

# Aux Quatre Coins

DÉCEMBRE 2021 - JANVIER 2022 ♦ VOLUME 36 - NUMÉRO 10

## Retour en force pour le Salon des ARTisans



Les 13 et 14 novembre, les visiteurs ont pu admirer les œuvres de 25 exposants à l'occasion du 10<sup>e</sup> Salon des ARTisans. Sur la photo, le maire Éric Mageau, les organisatrices du Salon, Suzanne Hardy, Manon St-Louis et Denise Ouellet ainsi que la ministre de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire, Marie-Claude Bibeau.

Photo : Hélène Bédard

### DANS CETTE ÉDITION :

#### Calendrier des collectes 2022

Enfouissement - Recyclage - Compost 15

#### Le vandalisme vous coûte cher

Votre collaboration est essentielle 19

#### Programmation loisirs

Hiver 2022 21

#### 2<sup>e</sup> édition du défi château de neige

À vos pelles! 25



Fête de Noël et  
vente de sapins

Page 27



# Retour en force pour le Salon des ARTisans

Photo : Hélène Bédard



Le talent de Pauline Lavoie est reconnu partout au Québec. Un de ses napperons de Noël s'est même retrouvé dans le magazine « L'Actuelle ».

Jeanne Gauthier nous expose ses magnifiques peintures.



Sylvie Bastonnais ne compte plus ses heures pour confectionner de superbes bijoux.

Gilles Skilling s'est découvert un véritable talent pour les articles de bois. Ses stylos sont tournés avec soins et patience.



Suzanne Hardy, Denise Ouellet, Manon St-Louis, les organisatrices du 10<sup>e</sup> Salon des ARTisans tenu les 13 et 14 novembre.

Suzanne Hardy, organisatrice du Salon a même le temps de présenter ses articles en jeans recyclés.



Solange Skilling fait une escale dans son village natal pour nous faire découvrir ses splendides créations.



Anick Jubinville fabrique de magnifiques tuques. Certaines de celles-ci sont d'ailleurs portées par Stéphanie Villeneuve, présentatrice météo à Salut Bonjour.





## Avis de convocation

**T**ous les citoyens sont conviés à l'assemblée générale annuelle (AGA) du journal communautaire AUX QUATRE COINS qui aura lieu le **lundi 17 janvier 2022 à 19 h à l'hôtel de ville**, (salle du conseil). Lors de cette rencontre, les bénévoles qui administrent le journal présenteront les réalisations et le bilan financier pour l'année 2021. C'est un rendez-vous très important puisque nous procéderons aussi à l'élection de certains membres du conseil d'administration. En conformité avec nos règlements généraux, 2022 étant une année paire, nous élirons une personne à la vice-présidence et une autre à la trésorerie. L'élection des cinq directeurs ou directrices se fait chaque année.

Bienvenue à tous!

**AUX QUATRE COINS**, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage :** 1430 copies

**Format :** 8 1/2" sur 11"

**Impression :** MJB Litho

**Dépôt légal :** Bibliothèque nationale du Québec  
D 8751399.

**Infographie :** infographie.auxquatrecoins@gmail.com

**Révision :** Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



**Journal communautaire  
AUX QUATRE COINS**

**Adresse :** 5699, rue Principale, #7  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

**Courriel :** journal.ac@live.ca

**En ligne :** ascot-corner.com/journal-communautaire

**Facebook :** Aux Quatre Coins

**Pour information :** Hélène Bédard, éditrice  
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **lundi 17 janvier à 19 h à l'hôtel de ville**



## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

*Christine Lafrance*

**L**e temps des Fêtes est arrivé, peut-être aurez-vous un peu de temps pour décanter? On va se le dire, 2021 n'a pas été beaucoup plus simple que 2020. Plusieurs acteurs de la Municipalité ne vont pas chômer dans les prochains jours, en tout cas, car qui dit Noël dit guignolée, collecte de denrées, préparation et livraison des paniers de Noël aux citoyens dans le besoin, service de accompagnement, réceptions, Fête de Noël et vente de sapins de la fondation de l'école, finalisation et adoption des budgets municipaux, etc.

Le nouveau Conseil est d'ailleurs en place depuis un peu plus de deux semaines. Consultez le répertoire téléphonique du journal pour connaître les coordonnées de vos nouveaux représentants. Félicitations à ceux-ci pour leur implication et leur nomination. Vous retrouverez aussi le calendrier des collectes, les informations pertinentes pendant la saison froide qui débute et, dans nos pages centrales, tous les détails de la Programmation d'hiver 2022 des loisirs. Il n'y a rien comme dépenser positivement son énergie! D'ailleurs, parlant de mettre ses énergies à la bonne place, on observe ces temps-ci des cas de vandalisme dans les parcs. Soyez vigilants et n'hésitez pas à dénoncer ces comportements. Nous avons la chance d'avoir de belles installations, conservons-les.

En terminant, vous êtes chaleureusement conviés à notre assemblée générale annuelle du lundi 17 janvier, à 19 h. Que vous vouliez postuler, commenter ou simplement observer, nous vous servirons de bonnes galettes avec plaisir. Sur ce, de la part de toute l'équipe du journal, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes et une bonne année 2022!

Santé, bonheur, prospérité et... bonne lecture.

## Table des matières

Répertoire téléphonique .....	4
Pages municipales .....	5 à 19
Calendrier des activités .....	12 à 13
Loisirs et culture .....	20 à 31
Organismes locaux .....	32 à 35, 38
Chroniques .....	36 à 37
Information diverse .....	39 à 42
Index des publicités .....	41





# Répertoire téléphonique

## ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais .....	
(bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca) .....	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, <b>Normand Fréchette</b> .....	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Bertrand Ash</b> .....	819 434-2161
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Samuel Bibeau</b> .....	
.....info@dribbleursduhautstfrancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, <b>Nicolas Poulin</b> .....	819 348-0764
Conseil d'établissement, <b>Anabel Côté</b> .....	819 780-4427
Corporation des loisirs, <b>Manon Saint-Louis</b> .....	819 829-2017
Cuisine collective, <b>Manon Saint-Louis</b> .....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, <b>Christine Lafrance</b> .....	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique .....	819 562-6468
<b>Père Fernando Ferrera</b> c.m.f. ....	873 200-4066
Office régional d'habitation, <b>André Croisetière</b> .....	819 943-4281
Table de concertation des personnes âgées du HSF	
<b>Clermont Dussault</b> .....	819-563-4768

## MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

**URGENCE** – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... **819 560-8560**  
Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

<b>Jonathan Piché</b> , dir. gén. et secrétaire-trés .....	poste 2603
<b>Brigitte April</b> , dir. gén. adjointe comptabilité .....	poste 2601
<b>Andréane Rivard</b> , directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire .....	poste 2631
<b>Marc Bernier</b> , dir. services tech. - trav. pub .....	poste 2606
<b>Stéphane Roy</b> , dir. de l'urbanisme et de l'environnement .....	poste 2605
<b>Ketsana Vongsawath</b> , tech. en urbanisme et en environnement ....	poste 2608
<b>Éric Bourget</b> , coordonnateur des travaux publics, .....	poste 2602

Réservation de locaux  
Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale ..... 819 560-8562

## CONSEIL MUNICIPAL

Maire, <b>Éric Mageau</b> , eric.mageau@videotron.ca .....	poste 2604
<b>Gina Castelli</b> , PAI 1et 2, urbanisme, économie, transport HSF, O.R.H. ....	819 575-6194
<b>Sylvie Boucher</b> , PAI 1, urbanisme, incendie, O.R.H. ....	819 943-5852
<b>Alain Rondeau</b> , PAI 3, sports, loisirs, culture .....	450 441-9522
<b>Stéphane Baillargeon</b> , PAI 3, loisirs, culture, environnement, rayonnement .....	819 452-1881
<b>Lisa Cadorette</b> , PAI 2, transport, voirie, incendie .....	819 348-0809
<b>Hélène Bédard</b> , PAI 2, RH, finance, Chambre commerce, rayonnement .....	819 566-7166

## AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Abus envers les aînés .....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS) .....	819 563-9999
Aide alimentaire, Normand Fréchette .....	819 565-2871
Al-Anon .....	819 820-5085
Alcooliques anonymes .....	819 564-0070
Ambulance .....	911

**Bureau de poste** ..... 819 791-1627

5699 rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mercredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h
Jeudi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



Braconnage S.O.S. ....	1 800 463-2163
Centre anti-poison .....	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF .....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle .....	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson .....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie .....	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F. ....	819 821-4000
Communication (services Québec) .....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention .....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive .....	819 822-5678
École Le Ber .....	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation) ....	819 562-5771
Gai écoute .....	1 888 505-1010
Info-crime Québec .....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence .....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie .....	819 564-1354
La Méridienne (femmes violentées) .....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes) .....	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés) .....	819 821-2420
Marie-Jeunesse .....	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François .....	
819 560-8400	
Parents anonymes du Québec .....	1 800 361-5085
Pompiers (administration) .....	819 832-2442
Protection de la jeunesse .....	819 566-4121
Secours Amitié Estrie .....	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie .....	819 821-5127
Société protectrice des animaux .....	819 821-4727
S.O.S. Grossesse .....	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale .....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec .....	819 875-3331
Tel-Jeunes .....	1 800 263-2266
Virage Santé mentale .....	1 800 449-2674





Éric Mageau  
maire

## Message du maire

Bonjour à tous,

D'abord, je tiens à vous remercier de l'appui que vous m'avez témoigné lors des élections du 7 novembre dernier. Merci à tous pour vos mots d'encouragement et de félicitations. Les conseillers et moi-même sommes très fiers de vous représenter pour les quatre prochaines années.

Soyez certains que tous les membres du conseil sont déterminés et ont le goût de l'engagement. J'ai confiance en notre belle équipe dynamique. Notre municipalité se trouve ainsi entre bonnes mains avec des conseillers talentueux dans divers domaines, ce qui est très rassurant pour notre avenir.

Gros mois de novembre et décembre en perspective, les budgets obligent, nous devons être prêts pour 2022! De notre côté, une première rencontre est prévue en novembre avec le député provincial François Jacques afin de discuter de différents dossiers et d'enjeux auxquels nous faisons face. C'est également en novembre que je ferai mon entrée à la table des maires de la MRC. Il est à noter que les nouvelles lois prévoient une formation obligatoire des élus à l'éthique et à la déontologie en matière municipale. Elle devra être complétée pour tous les membres du conseil dans les

semaines à venir. En ce qui concerne la réfection du domaine Blais, les travaux d'infrastructures sont terminés ou presque pour cette année. Le pavage devra attendre au printemps prochain, car il est trop tard pour mettre le bitume en cette période de l'année. D'autant plus qu'il est bon d'attendre une période de gel et de dégel pour une meilleure stabilisation de l'infrastructure. Nous aurons ainsi des rues avec un pavé plus durable à long terme. En résumé, réunions multiples, formations et projets à terminer, voilà une partie de ce qui est au menu pour le reste de cette année 2021.

Étant donné que c'est la dernière parution du journal avant février, j'en profite pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes. Que la prochaine année vous comble à tous les égards et que cette période de réjouissances vous apporte paix, bonheur et santé.

Merci encore pour votre confiance et sur ces quelques mots, en bon père de famille, je me permets de vous demander d'être prudents sur les routes. Les conditions hivernales sont à nos portes, on a besoin de tous nos citoyens pour 2022.

**Prochaine séance du conseil municipal**  
**Lundi 6 décembre à 19 h 30**  
à l'hôtel de ville



*Municipalité*  
*d'Ascot Corner*

5655, Route 112  
Ascot Corner (Québec)  
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560  
Télécopieur : 819 560-8561  
Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

[www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com)

*Ascot 87*



## Conseil municipal Calendrier des séances ordinaires pour l'année 2022

Lundi 10 janvier	Lundi 4 juillet
Lundi 7 février	Lundi 1 <sup>er</sup> août
Lundi 7 mars	Mardi 6 septembre
Lundi 4 avril	Lundi 3 octobre
Lundi 2 mai	Lundi 7 novembre
Lundi 6 juin	Lundi 5 décembre

\*Les séances débutent à 19 h 30

## Du travail à venir pour les différents comités de la Municipalité

*Stéphane Roy,*  
Directeur de l'urbanisme et de l'environnement

**Le** gouvernement travaille actuellement sur de nouvelles politiques d'aménagement du territoire. La finalité de ces travaux devrait nous être soumise d'ici le printemps prochain. Ces nouvelles orientations auront certainement des impacts sur la réglementation de la Municipalité. Du travail attend assurément les différents comités de la Municipalité ainsi que l'équipe de département d'urbanisme. Le dossier reste à suivre.



# TARDIF DIESEL

**ASCOT CORNER 819 569-2575**

4388, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Télécopieur : 819 569-2577  
[www.tardifdiesel.com](http://www.tardifdiesel.com)







**Marc Bernier**  
directeur des services  
techniques et des  
travaux publics

## L'hiver est de retour

### Déneigement des accès à la propriété

L'hiver n'est pas officiellement arrivé et des précipitations sont déjà tombées. Et qui dit neige au sol dit déblaiement de nos stationnements et accès de véhicules. Lors de ces opérations de déneigement, certains citoyens déposent leur neige dans l'emprise de la route ou du chemin. L'accumulation de neige dans l'emprise occasionne des problèmes tels qu'un manque de visibilité, des problèmes de drainage lors des périodes de fonte et de nombreux inconvénients lors du déneigement des routes et chemins. Aussi, lors du déblaiement de l'accès à leur propriété, certains résidents transportent la neige de l'autre côté de la route le long des accotements et de ce fait, il reste de la neige sur la chaussée, la rendant glissante et dangereuse pour les usagers.

