

Aux Quatre Coins

JUIN 2019 ♦ VOLUME XXXIV - NUMÉRO 5

Gaston Bresse reçoit la Médaille du Lieutenant-gouverneur



Le samedi 4 mai dernier, le Lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon, a remis la Médaille du Lieutenant-gouverneur à Gaston Bresse dans le cadre d'une cérémonie hautement protocolaire tenue au pavillon Le Ber de l'école secondaire de la Montée. De gauche à droite : ses gendres Robert McCann et Michel Donaldson, sa fille Nathalie Bresse, l'honorable J. Michel Doyon, le récipiendaire de la Médaille du Lieutenant-gouverneur Gaston Bresse, son épouse Laurette Lapalme et sa fille Guylaine. À lire en page 33. Photo fournie

SECTIONS

Aux Quatre Coins	3
Pages municipales	3 à 11
Loisirs et culture	2, 13 à 23
Organismes	2, 24 à 27, 39, 40
Chroniques	28 à 31
Information diverse	32 à 36
Index des publicités	37



**Fête nationale
en famille**
Page 17

MANCHETTES

Double conférence Santé physique et nutrition	20
<i>Chronique santé</i> Les coups de soleil	28
<i>Les entreprises de chez nous</i> Fruits et légumes de chez nous	29
<i>Chronique jeunesse</i> L'absurde, le vrai!	31

Ça se passe chez nous...



L'atelier sushis de base (sushi-maki) du 6 avril dernier s'est très bien déroulé et les 24 participants étaient très satisfaits.
Photos : Marie-Pier Bisson-Côté



L'activité *On jase-tu?* tenue le 4 mai a été un franc succès. Parmi les 13 personnes présentes, certaines ont pu discuter en savourant café et biscuits alors que d'autres jouaient à des jeux de société. L'événement intergénérationnel a su divertir tous les groupes d'âges et tout le monde est reparti avec le sourire! À lire en page 21.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Quelques-unes des membres de l'équipe féminine senior de soccer des Dribbleurs du HSF qui ont préparé et servi le brunch du 5 mai : Mélanie Laroche, Johanny Riendeau, Faith Donaldson, Shelley Donaldson et Alexandra Lavoie.

Photo : Noël Bergeron

Le brunch des Chevaliers de Colomb du 5 mai a connu beaucoup d'achalandage. Mélanie Laroche et Faith Donaldson préparaient les œufs avec le sourire. Les profits étaient versés à l'équipe féminine senior de soccer. À lire en page 26.

Photo : Noël Bergeron

Message de la présidente

La saison des congés fériés est officiellement commencée, avec déjà la fête de Pâques et celle de la Reine/de Dollar/des Patriotes qui sont derrière nous. Personnellement, c'est ma saison préférée! Il est bon de prendre un moment de repos alors que le « rush » de la fin d'année scolaire arrive et qu'on sort ou sommes sur le point de sortir du « rush » de la période des impôts. Sous peu, il n'y aura plus d'école, plus d'activités sportives, moins d'obligations aussi peut-être durant l'été? Ce sera le moment de reprendre votre souffle et de profiter de ce que les loisirs de la Municipalité ont à vous offrir.

D'ailleurs, ne manquez pas la fête nationale qui aura lieu le vendredi 21 juin au Parc Pomerleau. Le programme de celle-ci

est dans votre journal à la page 17, de même que les horaires des divers cours pour les jeunes et les adultes qui veulent bouger lors des vacances et j'en passe. Bref, de tout pour tous les goûts.

N'oubliez pas de consulter nos chroniques et de garder en tête les divers règlements de la Municipalité qui sont pertinents pour la période qui arrive, notamment en lien avec les piscines et les feux.

Bonne lecture à tous et bonne fête des Pères aux concernés!

Christine Lafrance



Christine Lafrance

Message de la mairesse

Le 5 mai dernier, lors du brunch des Chevaliers de Colomb, le conseil municipal a souligné les 100 ans de madame Yvonne Dubois-Ash et également, les 100 ans de monsieur Wilfrid Pomerleau, tous les deux nés en juillet 1919. Je tiens à remercier les Chevaliers de Colomb pour leur contribution et remercier nos centenaires d'avoir accepté notre invitation. Je suis heureuse de voir à quel point ils sont vraiment en forme physiquement et mentalement. Merci et joyeux anniversaire à vous deux!

Pour tout savoir sur votre municipalité

www.ascot-corner.com



Nathalie Bresse

Lorsque vous recevrez votre journal communautaire, les travaux de construction de la caserne incendie et du garage municipal auront débuté. D'autres gros travaux débuteront prochainement dont, entre autres, l'augmentation de la capacité des étangs aérés. Le projet avait débuté en 2008. Ce délai de 11 ans pour l'exécution des travaux s'explique par les différentes étapes à franchir avant d'avoir la possibilité de réaliser les travaux, soit les discussions avec les citoyens branchés au réseau pour obtenir l'acceptation du projet par ceux-ci, la comparaison des différents procédés disponibles et le choix du procédé retenu pour l'augmentation de la capacité des étangs, l'obtention des autorisations gouvernementales pour la réalisation du projet pilote, le montage financier du projet incluant l'obtention des subventions, l'acceptation des soumissions et l'adjudication des contrats et finalement l'installation du système dans les étangs aérés. Bienvenue dans le monde municipal!

Je tiens à remercier tous les citoyens qui ont fait des efforts pour aller porter leurs matériaux recyclables au garage municipal, je ferai un compte rendu à la prochaine parution.

Nathalie Bresse

CA CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com

Prochaine réunion du conseil municipal
Lundi 3 juin à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Bienvenue à tous et à toutes!

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.
Tirage : 1350 copies. **Format :** 8 1/2" sur 11".

Impression : MJB Litho

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec :
D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Québec



La prochaine réunion du Comité du journal **AUX QUATRE COINS** aura lieu le lundi 17 juin à 19 h dans la salle A du centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale.

Pour information : Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854
Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0
Télécopieur : 819 560-8561 – journal.ac@live.ca

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire
Facebook : Aux Quatre Coins



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca)	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette.....	819 565-2871
Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles	819 562-0290
Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay	819 791-5736
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin.....	819 348-0764
Conseil d'établissement, Nancy Morin	819 829-0007
Corporation des loisirs, Manon Saint-Louis.....	819 829-2017
Cuisine collective, Manon Saint-Louis.....	819 829-2017
Journal Aux Quatre Coins, Richard Lareau	819 563-2854
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique	819 562-6468
Bernard Mutombo M. Leng Leng	819 580-1741
Office municipal d'habitation, André Croisetière	819 943-4281
Table de concertation des personnes âgées du HSF	
Pierre Daigle.....	819 822-0712

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 573-1437** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale 819 560-8562

Jonathan Piché, dir. gén. et secrétaire-trés. 819 560-8560, poste 2603

Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire..... poste 2631

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub..... 819 560-8560, poste 2606

Brigitte April, tech. adm. et sec.-trés. adj. 819 560-8560, poste 2601

Techniciens en urbanisme et environnement

- **Guy Besner**..... 819 560-8560, poste 2602

- **Stéphane Roy**..... 819 560-8560, poste 2605

Mairesse, Nathalie Bresse 819 820-0655

Gina Castelli, transport HSF, incendie, économie 819 575-6194

Eric Mageau, PAI, transport et voirie..... 450 277-0517

René R. Rivard, sports, loisirs et culture 819 566-7166

France Martel, PAI, développement résidentiel 819 563-2121

Christine Lafrance, PAI, pacte rural, incendie 819 679-2270

Jean-Pierre Beaudoin, PAI, environnement 819 832-4741

AUTRES SERVICES



La municipalité est desservie par le 911

Abus envers les ainés.....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS)	819 563-9999
Aide alimentaire, Normand Fréchette.....	819 565-2871
Al-Anon	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911

Bureau de poste	819 791-1627
5699, rue Principale	
Heures d'ouverture :	
Lundi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mercredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h
Jeudi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi	9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



Braconnage S.O.S.	1 800 463-2163
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson.....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F.	819 821-4000
Communication (services Québec).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
École Le Ber	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation)	819 562-5771
Gai écoute	1 888 505-1010
Info-crime Québec.....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence.....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (femmes violentées).....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes)	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés)	819 821-2420
Marie-Jeunesse	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Parents anonymes du Québec	1 800 361-5085
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
Société Alzheimer de L'Estrie	819 821-5127
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale.....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Virage Santé mentale	1 800 449-2674

CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement
819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (Qc)
J0B 1R0

LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS

| www.cldhsf.com |

Aux Quatre Coins en ligne
[www.ascot-corner.com/
journal-communautaire](http://www.ascot-corner.com/journal-communautaire)

JUIN 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
* À LA SALLE JEAN-HARDY ** À LA SALLE AURÉLIEN-RIVARD *** À LA SALLE A + À LA SALLE C & À LA SALLE AGNÈS-CLÉMENT / CAISSE • AU PARC POMERLEAU •• AU PARC GODDARD ••• AU PARC DUBREUIL ≈ À L'HÔTEL DE VILLE # À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE						1 10 H INITIATION PICKLEBALL *** 10 H MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &
2	3 	4 9 H DANSE BOUT'CHOUX * 10 H DANSE HIP HOP 5-8 ANS * 9 H TENNIS *** 10 H 30 TENNIS ***	5 10 H VIACTIVE 50 ANS ET PLUS * 18 H 30 TAI CHI * 19 H YOGA ** 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL ≈	6 9 H CARDIO TONUS * 10 H 30 CLUB DE MARCHE * 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	7 18 H CLUB DE COURSE • 19 H ZUMBA FAMILIALE **	8 9 H COURS JE ME GARDE * 9 H COURS SÉCURITÉ ET GARDIENNAGE ** 10 H INITIATION PICKLEBALL *** 10 H MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS &
9 9 H DANSE BOUT'CHOUX * 10 H DANSE HIP HOP 5-8 ANS * 9 H TENNIS *** 10 H 30 TENNIS ***	10 	11 9 H CARDIO TONUS * 10 H 30 CLUB DE MARCHE * 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE * 19 H RÉGIE INTERMUNICIPALE INCENDIE ##	12 18 H CLUB DE COURSE • 18 H 30 CONFÉRENCE NUTRITION ET SANTÉ PHYSIQUE POUR 50 ANS ET + *	13 19 H ZUMBA FAMILIALE **	14 	15 10 H INITIATION PICKLEBALL *** DATE DE TOMBÉE JOURNAL AUX QUATRE COINS
16 <i>Bonne Fête des pères!</i> 9 H DANSE BOUT'CHOUX * 10 H DANSE HIP HOP 5-8 ANS * 9 H TENNIS *** 10 H 30 TENNIS ***	17 	18 19 H YOGA ** 18 H 30 RENCONTRE PARENTS SAE * 19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS ***	19 9 H CARDIO TONUS * 10 H 30 CLUB DE MARCHE * 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	20 18 H CLUB DE COURSE • 19 H ZUMBA FAMILIALE **	21  FÊTE NATIONALE EN FAMILLE **	22 10 H INITIATION PICKLEBALL ***
23 9 H DANSE BOUT'CHOUX * 10 H DANSE HIP HOP 5-8 ANS * 9 H TENNIS *** 10 H 30 TENNIS ***	24 	25 DÉBUT SAE • 9 H CARDIO TONUS * 10 H 30 CLUB DE MARCHE * 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 CARDIO MILITAIRE *	26 18 H CLUB DE COURSE •	27 19 H ZUMBA FAMILIALE **	28 	29
30 19 H YOGA **						

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

L'HYPERTENSION EN QUESTIONS...

Mon médecin me dit que je fais de l'hypertension, mais moi je ne me sens pas malade alors pourquoi devrais-je m'en soucier?

L'hypertension est en effet un problème de santé avec peu ou pas de symptômes, mais son surnom de «tueur silencieux» nous donne un indice de son importance... C'est un des facteurs de risque principal d'événement cardiovasculaire (infarctus, AVC, etc.). Plus la moyenne des pressions artérielles est haute, plus le risque augmente.

Quelles sont les valeurs de pression artérielle supposées?

Idéalement, la pression artérielle devrait être autour de 120/80 mmHg (la première valeur est appelée systolique, la seconde diastolique et l'unité correspond à des millimètres de mercure). Pour la plupart des patients, des valeurs inférieures à 139/89 mmHg seront tolérées. Toutefois, votre valeur cible peut être différente, car plusieurs facteurs peuvent intervenir comme l'âge ou les maladies (notamment le diabète).

Quel est le meilleur traitement?

Toutes les études sur le sujet sont claires, le meilleur traitement n'est pas en pharmacie. Il est dans la modification des habitudes de vie : perte de poids (-1 à -2 mmHg par kg), réduction de l'apport en sel de table (-2 à -8 mmHg), activités physiques régulières (-4 à -9 mmHg).

On m'a dit que si je commence des médicaments contre l'hypertension, je devrais en prendre toute ma vie, est-ce vrai?

Il est certain que l'hypertension est une maladie chronique. Toutefois, ses causes sont multiples, parfois elles sont modifiables (prise d'un médicament provoquant une hausse de la pression, stress...) on pourra alors réévaluer. Parfois, les modifications des habitudes de vie sont suffisantes pour baisser, voire cesser les traitements. Dans tous les cas, ceci doit se faire en partenariat avec vos professionnels de la santé (médecin/pharmacien).

J'ai 3 médicaments antihypertenseurs. Est-ce que mon médecin exagère?

