

# Aux Quatre Coins

AVRIL 2021 ◆ VOLUME 36 - NUMÉRO 3

*Une journée blanche  
haute en couleur!*



C'est sous un soleil radieux que les élèves de l'école de la Source-Vive ont participé à une journée blanche digne des plus beaux carnavales.

*Photo : Andréane Rivard*



## Transport gratuit pour la vaccination

par Gina Castelli

Page 11

## DANS CETTE ÉDITION :

### Message de la mairesse

Nouvelles de votre municipalité 5

### Semaine de l'action bénévole

La parole est à vous 22

### Saviez-vous que... ?

Le télétravail 28

### Rencontre avec Édith Blais

Résister 30

# **Une foule d'activités lors de la journée blanche**

Photo : Andréane Rivard



Les élèves de 5e année de la classe de Julie filent à toute allure lors de la glissade sur tube.



Les petits comme les grands ont apprécié la présence du Bonhomme Carnaval.



Quel plaisir pour Kellyanne McVeigh, Simone Merrien et Charlie Gourde de caresser ce magnifique cheval.



Quoi de mieux qu'un bon feu, préparé par des parents bénévoles, pour se réchauffer après une journée de plein air bien remplie.



Les élèves de 6e année ont disputé une partie de hockey digne des grandes ligues.

# Table des matières

Répertoire téléphonique .....	4
Pages municipales .....	5 à 15
Calendrier des activités .....	9
Loisirs et culture .....	16 à 22
Organismes locaux .....	23 à 27 et 37
Chroniques .....	28 à 31
Information diverse.....	32 à 36
Index des publicités .....	36



## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

*Christine Lafrance*

**L**e printemps 2021 ne sera finalement pas non plus des plus normal, avec la crise sanitaire qui n'en finit plus de finir... on aura complété un tour de calendrier dans des circonstances difficiles avant de pouvoir espérer le retour des rassemblements! Au moins depuis le 8 mars dernier, on a la permission de sortir pour aller se divertir au cinéma, prendre un bon repas au restaurant ou relaxer au spa. Certes, à part dans des lieux publics, et ce, à bonne distance, on ne peut pas côtoyer proches et amis encore, mais ça viendra, il faut garder le moral et se protéger jusqu'au bout.

Sans grande surprise, cette année encore, la soirée des bénévoles est reportée. L'équipe du journal tient malgré tout à remercier du fond du cœur tous les gens qui prennent le temps de faire du bénévolat, car votre contribution est très précieuse pour notre société. Nous soulignerons d'ailleurs l'apport incommensurable de ces personnes d'exception dans notre prochaine édition. Merci aussi aux gens qui œuvrent dans le domaine de la santé : vous travaillez sans relâche comme des forcenés pour que le système continue de rouler et que les malades conservent leur dignité et aient des soins de qualité malgré les manques et la fatigue.

On espère que vous pourrez bientôt prendre un repos bien mérité, avec le nombre d'heureux vaccinés qui augmente de jour en jour. Si Dieu le veut (bon OK, si le bon gouvernement l'autorise devrait-on dire), vous pourrez peut-être venir refaire le plein d'énergie à la Fête nationale d'Ascot Corner. Une chose est certaine, la Municipalité vous offrira une foule d'activités à faire dans le respect des mesures en place pendant cette période. Quoi qu'il en ressorte et qu'il importe les annulations qui s'ajoutent, nos collaborateurs, une fois de plus, n'ont pas manqué de créativité et nous ont à nouveau permis de vous offrir une édition savoureuse et intéressante.

Sur ce, bonne lecture, joyeuses pâques et bon printemps!



**AUX QUATRE COINS**, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage:** 1360 copies

**Format :** 8 1/2" sur 11"

**Impression :** MJB Litho

**Dépôt légal :** Bibliothèque nationale du Québec  
D 8751399.

**Infographie :** infographie.auxquatrecouins@gmail.com

**Révision :** Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

## Journal communautaire AUX QUATRE COINS

**Adresse :** 5699, rue Principale, #7  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

**Courriel :** journal.ac@live.ca

**En ligne :** ascot-corner.com/journal-communautaire

**Facebook :** Aux Quatre Coins

**Pour information:** Hélène Bédard, éditrice  
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **jeudi 15 avril à 19 h** en mode virtuel.





# Répertoire téléphonique

## ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais (centre.ascot@live.ca) .....	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, <b>Normand Fréchette</b> .....	<b>819 565-2871</b>
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Frances Stickles</b> .....	819 562-0290
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Martin Grenier</b> .....	
..... president@dribbleursduhautfrancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, <b>Nicolas Poulin</b> .....	819 348-0764
Conseil d'établissement, <b>Anabel Côté</b> .....	819 780-4427
Corporation des loisirs, <b>Manon Saint-Louis</b> .....	819 829-2017
Cuisine collective, <b>Manon Saint-Louis</b> .....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, <b>Christine Lafrance</b> .....	819 679-2270
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique.....	819 562-6468
<b>Bernard Mutombo M. Leng Leng</b> .....	819 580-1741
Office régional d'habitation, <b>André Croisetière</b> .....	819 943-4281
Table de concertation des personnes aînées du HSF	
<b>Clermont Dussault</b> .....	819-563-4768

## MUNICIPALITÉ

**ascot.corner@hsfqc.ca - www.ascot-corner.com**

**URGENCE** –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale ..... 819 560-8562

**Jonathan Piché**, dir. gén. et secrétaire-trés ..... 819 560-8560, poste 2603

**Brigitte April**, dir. gén. adjointe comptabilité ..... 819 560-8560, poste 2601

**Andréane Rivard**, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire..... poste 2631

**Marc Bernier**, dir. services tech. - trav. pub ..... 819 560-8560, poste 2606

**Stéphane Roy**, dir. de l'urbanisme et de l'environnement .....

..... 819 560-8560, poste 2605

**Ketsana Vongsawath**, tech. en urbanisme et en environnement .....

..... 819 560-8560 poste 2608

## CONSEIL MUNICIPAL

Mairesse, **Nathalie Bresse**, PAI-1 ..... 819 820-0655

**Gina Castelli**, PAI-2, transport HSF, incendie, économie ..... 819 575-6194

**Eric Mageau**, PAI-2, transport et voirie ..... eric.mageau@videotron.ca

**René R. Rivard**, PAI-3, sports, loisirs et culture..... 819 562-6541

**France Martel**, PAI-1, développement résidentiel ..... 819 563-2121

**Christine Lafrance**, PAI-2, pacte rural, incendie..... 819 679-2270

**Jean-Pierre Beaudoin**, PAI-1, environnement ..... 819 832-4741

## AUTRES SERVICES

### La municipalité est desservie par le 911

Abus envers les ainés.....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS) .....	819 563-9999
Aide alimentaire, Normand Fréchette .....	819 565-2871
Al-Anon .....	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911

### Bureau de poste .....

5699 rue Principale  
Heures d'ouverture :

Lundi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mercredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h
Jeudi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



Braconnage S.O.S..... 1 800 463-2163

Centre anti-poison ..... 1 800 463-5060

Centre d'action bénévole du HSF..... 819 560-8540

Centre de femmes La Passerelle ..... 1 877 447-3423

Centre Jean-Patrice Chiasson ..... 819 821-2500

Centre jeunesse de l'Estrie ..... 819 564-7100

CLSC - CHSLD du H.S.F..... 819 821-4000

Communication (services Québec)..... 1 800 363-1363

Drogue : aide et prévention..... 1 800 265-2626

École de la Source-Vive ..... 819 822-5678

École Le Ber ..... 819 822-6869

Élixir (femmes prévention consommation) .... 819 562-5771

Gai écoute ..... 1 888 505-1010

Info-crime Québec ..... 1 800 711-1800

Jeu : aide et référence ..... 1 800 461-0140

J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie ..... 819 564-1354

La Méridienne (femmes violentées) ..... 819 877-3050

L'Escale (maison pour femmes)..... 819 569-3611

Le Seuil (hommes en difficultés) ..... 819 821-2420

Marie-Jeunesse..... 819 820-1500

MRC du Haut-Saint-François.....

..... 819 560-8400

Parents anonymes du Québec ..... 1 800 361-5085

Pompiers (administration) ..... 819 832-2442

Protection de la jeunesse ..... 819 566-4121

Secours Amitié Estrie ..... 819 564-2323

Société Alzheimer de L'Estrie ..... 819 821-5127

Société protectrice des animaux..... 819 821-4727

S.O.S. Grossesse ..... 819 822-1181

S.O.S. Violence conjugale ..... 1 800 363-9010

Sûreté du Québec..... 819 875-3331

Tel-Jeunes..... 1 800 263-2266

Virage Santé mentale..... 1 800 449-2674



Nathalie Bresse  
mairesse

## Message de la mairesse

**L**e 28 décembre 2020, la Municipalité ainsi que ses employés syndiqués ont signé la convention collective pour une période de 5 ans. Ceci nous a permis de procéder à l'embauche de Robert Roy, journalier/préposé réseaux ainsi qu'Antony Pomerleau, journalier/opérateur équipement lourd. Nous leur souhaitons la bienvenue dans notre équipe.

Depuis le 9 mars, les personnes de 70 ans et plus peuvent s'inscrire à la vaccination, soit en ligne ou par téléphone. Avec la diminution de cas actifs et la vaccination qui s'accélère, le gouvernement a décidé de placer l'Estrie en zone orange, ce qui a permis aux restaurants de rouvrir leur salle à manger. De plus, le couvre-feu est maintenant à 21 h 30. D'ici la fin du mois de mars, soit avant où en même temps que la parution de ce journal, il y aura la reprise des activités en salle. Nous vous invitons à nous suivre sur notre page Facebook et à visiter notre site internet pour avoir les dernières informations à jour. Nous voyons enfin la lumière au bout du tunnel, il ne faut pas lâcher.

La Municipalité est déjà à préparer les projets pour le printemps et l'été. En juin, il y aura la réfection de la rue Charest et d'une

section de la rue Fontaine. Le programme des Cadets de la Sûreté du Québec (programme d'emploi d'été pour les étudiants en technique policière) sera reconduit. Le programme cadet permet d'assurer une présence et une surveillance à pied ou à vélo, de participer à des programmes de prévention et de relation communautaire, de répondre aux demandes de renseignements simples des citoyens ainsi que d'effectuer des activités de surveillance et de prévention lors d'événements pacifiques. Nous sommes aussi à la préparation de l'installation de notre shed afin de faire partie du circuit des sheds panoramiques de la MRC du Haut-St-François. Notre shed sera située sur la rue Blouin à côté de l'ancien garage municipal. Pour toutes les informations, consultez le site [www.oselehaut.ca](http://www.oselehaut.ca). Nous travaillons aussi avec l'organisme Ose le haut pour accueillir de nouveaux résidents sur le territoire de la MRC.



### Prochaine séance du conseil municipal

Mardi 6 avril à 19 h 30

Huis clos



# Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112  
Ascot Corner (Québec)  
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)

## CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

### *Le casse tête de la fertilité*



Prendre la décision d'avoir un enfant est une étape importante pour un couple. La volonté d'agrandir la famille est un événement heureux. Pour plusieurs, la conception sera rapide, une fois les barrières levées. Ce n'est toutefois pas toujours aussi simple.

#### LA « NORMALITÉ » ?

En termes de cycles menstruels et de fécondité, la « normalité » est tellement large et dépendante de nombreux facteurs qu'il n'y en a pas vraiment.

La durée moyenne du cycle menstruel est de 28 jours. Par contre, certaines femmes vont avoir des cycles plus courts ou plus longs qui peuvent varier entre 21 et 35 jours. Ce qui est fixe, c'est que le pic d'œstrogène correspondant à l'ovulation survient toujours 14 jours avant le premier jour des menstruations, et ce, peu importe la longueur du cycle.

La prise d'un contraceptif ou le stérilet ne rendent pas infertile. Ils peuvent toutefois créer un léger débordement hormonal à l'arrêt et nécessite un certain temps pour retrouver un cycle normal. Encore une fois il n'y a pas de « normalité » cela peut être immédiat ou prendre plusieurs cycles. À noter que le retour des menstruations avec la contraception par voie injectable (Dépo-Provera<sup>MD</sup>) est généralement plus longue. Si la conception est dans les projets, mais pas à court terme. Une solution peut être de cesser la contraception hormonale de façon plus précoce au profit des méthodes barrières (condom).

A ce stade il est également conseillé de débuter la prise d'un supplément d'acide folique, en prévention de certaines anomalies, pour en savoir plus, venez nous voir à la pharmacie.



#### CONCEPTION, CONSEILS GÉNÉRAUX

Connaître le principe du cycle menstruel permet d'estimer la « fenêtre de fertilité ». Les facteurs à prendre en compte sont les suivants:

- L'ovulation se produit 14 jours avant les menstruations.
- Un spermatozoïde peut vivre 2 à 5 jours dans le corps.
- Un ovule a une durée de vie courte, entre 12 et 48 heures.

Donc pour une femme ayant un cycle de 28 jours, sa fenêtre de fertilité se situe entre les jours 9 et 16 de son cycle. Seules les relations sexuelles durant cette période pourront mener à une fécondation. Il est toutefois difficile d'être précis, surtout en cas de cycles de durées variables. Il existe plusieurs méthodes pouvant aider comme les tests d'ovulation ou le thermomètre basal (thermomètre spécifique, plus précis, pour la méthode de la température corporelle) que l'on trouve en pharmacie. Toutefois, tant qu'il n'y a pas de problèmes particuliers, la meilleure technique est le « lâcher-prise » et des relations fréquentes dans la fenêtre approximative.

#### INFERTILITÉ

Même si toutes les conditions semblent favorables à la fécondation, on estime qu'un couple sans trouble de la fertilité ayant des relations sexuelles a de 15 à 25 % de chances de conception chaque mois. Par contre, après plusieurs mois, voire même plusieurs années, il peut arriver pour certains couples qu'un diagnostic d'infertilité soit donné.