L'article 498 du Code de la sécurité routière stipule que « Nul ne peut déposer ou permettre que soit déposée de la neige ou de la glace sur un chemin public. » La définition de chemin public comprend l'emprise du chemin.

Nous vous demandons également votre collaboration afin de ne pas déposer la neige près des bornes fontaines.

### Déneigement et quiétude du voisinage

Nous vous invitons également à vous assurer que cette corvée de déneigement, qu'elle soit réalisée par vous-même ou bien par un forfaitaire, s'exécute dans le respect du voisinage. La réglementation de la Municipalité légifère sur le bruit pouvant troubler la quiétude de ses citoyennes et ses citoyens. Nous sollicitons votre attention à cette règle qui vous demande de limiter au maximum le bruit et l'éclairage excessifs (phare et gyrophaire) entre 23 h et 6 h.

### Boîtes aux lettres en milieu rural

Pour les citoyens en milieu rural qui ont une boîte aux lettres, assurez-vous qu'elle soit bien protégée afin que l'entrepreneur en déneigement ne l'abime pas lors de l'entretien des chemins.

### Entretien du ponceau de votre entrée

Afin de vous assurer d'un bon écoulement de l'eau dans le ponceau de votre entrée, gardez l'entrée et la sortie de votre ponceau libres de neige compactée et, au besoin, avisez votre entrepreneur en déneigement.

Merci de votre collaboration.



**Stéphane Roy,**  
directeur de  
l'urbanisme et de  
l'environnement





## CLINIQUE

# Michel Lessard

**Massothérapeute • Orthothérapeute**

**819 563-5349**

6099, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER**

**Massage sur chaise**

**Massage sur table**

**Traitement en détente ou thérapeutique**

**Possibilité de traitement à domicile**

**Sur rendez-vous du lundi au samedi**



Réseau des  
massothérapeutes  
professionnels  
du Québec





**Clinique  
Pluriel  
santé**

**Travailleuse sociale • Psychologue  
Chiropraticien • Ostéopathes  
Massothérapeute**

**Urgence sur rendez-vous  
Prise de rendez-vous en ligne avec**



**Location de salles disponible  
pour ateliers/conférences  
Reçus d'assurances**

5828, route 112, Ascot Corner  
**819 347-2317**

## Bienvenue à Cathy Côté

**La** Municipalité est heureuse de vous présenter la dernière venue dans son équipe. En effet, Cathy Côté est la nouvelle secrétaire administrative. Elle est en poste depuis le 27 septembre. Avec son conjoint et ses deux enfants, elle habite Ascot Corner depuis maintenant 12 ans. Cathy a fait ses études en secrétariat et a eu la chance de réaliser son stage à la Municipalité. C'est avec sourire et professionnalisme qu'elle vous accueillera et répondra à vos questions.



## Bureau municipal Congé de Noël

Le bureau municipal sera fermé pour le congé de Noël et du Nouvel An du **23 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusive-ment.**

**NOUVEAU MENU  
POUR L'ÉTÉ!**



**COMMANDEZ EN LIGNE**

**[WWW.LA-CANTINE.CA](http://WWW.LA-CANTINE.CA)**

**PAR TÉLÉPHONE 819.346.6333**

**5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER**





**Jonathan Piché**  
Directeur général

## Chantier 2 du Plan d'action intégré (PAI) Les achats regroupés

Lorsque le contexte est propice, la Municipalité effectue certains achats à l'aide de regroupements, ce qui lui permet d'obtenir de meilleurs prix. Par exemple, depuis trois ans, nous prenons part au regroupement de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) en ce qui concerne l'achat d'abat-poussière pour les chemins de gravier. L'achat regroupé permet à la

Municipalité d'obtenir de meilleurs prix pour le même produit en bénéficiant d'économies d'échelle.

Pour certains services, la Municipalité fait partie de régies qui regroupent plusieurs municipalités afin de diviser les coûts entre les municipalités participantes. C'est le cas entre autres des services de protection incendie et des services de collectes des matières résiduelles. En prenant part à la régie, la Municipalité bénéficie des services et n'a pas à supporter à elle seule les équipements et immobilisations qui permettent de bénéficier du service.

De plus, pour la formation des élus et des employés, quand la formation le permet, nous nous jumelons avec une autre municipalité pour partager les coûts de formation.

Les achats regroupés permettent de faire avancer certains des objectifs du chantier 2 du PAI :

- Mettre en place la structure organisationnelle et les systèmes de gestion pour intégrer une culture d'amélioration continue et de performance en lien avec l'atteinte des objectifs du PAI.
- Se doter d'une politique d'achats responsables favorisant les produits et services locaux. Évaluer si un partage d'équipements ou des achats groupés avec d'autres municipalités environnantes sont réalisables.

Nous restons toujours à l'affût des opportunités qui nous permettent de réduire les coûts lors de nos achats.

Pour conclure, un petit mot sur les achats de produits et services locaux. Depuis le 25 juin 2021, sous certaines conditions, le gouvernement du Québec, avec le projet de loi 67, oblige les municipalités, pour une période de trois ans, à favoriser les biens et les services québécois ainsi que les fournisseurs, les assureurs et les entrepreneurs qui ont un établissement au Québec. Lorsque le produit ou service est disponible au Québec et que le prix et la qualité sont semblables à ce que nous pouvons obtenir à l'extérieur du Québec, nous privilégions les achats locaux.

**Les eaux** 20 ans d'expérience  
**Sylvain Bernier**  
meilleur(e) qualité / prix / service



Résidentiel / Commercial / Agricole  
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /  
Puits de surface / Dégel d'eau  
Vente et réparation

**819 574-9551**  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)

**R.B.Q. 5587-3426-01**



## CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

**Santé voyage**

La pandémie a mis un frein à une des activités préférées des Québécois: le voyage. Avec l'allègement des mesures et l'ouverture des frontières, l'envie est grande pour beaucoup de s'évader en s'offrant un « voyage dans le sud ». Saviez-vous que vos pharmaciens peuvent vous aider à partir l'esprit tranquille?

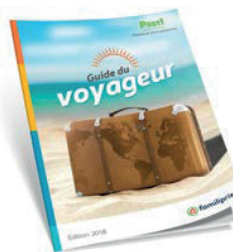
**DESTINATION ?**

Selon votre destination et votre état de santé, votre pharmacien évaluera vos besoins en termes de vaccination et de prévention. Certains vaccins se donnent en plusieurs fois et nécessitent une certaine période avant d'être efficaces. Nous vous suggérons de venir nous voir de 6 à 8 semaines avant la date prévue du départ.

**VACCINS**

Lors d'un voyage à l'étranger, il est recommandé d'avoir ses vaccins de base à jour. Selon la destination, d'autres vaccins peuvent être recommandés (hépatite A et B, typhoïde, etc.) ou encore être obligatoires comme celui contre la fièvre jaune.

Vos pharmaciens d'Ascot Corner sont habilités à prescrire et administrer des vaccins. Ils peuvent le faire sans rendez-vous, toutefois nous vous recommandons d'appeler avant, ne serait-ce que pour vérifier la disponibilité du produit et éviter un déplacement inutile.

**TRAITEMENT DE LA DIARRHÉE DU VOYAGEUR**

Aussi connue sous le nom de *tourista*, la diarrhée est le problème le plus fréquemment rencontré par les voyageurs. Elle est occasionnée par des bactéries, virus, etc. qui se trouvent dans les aliments ou l'eau. La prévention est essentielle. C'est-à-dire de ne manger que des aliments bouillis, cuits, ou pelés et de ne boire que des boissons embouteillées (pensez aux glaçons). Toutefois, il faut être conscient que 80% des voyageurs prennent des « risques alimentaires » dans les 48H de leur arrivée. Votre pharmacien peut vous prescrire des antidiarrhéiques, des sels de réhydratation et même des antibiotiques en cas de diarrhée (notez toutefois que ces derniers sont recommandés dans certaines situations seulement).

**PRÉVENTION DU PALUDISME**

Le paludisme ou malaria est la maladie parasitaire la plus fréquente au monde. C'est une maladie grave et potentiellement mortelle. Un médicament à prendre en prévention est recommandé en fonction du risque et des résistances selon les régions visitées. Votre pharmacien déterminera le meilleur traitement pour vous.

**MAL AIGU DES MONTAGNES**

Même si cela ne concerne que rarement les voyages dans le sud, vos pharmaciens peuvent prescrire un produit qui permet de réduire ce risque lorsque votre voyage vous amène en haute altitude (2000-4000 m), comme au Machu Picchu par exemple.

Si nécessaire, votre pharmacien peut vous aider à constituer une trousse urgence. Ainsi que vous prescrire des antinauséux ou encore de l'épinéphrine en auto-injecteur pour traiter les réactions allergiques graves.

Ces évaluations et les produits sont généralement couverts par les assurances.

Pour en savoir plus, consultez-nous et procurez-vous le PSST « Santé du voyageur » disponible dans votre Familiprix.

*Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie. Les services présentés vous sont offerts par les pharmaciens propriétaires de la pharmacie d'Ascot Corner.*

*Christophe le pharmacien*

## Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

**Heures d'ouverture**

Lundi et mardi 9h à 18h  
Mercredi au vendredi 9h à 19h  
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner  
**819 791-LABO (5226)**





## Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic Soirée virtuelle

**La** Réserve internationale de ciel étoilé du Mont-Mégantic a remporté le prix du **Territoire de ciel étoilé de l'année - 2021**. Cette distinction souligne l'engagement de toute notre communauté aux efforts de protection de l'environnement nocturne.



Notre territoire unique fait partie des **rares endroits** habités sur Terre où le ciel nocturne est encore à l'état naturel. Nous avons la chance exceptionnelle de pouvoir **observer la Voie lactée** et des milliers d'étoiles chaque nuit. La plupart des êtres humains n'ont jamais vu de tels spectacles et nous sommes privilégiés de pouvoir profiter de cette expérience depuis notre domicile.

Vous voulez découvrir de quelle façon participer à la protection de notre territoire étoilé ? **Rejoignez-nous le 8 décembre 2021 à 20 h** pour une soirée virtuelle dédiée aux citoyens de la Réserve de ciel étoilé : [www.cieletoilemontmegantic.org/direct](http://www.cieletoilemontmegantic.org/direct)

C'est ensemble que nous faisons briller notre belle région !



# IGA Couture

## Fleurimont

## East Angus

2240, rue King Est  
Fleurimont (Québec)

**566-8282**

150, rue Angus Sud  
East Angus (Québec)

**832-2449**

# DÉCEMBRE 2021



Dlmanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<b>1</b> 10 h Viactive * 18 h Club de course • 19 h Rencontre d'organisation du Carnaval &	<b>2</b> 19 h Zumba familial **	<b>3</b> 8 h 30 Cardio tonus *  18 h Heure du conte de Noël *	<b>4</b> 9 h-14 h Auto-cueillette de sapins (Fondation École) 10 h-12 h Fête de Noël
<b>5</b>	<b>6</b> 8 h 30 Cardio tonus *  19 h Yoga ** 19 h 30 CONSEIL MUNICIPAL ≈	<b>7</b> 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté intermédiaire** 19 h Cardio militaire *	<b>8</b> 10 h Viactive * 11 h Conférence santé * 18 h Club de course	<b>9</b> 19 h Zumba familial	<b>10</b> 8 h 30 Cardio tonus *	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> 8 h 30 Cardio tonus *  19 h Yoga ** 19 h 30 Dépôt du budget municipal ≈	<b>14</b> 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté intermédiaire** 19 h Cardio militaire *	<b>15</b> 10 h Viactive * 18 h Club de course	<b>16</b> 19 h Zumba familial	<b>17</b> 8 h 30 Cardio tonus *	<b>18</b> Paniers de Noël
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté intermédiaire**	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> Joyeux Noël
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	



# JANVIER 2022



Dlmanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>2</b>	<b>3</b> 8 h 30 Cardio-tonus **	<b>4</b> 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté intermédiaire ** 19 h Cardio-militaire *	<b>5</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 18 h Club de course •	<b>6</b> 9 h Club de marche * 19 h Zumba **	<b>7</b> 8 h Cardio-tonus **	<b>1</b> <b>Bonne Année!</b> <b>8</b> 9 h Mini-Soccer #
<b>9</b> 9 h 30 Danse Bout-Choux (3-4 ans) * 10 h 30 Danse 5-8 ans *	<b>10</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 18 h 30 Tai-Chi * 19 h Yoga ** 19 h 30 Séance du conseil ≈	<b>11</b> 9 h 30 Musclez vos méninges! * 13 h Journal Créatif * 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté intermédiaire ** 19 h Cardio-militaire *	<b>12</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 10 h Viactive * 18 h Club de course • 18 h Conférence Gestion stress et activité physique **	<b>13</b> 9 h Club de marche * 15 h Bougez avec Geneviève ** 19 h Zumba **	<b>14</b> 8 h Cardio-tonus **	<b>15</b> 9 h Mini-Soccer # DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL
<b>16</b> 9 h 30 Danse Bout-Choux (3-4 ans) * 10 h 30 Danse 5-8 ans * Fête des nouveau-nés	<b>17</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 18 h 30 Tai-Chi * 19 h Yoga ** 	<b>18</b> 9 h 30 Musclez vos méninges! * 13 h Journal Créatif * 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté intermédiaire ** 19 h Cardio-militaire *	<b>19</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 10 h Viactive * 11 h Conférence santé 18 h Club de course •	<b>20</b> 9 h Club de marche * 15 h Bougez avec Geneviève ** 19 h Zumba **	<b>21</b> 8 h Cardio-tonus ** 13 h Cuisine Ados **	<b>22</b> 9 h Mini-Soccer #
<b>23</b> 9 h 30 Danse Bout-Choux (3-4 ans) * 10 h 30 Danse 5-8 ans *	<b>24</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 18 h 30 Tai-Chi * 19 h Yoga **	<b>25</b> 9 h 30 Musclez vos méninges! * 13 h Journal Créatif * 18 h Karaté débutant ** 19 h Karaté intermédiaire ** 19 h Cardio-militaire *	<b>26</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 10 h Viactive * 18 h Club de course • 18 h 30 Conférence prévention des chutes **	<b>27</b> 9 h Club de marche * 15 h Bougez avec Geneviève ** 19 h Zumba **	<b>28</b> 8 h Cardio-tonus **	<b>29</b> 9 h Mini-Soccer #
<b>30</b> 9 h 30 Danse Bout-Choux (3-4 ans) * 10 h 30 Danse 5-8 ans *	<b>31</b> 8 h 30 Cardio-tonus ** 18 h 30 Tai-Chi * 19 h Yoga **		<div> <div> * À la salle Jean-Hardy  ** à la salle Aurélien-Rivard  *** à la salle A  + à la salle C  &amp; à la salle Agnès-Clément (Caisse) </div> <div> • au parc Pomerleau  •• au parc Goddard  ••• au parc Dubreuil  ≈ à l'Hôtel de ville  # à l'école de la Source-vive  ## 217, rue Bilodeau à East Angus </div> </div> <div> <b>19 h Réunion Journal aux Quatre coins ≈</b> </div>			