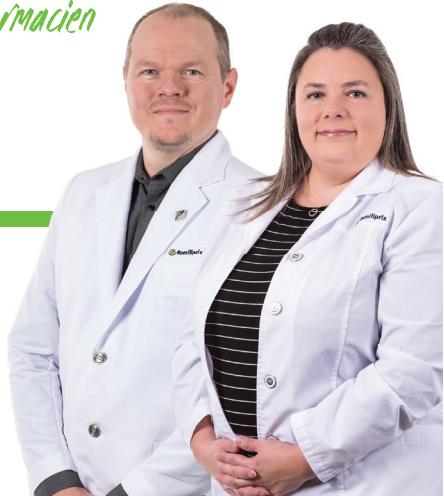
C'est une interrogation de beaucoup de patients... La réponse est non, en effet, la pression artérielle est régulée par le corps grâce à plusieurs mécanismes complexes. Lorsque l'on baisse la pression avec un médicament en agissant sur un mécanisme, le corps va contourner le problème via un autre. Il est donc plus efficace d'ajouter un autre médicament que de doubler la dose du premier. En fait, 75 % des patients hypertendus ont 2 antihypertenseurs ou plus et 25 % en ont 3 ou plus.

Comment mon pharmacien peut-il m'aider?

Depuis 2015, votre pharmacien peut faire ce que l'on appelle des « suivis de maladie chronique ». C'est-à-dire, qu'en collaboration avec votre médecin, duquel il obtiendra vos valeurs cibles, le pharmacien pourra faire le suivi (sur une fréquence que vous pourrez déterminer ensemble) revoir les interventions qui vous conviennent et adapter les doses de vos antihypertenseurs en fonction des résultats obtenus (votre médecin recevra les rapports des interventions). C'est un service couvert par les assurances (publiques et privées, sauf les assurances fédérales comme Poste Canada), mais, selon sa situation, comme pour les médicaments, une partie peut demeurer à la charge du patient. Ce service est également disponible pour d'autres problèmes de santé comme le diabète, l'hypothyroïdie, l'anticoagulothérapie (coumadin®), cholestérol... Cela vous intéresse? Venez en discuter avec nous à la pharmacie.

À bientôt!

Christophe le pharmacien



23743

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI ET MARDI 9H À 18H
MERCREDI AU VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 10H À 16H

**Christophe Augé
et Patricia Tremblay
Pharmaciens propriétaires**
5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)

Capsule environnement

Merci à tous ceux qui se sont déplacés afin de contribuer à la sauvegarde de notre gestion des matières résiduelles le 11 mai au garage municipal. Cette journée Environnement s'est prolongée jusqu'au 21 mai afin de rendre service à nos citoyens ne pouvant se prévaloir de ce service le 11 mai. Plusieurs personnes se sont prévalues du compost gracieuseté de la Municipalité et d'Englobe. Étant donné le coût d'enfouissement et puisque les **matières recyclables** déposées en bordure du chemin lors de nos collectes de gros rebuts n'iront plus à l'enfouissement, nous vous demandons de les acheminer à l'écocentre.

Voici la liste des matières acceptées :

- **Résidus domestiques dangereux (RDD)** : Peintures, huiles, batteries de véhicule, piles, acides, propane, filtres à huile, décapants, ampoules fluocompactes, tubes fluorescents;
- **Électronique** : Pour connaître la liste des équipements électroniques acceptés depuis juillet 2013, nous vous invitons à visiter le site internet de la MRC du Haut-Saint-François sous la rubrique environnement et écocentre;
- **Résidus verts** : Résidus d'émondage, de jardinage, feuilles, branches dont la longueur est de moins de 5 pieds;
- **Pneus d'automobiles ou de camionnettes sans jantes** (maximum de 8);

- **Textiles** : Vêtements, couvertures, rideaux;
- **Matériaux de construction** : Bois naturel, peint ou traité;
- **Métal** : Fer, aluminium, fonte, cuivre, fils, broche, contenants de peinture vides;
- **Électroménagers et tout autre objet en métal** Jean-Pierre Beaudoin
- **Les styromousses** : Pour plus de détail, visiter le site internet de la MRC du Haut-Saint-François sous la rubrique environnement et écocentre :
 - Contenants de styromousse alimentaire (numéro 6) rincés et nettoyés (exemple : contenants de viande);
 - Styromousse d'emballage (exemple : styromousse moulé entourant les appareils électroniques);
 - Styromousse isolant (exemple : retailles et panneaux de styromousse).

Je profite de cette occasion pour dire un gros merci à nos employés pour l'organisation de la journée Environnement. Voici quelques photos

**** De petits gestes pour une grande cause ****

Jean Pierre Beaudoin
Conseiller municipal



Photos fournies





Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.com



DANGER,
NOS LITS AUGMENTENT
LA LIBIDO

Grand choix de tranches

LIVE EDGE

Également disponible
FINI ÉPOXY

Également lits de poutres,
lits japonais, lits rustiques

meublesdici.com

MEUBLES D'ICI – ARTISANS D'ICI – BOIS D'ICI
5810, ROUTE 112, ASCOT CORNER | 819 437-9433



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :
BOIS DE GRANGE SUR MESURE

VASTE CHOIX DE
PATTES DE TABLE
180 \$ la paire



Ouverture de la piscine municipale

C'est à compter du vendredi 21 juin à 13 h que la piscine municipale du parc Pomerleau ouvre ses portes. Voici l'horaire de tous les jours : du dimanche au samedi de 13 h à 17 h et de 17 h 30 à 20 h. La piscine municipale sera ouverte jusqu'à la fin août.

*** IMPORTANT *** Notez qu'un enfant de moins de 7 ans ne peut avoir accès à une piscine que s'il est accompagné par une personne responsable de 12 ans et plus.

Bienvenue à tous et bonne baignade!



Jonathan Piché

Jonathan Piché
Directeur général

Cours de natation

Les cours de natation sont de retour. Surveillez les détails à venir dans la programmation d'été et sur les panneaux d'affichage électronique aux entrées de la Municipalité.

Les permis pour brûlage... comment ça marche?

Il est important que vous sachiez que le règlement municipal exige que le citoyen qui désire faire un feu extérieur sans utiliser un foyer extérieur préfabriqué se procure auprès du service incendie un permis de brûlage au coût de 25 \$. Il est simple et facile de s'en procurer. Il suffit de contacter le service incendie au 819 832-2442 et de laisser vos coordonnées sur la boîte vocale pour qu'un officier du service vous rappelle. **Il faut compter entre 24 h et 48 h avant d'avoir un retour. Il est inutile que le citoyen compose le 911 pour ce genre de demande, car le traitement de la demande ne sera pas plus rapide.**

Sachez qu'il est obligatoire de suivre cette procédure, car advenant le cas où vous ne respecteriez pas cette procédure et que le service incendie doive se déplacer pour vérification suite à la réception d'une plainte, des amendes pourraient être émises! Toutefois si un citoyen désire faire un feu extérieur à l'aide d'un foyer extérieur préfabriqué avec pare-étincelles, il

n'est pas requis d'avoir un permis émis par le service incendie, mais certaines règles doivent être respectées :

- Le foyer doit être situé à 6 mètres de tout (bâtiment, patio, réservoir de gaz propane, arbustes, ligne de propriété).
- Le foyer doit être situé sur les côtés de la bâtie ou en arrière-cour, jamais visible de la façade.
- Une personne majeure doit être présente en tout temps lors du brûlage.
- Les cuves de laveuse avec une grille de cuisinière au-dessus ne sont pas conformes.

En terminant, dans tous les cas, que vous ayez ou pas un permis de brûlage, si le service incendie reçoit une plainte de nuisance pour la fumée, l'extinction devra être réalisée.

Bonne saison de brûlage!

Dany Robitaille, directeur
Service incendie



L'utilisation sécuritaire du barbecue

Consultez le site Internet du ministère de la Sécurité publique (MSP) au www.securitepublique.gouv.qc.ca. Suivez les capsules mensuelles de prévention des incendies sur Facebook, et sur Instagram.

L'été est à nos portes et vous prévoyez utiliser votre barbecue? Sachez comment l'utiliser en toute sécurité!

- Installez votre BBQ à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible tels que murs, portes, arbres.
- Nettoyez votre BBQ régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.

- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

À l'approche de la période estivale, voyez quelques conseils de sécurité incendie et d'autres pour une utilisation sécuritaire du barbecue, sur le site Web du ministère de la Sécurité publique (MSP) et participez à cette campagne de sensibilisation en partageant la capsule du mois de mai 2019.

Prévention incendie
Direction de la Sécurité incendie
Ministère de la Sécurité publique

Mesurage des boues des fosses septiques (du 8 au 21 août)

Chaque année, la MRC procède à la mesure des boues et de l'écume des fosses septiques conventionnelles (avec champ d'épuration). Vous recevrez, par la poste, un carton orange vous informant de la date à laquelle le mesureur passera chez vous. Pour être prêt lors de la visite du mesureur, nous vous demandons de dégager les couvercles de votre fosse, six pouces sur la totalité de leur circonférence.

Afin de faciliter le travail des mesureurs de la MRC, il est suggéré d'indiquer clairement l'endroit de la fosse sur votre propriété à l'aide d'un piquet muni du carton orange qui vous a été envoyé.

S'il vous est impossible de dégager vos couvercles à temps ou encore si vous n'avez pas été visité, il est important d'aviser René Vachon au 819 560-8401 entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au jeudi et le vendredi entre 8 h 30 et 12 h.



Salon de coiffure
Boîte  *Secrets*

Coiffure pour femme et pour homme
Au plaisir de vous voir...

Elle et lui

4652, rue Fontaine
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Peloquin
Styliste, maître coloriste
819 573-0060

IGA Couture

Fleurimont

2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

East Angus

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

Une année record au service aux entreprises et des avancées dans les projets collectifs

Le Centre local de développement (CLD) du Haut-Saint-François tenait son assemblée générale annuelle le 30 avril à Chartierville. Claude Sévigny, conseiller municipal de Chartierville, a profité de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à la quarantaine de personnes présentes. Robert G. Roy, président du conseil d'administration du CLD, Dominic Provost, directeur général, et Bernard Ricard, directeur adjoint, ont brossé le portrait 2018 du CLD.

Du point de vue des interventions en entreprises, 2018 a été une année record pour le CLD. Quatre-vingt-quinze entreprises ont bénéficié du soutien technique de nos conseillers. Un montant de 674 476 \$ en prêts a été accordé via le Fonds local d'investissement (FLI) et le Fonds local de solidarité (FLS) pour des investissements dans le Haut-Saint-François totalisant 4 990 955 \$.

Un des enjeux les plus importants pour notre MRC et pour tout le Québec est la pénurie de main-d'œuvre. Bernard Ricard précise : « Dans le cas du Haut-Saint-François, l'intervention du CLD n'est pas que simplement économique. Elle est également sociale. Car le maintien de certaines entreprises, c'est aussi le maintien des communautés. » Encore cette année, quatre témoignages sont venus ponctuer le déroulement de l'assemblée. Yolande Lemire, agente de maillage, a expliqué son mandat et sollicité la collaboration des participants pour faire savoir aux cédants en agriculture que des ressources existent pour les aider. Des entrepreneurs ayant bénéficié des services du CLD ont présenté leur entreprise : Line Chabot du Domaine La Giroux-ette (production de monarde), Louis Mailhot de BMP Électrique (entrepreneurs électriciens) et Sébastien Croteau de L'inconnu dans le noir (production cinéma et vidéo). Comme toujours, ces témoignages hautement appréciés des participants démontrent la passion et l'enthousiasme des entrepreneurs du Haut-Saint-François.

La mission du CLD quant au tourisme se concentre sur le développement de l'offre. Le CLD est partenaire de deux projets qui ont obtenu l'appui du Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR) : le chemin des Cantons et la Route des sommets. Le CLD a également obtenu 500 000 \$ du même fonds pour la piste de la Saint-François. L'offre locale sera également bonifiée : le réseau des sheds (qui sera déployé en avril 2020), le cœur villageois « plus » de Cookshire et les améliorations au Parc régional du Marécage-des-Scots (location de vélos électriques, resurfaçage de la piste cyclable, projet de nouveau tronçon vers Lingwick, relance du projet de seuil).

Du côté de l'aéroport de Sherbrooke, le modèle d'affaires pour des vols commerciaux mis de l'avant dernièrement est plus que prometteur. Selon Robert G. Roy « La formule est la bonne et certaines conditions sont réunies. Nous espérons que ce projet se concrétisera. »

Les défis pour Valoris sont énormes. Le CLD et la MRC collaborent financièrement et techniquement à la relance du centre de tri. Le développement de notre région est maintenant tributaire des nouvelles technologies de l'information. L'Internet haute vitesse est un outil essentiel de ce développement. L'équipe du CLD, en collaboration avec l'OBNL Communication Haut-Saint-François et la MRC, travaille à assurer à tous les citoyens un accès Internet haute vitesse efficace à des tarifs compétitifs. Une étude préliminaire est lancée afin de cartographier le territoire pour déterminer les secteurs à desservir. Monsieur Roy a souligné les avancées du PDZA : l'embauche d'une ressource en maillage; l'adhésion à la banque de terre L'Arterre pour aider la relève en agriculture et foresterie, et la commande d'une étude des besoins estriens en abattage pour pallier le manque de ressources dans ce domaine dans le Haut-Saint-François.

