8560, poste 2631.

ACTIVITÉS JEUNESSE

Cuisine Ados (12-17 ans)

Vous êtes invités à venir préparer le souper pour votre famille tout en apprenant de nouvelles recettes et techniques de cuisine lors d'un après-midi. L'activité est offerte par les Cuisines collectives du Haut-Saint-François.

Quand : Lundi (journée pédagogique)

Heure : 13 h à 15 h

Date : 11 mars

Lieu : Cuisine, 2^e étage du centre Paul-Lessard

Coût : 5 \$ par atelier

Nombre de participants : 6 à 8 maximum

Matériel requis : Tablier, gourde d'eau et plats pour rapporter la nourriture à la maison



Ateliers d'éveil musical

Passionnés par la musique et les enfants, chez Musique et Compagnie, nous sommes convaincus que l'apprentissage de la musique dès la plus tendre enfance est un outil essentiel pour accompagner les tout-petits dans leur développement global et les aider à mieux se connaître et s'épanouir. C'est pourquoi nous avons conçu un programme pédagogique original et évolutif permettant aux enfants dès les premiers mois de vie de développer leurs habiletés musicales et globales par une approche ludique et expérientielle. Une multitude d'instruments de percussions,

de l'orchestre et du monde entier complètent nos activités d'apprentissage par le jeu. Les ateliers sont donnés par Gabrielle Vézina, titulaire d'une maîtrise en chant, enseignante de musique et étudiante en psychopédagogie de la petite enfance.

Quand : Dimanche

Heure : 10 h pour les enfants de 0 à 5 ans

Dates : 14 janvier

11 février

10 mars

Lieu : Salle Horace-Bastonnais, édifice Évariste-Dubreuil (ancienne caisse Desjardins, entrée à gauche du guichet automatique)

Coût : 20 \$ par cours/enfant

Minimum de quatre enfants inscrits pour la tenue des ateliers

Heure du conte

Vous êtes invités à assister à l'Heure du conte en famille animée par Isabô Royer et Gabrielle L'espérance. Il s'agit d'une belle activité pour découvrir le plaisir de la lecture et développer ses compétences langagières et son imaginaire! L'heure du conte est suivie d'un bricolage thématique que votre enfant rapportera à la maison.

Quand : Samedi

Heure : 9 h 15 à 10 h 15

Dates : 20 janvier

17 février

16 mars

20 avril

18 mai

15 juin

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)



Programmation loisir - Hiver 2024

ACTIVITÉS ADULTES ET FAMILLES

Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner, un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Un encadrement sur place est offert par l'entraîneuse Ghislaine Luc. Il s'agit de séances basées sur des intervalles. Il faut prévoir 60 minutes par séance. Le club de course est ouvert aux niveaux débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine, pour s'inscrire au club.

*14 ans et plus

*Pas de chien, par respect pour les autres coureurs

Quand : Mercredi

Heure : 18 h à 19 h

Dates : 10 janvier au 27 mars

Lieu : Parc Pomerleau

Coût : 20 \$

Matériel requis : Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. Le club a lieu beau temps, mauvais temps. Il faut adapter ses vêtements à la météo.

Cours d'autodéfense

Venez apprendre les rudiments de l'autodéfense avec Shihan France Carrier de l'école de Karaté ShinKyokushin de Sherbrooke. Deux groupes vous sont offerts : un dédié aux familles et un spécialement offert aux femmes et aux jeunes filles.

Quand : Vendredi 2 février (journée pédagogique)

Heure : 10 h pour les familles

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 15 \$ par enfant (10 ans et plus); c'est gratuit pour le parent accompagnateur

Matériels requis : Vêtements de sport et gourde d'eau

Quand : Vendredi 2 février (journée pédagogique)

Heure : 11 h pour les femmes et jeunes filles

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 20 \$ par personne

Matériels requis : Vêtements de sport et gourde d'eau

Yoga

Offrez-vous les bienfaits du hatha yoga afin d'assouplir et de tonifier votre corps, d'améliorer votre force et votre équilibre, de délier vos tensions, de relaxer et d'approfondir votre respiration... Une discipline complète qui vous apportera un bien-être physique, mental et émotionnel. Cours pour tous les niveaux. Marie-Noël de la Bruère vous offre une pause bien méritée pour vous-même!

Quand : Lundi

Heure : Débutant 17 h 30 à 18 h 30

Intermédiaire 19 h à 20 h

Dates : 8 janvier au 25 mars (pas de cours le 4 mars)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 132 \$ pour la session ou 15 \$/séance

Matériel requis : Tapis recommandé, vêtements confortables et bouteille d'eau

Yoga doux

Vous avez le goût de faire du yoga, mais vous avez des limitations physiques et/ou des blessures qui vous font hésiter à vous inscrire ? Maintenant, c'est chose du passé ! En effet, notre enseignante de yoga, Marie-Noël de la Bruère, vous propose dès maintenant un cours adapté tout en douceur pour vous. Les personnes désirant s'offrir une activité physique mobilisant le corps dans le respect de leurs capacités sont les bienvenues. Vous explorerez diverses postures sur chaise, notamment de respiration, d'étirement et, également, de renforcement.

Quand : Lundi

Heure : 16 h 30

Dates : 8 janvier au 25 mars (pas de cours le 4 mars)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard, centre Paul-Lessard

Coût : 132 \$ pour la session ou 15 \$/séance

Matériel requis : Tapis recommandé, vêtements confortables et bouteille d'eau

Viactive

Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les personnes âgées. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en vous proposant des routines sécuritaires et adaptées. Un beau réseau de soutien pour garder la motivation de bouger ensemble !

Quand : Lundi

Heure : 10 h à 11 h

Dates : 15 janvier au 11 mars

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)

Matériel requis : Gourde d'eau et vêtements confortables

Cours d'initiation au djembé

Initiez-vous à la pratique des percussions avec Vincent Boisclair-Daignault, de la compagnie de danses et tambours du monde Sankofa.

Vous n'avez pas de djembé ? Aucun problème ! Ils vous seront fournis durant le cours.

Quand : Mardi

Heures : 19 h

Dates : 9 janvier au 12 mars (10 semaines)

Lieu : Salle Horace-Bastonnais (ancienne caisse Desjardins, entrée à gauche du guichet automatique)

Coûts : 150 \$ pour la session (10 cours). Djembé inclus.

10 ans et plus

Programmation loisir - Hiver 2024

CONFÉRENCES ET ATELIERS

Ateliers Lettres attachées

Lettres attachées est un programme unique d'ateliers de création interactifs offerts dans les bibliothèques municipales participantes dans les régions du Québec et visant à valoriser la langue française. Ce programme destiné aux adultes et aux ados met en valeur cette langue unique, riche et colorée à travers des rencontres privilégiées avec des artistes aux univers différents, mais qui ont tous en commun l'amour de l'écriture : Jean Marc Dalpé, Louis-Jean Cormier, Sara Hébert, Catherine Éthier et Stanley Péan.

Quand : Samedi

Heure : 14 h à 16 h

Dates : 20 janvier
24 février
23 mars
27 avril
25 mai

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)

Conférences Santé

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre trois conférences cet hiver. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales, soit une présentation PowerPoint, avec remise de feuillets d'information lorsque disponibles.

Quand : Lundi

Dates : 29 janvier – Le guide du voyageur
26 février – Pour des pieds en santé
25 mars – La santé des os

Heure : 11 h à 12 h (juste après Viactive)

Lieu : Salle Jean-Hardy, centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit



À LA SADC
ON PEUT
T'AIDER À :

CONCRÉTISER TON PROJET D'ENTREPRISE

► AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!

■ Tu as entre 18 et 39 ans?

■ Tu as une entreprise
ou tu as le projet d'en
démarrer une?

