

Aux Quatre Coins

NOVEMBRE 2019 ♦ VOLUME XXXIV - NUMÉRO 9

Une incroyable descente de rivière sous le soleil



Le dimanche 22 septembre, une soixantaine de personnes, incluant les guides, ont participé à cette première descente de rivière organisée par la municipalité d'Ascot Corner et la Corporation des loisirs. Avec la chaleur et le beau soleil, Dame Nature était réellement de notre côté et a rendu l'expérience très agréable, même pour ceux et celles qui ont chaviré. Les familles Baillargeon et Bernier ont pris grand plaisir à cette activité. Voir les photos en page 2 et lire l'article en page 15.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

SECTIONS

Aux Quatre Coins	3
Pages municipales	3 à 12
Loisirs et culture	2, 13-20, 39, 40
Organismes locaux	21 à 26
Chroniques	27 à 30
Information diverse	31 à 35
Index des publicités	37



**Salon des
ARTisans
Page 23**

MANCHETTES

Soirée d'information sur la gestion de nos matières résiduelles le 18 novembre	7
Chevaliers de Colomb Brunch et guignolée	21
FADOQ : veillée des Fêtes Activités de loisirs, journée interclub	22
Fondation des jeunes de La Source-Vive Campagne de financement	26

Une incroyable descente de rivière sous le soleil



Les guides Émilie, Daniel, Manuel, Robbie et Christian ont fait un travail remarquable pour encadrer le groupe de façon sécuritaire.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Anne-Marie et son jeune coéquipier suivent à la lettre les consignes des guides accompagnateurs.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Bien protégés du soleil, Marie-Hélène et Louis profitent pleinement de la descente.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Les participants font preuve de discipline. On se suit en file indienne en profitant du paysage qui défile au gré des coups de pagaie.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



De toute évidence, la guide Émilie, qui effectue un coup en J, et Marie-Pier Bisson-Côté, notre directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, maîtrisent parfaitement la situation. Elles semblent d'ailleurs assez fières du résultat.
Photo : Chantal Skilling



La ministre Marie-Claude Bibeau n'a pas hésité à se mouiller lors de la course des canards organisée par Moisson Haut-Saint-François (HSF). L'activité se déroulait sur le terrain des serres Bo-jardins.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Journal Aux Quatre Coins

Message de la présidente

Novembre, le mois des morts. Pourtant, je peux vous assurer qu'il y a de la vie à Ascot Corner! Peut-être avez-vous d'ailleurs soulevé les passions en discutant avec vos proches des élections qui ont eu lieu récemment? Merci au passage à tous ceux et celles qui se sont déplacés le 21 octobre (ou les jours de vote par anticipation) pour donner leur appui à l'un des chefs des partis politiques qui ont lutté ces dernières semaines afin de vous convaincre de les élire à la tête du gouvernement fédéral. Vous aurez peut-être aussi assisté à la Fête sucrée du service des loisirs pour Halloween?

Autrement, beaucoup de citoyens et de gens de l'extérieur sont venus encourager les Chevaliers de Colomb et votre journal communautaire le 6 octobre lors du premier brunch de la saison 2019-2020. À cette occasion, l'équipe du journal et moi-même avons apprécié vous recevoir en si grand nombre et vous servir (ou

vous desservir dans mon cas) un déjeuner des plus complets, il va sans dire, en compagnie des Chevaliers et des généreux bénévoles habituels.

Grâce à la contribution des Chevaliers de Colomb, le conseil d'administration du journal est heureux d'annoncer qu'il s'est fait remettre un chèque de plus de 300 \$. Ce montant nous aidera à continuer nos activités cette année encore et nous vous en sommes reconnaissants. Le prochain brunch aura d'ailleurs lieu ce 3 novembre et il sera certainement tout aussi délicieux alors réunissez la famille et venez offrir votre appui aux membres de la FADOQ Ascot Corner!

Sur ce, je vous souhaite un bon mois de novembre et une bonne lecture à tous.

Christine Lafrance



Vous désirez formuler une plainte à la municipalité

Pour formuler une plainte ou signaler une anomalie à la Municipalité, par téléphone : 819 560-8560, poste 0 (réception) ou par courriel : ascot.corner@hsfq.ca.

Laissez vos coordonnées ainsi que le but de votre intervention. Il est important de laisser vos coordonnées, car

nous ne pourrions pas considérer votre plainte. Par la suite, nous acheminerons votre demande à la personne responsable qui en fera le suivi et vous contactera au besoin pour vous informer du plan d'action et du délai afin de répondre à votre demande.

Le Conseil municipal d'Ascot Corner

Vigilance des citoyennes et citoyens



Votre aide nous est précieuse. Voici comment nous aider si vous observez certaines problématiques sur notre territoire :

Bris mineurs qui ne demandent pas une intervention d'urgence, exemple : lumière de rue qui ne fonctionne pas, problématique sur la voie publique : nid-de-poule, problème sur l'accotement,

etc. Appelez à l'hôtel de ville pour nous le signaler en composant le 819 560 8560, poste 0.

Bris majeurs ou situations périlleuses qui demandent une intervention immédiate. Pendant le jour : appelez à l'hôtel de ville pour nous le signaler. Pendant les heures de fermeture, utilisez la pagette d'urgence au 819 564-6411 et le responsable vous rappellera.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Marc Bernier T.P.

Directeur des services techniques et des travaux publics

Prochaine réunion du conseil municipal
Lundi 4 novembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Bienvenue à tous et à toutes!

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1350 copies. **Format** : 8 1/2" sur 11".

Impression : MJB Litho

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Québec



La prochaine réunion du Comité du journal **AUX QUATRE COINS** aura lieu le vendredi 15 novembre à 19 h dans le bureau de Marie-Pier du centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale.

Pour information : Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854

Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 560-8561 – journal.ac@live.ca

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais (centre.ascot@live.ca)...	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles	819 562-0290
Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay	819 791-5736
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin	819 348-0764
Conseil d'établissement, Anabel Côté	819 780-4427
Corporation des loisirs, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Cuisine collective, Manon Saint-Louis	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Richard Lareau	819 563-2854
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique	819 562-6468
Bernard Mutombo M. Leng Leng	819 580-1741
Office régional d'habitation, André Croisetière	819 943-4281
Table de concertation des personnes âgées du HSF	
Pierre Daigle	819 822-0712

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale..... 819 560-8562

Jonathan Piché, dir. gén. et secrétaire-trés. 819 560-8560, poste 2603

Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire..... poste 2631

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub. 819 560-8560, poste 2606

Brigitte April, tech. adm. et sec.-trés. adj. 819 560-8560, poste 2601

Techniciens en urbanisme et environnement

• **Guy Besner**..... 819 560-8560, poste 2602

• **Stéphane Roy**..... 819 560-8560, poste 2605

Mairesse, **Nathalie Bresse** 819 820-0655

Gina Castelli, transport HSF, incendie, économie 819 575-6194

Eric Mageau, PAI, transport et voirie..... 450 277-0517

René R. Rivard, sports, loisirs et culture 819 566-7166

France Martel, PAI, développement résidentiel 819 563-2121

Christine Lafrance, PAI, pacte rural, incendie 819 679-2270

Jean-Pierre Beaudoin, PAI, environnement 819 832-4741

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911



Abus envers les aînés.....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS)	819 563-9999
Aide alimentaire, Normand Fréchette	819 565-2871
Al-Anon	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911

Bureau de poste..... 819 791-1627
5699, rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mercredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h

Samedi Fermé

Dimanche Fermé



Braconnage S.O.S.	1 800 463-2163
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson.....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F.	819 821-4000
Communication (services Québec).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
École Le Ber	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation)	819 562-5771
Gai écoute	1 888 505-1010
Info-crime Québec.....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence.....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (femmes violentées).....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes)	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés)	819 821-2420
Marie-Jeunesse	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Parents anonymes du Québec	1 800 361-5085
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
Société Alzheimer de l'Estrie.....	819 821-5127
Société protectrice des animaux	819 821-4727
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale.....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Virage Santé mentale	1 800 449-2674

Marie des Anges

819 679-0119

info@mariedesanges.ca

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retrait de points, lavage d'oreilles
- Vaccination antigrippale
- Clinique voyage







MARIE BATTISTINI, INF. B. SC.

SERVICES OFFERTS À DOMICILE ET À LA PHARMACIE



Aux Quatre Coins EN LIGNE
www.ascot-corner.com/
journal-communautaire

NOVEMBRE 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
* À LA SALLE JEAN-HARDY ** À LA SALLE AURÉLIEN-RIVARD *** À LA SALLE A + À LA SALLE C & À LA SALLE AGNÈS-CLÉMENT / CAISSE • AU PARC POMERLEAU •• AU PARC GODDARD ••• AU PARC DUBREUIL ≈ À L'HÔTEL DE VILLE # À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE					1  8 H 30 CARDIO TONUS * 19 H 30 VOLLEYBALL #	2 9 H MINI-BASKET # 10 H 30 MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &
3 9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX * 10 H 30 DANSE HIP HOP * 9 H À 11 H BRUNCH CHEVALIERS DE COLOMB **	4 10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 18 H 30 TAI CHI * 19 H YOGA ** 19 H CONFÉRENCE RHUME ET GRIPPE & 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL ≈	5 9 H CARDIO TONUS * 10 H 15 CLUB DE MARCHÉ * 15 H 15 CARDIO TONUS ENFANT * 18 H 15 KARATÉ ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	6 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT * 18 H CLUB DE COURSE • 19 H INITIATION MÉDITATION * 19 H 30 HOCKEY-BALLE • 19 H 30 VOLLEYBALL #	7 19 H ZUMBA FAMILIALE **	8  8 H 30 CARDIO TONUS * 19 H 30 VOLLEYBALL #	9 SALON DES ARTISANS 9 H MINI-BASKET # 10 H 30 MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &
10 SALON DES ARTISANS 9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX * 10 H 30 DANSE HIP HOP *	11  COLLECTE DE FEUILLES MORTES 10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 18 H 30 TAI CHI * 19 H YOGA **	12 9 H CARDIO TONUS * 10 H 15 CLUB DE MARCHÉ * 15 H 15 CARDIO TONUS ENFANT * 18 H 15 KARATÉ ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	13 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT * 18 H CLUB DE COURSE • 19 H INITIATION MÉDITATION * 19 H 30 HOCKEY-BALLE • 19 H 30 VOLLEYBALL #	14 19 H ZUMBA FAMILIALE **	15  8 H 30 CARDIO TONUS * DATE DE TOMBÉE DU JOURNAL 19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS *** 19 H 30 VOLLEYBALL #	16 9 H MINI-BASKET # 10 H 30 MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &
17 9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX * 10 H 30 DANSE HIP HOP *	18 10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 18 H 30 TAI CHI * 19 H YOGA ** 19 H SOIRÉE D'INFORMATION MATIÈRES RÉSIDUELLES *	19 9 H CARDIO TONUS * 10 H 15 CLUB DE MARCHÉ * 15 H 15 CARDIO TONUS ENFANT * 18 H 15 KARATÉ ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	20 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT * 18 H CLUB DE COURSE • 19 H INITIATION MÉDITATION * 19 H 30 VOLLEYBALL #	21 19 H ZUMBA FAMILIALE **	22  GUIGNOLÉE DES COMMERCES 8 H 30 CARDIO TONUS * 19 H 30 VOLLEYBALL #	23 10 H 30 MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &
24 GUIGNOLÉE 9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX * 10 H 30 DANSE HIP HOP *	25 10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 19 H YOGA **	26 9 H CARDIO TONUS * 10 H 15 CLUB DE MARCHÉ * 15 H 15 CARDIO TONUS ENFANT * 18 H 15 KARATÉ ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	27 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT * 18 H CLUB DE COURSE • 19 H 30 VOLLEYBALL #	28 19 H ZUMBA FAMILIALE **	29  8 H 30 CARDIO TONUS * 19 H 30 VOLLEYBALL #	30 10 H 30 MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

PHARMACIE, ENVIRONNEMENT ET... «PIPI AU LIT»



Bien que la priorité d'une pharmacie soit le bien-être et la santé, il est évident pour nous que préserver l'environnement nous aidera tous à vivre et demeurer en meilleure santé.

Nous sommes fiers d'avoir posé plusieurs actions, comme d'autres, afin d'être plus écoresponsables. Ce mouvement inspirant a rejoint notre bannière «Familiprix» qui vient d'annoncer qu'elle cessera la vente de caisses d'eau de source embouteillée à compter de janvier 2020. C'est la première bannière à le faire et nous en sommes ravis.

Ce mois-ci, nous allons aborder un problème de santé qui a un impact direct sur l'environnement: l'énurésie nocturne chez l'enfant (le pipi au lit).

L'apprentissage de la propreté la nuit n'est pas le même pour tous. On parle d'énurésie nocturne lorsqu'un enfant a des mictions involontaires la nuit, plus de 2 fois par semaine, après l'âge de 5 ans. Elle touche environ 15 % des enfants à 5 ans, 8 % à 8 ans et 1 % à 15 ans.

Comme papa de 4 enfants, je sais à quel point nous avons hâte à la propreté, pourtant une sorte de tabou nous retient d'aller chercher de l'aide, on se dit «ça va passer», on met des

couches et on attend. Mais ce comportement n'est pas sans conséquence. En premier lieu pour l'enfant avec une diminution de «l'estime de soi» et un isolement (par la limitation des activités sociales). Un impact collatéral se situe également au niveau écologique.

Les culottes de nuit jetables ne sont ni compostables ni récupérables, elles vont à l'enfouissement et prendront des centaines d'années avant de se dégrader. Pour sa fabrication, une couche jetable nécessite environ 20 L d'eau, en plus de tous les matériaux non biodégradables qui la forment. Au Canada, il y a plus de 400 000 enfants énurétiques âgés de 5 à 16 ans. Pour chaque enfant, on parle de milliers de couches jetables dans l'environnement, et pour les parents, ce sont des milliers de dollars jetés aux poubelles.