Le CLD du Haut-Saint-François continue sur la lancée en tant que gestionnaire du Programme d'aménagement durable des forêts (PADF) et de l'Entente sectorielle de développement bioalimentaire estrien. Une opportunité pour l'organisme de faire sa marque en Estrie.

Danielle Jean

Conseillère en communications et gestion de projets

Petite annonce

Vente de garage et de plantes, samedi 1^{er} juin à Island Brook, de 8 h à 16 h. Deux emplacements : restaurant Chez Pierre et Céline, 1440, Route 212, et pavillon municipal. Plantes : potager, vivaces, annuelles, bleuets, médicinales. Articles pour la maison, marinades, magazines de trains, emballage en cire d'abeille, disques, DVD, cd, antiquités. Remis au 2 si pluie. 819 820-4667.

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca



C R E A T I O N S
JADE

MÉDIAS ACTIFS : VÊTEMENTS ET ARTICLES PROMOTIONNELS

BOUTIQUE OUVERTE AU PUBLIC

T-SHIRT DÉCORÉS
T-SHIRT SANS IMPRESSION : **3,99\$**
LIQUIDATION D'INVENTAIRE À **50%**

OUVERT LE SAMEDI DE 9H À 12H

**BRODERIE
ET GRAVURE AU LASER**

**SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE
ET TRADITIONNELLE**

**IMPRESSION
DIGITALE**

**SERVICE D'INFOGRAPHIE
ET PAPETERIE**

creationsjade.com | 819 822.1833 | 1 888.822.1833 | info@creationsjade.com



TARDIF Diesel
ASCOT CORNER 819 569-2575

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Télécopieur : 819 569-2577
www.tardifdiesel.com



FREIGHTLINER
W WESTERN STAR

6^e édition Marche/Cours pour le Haut

Une autre belle édition de Marche/Cours avait lieu le samedi 4 mai à Saint-Isidore-de-Clifton. L'événement a généré des profits de près de 2 000 \$ qui seront consacrés aux enfants dans le besoin de notre MRC, pour des activités sportives ou culturelles. L'événement a accueilli près de 200 coureurs et marcheurs pour les différents parcours, soit 1 km des familles, 2 km, 5 km et 10 km.

Près de 40 bénévoles ont mis la main à la pâte pour faire une réussite de cet événement. Nous sommes bien heureux que 21 personnes d'Ascot Corner aient pris part à la fête. Merci de votre participation.

On se dit à l'année prochaine!

Marie-Pier Bisson-Côté



Le comité organisateur 2019 de Marche/Cours pour le Haut.

Photo : Jean-Marc Brais



Marilou et Félix Paré fraternisent avant leur épreuve.

Photo : Véronick Beaumont



À gauche, Étienne Rivard lors du 5 km.

Photo : Véronick Beaumont



Et c'est parti...

Photo : Véronick Beaumont



FRANÇOIS JACQUES
Député de Mégantic



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

assnat.qc.ca

Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca

Sans frais 1 800 567-3523

Ensemble,
pour développer
notre comté!

Bureau de circonscription
220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton (Québec)
J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410
Télécopieur : 819 875-3475



282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com

Gilles Doyon

Propriétaire

819 832-4944
1 866 604-4944

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couvre-plancher
Armoires de cuisine
Services de livraison
et d'installation

la boutique
inspiration

Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!



ceramiquevachon.com

819.573.5289 - Poste 230
 [cvjasmin@videotron.ca](mailto:cvjasm@videotron.ca)

4571, route 112, Ascot Corner (Qc) J0B 1A0



Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0

819 620-3509



Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

Visitez nos parcs cet été

La Municipalité investit dans ses parcs pour répondre aux besoins de toutes les clientèles, incluant nos familles qui sont au cœur de nos priorités. Nous avons trois parcs avec chacun une vocation précise et des équipements variés. Voici le descriptif de nos parcs :

Parc Pomerleau : parc municipal

(5688, rue Principale)

- Terrains de soccer
- Jeux modulaires
- Chapiteau avec tables à pique-nique
- Coffre à jeu libre
- Croque-livres
- Centre de tri des déchets
- Rampe de mise à l'eau
- Patinoire sur base de ciment
- Paniers de basketball (2)
- Piscine (13 h à 20 h, tous les jours dès le 21 juin)
- Chalet de service avec toilettes
- Sentier multifonctionnel qui fait le tour du parc

Parc Dubreuil : parc multigénérationnel

(171, rue du Parc)

- Terrain de volleyball de plage



Marie-Pier
Bisson-Côté

- Terrains de tennis (2)
- Terrains de tennis léger (*pickleball*) (2)
- Terrains de pétanque (3) avec bancs
- Jeu de palets (*shuffleboard*)
- Chapiteau, balançoire et toilettes

Parc Goddard : parc de quartier

(72, rue du Québec)

- Jeux modulaires
- Terrain de soccer

Vous remarquerez qu'il y a au parc Pomerleau un bac à jeu libre communautaire, un croque-livre pour permettre le partage de livres et un centre de tri pour mieux classer les déchets. Nous demandons votre collaboration pour entretenir ces équipements qui bonifient notre parc et qui sont appelés à se multiplier dans la municipalité, car nous avons avantage à mieux recycler et à partager. Merci de nous aviser si vous réalisez que ces installations sont mal utilisées et nous pourrons tenter d'intervenir. Bonne utilisation de nos parcs et infrastructures de loisir, ils sont là pour cela, alors sortez et bougez en famille.

*Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports, de la culture
et de la vie communautaire*

Service d'animation estivale

Le service d'animation estivale débute ses activités le **25 juin 2019** pour **8 semaines consécutives** (incluant les 2 semaines de la construction) pour terminer le 16 août 2019.

Il y a eu plusieurs inscriptions cette année encore, ce qui nous permet d'avoir une dizaine d'animateurs pour nos divers groupes d'âges, en plus du camp spécialisé en sports et des quelques semaines de camp spécialisé en arts. Un bel été attend vos enfants, avec plusieurs sorties, ateliers, visites, spectacles et surprises! Embarquez avec nous, un été ça se fête en grand!

Il y a **une rencontre pour les parents, le lundi 17 juin à 18 h 30**, à la salle Jean-Hardy du Centre Paul-Lessard (5699, rue Principale). Les parents sont cordialement invités à venir rencontrer l'équipe d'animation lors de cette soirée d'information sur le déroulement du camp de jour.

Lorsque votre enfant vient au service d'animation estivale, il doit toujours avoir en sa possession :

- Un sac à dos contenant ses effets personnels
- Une gourde d'eau
- Un maillot de bain
- Une serviette de plage
- Un bonnet de bain
- Des flotteurs (au besoin)
- Une bouteille de crème solaire FPS 30 au minimum (éviter aérosol et mousse)
- Un chapeau de soleil (fortement conseillé)
- Des espadrilles ou souliers fermés (les sandales ne sont pas recommandées)
- Des vêtements adaptés à la température
- Une boîte à lunch contenant deux collations et un repas équilibré



Tous les jours de la semaine, les enfants peuvent amener un repas chaud, puisque nous possédons des micro-ondes au parc Pomerleau. Toutefois, lors des **sorties**, votre enfant doit avoir un **repas froid**.

Tout objet personnel devra être **identifié**. On laisse à la maison tous les objets de valeur ou sommes d'argent.

Merci de votre collaboration! ☺

L'équipe d'animation

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

VOUS AVEZ UNE PROBLÉMATIQUE
D'INSECTES OU DE RONGEURS?

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT!



A1 GESTION
PARASITAIRE

ESTIMATION SANS FRAIS

SERVICE RAPIDE 7/7

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL



1.873.662.2200



A1.GESTIONPARASITAIRE@OUTLOOK.COM



ASCOT CORNER (QUÉBEC)

LES AUTOMOBILES 112



Réal St-Hilaire
Propriétaire

819 432-0090

4630, Route 112
Ascot Corner, QC
J0B 1A0

- ACHAT
- VENTE
- ÉCHANGE

lesautomobiles112.com



Desjardins

Caisse des Deux-Rivières
de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est, Sherbrooke

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

Avantages exclusifs
aux membres

Bénéficiez de nombreux rabais,
remises et priviléges exclusifs.

Présenter votre carte pourrait être avantageux...

Profitez-en dès maintenant!

Visitez le www.desjardins.com
pour en savoir plus...



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929
d'Ascot Corner

GRAND CHEVALIER

Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.



Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :

Maurice Vallée, 819 943-9043

Relationniste : François Riopel, 819 346-5933

Fête nationale en famille le vendredi 21 juin!

Veuillez noter que la Municipalité vous offre un après-midi et une soirée de festivités familiales le **vendredi 21 juin, dès 14 h**, au parc Pomerleau. Plusieurs activités attendent les jeunes, telles que piscine, jeux gonflables, maquillage, animation, etc. Les adultes sont invités à la fête, on a pensé à vous avec un match de hockey-balle, un feu de joie. Sans oublier la cantine pour le souper et la zumba en famille!

La cantine sera sur place à compter de 16 h et tout au long de l'événement pour vous rafraîchir et pour souper. Vous pourrez vous procurer hot-dogs/hamburgers, *grilled cheese*, sacs de fromage, popcorn, breuvages, etc., le tout à coûts très minimes. Les profits de la cantine iront au service d'animation estivale, pour que vos jeunes profitent de diverses sorties, tout au long de l'été!

Des nouveautés attendent toute la famille, car la famille est au cœur de notre programmation encore cette année. ☺

Voici un aperçu de la programmation 2019 :

14 h à 17 h : Maquillage, structure de ballons

14 h à 20 h : Ouverture de la piscine municipale, zone 0-5 ans, 2 jeux gonflables

16 h : Début de la cantine (\$) au profit du SAE

17 h : Tournoi de poches pour adultes, avec la Corporation des loisirs. Inscriptions sur place, dès 16 h 30. Il y aura une possibilité de 8 équipes. Le trophée des champions est en jeu, en plus de quelques consommations au bar.

17 h à 20 h : Atelier de trapèze, de jonglerie et d'équilibre... venez essayer notre zone cirque encadrée par des spécialistes!

18 h : Méga zumba familiale avec Geneviève Gadbois (45 minutes)

19 h : Partie de hockey balle des personnalités

20 h 30 : Feu de joie et groupe de musique « Les Générations »

Merci à nos généreux commanditaires : Usinage RM, CuisiAscot, François Jacques et IGA Couture.

Vous êtes intéressé à être un bénévole ponctuel pour donner un coup de main sur le terrain, le jour de l'événement. Que ce soit pour la cantine, être en charge du feu, travailler à la sécurité, surveiller des jeux gonflables ou aider au montage et démontage... nous avons besoin de vous! **Si vous avez quelques heures à donner**, merci de communiquer avec Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Marie-Pier Bisson-Côté



Pour la Fête nationale du Québec le 21 juin à compter de 20 h 30, le groupe *Les Générations* propose un répertoire entièrement en français.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Chaque année, Geneviève Gadbois anime une méga-Zumba endiablée.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Passionné de canot ou de kayak, on organise une journée pour toi!

Dans le cadre du plan d'action intégré qui vise à valoriser nos infrastructures municipales et en collaboration avec la Corporation des loisirs, la Municipalité veut organiser une descente de rivière en septembre 2019! Cette activité permettra à nos citoyens de faire la descente de la rivière Saint-François en canot ou en kayak, du parc Pomerleau jusqu'à Lennoxville. Pour ceux qui n'ont pas d'embarcation, il sera possible d'en louer une à prix modique et de participer à cette descente récréative, incluant la navette de retour à Ascot Corner.



Nous avons un petit comité organisateur bien motivé et nous sommes à la recherche de passionnés pour collaborer à l'organisation de cette descente, avec l'objectif de bonifier l'expérience des débutants, comme des plus expérimentés. Notre prochaine rencontre aura lieu au mois de mai, joints-toi à nous. ☺

Tu es passionné de canot ou de kayak, tu veux partager ton expérience et tu as des idées pour nous aider à créer une descente de rivière unique! Alors contacte Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou par courriel loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca.

Marie-Pier Bisson-Côté



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs. Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités. Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées. Présidente Manon Saint-Louis 819 674-0127 Vice-président Stéphane Rioux

EXCAVATION

Marc Fortin

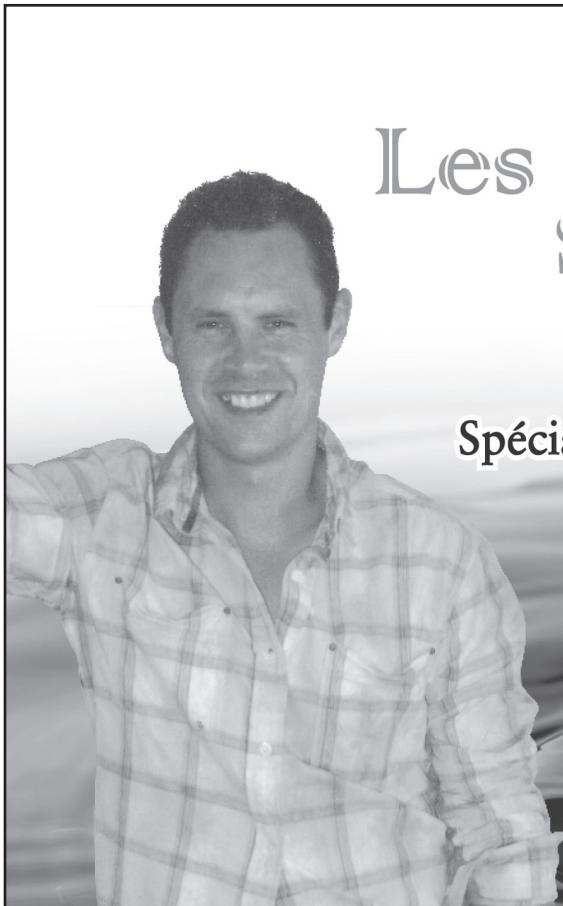
MF

R.B.Q. : 55949457-01

3750, chemin Bibeau, Sherbrooke
exc.marc@hotmail.com



819 822-7735



Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01

Programmation loisir pour juin et pour la saison estivale

Vous recevrez par la poste dans les prochaines semaines, la programmation d'activités de loisir pour les mois de juillet et août 2019. Pour plus de détails, allez sur notre site Internet : <http://ascot-corner.com/>. Inscriptions en ligne, directement sur notre site Internet!