Ce diagnostic est établi seulement par le médecin à la lumière d'une batterie de tests effectués autant chez la femme que chez l'homme. On estime qu'environ 14 % des couples rencontrent des difficultés à procréer, et la proportion des couples infertiles aurait doublé depuis les années 80. Ceci est lié notamment au fait que les couples retardent de plus en plus la planification d'une grossesse pour des raisons personnelles ou professionnelles et l'âge est un facteur important en fertilité. Contrairement aux idées reçues, l'infertilité est attribuée à peu près autant aux femmes (40%) qu'aux hommes (35%, la balance n'étant pas attribuée).

Pour en savoir plus, découvrez le PSST : **Fertilité-infertilité**. Disponible à votre Familiprix Ascot Corner. Sachez également que nous sommes là pour vous aider et que nous sommes une des pharmacies du réseau qui maintient en stock les produits en lien avec les traitements de l'infertilité.

*Christophe le pharmacien*



## Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Affiliés à :



5543, route 112, Ascot Corner

**819 791-LABO (5226)**

#### Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h  
Mercredi au vendredi 9h à 19h  
Samedi 10h à 16h



**Noémie Brière**  
Coordonnatrice du  
centre multifonctionnel

## Concours Croque-livres

Dernière chance pour participer au *concours Croque-idiées!* Animée par le souhait de promouvoir la lecture mouvante et diversifiée, la Municipalité désire ajouter un nouveau Croque-livres devant la bibliothèque.

Pour participer au concours, présentez-nous vos esquisses de Croques-livres avec vos coordonnées à l'Hôtel de Ville **avant le 30 avril** et courez la chance d'inaugurer votre installation en trois dimensions.

# Bibliothèque Johanne-Demers-Blais

## Réouverture complète

**B**onne nouvelle! Dès maintenant, tous les accès de la bibliothèque sont réouverts. Les rayons, les prêts entre bibliothèques et les ordinateurs CACI sont à votre disposition. Sans oublier que votre abonnement vous donne accès gratuitement à l'application Prêt numérique, qui vous permet de lire toutes sortes de livres sur votre tablette, et au site web *Protégez-vous*, qui vous aidera à faire le meilleur choix pour vos prochains achats.

## Fermeture de la bibliothèque

Prenez note que la bibliothèque sera fermée durant le long congé de Pâques, du 2 au 6 avril. Pour éviter tout retard, veuillez déposer vos livres dans la chute.

Joyeuses Pâques à tous!

## Horaire

Mardi : 12 h à 17 h et 17 h 30 à 19 h 30

Mercredi : 14 h à 17 h et 17 h 30 à 19 h 30

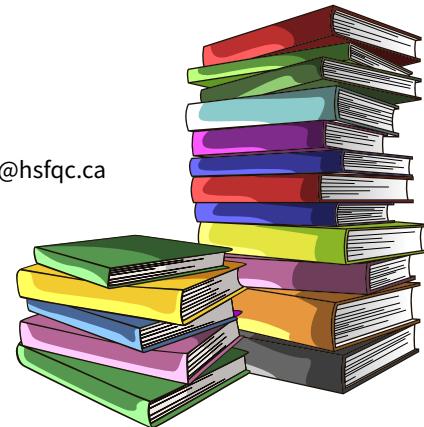
Jeudi : 12 h à 17 h et 17 h 30 à 19 h 30

Samedi : 10 h à 15 h

## Pour nous joindre

819 560-8562

bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca



# BAIN MAGIQUE<sup>MD</sup>

**819 566-6599**

ou sans frais au 1 866 566-6599

Obtenez une consultation  
gratuite à domicile

**Financement disponible**  
Installation en aussi  
peu qu'une journée!



R.B.Q. : 5594-9648-01

**Marco Toulouse**, propriétaire - 268, chemin Godin, bureau 108, Sherbrooke



**Ketsana Vongsawath**  
inspectrice en  
urbanisme et en  
environnement

Vous avez des projets? Ne soyez pas à la dernière minute, soyez prêt!

La demande de permis est la première chose à faire avant de débuter les travaux de votre propriété. Il est préférable de communiquer avec le technicien en urbanisme et en environnement afin de vous

informer de la faisabilité de votre projet. Plusieurs lois, règlements et codes doivent être respectés et ces derniers peuvent occasionnellement être modifiés.

Que ce soit pour un changement d'usage, une construction, un déménagement, une réparation, une rénovation, une modification ou transformation d'un bâtiment, d'une clôture, d'une piscine, d'une enseigne, d'une installation septique ou d'un mur de soutènement, des travaux de remblai et déblai, des travaux sur la rive d'un cours d'eau, d'abattage d'arbres ou d'aménagement d'un ouvrage pour le captage des eaux souterraines (puits), de travaux dans l'emprise du chemin ou de toutes autres constructions, vous

devez, au préalable, avoir obtenu un permis ou une autorisation de la Municipalité.

Nous vous invitons à communiquer avec nous pour connaître les documents nécessaires à fournir afin de réaliser votre projet et par le fait même de prendre rendez-vous avec nous.

Au plaisir de vous assister dans vos projets,

## Abris d'hiver pour automobile

Ce printemps, n'oubliez pas d'enlever votre abri d'hiver pour automobile. Ces abris sont **autorisés** durant la période **du 15 octobre au 30 avril** de l'année suivante. En dehors de cette période, l'abri d'hiver pour automobile doit être complètement démonté et retiré de l'emplacement (toile et structure).

Nous vous remercions de votre collaboration,

## Mireille Mongeau et Kristel Gagné

Pharmaciennes propriétaires



### SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

#### Du lundi au vendredi, sauf le jeudi, sur rendez-vous :

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Monitoring de la Pression artérielle ambulatoire sur 24h (MAPA)
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



**819 823-2222**

2340, rue King Est, Sherbrooke (Québec) J1G 5G8

**LIVRAISON  
GRATUITE**

**AVRIL 2021**

Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<ul style="list-style-type: none"> <li>* À la salle Jean-Hardy</li> <li>** à la salle Aurélien-Rivard</li> <li>*** à la salle A</li> <li>+ à la salle C</li> <li>&amp; à la salle Agnès-Clément (Caisse)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• au parc Pomerleau</li> <li>• au parc Goddard</li> <li>• au parc Dubreuil</li> <li>≈ à l'Hôtel de ville</li> <li># à l'école de la Source-vive</li> <li>## 217, rue Bilodeau à East Angus</li> </ul>				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
 <b>19 h</b> Réunion Journal aux Quatre coins ***						
<b>4</b> Joyeuses Pâques	<b>5</b>  Guide détaillé pour les inscriptions du SAE disponible sur le site de la Municipalité	<b>6</b>  <b>19 h 30</b> Conseil municipal	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> Date limite pour postuler comme animateur au SAE	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> Date de tombée du Journal Aux Quatre Coins 	<b>16</b>  <b>17</b>	
<b>18</b> Semaine de l'action bénévole	<b>19</b>  Semaine de l'action bénévole	<b>20</b> Semaine de l'action bénévole	<b>21</b> Semaine de l'action bénévole	<b>22</b> Semaine de l'action bénévole Jour de la Terre	<b>23</b>  <b>24</b> Semaine de l'action bénévole	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 	

# Logement intergénérationnel ou logement additionnel

**Ketsana Vongsawath**

Inspectrice en urbanisme et en environnement

**L**a pandémie aura incité plusieurs personnes à se rapprocher de leur famille, voire à garder un de ses membres sous le même toit. Des projets d'agrandissement ou encore des projets de logement intergénérationnel ou de logement additionnel ont alors vu le jour. Il est donc important de savoir que la Municipalité possède un règlement encadrant ces types de logements. En effet, le Règlement numéro 642 de zonage autorise la construction de ces logements pour tout bâtiment de la classe d'usage « habitation unifamiliale » de type isolé. Une distinction est à faire entre les logements intergénérationnels et les logements additionnels.

Dans le cas d'un logement intergénérationnel, un lien de parenté entre le propriétaire occupant et l'occupant du logement doit exister. Par la suite, le logement doit contenir au minimum une cuisine, une salle de bain et une chambre à coucher. Il doit également y avoir une seule entrée principale donnant un accès direct à l'habitation unifamiliale et au logement intergénérationnel pour ainsi permettre aux membres de la famille de se côtoyer. Par ailleurs, le logement peut occuper au maximum 75 % de la superficie d'implantation au sol du logement principal, sans excéder 65 m<sup>2</sup>.

*Dans le cas d'un logement additionnel, il est permis de l'aménager dans le sous-sol, mais*

*il ne peut être situé dans une cave. La superficie de plancher maximale du logement additionnel doit être inférieure à 75 % de la superficie de plancher totale au sous-sol. Il doit avoir une entrée indépendante donnant directement à l'extérieur de l'habitation et aménagée sur sa façade latérale ou arrière. De plus, des normes de construction s'appliquent, puisqu'un deuxième logement s'ajoute à l'habitation unifamiliale.*

Bien entendu, les conditions spécifiques au logement intergénérationnel et au logement additionnel ne sont pas toutes énumérées dans cet article. Pour plus de précisions, nous vous invitons à consulter le Règlement numéro 642 de zonage, que vous pouvez retrouver sur le site de la Municipalité d'Ascot Corner, ou à nous contacter.



**IGA Couture**

**Fleurimont**

2240, rue King Est  
Fleurimont (Québec)

**566-8282**

**East Angus**

150, rue Angus Sud  
East Angus (Québec)

**832-2449**



**Gina Castelli**  
Conseillère municipale

chaleureusement, nous avons eu la chance de lâcher notre fou sur la patinoire du parc Pomerleau. Cette même équipe nous a permis de vivre un hiver rempli de surprises avec ses différentes activités telles que le concours de châteaux de neige, l'heure du conte virtuelle, la présentation de capsules vidéo par les animateurs Saxo, Création et Banzaï pour vos petits lors la semaine de relâche et j'en passe...

À titre de trésorière et administratrice de l'organisme Transport de Personnes HSF, j'ai le plaisir de vous annoncer que toutes les personnes habitant notre MRC pourront se prévaloir d'un service de transport gratuit pour se rendre à un site de vaccination. Au Transport de Personnes HSF, nous pensons au bien-être des citoyens de tous âges. Maintenant qu'il y a un vaccin pour ce virus, nous désirons nous assurer que celui-ci est accessible à tous. Alors, c'est avec grande fierté que je vous présente ce communiqué de Presse qui, j'espère, saura vous sécuriser.

## La contre-attaque « covidienne » s'organise

Depuis plus d'un an maintenant, nous vivons tous un temps de pandémie qui nous a menés au confinement. Mais à l'image des Gaulois dans Astérix & Obélix, nous résistons et travaillons très fort pour combattre ce virus, et ce, à tous les niveaux afin de vous garder heureux et en santé. Grâce aux employés de notre municipalité, que je remercie



### COMMUNIQUÉ

#### Le transport pour la vaccination « c'est gratuit »

East-Angus, le 12 mars 2021 - C'est avec un immense plaisir que le conseil d'administration de Transport de personnes HSF annonce que la gratuité des transports pour la vaccination est supportée par notre député de Mégantic, M. François Jacques.

Ainsi, tout au long de l'exercice de vaccination de la COVID-19 et pour l'ensemble des groupes d'âge, les gens qui auront réservé leurs transports auprès de Transport de personnes HSF, n'auront aucun coût à débourser.

Toujours à l'écoute des besoins de la population de la MRC du Haut-Saint-François et en partenariat avec M. François Jacques notre député, Transport de personnes HSF adapte ses services pour répondre à la population.

Du 1<sup>er</sup> jour de vaccination contre la COVID-19 au dernier jour, des véhicules seront disponibles :

- du lundi au vendredi de 7 h à 15 h et de 17 h 30 à 19 h 30;
- et de 7 h à 19 h pour le samedi et le dimanche.

Pour plus d'information, communiquez avec nous au 819-832-2711/1717. Transport HSF vous invite tous et toutes à faire circuler l'information.



📍 120, rue Angus Nord, bureau 101  
East Angus (Québec) J0B 1R0

819 832-1717  
819 832-2711

info@transporthsf.com

## Écocentre de la MRC du Haut-Saint-François

L'ouverture de l'Écocentre est prévue pour le **lundi 5 avril 2021**. Ce service est gratuit pour tous les citoyens. Les matières doivent provenir d'un usage domestique.

**Horaire :** lundi au samedi de 8 h 30 à 16 h 30

**Pour information :** 819 560-8404.

Je veux les **garder**



Je dois en **attirer**



J'aimerais les **fidéliser**



## LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR VOS PROBLÈMES DE MAIN-D'OEUVRE



C L D | HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus



**Stéphane Roy,**  
directeur de  
l'urbanisme et de  
l'environnement

1 - Ne favoriser l'atteinte du principe d'aucune perte nette.

2 - Assurer une gestion cohérente par bassin versant.

3 - Tenir compte des enjeux liés aux changements climatiques.

Le principe d'aucune perte nette est établi par la *Loi concernant la conservation des milieux humides et hydriques*.

#### Mandat

Le PRMHH a comme mandat principal d'identifier des milieux humides et hydriques qui représentent un intérêt pour la conservation. Les milieux identifiés le seront pour différentes raisons, par exemple parce qu'ils sont l'hôte d'une biodiversité particulière, ou encore parce qu'ils rendent des services à la collectivité en purifiant l'eau qu'on boit ou en retenant les eaux en période d'inondation.

## Chantier 1 du Plan d'Action Intégré (PAI) **Plan régional des milieux humides et hydriques**

**E**n 2017, le gouvernement a confié aux MRC du Québec le soin de réaliser un Plan régional des milieux humides et hydriques (PRMHH). La démarche est obligatoire et le PRMHH doit être remis au plus tard en juin 2022.

Trois principes doivent obligatoirement être considérés par la MRC lors la réalisation du plan régional :

Le PRMHH doit ensuite fixer des objectifs de conservation quantitatifs et qualitatifs à l'égard des milieux humides et hydriques d'intérêt préalablement identifiés. Finalement, le PRMHH doit établir une stratégie de conservation et proposer des actions concrètes qui permettront d'atteindre les objectifs fixés.

#### La démarche régionale

Afin d'identifier les milieux humides et hydriques ayant une valeur inestimable à l'échelle de l'Estrie, l'ensemble des MRC du territoire et la Ville de Sherbrooke ont décidé d'entamer une démarche de réflexion régionale concertée.