Il y a bien sûr les couches lavables, très intéressantes pour les plus jeunes enfants, mais le volume et la fréquence des lavages, plus espacés pour l'énurésie, rend la gestion difficile.

Il existe cependant une autre alternative: ce sont des appareils qui utilisent une «alarme». Le principe est de conditionner l'enfant à se réveiller juste avant d'uriner. Ces systèmes sont particulièrement efficaces chez les enfants qui ne se réveillent pas quand le besoin d'uriner se fait sentir. En permettant à l'enfant de cesser de mouiller son lit, on augmente son estime de soi, pensons seulement au fait de pouvoir aller coucher chez des amis ou de les inviter à coucher chez soi. Enfin, on élimine le besoin d'achat de culottes de nuit.

Pour bien faire, un des leaders québécois dans ce type d'appareil est basé à... Ascot Corner. C'est bien sûr celui que nous proposons dans votre Familiprix. Nos conseils pourraient également vous aider dans la gestion de ce problème, n'hésitez pas à venir nous en parler.

Christophe le pharmacien

Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Affiliés à:  **familiprix**

5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)



Soirée d'information sur la gestion de nos matières résiduelles



Jean-Pierre Beaudoin

Nous vous invitons à une soirée d'information sur la gestion de nos matières résiduelles à la salle Jean-Hardy du centre Paul-Lessard le lundi 18 novembre à 19 h. Nous aurons un invité spécial en la qualité de monsieur René Vachon, personne ressource de cette soirée et technicien en environnement de la MRC du Haut-Saint-François. Notre mairesse, Nathalie Bresse, vous accueillera et il

me fera plaisir de présider cette soirée des plus enrichissantes pour parfaire vos connaissances sur les : CA VA OÙ? En plus et rien de moins, il y aura des prix de présence aux premiers arrivés, nous vous attendons en grand nombre.

Jean-Pierre Beaudoin
Conseiller municipal



Jonathan Piché

Du nouveau en 2020 pour la collecte des matières résiduelles

À partir de janvier, il y aura du changement pour les collectes des matières résiduelles. La collecte des ordures se fera une fois par mois. La collecte du compost sera élargie sur une plus grande partie du territoire. Nous vous

invitons à assister à notre séance d'information le 18 novembre prochain à 19 h à la salle Jean-Hardy du centre Paul-Lessard pour en apprendre davantage sur les changements à venir.

Jonathan Piché
Directeur général

Journée environnement 5 octobre : merci!

Le 5 octobre dernier se tenait la **journée Environnement** au garage municipal rue Blouin afin de permettre à la population de se départir de différents types de rebuts et de résidus.

Plusieurs personnes en ont profité pour faire leur grand ménage d'automne et se départir de leurs **matières et de leurs résidus tels que** bois naturel et traité, pneus, bonbonnes de propane vides, vêtements de toutes sortes, métaux, électroménagers, piles, cartouches d'encre, téléphones, ordinateurs, imprimantes, restes de peinture et d'huile.

Nous vous rappelons qu'il est possible durant toute l'année de rapporter sur le site, voisin du garage municipal, vos vieux vêtements, restes de peinture et d'huile.

Merci de cette participation et de penser Environnement!



Marc Bernier

Marc Bernier
Directeur des services techniques
et des travaux publics

Crédit d'impôt pour la mise aux normes des installations septiques



La Municipalité vous rappelle qu'un crédit d'impôt remboursable a été instauré en 2017 afin d'appuyer financièrement les propriétaires qui doivent mettre aux normes leurs installations septiques.

Ce crédit d'impôt s'adresse aux propriétaires d'une habitation admissible qui feront exécuter des travaux par un entrepreneur qualifié en vertu d'une entente de service conclue après le 31 mars 2017 et avant le 1^{er} avril 2022. L'aide financière accordée peut atteindre 5 500 \$ par habitation admissible. Elle correspond à 20 % de la partie excédant 2 500 \$ des dépenses admissibles. Ces dépenses doivent être issues de travaux reconnus de mise aux normes des installations d'assainissement des eaux usées d'une résidence principale, ou d'une résidence secondaire si elle est habitable à l'année et généralement occupée par le propriétaire.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter cette page Internet du gouvernement du Québec :

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/acheter-renover-maison/Pages/credit-assainissement-eaux-usees.aspx>



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560
Télécopieur : 819 560-8561
Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.com



LIT À
PARTIR DE
375 \$
TAXES
INCLUSES

DANGER,
NOS LITS **AUGMENTENT**
LA LIBIDO

Grand choix de tranches
LIVE EDGE

Également disponible
FINI ÉPOXY

Également lits de poutres,
lits japonais, lits rustiques

**VASTE CHOIX DE
PATTES DE TABLE
180 \$ la paire**

meublesdici.com

MEUBLES D'ICI – ARTISANS D'ICI – BOIS D'ICI
30 RANG DU FLEUVE, ST.-BARTHELEMY J0K 1X0 | 514 512-1240



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :
BOIS DE GRANGE SUR MESURE



L'hiver approche...

Veuillez prendre note de quelques petits points. Assurez-vous d'un bon écoulement de l'eau dans le ponceau de votre entrée. Gardez l'entrée et la sortie de votre ponceau libre de neige compactée et, s'il vous plait, avisez votre entrepreneur en déneigement.

Pour vous citoyens en milieu rural avec une boîte aux lettres, assurez-vous qu'elle soit bien protégée afin que l'entrepreneur ne la brise pas lors du déneigement.

Déneigement des rues et routes

Durant la saison hivernale, le programme « route blanche » consiste à utiliser moins de sel de déglacage et plus d'abrasif dans le but de préserver notre environnement. Pour ces raisons nous demandons aux citoyens d'adapter leur conduite aux conditions hivernales et de respecter la loi sur l'utilisation des pneus d'hiver.

À tous une très belle saison!

Marc Bernier T.P.

Directeur des services techniques et des travaux publics

Rue Suzanne-B.-Jacques



La rue Suzanne-B.-Jacques mène vers le nouveau garage municipal et la caserne incendie actuellement en construction. Les travaux de la rue sont terminés pour cette année. Il reste à achever la couche finale de pavage et les îlots de béton.

Photo : Marc Bernier

Préposé à la patinoire (niveau 11)

Sous la responsabilité administrative de la Direction, la personne préposée à la patinoire accomplit les tâches suivantes :

- Surveillance de la patinoire et du chalet
- Déneigement sans tracteur, arrosage et entretien de la patinoire

La personne préposée à la patinoire effectue toute autre tâche connexe demandée par la Direction.

Qualifications de base

- Secondaire V

Début de l'emploi : le ou vers le 15 décembre 2019

Statut de l'emploi : occasionnel/étudiant



Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 4 novembre 2019 à 12 h avec la mention « préposé à la patinoire » à l'attention de Jonathan Piché, directeur général, par la poste à l'adresse suivante : Municipalité d'Ascot Corner, 5655 Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0, ou par courriel à jonathan.piche@hsfqc.ca

Location de salle pour la période des Fêtes

Depuis la nouvelle politique de location de salle pour la période des Fêtes par tirage au sort, il vous est possible de réserver une salle au centre Paul-Lessard pour célébrer avec vos familles.

Afin de donner la chance à toutes les familles, nous demandons de vous inscrire, soit à la bibliothèque ou à l'hôtel de ville, sur un formulaire prévu à cet effet. Le choix se fera par tirage au sort lors de la séance publique, à la salle du conseil municipal le lundi 3 février 2020.

Si vous êtes intéressés, vous n'avez qu'à vous inscrire à la bibliothèque municipale auprès d'Isabelle de Chantal ou à l'hôtel de ville auprès de Céline Arsenault.

Un seul nom par famille ou par groupe pour la même réservation sera accepté. Exceptionnellement, nous privilégierons les résidents d'Ascot Corner.

La date limite pour vous inscrire est le 31 janvier 2020.

Pour plus d'information concernant les tarifs et services, communiquer avec Isabelle de Chantal au 819-560-8562.





Salon de coiffure
Boîte  **Secrets**

Coiffure pour femme et pour homme
Au plaisir de vous voir...

Elle et lui

1568, rue du Chèvrefeuille
Sherbrooke (Fleurimont)
J1E 0J5



Annie Péloquin
Styliste, maître coloriste
819 573-0060

IGA Couture

Fleurimont

East Angus

2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

Message à titre de conseillère du siège # 5



Christine Lafrance

Les derniers mois ont été relativement tranquilles dans mes dossiers en raison de l'été, mais les réunions s'accumulent depuis l'automne. Il y a eu une rencontre du Conseil d'administration de l'Office régional d'habitation le 17 septembre, le premier depuis l'été. La réunion s'est tenue à la MRC du Haut-Saint-François et il y a été question de l'approbation par la Société d'habitation du Québec des états financiers 2016 pour Saint-Isidore et 2017 pour Ascot Corner et East Angus.

Plusieurs décisions administratives ont été prises : un gestionnaire a été nommé pour s'occuper du dossier de l'ORH auprès de Revenu Québec, nous avons adopté le budget 2019 qui a été révisé le 31 juillet, etc. Il a aussi été soumis et accepté d'héberger des locataires qui normalement ne sont pas admissibles en raison de leurs revenus au HLM de Saint-Isidore, puisque plusieurs logements demeureraient vacants. Il va sans dire que les personnes entièrement admissibles auront toujours la priorité, mais en attendant, ça aide à rentabiliser l'immeuble.

Concernant le volet juridique, j'ai eu à me pencher sur diverses questions en droit du travail et en droit civil pour la Municipalité, notamment quant à l'applicabilité des Normes dans une situation donnée, à l'interprétation de clauses de la convention collective, au pouvoir de sanction de la Municipalité, aux règles en matière

de bon voisinage, etc. Des solutions ont été apportées, et aucun débat n'a été nécessaire.

Il y a eu aussi le 3 et le 15 octobre 2019 une réunion du comité pour la sécurité civile alors que nous élaborons un plan de mesures à mettre en place afin d'améliorer notre préparation générale face aux sinistres que peut vivre la Municipalité. D'autres réunions seront évidemment nécessaires afin de peaufiner le tout.

Finalement, dans le cadre du comité du PAI 2, nous nous sommes réunis le 16 octobre, afin de faire le tour des actions qui ont été priorisées en 2019, soit aménager des sentiers et des pistes cyclables faciles d'accès et connectés sur les réseaux limitrophes, stimuler l'intérêt de nouvelles entreprises et de travailleurs autonomes chez nous, moderniser et rendre plus accessible le transport en commun, etc. Nous avons également déterminé quels seront nos objectifs pour 2020 et quels projets seront encouragés.

Si vous avez des éléments à soumettre au Conseil municipal ou des questionnements concernant mes comités spécifiques, n'hésitez pas à me contacter, il me fera plaisir d'échanger avec vous.

Merci et bon automne à tous!

Christine Lafrance

Réduction de la vitesse sur la Route 112 entre le chemin Talbot et la Route 214 à Westbury

Le ministère des Transports informe les usagers de la route que la limite de vitesse, entre le chemin Talbot et la Route 214 à Westbury, est maintenant réduite à 70 km/h, et ce, depuis le 1^{er} octobre dernier.

Une action à court terme pour sécuriser le secteur

Lors d'une rencontre tenue le 11 septembre entre le Ministère et la municipalité d'Ascot Corner, la réduction de la limite de vitesse a été soulevée comme piste de solution réalisable à court terme afin d'accroître la sécurité de la Route 112 où circulent en moyenne 14 500 véhicules par jour. Après évaluation, l'implantation de cette nouvelle signalisation permettra d'uniformiser la limite de vitesse maximale permise puisqu'elle est désormais affichée à 70 km/h sur une distance de 6,6 km, soit entre la rue des Pins à Ascot Corner et la Route 214 à Westbury.

Des interventions majeures à l'étude

Le Ministère procède actuellement à une étude plus approfondie du secteur, soit un tronçon de 9 km composé de 14 intersections entre le chemin Biron/rue Blais à Ascot Corner et la Route 214 à Westbury, afin de réduire les risques d'accidents, particulièrement de ceux plus susceptibles de causer des décès ou d'entraîner des blessures graves.



Réaménagement de la Route 112 entamé depuis 2000

Le Ministère a réalisé jusqu'à présent de nombreuses interventions entre l'autoroute 610 à Sherbrooke et le chemin Paul à Ascot Corner :

- **Élargissement à quatre voies** contiguës entre le chemin Galipeau et le chemin Biron, en 1999-2000;
- **Élargissement à quatre voies** contiguës entre le chemin Biron et la rue Blouin, en 2008;
- Construction d'un terre-plein central entre l'autoroute 610 et le chemin Galipeau, installation de feux de circulation aux intersections des chemins Galipeau et Biron ainsi que réalisation d'un aménagement permettant le virage en U de façon sécuritaire à l'intersection du chemin Galipeau, en 2011;
- Construction d'un carrefour giratoire à la jonction de l'autoroute 610 et de la Route 112, en 2011-2012;
- Marquage d'une voie de virage à gauche en direction est à l'intersection de la rue Boischatel, en 2013;
- Installation d'un feu clignotant à l'intersection du chemin Paul et d'un panneau « Préparez-vous à arrêter » en direction ouest à l'intersection du chemin Biron, en 2016.

Le Ministère rappelle que le respect de la signalisation en place est essentiel pour assurer la sécurité de tous et remercie les usagers pour leur collaboration.