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS,
prends rendez-vous à la SADC :

www.sadchsf.qc.ca 819 832-2447

SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Canada Développement économique Canada pour les régions

du Québec appuie financièrement la SADC



Ventes Résidentielles

819.573.5289

residentiel@ceramiquevachon.com

ceramiquevachon.com

4571, route 112, Ascot Corner (Qc) J0B 1A0



PROSOL
DISTRIBUTION INC.

Carnaval d'hiver 2024

Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Il est maintenant temps de préparer notre prochain carnaval! Vous pouvez déjà mettre à votre agenda que les festivités auront lieu du **1^{er} février au 4 février**.

Comme pour les autres éditions, toutes les activités sont offertes gratuitement, à l'exception de celles où il est indiqué (\$\$\$). Venez profiter de l'hiver en famille!

JEUDI 1^{ER} FÉVRIER

19 h : **Partie de hockey des Vieux-Renards**, patinoire du parc Pomerleau.

VENDREDI 2 FÉVRIER :

Deux activités à la salle Aurélien-Rivard (centre Paul-Lessard) au profit de la Corporation des loisirs (\$\$\$). Les places sont limitées, réservez rapidement!

18 h : **Souper spaghetti**. Vous pouvez vous procurer vos billets directement à la bibliothèque Johanne Demers-Blais, à l'hôtel de ville, auprès des membres de la Corporation des loisirs ainsi que sur notre plateforme Splex.

20 h : **Soirée dansante** avec le groupe «Les générations»

SAMEDI 3 FÉVRIER :

Journée familiale gratuite au parc Pomerleau !

Dès 11 h le matin, venez vous amuser en famille! Jeux gonflables, glissade, photobooth d'hiver, tire sur la neige et bien plus encore! Vous avez une fringale? Pas de problème! Notre traditionnelle cantine (\$\$\$) sera au chalet du parc! N'oubliez pas d'apporter votre gourde d'eau et votre tasse à café.

DIMANCHE 4 FÉVRIER :

À la salle Aurélien-Rivard

9 h à 11 h : **Brunch des Chevaliers de Colomb** (\$\$\$)

11 h 30 : **Bingo familial** (\$\$\$)

Plus de détails à venir.

Vous voulez être bénévole lors de l'événement? Il suffit de donner votre nom à Gabrielle en téléphonant au 819 560-8560, poste 2631, ou en lui écrivant à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Si vous souhaitez participer aux matchs de hockey des Jeunes loups ou des Vieux renards, vous pouvez contacter René Rivard au 819 562-6541.

Plusieurs activités restent encore à confirmer. Pour tous les détails, surveillez le dépliant promotionnel de l'événement qui vous sera envoyé par la poste en janvier! Tous les détails se trouveront également sur notre site internet (<https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/evenements/#carnaval-dhiver>) et sur notre page Facebook (<https://www.facebook.com/loisirsascotcorner>).

Merci à nos précieux partenaires et commanditaires, sans qui cet événement ne pourrait pas vous être offert gratuitement!

Bon carnaval 2024 à tous!



La 45^e édition du carnaval d'hiver s'est tenue du 2 au 5 février 2023 grâce à la précieuse collaboration de ces bénévoles. Photo : Andréane Rivard



FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

Que cette période des fêtes vous apporte, ainsi qu'à vos proches, des moments de joie, de bonheur, de santé et de quiétude!

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



819 875-5410

francois.jacques.mega@assnat.qc.ca



Samedi 2 décembre Fête de Noël

Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Une fois de plus se tiendra la vente annuelle de sapins organisée par les parents de l'école de la Source-Vive.

La Municipalité vous propose une chasse aux lutins coquins ainsi que quelques petites surprises sucrées. Les activités se dérouleront en avant-midi, et la vente de sapin se poursuivra jusqu'en après-midi.

À ne pas manquer aussi, la venue du père Noël! Ce sera l'occasion de lui faire part de votre liste de cadeaux!

Voici donc les informations à mettre à votre agenda!

Quand ? Samedi 2 décembre 2023 de 9 h 30 à 12 h

Où ? Au 6056, chemin Roberge



SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLACHER

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.

5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1AO 819 562-6541

a.rivardinc@videotron.ca



Venez couper un magnifique sapin de noël en famille au profit de la fondation des jeunes de la source-vive !!!

Profitez du même coup de la fête de noël organisée par loisirs ascot corner le samedi 2 décembre en avant-midi.
Du plaisir garanti!

Date : Samedi 2 décembre et dimanche 3 décembre

Heure : 9 h à 14 h

Endroit : 6056, chemin Roberge Ascot Corner
(Des panneaux vous indiqueront l'endroit)

Prix compétitifs!

Merci au **Jardin des îles** qui nous offre, encore cette année, ce généreux partenariat

* Des sapins fraîchement coupés seront aussi disponibles sur place.

* Pensez à apporter votre scie pour éviter l'attente.



Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1AO
819 620-3509

Transport Michel
BOISLARD,
TRANSPORT DE MACHINERIE

Transport lourd et hors norme
Service de déneigement



Christophe Duret
Agent aux communications et bibliothéque



Johanne Labbé,
Préposée à la bibliothèque

Le 11 novembre dernier, en marge du Salon des ARTisans, une grande vente de livres usagés a permis d'amasser des fonds qui serviront à acheter des nouveautés. Le 18 novembre, Isabô Royer a régalé les tout-petits avec son Heure du conte, récit passionnant et bricolages inclus! Le 25 novembre, enfin, le troisième

atelier Lettres attachées de la saison 2023-2024 s'est déroulé à la salle Jean-Hardy. Il a mis en vedette la poétesse Marie-Andrée Gill, reçue en visioconférence. Les métaphores québécoises ont été mises à profit comme outils de création littéraire.

Les événements culturels à venir...

Les enfants de 4 à 6 ans pourront assister à la dernière **Heure du conte** de l'année le **samedi 16 décembre** prochain, de **9 h 15 à 10 h 15**, avec Isabô Royer : le temps des fêtes approchant, ils auront droit à un conte et un bricolage sur une thématique de Noël! Même si c'est gratuit, n'oubliez pas d'inscrire votre enfant : <https://ascot-corner.com/programmation/>.

Distributions
Payeur
inc.

Martin Paré
PDG / CEO



5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

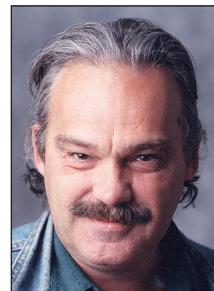
MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**



La conteuse Isabô Royer a captiver les enfants à l'occasion de l'Heure du conte du 18 novembre dernier.

Photo : Anabel Côté

Passées la magie et la frénésie des fêtes, un nouvel **atelier Lettres attachées** aura lieu à la salle Jean-Hardy, au centre Paul-Lessard, le 20 janvier 2024, de 14 h à 16 h. Cette fois, c'est le dramaturge, poète et traducteur franco-ontarien Jean Marc Dalpé qui guidera les aspirants auteurs et autrices. M. Dalpé est membre fondateur du Théâtre de la Vieille 17 de l'Ontario français en 1979. Par la suite, il a fait partie de la dynamique aventure du Théâtre du Nouvel-Ontario de Sudbury, dirigé par Brigitte Haentjens. En solo, il écrit plusieurs pièces de théâtre et recueils de poésie qui ne lui vaudront rien de moins que trois prix du gouverneur général.



Le 20 janvier 2024, de 14 h à 16 h, se tiendra l'activité Lettres attachées à la salle Jean-Hardy avec le dramaturge, poète et traducteur franco-ontarien Jean Marc Dalpé, qui guidera les aspirants auteurs et autrices.