#### La démarche locale

À son échelle, la MRC du Haut-Saint-François consulte et implique actuellement des groupes d'acteurs différents de ceux impliqués dans la démarche régionale afin de tenir compte des préoccupations et enjeux bien locaux. Ce processus de concertation permettra de déterminer des orientations et objectifs de conservation qui seront plus près des attentes locales.

Ce volet local de la démarche vise à atteindre une cohabitation harmonieuse des usages anthropiques et des milieux humides. Pour ce faire, les différents acteurs doivent développer une vision d'ensemble qui permet de protéger tant les intérêts environnementaux et sociaux qu'économiques. Un des objectifs de la démarche locale est de s'assurer que les outils de conservation proposés dans le plan d'action soient compatibles avec le développement durable de notre territoire.



## Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreaux MN**

**Michel Nadeau**  
**4495, Route 112**  
**(coin Galipeau)**  
**819 820-6175**

# Que sont des milieux humides et hydriques?

**Stéphane Roy,**

Directeur de l'urbanisme et de l'environnement

Les milieux humides et hydriques sont des lieux qui se distinguent par la présence d'eau de façon permanente ou temporaire. L'eau peut y être diffuse ou elle peut saturer le sol, comme dans le cas des milieux humides. Elle peut également occuper un lit, soit de façon stagnante, ou y être en mouvement, comme dans le cas des lacs et des cours d'eau.

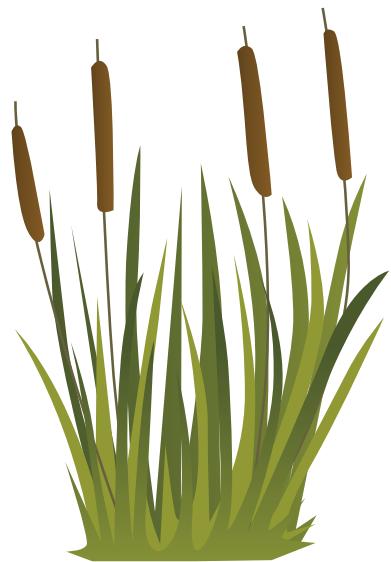
Par ailleurs, on reconnaît un milieu humide à sa végétation dominée par des plantes indicatrices de milieux humides, adaptées à un sol inondé, ou encore à un sol ayant des caractéristiques démontrant un engorgement d'eau temporaire ou permanent. Il peut donc être assez difficile, pour un œil non expert, de reconnaître un milieu humide puisque ce dernier n'est pas nécessairement submergé d'eau.

## Règlementation municipale d'Ascot Corner

La Municipalité dispose d'une réglementation pour préserver les milieux humides et hydriques connus et identifiés. Pour en savoir plus sur celle-ci, vous pouvez vous rendre sur le site Internet de la Municipalité dans la section *Urbanisme* et retrouver *Règlement de zonage 642, chapitre 13, Dispositions relatives aux secteurs*

**de contraintes et aux secteurs sensibles.** Les normes à respecter vous y sont présentées. Concernant la cartographie des milieux humides potentiels, rendez-vous également sur le site Internet de la Municipalité, dans la section *Taxation et évaluation* et, par la suite, *Évaluation foncière* puis cliquez sur Sigale. Il est possible de faire apparaître les milieux humides dans l'onglet *Thèmes* de cette carte interactive.

Avant de faire des travaux sur votre propriété et si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à nous contacter. C'est avec plaisir que nous vous accompagnerons dans votre démarche.



## Entrées

### P'TITE CÉSAR MAISON

### CORNICHONS FRITS

### FONDUE PARMESAN MAISON

### CHOU FLEUR CROUSTILLANT BUFFALO

## Burgers

### DOUBLE DOSE

Pain brioché, sauce chipotle maison, laitue, tomates, pickle, oignons, bacon

### BUFFALO BURGER

Pain brioché, poulet croustillant légèrement épice, laitue, tomates, bluecheese ou autre mayonnaise

### JUICY ONE

Pain brioché, porc effiloché, sauce BBQ, oignons confits, coleslaw maison

## Pizzas

### FROMAGE

### PEPPERONI FROMAGE

### TOUTE GARNIE

Pepperoni, champignons, oignons, poivrons

### SPÉCIAL DU CHEF

Toute garnie, tomates, oignons, bacon

### SPÉCIAL MOMO \*OPTION VÉGÉ

Pesto basilic, champignons, oignons rouges, poivrons, tomates, olives, roquette

### LA FREAK

Pepperoni, oignons, poivrons, bacon, porc effiloché, sauce chipotle maison, oignons verts

## Les Pouts

### PETITE - REGULIÈRE

CHOIX DE SAUCE : BRUNE, BBQ ,POIVRE

### CLASSIQUE

### GALVAUDE

Poulet, petit pois

### LA QUÉB

Poivrons, oignons, bacon

### FORESTIÈRE

Poulet, champignons, oignons, bacon, crème

### L'INCRÉDIBLE

Porc effiloché, oignons sautés, sauce chipotle maison, oignons verts

### SPÉCIAL SÉBAS

Pepperoni, poivrons, oignons, champignons

## Plats Signature

### MAC AND CHEESE LA CANTINE

Fromage P'tit crémeux et Alfred le fermier, fromage en grains, chapelure maison

### GRILLED CHEESE SUA COCHE

Fromage la Station de Compton, capicollo, oignons confits, servi avec frites et coleslaw maison

### GRILLED CHEESE CLASSIQUE D'LA STATION

Fromage la Station de Compton, servi avec frites et coleslaw maison

### LE CHIEN CHAUD À COCO

Saucisse J. Walter, bacon, cheddar, choucroute, pickle, dijonnaise, servi avec frites et coleslaw maison

### FISH AND CHIPS

Sauce tartare, servi avec frites et coleslaw maison

## LES TRIOS CLASSIQUES

### HOT DOG +FRITES

### HAMBURGER+FRITES

### HAMBURGER DOUBLE +FRITES

### CHEESE+FRITES

### CHEESE DOUBLE+FRITES

Avec breuvage non alcoolisé au choix

## Le Dessert

POUDING CHÔMEUR MAISON

COMMANDÉZ EN LIGNE ET ÉCONOMISEZ 10% | OU PAR TÉLÉPHONE 819.346.6333

WWW.LA-CANTINE.CA

5626, ROUTE 112, ASCOT CORNER

## Trucs et conseils pour les aînés

La Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François est heureuse de favoriser l'accessibilité à la brochure Trucs et conseils pour les aînés. Elle vous aide à manger sainement, bouger et maintenir une routine durant la pandémie.

Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS a produit un document offrant des trucs et conseils pour les personnes aînées. La Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François met à votre disposition des copies en français et en anglais de ce document. Vous pouvez vous le procurer en faisant parvenir une demande à l'adresse [tabledesaineshsf@hotmail.com](mailto:tabledesaineshsf@hotmail.com).

Le document est aussi accessible en ligne sur le site

[www.santeestrie.qc.ca/covid-19](http://www.santeestrie.qc.ca/covid-19) dans la section Population/Autres ressources, ou aux adresses suivantes :

**En français :** [https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/Conseils-sante/Infections-maladies/COVID-19/Brochure\\_aines\\_COVID-19.pdf](https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/Conseils-sante/Infections-maladies/COVID-19/Brochure_aines_COVID-19.pdf)

**En anglais :** [https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/Conseils-sante/Infections-maladies/COVID-19/Brochure\\_aines\\_COVID-19-ANG.pdf](https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/Conseils-sante/Infections-maladies/COVID-19/Brochure_aines_COVID-19-ANG.pdf)

## Découvrez les véhicules électriques

**Le** programme Roulez vert du Gouvernement du Québec encourage l'acquisition de véhicules électriques, neufs ou d'occasion, et l'installation de bornes de recharge. Découvrez les montants d'aide financière offerts pour vous permettre de rouler à la puissance verte!

<https://vehiculeselectriques.gouv.qc.ca/>



**Transition  
énergétique**

**Québec** 



**PROCUREZ-VOUS VOS MASQUES SUR  
CLUBTSHIRT.CA OU DANS NOTRE BOUTIQUE**

**15\$ CHAQUE**  
**50\$ POUR 5**



## Les sentiers de l'Estrie

**Marie-Claire Pelletier**

Présidente, Les Sentiers de l'Estrie

**D**es travaux d'aménagement de sentiers dans les Monts de Stoke se poursuivent ainsi que des travaux de réfection sur le sentier menant au Mont Écho dans la Réserve naturelle des Montagnes Vertes.

Avez-vous eu l'occasion d'y randonner et d'apprécier les nouvelles infrastructures (escaliers, ponceaux, murets) ? Avez-vous découvert le nouveau sentier qui relie les sommets de Chapman et Bald avec ses superbes points de vue ?

Grâce à un réseau de près de 200 km en Estrie, fidèles à notre mission de promotion de la randonnée pédestre, nous désirons poursuivre notre offre de randonnées adaptées aux jeunes et à leurs familles.

### Venez marcher avec nous !

Nous organisons chaque année de nombreuses activités qui s'adressent autant aux débutants qu'aux marcheurs chevronnés. Les activités ont débuté le 15 mars 2021.

Visiter le site qui contient les renseignements essentiels aux activités, <https://lessentiersdelestrie.qc.ca>

**Les Sentiers de l'Estrie inc.**



**Christian de Passillé, a-g**  
associé  
[cdepassille@ecceterra.com](mailto:cdepassille@ecceterra.com)

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5  
téléphone : 819 563-0454, poste 103 | télécopieur : 1 844 696-7451  
tsans frais : 1 877 650-2227  
[www.ecceterra.com](http://www.ecceterra.com)



282, rue Angus Sud  
East Angus, QC J0B 1R0  
[www.bmrgdoyon.com](http://www.bmrgdoyon.com)

**Gilles Doyon**  
Propriétaire

**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

*Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!*

## Une invitation pour tous

**Céline Arsenault**

Secrétaire administrative

**L**a Municipalité d'Ascot Corner est membre des Sentiers de l'Estrie et fière d'offrir à ses citoyens, gratuitement, des laissez-passer donnant la possibilité d'une très belle randonnée en forêt. Les Sentiers de l'Estrie offre plus de 100 activités afin de vous initier à la randonnée. De nombreuses activités s'adressent autant aux débutants qu'aux marcheurs chevronnés. Ces activités sont gratuites.

Au bureau municipal, nous mettons à votre disposition des cartes de membre vous donnant accès aux sentiers et nous vous remettrons une vignette de stationnement. Il vous suffit de laisser un léger dépôt que vous récupérerez à votre retour. Pourquoi ne pas profiter du plein air en découvrant cette richesse si accessible!

Depuis plusieurs années, des citoyens d'Ascot Corner profitent de cette belle activité qu'est la marche en forêt dans nos sentiers en Estrie.

Rendez-vous sur le site <https://lessentiersdelestrie.qc.ca> pour accéder au calendrier des randonnées et des activités.

Bon printemps et bonne randonnée,

Vous êtes tous les bienvenus !



Matériaux de construction  
Quincaillerie spécialisée  
Portes et fenêtres  
Peinture Sico  
Couver-plancher  
Armoires de cuisine  
Services de livraison  
et d'installation





**Andréane Rivard,**  
Directrice des loisirs, des  
sports, de la culture et de  
la vie communautaire

# Le Service d'animation estival 2021 est en préparation

## Ce que vous devez savoir

Pour le moment, le gouvernement a autorisé la tenue de camps de jour durant la période estivale, en respectant les mêmes consignes sanitaires qu'à l'été 2020. Cela signifie que nous vous offrirons cet été un Service d'animation estival (SAE) ! Voici quelques informations importantes en attendant de vous transmettre le guide des inscriptions 2021 :

- Les places seront limitées, le nombre sera déterminé selon les ratios imposés par le gouvernement et le nombre de locaux qui seront disponibles pour accueillir nos groupes;
- En raison du nombre de places limitées, le camp de jour sera exclusif aux résidents d'Ascot Corner;
- Comme l'été dernier, le camp de jour comptera un(e) coordonnateur(trice), en plus d'un(e) responsable des comportements, afin de mieux répondre aux besoins de vos enfants et de mieux soutenir les animateurs dans la gestion des comportements;



Des animateurs dynamiques et enjoués Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

- Nous préconiserons les ateliers offerts sur place par des visiteurs et quelques sorties à proximité où vous pouvez aller porter vos enfants directement. Il ne sera probablement pas possible d'offrir de sortie en autobus cette année encore;
- Puisque les mesures imposées risquent d'être les mêmes que l'été dernier, nous vous remercions d'avance pour votre collaboration et votre compréhension habituelles. Nous faisons de notre mieux pour répondre aux besoins de tous avec les moyens que nous avons!

## Les objectifs du camp de jour demeurent les mêmes malgré tout :

- Mettre en place un Service d'animation estivale adapté aux besoins des familles et des jeunes inscrits.
- Offrir un service de loisirs éducatif, sportif, artistique et culturel aux jeunes de 5 à 12 ans.

## Les moyens pour y arriver :

- Former une équipe d'animation dynamique, responsable et créative, constituée d'animateurs ayant reçu une formation DAFA reconnue en animation ainsi qu'une formation en secourisme et premiers soins. Cette équipe d'animation est encadrée par un coordonnateur et un responsable des comportements pour la gestion des cas plus difficiles et pour alléger la tâche disciplinaire des animateurs.
- Établir une relation de confiance entre l'équipe d'animation du SAE et les familles.
- Respecter les besoins et intérêts des jeunes en offrant une variété d'activités physiques, manuelles, intellectuelles et artistiques en alternance avec des périodes de jeu libre où la convivialité et les échanges sont priorisés.
- Permettre aux jeunes de se retrouver par groupe d'âge pour échanger et grandir avec leurs pairs.



# Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Manon Saint-Louis 819 674-0127

Vice-président : Stéphane Rioux



La science c'est sérieux, mais amusant!

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Veuillez noter qu'un guide détaillé pour les inscriptions vous sera transmis par l'école et sera également disponible sur notre site web [ascot-corner.com](http://ascot-corner.com) au début du mois d'avril, merci de votre compréhension.

