

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

Aux Quatre Coins

SEPTEMBRE 2023 ◆ VOLUME 38 - NUMÉRO 7



Un été rempli de surprises!

Cet été, plus de 175 jeunes ont participé aux différentes activités offertes par le Service d'animation estival (SAE). Arthur et Liam ont particulièrement apprécié leur visite au Zoo de Granby.

Photo : Andréane Rivard



Un nouvel employé se joint à l'équipe municipale

Page 8

DANS CETTE ÉDITION :

Programmation loisirs

Automne 2023

19

Des organismes à votre service

La relève du HSF

28

Les entreprises de chez nous

La miellerie Flavo

32

La renouée du Japon

Un ennemi redoutable

34

Un été rempli de surprises!

Photo : Andréane Rivard



Les groupes des 9 ans et des 10-12 ans ont eu le plaisir de recevoir la visite de l'équipe du Montagu qui leur a fait découvrir de nombreux jeux de société.



Les enfants de 4 à 6 ans ont découvert et expérimenté les dessous du théâtre d'ombres avec Mme Pissenlit.



Les Stentors de l'Estrie ont visité le camp de jour et offert aux enfants des ateliers de découverte de percussions, de cuivres et de danse.



Les cuisines collectives ont rencontré les jeunes à plusieurs reprises cet été, leur faisant découvrir des recettes saines et savoureuses.



Le 19 juillet dernier, nos animateurs se sont prêtés au jeu et se sont fait mouiller à l'occasion de la fête des SAE, au grand plaisir des enfants.



Ces trois jeunes se sont bien amusés grâce aux jeux de société apportés par l'équipe du Montagu.

Table des matières

Répertoire téléphonique	4
Pages municipales	5 à 16
Calendrier des activités	6
Loisirs et culture	17 à 23
Organismes locaux	25 à 27
Chroniques	28 à 35
Information diverse	36 à 37
Index des publicités	37



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

À vec la rentrée arrivent de nouvelles rencontres, mais aussi des arrivées et l'annonce d'un départ important. En effet, Andréane Rivard, directrice des loisirs d'Ascot Corner, met les voiles en août vers un nouveau poste (dans lequel elle sera certainement excellente), dans un nouveau port d'attache : Sherbrooke. Bien qu'elle ne soit pas très loin, elle manquera sans aucun doute à toute la municipalité, qu'elle a divertie et fait bouger durant les dernières années, même si celles-ci n'ont pas été sans défi avec la pandémie qui battait son plein pendant son entrée en poste. Elle a tout orchestré de main de maître d'un événement et d'un mois à l'autre, malgré les exigences sanitaires. Elle a su prendre la relève de sa prédécesseure à merveille et laisse maintenant derrière elle une municipalité en forme et pleine de vie. Bravo et bonne chance à toi Andréane pour la suite, tu nous manqueras. Merci de la part de toute l'équipe du journal, d'ailleurs, pour ton apport précieux à chacune de nos éditions.

Parlant de nouveaux visages maintenant! La Municipalité accueille un nouvel agent aux communications et responsable de la bibliothèque : Christophe Duret. Allez le saluer et lui demander ce qu'il y a de palpitant à lire ces temps-ci. Bienvenue chez nous Christophe et amuse-toi bien dans tes nouvelles fonctions. Dans les pages de cette édition, vous allez retrouver les photos des activités du SAE de cet été, la programmation de l'automne qui fait sa sortie, un article sur une entreprise bien d'ici et un organisme important pour nos jeunes citoyens, en plus des usuelles communications d'importance pour tous de la part des différents acteurs de notre p'tit village. Cela dit, sans plus tarder, je vous laisse vous reconnecter avec la réalité d'ici, après des vacances bien méritées. On vous espère de retour en forme et en force à votre emploi/école/quotidien.

Bonne lecture et bon automne!



AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1450 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : MJB Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecouins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

Adresse : 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecouins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information: Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **lundi 18 septembre à 19 h** à l'hôtel de ville



819 821-0784 / 819 884-2209



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais	819 560-8562
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca)	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Bertrand Ash	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, Samuel Bibeau	info@dribbleursduhautfrancois.com
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin	819 348-0764
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952
Cuisine collective, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique	819 562-6468
Père Fernando Ferrera c.m.f.	873 200-4066
Office régional d'habitation, André Croisetière	819 943-4281
Table de concertation des personnes ainées, Alain Rondeau	873 662-4134

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 **819 560-8560**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Jonathan Piché , directeur général et secrétaire-trésorier	poste 2603
Brigitte April , directrice générale adjointe comptabilité.....	poste 2601
Andréane Rivard , directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire.....	poste 2631
Julien-Carl Roux , directeur des travaux publics	poste 2606
Stéphane Roy , dir. de l'urbanisme et de l'environnement	poste 2605
Vanessa Baillargeon , tech. en urbanisme et en environnement	poste 2608
Éric Bourget , coordonnateur des travaux publics,	poste 2602
Christophe Duret , Agent aux communications et bibliothèque	poste 2632

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale 819 560-8562

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse , Mairesse	819 434-1855
Gina Castelli , PAI 1 et 2, économie, O.R.H.	514 915-2760
Sylvie Boucher , PAI 1, urbanisme, incendie, RH	819 943-5852
Alain Rondeau , PAI 3, sports, loisirs, culture	873 662-4134
Stéphane Baillargeon , PAI 1, environnement, rayonnement	819 452-1881
Lisa Cadorette , PAI 2, transport, voirie, incendie.....	819 348-0809
Hélène Bédard , PAI 2 et 3, RH, finance, Chambre commerce, rayonnement.....	819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette	819 565-2871
Aide à domicile HSF	819 832-2200
Alcooliques anonymes	819 564-0070
Ambulance	911

Bureau de poste	819 791-1627
------------------------------	--------------

5699 rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h

Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h

Samedi et Dimanche : Fermé



Braconnage S.O.S..... 1 800 463-2163

CALACS (agression Estrie)

819 563-0793

Carrefour Jeunesse-emploi du HSF..... 819 832-1513

Centre anti-poison

1 800 463-5060

Centre d'action bénévole du HSF..... 819 560-8540

Centre de femmes La Passerelle

1 877 447-3423

Centre de services éducatifs

populaires du HSF..... 819 832-4059

Centre jeunesse de l'Estrie

819 564-7100

CLD (Centre local de développement)

819 560-8500

CLE (Centre local d'emploi)

819 832-2403

Chambre de commerce du HSF

819 574-8240

CLSC - CHSLD du H.S.F

819 821-4000

CDC (Corporation de développement

communautaire du HSF)..... 819 832-2222

Cuisines collectives du HSF..... 819 832-1176

Drogue : aide et prévention..... 1 800 265-2626

École de la Source-Vive

819 822-5678

Info-crime Québec

1 800 711-1800

Info-Santé et Info-Social (24/7)

811

Interligne (diversité sexuelle et de genre)....

1 888 505-1010

Intro-Travail

819 832-1750

Jeu : aide et référence

1 800 461-0140

J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie

819 564-1354

La Méridienne (violence conjugale).....

819 877-3050

La Relève HSF.....

819 875-5050

Ligne aide Abus envers les ainés.....

819 489-2287

Ligne parents.....

1 800 361-5085

Moisson HSF

819 451-2781

MRC du Haut-Saint-François.....

819 560-8400

Pompiers (administration).....

819 832-2442

Protection de la jeunesse

819 566-4121

SADC

819 832-2447

Secours Amitié Estrie

819 564-2323

Société Alzheimer de L'Estrie

819 821-5127

Société protectrice des animaux (SPA Estrie) .

819 821-4727

S.O.S. Grossesse

819 822-1181

Sûreté du Québec.....

819 875-3331

Tel-Jeunes.....

1 800 263-2266

Transport de personne du HSF.....

819 832-2711

Virage Santé mentale.....

1 800 449-2674



Nathalie Bresse
mairesse

Message de la mairesse

Déjà le mois d'août, et on se demande encore si l'été se pointera le bout du nez! Il faut rester positif, car à la fin août et au début septembre, il peut encore faire très beau. Il ne suffit pas de grand-chose, juste un peu plus de soleil et un peu moins de pluie.

Pour ce qui est de la municipalité, nous avons que de bonnes nouvelles à vous annoncer. Premièrement, le centre Paul-Lessard devrait être accessible à tous à la fin 2023. Le projet d'ascenseur élaboré par le conseil depuis plusieurs années devrait enfin voir le jour d'ici la fin de l'année. En effet, lors de la séance du 3 juillet dernier, le conseil a octroyé un contrat à l'entreprise Action Estimation inc. pour les travaux visant l'agrandissement du bâtiment afin d'installer un ascenseur et le réaménagement de toilettes au deuxième étage. Ce contrat est d'une valeur de 1 141 126,88 \$, ce qui est un peu plus élevé que les estimations initiales. Comme dans tous les domaines, les coûts ont explosé. Grâce au travail exceptionnel de notre directeur général, Jonathan Piché, et de notre directrice adjointe, Brigitte April, nous avons obtenu une bonification de la subvention qui est passée de

431 592 \$ à 750 000 \$. Cette subvention provient du Fonds canadien de revitalisation des communautés (FCRC). Merci énormément à notre députée et ministre l'honorable Marie-Claude Bibeau au nom de toute la communauté.

Le conseil a aussi octroyé un contrat à l'entreprise Excavation M. Toulouse inc. pour la construction de la rue Rose-Yvonne-Bégin avec service d'égout. Cette rue donnera accès au nouveau CPE adjacent au parc Goddard. Les travaux devraient être exécutés avant la fin de l'année 2023.

Récemment, deux nouveaux employés se sont joints à l'équipe municipale. Christophe Duret occupe le poste d'agent aux communications et bibliothèque. Zachary Grégoire quant à lui, travaille comme journalier préposé aux parcs. Dans le cas de Zachary, son salaire est subventionné en majeure partie grâce au travail remarquable de notre directeur des travaux publics, Julien-Carl Roux. Bienvenue dans notre équipe!

Je vous souhaite une bonne fin d'été avec beaucoup de soleil.

**Prochaine séance du conseil municipal
Mardi 5 septembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville**

A photograph of the Municipal Building in Ascot Corner, a two-story brick building with several entrances and windows. The words "ASCOT CORNER" and "PLACE MUNICIPALE" are visible above the entrance. The building is surrounded by trees and a parking lot. To the left, the town's crest featuring a shield with a landscape and the text "ASCOT CORNER PERSEVERANCE 1901".

Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Tél. : 819 560-8560 • ascot-corner.com • Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

SEPTEMBRE 2023



Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
* Salle Jean-Hardy ** Salle Aurélien-Rivard *** Salle A + Salle C & Édifice Évariste-Dubreuil (Caisse)	• Parc Pomerleau .. Parc Goddard ... Parc Dubreuil ≈ Hôtel de ville # École de la Source-vive ## 217, rue Bilodeau à East Angus					
19 h Réunion Journal Aux Quatre coins ~						
3	4 13 h 30 Jeux FADOQ &	5 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h 30 Soirée culturelle au Campus collégial 155, Belvédère Nord (entrée porte 4) 19h30 Séance du conseil ~	6 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course •	7	8	9
10	11 10 h Viactive * 13 h 30 Jeux FADOQ & 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire **	12 13 h 30 Jeux FADOQ &	13 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course •	14	15	16
17 DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL	18 10 h Viactive * 13 h 30 Jeux FADOQ & 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire **	19 13 h 30 Jeux FADOQ &	20 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course •	21	22	23 9 h 15 Heure du conte (bibliothèque) 14 h Lettres attachées – Michel Rabagliati *
24	25 10 h Viactive * 11 h Conférence santé * 13 h 30 Jeux FADOQ & 17 h 30 Yoga débutant ** 19 h Yoga intermédiaire **	26 13 h 30 Jeux FADOQ &	27 18 h 30 Shuffleboard FADOQ... 18 h Club de course •	28	29	30



Jonathan Piché
Directeur général

Loisirs, sports, culture et vie communautaire **Andréane Rivard accepte un poste au Conseil Sport Loisir de l'Estrie**

En poste depuis le 23 novembre 2020, notre directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard a récemment accepté un poste de conseillère en loisirs au sein du Conseil Sport Loisir de l'Estrie (CSLE). Les 33 mois à travailler avec elle nous ont permis d'apprécier ses qualités de gestionnaire, sa rigueur, son sens des responsabilités ainsi que sa sympathique personnalité. Malgré les années de pandémie, elle a su, avec la collaboration des bénévoles engagés dans le milieu, maintenir une vie communautaire dynamique et attrayante. Native d'Ascot Corner et activement impliquée dans la municipalité depuis 2014, sa fine connaissance du milieu constituait un atout indéniable pour mener à bien les multiples dossiers qu'implique ce poste de direction.

Au fil des ans, ce sont des centaines d'enfants, de parents et de grands-parents qui ont eu le plaisir de la côtoyer dans le cadre du Service d'animation estival ou par le biais de la programmation des nombreux cours et activités qu'elle a chapeautés. Son passage parmi nous a permis à la municipalité de poursuivre de façon cohérente la mise en place d'un service de loisir intégré à l'administration municipale.

Nous tenons à la remercier pour sa précieuse contribution à l'évolution de notre municipalité et nous lui souhaitons tout le succès et le bonheur possible dans ses nouvelles fonctions.



Andréane a animé plusieurs bingos à l'occasion du carnaval.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Andréane s'est fait un devoir de remercier tous les bénévoles impliqués dans la municipalité. Elle est ici entourée d'Alain Rondeau, conseiller responsable des loisirs, d'Anabel Côté, grande bénévole de l'année 2021 et de Stéphane Baillargeon, conseiller et animateur de la soirée des bénévoles. Photo : Noël Bergeron



D'abord comme animatrice puis comme coordonnatrice et ensuite comme directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Andréane est toujours restée proche des jeunes.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Andréane savait s'entourer d'animateurs compétents et dynamiques.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Ses qualités d'organisatrice ont permis à des centaines d'enfants de vivre des expériences inoubliables.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Andréane Rivard,
Directrice des loisirs, des
sports, de la culture et de
la vie communautaire

Bienvenue Christophe!

Depuis quelques semaines, un nouvel employé s'est joint à notre équipe. Il s'agit de Christophe Duret, qui occupe le nouveau poste d'agent aux communications et bibliothèque. Pour l'instant, il a principalement le mandat de structurer les communications de la Municipalité, de mettre sur pieds un plan et une politique de communications, de faire la gestion du site Internet et des médias sociaux de la Municipalité. Dans les pro-

chaines semaines, il prendra peu à peu des responsabilités en lien avec la bibliothèque également.

Titulaire d'une maîtrise en communications et d'un doctorat en études françaises, Christophe possède des compétences et une expérience solides, faisant de lui la personne toute désignée pour structurer ce nouveau poste. À ses études s'ajoute son grand intérêt pour la lecture et les bibliothèques, étant lui-même un usager assidu et impliqué à la bibliothèque de son arrondissement!

Nous sommes très heureux d'accueillir Christophe dans notre équipe!

Si vous passez à la bibliothèque dans les prochaines semaines, n'hésitez pas à aller à sa rencontre!



Bienvenue Zachary

Bienvenue à **Zachary Grégoire** qui s'est joint à l'équipe municipale à titre de journalier préposé aux parcs.



M maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

G Joyon
CENTRE DE RÉNOVATION

Gilles Doyon
Propriétaire

Deux adresses pour mieux vous servir

282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com
819 832-4944
1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke
819 846-2484

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Laurentides et Peinture MF, deux compagnies québécoises
Couvre-plancher
Armoires de cuisine
Services de livraison

BMR

Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!



Christophe Duret

Agent aux
communications
et bibliothèque

bibliothèque, un poste que j'occupe avec un plaisir et un enthousiasme de chaque instant.

En quoi consiste mon travail? En plus de prêter main-forte au service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, et notamment à la Bibliothèque Johanne Demers-Blais, je suis responsable des communications internes et externes. C'est donc moi qui serai en charge de vous faire connaître les événements, informations et services offerts par notre belle municipalité, que ce soit par le biais d'infolettres ou de publications sur les réseaux sociaux et sur le site Web. Je participerai également aux campagnes de rayonnement d'Ascot Corner à grand renfort de brochures, de photographies et de vidéos, en plus d'assurer la liaison avec les médias de la région.

Voici les adresses à connaître pour obtenir des informations à jour concernant la Municipalité et ses services :

Site Web de la Municipalité : <https://ascot-corner.com/>

Votre agent aux communications et bibliothèque

Chers Ascotois et Ascotoises,

Je sais l'opportunité qui m'est gracieusement offerte par la rédaction du journal Aux Quatre Coins de m'exprimer dans ses pages pour me présenter à vous.

Mon nom est Christophe Duret. Le 10 juillet dernier, j'ai rejoint la Municipalité d'Ascot Corner à titre d'agent aux communications et

Page Facebook de la Municipalité : <https://www.facebook.com/municipalite.ascot.corner>

Page Facebook des Loisirs : <https://www.facebook.com/loisirsascotcorner/>

Page Facebook de la Bibliothèque Johanne Demers-Blais : <https://www.facebook.com/bibliotheque.ascot.corner>

De nombreux défis stimulants m'attendent et c'est avec joie que je les relèverai, en me demandant toujours comment je peux contribuer au mieux à l'épanouissement de la communauté ascotoise.

Au plaisir de vous rencontrer et de vous servir!



Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

La migraine

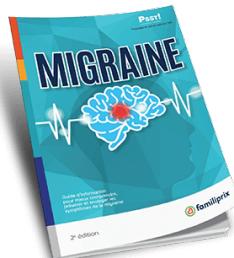


La migraine n'est pas un mal de tête ordinaire. Elle provoque une douleur souvent plus intense et d'autres symptômes qui affectent la qualité de vie. Certaines activités de la vie courante, comme aller travailler, s'occuper de la maison ou même participer à des loisirs, peuvent être compromises.

Symptômes

Dans une migraine, la douleur sous forme de pulsation ou de palpitation est en général ressentie sur un côté de la tête, mais elle peut se produire sur les deux côtés. La douleur peut rester d'intensité modérée, mais est souvent sévère et invalidante. L'activité physique, la lumière vive, des bruits forts et certaines odeurs peuvent aggraver la céphalée. Cette sensibilité accrue fait que les personnes s'isolent dans une pièce sombre et calme, s'allongent et si possible s'endorment. En général, les migraines s'atténuent pendant le sommeil.

La céphalée est fréquemment accompagnée de nausées, parfois de vomissements et de sensibilité à la lumière, aux sons et/ou aux odeurs. Pendant une crise, la personne a des difficultés à se concentrer. Les crises varient considérablement en termes de fréquence et de sévérité. Il existe différentes formes de migraines. La récurrence est une partie importante du diagnostic.



Que peut-on y faire ?

Il n'y a pas de traitement qui guérit de la migraine. Mais il est possible de traiter les épisodes et/ou de prendre des médicaments en prévention.

Avant toute chose il est essentiel de faire un calendrier de migraine afin d'objectiver la fréquence et l'importance des crises et pouvoir en faire un suivi.

Traitements

Généralement, un analgésique (acétaminophène ou ibuprofène) en vente libre est d'abord recommandé, mais si les crises sont très sévères ou mal soulagées, il est possible d'obtenir d'autres types de médicaments sous ordonnance (triptans). Plusieurs options sont offertes pour soulager la migraine, donc ne vous découragez pas si un médicament n'est pas suffisamment efficace au premier essai.

Si vous devez prendre un médicament pour le soulagement de vos migraines: prenez le médicament dès le début des symptômes. Ne prenez jamais plus de médicaments que ce qui est recommandé. Si vous remarquez que les migraines sont fréquentes (une fois par semaine ou plus), parlez-en à un professionnel de santé.

Un effet paradoxal de ces traitements est que lorsqu'ils sont utilisés trop fréquemment, ils vont augmenter la fréquence des crises, c'est ce que l'on appelle des céphalées médicamenteuses ou rebonds.

Il existe également plusieurs options de traitements préventifs, de différentes classes (antihypertenseurs, anti-convulsivants, etc.) et, plus récemment, des médicaments agissant principalement sur la dilatation des vaisseaux sanguins (inhibiteurs du CGRP) sont venus révolutionner le traitement de la migraine, malheureusement leurs effets ne sont pas uniformes chez tous les patients.

Pour en savoir plus, consultez le **PSST Migraine**, disponible dans votre Familiprix Ascot Corner.

Christophe le pharmacien



Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:



5543, route 112, Ascot Corner

819 791-LABO (5226)

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Rapport de la mairesse sur les faits saillants du rapport financier et du rapport des vérificateurs

Chers concitoyens – concitoyennes

Dans un désir de transparence, j'ai le plaisir, en tant que mairesse de votre municipalité et au nom des membres de votre conseil municipal, de vous informer sur la situation financière de notre municipalité.

ÉTATS FINANCIERS 2022 :

	Réalisations	Budget officiel
RECETTES	5 580 209 \$	5 329 388 \$
DÉPENSES	<u>5 535 449 \$</u>	<u>5 687 492 \$</u>
EXCÉDENT (DÉFICIT) DE L'EXERCICE	44 760 \$	(358 104) \$

CONCILIATION À DES FINS FISCALES ET AFFECTATIONS :

MOINS :

DÉPENSES D'INVESTISSEMENT	118 4989 \$	118 4000 \$
REMBOURSEMENT DE LA DETTE	(451 669) \$	(495 600) \$
FONDS RÉSERVÉS ET AUTRES	<u>(21 646) \$</u>	<u>(330 296) \$</u>
EXCÉDENT (DÉFICIT) À DES FINS FISCALES	756 434 \$	0 \$

RAPPORT DES VÉRIFICATEURS :

Pour l'année se terminant le 31 décembre 2022, la firme comptable Raymond Chabot Grant Thornton a vérifié la situation financière du fonds d'administration, du fonds des règlements d'emprunt, de l'état de l'actif à long terme, de la dette à long terme, des recettes, des dépenses ainsi que du surplus de l'exercice clos à cette date. À leur avis, les états financiers présentent fidèlement, à tous égards importants, la situation financière de la Municipalité.

