

Aux Quatre Coins

MARS 2023 ♦ VOLUME 38 - NUMÉRO 2



Succès mordant pour la 45^e édition du carnaval!

La 45^e édition du carnaval d'hiver d'Ascot Corner s'est tenue du 2 au 5 février dernier. Une chaleureuse équipe de bénévoles a accueilli les festivaliers malgré le temps glacial.
Photo : Andréane Rivard



Le Kilimandjaro pour la prévention du suicide

Page 36

Photo : Isabelle Dion
et Guillaume Couture

DANS CETTE ÉDITION :

Programmation loisirs

Printemps 2023 20

Offre d'emploi

Service d'animation estival 23

La cyberdépendance

Éduquer pour mieux prévenir 32

Des organismes à votre service

La SADC du HSF 34

Les activités intérieures du carnaval fortement appréciées!



Le vendredi 3 février, la population avait la chance de participer au souper spaghetti organisé par la Corporation des loisirs dans le cadre de la 45^e édition du carnaval. Pour l'occasion, Yves-François Blanchet, chef du Bloc Québécois était présent. Sur la photo, le comité organisateur, André Dion, Julie Gosselin, Stéphane Rioux, Manon St-Louis, Suzanne Hardy, la mairesse Nathalie Bresse et le chef du Bloc Québécois Yves-François Blanchet.
Photo : Andréane Rivard



Le groupe Les Générations a fait bouger les convives après le souper grâce à sa musique tout aussi variée qu'enlevante.
Photo : Hélène Bédard

Le samedi 4 février, trois animateurs de l'organisme Animation jeunesse Haut-Saint-François avaient organisé une Zone Chill afin d'animer les ados. De plus, les participants avaient droit à un bar à chocolat chaud.

Photo : Andréane Rivard

La dynamique conseillère municipale Gina Castelli a animé le bingo avec brio.
Photo : Andréane Rivard



Le dimanche 5 février, plus de 180 personnes ont participé au brunch du carnaval organisé par les Chevaliers de Colomb au profit du Service d'animation estival. À la suite de ce délicieux brunch, environ 70 personnes sont demeurées sur place afin de participer au bingo.
Photo : Andréane Rivard

Un groupe originaire de Dudswell s'est même déplacé afin de participer à notre célèbre bingo familial organisé par la FADOQ!
Photo : Andréane Rivard

Table des matières

Répertoire téléphonique	4
Pages municipales	5 à 13
Calendrier des activités	8
Loisirs et culture	14 à 25
Organismes locaux	26 à 31
Chroniques	32 à 34
Information diverse	35 à 37
Index des publicités	37

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1450 copies

Format : 8 1/2" sur 11"

Impression : MJB Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
D 8751399.

Infographie : infographie.auxquatrecoins@gmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Journal communautaire

AUX QUATRE COINS

Adresse : 5699, rue Principale, #7
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel : journal.auxquatrecoins@gmail.com

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins

Pour information : Hélène Bédard, éditrice
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal **AUX QUATRE COINS** aura lieu le **vendredi 17 mars à 19 h** à l'hôtel de ville

Prochaine séance du conseil municipal
lundi 6 mars à 19 h 30 à l'hôtel de ville



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

Christine Lafrance

On va se le dire, le froid n'arrête pas les carnavaliers! En effet, malgré l'intensité mordante du début du mois dernier, plusieurs se sont déplacés entre le 2 et le 5 février dernier, que ce soit pour se réchauffer à la soirée dansante, au brunch ou autour du feu, ou encore pour participer aux différentes activités extérieures proposées par le service des loisirs. Ce dernier a effectué un travail exceptionnel encore une fois. Merci aussi à tous les bénévoles et aux organismes locaux qui ont rendu possible ce rassemblement des plus agréables. Nous voulons d'ailleurs souligner au passage les efforts colossaux de la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard, qui met toujours le paquet pour que tout soit parfait. Lisez-nous pour constater par vous-même le succès de cet événement ou pour vous donner le goût d'y (re)venir l'an prochain!

Par ailleurs, avez-vous participé au défi février sans alcool? Allez voir la programmation de printemps 2023, elle vous aidera à garder la forme et à continuer sur votre lancée. Les jeunes pourront également s'activer lors de la semaine de relâche. Nous espérons que cette petite période de repos fera du bien à ceux qui auront la chance d'être en congé et que vous en profiterez où que vous soyez.

En terminant, à ceux qui n'y ont pas pensé, nous vous rappelons que le 8 de ce mois-ci, ce sera la journée internationale des droits des femmes. L'équipe du journal tient donc à saluer toutes les femmes de notre belle communauté et vous invite, chers citoyens, à souligner le travail, l'avancement et les réalisations, petites ou grandes, des femmes de votre entourage.

Portez-vous bien et bonne lecture!



Téléphone : **819 348-4352**

PLOMBERIE



SPÉCIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais	819 560-8562
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca)	
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Bertrand Ash	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, Samuel Bibeau	
.....info@dribbleursduhautstfrancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin	819 348-0764
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952
Cuisine collective, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Christine Lafrance	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique	819 562-6468
Père Fernando Ferrera c.m.f.	873 200-4066
Office régional d'habitation, André Croisetière	819 943-4281

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 **819 560-8560**
Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Jonathan Piché , directeur général et secrétaire-trésorier	poste 2603
Brigitte April , directrice générale adjointe comptabilité	poste 2601
Andréane Rivard , directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire	poste 2631
Julien-Carl Roux , directeur des travaux publics	poste 2606
Stéphane Roy , dir. de l'urbanisme et de l'environnement	poste 2605
Ketsana Vongsawath , tech. en urbanisme et en environnement	poste 2608
Éric Bourget , coordonnateur des travaux publics,	poste 2602

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale 819 560-8562

CONSEIL MUNICIPAL

Nathalie Bresse , Mairesse	819 434-1855
Gina Castelli , PAI 1 et 2, économie, O.R.H.	819 575-6194
Sylvie Boucher , PAI 1, urbanisme, incendie, RH	819 943-5852
Alain Rondeau , PAI 3, sports, loisirs, culture	873 662-4134
Stéphane Baillargeon , PAI 1, environnement, rayonnement	819 452-1881
Lisa Cadorette , PAI 2, transport, voirie, incendie	819 348-0809
Hélène Bédard , PAI 2 et 3, RH, finance, Chambre commerce, rayonnement	819 566-7166

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Aide alimentaire, Normand Fréchette	819 565-2871
Aide à domicile HSF	819 832-2200
Alcooliques anonymes	819 564-0070
Ambulance	911
Bureau de poste	819 791-1627
5699 rue Principale	
Heures d'ouverture :	
Lundi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h	
Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30	
Vendredi : 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h	
Samedi et Dimanche : Fermé	



Braconnage S.O.S.	1 800 463-2163
CALACS (agression Estrie)	819 563-0793
Carrefour Jeunesse-emploi du HSF	819 832-1513
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre de services éducatifs populaires du HSF	819 832-4059
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLD (Centre local de développement)	819 560-8500
CLE (Centre local d'emploi)	819 832-2403
Chambre de commerce du HSF	819 574-8240
CLSC - CHSLD du H.S.F.	819 821-4000
CDC (Corporation de développement communautaire du HSF)	819 832-2222
Cuisines collectives du HSF	819 832-1176
Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
Info-crime Québec	1 800 711-1800
Info-Santé et Info-Social (24/7)	811
Interligne (diversité sexuelle et de genre)	1 888 505-1010
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (violence conjugale)	819 877-3050
La Relève HSF	819 875-5050
Ligne aide Abus envers les aînés	819 489-2287
Ligne parents	1 800 361-5085
Moisson HSF	819 451-2781
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Pompiers (administration)	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
SADC	819 832-2447
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie	819 821-5127
Société protectrice des animaux (SPA Estrie) .	819 821-4727
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Transport de personne du HSF	819 832-2711
Virage Santé mentale	1 800 449-2674



Nathalie Bresse
maire

Message de la mairesse

Déjà le mois de mars, comme le temps passe vite! J'espère que vous avez eu l'occasion de profiter de notre carnaval d'hiver. D'ailleurs, j'aimerais féliciter Andréane, notre directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, ainsi que tous les bénévoles qui se sont impliqués dans l'organisation de notre carnaval 2023. Une autre édition remplie de succès malgré le

froid intense. Félicitations!

Comme chaque année, la Municipalité a renouvelé son engagement dans le cadre des journées de la persévérance scolaire et tient à féliciter tous ses élèves pour leur travail et leurs efforts. L'éducation est un véritable levier dans le développement d'une communauté. Les enfants d'aujourd'hui sont les adultes de demain, nos futurs parents, enseignants, médecins, politiciens et plus encore.

Cet hiver, nous avons eu beaucoup de plaintes relatives au déneigement des boîtes postales communautaires, partout sur notre territoire. Comme la Municipalité n'est pas responsable du déneigement de ces emplacements, une rencontre est prévue avec Postes Canada afin de régler le problème.

Encore cette année, le conseil municipal ne chôme pas et travaille sur plusieurs projets : Anekdoté (plateforme numérique ayant pour but de faire connaître les attraits de notre municipalité aux passants, aux nouveaux résidents et même à nos pionniers), la piste cyclable qui relie les deux parcs (parc Pomerleau et parc Goddard), le CPE situé près du parc Goddard (promis par le gouvernement provincial), un écocentre au garage municipal et bien d'autres. Il collabore aussi avec le ministère des Transports du Québec (MTQ) afin de sécuriser les traverses piétonnières situées sur la route 112 devant Création Jade et près de l'édifice Évariste-Dubreuil (ancienne caisse populaire).

Le conseil municipal a demandé au syndicat d'ouvrir la convention collective même si elle n'était échue qu'à la fin de l'année 2023. La Municipalité est présentement en sous-effectif et il est très difficile d'attirer de nouveaux employés. Le but de cette démarche est donc d'accroître l'attractivité de la Municipalité afin de combler l'ensemble des postes nécessaires au bon fonctionnement de notre organisation.

Je profite aussi de l'occasion pour remercier Ketsana Vongsawath pour son excellent travail. Elle quittera son poste d'inspectrice en urbanisme et en environnement à la fin mars pour de nouveaux défis. Son énergie et sa bonne humeur contagieuse vont nous manquer. Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans ses nouvelles fonctions.



CRÉATIONS

JADE

CREATIONSJADE.COM | 819.822.1833 | INFO@CREATIONSJADE.COM



SERVICE
D'INFOGRAPHIE



BRODERIE ET
GRAVURE AU LASER



BOUTIQUE
EN LIGNE



PROGRAMME DE
RECONNAISSANCE



SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE
ET TRADITIONNELLE



IMPRESSION
DIGITALE

Expert en identité
de marque



CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

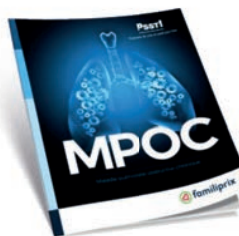
LA MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE (MPOC)

La maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) est une maladie chronique caractérisée par l'essoufflement, la toux chronique et la production accrue de crachats. Selon les dernières statistiques disponibles (2013), plus de 2 millions (10 %) de Canadiens de 35 ans et plus vivaient avec une MPOC diagnostiquée.

La MPOC évolue lentement, sur plusieurs années. Cette évolution de la maladie se conjugue avec des épisodes d'aggravation plus fréquents, une fonction pulmonaire de plus en plus limitée et le décès prématuré. La progression de la maladie entraîne chez les personnes atteintes un essoufflement qui limite l'activité et réduit grandement la qualité de vie. C'est une des premières causes d'hospitalisation en soins de courte durée.

CAUSES

La cause principale de la MPOC est la fumée du tabac, principalement par l'usage personnel, mais aussi par l'exposition à la fumée secondaire. On estime que 80-90 % des cas de MPOC sont causés par le tabagisme. Habituellement, l'exposition à la fumée doit se produire pendant plusieurs années avant que des symptômes apparaissent. Les autres facteurs de risques comprennent l'hérédité, l'exposition à la pollution de l'air au travail et dans l'environnement (p. ex. vapeurs chimiques et poussières), et des antécédents d'infections pulmonaires pendant l'enfance.

**ARRÊT TABAGIQUE**

La seule intervention qui peut ralentir l'évolution de la maladie est de cesser de fumer. Peu importe l'âge, ou depuis combien de temps le patient fume, il n'est jamais trop tard pour décider d'en finir avec le tabac.

C'est toutefois plus facile à dire qu'à faire. Pour vous aider, votre pharmacien dispose de plusieurs ressources pour vous soutenir dans votre démarche. Il peut notamment, selon votre consommation de cigarettes et vos habitudes de vie, vous prescrire des substituts de nicotine ou des médicaments pour surmonter les envies de fumer.

TRAITEMENTS

Plusieurs types de médicaments et de traitements peuvent vous faciliter la vie avec la MPOC.

Certains sont inhalés, les « pompes » comme les bronchodilatateurs pour soulager l'essoufflement ou combinaisons de bronchodilatateurs et d'anti-inflammatoires pour soulager l'essoufflement et prévenir les poussées.

Il est essentiel d'avoir une bonne observance (prendre les médicaments comme supposés) pour contrôler la maladie. L'utilisation de ces pompes n'est pas toujours si évidente n'hésitez pas à nous demander de valider votre technique.

Une partie importante du traitement de la MPOC est celui des « exacerbations » c'est-à-dire les aggravations soudaines des symptômes respiratoires qui peuvent ou non être liées à des infections. En effet, plus on exacerbe et plus on va exacerber, c'est un cercle vicieux. Pour cela on aura besoin de cortisone et souvent d'antibiotiques.

Lorsque la maladie a trop progressé, seul l'oxygène d'appoint (bombonne d'oxygène) pourra permettre au patient de rétablir son taux d'oxygène.

Enfin, les vaccins contre la grippe et la pneumonie seront encore plus importants pour les patients MPOC pour prévenir ces infections aux conséquences plus sévères pour eux.