#### Autres informations utiles :

- Le camp de jour 2021 se tiendra du **28 juin au 20 août**, pour une durée totale de 8 semaines (incluant les semaines de la construction)
- Les heures d'ouverture sont les suivantes : du lundi au vendredi de **8 h 30 à 16 h**
- Le service de garde vous est offert : du lundi au vendredi de **7 h à 8 h 30** ainsi que **16 h à 17 h 30**
- Lors des inscriptions en ligne, vous devrez remplir un formulaire d'inscription par enfant et donner au minimum, un acompte équivalent à 50 % de votre facture totale. Ce dépôt est non remboursable et peut être payé en ligne, en argent comptant, par chèque ou par AccèsD.
- Les inscriptions se feront **en ligne** et ouvriront le **lundi 3 mai**. Si vous avez besoin d'aide pour les inscriptions, vous pouvez contacter Andréane Rivard au 819-560-8560 poste 2631, ou par courriel à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca).
- Il est à noter que pour les inscriptions faites après le 5 juin, une majoration de 50 \$ sera appliquée. Cette mesure est en place pour nous permettre de former nos groupes et d'éviter les débordements de dernière minute.
- Aucun enfant ne sera admis au camp de jour si la totalité du paiement n'a pas été effectuée, au plus tard, la première semaine du camp.
- Les familles qui inscriront plus d'un enfant pourront bénéficier d'un rabais de 50 \$ par enfant supplémentaire.
- Aucun remboursement ne sera fait, sauf pour des raisons médicales justifiées.

**Tu veux animer cet été ?  
Il est encore temps  
d'envoyer ton CV !**



MUNICIPALITÉ ASCOT CORNER

## **Animateur/ Animatrice pour le Service d'animation estival**

Le service des loisirs de la Municipalité d'Ascot Corner est à la recherche d'animateurs(trices) pour son Service d'animation estivale (SAE) qui aura lieu du 28 juin au 20 août 2021. Sous la responsabilité de la directrice des loisirs et du coordonnateur du SAE, l'animateur(trice) doit répondre aux critères suivants :

- Avoir été aux études à l'hiver 2021 et avoir une preuve d'inscription pour des études à l'automne 2021 (Exceptions possibles)
- Être âgé de 15 ans et plus
- Participer à la formation DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) offerte par la Municipalité en mai 2021
- Avoir les aptitudes et le désir de travailler avec des enfants de 5 à 12 ans
- Avoir un projet d'étude en lien avec les enfants serait un atout (enseignement ou service de garde, par exemple)

Début de l'emploi : Vers le 14 juin 2021

Durée de l'emploi : 8 semaines approximativement

Nombre d'heures/semaine : 32 à 40 heures, possibilité de 4 ou 5 jours par semaine.

Rémunération : 13,90 \$/heure

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 9 avril 2021 à l'attention d'Andréane Rivard, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, par la poste à l'adresse suivante : Municipalité d'Ascot Corner, 5655 route 112, Ascot Corner, Québec, J0B 1A0 ou par courriel : [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca)

**Seules les personnes dont le curriculum vitae aura été retenu seront contactées.**

# Le Défi santé est lancé!

**Andréane Rivard**

*Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Àvec l'arrivée du printemps, c'est le temps de participer au Défi santé! Malheureusement, il nous sera impossible d'offrir des cours de notre programmation gratuitement comme les autres années, en raison de la situation actuelle (il n'y a pas de cours pour le moment et les places seront limitées lorsque nous pourrons en offrir de nouveau). Cependant, nous partagerons des trucs sur notre page Facebook **Loisirs Ascot Corner** tout au long du mois d'avril pour vous aider à réaliser ces trois objectifs :

- **Manger mieux** : Manger sainement, c'est simple et savoureux!
- **Bouger plus** : Intégrer l'activité physique dans son quotidien, c'est gagnant!
- **Se sentir bien** : Être bien dans la tête, c'est aussi important qu'être bien dans son corps!

Vous pouvez aussi visiter le site <https://montougo.ca/> pour encore plus de trucs et recettes.

Il est important pour la Municipalité de faire la promotion du Défi santé afin d'encourager ses citoyens à avoir un mode de vie sain et actif. En cette année difficile, il est particulièrement important de prendre soin de sa santé physique et mentale. Et une fois que le mois d'avril se terminera, pourquoi ne pas conserver vos nouvelles habitudes! Serez-vous des nôtres pour le Défi santé?

N.B. Si vous décidez de participer au défi, vous pouvez nous envoyer les photos de vos réussites à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca). Nous serions vraiment heureux de vous voir et de partager vos réalisations dans le prochain journal.



Les bienfaits de l'activité physique sont indéniables, demandez aux membres du club de course 2020.



**DISTRIBUTEUR  
DE PRODUITS  
SANITAIRES**

**groupebod.ca**

**Détergent spécialisé**

Lave-vaisselle - Buanderie - Maintenance - Lave-auto  
Agroalimentaire - Désinfectant

**Lave-vaisselle neuf/usagé**

Vente - Location/Achat - Location

**1 888-269-6951**  
25, rue Suzanne-B.-Jacques, Ascot Corner

**Ouvert au public**

# Bienvenue à nos nouveau-nés de l'année 2020

**Andréane Rivard**

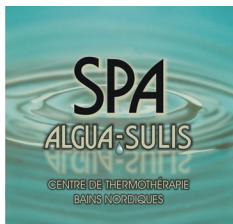
*Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

**D**epuis maintenant cinq ans, la Municipalité a l'habitude de célébrer l'arrivée de ses nouveau-nés en organisant un brunch pour les familles et en leur offrant des paniers cadeaux bien remplis. Bien sûr, il était impossible d'organiser un tel rassemblement cette année en raison de la pandémie. Les familles ayant eu un nouveau-né en 2020 ont quand même pu venir récupérer leur panier, d'une valeur de plus de 250 \$. Nous tenons à remercier nos précieux commanditaires de nous avoir permis d'offrir ces beaux cadeaux.

Au total, ce sont six familles qui s'étaient inscrites et qui ont pu recevoir leur panier. Bienvenue à Anaelle, Hannah, Jameson, Jordane et Édouard!



Jameson Dionne est fier de nous présenter le panier cadeau offert par la Municipalité.  
Photo : Marie-Claude Dionne



# Une semaine de relâche bien remplie malgré tout!

**Andréane Rivard**

Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

**M**ême si nous n'avons pas pu offrir de camp de jour pour la semaine de relâche, nous vous avons offert une programmation incluant plusieurs activités :

- Patinoires et musique au parc Pomerleau;
- Glissade sur tubes et trottinettes des neiges au parc Pomerleau;
- Blocs de neige à sculpter ou colorer au parc Pomerleau;
- Heure du conte virtuel avec Roxanne Giroux;
- Capsules vidéo avec nos animateurs Saxo, Crédit et Banzai pour vous donner des idées d'activités de bricolage, cuisine, sports, magie, sciences, etc.;
- Yoga parent-enfant offert par Marie-Noël de la Bruère;
- Activité « Fabrique ton hiver avec Apollo » pour découvrir notre belle MRC;

Et encore plus!

La température a été très clémente avec nous et nous a permis de vous offrir les patinoires pour toute la durée de la semaine de relâche, et le parc Pomerleau a été très achalandé pendant la semaine. Merci aussi aux employés municipaux qui ont aménagé une magnifique bute pour la glissade. Je suis certaine qu'elle a fait des jaloux!

L'objectif de cette petite programmation était de vous offrir différentes idées d'activités gratuites et faciles à réaliser à l'intérieur comme à l'extérieur. Nous espérons avoir atteint notre objectif et vous avoir divertis un peu durant la semaine, avant le retour à l'école pour le sprint final.

Au plaisir de vous revoir bientôt!





**CLINIQUE**  
*Michel Lessard*  
Massothérapeute • Orthothérapeute

819 563-5349  
6099, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER**  
Massage sur chaise  
Massage sur table  
Traitement en détente ou thérapeutique  
Possibilité de traitement à domicile  
Sur rendez-vous du lundi au samedi



**Clinique Pluriel Santé**

Travailleuse sociale • Psychologue  
Chiropraticien • Ostéopathes  
Massothérapeute

Urgence sur rendez-vous  
Prise de rendez-vous en ligne avec [GO rendezvous](#)

Location de salles disponible  
pour ateliers/conférences  
Reçus d'assurances

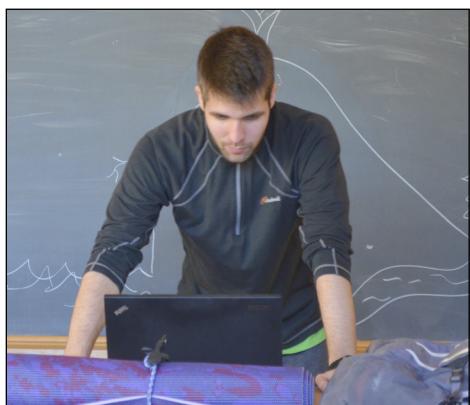
5828, route 112, Ascot Corner  
**819 347-2317**



Les animateurs ont travaillé fort pour vous préparer des idées d'activités tout aussi amusantes qu'éducatives.  
Photo : Andréane Rivard



Les employés de la ville ont aménagé une super butte pour la glissade au parc Pomerleau.  
Photo : Éric Bourget



Banzaï tente d'élucider les mystères du centre Paul-Lessard.  
Photo : Andréane Rivard



Création raconte ses aventures.  
Photo : Andréane Rivard



Saxo en plein tournage de sa vidéo de fabrication de glue.  
Photo : Andréane Rivard

**TARDIF DIESEL**  
**ASCOT CORNER 819 569-2575**

4388, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Télécopieur : 819 569-2577  
[www.tardifdiesel.com](http://www.tardifdiesel.com)



# Semaine de l'action bénévole : la parole est à vous!

**Andréane Rivard**

*Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Chaque printemps, la Municipalité a l'habitude de célébrer le travail de ses bénévoles et de ses organismes en les invitant à un souper, en leur offrant un cadeau et rendant hommage à des bénévoles qui se sont démarqués. Cette année, nous sommes malheureusement dans l'obligation de reporter cette belle célébration. La Municipalité tient toutefois à célébrer ses bénévoles à l'occasion de la semaine de l'Action bénévole qui se tiendra du 18 au 24 avril. Puisque nos événements ont été très ralents dans la dernière année, nous avons eu l'idée de vous donner la parole, afin de remercier les gens qui vous entourent et qui donnent de leur temps

sans compter. Si vous connaissez une personne qui a su faire une différence par son action bénévole durant la dernière année, voici ce que vous devez faire :

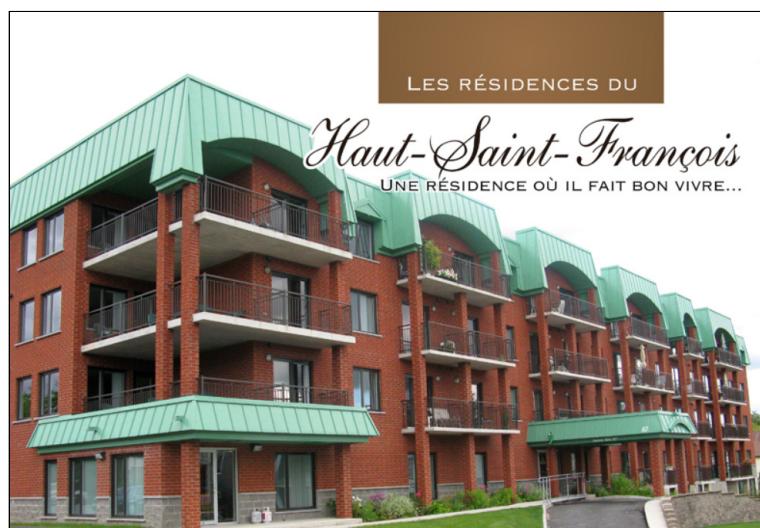


- Nous envoyer le nom et les coordonnées de la personne à qui vous voulez rendre hommage;
- Nous écrire un court texte expliquant pourquoi cette personne se démarque et ce qui fait d'elle un ou une bénévole en or;
- Nous envoyer une photo de la personne si vous en avez une;
- **Vous devez faire parvenir ces informations à Andréane Rivard** à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca) **avant le 15 avril 2021.**

Il peut s'agir de parents qui ont été bénévoles à l'école, de personnes qui ont participé à un comité ou à un projet, de personnes qui se sont portées volontaires pour faire l'épicerie de leurs voisins durant le confinement ou qui ont posé tout autre geste que vous considérez comme étant du bénévolat.

Les personnes dont la candidature aura été envoyée avant le 15 avril et retenue par le comité recevront notre visite et, qui sait, peut-être un petit cadeau de remerciement!

Merci à tous ceux qui s'impliquent pour faire de notre milieu une communauté vivante et unie.



## Les Résidences du Haut-St-François inc.

82, rue Grondin

East-Angus (Québec) J0B 1R0

Tél. : **819 832-1968**

Téléc. : 819 832-1674

[info@residenceshsf.com](mailto:info@residenceshsf.com)



Tout près d'ici, à East Angus, cette résidence de 67 logements héberge des personnes âgées autonomes et semi-autonomes. L'ambiance y est conviviale et chaleureuse. Les appartements sont vastes et à un prix fort raisonnable, comparativement à ce que l'on peut retrouver en ville. Les 3 repas quotidiens et les collations sont inclus au loyer, ainsi que l'entretien ménager aux deux semaines. Pour les résidents qui en ont besoin, d'autres services peuvent être offerts, moyennant des frais mensuels (ex. : gestion de la médication, buanderie, aide à l'habillement, etc.).

Aux Résidences du Haut-Saint-François, les employés sont dévoués, très attachés aux résidents, et pour cause : c'est une grande famille! Beaucoup de résidents y vivent depuis 10, 12, même 15 ans, soit depuis l'ouverture. N'est-ce pas révélateur de la qualité de vie, de l'attachement au milieu? On y sert une nourriture de qualité, cuisinée avec amour par notre équipe de la cuisine.

La résidence offre des appartements de tailles diverses : studio, 2 ½, 3 ½, 4 ½. Quelques appartements sont actuellement disponibles; d'autres le deviendront dans quelques semaines. Pour toute information, n'hésitez pas téléphoner à la résidence! C'est avec grand plaisir que nous vous répondrons.