L'atelier sushis de base (sushi-maki) qui avait lieu le 6 avril dernier s'est très bien déroulé et les 24 participants étaient très satisfaits. Nous y avons appris les secrets de l'art du sushi, en confectionnant des makis (rouleaux et bouchées rondes). Nous avons abordé la cuisson et la marinade du riz, le choix et la coupe des fruits et aliments, un survol des divers produits, condiments, accessoires et outils et la confection d'au minimum 30 bouchées par personne. À voir photos en page 2.

Merci à François de « Sushi chez soi » pour cet atelier interactif et très intéressant!



L'atelier sushis de base (sushi-maki) du 6 avril s'est très bien déroulé et les 24 participants étaient très satisfaits.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Surveillez les cours à venir au mois de juin...

Je me garde (8-10 ans)

Pour apprendre comment demeurer en sécurité à la maison, à l'école ou dans le quartier. Chaque secouriste reçoit un document et une attestation. Contenu du cours : vérifier les dangers, obtenir de l'aide, préserver la vie humaine, premiers soins, incendie, et se protéger des inconnus. Offert par SOS Secours.

Vendredi **7 juin** de 9 h à 12 h

Salle Jean-Hardy, Centre Paul-Lessard

Coût : 25 \$ par enfant

Matériel requis : Crayons, collation

Sécurité et gardiennage (5^e-6^e année et plus)

Pour développer tes habiletés avec les bébés et les jeunes enfants. Pour augmenter tes connaissances en secourisme et te sentir plus en confiance quand tu es seul à la maison. Le coût inclus un document, une mini-trousse de premiers soins, ainsi qu'une carte certifiant la réussite du cours. Les élèves dînent sur place, alors prévoir un lunch froid.

Vendredi **7 juin** de 9 h à 16 h

Salle Aurélien-Rivard, Centre Paul-Lessard

Coût : 40 \$ par enfant

Matériel requis : Lunch froid, collations, crayons et un toutou ou une poupée

Tennis

Banzai vous offre un cours dynamique à ne pas manquer! Vous apprendrez la base du sport en quatre séances. Les places sont limitées, seulement huit places disponibles par groupe.

Chaque dimanche du **2 au 23 juin** (4 semaines)

De 9 h à 10 h 30 pour les débutants

De 10 h 30 à 12 h pour les intermédiaires

Terrains de tennis, parc Dubreuil (171, rue du Parc)

Coût : 30 \$ par enfant

Nombre de participants : 4 à 8 par groupe

Matériel requis : Gourde d'eau et espadrilles, on se charge du reste!

Initiation au tennis léger (pickleball)

Venez découvrir le tennis léger avec Hélène Bédard! Vous apprendrez la base du sport en quatre séances amicales. Cette initiation vous est offerte pour vous faire découvrir ce sport et vous inviter à utiliser nos terrains neufs. ☺

Chaque samedi du **1^{er} au 22 juin** de 10 h à 11 h 30 (4 semaines avec reprise en cas de pluie)

Terrains de tennis, parc Dubreuil (171, rue du Parc)

Coût : 20 \$

Nombre de participants : Minimum de 6 personnes

Matériel requis : Gourde d'eau et espadrilles, on se charge du reste!

Inscriptions en ligne uniquement :

<http://ascot-corner.com/programmation/>





DOUBLE CONFÉRENCE

SANTÉ PHYSIQUE ET NUTRITION

18 H 30

Geneviève Gadbois

KINÉSIOLOGUE



- PRENDRE SOIN DE VOTRE CORPS -

Venez entendre et comprendre les recommandations et les bienfaits de l'activité physique ainsi que les étapes d'un bon entraînement.

Venez découvrir les deux techniques de gestion du stress et quelques exercices simples et efficaces pour une bonne posture.

Pour les essayer, soyez vêtus adéquatement pour bouger.

Apportez espadrilles, gourde, crayon et collation au besoin.

19 H 30

Anne Bisson-Petit

NUTRITIONNISTE ET DIÉTÉTISTE



- L'ASSIETTE ÉQUILIBRÉE -

Tout frais sorti du four, le nouveau *Guide alimentaire canadien* a déjà fait couler beaucoup d'encre dans

les médias. Mais qu'en est-il vraiment? Nous ferons ensemble un tour d'horizon de ce nouvel outil fort utile qui vous aidera à acquérir de saines habitudes alimentaires.

Nous traiterons également des particularités en lien avec l'alimentation des personnes âgées de 50 ans et plus.

Oui oui, c'est
pour les 50 ans
et plus.

MERCREDI 12 JUIN
À LA SALLE JEAN-HARDY

Franc succès pour le premier événement *On jase-tu?*

Merci à tous ceux qui ont participé à cette activité de réseautage intergénérationnelle. Nous avons reçu 13 personnes pour discuter autour d'un café et d'un biscuit. Certains discutaient, d'autres jouaient à des jeux de société, l'événement intergénérationnel a su divertir tous les groupes d'âges et tout le monde est reparti avec le sourire! *À voir les photos en page 2.*

Nous félicitons Andréane Rivard ainsi que Solange Houle pour leur prix de participation, elles ont reçu chacune une carte cadeau de 25 \$ de la Biblairie GGC.

Nous prenons toujours les suggestions pour nous améliorer d'année en année. N'hésitez pas à communiquer avec nous.

Merci de votre participation!



Alex Longchamps



Le stagiaire en loisirs Alex Longchamps animait l'activité *On jase-tu?*

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Nos aînés ont parlé!

Merci à vous d'avoir donné autant de suggestions lors de notre sondage aînés. Je suis personnellement touché de voir qu'autant de personnes veulent une municipalité vivante et diversifiée.

L'idée de conférence est revenue à plusieurs reprises et sachez que les autres suggestions ont aussi été entendues. Ce qui veut dire que votre idée est bien prise en compte.

Cela étant dit, le 12 juin prochain aura lieu une double conférence sur la nutrition et la santé physique (*voir ci-contre*). On vous attend à la salle Jean-Hardy dès 18 h 30.

Merci de vos suggestions et merci de contribuer au dynamisme de notre communauté. On se voit le 12 juin!

Alex Longchamps



La concentration était bien palpable.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



CLINIQUE

Michel Lessard

Massothérapeute • Orthothérapeute



819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



Réseau des
massothérapeutes
professionnels
du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER

Massage sur chaise

Massage sur table

TraITEMENT en détente ou thérapeutique

Possibilité de traitement à domicile

Sur rendez-vous du lundi au samedi

**Le Journal Aux Quatre Coins
est un outil formidable
pour vous faire connaître**

Contactez Richard Lareau, éditeur

819 563-2854

richardlareau@videotron.ca



Pierre et Fabien, props.
Pizzéria
Aux 2 frères

Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 h à 20 h

5626 route 112
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819 346-6333
Fax : 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi

De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC du Haut-Saint-François**, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

sadchsf.qc.ca



Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité

DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

SADC du Haut-Saint-François

47, rue Angus Nord, East Angus

819 832-2447



Distributions
Payeur
inc.

Martin Paré
PDG / CEO

819 821-2015

www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0



Hon. Marie-Claude
Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.

175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
819 347-2598

marie-claude.bibeau@parl.gc.ca
www.mcbibeau.liberal.ca
[mclaudebibeau](https://mclaudebibeau.com)



La bibliothèque Johanne-Demers-Blais vous accueille

Fermeture de la bibliothèque

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée du 22 juin au 2 juillet inclusivement. Pour éviter tout retard, vous pouvez déposer vos livres dans la chute à livres prévue à cet effet.

Inscriptions en ligne

Vous pouvez dès maintenant vous inscrire en ligne à la bibliothèque sur le site du réseau : www.reseaubiblioestrie.qc.ca. Vous n'avez qu'à cliquer sur l'onglet rouge « M'abonner » et à compléter le formulaire. Votre carte vous sera envoyée par la poste.

Mise à jour de votre dossier d'usager

Afin de recevoir les alertes pour la réception de vos livres à la bibliothèque ou de vos avis de retard, il est important d'inscrire votre courriel dans votre dossier d'usager sur le site du réseau biblio ou appeler votre bibliothécaire au 819 560 8562. N'oubliez pas aussi d'indiquer tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone.



Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que, si un livre ne se retrouve pas sur nos étagères nous en faisons la demande auprès d'une autre bibliothèque qui, par la suite, nous la fera parvenir dans le meilleur délai possible, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même, de votre domicile au : www.reseaubiblioestrie.qc.ca. Il suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'usager que vous retrouvez à l'endos de votre carte. Votre NIP, se sont les quatre derniers chiffres de votre carte ou les quatre chiffres de votre numéro de téléphone. Veuillez noter qu'il y a un délai de huit semaines pour effectuer la lecture de livres provenant d'une autre bibliothèque. Après ce délai, nous devons les retourner aux bibliothèques prêtées.



Isabelle de Chantal

Horaire et coordonnées

Mardi et jeudi	13 h à 17 h et 18 h à 21 h
Mercredi	15 h à 17 h et 18 h à 21 h
Samedi	10 h à 15 h
Pour nous joindre	5699, rue Principale 819 560-8562 – centre.ascot@live.ca

L'abonnement à votre bibliothèque est gratuit!

Au plaisir de vous voir!

Isabelle de Chantal



**GROUPE
PARÉ**

Gian-Carlo Paré gc@groupepare.ca
 819.437.4414 www.groupepare.ca

755, rue Paul-Desruisseaux
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré





ORDINAPLUS⁺ INC.

Faire-part économiques
- mariage
- anniversaire



41, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 563-2854

**SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT**

GALLAGHER



a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
 5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1AO **819 562-6541**

Pneus Mécanik F. Roberge inc.

François Roberge
Propriétaire

5630, rue Blouin
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Téléphone : **819 565-4934**
 Télécopieur : 819 565-4654



Club FADOQ

Une nouvelle, un hommage, un clin d'œil, des condoléances, un au revoir, des fêtes en juin

Nouveau conseil

Suivant l'assemblée générale annuelle du Club FADOQ d'Ascot Corner, voici la composition du nouveau conseil d'administration : **présidente**, Frances Stickles; **vice-président**, Pierre Daigle; **secrétaire**, Yvon Bonneville; **trésorier**, Donald Lachance; **administratrices**, Nicole H. Bilodeau et Jacinthe Fontaine; **administrateur**, Guy Nadeau.

Si en cours d'année l'une ou l'autre des personnes élues se retirait, le conseil s'adjointrait une ou des personnes pour combler les postes libérés.

Grand merci et félicitations aux membres du nouveau conseil et merci aux personnes présentes à l'AGA. Bonne suite!

Hommage rendu à Monsieur Gaston Bresse

Comme vous l'avez appris dans le journal, la Médaille du Lieutenant-gouverneur a été décernée à Gaston Bresse par l'honorable J. Michel Doyon. Il a reçu cet honneur fort mérité pour son engagement bénévole remarquable au bénéfice de tous les membres de la communauté d'Ascot Corner. Sa disponibilité hors du commun, sa bonne humeur qui ne se dément jamais, le secret de la recette de ses fèves au lard (à l'honneur aux brunchs des Chevaliers de Colomb) sont autant de raisons qui font de lui un homme à la personnalité attachante fort agréable à fréquenter et auquel s'associer est un plaisir renouvelé. Si vous désirez en connaître davantage sur les dessous des cantines mobiles, personne ne pourra vous en parler plus éloquemment que Gaston Bresse, puisant généreusement dans sa longue expérience et ses connaissances uniques! Lors de la cérémonie protocolaire au cours de laquelle lui fut remise la médaille, on a signalé avec pertinence sa grande humilité et son altruisme. On n'aurait pas pu lui rendre plus grand hommage et la FADOQ s'y associe très volontiers, ayant le privilège de compter sur lui parmi ses grands amis. Sincères félicitations à Gaston.

Clin d'œil à la Fabrique

La paroisse comme lieu de référence ne tient certes pas la même place dans les préoccupations des citoyens mais elle continue néanmoins à être un pôle de référence, non seulement pour les pratiquants, assidus ou non, mais aussi pour les croyants quel que soit le degré d'attachement à leur église.

La paroisse mobilise toute une équipe de bénévoles à laquelle la FADOQ tient à rendre hommage et à remercier.

Le rôle de la Fabrique est d'assurer le maintien de l'église paroissiale (bâtiment, terrain, dépendances, lieu de sépulture) en plus de voir à ce que le culte (sacrement aux malades, baptême, mariage, eucharistie, pardon), le financement, les liens avec le diocèse, les œuvres caritatives et les services aux paroissiens soient assurés régulièrement et efficacement. En collaboration avec le prêtre, curé de la paroisse, les bénévoles de la Fabrique par leurs actions le plus souvent discrètes, ne ménagent aucun effort pour animer et garder signifiante notre paroisse.