Pour en savoir plus, venez chercher le guide **PSST « MPOC »** disponible dans votre pharmacie.

Christophe le pharmacien

Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9 h à 18 h
Mercredi au vendredi 9 h à 19 h
Samedi 10 h à 16 h

Affiliés à :



familiprix

5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)



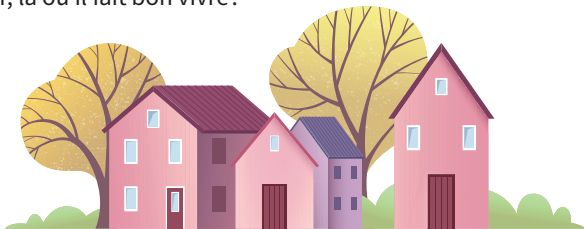


Ketsana Vongsawath
*inspectrice en
urbanisme et en
environnement*

après plus de deux ans à travailler auprès de la Municipalité d'Ascot Corner, il est maintenant temps pour moi de vous dire au revoir. À compter de la fin mars, j'arrêterai d'occuper mes fonctions de technicienne en urbanisme et environnement pour me diriger vers de nouveaux horizons.

Je tenais à vous remercier pour ces années passées en votre compagnie. Ce fut une expérience riche en

apprentissage et relations humaines. Merci de réserver votre meilleur accueil au prochain technicien.ne en urbanisme et environnement afin qu'il ou elle puisse à son tour se sentir bienvenu à Ascot Corner, là où il fait bon vivre!



Départ en urbanisme

Je tenais à vous remercier pour ces années passées en votre compagnie. Ce fut une expérience riche en

apprentissage et relations humaines. Merci de réserver votre meilleur accueil au prochain technicien.ne en urbanisme et environnement afin qu'il ou elle puisse à son tour se sentir bienvenu à Ascot Corner, là où il fait bon vivre!



Diane McCourt

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



819 432-0794

819 565-3000, poste 260
dmccourt@royalpage.ca
royalpageevolution.com



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Tél. : 819 560-8560 • ascot-corner.com • Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

MARS 2023



Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>* Salle Jean-Hardy ** Salle Aurélien-Rivard *** Salle A + Salle C & Édifice Évariste-Dubreuil (Caisse)</p> <p>• Parc Pomerleau •• Parc Goddard ••• Parc Dubreuil ≈ Hôtel de ville # École de la Source-vive ## 217, rue Bilodeau à East Angus</p> <p> 19 h Réunion Journal Aux quatre coins ≈</p>			1 18 h 30 Suffleboard FADOQ** 18 h Club de course•	2	3 18 h Volleyball # 18 h Atelier féminin sacré &	4
Semaine de relâche **						
5 9 h Brunch Chevaliers de Colomb **	6 10 h Viactive & 13 h Cuisine Ados** 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 18 h Cardio-militaire & 19 h Cardio-militaire & 19 h 30 Séance du conseil≈	7 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	8 18 h 30 Suffleboard FADOQ** 18 h Club de course• Journée internationale des femmes	9 19 h Zumba Fitness **	10	11
12 8 h 45 Danse Bout-Choux & 9 h 45 Danse 5-8 ans & 11 h Bricolage &	13 10 h Viactive & 11 h Conférence Santé & 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 18 h Cardio-militaire & 19 h Cardio-militaire &	14 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	15 18 h 30 Suffleboard FADOQ** 18 h Club de course•	16 19 h Zumba Fitness **	17 DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 18 h Atelier féminin sacré & 	18 19 h Soirée dansante FADOQ **
19	20 10 h Viactive & 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 18 h Cardio-militaire & 19 h Cardio-militaire &	21 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	22 18 h 30 Suffleboard FADOQ** 18 h Club de course•	23 19 h Zumba Fitness **	24	25 17 h 30 Souper et soirée dansante Chevaliers de Colomb
26	27 10 h Viactive & 13 h 30 Jeux FADOQ + 17 h 30 Yoga débutant** 19 h Yoga intermédiaire** 18 h Cardio-militaire & 19 h Cardio-militaire &	28 13 h 30 Jeux FADOQ & 18 h Karaté (débutants) ** 19 h Karaté (avancés) **	29	30	31	



Jonathan Piché
Directeur général

Appel d'urgence municipal

Comment procéder?

Depuis quelques années déjà, la municipalité s'est affiliée à une centrale de répartition. Celle-ci prend en charge les appels d'urgences en lien avec les services municipaux (réseau d'aqueduc et d'égouts, réseau routier municipal, déneigement des chemins municipaux, matières résiduelles, location de salles...) en dehors des heures

d'ouverture du bureau municipal.

Le numéro à composer pour utiliser ce service est le 819 564-6411. Cependant, lorsque le bureau municipal est ouvert, nous vous demandons d'appeler directement à la réception de l'hôtel de ville au 819 560-8560 poste 2699. Afin de connaître les heures d'ouverture de la municipalité, visitez le www.ascot-corner.com/contact.

Lors de votre appel à la centrale de répartition, une personne se chargera d'enregistrer votre urgence et de l'acheminer à l'employé de la municipalité responsable de ce type de demande.

La centrale de répartition travaille pour plusieurs autres municipalités au Québec. Il est donc possible, lors d'une période de fort achalandage, que votre appel soit mis en attente quelques minutes avant que ce soit votre tour. Dans une telle situation, il est important de garder la ligne et de parler à une personne avant de raccrocher, sinon, votre demande ne sera pas répertoriée et aucune action ne sera posée dans le but de corriger la situation.

BESOIN D'UN ARPENTEUR-GÉOMÈTRE?



819 563-0454
ecceterra.com

Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



819 823-2222

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON
GRATUITE**



BÂTIMENT ST LAURENT

- Inspection et expertise de bâtiments
- Pré-vente, pré-achat et pré-réception
- Résidentiel, multilogement, commercial et industriel

www.batimentst-laurent.com

(819) 574-0977

info@batimentst-laurent.com



Logements à louer



- Internet et câble avec videotron inclus
- Grande cuisine avec armoires de bois
- Thermopompe murale
- Grands balcons 8 x 18
- Comptoir de quartz
- 2 salle de bain par appartement
- Aspirateur central et accessoires
- Garage intérieur
- Ascenseur
- Accessible pour personnes à mobilités réduites



Complexe Quatre-Saisons

JEAN-MICHEL DUSSAULT
Courtier immobilier
résidentiel et commercial
819 780-3521

RE/MAX EXTRA INC.
Agence immobilière



remax-quebec.com • 1-866-388-9001

Unis pour l'application réglementaire

Les MRC du Granit et du Haut-Saint-François s'associent à la Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic avec l'objectif de contribuer à l'application des normes de protection du ciel étoilé et de l'environnement nocturne.

Depuis sa création il y a 16 ans, la Réserve de ciel étoilé mise sur une approche centrée sur la sensibilisation et la collaboration. La Réserve fait cependant face à un défi de contrôle de la pollution lumineuse qui est en croissance. La gestion de la dimension réglementaire demeure un enjeu d'importance pour assurer la pérennité de la Réserve.

Les municipalités du territoire de la Réserve possèdent un règlement de contrôle sur l'éclairage extérieur. L'application de celui-ci représente un enjeu pour les inspecteurs municipaux sur plusieurs plans (complexité de ce champ d'expertise spécialisé, travail d'inspection en soirée, etc.). La Réserve, d'un commun accord avec les MRC de son territoire, offre désormais un appui aux inspecteurs municipaux dans l'application réglementaire.

Accompagnement réglementaire sur le territoire

L'équipe de la Réserve amorcera son accompagnement réglementaire dans les prochaines semaines en visitant les résidences et entreprises ayant les plus forts impacts en termes d'émission de



**RÉSERVE
INTERNATIONALE
DE CIEL ÉTOILÉ
DU MONT-MÉGANTIC**

pollution lumineuse à Ascot Corner. L'objectif est de sensibiliser et d'accompagner les propriétaires vers les solutions existantes. Une évaluation personnalisée de l'éclairage et un dépliant explicatif seront remis à toutes les adresses qui auront été ciblées. En cas de non-conformité réglementaire, les propriétaires seront dirigés vers des suggestions de remplacement et un délai sera fixé pour procéder à l'amélioration de l'éclairage en question. Le site internet de la Réserve de ciel étoilé demeure un incontournable afin d'avoir accès au résumé de la réglementation, aux solutions préconisées ainsi qu'à des listes de luminaires recommandés.

Toute l'équipe de la Réserve de ciel étoilé remercie ces municipalités pour leur accueil favorable au déploiement du nouveau protocole d'intervention et de partenariat.



COMMANDEZ EN LIGNE

WWW.LA-CANTINE.CA

PAR TÉLÉPHONE 819.346.6333

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER



Stéphane Roy,
directeur de
l'urbanisme et de
l'environnement

Collecte de produits électroniques désuets

Vos Serpuariens^{MD} Maintenant possible à l'année

En collaboration avec le programme Recycler mes électroniques^{MC} de l'ARPE Québec (*Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec*), la Municipalité d'Ascot Corner dispose maintenant d'un point de dépôt officiel de l'ARPE-Québec pour « Vos Serpuariens^{MD} » tout au long de l'année. Ce point de dépôt est situé au garage municipal (30 rue Suzanne-B.-Jacques). Vous pouvez dès aujourd'hui vous départir de vos vieux produits électroniques qui ne sont plus utiles.

Les produits comme les téléviseurs, ordinateurs et leurs périphériques, consoles de jeux, systèmes audio/vidéo, appareils cellulaires et plus encore, seront pris en charge par le programme Recycler mes électroniques^{MC} de l'ARPE Québec, puis acheminés chez des entreprises approuvées, conformes aux normes en vigueur au Canada, pour être recyclés de façon sécuritaire, sûre et écologique. Pour la liste complète des produits acceptés, visitez :

<https://www.recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-recycler/>.

Obtenez plus d'information en vous rendant sur ce lien Internet :

<https://recyclermeselectroniques.ca/qc/>

Ensemble, protégeons notre environnement!



Programme géré par l'ARPE-Québec

Les eaux 20 ans d'expérience Sylvain Bernier meilleur(e) qualité / prix / service



Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01

La chronique écologique



Stéphane Baillargeon
Conseiller municipal

Avec les événements catastrophiques des derniers mois, il est difficile de rester optimiste au sujet de l'environnement. On a l'impression que la dégradation du climat et de l'état de la planète s'accélère et qu'on ne peut plus faire grand-chose pour l'arrêter. Tout se mélange un peu dans notre esprit et il est difficile d'y voir clair. Est-ce que ce tremblement de terre en Syrie et en Turquie a un lien avec les changements climatiques? Est-ce que

la guerre en Ukraine aura des conséquences néfastes sur l'environnement?

C'est probablement le cas. Mais laissez-moi vous partager le résultat d'une étude de Brut. Nature qui remet les choses en perspective. Vous pouvez visionner un court vidéo en suivant le code QR qui accompagne cet article. Comme vous le verrez, si l'humanité disparaissait subitement de la surface de la Terre aujourd'hui, la planète retrouverait rapidement son état naturel.

En 60 ans, les océans se sont totalement remis des effets de la surpêche. En 200 ans, le CO2 créé par l'homme a été complètement nettoyé de l'atmosphère. Après 500 ans, les forêts du monde entier ont repris l'allure qu'elles avaient il y a 10 000 ans.

La planète est faite forte. Elle s'en sortira très bien. Vous pouvez dormir tranquilles à ce sujet.

C'est notre espèce qui est menacée. Ou plus précisément, c'est notre style de vie actuel qui n'aura pas le choix de disparaître.

Parce qu'avec les nombreuses prises de conscience des dernières années, la volonté de plus en plus sincère et criante de nos gouvernements et de nos populations de poser des actes concrets pour changer les choses, je suis convaincu qu'on va parvenir à inverser la tendance.

Oui, il y aura encore des catastrophes naturelles pour nous rappeler l'impact de nos mauvais choix passés. Mais l'ingéniosité des humains et nos possibilités technologiques de plus en plus importantes vont fort probablement nous permettre de nous adapter et de changer nos habitudes de consommation de façon à doucement changer de cap et reprendre la route de l'équilibre.

Et ces changements de comportement ont déjà commencé, ici à Ascot Corner. Je dirais même que nous sommes les meilleurs du coin depuis quelques années déjà!

Nos statistiques le démontrent bien : malgré une croissance constante de notre population, notre tonnage de matières envoyées à l'enfouissement diminue d'année en année. Par vos petits gestes concrets et vos efforts quotidiens, vous faites partie de ce changement qui nous permettra un jour de vivre sur cette merveilleuse planète sans courir à notre perte.

Bon, soyons réalistes, nous ne serons pas de celles et ceux qui seront toujours là pour

voir ces villes plus vertes et ces océans débordants de vie, mais nous aurons été les pionniers qui auront permis ce changement.

Et un jour, nos arrières-arrières-petits-enfants apprendront dans leurs cahiers d'histoire le rôle crucial que les citoyens de notre époque auront joué pour amorcer ce grand changement.

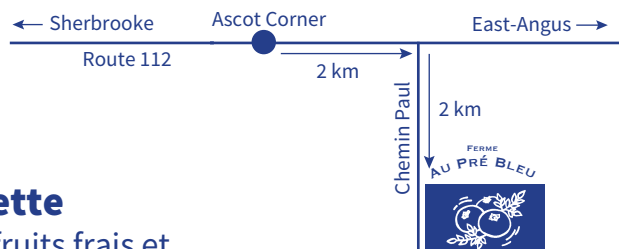


FERME
AU PRÉ BLEU



FERME FRUITIÈRE
FRAISES + FRAMBOISES + BLEUETS

OLIVIER ET NICOLAS SIMARD



Autocueillette

Au kiosque : fruits frais et
produits du terroir

409, chemin Paul, Ascot Corner J0B 1A0

819-832-3959

Soirée des bénévoles Il est temps de confirmer vos présences

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Cette année, la soirée des bénévoles aura lieu le **samedi 22 avril**. Comme chaque année, la Municipalité est heureuse de remercier ses bénévoles lors d'un souper et d'une soirée en leur honneur. Les responsables de chaque organisme recevront une invitation par la poste et devront confirmer le nom des personnes qui seront présentes ainsi que le nom du bénévole de l'année pour leur organisme. Les réponses devront être envoyées d'ici le vendredi 17 mars prochain.

