



PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

La programmation loisir pour l'hiver, comprends les activités jeunesse, adulte et famille pour les mois de janvier à mars 2019. Surveillez la programmation du Carnaval d'hiver qui aura lieu du 31 janvier au 3 février 2019...plusieurs activités gratuites pour toute la famille ! De plus, vous recevrez en janvier la programmation de la semaine de relâche « Relâche ton fou ».

Nouveauté ! La Municipalité transfère aux inscriptions en ligne pour ses activités de loisir. Il est important d'aller sur notre site <http://ascot-corner.com/programmation-annees/2019/> pour créer votre compte familial et pouvoir vous inscrire à toutes les activités de votre choix, tant pour vous, que pour vos enfants. Une fois votre compte créé, il suffira d'aller vous inscrire aux cours désirés à chaque session, sans devoir vous déplacer pour payer. Ce même compte sera utilisé pour inscrire vos enfants à la semaine de relâche et au camp de jour. Nous demandons votre collaboration dans ce virage qui facilitera la gestion de nos loisirs ☺

Il y aura une soirée d'information et d'accompagnement pour les gens qui sont moins à l'aise avec l'ouverture de leur compte en ligne, le mardi **18 décembre à 18 h 30**, à la bibliothèque.

Bonne saison hivernale à tous !

Profitez bien des patinoires et des pentes pour glisser aux parcs Pomerleau et Goddard

Pour joindre les loisirs; Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, du sport, de la culture et de la vie communautaire
(819) 560-8560 poste 2631
Loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca



TABLE DES MATIÈRES

Contenu

Activités jeunesse	1
Activités jeunesse	2
Semaine de relâche et Carnaval d'hiver	3
Activités adulte	4
Activités adulte	5
Activités adulte	6
Activités adulte	7
Recrues adulte/ Atelier et conférence	8
Activités parents-enfants/ Inscriptions en ligne	9
Calendrier Hiver 2019/ Carnaval d'hiver	10

JEUNESSE	ADULTE	FAMILLE
		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Anglais débutant-intermédiaire ○ Cardio Tonus après l'école ○ Danse bout'choux ○ Danse hip hop ○ Mini-Basket ○ Recrues hockey ○ Semaine de relâche ○ Carnaval d'hiver 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Accords toltèques (conférence) ○ Anglais début. 2 et interméd. ○ Cardio militaire ○ Cardio tonus ○ Club de course ○ Club de marche ○ Initiation à la tablette ○ Méditation bols Tibétains ○ Recrues hockey ○ Tai chi ○ Viactive 50 ans et + ○ Volleyball ○ Yoga ○ Zumba fitness 	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'heure du conte ○ Karaté ○ Carnaval d'hiver

PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Activités jeunesse

ANGLAIS DEBUTANT-INTERMEDIAIRE

Un cours d'anglais interactif où les jeunes auront l'opportunité d'améliorer leur compréhension écrite et orale, leur écriture et finalement leur compétence orale. Cours offert par Jean-Philippe Perron, étudiant universitaire de 4e année en enseignement de l'anglais, langue seconde. Cours offert aux **7 à 12 ans**.

Dates: **8 janvier au 26 février** (8 semaines)

Quand: Mardi soir, 18 h à 19 h (7-8 ans) et 19 h à 20 h (9-12 ans)

Lieu: Salle Agnès-Clément, local en bas de l'édifice de la Caisse (rue Principale)

Coût: 75 \$ par enfant (incluant cahier d'apprentissage avec jeux, grammaire, etc.)

Nombre de participants: 10 à 16 jeunes/groupe

Matériel: Crayons de couleur, crayon de plomb, gomme à effacer et cartable d'un pouce d'épaisseur.