Photo : Rachelle Bergeron

Dons de livres et campagne *Mécène pour la culture*

La lecture en solo ou en famille ouvre les horizons des enfants, stimule leur imagination et les aide à mieux comprendre le monde qui les entoure. Vos petits amours ont grandi et leurs intérêts ont changé? Des albums ou des romans jeunesse, des bandes dessinées ou des livres documentaires dorment dans vos étagères et prennent la poussière? Aidez-nous à faire grandir la curiosité des tout-petits en faisant don de vos livres usagés à la bibliothèque Johanne Demers-Blais!

En novembre dernier, nous avons lancé la campagne de commandite *Mécène pour la culture, j'adopte un livre!* Le but est d'enrichir notre collection de nouveautés, tant pour les enfants que pour les ados et les adultes, grâce à la générosité de mécènes, des donateurs et des donatrices qui ont à cœur d'œuvrer pour la culture à Ascot Corner. Jusqu'à maintenant, quatre livres ont été ajoutés à notre catalogue grâce à cette campagne. Les personnes intéressées



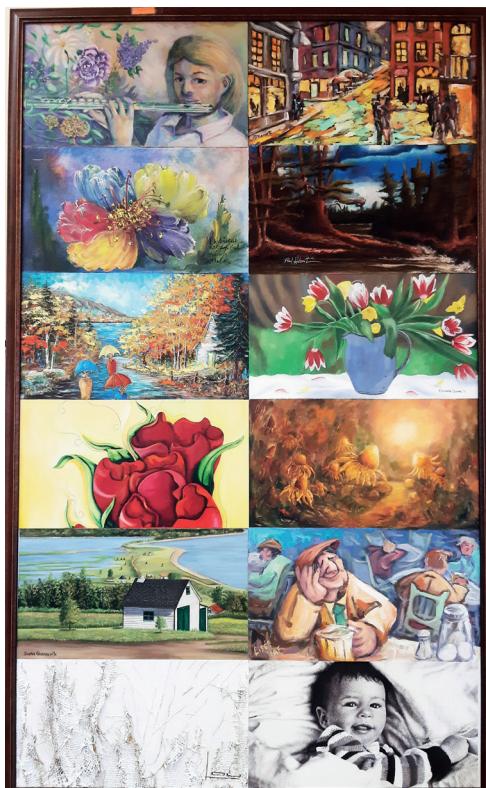
Onze toiles regroupant une soixantaine d'artistes sont exposées en permanence à la bibliothèque.
Photo : Christophe Duret

à devenir des mécènes peuvent visiter la page de la bibliothèque à l'adresse suivante : <https://ascot-corner.com/mecene>, ou nous rendre visite pendant les heures d'ouverture, soit les mardis et mercredis de 13 h à 17 h et de 17 h 30 à 20 h, et les samedis de 10 h 30 à 15 h.

Suivez-nous sur Facebook

Pour connaître les nouvelles les plus récentes au sujet de la bibliothèque Johanne Demers-Blais et ses services, suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner>

À bientôt!



Cette magnifique œuvre illumine les murs de la bibliothèque grâce à la générosité de Michel Belisle.

Photo : Christophe Duret



GROUPE BOD GROUP
DIVISION TECHNOCHEMIE

**DISTRIBUTEUR
DE PRODUITS
SANITAIRES**



groupebod.ca

Détergent spécialisé

Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto
Agroalimentaire - Désinfectant

Lave-vaisselle neuf/usagé

Vente - Location/Achat - Location

1 888-269-6951

25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public



BÂTIMENT ST LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

www.batimentst-laurent.com

(819) 574-0977
info@batimentst-laurent.com




Logements à louer




- Internet et câble avec vidéotron inclus
- Grande cuisine avec armoires de bois
- Thermopompe murale
- Grands balcons 8 x 18
- Comptoir de quartz
- 2 salle de bain par appartement
- Aspirateur central et accessoires
- Garage intérieur
- Ascenseur
- Accessible pour personnes à mobilités réduites

**Complexe
Quatre-Saisons**

JEAN-MICHEL DUSSAULT
 Courtier immobilier
 résidentiel et commercial
819 780-3521



RE/MAX EXTRA INC.
 Agence immobilière



remax-quebec.com • 1-866-388-9001

Vivre l'expérience des percussions avec Sankofa

La Municipalité d'Ascot Corner ajoute de la nouveauté à sa programmation 2024

Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Initiez-vous à la pratique du djembé avec Vincent Boisclair Daignault de la compagnie de danses et tambours du monde Sankofa. Avec plus de 20 ans d'expérience dans la pratique des percussions, il saura vous montrer les techniques de base à travers divers ateliers d'initiation. Au cours de votre formation, qui s'échelonnera sur 10 semaines, vous aurez aussi l'occasion de découvrir plusieurs instruments peu communs.

Originaire d'Afrique de l'Ouest, le djembé est un instrument de percussion de la famille des membranophones. Populaire dans

les cérémonies, il est aussi utilisé pour agrémenter les danses traditionnelles. Aujourd'hui, cet instrument est pratiqué dans le monde entier.

Vous n'avez pas de djembé ? Aucun problème ! Ils vous seront fournis durant le cours.



Ce qu'il faut savoir :

Quand : Mardi du 9 janvier au 12 mars

Heure : 19 h

Dates : 9 janvier au 12 mars (10 semaines)

Lieu : Salle Horace-Bastonnaise

Coût : 150 \$ pour la session (10 cours). Prêt du djembé inclus.

Vous pouvez participer au cours dès l'âge de 10 ans !

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre plateforme Splex : <https://ascot-corner.com/programmation/>.



Vincent Boisclair Daignault pratique le djembé depuis plus de 20 ans.



Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

MINISTRE DU REVENU NATIONAL

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1

www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca - 819 347-2598

mclaudebibeau

IGA Couture
Fleurimont

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)
566-8282

East Angus

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)
832-2449

**SERVICE DE LIVRAISON DE TOUT GENRE
PARTICULIERS & ENTREPRISES**

INOVATRANSport INC.

**PLUS BESOIN DE VOUS DÉPLACEZ,
ON SE DÉPLACE POUR VOUS
7 JOURS SUR 7**

LIVRAISON À DESTINATION LE JOUR MÊME !

- MESSAGERIE & COLIS
- ANIMALERIE
- ÉPICERIE
- FLEURISTE
- PHARMACIE
- PIÈCE AUTOMOBILE
- QUINCAILLERIE
- RESTAURANT, TRAITEUR
- SERVICE DE NAVETTE
- TOUS AUTRES SERVICES AUX ENTREPRISES

(819) 674-6947 Ascot Corner, QC, J0B 1A0
 info@inovatransport.com INOVA Transport Inc.

RAPIDITÉ - SÉCURITÉ - SATISFACTION

Obtenez 10% de Rabais
Code Promo : SERVICE

Semaine de relâche pour les 4-8 ans

Gabrielle Thériault, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Nous débutons l'organisation d'une semaine d'animation pour la semaine de relâche, qui se tiendra **du 4 au 8 mars 2024**. Les détails seront publiés dans le journal Aux Quatre Coins de février et seront partagés vers la fin janvier sur le site internet de la Municipalité <https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/evenements/#relache>.

Nous aurons toutefois besoin d'animateurs!

Tu aimerais travailler au camp de jour, mais tu n'es pas certain de ton choix ? Tu aimerais travailler un jour, quelques jours ou toute la semaine ? Tu aimes les enfants, bouger, jouer à des jeux et jouer dehors ? La semaine de relâche est l'occasion parfaite pour toi ! Envoie ta candidature à Gabrielle Thériault à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca avant le **12 janvier 2024**.



MASSOTHÉRAPIE

Sophie Bisson

Massage
Biopratique
Hypnose

819 349-3695
573, chemin Biron
Ascot Corner

biopratiquesophiebisson.com

Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse,
propriétaire
819 823-8694

285, chemin Boucher, Ascot Corner

BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?

ecce terra
arpenteurs • géomètres

819 563-0454
ecceterra.com

Connaissez-vous SécuriCAB ?