La FADOQ lève son chapeau à toutes les personnes qui assurent la pérennité de la paroisse, maillon important de la

grande chaîne des organismes qui contribuent, chacun à sa façon, à faire d'Ascot Corner le milieu de vie dynamique que l'on connaît. Longue vie à la Fabrique dont le cœur continue à battre grâce à ces artisans bénévoles si dévoués. Avec toute notre gratitude!

Un rassemblement intergénérationnel

La Municipalité, par l'intermédiaire de sa directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, et de son stagiaire organisait le 4 mai dernier un rassemblement intergénérationnel où jeunes, moins jeunes et ainés se rassemblaient pour échanger, participer à des activités et partager une collation. Une rencontre sans prétention se voulant un moment pour jauger la pertinence de telles rencontres éventuelles où « petits » et « grands » se rapprochaient et se faisaient part mutuellement de leurs préoccupations, de leurs projets, de leur expérience, bref de leur vie au quotidien, tout simplement.

Cette expérience s'est avérée concluante et prometteuse à en juger par la satisfaction évidente des participants et participantes. À mettre à votre agenda dès que vous verrez qu'une nouvelle rencontre intergénérationnelle sera annoncée.

Condoléances

La FADOQ offre ses plus sincères condoléances aux parents et amis de Paul-Émile De Blois, de Lucille Rolfe-Rodrigue et de Renée Lebrun qui chacun, chacune à sa façon, ont laissé une marque indélébile directement ou indirectement sur des membres de la FADOQ d'Ascot Corner, entre autres.

Avec toute notre reconnaissance pour leurs legs à notre communauté, ils et elles peuvent dorénavant reposer en paix, missions accomplies.

« Adieu Monsieur le Professeur »

Encore une fois « enfin, diront certains » les étudiants et étudiantes de l'Université (fin avril), ceux et celles du cégep (fin mai), les élèves du secondaire, les petits du service de garde et « les grands » de la maternelle et du primaire (fin juin) ont troqué ou troqueront leur habit d'école pour celui de leurs activités estivales.

La FADOQ souhaite à chacune, chacun et à leurs éducatrices et éducateurs, un excellent été ensoleillé, enrichissant et ré-énergisant. Que de la belle température !

La vie continue

Chers papas, nous vous souhaitons une fête des pères, le dimanche 16 juin, la plus joyeuse et heureuse de toutes. Vous êtes malheureusement souvent de grands oubliés. Voilà une belle occasion de nous rappeler votre présence, votre importance et votre influence dans chacune de nos vies.

Une autre date importante en juin : la Fête nationale du Québec au cœur du village, le vendredi 21 juin. C'est un rendez-vous au parc Pomerleau. Rencontres et plaisirs au menu. À ne pas manquer.

Merci encore au journal. À la prochaine!

Yvon Bonneville, pour le conseil de la FADOQ

Ça bouge à la Corporation des loisirs

La Corporation des loisirs a de nombreuses activités à venir et sollicite votre participation.

Tournoi de poche de la Fête nationale

Les inscriptions se feront sur place de 16 h 30 à 17 h pour le tournoi de poches de la Fête nationale du vendredi 21 juin. Les parties commenceront à 17 h 15. Les quatre jeux de poches peuvent accueillir jusqu'à 16 joueurs en même temps.

Besoin de gens dynamiques

Le conseil d'administration invite les personnes intéressées à joindre son équipe dynamique. Plusieurs projets sont en cours et d'autres sont à venir grâce à toi. La Corporation des loisirs a besoin de vous. Vous aimez le plein air, la musique, l'artisanat

et plein d'autres choses. Venez présenter vos projets. La Corporation est là pour les citoyens d'Ascot Corner.



Manon Saint-Louis

Préparez-vous à vivre une expérience exceptionnelle

La Corporation des loisirs vous propose une tournée gourmande le samedi 3 août de 13 h à 16 h 30 en mini bus. Venez découvrir les champs de chez nous. Il y aura un raconteur dans le véhicule. Plein de choses à découvrir. À suivre en juin pour savoir comment s'inscrire.

*Manon St-Louis, présidente
819 829-2017
corpo.ascot@gmail.com*

Agrandissement de l'école de la Source-Vive

Le projet retenu est d'agrandir l'école de quatre classes sur une partie de la cour d'école actuelle et d'agrandir la cour, sur le terrain arrière de l'école. Soit celui que nous a offert la Municipalité.

Pour l'agrandissement de l'école, nous devons retourner en appel d'offres puisque la soumission la plus basse était plus élevée que le budget. Pour le projet cour d'école, il y a déjà un travail de commencé par le comité cour d'école. Il travaille à l'élaboration d'un plan idéal de cour d'école pour nos jeunes. La CSRS est à faire arpenter le terrain et doit demander un permis pour des travaux en zone humide (délai de 75 jours). Donc aucun travaux ne peuvent être faits pour le moment.

Au moment d'écrire ces lignes, le Conseil d'établissement a convenu qu'un report d'un an à l'agrandissement de l'école serait souhaitable puisque l'échéancier serait plus avantageux, l'arrimage des deux projets permettant de favoriser un meilleur environnement aux élèves. De plus nous espérons recevoir des soumissions plus justes. Le conseil des commissaires se prononcera le mardi 21 mai. *Sylvie Boucher, commissaire scolaire*



Sylvie Boucher

Horaire des messes

Dimanche 2 juin à 9 h : Feue Rollande Clément
Mercredi 5 juin à 8 h 30 : Feue Marie-Ange Vigneault
Dimanche 9 juin à 9 h : Feue Gertrude Proteau
Mercredi 12 juin à 8 h 30 : Feu Jacques Talbot
Dimanche 16 juin à 9 h : Feu Joseph Baron
Mercredi 19 juin à 8 h 30 : Feue Pauline Courtemanche-Lachance
Dimanche 23 juin à 9 h : Feue Fernande Labrie
Mercredi 26 juin à 8 h 30 : Feu Yvan Blais
Dimanche 30 juin à 9 h : Feu Léo Demers
* Le coût d'une intention de messe est de 15 \$.
Lampe du sanctuaire 5 \$
Pour une intention de messe, veuillez vous présenter à la sacristie de l'église après la messe du dimanche et remettre votre paiement à un marguillier qui sera sur place. Prenez également note que la date demandée pourrait ne pas être disponible.



GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés) Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

GARAGE ROBERGE GAUDREAU

PATRICK GAUDREAU

4987, ROUTE 112
ASCOT CORNER QC J0B 1A0 GARAGEROBERGEGAUDREAU@GMAIL.COM

819 562-5935

TÉLÉCOPIEUR : 819 562-3553

Chevaliers de Colomb

À l'automne prochain

Déjà on se dit à l'automne prochain, pour ce qui est de la reprise des brunchs et des autres activités habituelles des Chevaliers de Colomb. Mais ça ne nous a pas empêchés de fêter nos deux centenaires de la municipalité d'Ascot Corner.

En mars dernier, nous avions souligné le centenaire de Monsieur Grégoire Chicoine, tandis que lors du dernier brunch, le 5 mai, nous fêtons les deux autres centenaires du village soit **Madame Yvonne Dubois-Ash et Monsieur Wilfrid Pomerleau**. Nous leur souhaitons encore un bon anniversaire et longue vie parmi nous. C'est donc dans une atmosphère familiale que s'est déroulé ce dernier brunch. Madame la mairesse a souligné les faits importants de leurs existences et leur a remis un certificat souvenir de la Municipalité.

Ce même brunch, dont une partie des profits allait à l'équipe féminine de soccer, a rapporté aux athlètes un montant de 416 \$. Bravo à l'équipe qui a fait du bénévolat remarquable dans la cuisine, dans la préparation et le démontage de la salle. À voir en page 2.

Photos : Noël Bergeron



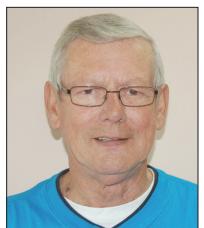
Alexandra Lavoie alimente le grille-pain.



Johanny Riendeau à la plaque.



Comme c'est confortable...



François Riopel

Le 19 avril a eu lieu la vente des pains partagés. Bravo aux nombreux bénévoles. Votre participation a permis de faire le tour de tous les réseaux routiers préparés et on a même manqué un peu de pains. Ça nous a permis de remettre à Caritas Estrie la somme de 3500 \$. Près de la moitié de cette somme, nous reviendra l'automne prochain, pour nos activités d'aide alimentaire.

Même durant l'été, les Chevaliers de Colomb sont attentifs aux besoins particuliers de certains citoyens, donc pour **l'aide alimentaire** vous communiquez avec moi **François Riopel** au 819 346-5933 ou Madame **Jacqueline Maher** au 819 564-8378. Pour **toutes autres demandes**appelez **Normand Fréchette** au 819 565-2871. Durant l'été, j'utiliserai le journal *Aux Quatre Coins* pour vous informer du budget de l'année 2018-2019 et des principales activités réalisées dans notre municipalité. Je vous souhaite donc une bonne période estivale, quand elle arrivera!

François Riopel
Relationniste des Chevaliers de Colomb.
Membres du CA du Journal Aux Quatre Coins

Hommage à nos centenaires

Lors du brunch du 5 mai dernier, les Chevaliers de Colomb en collaboration de la municipalité ont honoré deux centenaires vivant dans notre belle municipalité.

À voir une photo de **Wilfrid Pomerleau** en compagnie de sa famille et un texte relatant sa vie en page 39.

Yvonne Dubois-Ash est née le 22 juillet 1919 à Ascot Corner sur le chemin Clément, elle y demeurera jusqu'à son mariage en 1936. Elle prit pour époux Georges Ash et ils s'installèrent à Sherbrooke. Quelques années plus tard, Yvonne, qui s'ennuyait de son petit village, convainquit son époux d'acheter une terre à Ascot Corner où ils élevèrent leurs neuf enfants. Ils y demeurent depuis 35 ans. Yvonne Dubois-Ash aime tricoter, faire de la courtepointe et de l'artisanat. Elle est la doyenne de cinq générations toujours vivantes. À voir en page 40 la photo de la centenaire entourée de sa famille.



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929



Dans une ambiance conviviale, nos deux centenaires Monsieur Wilfrid Pomerleau et Madame Yvonne Dubois-Ash avaient sûrement de nombreux souvenirs à partager.

Photo : Noël Bergeron



Devant : en compagnie de son arrière-arrière-petite-fille Océane Bouchard, son arrière-petite-fille Johanny Riendeau, Madame Yvonne Dubois-Ash tient la plaque hommage à nos centenaires Debout : son fils Bertrand Ash et sa petite-fille Karoline Ash.

Photo : Noël Bergeron

Un franc succès pour le pain partagé 2019

La récente campagne du pain partagé a connu un franc succès à Ascot Corner. La générosité de toute la population et l'enthousiasme de tous les bénévoles ont été les deux facteurs qui ont mené à cette réussite. Cette année, un montant de 3257 \$ a été amassé soit environ 200 \$ de plus que l'an dernier.

Merci à nos bénévoles : Zachary Poulin, Élodie Jolicœur Pomerleau, Loïc Jolicœur-Pomerleau, Mathieu Boislard, Ève Skilling, Léa Skilling, Samuel Beaumier, Rosalie Beaumier, Léa Cloutier, Logan Cloutier, Léane Maher, Maeva Blais, Camille Maher, Justine Maher, Magalie Blais, Zachary Duchesne,

Guy Bourassa, Donald Lachance, Nathalie Gareau, Ghislaine Cadorette, Michel Lessard, Marcel Roy, Diane Fournier, Cécile Evoy-Lavallière, Bernard Cadorette, Jean-Claude Charest, Alphonse Bouffard, Ghislaine Bouffard, Denis Demers, Josette Fournier, Noël Bergeron, Ernest Bresse, Nicolas Poulin, François Blais, Stanley Boucher, Pierrette Hardy, Gérald Maher, Daniel Noël, René R. Rivard, Louis Beaumier, Lisa Cadorette, Hélène David, Jacques Lacasse et Robert Fournier.

Merci encore à tous et à l'an prochain.

Normand Fréchette
Grand Chevalier

Chronique santé

Les coups de soleil



Il nous est tous déjà arrivé d'oublier de protéger notre peau contre le soleil... et d'en payer le prix. Un coup de soleil n'est rien d'autre qu'une brûlure. Les symptômes apparaissent dans les heures suivant l'exposition : rougeur, enflure et sensations d'inconfort, douleur, brûlure, chaleur au toucher et malaise général. Dans les cas plus sévères, on notera la présence de cloques ou de peau qui pèle. Un coup de soleil peut parfois s'accompagner de fièvre.

On oublie parfois l'importance de protéger notre peau des rayons du soleil, surtout l'hiver ou par temps nuageux. Il faut garder à l'esprit que les rayons passent à travers les nuages et qu'ils sont reflétés par certaines surfaces comme la neige, le sable et l'eau. La protection solaire devrait donc constituer une priorité peu importe la saison, les prévisions météo et le type d'activités extérieures. Limiter l'exposition aux rayons constitue le meilleur moyen de prévenir le coup de soleil. L'emploi d'un écran solaire de bonne qualité est requis à chaque fois qu'on s'y expose.