# Architecture et aménagement du territoire

Stéphane Roy, directeur de l'urbanisme et de l'environnement

**La** population est profondément attachée au territoire québécois. Source de fierté, il représente un élément important de l'identité nationale. Les Québécois ont d'ailleurs des attentes quant à la manière de l'aménager, et ce, aussi bien en ce qui concerne leur propre milieu de vie, à l'échelle du cadre bâti et de leur quartier, qu'en ce qui a trait notamment à leur région, à une échelle plus globale. Composante structurante du territoire, une architecture de qualité renforce les traits distinctifs des collectivités et contribue au mieux-être de la population.

## Vers une Politique nationale d'architecture et d'aménagement du territoire

Au cours des dernières années, le ministère de la Culture et des Communications et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation ont mené des travaux et des consultations pour poser les bases de deux grands projets :

- La Stratégie québécoise de l'architecture;
- La Stratégie nationale d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

Dans la foulée de leurs démarches respectives, les deux ministères ont convenu d'une vision commune pour que leurs actions soient complémentaires et intégrées dans la Politique nationale d'architecture et d'aménagement du territoire, une première au Québec. L'élaboration de cette politique a été annoncée par le premier ministre du Québec, François Legault, le 19 octobre 2021.

Cette politique verra le jour au printemps 2022. Elle comprendra notamment de nombreuses orientations, allant de la réalisation d'un projet architectural à la planification la plus englobante en matière d'aménagement du territoire.

L'élaboration de la politique s'appuie sur une vision claire, rassembleuse et novatrice en matière d'architecture et d'aménagement du territoire. Celle-ci permettra de répondre de manière cohérente et durable à des enjeux d'actualité majeurs :

- La lutte contre les changements climatiques et l'adaptation à ceux-ci;
- La préservation et la valorisation du patrimoine culturel;
- La mise en valeur des paysages;
- La pérennité des investissements en architecture;
- La lutte contre l'artificialisation des milieux naturels et agricoles;
- Les changements démographiques;
- La vitalité économique.

L'élaboration de la politique poursuit les objectifs suivants :

- Assurer les meilleures pratiques et le respect des plus hauts standards par l'État;
- Léguer des milieux de vie durables, sains et de qualité;
- Contribuer au mieux-être des citoyens;
- Renforcer l'attractivité des territoires;
- Favoriser le respect et la mise en valeur des particularités des différents territoires.

## Démarches de consultation

Les travaux d'élaboration de la politique s'effectueront en collaboration avec différents partenaires concernés par l'architecture et l'aménagement du territoire regroupés au sein d'un comité consultatif et de comités d'experts.

Source : <https://www.quebec.ca/gouv/politiques-orientations/architecture-amenagement-territoire>



282, rue Angus Sud  
East Angus, QC J0B 1R0  
[www.bmrkdoyon.com](http://www.bmrkdoyon.com)

Gilles Doyon  
Propriétaire

**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

Matériaux de construction  
Quincaillerie spécialisée  
Portes et fenêtres  
Peinture Sico  
Couvre-plancher  
Armoires de cuisine  
Services de livraison  
et d'installation

**BMR**






*Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!*





# Municipalité d'Ascot Corner - 2022


Janvier 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7 	8
9	10 	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 	22
23	24	25	26	27	28 	29
30	31					

Février 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4 	5
6	7 	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 	19
20	21	22	23	24	25 	26
27	28					

Mars 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4 	5
6	7 	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 	19
20	21 	22	23	24	25 	26
27	28	29	30	31		

Avril 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 	2
3	4 	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 	16
17	18 	19	20	21	22 	23
24	25	26	27	28	29 	30

Mai 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 	3	4	5	6	7
8	9 	10	11	12	13 	14
15	16 	17	18	19	20 	21
22	23 	24	25	26	27 	28
29	30 	31	28 mai - Journée Environnement			

Juin 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6 	7	8	9	10 	11
12	13 	14	15	16	17 	18
19	20 	21	22	23	24 	25
26	27 	28	29	30		











**Bon geste, bon bac !**



# DÉTACHER ET CONSERVER

Juillet 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4 	5	6	7	8 	9
10	11 	12	13	14	15 	16
17	18 	19	20	21	22 	23
24	25 	26	27	28	29	30
31						

Août 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 	2	3	4	5 	6
7	8 	9	10	11	12 	13
14	15 	16	17	18	19 	20
21	22 	23	24	25	26	27
28	29 	30	31			

Septembre 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2 	3
4	5 	6	7	8	9 	10
11	12 	13	14	15	16 	17
18	19 	20	21	22	23	24
25	26 	27	28	28	30 	

Octobre 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7 	6
9	10 	11	12	13	14 	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 	25	26	27	28 	29
30	31					

Novembre 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4 	5
6	7 	8	9	10	11 	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 	26
27	28	29	30			

Décembre 2022						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2 	3
4	5 	6	7	8	9 	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 	24
25 Noël	26	27	28	28	30 	31

7 novembre - Collecte des feuilles mortes

15 octobre - Journée Environnement





**Ketsana Vongsawath**  
inspectrice en  
urbanisme et en  
environnement

## Demande de permis et de certificats d'autorisation

Toute personne désirant réaliser un projet de construction, d'agrandissement, de transformation, de modification intérieure ou extérieure d'un bâtiment affectant les murs ou la structure d'un bâtiment ou encore d'addition de bâtiments doit, au préalable, obtenir un permis à cet effet.

En ce qui a trait à l'obtention d'un certificat d'autorisation, cela s'ap-

plique à toute personne désirant réaliser un projet mentionné aux articles 6.8 à 6.24 du Règlement no 657 de permis et certificats.

Lors du dépôt d'une demande de permis ou de certificat d'autorisation, celle-ci doit être accompagnée des plans et des documents exigés par le règlement, ainsi que d'un formulaire fourni par la Municipalité. Une tarification s'applique selon le type de demande.

Pour émettre ou refuser un permis ou un certificat d'autorisation, la Municipalité dispose d'un délai de 30 jours à partir de la date où l'officier municipal a reçu tous les documents requis par le présent règlement. Veuillez donc déposer votre demande de permis au moins 30 jours avant la réalisation de votre projet.

Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le Règlement no 657 de permis et certificats que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité d'Ascot Corner ou alors à nous contacter. Quant au dépôt d'une demande de permis ou de certificat d'autorisation, nous vous invitons à nous contacter par courriel à l'adresse suivante : [inspecteur.ascotcorner@hsfq.ca](mailto:inspecteur.ascotcorner@hsfq.ca).



### BAIN MAGIQUE<sup>MD</sup>

Obtenez une  
**CONSULTATION  
GRATUITE**  
à domicile

Sans frais  
**1-866-566-6599**  
[www.bainmagique.com](http://www.bainmagique.com)

R.B.Q. : 5594-9648-01



La zénitude à partir de  
**10\$ PAR SEMAINE** pour une  
**INSTALLATION COMPLÈTE** (Bain, mur, robinetterie)



**RIEN À PAYER AVANT 2022**

\*NON APPLICABLE SUR AUTRE PROMOTION

**NOUVEAU**  
**FINANCEMENT DISPONIBLE**  
**JUSQU'À 20 ANS**  
SUR MULTILOGEMENTS,  
HÔTELS, MOTELS



## Arbres de Noël Comment s'en départir

*Stéphane Roy, directeur en urbanisme et en environnement*

*Marc Bernier, directeur des services techniques et des travaux publics*

**L**es propriétaires des Serres BO-Jardins offrent gratuitement aux citoyens d'Ascot Corner la possibilité de se départir de leur arbre de Noël après le temps des fêtes. Les arbres seront acceptés tout le mois de janvier 2022.

Les Serres BO-Jardins sont situées au 5727 chemin Lemelin. Vous pouvez y accéder par le chemin Spring en suivant les indications pour le dépôt.

Le but est de composter biologiquement votre arbre. Nous vous demandons de dégarnir complètement votre arbre, d'enlever toutes décorations ou tout filet. Votre collaboration est très importante afin de maintenir ce service gratuit.

Prenez note que la Municipalité ne fait aucune autre collecte pour récupérer les arbres de Noël.

Nous tenons à remercier Denise et Alain Rodrigue, propriétaires des Serres BO-Jardins, pour cette précieuse collaboration.

## Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



### SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

**Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :**

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



**819 823-2222**

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON  
GRATUITE**





**Andréane Rivard,**  
Directrice des loisirs, des  
sports, de la culture et de  
la vie communautaire

## Le vandalisme vous coûte cher

*Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

**D**epuis la fin de l'été, la Municipalité est aux prises avec un problème de vandalisme dans ses parcs. En effet, plusieurs actes déplorables ont été commis dans les derniers mois (filets de soccer coupés, toilette saccagée, tables brisées, couvercles de poubelle abimées, traces de véhicules sur les terrains de soccer, affiches jetées dans la rivière).

Cela est vraiment dommage, car nous avons une belle municipalité dynamique, qui tente d'offrir des activités et des services à ses citoyens. Malheureusement, en plus de coûter de l'argent qui aurait pu servir ailleurs, de tels gestes grugent aussi du temps aux employés municipaux, qui s'efforcent d'offrir un bon service aux citoyens et d'avancer d'autres projets.

### Appel à votre vigilance

Si jamais vous entendez parler de tels actes ou que vous en êtes témoins, n'hésitez pas à en aviser la Municipalité pour lui faire part de ce que vous avez vu. Vous pouvez aussi contacter la Sûreté du Québec (SQ) au 819 875-3331.

De notre côté, nous avons également parlé de la problématique avec la SQ, afin d'obtenir une surveillance accrue dans nos parcs.

Merci de votre collaboration!



Téléphone : **819 348-4352**

**PLOMBERIE**



**SPÉCIALITÉS :  
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION**

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)

**14<sup>e</sup> CRÉATIONS JADE**

FIER D'ÊTRE À **ASCOT CORNER** DEPUIS **40 ANS!**

*Notre mission:  
faire rayonner votre entreprise*

 <b>SERVICE D'INFOGRAPHIE</b>	 <b>BRODERIE ET GRAVURE AU LASER</b>	 <b>BOUTIQUE EN LIGNE</b>
 <b>PROGRAMME DE RECONNAISSANCE</b>	 <b>SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE ET TRADITIONNELLE</b>	 <b>IMPRESSION DIGITALE</b>

**WWW.CREATIONSJADE.COM**  
**819.822.1833**  
**INFO@CREATIONSJADE.COM**



## Programmation loisirs Informations à retenir

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

**En** accord avec notre politique de développement durable et afin de réduire les coûts de publipostage et d'impression, vous recevrez à partir de maintenant les programmations loisirs de la Municipalité directement dans votre journal Aux Quatre Coins. Votre programmation loisirs sera placée à même les pages centrales pour que vous puissiez la détacher et la conserver si vous le désirez.

Voici les publications à surveiller afin de ne pas manquer les différentes activités offertes :

- Journal de décembre-janvier : Programmation d'hiver (janvier à mars)
- Journal de mars : Programmation de printemps (avril à juin)

- Journal de juin : Programmation d'été (juillet et août)
- Journal de septembre (sera envoyé à la mi-août) : Programmation d'automne (septembre à décembre)

La programmation sera également publiée sur le site internet de la Municipalité et sur la page Facebook Loisirs Ascot Corner. Le fonctionnement pour les inscriptions reste le même. Vous devez vous inscrire en ligne grâce au formulaire qui se trouve sur le site de la Municipalité : <https://ascot-corner.com/programmation/>.

Dans la programmation d'hiver, vous trouverez plusieurs nouveautés. Nous espérons qu'elles vous plairont.

Au plaisir de vous retrouver en janvier!



