

# Aux Quatre Coins

NOVEMBRE 2020 ◆ VOLUME 35 - NUMÉRO 9

## *Cet automne, on bouge !*

Le club de marche profite de l'automne pour bouger et rester en santé grâce aux conseils judicieux de Geneviève Gadbois, kinésiologue.



### **La Cantine**

par Rémi Robert

Page 26

### **DANS CETTE ÉDITION :**

Hommage à nos bénévoles	
Des gens de valeur	10
Nouvelle recrue chez le personnel administratif	
Bienvenue à Ketsana Vongsawath	14
Grande semaine des tout-petits	
15 au 21 novembre	15
Liste des gardiens et gardiennes avertis	
Cohorte 2020	19

# ***Une foule d'activités, en toute sécurité!***



*Le dynamique, Nick Carrier.*



*Banzaï a su dribbler avec les jeunes afin de les initier au basketball.*



*Le talentueux, Logan Corcoran.*



*L'énergique, Benjamin Monfette.*



*La vaillante, Louna Rodrigue.*



*La déterminée, Aryana lkani.*

Photo : Hélène Bédard

# Table des matières

Répertoire téléphonique .....	4
Pages municipales .....	5 à 16
Calendrier des activités .....	9
Loisirs et culture .....	17 à 21
Organismes locaux .....	22 à 25
Chroniques .....	26 à 27
Information diverse .....	28
Index des publicités .....	29

**AUX QUATRE COINS**, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage:** 1360 copies

**Format :** 8 1/2" sur 11"

**Impression :** MJB Litho

**Dépôt légal :** Bibliothèque nationale du Québec  
D 8751399.

**Infographie :** infographie.auxquatrecouins@gmail.com

**Révision :** Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Journal communautaire  
**AUX QUATRE COINS**

**Adresse :** 5699, rue Principale, #7  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

**Courriel :** journal.ac@live.ca

**En ligne :** ascot-corner.com/journal-communautaire

**Facebook :** Aux Quatre Coins

**Pour information:** Hélène Bédard, éditrice  
819 566-7166

La prochaine réunion du Comité du journal AUX QUATRE COINS aura lieu le **lundi 16 novembre à 19 h** dans la salle A du centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale.



## MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU JOURNAL

*Christine Lafrance*

Cette année, il n'y a pas eu que les arbres qui ont changé de couleur à l'automne. En effet, nos belles régions du Québec ont elles aussi été colorées en raison de la COVID-19 et du système mis en place par le Gouvernement pour gérer les restrictions applicables aux citoyens des divers territoires en fonction de l'intensité de la propagation du virus sur ceux-ci. Pourtant, à Ascot Corner, la recrudescence du virus dans la province n'a pas empêché les gens de se prêter à des activités extérieures, dans le respect des mesures sanitaires évidemment!

Alors que, plusieurs de nos activités habituelles sont annulées pour des raisons de santé et de sécurité des participants et/ou pour des considérations parfois financières (brunchs des Chevaliers de Colomb, Fête sucrée pour Halloween, Salon des ARTisans, etc.), la Municipalité réussit tout de même à offrir des classiques comme la Zumba, la marche, la course, le cardio tonus, la descente de rivière, et plus encore. Il est vraiment bien de constater qu'un semblant de normalité demeure et que les familles et citoyens d'ici sont toujours au rendez-vous.

Nous avons encore une fois été en mesure de rassembler beaucoup de contenu pour vous et nous espérons que vous trouverez le tout très intéressant.

Sur ce, je vous souhaite un bon mois de novembre et une bonne lecture à tous.

### Prochaine séance du conseil municipal

**Lundi 2 novembre à 19 h 30**  
à l'hôtel de ville



Québec 

**maçonnerie**  
**CORRIVEAU**  
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

**POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES**

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
Télécopieur : 819 575-1739  
info@maconneriecorriveau.ca

# Répertoire téléphonique



## ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais (centre.ascot@live.ca) .....	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, <b>Normand Fréchette</b> .....	<b>819 565-2871</b>
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Frances Stickles</b> .....	819 562-0290
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Martin Grenier</b> .....	
..... president@dribbleursduhautsfraancois.com	
Comité d'initiation sacramentelle, <b>Nicolas Poulin</b> .....	819 348-0764
Conseil d'établissement, <b>Anabel Côté</b> .....	819 780-4427
Corporation des loisirs, <b>Manon Saint-Louis</b> .....	819 829-2017
Cuisine collective, <b>Manon Saint-Louis</b> .....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, <b>Christine Lafrance</b> .....	819 679-2270
..... (journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique.....	819 562-6468
<b>Bernard Mutombo M. Leng Leng</b> .....	819 580-1741
Office régional d'habitation, <b>André Croisetière</b> .....	819 943-4281
Table de concertation des personnes âgées du HSF	
<b>Clermont Dussault</b> .....	819-563-4768

## MUNICIPALITÉ

**ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com**

**URGENCE** –Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale ..... 819 560-8562

**Jonathan Piché**, dir. gén. et secrétaire-trés ..... 819 560-8560, poste 2603

**Brigitte April**, dir. gén. adjointe comptabilité ..... 819 560-8560, poste 2601

**Marie-Pier Bisson-Côté**, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire ..... poste 2631

**Marc Bernier**, dir. services tech. - trav. pub ..... 819 560-8560, poste 2606

**Stéphane Roy**, dir. de l'urbanisme et de l'environnement .....

..... 819 560-8560, poste 2605

Mairesse, **Nathalie Bresse**, PAI-1 ..... 819 820-0655

**Gina Castelli**, PAI-2, transport HSF, incendie, économie ..... 819 575-6194

**Eric Mageau**, PAI-2, transport et voirie ..... eric.mageau@videotron.ca

**René R. Rivard**, PAI-3, sports, loisirs et culture..... 819 562-6541

**France Martel**, PAI-1, développement résidentiel ..... 819 563-2121

**Christine Lafrance**, PAI-2, pacte rural, incendie..... 819 679-2270

**Jean-Pierre Beaudoin**, PAI-1, environnement ..... 819 832-4741

## AUTRES SERVICES

### La municipalité est desservie par le 911

Abus envers les ainés.....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS) .....	819 563-9999
Aide alimentaire, Normand Fréchette.....	819 565-2871
Al-Anon .....	819 820-5085
Alcooliques anonymes .....	819 564-0070
Ambulance.....	911

### Bureau de poste .....

5699 rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mercredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h
Jeudi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



Braconnage S.O.S.....	1 800 463-2163
Centre anti-poison .....	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle .....	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson.....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie .....	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F.....	819 821-4000
Communication (services Québec).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention .....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive .....	819 822-5678
École Le Ber .....	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation) .....	819 562-5771
Gai écoute .....	1 888 505-1010
Info-crime Québec .....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence .....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie .....	819 564-1354
La Mérienne (femmes violentées) .....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes) .....	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés) .....	819 821-2420
Marie-Jeunesse .....	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François .....	
..... 819 560-8400	
Parents anonymes du Québec .....	1 800 361-5085
Pompiers (administration) .....	819 832-2442
Protection de la jeunesse .....	819 566-4121
Secours Amitié Estrie .....	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie .....	819 821-5127
Société protectrice des animaux .....	819 821-4727
S.O.S. Grossesse .....	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale .....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec.....	819 875-3331
Tel-Jeunes .....	1 800 263-2266
Virage Santé mentale .....	1 800 449-2674



**Jonathan Piché**  
Directeur général

## Chantier 2 du PAI **Vitesse sur la route 112**

Dans le chantier 2 du Plan d'action intégré (PAI), certaines priorités ont pour objectifs de stimuler le dynamisme du territoire. Lors de rencontres avec différente partie prenante de l'économie locale, il en est ressorti que la limite de vitesse sur la route 112 devrait être diminuée afin de faciliter l'accès aux commerces locaux situés le long de la route 112.

Puisque la route 112 appartient au ministère des Transports, les limites de vitesse sont décidées par celui-ci. La Municipalité peut seulement tenter d'influencer le ministère des Transports dans ce dossier.

Depuis déjà plusieurs années, la Municipalité travaille à faire réduire la limite de vitesse sur la route 112. En 2019, un pas a été fait dans la bonne direction. La limite de vitesse a été réduite à 70 km/h sur la portion «est» de la route 112.

Toutefois, pour la Municipalité, le travail n'est pas terminé, car l'objectif est d'obtenir une réduction de la vitesse sur une plus grande partie du tronçon de la route 112.

En plus de stimuler le dynamisme du territoire, la réduction de la limite de vitesse sur la route 112 aura pour effet de rendre le tronçon plus sécuritaire.



**IGA Couture**

**Fleurimont** **East Angus**

2240, rue King Est  
Fleurimont (Québec)

**566-8282**

150, rue Angus Sud  
East Angus (Québec)

**832-2449**

## CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

### FAIRE LE POINT SUR SES MÉDICAMENTS



Les patients se plaignent souvent de prendre trop de médicaments. Le « palier » pour ce constat est très variable d'une personne à l'autre, pour certains, 1 c'est trop alors que d'autres en auront 15 sans problème. Au delà du nombre, il y a des critères bien plus importants à prendre en compte et vos pharmaciens sont là pour vous aider.