Comme c'est le cas pour n'importe quelle blessure affectant l'intégrité de la peau, un coup de soleil nécessite des premiers soins :

- Ne restez pas au soleil. Recherchez les zones d'ombre, ou encore mieux, rentrez à l'intérieur, à l'abri des rayons.
- Appliquez des compresses d'eau froide sur les zones affectées.
- Utilisez un produit apaisant « après soleil » à base d'ingrédients comme l'aloès, reconnu pour ses vertus en cas de coup de soleil.

- Buvez beaucoup d'eau. Une bonne hydratation aidera votre peau à guérir et vous vous sentirez mieux.
- Si votre peau présente des cloques, ne les percez pas. Si elle pèle, ne tentez pas d'arracher des couches de peau. Votre peau est en processus de guérison, alors tâchez de ne pas le compromettre.
- Si votre peau est abîmée, nettoyez-la avec une solution saline ou de l'eau propre et un nettoyant très doux. Couvrez les zones de peau abîmée avec un pansement. L'utilisation d'un onguent ou crème antibiotique peut parfois être envisagée pour favoriser la guérison.
- Envisagez la prise d'un analgésique (comme l'acétaminophène) pour soulager la douleur ou la sensation de malaise.
- Consultez un médecin si votre peau est brûlée de façon importante ou si vous faites de la fièvre, avez de fortes douleurs, notez une altération de votre état général ou présentez des signes de déshydratation.

Marie-Claude Lapointe

Marie-Claude Lapointe



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

- ◆ Popote roulante / repas communautaire
- ◆ Accompagnement-transport
- ◆ Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- ◆ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ◆ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables Weedon Qc J0B 3J0

Pompes Traitements d'eau
Bernier Inc.
Puits artésien

www.eaubernier.com

Tel.: 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010

3370, rue King Est, Sherbrooke Qc J1G 5J3
info@eaubernier.com
www.eaubernier.com

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45

FERME
AU PRÉ BLEU



FERME FRUITIÈRE
FRAISES • FRAMBOISES • BLEUETS

409, CHEMIN PAUL
ASCOT CORNER (QUÉBEC)
J0B 1A0

819 832-3959

Denise & Alain Rodrigue, propriétaires

Nous sommes sur le chemin Lemelin à Ascot Corner (se prend par le chemin Spring)

LES SERRES
BO-JARDINS D'ASCOT CORNER
Ferme maraîchère biologique

Tél.: 819 563-4629
Cell: 819 578-2948

Facebook: www.facebook.com/serresbojardins

Les entreprises de chez nous

Fruits et légumes de chez nous!

Depuis deux ans, une certaine forme d'effervescence gagne plusieurs jeunes trentenaires de la province qui choisissent d'effectuer un retour à la terre en adoptant un mode de vie plus soucieux de l'environnement. Pensons, entre autres, à l'émission *Les fermiers* dans laquelle Jean-Martin Fortier partage sa passion pour l'agriculture à échelle humaine avec une équipe d'apprentis où chacun poursuit le rêve de devenir propriétaire d'un lopin de terre afin de vivre selon les valeurs de la simplicité volontaire, mais surtout en harmonie avec la nature. Globalement, c'est tout un mouvement concerté réunissant les producteurs locaux, les restaurateurs et les cultivateurs, qui promeut et valorise l'achat local et qui, progressivement, introduit une nouvelle manière de consommer fruits, légumes, produits acéricoles et apicoles, par exemple. L'été, qui arrivera d'ici quelques semaines, permettra de savourer les fruits et légumes de saison, et d'encourager les producteurs dévoués d'Ascot Corner. Lesquels? Des passionnés qui ont la vocation!

Propriété depuis 2007 d'Olivier et Nicolas Simard, la ferme *Au pré bleu* offre une diversité intéressante de produits. En plus des fraises, framboises, bleuets, rhubarbe, courges et citrouilles, les clients qui visitent l'endroit ont l'occasion d'acheter des pains frais du jour et cuisinés sur place par Sara Fecteau.

Choisir d'aller à la ferme *Au pré bleu*, c'est s'accorder un temps de qualité et rechercher une expérience familiale plaisante et agréable au cœur d'une nature envoûtante. C'est d'ailleurs l'objectif des propriétaires de poursuivre le développement de l'agrotourisme, dans le but de permettre aux visiteurs de profiter du grand air, des plaisirs de l'été, des joies de la cueillette et du calme de la campagne. Cette année, en guise de nouveauté et pour se distinguer, les propriétaires offriront aux clients le plaisir d'observer de plus près le travail des abeilles puisqu'une ruche vitrée sera installée sur le site!

Olivier et Nicolas sont des producteurs dévoués et passionnés qui ont à cœur d'offrir des fruits et légumes de qualité et cultivés avec soins. La satisfaction du travail accompli depuis qu'ils sont propriétaires et la fierté de faire progresser leur entreprise s'inscrivent toutes deux dans un sentiment d'appartenance envers la culture maraîchère, mais aussi à l'égard de la municipalité qu'ils ont toujours habité.

Si les propriétaires accordent autant d'importance à l'expérience agréable et conviviale, c'est qu'ils jugent qu'une relation de proximité entre le producteur et ses clients est primordiale. La qualité de l'accueil à laquelle les clients ont droit, l'accessibilité des gens et leur gentillesse font de l'expérience de la cueillette un heureux moment.

Pour connaître l'horaire de l'autocueillette de fraises qui débutera vers le 24 juin, consultez la page facebook : www.facebook.com/FermeAuPreBleu/

Les fruits de la ferme *Au pré bleu* font le bonheur des consommateurs de la région, mais aussi des producteurs brassicoles. Encore cette année, les propriétaires de la Brasserie des 11 comtés située à Cookshire-Eaton concocteront une bière, la Montagne rouge, avec les framboises d'ici, respectant du même coup leur philosophie de

brasser avec des ingrédients locaux seulement! Vous pouvez visiter le site Internet : <http://onzecomtes.com/>.



Rémi Robert

De leur côté, Denise et Alain Rodrigue sont les propriétaires depuis 26 ans des serres *Bo-Jardin* situées sur la rue Lemelin. Ces derniers, fiers producteurs de 40 variétés de légumes biologiques depuis cinq ans, sont les seuls à posséder la certification biologique dans la municipalité. La passion qui anime les propriétaires met en lumière la valeur de l'effort qu'ils fournissent durant plusieurs mois pour produire des légumes qualité. Dès la période des semis, en février, jusqu'à la fermeture des champs au mois de novembre, ils travaillent quotidiennement et sans répit.

La vocation que partagent les producteurs d'ici se mesure par l'exigence de vouloir des légumes frais et savoureux, et la fierté de les cultiver pour les gens de la municipalité. Rien ne me satisfait plus lors d'un repas, dira Alain Rodrigue durant notre entretien, que de savoir que le contenu de mon assiette est cultivé ici. Que je mange des légumes frais du jour! En effet ce plaisir doit se partager et être apprécié par les consommateurs, qui ont l'opportunité de se procurer des produits meilleurs que ceux vendus dans les grandes surfaces, en plus de pouvoir connaître la provenance ainsi que le mode de culture.



Soucieux d'améliorer ses conditions de production, Alain Rodrigue investit cette année quelques milliers de dollars dans l'irrigation et l'installation de clôtures pour contrer la présence nocturne des chevreuils qui, l'an dernier, avaient pris les différentes cultures pour un joyeux festin. Il met aussi l'accent sur l'agroforestier dans le but de contrer l'érosion le mieux possible. En ce sens et au nom de sa philosophie, que ce soit pour la culture ou lors des récoltes, la qualité doit prévaloir sur la quantité.

Cette année, à l'initiative de la municipalité, la Tournée gourmande permettra aux citoyens de visiter les producteurs de la municipalité. Cette activité, qui aura lieu au mois d'août, permettra d'offrir plus de visibilité à cette ferme maraîchère!

Cet été, vous pourrez passer directement à la ferme pour acheter vos légumes. Le stand ouvrira le 28 juin prochain. C'est un rendez-vous! Vous pouvez consulter la page facebook : www.facebook.com/serresbojardins/

Quant à eux, Jules Ellyson et Lucie Choquette sont depuis plusieurs années propriétaires du Jardin des Iles situé sur le chemin de la Rivière. Ils seront ravis de vous accueillir cet été pour vous offrir, entre autres, fraises et maïs sucré. Veuillez consulter leur site Internet : http://www.lejardindesiles.com/Nous_rejoindre.html.

Qu'on se partage une fois de plus le mot pour faire d'Ascot Corner une municipalité reconnue pour son dynamisme et la qualité de ses cultures. Et, surtout, soyons conscientisés en achetant ici nos fruits et légumes cultivés par des producteurs fiers de leurs produits, motivés et sensibles à la satisfaction de leurs clients. Savourer les produits d'ici, c'est reconnaître et saluer ceux qui les cultivent. Passez le mot à votre famille et à vos amis que cet été, nous achèterons chez nos producteurs.

Rémi Robert, journaliste

Saviez-vous que?

Les différences dans les droits des conjoints (mariés ou de fait)



Christine Lafrance

Beaucoup de gens croient à tort que les conjoints mariés ou unis civilement et les conjoints de fait ont les mêmes droits et obligations durant la vie commune et surtout dans le cas d'une séparation. C'est faux. Il n'y a que les enfants qui ont les mêmes droits, et ce, peu importe le type de relation que leurs parents ont choisi. En effet, ils ont tous droit à la protection, à la surveillance, à l'attention et au respect de leurs parents de même que le droit d'être entretenus par eux et de voir leurs besoins financiers, physiques, émotionnels et autres, comblés à 100 %.

L'union de fait est aussi parfois qualifiée d'union libre et les conjoints qui sont dans celle-ci étaient autrefois appelés des concubins. Un couple sera considéré comme vivant en union de fait dès que deux personnes non mariées seront ensemble pendant une certaine période variant d'une loi à l'autre ou qui vivent ensemble durant un temps plus court, mais qui ont un enfant ensemble. Un fait intéressant est qu'il n'est pas toujours nécessaire d'habiter avec son conjoint pour être dans une union de fait. Il est suffisant donc de partager son quotidien avec quelqu'un et de représenter publiquement que cette personne est sa compagne de vie.

De même, des conjoints de fait ne deviendront pas automatiquement mariés par suite du simple écoulement du temps. Pour être mariée, une personne doit entrer dans un contrat à cet effet avec une autre et remplir les critères d'admissibilité. C'est la même chose si le couple a des enfants, même s'ils font 4 bébés ensemble, les conjoints de fait ne seront jamais considérés comme étant des époux. L'impact de vivre en union libre est principalement qu'ils ne bénéficient pas des protections octroyées aux couples mariés en cas de séparation ou de décès.

Plus particulièrement, le conjoint de fait ne jouit pas de la protection reliée à la résidence familiale si un seul des conjoints est propriétaire ou locataire de la résidence, il n'a pas le droit au partage des biens ou plutôt de la valeur de ceux-ci au moment de la séparation, il n'a pas le droit à une prestation compensatoire pour le travail réalisé pendant l'union de fait au profit de son conjoint, il ne peut pas réclamer une pension alimentaire pour lui-même après une séparation et il n'est pas considéré comme un héritier de son conjoint si celui-ci décède à moins qu'il soit spécifiquement désigné comme tel sur un testament.

L'ensemble des règles concernant le patrimoine familial et le régime matrimonial sont donc inexistantes entre conjoints de fait. Il est cependant possible de protéger vos intérêts d'une manière similaire à ce que prévoit le *Code civil du Québec* pour les époux. En effet, vous pouvez convenir de signer ce qu'on appelle un « contrat de vie commune » dans lequel vous vous entendez sur le

fonctionnement du couple pendant la relation et prévoyez des protections similaires à celles décrites ci-haut pour chacun advenant la rupture de l'union.

Sachez toutefois qu'en cas d'inaptitude, toute personne majeure, dont un conjoint de fait, peut préparer un mandat en cas d'inaptitude autorisant l'autre conjoint à prendre les décisions le concernant relativement à ses soins, son lieu de résidence et ses finances. De même, il est important de faire un testament, même devant témoins ou holographique (fait par vous uniquement) plutôt que notarié puisque ce document est essentiel pour assurer la protection de votre conjoint de fait en cas de décès.

Par un testament, vous pourrez, entre autres, décider à l'avance qui seront vos héritiers et quelles parts de vos biens leur reviennent. Sans testament, par exemple, sa part de votre résidence deviendra celle de ses héritiers, donc vous risquez de devenir copropriétaire avec les enfants ou les parents de votre conjoint décédé. Également, un conjoint de fait peut souscrire à une assurance-vie en faveur de son conjoint pour que celui-ci n'ait pas de problème financier après son départ. Puisqu'il perdra votre soutien financier, il devra peut-être assumer vos frais funéraires ou payer de l'impôt sur vos biens.

Il est important de noter cependant que même si le *Code civil du Québec* ne donne pas les mêmes droits et obligations aux conjoints de fait qu'aux époux, les premiers ont tout de même droit à plusieurs avantages prévus à d'autres lois, tout comme les couples mariés. C'est le cas notamment au niveau des lois fiscales, de la Régie du logement, de Retraite Québec, en matière de consentement aux soins, de régime de protection du majeur inapte ou d'adoption, au niveau des assurances et des indemnités perceptibles en raison d'un accident du travail ou d'un accident d'automobile.

Toutefois, il est à noter que la définition de ce que constitue un conjoint de fait pour les différentes institutions est différente. Il n'existe malheureusement aucune définition uniforme. Il est donc important de vérifier les critères dans chaque situation donnée. La plupart du temps, les critères déterminant l'existence de l'union de fait sont remplis lorsque deux personnes vivent ensemble depuis un à trois ans ou ont un enfant ensemble (adopté ou non) et sont connus publiquement comme étant un couple.