Nos aînés se tiennent en forme avec l'activité Viactive.  
Photo : Andréane Rivard



Les participants de Musclez vos méninges éprouvent beaucoup de plaisir les lundis matin avec leur animatrice Line Tremblay.  
Photo : Andréane Rivard

**CENTRE**  
**d'Action BÉNÉVOLE**  
Du Haut-Saint-François

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

**cab@cabhsf.org      819-560-8540**  
**209, rue Des Érables Weedon Qc J0B 3J0**

**Carrefour**  
jeunesse-emploi  
du Haut-Saint-François

Pour aller au  
**BOUT DE TES AMBITIONS**

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'animent?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motivent?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?

**16  
35 ans**

**cjehsf.qc.ca** • **f /carrefour jeunesse-emploi HSF**  
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc J0B 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513

Avec la participation financière de :  
**Québec**





# Hiver 2022

## Programmation loisir

**N**ous offrons une programmation loisirs qui respecte les normes et les règles de sécurité encadrant la tenue d'activités. Ces mesures sont obligatoires et une expulsion pourrait être appliquée en cas de non-respect des consignes :

**Port du masque obligatoire dans les lieux publics intérieurs**, il faut donc avoir votre masque pour circuler de l'entrée à votre place dans la salle. Le masque n'est pas obligatoire pendant la pratique, mais doit être remis jusqu'à la sortie.

**Désinfection des mains et du matériel.** Il y a un distributeur de désinfectant à l'entrée de chaque salle/site pour laver vos mains. Aucun matériel ne sera prêté, sauf exception (auquel cas, le matériel sera désinfecté entre chaque utilisation).

**Passeport vaccinal requis** pour les activités intérieures. Selon la liste des lieux et activités qui nécessitent le passeport vaccinal, celui-ci sera exigé pour la participation aux activités de loisirs qui se déroulent à l'intérieur. Certaines activités extérieures pourraient aussi le nécessiter, selon leur nature. \*Aucun remboursement ne sera effectué en lien avec l'application du passeport vaccinal.

Inscriptions en ligne uniquement : <http://ascot-corner.com/programmation/>

Pour information, contactez Andréane Rivard à l'adresse : [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca) ou par téléphone au 819 560-8560 poste 2631

### ACTIVITÉS JEUNESSE

#### Danse Bout'Choux (3-4 ans)

Initiation au rythme et à la danse pour les 3-4 ans avec notre animatrice Création. Venez vous amuser tout en apprenant des chorégraphies variées. Au menu : cours de danse permettant aux tout-petits d'apprendre des mouvements et des danses simples pour travailler leur motricité. Nous travaillerons des mouvements individuels et de groupe!

**Quand** : Dimanche

**Heures** : 9 h 30 à 10 h 15

**Dates** : 9 janvier au 27 mars

(excluant le 27 février et le 6 mars) (10 semaines)

**Lieu** : Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût** : 50 \$/enfant

**Matériel requis** : Gourde d'eau, vêtements et souliers appropriés pour danser (éviter les jupes), doudou et un petit parapluie.

#### Danse 5-8 ans

Venez bouger avec Création qui vous apprendra diverses chorégraphies et mouvements de danse vous permettant de travailler votre coordination. Votre sens créatif sera mis à l'épreuve! Échauffement, danse et plaisir seront au rendez-vous!

**Quand** : Dimanche

**Heures** : 10 h 30 à 11 h 30

**Dates** : 9 janvier au 27 mars

(excluant le 27 février et le 6 mars) (10 semaines)

**Lieu** : Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût** : 60 \$/enfant

**Matériel requis** : Gourde d'eau, chaussure et vêtements de sport, petite collation santé

#### Bougez avec Geneviève! *Nouveau*

*Bougez avec Geneviève* vous donnera l'occasion d'apprendre comment rester en forme tout en s'amusant. Plusieurs types d'exercices vous seront enseignés : comment travailler le cœur, les muscles, la flexibilité. Vous apprendrez aussi différentes techniques de gestion du stress, tout en restant actif. Venez bouger avec moi, j'ai hâte de vous rencontrer!

*\*Geneviève ira chercher vos enfants à la sortie de l'école et les ramènera au service de garde après l'activité.*

**Quand** : Jeudi

**Heures** : 15 h à 16 h

**Dates** : 13 janvier au 31 mars, pas de cours le 10 mars en raison de la semaine de relâche (11 semaines)

**Lieu** : Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

**Coût** : 90 \$

**Matériel requis** : Souliers d'intérieur, vêtements pour bouger, gourde d'eau, collation et sourire

# Programmation loisir - Hiver 2022

## Cuisine Ados (12-17 ans) Nouveau

Vous êtes invités à venir préparer le souper pour votre famille, tout en apprenant de nouvelles recettes et techniques de cuisine lors de deux après-midis. L'activité est offerte par les Cuisines collectives du Haut-Saint-François. Vous pouvez participer à un seul atelier ou aux deux.

**Quand :** Vendredi 21 janvier et lundi 14 février  
(journées pédagogiques)

**Heure :** 13 h à 15 h

**Lieu :** Cuisine, 2<sup>e</sup> étage du centre Paul-Lessard

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire)

**Nombre de participants :** 6 à 8 maximum

**Matériel requis :** Masque, tablier et gourde d'eau

## Mini Soccer (6-10 ans)

Venez apprendre les bases et entretenir votre jeu pendant l'hiver! Idéal pour travailler des aspects du soccer propres au jeu intérieur avec Banzaï. Offert aux jeunes de 6 à 10 ans qui aiment le soccer récréatif!

**Quand :** Samedi

**Heures :** 9 h à 10 h

**Dates :** 8 janvier au 26 mars (excluant le 26 février et le 5 mars) (10 semaines)

**Lieu :** Gymnase de l'école de la Source-Vive

**Coût :** 60 \$/enfant

**Matériel requis :** Protège-tibias, gourde d'eau, vêtements et souliers de sport

## ACTIVITÉS ADULTES

### Cardio tonus

Ce cours s'adresse à toutes les clientèles, incluant les retraités et les mamans à la maison. Vous pouvez venir avec votre enfant en bas âge sans problème. Combinaison d'exercices d'endurance cardiovasculaire et d'endurance musculaire, avec ou sans impact. Les exercices sont adaptés selon la capacité de chaque participant. Supervisé par Geneviève Gadbois, B.Sc., kinésiologue.

**Quand :** Lundi et mercredi de 8 h 30 à 9 h 30  
Vendredi de 8 h à 9 h

**Dates :** Lundi : 3 janvier au 28 mars (13 semaines)  
Mercredi : 5 janvier au 30 mars (13 semaines)  
Vendredi : 7 janvier au 1<sup>er</sup> avril  
(pas de cours le 11 mars) (12 semaines)

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 130 \$/session ou 15 \$/séance.

220 \$/session pour 2 séances par semaine

**Matériel requis :** Vêtements de sport, masque, tapis de sol, gourde d'eau, élastiques et poids (aucun prêt de matériel)

### Cardio militaire

Ce cours vous permet de travailler par intervalles, une combinaison d'exercices cardiovasculaires et de musculation pour les 15 ans et plus. Au menu, plusieurs exercices continus d'intensité modérée à intensité élevée et possibilité de plusieurs variantes aux exercices proposés, avec ou sans impact. Supervisé par Geneviève Gadbois, B.Sc., Kinésiologue.

**Quand :** Mardi

**Heure :** 19 h à 20 h

**Dates :** 4 janvier au 29 mars (13 semaines)

**Lieu :** Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 130 \$/session ou 15 \$/séance

**Nombre de participants :** maximum 15

**Matériel requis :** Vêtements de sport, masque, tapis de sol, gourde d'eau, élastiques et poids (aucun prêt de matériel)

### Zumba Fitness avec abdos-fessiers

Programme d'entraînement complet qui combine des mouvements chorégraphiques, sollicitant le système cardiovasculaire et des mouvements musculaires. Par Geneviève Gadbois, B.Sc., kinésiologue et instructrice de Zumba certifiée zin.

**Quand :** Jeudi

**Heure :** 19 h à 20 h

**Dates :** 6 janvier au 31 mars (13 semaines)

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 130 \$/session ou 15 \$/séance

**Nombre de participants :** maximum 25

**Matériel requis :** Tapis, gourde d'eau, serviette et masque

### Club de course

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner. Un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Nous offrons un encadrement sur place. Il s'agit de séances basées sur des intervalles. Il faut prévoir 60 minutes par séance. Le club de course est ouvert aux niveaux débutant et intermédiaire. Il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continu, 3 fois par semaine, pour suivre le club. \*14 ans et plus. \*Pas de chien, par respect pour les autres coureurs.

**Quand :** Mercredi

**Heure :** 18 h

**Dates :** 5 janvier au 30 mars (13 semaines)

**Lieu :** Parc Pomerleau ou parc Goddard (le lieu vous sera confirmé chaque semaine par les instructrices)

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire)

**Matériel requis :** Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur. Le club a lieu beau temps, mauvais temps. Il faut donc adapter ses vêtements à la météo.

# Programmation loisir - Hiver 2022

## Yoga

Offrez-vous les bienfaits du hatha yoga, afin d'assouplir et de tonifier votre corps, d'améliorer votre force et votre équilibre, de délier vos tensions, relaxer et approfondir votre respiration... Une discipline complète qui vous apportera un bien-être physique, mental et émotionnel. Cours pour tous les niveaux. Marie-Noël de la Bruère vous offre une pause bien méritée pour vous-même!

**Quand :** Lundi

**Heure :** 19 h à 20 h

**Dates :** 10 janvier au 28 mars

(pas de cours le 28 février) (11 semaines)

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 110 \$/session ou 15 \$/séance

**Matériel requis :** tapis recommandé, vêtements confortables et masque.

## Tai-Chi

Le Tai Chi et le Qi Gong font partie des approches Corps-Esprit. Pratiquer l'équilibre des mouvements en se déplaçant en Tai Chi Chuan améliore l'équilibre des pensées, des émotions et du psychisme. Le Qi Gong est une discipline énergétique de santé qui harmonise l'esprit et rétablit l'équilibre intérieur. La pratique du Qi Gong procure un état de bien-être, de sourire intérieur par des mouvements lents, des postures et des méditations. Mouvements enseignés par Pierre Arseneault, kinésithérapeute chez Tai Chi Synergie. Pour plus d'informations : 819 239-8606.

**Quand :** Lundi

**Heure :** 18 h 30 à 19 h 30

**Dates :** 10 janvier au 14 mars (10 semaines)

**Lieu :** Salle Jean Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 100 \$/session ou 15 \$/séance

**Matériel requis :** Vêtements confortables et masque

## Club de marche

Les séances de marche débuteront par un échauffement, seront combinées avec des exercices musculaires adaptés à chaque participant et termineront avec une séance d'étirement. Par Geneviève Gadbois, B.Sc., kinésiologue.

*\* L'activité pourrait être déplacée à l'intérieur ou annulée en cas de grand froid ou de pluie.*

**Quand :** Jeudi

**Heure :** 9 h à 10 h

**Dates :** 6 janvier au 31 mars

**Lieu :** Stationnement du Centre Paul-Lessard

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire)

**Matériel requis :** vêtements et chaussures pour l'extérieur, bâton de marche, gourde d'eau et collation au besoin (aucun prêt de matériel)

## Viactive

Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les aînés. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en vous proposant des routines sécuritaires et adaptées. Un beau réseau de soutien pour garder la motivation de bouger ensemble!

**Quand :** Mercredi

**Heure :** 10 h à 11 h

**Dates :** 12 janvier au 30 mars (excluant le 2 mars)  
(11 semaines)

**Lieu :** Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire)

**Matériel requis :** Gourde d'eau, vêtements confortables et masque.

## Musclez vos Méninges!

10 rencontres pour garder votre mémoire en forme! Chaque semaine, recevez trucs, conseils et astuces pour garder votre cerveau actif et préserver votre vitalité intellectuelle! Activité offerte par la Société Alzheimer de l'Estrie.

\*Pour les 50 ans et plus.

**Quand :** Mardi

**Heure :** 9 h 30 à 11 h 30

**Dates :** 11 janvier au 22 mars (excluant le 1<sup>er</sup> mars) (10 cours)

**Lieu :** Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 25 \$ (pour le cahier du participant)

**Nombre de participants :** 8 à 12 maximum

**Matériel requis :** Masque et bouteille d'eau

## Journal créatif *Nouveau*

Le cahier créatif vous permet de vous exprimer sur papier à travers l'écriture, le dessin et le collage. Simple à utiliser, il met la créativité au service de votre développement et de votre bien-être personnel. C'est un journal intime non conventionnel, un outil d'exploration de soi original et créatif. Amusant et plein de surprises vous serez agréablement étonné. Vous n'avez pas à être bon en dessin ni en écriture, le simple fait de participer et de vous y amuser saura combler votre besoin de créer en toute simplicité. L'atelier est offert par Line Tremblay.

**Quand :** Mardi

**Heure :** 13 h à 15 h

**Dates :** 11 janvier au 8 février (5 semaines)

**Lieu :** Salle Jean-Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 100 \$

**Nombre de participants :** minimum 6

**Matériel requis :** Un cahier à pages blanches de format 8 1/2 par 11 po doit être apporté par les participants. Le matériel de création est fourni.



# Programmation loisir - Hiver 2022

## Ateliers pour prévenir les blessures lors des chutes *Nouveau*

Cinq ateliers permettant de prévenir les blessures lors des chutes. Les ateliers sont basés sur les éléments ou exercices clés d'un programme de prévention et contrôle des chutes. Les ateliers sont offerts par Benoît Séguin, enseignant d'éducation à la retraite, professeur qualifié de judo et auteur de deux livres sur la prévention des blessures lors des chutes. L'activité est offerte gratuitement grâce à une subvention du gouvernement du Québec.