**Normand Fréchette**  
Grand Chevalier

## Qu'est-ce que les Chevaliers de Colomb ?

**L**es Chevaliers de Colomb sont une organisation catholique de bienfaisance fondée en 1882 par l'abbé Michael J. McGivney, pasteur assistant de l'Église St.Mary's de New Haven, Connecticut. Celui-ci a fait ses études de prêtre en 1868 au séminaire de St-Hyacinthe, au Québec. Il a été béatifié le 31 octobre 2020.

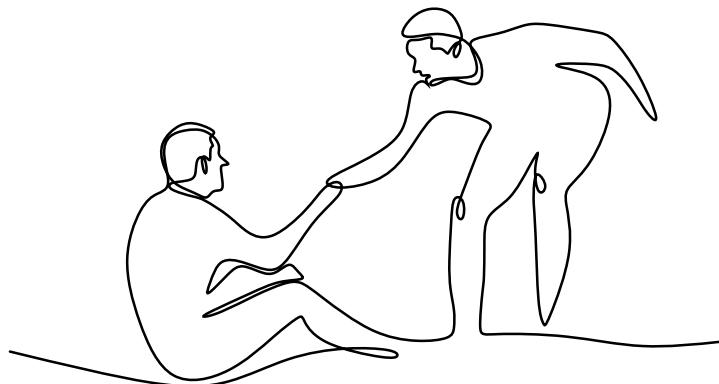
L'ordre compte aujourd'hui plus de deux millions de membres à travers le monde. Il regroupe plus de 13 000 Conseils et celui d'Ascot Corner en est le 11 929e. Chaque conseil est indépendant des autres et le principe premier est la charité. Depuis près de 140 ans, les Chevaliers de Colomb œuvrent à travers le monde et investissent temps et énergie au service de la collectivité.

Il faut savoir que l'ordre a été créé, à l'origine, pour aider la veuve et l'orphelin, car au temps de sa formation, beaucoup d'hommes, jeunes pères de famille, mouraient très jeunes et laissaient ainsi leur famille dans le besoin. Ainsi, ce fut le début d'une compagnie

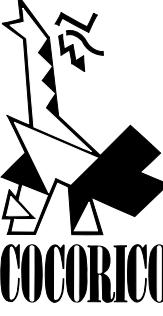
d'assurance qui aujourd'hui est classée AAA depuis plus de 19 ans par A.M.Best, Standard and Poors et l'association de normalisation du marché de l'assurance.

Le Conseil 11929 d'Ascot Corner fêtera ses 25 ans d'existence en janvier 2022. Souhaitons que nous puissions organiser une rencontre pour souligner, comme il se doit, cet heureux événement.

Avec l'autorisation des autorités gouvernementales, nous espérons pouvoir tenir, dans les prochains jours, ne serait-ce que des réunions, et peut-être, à l'automne 2021, des activités régulières.



 **Pompes Traitements d'eau**  
**Bernier** inc.  
Puits artésien  
[www.eaubernier.com](http://www.eaubernier.com)  
Tel.: 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010  
3370, rue King Est, Sherbrooke QC J1G 5J3  
www.eaubernier.com  
Depuis 1949  
En Génération  
Expert en eau potable  
Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

**Salon Cocorico**  
**COIFFURE**  
Du style pour elle et lui  
**Nathalie Bresse**  
propriétaire  
**819 823-8694**  
  
**285, chemin Boucher, Ascot Corner**  




**CHEVALIERS**  
**DE COLOMB**  
Conseil 11929  
d'Ascot Corner

**GRAND CHEVALIER**  
Normand Fréchette, 819 565-2871

### NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

### Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

### Deuxième responsable :

Maurice Vallée, 819 943-9043





**Yvon Bonneville**  
ml

## FADOQ

### Hommage aux enseignants

Le journal du mois de mars rapportait que la semaine des enseignants fut célébrée de belle façon grâce à l'école de la Source-Vive, aux parents bénévoles et aux autres personnes impliquées dans une panoplie d'activités. (p.24, 25) Je vous invite à relire aussi le magnifique hommage rendu en page 26 où plusieurs aspects de la tâche d'enseignant

sont magnifiquement décrits de même que l'apport exceptionnel de ces vingt-sept professionnels au développement intégral des élèves, notre plus grande richesse. Les ainés remercient du plus profond du cœur toutes les personnes qui ont contribué à souligner de si belle façon le rôle de ces héros devenus superhéros en cette période unique.

### Un oubli corrigé

Dans le journal de mars, j'ai salué nos mini-héros qui se rendent à l'école chaque matin, à pied ou en autobus, emmitouflés ou emballés. J'ai oublié ceux qui viennent en auto, probablement conduite par un parent (à moins que, se spécialisant au Primaire, ils

conduisent eux-mêmes!). Bon, salut à vous aussi véhiculés avec chauffeur privé!

### Une communauté riche de ses commerces et services

Nous disons avec raison « qu'il fait bon vivre à Ascot Corner ». Certes, l'environnement y est pour beaucoup de même que le dynamisme de la vie sociale, sportive et communautaire, mais notre bien-être est aussi tributaire, plus ou moins directement, d'au moins une trentaine de services et de commerces en tous genres qui ont pignon dans notre municipalité : cela va de la vente de systèmes de clôture électrique en passant, entre autres, par l'inspection par camera, l'esthétisme, la massothérapie, la pharmacie, le transport en tous genres, les restaurants, le chenil, les jardins maraîchers, l'acériculture, etc. Chacun de ces services et commerces contribue à sa façon à la prospérité et à la renommée du village. Salut reconnaissant!

### Mars

Mars, sitôt arrivé, sitôt parti. Il est arrivé sur la pointe des jours, a bien eu quelques sursauts de froidure, a marqué ses jours de nuages, de soleil, de neige, nous a gracié d'une heure de clarté supplémentaire chaque jour, nous a fait cadeau du début du printemps (le 20, cette année) puis nous a mené à la porte de Pâques (4 avril)



**Salon Doux Bien-Être**  
819-943-4758

Votre centre de coiffure et d'esthétique

## 20% de rabais

En m'envoyant votre courriel par texto, par messenger ou par courriel au [mariepierriouxprofessionnel@gmail.com](mailto:mariepierriouxprofessionnel@gmail.com)

Au plaisir de vous servir Marie-Pier Rioux



**Richard Matteau**  
président

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803

819 832-4911

1 877 832-4803

1 877 832-4912



# ENSEMBLE, DÉVELOPPONS NOTRE COMTÉ!

Bureau de circonscription :

25, rue Principale Ouest, Cookshire-Eaton QC J0B 1M0

**FRANÇOIS JACQUES**  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

1 800 567-3523

[Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca](mailto:Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca)



et a fêté le jour de la terre (22 avril); d'autre part, les «vieux» ont bien prédit la «tempête des corneilles» annuelle. Puis, mars est parti, discrètement, à la manière du papa ou de la maman qui borde son enfant. Par ailleurs, vous avez été nombreux et nombreuses à célébrer un anniversaire au cours du mois. Bon anniversaire à tous les heureux jubilaires de mars! Peut-être même avez-vous trinqué, avec votre personne spéciale, ou, en mode virtuel, avec d'autres à l'occasion de la Saint-Patrick? À la bonne vôtre! Si vous avez gardé votre cœur d'enfant, le premier avril a pris une signification particulière pour vous... Le poisson d'avril, moins vigoureux qu'autrefois, survit toujours.

## La bataille continue

Nous sommes parfaitement conscients que la bataille n'est pas gagnée. En plus de la Covid 19, il faut aussi prendre en compte ses variants, c'est-à-dire des rejetons pernicieux qui rôdent toujours, peut-être encore plus dangereux que le «principal». Il nous faut donc encore être résilients et courageux, responsables et prudents et prendre en compte que nos agissements sont garants du bien-être et de la santé et de la sécurité de ceux que nous aimons, qui comptent sur notre bon sens, sur notre intelligence et sur le respect des consignes. Laissons aux «anti-tout» le soin de répondre des conséquences de leur insensibilité, de leur inconscience et de leur ignorance. Ne regrettions surtout pas les parcs de maisons mobiles de tout acabit, les motels «ici on parle français» blancs aux portes et volets bleu ciel et les îlots de maisons entourés de clôtures «attention aux voiturettes électriques». Continuons à agir

en adultes : profitons de «NOTRE soleil». Quant aux «tout inclus», ils seront à la portée des intéressés dans quelques mois!

## Le clin d'œil du mois

Le clin d'œil, nous le faisons ce mois-ci à l'équipe du journal et à ses fidèles collaborateurs et collaboratrices. Un mensuel comme *Aux Quatre Coins* exige beaucoup, beaucoup de travail et de générosité. Merci bien sincère.

Personne de l'équipe ne nous reprochera de souligner, cette fois-ci, la qualité A1 et la pertinence des articles de l'équipier Rémi Robert. Bravo et merci! À lire!

## Le mot de la fin

Prudence, optimisme et VACCINATION dès que nous en aurons l'occasion.

Vivre le «plus normal» en attendant le «normal». Il viendra.

Une troisième vague menace toujours.

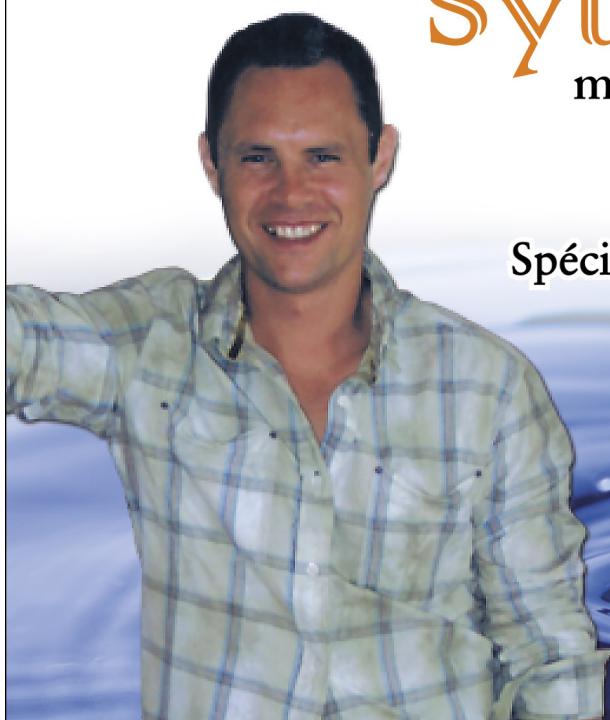
Pas de panique, mais respect absolu des consignes.

Là-dessus, nous vous souhaitons sincèrement un magnifique printemps et de très Joyeuses Pâques.

À la prochaine,



# Les eaux Sylvain Bernier 20 ans d'expérience meilleur(e) qualité / prix / service



Résidentiel / Commercial / Agricole  
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /  
Puits de surface / Dégel d'eau  
Vente et réparation

819 574-9551  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)

R.B.Q. 5587-3426-01



Anabel Côté

## École de la Source-Vive La journée blanche avant la relâche

La dernière journée avant la semaine de relâche fut très active à l'école de la Source-Vive. Le soleil, les sourires et de belles joues rouges étaient au rendez-vous pour la journée blanche. Les élèves se sont mérité un avant-midi rempli d'activités extérieures organisées par les parents de l'OPP (Organisme de participation des parents) plus communément appelé les « Parents Motivés », et ce, en collaboration avec les enseignants d'éducation physique de l'école et les loisirs d'Ascot Corner. En plus des gens à l'organisation, parents et grands-parents, que l'on remercie, sont venus donner un coup de main pour assurer le bon fonctionnement de l'événement.

Considérant la situation actuelle, les élèves ont participé aux différentes activités par bulle classe. Les groupes de la maternelle à la troisième année ont eu la chance de glisser dans la cour d'école et d'aller faire une randonnée dans le merveilleux bois derrière l'école. Les groupes de la 4e à la 6e année sont allés au parc Pomerleau et ils ont pu patiner puis glisser dans la super glissade

confectionnée par les employés de la Municipalité. Ils avaient la chance d'utiliser des tubes et trottinettes des neiges gracieusement offerts par la MRC.



*Les parents ont mis beaucoup d'efforts afin d'offrir aux élèves une journée blanche des plus amusantes.*

Photo : Andréane Rivard



**Transport local et longue distance**  
6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0  
**819 620-3509**



**Transport lourd et hors norme**  
Service de déneigement



**Vachon**  
**CÉRAMIQUE**  
*Depuis plus de 30 ans*

ceramiquevachon.com

**Ventes Résidentielles**

819.573.5289  
residentiel@ceramiquevachon.com

4571, route 112, Ascot Corner (Qc) J0B 1A0





La promenade en carriole fut très populaire auprès des jeunes.

Photo : Andréane Rivard

Chaque classe a pu également se réchauffer autour d'un feu puis déguster un bon chocolat chaud avec une collation, le tout gentiment donné par Moisson Haut St-François. Le Bonhomme Carnaval, partagé par la Maison des jeunes d'East Angus, est aussi venu saluer les enfants à leur grande surprise et bonheur. Et la touche finale qui a fait le plaisir des petits et des grands a été la promenade en carriole tirée par deux chevaux. Afin d'encourager et souligner la persévérance scolaire des jeunes, la ville d'Ascot Corner leur a généreusement offert cette activité. L'événement a

sans aucun doute été un franc succès et les élèves en étaient très reconnaissants.

Question de prolonger le plaisir, l'après-midi a été tout aussi amusant avec la projection d'un film, des jeux libres ou des jeux de société. Enfin, pour clore la journée en beauté, tous les élèves de l'école sont repartis avec un pot de mélange à biscuits à confectionner à la maison, gracieuseté de Moisson Haut St-François et des Cuisines Collectives du Haut St-François.



## Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC du Haut-Saint-François**, nous pouvons vous accompagner pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

**SADC du Haut-Saint-François**  
47, rue Angus Nord, East Angus

**819 832-2447**  
Sans frais : **877 473-7232**

**sadchsf.qc.ca**

**SADC**  
Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
**DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

**Canada** Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

**DÉNEIGEMENT  
DONALD  
LANDRY**

A photograph of a blue New Holland tractor equipped with a yellow snow blower attachment. The tractor is shown from a side-front angle, operating on a snow-covered surface.

**819 570-3257**  
Résidentiel – Commercial  
Tonte de pelouse - Ménage printanier

**CACUISIASCOT** inc.

Mobilier • Cuisine  
Salle de bain • Walk-in  
**5477, Route 112, Ascot Corner**  
**819 481-1122 • 819 346-2020**

**cuisiascot.com**



**Christine Lafrance,**  
Avocate associée

Depuis le début de la pandémie, les statistiques sont unanimes : le télétravail, qui existait bien avant la crise, me direz-vous, s'est généralisé, popularisé, imposé. Curieusement, les lois en matière de droit du travail et de l'emploi ne contiennent aucune définition concrète et officielle dudit télétravail. Est-ce que les règles applicables sont similaires à celles qui vous encadraient au sein de l'établissement de votre employeur? La réponse est oui, généralement, avec les adaptations nécessaires évidemment.

Tout d'abord, sachez que vous serez considéré comme étant en télétravail si votre situation cumule les facteurs suivants : un lien de subordination (hiérarchie) vous unit à un employeur qui vous verse un salaire, vous avez recours à des appareils technologiques pour effectuer vos tâches et celles-ci sont réalisées à l'extérieur de l'établissement ou du siège social de la compagnie qui vous emploie. Les modalités de forme (temps plein ou partiel, régulière-

Saviez-vous que...?

## Le télétravail : des normes différentes entre employeurs et employés?

D

epuis le début de la pandémie, les statistiques sont unanimes : le télétravail, qui existait bien avant la crise, me direz-vous, s'est généralisé, popularisé, imposé. Curieusement, les lois en matière de droit du travail et de l'emploi ne contiennent aucune définition concrète et officielle dudit télétravail. Est-ce que les règles applicables sont similaires à celles qui vous encadraient au sein de l'établissement de votre employeur? La réponse est oui, généralement, avec les adaptations nécessaires évidemment.

ment ou rarement, en permanence ou pour une période limitée) ne sont pas pertinentes pour voir si oui ou non vous êtes en télétravail.

Afin d'éviter la propagation du coronavirus, votre employeur, compte tenu des directives gouvernementales, vous a possiblement obligé à adopter le télétravail, pour le meilleur et pour le pire. Habituellement, si ce n'est pas prévu dans votre contrat de travail, votre employeur ou vous ne pouvez pas l'exiger, mais en période de pandémie, exceptionnellement, un changement unilatéral à vos conditions de travail peut être fait par l'employeur.

Sachez d'ailleurs que votre employeur, si vous recevez plus que le salaire minimum, n'a pas l'obligation légale de vous payer ou de vous fournir autrement les outils et fournitures vous permettant d'exécuter vos tâches de la maison. Il n'a pas non plus l'obligation légale de vous indemniser pour l'utilisation de vos biens personnels. Si au contraire vous recevez le salaire minimum, votre patron doit vous fournir l'équipement requis sans frais. Si le fait de vous équiper pour le télétravail diminue tellement votre revenu que vous faites à peine le salaire minimum, encore là, votre patron devra assumer entièrement les frais.

Même loin du bureau, votre employeur et vous devez vous assurer que votre environnement de travail est sécuritaire (respecte les normes de la CNESST), vous devez prendre soin de tous les instruments que vous remet votre employeur (devoir de prudence et diligence) et vous devez prendre toutes les mesures raisonnables afin d'assurer la confidentialité des informations, documents, conversations et données de l'entreprise ou de ses clients.

Une différence majeure en ce qui concerne le télétravail, c'est que des déductions au niveau de l'impôt sont possibles. En effet, le gouvernement alloue une déduction d'au plus 400 \$ sur votre



**Carrefour  
jeunesse-emploi**  
du Haut-Saint-François

Pour aller au  
**BOUT DE TES AMBITIONS**



16 - 35 ans

Avec la participation financière de:

**Québec** 

cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF  
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc J0B 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513



**Caisse des Deux-Rivières  
de Sherbrooke**

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est, Sherbrooke

[www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke](http://www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke)

**819 565-9991**

**Avantages exclusifs  
aux membres**

Bénéficiez de nombreux rabais,  
remises et priviléges exclusifs.

Présenter votre carte pourrait être avantageux...

Profitez-en dès maintenant!

**Visitez le [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)  
pour en savoir plus...**

revenu imposable au provincial et au fédéral (2 \$ par jour de télétravail pour 200 jours maximum) si vous avez été en télétravail plus de 50 % du temps, pendant au moins un mois complet, et ce, en raison de la pandémie. Si vous sentez que le coût du télétravail est beaucoup plus important que 400 \$ dans votre cas, vous pouvez à la place déduire les frais engagés pour vous procurer les fournitures de bureau essentielles à votre travail, les frais d'électricité, de chauffage, de produits nettoyants, d'entretien, d'Internet, de téléphonie, pour l'achat de lampes ou autres fournitures (papiers, crayons, stylos, encre pour l'imprimante) et pour des réparations mineures, par exemple.

En ce qui concerne les éléments de la poutine quotidienne, normalement aucun changement ne s'opère du fait d'être à la maison. Si un code vestimentaire est en vigueur, qu'un horaire de travail est établi, qu'une politique existe pour les heures supplémentaires ou les absences et congés, ou si votre employeur vous demande de lui rendre des comptes, tout cela reste en place à moins d'une entente autre avec ce dernier. Toutes les protections offertes par

les lois en matière de harcèlement et d'accident de travail ou de maladie professionnelle restent applicables. Votre patron pourrait d'ailleurs vous demander une photo de votre bureau à la maison pour vérifier que les normes de santé et de sécurité du travail sont respectées et cela ne viole pas votre droit à la vie privée. Si votre « set up » n'est pas sécuritaire, des mesures peuvent être prises pour y remédier, dont l'ordre de revenir travailler au sein de l'établissement de votre employeur.

En espérant que ces informations vous seront utiles, n'hésitez pas à me contacter pour toute question, demande ou besoin d'assistance.

**Christine Lafrance**, avocate associée  
Cabinet Lafrance Légal  
446, rue Dufferin, suite 101, Sherbrooke  
Bur. : 819 679-2270  
Courriel : [clafrance@lafrancelegal.com](mailto:clafrance@lafrancelegal.com)



Distributions  
**Payeur**  
inc.

Martin Paré  
PDG / CEO



5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

[www.payeur.com](http://www.payeur.com)

MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA  
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**





Rémi Robert

**D**ans le cadre de mes fonctions professionnelles, j'ai, dernièrement, eu l'opportunité de m'entretenir avec Édith Blais, cette Sherbrookoise enlevée en Afrique et tenue captive par des milices armées durant 450 jours. Le lancement de son livre, en février dernier, a mis en lumière l'expérience marquante des 15 mois qu'elle a vécus au cœur du Sahara, loin de tout et de tous. Au-delà du succès commercial que confirment une troisième réimpression du bouquin et 70 000 copies vendues, je demeure à ce jour marqué par le contenu de notre discussion et la force tranquille de cette femme de 36 ans, qui ne savait pas si elle sortirait vivante de sa captivité.

Son enlèvement, survenu décembre 2018, avait rapidement fait les manchettes et soulevé un élan de soutien populaire en Estrie; les médias avaient rapporté sa disparition, le gouvernement avait été rapidement saisi du dossier et, ponctuellement, les journalistes tentaient d'en savoir davantage. Et puis, quelques semaines plus tard, plus rien. À peine une courte mention, un jour, de la ministre canadienne des Relations internationales de l'époque, Madame

## Résister

Marie-Claude Bibeau, selon laquelle tout permettait de penser qu'Édith était vivante, quelque part dans un coin reculé du plus grand désert de la planète.

C'est une femme calme et sereine qui s'est présentée à notre rencontre pour laquelle j'avais préparé une série de questions afin d'en savoir davantage sur son expérience aux mains de djihadistes peu scrupuleux, mais avant tout, sur l'après, c'est-à-dire sur cette vie redevenue essentiellement normale depuis son retour en Estrie. Imagé avec goût et bien écrit, son livre évoque en détail la succession d'étapes vécues avec ses ravisseurs, mais le récit aborde peu la condition morale et spirituelle qui a marqué son expérience. Du coup, l'objectif de l'entretien était d'en apprendre davantage sur l'expérience éprouvée du sentiment d'injustice, de l'interminable solitude, de l'ennui féroce et sans fond, et du besoin, diront certains, de croire malgré tout qu'un jour, elle s'en sortira vivante. C'est donc la femme derrière l'histoire que je voulais interroger.

D'abord, cette intuition toute féminine qu'elle avait lorsqu'elle préparait son voyage, cette petite voix intérieure impossible à taire lui disant qu'il lui arriverait quelque chose de marquant durant son escapade en compagnie de son copain, l'Italien Luca Trachetto. Ensuite, cette expérience insatiable de la liberté à redéfinir jour après jour dans des contextes parfois défa-



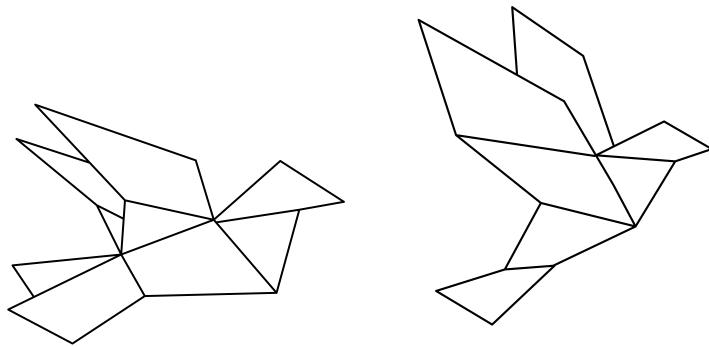
G R O U P E  
...  
**PARÉ**

Gian-Carlo Paré : [gc@groupepare.ca](mailto:gc@groupepare.ca)  
819.437.4414 : [www.groupepare.ca](http://www.groupepare.ca)

755, rue Paul-Desruisseaux  
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré





Marie des Anges

**819 679-0119**  
[info@mariedesanges.ca](mailto:info@mariedesanges.ca)



- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retrait de points, lavage d'oreilles
- Vaccination antigrippale
- Clinique voyage

**MARIE BATTISTINI, INF. B. SC.**

**SERVICES OFFERTS À DOMICILE ET À LA PHARMACIE**



*Pratique professionnelle  
et sécuritaire*

**819 943-3526**  
**Marie-Claude Savard**  
Infirmière en soins  
podologiques  
à domicile

savardmarie50@gmail.com

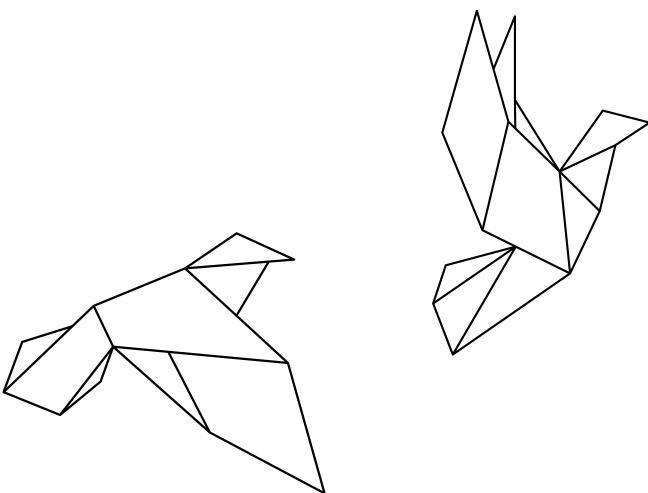
Membre OIIQ et AIISPOQ

vorables, mais qui façonnent bon gré, malgré l'esprit autant que le cœur. L'expérience, donc, de la liberté quand rien ne se passe, quand rien n'avance et que seule, blottie dans sa solitude, elle se retrouve bien démunie pour cultiver l'espoir d'une libération qui ne vient pas. Et qui ne viendra jamais, d'ailleurs de la part des ravisseurs. Que faire et quoi penser sans risquer de perdre la raison ?

Car la raison, c'est tout ce qu'il te reste pour traverser l'épreuve sur laquelle tu as si peu d'emprise. Et ce fil si mince que tu es susceptible de franchir peut conduire à la folie, comme ce fut malheureusement le cas d'une femme tenue en otage au sein du même groupe et avec qui Édith a partagé quelques semaines. Cette raison qui vacille, vicieusement, et cette lucidité encore présente qui renvoie la peur de basculer de l'autre côté, ce territoire de la rationalité perdue à jamais... Cette mince ligne qui départage la lumière des ténèbres, Édith Blais l'a frôlé durant sa captivité; sans stimuli, sans réel dialogue avec son entourage et sans repère concret à l'égard du temps, le cerveau demeure un muscle qui a besoin d'entraînement pour se maintenir.

C'est en cultivant sa mémoire et en pratiquant ses souvenirs heureux, en entretenant aussi bien qu'elle le pouvait sa citadelle intérieure, comme la nomment les philosophes stoïciens, qu'Édith Blais a su rester forte et en équilibre durant cette épreuve. C'est cet aspect précis de la résilience, combiné à la ténacité humaine, qui m'impressionne avant tout, car la nature même de l'expérience d'être l'otage d'un groupe fanatisé qui sacrifie des convictions religieuses peut naturellement conduire au découragement et au défaitisme; les exemples dramatiques où les otages sont finalement sacrifiés sont d'ailleurs multiples. Du coup, tenir bon, même quand il n'y a rien de tangible pouvant justifier la pertinence de cultiver l'espoir d'en sortir, c'est probablement la clé qui a permis à Édith Blais de s'en tirer.

De cette expérience éprouvante, il y aura forcément un après. Personne ne peut sortir indemne de ce genre d'aventure. Cette vie qui doit continuer, certes, mais qui devra composer avec le souvenir des camarades laissés derrière et au demeurant captifs, en plus de devoir assimiler une vérité désormais plus évidente que jamais : la vulnérabilité humaine en tout temps et en tout lieu.



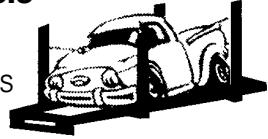
## GARAGE ROGER GOURDE

### Spécialités :

#### FRAME MASTER (accidentés)

#### Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner 819 569-4040

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



819 821-0784 / 819 884-2209

## Inondations printanières

# Ne laissez pas la moisissure l'emporter!

### Saviez-vous qu'après une infiltration d'eau, la moisissure peut se développer aussi vite qu'en 48 heures?

Les inondations peuvent gravement endommager votre logement, mais aussi nuire à votre santé en cas de croissance de moisissures. L'humidité et la moisissure dans les logements font augmenter le risque de **symptômes allergiques respiratoires** des personnes sensibles à la moisissure.