Tout au long de la soirée, des photos seront projetées sur un écran afin de mettre en lumière ce que nos organismes et bénévoles font tout au long de l'année. N'hésitez pas à nous alimenter en photos de telle sorte que personne ne soit oublié!

Citoyen d'honneur

Si vous connaissez une personne exceptionnelle qui s'est distinguée dans notre municipalité, vous êtes invités à remplir le formulaire de candidature pour le citoyen d'honneur 2023. Nous amassons les candidatures jusqu'au 20 mars. Le formulaire se trouve sur notre site internet dans la section « Informations

générales ». Vous pouvez aussi contacter Andréane Rivard à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfq.ca pour en faire la demande.



Les bénévoles honorés lors de la soirée du samedi 11 juin 2022.

Photo : Noël Bergeron



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER
Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :
Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :
Gaston Bresse, 819-832-2011



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Suzanne Hardy 819 569-1952
Vice-président : Stéphane Rioux



Andréane Rivard,
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Carnaval d'hiver Une belle réussite malgré un départ frisquet!

Du 2 au 5 février derniers se tenait le 45^e carnaval d'hiver d'Ascot Corner. Durant ces quatre jours, nous avons vu des citoyens de tous âges participer à nos différentes activités!

Le jeudi soir, un cours de Zumba a été offert gratuitement aux familles, en plus de la

traditionnelle partie de hockey des Vieux Renards. Le vendredi soir, la Corporation des loisirs nous a concocté un convivial souper spaghetti, suivi d'une soirée dansante avec le groupe Les Générations. Merci à la Corporation des loisirs pour cette soirée chaleureuse et un merci tout spécial à Stéphane Rioux, qui porte le projet du groupe de musique avec une main de maître depuis le début.

Le samedi, malgré une température froide, le soleil était bien présent pour nous réchauffer! Plusieurs familles courageuses sont venues profiter des activités offertes gratuitement! Que ce soient les jeux gonflables, la glissade sur neige, le fatbike, la Zone Chill animée par Animation jeunesse Haut-Saint-François, le conte autour du feu raconté par Stéphane Baillargeon ou la tire sur la neige, il y en avait pour tous les goûts. La Corporation des loisirs a également organisé un concours d'habiletés pour lequel le restaurant La Cantine a généreusement offert des prix aux gagnants! Sans compter la chasse au trésor en nature organisée par Plein air interculturel de l'Estrie, qui a créé de belles occasions de rencontre entre nos citoyens et des familles issues de différentes communautés culturelles. Finalement, du côté du hockey, le défi des Jeunes loups a été repoussé à 16 h pour cibler un moment un peu moins froid. La finale a quant à elle pu se tenir en soirée comme prévu, et ce sont les étoiles des années 90 qui se sont emparées du titre de champions. Bref, malgré un achalandage réduit en raison de la température, ce fut une très belle journée et les personnes présentes ont eu beaucoup de plaisir!

La journée du dimanche a de son côté été marquée par une grande participation aux activités! Le brunch des Chevaliers de Colomb a permis d'amasser la somme de 472 \$, qui a été remise au camp de jour. Le bingo familial a quant à lui attiré plus de 70 participants! Finalement, le match des personnalités s'est tenu dans le plaisir à 16 h pour clore les activités du carnaval.

Cet événement rassemblant plus de 50 bénévoles et impliquant de nombreux organismes municipaux (Fondation de l'école, Corporation des loisirs, Chevaliers de Colomb et FADOQ) est une belle démonstration du dynamisme et de l'implication de notre communauté! Nous avons eu des bénévoles de tous âges, sans qui il ne serait pas possible d'organiser un événement de cette envergure. Il y a beaucoup de travail qui se fait dans l'ombre, c'est pourquoi nous tenons à remercier sincèrement chacun des bénévoles.

Au nom de la Municipalité d'Ascot Corner, je tiens aussi à remercier les citoyens du comité organisateur du 45^e carnaval d'Ascot Corner. Merci à Anabel Côté, Julie Martel-Gosselin, Valérie Larouche, Stéphane Rioux, Félix Paré, René Rivard, Bertrand Ash, Alain Rondeau et Hélène Bédard.

Merci également à toute l'équipe des travaux publics pour son travail exceptionnel rendant possible la tenue de nos événements!

Finalement, un événement familial offert gratuitement ne serait pas possible sans l'aide de nos partenaires financiers, alors nous tenons à remercier nos généreux commanditaires :

Merci à la Municipalité d'Ascot Corner, Marie-Claude Bibeau, députée de Compton-Stanstead, François Jacques, député de Mégantic, CuisiAscot, Importations A. Rivard inc., JF Transport, Familiprix Ascot Corner, Huppé réfrigération, IGA Couture, Excavation Plamondon, Céramique Vachon, Usinage RM. Transport, M. Labrie et Geneviève Gadbois B.Sc. kinésiologue.



Propulsé par



Avec la contribution financière de





René R. Rivard,

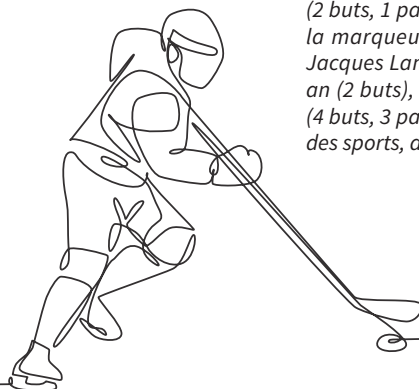
Tournoi de hockey du carnaval 2023 Retrouvailles au défi des Vieux Renards

Lors de la soirée d'ouverture du 45^e carnaval d'Ascot Corner, le 2 février dernier, avait lieu le traditionnel défi des Vieux Renards après deux ans de repos forcé dû à la pandémie. Les Étoiles des années 70, vainqueurs in extremis de ce défi en 2020, avaient été très actives lors de la période des échanges en faisant l'acquisition du dynamique capitaine Pier-Luc Poulin et des rapides attaquants Frédéric Moisan, Dany Fortin et Mathieu Smith, en plus de pouvoir compter sur le retour au jeu du gardien de but Roch Chartier, du robuste André Dion, de l'imperturbable Michel Leclerc et du prolifique Charles Veilleux.

Pour leur part, les Étoiles des années 60 étaient une fois de plus dirigées par le valeureux capitaine Richard Matteau, qui a mené son équipe à quatre conquêtes du trophée Aurélien-Rivard (1999, 2003, 2009 et 2015). Il avait aussi remporté le trophée Roger «Bill» Donaldson remis au joueur par excellence du tournoi en 1986, alors qu'il jouait pour les «Young Timers». En plus du retour au jeu de son fidèle complice Philippe Laroche et du solide gardien Charles Matteau, le glorieux capitaine pouvait compter sur l'acquisition des talentueux Dominique et Marc-André Bouffard, de la recrue Francesco Dario ainsi que des vétérans Sébastien Gagné et Marco Toulouse, tous sous contrat à long terme.

Après une première période âprement disputée, les Étoiles des années 70 menaient par la marque de 3 à 2 grâce à des buts de Pier-Luc Poulin, Michel Leclerc et Mathieu Smith. Marc-André et Dominique Bouffard avaient répliqué pour les Étoiles des années 60. En deuxième période, Frédéric Moisan, avec deux buts, et Charles Veilleux, avec un but, permettaient à la troupe de Pier-Luc Poulin de retraiter au vestiaire avec une avance de 6 à 4, Dominique et Marc-André Bouffard ayant marqué pour les Étoiles des années 60. En troisième période, les Étoiles des années 70 ont continué à déployer leur puissance offensive pour marquer quatre buts, dont un deuxième pour Mathieu Smith et un tour du chapeau de Charles Veilleux. Le courageux Dominique Bouffard, qui était gravement blessé et qui jouait sur une seule jambe, a été le seul marqueur de son camp en troisième période en complétant son tour du chapeau.

C'est donc par la marque de 10 à 5 que les Étoiles des années 70 se qualifiaient pour la finale du samedi soir.



Les Étoiles des années 60. Devant : Le capitaine Richard Matteau, l'assistant Marc-André Bouffard (2 buts, 2 passes), le gardien Charles Matteau. Derrière : la marqueuse Natasha Carrier, Philippe Laroche (2 passes), Marco Toulouse (2 passes), l'arbitre en chef Jacques Lamarche, la mairesse Nathalie Bresse, Sébastien Gagné, Francesco Dario, l'assistant Dominique Bouffard (3 buts), la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard et l'arbitre Cédric Nadeau.

Photo : Julie Gosselin



Les Étoiles des années 70. Devant : l'arbitre Cédric Nadeau, Mathieu Smith (2 buts, 1 passe), le gardien Roch Chartier, l'assistant André Dion. Derrière : la marqueuse Natasha Carrier, Dany Fortin (2 passes), l'arbitre en chef Jacques Lamarche, la mairesse Nathalie Bresse, l'assistant Frédéric Moisan (2 buts), le capitaine Pier-Luc Poulin (1 but, 4 passes), Charles Veilleux (4 buts, 3 passes), Michel Leclerc (1 but, 2 passes) et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard.

Photo : Julie Gosselin

Défi des Jeunes Loups dans le froid

Le samedi 4 février à 16 h, les Étoiles des années 90 des co-capitaines Félix et Cédric Nadeau et les Étoiles des années 2000 du capitaine Félix Paré avaient rendez-vous lors du défi des Jeunes Loups, dans le but de se qualifier pour la finale du samedi soir et d'obtenir le trophée Aurélien-Rivard. Les Étoiles des années 90 ont débuté la partie comme des champions défendants qui avaient bien l'intention de conserver leur titre. Après 9 min 30 s de jeu, ils menaient déjà 4 à 0 sur la troupe du sympathique capitaine Félix Paré grâce à des buts de Tristan Lachance, Rémi Perron et un doublé de Dany Duclos.

Le pointage est demeuré le même jusqu'à 12 min 54 s de la deuxième période alors que le prolifique Rémi Perron marquait à deux reprises pour compléter son tour du chapeau et porter la marque à 6-0. Il ne restait que 4 min 4 s à la période médiane lorsque le combatif Laurent Payeur a inscrit le premier but des Étoiles des années 2000 en déjouant la vigilance de l'excellent gardien Alexandre Chicoine sur une belle pièce de jeu orchestrée par Marika et Maude-Sophie Therrien. Moins d'une minute plus tard, Félix Nadeau redonnait une priorité de 6 buts à sa troupe avec l'aide de son jumeau Cédric et de Dave Duclos. C'est donc par la marque de 7 à 1 que se terminait une deuxième période disputée à vive allure.

Les Étoiles des années 90 ont frappé tôt en troisième période avec deux buts en moins de quatre minutes, le troisième de Dany Duclos et le deuxième de Félix Nadeau. Ce départ rapide a semblé fouetter les Étoiles des années 2000, qui ont rapidement répliqué avec deux buts en 38 secondes par la talentueuse Maude-Sophie Therrien et le capitaine Félix Paré. À 7 min 30 s de la troisième période, les champions défendants jouissaient

d'une confortable avance de 9 à 3. À partir de ce moment, les deux gardiens Roch Chartier et Alexandre Chicoine n'ont rien donné à leurs adversaires jusqu'à ce que Dany Duclos marque son quatrième but de la rencontre à 18 min 30 s pour sceller l'issue de la partie et permettre à son équipe de se présenter en finale contre les Étoiles des années 70 afin de défendre leur titre de Champions chèrement acquis en 2020 par la marque de 5 à 4 aux dépens de ces mêmes Étoiles des années 70.



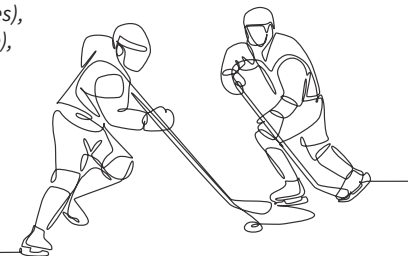
Les Étoiles des années 90. Devant : la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard, le gardien Alexandre Chicoine, la mairesse Nathalie Bresse, Dany Duclos (4 buts, 1 passe) et la mascotte Bambou. Derrière : l'arbitre Pier-Luc Poulin, l'assistant Rémi Perron (3 buts, 1 passe), les co-capitaines Cédric Nadeau (1 passe) et Félix Nadeau (2 buts, 4 passes), Tristan Lachance (1 but, 1 passe), Dave Duclos (1 passe) et l'arbitre en chef Marco Toulouse.

Photo : Julie Gosselin



Les Étoiles des années 2000. Devant : la mairesse Nathalie Bresse, Marika Therrien (2 passes), le gardien Roch Chartier, Maude-Sophie Therrien (1 but, 2 passes), la mascotte Bambou et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard. Derrière : l'arbitre Pier-Luc Poulin, Julien-Carl Roux, les assistants Cyril Côté et Olivier Poulin, le capitaine Félix Paré (1 but), Laurent Payeur (1 but) et l'arbitre en chef Marco Toulouse.

Photo : Julie Gosselin



SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

 a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 819 562-6541



Un 9^e titre pour les Étoiles des années 90

La finale du samedi soir 4 février à 19 h 30 opposait deux puissances offensives ayant toutes les deux marqué dix buts lors de leur défi respectif. La finale 2023 opposait les deux mêmes équipes qui s'étaient affrontées lors de la dernière édition en 2020. La dernière conquête du trophée Aurélien-Rivard par les Étoiles des années 70 remontait à 2016, eux qui s'étaient inclinés 5 à 4 lors de la finale 2020. Quant à eux, les Étoiles des années 90 avaient remporté trois des quatre dernières éditions.

