

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

OCTOBRE 2010

Volume XXV – Numéro 6



Nous avons la chance de vivre dans un milieu paisible. De temps à autre, la nature nous réserve de belles surprises. Ces magnifiques dindes sauvages en font foi. Au fil de leurs randonnées pédestres, plusieurs en ont vu, entre autres, sur le chemin de la Rivière, sur le chemin Grondin et sur le chemin Galipeau.

Photo : Andrée Gagnon

**JOURNÉE ENVIRONNEMENT
LE 16 OCTOBRE DE 9 H À 17 H
AU BOUT DE LA RUE DESRUISSEAUX**

Page 10

**COMITÉ SUR LA SÉCURITÉ
DE LA ROUTE 112
LE DOSSIER PROGRESSE**

Page 12

**COLLECTE DE GROS REBUTS
ET OBJETS ENCOMBRANTS
LE VENDREDI 22 OCTOBRE**

Page 11

**LA CONTRIBUTION VOLONTAIRE
POUR LA PAROISSE
APPEL À TOUS**

Page 13



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.qc.ca



2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

OLYMPIQUE



MÉTAL

819 563-8012

Télécopieur : 819 563-8212

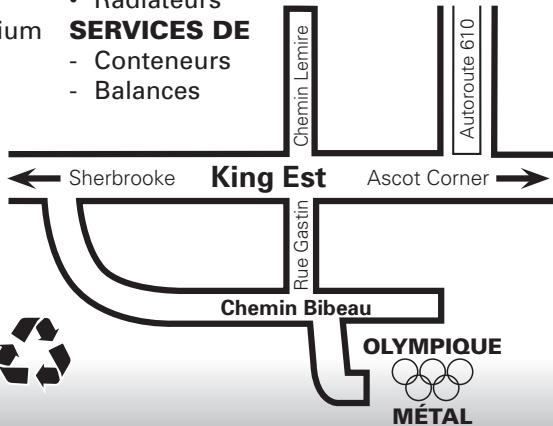
Denis Bourque, propriétaire
 3804, chemin Bibeau
 Sherbrooke (Québec) J1H 5H2
 (Arrondissement de Fleurimont)

ACIER - MÉTAUX - REBUTS

Achetons carcasses d'automobiles

- Acier
- Fer
- Fonte
- Aluminium
- Cuivre
- Plomb

- Métaux de toutes sortes
- Batteries
- Radiateurs
- SERVICES DE**
- Conteneurs
- Balances



TOITURE • REVÊTEMENT

aluminium

ASCOT CORNER



RBQ : 8337-2029-37

REVÊTEMENT • VINYLE • ALUMINIUM • ACIER • FIBRO-CIMENT

VENTE • COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

exploité par : **CONSTRUCTIONS DENIS AUBERT INC.**
 entrepreneur général

4723, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

TOITURE • BARDEAU • ÉLASTOMÈRE 819 821-1718

BIENTÔT DISPONIBLE : SERVICE D'ENTREPOSAGE

PLAFONDS DE 16 pieds • PORTES DE 14 pieds
 4 ENTREPÔTS DE 450 à 1300 pieds²

Salon de coiffure



Secrets



Elle et lui

Au plaisir de vous voir...

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Pélard

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060

Resto Chez Mom

**DÉJEUNERS
SERVIS EN
TOUT TEMPS**

Spécial du Jour



...La cuisine de votre mère!

**COMMANDES
POUR
EMPORTER**

Ouvert 7 Jrs

819.820-2854

4495, Rte 112 Ascot Corner

www.suttonquebec.com



Nicolas Chapdelaine

Agent immobilier affilié

Sutton
®

groupe sutton de l'estrie
COURTIER IMMOBILIER AGREE

819 349 1716

nchapdelaine@sutton.com

**Créations
jade**

VÊTEMENTS & ARTICLES PROMOTIONNELS

Serge Maher

**NOUVEAU
WRAPPING
DE VÉHICULES**

Visitez notre site web

Gens d'affaires, responsables d'organisations sportives
et autres, venez voir notre superbe salle de montre!

info@creationsjade.com

5547, route 112, ASCOT CORNER

www.creationsjade.com

Tél. : 819 822-1833

1 888 822-1833

Heures d'ouverture

8 h à 12 h

12 h 30 à 16 h 30



ACHAT - VENTE - ÉCHANGE NEUFS ET USAGÉS

Un concept unique!