Dominique Gosselin, conseillère en communication MTQ

Règlementation sur l'utilisation des armes à Ascot Corner

Votre Municipalité possède une réglementation concernant l'utilisation sur son territoire de plusieurs types d'armes. Voici l'article traitant de ce sujet :

« Constitue une nuisance et est prohibé le fait de faire usage d'une arme à feu, d'une arme à air comprimé, d'un arc, d'une arbalète à moins de 150 mètres de toute maison, bâtiment, édifice ou sentier multifonctionnel (piste cyclable ou sentier récréatif). À proximité d'un périmètre urbain, cette distance doit être d'au moins 500 mètres pour les armes à feu. »



Étant donné que cette réglementation a pour but de protéger et de sécuriser les personnes, celle-ci est sous la juridiction de la Sûreté du Québec.

Pour formuler une plainte, nous vous invitons à communiquer avec la Sûreté du Québec poste MRC du Haut-Saint-François au 819 310-4141.

Pour information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 819 560-8560.

Stéphane Roy, inspecteur en urbanisme et en environnement



Stéphane Roy

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC** du **Haut-Saint-François**, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

sadchsf.qc.ca



Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

SADC du Haut-Saint-François

47, rue Angus Nord, East Angus
819 832-2447

TARDIF DIESEL

ASCOT CORNER 819 569-2575

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Télécopieur : 819 569-2577
www.tardifdiesel.com



La bibliothèque Johanne-Demers-Blais vous accueille

Heure du conte 6 décembre

Notre nouvelle conteuse Rachel Rouleau vous invite à la prochaine *Heure du conte* le 6 décembre à 19 h 30. Vous devez vous inscrire et c'est gratuit! 819 560-8562.

Dons de livres

Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Cependant, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2000. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualité aux abonnés d'Ascot Corner. En revanche, vous pouvez vous-même en faire don à l'organisme le Rotary au 153, rue King Est ou au Centre Notre-Dame-de-l'Enfant, au 1621, rue Prospect à Sherbrooke.

Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre ne se trouve pas sur nos étagères, nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans les meilleurs

délais, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même à votre domicile au www.reseaubiblioestrie.qc.ca. Il suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'utilisateur à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas.



Isabelle de Chantal

Horaire et coordonnées

Mardi et jeudi	13 h à 17 h et 18 h à 21 h
Mercredi	15 h à 17 h et 18 h à 21 h
Samedi	10 h à 15 h
Pour nous joindre	5699, rue Principale 819 560-8562 centre.ascot@live.ca

**L'abonnement à votre bibliothèque est gratuit!
Au plaisir de vous voir!**

Isabelle de Chantal



Grande semaine des tout-petits

Du **17 au 23 novembre** 2019 aura lieu la quatrième Grande semaine des tout-petits. Les tout-petits du Québec sont l'avenir de notre société, ils sont aussi notre présent. Pour tous les détails sur cette semaine québécoise : <http://grandesemaine.com/>.

Cette année, la municipalité d'Ascot Corner se joint à l'événement pour mettre en valeur et faire découvrir nos livres pour les tout-petits de chez nous. Les familles et les garderies sont invitées à venir parcourir nos livres pour les 0-5 ans, à utiliser nos tentes de lecture, à faire vos propres heures du conte et tout sim-

plement partager le plaisir de lire avec vos enfants. Venez visiter votre bibliothèque du 19 au 23 novembre, aux heures d'ouverture habituelles. Nous aurons un sac surprise d'initiation à la lecture pour les tout-petits qui viendront faire leur tour à la bibliothèque... vient lire et découvrir!

Au plaisir d'y rencontrer vos tout-petits!

Petit enfant, c'est promis! Nous allons t'accompagner tous ensemble jusque dans la cour des grands!

Marie-Pier Bisson-Côté



Quoi de plus agréable que de regarder un bon livre dans les bras de maman?
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Un antre douillet pour bouquiner en toute quiétude...
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com
R.B.Q. 5587-3426-01



CRÉATIONS JADE

MÉDIAS ACTIFS : VÊTEMENTS ET ARTICLES PROMOTIONNELS

<p>BOUTIQUE OUVERTE AU PUBLIC</p> <p>*50%</p> <p>LIQUIDATION SURPLUS D'INVENTAIRE <small>* en boutique seulement</small></p>	<p>BRODERIE ET GRAVURE AU LASER</p>	<p>SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE ET TRADITIONNELLE</p>
	<p>IMPRESSION DIGITALE</p>	<p>SERVICE D'INFOGRAPHIE ET PAPETERIE</p>

creationsjade.com | 819 822.1833 | 1 888.822.1833 | info@creationsjade.com

Une incroyable descente de rivière sous le soleil

Quelle journée incroyable nous avons eue sur l'eau, avec la chaleur et le beau soleil, le dimanche 22 septembre. Dame Nature était réellement de notre côté et a rendu l'expérience très agréable, même pour ceux qui ont chaviré. ☺

Une soixantaine de personnes, incluant les guides, ont participé à cette première descente de rivière organisée par la municipalité d'Ascot Corner et la Corporation des loisirs.



Sous une température idyllique, la rivière Saint-François affichait ses plus beaux atours.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Un peu plus de 12 km sur la rivière Saint-François, soit d'Ascot Corner à Lennoxville ont été parcourus avec un paysage unique en ce début des couleurs de l'automne.

Nous tenons à remercier le comité organisateur : Alain Rondeau, André Dion, Christian Tardif, Julie Gosselin et Marie-Pier Bisson-Côté pour leur temps et leur motivation à voir naître cette nouvelle activité à Ascot Corner.

Un énorme merci à nos guides passionnés et dynamiques, soit : Christian Tardif, Daniel Dallaire, Émilie Bisson, Manuel Molina et Robbie Gosselin.

Nous avons rejoint des amateurs de canot/kayak, ainsi que de nouveaux initiés, dans une belle descente récréative et rassembleuse. *Voir les photos en pages 1 et 2.*

Après la descente, plusieurs personnes se sont jointes à la course de canards organisée par Moisson Haut-Saint-François (HSF), sur le terrain des serres Bo-jardins. En plus de la course, le site offrait des jeux gonflables, une cantine, du maquillage, des structures de ballons, de l'animation et des kiosques d'artisans. Un faible débit dans le ruisseau a demandé de la patience de la part des participants, car le premier canard a pris plus d'une heure à arriver!

On se dit à l'année prochaine!



Marie-Pier Bisson-Côté

*Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire*

Programmation loisirs automne 2019

Wow! Quelle belle participation aux divers cours offerts cet automne! Référez-vous au calendrier à la page 5 pour connaître les cours de la session. C'est le temps de faire vos suggestions pour l'hiver 2020, il y a toujours de la place pour de belles nouveautés, afin de compléter l'offre déjà en place.

Surveillez la conférence santé du mois de novembre!

Patricia, pharmacienne-propriétaire au Familiprix Ascot Corner, vous offre une conférence sous la forme d'une présentation PowerPoint.

Ce que vous devriez savoir sur le rhume et la grippe

Quand Lundi 4 novembre à 19 h
Lieu Salle Agnès-Clément, local en bas de l'édifice de la Caisse (5670, rue Principale)
Coût GRATUIT

Patricia est ouverte aux suggestions pour les sujets santé que vous désirez aborder, alors n'hésitez pas à nous faire connaître vos besoins! Bon automne à tous! ☺

Hockey-balle pour adultes

Venez participer à une ligue amicale de hockey-balle pour adultes... plaisir garanti! Nous avons un responsable sur place pour ouvrir le chalet, sortir les buts et assurer le bon déroulement.

Les activités sont annulées les soirs de pluie, car la surface de jeu devient trop glissante et dangereuse.

Quand Mercredi soir
Dates À partir du 4 septembre, jusqu'à ce qu'il fasse trop froid
Heure 19 h 30 à 21 h
Lieu Patinoire du parc Pomerleau
Coût GRATUIT
Matériel le casque, les gants et les protège-tibias sont fortement recommandés



Viactive

Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les aînés. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en vous proposant des routines sécuritaires et adaptées. Un beau réseau de soutien pour garder la motivation de bouger ensemble!

Quand Lundi matin de 10 h à 11 h
Dates Début 9 septembre
Lieu Salle Jean-Hardy du centre Paul-Lessard
Coût GRATUIT
Matériel Gourde d'eau, vêtements confortables et sécuritaires.

Nombre de participants Illimité

Voir les photos de nos groupes en pages 39 et 40.

M.-P. B.-C.

VOUS AVEZ UNE PROBLÉMATIQUE D'INSECTES OU DE RONGEURS?

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT!



ESTIMATION SANS FRAIS

SERVICE RAPIDE 7/7

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL

☎ 1.873.662.2200

✉ A1.GESTIONPARASITAIRE@OUTLOOK.COM

📍 ASCOT CORNER (QUÉBEC)

LES AUTOMOBILES 112

819 432-0090



Réal St-Hilaire
Propriétaire

4630, Route 112
Ascot Corner, QC
JOB 1A0

- ACHAT
- VENTE
- ÉCHANGE

lesautomobiles112.com



Desjardins

Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est, Sherbrooke

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

Avantages exclusifs aux membres

Bénéficiez de nombreux rabais,
remises et privilèges exclusifs.

Présenter votre carte pourrait être avantageux...

Profitez-en dès maintenant!

**Visitez le www.desjardins.com
pour en savoir plus...**



CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 11929 d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER

Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :

Maurice Vallée, 819 943-9043

Relationniste : François Riopel, 819 346-5933



Fête de Noël en famille

Pour une deuxième année, la municipalité d'Ascot Corner tient à souligner la fête de Noël à l'extérieur, avec ses familles. Nous renouvelons la formule conjointe avec la Fondation des jeunes de La Source-Vive pour organiser une fête de Noël extérieure à l'occasion de l'autocueillette de sapins de Noël.

Vous êtes attendus en famille pour une fête de Noël extérieure et gratuite, le **samedi 7 décembre 2019, de 10 h à 12 h**. Venez couper votre sapin en famille (tous les détails à la page 26), et encouragez du même coup la Fondation des jeunes de La Source-Vive. Venez partager la magie de Noël avec nous au 6056, chemin Roberge.

Nos lutins vous attendent pour plusieurs activités familiales. Voici les principales, mais quelques autres surprises vous attendent sur place :

10 h à 14 h :

- Cantine pour breuvages chauds (\$)
- Autocueillette de sapins en famille, au profit de la Fondation des jeunes de La Source-Vive
- Ambiance musicale du temps des fêtes
- Barils de feux

10 h à 12 h Cabine photo de Noël pour des photos de familles loufoques

10 h 30 Chasse aux trésors à travers les sapins

11 h Visite surprise et distribution de chocolats!

11 h 30 Chasse aux trésors à travers les sapins

Cette activité familiale vous est offerte gratuitement et nous espérons vous y voir en grand nombre! Notez qu'en cas de pluie importante, le tout sera reporté au dimanche 8 décembre de 10 h à 12 h.

Joyeuse magie des fêtes à tous!

Marie-Pier Bisson-Côté



L'autocueillette de sapins en famille est réalisée au profit de la Fondation des jeunes de La Source-Vive.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



La famille McVeigh était tout sourire pour le portrait de Noël.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



La température froide n'a pas empêché la performance de la chorale de Noël.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



La chorale rassemble les amateurs de chants de Noël autour du feu.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



FRANÇOIS JACQUES
Député de Mégantic



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

*Ensemble,
pour développer
notre comté!*

Bureau de circonscription
220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton (Québec)
JOB 1M0
Téléphone : 819 875-5410
Télécopieur : 819 875-3475



assnat.qc.ca Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca Sans frais 1 800 567-3523



282, rue Angus Sud
East Angus, QC JOB 1R0
www.bmrjdoyon.com

Gilles Doyon
Propriétaire

819 832-4944
1 866 604-4944

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couvre-plancher
Armoires de cuisine
Services de livraison
et d'installation



Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!



Depuis plus de 30 ans
ceramiquevachon.com

☎ 819.573.5289- Poste 230
✉ cvjasmin@videotron.ca

📍 4571, route 112, Ascot Corner (Qc) JOB 1A0



Transport local et longue distance
6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0
819 620-3509



Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

Fête des nouveau-nés 2019

La municipalité d'Ascot Corner travaille actuellement à la quatrième Fête des nouveau-nés qui se tiendra le **dimanche 12 janvier 2020**, pour les bébés de l'année 2019.

Nous voulons recevoir les jeunes familles et souligner l'arrivée des nouveaux bébés dans notre municipalité. Un brunch convivial sera organisé, le 12 janvier de 10 h à midi, pour rencontrer les familles et offrir le panier de bienvenue. Il y aura des animateurs sur place à la zone bout 'choux 0-5 ans et au bricolage pour les plus vieux.

Afin de commander le bon nombre de repas pour le brunch, de prévoir la quantité de paniers de bienvenue et d'animateurs pour les enfants, nous devons connaître le nombre de personnes présentes.

Merci de nous informer de la présence de votre famille au 819 560-8560, poste 2631 ou loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

Pour inscrire votre enfant à notre fête des nouveau-nés, nous devons connaître :

- Le nom de l'enfant
- Le sexe de l'enfant
- La date de naissance
- Le nom des parents
- Téléphone et courriel pour vous joindre
- Adresse postale
- Allergies alimentaires dans la famille
- Noms et âges des frères et sœurs présents à la fête

Merci de nous envoyer vos informations **avant le 29 novembre 2019**, pour participer à l'événement et obtenir votre panier de bienvenue!

Ceux qui le désirent peuvent nous envoyer une photo du nouveau-né. Il nous fera plaisir de la publier dans la rubrique du journal « Les départs... Les arrivées ».

Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire



Grâce à la collaboration de nos précieux commanditaires, la Municipalité est heureuse d'offrir des paniers de bienvenue.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Le jeune Mathéo Girard profite de la zone bout 'choux 0-5 ans.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Vos parcs à travers les saisons

Avec l'arrivée de l'automne et du temps plus froid, la Municipalité a fermé quelques installations sportives qui seront inutilisables pour la saison hivernale. Veuillez donc noter que les filets des terrains de tennis, tennis léger (pickleball) et volleyball de plage au parc Dubreuil ont été remisés pour l'hiver. Les filets des buts de soccer de tous les parcs ont aussi été enlevés et seront de retour après le dégel.

La municipalité d'Ascot Corner tient à informer ses citoyens quant aux infrastructures des parcs, pendant la période hivernale. Notez également que pour la saison froide, les modules de jeux seront fermés puisque le matériel amortisseur ne peut remplir sa fonction et il devient dangereux de se blesser sur le sol gelé. Nous pensons à votre sécurité avant tout!

Marie-Pier Bisson-Côté

FERME

AU PRÉ BLEU



FERME FRUITIÈRE

FRAISES • FRAMBOISES • BLEUETS

409, CHEMIN PAUL
ASCOT CORNER (QUÉBEC)
JOB 1A0

819 832-3959

Carnaval d'hiver du 30 janvier au 2 février 2020

Nous avons débuté l'organisation de notre traditionnel Carnaval d'hiver, vous pouvez déjà noter à votre agenda les dates du 30 janvier au 2 février pour les activités hivernales. Toutes les activités sont offertes gratuitement, à l'exception de celles où il est indiqué (\$\$\$). Venez profiter de l'hiver en famille. ☺

Jeudi 30 janvier

- 18 h 30 Cours pour enfant, détails à venir
- 19 h Zumba fitness familiale, salle Aurélien-Rivard
- 19 h Partie de hockey des Vieux Renards

Vendredi 31 janvier

Soirée festive à la salle Aurélien-Rivard.

- Dès 18 h Souper spaghetti et soirée musicale avec le groupe « Les Générations ».
- Détails à venir dans le journal de décembre. (\$\$\$)

Samedi 1^{er} février

Journée familiale gratuite!

- 11 h Venez bouger avec nos activités physiques en plein air. Détails à venir.
- 11 h à 16 h Deux jeux gonflables, glissade (apportez vos traîneaux), zone bout'choux pour les 0-5 ans (au 2^e étage du chalet), cabine photo d'hiver et barils de feux pour vous réchauffer!
- 11 h à 14 h Venez essayer le *fat bike* au parc Pomerleau!
- 11 h à la fermeture Cantine dans le chalet; tous les profits amassés iront à la Fondation des jeunes de La Source-Vive. (\$\$\$)
- 12 h Partie de hockey des Jeunes Loups
- 13 h à 16 h Tire sur la neige, promenade en carriole musicale, maquillage (dans le chalet).
- 16 h Partie de hockey des Personnalités de la municipalité
- En soirée Venez patiner en famille, entre amis ou en amoureux sur notre anneau de glace.
- 19 h 30 Finale de hockey entre les Jeunes Loups et les Vieux Renards

Dimanche 2 février

- 9 h à 11 h Brunch des Chevaliers de Colomb, salle Aurélien-Rivard. (\$\$\$)
- Venez manger au coût de 10 \$ pour les 12 ans et plus et d'une contribution volontaire pour les moins de 12 ans.
- Brunch au profit du service d'animation estivale.

- 11 h 30 Bingo familial, salle Aurélien-Rivard (\$\$\$)

Bingo aux profits du service d'animation estivale, ouvert à tous! Le coût de participation est de 10 \$ par adulte et de 5 \$ par enfant pour l'achat de quatre feuilles de bingo, ce qui représente 16 parties de bingo accessibles et pour une bonne cause! Possibilité d'acheter des feuilles supplémentaires au coût de 1 \$. Tirages de divers prix sur place. Merci à nos nombreux commanditaires pour ces super prix en matériel ou en cartes-cadeaux!

Vous voulez être bénévole lors de l'événement? Il suffit de donner votre nom à Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Bon 44^e Carnaval à tous! ☺



La carriole musicale attire toujours son lot de carnavaliers.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Les mascottes, pour le plaisir des tous-petits... et des plus grands!
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Marie-Pier Bisson-Côté

Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Chevaliers de Colomb

Un excellent départ...

L'équipe du journal, accompagnée de plusieurs bénévoles, a pris en main le service du premier brunch des Chevaliers de Colomb pour l'année 2019-2020. Il ne faut pas oublier que c'est grâce aux bénévoles des différents organismes que la réussite des brunchs est possible.

Le brunch du 6 octobre dernier était sous la responsabilité des membres du conseil d'administration du Journal communautaire *Aux Quatre Coins*. Leurs efforts et leur disponibilité leur ont permis de recevoir plus de 300 \$. Naturellement, ce travail a été appuyé par les bénévoles réguliers et le responsable de l'activité **Normand Fréchette**.

La responsable de l'équipe des bénévoles pour le journal était **Christine Lafrance**, présidente du journal communautaire.

J'en profite ici pour lancer l'invitation aux personnes qui voudraient donner de leur temps. Le bénévolat se fait dans le plaisir, en plus de rendre service. Je vous invite à simplement téléphoner à **Normand Fréchette** et à lui faire part de votre disponibilité.



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929



François Riopel

Je vous invite également à noter à votre agenda, la **date du prochain brunch** qui aura lieu le **3 novembre** de 9 h à 11 h. Une partie des profits sera remise à la FADOQ, qui offre des activités récréatives et culturelles aux personnes de 50 ans et plus de notre communauté. Nous espérons vous y voir en grand nombre.

En terminant, je vous rappelle que le prix du brunch est de 10 \$ pour les adultes et adolescents de 12 ans et plus. Pour les jeunes de moins de 12 ans et les bénévoles, le brunch est gratuit. Donc, vous êtes tous les bienvenus et j'espère avoir le plaisir de vous rencontrer.

Le **22 novembre**, les marchands de notre municipalité seront sollicités pour la **Guignolée**. Le **24 novembre** plusieurs équipes de bénévoles feront du porte-à-porte pour la même **Guignolée**. On vous invite à être généreux, car l'argent amassé servira aux paniers de Noël et à l'aide alimentaire pour les plus démunis de notre milieu. Pour information, contacter **Normand Fréchette**, Grand Chevalier.

*François Riopel, relationniste et trésorier des Chevaliers de Colomb
Membre du CA du journal Aux Quatre Coins*



C'est en famille que certains ont choisi d'assister au brunch des Chevaliers de Colomb du 6 octobre au profit du journal *Aux Quatre Coins*. Les convives ont pu se sustenter avec un repas savoureux et abondant. Louanne Vachon, Victoria Fournaise, Jannie Fournaise et Lauralie Vachon se sont même créés des sourires orangés! Photo : Jean-François Lapointe



Les convives profitent d'un bon repas à peu de frais, en agréable compagnie. Photo : Noël Bergeron



Distributions
Payeur
inc.

Martin Paré
PDG / CEO

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

819 821-2015

www.payeur.com

**MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA**
CANADA'S BEST SELLER

KIOTI



Bonjour de la FADOQ

La présidence

Notre présidente Frances Stickles éprouve des problèmes de santé qui l'ont amenée à se faire remplacer provisoirement par notre vice-président Pierre Daigle.

Nous souhaitons à Frances un prompt et total rétablissement en l'assurant de nos prières, de nos pensées positives et de notre plus entière solidarité en ces jours difficiles.

Merci à Pierre d'assurer la présidence dans ces circonstances.

La veillée des Fêtes

L'automne bat son plein avec ses paysages magnifiques, son air plus vif et l'annonce des Fêtes de fin d'année. Nous avons le plaisir de vous inviter à la veillée des Fêtes qui aura lieu le samedi **16 novembre à partir de 17 h 30** à la salle Aurélien-Rivard du centre Paul-Lessard au 5699, rue Principale, Ascot Corner.

Au menu : délicieux souper traditionnel des Fêtes agrémenté de musique enregistrée, de distribution de nombreux cadeaux, d'un tirage 50-50 et du jeu populaire de shuffleboard (jeu de galets). Naturellement, palabres et échanges amicaux seront à l'honneur!

Le tout pour 22 \$ pour les membres et 24 \$ pour les non-membres. Cordiale bienvenue à tous et à toutes, amies et amis inclus!

Les membres seront invités par un appel téléphonique. Ceux et celles qui donneront une réponse positive auront leur place réservée et, naturellement, seront responsables de payer leur souper, présents, ou non. Chacun, chacune peut apporter ses consommations. Eau, café et tisane sont inclus dans le repas.

Les activités de loisirs

Les jeux de la FADOQ ont recommencé depuis quelques semaines grâce aux membres généreux, qui non seulement voient au bon déroulement de chaque partie, mais y participent résolument (lundi 13 h jeu de poches; mardi 18 h 30 X box; mercredi 13 h pétanque). Cordiale bienvenue à tous et toutes : il n'y a jamais trop de joueurs!

Côté activités nous sommes privilégiés à Ascot Corner : la municipalité met à la disposition de ses citoyens une structure et des moyens dont la FADOQ ne dispose pas. En effet, par son Service des loisirs sous la direction de Marie-Pier Bisson-Côté, une programmation complète et variée d'activités nous est offerte pour la saison automne-hiver. Vous trouverez les informations pertinentes à la page 17 du journal *Aux Quatre Coins* de septembre. Le programme complet nous est aussi parvenu par la poste. Pourquoi ne pas profiter d'une telle offre de services?

Quel meilleur moyen de socialiser, de se distraire, de s'amuser et, selon le cas, de vaincre la solitude!

Autant d'invitations cordiales de la FADOQ et de la municipalité à accepter avec plaisir!

Une autre invitation...

Le Club FADOQ de Dudswell nous invite à une journée inter-club qui se tiendra le **lundi 4 novembre de 9 h à 16 h** à la salle communautaire de Dudswell au 193, rue Principale Est. N.B. **date limite d'inscription le lundi 21 octobre**. Le tout pour seulement 5 \$, (oui, seulement 5 \$) repas inclus.

Jeux variés : cartes 500, bridge, pétanque, baseball poche, babette (jeu de poches), tirages, surprises, etc., le tout agrémenté d'un excellent lunch servi sur place. Pour plus d'information communiquez avec Pierre au 819 679-5732 ou daiglepierre8@gmail.com. Une journée mémorable à s'offrir.

Le brunch

Les Chevaliers de Colomb nous invitent au brunch du **dimanche 3 novembre** à partir de 9 h. Une partie des bénéfices sera remise à la FADOQ d'Ascot Corner.

Nous connaissons tous et toutes la qualité des brunchs du premier dimanche de chaque mois. Donnons-nous le mot et participons en grand nombre au brunch du 3 novembre! Votre FADOQ y gagnera et votre panse vous remerciera!

Clin d'œil

Ce mois-ci nous faisons un clin d'œil amical à toutes les personnes dont la santé vacille plus ou moins sérieusement. Rappelons-nous que nos amis et amies malades ne se définissent pas par leur maladie : elles sont d'abord et avant tout des personnes uniques avec leur personnalité, leur cœur, leur histoire, leurs forces, leur sagesse, leur bonté, leur gentillesse, même dans les périodes difficiles qu'elles traversent.

Tous les membres de la FADOQ les assurent de leur solidarité, de leur amitié, de leur tendresse, de leur disponibilité et de leur désir profond de les voir se rétablir aussi promptement et complètement que possible.

Mille mercis au journal

Nous tenons encore une fois à remercier sincèrement Richard, Marie et tous les membres de l'équipe du journal qui nous permettent de communiquer avec vous chaque mois. Certaines collaborations n'ont pas de prix.

À la prochaine!

Yvon Bonneville, pour le conseil de la FADOQ

Aux Quatre Coins

Votre journal EN LIGNE

www.ascot-corner.com/journal-communautaire



G R O U P E
...
P A R É

Gian-Carlo Paré ♦ gc@groupepare.ca
819.437.4414 ♦ www.groupepare.ca

755, rue Paul-Desruisseaux
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook ♦ Les Dépanneurs du Groupe Paré



Invitation au Salon des ARTisans



Inscrivez à votre agenda les dates des **9 et 10 novembre** afin de ne pas manquer cette activité qui se tiendra au centre Paul-Lessard. Vous serez charmés par la diversité des produits ainsi que par leur originalité. Vous recevrez par la poste la liste de notre trentaine d'exposants. Vous constaterez qu'il y en aura pour tous les goûts. Un cadeau, une pâtisserie pour un être cher ou peut-être pour vous-même, vous trouverez sûrement un objet unique qui sera grandement apprécié.

**Bistro sur place avec de la nourriture maison.
L'entrée est gratuite, on vous y attend!**

Denyse Ouellet, corpo.ascot@gmail.com – Corporation des Loisirs d'Ascot Corner



La Corporation des loisirs vous invite

Vous êtes intéressés à vous impliquer dans votre communauté?

Vous avez de bonnes idées et désirez mettre un projet de l'avant, qu'il soit sportif, communautaire ou culturel...

Venez vous joindre à l'équipe dynamique de la Corporation des Loisirs d'Ascot Corner qui a pour mission de mettre en place des activités pour tous les âges pour nos citoyens d'Ascot Corner!

Au plaisir de vous accueillir!

Contacter Manon St-Louis (présidente)

Courriel : corpo.ascot@gmail.com

Facebook : La Corporation des loisirs d'Ascot Corner



À la recherche de joueurs de volleyball

Nous sommes à la recherche de joueurs de volleyball le mercredi soir à 19 h 15 à l'école de La Source-Vive. Il est important de maîtriser les techniques de base. Il n'en coûte que 50 \$ pour l'année. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Manon St-Louis au 819 829-2017.



Des nouvelles de la Fabrique

Responsable du cimetière demandé

Nous recherchons une personne responsable et qui a du temps à donner à notre paroisse concernant la responsabilité du cimetière.

