



# Association Épilepsie-Estrie inc.

---

## QUI SOMMES-NOUS?

Fondée en 1988, l'Association Épilepsie-Estrie inc. est un organisme sans but lucratif qui vise le mieux-être des personnes qui vivent avec l'épilepsie et leurs proches.

Saviez-vous qu'une personne sur 100 vit avec l'épilepsie au Canada ?

L'épilepsie est un trouble neurologique causé par des changements soudains et bref du fonctionnement du cerveau. Lors d'une crise, les neurones du cerveau produisent une décharge électrique soudaine et désordonnée, ce qui peut entraîner une perte de l'état de conscience, des mouvements ou des actions involontaires de la personne atteinte pendant un court laps de temps. Le type de crise dépend de la partie du cerveau affectée. L'épilepsie peut survenir chez n'importe qui, peu importe son âge, son sexe, sa race et sa nationalité. Selon l'individu et la situation vécue, l'épilepsie peut avoir des impacts différents d'une personne à l'autre.

L'Association Épilepsie-Estrie offre les services suivants :

- Informer, référer, écouter et soutenir les personnes épileptiques et leurs proches ;
- Promouvoir et défense de droit ;
- Assister les personnes atteintes d'épilepsie dans leur démarche d'intégration sociale, et ce, en collaboration avec les ressources existantes ;
- Susciter le regroupement et le bénévolat afin d'encourager la prise en charge ;
- Sensibiliser la population, les employeurs, les intervenants médicaux et psychosociaux, etc.

Pour plus d'information, contactez-nous : Téléphone : 819-822-3217

Courriel : [info@epilepsieestrie.com](mailto:info@epilepsieestrie.com).

Ou visitez notre site web au [www.epilepsieestrie.com](http://www.epilepsieestrie.com)

## Information complémentaire

Depuis 2012, le 26 mars est désigné comme Journée Lavande : la journée nationale de l'épilepsie. Une journée pour sensibiliser d'avantage la population et pour soutenir les personnes atteintes d'épilepsie en portant la couleur Lavande.



## 26 Mars : Journée Lavande



À l'occasion de la journée nationale de l'épilepsie, le 26 mars prochain, nous vous invitons à porter fièrement la couleur Lavande ou Mauve pour soutenir les personnes qui vivent avec l'épilepsie et leurs proches.

Petit Bonus: Vous pouvez mettre une photo de vous sur les réseaux sociaux pour toucher le plus de personnes possible!



Association  
Épilepsie-Estrie inc.