- Vêtements • Accessoires • Chevaux de bois
- Literie • Collections de meubles

Téléphone : 819 822-1642 – Télécopieur : 819 822-1129
5543, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
www.bebemaude.com

ÉRIC GODBOUT
Agent immobilier affilié
Cell. : 819 571-5350



STEVE COLLARD
Agent immobilier affilié
Cell. : 819 578-4884



Bureau : 819 820-0777

POUR VENDRE OU ACHETER, UNE SEULE ÉQUIPE À APPELER!



Johanne Gonthier

Députée de Mégantic-Compton

220, Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton (Québec)
J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410

Sans frais : 1 800 567-3523
jgonthier-meco@assnat.qc.ca
www.johannegonthier.com



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Aux quatre coins

Pour notre photo du 25^e anniversaire, ce n'est pas un des quatre coins de la municipalité. Il s'agit plutôt du centre. Vous reconnaîtrez sans peine le presbytère qui se fait dorer sous le chaud soleil d'été. La photo a été prise par Richard Lareau à partir de la rue Principale, à l'entrée du parc Pomerleau.

Les départs... Les arrivées...



Nous déplorons le décès de Simone Goddard née Galipeau (93 ans) au mois d'août et de Léon Desrochers (82 ans), décédé le 12 septembre. Toutes nos condoléances aux familles et aux proches.



**AGIR
DE FAÇON
RESPONSABLE
ET DURABLE**

« JE SUIS HEUREUX D'ÊTRE AU NOMBRE DES MULTIPLES ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS QUE LOTO-QUÉBEC COMMANDITE TOUS LES ANS. »

SÉBASTIEN HUOT,
DIRECTEUR GÉNÉRAL DU FESTIVAL FESTIVEN

Par l'entremise des Rendez-vous Loto-Québec, la Société commande plus d'une centaine d'événements en plein air. Choisis pour leur pouvoir d'attraction touristique et leur potentiel de retombées sociales et économiques au Québec, ces événements sont rassembleurs et accessibles à tous.

LOTO
QUÉBEC

AUX QUATRE COINS, le *Journal Communautaire d'Ascot Corner*, est publié 8 fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidants d'Ascot Corner. **Tirage** : 1170 copies.

Format : 7" sur 8 1/2". Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Mathilde Auger et Marie Gagnon

La prochaine réunion du Comité du *Journal communautaire d'Ascot Corner* aura lieu le vendredi 15 octobre à 19 h au Chalet de services du parc Pomerleau. Pour information :

Jean-Yves Pilote, président, 819 565-7400.

Journal communautaire

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 821-0156

Courriel : journal.ac@live.ca - Site : www.ascot-corner.qc.ca

Pour information



ORGANISMES

	AUTRES SERVICES
La municipalité est desservie par le 911	819 563-9999
Agressions sexuelles	819 820-5085
Al-Anon	819 564-0070
Alcooliques anonymes	819 564-0070
Ambulance	911
Bureau de poste	819 821-3111
Braconnage S.O.S.	1 800 463-2163
CALACS (agressions sexuelles)	819 563-9999
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'actions bénévoles du HSF	819 560-8540
Centre Jean-Patrice Chiasson	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F.	819 821-4000
Communication (services Québeco).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
École Le Ber	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation)	819 562-5771
Gai écoute	1 888 505-1010
Info-crime Québec	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridiennne (femmes violentées)	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes)	819 569-3611
Le Seul (hommes en difficultés)	819 821-2420
Marie-Jeunesse	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Office municipal d'habitation	819 888-2612
Parents anonymes du Québec	1 800 361-5085
Pompiers	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Virage Santé mentale	1 800 449-2674

MUNICIPALITÉ (ascot.corner@hsfqc.ca)

Bureau municipal, 5655, Route 112 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Réservation de locaux 819 560-8562

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale

819 821-2522

Salle Auriélen-Rivard

819 821-0156

Salle Jean-Hardy

Techniciens en urbanisme et environnement

• Guy Besner

• Marc Bernier

Parc Pomerleau

819 821-4527

Parc Goddard

Maire, Normand Galaneau

819 566-2352

1 - Diane Talbot, adm. générale, finances et immobi. 819 562-5848

2 - André Tousignant, sécurité publique

819 823-8233

3 - Stanley Boucher, res. humaines et environnement....