Votre tâche sera d'informer les autres paroissiens du prix des lots, de coordonner les inhumations avec le fossoyeur, le curé ainsi que la secrétaire administrative et coordonner la vente de contrats de lots avec monsieur le curé. Si vous êtes intéressé et que vous êtes une personne qui désire offrir compassion et temps pour les autres paroissiens, vous pouvez contacter Monsieur Bernard Mutombo au 819 58-1741.



Horaire des messes

Dimanche 3 novembre à 9 h 30 : Feu Gaston Verrier; feu Dominic Nadeau

Mercredi 6 novembre à 8 h 30 : Feu Réal Garon

Dimanche 10 novembre à 9 h 30 : Feue Alfréda Rodrigue; feu Jean-Paul Dubreuil

Mercredi 13 novembre à 8 h 30 : Feue Fernande Labrie

Dimanche 17 novembre à 9 h 30 : Feu Laurent Simard; feue Gertrude Proteau

Mercredi 20 novembre à 8 h 30 : Feue Lucille Brochu

Dimanche 24 novembre 9 h 30 : Feue Alfréda Rodrigue

Mercredi 27 novembre 8 h 30 : Feu Joseph Baron

ORDINAPLUS INC

Faire-part économiques

- mariage
- anniversaire



Richard Lareau
richardlareau@videotron.ca

41, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0

819 563-2854

École de La Source-Vive

Les élections du conseil des élèves



Depuis plusieurs années, l'école de La Source-Vive organise des élections pour élire les élèves qui feront partie du conseil des élèves. Le conseil des élèves est fait d'un président et de huit conseillers. Le conseil des élèves participe à l'organisation des activités comme le bal des finissants, les élèves du mois, des activités spéciales comme Noël et l'Halloween. Tout cela afin de rendre l'école meilleure.

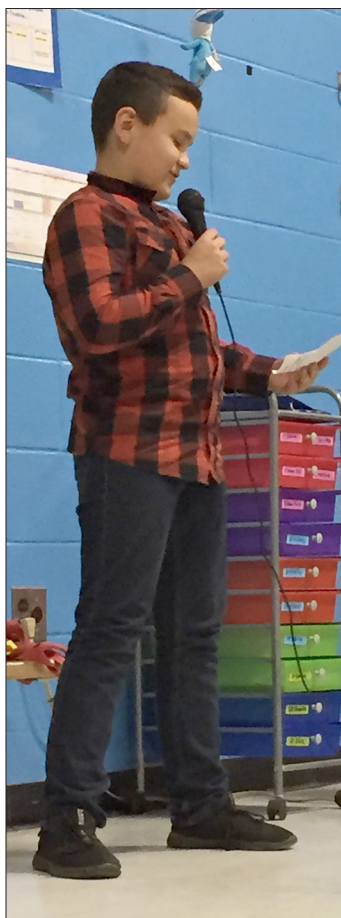


Marilou Paré

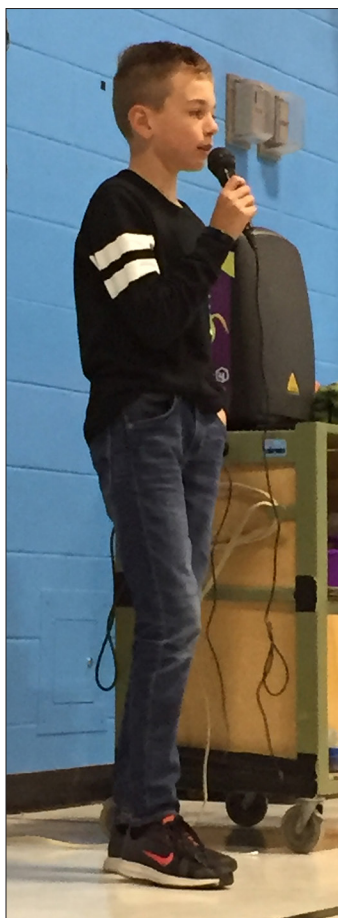


Océanne Richard

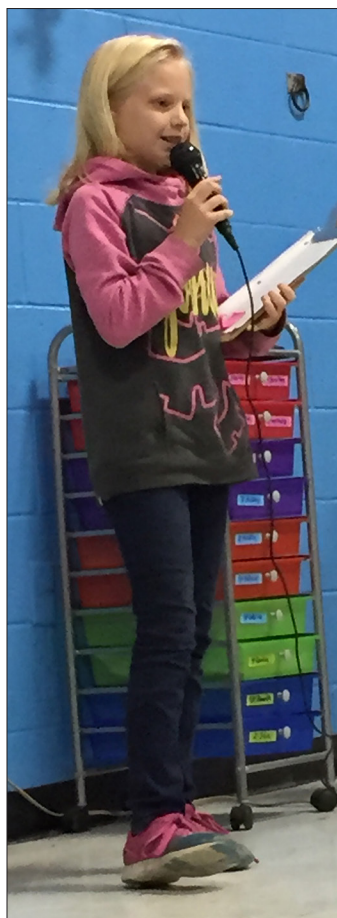
Les participants de cet évènement sont : Charlie-Rose Lecours, Delphine Choquette, Marie-Soleil Bilodeau, Julianne Simard, Zachary Couture, Eve Skilling, Lexane Carrier, Marguerite Merrien, Logan Cloutier, Kaylia Bergeron-Bolduc, Cloé Grégoire et Rosalie Bouchard.



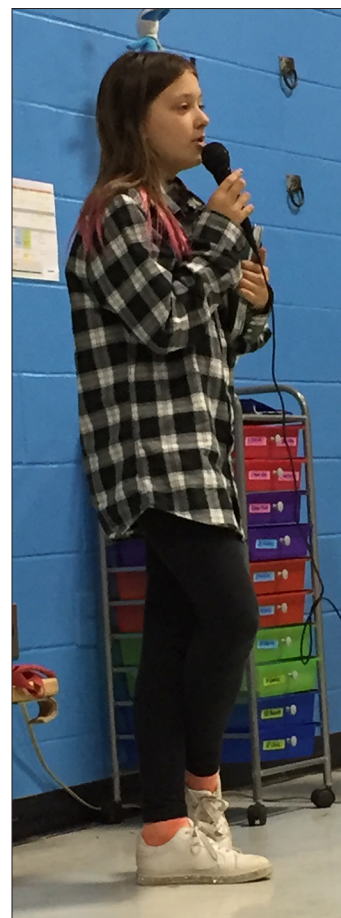
Logan Cloutier



Zachary Couture



Chloé Grégoire



Marguerite Merrien



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs. Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités. Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente Manon Saint-Louis 819 674-0127

Vice-président Stéphane Rioux

Afin que les élections soient justes, les élèves votent pour élire le président suivi de ses chers conseillers.

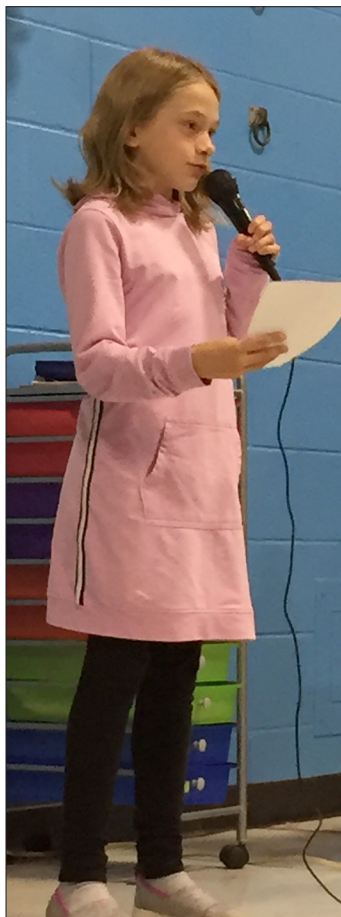
Il y a eu des élections officielles. Le vendredi 4 octobre, les élèves ont fait leur discours. Au début des discours, madame Sandra rappelle l'événement à l'interphone pour que toutes les classes viennent s'asseoir au gymnase. Ensuite, ce sont les discours

de chaque élève. Après l'événement, Sandra appelle à l'interphone les élus qui ont participé aux élections des conseils des élèves. Ensuite elle les nomme tous un par un.

Ceux qui auront l'honneur de faire partie du conseil des élèves 2019-2020 sont : Logan Cloutier, Zachary Couture, Chloé Grégoire, Marguerite Merrien, Rosalie Bouchard, Delphine Choquette, Julianne Simard et notre présidente, Marie-Soleil Bilodeau. Bravo à tous les candidats qui ont participé!

Marilou Paré et Océanne Richard

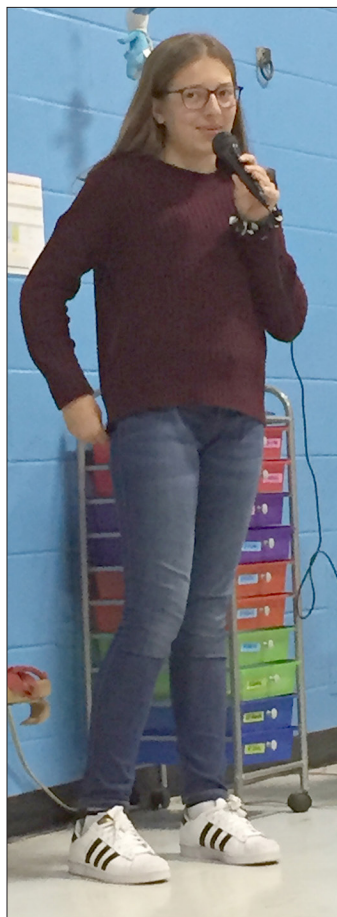
Photos : Marilou Paré et Océanne Richard



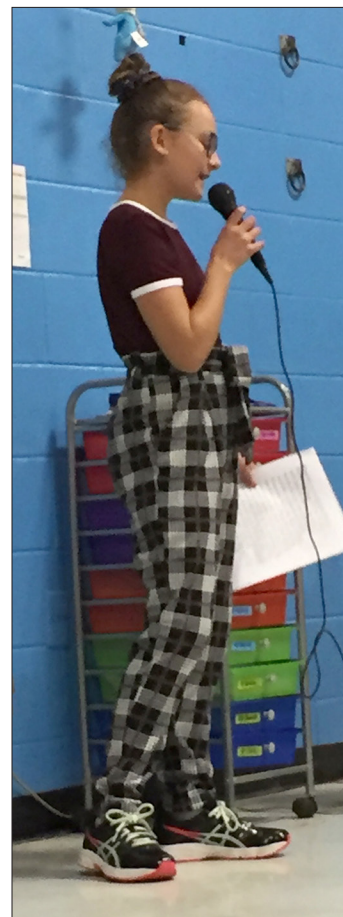
Rosalie Bouchard



Delphine Choquette



Julianne Simard



Marie-Soleil Bilodeau

BAIN MAGIQUE^{MD}

268, chemin Godin, bureau 108, Sherbrooke

819 566-6599

ou sans frais au **1 866 566-6599**

Marco Toulouse, propriétaire

R.B.Q. : 5594-9648-01



Obtenez une
CONSULTATION GRATUITE
à domicile

Financement disponible

Installation en aussi peu qu'une journée!

Fondation des jeunes de La Source-Vive

Campagne de financement pour la nouvelle cour d'école!

Ce sera en 2020 que débutera la phase I de la nouvelle cour de l'école de La Source-Vive. Vous serez sollicité un peu plus qu'à l'habitude par les élèves de l'école puisque nous avons un gros objectif de 80 000 \$ à atteindre pour compléter la phase II prévue en 2021. Nous invitons tous les résidents d'Ascot Corner à encourager les élèves dans leur campagne de financement lorsque ceux-ci frapperont à leur porte.

Voici les produits présentement en vente. **Faites vite, vous avez jusqu'au 6 novembre pour passer votre commande** auprès d'un élève de l'école ou en communiquant avec nous par courriel à : fondation.lasourcevive@gmail.com. La livraison des produits aura lieu le 13 décembre 2019.

Les délicieux fromages de l'Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac

**Coffret prestige
(7 fromages de 150 g)**

- Mont Saint-Benoît
- Fontina fumé
- Frère Jacques
- Le Moine
- Saint-Augustin
- Le Moutier
- Bleu Bénédicte

35 \$**Coffret délice
(5 fromages de 150 g)**

- Mont Saint-Benoît
- Fontina
- Frère Jacques
- Le Moine
- Saint-Augustin

30 \$**Pains artisanaux Watson & Fils**

- Pain classique à 7\$/chacun : Blanc, multigrain
- Pain gourmet à 9\$ / chacun : Olive et romarin, À l'érable, Canneberge et chocolat

Les pains sont gros et délicieux! Si vous en voulez, communiquez avec nous par courriel à : fondation.lasourcevive@gmail.com. La livraison des produits aura aussi lieu le 13 décembre 2019.

Vente de sapins de Noël

La Fondation des Jeunes de La Source-Vive est heureuse de tenir sa campagne de vente de sapins de Noël en collaboration avec la ferme Le Jardin des Îles d'Ascot Corner pour la 3^e année consécutive. Il suffit de venir sur place pour choisir et payer son sapin!

Quand Les samedi 30 novembre et 7 décembre de 10 h à 14 h

Où 6056, chemin Roberge

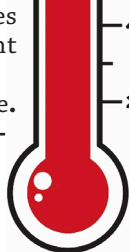
Des panneaux vous indiqueront l'endroit!

Fonctionnement**NOTRE OBJECTIF :****80 000 \$**
d'ici 2021

60 000 \$

40 000 \$

20 000 \$



À votre arrivée, présentez-vous à la table d'accueil où des bénévoles vous fourniront les informations et le nécessaire pour l'autocueillette. Des sapins fraîchement coupés seront aussi disponibles sur place.