CARDIO TONUS (APRES L'ECOLE)

Venez vous amuser tout en découvrant différents exercices qui permettront de développer votre capacité musculaire et cardio respiratoire, avec Geneviève Gadbois. Exercices multiples avec plusieurs variantes qui répondent à la condition physique de tous et chacun. * 2^e à 6^e année *

Dates: **15 janvier au 26 mars** (10 semaines, excluant relâche scolaire le 5 mars)

Quand: Mardi 15 h 15 à 16 h 15

Lieu: Salle Jean-Hardy

Coût: 60 \$ par enfant

Nombre de participants: 8 à 14 enfants

Matériel: Vêtements confortables pour bouger, souliers de sport et gourde d'eau.



DANSE BOUT'CHOUX

Initiation au rythme et à l'expression artistique à travers la danse pour les **3-4 ans**. Jeux avec de la musique et apprentissage de mouvements avec notre animatrice Coccinelle. Présentation d'un petit spectacle devant les parents à la fin de la session.

Dates: **27 janvier au 31 mars** (10 semaines)

Quand: Dimanche matin 9 h à 9 h 45

Lieu: Salle Jean-Hardy

Coût: 50 \$ par enfant

Nombre de participants: 6 à 10 enfants

Matériel: Gourde d'eau, vêtements confortables et souliers pour bouger.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne uniquement, sur notre site Internet: <http://ascot-corner.com/programmation/>

PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Activités jeunesse

DANSE HIP HOP

Cours de danse de style hip hop afin de monter des chorégraphies pour la présentation qui sera faite aux parents lors du dernier cours ☺ Apprentissage de mouvements de base, de routines de danse et d'étirements seront au rendez-vous. Cours offert par Coccinelle, pour les jeunes de **5 à 8 ans**!

Dates: **27 janvier au 31 mars** (10 semaines)

Quand: Dimanche matin 10 h à 11 h

Lieu: Salle Jean-Hardy

Coût: 60 \$ par enfant

Nombre de participants: 6 à 12 enfants

Matériel: Gourde d'eau, vêtements appropriés pour danser (éviter les jupes) et souliers pour bouger.



MINI-BASKET

Cours d'initiation au basketball, comprenant un survol des principes de base du sport à travers le jeu, pour un maximum de plaisir! Une heure par semaine pour approfondir les techniques et les stratégies avec Banzai. Offert aux jeunes de **7 à 10 ans** qui aiment le sport et s'amuser!

Dates: **12 janvier au 30 mars** (10 semaines, excluant les 16 et 23 mars)

Quand: Samedi matin 9 h à 10 h

Lieu: Gymnase de l'école la Source-Vive

Coût: 60 \$ par enfant

Nombre de participants: 6 à 12 enfants

Matériel: Gourde d'eau, vêtements et souliers de sports.



RECRUES HOCKEY : INITIATION/PERFECTIONNEMENT 5-14 ANS

La Corporation des loisirs offre les Recrues hockey pour les enfants, avec l'animateur Banzai. La première heure sera utilisée pour des ateliers de patinage, des techniques de tir au but, des parcours, etc. La deuxième heure sera réservée pour une partie de hockey amicale. ***Les places sont limitées, faite vite!***

Dates: **6 janvier au 24 février** (8 semaines, si la météo le permet)

Quand: Dimanche matin 10 h à 12 h

Lieu: Patinoire, parc Pomerleau

Coût d'inscription familial: 1 enfant: 50 \$, 2 enfants: 70 \$, 3 enfants: 90 \$. * Un supplément de 15 \$ par participant est demandé, si vous ne possédez pas déjà le chandail des Recrues.

Matériel: Patins, casque, protège-cou et protège-tibias fortement recommandés.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne uniquement, sur notre site Internet: <http://ascot-corner.com/programmation/>

PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Semaine de relâche et Carnaval d'hiver

SEMAINE DE RELACHE

Surveillez la programmation pour la semaine de relâche 2019 qui sortira au mois de janvier prochain. Une semaine d'activités avec un thème différent à chaque jour, attend les enfants, au Centre multifonctionnel d'Ascot Corner, du 4 au 8 mars 2019. L'horaire sera de **9 h à 16 h du lundi au vendredi**, avec possibilité de s'inscrire à la semaine ou à la journée.