ORIENTATIONS GÉNÉRALES 2023 :

Le conseil et moi-même maintiendrons nos objectifs communs et notre façon de faire, c'est-à-dire être à l'écoute des besoins de la population et planifier le développement municipal de façon rationnelle, structurée et en respectant les moyens des citoyens.

Pour les années futures, les priorités du conseil municipal sont les suivantes :

- Réfection des conduites du ruisseau Stacy;
- Prolongement de la piste cyclable dans le but de relier les parcs Pomerleau et Goddard;
- Construction d'une rue pour le nouveau CPE au parc Goddard;
- Installation d'un ascenseur au centre Paul-Lessard;
- Gainage et colmatage du réseau d'égout sur la route 112.

En 2023, nous allons continuer à mettre en place des mesures afin d'atteindre les objectifs du Plan d'action intégré. Ce plan donne une vision à long terme du développement de notre municipalité afin de répondre aux besoins des citoyens et citoyennes dans les secteurs du logement, des services de proximité, des loisirs et de la vie communautaire.

Nous continuons de travailler en collaboration avec le ministère des Transports pour l'aménagement et la sécurité routière de la route 112.

En terminant, soyez assurés que les membres du conseil municipal et moi-même travaillerons au mieux-être de notre municipalité et de vous tous.

Nathalie Bresse

Mairesse



BÂTIMENT STLAURENT



- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel et multilogement,
- Commercial et industriel

www.batimentst-laurent.com

(819) 574-0977

info@batimentst-laurent.com



Logements à louer



- Internet et câble avec vidéotron inclus
- Grande cuisine avec armoires de bois
- Thermopompe murale
- Grands balcons 8 x 18
- Comptoir de quartz
- 2 salle de bain par appartement
- Aspirateur central et accessoires
- Garage intérieur
- Ascenseur
- Accessible pour personnes à mobilités réduites

Complexe Quatre-Saisons

JEAN-MICHEL DUSSAULT
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
819 780-3521



RE/MAX EXTRA INC.
Agence immobilière



remax-quebec.com • 1-866-388-9001



Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme
et en environnement

d'entreposage sur votre terrain. En appliquant ces quelques règles, l'image perçue des passants les incitera peut-être à s'arrêter et à consommer dans la municipalité et peut-être même à s'y établir.

Pour un usage industriel, commercial ou public : De façon générale, l'entreposage est permis dans les cours latérales et arrière du bâtiment principal érigé sur votre propriété, en ne dépassant pas 75 % de la superficie totale de ces dernières. Toutefois, l'entreposage pour un usage commercial ou public doit se situer à 2 m des limites arrière et latérales, tandis que pour un usage industriel, la distance de la limite latérale reste la même, mais l'entreposage doit être situé à 15 m de la ligne de lot avant. Cet entreposage doit communément être protégé par une clôture opaque, de façon à ne pas être visible de la rue et doit être situé sur une surface pavée ou recouverte de gravier.

Entreposage extérieur (commercial, industriel, public ou résidentiel)

Àvec les quelque 20 000 véhicules traversant Ascot Corner chaque jour, la municipalité constitue une place de choix pour établir un commerce ou bien une industrie. Nous devons donc être convenables dans la façon de se présenter face à nos visiteurs. Voici donc un résumé de la réglementation en ce qui a trait aux normes



SPÉIALISTE EN RECOUVREMENT DE BAIN ET DOUCHE INSTALLATION EN AUSSI PEU QU'UNE JOURNÉE

BAIN MAGIQUE^{MD}

Obtenez une
**CONSULTATION
GRATUITE**
à domicile

Rénovez votre salle de bain sans vous ruiner

Sans frais

819-566-6599

www.bainmagique.com

Financement disponible
selon votre budget



C'est le moment de vous faire PLAISIR!

**Informez-vous pour nos
promotions du moment.**



Pour les usages agricoles et forestiers : L'entreposage de matériaux en vrac (gravier, terre, bois, ciment, etc.) est autorisé dans les cours arrière et latérales. L'entreposage du bois de chauffage destiné à la vente est également autorisé, mais seulement en cour arrière, et ce, à une distance de 1,5 m de toutes limites de lot. À noter que l'entreposage sous un abri d'hiver pour automobile est interdit et qu'un abri à bois est autorisé selon certaines conditions.

Pour un usage résidentiel : L'entreposage extérieur est interdit, et ce, même sous un abri d'hiver pour automobile. Cependant, il est toutefois autorisé d'entreposer du bois de chauffage, non destiné à la vente, comme usage complémentaire à une habitation afin de combler les besoins de l'occupant du bâtiment principal selon les conditions suivantes :

- Être implanté en cour latérale ou arrière du bâtiment principal, cordé selon les règles de l'art et ne devant obstruer ni portes ni fenêtres. Lorsqu'un terrain est situé sur un lot d'angle, l'entreposage est autorisé dans la cour avant, à condition d'être localisé du côté qui n'est pas l'entrée principale du bâtiment principal et de respecter une distance minimale de 5 m de la ligne de rue;

- Être à une distance minimale de 1,5 m de toute ligne de terrain;
- Avoir un maximum de 15 cordes (27 m³) de bois de chauffage en entreposage à l'extérieur.

Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le [Règlement no 642 de zonage](#) que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité d'Ascot Corner ou encore à nous contacter.



COURS POUR FEMMES SEULEMENT
Nouvelle session
10 semaines
12 septembre au 23 novembre 2023

AVEC ÉLAINE BOLDUC
 Professeure de danse, yoga et méditation depuis 1993
 Naturothérapeute, Réflexologue, Énergéticienne, Thérapeute en relation d'aide complémentaire

DANSE ORIENTALE
 Par cet art, les femmes se reconnectent à leur fémininité, leur vitalité, leurs émotions.
 Une pose toute en musique et mouvement féminin.

VITALITÉ 50 ans et + → **MARDI 9H30**
DÉBUTANTE (pour toutes) → **JEUDI 18H45**

YOGA POUR FEMME
 Pour retrouver l'équilibre mental, émotionnel et physique par différentes postures de yoga, la respiration, la circulation énergétique, l'équilibre hormonal, la présence à soi et l'apaisement.

50 ans et + → **MARDI 10H45**
POUR TOUTES → **JEUDI 17H30**

FÊTE D'OUVERTURE
MATINÉE BRILLE ET BOUGE
SAMEDI, 26 AOÛT 2023
DÉTAILS SUR

4 COURS D'ESSAI GRATUITS
 Mardi 5 septembre **MATINÉE 50 ANS ET +** Danse orientale 9h30 Yoga 10h45
 Jeudi 7 septembre **SOIRÉE POUR TOUTES** Danse Orientale débutante 18h45 Yoga 17h30
 SUR INSCRIPTION SEULEMENT. PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS AU WWW.CLINIQUEPLURIELSANTE.COM
 5828 ROUTE 112, ASCOT CORNER 819 347-2317 INFO@CLINIQUEPLURIELSANTE.COM

La maladie de la rage, à nous d'être vigilant

Stéphane Roy, directeur de l'urbanisme et de l'environnement

Cette année encore, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) poursuit la surveillance de la rage du raton laveur dans le sud du Québec, dont en Estrie. En 2022, 884 animaux ont été analysés et aucun n'était porteur de la rage, cependant, un raton semblait douteux. Le MFFP vous invite encore cette année à signaler tout animal ayant un comportement suspect, que ce soit un raton laveur, une moufette ou bien un renard. Pour signaler la présence de ces animaux suspects en toute saison, composez le 1 877 346-6763, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 ou visitez en tout temps la page Québec.ca/rageduratonlaveur.

La rage est une maladie mortelle qui peut toucher tous les mammifères, y compris les humains. De ce fait, les enjeux de santé publique sont importants et justifient le maintien d'une surveillance adéquate chez les animaux sauvages.

Vous trouverez des informations complémentaires en consultant l'actualité [Surveillance de la rage du raton laveur en Estrie et en Montérégie](#) ainsi que le [Bilan de la surveillance en 2022](#). Nous vous encourageons fortement à en prendre connaissance et à faire circuler cette information dans votre réseau.

Source : Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs



Quoi : Un appel sécurisant, toujours à la même heure, chaque jour (du lundi au vendredi)

Pour qui : Gratuit pour toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

Pourquoi : Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Inscription et information : 819 560-8540



CREATIONSJADE.COM | 819.822.1833 | INFO@CREATIONSJADE.COM



SERVICE
D'INFOGRAPHIE



PROGRAMME DE
RECONNAISSANCE



BRODERIE ET
GRAVURE AU LASER



SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE
ET TRADITIONNELLE



BOUTIQUE
EN LIGNE



IMPRESSION
DIGITALE

*Expert en identité
de marque*



Fête des nouveau-nés 2023

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire



Le 15 janvier se tenait la fête des nouveau-nés, neuf familles étaient présentes pour l'occasion, soit 46 personnes. Photo : Andréane Rivard

La Municipalité d'Ascot Corner tiendra la 8^e édition de la fête des nouveau-nés en janvier 2024, pour les bébés de l'année 2023.

Nous voulons recevoir les jeunes familles et souligner l'arrivée des nouveaux bébés dans notre municipalité. Un brunch convivial sera organisé de 10 h à midi pour permettre aux parents de se rencontrer et pour offrir à chaque bébé un panier de bienvenue.

Afin de commander le bon nombre de repas pour le brunch ainsi que de prévoir la quantité de paniers de bienvenue et d'animateurs pour les enfants, nous devons connaître le nombre de personnes présentes.

Merci de nous informer de la participation de votre famille au 819 560-8560 poste 2631 ou à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Pour inscrire votre enfant à la fête des nouveau-nés, nous devons connaître certains renseignements :

- Nom de l'enfant
- Genre de l'enfant
- Date de naissance
- Noms des parents
- Téléphone et courriel pour vous joindre
- Adresse postale
- Allergies alimentaires dans la famille
- Noms et âges des frères et sœurs présents à la fête

Pour participer à l'évènement et avoir votre panier de bienvenue, vous devez nous envoyer vos informations **avant le 30 novembre 2023!**

Ceux qui le désirent peuvent nous envoyer une photo du nouveau-né et nous la publierons avec plaisir dans la rubrique « Les départs... Les arrivées » de notre journal communautaire.



Ascot Corner bien représenté aux Jeux du Québec !

Hélène Bédard, conseillère municipale

La 57^e Finale des Jeux du Québec à Rimouski s'est tenue du 21 juillet au 29 juillet. Plus de 3500 athlètes de 12 à 17 ans venant des quatre coins de la province ont participé et se sont affrontés dans 19 disciplines sportives au programme. Les compétitions se sont déroulées en deux blocs. 2500 bénévoles ont contribué au succès de l'événement et ont permis aux athlètes de vivre des expériences inoubliables.

Le programme des Jeux du Québec a permis à beaucoup d'athlètes de se développer et de cheminer par la suite vers des compétitions nationales et internationales.

Quatre athlètes d'Ascot Corner ont représenté l'Estrie et participé à ses Jeux hauts en couleur.

