

Aux Quatre Coins

AVRIL 2023 ◆ VOLUME 38 - NUMÉRO 3



Une semaine de relâche magique!

Ces grandes patineuses ont profité de la belle température pour bouger et s'amuser à l'occasion de la semaine de relâche organisée par la Municipalité.

Photo : Andréane Rivard



**Conférence
gratuite -
*L'heure juste
sur le recyclage***

Page 11

DANS CETTE ÉDITION :

Les Sentiers de l'Estrie

Offre gratuite pour les citoyens 16

Service d'animation estival

Tout ce que vous devez savoir 22

Des organismes à votre service

La CDC du HSF 31

Marche/Cours pour le Haut

Samedi 29 avril à la Patrie 35

Une semaine de relâche magique !

Les enfants se sont transformés en peintres lors de la journée Artistes à l'œuvre.

Photo : Galaxie



Les enfants et les animateurs se sont sucré le bec avec de la tire sur la neige.
Photo : Myrtille



La journée En route vers les Olympiques a donné lieu à tout un match de hockey.
Photo : Andréane Rivard



Les participants ont dégusté un bon chocolat chaud après s'être amusés à l'extérieur tout l'après-midi.
Photo : Andréane Rivard



La semaine de relâche s'est terminée en beauté avec une journée pyjama, le visionnement d'un film et une collation spéciale.
Photo : Andréane Rivard



Les petits cuistots ont concocté une délicieuse pizza qu'ils ont rapportée à la maison pour le souper.
Photo : Andréane Rivard

Table des matières

Répertoire téléphonique	4
Pages municipales	5 à 17
Calendrier des activités	8
Loisirs et culture	18 à 24
Organismes locaux	25 à 30
Chroniques	31 à 34
Information diverse	35 à 37
Index des publicités	37

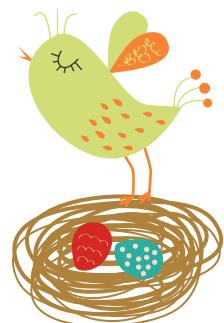


MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

Bien que l'hiver n'ait pas été rude cette année, je ne suis pas fâchée d'avoir plus de chaleur et de lumière en ce début de printemps, même si le changement d'heure est un peu difficile sur le corps durant les premiers jours. L'effervescence qui entoure l'arrivée du printemps est toujours bien agréable alors que comme la nature, on a tendance à « dégeler » et reprendre du poil de la bête. Évidemment, et c'est tant mieux, plusieurs citoyens ont profité au maximum des sports hivernaux et des activités offertes par le Service des loisirs de la Municipalité et nos jeunes ont eu une superbe température pendant la semaine de relâche scolaire de mars.

Sinon, avez-vous des plans pour le congé Pascal ? Lisez-nous pour vous inspirer. En effet, avec le brunch des Chevaliers de Colomb, la programmation des loisirs, les inscriptions pour l'été, la préparation de la fête nationale, les réunions des organismes et de la Municipalité de même que la très prisée Soirée des bénévoles, vous ne manquerez pas de divertissement. Cette année encore, l'équipe du journal remercie du fond du cœur tous les gens qui prennent le temps de faire du bénévolat, y compris les membres de notre équipe et nos chroniqueurs, sans qui le journal (et la société) serait bien moins vivant et gai.



Sur ce, joyeuses Pâques et bon printemps à vous tous, chers lecteurs !

Prochaine séance du conseil municipal
lundi 3 avril à 19 h 30 à l'hôtel de ville



AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1450 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : MJB Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecouins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Journal communautaire
AUX QUATRE COINS

Adresse : 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecouins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information : Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal **AUX QUATRE COINS** aura lieu le **lundi 17 avril à 19 h** à l'hôtel de ville





Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais	819 560-8562
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca)	
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Bertrand Ash	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, Samuel Bibeau	
.....info@dribbleursduhautsfraancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin	819 348-0764
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952
Cuisine collective, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique.....	819 562-6468
Père Fernando Ferrera c.m.f.	873 200-4066
Office régional d'habitation, André Croisetière	819 943-4281

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 **819 560-8560**

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Jonathan Piché , directeur général et secrétaire-trésorier	poste 2603
Brigitte April , directrice générale adjointe comptabilité.....	poste 2601
Andréane Rivard , directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire.....	poste 2631
Julien-Carl Roux , directeur des travaux publics	poste 2606
Stéphane Roy , dir. de l'urbanisme et de l'environnement	poste 2605
Ketsana Vongsawath , tech. en urbanisme et en environnement	poste 2608
Éric Bourget , coordonnateur des travaux publics,	poste 2602

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale..... 819 560-8562

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse , Mairesse	819 434-1855
Gina Castelli , PAI 1 et 2, économie, O.R.H.	819 575-6194
Sylvie Boucher , PAI 1, urbanisme, incendie, RH	819 943-5852
Alain Rondeau , PAI 3, sports, loisirs, culture	873 662- 4134
Stéphane Baillargeon , PAI 1, environnement, rayonnement	819 452-1881
Lisa Cadorette , PAI 2, transport, voirie, incendie.....	819 348-0809
Hélène Bédard , PAI 2 et 3, RH, finance, Chambre commerce, rayonnement.....	819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette.....	819 565-2871
Aide à domicile HSF.....	819 832-2200
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911
Bureau de poste	819 791-1627
5699 rue Principale	
Heures d'ouverture :	
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h	
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h	
Samedi et Dimanche : Fermé	
Braconnage S.O.S.....	1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie)	819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF.....	819 832-1513
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre de services éducatifs populaires du HSF	819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLD (Centre local de développement)	819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi)	819 832-2403
Chambre de commerce du HSF	819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F.....	819 821-4000
CDC (Corporation de développement communautaire du HSF).....	819 832-2222
Cuisines collectives du HSF	819 832-1176
Drogue : aide et prévention.....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
Info-crime Québec	1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7)	811
Interligne (diversité sexuelle et de genre)....	1 888 505-1010
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale).....	819 877-3050
La Relève HSF.....	819 875-5050
Ligne aide Abus envers les ainés.....	819 489-2287
Ligne parents.....	1 800 361-5085
Moisson HSF	819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
SADC	819 832-2447
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie	819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) .	819 821-4727
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
Sûreté du Québec.....	819 875-3331
Tel-Jeunes.....	1 800 263-2266
Transport de personne du HSF.....	819 832-2711
Virage Santé mentale.....	1 800 449-2674





Nathalie Bresse
mairesse

ne sais pas si vous êtes comme moi, mais j'ai très hâte au printemps. Je rêve aux chauds rayons de soleil, aux occasions de se rassembler à l'extérieur avec des amis, un petit verre à la main. Et même si je suis impatiente de profiter de la nature et de m'asseoir à l'extérieur, je peux vous dire que le conseil et les employés ne chôment pas. Nous travaillons très

fort afin d'assurer un suivi constant et rigoureux des nombreux dossiers en cours et à venir.

Lors de la dernière assemblée du conseil, nous avons procédé à l'embauche de Yudelcy Baldivia au poste de coordonnatrice du Service d'animation estival (SAE) pour l'été 2023. Yudelcy travaillera en collaboration avec Andréane Rivard, la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, afin d'offrir une programmation amusante et divertissante pour vos enfants cet été. Nous sommes à la recherche d'un ou d'une sauveteur(euse) national(e). L'ouverture de la piscine municipale cet été en dépend. Si vous connaissez des personnes intéressées à occuper ce poste, n'hésitez pas à nous contacter le plus tôt possible.

Cette année encore, la Municipalité a renouvelé son adhésion aux sentiers de l'Estrie. En plus de contribuer à l'entretien des 200 km de sentiers pédestres en forêt, cette adhésion permet à nos citoyens d'y avoir accès gratuitement. Vous n'avez qu'à venir chercher un laissez-passer à l'hôtel de ville.

La Municipalité a octroyé des contrats de services professionnels pour des plans et devis. Le premier contrat vise la construction d'une nouvelle rue qui donnera accès à un futur CPE adjacent au parc Goddard. Le second permettra l'aménagement d'une nouvelle piste cyclable entre la rue du Torrent et la rue des Érables. Des conteneurs ont aussi été achetés pour notre futur écocentre qui devrait voir le jour vers la fin du printemps ou au début de l'été. Restez à l'affût pour plus d'informations.

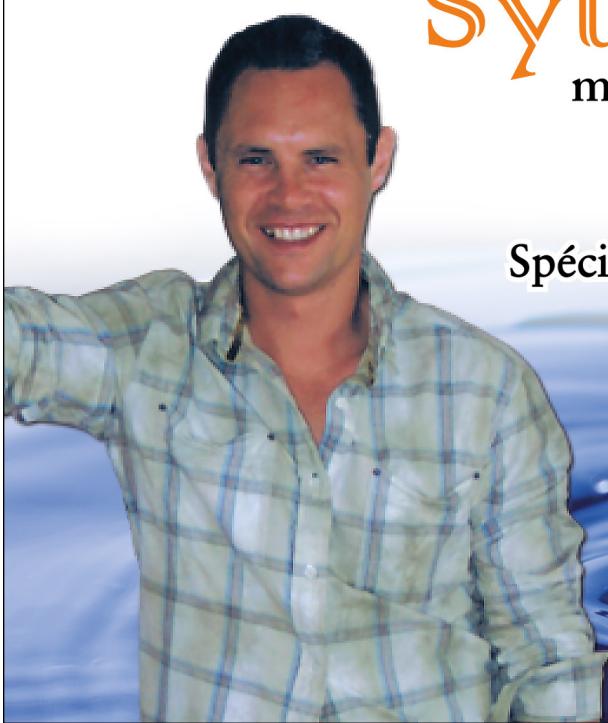
René Proulx quittera son siège au comité consultatif en urbanisme après quelques années de loyaux services. Nous le remercions pour son implication et sa contribution. Ses interventions constructives ont permis au comité de prendre des décisions plus éclairées. Le conseil municipal a procédé à la nomination de John St-Cyr afin de remplacer M. Proulx dans cette importante fonction.

J'aimerais terminer en souhaitant la bienvenue à Vanessa Baillargeon, notre nouvelle technicienne en urbanisme et en environnement. Nous sommes très heureux de l'accueillir au sein de notre équipe municipale.

Bon printemps!

Les eaux Sylvain Bernier 20 ans d'expérience

meilleur(e) qualité / prix / service



Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

De bedaine à bébé



Créer la vie est un moment mémorable dans la vie d'une femme. Mais le fait que ce soit « naturel » ne signifie pas que ce soit facile ou dénué d'inconvénients.

Si vous avez des questions sur les tests, ou que vous avez des questions concernant votre grossesse, et ce, peu importe votre nombre de semaines, ou même si ce n'est qu'un projet, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé.

Dans cette chronique, nous pouvons aborder certaines choses qui peuvent être gérées en pharmacie.

ACIDES FOLIQUES/MULTIVITAMINES

L'acide folique (ou vitamine B9), est une vitamine essentielle à la bonne croissance des bébés. Si vous envisagez une grossesse, ou si vous tombez enceinte, vos pharmaciens peuvent vous prescrire ces suppléments.

NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Les symptômes surviennent habituellement entre la 5^e et la 18^e semaine, mais ils peuvent parfois perdurer jusqu'à la fin de la grossesse. Bien que désagréables, les nausées et les vomissements liés à la grossesse ne sont habituellement pas dangereux pour le bébé. Toutefois, ils nuisent grandement à la qualité de vie de la maman. Lorsque les symptômes sont sévères (vomissements quotidiens, perte de poids importante), ils peuvent causer de la déshydratation et des déficiences en vitamines et en nutriments; il est donc important de les traiter rapidement.



Plusieurs mesures peuvent être prises pour diminuer la fréquence et l'intensité des symptômes, comme de privilégier les aliments riches en protéines et en glucides. Le fait de manger une collation légère (p. ex. des craquelins) 15 minutes avant de sortir doucement du lit le matin aide également. Si la prise de multivitamines semble aggraver les nausées, les prendre avec de la nourriture ou juste avant le coucher peut également aider.

Les suppléments de gingembre peuvent être essayés, mais si les nausées et les vomissements persistent, vos pharmaciens peuvent vous prescrire un médicament pour diminuer les symptômes.

BRULEMENTS D'ESTOMAC

Les brûlures d'estomac sont causées par la pression du bébé en croissance et par les changements hormonaux durant la grossesse.

Certaines choses peuvent soulager les brûlements, comme le fait de ne pas s'étendre après manger, de surélever la tête de lit, et d'éviter les aliments frits ou gras, le café, le cola, et bien sûr l'alcool et le tabac.

ENFLURE

Principalement au cours 3e trimestre, de nombreuses femmes ont les pieds et les chevilles qui enflent. Ceci est dû aux hormones de grossesse qui augmentent la rétention d'eau. Bien que tout à fait normal, ce phénomène peut être très désagréable, il va également participer à d'autres désagrément, comme les saignements de nez ou les hémorroïdes. Ces problèmes disparaîtront à la naissance du bébé.

Même si elle se sent gonflée, la femme enceinte ne doit pas restreindre son hydratation, au besoin demandez conseil à vos pharmaciens.

Pour en savoir plus, venez chercher le guide **PSST « De bedaine à bébé » disponible dans votre pharmacie.**

Christophe le pharmacien



Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Affiliés à:



5543, route 112, Ascot Corner

819 791-LABO (5226)

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h

Mercredi au vendredi 9h à 19h

Samedi 10h à 16h



Stéphane Roy,
directeur de
l'urbanisme et de
l'environnement

Nous avons le plaisir de vous présenter Vanessa Baillargeon. Elle se joint à l'équipe de la Municipalité à titre de nouvelle technicienne en urbanisme et en environnement. En d'autres mots, c'est la nouvelle inspectrice municipale. En poste depuis le 7 mars dernier, Vanessa participe déjà activement aux différentes tâches qui lui sont attribuées. Forte d'une formation en environnement et en biologie, elle est déterminée à développer rapidement les notions d'urbanisme importantes pour notre réglementation municipale. Sa facilité à s'adresser aux gens, son entregent et sa volonté d'apprendre sont parmi les qualités qui nous ont charmées lorsque nous l'avons rencontrée la première fois.

Vous aurez sans doute le plaisir de la croiser à l'hôtel de ville, ou bien quelque part sur le territoire, et de lui souhaiter la bienvenue dans l'équipe d'employés d'Ascot Corner.

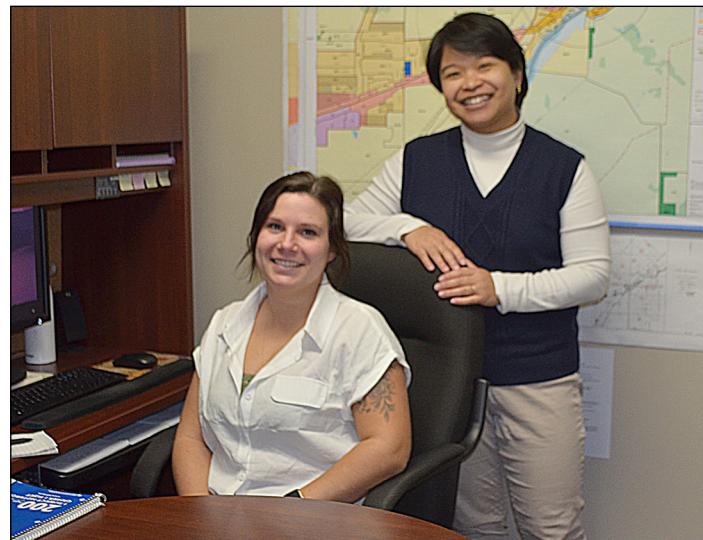
L'équipe municipale souligne le départ de Ketsana Wongsawath

L'arrivée de Vanessa vient pallier le départ de notre charmante collègue Ketsana. Après plus de deux ans et demi de loyaux travaux, elle nous quitte pour de nouveaux défis professionnels. L'arrivée de Ketsana s'est faite en pleine pandémie. Elle était à peine arrivée en poste que le gouvernement, en octobre 2020, nous demandait de retourner en télétravail. C'est chacun de son côté du téléphone ou de l'écran que nous lui avons appris tant bien que mal les rudiments du travail d'inspectrice. Quelques mois

plus tard, de retour au bureau, elle nous a tous contaminés par sa bonne humeur et son rire contagieux. Grâce à son dynamisme, sa grande curiosité et sa joie de vivre, elle a su s'adapter rapidement à son rôle et prendre sa place dans l'équipe.

Nous te saluons tous humblement et sommes convaincus que ta future carrière professionnelle sera des plus passionnantes.

Au revoir chère amie!



Ketsana Vongsawath a réalisé un travail remarquable au poste d'inspectrice en urbanisme et en environnement. Elle donne ses derniers conseils à Vanessa Baillargeon qui prendra la relève à ce poste. Bonne chance à vous deux dans vos nouveaux défis!

Photo : Hélène Bédard



GROUPE BOD GROUP
DIVISION TECHNOCHIMIE

**DISTRIBUTEUR
DE PRODUITS
SANITAIRES**



groupebod.ca

Détergent spécialisé

*Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto
Agroalimentaire - Désinfectant*

Lave-vaisselle neuf/usagé

Vente - Location/Achat - Location

1 888-269-6951

25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public

AVRIL 2023

Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Poisson d'avril
2 9 h Brunch Chevaliers de Colomb **	3 10 h Viactive * 13 h Cuisine Ados** 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 19 h 30 Séance du conseil ~	4 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	5 18 h 30 Shuffleboard FADOQ** 18 h Club de course •	6	7 9 h à 11 h 30 Pain Partagé (vente) 18 h Volleyball #	8
9 Joyeuses Pâques	10 10 h Viactive * 11 h Conférence santé* 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire**	11 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	12 18 h 30 Shuffleboard FADOQ** 18 h Club de course •	13 19 h Conférence gratuite – l'heure juste sur le recyclage **	14 18 h Volleyball #	15
16 Semaine de l'action bénévole	17 DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 10 h Viactive * 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 	18 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	19 18 h 30 Shuffleboard FADOQ** 18 h Club de course •	20 19 h Zumba Fitness **	21 18 h Volleyball #	22 9 h 30 Heure du conte (Biblio) 18 h Soirée des bénévoles ** Jour de la terre
23	24 10 h Viactive * 13 h Cuisine ados** 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 	25 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	26 18 h Club de course • 19 h AGA Chambre de commerce du HSF	27 19 h Zumba Fitness **	28 18 h Volleyball #	29 20 h Soirée dansante FADOQ **
30 9 h à 12 h Je me garde * 9 h à 16 h Sécurité et gardiennage **	 * Salle Jean-Hardy ** Salle Aurélien-Rivard *** Salle A + Salle C & Édifice Évariste-Dubreuil (Caisse)					• Parc Pomerleau .. Parc Goddard ... Parc Dubreuil ~ Hôtel de ville # École de la Source-vive ## 217, rue Bilodeau à East Angus 19 h Réunion Journal Aux Quatre coins ~



Vanessa Baillargeon
Technicienne en urbanisme
et en environnement

cet effet. L'obtention d'un certificat d'autorisation s'applique également à toute personne désirant réaliser un projet mentionné aux articles 6.8 à 6.24 du [Règlement n° 657 de permis et certificats](#).

La Municipalité dispose d'un délai de 30 jours pour émettre ou refuser un permis ou un certificat d'autorisation. Le délai débute à partir de la date où nous avons reçu tous les documents requis. Veuillez donc déposer votre demande de permis au moins 30 jours avant la réalisation de votre projet. Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le [Règlement n° 657 de permis et certificats](#), que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité, ou encore à nous contacter.

Demandes de permis et nouveau service en ligne

Le printemps étant à nos portes, la Municipalité tient à vous rappeler que tout projet de construction, d'agrandissement, de transformation, de modification intérieure ou extérieure d'un bâtiment affectant les murs ou la structure d'un bâtiment ou d'addition de bâtiments nécessite, au préalable, d'obtenir un permis à

Par ailleurs, nous vous invitons désormais à effectuer vos demandes de permis via notre nouveau service en ligne disponible sur [le site de la Municipalité](#). En cas de problème, nous demeurons disponibles pour répondre à vos questions.

Abris d'auto temporaires

Vanessa Baillargeon, Technicienne en urbanisme et en environnement

Les abris d'auto temporaires sont autorisés durant la période du 15 octobre au 30 avril seulement. En dehors de cette période, l'abri d'automobile doit être complètement démonté et retiré de l'emplacement (toile et structure). Cependant, il n'est pas obligatoire de démonter la structure si celle-ci est située dans la cour arrière.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Tél. : 819 560-8560 • ascot-corner.com • Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

La chronique écologique



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Savez-vous que le cerveau humain a plus de facilité à retenir les mauvaises nouvelles que les bonnes? Chaque mois, lorsque je cherche un sujet pour ma chronique écologique, j'ai l'impression qu'il a des dizaines de calamités pour quelques rares nouvelles positives. Mais croyez-moi, ce n'est qu'une perception.

Prenons un exemple de chez nous. Récemment, nous avons eu un incident fâcheux au chalet municipal. De jeunes gens en

manque de sensations fortes ont décidé de « protester de façon non productive », pour dire les choses poliment, et ont saccagé l'endroit. Porte défoncée, matériel détruit, toilette cassée...

En apprenant ces événements, on est bien sûr insulté. On se dit que les jeunes d'aujourd'hui n'ont pas de savoir-vivre et que les choses vont en s'empirant. On devient méfiant et l'on cherche à punir et durcir les règles pour se protéger.

Naturellement, la veille, et les 364 autres journées de l'année, on ne s'est jamais dit : « Wow, une autre journée sans vandalisme au chalet municipal! C'est fou, avec tous les jeunes qui vivent ici depuis des décennies, qu'il y ait si peu de problèmes! » L'être humain ne fonctionne évidemment pas de cette façon – et c'est tant mieux, parce qu'on perdrat un temps énorme à s'émerveiller de chaque chose qui se passe bien!