Prix : 4 pieds : 25 \$
5-6 pieds : 30 \$
7-8 pieds : 35 \$
Plus de 8 pieds : Sur demande

Prévoyez 2 \$ (monnaie exacte svp)
pour l'emballage des sapins (filet), si désiré.

**Fête de Noël**

Le samedi 7 décembre*, venez chercher votre sapin dans l'ambiance festive de la Fête de Noël organisée sur place par la Municipalité! Activités gratuites en AM (musique, cabine photo, chasse aux trésors, feu de camp, etc.). Voir informations à la page 17.

Cantine sur place offrant des breuvages chauds et quelques grignotines. **Apportez votre petit change!** (Tous les profits iront à la Fondation des jeunes).

* Notez qu'en cas de pluie importante, la cueillette des sapins ainsi que la fête de Noël seront reportées au dimanche 8 décembre de 10 h à 14 h.

Une autre façon de contribuer... faire un don!

Vous pouvez également faire un don à la Fondation des jeunes de La Source-Vive en remettant un chèque au secrétariat de l'école ou en l'envoyant par la poste : École de La Source-Vive A/S Fondation, 125, rue du Collège, Ascot Corner (Québec) JOB 1A0. Un reçu aux fins d'impôt sera envoyé pour les dons de plus de 50 \$.

Merci de la part des élèves actuels et futurs de notre belle école!

La Fondation des jeunes de La Source-Vive



Rien ne vaut le plaisir d'aller chercher son sapin de Noël en famille.

Photo : Isabô Royer

Saviez-vous que?

L'aide médicale à mourir

Un jugement a été rendu récemment par la juge Beaudoin de la Cour supérieure du Québec concernant les critères pour obtenir l'aide médicale à mourir, et ce, tant en fonction de la loi québécoise que de la loi fédérale?

En effet, le jugement étoffé de 197 pages donne raison aux demandeurs qui ont saisi la Cour afin de contester la constitutionnalité des lois sur l'aide médicale à mourir puisqu'elles étaient trop restrictives et ne leur permettaient pas de mettre un terme à leur vie dans la dignité, alors que tous deux sont atteints de maladies dégénératives incurables. Au Québec, pour être admissible, le patient doit être « en fin de vie », alors que la loi canadienne parle de « mort naturelle raisonnablement prévisible », ce qui est trop limitatif selon les conclusions de la juge Beaudoin.

Ces exigences sont inconstitutionnelles, puisqu'elles briment l'article 7 de la Charte canadienne des droits et libertés qui garantit le droit de tout citoyen à la liberté et à la sécurité. Les effets du jugement sont cependant présentement suspendus pour une durée de six mois, afin que les gouvernements du Québec et d'Ottawa puissent modifier leur loi respective dans ce délai. Les demandeurs sont toutefois exempts de cette suspension et pourront demander l'aide médicale à mourir dès qu'ils seront prêts et dans la mesure où ils remplissent les autres critères légaux pour ce faire.

Les critères demeurants sont donc estimés suffisants par la juge pour assurer la protection des personnes vulnérables. Ces critères, au Québec, sont les suivants :

- être une personne majeure;
- détenir une carte d'assurance-maladie du Québec;
- avoir la capacité de comprendre sa situation médicale;
- être capable de prendre des décisions qui concernent notre état de santé et les soins requis par cet état (donc ne pas être sous tutelle ou curatelle);
- être atteint d'une maladie grave et incurable;
- être dans une situation médicale où nos capacités sont gravement atteintes et aucune amélioration n'est possible;
- endurer continuellement de grandes souffrances physiques ou psychologiques qui sont intolérables et ne peuvent être

soulagées par les méthodes habituelles (soins palliatifs, sédatifs).

Pour recevoir l'aide médicale à mourir, les Québécois doivent faire plusieurs démarches :

- tout d'abord, le patient doit faire la demande personnellement en communiquant son désir verbalement à son médecin, après avoir fait le tour avec lui de son état de santé et des traitements offerts pour le soulager de ses souffrances;
- remplir le formulaire du gouvernement que l'hôpital lui fournira certainement sur demande à cet effet;
- signer et dater le formulaire, en présence d'un professionnel de la santé qui doit le signer également de même que deux témoins indépendants;
- ne pas changer d'avis ou exprimer un avis contraire à son médecin ou à un autre professionnel de la santé rencontré par la suite.

Il est important de noter qu'après avoir formulé sa demande, un patient peut toujours la retirer, ou repousser le moment où les médicaments qui entraîneront le décès seront injectés. Règle générale, à moins de circonstances particulières, un délai de 10 jours est nécessaire entre le dépôt de la demande officielle et la réception de l'ultime traitement. Un deuxième médecin donnera d'ailleurs son avis sur le dossier et le patient avant que ne soit confirmé la possibilité pour ce dernier de bénéficier de l'aide à mourir.

Dans leur campagne électorale, tous les chefs des partis fédéraux ont mentionné qu'ils appuyaient la position de la juge Beaudoin et qu'ils ne porteraient pas la décision en appel. Au Québec, comme le premier ministre François Legault travaillait déjà pour que les critères de la loi québécoise soient élargis, on s'attend à ce que la décision de la Cour supérieure demeure finale.

Pour toute question sur le sujet ou si vous avez une suggestion pour une chronique, n'hésitez pas à me contacter.

Christine Lafrance, avocate associée

CABINET LAFRANCE LÉGAL

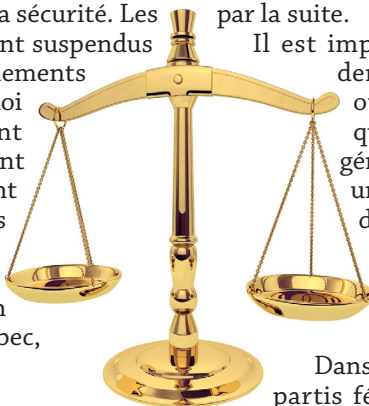
85-20, rue Belvédère Nord, Sherbrooke

Bureau : 819 679-2270

Courriel : clafrance@lafrancelegal.com



Christine Lafrance



SYSTÈMES DE CLÔTURES ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

 a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.

5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 **819 562-6541**



ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :



www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE



SPÉCIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)

**EXCAVATION
M. TOULOUSE INC.**



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7

Tél. : 819 564-7018
Télec. : 819 564-7701

Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

RE/MAX

MARIO GOUPIL

Courtier immobilier

Cell. : 819.212.1214

mario.goupil@remax-quebec.com

www.mariogoupil.com



Un nom de confiance!



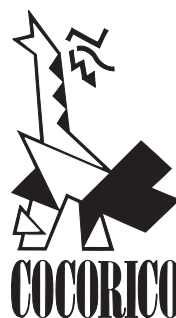
arpenteurs • géomètres
SENCRL

Christian de Passillé, a-g

associé

cdepasille@ecceterra.com

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5
téléphone : 819 563-0454, poste 103 | télécopieur : 1 844 696-7451
sans frais : 1 877 650-2227
www.ecceterra.com



Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner

R.B.Q. : 8005-5247-77



4422, rte 112
Ascot Corner, J0B 1A0
Fax : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com



Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803
☎ 819 832-4911

☎ 1 877 832-4803
☎ 1 877 832-4912



Les entreprises de chez nous

Créations Jade

Depuis le début de mes articles dans ce journal, en janvier dernier, j'insiste principalement sur le sentiment d'appartenance et l'engagement des entrepreneurs d'Ascot Corner. Au fil de mes rencontres j'ai eu l'occasion de discuter avec des gens d'affaires de différentes générations réfléchis et visionnaires, qui ont à l'égard de la municipalité une fierté indiscutable et une volonté commune de la faire rayonner partout dans la région. En ce sens et pour chacun d'entre eux, le développement de l'entrepreneuriat local s'enracine dans une réflexion citoyenne qui vise l'amélioration et le dynamisme de la communauté. C'est la raison pour laquelle ils ont tout mon respect; développer une idée ou un produit et réussir, c'est souvent l'histoire d'une vie.

L'entreprise familiale Créations Jade est sans nul doute l'exemple parfait de ces visionnaires qui ont eu pour conviction de croire au potentiel économique et humain du milieu afin de démarrer ici-même leur entreprise, en cherchant à profiter du savoir-faire local. Établie depuis 39 ans déjà, la compagnie poursuit sa croissance, comme en témoignent les 500 000 \$ récemment investis pour moderniser ses installations afin d'augmenter son efficacité de production. Fondée par la famille Maher, l'entreprise emploie aujourd'hui 27 personnes et se spécialise, entre autres, dans la fabrication de vêtements sportifs et d'articles promotionnels, allant de la casquette au stylo, en passant par les chandails, les survêtements et les articles de bureau. Tout compte fait, c'est 350 000 produits que la compagnie est capable d'offrir à différents organismes, fondations ou entreprises d'ici et d'ailleurs, que ce soit par l'entremise de la sérigraphie, de la broderie, de l'infographie ou de l'impression. Lors de ma rencontre avec le responsable

des ressources humaines et du marketing, Sébastien Lussier, j'ai pu constater le rayonnement provincial et international de l'entreprise, qui distribue ses produits partout au Canada et dans plusieurs états américains.

En dépit d'une intensité concurrentielle importante dans ce secteur d'activités, Créations Jades se démarque de ses concurrents par son service-client personnalisé, la notoriété de son équipe et la livraison des produits dans les temps requis. Bien au fait de la pression économique actuelle et de la main-d'œuvre au demeurant volatile, la compagnie insiste sur la relation de proximité et l'expérience-client de qualité. Ce dernier, exigeant et critique, cherche avant tout à combler ses objectifs. Le satisfaire est donc en soi impératif.

Depuis le début de cette année, Bruno Maher assume la relève de son frère Serge à la tête de l'entreprise en respectant les valeurs cardinales établies à l'origine par les parents. Entouré d'une équipe dont il est fier, il assure la gestion de la croissance et incarne la volonté de consolider la présence de l'entreprise dans le Haut-Saint-François, tant sur le plan économique que social. À cet égard, l'engagement dans la communauté demeure prioritaire. Depuis maintenant 17 ans, la compagnie a choisi d'organiser un souper annuel visant à financer de meilleurs services aux gens atteints de dysphasie, trouble neurodéveloppemental affectant le langage oral et qui toucherait environ 7 % de Québécois.

Pour plus d'information ou pour faire une demande de soumission, vous pouvez consulter le site internet de la compagnie : <https://creationsjade.com/>.



Rémi Robert

Rémi Robert, journaliste



MARIE-CLAUDE LAPOINTE
MIREILLE MONGEAU
KRISTEL GAGNÉ

819 823-2222

2340, rue King Est
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(DES FRAIS S'APPLIQUENT)

Vaccination pour les voyageurs

(mardi, mercredi et vendredi sur rendez-vous)

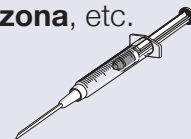
Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, **zona**, etc.

Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 9 h 30



- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique

LIVRAISON GRATUITE

Chronique santé

Vaccination contre la grippe

Les changements de saisons, particulièrement l'arrivée de l'automne et de l'hiver, nous rendent plus sensibles aux virus. Hautement contagieux, le virus de la grippe ou de « l'influenza » peut rendre certaines personnes très malades. C'est l'un des virus les plus courants, et on le confond souvent avec celui du rhume. Pourtant, il s'agit de virus tout à fait différents.

La grippe est une infection généralement plus grave que le rhume. Ses symptômes apparaissent soudainement et peuvent comprendre, notamment : des maux de tête; de la fièvre; des frissons; une toux; des douleurs musculaires; un malaise général; une fatigue accablante.

On peut dire dans l'ensemble que la « vraie grippe » survient moins souvent que le rhume. Somme toute, les gens disent parfois à tort qu'ils ont la grippe, alors qu'ils sont simplement enrhumés.

La grippe peut toutefois causer des complications majeures, comme une pneumonie grave pouvant nécessiter une hospitalisation. Dans les cas les plus graves, le décès peut survenir. C'est pourquoi certaines personnes considérées à risque sont fortement encouragées à se faire vacciner contre la grippe à l'automne.

La vaccination constitue le moyen de protection le plus sûr contre la grippe et ses complications. Elle peut même sauver des vies! Voilà pourquoi tout le monde devrait envisager d'y avoir recours chaque année.



Mireille Mongeau



En vertu de programmes provinciaux, le vaccin antigrippal est offert gratuitement dans certains centres de vaccination pour les personnes particulièrement à risque. De plus, plusieurs pharmacies, telles que la nôtre, offrent un service de vaccination antigrippale par une infirmière.

Si vous avez des questions à propos de la vaccination contre la grippe saisonnière, votre pharmacien ou votre infirmière sauront y répondre. N'hésitez pas à vous renseigner davantage sur ce service auprès de l'équipe du laboratoire de votre pharmacie.

Mireille Mongeau



Jean Coutu

CA CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com



Tél. : 819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (Qc)
J0B 1R0

LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS

| www.cldhsf.com |



Pierre et Fabien, props.

Pizzeria
Aux 2 frères

Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 h à 20 h

5626 route 112
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819 346-6333
Fax : 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi
De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

Une sortie en plein air tout près de chez vous

Le parc des Deux-Rivières

L'automne avec son explosion de couleurs nous invite à parcourir sentiers, parcs et montagnes. En plus, des lieux magnifiques se trouvent à deux pas de chez nous et souvent, sans qu'on débourse un sou. Mon endroit de prédilection : le parc des Deux-Rivières à East-Angus. Il est agréable d'y marcher et l'endroit est tout en beauté durant toute l'année. Il offre plusieurs activités toutes gratuites. Marcheurs, cyclistes, joggeurs, raquetteurs, skieurs, le parc vous attend! Le sentier principal, large et bien aménagé permet également l'accès aux poussettes. Aussi, tout en permettant aux parents d'admirer la beauté et la quiétude du site, il permet aux enfants de s'éclater dans la piste d'hébertisme : tyrolienne, parcours aérien, mur à escalade, poutres à équilibre, ponts branlants... tout y est!