Christophe Duret, agent aux communications et bibliothèque

Le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François (CAB) offre un service permettant aux personnes âgées ou à la santé précaire de rester le plus longtemps possible autonomes à domicile. Ça s'appelle SécuriCAB, et c'est totalement gratuit!

SécuriCAB, qu'est-ce que c'est? C'est un système d'appels personnalisés préenregistrés. Il rend quatre types de services à l'aide de quatre types d'appels téléphoniques :

- Appel de surveillance :** Vous vivez seul et désirez rester à domicile le plus longtemps possible? SécuriCAB vous offre alors une assistance d'urgence. Un appel est fait à votre domicile tous les jours à la même heure. Si vous êtes en situation de détresse et ne pouvez répondre à l'appel, une alerte est lancée et des secours sont envoyés.
- Rappel de médicaments :** il est parfois difficile de prendre vos médicaments à des heures régulières? Cet appel est là pour vous. Si vous devez les prendre plusieurs fois par jour (au déjeuner, au dîner, au souper et en soirée, par exemple), vous pouvez recevoir un appel à l'heure que vous désirez.
- Rappel de bien s'alimenter :** lorsqu'on vit seul, parfois, on perd le goût de cuisiner et on finit par oublier de manger. Cet appel vous informe qu'il est l'heure du repas, de la collation ou autre...

4. Rappel de bouger un peu : Ce n'est pas facile de faire de l'exercice tous les jours. Il n'est pas nécessaire de courir le marathon : il suffit d'étirer nos bras, nos jambes... Ce rappel est là pour vous motiver à bouger un peu.

Si vous voulez obtenir plus d'informations à propos de SécuriCAB et de ses avantages, vous pouvez contacter Caroline Gagné au Centre d'action bénévole au **819 560-8540**. Vous pouvez également m'appeler au **819 560-8560, poste 2632**.

Pour vous inscrire ou pour inscrire l'un de vos proches, il suffit de remplir un formulaire. Vous pouvez vous le procurer à l'hôtel de ville (5655, route 112) ou à la bibliothèque Johanne Demers-Blais (5699, rue Principale). De l'aide est disponible sur place pour vous accompagner dans vos démarches.



FRANÇOIS JACQUES

DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410

francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

UN PARTENAIRE IMPLIQUÉ DANS SA COMMUNAUTÉ !



Bureau de circonscription :

25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC J0B 1M0



819 821-0784 / 819 884-2209

**ATELIER
Chantal Skilling**

Service de patron
Confection
Réparations

Ascot Corner

514 466-9768

atelierchantalskilling@videotron.ca





Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb Le Conseil 11929 se distingue

Le prochain brunch des Chevaliers de Colomb se tiendra le dimanche 3 décembre prochain de 9 h à 11 h au centre Paul-Lessard. Le coût est de 15 \$ pour les 13 ans et plus et une contribution volontaire est suggérée pour les 12 ans et moins. Les profits seront remis à la société québécoise de prévention du suicide (organisme choisi par

l'épouse du Député d'État du Québec). À cette occasion, ceux qui le désirent pourront contribuer à nos paniers de Noël en apportant des denrées non périssables. Merci à l'avance!

Les paniers de Noël seront distribués le samedi 16 décembre en avant-midi. Il est très important pour ceux qui en recevront d'être présents lors de la livraison. Il vous est aussi possible de venir les chercher à la salle Jean-Hardy du centre Paul-Lessard. Les demandes pour ces paniers doivent nous parvenir avant le **vendredi 8 décembre 2023**. Pour faire une demande, vous n'avez qu'à me téléphoner au 819 565-2871.

Le conseil 11929 d'Ascot Corner a reçu au cours des dernières semaines trois certificats pour l'année 2022-2023. Je remercie et félicite tous les membres pour ces belles réalisations. Un certificat pour le *membership* nous a été remis, car nous avons recruté six nouveaux membres et le quota était de cinq. Nous avons également obtenu un prix pour avoir atteint les objectifs fixés en assurance. Le troisième prix concernait la vente de billets des œuvres de la Région 05, et nous avons été le meilleur conseil au prorata des membres pour la vente de ces billets sur 28 conseils participant, avec une moyenne de 7,28 livrets vendus par membre. Merci

à nos vendeurs ainsi qu'à tous ceux qui ont acheté des billets. Nos vendeurs ont présentement des billets pour l'année 2023-2024 à vous offrir.

Joyeuses fêtes!



Normand Fréchette, Grand Chevalier a reçu trois prix des mains d'André Desmarais, Maître du district 1 4e degré et Grand Chevalier du conseil Perpétuel-Secours : le prix Abbé McGivney pour avoir atteint l'objectif de recrutement des membres, le prix des Fondateurs pour l'atteinte de l'objectif réalisé en assurance fraternelle et le 3e prix pour avoir été le conseil ayant vendu le plus de billets.

Photo : Daniel Noël

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement



Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175



Suzanne Hardy,
Présidente, Corporation
des loisirs

Nous vous remercions de votre appui, essentiel à la réussite de ce salon.

Merci à Marie-Claude Bibeau, député de Compton-Stanstead et ministre de Revenu national, Distribution Payeur, IGA Couture, Familiprix Christophe Augé et Patricia Tremblay, Usinage RM, Création Jade, Brasserie Le Jasper ainsi que la Municipalité d'Ascot Corner.

Notre objectif premier est de donner une vitrine à nos artisans locaux ainsi qu'à ceux des environs. Nous encourageons également les étudiants à développer leur talent en leur offrant une place gratuitement. Le salon des ARTisans est un événement culturel qui met en valeur les talents et les richesses de notre région.

Pour aller au **BOUT DE TES AMBITIONS**



- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'animent?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motivent?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?



Avec la participation financière de:

cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc J0B 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513



Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com

Merci aux visiteurs et aux commanditaires

Au nom de la Corporation, je tiens à remercier tous les visiteurs qui sont venus encourager nos artisans à l'occasion de la 12^e édition du salon des ARTisans. Vous avez été plus de 400 à participer à l'événement. Cette aventure n'aurait pas été possible sans le précieux travail des bénévoles et la participation de nos fidèles commanditaires.

Si vous connaissez des gens intéressés à participer à notre salon, invitez-les à s'inscrire. Notre 13^e édition se tiendra les 9 et 10 novembre 2024.

Merci d'encourager les artisans et de leur permettre de poursuivre leur passion!



Corporation des loisir **Assemblée générale annuelle**

L'équipe de la Corporation des loisirs vous convie à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le **mercredi 10 janvier à 19 h au centre Paul-Lessard**. Que ce soit afin de participer à l'organisation d'une activité culturelle, sportive, sociale ou de tout autre projet, vous êtes invités à vous joindre à nous et à venir partager vos idées!