Les nombreux spectateurs ayant bravé le froid ont eu droit à tout un duel de gardiens de but entre Roch Chartier et Alexandre Chicoine qui faisaient face à des machines offensives redoutables. Il aura fallu attendre jusqu'à 14 min 53 s du premier engagement avant que le rapide Rémi Perron enfile le premier but de la partie avec l'aide de Félix Nadeau et Dany Duclos. C'est tout ce que les gardiens en présence ont accordé à leurs adversaires en première période malgré les nombreuses charges offensives de part et d'autre.

À 4 min 15 s en deuxième période, Dany Duclos procurait une avance de 2 à 0 aux Étoiles des années 90 avec l'aide de Félix Nadeau et Dave Duclos. Moins de quatre minutes plus tard, Charles Veilleux réduisait l'écart avec un but qui a fait bondir la foule des partisans. Mais à 9 min 21 s, le co-capitaine Félix Nadeau redonnait une avance de deux buts aux champions en titre sur une belle pièce de jeu individuelle. La deuxième moitié de la deuxième période a été l'affaire des gardiens de but qui n'ont pas eu le temps de ressentir le froid dans l'amphithéâtre à ciel ouvert.

La troisième période a plutôt été à l'avantage des Vieux Renards du capitaine Pier-Luc Poulin qui ont tenté le tout pour le tout à l'offensive tout en comptant sur une solide performance de leur gardien de but Roch Chartier, qui a dû faire face à plusieurs échappées de la part des Jeunes Loups. C'est ainsi qu'à 4 min 23 s le combatif Mathieu Smith portait la marque à 3-2 avec la complicité de Charles Veilleux et Dany Fortin. Moins de cinq minutes plus tard,

Dave Duclos redonnait une avance de deux buts à la troupe des jumeaux Nadeau avec l'aide de Tristan Lachance. En retard 4 à 2 avec moins de huit minutes à faire à la partie, les Vieux Renards ont augmenté une fois de plus leur niveau de jeu d'un cran pour inscrire un troisième but à 12 min 24 s. En effet, Charles Veilleux réduisait l'écart avec son deuxième but de la partie sur une montée à l'emporte-pièce de bout en bout de la patinoire avant de mystifier le gardien Alexandre Chicoine. Ce dernier a par la suite complètement fermé la porte aux Vieux Renards qui attaquaient de toutes parts pour égaliser le pointage.

C'est donc avec une courte victoire de 4 à 3 que les Étoiles des années 90 remportaient le trophée Aurélien-Rivard pour une 9^e fois depuis leur première conquête en 2001. Bien que plusieurs joueurs de l'équipe championne auraient pu recevoir le trophée Roger «Bill» Donaldson remis au joueur par excellence du tournoi du carnaval, c'est Dany Duclos qui s'est mérité cet honneur pour l'ensemble de sa performance tant à l'offensive (5 buts et 2 passes) qu'en défensive.

Merci aux bénévoles qui rendent possible ce tournoi annuel du carnaval. Un merci particulier à Hélène Bédard au support informatique et logistique, aux arbitres Jacques Lamarche, Cédrick Nadeau, Olivier Poulin, Pier-Luc Poulin et Marco Toulouse, aux marqueurs et chronomètres Nathalie Bresse, Natasha Carrier, Mathieu Labrie et Christine Monfette, aux photographes Julie Gosselin, Andréane Rivard et Alain Rondeau ainsi qu'à tous ceux qui, de près ou de loin, contribuent au succès de cet événement.



Les Champions 2023 du tournoi de hockey du 45^e carnaval, récipiendaires du trophée Aurélien-Rivard. Devant : la mairesse Nathalie Bresse qui remet le trophée Roger «Bill» Donaldson au joueur par excellence du tournoi Dany Duclos (1 but, 1 passe), le gardien Alexandre Chicoine, les arbitres Olivier Poulin et Marco Toulouse. Derrière : l'arbitre en chef Jacques Lamarche, Dave Duclos (1 but, 1 passe), Tristan Lachance (1 passe), les co-capitaines Cédrick Nadeau et Félix Nadeau (1 but, 2 passes) avec le trophée Aurélien-Rivard et l'assistant Rémi Perron (1 but).

Photo : Julie Gosselin

Nous EMBAUCHONS
faites partie de l'équipe



G R O U P E
...
PARÉ

POSTULEZ!

rh@groupepare.ca
www.groupepare.ca

T. (819) 791-9338

Suivez-nous via facebook
Les Dépanneurs du Groupe Paré



Les personnalités d'Ascot Corner ont eu chaud

C'est finalement le dimanche 5 février que s'est déroulée la traditionnelle partie opposant les Étoiles du conseil municipal aux Étoiles des organismes municipaux. La température ambiante de l'amphithéâtre local était des plus agréables et les athlètes en présence n'ont pas semblé incommodés par le froid...

Les Étoiles du conseil municipal, dirigées de main de maître par la mairesse Nathalie Bresse, pouvaient compter sur plusieurs joueurs d'expérience, dont le capitaine Sylvain Goddard, qui nous a une fois de plus fait la démonstration de son immense talent et de son endurance... à améliorer. Du côté des Étoiles des organismes municipaux, le légendaire entraîneur Gaston Bresse s'était adjoint le renommé Normand Fréchette dans le but de mieux gérer les changements de lignes. La joueuse de concession de l'équipe Lise Paquet a particulièrement apprécié cet ajout qui a grandement facilité la rotation des joueurs au banc.

Les deux équipes s'étaient dotées de gardiens de talent et expérimentés tout en respectant le plafond salarial imposé. Ayant profité avant la partie des précieux conseils de Sylvain Mc Sween, expert en hockey et attaché politique du député provincial François Jacques, les athlètes locaux nous ont donné un spectacle qui valait amplement le prix des billets. Les arbitres Marco Toulouse et Olivier Poulin ont eu fort à faire pour suivre le rythme endiablé de la partie.

À 16 min 25 s d'une première période disputée à vive allure, c'est le conseiller municipal Stéphane Baillargeon qui a ouvert le pointage sur une spectaculaire pièce de jeu du défenseur Marc-Alexandre Fonda, chef de bureau de la ministre Marie-Claude Bibeau. Ce fut le seul but de la première période, qui a permis aux Étoiles

du conseil de retraiter au vestiaire avec une avance de 1 à 0. En début du deuxième engagement, l'imposant capitaine Sylvain Goddard portait la marque à 2-0 en déjouant le gardien Félix Paré avec l'aide de la rapide Karine Bégin. À l'autre extrémité de la patinoire, le gardien Loïc Labrie est demeuré parfait jusqu'à 2 min 15 s de la troisième période, où il a été mystifié par un puissant tir de Christine Monfette, réduisant l'écart à un seul but. Finalement, à 15 min 25 s, le prolifique conseiller municipal Stéphane Baillargeon marquait son deuxième but de la partie sur une passe savante de la conseillère municipale Hélène Bédard.

C'est donc par un pointage de 3 à 1, identique au dernier affrontement de 2020, que les Étoiles du conseil municipal ont pu savourer une autre victoire âprement disputée.



Les Étoiles du conseil municipal. Devant : Le marqueur et chronométreur Mathieu Labrie, France Champagne, le gardien Loïc Labrie, la mascotte Bambou et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard. Derrière : Sylvain Mc Sween, attaché politique du député provincial François Jacques, le capitaine Sylvain Goddard (1 but), l'arbitre en chef Marco Toulouse, l'assistant Stéphane Baillargeon (2 buts), l'entraîneuse et mairesse Nathalie Bresse, Karine Bégin (1 passe), l'assistante Hélène Bédard (1 passe), Marc-Alexandre Fonda, chef de bureau de la ministre fédérale Marie-Claude Bibeau (1 passe) et l'arbitre Olivier Poulin.

Photo : Alain Rondeau



Les Étoiles des organismes municipaux. Devant : l'arbitre Olivier Poulin, le gardien Félix Paré et Anabel Côté. Derrière : Sylvain Mc Sween, attaché politique du député provincial François Jacques, le légendaire entraîneur Gaston Bresse, l'assistante Christine Monfette (1 but), l'arbitre en chef Marco Toulouse, l'assistante Valérie Larouche, Lise Paquet, la capitaine Julie Gosselin (1 passe), l'entraîneur adjoint Normand Fréchette, la mascotte Bambou et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Andréane Rivard.

Photo : Alain Rondeau



Richard Matteau
président

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage



819 832-4803



1 877 832-4803



819 832-4911



1 877 832-4912





PRINTEMPS 2023

Programmation loisirs

Inscriptions en ligne uniquement : <http://ascot-corner.com/programmation/>

Pour information, contactez Andréane Rivard à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca ou par téléphone au 819 560-8560 poste 2631.

ACTIVITÉS JEUNESSE

Je me garde (8-10 ans)

Pour apprendre comment demeurer en sécurité à la maison, à l'école ou dans le quartier. Chaque secouriste reçoit un document et une attestation. Contenu du cours : vérifier les dangers, obtenir de l'aide, préserver la vie humaine, premiers soins, incendie et se protéger des inconnus. Offert par SOS Secours.

Date : Le dimanche 30 avril

Heure : 9 h à 12 h

Lieu : Salle Jean-Hardy (1^{er} étage), centre Paul-Lessard

Coût : 30 \$ par enfant

Nombre de participants : Maximum 30

Matériel requis : Crayons, collation

Sécurité et gardiennage (5^e-6^e année et plus)

Pour développer tes habiletés avec les bébés et les jeunes enfants. Pour augmenter tes connaissances en secourisme et te sentir plus en confiance lorsque tu es seul à la maison. Le coût inclut un document, une mini-trousse de premiers soins ainsi qu'une carte certifiant la réussite du cours. Les élèves dînent sur place, alors il faut prévoir un lunch froid.

Date : Le dimanche 30 avril

Heure : 9 h à 16 h

Lieu : Salle Aurélien-Rivard (2^e étage), centre Paul-Lessard

Coût : 40 \$ par enfant

Nombre de participants : Maximum 30

Matériel requis : Lunch froid, collations, crayons et un toutou ou une poupée

Cuisine Ados (12-17 ans)

Vous êtes invités à venir préparer le souper pour votre famille tout en apprenant de nouvelles recettes et techniques de cuisine lors de deux après-midis. L'activité est offerte par les Cuisines collectives du Haut-Saint-François. Vous pouvez participer à un seul atelier ou aux deux.

Quand : Le lundi 24 avril (journée pédagogique, reprise de l'activité du 17 février)

Heure : 13 h à 15 h

Lieu : Cuisine, 2^e étage du centre Paul-Lessard

Coût : 5 \$

Nombre de participants : 6 à 8 maximum

Matériel requis : Tablier, gourde d'eau et plats pour rapporter la nourriture

ACTIVITÉS ADULTES

Zumba Fitness avec abdos-fessiers

Programme d'entraînement complet qui combine des mouvements chorégraphiques, sollicitant le système cardiovasculaire, et des mouvements musculaires. Par Geneviève Gadbois, B.Sc., kinésiologue et instructrice de Zumba certifiée zin.

Quand : Jeudi

Heure : 19 h à 20 h

Dates : 20 avril au 22 juin (10 semaines)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard (2^e étage), centre Paul-Lessard

Coût : 120 \$/session ou 15 \$/séance

Enfants de moins de 12 ans, 5 \$/séance

Nombre de participants : maximum 35

Matériel requis : Tapis, gourde d'eau et serviette.

Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner, un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Nous offrons un encadrement sur place par l'entraîneuse Ghislaine Luc. Il s'agit de séances basées sur des intervalles. Il faut prévoir 60 minutes par séance. Le club de course est ouvert aux niveaux débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine, pour suivre le club. *14 ans et plus. *Pas de chien, par respect pour les autres coureurs.

Quand : Mercredi

Heure : 18 h à 19 h

Dates : 5 avril au 28 juin (13 semaines)

Lieu : Parc Pomerleau ou parc Goddard (le lieu vous sera confirmé chaque semaine par les instructrices)

Coût : 20 \$

Matériel requis : Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. Le club a lieu beau temps, mauvais temps. Il faut adapter ses vêtements à la météo.

Programmation loisirs - Printemps 2023

Yoga

Offrez-vous les bienfaits du hatha yoga, afin d'assouplir et de tonifier votre corps, d'améliorer votre force et votre équilibre, de délier vos tensions, de relaxer et d'approfondir votre respiration... Une discipline complète qui vous apportera un bien-être physique, mental et émotionnel. Cours pour tous les niveaux. Marie-Noël de la Bruère vous offre une pause bien méritée pour vous-même!

Quand : Lundi

Heure : Débutant 17 h 30 à 18 h 30

Intermédiaire 19 h à 20 h

Dates : 3 avril au 26 juin (13 semaines)

Lieu : Salle Aurélien-Rivard (2^e étage), centre Paul-Lessard

Coût : 156 \$ pour la session ou 15 \$/séance

Matériel requis : tapis recommandé, vêtements confortables et bouteille d'eau

Viactive

Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les aînés. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en vous proposant des routines sécuritaires et adaptées. Un beau réseau de soutien pour garder la motivation de bouger ensemble ou pour une sortie entre amis!

Quand : Lundi

Heure : 10 h à 11 h

Dates : 3 avril au 5 juin (10 semaines)

Lieu : Salle Jean-Hardy (1^{er} étage), centre Paul-Lessard

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)

Matériel requis : Gourde d'eau, vêtements et souliers d'exercice, poids de 1 ou 2 livres (possibilité d'en emprunter au besoin)

Pickleball

Venez pratiquer le pickleball. Vous pourrez bouger et vous amuser en quatre séances amicales. Pour cette session, nous vous offrons des ateliers sous forme de parties amicales, encadrées par Hélène Bédard. Les participants de tous les niveaux sont les bienvenus, les équipes seront faites sur place.

Dates : 31 mai au 17 juin (4 semaines)

Quand : Le mercredi de 9 h à 10 h 30

Lieu : Terrains de tennis/pickleball, parc Dubreuil (171, rue du Parc)

Coût : GRATUIT, mais vous devez vous inscrire!