**Quand :** Jeudi

**Heure :** 10 h à 11 h

**Dates :** **10 février** – Descente et remontée au sol

**24 février** – La chute de côté

**10 mars** – La chute arrière

**17 mars** – La chute avant

**24 mars** – Équilibre et stabilité

**Lieu :** Salle Jean-Hardy du centre Paul-Lessard

**Coût :** Gratuit (inscription obligatoire)

**Matériel requis :** Masque, tapis de sol, bouteille d'eau et vêtements confortables

## ACTIVITÉS FAMILLE

### Karaté

Le karaté est une discipline martiale dont les techniques visent à se défendre au moyen des différentes parties du corps. Inscription et paiement directement auprès de l'enseignante Shihan France Carrier au 819 829-2759 ou 819 578-2759 et lors du 1<sup>er</sup> cours, le 4 janvier.

**Quand :** Mardi

**Heure :** Débutant 18 h à 19 h

Intermédiaire 19 h à 20 h

**Dates :** 4 janvier au 19 avril

(excluant le 1<sup>er</sup> mars) (15 semaines)

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 180 \$/personne

**Rabais familial :** 2 de la même famille : 175 \$/personne

3 de la même famille : 170 \$/personne

4 de la même famille : 165 \$/personne

*\*Cours d'essai gratuit le 4 janvier*

## CONFÉRENCES

### Conférence sur les moyens de prévention et de protection contre les chutes

La chute est devenue un fléau social avec des conséquences très graves, surtout auprès de la population vieillissante de notre société et l'émergence des sports extrêmes chez les plus jeunes. Il existe actuellement peu de moyens préventifs, si ce n'est des ateliers de stabilisation offerts à des gens qui sont généralement en manque de stabilité et déjà très vulnérables face aux chutes.

Dans ma présentation je vous ferai découvrir qu'il existe beaucoup de « moyens de prévention et de protection contre les chutes ». Des moyens qui peuvent être pratiqués et appliqués AVANT de vous retrouver en manque de stabilité. Des moyens qui peuvent également vous éviter les traumatismes majeurs qui accompagnent trop souvent la chute et qui peuvent même handicaper des gens trop tôt dans leur vie.

Ce n'est pas tomber qui fait mal, c'est mal tomber qui fait mal. Par cette conférence, je cherche simplement à vous aider à METTRE LES CHANCES DE VOTRE CÔTÉ.

Conférence offerte par Benoît Séguin, enseignant d'éducation physique à la retraite et professeur de Judo qualifié.

**Quand :** Mercredi 26 janvier

**Heure :** 18 h 30

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 10 \$ par personne (inscription obligatoire)

### Conférence Gestion du Stress et activité physique

Vous aimeriez bouger, mais vous ne savez pas par où commencer, vous aimeriez savoir comment gérer votre stress, cette conférence vous donnera les outils nécessaires. Vous en saurez plus sur les impacts qu'a le stress sur l'ensemble de votre corps. Vous apprendrez également comment y remédier et l'impact positif de faire de l'activité physique! Conférence offerte par Geneviève Gadbois, B.Sc., kinésiologue.

**Date :** Mercredi 12 janvier

**Heure :** 18 h à 20 h

**Lieu :** Salle Aurélien-Rivard (en haut) du centre Paul-Lessard

**Coût :** 15 \$ par personne (inscription obligatoire)

### Conférences Santé

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre 3 conférences cet hiver. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales, soit présentation PowerPoint et remise de feuillets d'information lorsque disponibles.

**Quand :** Mercredi

**Dates :** **19 janvier** – Mieux comprendre la dépression et l'anxiété

**16 février** – Insomnie : comment la gérer?

**16 mars** – La prise en charge du diabète

**Heure :** 11 h à 12 h (juste après Viactive)

**Lieu :** Salle Jean Hardy (en bas) du centre Paul-Lessard

**Coût :** Gratuit

## 2<sup>e</sup> édition du Défi château de neige

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Après le succès de la 1<sup>re</sup> édition du défi château de neige, le comité organisateur désire répéter l'expérience et vous offrir une 2<sup>e</sup> édition.

Voici tous les détails pour participer :

Ce défi consiste à faire une structure de neige à l'avant de votre terrain. En plus d'égayer votre quartier, vous aurez la chance de gagner un prix pour votre beau travail. Cette activité se déroule sur votre terrain, que ce soit seul, en couple ou en famille. Exprimez votre originalité et donnez votre couleur à votre château !

Voici les **critères du défi** :

- L'originalité. Mettez-y votre couleur!
- La structure doit être en neige, mais les accessoires de décoration sont permis.
- Les participants doivent être résidents d'Ascot Corner.
- Donnez un nom à votre œuvre.

Pour participer, il faudra envoyer un courriel indiquant vos coordonnées (noms des participants et adresse). Vous devez joindre une photo qui présente la structure de neige accompagnée des participants. Choisissez votre meilleure photo, car nous en utiliserons seulement une. L'inscription se fait par courriel, à l'adresse suivante : [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca).

Voici les modalités de participation :

- Envoyez votre courriel contenant votre photo d'ici le **30 janvier 2022**.
- Le vote se fera via Facebook du 31 janvier au 4 février 2021 sur la page Loisirs Ascot Corner et se terminera le vendredi 4 février à 13 h.
- Le top 3 des structures ayant eu le plus de « J'aime » sera dévoilé à la suite de la période de vote et les trois familles gagnantes remporteront chacune un prix.
- Le comité de sélection remettra aussi un prix **coup de cœur** et un prix **originalité**.

En attendant la neige, vous êtes invités à aller aimer notre page Facebook : [www.facebook.com/loisirsascotcorner](https://www.facebook.com/loisirsascotcorner)

Bon défi château de neige à tous et tentons d'avoir le plus grand nombre de châteaux de neige en Estrie !



La zone chill des Corriveau avec Anabelle et Lorianne Corriveau.

Photo : Andréane Rivard



## Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Manon Saint-Louis 819 674-0127

Vice-président : Stéphane Rioux

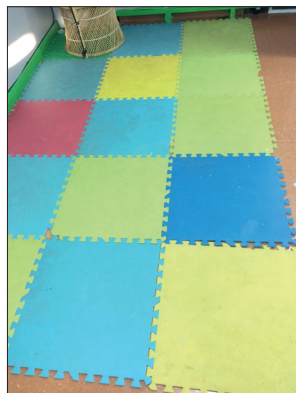
# Dons d'équipement pour les loisirs

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

**En** prévision de l'année 2022 et de la programmation de loisirs hivernale qui reprendra sous peu, avec un grand nombre de participants, nos animateurs auraient quelques besoins en matériel. Si vous avez ces items et que ceux-ci ne sont plus utiles, mais sont encore en bon état, merci de penser à nous avant de les jeter. Il suffit de nous faire parvenir vos dons à l'hôtel de ville et nous allons leur donner une deuxième vie. Merci de votre générosité.

## Livres pour le Croque-livres

Nous avons un Croque-livres qui demande un renouvellement constant. Vous êtes invités à aller y déposer vos livres par vous-mêmes. Le concept d'un Croque-livres est « Prenez et donnez », il suffit donc d'aller consulter les livres et de prendre ceux qui vous intéressent. En échange, lorsque vous avez des livres que vous ne lisez plus, vous pouvez les donner au suivant dans le Croque-livres. Notre Croque-livres vous attend à côté du guichet Desjardins.



## Tapis de mousse ou de jeu.

Notre Service d'animation estivale accueille plus de 150 jeunes entre 5 et 12 ans pendant l'été. Nos animateurs aimeraient recueillir vos tapis en mousse de type casse-tête ou autres tapis de jeu en bon état. Nous avons une zone plus tranquille dans le local du camp de jour, qui sert de coin lecture et repos. Nos tapis ont de l'âge et nous aimerions les renouveler.

## Papier

Le camp de jour aimerait recueillir vos feuilles blanches utilisées sur un seul côté. Nous nous servons de plusieurs feuilles durant l'été et pendant la semaine de relâche pour divers bricolages et dessins. Nous avons besoin de refaire notre inventaire de papier. Merci de penser à nous avant de recycler vos feuilles marquées sur un seul côté!

## Haut-parleur sans fil (Bluetooth)

La piscine et le camp de jour sont à la recherche de haut-parleurs portatifs pour animer leurs activités. Si vous en avez un qui fonctionne encore, mais ne sert pas, nous serions très reconnaissants de votre don!

## Matériel sportif

Durant la saison estivale, un bac à jeu libre est installé dans le parc Pomerleau. Avant de vous débarrasser de votre matériel sportif encore en bon état, pensez aux jeunes de chez nous et venez nous porter votre équipement usagé.

Merci d'aider les loisirs en recyclant et en réutilisant!



# Desjardins

## Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est, Sherbrooke

[www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke](http://www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke)

# 819 565-9991

## Avantages exclusifs aux membres

Bénéficiez de nombreux rabais, remises et privilèges exclusifs. Présenter votre carte pourrait être avantageux... Profitez-en dès maintenant!

Visitez le [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com) pour en savoir plus...



## Samedi 4 décembre

# Fête de Noël

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Une fois de plus, la vente annuelle de sapins de Noël menée par les parents de l'école de la Source-Vive se tiendra conjointement avec la fête de Noël de la Municipalité! Les activités se dérouleront en avant-midi, mais la vente de sapins se poursuivra jusqu'en après-midi.

Quand? **Le 4 décembre de 10 h à 12 h**

Où? **Au 6056, chemin Roberge**

Afin de répondre aux règles sanitaires en vigueur, les activités détaillées vous seront partagées sur la page Facebook Loisirs

Ascot Corner un peu avant l'événement. Vous pouvez quand même vous attendre aux activités suivantes :

- Ambiance musicale de Noël;
- Chasse aux trésors à travers les sapins;
- Cabine photo de Noël pour des photos de familles loufoques;
- Visite d'un invité spécial et distribution de friandises de Noël.

Nous vous attendons en grand nombre!

## AUTO-CUEILLETTE DE SAPINS

Ho! Ho! Ho! C'est déjà le temps de penser à vos sapins!

L'auto-cueillette de sapins

**AU PROFIT DE LA FONDATION DE L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE**  
vous attend encore cette année!

**VENEZ COUPER UN MAGNIFIQUE SAPIN DE NOËL EN FAMILLE ET PROFITEZ DU MÊME COUP DES ACTIVITÉS THÉMATIQUES ORGANISÉES PAR LE SERVICE DE LOISIRS DE LA MUNICIPALITÉ.**

**DU PLAISIR GARANTI!**

**DATE : Samedi le 4 décembre seulement**

**HEURE : 9h @ 14h**

**ENDROIT : 6056, chemin Roberge Ascot Corner**

(Des panneaux vous indiqueront l'endroit)

**Prix compétitifs!**

*\* Des sapins fraîchement coupés seront aussi disponibles sur place.*

*\* Pensez à apporter votre scie pour éviter l'attente.*



**Valérie Verkleeren**  
Coordonnatrice du  
centre multifonctionnel

## Bibliothèque Johanne Demers-Blais

**D**epuis le 13 octobre dernier, j'ai le plaisir de vous guider dans vos choix de livres, dans vos demandes spéciales ainsi que dans vos recherches de livres thématiques.

Lors du prochain échange de livre, je profiterai de l'occasion pour réaliser quelques changements. Ces améliorations nous permettront de trouver plus facilement les livres.

Les mesures sanitaires restent inchangées : port du masque et

lavage des mains obligatoires en entrant dans la bibliothèque.

CACI : les ordinateurs sont à votre disposition au coût de 1 \$/heure.

Il vous est toujours possible de faire plastifier votre passeport vaccinal au montant de 1 \$.

### Heure du conte \*Spécial Noël\*

Le vendredi 3 décembre à 18 h, aura lieu l'heure du conte de Noël, animée par Estelle Généreux. N'oubliez pas de réserver votre place au 819 560-8562 ou à l'adresse [bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca).

### Profitez de la magie de Noël.

Durant le temps des Fêtes, prenez le temps de lire. Une doudou, un chocolat chaud et un bon roman, voici une recette magique pour vivre de belles journées hivernales.

### Fermeture de la bibliothèque

Prenez note que la bibliothèque sera fermée du 23 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusivement. Cependant, elle sera ouverte le 30 décembre de 13 h à 17 h et de 17 h 30 à 20 h. La chute à livres reste disponible pour vos retours.

### Petit rappel pour nos heures d'ouverture

Mardi	13 h à 17 h et 17 h 30 à 20 h
Mercredi	13 h à 17 h et 17 h 30 à 20 h
Jeudi	13 h à 17 h et 17 h 30 à 20 h
Samedi	10 h 30 à 15 h

Bonne lecture!





**Distributions**  
*Payeur*  
inc.

**Martin Paré**  
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

**819 821-2015**

[www.payeur.com](http://www.payeur.com)

**MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA**  
CANADA'S BEST SELLER





**ENSEMBLE,  
DÉVELOPPONS NOTRE COMTÉ!**

**Bureau de circonscription :**  
25, rue Principale Ouest, Cookshire-Eaton QC J0B 1M0

**FRANÇOIS JACQUES**  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

1 800 567-3523

[Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca](mailto:Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca)



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC



## 4 au 6 février 2022 Carnaval d'hiver

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Avec la reprise graduelle des activités, les événements sont maintenant possibles. Le comité organisateur prépare un carnaval d'hiver ressemblant beaucoup à notre formule habituelle. Pour le moment, toutes les activités traditionnelles pourraient avoir lieu en respectant les mesures suivantes :

- Vérification du passeport vaccinal pour entrer sur le site;
- Tenue d'un registre des participants;
- Respect de la distance de 1 m avec les personnes d'une autre bulle familiale;
- Port du masque à l'intérieur ou lorsque la distance ne peut être respectée.