819 566-1947

4 - Michèle Thériault, travaux publics

819 823-9288

5 - Kevin Mackey, sports, loisirs et culture

819 820-8327

6 - Michel Choquette, aménagement et urbanisme

819 832-1166

O C T O B R E 2 0 1 0						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE À L'HÔTEL DE VILLE	5 DATE LIMITÉE POUR SOUMISSIONNER POUR LE DÉNEIGEMENT DU HLM	6	7 VIRAGE SANTÉ MENTALE JOURNÉE DE RESSOURCEMENT HÔTEL PRÉSIDENT SHERBROOKE	1	 2
10	11	12 10 H 45 MARCHE MONDIALE DES FEMMES CLUS DE GOLF D'EST ANGUS	13 Compost	14	15 19 H RÉUNION JOURNAL COMMUNAUTAIRE PARC POMERLEAU	16 9 H À 17 H JOURNÉE ENVIRONNEMENT AU BOUT DE LA RUE DE RUISSEAU
17	18	19 10 H ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU HSF WEEDON	20	21	22  COLLECTE DE GROS REBUTS	23
24	25	26	27 Compost COLLECTE DE FEUILLES MORTES	28	29  30	
31						La plupart des activités régulières sont suspendues en raison des rénovations en cours au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.

Journée environnement du 16 octobre

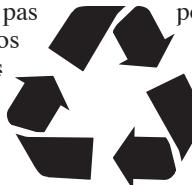
Le 16 octobre prochain, se tiendra la Journée environnement afin de permettre à la population de se départir de différents types de rebuts et résidus. L'activité se tiendra sur le site des étangs d'épuration, situé au bout de la rue Desruisseaux (accessible par la rue Blouin, tout près du Subway) le samedi 16 octobre entre 9 h et 17 h, beau temps, mauvais temps.

L'objectif de l'activité est de détourner de l'enfouissement différentes catégories de matières résiduelles. Notez aussi que la collecte spéciale des gros rebuts et objets encombrants sera le vendredi 22 octobre 2010.

Les feuilles mortes pourront être mises dans les bacs bruns ou dans des sacs de papier grand format lors de 2 collectes régulières des bacs bruns. Ne déposez pas vos feuilles mortes en bordure de rue dans des sacs de plastique car elles ne seront pas ramassées. Il est possible d'aller porter vos feuilles mortes aux Serres Bo-Jardin situées au 248, chemin Spring et pour rejoindre les propriétaires le numéro de téléphone est 819 563-4629. Vos feuilles mortes seront aussi acceptées le 16 octobre aux étangs d'épuration, entre 9 h et 17 h.

Voici la liste des matières et résidus que vous pourrez apporter lors de la Journée environnement du 16 octobre :

- Bois naturel : (branches ou parties d'arbres, exemple : bûches), retailles de bois de construction non peint sans clous ni vis, feuilles mortes, résidus verts (aiguilles de pin, résidus de jardins, gazon, etc.) (Ces matières seront dirigées vers le compostage).
- Bois traité : peint ou vernis, meubles en bois, matériaux de construction (bois seulement, pas de bardage d'asphalte, de laine isolante, de déclin de PVC ou autre matière que du bois). Ce bois sera dirigé vers la valorisation énergétique. Une fois sur place, merci de prévoir le séparer du bois naturel s'il y a lieu.
- Pneus : un maximum de huit pneus par résidence est accepté, les pneus doivent être déjantés et avoir un diamètre de moins de 48 pouces. Notez que c'est l'unique façon de vous départir de vos pneus puisqu'ils ne seront plus ramassés lors de la journée spéciale des gros rebuts du 22 octobre prochain.