Nombre de participants : Minimum de 4 personnes

Matériel requis : Gourde d'eau et espadrilles, on se charge du reste! Si vous avez votre propre raquette, vous pouvez l'apporter, sinon nous vous en prêtons une.

ACTIVITÉS FAMILLES

Heure du conte

Vous êtes invités à venir assister à l'heure du conte en famille animée par Isabô Royer. Il s'agit d'une belle activité pour découvrir le plaisir de la lecture et développer ses compétences langagières et son imaginaire! L'heure du conte est suivie d'un bricolage thématique que votre enfant rapportera à la maison.

Quand : Samedi

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Dates : 22 avril

20 mai

17 juin

Lieu : Bibliothèque municipale (5699 rue principale)

Coût : Gratuit (inscription obligatoire)

CONFÉRENCES ET ATELIERS

Conférences Santé

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre 3 conférences cet hiver. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales, soit des présentations PowerPoint et remises de feuillets d'informations lorsque disponibles.

Quand : Lundi

Dates : 10 avril : Les troubles urinaires

15 mai : Les allergies saisonnières

5 juin : Les maux de tête et la migraine

Heure : 11 h à 12 h (juste après Viactive)

Lieu : Salle Jean-Hardy (1^{er} étage), centre Paul-Lessard

Mmaçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Pompes Traitements d'eau
Bernier Inc.
Puits artésien
www.eaubernier.com

Tél. : **819 563.9172**
Sans frais : **1 866 727.3010**
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

DEPUIS 1949 EN GÉNÉRATION

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

Fête nationale On a besoin de vous pour l'organisation

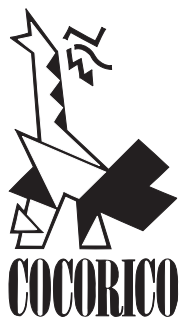
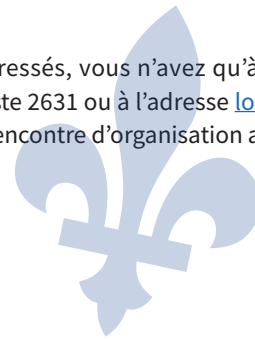
Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Vous souhaitez participer à l'organisation de la fête nationale familiale 2023? Nous sommes à la recherche de personnes pour siéger au comité organisateur (3 à 4 rencontres) ou simplement pour être bénévoles et donner un coup de main le jour de l'événement.

Si vous avez de bonnes idées et que vous souhaitez contribuer à l'organisation de la fête nationale, le comité serait très heureux de vous accueillir! L'événement se tiendra le vendredi 23 juin prochain dès 14 h.

Si vous êtes intéressés, vous n'avez qu'à contacter Andréane au 819 560-8560 poste 2631 ou à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca. La première rencontre d'organisation aura lieu à la fin mars!

Au plaisir!



Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner



Gilles Doyon
Propriétaire

Deux adresses pour mieux vous servir

282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com
819 832-4944
1 866 604-4944

114, rue Laval, Sherbrooke
819 846-2484

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Laurentides
et Peinture MF, deux
compagnies québécoises
Couvre-plancher
Armoires de cuisine
Services de livraison

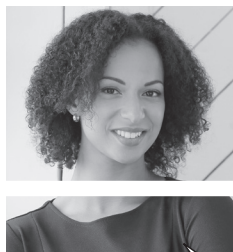


Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!

Je veux les **garder**



Je dois en **attirer**



J'aimerais les **fidéliser**

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR VOS PROBLÈMES DE MAIN-D'OEUVRE



CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Service d'animation estival Offres d'emploi pour l'été 2023

Nous sommes actuellement en période de recrutement afin de former notre équipe d'animation pour l'été 2023. Tu es intéressé à animer? Envoie-nous ton CV à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.



Municipalité Ascot Corner Animateur/Animatrice pour le Service d'animation estival

Le Service des loisirs de la Municipalité d'Ascot Corner est à la recherche d'animateurs(trices) pour son Service d'animation estival (SAE) qui aura lieu du 26 juin au 18 août 2023. Sous la responsabilité de la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire et du coordonnateur du SAE, l'animateur(trice) doit répondre aux critères suivants :

- Avoir été aux études à l'hiver 2023 et avoir une preuve d'inscription pour des études à l'automne 2023 (Exceptions possibles)
- Être âgé de 15 ans et plus
- Participer à la formation DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) offerte par la Municipalité en mai 2023
- Avoir les aptitudes et le désir de travailler avec des enfants de 5 à 12 ans
- Avoir un projet d'étude en lien avec les enfants serait un atout (enseignement ou service de garde, par exemple)

Début de l'emploi : vers le 15 juin 2023 (prévoir quelques formations et des rencontres lors de soirs ou de fins de semaine à partir du mois de mai)

Durée de l'emploi : 8 semaines approximativement

Nombre d'heures/semaine : 32 à 40 heures, possibilité de 4 ou 5 jours par semaine.

Rémunération : 15,65 \$/heure, échelle salariale selon l'expérience

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae **avant le 17 mars 2023** à l'attention d'Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, par courriel : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

***Seules les personnes dont le curriculum vitae aura été retenu seront contactées.**

Municipalité Ascot Corner Responsable des comportements pour le Service d'animation estival

Le Service des loisirs de la Municipalité d'Ascot Corner est à la recherche d'un/d'une responsable des comportements pour son Service d'animation estival (SAE) qui aura lieu du 26 juin au 18 août 2023. Notre SAE accueille près de 175 enfants avec un coordonnateur et 12 animateurs(trices). Sous la responsabilité de la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, le/la responsable des comportements doit répondre aux critères suivants :

- Être autonome, responsable et aimer le travail d'équipe
- Être dynamique, débrouillard (e) et avoir du leadership
- Avoir une expérience auprès des enfants, préférablement en situation de camp de jour ou de camp de vacances
- Avoir été aux études à l'hiver 2023 et avoir l'intention d'y retourner à l'automne 2023 (exceptions possibles)
- Avoir un programme d'études en lien avec les enfants ayant un comportement difficile est un atout (éducation spécialisée, adaptation scolaire ou enseignement, par exemple)
- Avoir les aptitudes et le désir de travailler auprès d'enfants de 5 à 12 ans ayant des comportements plus difficiles en groupe
- Avoir les aptitudes pour des tâches d'encadrement et d'accompagnement : être une personne-ressource en soutien à l'équipe d'animation dans la compréhension des besoins des enfants et pour assurer un climat de groupe agréable, assurer un suivi personnalisé et progressif auprès des enfants au comportement problématique, assurer le suivi auprès des parents et des animateurs, soutenir et encourager les jeunes, être en mesure d'animer et d'adapter les activités auprès d'un groupe, etc.

Début de l'emploi : Juin 2023. Banque de 40 heures de préparation avant l'été.


Durée de l'emploi : 8 semaines de camp de jour et 1 semaine de préparation.

Nombre d'heures/semaine : 40 heures

Rémunération : 17,65 \$/heure

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae **avant le 10 mars 2023** à l'attention d'Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, par courriel à l'adresse suivante : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

***Seules les personnes dont le curriculum vitae aura été retenu seront contactées pour une entrevue.**


MASSOTHÉRAPIE 

Sophie Bisson

Massage
Biopratique
Hypnose

819 349-3695
573, chemin Biron
Ascot Corner

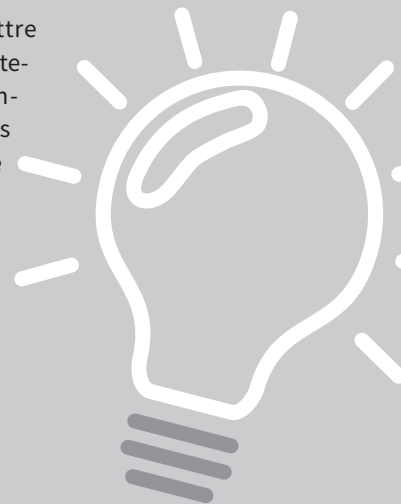
biopratiquesophiebisson.com



Des idées pour la programmation loisirs?

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Vous souhaitez soumettre une idée de cours ou d'atelier pour nos programmations loisirs? Vous souhaitez partager votre savoir et offrir un cours, une conférence ou un atelier? C'est possible! Soumettez vos idées d'activités à Andréane Rivard à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.



Nous demeurons disponible en tout temps

Passez nous voir à la caisse ou profitez de nos services 24/7 par téléphone, sur mobile et sur le Web.

1 800 CAISSES | desjardins.com

 **Desjardins**



Distributions
Payeur inc.
Martin Paré
PDG / CEO

819 821-2015
www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

MEILLEUR VENDEUR AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**



Bibliothèque Johanne Demers-Blais

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Nous sommes toujours heureux de vous accueillir dans nos locaux pour vous donner accès aux services de notre bibliothèque. Celle-ci est ouverte trois jours par semaine.

Voici l'horaire de la bibliothèque :

Mardi 13 h à 17 h et 17 h 30 à 20 h

Mercredi 13 h à 17 h et 17 h 30 à 20 h

Samedi 10 h 30 à 15 h

*Veuillez noter que la bibliothèque sera exceptionnellement fermée le samedi 11 mars.

Retour de vos livres

Comme vous le savez, une chute à livres se trouve à l'extérieur, devant la bibliothèque, pour vous permettre de rapporter vos livres lorsque celle-ci est fermée. Afin d'éviter le plus possible d'endommager les livres, nous demandons votre collaboration. Voici des trucs pour nous aider à garder nos livres en bon état :

Lorsque c'est possible pour vous, il est préférable de ramener vos livres en main propre au comptoir de prêt.

Si vous devez laisser vos livres dans la chute à livres, vous pouvez les placer dans un sac fermé afin qu'ils ne s'ouvrent pas en tombant et que les pages couvertures ne se plient pas.

Merci de votre collaboration !

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175



**DISTRIBUTEUR
DE PRODUITS
SANITAIRES**

groupebod.ca

Détergent spécialisé
Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto
Agroalimentaire - Désinfectant

Lave-vaisselle neuf/usage
Vente - Location/Achat - Location

1 888-269-6951
25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public



Louise Bergeron

FADOQ

Tout le monde peut participer aux activités offertes

NOUVEAUTÉS : Que vous soyez membres ou non, vous êtes invités à venir vous joindre aux activités suivantes organisées par la FADOQ du club d'Ascot Corner.

Danse country

Les **18 mars**, 29 avril et 18 mai dès 20 h, venez chanter et danser à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard. Un orchestre sera sur place. Vous pouvez apporter vos consommations. Le coût d'entrée est de 8 \$.

Jeux de cartes

Les joueurs de cartes peuvent se réunir les lundis et mardis à 13 h 30 à la salle Horace-Bastonnais (ancienne caisse populaire).

Lundi : Canesta

Mardi : 500 et autres, selon le désir des joueurs et joueuses

Shuffleboard

Mercredi à 18 h 15 au centre Paul-Lessard

Voyages

Voici les destinations des quatre voyages de cet été :

- *Aquarium du Québec et chute Montmorency*, samedi le 17 juin 2023, au coût de 196 \$/pers., départ à 7 h, incluant visites et activités au programme
- *Pièce de théâtre Le père Noël est une ordure*, le vendredi 14 juillet 2023, au coût de 189 \$/pers., incluant le billet de spectacle

- *Onhwa lumina à Wendake*, vendredi le 30 septembre, au coût de 259 \$/pers., départ à 9 h 30, incluant visites et activités au programme
- *World Press photo et croisière sur le bateau-mouche*, jeudi le 7 septembre 2023, au coût de 203 \$/pers., incluant visites et activités au programme

Le départ pour ces voyages se fera au centre d'achats des Galeries Quatre-Saisons, 13^e avenue, Sherbrooke. Les forfaits incluent le transport en autocar de luxe, un repas, les pourboires, le service d'un accompagnateur, les taxes, les frais de service et Ficav. Ces activités s'adressent à tous ceux qui désirent passer et partager de bons moments au sein de la communauté. Seuls les voyages nécessitent une inscription au préalable.

Pour toutes informations supplémentaires, téléphonez au 819 434-2161.



Un petit souvenir de la FADOQ à la Saint-Valentin. Devant : Lise Boucher, Monique Coté, Pierrette Proulx, Pierrette Mathieu et Nicole Dubreuil. Derrière : Gérard Boucher, Bertrand Ash, Gérard Dubreuil, Gaston Bresse, Jacques Lacasse, Yvan Paquette et Gérard Coté.

Photo : Louise Bergeron



Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0

819 620-3509



Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

École de la Source-Vive Félicitations aux élèves du mois de janvier

Ces élèves se sont démarqués durant le mois janvier par leur persévérance, leur engagement, leurs efforts, leur bonne attitude et leur comportement exemplaire.

Devant : Henri Guillette, Lydia Leblond et Jean-Frédéric Fouquet.
Derrière : Magaly Spooner, Benjamin Chénard, Raphaël Rouleau, Marie-Soleil Côté, Loik Langlois et Maxime Vachon. Absents sur La photo : Zoé Paquette, Thomas Marteau-Trudel, Jamie Turcotte, Kélyane Bouffard, Alexandre Bonenfant, Benjamin Lecours, Nathan Moreau Goyette, Adam Marois et Elsa Bernier.
Photo : Julie Gagné-Lefebvre





UN PARTENAIRE IMPLIQUÉ DANS SA COMMUNAUTÉ!



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

📞 819 875-5410
✉️ francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

Bureau de circonscription :
📍 25, rue Principale Ouest, bur. 101, Cookshire-Eaton, QC JOB 1M0

IGA Couture

Fleurimont

East Angus

2240, rue King Est, Fleurimont (Québec)
566-8282

150, rue Angus Sud, East Angus (Québec)
832-2449

École de la Source-Vive

Depuis janvier 2023, un midi-club journal s'est formé à l'école de la Source-Vive. Une fois par semaine, les élèves de la 3^e à la 6^e année se rassemblent volontairement à l'heure du dîner et travaillent à créer un article, une œuvre ou autre de manière autonome. Ils s'inspirent de thèmes qu'ils connaissent puis certains

effectuent des recherches sur le sujet dans l'intention de faire une publication dans le journal *Aux quatre coins*. Les élèves présents sont très contents de pouvoir y participer. Le tout est supervisé par une enseignante de l'école, Julie Gagné-Lefebvre.