#### Est-ce qu'ils sont tous nécessaires?

En quinze ans, le nombre moyen d'ordonnances par personnes a beaucoup augmenté, les aides à la prise de médicaments (pilluiers/dipill<sup>MD</sup>) sont heureusement venus aider les patients à gérer leurs traitements. Toutefois, un des effets collatéraux est que bon nombre de patients ont perdu le fil de ce qu'ils prennent et pourquoi.

Ainsi un médicament peut avoir été débuté dans un contexte particulier (décès, brûlements d'estomac, effets secondaires d'un autre traitement qui depuis a été cessé etc.) qui n'est plus d'actualité. La pertinence des traitements doit être revue périodiquement pour évaluer le retrait plutôt que l'ajout de médicaments.

Votre pharmacien peut vous aider en prenant le temps de regarder cela avec vous. Il pourra compléter les informations manquantes auprès des autres professionnels impliqués. Ainsi vous pourrez être certain que tous vos traitements ont encore leur place.

#### Est-ce qu'ils sont pris comme il faut?

Certains médicaments, notamment les pompes doivent être utilisées de façon adéquate pour être efficaces.

Revoir occasionnellement leur utilisation avec votre pharmacien est une bonne habitude qui vous permettra d'obtenir l'effet optimal. Vous pourrez peut-être ainsi éviter d'avoir à ajouter un autre produit pour avoir la même efficacité.

Un autre cas classique est l'utilisation du médicament « d'urgence » car c'est celui dont on ressent l'efficacité en négligeant le traitement de fond qui est pourtant celui qui permet de maîtriser le problème de santé.

#### Est-ce qu'ils sont efficaces pour vous ?

Certaines personnes vont prendre un café après 16h00 et ne pourront plus dormir, d'autres peuvent en prendre avant d'aller se coucher. Pour les médicaments le principe est le même, l'effet ressenti peut être variable, d'une personne à l'autre.

Ainsi un produit peut avoir un effet adéquat pour une personne et n'apporter aucun bénéfice pour un autre, et souvent ces patients vont le prendre malgré l'absence de résultat, juste parce qu'il leur a été prescrit. Parfois il aura un effet bénéfique mais également un effet secondaire inacceptable. Doit-il être arrêté ou devrait-on trouver une autre alternative ? La réponse dépend souvent de la raison de la prescription, dans tous les cas votre pharmacien est le mieux placé pour vous renseigner et le cas échéant suggérer une alternative à votre médecin.

Le résultat peut également être là, mais insuffisant. Encore une fois, votre pharmacien est là pour vous, pour certains problèmes de santé comme le diabète, l'hypertension ou le cholestérol, en tandem avec le médecin le pharmacien peut ajuster les doses afin de rejoindre les cibles souhaitées.

Les pharmaciens ont de plus en plus d'autonomie pour vous aider à la prise en charge de votre santé. Nous travaillons en collaboration avec vos médecins. Les pharmaciens sont de loin les professionnels de la santé les plus accessibles, n'hésitez pas à faire appel à nos services, nous sommes ici, à Ascot Corner, pour prendre soin de vous.

*Christophe le pharmacien*



**Christophe Augé et Patricia Tremblay**  
**Pharmacien propriétaires**

#### Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h  
Mercredi au vendredi 9h à 19h  
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner  
**819 791-LABO (5226)**



**Eric Mageau,**  
conseiller  
comité de voirie

## Ordures – Récupération – Compost

# Dépôt de votre bac en bordure de la route cet hiver!

**D**ans le but d'optimiser le service des collectes pendant l'hiver, nous sollicitons votre collaboration en vous demandant de placer vos bacs en bordure de la route **seulement la veille de la collecte**. Vous devez les placer à une **distance de 8 à 10 pieds de la voie de circulation, dans votre entrée de cour, et ne devez pas le déposer sur le trottoir**. Ces mesures permettront aux entreprises de déneigement de faire leur travail de façon sécuritaire. Elles permettront aussi d'éviter que des bacs tombent à la renverse ou soient endommagés par des véhicules. Elles laissent les voies publiques dégagées et assurent la sécurité des usagers de la route.

À la suite de certaines plaintes, la Municipalité a également pris le temps de sensibiliser son personnel responsable du déneigement.

Ordures –  
Récupération –  
Compost

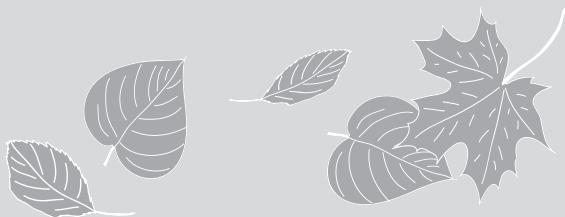
# Dépôt de votre bac en bordure de la route cet hiver!

## Compostage des feuilles mortes

Avec sacs de papier compostables  
grand format

**Marc Bernier**  
Directeur des services techniques  
et des travaux publics

**E**n collaboration avec la Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux et GSI Environnement, il sera possible de déposer les feuilles mortes dans vos bacs bruns (en bordure de la route) lors de la collecte régulière le **lundi 16 novembre** prochain. Pour être recueillis par les opérateurs, les feuilles mortes et autres résidus verts compostables devront être déposés dans les **bacs bruns ou dans des sacs de papier compostables de grands formats**.



# Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112  
Ascot Corner (Québec)  
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)



**Mireille Mongeau**  
Pharmacienne



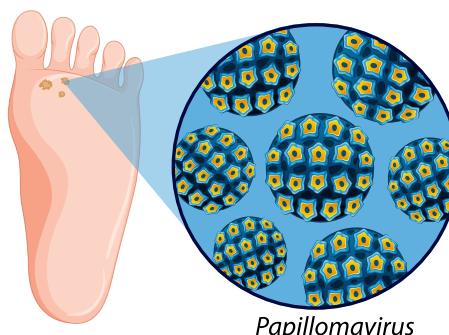
**L**es verrues sont causées par un virus qui infecte certaines cellules de la peau, appelé le virus du papillome humain (VPH). Les verrues sont très contagieuses et se propagent très facilement d'une personne à une autre. On estime qu'environ 25 % de la population constate l'apparition d'une verrue à un moment donné. Les verrues vulgaires apparaissent généralement sur les mains, sous la forme de papules saillantes. Leur surface rugueuse est généralement

sèche et grisâtre, et peut être marquée de petites taches noires. Elles apparaissent normalement autour des ongles, sur les doigts et sur le dessus de la main. On peut aussi les retrouver sur d'autres endroits du corps comme le visage ou le dos.

Les verrues plantaires, que l'on retrouve sur la plante des pieds, sont dures et plates. Elles peuvent rendre la marche très douloureuse et donner l'impression qu'on a un caillou dans la chaussure. On risque parfois de confondre les verrues plantaires avec des cors (callosités).

Les verrues se transmettent de personne à personne. Il faut souvent plusieurs mois à compter du contact initial pour qu'une verrue devienne visible. Certaines verrues peuvent même rester « dormantes » pendant des années. Parfois, les verrues disparaissent spontanément, mais il arrive aussi qu'elles réapparaissent au même endroit.

Les virus qui causent les verrues se retrouvent souvent dans des environnements humides et



peuplés de jeunes personnes (enfants ou adolescents), comme les sols humides des piscines, des douches publiques, des plages, des centres sportifs, etc. Les verrues se forment plus facilement si la peau est endommagée d'une manière ou d'une autre, ce qui explique qu'elles soient plus fréquentes chez les gens qui se rongent les ongles ou qui tirent sur leurs cuticules.

#### **Voici quelques conseils pour éviter les verrues :**

- Évitez de marcher pieds nus dans les endroits humides comme les piscines, les douches publiques ou les centres aquatiques.
- Employez une serviette propre pour vous essuyer les mains. Ne prenez pas une serviette ayant déjà été utilisée par d'autres personnes.
- Portez des bas de coton et changez-les tous les jours.
- Soyez particulièrement prudent si vous avez une lésion de la peau comme une éraflure ou une coupure (au pied, par exemple).
- Si une personne de votre entourage a une verrue, par exemple au pied, encouragez-la à la couvrir d'un pansement ou à porter des sandales ou des souliers pour éviter la propagation du virus.
- Invitez-la également à se laver les mains à l'eau tiède et savonneuse après avoir touché à sa verrue.
- Inspectez vos pieds de temps à autre pour identifier la présence d'une verrue.
- Si vous découvrez une lésion sur votre peau, mais n'êtes pas certain qu'il s'agisse d'une verrue, consultez un médecin pour obtenir un diagnostic.