Les principaux symptômes sont :

- une irritation des yeux, du nez et de la gorge;
- une toux et une accumulation de flegme;
- une respiration sifflante et un essoufflement;
- une aggravation des symptômes de l'asthme.

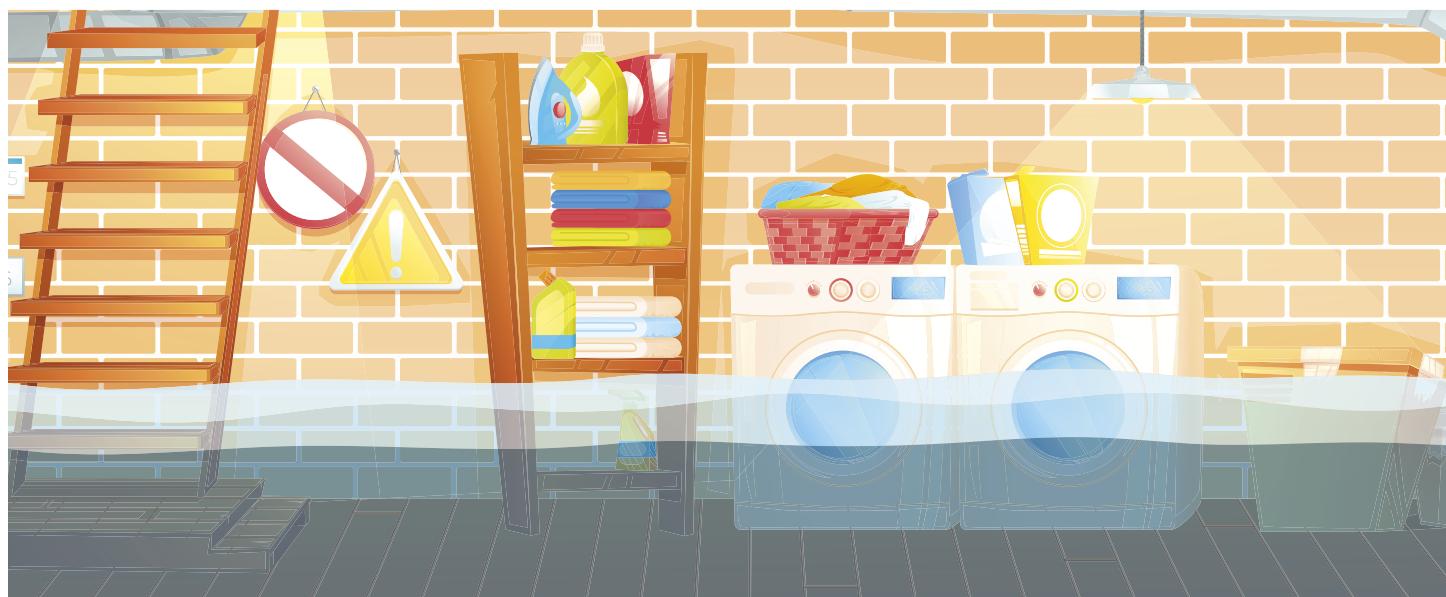
Après une inondation ou un dégât d'eau majeur, il est important d'agir vite pour éviter une propagation de la moisissure :

- Jetez les objets imbibés d'eau qui ne peuvent pas être asséchés comme les matelas, les meubles rembourrés, le papier et les cartons.
- Ne gardez pas des articles moisis une fois le logement nettoyé.
- Puisque nous passons de longues heures au lit, les oreillers, les couvertures et les jouets en peluche doivent être exempts de moisissure. Les jouets en peluche devraient être considérés comme de la literie puisqu'ils sont souvent utilisés comme coussins ou qu'ils reposent tout près du visage des enfants.

Pour savoir comment identifier et se débarrasser d'un problème de moisissure, et connaître les mesures de base pour se protéger lors du nettoyage : <https://tinyurl.com/5pxes6fd>



Santé  
Canada



SYSTÈMES DE CLÔTURES  
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

**GALLAGHER**

a.rivardinc@videotron.ca

**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**  
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

**maçonnerie CORRIVEAU**  
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739  
Télécopieur : 819 575-1739  
info@maconneriecorriveau.ca

# L'activité « Fabrique ton hiver avec Apollo » fait des heureux

Danielle Jean

Conseillère en communications

## Les noms des gagnants du circuit « défis sportifs » et du circuit « énigmes » dévoilés

**L**a MRC du Haut-Saint-François clôturait l'activité « Fabrique ton hiver avec Apollo » en procédant au tirage des deux prix le 9 mars 2021 en présence des représentants des organismes collaborateurs de l'événement qui se déployait à travers le Haut-Saint-François. En effet, la MRC du Haut-Saint-François, le comité Loisir HSF, la campagne Ose le Haut et Tourisme HSF s'alliaient pour mettre sur pied cette activité hivernale territoriale.

L'activité a généré plus de 300 participations de personnes provenant du Haut-Saint-François, de la région de l'Estrie, et même d'ailleurs en province. L'activité visait à mobiliser ses citoyens et la population des environs à bouger et prendre l'air dans le Haut-Saint-François à travers : deux circuits, deux façons de participer, et en offrant deux prix pour encourager la participation.

Pour le circuit « défis sportifs », la gagnante de la carte cadeau d'une valeur de 150 \$ est : Marie-Pier Bisson-Côté de Sherbrooke. Cette carte permettra l'achat de matériel de plein air.

Pour le circuit « énigmes », la gagnante du forfait « Escapade Chercheur d'or dans le Haut-Saint-François » d'une valeur de 500 \$ est Ginette Turcotte de Sherbrooke. Le forfait comprend :



La gagnante du circuit « défis sportifs » Marie-Pier Bisson de Sherbrooke, à l'arrière-plan sur la photo, en équilibre sur une jambe pour le défi au parc des Deux Rivières de East Angus.

2 nuitées pour 4 personnes dans un luxueux chalet de Lauz Altitude de Chartierville, un panier de produits locaux de la Boutique Étoiles du terroir et un bon de 25 \$ du Centre d'interprétation de la mine d'or de Chartierville.

« Encore une fois, le Haut-Saint-François s'unit pour réaliser ce projet d'activité territoriale. Je tiens à encenser l'esprit de collaboration caractéristique qui se révèle être notre gage de réussite dans ce que nous entreprenons ! Félicitations aux gagnants et merci au Conseil Sport Loisir de l'Estrie pour le financement qui a rendu cette activité possible. »

**Rober G. Roy,**  
préfet du Haut-Saint-François

« Le dynamisme dont font preuve les organisations à l'origine de cette activité reflète bien la philosophie de la campagne Ose le Haut. Avec ce projet nous prêchons par l'exemple pour une culture de solidarité forte et une vision d'avenir partagée et rassembleuse, toutes deux à l'image du Haut-Saint-François que nous batissons avec les nôtres et ceux qui se joindront à nous ! »

**Richard Tanguay,**  
président de la Démarche globale  
et intégrée à l'origine  
de la campagne Ose le Haut

## Saviez-vous que ?

**L**a MRC du Haut-Saint-François comprend 14 municipalités (Ascot Corner, Bury, Chartierville, Cookshire-Eaton, Dudswell, East Angus, Hampden, La Patrie, Lingwick, Newport, Saint-Isidore-de-Clifton, Scotstown, Weedon et Westbury) pour une population de 22 521 habitants. Son conseil d'administration est formé de leurs maires. La MRC fournit des services tels que : transport collectif, internet haute vitesse, loisirs, cartographie/géomatique, urbanisme et inspection, gestion des cours d'eau (sécurité des personnes et des biens), programmes de rénovation domiciliaire, écocentre, mesure et vidange des fosses septiques, vente pour défaut de paiement de taxes municipales, fibre optique

intermunicipale. Ses responsabilités couvrent l'aménagement du territoire, l'évaluation foncière, le plan de gestion des matières résiduelles, Récup-Estrie (en partenariat avec 5 autres MRC de l'Estrie), le parc éco-industriel Valoris, la sécurité publique, le schéma de couverture de risque en sécurité incendie. La MRC travaille sur des projets comme : la préservation du ciel étoilé, le Parc régional du Marécage-des-Scots, la planification de la voirie locale, l'Article 59 de la Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles (occupation du territoire), le Plan de développement de la zone agricole (PDZA) et le développement socio-économique par le biais de son Centre local de développement.



## MENU PRINTEMPS - FRAIS

Valide du 6 avril au 28 juin 2021

LES TAXES SONT INCLUSES  
DANS TOUS LES PRIX.



### LES SAISONNERS

Demi-portion/Portion complète/Familiale

**Les Côtelettes** - 7 \$/11 \$/20 \$ Familiale (protéine seulement)

Côtelettes de porc, sauce aux pommes et oignons caramélisés.

Pommes de terre douces rissolées, légumes de saison.

**Poulet miel et moutarde** - 8 \$/12 \$/23 \$ Familiale (protéine seulement)

**Poitrine de poulet rôtie au miel, thym frais et à la moutarde.**

Purée de pommes de terre, haricots verts et jaunes.

\*\*Option végétarienne : galette Karaté

**Popeye** - 8 \$/12 \$/23 \$

Raviolis aux épinards et fromage ricotta, bacon, sauce rosée, épinards frais.

**La Fraîcheur** - 9 \$/13 \$/25 \$ Familiale (protéine seulement)

**Filet de saumon, vinaigrette vierge à l'aneth.**

Riz pilaf, légumes de saison.

**Le Cornu** - 9 \$/13 \$/25 \$ Familiale (protéine seulement)

**Filet d'épaule de bœuf, sauce aux oignons et xérès.**

Pommes de terre dauphinoises, légumes de saison.

\*\*Option végétarienne : galette Karaté

**Les Crevettes** - 8 \$/12 \$/23 \$ Familiale (protéine seulement)

**Crevettes, beurre crémeux à l'ail.**

Risotto au citron et parmesan, légumes de saison.

### LES ACCOMPAGNEMENTS

Portion familiale seulement

**Pommes de terre pilées** - 4,00 \$

Pommes de terre dauphinoises - 8,50 \$

Pommes de terre douces rissolées - 6,00 \$

Pâtes de la semaine - 6,00 \$

Risotto au citron et parmesan - 8,50 \$

Riz pilaf - 4,00 \$

Légumes de la semaine - 7,50 \$

Haricots verts et jaunes - 7,50 \$

### LES BOÎTES KARATÉ

3 ou 4 repas complets en format familial pour moins de 6,75 \$/portion.

**3 repas familiaux à 80,00 \$**

**4 repas familiaux à 100,00 \$**

Faites votre sélection parmi nos inspirations de la semaine.

**CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS!**

### LES PRÊTS-À-MANGER

Demi-portion/Portion complète/Familiale

**Le Brocosaure** - 8 \$/12 \$/23 \$

Brocoli, bacon, fromage mozzarella, croûtons maison, vinaigrette César.

**La Goberge épicee** - 8 \$/12 \$/23 \$

Goberge, tomates cerises, maïs, œufs cuits durs, oignons verts, mélange printanier, mayonnaise sriracha au citron.

**La Cali** - 8 \$/12 \$/23 \$

Poitrine de poulet, oranges, céleri, carottes, pacanes rôties au miel, mélange printanier, fromage parmesan, vinaigrette ranch au zeste de lime.

\*\*Option végétarienne : tofu grillé

**Fusillis antipasto** - 9 \$/13 \$/25 \$

Fusillis, salami de Gênes, tomates cerises, coeurs d'artichauts, olives Kalamata, poivrons, fromage feta, vinaigrette balsamique et miel.

\*\*Option végétarienne : tofu grillé

### LES INCONTOURNABLES

Demi-portion/Portion complète/Familiale

**La Bolognaise** - 7 \$/- /18 \$

Spaghettis, boulettes de bœuf, sauce à spaghetti maison.

**Le Pâté chinois** - 7 \$/- /ND (surgelé seulement)

Bœuf haché aux épices de Montréal, maïs, purée de pommes de terre, paprika fumé.

**La Lasagna** - 7 \$/- /20 \$

Lasagne, sauce à spaghetti maison rosée, parmesan, fromage mozzarella.

**Le Général Tao** - 9 \$/13 \$/23 \$

**Poulet pané, sauce général Tao maison.**

Riz basmati, légumes sautés, oignons verts.

\*\*Option végétarienne : poulet remplacé par tofu pané

### LES INSPIRATIONS

Consultez notre page Facebook ou notre boutique en ligne pour connaître les inspirations des semaines suivantes.