Pour toute question sur le sujet ou si vous avez une suggestion pour une chronique, n'hésitez pas à me contacter.

Christine Lafrance, avocate associée

CABINET LAFRANCE LÉGAL

85-20, rue Belvédère Nord, Sherbrooke

Bur. : 819 679-2270

Courriel : clafrance@lafrancelegal.com



La voix de la jeunesse renaît

Tout comme le printemps, *La voix de la jeunesse* renaît... Alors, mes petits écrivains, mes petits journalistes, à vos plumes! Vos efforts vous donnent la chance de gagner 25 \$. Je vous répète mes critères : être aux études et habiter Ascot Corner.

Étienne Rivard saura, une fois de plus, nous démontrer combien la langue française n'a pas de limites. Tant pour les passionnés d'écriture que pour les néophytes, notre belle langue offre une

variété de vocabulaire sans pareille... Cette fois-ci, notre jeune Étienne, utilise sa plume afin de nous faire la description, à sa manière, de la pièce de théâtre *La cantatrice chauve*. Merci à toi. Te lire est toujours un plaisir renouvelé.

C'était gixx, directement d'Ascot Corner.



Gina Castelli

La voix de la jeunesse

L'absurde, le vrai!

Le samedi 11 mai dernier avait lieu, à la salle Alfred Desrochers du Cégep de Sherbrooke, une représentation de *La cantatrice chauve*, une pièce de théâtre écrite par le monumental Eugène Ionesco. Le texte, imprégné d'absurde, représente un réel défi d'interprétation, et on peut dire que les artisans de ce spectacle, une poignée d'étudiants en *Sciences, lettres et arts*, se sont montrés parfaitement à la hauteur. C'est bien beau, tout cela, mais je m'éternise, et ce n'est pas là ce dont je veux m'entretenir. Le caractère absurde de cette œuvre trace les contours d'un non-sens, d'abord en ce qui concerne la langue, puis de manière inhérente à la socialité même de l'être humain. À travers des dialogues plus saugrenus les uns que les autres, les personnages parlent sans but, sans se comprendre, et ils ne progressent pas... bien au contraire, tout dégénère! Les propos ont de moins en moins de sens à mesure que la pièce dévoile la stérilité des actants, le néant qui les habite et,



Étienne Rivard

on peut le supposer, qui les terrifie. Le résultat est drôle, les spectateurs rient à coup sûr devant l'excentricité de la performance, et c'est là tout le génie de l'œuvre. Ces gens ne sont que de pauvres petits bourgeois dont tous les efforts ne visent qu'à remplir une existence vide de sens, à tuer un malaise sinistre et perpétuel. Au fond, ils ne sont pas si différents de nous tous, et lorsqu'on le réalise, la scène devient un lieu quasi lugubre. À travers le crescendo de démence qu'elle offre, les rires deviennent un brin nerveux, se font plus rares ou se changent en une fascination curieuse. Pourquoi se donner tant de mal? Pourquoi suivre cette route vide si ce n'est que pour en boucher les nids-de-poule à grand coup de politesses, d'usages et d'autres banalités, pour faire le plein de frivoles auprès d'experts maîtrisant un grain d'une tempête de sable, ou encore pour grignoter des mirages en passant à travers des discussions à propos d'autant de sujets qui nous sont étrangers avec des compagnons qui n'en savent pas plus que nous? Perspective pessimiste, voire fataliste, diront certains. Je ne crois pas, non. À mon avis, ce n'est qu'en prenant conscience de ce bain de vide dans lequel nous trempsons qu'il devient possible de le remplir de ce qu'il nous plaira d'y mettre. Autrement dit, plutôt que de simplement progresser sans résistance, je pense qu'il est préférable de se mouiller, de ressentir quelque chose et de recommencer jusqu'à en être satisfait. Il s'agit là d'un propos assez métaphorique et flou, j'en suis conscient, mais croyez-moi, si j'avais une réponse claire (et véritable, bien entendu) à tout cela, c'est avec joie que je la partagerais. En attendant, je vous laisse faire de votre mieux avec toutes les questions que j'espère avoir soulevées.

Étienne Rivard



819 821-0784 / 819 884-2209



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

Dans le respect de l'environnement,
les huiles usées, filtres, contenants
et aérosols peuvent être déposés
à ces deux endroits :



Garage Roberge Gaudreault

4987, Route 112
Ascot Corner QC J0B 1A0
819 562-5935
Du lundi au vendredi
de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner

5590, rue Blouin
Ascot Corner, QC
819 564-6411
Du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30

DÉNEIGEMENT



ASCOT CORNER

- Commercial
- Résidentiel
- Service personnalisé

819 572-7610

Propriétaire : Benoît Dutil

Déménagement Sanders honoré

A titre de conseillère municipale, volet développement économique, je partage avec respect et honneur cette nouvelle. C'est le mardi 14 mai à l'hôtel Delta de Sherbrooke que l'un de nos entrepreneurs, Déménagement Sanders, recevait, lors d'un dîner privé du Cercle des Gagnants, la reconnaissance d'excellence décernée par le Choix du Consommateur. Cet organisme reconnaît et encourage depuis 1987 l'excellence commerciale. Leur sceau n'est remis qu'aux meilleurs des meilleurs!

J'ai eu le privilège de m'entretenir avec la propriétaire de Déménagement Sanders, Christine Coulombe, et je me ferai un plaisir de vous décrire l'ascension de cette citoyenne d'Ascot Corner, un exemple de détermination. À lire le mois prochain... Ça vaut le coup.

Félicitations Madame Coulombe! Votre discipline et votre détermination ont porté fruits.

Gina Castelli, conseillère municipale



Christine Coulombe
Photo fournie



Félicitations!
Déménagement Sanders

Les consommateurs et les entreprises de votre ville ont choisi votre entreprise comme récipiendaire du Prix Choix du Consommateur 2019 dans la catégorie **Déménagement**.

À titre de gagnant du Prix Choix du Consommateur, vous faites maintenant partie d'un groupe exclusif d'entreprises reconnues comme étant les meilleures au Canada!

Félicitations et Bienvenue dans le Cercle des Gagnants!

Jack McFadden

Jack McFadden
Président

David Grandmaison

Responsable du Développement des Affaires

Nous reconnaissons et encourageons l'excellence commerciale depuis 1987.

**BAIN
MAGIQUE^{MD}**

268, chemin Godin, bureau 108, Sherbrooke

819 566-6599

ou sans frais au **1 866 566-6599**

Marco Toulouse, propriétaire

R.B.Q. : 5594-9648-01



Obtenez une
CONSULTATION GRATUITE
à domicile

Financement disponible

Installation en aussi peu qu'une journée!

Un hommage bien mérité à Gaston Bresse

Le samedi 4 mai dernier, le Lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon a remis la Médaille du Lieutenant-gouverneur à Gaston Bresse dans le cadre d'une cérémonie hautement protocolaire tenue au pavillon Le Ber de l'école secondaire de la Montée. Cette reconnaissance du Lieutenant-gouverneur du Québec vient couronner un parcours d'engagement bénévole hors du commun. Né en 1941 dans une famille de neuf enfants (4 garçons et 5 filles) et citoyen d'Ascot Corner depuis 48 ans, Gaston Bresse est un bel exemple d'engagement communautaire bénévole. En 1984 il s'implique activement dans le Club Optimiste d'Ascot Corner et pendant de nombreuses années il contribuera à la réalisation d'une multitude d'activités au bénéfice de la jeunesse et de la société en général. En 1997 il se joint au nouveau Conseil 11929 des Chevaliers de Colomb à Ascot Corner. Aujourd'hui, toujours très actif dans cet organisme, sa contribution exceptionnelle fait de lui un élément clé des succès et des réalisations humanitaires des Chevaliers de Colomb. Il est, entre autres, en charge des achats pour tous les brunchs mensuels ainsi que pour les soupers spaghetti annuels. C'est lui qui prépare les fameuses fèves au lard depuis le début des brunchs des Chevaliers de Colomb, sa recette secrète pour les faire cuire lui vaut une réputation des plus enviables. Sa grande disponibilité et sa bonne humeur font de lui un membre apprécié de cet important groupe de bénévoles. Il s'implique aussi activement depuis plusieurs années dans la guignolée, dans la campagne du pain partagé ainsi que dans la préparation et la distribution des paniers de Noël pour les familles dans le besoin.

Ayant été un très bon joueur de hockey dans une époque pas si lointaine, ses talents d'entraîneur en font un adversaire redoutable lors des parties de hockey annuelles des personnalités de la Municipalité. Parmi ses nombreuses contributions bénévoles à sa communauté, il faut noter ses implications constantes dans de multiples activités telles que



René R. Rivard



L'honorable J. Michel Doyon et le récipiendaire de la Médaille du Lieutenant-gouverneur Gaston Bresse.
Photo fournie

le carnaval d'hiver, la Fête nationale du Québec, et ce, depuis plusieurs décennies. Son expérience et ses connaissances pour le fonctionnement d'une cantine mobile en font un bénévole de choix lors des nombreuses activités municipales, les profits étant versés à différents organismes de la Municipalité.

Marié à Laurette Lapalme depuis 52 ans et père de deux filles, Guylaine et Nathalie, dont il peut être fier, il est le grand-père aimant de quatre petits-enfants. Homme de cœur, il répond toujours présent quand on fait appel à sa contribution pour des causes aussi variées que multiples. Il est toujours prêt à mettre la main à la pâte pour aider son prochain.

L'obtention de la Médaille du Lieutenant-gouverneur vient reconnaître d'une façon particulière l'altruisme et l'humilité de ce grand bénévole. Ses multiples implications souvent invisibles contribuent indéniablement à rendre le monde meilleur.

René R. Rivard



SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(DES FRAIS S'APPLIQUENT)

Vaccination pour les voyageurs

(mardi, mercredi et vendredi sur rendez-vous)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, zona, etc.

Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 9 h 30



- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique

LIVRAISON GRATUITE



**Marie-Claude Lapointe
Mireille Mongeau
Kristel Gagné**

819 823-2222

**2340, rue King Est
Sherbrooke, Québec J1G 5G8**

Opinion du lecteur

J'aimerais toucher un sujet très important dont on entend de plus en plus parler. Il s'agit des « changements climatiques ».... Nous avons pour la plupart entendu la jeune Greta Thunberg donner le meilleur d'elle-même pour faire des « changements politiques » afin que les gouvernements et tous les dirigeants fassent des lois pour diminuer les effets dévastateurs. Mais qu'est-ce qui nous empêche de faire nous aussi des « changements » dans nos comportements et nos choix. Elle est végane, ce qui signifie qu'elle ne consomme aucun produit issu de l'exploitation des animaux, autant la chair que le lait et les œufs. Pourquoi? Tout simplement parce qu'il est prouvé par la science que l'élevage industriel est responsable des gaz à effet de serre même encore plus que tous les transports réunis.

On peut comprendre son geste responsable et j'aimerais encourager la population à faire elle aussi ce choix. On entend bien des gens critiquer les gouvernements pour qu'ils prennent des décisions à notre place pour diminuer les dégâts déjà en cours. Mais pourquoi ne pas prendre des décisions et faire des choix majeurs dans nos vies individuelles?

Faire le choix végane est rapide, il suffit de cesser d'acheter de la chair animale, des œufs et des produits laitiers et pour les plus courageux, ne plus porter de cuir, de laine et de soie. Ce choix peut être fait aujourd'hui même, on a la liberté de ne pas attendre après les autres. Une révolution est nécessaire, celle de repenser notre style de vie.

Heureusement, il y a de nombreux livres sur le sujet et de nombreuses recettes par Internet. Les bienfaits sont nombreux : aussi bien pour la planète que pour la santé et, disons-le, pour les animaux sacrifiés eux-mêmes. Combien par année? Soixante-dix milliards d'animaux terrestres et 1000 milliards d'animaux marins. Le réalisons-nous vraiment? Et pourtant le nombre d'humains habitant la planète est autour de 7 milliards...

Alors, on peut faire ce choix végane avec notre propre motivation, soit pour les uns : diminuer leur empreinte carbone, pour les autres : cesser de participer à la souffrance et à l'exploitation d'êtres sensibles ou pour d'autres encore : avoir un impact des plus positifs sur leur santé. La vitesse de croisière peut être différente pour chacun selon leurs habitudes alimentaires présentes, mais l'important, c'est d'agir ici et maintenant.

Il faut se rappeler que 15 000 scientifiques ont appelé à l'aide pour la survie de l'humanité... On ne peut plus se cacher la tête dans le sable, les répercussions ont commencé et le fait de faire des choix conscients permettra de vivre ces événements non en se sentant victimes du sort, mais en étant heureux de faire nos devoirs. « Acheter, c'est voter! »

Les dés sont joués : si on agit on peut gagner, si on attend, on est certain de perdre...

Évangéline Jacques, Ascot Corner

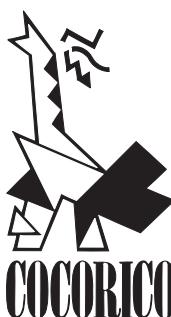


Mégane Mageau reçoit trois prix



Lors du gala sportif de l'école secondaire de la Montée qui se tenait le jeudi 16 mai, Mégane Mageau a reçu trois prix soulignant ses performances sportives. Elle a mérité le titre d'athlète par excellence en basketball juvénile féminin, le titre de joueuse la plus constante en futsal juvénile féminin en plus d'être récipiendaire du prix Maryse-Turcotte à titre d'athlète féminine de l'année 2018-2019 de l'école de la Montée. Félicitations à Mégane!

Photo fournie



**Salon Cocorico
COIFFURE**

Du style pour elle et lui

Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694

285, chemin Boucher, Ascot Corner



USINAGE

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

 819 832-4803  819 832-4911	 1 877 832-4803  1 877 832-4912
--	--

Richard Matteau
président

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

DEPUIS
30
ans
A VOTRE SERVICE

Le Souper de crabe annuel de Créations Jade amasse une somme record pour Dysphasie-Estrie

Le 24 avril dernier, Créations Jade tenait son 7^e Souper de crabe annuel au profit de l'organisme Développement du langage et Dysphasie-Estrie. L'événement qui se tenait à la Brasserie Le Dauphin a réuni 280 personnes. « Nous en sommes à notre 17^e année d'association à cette cause dont 7 ans en tant que présentateur du Souper de crabe. Depuis le début de notre association, c'est près de 300 000 \$ qui ont été amassés. On remercie sincèrement les gens pour leur participation année après année », mentionnait Bruno Maher, président de Créations Jade. « Notre équipe s'implique beaucoup dans ce souper! On assure le service, l'accueil, l'animation, etc. C'est une belle activité d'équipe pour une excellente cause! » ajoute le président.

Pour une première année, l'événement se tenait sous la présidence d'honneur de Marco Boucher, directeur général de la Caisse Desjardins des Deux-Rivières de Sherbrooke, et a permis d'amasser une somme record de 36 500 \$. « Les sommes amassées serviront notamment à venir en aide aux enfants atteints de dysphasie ainsi qu'à leurs proches, particulièrement pour le camp d'été annuel. Nous remercions énormément nos partenaires pour leur implication, car, sans eux, il serait impossible de réaliser un événement d'une telle ampleur, » explique Pascal Bernard, président de l'organisme.



Le septième souper de crabe annuel de Créations Jade, au profit de Dysphasie-Estrie et de l'organisme Développement du langage a permis d'amasser le montant record de 36 500 \$, l'événement regroupant 280 personnes à la Brasserie Le Dauphin. Bruno Maher, président de Créations Jade, et Jacqueline Maher, fondatrice, à l'avant, posent en compagnie de Serge Roy du Dauphin, Patrick Daganaud, directeur de Dysphasie-Estrie, Marco Boucher, président d'honneur et directeur de la Caisse Desjardins des Deux-Rivières, Pascal Bertrand, président du CA de Dysphasie-Estrie, et Serge Maher.

Photo fournie

Un tel événement est très important pour l'organisme Dysphasie-Estrie. « Année après année, les profits de cet événement auront servi, entre autres, à nous installer dans de nouveaux locaux pour offrir un nouveau service de garde à vocation pédagogique. Cette année, nous travaillons

aussi à établir une collaboration avec la CSRS pour les jeunes d'âge scolaire et nous réfléchissons à consolider et bonifier notre offre de services pour le préscolaire, sans oublier le camp d'été qui connaît un succès année après année. » ajoute le président Pascal Bernard.



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7

Tél. : 819 564-7018
Téléc. : 819 564-7701

Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

RE/MAX

MARIO GOUPIL

Courtier immobilier

Cell. : 819.212.1214

mario.goupil@remax-quebec.com

www.mariogoupil.com

Un nom de confiance!



Routine printanière d'entretien d'une habitation

L'arrivée du printemps après un hiver interminable fait beaucoup d'heureux! Mais le retour des beaux jours peut réserver des surprises à certains propriétaires de maisons. La Société d'habitation du Québec (SHQ) vous rappelle l'importance de procéder à une routine d'entretien annuelle de votre habitation pour votre mieux-être et votre sécurité.

La SHQ vous recommande de porter une attention particulière aux éléments suivants de votre maison et de son environnement immédiat et de prendre les mesures nécessaires pour corriger les situations problématiques :

Toit

- Dans le cas d'un toit plat, vérifiez son recouvrement et notez tout affaissement (zone molle ou boursouflure). Vérifiez aussi l'état des gouttières et du drain et l'écoulement des eaux.
- Dans le cas d'un toit en pente, examinez l'état des bardeaux et notez tout soulèvement (mauvaise fixation), tout gondolage et tous bardeaux cassés ou manquants.

Murs extérieurs

- Vérifiez les joints d'étanchéité et les joints de contrôle et d'expansion, le cas échéant. Retirez les joints détériorés (fissurés) et remplacez-les. Vérifiez l'état du mur de fondation et prêtez attention à la présence de fissures ou d'éclatements dans le béton.

Portes et fenêtres

- Vérifiez l'état de la porte et du vitrage, de la quincaillerie (charnières, serrure) et du coupe-brise, incluant le bon alignement de celui-ci. Ajustez et lubrifiez la quincaillerie.
- Examinez l'état des fenêtres et testez leur fonctionnement (fini du cadre, vitrage, glissière, loquet, coupe-brise et moustiquaire).

- Vérifiez l'état de la sortie de ventilation et de la moustiquaire ainsi que la stabilité et l'étanchéité du clapet.

Balcon et perron

- Vérifiez le drainage (il ne doit pas y avoir formation de mares) et l'état du joint d'étanchéité entre l'équipement et le mur. Vérifiez aussi l'état du drain et assurez-vous qu'il n'est pas bouché.
- Testez la solidité du garde-corps; réparez les éléments endommagés ou manquants et resserrez les ancrages.
- Dans le cas d'un balcon en béton, vérifiez s'il y a des fissures ou des signes de détérioration de la surface et des joints d'étanchéité. Dans le cas d'un balcon en bois, inspectez le fini (y a-t-il présence de pourriture, de mousse ou de champignons?). Dans le cas d'un balcon en métal, examinez l'état des soudures et du fini.

Escaliers et rampes d'accès extérieurs

- Assurez-vous de la stabilité de l'escalier et de la rampe d'accès et de la solidité du garde-corps.

Patio

- Vérifiez l'état général du patio (dalles, blocs ou autres) et son nivellement (enfoncement, soulèvement). Portez attention à la présence de fissures ou d'éclatements dans les dalles de béton.

Végétation

- Vérifiez l'état général des arbres (branches mortes, cassées ou s'approchant d'un fil électrique) et celui du gazon (affaissement, trous, nivellement).

Vous trouverez davantage d'information au sujet de l'habitation dans Espace habitat, le magazine Web de la SHQ.



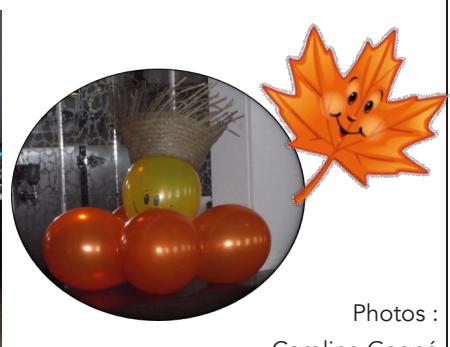
« Cabane à sucre »

Le 12 avril 2019
Au Chalet des Érables à Cookshire-Eaton



Le 12 avril dernier, c'est dans le plaisir que s'est déroulée l'activité reconnaissance à nos bénévoles. Tout près de 140 personnes étaient présentes et se sont bien amusées.

Merci et Bravo à tous nos bénévoles qui s'impliquent si généreusement dans la communauté..



Photos :
Caroline Gagné

Index des publicités

A1 Gestion parasitaire	16
Arpenteurs-géomètres - ecce terra	37
Bain Magique	32
BMR G. Doyon Centre de rénovation	14
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	28
Centre local de développement du HSF	4
Chambre de commerce du Haut-Saint-François	37
Chevaliers de Colomb, conseil 11929	16
Clinique Michel Lessard	21
Corporation des loisirs d'Ascot Corner	18
Créations Jade	12
CuisiAscot inc	3
Déneigement Benoît Dutil	31
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	16
Distributions Payeur inc	22
Excavation Marc Fortin	18
Excavation M. Toulouse	35
Excavation Steve Leblanc	37
Familiprix	6
Ferme Au Pré bleu	28
François Jacques, député de Mégantic	14
Garage Roberge Gaudreault	25
Garage Roger Gourde	25
Groupe Paré	23
IGA Couture	10
Importations A. Rivard inc	23
JF Transport	14
Les Automobiles 112	16
Les eaux Sylvain Bernier	18
Les Terreaux MN	15
Luc Jacques Service	31
Maçonnerie M. Corriveau	11
Marie-Claude Bibeau, députée fédérale	22
Meubles d'ici	8
Michel Donaldson, mini-excavation	11
Municipalité d'Ascot Corner	8
Ordinaplus, édition électronique	23
Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau	33
Pizzeria Aux 2 frères	22
Plomberie Labo inc	37
Pneus Mécanik F. Roberge inc	23
Pompes Traitements d'eau Bernier	28
Remax D'Abord, Éric Godbout	38
Remax D'Abord, Mario Goupil	35
SADC du HSF	22
Salon Cocorico coiffure	34
Salon de coiffure Boîte à Secrets	10
Serres Bo-Jardins	28
SOGHU	31
Tardif Diesel	12
Usinage RM	34
Vachon Céramique	14

ecce terra
arpenteurs • géomètres
SENCRL

Christian de Passillé, a-g
associé
cdepassille@ecceterra.com

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5
téléphone : 819 563-0454, poste 103 | télécopieur : 1 844 696-7451
sans frais : 1 877 650-2227
www.ecceterra.com

ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :



www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com

R.B.Q. : 8005-5247-77

4422, rte 112

Ascot Corner, J0B 1A0

Fax. : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE

**LA
BO**
INC.

SPÉCIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)



ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier

Cellulaire : **819 571-5350**

Bureau : **819 822-2222**

*à Ascot Corner
depuis 19 ans*



Je vise votre satisfaction!



RE/MAX
d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS

Ascot Corner



159 900 \$ Aucuns voisins à l'avant ni à l'arrière. Bien entretenu. Garage, 4 chambres à coucher, système de thermopompe. La campagne avec les commodités de la ville. Eau et égoûts.

Ascot Corner



144 900 \$ Aucune rénovation majeure à faire! Grand terrain avec arbres matures. À moins de 5 minutes de l'autoroute 610.



Ascot Corner



164 900 Paix! Paix assurée! à moins de 10 minutes de Sherbrooke. Fenêtres, isolation, revêtement extérieur récents. Rue non passante et aucun voisins à l'horizon. Vous serez conquis!

Ascot Corner



289 000 \$ Magnifique vue sur la rivière Saint-François! **Grand terrain** et aucun voisins à l'arrière. Garage double de 30 x 36 pieds. Piscine creusée. Immense balcon couvert. Grand bungalow tout briqué à aires ouvertes. La campagne à 10 minutes de Sherbrooke.

DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2019

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 ^{er} février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 ^{er} mars	7	15 août à 15 h	1 ^{er} septembre
3	15 mars à 15 h	1 ^{er} avril	8	15 septembre à 15 h	1 ^{er} octobre
4	15 avril à 15 h	1 ^{er} mai	9	15 octobre à 15 h	1 ^{er} novembre
5	15 mai à 15 h	1 ^{er} juin	10	15 novembre à 15 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Richard Lareau, 819 563-2854 – richardlareau@videotron.ca

Hommage à nos centenaires



Devant : le centenaire Monsieur Wilfrid Pomerleau et le conseiller municipal Jean-Pierre Beaudois. Debout : la conseillère municipale Gina Castelli; quelques membres de la famille Pomerleau, Daniel, Chantal, Marie-Marthe et Jean-Yves; la mairesse Nathalie Bresse et la conseillère municipale Christine Lafrance. Né le 17 juillet 1919 à Ascot Corner, Wilfrid Pomerleau habitait voisin de l'église. Dans son jeune âge, il se chargeait des chevaux pour les gens qui venaient à la messe. Wilfrid était un touche-à-tout. Il a travaillé comme bûcheron, draveur et manœuvre dans la construction. Il allait souvent à Sherbrooke avec ses frères pour vendre les produits de la terre et du bois de chauffage. Jeune adulte, il a quitté Ascot Corner pour travailler à Asbestos. Il fut membre de l'armée de réserve. Il a étudié à l'école d'agriculture de Sainte-Martine en Montérégie. Durant la guerre, il est revenu à Ascot Corner pour demeurer chez ses parents. Il a épousé Cécile Bellerose en 1948 et vit toujours un grand amour depuis 71 ans. Nouveau marié, il a choisi d'habiter à Sherbrooke pour élever sa famille de six enfants et exercer le métier de charpentier-menuisier. Étant très attaché à ses racines d'Ascot Corner et connaissant déjà l'emplacement, il acheta en 1965 une érablière qu'il exploite toujours sur le chemin Biron.

Photo : Noël Bergeron

Hommage à nos centenaires



Devant : en compagnie de son arrière-arrière-petite-fille Océane Bouchard, son arrière-petite-fille Johanny Riendeau, Madame Yvonne Dubois-Ash tient la plaque hommage à nos centenaires et la conseillère municipale Christine Lafrance avec le beau gâteau. Debout : la conseillère municipale Gina Castelli, la petite-fille Karoline Ash, la mairesse Nathalie Bresse, le fils Bertrand Ash et le conseiller municipal Jean-Pierre Beaudoin. *À lire en page 27.*

Photo : Noël Bergeron