

Tu hésites à recevoir le vaccin contre la COVID-19 ou tu ne le veux pas du tout?

C'EST TROP VITE!

Tes questions sont légitimes!

« Le vaccin contre la COVID-19 a été développé trop vite! Je ne veux pas être un cobaye! »



Oui, il a été développé assez rapidement. **MAIS!** Au Canada, les normes relatives à la sécurité des vaccins sont très élevées et ont été respectées.



RÉPONSE

Tu te demandes pourquoi ça a été si rapide?

VOICI QUELQUES RÉPONSES POUR TOI

Réponse 1

C'était une nécessité!
Des scientifiques de partout dans le monde ont mis leurs efforts en commun et partagé leurs données.

C'est une première dans l'histoire qu'une si grande communauté scientifique se mobilise pour le même vaccin!

Réponse 2

Ne t'inquiète pas, même si le processus a été accéléré, toutes les étapes ont été respectées, comme en temps normal!
Plusieurs fabricants, université et centres de recherche ont reçu du financement pour développer et produire des vaccins. Cela a permis de procéder plus rapidement!

Réponse 3

Des milliers de personnes se sont portées volontaires pour les essais cliniques.

Les effets et l'efficacité ont donc pu être étudiés avec un grand nombre de personnes, ce qui a pu mener très rapidement à des conclusions fiables.

Tu hésites à recevoir le vaccin contre la COVID-19 ou tu ne le veux pas du tout?

C'est normal d'avoir des inquiétudes!

EFFETS SECONDAIRES

« J'ai peur des effets secondaires du vaccin »



Le vaccin peut causer des effets secondaires déplaisants. Mais! Ils sont une réponse naturelle de ton corps qui travaille fort pour se protéger contre la maladie!

RÉPONSE

SAVAIS-TU?

Les risques de conséquences graves sont beaucoup plus élevés si on attrape la COVID-19!

Avec un taux de vaccination plus bas chez les jeunes et un taux élevé de transmission lié aux variants, il y a un fort potentiel de retrouver davantage de COVID longue dans cette population!

Qu'est-ce que la COVID longue?

RÉPONSE : C'est un phénomène émergent qui n'est pas bien compris et qui peut persister pendant des mois. Le virus peut créer des dommages aux poumons, au cœur et au cerveau, augmentant le risque d'avoir des problèmes à long terme (migraine, fatigue, essoufflement, difficulté à se concentrer).

La durée des symptômes peut dépasser des mois et elle touche tous les groupes d'âge.

Les effets secondaires normaux du vaccin contre la COVID-19 comprennent :

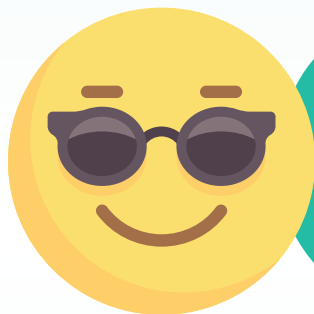
- Fièvre
- Fatigue
- Maux de tête
- Douleur au point d'injection

Ceux-ci peuvent durer de quelques heures à quelques jours seulement. Alors que les symptômes de la COVID-19 peuvent durer très longtemps!

Tu hésites à recevoir le vaccin contre la COVID-19 ou tu ne le veux pas du tout?

CONSÉQUENCES

C'est normal d'avoir des doutes!



« Je n'ai pas besoin du vaccin, car je suis jeune, la COVID-19 ne m'affectera pas si je l'attrape »



RÉPONSE

La plupart des jeunes ont des symptômes légers. Malgré tout, ils sont tout sauf agréables : fièvre, fatigue intense, migraines, perte de goût et d'odorat. Aussi, ils peuvent parfois durer très longtemps!

Il y a aussi d'autres conséquences liées à la COVID-19 que les effets sur la santé physique!

RÉPERCUSSIONS SUR LE PLAN PSYCHOLOGIQUE!

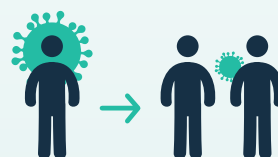
La personne qui a la COVID-19 doit s'isoler. Elle doit donc s'absenter du travail et de l'école. Elle ne peut pas non plus participer à des activités de loisirs. Il y a aussi l'inquiétude du risque de transmission à ses proches.

SAVAIS-TU?

Certains variants sont **2 à 3 fois plus virulents** et causent des symptômes plus graves ou intenses!

Le meilleur moyen connu de freiner la propagation des variants, c'est la vaccination!

Contagion COVID-19



Contagion des variants



Tu as entendu ou lu certaines histoires qui te font hésiter à recevoir le vaccin contre la COVID-19?

VRAI OU FAUX?

C'est normal d'avoir peur!



« Le vaccin donne la COVID-19 »

FAUX!

Les vaccins ne contiennent pas le virus vivant qui cause la maladie.

Ils donnent plutôt la recette aux cellules de ton corps pour fabriquer les anticorps nécessaires pour combattre le virus s'il t'attaque.

« Le vaccin change l'ADN »



FAUX!

L'ARN messenger, contenu dans le vaccin, ne pénètre pas dans le noyau de nos cellules.

Il n'y a donc aucune interaction avec l'ADN ni aucune altération du code génétique de la personne recevant le vaccin.

« Les vaccins contre la COVID-19 provoquent l'infertilité. »



« Il n'existe aucune preuve scientifique qui indique que le vaccin pourrait avoir un lien avec l'infertilité! »

- Dre Geneviève Baron, médecin-conseil à la Direction de santé publique en Estrie.

Tu n'as pas encore reçu ta première dose du vaccin contre la COVID-19 ou tu ne souhaites pas la recevoir?

« On ne sait pas de quoi est composé le vaccin. »



FAUX!

Oui on le sait et tu peux voir la liste complète des ingrédients sur le site Web de l'INSPQ : inspq.qc.ca.

Il n'y a ni métaux, ni puce 5G!

« C'est inutile de me faire vacciner, parce que je devrai quand même continuer de porter le masque et respecter les mesures. »



AU CONTRAIRE!

Recevoir le vaccin est très utile, parce qu'en plus de vous protéger vous-même, il protège vos proches et votre collectivité.

La vaccination de masse nous aidera à mettre un terme aux mesures sanitaires ainsi qu'à la pandémie!

« J'ai déjà contracté la COVID-19. Je suis donc protégé et je n'ai pas besoin du vaccin. »



FAUX!

Même si tu as déjà eu la COVID-19, il est recommandé de recevoir le vaccin pour maximiser ta protection immunitaire. 1 dose de vaccin suffit pour te considérer protégé si tu as déjà eu la COVID-19.

Pour l'instant, une personne est considérée immunisée pendant 6 mois environ après son infection.

Si tu prévois voyager, deux doses sont nécessaires même si tu as déjà eu la COVID-19!