Vous trouverez ci-dessous leur création :

Blague

Isabelle Skilling
et Simon Bachand,
3^e année

Q : Pourquoi les écureuils sont-ils pauvres ?

R : Parce que les écureuils travaillent pour des noix.

Q : Que dit un chat quand il va à la pharmacie ?

R : J'ai besoin de mon sirop pour matou !

Q : Quel est le repas préféré des extraterrestres ?

R : Spaghettis

Q : Quel est le bâtiment préféré des cochons ?

R : Un aéroport

Q : Qu'est-ce qui vole et qui est rose ?

R : Une gomme à mâcher sur les fesses de Tarzan

Deux idiots s'en vont en forêt pour trouver un sapin de Noël !

Le premier dit : je suis fatigué ! On rentre-tu chez nous ?

Le deuxième dit : le prochain qu'on voit on le prend même s'il n'y a pas de boules.

Lyvia Roy
et Alex McVeigh,
4^e année

Bambou, le gentil panda

Bonjour tout le monde,

Aujourd'hui, nous allons vous présenter Bambou, la mascotte de notre école. Il est souvent présent aux activités organisées par les parents bénévoles. C'est le plus gentil des pandas. Il s'appelle Bambou, car nous avons fait un concours et chaque élève proposait un nom.

C'est le meilleur nom qui a gagné : BAMBOU !!!
Voici le résumé du fameux Bambou.



Charade

Ève-Marie Fortin
et Ann-Élie Barrière,
6^e année

Mon premier est la première syllabe du mot pupille.

Mon deuxième est la partie du corps de la vache qu'on manipule pour obtenir du lait.

Mon troisième est la première syllabe du mot trésor si on enlève l'accent.

Mon tout est un espace de rangement où l'on range nos effets scolaires.

Réponse : _____

Mon premier est un objet qu'on apporte au supermarché.

Mon deuxième est une préposition.

Mon troisième est la première note de musique.

Mon tout sert à transporter des objets.

Réponse : _____

Mon premier est un bouquin religieux.

Mon deuxième est un meuble sur lequel on se couche pour dormir.

Mon troisième est un breuvage.

Mon quatrième est les lettres suivantes : T-H-È-Q-U-E.

Mon tout est un endroit calme dans l'école.

Réponse : _____

Mon premier est un endroit pour travailler.

Mon deuxième est un liquide qu'il faut boire pour vivre.

Mon tout a besoin d'une craie.

Réponse : _____

Réponses : pupitre, sac à dos, bibliothèque, tableau



Derek Hardy,
3^e année

Agathe Simard,
4^e année



POURQUOI LES
ÉCUREUILS SONT-ILS
PAUVRES ?



PARCE QU'ILS PAIENT
DES AMENDES

Agathe Simard

Charlie Prévost,
6^e année



Des profs épatants!

Bonjour cher lecteur et chère lectrice,

Pour cette session de midi-club, j'ai décidé de faire plusieurs articles spéciaux sur les enseignants. À chaque article, il y aura deux, trois ou quatre enseignants décrits avec ce qui les rend spéciaux.

Madame Mélissa, maternelle 4 ans : Elle est enseignante à notre école depuis l'année 2021-2022. Elle enseigne aux maternelles 4 ans depuis maintenant 2 ans. Même si je ne l'ai pas connue, je suis sûre qu'elle est une enseignante super.

Madame Guylaine, maternelle 5 ans : Elle est une prof géniale (je le sais, car j'en ai entendu parler). Elle enseigne aux maternelles 5 ans et en plus, elle s'amuse avec ses élèves.

Madame Isabelle, maternelle 5 ans : C'est une douceur pour ses élèves. Je suis sûre qu'elle et ses petits bouts de chou s'énervent comme des fous (en ne dépassant pas la limite, bien sûr).

Madame Chantal, maternelle 5 ans : Ce que je peux dire tout de suite c'est que tous ses élèves l'adorent (anciens et nouveaux, incluant moi). Elle est vraiment gentille avec tous ceux qui l'entourent.

Et voilà, c'est la fin de mon article! À la prochaine pour découvrir d'autres enseignants (ou enseignantes).

Marie-Soleil Côté,
4^e année



Les animaux

Les animaux sont très importants dans la chaîne alimentaire. Ils nous écoutent sans nous juger. Un exemple parfait, ce sont les chevaux. Les chiens sont des aides pour les personnes handicapées. Pour en revenir aux chevaux, j'en ai moi-même un. Je vous laisse quelques idées de gâteries pour vos animaux de compagnie. Pour les chevaux, je vous suggère : *peppermint* à la menthe, la pelure de citrouille orange, mais ne lui en donnez pas trop! Et des Mister freezes, mais ne lui en donnez pas trop non plus. Pour vos chiens : vous pouvez les gâter en leur donnant du jaune d'œuf ou de la poudre de noix de coco.

Mon aventure incroyable !



Kellyanne McVeigh
(6^e année)

Salut! Moi c'est Tchad. J'ai 12 ans et je suis né le 10 novembre 2010. Je suis en 6^e année. Je réussis quand même bien : 90 % en math, 92 % en français, mais en arts... ne m'en parle même pas. Au dernier bulletin, j'ai eu 60 %. IMAGINE! Ma mère m'a chicané comme tu peux l'imaginer et, en plus, c'est extrêmement bas. En même temps, Picasso dessine ultra-mal et il est artiste, tu vois je n'y comprends strictement rien. Je suis désolé pour les gens qui l'aiment. Cependant, j'adore les sports plus que tout au monde. Le football, c'est mon sport préféré, je sais tout du football. Aujourd'hui, je suis là pour vous raconter mon INCROYABLE HISTOIRE.

« Chéri réveille-toi, tu as école aujourd'hui! »

-Ah! C'est qui la personne qui a la voix aiguë fatigante et qui m'appelle comme ça ?

En fait, je l'ai tout de suite reconnue, cette voix aiguë et agressive est celle de ma mère. Quand j'ouvre les yeux, la première chose que je vois, c'est mon ÉNORME poster de mon équipe de football préféré, les Steelers de Pittsburgh. En regardant mon majestueux poster, je me suis rappelé qu'ils jouaient après-demain. J'avais tellement hâte de les voir gagner. J'étais dans mes pensées jusqu'à ce que ma mère me dise qu'il n'y avait pas d'école aujourd'hui.

« C'est parce qu'il n'y a pas deux minutes, tu m'as dit qu'il y avait de l'école! »

« SURPRISE! »

Je vois ma mère avec ma valise et la sienne. Elle me dit : « J'ai acheté les billets pour aller voir les Steelers à Pittsburgh... À moins que tu veuilles aller à l'école? »

Je réponds à ma mère avec un NON catégorique. JE SAUTE DE JOIE, j'en pleure, je suis TROP CONTENT. Je crois que je n'ai jamais fait une valise aussi vite de ma vie. En deux minutes et une seconde, j'étais dans l'auto de ma mère, mais elle, en revanche, AAAAH!!!! Ce n'est pas deux minutes non, non, juste 2 heures. Je ne sais pas ce qu'elle a apporté, mais sûrement toute sa garde-robe comme d'habitude.

On vient d'arriver à l'aéroport, mais il n'y a rien de spécial à signaler. Dans l'avion, j'étais à côté de ma mère. En diagonale, il y avait quatre garçons suspects à l'œil. On dirait qu'ils ont à peu près 29, 31, 41 et 48 ans. Je sais, c'est assez précis. Ils m'ont regardé tout le long du vol avec leur cahier de notes à la main. En plus, ils ne se parlaient que dans l'oreille. Ils ressemblaient tous à des gens de la Mafia : grands et costauds. Ils ressemblaient à Hulk, sans blague, je vous le jure. Un s'est approché de moi et m'a chuchoté TU ES MORT. J'avais eu un peu peur sur le coup. T'sé un garçon de 11 ans qui se fait dire « TU ES MORT »... c'est clairement épeurant. Je n'étais pas pour dire : « Yahoo! Trop cool, tuez-moi! » En même temps, je

ne sais pas pourquoi ils m'ont choisi. J'étais pareil comme les autres : short, tee-shirt, casquette... Mais eux, par exemple, ils n'avaient pas une mère qui chantait la chanson de Dora à tue-tête. J'en ai parlé à ma mère, mais elle était trop concentrée sur son film *Dora et la cité d'or perdue*. Elle m'a dit de ne pas trop m'en faire avec ça.

Cette nuit-là je n'ai pas dormi. Dans ma fenêtre, j'ai aperçu une silhouette noire. J'ai carrément fait pipi dans mes culottes tellement j'ai eu la frousse. Le matin, je suis allé dehors pour voir où j'avais aperçu cette fameuse silhouette et devinez quoi? Par terre, il y avait une carte d'affaires. C'était écrit : *CTMJ entreprise privée, bien payé*. Je connaissais ce nom. On l'avait vu à la télévision de l'hôtel hier soir. Et si cette entreprise avait quelque chose à voir avec les hommes bizarres qui étaient dans l'avion la veille... J'ai cherché ce nom sur internet, mais je n'aurais jamais dû. C'était un site normal jusqu'à ce qu'un gros rectangle rouge clignotant apparaisse sur mon ordi indiquant : « INSCRIVEZ-VOUS! INSCRIVEZ-VOUS! » Ma souris est allée cliquer sur l'inscription, c'était plus fort que moi. Il était écrit « Vous êtes prêt à obéir à tous les ordres de Christophe, Tristan, Manuelle et Jorge ». J'ai pris leur nom en note et j'ai vite fermé la page, la peur que mon nouveau MacBook pro soit attaqué par un virus m'a alors envahi. Deux minutes plus tard, la page était inaccessible et je ne pouvais que jouer au petit dino qui saute avec le bouton espace. D'ailleurs mon record est 11232. Bon, revenons aux choses sérieuses. J'avais leur nom, c'est bien beau, mais je ne pouvais rien faire sans leur nom de famille. J'ai pris leur nom et je les ai tapés sur ma tablette : Christophe Dupuis, pas lui... Christophe Colomb, encore pas lui... j'ai vu au moins 387 Christophe, 210 Tristan, 321 Manuelle et 410 Jorge. Jusqu'à ce qu'une photo m'interpelle. C'était eux! Il y avait quatre dossiers criminels à leur nom : CHRISTOPHE SMIKLO, TRISTAN OULOO, MANUELLE LESEL ET JORGE ATOON. Maintenant j'avais leur prénom et leur nom. J'ai donc tapé ces quatre noms, puis dossiers criminels, sur google. Cette recherche m'a sorti tellement de choses jusqu'à ce qu'un article m'interpelle.

WWW.rechercherlesquatregarçoncidessouspourunesomme-de1millionsdedollars.

J'étais sous le choc. Les photos des quatre garçons correspondaient parfaitement. Il fallait que je les retrouve, et sur leur site CTMJ entreprise, il était écrit « Prochain rendez-vous au Heinz Field ». Génial! Le Heinz Field, c'était le lieu du match des Steelers et j'allais y être. Il ne me restait plus qu'à les retrouver...

À suivre...



Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chevaliers de Colomb Brunch et souper spaghetti à venir

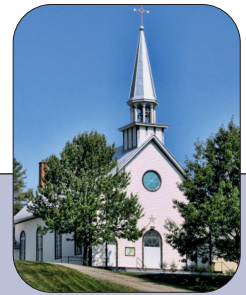
Le brunch du 5 février dernier, dans le cadre du carnaval, a été une très belle réussite. Merci aux bénévoles des loisirs et des Chevaliers qui ont effectué un travail colossal afin de servir 180 personnes (adultes et enfants). Cette activité a permis de remettre un montant de 472 \$ au Service d'animation estival d'Ascot Corner (SAE).

Le prochain brunch mensuel se tiendra le dimanche 5 mars prochain de 9 h à 11 h. Pour ceux qui désirent être bénévoles, vous n'avez qu'à me contacter.

Les Chevaliers organisent aussi un souper spaghetti dès 17 h 30 suivi d'une soirée dansante à partir de 20 h le samedi 25 mars. Michel Donaldson et son orchestre animeront la soirée. Le coût est de 20 \$ pour le souper et la soirée et de 10 \$ pour la soirée dansante seulement. Des boissons alcoolisées seront vendues sur place. Les billets sont disponibles auprès des membres des Chevaliers. Notez qu'aucun billet ne sera vendu à l'entrée pour le souper.



En espérant vous rencontrer à l'une ou l'autre de ces activités.



Retraite paroissiale Paroisse Saint- Stanislas-de-Kotska

Tous nos paroissiens sont invités à participer à une retraite paroissiale les 6, 7 et 8 mars prochains à l'église Notre-Dame-de-Protection situé au 2050, rue Galt Est. L'événement se tiendra de 19 h à 21 h.

Pour les personnes qui aimeraient obtenir plus d'informations, vous n'avez qu'à téléphoner au 819 562-6468.

ATELIER Chantal Skilling

Service de patron
Confection
Réparations

Ascot Corner
514 466-9768
atelierchantalskilling@videotron.ca



SPÉCIALISTE EN RECOUVREMENT DE BAIN ET DOUCHE
INSTALLATION EN AUSSI PEU QU'UNE JOURNÉE

R.B.Q. : 5594-9648-01

BAIN MAGIQUE^{MD}

Obtenez une
**CONSULTATION
GRATUITE**
à domicile

Rénovez votre salle de bain sans vous ruiner

Sans frais
819-566-6599
www.bainmagique.com

**Financement disponible
selon votre budget**

AVANT



APRÈS



C'est le moment de vous faire PLAISIR!