- Bonbonnes de propane vides.
- Les vêtements, chaussures et textiles de tout genre (vieux draps, couvertures, etc.)
- Métaux ferreux et non ferreux, incluant les électroménagers.
- Les piles, cartouches d'encre, téléphones, répondeurs, cellulaires, ordinateurs, imprimantes, écrans (pas de téléviseurs), ampoules fluocompactes et tubes fluorescents.
- Les restes de peinture (incluant les contenants vides) et d'huile (incluant les filtres à l'huile et les contenants vides ainsi que les huiles de cuisson), dans des contenants étanches avec le nom du produit bien indiqué. Il est très important de ne pas mélanger des produits différents dans le même contenant à cause des réactions chimiques possibles.

Attention : les matières et résidus non recyclables et non compostables ne seront pas acceptés lors de la Journée environnement du 16 octobre.

Merci de vous en départir lors des collectes régulières de déchets dirigés à l'enfouissement ou lors de la collecte spéciale des gros rebuts du 22 octobre.

Compostage des feuilles mortes

(Avec grands sacs de papier compostables)

En collaboration avec la Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux et GSI Environnement, il sera possible de déposer les feuilles mortes avec vos bacs bruns (en bordure de route) lors des collectes régulières suivantes : le 27 octobre et le 17 novembre. Pour être ramassés par les opérateurs, les feuilles mortes et autres résidus verts compostables devront être déposés dans les bacs bruns ou dans des sacs de papier grand format.

Distribution de compost

Il y aura distribution de compost pour les citoyens qui désirent en recevoir. La quantité maximale gratuite par résidence correspond à l'équivalent de 3 chaudières de 20 litres ou 5 gallons.

Collecte de gros rebuts et objets encombrants

Le vendredi 22 octobre aura lieu la collecte des gros rebuts et objets encombrants. Lors de cette collecte, les branches devront être coupées en longueur d'au plus 1,2 mètre ou 4 pieds et devront être attachées en paquets d'au plus 30 cm ou 1 pied de diamètre. Les troncs et grosses branches devront également être coupés en longueur d'au plus 1,2 mètre ou 4 pieds, les résidus de construction devront être empaquetés ou attachés adéquatement et solidement, les matelas, les meubles et les appareils électroménagers devront être d'un volume et d'un poids tels que deux personnes puissent les manipuler de manière sécuritaire. Cette dernière exigence s'applique à tous les gros

rebuts et objets encombrants. Le volume maximal admissible est de 2 m³ ou 70,62 pieds³ par logement.

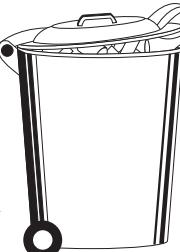
Prenez note que les réfrigérateurs, congélateurs et appareils de climatisation ne sont pas ramassés à cause de leur contenu d'halocarbures.

Il est interdit de déposer des pièces ou carcasses de véhicules, des résidus dangereux et des matières recyclables pouvant être reçueillies par le service de collecte des matières recyclables.

Aucun pneu ne sera accepté lors de cette collecte. Voir l'article sur la journée environnement du 16 octobre, à la page précédente.

Guy Besner

Technicien en urbanisme et en environnement



Pour acheter ou vendre!

CHRISTIANE ALLAIN

courtier immobilier

Cellulaire : 819 345-3150

Bureau : 819 845-9111

callain@immeublespaquin.com

www.immeublespaquin.com

Immeubles
YVON PAQUIN[®]
Agence immobilière

Centre d'esthétique

Nicole Asselin

LUMIÈRE PULSÉE GEM

Une avancée technologique au service de la beauté

- Photo épilation définitive
- Photo rajeunissement (anti âge)
- Acné, couperose, rougeurs diffuses, taches pigmentaires (soleil), etc.

Plus de 20 ans
d'expérience

819 563-8869

(sur rendez-vous)

3185, chemin Galvin
Sherbrooke, QC J1G 5E6

- Électrolyse, facial
- Épilation, cire ou sucre
- Maquillage permanent



Comité sur la sécurité de la Route 112

Le 2 septembre, deux responsables du MTQ avaient rencontré en comité restreint la députée madame Gonthier, Éric Mageau et Sacha Carrier deux porte-parole de la pétition sur la limite de vitesse à 50 km/h et trois représentants municipaux pour les informer des mesures qui seront prises pour sécuriser la Route 112.