**MARIE-CLAUDE LAPOINTE  
MIREILLE MONGEAU  
KRISTEL GAGNÉ**

**819 823-2222**

**2340, rue King Est  
Sherbrooke (Québec) J1G 5G8**

**LIVRAISON GRATUITE**

#### **SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT** (DES FRAIS S'APPLIQUENT)

##### **Du lundi au vendredi sur rendez-vous :**

- Prélèvements sanguins
- Vaccination contre la grippe, le zona et la pneumonie.
- Vaccination pour les voyageurs (Hépatite A, B, tétanos, typhoïde)
- Mise à jour de votre immunisation
- Changement de pansements avec ou sans prescription et retrait de points de suture
- Examen et lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Coupe d'ongles ordinaire
- Location de tire-lait électrique



## NOVEMBRE 2020



Déchets



Recyclage



Compost

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>1</b>	<b>2</b> <b>18 h 30</b> Tai Chi * <b>19 h</b> Yoga **  <b>19 h 30</b> Conseil municipal ≈	<b>3</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus * <b>9 h 45</b> Club de marche * <b>18 h 15</b> karaté ** <b>19 h</b> Cardio militaire *	<b>4</b> <b>18 h</b> Club de course •	<b>5</b> <b>19 h</b> Zumba familial **	<b>6</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus *	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus * <b>18 h 30</b> Tai Chi * <b>19 h</b> Yoga **	<b>10</b> <b>18 h 15</b> karaté ** <b>19 h</b> Cardio militaire *	<b>11</b> <b>18 h</b> Club de course •	<b>12</b> <b>19 h</b> Zumba familial **	<b>13</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus *	<b>14</b>
<b>15</b>  Date de tombée du journal <i>Aux Quatre coins</i>	<b>16</b>  <b>8 h 30</b> Cardio tonus * <b>10 h 30</b> Conférence reflux gastrique et hyperacidité * <b>18 h 30</b> Tai Chi * <b>19 h</b> Yoga **  	<b>17</b> <b>9 h 45</b> Club de marche * <b>18 h 15</b> karaté ** <b>19 h</b> Cardio militaire *	<b>18</b> <b>18 h</b> Club de course •	<b>19</b> <b>19 h</b> Zumba familial **	<b>20</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus *	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus * <b>19 h</b> Yoga **	<b>24</b> <b>18 h 15</b> karaté ** <b>19 h</b> Cardio militaire *	<b>25</b> <b>18 h</b> Club de course •	<b>26</b> <b>19 h</b> Zumba familial **	<b>27</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus *	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b> <b>8 h 30</b> Cardio tonus * <b>19 h</b> Yoga **	<b>31</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* à la salle Jean-Hardy</li> <li>** à la salle Aurélien-Rivard</li> <li>*** à la salle A</li> <li>+ à la salle C</li> <li>&amp; à la salle Agnès-Clément (Caisse)</li> <li>• au parc Pomerleau</li> <li>.. au parc Goddard</li> <li>... au parc Dubreuil</li> <li>≈ à l'Hôtel de ville</li> <li># à l'école de la Source-vive</li> <li>## 217, rue Bilodeau à East Angus</li> </ul> <p> <b>19 h</b> Réunion Journal aux Quatre coins ***</p>			



**René R. Rivard**  
conseiller

**L**a pandémie qui sévit présentement à l'échelle planétaire entraîne une foule de conséquences avec lesquelles votre municipalité, tout comme vous, se doit de conjurer avec rigueur et sensibilité. À titre de conseiller municipal responsable, entre autres, de la vie communautaire, je tiens à prendre le temps de rendre hommage aux nombreux bénévoles qui s'impliquent dans notre municipalité. Comme il nous sera impossible de tenir notre soirée annuelle d'hommages aux bénévoles, je tenais tout de même en mon nom et au nom de mes collègues du conseil municipal, à vous exprimer toute notre gratitude pour les nombreuses heures que vous consacrez à rendre notre communauté plus belle, plus dynamique, plus accueillante et plus solidaire. Vous êtes des semeurs de bonheur pour les autres, mais aussi pour vous-même, car l'implication bénévole contribue grandement au sentiment d'accomplissement qui rend les gens heureux.

Nous avons le privilège de compter sur de nombreux organismes qui s'activent dans la communauté : Les Chevaliers de Colomb, la FADOQ, le conseil d'établissement et l'OPP de l'école, la Fabrique de la paroisse, le comité d'initiation sacramentelle, le club Quad,

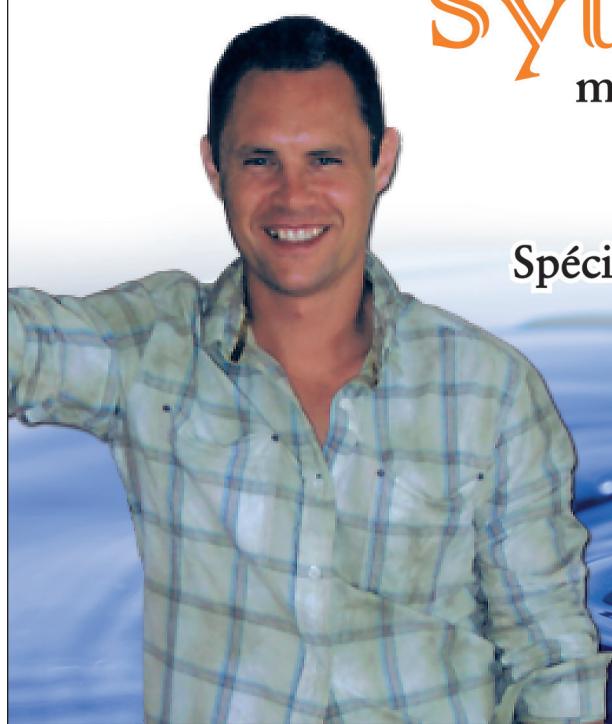
le Journal communautaire «Aux Quatre Coins», le club de soccer les Dribbleurs, la Corporation des loisirs ainsi que divers groupes qui s'impliquent dans des activités ponctuelles telles que la Fête nationale, le Carnaval, la descente de rivière, le Salon des ARTisans, la vente du pain partagé, la guignolée, la fête de Noël, la fête des voisins... Tous ces groupes et organismes reposent sur l'implication bénévole d'êtres «humains» qui méritent pleinement ce qualificatif.

À ceux qui n'ont pas eu la chance de s'impliquer dans notre communauté, nous vous invitons à oser le don de soi. C'est possible pour tous et ça engendre un bonheur contagieux. Et le bonheur c'est comme l'amour, plus on en donne, plus on en reçoit. Il est possible de s'impliquer dans un organisme existant ou encore de former un nouvel organisme répondant mieux à vos divers intérêts (Ex. : Club d'échec, d'ornithologie, de bridge, de photos, de théâtre, de cinéma...), le choix est illimité. Si vous avez de l'intérêt, n'hésitez pas à en parler à notre dynamique directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Marie-Pier Bisson-Côté qui se fera un plaisir de vous accompagner dans votre démarche.

En terminant, voici une courte citation de l'illustre Albert Einstein qui nous propose un beau projet de vie : «*N'essayez pas de devenir une personne qui a du succès, essayez de devenir une personne qui a de la valeur.*»

## Les eaux Sylvain Bernier 20 ans d'expérience

meilleur(e) qualité / prix / service



Résidentiel / Commercial / Agricole  
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /  
Puits de surface / Dégel d'eau  
Vente et réparation

**819 574-9551**  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)

**R.B.Q. 5587-3426-01**



*Au fil des ans, la Municipalité s'est fait un devoir et un plaisir de reconnaître la contribution essentielle de ses nombreux bénévoles.*

*Voici la liste des récipiendaires du titre de « Bénévoles de l'année » depuis 1999.*

1999	Lise Bergeron	2009	André Roy
2000	Jocelyne Martin	2010	Bertrand Ash
2001	Marcel Paulin	2011	Maryse Paul
2002	Nathalie Bresse	2012	Nancy Morin
2003	Joseph Baron	2013	Suzanne Côté
2004	Donald Lachance	2014	Robert Fournier
2005	Josée Laroche	2015	Isabelle Proulx
2006	Caroline Arguin	2016	Pierrette Hardy Boucher
2007	Jean-Yves Pilotte	2017	Véronique Rioux
2008	Denis Dionne	2018	Richard Lareau



**USINAGE**

1982 INC.

www.usinagerm.ca  
info@usinagerm.ca

**Richard Matteau**  
président

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
J0B 1R0

• *Usinage de précision, petite ou grande quantité*  
• *Fabrication et conception de machinerie spécialisée*  
• *Mécanosoudage*

819 832-4803   1 877 832-4803  
 819 832-4911   1 877 832-4912

Téléphone : 819 348-4352

**PLOMBERIE**

**SPÉCIALITÉS :**  
**RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION**

JACQUES CLOUTIER   ASCOT CORNER (QUÉBEC)

**FRANÇOIS JACQUES**  
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC



**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

220, rue Principale Est,  
Bureau 228 N  
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Tél. : 819 875-5410  
Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca





**Stéphane Roy,**  
Directeur de l'urbanisme  
et de l'environnement

Le samedi 3 octobre dernier avait lieu la 2e journée Environnement de l'année 2020. Bien qu'elle fût moins achalandée que la première journée de ce printemps, vous avez été tout de même environ 80 personnes à vous en prévaloir. En quatre heures, vous nous avez remis : 121 pneus, 5,5 mètres cubes de téléviseurs et d'ordinateurs, 125 néons, 1/4 de baril de piles, 9 bombonnes de propane de 20 lb, un demi-conteneur de branches d'arbres et de bois de construction, 3,5 mètres cubes de styrémousse, une cloche de vêtements usagés, 1,5 tonne de métal et plusieurs litres de peintures et d'huiles usées.



La Municipalité a recueilli 1,5 tonne de métal.

## Retour sur la journée Environnement du 3 octobre 2020

Tous ces matériaux ont été redirigés vers les centres de récupération appropriés et seront valorisés afin d'être transformés sous une autre forme et ainsi avoir une deuxième vie.

La Municipalité tient à souligner le travail des membres de l'équipe de voirie, Éric Bourget et Luc Gervais, qui étaient présents ce matin-là au garage municipal pour vous accueillir. Elle tient également à vous remercier pour votre participation actuelle et future à cette journée Environnement.



Plusieurs litres de peintures ont été récupérés lors de la journée Environnement.

**BAIN  
MAGIQUE<sup>MD</sup>**

268, chemin Godin, bureau 108, Sherbrooke

**819 566-6599**

ou sans frais au 1 866 566-6599

Marco Toulouse, propriétaire  
R.B.Q. : 5594-9648-01



Obtenez une  
**CONSULTATION GRATUITE**  
à domicile

**Financement disponible**

**Installation en aussi peu qu'une journée!**



**M. Marc Bernier**  
Directeur des services  
techniques et des  
travaux publics

## Déneigement des accès à la propriété

Lors des opérations de déneigement de l'accès à leur propriété, certains citoyens déposent leur neige dans l'emprise de la route ou du chemin. L'accumulation de neige dans l'emprise occasionne des problèmes tel que : manque de visibilité, problèmes de drainage lors des périodes de fonte et nombreux inconvénients lors du déneigement des routes. Aussi, lors du déblaiement de l'accès à leur propriété, certains résidents transportent la neige de l'autre côté de la route, le long des accotements et de ce fait, il reste de la neige sur la chaussée la rendant glissante et dangereuse pour les usagers.

L'article 498 du Code de la sécurité routière stipule : «*Nul ne peut déposer ou permettre que soit déposée de la neige ou de la glace sur un chemin public*». La définition de chemin public comprend l'emprise du chemin.

Nous vous demandons également votre collaboration afin de ne pas déposer la neige près des bornes-fontaines.

## Déneigement des rues et routes

Durant la saison hivernale, le programme «route blanche» consiste à utiliser moins de sel de déglaçage et plus d'abrasif dans le but de préserver notre environnement. Pour ces raisons, nous demandons aux citoyens d'adapter leur conduite aux conditions hivernales et de respecter la loi sur l'utilisation des pneus d'hiver.



## Stationnement dans les rues pendant l'hiver

**D**u 15 novembre au 31 mars de chaque année, il est interdit de stationner ou d'immobiliser tout véhicule dans les rues et chemins entretenus par la municipalité entre 24 h et 7 h. Toute infraction à ce règlement sera soumise aux pénalités prévues par la loi s'y rattachant selon l'article 51 du Règlement no. 659.



Nous comptons sur votre précieuse collaboration pour la sécurité de tous et le bon déroulement lors du déneigement.

À tous une très belle saison !



SIÈGE SOCIAL  
1261, rue King Est, Sherbrooke

[www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke](http://www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke)

819 565-9991

### Avantages exclusifs aux membres

Bénéficiez de nombreux rabais,  
remises et priviléges exclusifs.  
Présenter votre carte pourrait être avantageux...  
Profitez-en dès maintenant!

Visitez le [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)  
pour en savoir plus...

# Location de salle pour la période des Fêtes 2021

Depuis la nouvelle politique de location de salle pour la période des Fêtes par tirage au sort, il vous est possible de réserver une salle au centre Paul-Lessard pour célébrer avec vos familles.

Afin de donner la chance à toutes les familles, nous demandons aux gens de s'inscrire, soit à la bibliothèque ou à l'hôtel de ville en remplissant un formulaire prévu à cet effet. Le choix se fera par tirage au sort lors de la séance publique, à la salle du conseil municipal le lundi 1er février 2021.

Si vous êtes intéressés, vous n'avez qu'à vous inscrire à la bibliothèque municipale auprès de Noémie Brière ou à l'hôtel de ville en vous adressant à Céline Arsenault.

Un seul nom par famille ou par groupe pour la même réservation sera accepté. Exceptionnellement, nous privilégierons les résidents d'Ascot Corner.

**La date limite pour vous inscrire est le 31 janvier 2021.**

Pour plus d'information concernant les tarifs et services, communiquez avec Noémie Brière au 819 560-8562.

# Nouvelle inspectrice en urbanisme et environnement

Depuis le 5 octobre, j'ai le plaisir d'intégrer l'équipe municipale d'Ascot Corner en tant qu'inspectrice en urbanisme et environnement. Native de Chapais d'une famille immigrante laotienne, j'ai quitté le Nord-du-Québec pour effectuer un baccalauréat en géographie à l'UQAC et une maîtrise en aménagement du territoire et développement régional à l'Université Laval.

Mon périple m'amène aujourd'hui sous le feuillage coloré d'Ascot Corner où je me réserve une grande joie à collaborer avec vous.

Au plaisir de vous rencontrer!



**Ketsana Vongsawath**  
Inspectrice en urbanisme  
et environnement



**PROCUREZ-VOUS VOS MASQUES SUR  
CLUBTSHIRT.CA OU DANS NOTRE BOUTIQUE**

**15\$ CHAQUE**  
**50\$ POUR 5**



# Le plaisir de la lecture à la bibliothèque Johanne-Demers-Blais

Noémie Brière, préposée à la bibliothèque

## Grande semaine des tout-petits

**N**ous vous invitons du 15 au 21 novembre à notre 5e édition de la Grande semaine des tout-petits qui se tiendra à la bibliothèque Johanne-Demers-Blais. Familles et garderies, vous êtes conviées à venir parcourir nos livres pour les 0-5 ans, à animer vos

propres heures du conte et à partager le plaisir de la lecture avec vos enfants. Pour de plus amples informations, consultez l'affiche de la Grande semaine des tout-petits ci-dessous.

## Nouveautés

Des nouveaux livres sont arrivés à la bibliothèque municipale grâce au récent échange avec le Réseau BIBLIO de l'Estrie, comme *Il pleuvait des oiseaux* de Jocelyne Saucier, *La jeune fille qui venait d'ailleurs* de Myrna Chahine, *Engloutie* d'Arno Strobel et plusieurs autres! Prenez note qu'il pourrait y avoir une forte demande pour ces livres.

## Heure du conte spécial Noël

L'heure du conte spécial Noël est de retour! L'activité se déroulera le vendredi 4 décembre à 19 h au centre Paul-Lessard. Plongez dans les histoires magiques d'Estelle Souris! Cette activité est gratuite. Il vous est fortement recommandé de réserver vos sièges, car les places sont limitées à cause de la distanciation sociale. Contactez-nous dès maintenant à la bibliothèque municipale par courriel ou par téléphone. N'oubliez pas votre couvre-visage et votre bonne humeur!

## Horaire

Mardi et jeudi : 13 h à 17 h et 18 h à 21 h

Mercredi : 15 h à 17 h et 18 h à 21 h

Samedi : 10 h à 15 h

## Pour nous joindre

5699, rue Principale

819 560-8562

[bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca)



# LES AUTOMOBILES 112



Réal St-Hilaire  
Propriétaire

819 432-0090

4630, Route 112  
Ascot Corner, QC  
J0B 1A0

- ACHAT
- VENTE
- ÉCHANGE

[lesautomobiles112.com](http://lesautomobiles112.com)



**Clinique  
Pluriel  
santé**

**Travailleuse sociale**  
**Psychologue**  
**Chiropraticien**

**Urgence sur rendez-vous**  
**Prise de rendez-vous en ligne avec**

 **rendezvous**

**Boutique Brille et Bulles**  
**Ouverture le 15 avril**

**Location de salles disponible**  
pour ateliers/conférences  
Reçus d'assurances

5828, route 112, Ascot Corner  
**819 347-2317**

## Crédit d'impôt pour la mise aux normes des installations septiques

*Stéphane Roy,  
directeur de l'urbanisme et de l'environnement*

**L**a Municipalité vous rappelle qu'un crédit d'impôt remboursable a été instauré en 2017 afin d'appuyer financièrement les propriétaires qui doivent mettre aux normes leurs installations septiques. Ce crédit d'impôt s'adresse aux propriétaires d'une habitation admissible qui feront exécuter des travaux par un entrepreneur qualifié en vertu d'une entente de service conclue après le 31 mars 2017 et avant le 1er avril 2022. L'aide financière accordée peut atteindre 5500 \$ par habitation admissible. Elle correspond à 20 % de la partie excédant 2500 \$ des dépenses admissibles. Ces dépenses doivent être issues de travaux reconnus de mise aux normes des installations d'assainissement des eaux usées d'une résidence principale ou d'une résidence secondaire si elle est habitable à l'année et généralement occupée par le propriétaire.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter la page Internet du gouvernement du Québec :

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/>

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION**  
*Steve Leblanc*



4422, rte 112  
Ascot Corner, J0B 1A0  
Fax. : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**  
[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)

## ***GARAGE ROGER GOURDE***

**Spécialités :**

**FRAME MASTER** (accidentés)

**Redressement de châssis**

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**



282, rue Angus Sud  
East Angus, QC J0B 1R0  
[www.bmrgdoyon.com](http://www.bmrgdoyon.com)

**Gilles Doyon**

Propriétaire

**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

*Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!*

Matériaux de construction  
Quincaillerie spécialisée  
Portes et fenêtres  
Peinture Sico  
Couver-plancher  
Armoires de cuisine  
Services de livraison  
et d'installation



# Formule réinventée pour le carnaval 2021

**Marie-Pier Bisson-Côté**

*Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

Face à la situation imprévisible due à la pandémie actuelle, le comité organisateur du carnaval d'hiver se réinvente pour vous offrir des activités malgré tout. Nous avons préparé deux scénarios selon la zone de couleur dans laquelle nous serons en février prochain. Il faudra surveiller les détails dans le journal de décembre et janvier prochain, vous y retrouverez des informations plus précises. Pour le moment, les choses changent trop rapidement et il nous reste encore quelques mois avant l'événement.

Nous vous proposons le défi de château de neige que vous devrez faire à la maison. Il sera important de vous inscrire pour participer et courir la chance de gagner l'un de nos prix. Le **défi de château de neige** aura lieu, peu importe la zone

de couleur dans laquelle nous serons cet hiver, surveillez les détails dans le journal de décembre! Cette activité se déroulera sur votre terrain, que ce soit seul, en couple ou en famille, sortez votre originalité et donnez votre couleur à votre château!



Dans la mesure du possible, des activités seront offertes au parc Pomerleau, tout en répondant aux mesures préventives imposées par le gouvernement pour prévenir la propagation du virus. Dans ce cas, les activités se dérouleront sur une seule journée, soit un samedi de février. Il faut comprendre que les parties de hockey, la carriole et la tire sur neige ne seront pas offertes cette année, vu la distanciation à conserver. Soyez sans crainte, le comité a une liste d'idées pour offrir des activités malgré tout, nous attendons simplement de voir l'évolution de la situation.

Merci de votre compréhension et célébrons les plaisirs de l'hiver. Malgré les restrictions, il est toujours possible de sortir pour bouger et prendre l'air!



*Le fatbike est toujours très populaire au carnaval d'hiver. Félix Gilbert, Valérie Larouche et Lili-Rose Gilbert ont profité de cette activité.*

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



*La famille est au cœur de la programmation du carnaval.*

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

**GROUPE PARÉ**

Gian-Carlo Paré : [gc@groupepare.ca](mailto:gc@groupepare.ca)  
819.437.4414 : [www.groupepare.ca](http://www.groupepare.ca)

755, rue Paul-Desruisseaux  
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré

**Pneus Mécanik F. Roberge inc.**

François Roberge  
Propriétaire

5630, rue Blouin  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Téléphone : 819 565-4934  
Télécopieur : 819 565-4654



**Marie-Pier Bisson-Côté**  
Directrice des loisirs,  
des sports, de la culture  
et de la vie communau-  
taire

Nous offrons une programmation de loisirs, tout en respectant les règles sécuritaires pour la tenue des activités offertes. Ces mesures sont obligatoires et l'expulsion sera appliquée si les consignes ne sont pas respectées :



# Une programmation d'automne active et sécuritaire !

**Marie-Pier Bisson-Côté**

Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

**W**ow! Quelle belle participation aux divers cours offerts cet automne, nous sommes complets pour plusieurs cours! Référez-vous au calendrier à la page 9 pour connaître les détails des cours pour la session. C'est le temps de faire vos suggestions pour la session d'hiver 2021, il y a toujours de la place pour de belles nouveautés, afin de compléter l'offre déjà en place.

- **Distanciation physique** de deux mètres à garder. Cela peut affecter le nombre maximal de personnes par salle. Les places sont donc limitées. De plus, un maximum de 25 personnes est imposé, peu importe la grandeur du plateau d'activité.

- **Port du masque obligatoire** dans les lieux publics intérieurs. Vous devez avoir votre masque pour circuler de l'entrée à votre place dans la salle. Le masque n'est pas obligatoire pendant la pratique, mais doit être remis pour circuler jusqu'à la sortie.

- **Désinfection des mains et du matériel.** À l'entrée de chaque salle/site se trouve un distributeur de désinfectant pour laver vos mains. Aucun matériel ne sera prêté, sauf exception (auquel cas le matériel sera désinfecté entre chaque utilisation).

Inscriptions en ligne uniquement :  
<http://ascot-corner.com/programmation/>



*Pratique professionnelle  
et sécuritaire*

**819 943-3526**

savardmarie50@gmail.com

**Marie-Claude Savard**

Infirmière en soins  
podologiques  
à domicile

Membre OIIQ et AIISPO

**CENTRE  
d'Action BÉNÉVOLE**  
Du Haut-Saint-François

- Popote roulante / repas communautaire
- Accompagnement-transport
- Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

**cab@cabhsf.org**      **819-560-8540**  
**209, rue Des Érables Weedon Qc J0B 3J0**

**Pompes Traitements d'eau**  
**Bernier**  
 inc.  
 Puits artésien

**www.eaubernier.com**

**Tel. : 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010**

Depuis 1949  
 DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION  
 Expert en eau potable

3370, rue King Est, Sherbrooke Qc J1G 5J3  
 info@eaubernier.com  
 www.eaubernier.com

Numéro de licence RBO : 8287-6285-45

**RE/MAX**

**MARIO GOUPIL**

Courtier immobilier

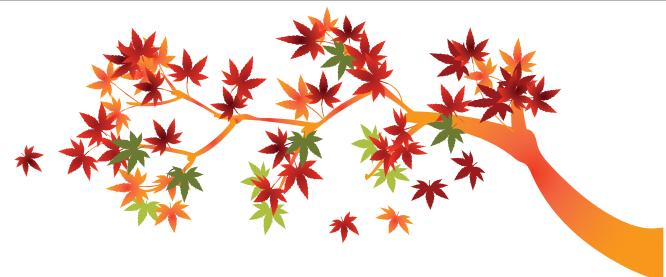
Cell. : **819.212.1214**

mario.goupil@remax-quebec.com

www.mariogoupil.com



*Un nom de confiance!*



## Surveillez les conférences santé de novembre et décembre!

Patricia Tremblay, pharmacienne-propriétaire de Familiprix Ascot Corner, vous offre deux conférences gratuites cet automne. Elles auront lieu les lundis matin de 10 h 30 à midi à la salle Jean-Hardy du centre Paul-Lessard. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales et présentation PowerPoint. Des feuillets d'information sont remis lorsque disponibles.

**16 novembre** : Reflux gastrique et hyperacidité

**7 décembre** : Maladie pulmonaire chronique

Patricia est ouverte aux suggestions pour les sujets santé que vous désirez abordés alors n'hésitez pas à nous partager vos besoins!

### Formation de gardiennage 2020

Le 25 septembre dernier, nous avons formé 30 jeunes de 8 à 10 ans, maintenant prêts à se garder seuls à la maison.



Nous avons aussi formé 22 gardiens et gardiennes avertis qui peuvent maintenant offrir leur service de gardiennage d'enfants à la maison. Voici la liste, par quartier, de ceux qui désirent être contactés, si vous cherchez quelqu'un près de chez vous :

LISTE DES GARDIENS ET GARDIENNES AVERTIS CERTIFICATION CROIX-ROUGE			
Prénom	Nom	Téléphone	Secteur
1 Magalie	Blais	819-588-3449	Domaine Blais
2 Delphine	Choquette	819-829-0007	chemin Bastonnais
3 Chelsea	Desrochers	819-674-3204	Domaine Québécois
4 Mary-Lou	Fontaine	819-679-9751	Village
5 Félix	Grenier	819-572-1122	Des Boisés
6 Lily-Fay	Lefebvre	819-564-0630	Village
7 Justine	Maher	819-562-5362	Domaine Blais
8 Daphnée	Poulin	819-829-0237	chemin Galipeau
9 Logan	Turgeon	819-640-1592	route 112

À noter qu'ils ont tous obtenu leur certification à la suite de leur formation offerte par S.O.S. Secours.

Bon automne à tous!



**ecce terra**  
arpenteurs • géomètres  
SENCRL

**Christian de Passillé, a-g**  
associé  
[cdepassille@ecceterra.com](mailto:cdepassille@ecceterra.com)

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5  
téléphone : 819 563-0454, poste 103 | télécopieur : 1 844 696-7451  
tsans frais : 1 877 650-2227  
[www.ecceterra.com](http://www.ecceterra.com)



### Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0  
**819 620-3509**



**Transport lourd et hors norme**  
Service de déneigement

# Vos parcs à travers les saisons

**Marie-Pier Bisson-Côté**

*Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire*

À vec l'arrivée de l'automne et du temps plus froid, la Municipalité a fermé quelques installations sportives qui seront inutilisables pour la saison hivernale. Les filets des terrains de tennis, pickleball et volleyball de plage au parc Dubreuil ont été remisés pour l'hiver. Les filets des buts de soccer de tous les parcs ont aussi été enlevés et seront de retour après le dégel.

La Municipalité d'Ascot Corner tient à informer ses citoyens quant aux infrastructures des parcs, pendant la période hivernale. Pour la saison froide, les modules de jeux seront fermés puisque le matériel amortisseur ne peut remplir sa fonction et il devient dangereux de se blesser sur le sol gelé. Nous pensons à votre sécurité avant tout!

**Distributions**  
**Payer**  
inc.

**Martin Paré**  
PDG / CEO



**819 821-2015**

[www.payer.com](http://www.payer.com)

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA  
CANADA'S BEST SELLER

**KIOTI**



Je pense à **agrandir**



Je dois **m'équiper**



Je veux **innover**



**LE SOUTIEN NÉCESSAIRE  
POUR RÉALISER VOS  
PROJETS D'ENTREPRISES**

**CLD**  
CLD HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / [www.clhsf.com](http://www.clhsf.com) / 61, rue Laurier, East Angus

Photos : Freepik.com

**Pair**

**C'EST :** Un appel sécurisant - Toujours à la même heure  
Chaque jour (du lundi au vendredi)  
**GRATUIT :** Pour toutes personnes aînées, malades ou vivant seules  
**POURQUOI :** Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

**INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540**

## Dernière chance de s'inscrire Fête des nouveau-nés 2020

**La** Municipalité d'Ascot Corner travaille actuellement sur la cinquième édition de la fête des nouveau-nés qui se tiendra en janvier 2021, pour les bébés de l'année 2020.