CENTRE d'Action BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc J0B 3J0

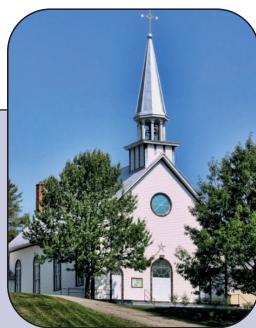
DÉNEIGEMENT
DONALD LANDRY



819 570-3257

Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier

Messes Octobre 2023



DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
3	Yvan Blais (7 ^e anniversaire) Jean-Pierre Blais	Albert Blais Jacqueline et Gérald Maher
10	Olivia Hébert Jean-Pierre Beaudoin	Nicole H. Dubreuil France Beaudoin
17	Roger Hébert Kristina Blondeau	Hélène et Bernard Blondeau Hélène et Bernard Blondeau
24	Action de grâce Frère Sylvain Turcotte	Merlyne et Yvon Bonneville Chevaliers de Colomb
31	Hubert Couture Ghislaine Cadorette	Parents et amis Parents et amis

LAMPE DU SANCTUAIRE

3	Famille Blais
10	Famille Jean-Pierre Beaudoin
17	Famille Blondeau
24	Famille Yvon Bonneville
31	Famille Cadorette

Les messes ont lieu les dimanches à 9 h 30

Messe de Noël

Lundi 25 décembre à 9 h 30

CVA

Le conseil de la fabrique tient à remercier tous ceux qui ont participé à la contribution volontaire annuelle (CVA). Ces dons permettent d'assurer l'entretien de l'église et d'offrir le service de pastorale. Pour ceux qui auraient oublié, il est toujours temps de le faire. Si vous désirez recevoir un reçu pour vos impôts de 2023, veuillez contribuer avant le 30 décembre.

Merci de votre participation et de votre générosité!



André Doyon,
trésorier

La FADOQ visite les sheds panoramiques du HSF

Enfin l'hiver! Nous, à la FADOQ, nous l'appréciions chacun à notre façon. Certains l'aiment bien en solitaire au coin du feu, d'autres en profitent pour rencontrer des gens qu'ils n'ont pas vus depuis longtemps, ou encore pour revenir à une passion délaissée pendant l'été. De plus, les fêtes arrivent, et ça, d'année en année, c'est mémorable.

N'oubliez pas nos activités les mardis après-midi et les mercredis soir. Exceptionnellement, le mercredi 13 décembre, le Shuffleboard et les jeux de cartes, débutant à 18 h 15, seront suivis d'un goûter de Noël vers 20 h. Bienvenue à tous les 50 ans et plus!

Il me faut remercier tous ceux qui sont venus au brunch des Chevaliers de Colomb le 5 novembre au profit de la FADOQ. Comme d'habitude, ce fut un succès. M. Fréchette, le Grand Chevalier, s'est assuré qu'il ne manque de rien, et tous ont pu repartir heureux, le ventre bien plein!



Le trésorier, André Doyon, et le président, Bertrand Ash, ont participé au circuit panoramique des sheds du Haut-Saint-François.

Photo : Pierre Dubreuil



Malgré le froid, Pierre Dubreuil et Bertrand Ash ont apprécié leur visite.
Photo : André Doyon

Une petite délégation de la FADOQ d'Ascot Corner est allée faire le circuit panoramique des « sheds » du Haut Saint-François. Panoramique n'est pas peu dire! Tous ont sans doute visité notre shed, rue Blouin, face à notre belle rivière. Que dire de celle d'East-Angus, face au confluent de la rivière Eaton; de celle de Dudswell, où nous avons connu Éva Tanguay, la Lady Gaga des années 1900; du panorama inoubliable de celle de La Patrie; du barrage de St-Gérard et de celle de Cookshire, où la lumière commençait à manquer et... le froid devenait mordant!

Habillez-vous chaudement et partez pour une journée inoubliable dans le Haut-Saint-François!



Pamela Fournier

L'Halloween à la Sorcière-Vive

Le 31 octobre dernier, le sentier boisé derrière l'école s'est complètement transformé en parcours hanté, le parcours de la Sorcière-Vive!

J'ai eu la chance de marcher et d'accompagner les enfants à travers ce décor très réussi. Il y avait des stations et de l'animation à chacune de celles-ci. Les enfants ont pu récolter des bonbons tout le long du sentier. Je tiens à avouer que j'ai eu peur à quelques reprises, notamment quand un élève déguisé est subitement sorti de sa « cage » en criant. De plus, deux autres élèves de 6^e année se sont promenés avec un visage ensanglanté pour surprendre les jeunes halloweeneux et halloweeneuses. J'ai ri quand j'ai vu une maman déguisée en savant fou. Ce « Einstein » faisait goûter des potions magiques aux enfants aux côtés de sa « femme » Gertrude, un squelette qui aurait survécu aux recettes de son mari. À une autre station, des figurants de 6^e année ont bien joué leur rôle en faisant semblant d'être attachés et prisonniers d'une vilaine sorcière.



L'école de la Sorcière-Vive, un 31 octobre que les élèves ne sont pas près d'oublier.
Photo : Marie-Claire Dumont



On aperçoit au loin l'école de la Source-Vive, à travers le sentier de la Sorcière-Vive.
Photo : Anabel Côté

Une météo difficile

Plusieurs parents, grands-parents et membres de la communauté ont pris part à l'organisation de l'événement et, malheureusement pour eux, ils ont dû le faire sous la pluie. Linda Graveson, qui était l'une des responsables, m'a dit que jusqu'à la toute dernière minute, elle pensait qu'il serait impossible de créer les décors : « Le sol était trop mou, on ne pouvait rien planter ». Heureusement, dans la nuit du 31, le sol a gelé et les décorations ont pu se fixer. Bien sûr, c'était un peu plus froid pour les bénévoles qui animaient le sentier et leurs petits bouts de doigts étaient engourdis à la fin de la journée, mais ils étaient très contents du résultat.

Merci aux généreux commanditaires pour les bonbons, croustilles et citrouilles : Jean Coutu Mireille Mongeau et Kristel Gagné, IGA Couture de Fleurimont, Familiprix d'Ascot Corner et Super C de Fleurimont. Merci aux bénévoles et à leurs talents incroyables. Transformer un sentier en un parcours hanté, c'est tout un exploit !



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE



SPÉCIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

De la salicaire pourpre dans la rivière Saint-François?

Nicolas Rivard

La salicaire pourpre (*Lythrum salicaria*), aussi connue en tant que salicaire commune, est une plante des milieux humides d'une hauteur d'un à deux mètres. Produisant de nombreux épis de fleurs roses de juin à septembre, cette vivace aux allures charmantes est malheureusement une plante exotique envahissante.



Un plant de salicaire pourpre peut atteindre un à deux mètres de haut.

Photo : Dave Britton, USFWS.

Originaire d'Europe, la salicaire pourpre a été introduite au Canada vers 1834 en tant que plante ornementale. Propagée par l'eau, le vent, les animaux et les activités humaines, elle est maintenant présente dans toutes les provinces et presque tous les états américains. Son succès s'explique par sa dissémination rapide, un seul plant pouvant produire jusqu'à 2,7 millions de graines en un été.

L'expansion géographique rapide de la salicaire depuis le 19^e siècle et sa colonisation intense de certains sites – formant parfois d'immenses étendues de fleurs roses – lui ont valu d'être décrite dans la presse comme l'ennemi public numéro un, le mal incarné ou même la « Freddy Krueger des plantes ». Depuis les années 2000, certaines publications scientifiques sont cependant venues nuancer ce portrait. L'impact de la plante sur les milieux naturels aurait été quelque peu exagéré et serait en réalité moins grand que celui de la renouée japonaise ou du roseau commun, par exemple.

Il n'en demeure pas moins qu'en formant des colonies denses et un épais tapis de racines, la salicaire pourpre compétitionne avec les espèces indigènes pour l'espace et les nutriments. Dans plusieurs cas documentés, les efforts de lutte contre la salicaire pourpre ont permis un rétablissement de la biodiversité sur les sites visés. En plus de son impact écologique, la salicaire peut aussi nuire aux activités agricoles. Déjà en 1954, une étude du ministère de l'Agriculture du Québec déplorait que les prairies envahies de salicaire donnaient «un foin et un pâturage de médiocre qualité».



Les tiges carrées, les feuilles allongées et les petits poils qui les recouvrent aident à identifier la salicaire pourpre.

Photo : Robert Routledge, Sault College.