Le 8 septembre, le comité s'est réuni. Lors de cette première rencontre de l'année, il y a eu des échanges d'information et des nouvelles suggestions des membres afin d'améliorer la sécurité sur la Route 112 à Ascot Corner. Il a été convenu de se rencontrer à nouveau le jeudi 7 octobre à 19 h à l'hôtel de ville. Nous préparerons la prochaine rencontre du 14 octobre avec le MTQ.

Par la suite, il y aura une soirée d'information du MTQ à laquelle toute la population sera invitée. La date vous sera confirmée dans la prochaine parution du *Journal communautaire*.

Stanley Boucher, responsable du comité Route 112

Soirée des bénévoles

Des retards imprévus pour la rénovation du Centre multifonctionnel nous obligent à remettre au début de l'année 2011, la soirée qui était prévue cet automne. Nous en sommes très désolés. Heureusement, les invités bénéficieront des nouvelles installations de la salle de réception. Les différents organismes recevront prochainement de l'information sur cette soirée. Merci de votre compréhension!

Stanley Boucher, responsable



Comité municipal des ressources humaines

Le directeur général Daniel St-Onge, André Toussaint et moi-même avons convenu de nous rencontrer périodiquement. Nous travaillerons à améliorer l'efficacité des services aux citoyens.

Stanley Boucher



Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

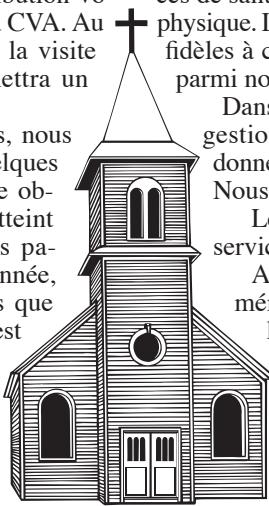
819 573-2918
cell: 574-9551
R.B.Q. 5587-3426-01

La contribution volontaire pour la paroisse

Pour la 29^e année, les paroissiens de Saint-Stanislas sont invités à verser leur contribution volontaire annuelle communément appelée la CVA. Au cours du mois d'octobre, vous recevrez la visite d'une ou d'un solliciteur qui vous remettra un dépliant ainsi qu'une enveloppe-réponse.

Au cours des douze dernières années, nous avons toujours atteint et dépassé de quelques dollars notre objectif. L'an dernier, notre objectif était de 50 000 \$ et nous avons atteint 50 050 \$. Nous sommes l'une des rares paroisses qui atteint son objectif chaque année, sans doute parce que nous sommes plus que raisonnables dans notre objectif. S'il en est ainsi, c'est grâce aux nombreux bénévoles que nous retrouvons ici et là comme les catéchistes, les personnes qui donnent leur temps à l'entretien de nos édifices, à la comptabilité, à l'informatique, à la campagne de souscription annuelle et dans bien d'autres domaines.

Nous faisons appel à tous, sans oublier les nouvelles familles qui se sont récemment installées chez nous, soit dans une résidence neuve soit dans une résidence déjà en place occupée par des paroissiens



qui sont décédés ou qui se sont rapprochés des services de santé à cause de leur âge ou de leur condition physique. La plupart de ces anciens paroissiens étaient fidèles à contribuer. Maintenant qu'ils ne sont plus parmi nous, il faut prendre la relève.

Dans le dépliant, vous retrouverez notre suggestion; mais chacune et chacun est invité à donner selon ses moyens. Tout don sera accepté. Nous acceptons les chèques postdatés.

Le don à la paroisse contribue à maintenir un service de pastorale en permanence à

Ascot Corner. Ce don sera d'autant plus méritoire et moins appauvrissant qu'il sera le fruit d'une privation bénéfique pour la santé physique. Je vous laisse deviner le genre de privation dont il pourrait s'agir. Vers la fin d'octobre, sur notre site internet (saint-stanislas-ascot-corner.com), vous retrouverez un thermomètre qui vous indiquera où nous en sommes rendus.