Photos : Sylvie Rouillard

Le parc offre des aires de pique-nique, des belvédères et une tour d'observation. Des sentiers bien indiqués aux noms évocateurs : Abénaquis, Riv-O-bois, la petite échelle, Bord de l'eau... nous permettent d'entrer à l'intérieur de la forêt et de nous imprégner des odeurs et des bruits de la nature. On y découvre ainsi une biodiversité étonnante. On peut traverser une plantation d'épinettes de Norvège et une plantation de pins rouges. Une pépinière horticole a été aménagée. Plus de 170 espèces y ont été plantées. Plusieurs points de vue nous permettent d'admirer la vue splendide du confluent des rivières Saint-François et Eaton. Finalement, des stations d'interprétation sont installées nous permettant d'apprendre et de mieux comprendre les milieux riverains et forestiers.

Donc, le parc des Deux-Rivières est un lieu désigné pour tous, de 0 à 77 ans et plus! Magnifique, bien aménagé, ouvert toute l'année, gratuit et chez nous. À découvrir et à redécouvrir absolument.

Sylvie Rouillard, journaliste



Sylvie Rouillard



Aux Quatre Coins
EN LIGNE

www.ascot-corner.com/journal-communautaire

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables Weedon Qc J0B 3J0

Pompes Traitements d'eau Bernier inc.
Puits artésien
www.eaubernier.com

Tel.: 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010

3370, rue King Est, Sherbrooke Qc J1G 5J3
info@eaubernier.com
www.eaubernier.com

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

DEPUIS 1949 EN GÉNÉRATION
Expert en eau potable



GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :
FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

GARAGE ROBERGE GAUDREAU

PATRICK GAUDREAU
4987, ROUTE 112
ASCOT CORNER QC J0B 1A0

819 562-5935
TÉLÉCOPIEUR : 819 562-3553
GARAGEROBERGEGAUDREAU@GMAIL.COM

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

CLINIQUE
Michel Lessard
Massothérapeute • Orthothérapeute



819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER
Massage sur chaise
Massage sur table
Traitement en détente ou thérapeutique
Possibilité de traitement à domicile
Sur rendez-vous du lundi au samedi

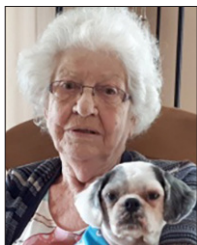


Luc Jacques SERVICE
819-821-0784 / 884-2209
RÉPARATION D'APPAREILS MÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES

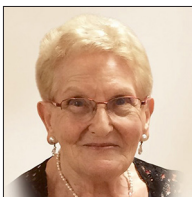
819 821-0784 / 819 884-2209

Les départs... Les arrivées...

Entourée des siens, au CHUS Hôtel-Dieu, le 5 septembre 2019, à l'aube de ses 84 ans, est décédée Madame **Huguette Cyr**, épouse de feu Roland Vallée, fille de feu Irène Blais et de feu Emmanuel Cyr. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Sylvie (Alain Cadorette) et Sylvain (France Pinard). Elle était également la mère de feu Yvan (Johanne Turcotte) et feu Denis; ses petits-enfants : Mélanie (Dominique Doré), Cynthia (Étienne Labrie) et Jonathan Vallée (Karine Proteau), Stéphane (Aline Lanquette), Nancy (Pierre Lacharité) et Kathie (Nicolas Garand) Cadorette ainsi que Kathleen et Patrick (Cloé Bélanger) Vallée; ses 15 arrière-petits-enfants. Elle laisse également ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Vallée : Robert (Madeleine Hamel), Pierrette (Jean-Claude Perreault) ainsi que ses nombreux neveux, nièces, autres parents et amis.



Au CHUS Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 26 septembre 2019, à l'âge de 88 ans, est décédée Madame **Jeannine Simard Talbot**, épouse de feu Jean-Hubert Talbot. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Diane (Ron Mackey), feu Jacques (Micheline Bédard), Mario (France Cliche), Carole (Claude Poirier) et Guylaine (Luc Tremblay); ses petits-enfants : Kandy (Scott), Shawn, Kevin (Krista), Catherine (Jonathan), Pierre-Luc (Joëlle), Marie-France (Charles), Cindy (Francis), Natacha, Audrey, Élisabeth, Charles, Marc, Alexandre, Émilie et ses 13 arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs : Adrien (feu Suzanne), feu Majella (Réjeanne), Marielle (feu Raymond), Marie-Ange (feu Jacques); ses beaux-frères et belles-sœurs : feu Raymond (feu Rolande), feu Madeleine (feu Benoit), feu Willard (feu Cécile), feu Henri (feu Thérèse), feu Cécile (feu Willie), Thérèse (Louida), feu Clément (Huguette), et Stella (feu Louis); ainsi que ses cousins, cousines, neveux, nièces, autres parents et amis.



À la Maison Aube-Lumière, le 11 octobre 2019, à l'âge de 52 ans, est décédé Monsieur **Jules Cadorette**, époux de Sylvie Boucher, fils de feu Jean-Paul Cadorette et de feu Françoise Courtemanche. Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Andrew (Sophie) et sa fille Logan; sa sœur Jeanne et son frère Bernard; son beau-père Gérard Boucher (feu Monique Bolduc); sa belle-sœur Chantal (Claude) de même que son beau-frère Eric (Catherine). Il laisse également dans le deuil ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.



Le Journal Aux Quatre Coins
offre ses sympathies
aux familles et aux amis.



Julien Lavoie est né le 9 janvier 2019. Ses parents Stéphanie Dufour et Mathieu Lavoie sont très fiers de sa venue.



Photos fournies



Ludovik Thibault est né le 16 avril 2019. À la naissance, il pesait 6 livres et 12 onces et mesurait 19,5 pouces. Félicitations aux parents Mélissa Charland et Yanik Thibault!

Photo fournie



Le Journal Aux Quatre Coins
souhaite une vie heureuse aux
nouveau-nés et à leurs parents!

Opinion du lecteur

Maladie ou loi du vivant?

Nous avons appris dès l'enfance que lorsque des symptômes se manifestent dans notre corps, c'est que nous sommes malades... Les conséquences furent donc un sentiment d'impuissance face aux nombreux maux vécus tout au long de notre vie. Pourtant, il suffit de comprendre les Lois du Vivant pour réagir dès qu'un symptôme ou sonnette d'alarme apparaît et collaborer avec le corps qui tente de ramener l'équilibre. Comment? En s'observant, car les symptômes sont des indicateurs d'un déséquilibre et notre corps sait ce qui doit être amélioré dans nos habitudes de vie.

Je vous offre un petit résumé de ce sujet vaste : il y a le jeûne qui permet presque miraculeusement au corps de se réparer. Le corps qui est habituellement à produire de l'énergie pour la digestion, utilise cette énergie pour évacuer les déchets des cellules malsaines. Il y a le jeûne intermittent plus facile à adapter à nos occupations. Si des émotions perturbatrices ont été vécues, il est important de s'en libérer et si on a besoin d'aide, il y a d'excellents thérapeutes et psychologues. Ces émotions créent des blocages dans le corps. Le repos est vital, je ne parle pas de repos devant la télévision ou Internet, je parle de repos véritable, de respiration au grand air, de méditation et de pratiquer le « soleil, massage, sommeil ». En prévention, revoir notre style de vie; l'alimentation est un point crucial, éliminer les aliments transformés, raffinés et pris en trop grande quantité et trop souvent, deux repas par jour suffisent, privilégier une nourriture saine et végétale la plus crue possible, élimination quotidienne pour garder le côlon exempt de déchets, les irrigations du côlon sont une bonne prévention, limiter l'exposition aux ondes, faire de l'exercice au quotidien, utiliser des produits naturels pour le corps et pour la maison.

Le corps appelle à l'aide par les symptômes et nous avons appris à le faire taire, alors il parle de plus en plus fort jusqu'à l'apparition de symptômes plus violents qui sont uniquement une réaction de révolte à force d'être négligé. Il suffit donc de s'intéresser au fonctionnement de la vie dans le corps, se documenter et faire les changements nécessaires. Connaissiez-vous les deux lois qui animent le vivant? L'homéostasie, capacité du corps à ramener l'équilibre lorsque nous lui donnons les bonnes conditions; l'hormèse, capacité d'adaptation et de renforcement de l'organisme par les bains froids, les saunas, les exercices un peu au-delà de nos limites, l'acceptation des changements, etc.

Ce qu'on appelle maladie n'est pas aléatoire, elle ne tombe pas du ciel. Pourquoi être surpris de l'état de santé des gens à notre époque? Le contraire serait surprenant, nous parlons maintenant de maladies de société. Le café n'est pas une boisson miracle, mais qui intoxique le sang, on peut le troquer pour des jus verts frais (céleri, épinard, kale, bette à carde, concombre, persil, brocoli, etc. en y ajoutant un peu de pomme ou d'orange), des jus de légumes (carottes, betteraves, etc.) qui revitalisent et détoxifient le corps. L'Institut Hippocrate, dont la renommée mondiale n'est plus à faire en termes de recherche sur la

santé, affirme que c'est suicidaire de boire du café. Le sel durcit les artères et décalcifie le corps. Le sucre abaisse le système immunitaire, nourrit les cellules cancéreuses et crée l'obésité. Les fruits sont plus que suffisants pour nous régaler. Éviter pesticides et produits chimiques, donc manger bio est un facteur important pour la santé. Se libérer du mythe des protéines; fruits et légumes, feuillus, légumineuses, germinations, noix et oléagineux en contiennent suffisamment. Exemple : une tasse de pousses de tournesol contient 23,5 grammes de protéines! Et le besoin pour une alimentation végétale est de 15 grammes par jour ou de 25 grammes pour une personne très active.

Le problème présentement est plutôt l'excès de protéines animales qui fait travailler le corps au-delà de sa capacité, nuit au système cardiovasculaire et rend le corps très acide, foyer idéal pour les déséquilibres appelés maladies. L'Organisation Mondiale de la Santé a révélé que la viande est

cancérigène tandis que les scientifiques prouvent que l'élevage cause d'importants dégâts participant aux changements climatiques... Les lois du Vivant nous poussent à évoluer sans arrêt, c'est le but de la vie.

Voici un secret révélé par le docteur Seignalet dans « L'alimentation ou la troisième médecine » : la consommation de produits céréaliers ainsi que la cuisson des aliments (sauf à feu très bas et jamais frits) créent de l'inflammation, responsable, entre autres, des douleurs chroniques dans tout le corps.

Associer à tout ceci la maîtrise de nos émotions, de nos pensées, se divertir sans nuire à la santé, etc. Aborder la vie avec une attitude nouvelle : tout ce qui se présente dans une journée se doit d'être accueilli, cesser de mettre dans des cases ce qui est agréable et désagréable, tout fait partie de la vie, si l'on recherche que ce que l'on aime, on se coupe d'une partie de la vie. Nous faisons partie de l'univers, il est bon de cesser de se voir séparé, seul, sans ressources. L'humain ouvert à l'infiniment grand ressent une connexion au Tout qui le nourrit et le soutient. À l'arrivée d'un malaise, se demander : qu'est-ce que j'ai vécu 24 à 48 heures avant? Connaître le déclencheur aide à s'accompagner jusqu'au retour de l'équilibre et pour les malaises plus importants : quel choc émotif et quel sentiment ai-je vécu, comment puis-je le résoudre ou m'en libérer?

Quant à la souffrance, il faut cesser d'en avoir peur. C'est un art d'accepter et de considérer les souffrances comme des indicateurs pour vivre une transformation et changer sa vie.

Alors désormais, dirons-nous « ma maladie » en se sentant victime et en le racontant sans arrêt ou « il y a quelque chose qui se passe dans mon corps, j'en prends soin pour l'aider à se réparer »? On a le choix!

Cette citation attribuée à Hippocrate, *Que ta nourriture soit ta médecine*, se doit de revenir au palmarès!

Sites : crudivegan.com – regenerate.org – youtube : « Aliments industriels : nous rendent-ils malades ? » « What the health? » – « What you eat matters » – « Meat the truth ».

Évangéline Jacques, Ascot Corner



Le bonheur...

Comme le dit si bien Louis-N. Fortin : « Il faut toujours semer le bonheur avant de s'attendre à le récolter ». C'est sans prétention que je vous fais part de quelques observations qui alimentent mes réflexions sur l'être humain et sa quête incessante du bonheur.

D'une part, on observe un certain désengagement social qui fragilise les organismes communautaires et bénévoles de notre milieu tout comme ceux d'autres communautés. La relève des bénévoles se bute à l'individualisme et au chacun pour soi. Et d'autre part, il semble y avoir de plus en plus de gens malheureux, solitaires à la recherche du bonheur dans la consommation sous toutes ses formes. Les metteurs en scène de notre société de consommation rivalisent d'ingéniosité pour associer le bonheur à la consommation d'innombrables biens ou services tout aussi inutiles les uns que les autres. Trop de gens investissent tout (« all in » comme diraient les Français) dans le paraître (habillement, gros véhicule, grosse maison, gros... endettement...) et négligent d'investir dans leur être pour devenir de meilleures personnes tout au long de leur vie. Devenir un meilleur être humain, ça c'est un vrai beau projet de vie possible pour tous. Dans cette optique, l'engagement social et communautaire se veut un moyen idéal pour semer le bonheur et l'amour autour de soi. Le bonheur et l'amour étant les deux seules richesses qu'on récolte en proportion de la quantité que l'on a donnée; plus on en donne plus on en récolte. L'engagement

social et communautaire permet, entre autres, de briser l'isolement, la solitude et nous permet d'aller à la rencontre de l'autre, d'apprendre à le connaître et, par le fait même, à se connaître soi-même. Idéalement, les chemins de la vie nous auraient permis de devenir des êtres plus humains, plus empathiques, plus conscients, plus rigoureux, plus conciliants, plus sages, plus solidaires, plus aimants et aussi plus heureux. En fait, tout le contraire d'un certain président

américain qui constitue un bel exemple de l'inhumanité de certains êtres humains obnubilés par le pouvoir et l'argent.