Nous voulons recevoir les jeunes familles et souligner l'arrivée des nouveaux bébés dans notre municipalité. Nous surveillons l'évolution des mesures en lien avec la COVID. Nous donnerons tous les détails de l'événement et de sa formule 2021 aux parents inscrits.

Afin de nous permettre de commander le bon nombre de repas, de prévoir la quantité de paniers de bienvenue et d'animateurs pour les enfants, nous devons connaître le nombre de personnes présentes.

Vous devez nous informer de la présence de votre famille en téléphonant au 819 560-8560 poste 2631 ou en écrivant à l'adresse [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca)

Pour inscrire votre enfant à notre fête des nouveau-nés, nous devons connaître :

- Le nom de l'enfant
- Le sexe de l'enfant
- La date de naissance
- Le nom des parents
- Téléphone et courriel pour vous joindre
- Adresse postale
- Allergies alimentaires dans la famille
- Noms et âges des frères et sœurs présents à la fête

Merci de nous transmettre vos informations **avant le 30 novembre 2020**, pour participer à l'événement et obtenir votre panier de bienvenue!

Les personnes qui le désirent peuvent nous envoyer une photo de leur nouveau-né. Nous serons heureux de la publier dans notre journal sous la rubrique « Les départs... Les arrivées ».



Julien Lavoie s'amuse dans la zone familiale lors de la Fête des nouveau-nés du 12 janvier 2020.

Photo : Andréane Rivard



## Corporation des loisirs d'Ascot Corner



La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs.

Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités.

Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente : Manon Saint-Louis 819 674-0127  
Vice-président : Stéphane Rioux



Yvon Bonneville, ml

## FADOQ Dans le baluchon ce mois-ci

**N**otre Club FADOQ local est toujours en mode dodo. Ce qui n'empêche pas la présidente, le trésorier et les autres membres de l'exécutif de bien veiller sur lui pour qu'il soit en pleine forme au moment de son réveil. En attendant, n'hésitez pas à communiquer au 819 599-7748 pour toute question relative à votre carte et à vos priviléges.

- Notre amie Jessica a fermé son comptoir laitier « Crème glacée d'Ascot Corner » pour continuer ses études au CÉGEP après un été particulièrement occupé à servir ses délicieux délices glacés, en cet été ensoleillé. Merci à Jessica et... à l'an prochain ! Nous lui souhaitons tout le succès possible dans ses études. Elle y travaille très fort.
- Les maraîchers et producteurs de petits fruits, d'œufs et autres produits de la région ont bénéficié d'une saison d'abondance. Bravo, merci et à l'été prochain à tous ces travailleurs infatigables.
- Un de mes amis, mi-Québec mi-Floride, m'a remercié de lui avoir fait reprendre conscience que pendant six longs mois de l'année

il ne participait pratiquement pas à la vie municipale, régionale et provinciale. Il a résolu de réévaluer l'option de ses longues absences tous les hivers. Certaines émissions de télévision portant sur le sujet ont aussi contribué à sa remise en question. Bref, dit-il, « moins d'argent pour le Sud et plus pour mon patelin et ma province, sources de mon avoir et de mon être ». Pourquoi ne pas réfléchir comme lui en ce temps privilégié d'arrêt ?

- Marie-Pier et son équipe préparent déjà le carnaval 2021. Elle a besoin de bénévoles pour organiser les différentes activités et un coup de pouce pour travailler lors de l'évènement. Il y a du travail pour les personnes de tous âges ! 819 560-8560 poste 2631. Toutes les précautions seront prises.
- Pour une bouffée d'air frais, il ne faut pas manquer de lire « La page de la jeunesse » dans le journal Aux Quatre Coins. Des élèves de l'école nous parlent d'eux, de leur vie quotidienne, de leurs projets, de leur joie de vivre, de leurs amitiés, de l'appui inconditionnel de leurs éducateurs, parents et enseignants et de leur façon réfléchie de naviguer sur une mer plutôt houleuse en ces temps très particuliers. Tous semblent très bien tirer le meilleur parti des circonstances. Bravo aux élèves ! Vous êtes magnifiques ! De vrais héros !

**Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François**

Pour aller au **BOUT DE TES AMBITIONS**

Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?  
Retourner aux études t'allume?  
Te lancer en affaires et créer ton emploi t'anime?  
T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motivent?  
T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?

16  
35 ans

Avec la participation financière de:

cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF  
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc J0B 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513

Québec

**Hon. Marie-Claude Bibeau**  
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

175, rue Queen, bureau 204  
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1  
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

819 347-2598  
www.mcbibeau.liberal.ca  
f t @ mclaudebibeau

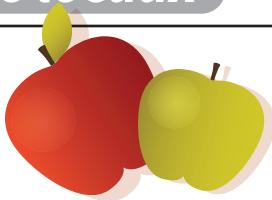
**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres  
C'est de la publicité à peu de frais  
C'est favoriser l'achat local  
C'est un important milieu de réseautage  
C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux  
C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :

[www.chambredecommercehsf.com](http://www.chambredecommercehsf.com)  
[info@chambredecommercehsf.com](mailto:info@chambredecommercehsf.com)

**Luc Jacques SERVICE**  
819-821-0784 / 884-2209  
RÉPARATION D'APPAREILS MÉNAGERS  
DE TOUTES MARQUES

819 821-0784 / 819 884-2209



## Notre clin d'œil du mois

Notre clin d'œil nous le faisons ce mois-ci à une équipe de bénévoles qui ne ménage ni temps ni énergie pour produire tous les mois ce que nous en sommes venus à considérer comme un acquis : le journal Aux Quatre Coins qui nous donne le pouls de la municipalité dans tous les domaines. Aux Quatre Coins a évolué au rythme de sa vie, grâce à une équipe de premier ordre, un groupe de vrais professionnels. Habillé depuis quelques mois déjà d'une couverture à la couleur différente à chaque parution, le voilà maintenant doté d'un « look » qui fait certainement l'envie de revues prestigieuses grâce à son infographie le hissant au niveau des grands. Collaborateurs, commanditaires, électeurs y trouvent leur compte. Trente-six fois MERCI (pour chacune des 36 pages de l'édition mensuelle) à chacun des membres de l'équipe. Un merci très sincère pour votre généreuse implication !

## Novembre et le changement d'heure...

Nous y voilà ! Novembre a certainement un côté plus sombre : les feuilles multicolores sont tombées, les journées sont déjà plus courtes, pluies, nuages et vents alternent, et... la neige (?). Heureusement, novembre a aussi un côté plus lumineux : les écureuils s'affairent à amasser leurs provisions, les chasseurs sont peut-être contents d'eux-mêmes, les potagers sont dorénavant au

repos après avoir fourni tout ce qu'ils pouvaient, les pommes, les citrouilles, les canneberges font le bonheur des amateurs, petits et grands, la Toussaint, le jour du Souvenir, la nature se prépare à accueillir l'hiver, c'est le temps de la mise en conserve et enfin, les préparatifs des fêtes, sans trop savoir à quoi elles ressembleront cette année. Pourquoi ne pas s'appliquer à les rendre le plus joyeuses possible ? Bref, novembre, un mois moins ensoleillé, mais combien rempli de promesses !

## Le mot de la fin

Il ne reste qu'à continuer à prendre soin de chacun de nous et des nôtres et à penser à faire un signe d'amour ou d'amitié à tous ceux et celles qui apprécieraient certainement le moindre geste qui pourrait alléger leur solitude et, peut-être, la nôtre. C'est gratuit !

À la prochaine,



SYSTÈMES DE CLÔTURES  
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

**GALLAGHER**

a.rivardinc@videotron.ca

**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**  
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

**Marie des Anges**

**819 679-0119**  
[info@mariedesanges.ca](mailto:info@mariedesanges.ca)

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retrait de points, lavage d'oreilles
- Vaccination antigrippale
- Clinique voyage

**MARIE BATTISTINI, INF. B. SC.**

**SERVICES OFFERTS À DOMICILE ET À LA PHARMACIE**

**Salon Cocorico**  
**COIFFURE**

Du style pour elle et lui  
**Nathalie Bresse**  
propriétaire

**819 823-8694**

**285, chemin Boucher, Ascot Corner**

**CA CUISIASCOT** inc.

**Mobilier • Cuisine**  
**Salle de bain • Walk-in**

**5477, Route 112, Ascot Corner**  
**819 481-1122 • 819 346-2020**

**cuisiascot.com**

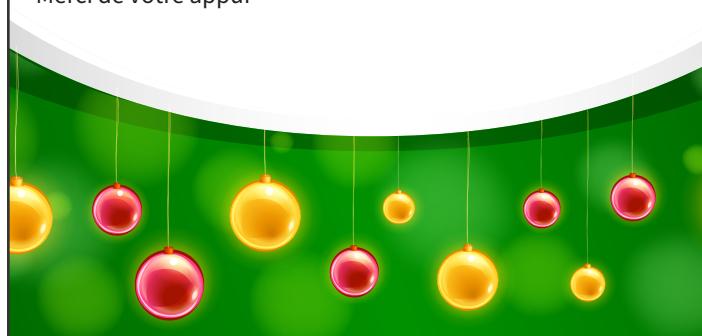



**Chevaliers de Colomb**

**La Guignolée**

**La** guignolée annuelle des Chevaliers de Colomb est prévue pour le dimanche 29 novembre de 9 h à midi. Présentement, la décision concernant cette activité n'est pas définitive. Le conseil 11929 des Chevaliers de Colomb d'Ascot Corner se conformera aux directives des autorités gouvernementales. Advenant la tenue de cette activité, toutes les personnes qui voudraient se joindre à nous sont priées de communiquer avec moi, quelques jours avant le 29 novembre au 819 565-2871. Cette activité de financement est très importante pour le financement de nos projets d'aide (paniers de Noël et dépannage alimentaire).

Merci de votre appui

## Horaire des messes

### Dimanche 1 novembre à 9 h 30 :

Feues Rita et Jeanine Blais (Gérald et Jacqueline Blais Maher)  
Lampe du sanctuaire : Faveurs obtenues (Gérald Maher)

### Mercredi 4 novembre à 8 h 30 :

Feue Florence Charland (Parents et amis)

### Dimanche 8 novembre à 9 h 30 :

Feu Louida Payeur (Parents et amis)  
Lampe du sanctuaire : (Sonia Morin)

### Mercredi 11 novembre à 8 h 30 :

Feue Lucette Dorval (Parents et amis)

### Dimanche 15 novembre à 9 h 30 :

Feue Ange-Aimée Payeur (Parents et amis)  
Lampe du sanctuaire : Pour les malades (Josée Corriveau)

### Mercredi 18 novembre à 8 h 30 :

Feu Cléophas Bastonnais (Parents et amis)

### Dimanche 22 novembre à 9 h 30 :

Feu Louisette Duchesne 5<sup>e</sup> anniversaire (Jean-Marie et enfants)  
Lampe du sanctuaire : Pour les paroissiens

### Mercredi 25 novembre à 8 h 30 :

Feue Thérèse Talbot-Payeur (Parents et amis)

### Dimanche 29 novembre 9 h 30 :

Feus Marc Bresse et Solange Saucier-Morin (Sonia Morin)  
Lampe du sanctuaire : (Sonia Morin)

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation



Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



**CHEVALIERS  
DE COLOMB**  
Conseil 11929  
d'Ascot Corner

**GRAND CHEVALIER**

Normand Fréchette, 819 565-2871

### NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

### Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

### Deuxième responsable :

Maurice Vallée, 819 943-9043



## Club Quad Sherbrooke-Ascot Corner

Ronald Dubé, président

**À** partir du 27 Octobre 2020 le droit d'accès sera disponible seulement en ligne.

Voici quelques informations qui pourraient vous aider pour l'achat de votre droit d'accès.

**À l'intention de ceux et celles qui n'ont pas d'adresse courriel,** nous vous suggérons de vous en créer une ou d'en faire créer une (à votre nom) par un proche ou un ami.

**Important :** Il est nécessaire d'avoir une adresse courriel **distincte** pour **chaque propriétaire** de véhicule. Une personne ne peut acheter avec son compte (ou adresse courriel) le droit d'accès d'autres personnes puisque le véhicule apparaîtra automatiquement au nom de la personne qui possède le compte.

**Si vous n'avez pas accès à internet,** nous vous suggérons de demander à un proche ou un ami de vous aider pour l'achat de votre droit d'accès en vous créant une adresse sur son ordi ou sa tablette.

**Si vous n'avez personne qui peut vous aider,** contacter nous au 819 674-1524 et nous pourrons fixer un rendez-vous pour vous rencontrer afin de vous aider pour l'achat de votre droit d'accès.

Pour toutes informations sur la procédure ainsi que les questions que vous pouvez avoir voici le lien :

[www.fqcq.qc.ca/faq-achat-de-votre-droit-d'accès-en-ligne/](http://www.fqcq.qc.ca/faq-achat-de-votre-droit-d'accès-en-ligne/)

### Prévente du 27 octobre au 8 novembre 2020

Encouragez votre club Quad Sherbrooke - Ascot Corner!

Voici le lien pour l'achat de votre droit d'accès dans le club Quad Sherbrooke-Ascot Corner 05-043 à partir du 27 octobre 2020.

<https://vente.fqcq.qc.ca/05-043/login>

PS/À cause de la covid-19 l'AGA du club est reportée à une date ultérieure, nous vous aviserez le moment venu.

Merci de votre attention



## Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreaux MN**

**Michel Nadeau**  
**4495, Route 112**  
**(coin Galipeau)**  
**819 820-6175**



2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7  
Tél. : 819 564-7018  
Téléc. : 819 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001



Rémi Robert

## Les entreprises de chez-nous La Cantine

Enraciné dans la mémoire collective, le folklore québécois n'a rien à envier aux cultures des autres sociétés! Les différentes manifestations culturelles auxquelles nous nous identifions et qui ont forgé

l'histoire de la province influencent quotidiennement, encore aujourd'hui, nos habitudes, nos préférences et nos goûts. En plus de la musique traditionnelle, des festivals, des chansons, des romans ou des recueils de poésie, le folklore comprend aussi l'univers culinaire. Et à ce titre, les Québécois s'identifient avec bonheur à la poutine, la tourtière ou au ragoût de pattes pour agrémenter les rassemblements familiaux ou certaines fêtes ponctuelles; d'ailleurs au Québec, les joies de la fête sont souvent associées au plaisir d'y manger un mets typiquement d'ici!

Aux quatre coins de la province, tout bon village qui se respecte a son restaurant local auquel les gens de la place s'identifient, un endroit chaleureux où nous y mangeons des recettes simples et savoureuses et où, souvent, nous nous y retrouvons entourés des irréductibles habitués! Pour tout savoir de ce qui se passe, la cantine ou la taverne ont toujours été des lieux de choix!

Maude Maher relève le défi des affaires en se lançant dans le domaine de la restauration, un secteur d'activités dans lequel ni son père Serge, ni aucun membres de la famille Maher n'ont à ce jour travaillé. L'occasion s'est présentée, ne restait plus qu'à se lancer!




**ATELIER**  
***Chantal Skilling***

Service de patron  
Confection  
Réparations

Ascot Corner  
**514 466-9768**  
atelierchantalskilling@videotron.ca

**Masques disponibles**



### Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC du Haut-Saint-François**, nous pouvons vous accompagner pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

**SADC du Haut-Saint-François**  
47, rue Angus Nord, East Angus

**819 832-2447**  
Sans frais : **877 473-7232**

**sadchsf.qc.ca**



Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

**SADC**  
Société  
d'aide au développement  
de la collectivité  
DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS



Le restaurant *La Cantine*, dont l'ouverture est prévue en novembre, prend la relève de la pizzeria *Aux deux frères*, un établissement opéré depuis une douzaine d'années par les frères Pierre et Fabien qui, après avoir bien donné, ont décidé de passer le flambeau. *La Cantine* accueillera désormais sa clientèle dans un tout nouveau décor. Rénové et redécoré le restaurant proposera un menu repensé, un nouveau service de boisson et une offre de repas plus ciblée et quelque peu modifiée; l'incontournable pou-

tine et le traditionnel club sandwich seront toujours offerts, en plus de nouvelles recettes qui, aux dires de Maude, seront absolument à découvrir. Au printemps prochain, une terrasse conviviale sera aussi aménagée.

Maude Maher se soucie de respecter la culture et le style qui ont fait la réputation du restaurant qu'elle a acheté et se préoccupe aussi d'innover afin d'y apporter une touche de bon goût. Pour ce faire, elle s'entourera d'une équipe dévouée à la tête de laquelle Pierre, l'un des anciens propriétaires, demeurera bien présent à titre de cuisinier afin de lui transmettre sa précieuse expérience. La transition se fera donc dans le respect de la continuité.

Bébé Maude a grandi, passant du berceau à la cuisine où des responsabilités de gestionnaire l'attendent. Après avoir étudié et voyagé aux quatre coins de la planète, elle a finalement choisi de revenir au bercail pour s'établir et s'y lancer en affaires, heureuse de prolonger l'engagement de la grande famille Maher dans la municipalité et de perpétuer le folklore culinaire d'Ascot Corner! Cette fois-ci, la conviction de s'engager au sein de la communauté vient d'une jeune femme

ambitieuse qui croit à la vitalité du village et à la solidarité de la population. Que ce soit pour manger sur place ou pour apporter, passons-nous le mot d'encourager les gens de chez nous et de préserver l'esprit de cantine que nulle grande chaîne, si populaire soit-elle, ne saurait égaler.



**RESTAURANT**  
**PIZZÉRIA**  
**Aux 2 frères**

Pierre et Fabien  
prop.

819 346-6333

Bon appétit!

Menu régulier, menu pour les 12 ans et moins  
SPÉCIAUX DU JOUR sur semaine de 11 h à 20 h  
5626, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0

## DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi  
**De 5 h 30 à 12 h**

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**  
Les dimanches : **de 8 h à 12 h**



**CLINIQUE**  
*Michel Lessard*  
 Massothérapeute • Orthothérapeute

819 563-5349  
 6099, Route 112  
 Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER**  
**Massage sur chaise**  
**Massage sur table**  
**Traitements en détente ou thérapeutique**  
**Possibilité de traitement à domicile**  
**Sur rendez-vous du lundi au samedi**

**DÉNEIGEMENT**  
**DONALD**  
**LANDRY**



819 570-3257  
 Résidentiel – Commercial  
 Tonte de pelouse - Ménage printanier

## Théâtre des Petites Lanternes **Film tourné à Ascot Corner**

Hélène Bédard



**Le** théâtre des Petites Lanternes en collaboration avec Sercovie, Estrie-Aide et VADA - Sherbrooke présente le film «Atypique?». Ce film fut tourné dans notre municipalité, dans un décor enchanteur. Habituellement, le groupe de comédiens composé de personnes de 50 ans et plus dont un citoyen de notre municipalité, Guy Nadeau, offre une pièce de théâtre à la fin de leur processus de création. Dû à la COVID-19, toute l'équipe a dû se réajuster et se réinventer. C'est ce qui a mené à la réalisation de ce film.