Merci à l'avance pour votre compréhension et votre générosité.

*Maurice Ruel, prêtre
Paroisse Saint-Stanislas*

Abris d'autos temporaires

Message de l'inspecteur municipal

Les abris d'autos temporaires sont autorisés durant la période du 1^{er} octobre au 30 avril seulement. En tout autre temps, les abris d'auto doivent être enlevés. Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

*Guy Besner
Technicien en urbanisme et environnement*



Office municipal d'habitation



Déneigement pour l'hiver 2010-2011

L'Office municipal d'habitation invite les personnes intéressées à soumissionner pour le déneigement du stationnement de l'immeuble du 95, rue Darche à Ascot Corner au plus tard le 5 octobre 2010. Pour toute information et pour visiter les lieux, s.v.p. me contacter au 819 888-2612.

Lucie Lapierre, directrice

Virage Santé mentale

La dépression par Pauline Beaudry, intervenante sociale. Les mardis 5 et 12 octobre à 18 h 30 au Centre communautaire de Weedon, 209, rue Des Érables. Qu'est-ce que la dépression? Comment puis-je faire pour me protéger? Quels sont les symptômes? Cet atelier vous fournira des réponses à toutes ces questions et plus encore. Vous êtes priés de vous inscrire à l'avance au 819 877-2674.

Gestion des émotions « La jalousie ». Activité animée par Francis Manseau, intervenant. Les mercredis 6, 13, 20 et 27 octobre à 19 h au 37, rue Angus Nord à East Angus. Sous forme de discussion et d'exercices, l'atelier est autant pour les personnes vivant des problèmes de jalousie que pour celles qui subissent la jalousie. Cet atelier permettra de comprendre ce qui cause la jalousie et comment gérer cette situation.

Activités gratuites

Inscription à l'avance au 819 877-2674

Milieu de jour - du mardi au vendredi au 37, rue Angus Nord à East Angus

Activités : relaxons, rigolons, bougeons

Artisanat : teinture sur tissu, le 28 septembre à 13 h

Atelier : La santé mentale ça veut dire quoi? par Karine Choquette (rencontre 1) le 16 septembre.

Ateliers de créations et de croissance personnelle

- Création sur musique animée par Francis Manseau, intervenant. Le vendredi 24 septembre à 13 h au 37, rue Angus Nord à East Angus. La musique induit des ambiances, des émotions et des sensations corporelles, elle donne de l'élan et transporte « ailleurs ». Elle



aide à démarrer, à sortir des sentiers battus, à explorer des thèmes nouveaux et à activer ou délier certains sensits corporels.

Jeu pathologique - Aide et entraide pour les proches de ceux et celles qui ont un problème avec le jeu. (Service gratuit et confidentiel, pour information : 819 877-2674).

Groupe d'hommes - Pour partager avec d'autres ses défaites, ses espoirs, ses cheminements, se découvrir à travers ses propres expériences de vie et celles des autres ou tout simplement échanger avec d'autres hommes. Tous les jeudis au 37, rue Angus Nord à East Angus, de 18 h 30 à 21 h.

Journée de ressourcement - « Rapprochement pour des solutions en santé mentale » le 7 octobre à l'Hôtel le Président de Sherbrooke de 9 h à 16 h. Les conférenciers invités sont : Jean-Marc Chaput « Un moment avec Jean-Marc... ». Jean-Marc a vécu de près la maladie mentale, sa propre fille est atteinte de troubles de la personnalité limite. Line Bolduc, « Gérer son stress et se recentrer ». Après de longues années d'enfer, elle a elle-même réussi à passer des larmes au rire... Jean Robitaille, auteur du livre « Guérir à s'en rendre malade ». « J'ai encore de l'affection pour tous les illuminés que j'ai croisés, mais surtout, une immense reconnaissance pour ces quelques êtres exceptionnels qui m'ont aidé à me réparer ». 125 \$ incluant dîner et collations.