- Le coût est de **60 \$ pour la semaine ou 15 \$ la journée**. Pour les enfants additionnels d'une même famille le coût est de **50 \$ pour la semaine ou 12 \$ la journée**.
- Le **service de garde** peut s'ajouter de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30 pour un surplus de 5 \$ par jour ou 20 \$ pour la semaine, par enfant.
- Les inscriptions se feront en ligne, de la fin du mois de janvier et ce, jusqu'au vendredi 22 février.
- Le lieu de rencontre sera à la salle Aurélien-Rivard (2^e étage) du Centre multifonctionnel.
- Prévoir un dîner et deux collations (micro-onde et réfrigérateur sur place).
- Les enfants doivent avoir en tout temps leurs vêtements pour aller à l'extérieur (pantalon de neige, tuque, foulard, mitaines et bottes) et des chaussures d'intérieur.
- Les activités s'adressent aux enfants de **5 à 12 ans**.
- Places limitées. Possibilité de faire deux groupes.
- La Municipalité se réserve le droit d'annuler une activité s'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions.

CARNAVAL D'HIVER

Notre Carnaval d'hiver est axé sur les activités familiales, il aura lieu du **31 janvier au 3 février 2019**, Venez profiter **GRATUITEMENT** de l'hiver en famille ☺

Jeudi 31 janvier :

18 h à 18 h 45 : Cours de danse pour enfants de 5 à 8 ans offert par Coccinelle, salle Agnès-Clément

19 h à 19 h 45 : Cours de bricolage pour enfants de 6 à 12 ans offert par Aquarelle, salle Agnès-Clément

19 h : Cours de Zumba fitness familial offert par Geneviève Gadbois, salle Aurélien-Rivard

Samedi 2 février : Journée familiale gratuite!!!

11h : Venez bouger! Marche nordique avec Geneviève Gadbois, départ au parc Pomerleau, accessible à tous.

11 h à 16 h : Deux jeux gonflables, glissade (apportez vos traîneaux), zone bout'choux pour les 0-5 ans (au 2^e étage du chalet), photobooth d'hiver et barils de feux pour vous réchauffer!

11h à 14 h : Venez essayer le Fat bike au parc Pomerleau!

13 h à 16 h : Tire sur neige, promenade en carriole musicale, maquillage avec Karine Vigneux (dans le chalet) et présence de Chase et Stella pendant l'après-midi.

16 h : Heure du conte avec Gixx, à la salle Agnès-Clément

Dès la noirceur : Patin aux flambeaux! Patin en famille dans une ambiance unique, sur l'anneau de glace.



PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Activités adulte

ANGLAIS, NIVEAU DEBUTANT 2

Renforcement des connaissances acquises lors du cours débutant 1, périodes de conversation et approfondissement des connaissances en structure de la langue anglaise. Cours offert avec humour par Bruno Laliberté. Venez débiter votre samedi en bonne compagnie et développer votre aisance en anglais.

* 6 à 12 participants *

Dates: **19 janvier au 9 mars** (8 semaines)

Quand: Samedi matin 8 h 45 à 10 h

Lieu: Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût: 65 \$

Matériel: Papier et crayons.



ANGLAIS, NIVEAU INTERMEDIAIRE

Venez développer votre conversation fluide et approfondir vos connaissances en structure de la langue anglaise. Cours offert avec humour par Bruno Laliberté. Venez débiter votre samedi en bonne compagnie et développer votre aisance en anglais.

* 6 à 12 participants *

Dates: **19 janvier au 9 mars** (8 semaines)

Quand: Samedi matin 10 h 15 à 11 h 30

Lieu: Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût: 65 \$

Matériel: Papier et crayons.



CARDIO MILITAIRE

Ce cours vous permet de travailler en intervalles, c'est une combinaison de cardio-vasculaire et de musculation pour les **15 ans et plus**. Plusieurs exercices continus d'intensité **MODÉRÉE** à élevée et *possibilité de plusieurs variantes aux exercices prescrits*. Offert par la kinésiologue, Geneviève Gadbois.

Dates: **15 janvier au 26 mars** (11 semaines)

Quand: Mardi soir 19 h 30 à 20 h 30

Lieu: Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût: 90 \$ la session ou 10 \$ la séance

Matériel: Gourde d'eau, serviette, tapis, vêtements confortables ne limitant pas les mouvements, souliers d'intérieur et d'entraînement de préférence.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne uniquement, sur notre site Internet: <http://ascot-corner.com/programmation/>

PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Activités adulte

CARDIO TONUS

Cours qui s'adresse à toutes les clientèles, incluant les retraités et les mamans à la maison; vous pouvez venir accompagné(e) de votre enfant en bas âge sans problème. Combinaison d'exercices d'endurance cardio-vasculaire et d'endurance musculaire. Les exercices sont adaptés selon la capacité de chacun des participants. Cours offert par Geneviève Gadbois B.Sc. Kinésiologue.

Dates: **15 janvier au 26 mars** (11 semaines)

Quand: Mardi matin 9 h à 10 h

Lieu: Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût: 90 \$ la session ou 10 \$ la séance

Matériel: Gourde d'eau, serviette, tapis, vêtements confortables et souliers d'intérieur.



CLUB DE COURSE

Joignez-vous au club de course d'Ascot Corner. Un club amical où chacun peut dépasser ses propres limites. Nous offrons un encadrement sur place. Séances basées sur des intervalles, il faut prévoir 60 minutes par séance. Le club de course est ouvert à tous les niveaux, soit débutant et intermédiaire, il faut être en mesure de marcher 30 minutes en continue, 3 fois par semaine pour suivre le club.

* 14 ans et plus* Pas de chien, par respect pour les autres coureurs*

Dates: **9 janvier au 27 mars** (12 semaines)

Quand: Mercredi soir 18 h

Lieu: Stationnement, parc Pomerleau

Coût: 20 \$ ou 5 \$ la séance

Matériel: Vêtements et chaussures pour courir à l'extérieur l'hiver. Lumière frontale fortement suggérée.

Le club a lieu beau temps, mauvais temps, il faut donc adapter ses vêtements à la température.



CLUB DE MARCHÉ

Les séances de marche débiteront par un échauffement, seront combinées avec des exercices musculaires adaptés à chaque participant (à l'aide de bâton de marche fourni) et termineront avec une séance d'étirements. **POUR LES GENS QUI ONT DÉJÀ DES BÂTONS DE MARCHÉ, SVP LES APPORTER.**

En cas de pluie ou de trop grand froid, il y a une salle à l'intérieur pour bouger, alors aucune annulation.

Dates: **15 janvier au 26 mars** (11 semaines)

Quand: Mardi matin 10 h 30 à 11 h 30

Lieu: Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût: GRATUIT

Matériel: Vêtements et chaussures pour marcher à l'extérieur l'hiver.

Pour toutes questions, appelez au 819-212-7141 - Geneviève Gadbois, Kinésiologue



PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Activités adulte

MÉDITATION AVEC BOLS TIBETAINS

Explorez facilement différentes techniques de méditation Pleine Conscience. Vous apprendrez à méditer en gardant votre attention centrée sur « l'ici, maintenant ». À l'aide de ses bols chantants et d'instructions simples à la portée de tous, Paul Arcand vous guidera vers plus de sérénité et de paix intérieure dans votre quotidien. Pour les méditants et les débutants.

Dates: **19 janvier au 23 mars** (10 semaines)

Quand: Samedi matin 10 h à 11 h 15

Lieu: Salle Agnès-Clément, local en bas de l'édifice de la Caisse (rue Principale)

Coût: 80 \$ la session



TAI CHI DEBUTANT

Le Tai Chi fait partie des approches Corps-Esprit. Les approches Corps-Esprit travaillent sur l'interrelation qui existe entre les pensées, les émotions, le psychisme et le corps physique. Pratiquer l'équilibre des mouvements en se déplaçant en Tai Chi Chuan améliore aussi l'équilibre des pensées, des émotions et du psychisme. Le Tai Chi est aussi l'ultime méditation pleine conscience. **Information:** Pierre Arseneault, (819) 239-8606, pierre@taichisynergie.com ou www.taichisynergie.com

Dates: **7 janvier au 25 mars** (11 semaines, excluant relâche scolaire le 4 mars)

Quand: Lundi soir 18 h 30 à 19 h 30

Lieu: Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût: 85 \$ la session ou 10 \$ la séance

Matériel: Vêtements et souliers confortables.



VIACTIVE 50 ANS ET +

Viactive poursuit son envol et les participants récupèrent les bénéfices d'être en forme et ce, même à 50 ans. Joignez-vous à notre groupe dynamique! Viactive est un programme d'exercices physiques spécialement conçu pour les aînés. Hélène Métras offre les séances de Viactive, elle est une bénévole énergique et qualifiée qui vous propose des routines sécuritaires et adaptées.

Dates: **À compter du 21 janvier** (pause le 4 mars, relâche scolaire)

Quand: Lundi matin 10 h à 11 h *Le 21 janvier 9 h 30, 30 minutes à l'avance*

Lieu: Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût: GRATUIT

Nombre de participants: Illimité

Matériel: Espadrilles, bouteille d'eau, vêtements confortables et bonne humeur!



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne uniquement, sur notre site Internet: <http://ascot-corner.com/programmation/>

PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Activités adulte

VOLLEYBALL

Avis à tous les adultes qui désirent jouer au Volleyball! Si vous maîtrisez les techniques de base et avez le goût de pratiquer ce merveilleux sport, joignez-vous à l'équipe. Nous jouons dans une ambiance amicale.

*Les joueurs substituts sont les bienvenus pour monter une **liste de remplaçants!** *

Dates: **9 janvier au 24 avril/ 11 janvier au 26 avril** (12 semaines, excluant mois de mars)

Quand: Mercredi ou vendredi soir 19 h 30 à 21 h 30

Lieu: Gymnase, école la Source-Vive

Coût: 20 \$ pour l'hiver ou 3 \$ par soir

Informations :

Volleyball du mercredi : Manon St-Louis (819) 829-2017

Volleyball du vendredi : Jeannot Bouchard (819) 563-4009



YOGA

Initiez-vous au yoga et développez des outils thérapeutiques pour atteindre un bien-être physique et mental. Par les postures, les techniques de respiration et la détente, permettez à votre corps de se débarrasser des effets néfastes du stress. Que vous soyez débutants ou plus expérimentés, le yoga vous fera le plus grand bien. Marie-Noël de la Bruère vous offre une pause bien méritée pour vous-même!

Dates: **14 janvier au 25 mars** (10 semaines, excluant relâche scolaire le 4 mars)

Quand: Lundi soir 19 h à 20 h

Lieu: Salle Aurélien-Rivard, Centre multifonctionnel

Coût: 100 \$ pour la session, 60 \$ demie-session (5 semaines) ou 15 \$ la séance

Nombre de participants: Maximum 15 personnes

Matériel: Tapis recommandé.



ZUMBA FITNESS COMBINE AVEC ABDO-FESSIER

Programme d'entraînement complet qui combine des mouvements chorégraphiques, qui sollicitent le système cardio vasculaire, à des mouvements musculaires (40 minutes de zumba fitness + 15 minutes d'abdo-fessier et 5 minutes de retour au calme/étirements). Dirigé par Geneviève Gadbois, B. Sc.

Kinésiologue et instructrice de zumba certifiée.

Dates: **17 janvier au 28 mars** (11 semaines)

Quand: Jeudi soir 19 h à 20 h

Lieu: Salle Aurélien-Rivard, Centre multifonctionnel

Coût: Pour la session 90 \$/adulte, 50 \$/enfant et à la séance 10 \$/adulte et 5 \$/enfant,

130 \$/famille; soit 1 parent et 1 enfant, 165 \$/famille; soit 1 parent et 2 enfants,

210 \$/famille; soit 1 parent et 3 enfants.

Matériel: Gourde d'eau, serviette, tapis, vêtements confortables ne limitant pas les mouvements, souliers d'intérieur et d'entraînement de préférence.



PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Recrues adulte/ Atelier et conférence

RECRUES HOCKEY

La Corporation des loisirs offre les Recrues hockey pour les adultes. Il s'agit de hockey très amical, ayant pour but le plaisir de faire du sport entre ami(e)s. Aucun contact n'est toléré. Il s'agit de hockey sur patins.

Dates: **9 janvier au 27 février** (8 semaines, si la météo le permet)

Quand: Mercredi soir 19 h 30 à 21 h

Lieu: Patinoire, parc Pomerleau

Coût: 30 \$ par participant. Gratuit pour les familles des Recrues enfants 2019

* Un supplément de 15 \$ vous est demandé, si vous ne possédez pas déjà le chandail des Recrues.

Matériel: Patins, casque, protège-cou et protège-tibias fortement recommandés.



INITIATION A LA TABLETTE

Découvrez tout le potentiel de votre tablette au niveau des applications disponibles, des diverses fonctions, de la navigation, etc. Ce cours vous permettra d'utiliser efficacement cet outil technologique pour des heures de plaisir. Cours offert par Catherine Lapierre.

Dates: **15 et 22 janvier 2019**

Quand: Mardi après-midi 13 h à 15 h

Lieu: Salle Agnès-Clément, local en bas de l'édifice de la Caisse (rue Principale)

Coût: 40 \$ par personne pour les 4 heures

Nombre de participants: Maximum 12 personnes

Matériel: Les participants doivent apporter leur tablette/téléphone avec eux.



CONFERENCE SUR LES ACCORDS TOLTEQUES

Les accords Toltèques sont tirés d'une sagesse ancestrale venant du sud du Mexique. Elles nous montrent un chemin pour sortir de la souffrance et revenir à notre nature véritable, qui est toute de bonheur, de liberté et d'amour. C'est à travers la responsabilisation par rapport à notre vécu que cette sagesse nous invite à améliorer notre quotidien en respectant les 5 accords suivants : * Que votre parole soit impeccable * Quoi qu'il arrive, n'en faites pas une affaire personnelle. * Ne faites pas de suppositions * Faites toujours de votre mieux * Soyez septique, mais apprenez à écouter. Offert par Brigitte Isabelle du Centre Équi-libre.

Date: **6 février 2019**

Quand: Mercredi soir 19 h à 21 h

Lieu: Salle Agnès-Clément, local en bas de l'édifice de la Caisse (rue Principale)

Coût: 20 \$/personne



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne uniquement, sur notre site Internet: <http://ascot-corner.com/programmation/>

PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Activités parents-enfants/ Inscriptions en ligne

L'HEURE DU CONTE

L'heure du conte s'adresse à un jeune public, idéalement 5 ans et plus. Nous acceptons les plus petits, mais la supervision des parents est demandée pour l'intérêt et le bonheur de tous. Il faut réserver votre place le plus tôt possible car les places sont limitées (819) 560-8562 ou centre.ascot@live.ca

Date: **22 mars 2019**

Quand: Vendredi soir à 19 h 30

Lieu: Bibliothèque municipale, Centre multifonctionnel, 5699 rue Principale

Coût: GRATUIT *Les places sont limitées*



KARATE

Le karaté est une discipline martiale dont les techniques visent à se défendre au moyen des différentes parties du corps. Cours d'essai gratuit le 8 janvier, inscription et paiement directement auprès de l'enseignante, le soir même. Pour information: Shihan France Carrier (819) 829-2759 ou (819) 578-2759

Dates: **8 janvier au 23 avril** (15 semaines, pause à la relâche scolaire)

Quand: Mardi soir: 18 h 15 à 19 h 15 (débutant) et 18 h 15 à 20 h (avancé)

Lieu: Salle Aurélien-Rivard, Centre multifonctionnel

Coût: 165 \$ par personne, taxes incluses

Promotion pour débutant 95 \$ pour 4 cours, kimono et taxes incluses.

Carte de la fédération obligatoire (20 \$)

Rabais familial: 2 de la même famille: 160 \$ /personne, 3 de la même famille: 155 \$ /personne et 4 de la même famille et plus: 150 \$ /personne.



INSCRIPTIONS EN LIGNE

La municipalité transfère aux **inscriptions en ligne** pour ses activités de loisir. Il est important d'aller sur notre site <http://ascot-corner.com/programmation-annees/2019/> pour créer votre compte familial et pouvoir vous inscrire à toutes les activités de votre choix, tant pour vous, que pour vos enfants. Une fois votre compte créé, il suffira d'aller vous inscrire aux cours désirés à chaque session, sans devoir remplir de formulaire ou devoir vous déplacer pour payer. Ce même compte sera utilisé pour inscrire vos enfants à la semaine de relâche et au camp de jour. Nous demandons votre collaboration dans ce virage qui facilitera la gestion de nos loisirs ☺

Vous avez des questions, vous avez besoin d'accompagnement pour créer votre compte ou vous voulez plus de détails! **Une soirée d'information et d'accompagnement** aura lieu le **mardi 18 décembre**, de 18 h 30 à 19 h 30, à la bibliothèque municipale, 5699 rue Principale.

PROGRAMMATION LOISIR HIVER 2019

Calendrier Hiver 2019/ Carnaval d'hiver

JOUR/ PLAGEHoraire	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Avant-midi	Viactive 50 ans + 10 h à 11 h	Cardio tonus 9 h à 10 h Club de marche 10 h 30 à 11 h 30				Mini-Basket 9 h à 10 h Anglais débutant niv. 2 8 h 45 à 10 h Méditation bols tibétains 10 h à 11 h 15 Anglais intermédiaire 10 h 15 à 11 h 30	Danse bout 'choux 9 h à 9 h 45 Danse hip hop 10 h à 11 h Recrues hockey (enfant) 10 h à 12 h
Après-midi		Cardio Tonus (enfants) 15 h 15 à 16 h 15					
Soirée	Tai Chi 18 h 30 à 19 h 30 Yoga 19 h à 20 h	Karaté 18 h 15 à 20 h Anglais 7-12 ans 18 h à 20 h Cardio militaire 19 h 30 à 20 h 30	Club de course 18 h à 19 h Volleyball 19 h 30 à 21 h 30 Recrues hockey (adulte) 19 h 30 à 21 h	Zumba 19 h à 20 h	Volleyball 19 h 30 à 21 h 30		

CARNAVAL D'HIVER

Notre Carnaval d'hiver aura lieu du 31 janvier au 3 février, Venez encourager le camp de jour en famille ☺

Dimanche 3 février :

9 h à 11 h : Brunch des chevaliers de Colomb, salle Aurélien-Rivard. Venez manger au coût de 10 \$ pour les 12 ans et plus et une contribution volontaire pour les moins de 12 ans. Brunch au profit du service d'animation estival.

11 h 30 : Bingo familial, salle Aurélien-Rivard. Bingo aux profits du service d'animation estival, ouvert à tous! Le coût de participation est de 10 \$ par adulte et de 5 \$ par enfant pour l'achat de 4 feuilles de bingo, ce qui représente 16 parties de bingo accessibles et pour une bonne cause! Possibilité d'acheter des feuilles supplémentaires au coût de 1 \$. Tirages de divers prix sur place. Merci à nos nombreux commanditaires pour ces super prix en matériel et en cartes-cadeaux!

Au plaisir de vous y voir en grand nombre et bon 43e Carnaval à tous ☺