**Informez-vous pour nos
promotions du moment.**





Rémi Robert

La cyberdépendance

Le développement de l'informatique a profondément influencé le 20^e siècle et permis à l'humanité de faire d'immenses progrès. En 1969, la création d'Arpanet par l'armée américaine permettait d'utiliser l'un des premiers réseaux informatiques fonctionnels, d'exploiter stratégiquement des données numériques et de les partager au sein des départements militaires du pays. De ça

naîtra, en 1993, Internet, qui, comme on le sait, a complètement transformé notre mode de vie et nos habitudes quotidiennes. Bien souvent pour le meilleur, mais parfois pour le pire.

Les vingt premières années du siècle actuel ont accéléré la miniaturisation des appareils informatiques et en ont, simultanément, augmenté la puissance et la rapidité. Avec un simple téléphone intelligent, nous avons désormais dans nos mains le monde entier et nous sommes en mesure de trouver en ligne tout ce que nous cherchons; une simple question de clics! Et l'Internet des objets, advenu au début des années 2010, permet d'interconnecter de multiples applications comme les montres, les maisons et les autos, entre autres. Pratiquement tout ce dont nous avons besoin, biens et services, se trouvent désormais en ligne.

Nous avons certainement raison de nous émerveiller devant un tel progrès technique et de profiter des facilités qu'il procure; étudier ou travailler en ligne, se divertir, faire ses achats sans avoir à se déplacer et communiquer rapidement et de partout permet une proximité, un gain de temps et une meilleure efficacité. Les deux dernières années ont effectivement montré un engouement accru pour le travail en ligne, forçant plusieurs employeurs à se positionner différemment et repenser le contexte de productivité de nombreux employés.

L'omniprésence d'Internet au quotidien engendre toutefois, pour une proportion croissante d'utilisateurs, un problème important : la cyberdépendance. Et ce problème risque d'être l'un des plus grands enjeux de santé publique des prochaines années à venir si on se réfère à plusieurs chercheurs et psychologues qui traitent le sujet. Bien que la cyberdépendance soit un terme polysémique et que les données scientifiques soient encore relativement peu nombreuses, la spécialiste Marie-Anne Sergerie définit la cyberdépendance comme « une utilisation persistante et récurrente des technologies ou des moyens de communication offerts par Internet qui engendre des difficultés chez l'individu. La cyberdépendance amène un sentiment de détresse et des problèmes au niveau psychologique, social ou professionnel » que quatre composantes servent à mettre en lumière telles que l'utilisation excessive, le sentiment de manque, la tolérance et les conséquences négatives.



Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE

175, rue Queen, bureau 204, Sherbrooke, Qc J1M 1K1

www.mcbibeau.ca - info@mcbibeau.ca - 819 347-2598



mclaubibeau

À LA SADC
ON PEUT
T'AJDER À :

**CONCRÉTISER
TON PROJET
D'ENTREPRISE**

- ▼ Tu as entre 18 et 39 ans?
- ▼ Tu as une entreprise ou tu as le projet d'en démarrer une?

► **AVEC LA STRATÉGIE JEUNESSE!**

LA STRATÉGIE JEUNESSE C'EST :

- un prêt personnel entre 5 000 \$ et 25 000 \$ par entrepreneur pour réaliser ton projet (possibilité de deux entrepreneurs par entreprise);
- 0 % d'intérêt pour les deux premières années;
- le support d'une conseillère aux entreprises qui pourra t'accompagner dans toutes les étapes de ton projet.

POUR EN SAVOIR PLUS,
prends rendez-vous à la SADC :

www.sadchsf.qc.ca 819 832-2447

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité

DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Canada

Développement économique Canada pour les régions
du Québec appuie financièrement la SADC

Bref, comme c'est le cas pour chaque dépendance, l'individu se voit dépossédé du contrôle de sa propre vie, en plus d'être affecté mentalement.

L'un des préjugés les plus répandus et des plus tenaces voudrait que la cyberdépendance concerne principalement les jeunes et les jeux vidéo. Que le portrait typique du jeune cyberdépendant serait celui de l'adolescent grassouillet enfermé dans sa chambre tous les soirs pour jouer à son jeu préféré. Dans les faits, cette représentation est restrictive et erronée.

En plus des jeux vidéo, les cyberrelations sur les réseaux sociaux, la pornographie en ligne, la recherche immodérée d'informations, l'obsession engendrée par la peur de manquer quelque chose (FOMO) et les jeux de hasard sont les principaux types de cyberdépendance pour lesquels les dépendants finissent par consulter un expert en santé mentale. Ces types de cyberdépendance touchent donc toutes les générations d'utilisateur sans discrimination de genre ou d'âge. De cela découlent aussi plusieurs conséquences secondaires non moins importantes comme des problèmes physiques (scolioses, sédentarité) et psychologiques (anxiété, pensées sombres).

La pensée facile serait de démoniser l'Internet et de maudire les entreprises comme Apple, Microsoft ou Google qui rusent d'astuces originales pour créer différents besoins et fasciner les jeunes et les moins jeunes en leur vendant le mirage d'une vie virtuelle plus intéressante et riche de sens que la vie réelle; de récents documentaires bien menés et des séries populaires très bien réalisées montrent les stratégies déployées pour attirer les consommateurs.

Malgré cet état de fait, la priorité demeure néanmoins l'éducation à la cybercitoyenneté et la prévention des pratiques. À ce compte, jeunes et moins jeunes ont beaucoup à apprendre pour maintenir une relation d'équilibre entre le besoin, la bonne conduite, l'abus et le manque. Et beaucoup à recevoir à l'égard d'une hygiène de vie adéquate et de relations humaines saines et harmonieuses. Le Mal n'est pas dans l'outil, mais plutôt dans la manière et la fréquence de son utilisation.

La cyberdépendance sera probablement la prochaine déferlante à toucher de plein front le milieu de la santé et des services sociaux, et celui de l'éducation. La concevoir comme l'ennemie à abattre serait une erreur que la mission d'éduquer ne nous pardonnerait pas.



Carrefour
jeunesse-emploi
du Haut-Saint-François

Pour aller au
BOUT DE TES AMBITIONS

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'anime?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motive?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?



16
35 ans

Avec la participation financière de :

Québec

cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc JOB 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Sécuricab (Appel sécurisant, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org **819-560-8540**
209, rue Des Érables, bur. 311, Weedon Qc JOB 3JO



CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020
cuisiascot.com



Yachon
CÉRAMIQUE
Depuis plus de 30 ans

Ventes Résidentielles

☎ 819.573.5289
✉ residentiel@ceramiquevachon.com

 **ceramiquevachon.com**  **4571, route 112, Ascot Corner (Qc) JOB 1A0**  **PROSOL** 
DISTRIBUTION INC.

Des organismes
à votre serviceLa SADC
du Haut-Saint-François

La Société d'aide au développement de la collectivité du Haut-Saint-François, ou simplement SADC, c'est un organisme qui vient en aide à qui? Aux entreprises d'ici, avant tout!

En fait, la SADC est un organisme de développement socioéconomique. Elle vient en aide principalement aux entreprises en région, et ce, de la PME à l'entreprise individuelle, en passant par les flexipreneurs! C'est aussi dire que les entrepreneurs et les entrepreneuses de la collectivité sont à leur tour moteur de développement dans le Haut. La SADC est là autant à l'étape du démarrage que pour des projets d'acquisition, d'expansion ou même pour faire face à certains défis.

Les conseillères aux entreprises de la SADC sont en mesure de réaliser des analyses financières et de donner des conseils adaptés en plus de pouvoir offrir du financement sous forme de prêts. De façon ponctuelle, la SADC offre également des programmes d'aide pour les entreprises. Par exemple, en ce moment, la SADC soutient le milieu touristique d'ici grâce au Projet d'aide aux petites entreprises touristiques en milieu rural (PAPETR). La SADC du Haut-Saint-François est d'ailleurs très engagée dans la promotion touristique du territoire. De plus, la SADC s'implique dans la

communauté, notamment dans les projets jeunesse en lien avec l'entrepreneuriat.

Pour en savoir plus sur les projets de la SADC ou sur les services que l'organisme offre, consultez le site Web <https://www.sadchsf.com/>.



Sylvie Hamel, conseillère aux entreprises, Audrey Beloin conseillère aux entreprises, Danielle Simard, directrice générale, Isabelle Couture, directrice du développement local et des communications et Aliké Harel, adjointe administrative.

**DÉNEIGEMENT
DONALD
LANDRY**

819 570-3257
Résidentiel – Commercial
Tonte de pelouse - Ménage printanier

**EXCAVATION
M. TOULOUSE**

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Téléc. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION
Steve Leblanc**

4422, route 112
Ascot Corner JOB 1A0
Fax : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions

679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

Succès pour le challenge VTT

Justin Lister, Dominic Ash et Tommy Riendeau

C'est par une magnifique journée, le 28 janvier dernier, que se tenait la 11^e édition du challenge VTT d'Ascot Corner. Plus de 1200 spectateurs sont venus encourager les 245 participants qui ont compétitionné dans le but de remporter une des différentes courses. Au total, 9800 \$ ont été remis en bourses et la journée s'est déroulée sans accident.



Les spectateurs étaient nombreux à venir encourager les coureurs.

Le comité organisateur tient à remercier la municipalité pour le prêt de la cantine, des tables, des poubelles, des cônes et des bacs de recyclage. Il remercie aussi tous ses commanditaires qui rendent possible la réalisation de cet événement année après année. Un grand merci également à la Régie intermunicipale d'incendie de la région d'East Angus et à ses pompiers qui ont agi à titre de premiers répondants sur le terrain et qui ont permis à l'activité de se dérouler en toute sécurité. D'ailleurs, le challenge VTT remettra un don à la Régie des incendies.

À l'an prochain!



819 821-0784 / 819 884-2209

MRCHSF environnement

Municipalité régionale de comté du
Haut-Saint-François

Nouvelle matière acceptée

**Sièges d'auto
pour bébés et enfants**

Un service gratuit
pour les résidents
de la MRC

ouverture
**3
AVRIL**

HORAIRE

jusqu'au 4 novembre 2023

L Ma Me J V S
8h30 à 16h30

Terreau gratuit
1 fois par année
Gracieuseté de Englobe

Offert aux citoyens qui apportent des
matières à l'Écocentre pendant
l'année. Apportez votre pelle
et vos contenants!



Saison 2023 écocentre Bury

105, chemin Maine Central, Bury / 819 560-8404
www.mrchsf.com/environnement-eco-centre.html



écopeinture

RecycFluo

SOGHU

MATIÈRES ACCEPTÉES

RDD (résidus domestiques dangereux)
peinture, décapants, aérosols, piles, batteries de véhicules, acides, propane, huiles, filtres à l'huile, ampoules fluocompactes*, tubes fluorescents*

Pneus (sans jantes)
automobiles / camionnettes

Matériaux de construction et agrégats
bois naturel, peint ou traité;
briques, béton, asphalte, pierres, céramique, porcelaine

Métal
fer, aluminium, fonte, cuivre, fils, broches, contenants de peinture vides

Textiles
vêtements, accessoires (ceintures, sacs à main de tout genre, foulards, etc.), souliers et bottes

Résidus verts
résidus d'émondage et de jardinage, feuilles, branches (moins de 5 pieds de longueur)

Électronique*
téléviseurs, ordinateurs, périphériques d'ordinateur, téléphones, répondeurs, systèmes audio, etc.
Pour connaître la liste complète des équipements électroniques acceptés, visitez le site Internet.

Styromousse*
contenants de styromousse alimentaire rincés et nettoyés (ex.: contenants de viandes); styromousse d'emballage (ex.: styromousse moulée qui protège les biens); styromousse isolante (ex.: retailles et panneaux)

Tubulures d'érablière

Électroménagers
incluant les appareils avec gaz réfrigérant

Sièges d'auto pour bébés et enfants
coquille, 3 dans 1 et banc rehausseur

AUTRES LIEUX DE DÉPÔT DES RDD

Ascot Corner
Garage municipal : 30, rue Suzanne-B-Jacques / 819 560-8560 poste 2600

Chartierville
Garage municipal : 27, rue Saint-Jean-Baptiste / 819 560-8522

Dudswell
Garage municipal : 517, route 112 / 819 560-8484

East Angus
Garage municipal : 16, rue David-Swan / 819 560-8600 poste 2400

La Patrie
COOP de La Patrie : 24, rue Notre-Dame / 819 888-2575

Lingwick
Garage municipal : 9, ch. Fontainebleau / 819 560-8422 poste 2070

Newport
Hôtel de ville : 1452, route 212 / 819 560-8565 poste 2080

Saint-Isidore-de-Clifton
COOP de St-Isidore d'Auckland : 55, ch. Auckland / 819 658-3785
Écocentre de St-Isidore-de-Clifton : 77, rue de la Coop / 819 571-6893

Weedon
Écocentre municipal : 3042, chemin Ferry / 819 560-8550

Scotstown
Garage municipal : 21, rue Osborne / 819 560-8433

* ces produits sont acceptés pour tous les utilisateurs (citoyens, industries, commerces et institutions)

Le Kilimandjaro pour la prévention du suicide

Isabelle Dion et Guillaume Couture

Il y a quelques années, l'idée d'aller faire l'ascension du Kilimandjaro m'a traversé tout doucement l'esprit. Qu'est-ce que je voulais accomplir au moins une fois dans ma vie? Qu'est-ce qui était dans ma liste de choses à FAIRE? Cette liste, il y avait une centaine d'éléments dessus (oui, il est important de rêver)! L'ascension du Kilimandjaro était placée au premier rang de cette liste et depuis, ce projet n'avait jamais été détrôné.

La quarantaine arrivant à grands pas, j'ai décidé que faire l'ascension du Kilimandjaro allait marquer ce tournant de ma vie. Après une courte réflexion, mon conjoint a décidé de se joindre à moi, que cela deviendrait notre aventure.