Bien entendu, les mesures qui s'appliquent aux événements peuvent encore changer et nous nous ajusterons en conséquence.



Olaf a été apprécié des familles.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Le comité organisateur travaille donc à l'élaboration de la programmation du carnaval d'hiver 2022. Voici ce que vous pourrez retrouver lors de l'événement (à condition que les activités soient encore autorisées par la santé publique) :

- Vendredi 4 février : Souper spaghetti de la Corporation des loisirs ou Boom sur la patinoire
- Samedi 5 février : Journée familiale au parc Pomerleau (hockey, jeux gonflables, glissade sur neige, musique, animation et encore plus)
- Dimanche 6 février : Bingo familial au profit du Service d'animation estivale



### Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC** du **Haut-Saint-François**, nous pouvons vous accompagner pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

**SADC du Haut-Saint-François**  
47, rue Angus Nord, East Angus

**819 832-2447**  
Sans frais : **877 473-7232**

**sadchsf.qc.ca**



Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



### Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0

**819 620-3509**



**Transport lourd et hors norme**  
**Service de déneigement**



# Une fête d'Halloween en famille réussie!

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire



**P**our la 5<sup>e</sup> édition de la fête d'Halloween en famille, nous avons reçu sept familles, pour un total de 30 participants! Nos amateurs, qui avaient été transformés en dalmatiens par la vilaine Cruella, avaient besoin de l'aide des enfants pour réussir les défis et ainsi être libérés! Quatre groupes ont été formés pour réaliser les ateliers et les défis.

Au programme, les familles ont pu réaliser les activités suivantes :

- Cuisine : Pouding à la boue et aux vers de terre
- Bricolage : Suçon-araignée et/ou citrouille en papier
- Décoration d'une citrouille en dalmatien
- Conte d'Halloween

L'avant-midi s'est terminé par une chasse aux bonbons remplie de défis. Les enfants ont dû aller à la pêche aux citrouilles, viser la bouche du fantôme, réussir un défi d'équilibre, traverser le parcours de lasers et essayer de deviner les objets cachés dans les boîtes mystères. Évidemment, l'activité s'est déroulée dans le respect des règles sanitaires, ce qui ne nous a pas empêchés d'éprouver beaucoup de plaisir!

Merci à tous les participants pour leur présence, et en espérant vous y retrouver l'an prochain!

www.chambrecommercehsf.com  
info@chambrecommercehsf.com

## Être membre de la **Chambre de Commerce du Haut-Saint-François**, c'est...

- faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres;
- de la publicité à peu de frais;
- favoriser l'achat local;
- un important milieu de réseautage;
- obtenir une trentaine de rabais commerciaux;
- une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies;



**Mobilier • Cuisine**  
**Salle de bain • Walk-in**

**5477, Route 112, Ascot Corner**  
**819 481-1122 • 819 346-2020**

**cuisiascot.com**



## Ventes Résidentielles

☎ 819.573.5289

✉ residentiel@ceramiquevachon.com

🌐 [ceramiquevachon.com](http://ceramiquevachon.com)

📍 4571, route 112, Ascot Corner (Qc) JOB 1A0



**PROSOL**  
DISTRIBUTION INC.

## Vos parcs à travers les saisons

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

**A**vec l'arrivée de l'automne et du temps plus froid, la Municipalité a fermé quelques installations sportives qui seront inutilisables au cours de la saison hivernale. Les filets des terrains de tennis, de pickleball et de volleyball de plage au parc Dubreuil ont été remisés pour l'hiver. Les filets des buts de soccer de tous les parcs ont aussi été enlevés et seront de retour après le dégel.



La Municipalité d'Ascot Corner tient à informer ses citoyens quant aux infrastructures des parcs pendant la période hivernale. Pour la saison froide, les modules de jeux seront fermés puisque le matériel amortisseur ne peut remplir sa fonction et il devient dangereux de se blesser sur le sol gelé. Nous pensons à votre sécurité avant tout!

## Camp de jour Semaine de relâche

Andréane Rivard, Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

**A**u moment d'écrire cet article, la Santé publique n'a pas encore donné de consignes par rapport à la relâche scolaire. Est-ce que les camps de jour seront permis? Il est impossible de le dire pour le moment. Je vous invite donc à consulter régulièrement la page Facebook Loisirs Ascot Corner. Dès que les consignes seront connues, elles y seront partagées.

Au plaisir de retrouver vos enfants à la relâche!



819 821-0784 / 819 884-2209

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION**  
*Steve Leblanc*



4422, route 112  
Ascot Corner JOB 1A0  
Fax : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**  
[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)

## GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

**FRAME MASTER** (accidentés)  
**Redressement de châssis**

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions




679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

**DÉNEIGEMENT**  
**DONALD**  
**LANDRY**



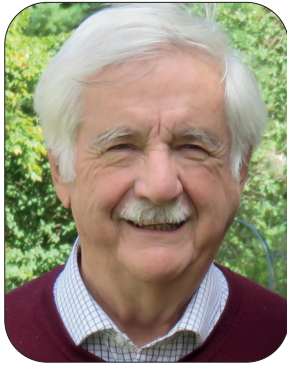
**819 570-3257**  
**Résidentiel – Commercial**  
Tonte de pelouse - Ménage printanier

**EXCAVATION**  
**M. TOULOUSE**



2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7  
Tél. : 819 564-7018  
Télec. : 819 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001



**Yvon Bonneville**  
ml

## FADOQ

Lors de l'assemblée générale annuelle (AGA) de la FADOQ d'Ascot Corner, tenue le 21 octobre 2021, le nouveau conseil d'administration (CA) a été formé :

**Bertrand Ash** à la présidence (responsable des jeux et relations avec la FADOQ régionale)

**Pierre Daigle** à la vice-présidence (siège au Comité Aux Quatre Coins)

**André Doyon** à la trésorerie et à la gestion de base de données de la FADOQ

**Yvon Bonneville** au secrétariat

**Jacinthe Fontaine** à l'administration et à la recherche de commandes

**Guy Nadeau et Pierre Dubreuil** à l'administration (Guy et Pierre auront la responsabilité de dossiers dont la nature demeure à être précisée)

Nous félicitons chacun des membres du nouveau CA et nous les remercions sincèrement d'avoir accepté de donner un coup de pouce essentiel à la vie et au développement du Club.

Nous adressons aussi nos remerciements les plus sincères à tous les membres présents qui ont répondu si généreusement à l'invitation de l'ancien conseil d'administration à participer nombreux lors de l'Assemblée générale annuelle. Grâce à vous, un nouveau souffle de vie a été donné au Club.

### Les activités sociales

Les jeux reprendront progressivement sous la responsabilité de Bertrand Ash (819 434-2161). Les soupers et soirées reprendront dans la mesure où les directives de la Santé publique le permettent (selon les capacités des salles).

### Invitation aux nouveaux membres

Les personnes de 50 ans et plus peuvent devenir membres de la FADOQ en téléphonant au 819 566-7748. La cotisation est de

25 \$ par année. En plus de faire partie d'un groupe de plus de 500 000 membres qui représente et défend les intérêts des aînés auprès des instances publiques, les membres bénéficient de rabais sur les assurances et sur plusieurs produits et services locaux. Les cartes sont expédiées par la poste.

### Sondage important

Nous vous invitons instamment à répondre au sondage du comité « Municipalité amie des aînés et politique familiale municipale (MADA-Familles) » en remplissant le sondage papier ou en y accédant par le code QR ou en vous rendant sur le lien <https://bit.ly/mada-fr>, où vous pourrez répondre directement en ligne. Les questions sont simples et vos réponses éclaireront la municipalité et lui permettra d'ajuster ses prises de décisions selon les besoins réels des aînés de la municipalité ainsi que des familles.



N.B. : Si vous préférez répondre au questionnaire papier, mais que vous n'en possédez pas de copie, vous n'avez qu'à téléphoner à Andréane Rivard au 819 560-8560 poste 2631 ou à Yvon Bonneville au 819 347-3126, qui vous en remettront une copie. Il est important que nous soyons le plus nombreux possible à répondre à ce questionnaire, 15 minutes suffisent. Merci !

### Le clin d'œil du mois

Notre clin d'œil, nous le faisons ce mois-ci aux élus du nouveau conseil des élèves 2021-2022 de l'école de la Source-Vive. Les membres de la FADOQ félicitent sincèrement Justine, Kessy, Mya, Arthur, Juliette, Lilianne, Florence, Ann-Elie, Charlie P., Sofia, Charlie R., Thomas et Noah pour leur travail sérieux lors des élections. Nous leur souhaitons de mener à bien leurs fonctions au sein du conseil des élèves 2021-2022. La vie tout entière de l'école sera d'autant plus dynamique et agréable que les membres du conseil s'engageront et collaboreront avec toutes les autres composantes de l'école. Félicitations, encore, et bonne route ! Est-ce qu'à l'exemple de notre mairesse sortante, madame Nathalie Bresse, c'est l'aube pour vous chers élus de quatre décennies d'engagement ? Nous nous le souhaitons !

### Le mot de la fin

Déjà... Étant donné que le prochain « Aux Quatre Coins » ne sortira qu'en février, il est temps de vous offrir à tous nos vœux les plus sincères pour une magnifique période des Fêtes. Que votre parenté et vos amis sachent saisir, chacun à leur façon, les occasions de vous témoigner leur amour, leur attachement, leur bienveillance et leur tendresse. Voilà les vœux sincères que vous offrez le conseil et tous les membres de la FADOQ d'Ascot Corner.

Surtout, bonne santé à tous et à toutes !

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818





**Normand Fréchette**  
Grand Chevalier

## Chevaliers de Colomb Brunch et paniers de Noël

**I**l est possible que nous puissions offrir un brunch le dimanche 5 décembre prochain. Au moment d'écrire ces lignes, les autorités ne nous ont pas encore permis d'accueillir un nombre suffisant de personnes pour que l'activité se réalise. Nous vous tiendrons informés par les panneaux publicitaires de la Municipalité et par les membres de

l'organisme bénéficiaire du brunch. **À suivre...**

En ce qui concerne les paniers de Noël, les demandes doivent nous parvenir avant le 10 décembre afin de nous permettre de confectonner les paniers. La date prévue pour la livraison est le samedi 18 décembre en avant-midi. Si vous en avez fait la demande et que celle-ci a été acceptée, il est important d'être présent à votre domicile durant la matinée du 18 décembre. Les personnes désireuses d'offrir leur aide pour nous aider à préparer les paniers doivent communiquer avec moi au 819 565-2871. Les paniers seront concoctés le vendredi 17 décembre à partir de 13 h. Pour ceux qui veulent se joindre à nos équipes de livraison, vous devez

me donner vos noms avant l'événement en téléphonant au même numéro.

Joyeuses Fêtes!



**Joyeux Noël et bonne année 2022!**



*Que la joie, l'amour, la paix  
et la santé soient bien présents à  
Noël, au jour de l'An et tout au  
long de cette nouvelle année  
qui va bientôt débiter*

De toute l'équipe du

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
Du Haut-Saint-François



819-560-8540

[www.cabhsf.org](http://www.cabhsf.org)



**CHEVALIERS  
DE COLOMB**  
Conseil 11929  
d'Ascot Corner

**GRAND CHEVALIER**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

### NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

**Responsable des brunchs :**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

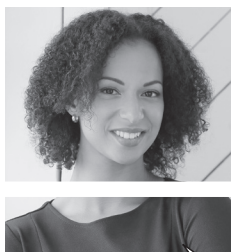
**Deuxième responsable :**  
Maurice Vallée, 819 943-9043



Je veux les **garder**



Je dois en **attirer**



J'aimerais les **fidéliser**

## LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR VOS PROBLÈMES DE MAIN-D'OEUVRE



CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / [www.cldhsf.com](http://www.cldhsf.com) / 61, rue Laurier, East Angus

# École de la Source-Vive

## La fête de l'Halloween s'invite à l'école

Anabel Côté et Isabô Royer



La licorne et les belles citrouilles fabriquées par le service de garde.  
Photo : Anabel Côté



La sorcière et ses potions.



Les figurants de la classe de Mme Julie qui sont à l'œuvre.  
Photo : Esther Royer Photo : Isabô Royer

C'est sous de beaux rayons de soleil que les élèves de l'école de la Source-Vive ont finalement pu célébrer la fête de l'Halloween le jeudi 11 novembre dernier. L'activité était initialement prévue le vendredi 29 octobre, mais en raison d'une éclosion de Covid-19 survenue à l'école, l'évènement a dû être repoussé par mesure préventive.

Ainsi, lors de la reprise, les élèves ont eu la chance d'aller marcher dans un super sentier aménagé dans le boisé derrière l'école que les parents bénévoles de l'organisme de participation des parents (OPP), plus communément appelés *les parents motivés* avaient complètement décoré pour l'occasion. L'ambiance d'Halloween était à son comble grâce aux nombreuses décorations installées par les parents, et un membre de la communauté d'Ascot Corner, Guy Nadeau pour ne pas le nommer. Plusieurs éléments clés du décor avaient d'ailleurs été spécialement confectionnés par les mères du comité organisateur. De plus, la généreuse commandite du Super C de Fleurimont a permis aux jeunes du service de garde (SDG) de décorer une quarantaine de citrouilles qui agrémentaient joliment le parcours. Les élèves du SDG ont également fabriqué des pierres tombales, des croix et des mains pour la section cimetière.