Virage Santé mentale, 819 877-2674

École de musique ACCOLADE
enrichissement véritable

COURS PRIVÉS POUR TOUS : INSTRUMENTS - CHANT - THÉORIE

95, rue Darche
Ascot Corner, QC

819 821-0214

ecoleaccolade@ymail.com
www.ecoleaccolade.com (en construction)





LAVAGE
A&M

LAVAGE À PRESSION - UNITÉ MOBILE

- Équipement lourd
- Agricole
- Camions
- Maisons
- Graffitis
- Béton
- Vinyle

Cellulaire : 819 345-5757
Téléphone : 819 346-8639
Télécopieur : 819 346-2322
lavage_am@hotmail.com

1196, rue Lindbergh, Sherbrooke (Québec) J1E 1E9

Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie

Rencontre mensuelle d'échange et d'information

L'association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie vous invite à sa rencontre mensuelle d'échange et d'information de septembre, qui aura pour thème : « L'univers du trouble de personnalité limite, pas si fou que ça! ». L'activité est gratuite et aura lieu le mercredi 29 septembre à 19 h 30 au Cégep de Sherbrooke, 375, rue du Cégep, pavillon 2, salle 53-284. La personne ressource invitée est monsieur Étienne Gervais, auteur du livre « L'ennemi en moi ».

Monsieur Gervais vous invite à faire une incursion dans l'univers de la personnalité limite en vous



présentant la vie telle que perçue par une personne en souffrant. Ensemble, vous décortiquerez les neuf symptômes associés au trouble de la personnalité limite, afin de mieux les comprendre et d'évaluer leur impact sur le quotidien. Vous découvrirez également comment ces symptômes envahissants et handicapants peuvent, à l'issue d'un processus personnel, se transformer en forces et en aptitudes.

Tous ces aspects et bien d'autres pourront être abordés lors de cette rencontre.

*André Forest, directeur
APPAMM-Estrie*

Les cadets de la marine

Chaque saison, plusieurs jeunes sont à la recherche d'un loisir ou d'une activité afin d'occuper leurs temps libres. Dans bien des cas, ces loisirs demanderont un investissement majeur pour les parents. Il existe cependant une activité qui aurait tout avantage à être mieux connue : Les cadets de la marine. À Sherbrooke, nous avons la chance d'avoir un groupe pour les 9 à 12 ans et un autre pour les 12 à 18 ans. Que font-ils? De la musique, des cours de premiers soins, de la voile, de la plongée, des cours de développement de leadership, etc. Le coût pour les 9 à 12 ans est de 60 \$ par année (uniforme inclus) et pour les

12 à 18 ans, c'est gratuit (uniforme inclus). Les plus vieux ont même la chance de faire des camps d'été rémunérés. Wow! Passer un été à apprendre de la musique et être payé en plus... essayez de trouver une activité comme celle-là ailleurs.

Pour plus de renseignements sur le corps de cadets 9 à 12 ans : 819 572-7110. Pour les 12 à 18 ans, composez le 819 563-2790.

*Lise Côté, présidente
Ligue Navale du Canada
Succursale de Sherbrooke*





 Clinique Chiropratique
Dr Martin Beauregard
Chiropraticien, D.C.

2108, rue Belvédère Sud,
Sherbrooke (Québec) J1H 5W5
819 562-3999

 Clinique Chiropratique
Dr Suzanne Beauregard
Chiropraticienne, D.C.