À ce moment de notre vie, nous voulions plus que tout célébrer LA vie, célébrer notre chance d'avoir une santé physique et mentale nous permettant de faire ce voyage. Et parce que la contribution est une de nos valeurs fondamentales, nous avons décidé d'ajouter à notre défi en amassant des dons pour une cause qui nous est très chère, JEVI – Centre de prévention du suicide Estrie.

Étant le plus haut sommet d'Afrique, le Kilimandjaro domine la savane tanzanienne du haut de ses 5895 mètres. Pour moi, cette montagne a toujours représenté quelque chose de beau et de grandiose. Était-ce les images partagées de cette montagne, glacier au sommet, s'élevant seule au milieu de plaines à perte de vue? Était-ce le défi physique en soi? Je ne saurais pas dire ce qui m'interpellait réellement.

Nous avons entamé ce périple dans la découverte, un pas à la fois, une étape à la fois, une journée à la fois. Ce défi allait demander un dépassement de soi physiquement, mais aussi mentalement par sa nécessité d'adaptation constante et par l'accueil de l'inconnu.

La première étape de notre aventure a été de faire l'ascension du mont Méru, le cinquième plus haut sommet de l'Afrique avec ses 4566 mètres. Cette première étape fut pour moi très exigeante; le décalage horaire, les changements de température passant d'environ 30 degrés à moins 10 degrés Celsius, les grandes bourrasques entraînant la poussière volcanique, le sentier très exigeant la journée nous menant au sommet, les effets de l'altitude sur le souffle, la journée de marche de 14 h dont la première partie a été de nuit, le manque de sommeil, les passages abrupts où la peur des hauteurs s'est fait ressentir, la descente rapide et douloureuse sur mes genoux, etc. Notre capacité d'adaptation a été mise à rude épreuve.

Mais... WOW! Quels moments de connexion avec une équipe locale merveilleuse, souriante et dévouée! Sans ces porteurs,

le périple aurait été tout autre. Quels paysages à couper le souffle! Quel état de fierté et de gratitude pour ce moment qui ne se représentera pas dans nos vies. Quelle chance d'être en santé et d'avoir pu vivre cette expérience! C'est le cœur rempli et le corps épuisé que le lendemain nous débutons l'ascension du Kilimandjaro.

Cette montagne... nous nous y étions préparés depuis environ un an. Elle avait été dans mes pensées depuis des années, mais c'est à ce moment précis que cette idée, ce rêve allait se concrétiser. Nous

avons marché sept jours sur cette montagne, environ 70 kilomètres. Nous avons contemplé de nombreux levers de soleil; dame nature a été douce avec nous. Chaque jour était différent, un pas à la fois nous avons marché ce chemin. Il y a eu des moments plus difficiles, des journées plus longues. Les moments «wow» nous nourrissaient. Ressentir tous nos proches qui étaient en pensées avec nous et qui nous supportaient, nous donnaient l'énergie nécessaire pour mettre le pied devant l'autre. La veille du sommet, nous avons dormi dans le cratère à 200 mètres de dénivelé de notre objectif. Nous avons touché le glacier, ce glacier qui ne sera plus d'ici une vingtaine d'années. Le souffle court, en déficit d'oxygène, nous avons contemplé le coucher de soleil sur un lit de nuages. Pour nous, c'était le bout du monde. Aucun humain ne vit à cette altitude et nous y avons passé une nuit. C'est avec fébrilité que nous avons entamé la dernière journée d'ascension à 5 h

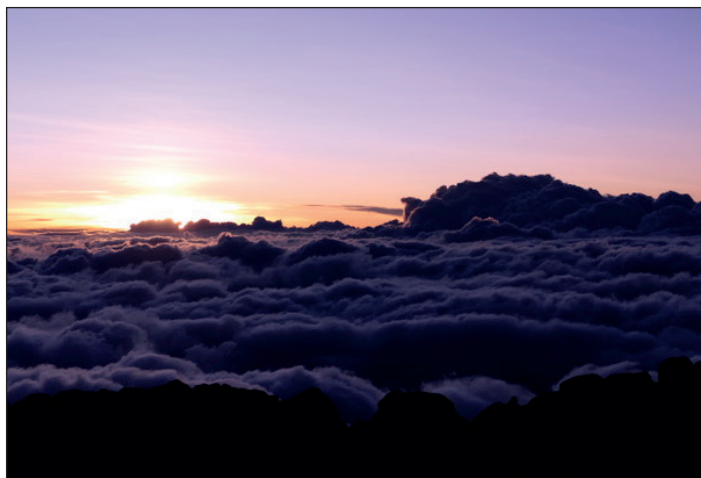
le lendemain matin. Nous avons monté ce dernier 200 mètres dans la neige, et pour ce moment mémorable, le lever de soleil était sublime.

C'est avec beaucoup d'émotions que nous avons touché la structure où il était inscrit «Uhuru Peak Tanzania 5895 mètres». Avec en mémoire tous nos proches ayant décidé de mettre fin à leurs souffrances dans les dernières années, nous avons pris notre photo, tenant fièrement le drapeau de JEVI. Le moment au sommet fut bref, trop bref. Toute cette préparation, tous ces kilomètres, tous ces efforts pour cinq minutes? Ce fut beau, mais ce fut beaucoup trop court... Nous avons ensuite entamé la longue et douloureuse descente.

Notre aventure en Tanzanie s'est terminée avec un safari de quatre jours dans le parc Serengeti et le parc Ngorongoro. Nous avons même dormi en tente dans la savane avec les bruits d'hippopotames à quelques mètres de nous. Nous avons été plus que gâtés; nous avons tout vu. Traversant le Serengeti pendant la grande migration, c'est par dizaine de milliers que nous avons pu aper-



Point culminant de l'ascension, Uhuru Peak Tanzania 5895 mètres.



Coucher de soleil sur un lit de nuages.

cevoir les gnous, les zèbres et les buffles. D'une délégation de lionnes et leurs petits au rhinocéros, en passant par une famille d'éléphants à 10 pieds de notre véhicule, la vétérinaire en moi avait les yeux pétillants comme une petite fille à Noël. Gratitude et larmes encore une fois.

Ce fut le voyage d'une vie. Un dépassement de soi. Des multiples moments de gratitude. Tout cela pour nous, mais aussi pour la cause qui nous est précieuse.

À ce jour, plus de 12 000 \$ ont été amassés pour JEV-Centre de prévention du suicide Estrie. Il est difficile pour moi de trouver les mots justes afin d'exprimer ma reconnaissance aux généreux donateurs. J'ai ressenti votre soutien du début de notre projet jusqu'à maintenant.

Parce que les dernières années ont été difficiles pour plusieurs d'entre nous; Parce que la santé mentale est influencée par tout et qu'elle ne tient qu'à un fil; Parce que nous avons été affectés personnellement par la perte d'êtres humains précieux dans nos vies;

Parce que nous savons que chaque petit geste compte; Parce qu'il existe de magnifiques ressources qui peuvent accompagner les personnes en détresse ou leurs proches...

Merci de boucler cette boucle avec nous. Merci au nom de toutes les personnes en détresse qui bénéficieront de l'aide professionnelle de JEV grâce à votre don.

Il est encore temps de contribuer en ligne en tapant **bit.ly/lekili-pourjevi**. **100 % des dons sont versés à JEV.**

En espérant avoir réussi à vous faire voyager un peu avec nous.

Pensée de mars

John ST-Cyr

Dans les jours courts et imprévisibles de l'hiver, nous devons nous rappeler que cela se terminera et nous aimerons que la nature fleurisse à nouveau, alors trouvons le soleil et reposons-nous.

Nous avons tous une réserve de force insoupçonnée quand la vie nous met à l'épreuve.

Isabel Allende

Parfois nous attendons le changement et nous en venons à accepter et à comprendre les choses telles qu'elles sont.

Auteur inconnu

L'expérience m'a appris que nous devons choisir soigneusement les mots que nous employons tant à l'oral qu'à l'écrit. Ils peuvent être éloquentes, inspirants, influents, mais aussi blessants et redoutables. Les mots que nous lisons aussi sont importants, ils sont plus puissants que n'importe quel art que nous voyons parce que chacun crée sa propre œuvre dans son esprit.

Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra	9	Distributions Payeur inc.	24	Luc Jacques Service	35
Atelier Chantal Skilling	31	Excavation M. Toulouse.....	34	Maçonnerie M. Corriveau	21
Bain Magique.....	31	Excavation Steve Leblanc.....	34	Marie-Claude Bibeau, députée fédérale.	32
Bâtiment St-Laurent.....	10	Familiprix	6	Massothérapie Sophie Bisson.....	24
BMR G. Doyon Centre de rénovation	22	Ferme Au Pré Bleu	13	Michel Donaldson, Mini Excavation	21
Carrefour jeunesse-emploi du HSF	33	François Jacques, Député de Mégantic ..	27	Municipalité d'Ascot Corner.....	7
Centre d'action bénévole du HSF	33	Garage Roger Gourde	34	Pharmacie Jean Coutu, Mongeau	
Centre local de développement du HSF	22	Groupe BOD, Division technochimie	25	et Gagné	9
Chevaliers de Colomb	14	Groupe Paré	18	Plomberie Labo inc.	3
Corporation des loisirs d'Ascot Corner...	14	IGA Couture.....	27	Pompes Traitements d'eau Bernier	22
Création jade	5	Importations A. Rivard inc.....	17	RE/MAX d'abord, Éric Godbout	38
CuisiAscot inc.	33	Jean-Michel Dussault - RE/MAX	10	SADC du Haut-Saint-François	32
Déneigement Donald Landry.....	34	JF Transport.....	26	Salon Cocorico coiffure	22
Desjardins Caisse des Deux-Rivières		La Cantine.....	11	Usinage RM	19
de Sherbrooke.....	24	Les eaux Sylvain Bernier.....	12	Vachon Céramique	33
Diane McCourt,courtier immobilier.....	7	Les Terreaux MN	25		



RE/MAX
D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE

Équipe Godbout Bouchard



Éric Godbout

Courtier immobilier

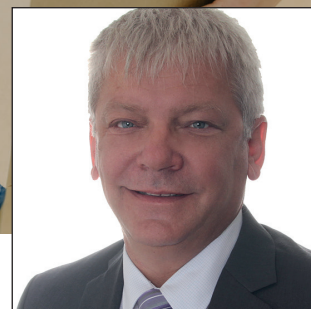
Cellulaire : 819 571-5350

Bureau : 819 822-2222

Courriel : vendu001@gmail.com

À Ascot Corner depuis 22 ans

Nous visons votre
satisfaction!



Dany Bouchard

Cellulaire : 819 640-3333

Courtiers d'expérience et adaptés aux marchés d'aujourd'hui

godboutbouchard.com - Facebook : Équipe Godbout-Bouchard

Disponibles 7/7 jours

Dates de tombée et de publication pour 2023

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	17 janvier à 12 h	1 ^{er} février	6	17 juin à 12 h	Début juillet
2	17 février à 12 h	1 ^{er} mars	7	4 août à 12 h	Mi-août
3	17 mars à 12 h	1 ^{er} avril	8	17 septembre à 12 h	1 ^{er} octobre
4	17 avril à 12 h	1 ^{er} mai	9	17 octobre à 12 h	1 ^{er} novembre
5	17 mai à 12 h	1 ^{er} juin	10	17 novembre à 12 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.auxquatrecoins@gmail.com.

Belle participation malgré un froid glacial!

Photo : Andréane Rivard

Charlie Monfette était très heureuse de son maquillage de Pikachu créé par l'excellente artiste Isabelle Desjardins.



Stéphane Baillargeon, conseiller municipal, a présenté un conte autour du feu à de nombreux festivaliers. Si vous le rencontrez, demandez-lui de vous raconter la légende de la création d'Ascot Corner. Vous serez à la fois captivés et étonnés...

Les courageux qui étaient présents à la journée familiale au parc Pomerleau ont eu beaucoup de plaisir sur la magnifique glissade fabriquée par notre équipe des travaux publics.



Le fatbike a été très apprécié par les gens présents, même Bambou est allé faire un tour!

Les organisateurs ont pu compter sur la présence de Ketsana Vongsawath, inspectrice en urbanisme et en environnement dans notre municipalité. Son dynamisme et son rire contagieux ont réchauffé toute l'équipe de bénévoles présents.



L'équipe de Sports 4 saisons était sur place pour offrir une activité de fatbike dans les beaux sentiers aménagés par notre talentueuse équipe des travaux publics.

Merci à Kodiak, un animateur, de s'être prêté au jeu et d'avoir été bénévole pour l'événement.



Chaque année, la tire sur la neige est toujours appréciée par nos participants. Merci à nos vaillants bénévoles Valérie Larouche, Pierre Dubreuil, Lise Paquet et Julie Gosselin qui ont su satisfaire les petits becs sucrés.



Belle participation malgré un froid glacial!

Photos : Andréane Rivard

La MRC du Haut-Saint-François a gracieusement prêté des tubes et des trottinettes des neiges pour le plus grand bonheur des festivaliers.

L'organisme Plein air interculturel de l'Estrée était sur place pour animer une activité de chasse au trésor.

Charlie et Gabriel Prévost se sont amusés en parcourant les sentiers sur leur fatbike.

La mairesse Nathalie Bresse et la mascotte Bambou procèdent à la mise au jeu officielle de la finale des Champions en compagnie des arbitres Marco Toulouse, Jacques Lamarche et Olivier Poulin ainsi que des capitaines Félix Nadeau et Pier-Luc Poulin.

Twitch, Élie Baillargeon et Bungee formaient une super équipe de bénévoles lors de la journée familiale au parc Pomerleau!

Félicitations à tous les participants du concours d'habileté organisé par Félix Paré. Les gagnants ont remporté une poutine et une liqueur offertes généreusement par le restaurant La Cantine.

Plusieurs familles présentes ont eu la chance de se régaler avec la succulente tire sur la neige offerte gratuitement par la municipalité.

Bambou, la mascotte de l'école de la Source-Vive, était sur place au grand plaisir des petits et des grands.