En athlétisme, Élisabeth Patry a terminé au 6^e rang dans l'épreuve de saut à la perche, 8^e au 400 m haies et au relais 4x100m.

Éva-Lycia Ré a aidé son équipe féminine U14 en soccer à atteindre le 7^e rang au tableau des médailles.

En volleyball masculin, Malik Vachon a contribué à la 12^e position de son équipe.

Kabriel Maurice a quant à lui terminé 14^e en soccer masculin avec son équipe.

Félicitations à nos jeunes athlètes, à qui nous souhaitons la meilleure des chances pour la suite de leur parcours. Ces jeux auront certainement été une source de motivation pour eux et un appel au dépassement de soi !



Élisabeth Patry
Photo : Marc-André Primeau



Kabriel Maurice
Photo : Audrey Brochu



Malik Vachon
Photo Club de volleyball de Sherbrooke l'Envolley



Eva-Lycia Ré
Photo : Sarah Caron



DISTRIBUTEUR DE PRODUITS SANITAIRES

groupebod.ca

Détergent spécialisé

Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto Agroalimentaire - Désinfectant

Lave-vaisselle neuf/usagé

Vente - Location/Achat - Location

1 888-269-6951

25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public



Programmation loisirs

Automne 2023

ACTIVITÉS JEUNESSE

Heure du conte

Vous êtes invités à venir assister à l'heure du conte en famille animée par Isabô Royer. Il s'agit d'une belle activité pour découvrir le plaisir de la lecture et développer ses compétences langagières et son imaginaire! L'heure du conte est suivie d'un bricolage thématique que votre enfant rapportera à la maison.

Quand : Samedi

Heure : 9 h 15 à 10 h 15

Dates : 23 septembre

21 octobre

18 novembre

16 décembre

Lieu : Bibliothèque municipale (5699 rue principale)

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)

Dates : 15 octobre

5 novembre

10 décembre

Lieu : Édifice Évariste-Dubreuil (ancienne caisse Desjardins, entrée à gauche du guichet automatique)

Coût : 20 \$ par cours/enfant

Minimum de quatre enfants inscrits pour tenir les ateliers

ACTIVITÉS ADULTES

Yoga

Offrez-vous les bienfaits du hatha yoga afin d'assouplir et de tonifier votre corps, d'améliorer votre force et votre équilibre, de délier vos tensions, de relaxer et d'approfondir votre respiration... Une discipline complète qui vous apportera un bien-être physique, mental et émotionnel. Cours pour tous les niveaux. Marie-Noël de la Bruère vous offre une pause bien méritée pour vous-même!

Quand : Lundi

Heure : Débutant 17 h 30 à 18 h 30

Intermédiaire 19 h à 20 h

Dates : 11 septembre au 11 décembre (14 semaines)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

Coût : 140 \$ pour la session ou 15 \$/séance

Matériel requis : tapis recommandé, vêtements confortables et bouteille d'eau

Viactive

Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les aînés. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en vous proposant des routines sécuritaires et adaptées. Un beau réseau de soutien pour garder la motivation de bouger ensemble!

Quand : Lundi

Heure : 10 h à 11 h

Dates : 11 septembre au 11 décembre (14 semaines)

Lieu : Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)

Matériel requis : Gourde d'eau et vêtements confortables

Ateliers d'éveil musical

Passionnés par la musique et les enfants, chez Musique et Compagnie, nous sommes convaincus que l'apprentissage de la musique dès la plus tendre enfance est un outil essentiel pour accompagner les tout petits dans leur développement global et les aider à mieux se connaître et s'épanouir. C'est pourquoi nous avons conçu un programme pédagogique original et évolutif permettant aux enfants dès les premiers mois de vie de développer leurs habiletés musicales et globales par une approche ludique et expérientielle. Une multitude d'instruments des percussions, de l'orchestre et du monde entier complètent nos activités d'apprentissage par le jeu. Une équipe professionnelle s'assure d'enseigner nos cours d'éveil musical dans les garderies et dans les ateliers parent-enfant avec dynamisme, compétences et respect, le tout dans un esprit de coéducation. Les ateliers sont donnés par Gabrielle Vézina, récipiendaire d'une maîtrise en chant, enseignante de musique et étudiante en psychopédagogie de la petite enfance.

Quand : Dimanche

Heure : 9 h pour les poupons de 0 à 2 ans

10 h pour les enfants de 2 à 5 ans

Programmation loisir - Automne 2023

Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner. Un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Nous offrons un encadrement sur place par l'entraîneuse Ghislaine Luc. Il s'agit de séances basées sur des intervalles. Il faut prévoir 60 minutes par séance. Le club de course est ouvert aux niveaux débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine, pour suivre le club.
*14 ans et plus. *Pas de chien, par respect pour les autres coureurs.

Quand : Mercredi

Heure : 18 h à 19 h

Dates : 6 septembre au 20 décembre (16 semaines)

Lieu : Parc Pomerleau ou parc Goddard (le lieu vous sera confirmé chaque semaine par les instructrices)

Coût : 20 \$

Matériel requis : Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. Le club a lieu beau temps, mauvais temps. Il faut adapter ses vêtements à la météo.



CONFÉRENCES

Conférences santé

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre quatre conférences cet automne. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales, soit présentation PowerPoint et remise de feuillets d'information lorsque disponibles.

Quand : Lundi

Heure : 11 h à 12 h (juste après Viactive)

Dates : 25 septembre – La vaccination

30 octobre – La maladie d'Alzheimer

20 novembre – La ménopause

11 décembre – Vivre après la chimiothérapie

Lieu : Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit



2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)
566-8282

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)
832-2449

Je veux les **garder**



Je dois en **attirer**



J'aimerais les **fidéliser**

Photos : Freepik.com

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR VOS PROBLÈMES DE MAIN-D'OEUVRE



Centre local de développement

819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Programmation loisir - Automne 2023

Lettres attachées

Lettres attachées est un programme unique d'ateliers de création interactifs offerts dans les bibliothèques municipales participantes dans les régions du Québec et visant à valoriser le français auprès des jeunes et de leur famille. Ce programme met en valeur cette langue unique, riche et colorée qu'est le français à travers des rencontres privilégiées avec des artistes aux univers différents, mais qui ont tous un point en commun : leur attachement à la langue française.

Quand : Samedi

Heure : 14 h

Lieu : Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit

Dates : 23 septembre : Michel Rabagliati

En 1998, Michel Rabagliati scénarise et dessine ses deux premières histoires en BD : *Paul à la campagne* et *Paul apprenti typographe*. La même année, il fait la rencontre de deux jeunes éditeurs qui lancent les Éditions de la Pastèque. Avec ses neuf albums relatant les aventures de Paul, tous publiés à la Pastèque et traduits en huit langues, Michel Rabagliati est devenu une figure incontournable de la bande dessinée au Québec.

21 octobre : Jocelyne Saucier

Jocelyne Saucier est une romancière et journaliste abitibienne. Elle est l'auteure des romans *La vie comme une image* (finaliste aux Prix du Gouverneur général), *Les héritiers de la mine* (finaliste au prix France-Québec), *Jeanne sur les routes* (finaliste au prix Ringuet), *Il pleuvait des oiseaux* (lauréat de neuf prix, dont le Prix des cinq continents, adapté au cinéma par Louise Archambault et traduit en 20 langues) et *À train perdu*, ainsi que d'une nouvelle, « Je n'ai jamais lu Baudelaire » nouvelle au bout du rail. Tous ses livres ont été publiés aux Éditions XYZ.

25 novembre : Marie-Andrée Gill

Marie-Andrée Gill est Pekuakamishkueu (Ilnu du Lac-Saint-Jean, communauté de [Mashteuiatsh](#)) et Québécoise. Autrice, poète, chroniqueuse et animatrice de balados (*Laissez-nous raconter : l'histoire crochie*, [Les mots de Joséphine](#)). Elle enseigne également la littérature autochtone dans les universités. Elle a écrit trois recueils de poésie aux éditions La Peuplade (*Béante*, *Frayer et Chauffer le dehors*) et publié dans de nombreux collectifs. Son travail lui a valu le titre de l'artiste de l'année au Saguenay-Lac-Saint-Jean en 2020.

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)

Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040


EXCAVATION
M. TOULOUSE

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Téléc. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001



Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0

819 620-3509

Transport Michel
BOISLARD,
TRANSPORT DE MACHINERIE

Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

Service d'animation estivale 2023

Un autre été qui se termine !

Andréane, Mariposa, Carambole, Galaxie, Cosmos, Kiwi, Shazam, Camomille, Jujube, Spirit, Tropic, Cheetos, Rocket, Everest, Sauterelle, Whippet, Twix, Mooglie, Kodiak, Flash et Rétro

Le 18 août marquait la fin du Service d'animation estival (SAE), après huit semaines d'activités bien remplies. Encore une fois, le SAE avait pour mission d'offrir un été amusant et sécuritaire pour les plus de 175 jeunes de 5 à 12 ans inscrits.

Afin de faire vivre le plus d'activités possibles à nos participants, nous avons, en plus des quelques sorties en autobus, planifié des activités avec plusieurs visiteurs directement au camp de jour. En plus de ces activités et de la programmation quotidienne, tous les enfants du camp de jour ont participé à huit ateliers de sport et huit ateliers d'arts au courant de l'été. Nous avons également reçu la visite des cuisines collectives du Haut-Saint-François qui ont animé des ateliers culinaires dans chacun des groupes tout au long de l'été.

Voici un aperçu des grandes activités qui se sont déroulées durant l'été :

Semaine 1

4 à 8 ans : Boîte à Ombrage avec Mme Pissenlit (théâtre d'ombres)

9-12 ans : Atelier de découverte de jeux de société avec le Montagu

Semaine 2

4 à 6 ans : Atelier scientifique avec les Débrouillards

7-12 ans : Visite de la caserne de pompiers

Semaine 3

4-6 ans : Le monde de Tikito (centre d'amusement)

7-12 ans : Zoo de Granby

Semaine 4

Tous : Fête des SAE à East Angus

9-12 ans : Reprise de la sortie de vélo

Semaine 5

4-8 ans : Soirée au camp

9-12 ans : Dodo au camp

Semaine 6

Tous : Cinéma et activités au Mont-Bellevue (Tir à l'arc, initiation au Snowboard et atelier découverte nature)

Semaine 7

4-6 ans : Mini-ferme

7-8 ans : Katag – aventure lasertag

9-12 ans : Katag – jeu d'épées en mousse (GN)

Semaine 8

Tous : Journée festive (jeux gonflables, popcorn, etc.)

Les parents sont invités à remplir le sondage de fin d'été afin de nous aider à améliorer le service que nous offrons chaque année. Le sondage est disponible sur notre site internet : <http://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/service-d-animation-estival/#documents>.

Nous tenons à remercier tous les parents pour leur collaboration tout au long de l'été et pour leur compréhension face aux différentes situations et imprévus qui peuvent arriver en camp de jour. Merci à nos commanditaires : Créations Jade, Globocam, CuisiAscot, Familiprix Ascot Corner, La Cantine, Excavation Jocelyn Plamondon et François Jacques, député de Mégantic. Merci également au gouvernement du Canada pour sa contribution dans le cadre du programme Emplois d'été Canada, ainsi qu'au Conseil Sport Loisirs et à sa contribution dans le cadre du programme En Estrie ça bouge ! Finalement, merci au Conseil Sport Loisirs de l'Estrie ainsi qu'au ministère de l'Éducation pour leur soutien dans le cadre du Programme de soutien financier en accompagnement des personnes handicapées 2023.