Depuis 1992, trois espèces de coléoptères européens ont été introduites au Canada et aux États-Unis afin de contrôler les populations de salicaire pourpre. En s'attaquant spécifiquement à leurs feuilles, leurs fleurs ou même leurs racines, ces insectes ont permis de réduire drastiquement le nombre de plants dans la plupart des sites ciblés après quelques années. Un cas d'éradication complète a même été observé dans un marais du sud du Manitoba au début des années 2000. Malheureusement, l'impact des coléoptères demeure limité aux alentours des sites d'intervention et leur intro-

USINAGE **R** **M**
1982 INC.

Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

	819 832-4803		1 877 832-4803
	819 832-4911		1 877 832-4912

Pompes Traitements d'eau
Bernier
Inc.
Puits artésien

www.eaubernier.com

Tél. : **819 563.9172**
Sans frais : **1 866 727.3010**
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

duction n'a pas permis de faire reculer la salicaire à l'échelle continentale.

Dernièrement, une lectrice nous a signalé la présence de salicaire pourpre le long du chemin de la Rivière à Ascot Corner. Son apparition dans le secteur serait récente, datant possiblement de cette année. Il faut savoir que la salicaire pourpre a été observée à Weedon et Bishop-

ton dès 1999 dans le cadre de l'inventaire des milieux humides de l'Estrie réalisé par le RAPPEL. La plante a rejoint East Angus il y a déjà quelques années, vraisemblablement en suivant le cours de la rivière Saint-François. Son arrivée à Ascot Corner semblait donc inévitable.

Les racines de la salicaire pouvant s'enfoncer à plus de 30 cm de profondeur, il est difficile d'éliminer la plante une fois qu'elle est établie en grand nombre sur un site. Si vous constatez sa présence, la solution la plus efficace consiste à l'enlever manuellement en prélevant le maximum de racines. Il est aussi possible de la couper ou d'utiliser des herbicides, mais ces approches peuvent nécessiter d'être répétées pendant plusieurs années.

Dans tous les cas, il est préférable d'intervenir au plus tard au début aout, avant la production des graines, et les plants récoltés doivent être brûlés ou jetés avec les déchets domestiques dans des sacs en plastique fermés. Comme pour la plupart des espèces exotiques envahissantes, le rejet dans l'environnement et le compostage sont à éviter en raison du risque de disséminer des graines ou des parties de plante survivantes.

La prévention demeurant la meilleure des options, il faut évidemment éviter de planter la salicaire pourpre volontairement. Dans vos plates-bandes, le liatris à épis (*Liatris spicata*) représente une alternative intéressante. Originaire de l'est de l'Amérique du Nord, cette plante atteint environ un mètre de haut et produit des épis de fleurs roses en abondance. Il est aussi possible de planter la salicaire ailée (*Lythrum alatum*), une cousine nord-américaine de la salicaire pourpre de plus petite taille et sans risque pour la biodiversité. Ces deux espèces indigènes supportent une grande diversité de polliniseurs et attireront papillons et colibris sur votre propriété.

De façon générale, les espèces indigènes sont plus adaptées à notre climat, demandent moins d'entretien et contribuent à la santé de nos écosystèmes. Elles représentent donc une excellente alternative aux espèces exotiques, qui, comme l'illustre spectaculairement la salicaire pourpre, combinent rarement ces trois atouts.



Les épis de fleurs roses de la salicaire pourpre sont facilement reconnaissables.

Photo : Matt Smith, OFAH.

Des organismes à votre service

Centre de Services Éducatifs Populaires

Un organisme éducatif diversifié



Le Centre de Services Éducatifs Populaires (CSEP) du Haut Saint-François est un organisme communautaire qui propose des formations et des ateliers depuis bientôt 40 ans. Il offre du soutien à la réussite scolaire et à la vie quotidienne aux personnes peu scolarisées et à la population en général.

L'organisme accompagne les adultes qui souhaitent mettre à jour leurs compétences en **français** et en **mathématiques** ou retourner aux études. Les cours sont offerts de jour et en soirée. Le CSEP met aussi en place plusieurs ateliers très intéressants, allant de l'art à l'écriture, en passant par l'informatique et la finance. Un local informatique est également ouvert les mercredis et vendredis.

Voici une liste des activités entièrement gratuites !

Informatique : Cours de base en groupe ou individuels (ordinateur portable, tablette ou cellulaire).

Parents Éducateurs : Soutien aux parents et enseignement des stratégies concernant les devoirs et les leçons à la maison.

Francisation : Enseignement du français de base aux immigrants ou aux adultes ayant une autre langue maternelle.

Alpha Finance : Révision des bases financières et gestion d'un budget.

Histoire pour toi : Découverte de la littérature à travers des ateliers d'écriture et d'art.

Des Images et des Mots : Rencontres avec des artistes et sorties culturelles.

Pour assister à l'un des ateliers, vous pouvez vous présenter au **90, rue Angus Nord**, écrire à direction@csephsf.org ou appeler le **819 832-4059**. N'hésitez pas à visiter notre site internet <https://csep-hsf.org/> afin d'obtenir plus d'informations sur nos services.



Une équipe dynamique, à l'écoute des besoins des gens et formée pour vous accompagner. Sur la photo : Mélanie Lavallière, directrice générale, Sylvie Fortier, formatrice de soir, Véronique Boutin, formatrice de jour et Varenka Caron, chargée de projet.

Un beau salon des ARTisans rassembleur

Mélanie Dessaint

Les 11 et 12 novembre, j'ai eu la chance de visiter le salon des ARTisans au centre Paul-Lessard. J'y ai fait de belles découvertes et de superbes achats! Cet hiver, je serai au chaud grâce à mon élégant cache-cou! J'ai goûté le potage au lapin, eh oui, au lapin de chez Mallain, un éleveur, transformateur et distributeur de viande de lapin situé à Weedon, et c'était délicieux à souhait! Je suis repartie avec un bon pot de caramel, un pot de cornichons sucrés et une nouvelle lavette à vaisselle. Je peux vous confirmer que tout était délicieux, car j'ai déjà goûté à tout! Il y avait tellement de belles choses à découvrir! Un artisan, Atelier Gillsol, nous présentait de magnifiques stylos, un autre, La colline aux pins, nous proposait de beaux signets. Nous avions la chance de nous procurer de nouvelles pantoufles pour nous garder les pieds bien au chaud



Sonia, Alexandre et Alex assuraient le service de cantine avec des sourires en boni.
Photo : Mélanie Dessaint

cet hiver, des bijoux pour se faire belle, de jolies décorations de Noël fabriquées à la main et de belles tuques confectionnées à la main par Rustic Anick. Monique Larocque était également présente avec tous ses accessoires de cuisine (lavette à vaisselle, mitaines de four, sous-plats, linges à vaisselle, tabliers de cuisine, etc.). Il y avait aussi une dame qui nous offrait des pots de confitures et de marmelades, des pains aux carottes et même des ensembles cadeaux. L'atelier du père Vic, pour sa part, fabrique des planches à



Cette jeune famille a profité du salon pour faire des réserves de délicieuses confitures auprès de Francine Tessier.
Photos : Hélène Bédard

découper, des cuillères de bois, et plein de belles trouvailles. De plus, un auteur de notre municipalité, Shawn Parsons, exposait sa collection de livres. Mon fils était très intéressé et est allé lui poser quelques questions. Il m'a dit que Shawn avait commencé à écrire à l'âge de 14 ans. Il était très impressionné, car il aura lui aussi 14 ans dans quelques jours. Il y en avait vraiment pour tous les goûts. On trouvait même une mini-cantine tenue par Sonia, Alexandre et Alex, un personnel sympathique.