Ainsi, à leur arrivée au sentier qui débutait au fond de la rue Darche, les jeunes étaient très excités, voire affolés pour certains, de pouvoir découvrir ce qui avait été préparé pour eux dans les bois. Une fois le fonctionnement expliqué et la photo de groupe prise, ils ont pu entreprendre leur chemin à travers les arbres et traverser les différentes stations, passant des pirates, à la sorcière, au vampire et même aux morts-vivants. À chacun de ces endroits,

des personnages costumés les ont accueillis pour leur remettre des bonbons. Même Bambou, la mascotte de l'école, est venue déguisée en pirate au plus grand plaisir des petits et grands. Les élèves de 6<sup>e</sup> année de la classe de Madame Julie ont également participé en étant figurants tout au long de la journée et ont trouvé des idées bien originales pour surprendre les promeneurs. Certains personnages ont même raconté quelques histoires, notamment l'hideuse sorcière qui tantôt ratait ses potions de beauté ou partageait à d'autres ses recettes de bonbons peu appétissants. Vers la fin du sentier, dans la section cimetière, plusieurs, dont les enseignants, ont sursauté à la vue des morts-vivants qui se camouflaient dans le décor. Une fois l'activité terminée, les jeunes ont semblé plus que comblés par le parcours qu'ils avaient réussi à traverser avec intérêt et courage. Aussi, grâce à la grande générosité de plusieurs parents, de la Pharmacie Jean Coutu M. Mongeau et K. Gagné et du IGA Couture de Fleurimont, les enfants sont également repartis avec un sac rempli de croustilles et de sucreries ainsi qu'avec un large sourire aux lèvres. Par ailleurs, le sentier a aussi été grandement apprécié des adultes de l'école et des quelques membres du conseil municipal qui sont venus y marcher.

En somme, la merveilleuse collaboration de l'école, de la Municipalité, des citoyens du village, des commanditaires et des parents a fait en sorte que l'évènement fut encore une fois un grand succès et nous tenons à les remercier tous sincèrement. Ce fut un travail d'équipe qui a permis aux élèves de vivre un évènement exceptionnel fort agréable qui sera définitivement à refaire l'an prochain.





Anabel Côté

## École de la Source-Vive Les élèves du mois

**A**fin de féliciter et d'encourager les jeunes à persévérer à l'école, la tradition de souligner les élèves du mois est de retour à l'école de la Source-Vive. Chaque mois, les enseignants, spécialistes d'éducation physique, d'anglais et de musique, l'orthopédagogue et les éducateurs et éducatrices du service de garde choisissent un élève à honorer. Que ce soit pour la participation active, l'amélioration, les bons comportements, les efforts, les beaux apprentissages, toutes les raisons sont bonnes pour prendre le temps de les féliciter. Pour immortaliser le moment et le partager avec tous les membres de l'école, les jeunes du conseil des élèves préparent les certificats et annoncent les méritant sur la plateforme « Teams ». Ainsi, toutes les classes peuvent connaître et applaudir en même temps les méritants. Une photo individuelle et de groupe est également prise. Puis, pour permettre de faire rayonner encore plus ces jeunes, les certificats des candidats du mois comprenant leur nom et photo sont affichés tout le mois sur le babillard à l'entrée de l'école.

Alors, voici les élèves du mois de novembre que nous félicitons.



**Première rangée :** Charles Lapointe, Rosalie Chagnon et Evan Matteau.  
**Deuxième rangée :** Raphaël Lachance, Rosélie Groleau-Charron, Émile Picard, Daphnée Harvey, Arthur Rancourt, Simon Bachand et Andréanne Lepage-MacDuff.  
**Troisième rangée :** Morgan Vaillancourt, Ann-Élie Barrière, Alexis Bilodeau, Florence Simard, Caleb Roussel, Lili-Rose Gilbert, Océane Rouleau et Liam Ducharme.  
**Absents sur la photo :** Océanne Bouchard, Antoine Galipeau, Eliot Gourde et Tchad Grondin-Côté  
 Photo : Julie Gagné-Lefebvre

### Marie des Anges



**819 679-0119**

[info@mariedesanges.ca](mailto:info@mariedesanges.ca)

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retrait de points, lavage d'oreilles
- Vaccination antigrippale
- Clinique voyage

**MARIE BATTISTINI, INF. B. SC.**

**SERVICES OFFERTS À DOMICILE ET À LA PHARMACIE**

### maçonnerie CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

**POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES**

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
Télécopieur : 819 575-1739  
[info@maconneriecorriveau.ca](mailto:info@maconneriecorriveau.ca)



Gian-Carlo Paré : [gc@groupepare.ca](mailto:gc@groupepare.ca)  
819.437.4414 : [www.groupepare.ca](http://www.groupepare.ca)

755, rue Paul-Desruisseaux  
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré



**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**  
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1AO 819 562-6541





Rémi Robert

## Le gaspillage alimentaire

**Le** gaspillage alimentaire constitue désormais un enjeu éthique et politique préoccupant de plus en plus les politiciens et les organismes communautaires. La récente campagne électorale municipale a mis en lumière, dans quelques régions de l'Estrie, l'intérêt de nombreux aspirants maires ou conseillers à réfléchir sérieusement à cette question et anticiper des

alternatives pour tenter de réduire la quantité d'aliments jetés dans les poubelles des épiceries à grande surface et de chercher à mieux redistribuer les aliments périssables aux personnes vulnérables.

Le phénomène du gaspillage alimentaire ne date malheureusement pas d'hier. Petit détour en arrière pour illustrer une expérience personnelle, que je regrette encore aujourd'hui. Durant huit semaines, à l'été de l'an 2000, j'ai assumé un emploi étudiant dans l'un des supermarchés de la région. Je savais au départ que je ne serais que de passage et qu'à défaut de pouvoir suivre des cours pour avancer plus rapidement mon cursus scolaire, je devais travailler pour ramasser de l'argent. Puisque j'avais quelques années d'expérience dans ce milieu, j'ai opté pour la facilité. Je l'apprendrais à mes dépens : opter pour la facilité, c'est parfois constater à reculer.

Durant huit semaines, mon seul mandat était de faire quotidiennement la tournée de qualité des produits laitiers et des produits congelés, de nettoyer et d'enlever des étals le fromage, le lait et le yogourt, entre autres, sur lesquels emballages nous retrouvions une date d'expiration inférieure à cinq jours de celle de ma tournée d'inspection. J'ai donc passé huit semaines à remplir des paniers d'épicerie complets et à devoir les jeter, sans rien contester, dans une immense poubelle, éprouvant chaque fois de la gêne et de la honte. Au moment d'écrire ce texte et en y repensant, ce supermarché était fort probablement géré par des incompetents dépourvus de réflexion et dépossédés d'une quelconque capacité d'analyse.



À ma deuxième journée de travail, j'ai interpellé l'un des gérants pour lui mentionner ce que j'avais enlevé des comptoirs la veille, que je voyais-là du gaspillage abusif et de la pollution, et que je voulais lui faire une proposition toute simple : prendre mon temps personnel après une journée de travail, sans rien demander de salaire, une ou deux fois par semaine, pour aller déposer auprès des banques alimentaires ce que je retirais des réfrigérateurs afin d'aider les plus défavorisés de la région, plutôt que de continuer à nourrir le dépotoir. On m'a immédiatement répondu d'oublier cette idée ridicule, que les pauvres n'ont qu'à se débrouiller s'ils veulent s'en sortir

dans la vie, que je n'avais surtout pas été engagé pour penser et que si j'étais pris à mettre un seul produit de côté, je serais accusé de vol. Il y avait, semble-t-il, des caméras partout pour épier les déplacements des employés. Cette brillante réplique du gérant de



**DISTRIBUTEUR  
DE PRODUITS  
SANITAIRES**

**groupebod.ca**

**Détergent spécialisé**  
 Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto  
 Agroalimentaire - Désinfectant

**Lave-vaisselle neuf/usage**  
 Vente - Location/Achat - Location

**1 888-269-6951**  
 25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

Ouvert au public

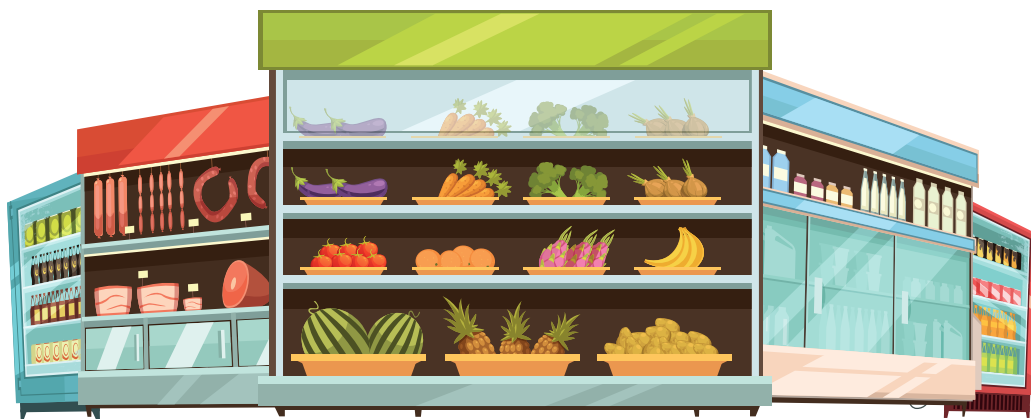
l'époque, balancée avec une illusion d'autorité, était celle d'une tête vide. Même si j'ai continué à effectuer mon travail correctement, j'étais désolé.

À l'échelle planétaire, les statistiques sont renversantes : 33 % de la production globale (1,3 milliard de tonnes) de denrées alimentaires dédiée à la consommation est directement jetée aux poubelles, ce qui représente plus de 750 milliards de dollars perdus. Selon la FAO, 54 % de cette quantité sont gaspillés en amont de la chaîne alimentaire (production, récolte) et 46 % en aval (transformation, distribution et consommation). Et, selon un rapport de l'ONU publié en mars dernier, les Canadiens demeurent depuis quelques années les champions nord-américains en matière de gaspillage. C'est en soi préoccupant puisque ces statistiques révèlent avant tout des habitudes de consommation inquiétantes fondées sur la quantité et une relation douteuse aux ressources disponibles, considérées souvent comme acquises et inépuisables. En ce sens, le paradoxe est puissant puisqu'il y a suffisamment de nourriture sur la planète pour alimenter quotidiennement chaque être humain et fournir des apports protéiniques à la hauteur des besoins, alors que 700 millions d'individus souffrent actuellement de la faim et que 3,8 milliards de personnes ont une alimentation carencée et jugée inadéquate.

La prise de conscience du gaspillage alimentaire est un enjeu éthique que chaque consommateur aurait avantage à revendiquer afin de consommer mieux et plus prudemment, en ciblant ses véritables besoins. Mieux consommer, c'est souvent s'assurer

d'économiser! Le gaspillage alimentaire est aussi devenu un enjeu politique puisque les dépotoirs de la province se remplissent rapidement et la pollution causée par le plastique est un problème économique incontournable pour les différents paliers gouvernementaux. À grande échelle, le gaspillage demeure extrêmement coûteux et les finances publiques en paient le prix. C'est l'une des raisons pour lesquelles une municipalité comme celle d'Ascot Corner tente depuis quelques années de sensibiliser et d'encourager sa population à l'importance de faire le bon geste en utilisant le bon bac afin de revaloriser intelligemment les ressources et réduire le plus possible l'impact environnemental des citoyens.

En 2007, Daniel Bélanger lançait son sixième opus en carrière intitulé « L'échec du matériel ». Par l'entremise des quatorze chansons de l'album, l'auteur-compositeur-interprète y exprime une critique sociale lucide basée sur la dichotomie opulence-carence qui caractérise notre société et notre rapport à la consommation où les gens « confondent des bosses à trous, que remplir n'emplit rien du tout ». Sachant que la période des Fêtes arrive à grands pas, que les rassemblements familiaux seront plus permissifs que l'an dernier, que la reconnaissance passe pour plusieurs par la dépense et que le pouvoir d'achat est sacralisé comme jamais au mois de décembre, je serais tenté de faire un lien ténu entre le gaspillage alimentaire et la surconsommation, principal alibi de ceux et celles qui ont les yeux plus grands que la panse. Sachant cela, il serait donc approprié de ne pas imiter les Italiens qui, le jour de Noël 2020 seulement, ont gaspillé 440 000 tonnes de nourriture.







**Hon. Marie-Claude Bibeau**  
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.  
MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE

---

**175, rue Queen, bureau 204  
Sherbrooke, Qc J1M 1K1**  
www.mcbibeau.ca  
info@mcbibeau.ca  
819 347-2598




mclaudbibeau



*Pratique professionnelle  
et sécuritaire*

**819 943-3526**  
savardmarie50@gmail.com

**Marie-Claude Savard**  
Infirmière en soins  
podologiques  
à domicile

Membre OIIQ et AIISPO



**Christian de Passillé, a-g**  
associé  
cdepasille@ecceterra.com

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5  
téléphone : 819 563-0454, poste 103 | télécopieur : 1 844 696-7451  
tsans frais : 1 877 650-2227  
www.ecceterra.com

## ATELIER Chantal Skilling

Service de patron  
Confection  
Réparations

Ascot Corner  
**514 466-9768**  
atelierchantalskilling@videotron.ca



## Messes

**V**euillez noter que la messe de Noël du 24 décembre sera célébrée à 16 h. Pour les autres messes, elles débiteront à 9 h 30 comme à l'habitude.