**Inspiration 1** - 7 \$/11 \$/20 \$

**Inspiration 2** - 8 \$/12 \$/23 \$

**Inspiration 3** - 8 \$/12 \$/23 \$

**Inspiration 4** - 9 \$/13 \$/25 \$

**FAITES VOTRE COMMANDE EN LIGNE :**

**TRAITEURFESTINROYAL.COM**

## GRILLE TARIFAIRES 2021

### CARTE D'AFFAIRES

9,3 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	35,37 \$	35,37 \$
2	32,15 \$	64,31 \$
3	29,23 \$	87,69 \$
4	26,57 \$	106,29 \$
5	24,16 \$	120,79 \$
6	21,96 \$	131,77 \$
7	19,97 \$	139,76 \$
8	18,15 \$	145,20 \$
9	16,50 \$	148,50 \$
10	15,00 \$	150,00 \$

### DEMI-PAGE

19 cm de largeur X 12 cm de hauteur  
ou 9,3 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	93,14 \$	93,14 \$
2	84,67 \$	169,34 \$
3	76,97 \$	230,92 \$
4	69,98 \$	279,91 \$
5	63,62 \$	318,08 \$
6	57,83 \$	346,99 \$
7	52,57 \$	368,02 \$
8	47,80 \$	382,36 \$
9	43,45 \$	391,05 \$
10	39,50 \$	395,00 \$

### Petites annonces :

5 \$ par tranche de 25 mots - 5 \$ pour un visuel

### QUART DE PAGE

19 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur  
ou 9,3 cm de largeur X 12 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	50,70 \$	50,70 \$
2	46,09 \$	92,17 \$
3	41,90 \$	125,69 \$
4	38,09 \$	152,35 \$
5	34,63 \$	173,13 \$
6	31,48 \$	188,87 \$
7	28,62 \$	200,32 \$
8	26,02 \$	208,12 \$
9	23,65 \$	212,85 \$
10	21,50 \$	215,00 \$

### TIERS DE PAGE

19 cm de largeur X 7,8 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	62,49 \$	62,49 \$
2	56,81 \$	113,61 \$
3	51,64 \$	154,92 \$
4	46,95 \$	187,79 \$
5	42,68 \$	213,39 \$
6	38,80 \$	232,79 \$
7	35,27 \$	246,90 \$
8	32,07 \$	256,52 \$
9	29,15 \$	262,35 \$
10	26,50 \$	265,00 \$

### TROIS QUARTS DE PAGE

19 cm de largeur X 18,2 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	139,12 \$	139,12 \$
2	126,47 \$	252,94 \$
3	114,97 \$	344,92 \$
4	104,52 \$	418,09 \$
5	95,02 \$	475,10 \$
6	86,38 \$	518,29 \$
7	78,53 \$	549,70 \$
8	71,39 \$	571,12 \$
9	64,90 \$	584,10 \$
10	59,00 \$	590,00 \$

### PAGE COMPLÈTE

19 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur

Nombre de parutions	Prix unitaire	Total
1	185,01 \$	185,01 \$
2	168,27 \$	336,54 \$
3	152,97 \$	458,92 \$
4	139,07 \$	556,27 \$
5	126,43 \$	632,13 \$
6	114,93 \$	689,59 \$
7	104,48 \$	731,38 \$
8	94,99 \$	759,88 \$
9	86,35 \$	777,15 \$
10	78,50 \$	785,00 \$

### Prix de l'abonnement :

35,00 \$ (pour les non-résidents)

### Être membre de la Chambre de Commerce du Haut-Saint-François, c'est...

- faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres;
- de la publicité à peu de frais;
- favoriser l'achat local;
- un important milieu de réseautage;
- obtenir une trentaine de rabais commerciaux;
- une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies;



2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7  
Tél. : 819 564-7018  
Téléc. : 819 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

# Les départs... Les arrivées

Au CHSLD d'East Angus, le 11 mars 2021, à l'aube de ses 91 ans, est décédé monsieur **Gilles Jean**, fils de feu Omer Jean et de feu Rosalie Lalonde et de sa 2e mère feu Delia Bedeau. Monsieur Jean était natif d'Ascot Corner. Il laisse dans le deuil ses enfants Ghislaine, Benoît (Lyne) et Pierrette; ses petits-enfants Julie, Martin, Gabrielle et Anthony, Marie-Anne, Tracy et Andy ainsi que leur conjoint et conjointe; ses arrière-petits-enfants Mark-André, Madison, Joshua et Alysson. Il laisse également ses cousins, cousines, neveux, nièces et amis.



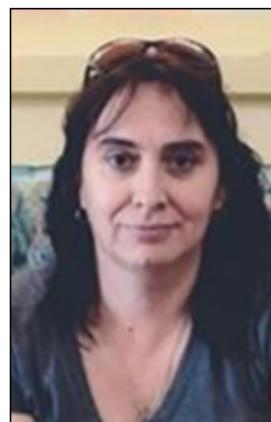
À East Angus, le 5 mars 2021, telle une étoile filante, **Mylène Boislard** nous a quittés à l'âge de 41 ans. Elle est partie rejoindre son père Benoît Boislard, laissant un grand vide dans le cœur de sa mère Johanne Roy. Elle manquera énormément à ses deux enfants adorés : Charlie et Elliot, ainsi qu'à leur père Olivier Gourde, sa sœur et complice Annie Boislard sans oublier son filleul Zach, sa nièce Alexa et leur père Robert Guillet. Elle laisse également dans le deuil son amoureux Sébastien Loubier; son oncle Pierrot, sa tante Sylvie, ainsi que tous ses autres oncles, tantes, cousins, cousines, amis et collègues de travail.



Au CHUS Hôtel-Dieu, le 15 février 2021, est décédé à l'âge de 76 ans, monsieur **Jacques Bouffard**, époux de madame Louise Lafond. Il était le fils de feu Edmond Bouffard et de feu Adélia Grimard. Monsieur Bouffard était natif de Notre-Dame-des-Bois et demeurait à Ascot Corner.



Outre son épouse, monsieur laisse dans le deuil sa fille Josée (Véronique) ainsi que ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, parents et amis.



C'est avec une immense tristesse que nous vous annonçons le décès de **Sylvie Turcotte**, le 12 février 2021 à l'hôpital Fleurimont à Sherbrooke. Elle laisse dans le deuil son époux Richard Phaneuf, ses enfants Karolane (Yannick) et Mélissa, ainsi que son père Gérard (feu Léonne). Elle laisse également ses frères et sœur Denis (Louise), Jocelyne (André), Luc (Guylaine), Bertrand (Marie-Claire); ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et ami(es).

## Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra .....	15	Distributions Payeur inc. ....	29	Maçonnerie M. Corriveau .....	32
Atelier Chantal Skilling .....	37	Excavation M. Toulouse .....	35	Marie-Claude Bibeau, député fédérale ..	37
Bain Magique .....	7	Excavation Steve Leblanc .....	37	Marie-Claude Savard, infirmière .....	30
BMR G. Doyon Centre de rénovation .....	15	Familiprix .....	6	Michel Donaldson, Mini Excavation .....	31
Carrefour jeunesse-emploi du HSF .....	28	Festin Royal .....	34	Municipalité d'Ascot Corner .....	5
Centre d'action bénévole du HSF .....	37	François Jacques, Député de Mégantic ..	24	Pharmacie Jean Coutu, Mongeau	
Centre local de développement du HSF .....	11	Garage Roger Gourde .....	31	et Gagné .....	8
Chambre de commerce du HSF .....	35	Groupe BOD, Division technochimie ..	18	Plomberie Labo inc. ....	37
Chevaliers de Colomb .....	23	Groupe Paré .....	30	Pompes Traitements d'eau Bernier .....	23
Clinique Michel Lessard .....	20	IGA Couture .....	10	Remax D'Abord, Éric Godbout .....	38
Clinique Pluriel Santé .....	20	Importations A. Rivard inc. ....	32	Résidences du Haut-Saint-François .....	22
Corporation des loisirs d'Ascot Corner ..	16	Infirmière - Marie des Anges .....	30	SADC du Haut-Saint-François .....	27
Création jade .....	14	JF Transport .....	26	Salon Cocorico coiffure .....	23
CuisiAscot inc. .....	27	La Cantine .....	13	Salon Doux Bien-Être .....	24
Déneigement Donald Landry .....	27	Les eaux Sylvain Bernier .....	25	Tardif Diesel .....	21
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke .....	28	Les Terreaux MN .....	12	Usinage RM .....	24
		Luc Jacques Service .....	31	Vachon Céramique .....	26

## Horaire des messes

**Samedi 3 avril à 16 h :**

Feu Laurent Simard (parents et amis)

**Dimanche 4 avril à 9 h 30 :**

Feue Louisette Duchesne (Jean-Marie et enfants)

**Lampe du sanctuaire :**

Jim McElreavy

**Samedi 10 avril à 16 h :**

Feu Fernand Boulet (Parents et amis)

**Dimanche 11 avril à 9 h 30 :**

Feu Roger Roberge (Marie-Claire et enfants)

**Samedi 17 avril à 16 h :**

Feus Parents Huppé et Bilodeau (Nicole Bilodeau)

**Dimanche 18 avril à 9 h 30 :**

Feu Jean-Hubert Talbot (Diane Talbot)

**Samedi 24 avril à 16 h : Feus**

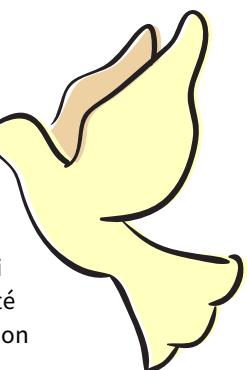
Diane, Liliane et Armand Roy (Marcel Roy)

Feue Yvonne Dubois-Ash (parents et amis)

**Dimanche 25 avril à 9 h 30 :**

Feu Paul-Émile DeBlois (Parents et amis)

Pour une intention de messe, vous devez vous présenter à la sacristie de l'église après la messe du dimanche et remettre votre paiement à un marguillier présent. Il se pourrait que les dates demandées ne soient pas disponibles. Toutes les messes qui n'ont pu se tenir en janvier et février ont été reportées. Le coût est de 15 \$ pour une intention de messe et 5 \$ pour la lampe du sanctuaire.



### ATELIER *Chantal Skilling*

Service de patron  
Confection  
Réparations

Ascot Corner  
**514 466-9768**  
atelierchantalskilling@videotron.ca





**Bibeau**  
Hon. Marie-Claude  
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

MINISTRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'AGROALIMENTAIRE  
MINISTER OF AGRICULTURE AND AGRI-FOOD

175, rue Queen, bureau 204  
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1  
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

R.B.Q. : 8005-5247-77

Téléphone : 819 348-4352

819 347-2598  
marieclaudebibeau.libparl.ca

[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [mclaudebibeau](#)





Téléphone : **819 348-4352**

**PLOMBERIE** 

**SPÉCIALITÉS :**  
**RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION**

JACQUES CLOUTIER      ASCOT CORNER (QUÉBEC)

**EXCAVATION**  
**Steve Leblanc**

R.B.Q. : 8005-5247-77

4422, route 112  
Ascot Corner JOB 1A0  
Fax : 819 565-2996

Tél. : **819 562-6448**  
[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)

**CENTRE d'Action BÉNÉVOLE**  
Du Haut-Saint-François

- ◆ Popote roulante / repas communautaire
- ◆ Accompagnement-transport
- ◆ Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- ◆ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ◆ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

**cab@cabhsf.org**      **819-560-8540**  
**209, rue Des Érables Weedon Qc JOB 3J0**



# ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier

Cellulaire : **819 571-5350**

Bureau : **819 822-2222**

*À Ascot Corner  
depuis 20 ans*



**RE/MAX**  
d'abord inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE

## SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS

*Ascot Corner*



**549 900 \$.** Juste WOW! Secteur de rêve dans une rue sans issue aux limites de Fleurimont. Magnifique maison avec un terrain de plus de 74 000 pi<sup>2</sup> avec une partie boisée pour une super intimité. Trois salles de bain, cuisine fonctionnelle à aire ouverte, plafond cathédrale pour maximiser la luminosité. Garage détaché sur 3 étages, etc.

*Ascot Corner*



**325 000 \$.** Sur la rue Marcheterre, secteur familiale et tranquille !!! Situé dans une rue sans issue et plusieurs arbres matures sur le terrain pour un intimité. Grand Garage de 2 étages et solarium.

*Ascot Corner*



**242 000 \$** Immense maison tout briques avec grand terrain double. Possibilité d'ajouter 2 autres chambres facilement. Plus que très bien entretenue, cette propriété vous charmera à coup sûr. Peut être disponible rapidement. Piscine ovale avec thermopompe pour vous rafraîchir.

*Sherbrooke*



**459 900 \$.** Superbe propriété style contemporaine à étages, à aire ouverte et très lumineuse. Construction de qualité supérieure, avec cuisine fonctionnelle et un grand îlot. Salle de bain très grande avec douche en céramique. Chambre des maîtres avec grand walk-in. Aucun voisin à l'arrière et grand terrain boisé.

### Dates de tombée et de publication pour 2021

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 <sup>er</sup> février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 <sup>er</sup> mars	7	15 août à 15 h	1 <sup>er</sup> septembre
3	15 mars à 15 h	1 <sup>er</sup> avril	8	15 septembre à 15 h	1 <sup>er</sup> octobre
4	15 avril à 15 h	1 <sup>er</sup> mai	9	15 octobre à 15 h	1 <sup>er</sup> novembre
5	15 mai à 15 h	1 <sup>er</sup> juin	10	15 novembre à 15 h	1 <sup>er</sup> décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

**Hélène Bédard, 819 566-7166 - journal.ac@live.ca**

# Fête des nouveau-nés spécial COVID



Cette année, en raison de la pandémie, la Municipalité n'a pas été en mesure d'organiser de fête en l'honneur des nouveau-nés et de leur famille. Elle leur a toutefois remis de magnifiques paniers cadeaux. Sur la photo, Hannah Akofa Amegnito, née le 25 mai 2020, est accompagnée de ses parents Kodjovi Amegnito et Myriam Roy.

Photo : Andréane Rivard

La mairesse Nathalie Bresse, Marc-Olivier Roy, Anne-Marie Giroux tenant dans ses bras Édouard Roy et le directeur général Jonathan Piché.



Nathalie Bresse, Sébastien Mercier-Gingras, Anaelle Gingras née le 10 juillet 2020, son frère Maxence, Marie-Gabrielle Granger et Jonathan Piché.



La mairesse Nathalie Bresse, Jameson Dionne, né le 27 juin 2020, accompagné de sa mère Marie-Claude Dionne, et le directeur général Jonathan Piché.



Nathalie Bresse, Jordane Champoux, née le 9 juin 2020, sa maman Jo-Annie Fréchette, son papa Maxime Champoux et Jonathan Piché, directeur général.



La mairesse Nathalie Bresse, Léonard Thibault né le 20 novembre 2020, son frère Ludovik, ses parents Mélissa Charland et Yanik Thibault ainsi que le directeur général Jonathan Piché

# Une foule d'activités lors de la journée blanche

Photo : Andréane Rivard



Les élèves de 5<sup>e</sup> année de la classe de Caroline profitent de cette magnifique journée ensoleillée.

Le patin faisait aussi partie des activités offertes et les élèves de 6<sup>e</sup> année ont pu démontrer leur grand talent sur la glace.



Une pause santé bien méritée pour les élèves de 5e année de la classe de Julie.



Charlie Gourde et Simone Merrien attendent la carriole afin de profiter de la belle promenade offerte par la Municipalité.



Les sourires des élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année de la classe de Sabrina étaient magiques, tout comme cette journée.