Si vous désirez visionner ce film, vous n'avez qu'à vous rendre sur la page Facebook du Théâtre des Petites lanternes et cliquez sur «Atypique?» pour débuter la diffusion de ce film. Pour bien comprendre toute la démarche de cette création et mieux connaître les différentes activités offertes, visiter le site : <http://www.petiteslanternes.org>.

Bon visionnement



**Vachon**  
**CÉRAMIQUE**  
*Depuis plus de 30 ans*

819.573.5289 - Poste 230  
 cvjasmin@videotron.ca

 [ceramiquevachon.com](http://ceramiquevachon.com)

 4571, route 112, Ascot Corner (Qc) J0B 1A0





## La Croix-Rouge recrute

**La** Croix-Rouge est actuellement en période de recrutement afin de combler son équipe d'intervenants dans la Municipalité d'Ascot Corner. Le bénévolat en intervention d'urgence à la Croix-Rouge permet à des gens de chez nous d'être là pour d'autres membres de la communauté au moment où ils en ont le plus besoin.

Si vous aimez l'action, joignez la dynamique équipe de services aux sinistrés et portez, vous aussi, le dossard rouge, symbole humanitaire par excellence.

L'inscription se fait en ligne au : [www.partenairescroix-rouge.ca](http://www.partenairescroix-rouge.ca)



**Croix-Rouge canadienne**

## Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra .....	19	Distributions Payeur inc. ....	20	Marie-Claude Savard, infirmière .....	18
Atelier Chantal Skilling .....	26	Excavation M. Toulouse.....	26	Michel Donaldson, Mini Excavation .....	24
Bain Magique.....	12	Excavation Steve Leblanc.....	16	Municipalité d'Ascot Corner.....	7
BMR G. Doyon Centre de rénovation .....	16	Familiprix .....	6	Pair .....	20
Carrefour jeunesse-emploi du HSF .....	22	François Jacques, député de Mégantic ...	11	Pharmacie Jean Coutu, Lapointe	
Centre d'action bénévole du HSF .....	18	Garage Roger Gourde .....	16	et Mongeau .....	8
Centre Local du Développement du HSF	20	Groupe Paré.....	17	Pizzeria Aux 2 frères.....	27
Chambre de commerce du HSF .....	22	IGA Couture.....	5	Plomberie Labo inc. .....	11
Chevaliers de Colomb .....	24	Importations A. Rivard inc.....	23	Pneus Mécanik F. Roberge inc.....	17
Clinique Michel Lessard .....	28	Infirmière - Marie des Anges .....	23	Pompes Traitements d'eau Bernier .....	18
Clinique Pluriel santé .....	16	JF Transport.....	19	Remax D'Abord, Éric Godbout .....	30
Corporation des loisirs d'Ascot Corner....	21	Les Automobiles 112 .....	15	Remax D'Abord, Mario Goupin.....	18
Créations Jade.....	14	Les eaux Sylvain Bernier.....	10	SADC du Haut-Saint-François .....	26
CuisiAscot inc. .....	23	Les Terreaux MN .....	25	Salon Cocorico coiffure .....	23
Déneigement Donald Landry.....	28	Luc Jacques Service .....	22	Salon Doux Bien-être .....	26
Desjardins Caisse des Deux-Rivières		Maçonnerie M. Corriveau .....	3	Usinage RM .....	11
de Sherbrooke .....	13	Marie-Claude Bibeau, député fédérale....	22	Vachon Céramique .....	28



# ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier

Cellulaire : **819 571-5350**

Bureau : **819 822-2222**

*À Ascot Corner  
depuis 20 ans*



**RE/MAX**  
d'abord inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE

## SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS

*Ascot Corner*



**549 900 \$.** Juste WOW! Secteur de rêve dans une rue sans issue aux limites de Fleurimont. Magnifique maison avec un terrain de plus de 74 000 pi<sup>2</sup> avec une partie boisée pour une super intimité. Trois salles de bain, cuisine fonctionnelle à aire ouverte, plafond cathédrale pour maximiser la luminosité. Garage détaché sur 3 étages, etc.

*Ascot Corner*



**325 000 \$.** Sur la rue Marcheterre, secteur familiale et tranquille !!! Situé dans une rue sans issue et plusieurs arbres matures sur le terrain pour un intimité. Grand Garage de 2 étages et solarium.

*Ascot Corner*



**242 000 \$** Immense maison tout briques avec grand terrain double. Possibilité d'ajouter 2 autres chambres facilement. Plus que très bien entretenue, cette propriété vous charmera à coup sûr. Peut être disponible rapidement. Piscine ovale avec thermopompe pour vous rafraîchir.

*Sherbrooke*



**459 900 \$.** Superbe propriété style contemporaine à étages, à aire ouverte et très lumineuse. Construction de qualité supérieure, avec cuisine fonctionnelle et un grand îlot. Salle de bain très grande avec douche en céramique. Chambre des maîtres avec grand walk-in. Aucun voisin à l'arrière et grand terrain boisé.

## DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2020

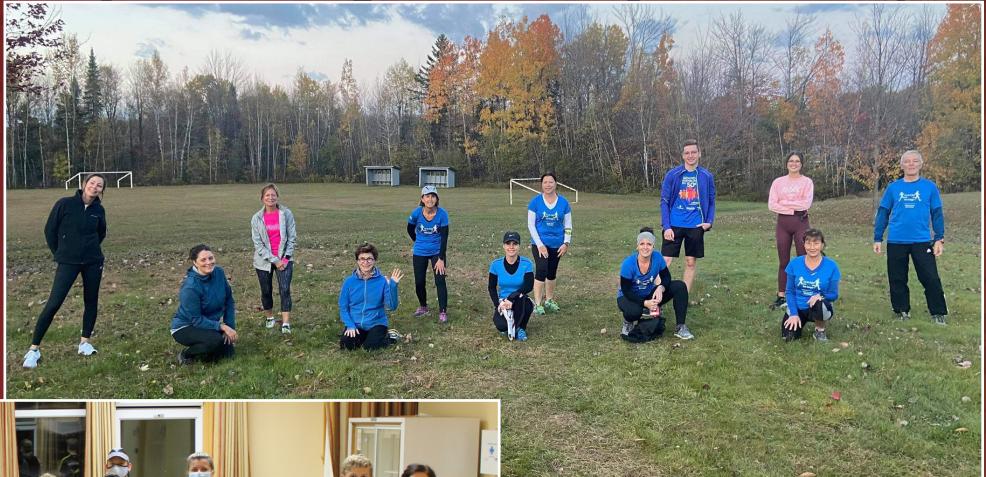
Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 <sup>er</sup> février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 <sup>er</sup> mars	7	15 août à 15 h	1 <sup>er</sup> septembre
3	15 mars à 15 h	1 <sup>er</sup> avril	8	15 septembre à 15 h	1 <sup>er</sup> octobre
4	15 avril à 15 h	1 <sup>er</sup> mai	9	15 octobre à 15 h	1 <sup>er</sup> novembre
5	15 mai à 15 h	1 <sup>er</sup> juin	10	15 novembre à 15 h	1 <sup>er</sup> décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

**Hélène Bédard, 819 566-7166 – journal.ac@live.ca**

# Une foule d'activités, en toute sécurité !

Tous les mercredis, le club de course se met à l'action. Debout à l'arrière : Catherine Petit, Ghislaine Luc, Claudette Jutras, Lise Audet, Simon Beaudoin, Maude Beaudoin et Claude Skilling. Devant : Marie-Michèle Whitlock, Chantal Skilling, Karine Jacques, Annie Fortier et Diane Bouffard.



Tous les mardis soir, 19 athlètes participent au cours de cardio militaire avec Geneviève Gadbois.

Ce cours permet de travailler en intervalles, c'est une combinaison d'exercices cardiovasculaires et de musculation pour les 15 ans et plus.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Le vendredi matin, beau temps, mauvais temps, le groupe du cours de Cardio Tonus se met en mouvement en enchaînant des exercices d'endurance cardiovasculaire et musculaire adaptés à leur capacité.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



C'est dans le plaisir, que tous les mardis matin lors du cours de Cardio Tonus, Nicole Gendron, Nicole Poirier, Jacqueline Lessard et Fabienne Plasse s'entraînent.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

# Une foule d'activités, en toute sécurité !



Le 25 septembre dernier, plusieurs jeunes ont suivi la formation de gardiennage.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Les gardiens en devenir étaient très attentifs lors de cette journée fort occupée.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Tous les jeudis, Geneviève Gadbois offre un cours de Zumba amusant, rythmé et intense.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Le 3 octobre dernier, lors de la journée Environnement, les citoyens étaient accueillis et assistés par Luc Gervais, Éric Bourget et Alean Valdivia.

Photo : Hélène Bédard