Les mauvaises nouvelles ont toujours un effet plus percutant que les bonnes. Comme le dit si bien mon père : « Un arbre qui tombe dans la forêt fait un vacarme épouvantable; mais les milliers d'autres qui poussent en santé autour de lui sont complètement silencieux. »

Nous avons beaucoup de jeunes à Ascot Corner, et la très grande majorité sont respectueux et ne font pas ce genre de bêtises. Et même ceux qui l'ont fait ne sont probablement pas de si mauvais bougres : ils n'ont même pas volé les alléchants casseaux de tire qu'ils ont laissés dégeler dans le congélateur ouvert! Bien sûr, ils vont devoir répondre de leurs actes, mais, comme bien des adolescents qui ont fait de mauvais choix à toutes les époques, ils vont apprendre.

Si on prend le temps de regarder ces arbres qui poussent en silence autour de celui qui vient de tomber, on remarque que notre municipalité regorge de bonnes nouvelles. Nous avons un charmant chalet municipal, une belle patinoire et un anneau de glace. Nous avons de grands parcs verts et propres, ainsi qu'une rivière à l'eau limpide qui traverse paisiblement le village.

Nous avons une communauté active et impliquée, avec une flotte de bénévoles impressionnante pour notre population. Nous avons une bonne santé financière nous permettant de faire des choix intelligents et audacieux qui auront des impacts positifs à long terme sur l'environnement. En fait, ils en ont déjà! Nos citoyens sont parmi les plus efficaces de la région pour la récupération et le compostage et parviennent à s'organiser avec brio avec un seul ramassage des poubelles par mois.

Et notre équipe municipale – en plus de s'occuper gentiment de réparer les dégâts du chalet – travaille fort pour mettre en place toutes sortes de projets qui s'alignent avec notre volonté d'être une municipalité verte et écoresponsable. Si tout va bien, nous célébrerons ce printemps l'ouverture d'un mini-écocentre local qui nous permettra d'être encore plus efficaces dans la valorisation de nos matières résiduelles et qui facilitera la tâche de tous pour ce faire.

Alors, gardons le cap, soyons attentifs à ce qui se passe de bien chez nous et restons indulgents envers ceux qui sont parfois moins habiles. Cet incident au chalet est bien sûr fâcheux, mais ce n'est pas la fin du monde. Ce n'est peut-être qu'un symptôme, un signe que notre jeunesse a besoin d'être écoutée et impliquée davantage. En punissant, on décourage peut-être les mauvaises actions, mais c'est en donnant l'exemple qu'on inspire la grandeur.



Conférence gratuite

L'heure juste sur le recyclage : Quoi et comment mieux récupérer

Stéphane Roy, directeur de l'urbanisme et de l'environnement

Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

En collaboration avec la MRC du Haut Saint-François, la Municipalité vous invite à cette conférence qui sera animée par une personne détenant un bagage éclatant dans ce domaine. Les principaux sujets qui seront présentés sont les suivants :

Qu'advient-il des matières mises à la récupération ? Les matières sont-elles vraiment recyclées ?

Venez découvrir les mythes et réalités à propos du recyclage, ainsi que les orientations de demain.

Apprenez les trucs et astuces pour une récupération optimale.

Cette soirée sera dirigée par Monique Clément, détentrice d'un Baccalauréat en sciences de l'environnement et d'un Diplôme de 2^e cycle en gestion de l'environnement. Elle a cumulé plusieurs années d'expérience en gestion de l'environnement et de la qualité. Que ce soit au sein du Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CRE Estrie) ou encore au conseil de la Régie intermunicipale de gestion des déchets solides de la région de Coaticook (RIGDSC). Maintenant travailleuse autonome, Mme Clément réalise différents mandats, principalement dans le domaine de la gestion des matières résiduelles, qui constitue son sujet de prédilection. Enfin, depuis plus de dix ans, elle enseigne les rudiments du com-

Jeudi 13 avril à 19 h

Centre Paul-Lessard,
salle Aurélien-Rivard,
5699, rue Principale
à Ascot Corner

postage domestique à quelques milliers de personnes à travers l'Estrie.

Voici le lien pour s'inscrire à la conférence : <https://app.splextech.com/#/registration/5ff91446-8fc7-4ba0-8b90-c72b69e9d5de> (aussi disponible sur le site internet de la Municipalité, dans la section Programmation, Inscriptions en ligne printemps 2023). Il est également possible de se présenter le soir même sans être inscrit au préalable.

**BON GESTE
BON BAC**

WWW.ASCOT-CORNER.COM/SERVICES-CITOYENS/ENVIRONNEMENT/

**SPÉIALISTE EN RECOUVREMENT DE BAIN ET DOUCHE
INSTALLATION EN AUSSI PEU QU'UNE JOURNÉE**

**BAIN
MAGIQUE^{MD}**

Obtenez une
**CONSULTATION
GRATUITE**
à domicile

Rénovez votre salle de bain sans vous ruiner

Sans frais
819-566-6599
www.bainmagique.com

**Financement disponible
selon votre budget**

R.R.Q. : 5594-1648-01

AVANT

APRÈS

C'est le moment de vous faire PLAISIR!

**Informez-vous pour nos
promotions du moment.**



BÂTIMENT ST LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel, multilogement,
commercial et industriel

www.batimentst-laurent.com

(819) 574-0977

info@batimentst-laurent.com



Logements à louer



- Internet et câble avec vidéotron inclus
- Grande cuisine avec armoires de bois
- Thermopompe murale
- Grands balcons 8 x 18
- Comptoir de quartz
- 2 salle de bain par appartement
- Aspirateur central et accessoires
- Garage intérieur
- Ascenseur
- Accessible pour personnes à mobilités réduites

Complexe Quatre-Saisons

JEAN-MICHEL DUSSAULT
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

819 780-3521



RE/MAX EXTRA INC.
Agence immobilière



remax-quebec.com • 1-866-388-9001



Julien-Carl Roux
Directeur des travaux
publics

Le printemps est à nos portes

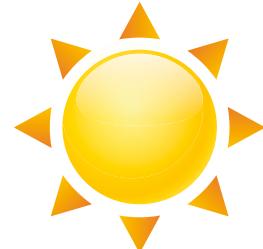
Bonjour à toutes et à tous! Comme certains d'entre vous le savent, je suis le remplaçant du légendaire Marc Bernier, qui est parti pour une retraite bien méritée au mois de décembre 2022. J'ai donc de bons souliers à chauffer, mais je suis prêt à relever le défi! Si vous avez des interrogations ou des commentaires, n'hésitez pas à me contacter. Ce sera un plaisir de discuter avec vous et de répondre à vos questions.

Avec le printemps à nos portes, il est important de garder le ponceau de votre entrée de cour bien dégagé afin que l'eau puisse circuler et d'éviter les possibles inondations.

La température passant d'un extrême à l'autre cet hiver a été très exigeante envers nos infrastructures routières. Notre équipe dévouée fait le maximum afin d'effectuer les correctifs en attendant les projets de réfection officielle de cet été. Je tiens aussi à féliciter toute l'équipe de la voirie pour le fabuleux travail d'entretien au niveau des patinoires et de l'anneau de glace. Ils ont su les

maintenir en bon état le plus longtemps possible. Le tout a été bien supervisé par notre coordonnateur des travaux publics, Éric Bourget.

Beaucoup de projets restent à venir pour la municipalité et vous aurez l'occasion d'en voir cet été. Sur ce, je vous souhaite un excellent printemps et il ne faut pas lâcher, le soleil s'en vient!



Richard Matteau
président

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

📞 819 832-4803

📠 819 832-4911

📞 1 877 832-4803

📠 1 877 832-4912





C R E A T I O N S

JADE

CREATIONSJADE.COM | 819.822.1833 | INFO@CREATIONSJADE.COM



SERVICE
D'INFOGRAPHIE



BRODERIE ET
GRAVURE AU LASER



BOUTIQUE
EN LIGNE



PROGRAMME DE
RECONNAISSANCE



SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE
ET TRADITIONNELLE



IMPRESSION
DIGITALE



*Expert en identité
de marque*



NOUVELLE PROPRIÉTAIRE



5828 ,route 112
ASCOT CORNER

819-347-2317

CONSEILLÈRE
EN GESTION DE POIDS

COURS EN GROUPE

OSTÉOPATHE

ESTHÉTIQUE

MASSOTHÉRAPEUTE



Louise Larouche
Instructeur pilates certifiée depuis 2017
Méthode Ann McMillan Pilates au sol

Bouger sans complexe à travers nos cours pour femmes seulement

NOUVEAU À ASCOT CORNER

YOGA HORMONAL

Équilibrer le système hormonal, diminuer le stress et l'anxiété, apaiser le tourbillon du mental et développer la présence à soi. S'oxygérer, se centrer, se nourrir, stimuler la circulation énergétique, vitaliser notre espace sacré : notre ventre de femme.

Pour aider à apaiser les symptômes de préménopause et de ménopause ainsi que les problèmes reliés au système reproducteur de la femme.

INITIATION DANSE ORIENTALE

Par cet art, les femmes expriment toute leur féminité, leur vitalité, leurs émotions.

Cette danse améliore la souplesse, la santé, la fierté et l'assurance.

Elaine Bolduc

Naturopathique
Thérapeute en relation d'aide complémentaire
Réflexologue - Energéticienne

Professeure de danse, de Yoga et de méditation depuis 1993



PILATES AU SOL AVEC ACCESSOIRES

Débutantes, intermédiaires, avancées

Jeudi 12h



PILATES VITALITÉ SUR CHAISE

Idéal pour aînées, personnes à mobilité réduite et taille plus

Jeudi 13h30

10 avril au 3 juin
8 cours
144 \$ + taxes

Des exercices sont exécutés en harmonie avec la respiration, dans le respect des articulations et en tenant compte des limites personnelles. Ils visent à équilibrer le corps et l'esprit dans leur ensemble. Gagner de la souplesse et de la force musculaire, renforcer les abdominaux et le dos tout en prenant soin de vos articulations.

INSCRIPTION AU www.cliniqueplurielsante.com





Hélène Bédard
Conseillère municipale

dans de multiples organismes et activités pour faire la différence dans la vie de leurs concitoyens.

Merci aux gens qui font la différence

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole du 16 au 22 avril prochain, la Municipalité tiendra sa traditionnelle soirée hommage aux bénévoles. Encore cette année, elle profitera de l'occasion pour remercier tous ceux qui s'impliquent pour faire de notre communauté un milieu de vie dynamique et attrayant. Nous avons le privilège de pouvoir compter sur un nombre enviable de gens de cœur à Ascot Corner. Ces bénévoles s'engagent

La contribution des bénévoles constitue une richesse inestimable dans un monde où l'individualisme et le chacun pour soi règnent trop souvent et peuvent malheureusement engendrer d'importants problèmes sociaux. L'engagement bénévole permet de briser l'isolement et contribue à une meilleure cohésion sociale. Mes dynamiques collègues du conseil municipal et moi-même vous remercions de faire la différence, de rendre notre municipalité plus belle, plus accueillante et de contribuer au bonheur des citoyens de notre communauté.

Au fil des ans, la Municipalité s'est fait un devoir de rendre hommage à ses bâtisseurs. C'est avec beaucoup de reconnaissance que nous publions la liste des bénévoles de l'année ainsi que des citoyens d'honneur de la municipalité qui ont été intronisés depuis 1998.

Citoyens d'honneur

1998	Gilles Baril, Monique Gagnon-Tremblay, Jean Perron, Suzanne Jacques, Lorenzo Dubé, Jean Hardy
1999	René Rivard, Paul Lessard, Marie-Jeanne Lessard
2000	Hélène Bédard et Jacqueline Maher
2001	Rose-Yvonne Skilling et Michel Ellyson
2002	Gilles Goddard et Madeleine Goddard
2003	Thérèse Talbot Payeur et Louida Payeur
2004	Marie-Claire Deblois
2005	Fleurette Couture
2006	Johanne D. Blais
2007	Lucien Rodrigue
2008	Richard Lareau
2009	Jim McElreavy
2010	Michel Lessard
2011	Ghyslain Rivard
2012	curé Maurice Ruel
2013	Kevin Mackey
2014	Bertrand Ash
2015	Jean-Yves Pilotte
2016	Normand Fréchette
2017	Donald Lachance
2021	Nathalie Bresse

Bénévoles de l'année

1999	Lise Bergeron
2000	Jocelyne Martin
2001	Marcel Paulin
2002	Nathalie Bresse
2003	Joseph Baron
2004	Donald Lachance
2005	Josée Laroche
2006	Caroline Arguin
2007	Jean-Yves Pilotte
2008	Denis Dionne
2009	André Roy
2010	Bertrand Ash
2011	Maryse Paul
2012	Nancy Morin
2013	Suzanne Côté
2014	Robert Fournier
2015	Isabelle Proulx
2016	Pierrette Hardy Boucher
2017	Véronique Rioux
2018	Richard Lareau
2021	Anabel Côté



Diane McCourt

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



819 432-0794

819 565-3000, poste 260
dmccourt@royallepage.ca
royallepageevolution.com

ROYAL LEPAGE
ÉVOLUTION
Agence immobilière

Une invitation pour tous!

Depuis plusieurs années, la Municipalité d'Ascot Corner est membre des Sentiers de l'Estrie. Cette adhésion lui permet d'offrir à ses citoyens des laissez-passer gratuits leur permettant de profiter de cette belle activité qu'est la marche en forêt dans nos sentiers en Estrie.

Pour bénéficier de cette opportunité, vous devez vous présenter au bureau municipal et nous mettrons à votre disposition des cartes de membre vous donnant accès aux sentiers ainsi qu'une vignette de stationnement. Il vous suffira de laisser un léger dépôt que vous récupérerez à votre retour. Alors, pourquoi ne pas profiter du plein air en découvrant cette richesse si accessible ?

Les Sentiers de l'Estrie offrent plus de 100 activités s'adressant autant aux débutants qu'aux marcheurs chevronnés, et ces activités sont gratuites ! Pour connaître le calendrier des randonnées et des activités, vous n'avez qu'à vous rendre à l'adresse <https://les-sentiersdelestrie.qc.ca>.

Bon printemps et bonne randonnée !

Les Sentiers de l'Estrie inc.



COMMANDÉZ EN LIGNE

WWW.LA-CANTINE.CA

PAR TÉLÉPHONE **819.346.6333**

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER

Les chauves-souris et la pollution lumineuse

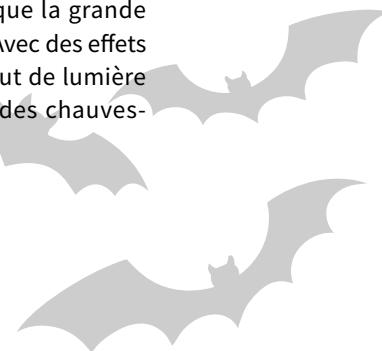
Au Québec, les chauves-souris sont strictement insectivores. Elles aident jardiniers et agriculteurs à réguler les populations d'insectes considérés nuisibles en les consommant par milliers, à la nuit tombée.

Alors que plusieurs menaces planent sur la survie de ces petits mammifères ailés (utilisation d'insecticides, maladies...), des études démontrent que la pollution lumineuse est une des causes sous-estimées de leur déclin.

Il y a quelques mois, une étude française* concluait que l'introduction de lumière dans l'environnement nocturne, même avec une faible intensité, pouvait affecter la distribution spatio-temporelle d'une espèce de chauve-souris (du même genre que la grande chauve-souris brune du Québec, *Eptesicus fuscus*). Avec des effets potentiels sur la dynamique des populations, l'ajout de lumière dans nos paysages nocturnes perturbe l'activité des chauves-souris.

Sur notre territoire, nous avons la chance de côtoyer plusieurs espèces de chauves-souris, dont quelques-unes en situation précaire. Pour les protéger, choisissez un éclairage de faible intensité et éteignez vos lumières lorsqu'elles ne sont plus utiles.

*Mariton L. et al. Even low light pollution levels affect the spatial distribution and timing of activity of a "light tolerant" bat species. *Sci. direct*, 2022.



FERME
AU PRÉ BLEU



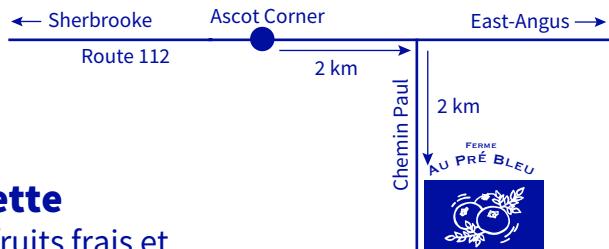
FERME FRUITIÈRE
FRAISES + FRAMBOISES + BLEUETS

OLIVIER ET NICOLAS SIMARD

Autocueillette
Au kiosque : fruits frais et produits du terroir

409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0

819-832-3959



Je veux les **garder**




Je dois en **attirer**



J'aimerais les **fidéliser**

**LE SOUTIEN NÉCESSAIRE
POUR VOS PROBLÈMES
DE MAIN-D'OEUVRE**

CLD HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Photos : Freepik.com



Andréane Rivard,
Directrice des loisirs, des
sports, de la culture et de
la vie communautaire

qués et qui ont à cœur leur milieu de vie.

Semaine de l'action bénévole

Avec la reprise des activités dans la dernière année, quel bonheur ce fut de voir tant de bénévoles répondre présents pour les différents événements de la Municipalité et de ses organismes! Que ce soit pour organiser des activités à l'école ou pour nos aînés, offrir des cours dans notre programmation, participer à des comités citoyens ou encore plus! Le moins qu'on puisse dire, c'est que notre Municipalité a de la chance de pouvoir compter sur des citoyens si impliqués et qui ont à cœur leur milieu de vie.

Du 16 au 22 avril prochain se tiendra la semaine de l'action bénévole 2022. À cette occasion, nous vous invitons à nous envoyer des photos de bénévoles ou d'activités organisées par ceux-ci afin que nous puissions souligner leur contribution!

À toutes les personnes qui s'impliquent bénévolement, de manière formelle ou non, nous vous disons **Merci!**

Rappel – Soirée des bénévoles

Nous vous rappelons que la Soirée Hommage aux bénévoles de l'année 2022 se tiendra le 22 avril prochain au centre Paul-Lessard. Une invitation a été envoyée par la poste ou par courriel à tous les organismes et à leurs invités!



Une présence rassurante !

Quoi : Un appel sécurisant, toujours à la même heure, chaque jour (du lundi au vendredi)

Pour qui : Gratuit pour toutes personnes aînées, malades ou vivant seules

Pourquoi : Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Inscription et information : 819 560-8540



Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique

819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**

Le Défi santé est lancé!

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Avec l'arrivée du printemps, c'est le temps de participer au *Défi Santé*! Tout le mois d'avril, vous êtes invité à :

Manger mieux : Manger sainement, c'est simple et savoureux!

Bouger plus : Intégrer l'activité physique dans son quotidien, c'est gagnant!

Se sentir bien : Être bien dans sa tête, c'est aussi important qu'être bien dans son corps!

Vous pouvez visiter le site <https://montougo.ca/> pour encore plus de trucs et de recettes.

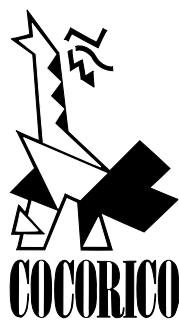
Avec le retour de la lumière et du beau temps, la Municipalité vous invite à visiter ses parcs pour bouger et prendre l'air, que ce soit seul, en famille ou entre amis! Alors, serez-vous des nôtres pour le *Défi santé*?

N.B. Si vous décidez de participer au défi, vous pouvez nous envoyer les photos de vos réussites à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca. Nous serions vraiment heureux de recevoir vos photos et de partager vos réalisations dans le prochain journal.



Petites annonces

Le journal *Aux Quatre Coins* se fait un plaisir de publier vos petites annonces. Il en coûte 10 \$ par tranche de 25 mots. Vous n'avez qu'à nous écrire à l'adresse journal.auxquatrecoins@gmail.com ou encore, vous pouvez téléphoner à Hélène Bédard au 819 566-7166. Notre journal est distribué dans tous les foyers de la municipalité.



Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui

Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner



Gilles Doyon

Propriétaire

**Deux adresses pour
mieux vous servir**

282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0

www.bmrgdoyon.com

819 832-4944

1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke

819 846-2484

Matériaux de construction

Quincaillerie spécialisée

Portes et fenêtres

Peinture Laurentides
et Peinture MF, deux compagnies québécoises

Couvre-plancher

Armoires de cuisine

Services de livraison



Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!

Programmation de printemps

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

La programmation de printemps a été diffusée dans le journal de Mars. Vous l'avez manquée? Il est toujours possible d'y avoir accès sur notre site Internet dans la section Programmation : <https://ascot-corner.com/programmation/>.

Les activités du printemps se déroulent d'avril à juin, et il reste encore des places dans plusieurs activités!

You avez peut-être manqué?

Les cours « Sécurité et gardiennage » et « Je me garde » auront lieu le dimanche 30 avril prochain. Tous les détails dans la programmation de printemps au <https://ascot-corner.com/programmation/>!

Au plaisir de vous y retrouver!



- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Municipalité d'Ascot Corner

Offre d'emploi pour étudiant(e)



Sauveteur(euse) – piscine municipale

La Municipalité d'Ascot Corner planifie l'embauche de son personnel à la piscine municipale pour la saison estivale 2023 :

Un(e) sauveteur(euse) : poste de 37,5 heures/semaine

21 \$/heure

Prime de 500 \$ à la fin de la saison

Cours de sauveteur national et accréditation valide

Être âgé(e) de 17 ans et plus

Les candidat(e)s doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 30 avril 2023 à la Municipalité d'Ascot Corner à l'attention d'Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, 5655 Route 112, Ascot Corner (QUÉBEC) J0B 1A0 ou par courriel à loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Téléphone : **819 348-4352**



PLOMBERIE



SPÉCIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

À LA SADC
ON PEUT
T'AIDER À :

CONCRÉTISER
TON PROJET
D'ENTREPRISE

► AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS,
prends rendez-vous à la SADC :
www.sadchsf.qc.ca 819 832-2447

Canada

Développement économique Canada pour les régions

du Québec appuie financièrement la SADC





Municipalité d'Ascot Corner

Service d'animation estival

Offres d'emploi pour l'été 2023

Responsable des comportements pour le Service d'animation estival

Le Service des loisirs de la Municipalité d'Ascot Corner est à la recherche d'un/d'une responsable des comportements pour son Service d'animation estival (SAE) qui aura lieu du 26 juin au 18 août 2023. Notre SAE accueille près de 175 enfants avec un coordonnateur et 12 animateurs(trices). Sous la responsabilité de la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, le/la responsable des comportements doit répondre aux critères suivants :

- Être autonome, responsable et aimer le travail d'équipe
- Être dynamique, débrouillard (e) et avoir du leadership
- Avoir une expérience auprès des enfants, préféralement en situation de camp de jour ou de camp de vacances
- Avoir été aux études à l'hiver 2023 et avoir l'intention d'y retourner à l'automne 2023 (exceptions possibles)
- Avoir un programme d'études en lien avec les enfants ayant un comportement difficile est un atout (éducation spécialisée, adaptation scolaire ou enseignement, par exemple)
- Avoir les aptitudes et le désir de travailler auprès d'enfants de 5 à 12 ans ayant des comportements plus difficiles en groupe

- Avoir les aptitudes pour des tâches d'encadrement et d'accompagnement : être une personne-ressource en soutien à l'équipe d'animation dans la compréhension des besoins des enfants et pour assurer un climat de groupe agréable, assurer un suivi personnalisé et progressif auprès des enfants au comportement problématique, assurer le suivi auprès des parents et des animateurs, soutenir et encourager les jeunes, être en mesure d'animer et d'adapter les activités auprès d'un groupe, etc.

Début de l'emploi : Juin 2023. Banque de 40 heures de préparation avant l'été.

Durée de l'emploi : 8 semaines de camp de jour et 1 semaine de préparation.

Nombre d'heures/semaine : 40 heures

Rémunération : 17,65 \$/heureLes personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 17 avril 2023 à l'attention d'Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, par courriel à l'adresse suivante : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

*Seules les personnes dont le curriculum vitae aura été retenu seront contactées pour une entrevue.

Récupération des huiles usées, filtres, contenants et aérosols



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

Garage Roberge Gaudreault
4987, Route 112
Ascot Corner
819 562-5935
du lundi au vendredi
de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner
5590, rue Blouin
Ascot Corner
819 564-6411
du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30



IGA Couture

Fleurimont

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)
566-8282

East Angus

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)
832-2449

Le Service d'animation estival est en préparation

Ce que vous devez savoir!

*Andréane Rivard, Directrice des loisirs,
des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Les points importants :

En raison de travaux à l'école et au centre Paul-Lessard, il se pourrait que notre accès aux locaux soit limité cet été. Toutefois, nous avons toujours accès au chalet du parc Pomerleau, à l'édifice Évariste-Dubreuil (ancienne caisse Desjardins) et au chapiteau du parc Pomerleau, sur lequel des toiles pourraient être installées au besoin.

Les places pourraient être limitées afin de respecter le ratio enfants/animateur. Les citoyens d'Ascot Corner auront donc la priorité.

Il y aura des préinscriptions pour les parents qui inscrivent leurs enfants à l'été complet.

Il y aura encore des sorties en autobus cet été. Consultez le guide des inscriptions dans le but de les connaître!



Le guide des inscriptions est disponible sur notre site internet dans la section « Service d'animation estival » : <https://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/service-d-animation-estival/>.

Pour une deuxième année, nous aurons un groupe pour les enfants ayant fréquenté la maternelle 4 ans lors de l'année scolaire 2022-2023.

Les objectifs du camp de jour :

Mettre en place un service d'animation estival adapté aux besoins des familles et des jeunes inscrits.

Offrir un service de loisir éducatif, sportif, artistique et culturel aux jeunes de 4 à 12 ans.

Les moyens d'y arriver :

Former une équipe d'animation dynamique, responsable et créative, constituée d'animateurs ayant reçu une formation DAFA reconnue en animation ainsi qu'une formation en secourisme et premiers soins. Cette équipe d'animation est encadrée par un coordinateur et un responsable des comportements pour la gestion des cas plus difficiles et pour alléger la tâche disciplinaire des animateurs.



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :

Gaston Bresse, 819-832-2011



Établir une relation de confiance entre l'équipe d'animation du SAE et les familles.

Respecter les besoins et intérêts des jeunes en offrant une variété d'activités physiques, manuelles, intellectuelles et artistiques en alternance avec des périodes de jeu libre où l'on priorise la convivialité et les échanges.

Permettre aux jeunes de se retrouver par groupes d'âge et d'échanger en se développant avec leurs pairs.

Veuillez noter qu'un guide détaillé concernant les inscriptions vous sera transmis par l'école et sera également disponible sur notre site web <https://ascot-corner.com/> au début du mois d'avril. Merci de votre compréhension! **Autres informations utiles :**

Le camp de jour 2023 se tiendra du **26 juin au 18 août**, pour une durée totale de 8 semaines (incluant les semaines de la construction).

Les heures d'ouverture sont les suivantes : du lundi au vendredi **de 8 h 30 à 16 h**.

Le service de garde vous est offert du lundi au vendredi **de 7 h à 8 h 30** ainsi que de **16 h à 17 h 30**.

Lors des inscriptions en ligne, vous devrez remplir un formulaire d'inscription par enfant et donner au minimum un acompte équivalent à 50 % de votre facture totale. Ce dépôt est non remboursable et peut être payé en ligne, en argent comptant, par chèque ou par AccèsD.

Les préinscriptions pour les enfants inscrits à l'été complet (8 semaines, 5 jours/semaine) se feront **en ligne** et ouvriront **le lundi 24 avril**.

Les autres types d'inscriptions se feront **en ligne** et ouvriront **le lundi 1^{er} mai**. (Inscriptions à la semaine ou 3 jours/semaine).

Si vous avez besoin d'aide pour les inscriptions, vous pouvez contacter Andréane Rivard au 819 560-8560 poste 2631, ou par courriel à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Il est à noter que pour les inscriptions faites après le 5 juin, une majoration de 50 \$ sera appliquée. Cette mesure est en place afin de nous permettre de former nos groupes et d'éviter les débordements de dernière minute.



Aucun enfant ne sera admis au camp de jour si la totalité du paiement n'a pas été effectuée au plus tard la première semaine du camp.

Les familles qui inscriront plus d'un enfant pourront bénéficier d'un rabais par enfant supplémentaire.

Aucun remboursement ne sera fait, sauf pour raison médicale justifiée.

L'équipe du Service d'animation estival est toujours à la recherche d'un responsable des comportements pour l'été (voir l'offre d'emploi à la page 21).

SERVICE DE LIVRAISON DE TOUT GENRE PARTICULIERS & ENTREPRISES



PLUS BESOIN DE VOUS DÉPLACEZ,
ON SE DÉPLACE POUR VOUS
7 JOURS SUR 7

LIVRAISON À DESTINATION LE JOUR MÊME !

- MESSAGERIE & COLIS
- ANIMALERIE
- ÉPICERIE
- FLEURISTE
- PHARMACIE
- PIÈCE AUTOMOBILE
- QUINCAILLERIE
- RESTAURANT, TRAITEUR
- SERVICE DE NAVETTE
- TOUS AUTRES SERVICES AUX ENTREPRISES



(819) 674-6947 Ascot Corner, QC, J0B 1A0

info@inovatransport.com INOVA Transport Inc.

RAPIDITÉ - SÉCURITÉ - SATISFACTION

R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION
Steve Leblanc

4422, route 112
Ascot Corner J0B 1A0
Fax : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com



MASSOTHÉRAPIE



Sophie Bisson

Massage
Biopratique
Hypnose

819 349-3695
573, chemin Biron
Ascot Corner

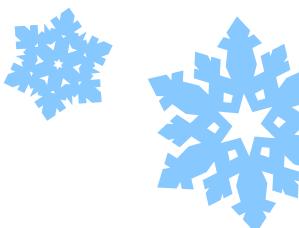
biopratiquestephiebisson.com



Retour sur la semaine « Relâche ton fou »

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Durant la semaine de relâche s'est tenue la semaine de camp de jour « Relâche ton fou ». Un gros merci aux animatrices et aux aides-animateurs qui ont fait un excellent travail pour offrir des activités amusantes et diversifiées aux enfants présents, comme vous pourrez le constater sur les photos présentées aux pages 1 et 2. Merci à Galaxie, Kiwi, Cosmos, Flash et Myrtille !




Vachon
CÉRAMIQUE
Depuis plus de 30 ans

ceramiquevachon.com 4571, route 112, Ascot Corner (Qc) J0B 1A0

Ventes Résidentielles

819.573.5289
residentiel@ceramiquevachon.com




Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.
MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1
www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca - 819 347-2598
 mclaudebibeau



André Doyon,
trésorier

FADOQ Tout le monde balance et tout le monde danse !

NOUVEAUTÉS : Que vous soyez membres ou non, vous êtes invités à venir vous joindre aux activités suivantes organisées par la FADOQ du club d'Ascot Corner.

Des départs, des arrivées...

Il nous faut tous remercier Yvon Bonneville, secrétaire-archiviste, pour son dévouement au sein de la FADOQ d'Ascot Corner. Cet article que je compose aujourd'hui était sa responsabilité. Il a mis fin à sa tâche après plusieurs années au service de la communauté. Sa conjointe, Merlyne, moins visible, mais tout aussi importante, nous manquera elle aussi. Nous remercions aussi Guy Nadeau, administrateur, qui a quitté le mouvement lui aussi, après quelques années de bénévolat.

Nous aurons la chance d'accueillir Mesdames Colette Labrecque et Monique Côté, qui se joindront à nous très bientôt. Nous leur souhaitons de s'épanouir dans ce nouvel environnement!

Danse country

Les 29 avril et 20 mai dès 20 h, venez chanter et danser à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard. Laissez-vous aller au son de la musique de Michel Donaldson et de Jacques Bresse. Vous pouvez apporter vos consommations. Le coût d'entrée est de 8 \$. Et croyez-moi, la première de ces soirées dansantes, le 18 février, a été un succès! Merci à Michel Donaldson pour sa musique et à tous les danseurs pour leur enthousiasme. Mettez ces dates à votre agenda, nous soulignerons la fête des Mères le 20 mai avec le chanteur Jacques Bresse.

Jeux de cartes

Les joueurs de cartes peuvent se réunir les lundis et mardis à 13 h 30 à la salle Horace-Bastonnaise (ancienne caisse populaire).

Lundi : Canesta

Mardi : 500 et autres, selon le désir des joueurs et joueuses

Shuffleboard

Mercredi à 18 h 15 au centre Paul-Lessard

Rappel Voyages

Voici trois des destinations voyages de cet été :

Aquarium du Québec et chute Montmorency

Le samedi 17 juin 2023, au coût de 196 \$/pers., départ à 7 h, incluant visites et activités au programme

Pièce de théâtre *Le père Noël est une ordure*

Le vendredi 14 juillet 2023, au coût de 189 \$/pers., incluant le billet de spectacle

World Press photo et croisière sur le bateau-mouche

Le jeudi 7 septembre 2023, au coût de 203 \$/pers., incluant visites et activités au programme

Le départ pour ces voyages se fera au centre d'achats des Galeries Quatre-Saisons, 13^e avenue, Sherbrooke. Les forfaits incluent le transport en autocar de luxe, un repas, les pourboires, le service d'un accompagnateur, les taxes, les frais de service et Ficav. Ces activités s'adressent à tous ceux qui désirent passer et partager de bons moments au sein de la communauté. Seuls les voyages nécessitent une inscription au préalable.

Pour toutes informations supplémentaires, téléphonez au 819 434-2161.

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les

Terreaux MN

Michel Nadeau

4495, Route 112

(coin Galipeau)

819 820-6175

École de la Source-Vive

Les élèves du midi-club journal ont travaillé fort, encore une fois, afin de vous présenter des articles, des recettes et des petits défis pour vous faire sourire et réfléchir.

**Lyvia Roy
et Alex McVeigh,
4^e année**



Mot caché

v	a	k	c	h	r	o	n	i	q	u	e	h
u	k	j	v	c	r	n	i	k	h	k	k	y
q	y	c	y	x	v	b	k	u	c	y	e	z
u	k	p	a	r	c	a	g	o	i	a	j	x
c	y	a	s	c	o	t	c	o	r	n	e	r
a	z	v	r	c	z	v	i	y	a	u	k	x
b	u	a	v	y	u	c	v	i	c	v	e	e
x	v	u	r	a	x	v	u	j	b	x	x	r
e	v	y	a	r	t	i	c	l	e	k	z	i
x	t	l	k	j	i	t	c	a	h	j	k	o
y	v	j	x	e	a	u	l	n	y	t	u	n
z	i	a	l	j	h	g	y	r	u	a	z	i
e	a	o	n	o	e	z	n	u	o	a	t	t
a	c	e	f	z	n	e	m	o	j	e	o	a
e	l	e	f	z	j	a	o	j	e	i	x	p

Chronique

Ascot corner

Ecole

Article

Patinoire

Journal

Parc



**Alex McVeigh,
4^e année**

Mon camion préféré



Aujourd’hui, je vais vous parler de ma marque de camion préférée qui est bien entendu FORD. Par exemple, le fameux F-150 est capable de transporter presque n’importe quoi, alors la vraie question est : qu’est-ce qu’il n’est pas capable de transporter? Mais il est capable de soulever 11300 kg. Maintenant à quelle vitesse va un F-150? Un F-150 va à 200 km/h. Alors, achetez un beau Ford pour l’unique somme de 48250 \$. Voilà, je vous ai tout dit! Au revoir



Laurianne Fournier
et Daphnée Harvey,
3^e année

On se régale

Bonjour, nous allons vous présenter une délicieuse recette prise sur ricardocuisine.com à faire en famille ou entre amis!

Pain aux bananes

225 g (1 ½ tasse) de farine tout usage non blanchie
5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
5 ml (1 c. à thé) de bicarbonate de soude
310 ml (1 ¼ tasse) de bananes mûres écrasées à la fourchette (3 à 4 bananes)
125 ml (1/2 tasse) de lait de coco
15 ml (1 c. à soupe) de jus de lime
115 g (½ tasse) de beurre non salé, ramolli
210 g (¾ tasse) de sucre
1 œuf
5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille

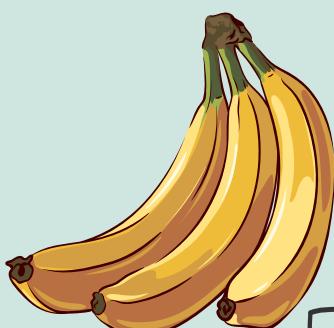
Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 C° (350 F°). Beurrer un moule à pain de 23 x 13 cm (9 x 5 po) d'une contenance de 1,5 litre (6 tasses) et le tapisser d'une bande de papier parchemin en le laissant dépasser sur deux côtés.

Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le bicarbonate. Réserver.

Dans un autre bol, mélanger les bananes, le lait de coco et le jus de lime.

Dans un troisième bol, crémer le beurre avec le sucre au batteur électrique. Ajouter l'œuf et la vanille. Mélanger jusqu'à ce que la préparation soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le mélange de bananes. Répartir la pâte dans le moule. Cuire au four 1 heure ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du pain en ressorte propre. Laisser tiédir sur une grille. Démouler. Sur un plan de travail, couper en tranches.

Et déguster ce délice!



Charlie Prévost,
6^e année



Des profs épatants !

Dans cet article, je vais faire la suite des descriptions des enseignants (du premier article que vous avez peut-être lu dans le journal de mars).

Madame Marie-Ève, 1^{re} année : J'ai eu la malchance de ne pas la connaître, mais eux, mes frères, ils ont eu Mme Marie-Ève. Je suis certaine qu'ils ont apprécié leur première année.

Madame Nathalie, 1^{re} année : Cette enseignante enseigne à notre école depuis des années. Depuis combien de temps? Je ne saurais pas quoi dire, mais tous ses élèves l'adorent.

Madame Marie-Pierre, 2^e année : Je suis extrêmement contente d'avoir eu cette enseignante pour ma deuxième année. Elle met toujours un grand sourire sur ses lèvres.

Madame Isabelle, 2^e année : C'est une nouvelle enseignante à l'école. Pourtant, les jeunes élèves de sa classe l'apprécient énormément. Elle dégage une joie de vivre.

Merci encore d'avoir lu cet article sur nos enseignants à l'école, à bientôt!





Pamela Fournier

Succès de la Journée blanche 2023

Les écoliers de l'école de la Source-Vive ont pu profiter d'une journée blanche avant de partir en congé pour la semaine de relâche. C'est le 24 février dernier que s'est tenue cette activité toute spéciale, organisée chaleureusement par les parents bénévoles, le professeur d'éducation physique Yannick et la Municipalité d'Ascot Corner.

Cette année, les enfants étaient divisés en deux groupes. Le premier cycle bénéficiait des installations dans la cour de récréation, tandis que le deuxième cycle s'est déplacé au parc Pomerleau, en bas de la côte. Pour les plus grands, il n'y avait pas d'horaire précis, ils s'amusaient et se dirigeaient vers les activités désirées. Il y en avait d'ailleurs pour tous les goûts! On retrouvait, chez les plus jeunes, des glissages sur tubes, un jeu gonflable et un parcours dans le sentier forestier derrière l'école. Il y avait même de quoi se réchauffer malgré la température très froide : une activité Zumba offerte par une mère bénévole. Avec son grand dynamisme, du haut de la pente de la cour d'école, elle a fait bouger tous les élèves et tous les professeurs.

Pour les plus grands, il y avait des stations pour les trottinettes des neiges, les fameux fatbikes (merci à la Municipalité!), du souque à la corde et du patin. Certains en ont profité et ont fait une partie de hockey! Les enfants pouvaient prendre une petite pause devant un feu de camp en sirotant un bon chocolat chaud et en se faisant griller une guimauve.

Fidèle à lui-même, Bambou, la mascotte de l'école, est apparu à quelques reprises pour saluer et faire un câlin aux enfants.

Nous tenons encore une fois à dire un grand merci à la MRC, qui permet aux enfants de vivre des expériences uniques. Cette année, la Municipalité a offert un support financier de 500 \$ pour encourager la persévérance scolaire. Merci également à la dizaine de parents bénévoles qui ont supervisé les activités. Un beau travail d'équipe et des enfants heureux, que demander de mieux!



La neige tombée a permis aux organisateurs de transformer la cour d'école en une énorme glissade!

Photo : Pamela Fournier



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952

Vice-président : Stéphane Rioux

École de la Source-Vive Félicitations aux élèves du mois de février

Ces élèves se sont démarqués durant le mois de février par leur persévérance, leur engagement, leurs efforts, leur bonne attitude et leur comportement exemplaire.



À l'avant : Isaac Charland, Flavie Leblond, Emma Boulanger, Éva Bernier, Noah Jolin, Anaève Lamontagne-Charland, Chloé Spooner et Maélie Cloutier

À l'arrière : Édouard Moreau, Héloïk Coutu, Eliott Ross, Charlotte Patry, Éliot Nadeau, Benjamin Chénard, Éliam Moisan, Loïc Loiselle et Éli Bernier

Absente sur la photo : Maïka Bolduc

Photo : Julie Gagné-Lefebvre

Nous demeurons disponible en tout temps

Passez nous voir à la caisse ou profitez
de nos services 24/7 par téléphone, sur
mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | desjardins.com

 Desjardins



Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb

Le 5 mars dernier, plus de 150 personnes se sont réunies lors du brunch mensuel des Chevaliers de Colomb. Ceux-ci ont profité de l'événement pour rendre hommage à **Dora May Rolfe** et **Yvan Paquette**, qui célébraient leur 68^e anniversaire de mariage. Encore félicitations aux deux tourtereaux et merci à tous ceux qui se sont rassemblés pour cette occasion bien spéciale.

Le prochain brunch aura lieu le dimanche 2 avril prochain de 9 h à 11 h et les profits seront remis à la catéchèse de notre paroisse. Si vous désirez être bénévoles, n'hésitez pas à m'en faire part en me téléphonant au 819 565-2871.

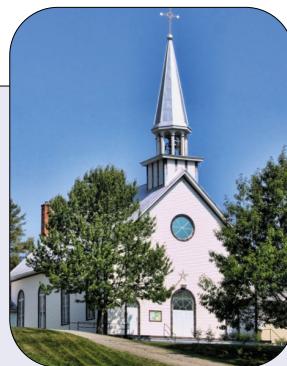
Encore cette année, la **campagne du pain partagé** se tiendra le Vendredi saint, soit le 7 avril. Le don suggéré est de 5 \$. Nous avons toujours besoin de bénévoles pour se joindre à notre enthousiaste équipe. Alors, si vous êtes disponibles vendredi en avant-midi (de 9 h à 11 h 30 environ), veuillez m'en avertir et nous vous accueillerons avec grand plaisir.

La campagne de vente de billets des œuvres des Chevaliers de Colomb 2022-2023 est terminée. Les Chevaliers de Colomb d'Ascot Corner ont fracassé un record avec plus de 3350 \$ de ventes. Sachez que 60 % de ce montant sera remis à deux organismes, soit la **Fabrique St-Stanislas** et **Moisson Haut-St-François**. Le **tirage**, pour ceux qui possèdent des billets, se fera le **vendredi 14 avril** au Victorin de Victoriaville. Bonne chance à tous!



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Téléc. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001



Paroisse Saint-Stanislas de Kostas

À la suite des belles photos parues dans le journal Aux Quatre Coins lors de la fête des nouveau-nés, la paroisse aimerait vous offrir le service du baptême pour vos petits anges afin qu'ils puissent recevoir, par la suite, les sacrements quand ils auront l'âge de huit ans. Si vous désirez plus d'informations, vous n'avez qu'à téléphoner à Cécile Lavallière, responsable des baptêmes, au 819 832-1432. Concernant les sacrements de l'Eucharistie, du Pardon et de la Confirmation destinés aux enfants de huit ans et plus, la formation débutera en septembre 2023 et les responsables sont France Tardif et Jacqueline Maher. Si vous désirez plus d'informations, vous pouvez téléphoner au presbytère au 819 562-6468 ou à France Tardif au 819 832-4741.