Voici un court texte que je trouve particulièrement inspirant, trouvé dans la vieille église Saint-Paul de Baltimore et daté de 1692. C'est un texte plein de sagesse et d'espoir en l'être humain.



René R. Rivard

René R. Rivard

Desiderata

*Va paisiblement ton chemin à travers le bruit et la hâte, et souviens-toi que le silence est paix. Autant que faire se peut et sans courber la tête, soit ami avec tes semblables. Exprime ta vérité calmement et clairement, et écoute les autres, même les plus ennuyeux ou les plus ignorants, eux aussi ont quelque chose à dire. **Fuis l'homme à la voix haute et autoritaire, il pêche contre l'esprit.** Ne te compare pas aux autres par crainte de devenir vain ou amer, car toujours tu trouveras meilleur ou pire que toi. Jouis de tes succès mais aussi de tes plans. Aime ton travail aussi humble soit-il, car c'est un bien réel dans un monde incertain. Sois sage en affaires car le monde est trompeur. Mais n'ignore pas non plus que vertu il y a, que beaucoup d'hommes poursuivent un idéal et que l'héroïsme n'est pas une chose rare. Sois toi-même. Et surtout ne feins pas l'amitié. N'aborde pas non plus l'amour avec cynisme car malgré les vicissitudes et les désenchantements, il est aussi vivace que l'herbe que tu foules. Incline-toi devant l'inévitable passage des ans, laissant sans regrets la jeunesse et ses plaisirs. Sache que pour être fort tu dois te préparer mais ne succombe pas aux craintes chimériques qu'engendrent souvent fatigue et solitude. En deçà d'une sage discipline, sois bon avec toi-même. Tu es fils de l'univers, tout comme les arbres et les étoiles. Tu y as ta place. Et quoi que tu en penses, il est clair que l'univers continue sa marche comme il se doit. Sois en paix avec Dieu, quel qu'il puisse être pour toi; et quelles que soient ta tâche et tes aspirations, dans le bruit et la confusion de la vie, garde ton âme en paix. Malgré les vilenies, les labeurs, les rêves déçus, la vie a encore sa beauté. Sois prudent. Essaie d'être heureux.*

Le Journal
Aux Quatre Coins
est un outil formidable
pour vous faire connaître



Contactez
Richard Lareau, éditeur
819 563-2854
richardlareau@videotron.ca

Grille tarifaire 2019

	Prix unitaire	Total
CARTE D'AFFAIRES		
9,3 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur		
Une parution	35,37 \$	35,37 \$
Deux parutions.....	32,15 \$	64,31 \$
Trois parutions.....	29,23 \$	87,69 \$
Quatre parutions.....	26,57 \$	106,29 \$
Cinq parutions	24,16 \$	120,79 \$
Six parutions	21,96 \$	131,77 \$
Sept parutions.....	19,97 \$	139,76 \$
Huit parutions.....	18,15 \$	145,20 \$
Neuf parutions	16,50 \$	148,50 \$
Dix parutions.....	15,00 \$	150,00 \$

QUART DE PAGE – 19 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur ou 9,3 cm de largeur X 12 cm de hauteur		
Une parution	50,70 \$	50,70 \$
Deux parutions.....	46,09 \$	92,17 \$
Trois parutions.....	41,90 \$	125,69 \$
Quatre parutions.....	38,09 \$	152,35 \$
Cinq parutions	34,63 \$	173,13 \$
Six parutions	31,48 \$	188,87 \$
Sept parutions.....	28,62 \$	200,32 \$
Huit parutions.....	26,02 \$	208,12 \$
Neuf parutions	23,65 \$	212,85 \$
Dix parutions.....	21,50 \$	215,00 \$

TIERS DE PAGE		
19 cm de largeur X 7,8 cm de hauteur		
Une parution	62,49 \$	62,49 \$
Deux parutions.....	56,81 \$	113,61 \$
Trois parutions.....	51,64 \$	154,92 \$
Quatre parutions.....	46,95 \$	187,79 \$
Cinq parutions	42,68 \$	213,39 \$
Six parutions	38,80 \$	232,79 \$
Sept parutions.....	35,27 \$	246,90 \$
Huit parutions.....	32,07 \$	256,52 \$
Neuf parutions	29,15 \$	262,35 \$
Dix parutions.....	26,50 \$	265,00 \$

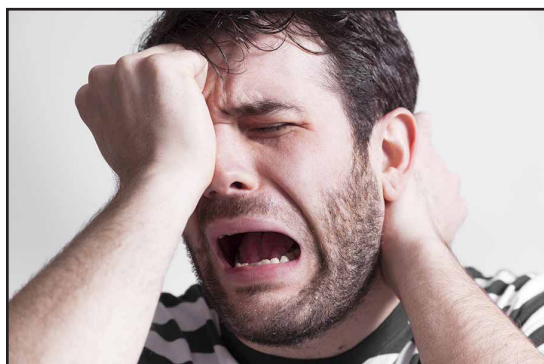
	Prix unitaire	Total
DEMI-PAGE – 19 cm de largeur X 12 cm de hauteur ou 9,3 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur		
Une parution	93,14 \$	93,14 \$
Deux parutions.....	84,67 \$	169,34 \$
Trois parutions.....	76,97 \$	230,92 \$
Quatre parutions.....	69,98 \$	279,91 \$
Cinq parutions	63,62 \$	318,08 \$
Six parutions	57,83 \$	346,99 \$
Sept parutions.....	52,57 \$	368,02 \$
Huit parutions.....	47,80 \$	382,36 \$
Neuf parutions	43,45 \$	391,05 \$
Dix parutions.....	39,50 \$	395,00 \$

TROIS QUARTS DE PAGE		
19 cm de largeur X 18,2 cm de hauteur		
Une parution	139,12 \$	139,12 \$
Deux parutions.....	126,47 \$	252,94 \$
Trois parutions.....	114,97 \$	344,92 \$
Quatre parutions.....	104,52 \$	418,09 \$
Cinq parutions	95,02 \$	475,10 \$
Six parutions	86,38 \$	518,29 \$
Sept parutions.....	78,53 \$	549,70 \$
Huit parutions.....	71,39 \$	571,12 \$
Neuf parutions	64,90 \$	584,10 \$
Dix parutions.....	59,00 \$	590,00 \$

PAGE COMPLÈTE		
19 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur		
Une parution	185,01 \$	185,01 \$
Deux parutions.....	168,27 \$	336,54 \$
Trois parutions.....	152,97 \$	458,92 \$
Quatre parutions.....	139,07 \$	556,27 \$
Cinq parutions	126,43 \$	632,13 \$
Six parutions	114,93 \$	689,59 \$
Sept parutions.....	104,48 \$	731,38 \$
Huit parutions.....	94,99 \$	759,88 \$
Neuf parutions	86,35 \$	777,15 \$
Dix parutions.....	78,50 \$	785,00 \$

Petites annonces :
5 \$ par tranche de 25 mots - 5 \$ pour un visuel

Prix de l'abonnement :
35,00 \$ (pour les non-résidents)



***Vous avez placé votre publicité ailleurs?
Contactez-nous, nous vous consolerons!***

Journal Aux Quatre Coins

Richard Lareau, éditeur
819 563-2854 – richardlareau@videotron.ca

Index des publicités

A1 Gestion parasitaire	16	Infirmière - Marie des Anges	4
Arpenteurs-géomètres - ecce terra	28	JF Transport	18
Aux Quatre Coins	35, 36	Les Automobiles 112	16
Bain Magique	25	Les eaux Sylvain Bernier	14
BMR G. Doyon Centre de rénovation	18	Les Terreaux MN	37
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	32	Luc Jacques Service	32
Centre local de développement du HSF	30	Maçonnerie M. Corriveau	37
Chambre de commerce du Haut-Saint-François	28	Meubles d'ici	8
Chevaliers de Colomb, conseil 11929	16	Michel Donaldson, mini-excavation	32
Clinique Michel Lessard	32	Municipalité d'Ascot Corner	8
Corporation des loisirs d'Ascot Corner	24	Ordinaplus, édition électronique	23
Créations Jade	14	Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau	29
CuisiAscot inc.	30	Pizzeria Aux 2 frères	30
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	16	Plomberie Labo inc.	28
Distributions Payeur inc.	21	Pneus Mécanik F. Roberge inc.	37
Excavation M. Toulouse	28	Pompes Traitements d'eau Bernier	32
Excavation Steve Leblanc	28	Remax D'Abord, Éric Godbout	38
Familiprix	6	Remax D'Abord, Mario Goupil	28
Ferme Au Pré bleu	19	SADC du HSF	12
François Jacques, député de Mégantic	18	Salon Cocorico coiffure	28
Garage Roberge Gaudreault	32	Salon de coiffure Boîte à Secrets	10
Garage Roger Gourde	32	SOGHU	37
Groupe Paré	22	Tardif Diesel	12
IGA Couture	10	Usinage RM	28
Importations A. Rivard inc.	27	Vachon Céramique	18



**Dans le respect de l'environnement,
les huiles usées, filtres, contenants
et aérosols peuvent être déposés
à ces deux endroits :**

Garage Roberge Gaudreault 4987, Route 112 Ascot Corner QC J0B 1A0 819 562-5935 Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h	Municipalité d'Ascot Corner 5590, rue Blouin Ascot Corner, QC 819 564-6411 Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30
---	---



Pneus Mécanik F. Roberge inc.



François Roberge
Propriétaire

5630, rue Blouin
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Téléphone : **819 565-4934**
Télécopieur : 819 565-4654



ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175



ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier

Cellulaire : **819 571-5350**

Bureau : **819 822-2222**

*À Ascot Corner
depuis 19 ans*



*Je vise votre
satisfaction!*



RE/MAX

d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS



579 500 \$ Juste WOW! Secteur de rêve dans une rue sans issue aux limites de Fleurimont. Magnifique maison avec un terrain de plus de 74 000 pi² avec une partie boisée pour une super intimité. Trois salles de bain, cuisine fonctionnelle à aire ouverte, plafond cathédrale pour maximiser la luminosité. Garage détaché sur 3 étages, etc.



214 900 \$ La ville avec l'impression d'être à la campagne! Entièrement rénovée au cours des dernières années, cette maison saura vous conquérir. Située dans une rue sans issue près de l'école primaire et des terrains de tennis presque privés...



Nouveau prix : 249 900 \$. 30 000 \$ sous l'évaluation municipale pour vente rapide! À qui la chance? Grand terrain et aucun voisin à l'arrière. Un garage double hauteur de 30 x 36 pieds. Piscine creusée. Immense balcon couvert. Grand bungalow tout brique à aire ouverte.



Faites une offre. Aucunes rénovations majeures à faire! Grand terrain avec arbres matures. Garage. Aucune offre raisonnable ne sera refusée!

DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2019

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 ^{er} février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 ^{er} mars	7	15 août à 15 h	1 ^{er} septembre
3	15 mars à 15 h	1 ^{er} avril	8	15 septembre à 15 h	1 ^{er} octobre
4	15 avril à 15 h	1 ^{er} mai	9	15 octobre à 15 h	1 ^{er} novembre
5	15 mai à 15 h	1 ^{er} juin	10	15 novembre à 15 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Richard Lareau, 819 563-2854 – richardlareau@videotron.ca

Une foule d'activités pour tous!



Venez participer à une ligue amicale de hockey-balle pour adultes... plaisir garanti L'équipe de hockey-balle des recrues. De gauche à droite : Mathieu Bouchard, Andrew Ouellet, Patrick Morissette, Loïc Labrie, Mathieu Labrie, André Dion, Jean-Paul Bresse, Julie Gosselin, Kevin Burke, Jean-François Pomerleau, Dale Morissette, Éric Laurendeau et Médéric Laurendeau.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les aînés. Un bénévole dynamique et qualifié anime les séances de Viactive en proposant des routines sécuritaires et adaptées. Parmi les participants (pas nécessairement en ordre) : Monique Côté, Denise Therrien, Solange Dion-Houle, Maria Dario, Claude Roy, Carole Levert, Jeanne-d'Arc Marchand, Denise Lepage, Huguette Vézina, Colette Simard, Denise Rodrigue, Diane Boutin, Ginette Legendre et Rose Galipeau.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Une foule d'activités pour tous!



Les membres du club de course pour l'automne 2019 profitent pleinement du spectacle en couleur qu'offre dame Nature. De gauche à droite : Alexandre De Léséleuc, Ghislaine Luc, Mélisa Savoie, Valérie Dion, Marie-Michèle Pelchat, Guyaume Grenier, Diane Bouffard, Mario Ménard, Marie-Michèle Whitlock, Véronique Turcotte et Annie Fortier.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



L'activité de yoga adulte a lieu tous les lundis soir avec Marie-Noël de la Bruère. Au sol : Anie Roy, Maryse Labonté, Marie-Noël de la Bruère, Andrée Hardy et Marie-Hélène Lesage. Debout : Marie-Claude Bruneau, Lyne Morissette, Nathalie Pinard, Jacinthe Bilodeau, Guylaine Dion, Chantal Cloutier, Louis Béland et Nathalie Fournaise.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté