



**action
inclusion**
ESTRIE

Le plaisir dans la découverte
d'activités physiques et
sportives adaptées
Essaie, pour voir!

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Action inclusion Estrie – Première édition, les 2 et 4 juin 2022

Sensibilisation, découverte et initiation, pour l'accessibilité des personnes handicapées à
une pratique d'activités physiques et sportives adaptée

Sherbrooke, le 4 mai 2022 - Le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, en collaboration avec ses partenaires, invite les intervenants des milieux sportif, scolaire et municipal, ainsi que les personnes ayant une limitation physique, leurs accompagnateurs et leur entourage, à célébrer la toute première édition d'*Action inclusion Estrie* qui aura lieu lors de la première semaine de juin 2022, à l'occasion de la *Semaine québécoise des personnes handicapées*. Nous sommes fiers d'offrir gratuitement deux événements qui visent à sensibiliser les divers intervenants au fait qu'il est possible de pratiquer un sport, peu importe sa condition et à les encourager à offrir plus d'activités inclusives dans leur programmation, en plus d'offrir la possibilité aux personnes ayant des limitations physiques de prendre part à une demi-journée d'initiation et de découverte de sports adaptés.

Une formation de sensibilisation pour les intervenants de tous les milieux

Dans un premier temps, les professionnels œuvrant auprès de personnes handicapées pourront assister, le 2 juin, à une formation virtuelle de sensibilisation à l'inclusion, sous le thème *Accueillir et intégrer!* afin de parfaire leurs connaissances des différentes clientèles ayant des limitations fonctionnelles et de s'approprier les approches à favoriser afin de mieux interagir auprès d'elles. La formatrice, Geneviève Duchaine, kinésiologue et coordonnatrice du secteur jeunesse et du développement sportif chez Adaptavie, abordera la mise en place d'environnements plus inclusifs dans un contexte de pratique d'activités physiques, sportives et récréatives, que ce soit pour les milieux sportif, municipal, scolaire, associatif ou autre.

Un avant-midi de découverte sportive pour les personnes ayant des limitations physiques

Le samedi 4 juin aura lieu, au Centre sportif La Ruche de Magog, une demi-journée de découverte et d'initiation à différents sports adaptés. Au menu, basketball en fauteuil roulant, volleyball assis, para tennis de table, parapickleball, escrime en fauteuil roulant et paracyclisme. Ce sera une belle occasion pour les personnes ayant une limitation physique de venir tester les différentes disciplines adaptées et surtout de s'amuser!

L'événement est rendu possible grâce au Conseil Sport Loisir de l'Estrie, en collaboration avec Parasports Québec et son programme Au-delà des limites, ainsi que l'organisme Han-Droits, qui travaille auprès des personnes handicapées.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Détails et inscription (obligatoire) : <https://www.csle.qc.ca/actualites/action-inclusion-estrie-premiere-edition/>

-30-

Sources :

Claire Gaudreault
Conseil Sport Loisir de l'Estrie
819 864-0864, poste 229
cgaudreault@csle.qc.ca

Jessica Lafrance
Han-Droits
819 868-0299, poste 102
direction@handroits.org