On se dit à l'année prochaine !

R.B.Q. : 8005-5247-77

4422, route 112
Ascot Corner JOB 1A0
Fax : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com



Un nouveau départ!

Andréane Rivard

Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Comme plusieurs d'entre vous le savent déjà, je quitterai mon poste à la fin août pour relever de nouveaux défis. Ce n'est pas sans un pincement au cœur que je quitte notre belle municipalité. J'y ai passé trois années remplies de défis, mais tellement enrichissantes et empreintes de belles rencontres. J'ai eu la chance de côtoyer des bénévoles extraordinairement dévoués et impliqués, de super animateurs, sauveteurs et aides-animateurs, des collègues investis et des citoyens dynamiques!

Mon arrivée en poste s'est faite dans un contexte pandémique, ce qui m'a permis d'être témoin de la résilience et de l'imagination des membres de la communauté. Grâce à vous, nous avons réuss-

si à adapter plusieurs activités, puis à les relancer quand cela a été possible. La personne qui prendra ma place sera très chanceuse de côtoyer une si belle communauté.

Pour ceux qui se poseraient la question, je quitte mon poste pour me joindre à l'équipe du Conseil Sport Loisir de l'Estrie.

Merci encore de m'avoir si bien accueillie lors de mon entrée en poste et continuez de vous impliquer pour faire d'Ascot Corner une communauté à votre image!



Récupération des huiles usées, filtres, contenants et aérosols



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

Garage Roberge Gaudreault
4987, Route 112
Ascot Corner
819 562-5935
du lundi au vendredi
de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner
5590, rue Blouin
Ascot Corner
819 564-6411
du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30



Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires

Jean Coutu



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT (des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétonos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**

GRILLE TARIFAIRES 2023

CARTE D'AFFAIRES

9,3 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	45 \$	45 \$
2	41 \$	82 \$
3	37 \$	111 \$
4	34 \$	136 \$
5	31 \$	155 \$
6	28 \$	168 \$
7	26 \$	182 \$
8	24 \$	192 \$
9	22 \$	198 \$
10	20 \$	200 \$

DEMI-PAGE

19 cm de largeur X 12 cm de hauteur
ou 9,3 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	112 \$	112 \$
2	102 \$	204 \$
3	93 \$	279 \$
4	85 \$	340 \$
5	77 \$	385 \$
6	70 \$	420 \$
7	63 \$	441 \$
8	58 \$	464 \$
9	52 \$	468 \$
10	48 \$	480 \$

QUART DE PAGE

19 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur

ou 9,3 cm de largeur X 12 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	61 \$	61 \$
2	56 \$	112 \$
3	51 \$	153 \$
4	46 \$	184 \$
5	42 \$	210 \$
6	39 \$	234 \$
7	35 \$	245 \$
8	31 \$	248 \$
9	28 \$	252 \$
10	26 \$	260 \$

TIERS DE PAGE

19 cm de largeur X 7,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	76 \$	76 \$
2	69 \$	138 \$
3	62 \$	186 \$
4	57 \$	228 \$
5	52 \$	260 \$
6	46 \$	276 \$
7	43 \$	301 \$
8	39 \$	312 \$
9	35 \$	315 \$
10	32 \$	320 \$

TROIS QUARTS DE PAGE

19 cm de largeur X 18,2 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	168 \$	168 \$
2	153 \$	306 \$
3	139 \$	417 \$
4	126 \$	504 \$
5	114 \$	570 \$
6	104 \$	624 \$
7	95 \$	665 \$
8	86 \$	688 \$
9	78 \$	702 \$
10	71 \$	710 \$

PAGE COMPLÈTE

19 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	223 \$	223 \$
2	202 \$	404 \$
3	184 \$	552 \$
4	168 \$	672 \$
5	153 \$	765 \$
6	139 \$	834 \$
7	126 \$	882 \$
8	114 \$	912 \$
9	104 \$	936 \$
10	94 \$	940 \$

Petites annonces :

10 \$ par tranche de 25 mots - 10 \$ pour un visuel



Ventes Résidentielles

819.573.5289

residentiel@ceramiquevachon.com

ceramiquevachon.com

4571, route 112, Ascot Corner (Qc) J0B 1A0



PROSOL
DISTRIBUTION INC.



Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb **Le 1^{er} octobre marque le début des brunchs**

J'espère que vous profitez au maximum de la belle saison malgré les températures changeantes et les caprices de dame nature. Ce sera bientôt le retour à l'école pour les étudiants ainsi que le début des activités automnales pour les organismes de notre communauté.

En ce qui concerne les Chevaliers de Colomb, les brunchs reprennent cet automne. Le premier brunch se tiendra le dimanche 1^{er} octobre et se fera en collaboration avec le journal aux Quatre Coins. Notez qu'avec l'augmentation du coût des aliments, l'entrée sera de 15 \$ pour les adultes. Pour les moins de 12 ans, rien n'est changé, une contribution volontaire est suggérée, comme par les années passées.

Espérant vous y revoir en grand nombre!



Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in
5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com



**DÉNEIGEMENT
DONALD
LANDRY**

819 570-3257
Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier



COMMANDÉZ EN LIGNE

www.lacantineascot.com

PAR TÉLÉPHONE **819.346.6333**

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER



Kellyanne McVeigh,
6^e année

École de la Source-Vive Mon aventure incroyable (suite et fin)

Salut c'est encore Tchad, vous vous souvenez de moi ? J'étais en route vers le stade des Steelers pour assister au match de mon équipe préférée avec ma mère. J'essayais aussi de retrouver les quatre gars recherchés et remporter du même coup un million de dollars...

On est enfin arrivés au stade, mais il faut d'abord acheter le pop-corn, l'eau, le jus et bien sûr le chocolat, le meilleur pour la fin. Enfin assis sur mon banc, le match ne va pas tarder à commencer et mon enquête non plus. Je regarde où les gars bizarres pourraient bien se cacher, je regarde partout, quand je dis partout c'est vraiment partout. J'en conclus qu'il y aurait quatre cachettes possibles; la première les toilettes, la moins discrète d'entre eux, la deuxième la garde-robe à mascotte et pour finir les loges. Le problème c'est qu'il y en a environ 15 et pour y accéder il faut une clé.

« Bonjour, chers spectateurs, aujourd'hui nous assisterons au match du Heinz Field, ce soir les Steelers de Pittsburgh affronteront les Chiefs de Kansas City. Qui va gagner, c'est ce que nous allons

voir maintenant ! » Let's go Steelers go go go let's go Steelers go go go ! Ce son résonne à des milliers de kilomètres à la ronde, même les voitures dehors klaxonnent.

Quand j'y pense, le meilleur moment pour des fraudeurs, ce serait quand le Heinz Field va être lancé. Je vais vous expliquer ce qu'est le Heinz Field : la première équipe à faire un touchdown va lancer le Heinz Field, le panneau va alors se remplir de ketchup et les spectateurs seront tellement émerveillés que leurs yeux vont se remplir de ketchup. Voyons, vous m'avez vraiment cru ? Je vous ai bien eu ah ah !

Il ne me restait plus qu'à attendre le touchdown. Les minutes peuvent être longues, mais quand tu es passionné de football, ça passe très vite. Oubliez ce que je viens de dire, c'est long, mais j'ai un plan. Je vais aller me déguiser en mascotte, ensuite j'irai dans les loges et pour finir... LES STEELERS VIENNENT DE FAIRE UN TOUCHDOWN ! Le Heinz Field va être lancé VITE. J'ai alors dit à ma mère que j'allais aux toilettes, mais j'allais aux garde-robés à mascottes. C'était tellement long, le couloir pour y accéder était rempli à ras bord, même un petit maigre comme moi ne pouvait pas se faufiler. En quelle mascotte devrais-je me déguiser ? Celle des Steelers bien sûr ! OK je fouille ; celle des patriotes, celle des Vikings, celle des

**SERVICE DE LIVRAISON DE TOUT GENRE
PARTICULIERS & ENTREPRISES**



**PLUS BESOIN DE VOUS DÉPLACEZ,
ON SE DÉPLACE POUR VOUS**
7 JOURS SUR 7

LIVRAISON À DESTINATION LE JOUR MÊME !

- MESSAGERIE & COLIS
- ANIMALERIE
- ÉPICERIE
- FLEURISTE
- PHARMACIE
- PIÈCE AUTOMOBILE
- QUINCAILLERIE
- RESTAURANT, TRAITEUR
- SERVICE DE NAVETTE
- TOUS AUTRES SERVICES AUX ENTREPRISES

(819) 674-6947 Ascot Corner, QC, J0B 1A0
info@inovatransport.com INOVA Transport Inc.

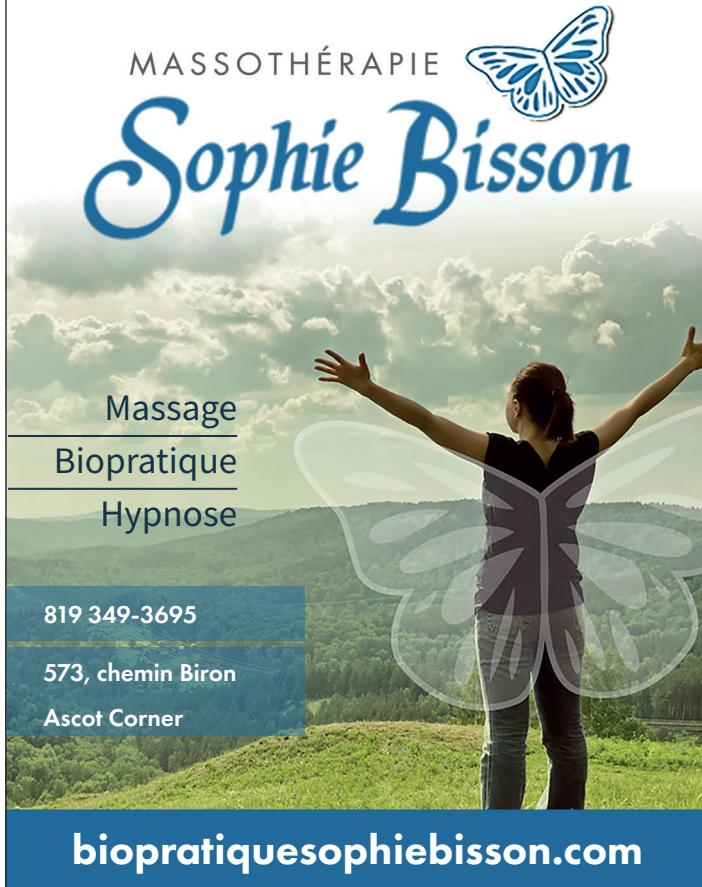
RAPIDITÉ - SÉCURITÉ - SATISFACTION

Obtenez 10 %
de Rabais
Code Promo :
SERVICE



MASSOTHÉRAPIE

Sophie Bisson



Massage
Biopratique
Hypnose

819 349-3695
573, chemin Biron
Ascot Corner

biopratiquesophiebisson.com



Rams, celle des Bengals, celle des Bills, celle des Ravens, mais je ne vois pas tout de suite celle des Steelers... et voilà Tchoupi, mais qu'est-ce que Tchoupi fait là ? OK ce n'est pas important. Oh, je l'ai trouvée, je l'enfile. Dans les corridors, plusieurs enfants me sautent dans les bras, je fais quasiment leur grandeur ah ah et il y a même un petit tannant qui m'a tapé les fesses. Je pars en route vers les loges. La 1 ? Pas là. La 2 ? Pas là... Attends, je viens de regarder dans toutes les loges et ils ne sont dans aucune d'elles. Je vais aller aux toilettes, j'ai vraiment envie de... pas besoin de préciser. Je suis dans les toilettes, il y a quatre personnes avec moi. Ils se parlent entre eux, oh attend je vais écouter plus attentivement. C'EST EUX !