J'ai eu la chance de m'entretenir avec Pierrette et Suzanne Hardy, les cofondatrices de l'événement. Pierrette Hardy nous offrait de beaux sacs à main confectionnés à partir de matériaux recyclés et Suzanne Hardy, une panoplie de produits en jeans. J'ai pris le temps de « piquer une jasette » en leur compagnie. Ce projet a pris naissance il y a maintenant 12 ans. Leur but était de réunir les gens afin qu'ils créent des amitiés et qu'ils partagent leurs passions. Elles désiraient aussi que ces artisans aient l'occasion de faire découvrir leurs produits et de se faire connaître. Au départ, un salon des collectionneurs se tenait au premier étage et il y avait quelques artisans et un bistro au 2^e étage. De fil en aiguille, le salon a pris de l'ampleur et de plus en plus d'artisans se sont intégrés au salon des collectionneurs pour finalement devenir le salon tel qu'on le connaît aujourd'hui. Environ 40 artisans viennent chaque année nous faire découvrir leurs trésors. D'ailleurs, la 13^e édition est déjà confirmée pour l'an prochain! Rencontrer tous ces beaux talents cachés fut une expérience formidable et je suis heureuse d'avoir pu découvrir d'une autre façon le salon des ARTisans! Pour ceux et celles qui désireraient pouvoir s'y produire, louer une table pour la fin de semaine complète revient à 40 \$. Il s'agit donc d'un bel investissement pour faire connaître vos créations.

Environ 400 visiteurs se sont présentés lors de cette 12^e édition. Merci à tous les visiteurs et aux artisans, ce fut un véritable succès!

Merci aussi aux organisatrices et à la municipalité d'Ascot Corner qui ont rendu possible ce bel évènement. Le salon des ARTisans devient une tradition pour ma famille et moi.

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040



Rémi Robert

Chronique de fin d'année

Si l'année 2023 est le présage à 2024, il nous faudra beaucoup de patience et de courage pour vivre sereinement. Beaucoup de courage pour entretenir la culture de l'émerveillement et une volonté ferme à nous émouvoir devant les petites joies du quotidien. Philosophique, la question du bonheur demeure plus centrale que jamais!

Les onze derniers mois ont été marqués, en région comme ailleurs dans l'ensemble du Québec, par des enjeux majeurs comme la crise du logement, la hausse de l'itinérance, l'augmentation fulgurante du coût de la vie, la récurrence des aléas climatiques et une pénurie de main-d'œuvre généralisée qui affecte directement l'efficience de nombreuses organisations. Bref, encore aujourd'hui, la sortie de la pandémie engendre des défis importants et révèle de nombreux stigmates au sein des différentes classes sociales de la province. À l'évidence, la disparité au sein du tissu social est de plus en plus grande.

En dépit de la gravité des enjeux précédemment cités, nous avons le mandat de trouver et de cultiver ce qui peut nous rendre heureux. Pour y arriver le plus possible, vous avez vos intérêts, vos passions, vos cercles d'amis. À chacun d'être, et je vous le souhaite, épanoui et au centre de sa vie. Et pour alimenter votre démarche la lecture de *La lettre à Ménécée d'Épicure, La puissance de la joie* de Frédéric Lenoir ou *C'est quand le bonheur?* de Martine Delvaux peut s'avérer inspirante!

Je conserverai la mémoire d'une année 2023 marquante et tâcherai de cultiver les souvenirs heureux de nombreuses expériences personnelles. Si 2023 m'a fait une leçon, c'est bien celle d'essayer d'accepter mes vulnérabilités et d'apprécier la valeur d'un moment, même le plus singulier. Une leçon de vie qualitative...

Si une part du bonheur passe par la reconnaissance, je profite de cette chronique pour remercier ceux et celles que j'ai côtoyés cette année et qui ont, à leur manière, nourri ce plaisir de les connaître. Je remercie cette belle équipe dévouée du journal *Aux quatre coins* d'Ascot Corner qui, chaque mois, se réunit dans la bonne humeur et la fraternité, et qui accomplit un travail admirable pour la communauté. Je salue aussi les responsables de différents organismes de la municipalité qui, en cette fin d'année, veillent entre autres à la dignité des moins nantis et des gens vivant dans la précarité. Dans l'ombre des projecteurs, il y a beaucoup d'humanité et d'altérité. À ce sujet, Ascot Corner donne l'exemple et c'est admirable.

Je remercie aussi les auteurs et autrices que j'ai lus, qui m'ont fait voyager en proposant mille prises de conscience sur le féminisme, l'économie circulaire, la littérature de l'engagement et la liberté. J'en suis conscient, une partie de mon bonheur passe par les mots et les histoires racontées. Il passe aussi par la vision d'autrui sur le monde, celle qui permet de révéler une partie de soi insoupçon-

née ou inconnue. C'est d'ailleurs cette même reconnaissance que j'exprime à l'égard d'artistes de la scène, vus en prestation cette année et dont l'univers artistique m'alimente et m'émeut à chaque écoute. Si, comme le disait le philosophe allemand F. Nietzsche, la vie sans musique serait une erreur, on peut aussi dire que sans l'art, la vie serait moins émouvante!

Je suis finalement reconnaissant de la présence précieuse d'amis avec qui rire, boire et discuter constituent toujours un moment de grande qualité. Sans vous, des instants de solitude seraient lourds à supporter.

Bien sûr qu'il y a la guerre, le terrorisme, les tueries de masse, la haine et le racisme. Mais il y a surtout la beauté, la joie, l'amour, l'amitié. Et ça, c'est notre responsabilité individuelle ou notre devoir collectif de les chercher, les vivre, les préserver et les chérir. Bonne fin d'année 2023 à tous et à toutes, de joyeuses Fêtes et une année 2024 à votre hauteur.



Diane McCourt

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



819 432-0794

819 565-3000, poste 260

dmcourt@royallepage.ca

royallepageevolution.com

ROYAL LEPAGE
ÉVOLUTION
Agence immobilière



R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION
Steve Leblanc

4422, route 112
Ascot Corner J0B 1A0
Fax : 819 565-2996

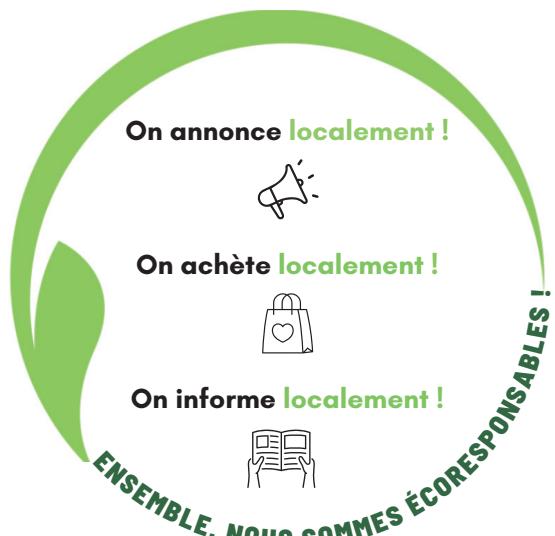
Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com

Les soirées culturelles

Le 5 décembre prochain, l'École de développement professionnel (EDP) du Séminaire de Sherbrooke présente sa quatrième soirée *Soif d'apprendre : Akor; une expédition nord-sud*, présentée par Nicolas Roux, explorateur. Pour plus d'informations, consultez le site [Conférences et événements | EDP | Séminaire de Sherbrooke \(seminaire-sherbrooke.qc.ca\)](http://Conférences et événements | EDP | Séminaire de Sherbrooke (seminaire-sherbrooke.qc.ca)).

Cette soirée est ouverte au grand public et a pour objectif de valoriser la culture et de susciter la réflexion.

Inscrivez-vous et soyez des nôtres !



JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER
Aux Quatre Coins

AMECO
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

www.cabhsf.org 819-560-8540

Joyeuses Fêtes!