Merci beaucoup, nous avons hâte de tous vous accueillir dans notre belle communauté!

Programme de la semaine Sainte

Lundi 3 avril à 19 h, Église Notre-Dame-de-Protection, confession communautaire.

Mardi 4 avril à 19 h 30, Cathédrale Saint-Michel, messe chrismale.

Jeudi Saint 6 avril à 19 h, Église d'Ascot Corner, messe et lavement des pieds suivi de l'adoration jusqu'à 21 h.

Vendredi Saint 7 avril à 19 h, Église d'Ascot Corner, célébration de la passion du Christ.

Samedi Saint 8 avril à 18 h 30, Église Notre-Dame-de-Protection, veillée Pascal

P.S: Il y aura un petit goûter après la cérémonie. Chacun est invité à apporter un petit plat de son choix à partager avec la communauté.

Dimanche de Pâques 9 avril à 9 h 30, Église d'Ascot Corner.

Joyeuses Pâques à tous!



Des organismes à votre service

Corporation de développement communautaire (CDC) du Haut-Saint-François

La Corporation de développement communautaire (CDC) du Haut-Saint-François est le regroupement des organismes communautaires du territoire. Les CDC, au nombre de 68 au Québec dont 9 en Estrie, ont toutes pour mission d'assurer la participation active des organismes communautaires au développement socio-économique de leur territoire et de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Les organismes membres de la CDC du Haut-Saint-François rendent de très nombreux services à la population que ce soit en action bénévole, aide alimentaire, éducation, emploi, loisir, transport et soutien aux personnes âgées, aux femmes, aux jeunes et aux familles. Créateurs d'emplois, généralement soucieux d'achat local, la CDC et ses membres contribuent également de façon appréciable à l'économie locale.

À la fois ressource d'aide technique et organisme de développement local, la CDC, par une vie associative près de ses membres, a la capacité de prendre le pouls de la communauté et de déceler rapidement les enjeux et les besoins sociaux du territoire. Par l'entremise de ses huit agentes et agents de développement, elle favorise la concertation entre les organismes communautaires et tous les partenaires du milieu et vise le développement social du territoire. Elle accompagne le développement de projets collectifs sur des enjeux tels que le logement, la sécurité alimentaire, la violence sexuelle et de genre, les arts et la culture, etc.

L'offre de services de la CDC prend différentes formes et varie selon les besoins. La CDC est régulièrement sollicitée au moment de la constitution et du développement d'un organisme à but non lucratif. Elle peut accompagner la direction ou le conseil d'administration dans la gestion des ressources humaines, le développement de projets pour la population, la recherche de financement, la gestion administrative et autres demandes connexes. Notre vocation est d'aider les groupes communautaires à aider les personnes les plus vulnérables de nos communautés.

En plus d'offrir un accompagnement individuel, la CDC assure la promotion et la visibilité de l'action communautaire dans le Haut-Saint-François et met à disposition des outils et services dont tous les organismes peuvent se prévaloir : activités de formation et de développement professionnel, organisation de colloques thématiques sur des enjeux divers, activités de réseautage, recherche-action, etc. La CDC du Haut-Saint-François a notamment été l'instigatrice du premier colloque sur la diversité sexuelle et de genre en ruralité, de plusieurs projets visant à favoriser l'inclusion des personnes issues des communautés culturelles, du



Des membres de l'équipe et du conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire du Haut Saint-François posent fièrement devant l'édifice de la CDC situé au 221 Rue Saint-Jean O. à East Angus.
Photo : Constance Lachapelle

projet de lutte au sexismme ordinaire #ellenapasditoui et de plusieurs recherches significatives qui ont nourri la réflexion et conduit au développement d'actions par les groupes communautaires du territoire.



**Distributions
Payeur inc.**

Martin Paré
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**





Rémi Robert

En 1963, inspiré par la condition de ses parents, Jacques Brel signait l'un des plus beaux textes de son répertoire. Formidable chanson, *Les vieux* aborde la réduction cognitive et physique des personnes âgées, le temps qui passe et les conditions de vulnérabilité en fin de vie. Ceux et celles qui ont un minimum de culture musicale la connaissent. Et les quelques torturés qui pourraient se sentir concernés feront une analogie avec le poème *L'horloge* de Charles Baudelaire. Mortels que nous sommes, le poids du temps est essentiellement le même pour tous!

Fortement décrié depuis plusieurs années par les professionnels de la santé et des services sociaux de la province, le traitement réservé aux personnes âgées dans les résidences attitrées, les hôpitaux ou les CHSLD frôle le mépris, l'indécence et l'arrogance. Et la récente crise sanitaire, à titre d'exemple patent, a mis en lumière la stigmatisation dont les gens du troisième âge sont victimes où, plus souvent qu'à leur tour, nombre d'entre eux se retrouvent bafoués dans leur dignité, leurs droits et leur intégrité. Il serait d'ailleurs tentant de penser, à la lecture du livre *Traitements-chocs*

et *tartelettes*, que la négligence envers les vieux serait peut-être, au Québec, systémique.

La gérontologie sociale propose une conception différente de la vieillesse et repense la place des personnes âgées dans la société. D'approche pragmatique, elle préconise avant tout le respect de l'autonomie fonctionnelle, le libre arbitre et la responsabilisation de la personne âgée. Du coup, le changement du rôle social, la contribution économique ou la réduction des capacités ne sont pas a priori considérés comme une diminution de la valeur de l'être, mais comme un carrefour de nouvelles possibilités.

En respectant la liberté et la capacité de participation communautaire des aînés, la gérontologie sociale refléchit en termes d'intégration continue et inclusive des aînés au vivre-ensemble. Elle n'est donc pas dans une logique de perte ou de dévaluation de l'individu, ce à quoi, malheureusement, le système hospitalocentrisme et les préjugés communs à l'encontre des vieux semblent s'opposer. Ce changement de paradigme au niveau des pratiques cherche donc à combattre l'âgisme, l'infantilisation ou la stigmatisation.

En Afrique particulièrement, de nombreuses tribus continuent de valoriser et d'estimer la sagesse des vieux, vus comme des passagers de savoir, de mémoire et de culture. En Occident, force est d'avouer que l'obsession maladive du libéralisme économique

ATELIER Chantal Skilling

Service de patron
Confection
Réparations

Ascot Corner
514 466-9768
atelierchantalskilling@videotron.ca



Pour aller au
BOUT DE TES AMBITIONS

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'animent?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motivent?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?



16
35
ans

Avec la participation financière de:

cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc J0B 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513

Québec

BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?

ecce
terra
arpenteurs • géomètres

819 563-0454
ecceterra.com

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040

à chercher la production effrénée, le profit maximal et l'exploitation des capacités de l'individu tant qu'il est capable de soutenir le rendement fixé a progressivement effrité la valeur morale de la vieillesse. Et cloisonné l'individu selon qu'il est productif ou improductif. Utile ou coûteux.

La municipalité d'Ascot Corner, par l'entremise de la MADA et de l'apport précieux des vieux dans nombre d'activités locales montre le rôle important et la présence précieuse des aînés. Sans cette présence, la dynamique municipale ne serait certainement pas la même que celle que nous connaissons, comme en témoigne l'engagement des Chevaliers de Colomb et celui de nombreux bénévoles dans les activités ponctuelles.

Une question qu'il serait sans doute intéressant de se poser collectivement porte sur la représentation sociale que nous avons à l'égard du vieillissement. Et cette réflexion morale ne viendra pas du système, mais bien de chacun de nous.

Il faudrait d'ailleurs être de mauvaise foi ou bêtement hypocrite pour penser que l'âgisme n'existe pas au Québec. C'est entre autres la raison pour laquelle, au nom du changement nécessaire des perceptions et des jugements réducteurs à l'encontre des vieux, que la gérontologie sociale prend toute sa pertinence. Une société respectueuse de ses aînés ne catégorise pas la réduc-

tion des capacités, qu'elles soient cognitives ou physiques, ne méprise pas le vieillissement, ni ne dépossède l'espace social que ces derniers veulent occuper. Par sa culture inclusive et participative, la gérontologie sociale cherche à soutenir le fait que la valeur des personnes âgées est aussi importante que celle de la population active. Du coup, un changement d'attitude favorable pourrait d'abord se manifester par une sollicitude sincère à l'égard de ceux et celles qui ne méritent pas d'être doublement réduits dans leur condition.



819 821-0784 / 819 884-2209



Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisascot.com

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org **819-560-8540**
209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc J0B 3J0

Nous EMBAUCHONS *faites partie de l'équipe*



POSTULEZ!

rh@groupepare.ca
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook
Les Dépanneurs du Groupe Paré



DÉNEIGEMENT DONALD LANDRY



**Eric Turcotte**

Développeur au soutien à la recherche de l'Université de Sherbrooke et citoyen d'Ascot Corner

queur, il se fera passer pour cette personne. Cette technique est appelée la fraude «grands-parents», car elle vise principalement les personnes âgées.

Est-ce qu'on fait appel à un sentiment d'urgence (impôts non payés, besoin urgent d'argent concernant un accident ou une panne, paiement immédiat demandé)? Au même titre que certains commerces utilisent le sentiment d'urgence pour vendre des produits, les fraudeurs l'utilisent pour vous déjouer et vous faire prendre une décision sans trop y réfléchir.

Téléphone - Contourner les risques de fraude

Les fraudeurs misent sur divers stratagèmes pour arriver à leurs fins, et celles-ci évoluent sans cesse, ce qui demande d'être prudent. Les nouvelles technologies apportent de nouveaux risques, mais le téléphone reste un outil utilisé par les arnaqueurs.

Lire entre les lignes

Si vous ne reconnaissiez pas la personne au bout du fil, ne suggérez pas le nom d'un proche. Si c'est un arnaqueur, il se fera passer pour cette personne. Cette technique est

En cas de doute, demandez un numéro pour les rappeler plus tard. Il y a peu de chances qu'un arnaqueur vous en donne un.

Si la personne vous demande un mot de passe ou un NIP pour accéder à votre compte (Banque, Amazon ou autres), c'est l'indicateur clair d'une arnaque. Les employés de votre banque ou vos services en ligne n'ont pas besoin de votre mot de passe pour accéder à vos informations. Ils y ont déjà accès.

N'hésitez pas à signaler

Les actes frauduleux constituent un crime et doivent être signalés le plus tôt possible aux policiers et au Centre anti-fraude du Canada au 1 888 495-8501. Le fait de signaler un acte frauduleux peut aider les enquêteurs en plus d'aider les futures victimes.



SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLACHER

a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

maçonnerie
CORRIVEAU
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410
francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

UN PARTENAIRE IMPLIQUÉ DANS SA COMMUNAUTÉ !

Bureau de circonscription :
25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC J0B 1M0

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

La Patrie sera l'hôte de la 8^e édition

Marche/cours pour le Haut vous attend le 29 avril

La MRC du Haut-Saint-François (HSF) est fière de s'associer avec la Caisse Desjardins du Haut-Saint-François pour présenter son événement annuel Marche/cours pour le Haut. Cette année, la municipalité de La Patrie accueillera l'activité le samedi 29 avril 2023.

Marche/cours pour le Haut est un événement sportif annuel destiné à toute la famille. Il a comme objectif d'amasser des fonds servant à aider des jeunes entre 5 et 14 ans du HSF à payer les frais d'inscriptions à des activités de loisirs (sports divers, camps de jour, cours, etc.).

Chaque année le Marche/cours a lieu dans une municipalité différente du HSF. Les participants sont invités à marcher ou courir un des parcours proposés, soit le «1 km des familles», le nouveau «3 km des aînés», le «5 km de François Jacques» ou le «10 km de Desjardins». Tous les profits provenant des frais d'inscription à l'activité sont remis à des familles de la MRC à travers le Fonds Marche/cours pour le Haut.

L'accueil des participants et les départs se feront devant l'abri-bois sur le chemin Chapleau à La Patrie. Dès l'ouverture du site à



8 h 30, les participants auront droit à des collations préparées par les Cuisines collectives du Haut-Saint-François, ainsi que du café et jus. Il y aura aussi des jeux et de l'animation pour les enfants. Avant les départs, les participants pourront profiter d'une session d'échauffement, présentée sur scène par Claudia Gilbert, enseignante de Zumba et conseillère municipale à Westbury. De plus, l'équipe de Physio Atlas sera sur place pour offrir des massages et des conseils de bonnes pratiques sportives. Finalement, après avoir terminé leur parcours, les marcheurs et coureurs pourront se réunir sous l'abri-bois où il y aura de la nourriture, de la musique et des jeux familiaux jusqu'à la fermeture du site à 13 h.

L'an passé à Dudswell pour sa 7^e édition et grâce aux 231 participants, les organisateurs ont remis 5 770 \$ au fonds *Marche/cours pour le Haut*. Le comité organisateur espère retrouver les fidèles de l'événement, en plus d'attirer de nouveaux participants afin de surpasser le montant amassé au cours des éditions précédentes.

Desjardins
Caisse du Haut Saint-François



The logo features a large stylized "JF" monogram above the word "TRANSPORT" in a bold, sans-serif font.

Transport local et longue distance
6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0
819 620-3509

The logo features a truck with the "JF TRANSPORT" branding on its side, followed by the text "Transport Michel BOISLARD TRANSPORT DE MACHINERIE".

Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

Des nouvelles
de votre
MRC



Dans le Haut-Saint-François
Tous Ensemble
pour la réduction des déchets

Des questions ? Le site internet du *Mouvement j'y participe!* contient de nombreux renseignements concernant la gestion des matières résiduelles. Allez y jeter un coup d'œil ! mouvementjyparticipe.com



LÉGENDE



Écocentre régional



Écocentre satellite*



Écocentre mobile*



Pharmacies



Poste de police

* Peut varier selon les points de dépôt propres à chaque municipalité



MRC du Haut-Saint-François 85, rue du Parc, Cookshire-Eaton (Québec) 819-560-8400 www.mrchsf.com

Les 3RV-E

Réduire - Réemployer - Recycler, Valoriser ... et en dernier recours Éliminer de façon sécuritaire

Comment disposer de vos résidus domestiques dangereux (RDD)

À CONSERVER

Endroit de la maison	Produits dangereux	Lieu de dépôt officiel
Cuisine	Ammoniaque Cire pour meubles Nettoyants pour four et métaux Combustible pour fondue Liquide débouche-tuyau Poudre à récurer	Écocentre
Salle de bain	Alcool à friction Colorants capillaires Dissolvants de vernis à ongles Vernis à ongles Fixatifs Nettoyants pour toilette Médicaments et déchets biomédicaux (ex. : seringues)	Écocentre
Salle de lavage	Adoucissants Cires à chaussures Détachants et détersifs Eau de javel	Écocentre
Sous-sol et placard	Colles à base de solvants et solvants Décapants Vernis Peintures à l'alkyde et au latex Préservatifs pour bois Piles Ampoules et tubes fluorescents Munitions et armes	Écocentre Écocentre
Garage ou remise	Acide muriatique Aérosols Produits pour piscine Antigel Batteries d'automobile Huiles usées et filtres Engrais chimiques et pesticides Bonbonnes de propane	Police Écocentre Écocentre Écocentre mobile

Pensée d'avril

John ST-Cyr

J, aimerais profiter de l'arrivée du printemps, le temps des nouveaux départs, le temps de tous les possibles pour partager quelques pensées avec vous.

Mes jours sombres m'ont rendu fort. Ou peut-être que j'étais déjà fort, et ils m'ont fait le prouver. Emery Lord

Promettez-moi que vous vous souviendrez toujours : vous êtes plus courageux que vous ne le croyez, plus fort que vous ne le paraissiez et plus intelligent que vous ne le pensez.

Christopher Robin de Winnie l'ourson

Charlie Brown s'assoit avec son compagnon Snoopy et regarde le soleil se coucher. Charlie dit : je ne sais pas pourquoi, je me sens toujours triste quand je vois le soleil se coucher. Snoopy dit : comme quand tu manges le dernier biscuit... Charles Schulz

Le soleil est là, les jours sont plus longs, je dois me sentir plus heureux, mais ce n'est pas toujours le cas. Pour se sentir mieux, commençons par un sourire pour vous-même et pour les autres. Il y aura ainsi plus de jours ensoleillés à venir et plus de biscuits...

Blague à part

John ST-Cyr

Je voudrais rappeler à tout le monde que la vitesse dans le village est de 50 km/h et si nous la respectons, ceux qui sont derrière nous le feront également.

Hier soir, je suivais une personnalité bien connue dans le coin d'Ascot et elle allait au moins à 68 km/h quand je l'ai dépassée. Même si on en rit, c'est sérieux... Soyons des exemples pour les autres, ralentissons.

Merci

CAFÉ-CAUSERIE

Venez vous informer et échanger avec les notaires Guilbeault et Roberge

Sujets abordés

- Le testament
- Le mandat de protection
- La procuration générale

Salle Jean-Hardy Centre communautaire Paul-Lessard

5699 rue Principale, Ascot Corner

Le 26 avril 2023 à 9h00

Viennoiseries et café seront servis

Activité GRATUITE

Réservez votre place avant le 20 avril
Marilyne Martel : 819 821-4000 poste 38317
Centre d'action bénévole : 819 560-8540
Aide à domicile : 819 832-2200



PRÉSENTÉ PAR

Table de concertation
des personnes âgées
du Haut-Saint-François

Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra	32
Atelier Chantal Skilling	32
Bain magique	11
Bâtiment St-Laurent	12
BMR G. Doyon Centre de rénovation	19
Carrefour jeunesse-emploi du HSF	32
Centre d'action bénévole du HSF	33
Centre local de développement du HSF	17
Chevaliers de Colomb	22
Clinique Pluriel Santé	14
Corporation des loisirs d'Ascot Corner	28
Création jade	13
CuisiAscot inc.	33
Déneigement Donald Landry	33
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	29
Diane McCourt, courtier immobilier	16
Distributions Payeur inc.	31
Excavation M. Toulouse	30
Excavation Steve Leblanc	23
Familiprix	6
Ferme Au Pré Bleu	17
François Jacques, Député de Mégantic	34
Garage Roger Gourde	32
Groupe BOD, Division technochimie	7
Groupe Paré	33
IGA Couture	21
Importations A. Rivard inc.	34
Inova transport	23
Jean-Michel Dussault - RE/MAX	12
JF Transport	35
La Cantine	16
Les eaux Sylvain Bernier	5
Les Terreaux MN	25
Luc Jacques Service	33
Maçonnerie M. Corriveau	34
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale	24
Massothérapie Sophie Bisson	24
Michel Donaldson, Mini Excavation	20
Municipalité d'Ascot Corner	9
Pair	18
Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné	18
Plomberie Labo inc.	20
Pompes Traitements d'eau Bernier	19
RE/MAX d'abord, Éric Godbout	38
SADC du Haut-Saint-François	20
Salon Cocorico coiffure	19
Salon Doux Bien-Être	3
SOGHU	21
Usinage RM	13
Vachon Céramique	24



RE/MAX®
D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE

Équipe Godbout Bouchard



Eric Godbout

Courtier immobilier

Cellulaire : 819 571-5350

Bureau : 819 822-2222

Courriel : vendu001@gmail.com

À Ascot Corner depuis 22 ans

Nous visons votre
satisfaction!



Dany Bouchard

Cellulaire : 819 640-3333

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui

godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

Disponibles 7/7 jours

Dates de tombée et de publication pour 2023

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 ^{er} février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	17 février à 12 h	1 ^{er} mars	7	4 août à 12 h	Mi-août
3	17 mars à 12 h	1 ^{er} avril	8	17 septembre à 12 h	1 ^{er} octobre
4	17 avril à 12 h	1 ^{er} mai	9	17 octobre à 12 h	1 ^{er} novembre
5	17 mai à 12 h	1 ^{er} juin	10	17 novembre à 12 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.

Des rassemblements qui font du bien !

Le 28 février dernier, des membres de la FADOQ ont tenu à souligner le départ de Jeanine Bergeron. Elle déménage à Gatineau afin de se rapprocher de sa fille.

Photo : Louise Bergeron

Le 5 mars dernier, une dynamique équipe de bénévoles ont servi plus de 150 bruncheurs. À l'avant : Chantal Rodrigue, Suzanne Rodrigue, Ghislaine Bouffard et Alphonse Bouffard. Derrière : Gaston Bresse, Pierre Roy, Daniel Noël et Marcel Roy.

Photo : Hélène Bédard



Tous les lundis et mardis dès 13 h 30, les amateurs de cartes se rencontrent à la salle Horace-Bastonnaise de l'Édifice Évariste-Dubreuil (ancienne caisse). Plaisir et rencontres garanties, avis aux intéressés !

Photo : Louise Bergeron



À l'occasion de leur traditionnel brunch mensuel, les Chevaliers de Colomb ont rendu hommage à Dora May Rolfe et Yvan Paquette, qui célébraient leurs 68 ans de mariage, noces de granit. Cette pierre très résistante ne craint ni les taches, ni les rayures, comme leur union. Sur la photo, le Grand Chevalier Normand Fréchette, Dora May Rolfe, leur arrière-petite-fille Tess Mc Elreavy, Yvan Paquette et le Chevalier Bertrand Ash.

Photo : Hélène Bédard

Une journée blanche toujours aussi colorée !



On se réchauffe autour du feu après un entraînement de Zumba animé par une maman bénévole.

Photo : Pamela Fournier

Quoi de meilleur qu'une bonne guimauve grillée sur le feu !

Photo : Pamela Fournier



Le 24 février dernier, à l'occasion de la journée blanche organisée par l'école, ces élèves ont eu la chance de faire un tour de fatbike.

Photo : Anabel Côté

Ces étudiants ont apprécié la chaleur du feu, surtout avec la température froide.

Photo : Anabel Côté

Bambou, fidèle au poste, est toujours prêt à offrir des câlins aux enfants. On dit même que ses câlins sont thérapeutiques...

Photo : Anabel Côté