Je les ai entendus dire « on est recherchés, il faut fermer le site CTMJ entreprise rapidement ». Je sors donc à la même vitesse que j'y suis entré et je pars au poste de police qui est à côté du stade. Il faut que je me dépêche, car le match va bientôt recommencer. Les gens doivent me trouver bizarre : ce n'est pas tous les jours que tu vois une mascotte qui court sur l'autoroute. Je suis arrivé dans la salle d'attente du poste. Je prends un coupon pour attendre mon tour, mais bien sûr d'abord j'enlève mon costume, je ne suis pas pour arriver en mascotte devant les policiers, ils me trouveraient bizarre. D'ailleurs, une chance que je suis bilingue, car la police parlait relativement vite, on dirait qu'il disait « eufhuwebfuygfyu », sérieux, c'était incompréhensible. Oh ! C'est à mon tour : « Bonjour jeune homme, que se passe-t-il ? » « Monsieur l'agent, je sais où sont les quatre garçons de l'entreprise CTMJ. » « Où sont-ils ? » « Vite, suivez-moi ! »

Finalement, on les a attrapés. Ils sont maintenant en prison et j'ai gagné 1 million de dollars. Mais, le meilleur dans tout ça, c'est que les Steelers ont gagné 48 à 12 et ma mère a fini d'écouter sa magnifique série de DORA. Mais... la prochaine saison sort dans deux jours, aidez-moi quelqu'un !

C'était ma merveilleuse histoire.



FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410
francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

UN PARTENAIRE IMPLIQUÉ DANS SA COMMUNAUTÉ !

Bureau de circonscription :
25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC J0B 1M0

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc J0B 3J0

BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?

ecce terra
arpenteurs • géomètres

819 563-0454
ecceterra.com

Des organismes à votre service

Place aux jeunes Haut-Saint-François

Tous les chemins mènent au Haut-Saint-François

Dring! Dring!

Agente Place aux jeunes Haut-Saint-François : Oui, allô?

Jeune de 31 ans : Oui, bonjour, j'habite à Montréal et je viens de décrocher un emploi dans une entreprise à Ascot Corner. Je ne connais pas le coin, je commence dans un mois et je n'ai pas de logement. Est-ce que vous pouvez m'aider?

Agente PAJ HSF : Oui, bien sûr! Est-ce que vous arrivez seul ou avec votre famille?

Jeune : Ma conjointe de 32 ans et ma fille de 4 ans déménagent avec moi.

Agente PAJ HSF : D'accord, je vais pouvoir vous aider pour que votre établissement dans le Haut-Saint-François se passe comme sur des roulettes. Je vais pouvoir vous aider à repérer des logements intéressants et si votre conjointe a besoin d'un emploi, je pourrai l'accompagner au niveau de ses recherches.

Jeune : C'est super, merci! On aura aussi besoin de trouver une

garderie pour notre fille. Est-ce que vous aurez des pistes à nous donner pour trouver plus facilement?

Agente PAJ HSF : Bien sûr. Est-ce que vous aimerez venir passer une journée ou deux dans le Haut-Saint-François avant votre arrivée officielle afin de découvrir la région et tisser des liens avec des gens d'ici?

Jeune : Oui, mais notre budget est assez serré en ce moment, je ne sais pas si nous pouvons nous permettre les frais liés à un séjour de la sorte.

Agente PAJ HSF : Pas de problème! Tous les services de Place aux jeunes sont sans frais : l'hébergement, les frais de déplacement, les repas et les activités. Vous pourrez découvrir votre nouveau milieu de vie sans vous soucier des frais.

Jeune : Wow, c'est vraiment génial. Cependant, nous avons aussi la crainte d'avoir de la difficulté à nous adapter à notre nouveau milieu de vie. Nous laissons tous nos amis derrière, ça va être difficile.



Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1

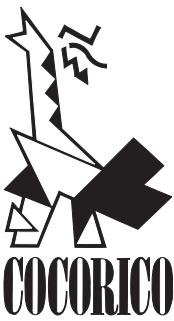
www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca- 819 347-2598

mclaudebibeau

Carrefour
jeunesse-emploi
du Haut-Saint-François

Pour aller au
BOUT DE TES AMBITIONS

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'animent?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motivent?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?



Salon Cocorico
COIFFURE

Du style pour elle et lui

Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner

Agente PAJ HSF : Je comprends, un gros changement comme celui-ci peut donner le vertige. Une chose que je peux vous assurer : vous ne serez pas seuls. Pendant un an après votre emménagement, vous bénéficieriez d'un suivi avec Place aux jeunes, puis vous serez invités à plusieurs activités de découverte de la région où vous aurez la chance de rencontrer d'autres gens qui se sont récemment établis dans la région.



Jeune : Merci, ça me rassure. J'ai vraiment hâte à notre séjour exploratoire dans le Haut-Saint-François.

Agente PAJ HSF : Je suis certaine que vous tomberez sous le charme de la région, de ses habitants attachants et de ses points de vue magnifiques.

Ces jeunes de 18 à 35 ans de partout au Québec ont participé à un séjour exploratoire dans le Haut-Saint-François. Le but de cette activité était de leur faire découvrir la région, ses attraits, ses emplois disponibles et ses opportunités.



À LA SADC
ON PEUT
T'AIDER À :

CONCRÉTISER
TON PROJET
D'ENTREPRISE

► AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre **5 000 \$ et 25 000 \$** par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- **0 % d'intérêt** pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra l'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS,
prenez rendez-vous à la SADC :
www.sadchsf.qc.ca 819 832-2447

Canada

Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS





Rémi Robert

Au moment de lire ces lignes, la rentrée scolaire 2023-24 bat son plein à l'école primaire de la Source-Vive et partout ailleurs dans la province. Les vacances estivales laissent maintenant place à la frénésie des retrouvailles et au défi que constituera une nouvelle année d'apprentissages. Les dernières semaines ont permis aux enfants et à leurs familles de changer de routine quotidienne, de s'amuser et de profiter des joies de l'été, et aux professeurs, de prendre un repos bien mérité!

Reprendre le chemin de l'école, selon mes souvenirs d'enfant, permettait de voir à quel point nous avions changé en l'espace de seulement deux mois! Retrouver les amis permettait aussi de vivre la fierté de gravir un niveau de plus et de continuer à étudier dans un nouveau groupe-classe avec un nouveau professeur. Chaque début d'année amenait donc son lot de nouveautés et de surprises; certains avaient quitté et des inconnus qui venaient de déménager dans le quartier intégraient l'école, suscitant étonnement et curiosité. Et lorsqu'on apprenait au premier son de cloche de l'année que nous serions dans la classe du professeur que nous

La rentrée scolaire

souhaitions avoir et en plus, avec quelques amis proches, c'était alors la joie et le premier élan de motivation qui aiderait à vivre les dix prochains mois! Ce fut particulièrement le cas, de mémoire, en troisième et en sixième année.

Aux plus jeunes enfants qui entreront en première année et qui découvriront un nouveau milieu de vie ainsi qu'à tous les autres, je souhaite une année remplie de découvertes et de réussites. Mais avant tout, je souhaite à chacun d'eux de faire des rencontres que j'espère fructueuses.

D'abord, de développer le plaisir d'apprendre avec cœur et non par cœur avec une enseignante ou un enseignant qui vibrera de vous voir comprendre au lieu de mémoriser, qui vous accompagnera dans vos questionnements et vos surprises, et qui travaillera avec vous à construire un monde qui fasse sens. La première clef est détenue par les enseignantes et les enseignants; ce sont eux qui, avant tout par leur position, peuvent susciter le plaisir de découvrir la nouveauté et l'inconnu, et valoriser l'émerveillement.

Je vous souhaite aussi d'apprendre à lire et d'aimer tenir un livre dans vos mains. Il s'agira là d'un voyage possiblement fascinant qui vous permettra de rêver, de vous identifier à un personnage et de vouloir l'imiter.

**SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT**

GALLAGHER™

a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.

5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

**Pompes Traitements d'eau
Bernier Inc.**

Puits artésien

www.eaubernier.com

Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

Depuis 1949 EN GÉNÉRATION

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

USINAGE

Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

	819 832-4803		1 877 832-4803
	819 832-4911		1 877 832-4912

**ATELIER
Chantal Skilling**

Service de patron
Confection
Réparations

Ascot Corner
514 466-9768
atelierchantalskilling@videotron.ca

Je vous souhaite également, cette année, de découvrir une passion qui mettra le feu à vos intérêts et à des talents insoupçonnés, et qui permettra de conquérir un sentiment de fierté grâce auquel vous vous sentirez grands, capables et confiants.

Je vous souhaitez de développer l'intelligence du cœur avec vos amis et votre entourage. Que ce milieu de vie que nous appelons l'école puisse valoriser l'écoute, l'ouverture à l'autre, l'acceptation des différences et la tolérance envers autrui. Chacun, chacune ne porte pas le même baluchon sur l'épaule, n'a pas le même vécu; je vous souhaitez d'être intrigué par la différence plutôt que d'en avoir peur. Ce sera peut-être l'occasion d'y cultiver un questionnement humaniste plutôt que d'exprimer un jugement gratuit.

Si vos professeurs en ont la sensibilité, je vous souhaite de rencontrer un philosophe, un romancier, un peintre et un musicien qui vous parleront de leur mode de vie. C'est souvent à la suite d'une rencontre avec une personne consacrée à la création que germe l'idée d'en faire autant. Je vous souhaite donc d'être inspirés par ceux et celles qui viendront vers vous.

Finalement, aux professeurs, je souhaite le courage de pratiquer la pédagogie de l'erreur afin d'encourager la persévérance individuelle et de développer la valeur du dépassement. C'est souvent en se trompant qu'on apprend le plus! Et c'est souvent confronté à la difficulté qu'on grandit davantage.

Certes, il faudra beaucoup de patience, de persévérance et de courage de la part de tous d'ici le mois de juin prochain! Les réussites seront parfois difficiles, mineures ou tardives. Il y a aura peut-être de la résistance, différentes conditions défavorables qui nuiront au développement souhaité et des moments de remise en question.