Que la joie, l'amour et la paix soient bien présents à Noël, au jour de l'An et tout au long de cette nouvelle année qui va bientôt débuter!

Nos bureaux seront fermés du 25 décembre 2023 au 2 janvier 2024 inclusivement

Maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

Le coin de John !

Pensées du mois

Un étudiant de l'Université de Columbia aux É.-U. s'était endormi pendant un cours de mathématiques. À son réveil, le cours était terminé et il a découvert que le prof. avait écrit quatre problèmes au tableau. Il s'est dit : « Bien sûr, des devoirs » et les a transférés sur son cahier afin de les résoudre chez lui. L'exercice s'est avéré très difficile, mais il a persévétré et a effectué des recherches jusqu'à être capable de résoudre un seul problème. Lors de la classe suivante, il a remarqué que le prof. ne posait pas de question sur les problèmes! Alors l'étudiant lui a demandé : « Professeur, pourquoi n'avez-vous pas posé de question sur le devoir du cours précédent? » C'étaient des exemples de problèmes mathématiques que les scientifiques étaient incapables de résoudre! L'étudiant a été étonné et a déclaré : « Mais j'ai résolu un des quatre problèmes! » La solution à ce problème a été enregistrée à l'Université de Columbia. Sa réponse et ses quatre articles y sont exposés à ce jour. Cet étudiant a résolu le problème pour une raison : il n'avait pas entendu le professeur dire : « Personne n'a pu trouver la solution. » Il était convaincu qu'il fallait résoudre ces problèmes. Alors, malgré les difficultés et la frustration, il a continué. N'écoutez pas ceux qui vous disent que vous ne pouvez pas. Beaucoup trop de jeunes sont exposés à des énergies négatives qui entraînent échecs et frustrations. Vous pouvez réaliser vos rêves, atteindre votre objectif et surmonter toutes les difficultés. Faites-vous simplement confiance, essayez d'autres façons, répétez vos tentatives. Ne désespérez pas... L'élève était George Dantzig.



Juste pour rire

Garçon, arrête de tirer la queue du chat! Je ne tire pas, c'est lui qui tire!



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Téléc. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra	30
Atelier Chantal Skilling	31
Bain magique	20
Bâtiment St-Laurent	28
BMR G. Doyon Centre de rénovation	19
Carrefour jeunesse-emploi du HSF	33
Centre d'action bénévole du HSF	33
Centre local de développement du HSF	19
Chevaliers de Colomb	18
Corporation des loisirs d'Ascot Corner	18
Création jade	14
CuisiAscot inc.	33
Déneigement Donald Landry	33
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	8
Diane McCourt, courtier immobilier	39
Distributions Payeur inc.	26
Excavation M. Toulouse	41
Excavation Steve Leblanc	40
Familiprix	10
Ferme Au Pré Bleu	13
François Jacques, Député de Mégantic	31
François Jacques, Député de Mégantic, Vœux de Noël	24
Garage Roger Gourde	38
Groupe BOD, Division technochimie	27
IGA Couture	29
Importations A. Rivard inc.	25
Inova Transport Inc.	30
Intro-travail	20
Jean-Michel Dussault - RE/MAX	28
JF Transport	25
La Cantine	16
Les eaux Sylvain Bernier	17
Les Terreaux MN	32
Luc Jacques Service	31
Maçonnerie M. Corriveau	40
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale	29
Massothérapie Sophie Bisson	30
Melaleuca	9
Michel Donaldson, Mini Excavation	35
Municipalité d'Ascot Corner	5
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné	15
Plomberie Labo inc.	35
Pompes Traitements d'eau Bernier	36
RE/MAX d'abord, Éric Godbout	42
SADC du Haut-Saint-François	23
Salon Cocorico coiffure	30
Usinage RM	36
Vachon Céramique	23



RE/MAX®
D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE

Équipe Godbout Bouchard



Eric Godbout

Courtier immobilier

Cellulaire : 819 571-5350

Bureau : 819 822-2222

Courriel : vendu001@gmail.com

À Ascot Corner depuis 22 ans

Nous visons votre
satisfaction!



Dany Bouchard

Cellulaire : 819 640-3333

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

Disponibles 7/7 jours

Dates de tombée et de publication pour 2024

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 ^{er} février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	16 février à 12 h	1 ^{er} mars	7	5 août à 12 h	Mi-août
3	15 mars à 12 h	1 ^{er} avril	8	15 septembre à 12 h	1 ^{er} octobre
4	17 avril à 12 h	1 ^{er} mai	9	17 octobre à 12 h	1 ^{er} novembre
5	16 mai à 12 h	1 ^{er} juin	10	15 novembre à 12 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.

La Municipalité félicite ses gens !



Les étoiles du mois d'octobre !

Félicitations à ces élèves qui, grâce à leur comportement en lien avec les valeurs de l'école, soit le respect, l'engagement et la confiance, ont été nommés « Les étoiles du mois ».

Sur la photo, devant : Anaëve Lamontagne-Charland, Jacob Audet, Lambert Guillette, Emy Lou Hollywood, Ruby Viens et Liam Champagne. Derrière : Gabriel Lavoie, Éloi Blais, Ariane Simard, Samie Jacques, Danyel Desrochers, Éliot Nadeau et Lyanna Lemieux.

Absents sur la photo : Agathe Simard, Lory Perron, Skyla Labrecque, Naomi Fauteux, Avel Deledicque-Leclerc, Émie Roy

Photo : Marika Houle



La Municipalité a tenu à féliciter les animateurs qui se sont distingués lors du premier gala des SAE. L'événement visait à souligner le bon travail effectué par les animateurs, les accompagnateurs et les coordonnateurs qui ont travaillé cet été dans l'un des neuf Services d'animation estivale (SAE) sur le territoire de notre MRC. Sur la photo, la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Gabrielle Thériault, l'animateur préféré des enfants, Rocket, le bébé de la gang, Rétro, l'étoile montante, Sauterelle, la plus créative, Shazam et la mairesse Nathalie Bresse. Galaxie, Spirit, Kodiak, Cheetos, Cosmos, Mariposa, Everest et Jujube ont aussi été honorés, mais étaient absents pour la photo.

Photo : Hélène Bédard



Le 7 novembre dernier, la Municipalité accueillait ses nouveaux employés entrés en poste au cours de la dernière année à l'occasion d'un 4 à 6. Sur la photo, la mairesse, Nathalie Bresse, le directeur des travaux publics, Julien-Carl Roux, l'agent aux communications et bibliothèque, Christophe Duret, la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Gabrielle Thériault, la préposée à la bibliothèque, Johanne Labbé, la technicienne en urbanisme et en environnement, Vanessa Baillargeon et le directeur géneral, Jonathan Piché.

Photo : Hélène Bédard

L'équipe municipale s'est costum  e à l'occasion de la fête d'Halloween.

Photo : Christophe Duret



L'école de la Sorcière-Vive !



Ces figurantes de 6^e année étaient prisonnières de la méchante sorcière.

Photo : Marie-Claire Dumont

Le sentier boisé derrière l'école s'est complètement transformé en parcours hanté. Ici, on assistait à une classe de l'école de la Sorcière-Vive.

Photo : Anabel Côté

Bambou aussi était présent dans le sentier hanté afin de rassurer les plus craintifs.

Photo : Marie-Claire Dumont

Des bénévoles, appréciés pour leur talent de décorateurs et d'interprètes, ont permis aux élèves de vivre une journée d'Halloween inoubliable.

Photo : Sophie Campbell

Ces figurants de 6^e année ont fait peur à bien des élèves qui s'aventuraient dans le parcours de la Sorcière-Vive.

Photo : Pamela Fournier

Le savant fou, en compagnie de sa femme Gertrude, préparait des potions magiques que seuls les plus braves osaient goûter.

Photo : Anabel Côté