### DÉCEMBRE 2021

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
5	Liliane Paul-Gaumont Yvan Blais, 5 <sup>e</sup> anniversaire	Famille Son épouse
12	Émilien Paul Robert Fournier	Famille Émilien Paul Yvon et Marlyne Bonneville
19	Kristina Blondeau Roger Hébert	Hélène & Bernard (parents) Céline Hébert
24	Émilien Moreau Jim McElreavy	Louise & enfants Parents & Amis
25	Louissette Duchesne Intention spéciale	Jean-Marie & enfants Josée Trudel
26	Yvette Chapdelaine	Mme Yvette Bolduc

### LAMPE DU SANCTUAIRE

Robert Fournier      Chevaliers de Colomb

### JANVIER 2022

DATE	MESSE POUR	DE LA PART DE
1	Diane, Lilianne & Armand Roy Yvonne Ash	Marcel Roy Parents & Amis
2	Ange-Aimée Payeur	Parents & Amis
9	Robert Fournier	Yvon et Merlyne Bonneville
16	Louida Payeur Thérèse Payeur	Parents & Amis (Anne) Sylvie Payeur-Raynald
23	Liliane Paul-Gaumont Yvette Chapdelaine	Famille Mme Yvette Bolduc
30	Jean-Claude Brochu	André Brochu

### LAMPE DU SANCTUAIRE

Pour les paroissiens

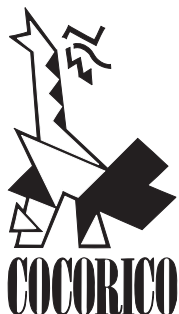
## NOTE IMPORTANTE

**N**otre paroisse Saint-Stanislas est à la recherche de personnes bénévoles pour le déblaiement du perron de l'église cet hiver. Si vous pouvez nous aider, appelez-nous au 819 564-8378.

Merci infiniment



**Pompes Traitements d'eau**  
**Bernier inc.**  
Puits artésien  
www.eaubernier.com  
Tel.: 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010  
3370, rue King Est, Sherbrooke Qc J1G 5J3  
www.eaubernier.com  
Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45  
Expert en eau potable



## Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui  
*Nathalie Bresse*  
propriétaire

**819 823-8694**



**285, chemin Boucher, Ascot Corner**



## Les départs... Les arrivées



**Au** CHUS Fleurimont, le 24 octobre 2021, à l'âge de 78 ans, entouré de sa conjointe et de ses enfants, est parti pour son ultime voyage, **Luigi Dario**, fils de feu Giustina De Grandis et de feu Giovanni Dario. Luigi laisse dans le deuil sa conjointe Maria Milani, ses fils : Paolo (Christine Vincent), Francesco (Annick Lallier), Ste-

fano (Geneviève Lemay); ses petits-enfants : Nicola, Stella, Olivia, Matteo, Alessio, Flavia, Romie, Rafaella et Massimo. Il laisse également dans le deuil sa sœur Anna (feu Toni Faggion) du Québec; ses frères feu Carlo, Gino (Maria Bernardi) sa sœur Agnese (feu Renzo Bergamin) de l'Italie et son frère Bruno (Dolorès Toniello) de l'Australie, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que ses nombreux amis.



La Municipalité est heureuse d'accueillir **Bryan Côté**, né le 10 février 2021. Il est le fils de Sophie Brière et de Dany Côté. Il a également la chance d'être le petit frère de Mia Côté, 5 ans.

**Liam Moulton** est né le 9 octobre 2021. Il est le fils de Samantha Coulombe-Sanders et Joshua Moulton, et l'heureux petit frère d'Élisabeth Moulton, 3 ans. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre municipalité.

Mélanie Potvin et Simon Roberge sont les heureux parents de **Philibert Roberge**, né le 15 mai 2021. Il aura le privilège de grandir auprès de ses grands frères Jack, 3 ans, et Gustave, 1 an. La Municipalité est enchantée de l'accueillir.

La Municipalité accueille avec joie **Maeve Laramée**, née le 11 novembre 2021. Elle est la petite sœur de Caera, 14 ans, et d'Édouard, 4 ans. Elle est également la fille de David Boisvert et de Marie-Pier Laramée.

## Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreux MN**

**Michel Nadeau**  
4495, Route 112  
(coin Galipeau)  
**819 820-6175**

## GRILLE TARIFAIRE 2022

## CARTE D'AFFAIRES

9,3 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	40 \$	40 \$
2	36 \$	72 \$
3	33 \$	99 \$
4	30 \$	120 \$
5	27 \$	135 \$
6	25 \$	150 \$
7	23 \$	161 \$
8	21 \$	168 \$
9	19 \$	171 \$
10	17 \$	170 \$

## QUART DE PAGE

19 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur

ou 9,3 cm de largeur X 12 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	54 \$	54 \$
2	49 \$	98 \$
3	45 \$	135 \$
4	41 \$	164 \$
5	37 \$	185 \$
6	34 \$	204 \$
7	31 \$	217 \$
8	28 \$	224 \$
9	25 \$	225 \$
10	23 \$	230 \$

## TIERS DE PAGE

19 cm de largeur X 7,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	67 \$	67 \$
2	61 \$	122 \$
3	55 \$	165 \$
4	50 \$	200 \$
5	46 \$	230 \$
6	41 \$	246 \$
7	38 \$	266 \$
8	34 \$	272 \$
9	31 \$	279 \$
10	28 \$	280 \$

## DEMI-PAGE

19 cm de largeur X 12 cm de hauteur  
ou 9,3 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	99 \$	99 \$
2	90 \$	180 \$
3	82 \$	246 \$
4	75 \$	300 \$
5	68 \$	340 \$
6	62 \$	372 \$
7	56 \$	392 \$
8	51 \$	408 \$
9	46 \$	414 \$
10	42 \$	420 \$

## TROIS QUARTS DE PAGE

19 cm de largeur X 18,2 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	148 \$	148 \$
2	135 \$	270 \$
3	123 \$	369 \$
4	111 \$	444 \$
5	101 \$	505 \$
6	92 \$	552 \$
7	84 \$	588 \$
8	76 \$	608 \$
9	69 \$	621 \$
10	63 \$	630 \$

## PAGE COMPLÈTE

19 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	197 \$	197 \$
2	179 \$	358 \$
3	163 \$	489 \$
4	148 \$	592 \$
5	135 \$	675 \$
6	123 \$	738 \$
7	111 \$	777 \$
8	101 \$	808 \$
9	92 \$	828 \$
10	83 \$	830 \$

## Petites annonces :

7 \$ par tranche de 25 mots - 7 \$ pour un visuel



Salon Doux Bien-Être  
819-943-4758

Votre centre de coiffure et d'esthétique

**20% de rabais**

En m'envoyant votre courriel par texto, par messenger ou par courriel au [mariepierriouxprofessionnel@gmail.com](mailto:mariepierriouxprofessionnel@gmail.com)

Au plaisir de vous servir Marie-Pier Rioux



**Richard Matteau**  
président

[www.usinagerm.ca](http://www.usinagerm.ca)  
[info@usinagerm.ca](mailto:info@usinagerm.ca)

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803  
📠 819 832-4911

☎ 1 877 832-4803  
☎ 1 877 832-4912



## Votre journal a besoin de vous!

Le journal **AUX QUATRE COINS** est à la recherche de journalistes et de chroniqueurs bénévoles pour écrire dans ses pages. Si vous possédez des aptitudes en écriture et que vous avez envie de vous joindre à une équipe dynamique tout en contribuant à votre communauté, alors n'hésitez pas à contactez notre présidente Christine Lafrance au 819 679-2270.

On vous attend!

L'équipe du journal



**CONCOURS de décoration de NOËL au village**

**Prix à gagner:**

**SAC DE PRODUITS DE NOS REPRÉSENTANTES DE CHEZ NOUS**

**tout les renseignements sur le groupe babillard d'ascot corner FACEBOOK**

**référence manon st-louis**

## PETITES ANNONCES

### Maison recherchée

Je suis une enseignante qui souhaite acheter une maison en campagne ou entourée de nature, à Sherbrooke ou dans les environs.

**819 620-4452**

## Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra .....	38	Distributions Payeur inc. ....	28	Maçonnerie M. Corriveau .....	35
Atelier Chantal Skilling .....	38	Excavation M. Toulouse .....	31	Marie-Claude Bibeau, député fédérale ..	37
Bain Magique .....	17	Excavation Steve Leblanc .....	31	Marie-Claude Savard, infirmière .....	37
BMR G. Doyon Centre de rénovation .....	14	Familiprix .....	10	Michel Donaldson, Mini Excavation .....	32
Carrefour jeunesse-emploi du HSF .....	20	François Jacques, Député de Mégantic ..	28	Municipalité d'Ascot Corner .....	5
Centre d'action bénévole du HSF .....	20	Garage Roger Gourde .....	31	Pharmacie Jean Coutu, Mongeau et Gagné .....	18
Centre local de développement du HSF .....	33	Groupe BOD, Division technochimie .....	36	Plomberie Labo inc. ....	19
Chambre de commerce du HSF .....	30	Groupe Paré .....	35	Pompes Traitements d'eau Bernier .....	38
Chevaliers de Colomb .....	33	IGA Couture .....	11	Remax D'Abord, Éric Godbout .....	42
Clinique Michel Lessard .....	7	Importations A. Rivard inc. ....	35	SADC du Haut-Saint-François .....	29
Clinique Pluriel Santé .....	8	Infirmière - Marie des Anges .....	35	Salon Cocorico coiffure .....	38
Corporation des loisirs d'Ascot Corner ..	25	JF Transport .....	29	Salon Doux Bien-Être .....	40
Création jade .....	19	La Cantine .....	8	Tardif Diesel .....	6
CuisiAscot inc. ....	30	Les eaux Sylvain Bernier .....	9	Usinage RM .....	40
Déneigement Donald Landry .....	31	Les Terreaux MN .....	39	Vachon Céramique .....	30
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke .....	26	Luc Jacques Service .....	31		





## ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier  
Cellulaire : **819 571-5350**  
Bureau : **819 822-2222**

*À Ascot Corner  
depuis 21 ans*



**RE/MAX**  
d'abord inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE

## DANY BOUCHARD

Cellulaire : **819 640-3333**



*Nous visons  
votre satisfaction*



**SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS**



**DUDSWELL 895 000\$ + TX** Opportunité d'affaires unique. Auberge comptant 21 chambres et un loft au 2<sup>e</sup> étage avec 3 chambres (propriétaire occupant). Idéal pour réunion et mariage. Vaste salle de réception et cuisine équipée, piscine creusée et 2 spas. Terrain de +/- 7 acres avec site enchanteur à l'arrière, sentier, étang. Revenus potentiels de 4000 \$ / fin de semaine.



**FLEURIMONT 499 900 \$ + TX** Très bien entretenu : Maison avec 4 chambres à coucher, piscine creusée, armoires de bois, aire ouverte. De plus, garage mécanique général, en service depuis plus de 20 ans, avec une excellente réputation. Venez exploiter un commerce considéré comme essentiel!



**ASCOT CORNER 365 000 \$** Immeuble six logements situé au cœur du village d'Ascot Corner. Location facile, bons revenus. Grand stationnement. À 15 minutes de Sherbrooke. Bon investissement.



**EAST ANGUS** Beau terrain plat à partir de 63 000\$, prêt à construire. Le terrain est bien situé, il est à proximité des écoles et services, une rareté à East Angus.

### Dates de tombée et de publication pour 2022

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 <sup>er</sup> février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 <sup>er</sup> mars	7	4 août à 15 h	Mi-août
3	15 mars à 15 h	1 <sup>er</sup> avril	8	15 septembre à 15 h	1 <sup>er</sup> octobre
4	15 avril à 15 h	1 <sup>er</sup> mai	9	15 octobre à 15 h	1 <sup>er</sup> novembre
5	15 mai à 15 h	1 <sup>er</sup> juin	10	15 novembre à 15 h	1 <sup>er</sup> décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

**Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.ac@live.ca**



# Une fête d'Halloween en famille réussie !

Photo : Andréane Rivard



Dominic Poulin-Laprade, Chloé Brousseau et Jean-Philippe Brousseau ont éprouvé beaucoup de plaisir lors de la fête d'Halloween.

Christine Gélinas, Léo et Alex McVeigh étaient prêts à affronter les épreuves préparées par les animateurs.



François Roy et Emanuelle Moreau étaient accompagnés de leurs enfants Anaëlle, Nathan, Jade, Zoé et Isabella.

Étincelle, Spirit, Spinoza, Création, Saxo et Banzai (absent) ont animé la fête dans leur costume de Dalmatiens.



Les ninjas Hugo et Loïc Laliberté posent fièrement avec leur mère Émilie Gagné et leur petite sœur Alice.

Mylo Labrecque et Anne-Marie Beauchesne étaient déterminés à relever tous les défis.



Samantha Coulombre, Liam, Éliabéth et Joshua Moulton ont participé à la fête d'Halloween en famille.

Jessica Paradis, Pier-Luc Ranger et le dragon Zack Ranger ont assistés à cette belle activité.





# Des élèves heureux, des parents généreux!



Ces parents-figurants ont enfilé leur costume d'Halloween pour animer les élèves tout au long du parcours aménagé derrière l'école.

Photo : Ghislain Monfette



Les élèves de la classe de maternelle 4 ans de Mme Véronica.

Photo : Nancy Morin



Les élèves de la classe de maternelle de Mme Chantal.

Photo : Nancy Morin



Les élèves de la classe de maternelle de Mme Guylaine.

Photo : Nancy Morin



Les élèves de la classe de 2<sup>e</sup> année de Mme Marie-Pierre.

Photo : Nancy Morin



Les élèves de la classe de 2<sup>e</sup> année de Mme Nathalie.

Photo : Nancy Morin