Il y aura avant tout le besoin d'offrir à tous les élèves les outils propices leur permettant de s'approprier ce monde rempli de défis, dans lequel ils vivent et doivent s'épanouir. Et dans lequel, surtout, ces derniers doivent prendre la place qui leur revient. Chers élèves, je vous souhaite des professeurs à hauteur d'enfants.



Téléphone : **819 348-4352**

PLOMBERIE



SPÉCIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)

SALON DOUX-BIEN-ÊTRE
Marie-Pier Rioux, prop.

Salon de coiffure, d'esthétique et d'électrolyse pour elle et lui
5693, rue Principale, Ascot Corner **819 943-4758**

Les entreprises de chez nous

Photo : Mélanie Dessaint

Miellerie Flavo, une entreprise en pleine expansion !

Mélanie Dessaint

J'ai eu le plaisir de faire la connaissance de Nico Coallier, apiculteur, brasseur d'hydromel et co-fondateur de la miellerie Flavo avec sa conjointe. Je suis allée à leur rencontre afin de vous faire découvrir un miel produit chez nous, sur le chemin Galipeau à Ascot Corner.

La miellerie Flavo, gérée par Nico et sa conjointe Ingrid Hochuli, existe depuis un peu plus d'un an. Nico est cuisinier à la base, mais il a bifurqué vers la biologie et l'écologie où il a eu la chance de travailler dans plusieurs laboratoires en foresterie et plus particulièrement en entomologie. Il est un scientifique des abeilles et son activité principale vise à faire avancer la science apicole. Il avait déjà un intérêt pour les insectes lorsqu'il a rencontré un apiculteur mexicain lors d'un échantillonnage de pic-bois à Ferme-Neuve, une municipalité située dans les Laurentides. L'apiculteur et lui ont créé un lien d'amitié et il est ensuite allé le visiter au Mexique où il faisait des études sur les bourdons. C'est à partir de ce moment-là que la passion des abeilles est née en lui. Il a ensuite suivi un cours avec un certain Alexandre Gardner, qui l'a aidé à monter son entreprise. Après six années à s'adonner à l'apiculture comme passe-temps et à parfaire son art, il a créé son entreprise, la miellerie Flavo !

Les entrepreneurs produisent présentement plusieurs types de miels crus non pasteurisés qu'ils transforment le moins possible en attendant leur permis de production d'hydromel artisanal (permis qui devrait être délivré d'ici les deux prochains mois). Ce produit, que j'ai eu la chance de goûter, est délicieux et il est arrivé

dans sa vie en 2018 lorsqu'il était en épuisement professionnel. Sa conjointe Ingrid a eu l'idée de produire un alcool à base de miel, mais différent. Ils sont donc tombés dans l'univers du brassage et ont cultivé cette nouvelle passion. Les voici donc, cinq années plus tard, à quelques semaines de pouvoir mettre en marché leur nouvelle création. Leur hydromel est un breuvage à faible pourcentage d'alcool, très sec, rafraîchissant et au goût de miel, mais sans être sucré. Pour y avoir goûté, je vous dirais que c'est une boisson d'été désaltérante et légère en alcool (4,5 %). Ils offrent aussi plusieurs sortes de miels, dont des miels médicinaux. Ces miels sont liquides ou crémeux et issus d'un environnement forestier ou fermier.

Leur production de miel est d'environ 7000 kg par année, fabriqués grâce à des installations comprenant 150 ruches réparties sur neuf ruchers. Une des particularités est qu'ils ne peuvent pas installer plus de 25 ruches au même endroit, le but étant de créer un équilibre avec la nature et d'éviter ainsi que les abeilles domestiques consomment toutes les ressources. Elles sont donc dispersées à différents endroits en Estrie (Ascot Corner, Stoke, Magog, Stanstead, etc.). Finalement, l'étroite collaboration avec

les propriétaires des terres sur lesquelles leurs abeilles sont hébergées constitue une approche qui crée un impact positif de l'apiculture sur l'environnement, ce qui n'est pas le cas lorsqu'un apiculteur sature son environnement de ruches ! Il ne faut pas oublier que pour produire 1 kg de miel, c'est entre 2 et 5



Les propriétaires de la Miellerie Flavo, Nico Coallier et Ingrid Hochuli.



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

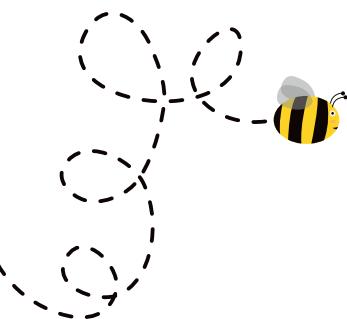
Vice-président : Stéphane Rioux

millions de fleurs que les abeilles doivent butiner et qu'il y a environ 70 000 abeilles dans une ruche en santé! Imaginez l'impact sur les communautés de polliniseurs lorsque 90 ruches se trouvent au même emplacement! Ce serait catastrophique pour la population.

Outre leur hydromel, ces deux entrepreneurs travaillent présentement à la création de chandelles, de nouveaux miels médicaux, de vaporisateurs à propolis, de pollen, de barres de chocolat au miel et même de biscuits pour chiens que vous pourrez découvrir prochainement.

De plus, ils font la production de reines et de nucléi (petits groupes d'abeilles qui serviront de point de départ à une nouvelle ruche) pour ceux qui désirent débuter en apiculture.

J'ai demandé à Nico s'il est vrai qu'il est bon de ne pas couper son gazon au mois de mai. Voici sa réponse : «Au printemps, les sources de nectar sont très rares, particulièrement en milieu urbain ou fermier. En milieu forestier, certains arbres comme les érables



présentent de légères quantités de nectar, mais le principal événement de coulée de nectar provient là aussi du pissenlit! Les abeilles domestiques et les apiculteurs en bénéficient, mais c'est aussi super important pour tous les autres polliniseurs comme les papillons et les abeilles indigènes qui ont besoin du nectar pour se nourrir. En somme, le pissenlit est la seule source de nourriture en mai.»

Leurs produits sont présentement disponibles au kiosque de fruits et légumes Les Péchés Mignons situé au 5782, route 112 à Ascot Corner ainsi qu'à leur boutique en ligne. Ils offrent également la livraison à domicile gratuite dans notre municipalité.

Voici les liens pour commander leurs produits ou pour en connaître davantage sur la miellerie Flavo :

Miellerie Flavo — miellerieflavo.com

<https://www.instagram.com/miellerieflavo/>

<https://www.facebook.com/miellerieflavo>

<https://www.linkedin.com/company/miellerie-flavo/>



Même les apiculteurs avertis se protègent lors de la manipulation.



Les différents miels Flavo produits ici à Ascot Corner sont tous délicieux.



Les ruches sont installées à différents endroits en Estrie afin de favoriser la production et protéger l'environnement.



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :

Gaston Bresse, 819-832-2011





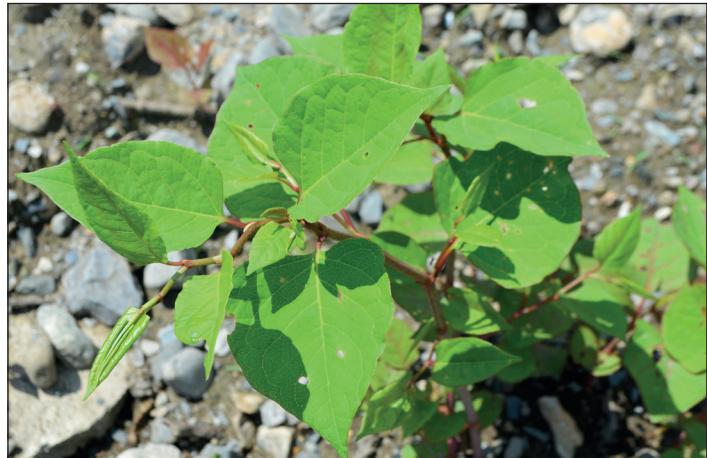
Nicolas Rivard

Le défi de la renouée du Japon

Les habitués de la promenade du Lac-des-Nations, à Sherbrooke, auront peut-être remarqué l'apparition récente d'une membrane de plastique noire recouvrant le sol sur plusieurs dizaines de mètres carrés en bordure de la piste multifonctionnelle. Prévue pour les cinq prochaines années, cette intervention drastique, mais nécessaire vise à éliminer une plante aussi envahissante que récalcitrante.

La renouée du Japon est une plante herbacée dont les tiges vertes ou rougeâtres rappellent celles du bambou. Originaire d'Asie, elle est aujourd'hui considérée comme l'une des pires plantes envahissantes dans le monde en raison de son imposant système racinaire qui la rend extrêmement difficile à contrôler. Sa facilité à former un nouveau plant à partir du moindre fragment de tige ou de racine explique aussi sa propagation rapide.

En plus de quelques jardiniers insouciants qui multiplient la renouée volontairement, elle profite de n'importe quels travaux



Les feuilles de la renouée du Japon sont arrondies, avec une extrémité pointue.

Photo : Nicolas Rivard

d'excavation pour voyager dans la terre ou sur les équipements et envahir de nouveaux sites avec une efficacité redoutable. Une fois établie, ses racines peuvent s'infiltrer dans les drains, les fissures des fondations et même défoncer un pavage en asphalte. Ses tiges peuvent atteindre plus de 3 m de hauteur et forment un bosquet dense empêchant complètement la croissance d'autres plantes et réduisant grandement la biodiversité.

Le Royaume-Uni, où la plante a été introduite au milieu du 19^e siècle, est aujourd'hui aux prises avec une infestation généralisée. La préparation des sites pour les Jeux olympiques de 2012 a impliqué des dépenses de 70 millions de livres pour l'élimination de la renouée du Japon, et la perte de valeur totale du secteur résidentiel est aujourd'hui estimée à 20 milliards de livres à l'échelle du pays. Les poursuites pour vice caché se multiplient, comme l'illustre le cas récent d'un homme qui, après avoir vendu sa maison 700 000 £, a dû verser 200 000 £ pour avoir omis de divulguer la présence de renouée.

Malgré son introduction plus tardive au Québec – en 1901 selon le ministère de l'Environnement, de la lutte contre les changements climatiques de la Faune et des Parcs (MELCCFP), la renouée du



Les jeunes pousses ont une couleur rougeâtre facilement reconnaissable.

Photo : Nicolas Rivard

Nous demeurons disponible en tout temps

Passez nous voir à la caisse ou profitez de nos services 24/7 par téléphone, sur mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | desjardins.com



Desjardins



Les tiges matures de la renouée du Japon rappellent celles du bambou.

Photo : MELCCFP

Japon est désormais présente dans toutes les régions de la province. Les villes comme Québec, Trois-Rivières et Sherbrooke sont particulièrement touchées, mais le MELCCFP répertorie aussi plusieurs foyers d'infestation dans le Haut-Saint-François, incluant à Ascot Corner.

Au début de l'été, des résidents du secteur du chemin Biron ont eu une bien mauvaise surprise en découvrant des milliers de morceaux de racine de renouée du Japon dans une livraison de terre en vrac obtenue d'un entrepreneur peu scrupuleux. Après plusieurs semaines d'efforts soutenus pour éradiquer cet indésirable, d'innombrables jeunes pousses continuent toujours à émerger sur les lieux du sinistre. Sans intervention supplémentaire de la part des résidents touchés, une colonie s'établira de façon durable sur leur propriété et s'étendra aux terrains adjacents.

Les différentes approches pour lutter contre la renouée du Japon incluent la coupe répétée des tiges, le recouvrement de la colonie avec une membrane solide et l'application d'herbicides tels que le glyphosate. Une solution plus drastique consiste à retirer l'entièreté du sol dans la zone touchée. Comme les racines peuvent s'étendre jusqu'à une vingtaine de mètres du plant sur plusieurs

mètres de profondeur, les coûts peuvent être considérables. Les tiges coupées et la terre excavée doivent par ailleurs être éliminées convenablement, au risque de propager le problème.

Dans tous les cas, l'élimination d'une colonie de renouée du Japon demande un suivi et des efforts ininterrompus pendant plusieurs années – voire décennies – avant de porter fruit. Comme bien souvent dans la vie, mieux vaut prévenir que guérir, et la simple inspection d'un banal « voyage de terre » pour la présence de racines ou de tiges peut éviter bien des tracas.

Pour plus d'information :

La renouée du Japon. MELCCFP.

<https://tinyurl.com/yc53acew>

Samanth Subramanian. The war on Japanese knotweed. The Guardian.

<https://tinyurl.com/4vtmsnat>

Daniel Jones et al. Optimising physiochemical control of invasive Japanese knotweed. Biological Invasions.

<https://tinyurl.com/5xe3stp8>



La renouée du Japon forme d'imposantes colonies, notamment le long des routes.
Photo : MELCCFP



Distributions
Payeur
inc.

Martin Paré
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**





Diane McCourt

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



819 432-0794

819 565-3000, poste 260

dmccourt@royallepage.ca

royallepageevolution.com

ROYAL LEPAGE
ÉVOLUTION
Agence Immobilière

Les soirées culturelles

Dès septembre 2023, l'École de développement professionnel du Séminaire de Sherbrooke présente les soirées culturelles *Soif d'apprendre*. Ouvertes à tous et à toutes, ces conférences ont pour but de promouvoir la connaissance, stimuler la réflexion et encourager le dialogue. Dans une approche conviviale, apprenez-en davantage sur une diversité de sujets et venez discuter avec les présentateurs.

Voici l'hyperlien des soirées *Soif d'apprendre* :

[Conférences et événements | EDP | Séminaire de Sherbrooke \(seminaire-sherbrooke.qc.ca\)](http://Conférences et événements | EDP | Séminaire de Sherbrooke (seminaire-sherbrooke.qc.ca))

Intro-travail



Viens découvrir ta voie professionnelle

120, rue Angus Nord, bur. 102
East Angus

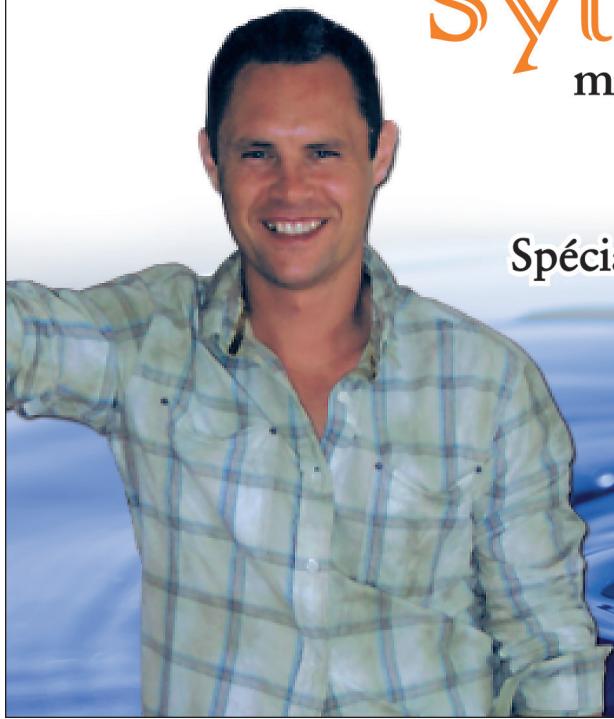
819 832-1750

infoeastangus@introcje.ca

www.introcje.ca

Suivez-nous sur

Les eaux Sylvain Bernier 20 ans d'expérience
meilleur(e) qualité / prix / service



Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation



819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01

Le coin de John !

Pensées du mois

- Quelques règles sociales qui peuvent vous intéresser (suite)
8. N'interrompez jamais les gens qui parlent. Laissez-les s'exprimer. Comme on dit, écoutez-les tous et filtrez-les tous;
 9. Si vous taquinez quelqu'un et qu'il ne semble pas apprécier, arrêtez et ne recommencez jamais. Cela l'encourage à en faire plus et montre à quel point vous l'appréciez;
 10. Dites «merci» lorsque quelqu'un vous aide;
 11. Faites des éloges en public. Critiquez en privé;
 12. Il n'y a presque jamais de raison de commenter le poids d'une personne. Dites simplement : «Tu as l'air en pleine forme». Si la personne veut parler de sa perte de poids, elle le fera;
 13. Lorsque quelqu'un vous montre une photo sur son téléphone, ne glissez pas à gauche ou à droite. On ne sait jamais ce qui va suivre;
 14. Si un collègue vous dit qu'il a un rendez-vous chez le médecin, ne lui demandez pas pourquoi, dites simplement «J'espère que tu vas bien». Ne le mettez pas dans la position inconfortable d'avoir à vous parler de sa maladie personnelle. S'il veut que vous le sachiez, il le fera sans votre curiosité;
 15. Traitez l'agent d'entretien avec le même respect que le PDG. Personne n'est impressionné par l'impolitesse avec laquelle vous traitez vos subordonnés, mais les gens le remarqueront si vous les traitez avec respect.

Auteur introuvé

Juste pour rire

Qu'as-tu appris à l'école aujourd'hui ? Pas assez, je dois y retourner demain !

Quel genre d'assiettes utilise-t-on sur Vénus ? Des soucoupes volantes !

Pourquoi le professeur portait-il des lunettes de soleil ? Parce que sa classe était brillante !

Enseignant : Si j'avais six oranges dans une main et sept pommes dans l'autre, qu'est-ce que j'aurais ?

Élève : De grandes mains !

Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra	27
Atelier Chantal Skilling	30
Bain magique	14
Bâtiment St-Laurent	12
BMR G. Doyon Centre de rénovation	8
Carrefour jeunesse-emploi du HSF	28
Centre d'action bénévole du HSF	27
Centre local de développement du HSF	20
Chevaliers de Colomb	33
Clinique Pluriel Santé	15
Corporation des loisirs d'Ascot Corner	32
Création jade	16
CuisiAscot inc.	25
Déneigement Donald Landry	25
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	34
Diane McCourt, courtier immobilier	36
Distributions Payeur inc.	35
Excavation M. Toulouse	21
Excavation Steve Leblanc	22
Familiprix	10
Ferme Au Pré Bleu	13
François Jacques, Député de Mégantic	27
Garage Roger Gourde	21
Groupe BOD, Division technochimie	18
IGA Couture	20
Importations A. Rivard inc.	30
Inova Transport Inc.	26
Intro-Travail	36
Jean-Michel Dussault - RE/MAX	12
JF Transport	21
La Cantine	25
Les eaux Sylvain Bernier	36
Les Terreaux MN	9
Luc Jacques Service	3
Maçonnerie M. Corriveau	8
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale	28
Massothérapie Sophie Bisson	26
Michel Donaldson, Mini Excavation	8
Municipalité d'Ascot Corner	5
Pair	16
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné	23
Plomberie Labo inc.	31
Pompes Traitements d'eau Bernier	30
RE/MAX d'abord, Éric Godbout	38
SADC du Haut-Saint-François	29
Salon Cocorico coiffure	28
Salon Doux Bien-Être	31
SOGHU	23
Usinage RM	30
Vachon Céramique	24



Équipe Godbout Bouchard



RE/MAX
D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE



Eric Godbout
Courtier immobilier
Cellulaire : 819 571-5350
Bureau : 819 822-2222
Courriel : vendu001@gmail.com
À Ascot Corner depuis 22 ans



Dany Bouchard
Cellulaire : 819 640-3333

Nous visons votre satisfaction!

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui
godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

Disponibles 7/7 jours

Dates de tombée et de publication pour 2023					
Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 ^{er} février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	17 février à 12 h	1 ^{er} mars	7	4 août à 12 h	Mi-août
3	17 mars à 12 h	1 ^{er} avril	8	17 septembre à 12 h	1 ^{er} octobre
4	17 avril à 12 h	1 ^{er} mai	9	17 octobre à 12 h	1 ^{er} novembre
5	17 mai à 12 h	1 ^{er} juin	10	17 novembre à 12 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.
Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.

Merci et bravo à toute l'équipe estivale !

À la piscine

Les sauveteurs



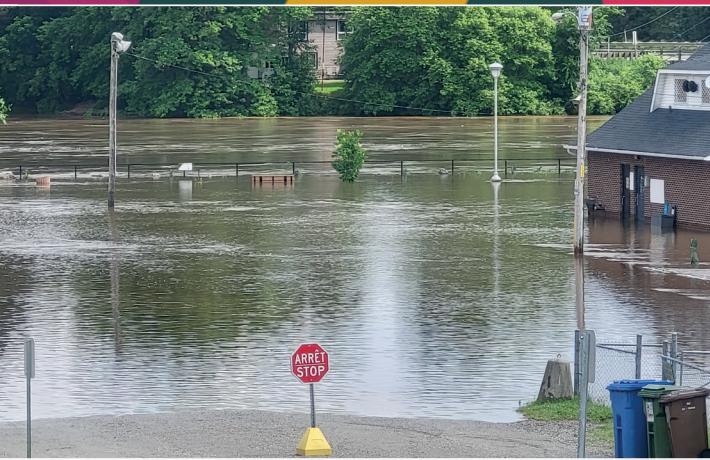
Au Service d'animation estival

Les animateurs



Les aides-animateurs

Un été rempli de surprises !



Les Débrouillards sont venus visiter nos groupes pour leur faire faire tout plein de découvertes !

Photo : Andréane Rivard

Les animateurs ont dû faire preuve d'une grande capacité d'adaptation avec les conditions météorologiques changeantes de cet été.

Photo : Hélène Bédard



La visite des Débrouillards a suscité de belles réactions de la part des enfants

Photo : Andréane Rivard



Tous les jeunes ont eu l'occasion de profiter de nos parcs et de jouer dehors cet été, chaque fois que la météo le permettait !

Photo : Andréane Rivard

La sécurité nautique, une priorité !



Les participants ont pu enrichir leurs connaissances au sujet du matériel nécessaire pour la planche à pagaie et le kayak ainsi que sur les bons comportements à adopter lors des activités nautiques.

Photo : Alain Rondeau



Les cadets de la Sûreté du Québec étaient présents le dimanche 9 juillet au parc Pomerleau. Ils offraient un kiosque sur la prévention sur l'eau.

Photo : Alain Rondeau