2108, rue Belvédère sud,
Sherbrooke (Québec) J1H 5W5
819 562-3999



CHRONIQUE LE DÉFI D'ÊTRE SOI

Attendre le bonheur de l'extérieur

Attendre que les enfants soient grands, attendre que mon conjoint ou ma conjointe change, attendre que les autres soient d'accord avec mes choix, attendre de gagner plus d'argent ou de gagner à la loterie, attendre que mon patron soit reconnaissant, attendre qu'on devine mes besoins, attendre un nouvel amour qui réparera ma vie, attendre ma retraite... Attendre. Est-ce que j'attends que le bonheur arrive de l'extérieur, de quelqu'un ou d'une situation instantanée? Le bonheur n'est pourtant pas une destination future, ni une cible à atteindre au bout du trajet de la vie. Mon bonheur est à vivre dès maintenant tout au long du chemin et il requiert ma participation. Mon bonheur, je le construis. Je le construis par mes décisions quotidiennes, mes actions, mes essais. Je le construis en écoutant ce qui se passe à l'intérieur de moi et en prenant au sérieux ce qui me pousse à me réaliser. Construire mon bonheur dès à présent, cela ne veut pas dire me lancer dans toutes les directions et multiplier les actions. Cela veut dire : faire un pas concret dans la direction qui me permet d'être moi. Il peut s'agir d'abord de croire. Croire à ce qui me tient à cœur sans y renoncer à l'avance. Ou encore oser partager cela avec une personne de confiance alors que

je n'ai jamais osé le faire. Peut venir ensuite une étape de préparation à l'action, entre autres, développer certaines de mes forces, travailler ma confiance en moi, trouver des alliés pour me supporter, explorer à fond une décision à prendre. Il s'agit de bien identifier de quoi j'ai besoin pour pouvoir avancer. De plus, il peut être bénéfique de repérer les obstacles intérieurs qui ralentissent mon élan ou m'empêchent d'avancer, comme des insécurités, des façons d'être en relation qui sont néfastes, des impulsivités, des doutes sur moi, le manque de réalisme, etc. Puis, finalement, vient le moment où il faut oser. Oser essayer, oser poser un geste, oser un pas, sans miser uniquement sur le résultat ou la performance. L'essentiel, c'est que j'ai posé un pas de plus dans la construction de mon bonheur et que pour me rendre là, j'ai parcouru déjà un fameux bout de chemin de croissance. J'en retire de nombreux apprentissages pour continuer ma route. Je vis alors la satisfaction d'avancer et de construire mon bonheur plutôt que d'attendre qu'il me soit donné de l'extérieur.



*Diane Plante, formatrice PRH
Membre de PRH Québec Canada
et de PRH International*

Diane Plante

- Animation de sessions et d'ateliers de croissance
- Relation d'aide individuelle

Sur rendez-vous



Vous êtes invités à prendre rendez-vous en relation d'aide :

- Rencontre individuelle d'une heure chacune
- Vécue dans la simplicité et le respect
- Axée sur le dégagement des forces de vie qui sont en vous

Pour être accompagnés et soutenus dans votre recherche d'un mieux-être

Coût selon votre niveau de vie familial

Pour information : ☎ 819-569-8690

Courriel : prhdianeplante@videotron.ca

Pour en savoir plus sur la formation PRH : site web www.prh-quebec-canada.com

Travailler ne fait pas mourir... La retraite peut-elle faire mourir?



Vous connaissez probablement tous cette phrase « le travail ne fait pas mourir ». Eh non, au contraire le travail amène la joie de vivre, le sentiment d'être utile pour les autres. Le travail nous permet, jusqu'à un certain point, de mettre de côté les pensées négatives.

Le travail, quel qu'il soit, nous permet de faire bouger une ou des parties du corps. Tout ce qui bouge amène une contraction et un relâchement musculaires. Par ces mouvements, il y a augmentation de la circulation sanguine et lymphatique. La digestion, au niveau de l'estomac et de l'intestin, y est stimulée. Bien entendu, tous les emplois ne demandent pas des mouvements de même envergure comme le travail de bureau ou sur un chantier de construction. L'un comme l'autre demandent tout de même certains mouvements durant la journée.

Tout comme le travail, la retraite ne fait pas mourir. Ce qu'il faut, c'est se stimuler à contrôler son temps. La retraite n'est pas faite pour finir « hier » tout ce que vous n'avez pas eu le temps de faire lorsque vous étiez au travail. Au travail, votre temps était compté, à la retraite le temps doit vous appartenir. Profitez de ce temps pour redécouvrir votre partenaire de vie. Vous avez le reste de votre vie pour entreprendre certaines tâches, faire du bénévolat, aider les autres et vous amuser. L'important, c'est de planifier son temps afin de ne pas en prendre trop et de regretter d'être retraité. La retraite n'est surtout pas faite pour s'asseoir et attendre de mourir.

Au travail comme à la retraite, il faut apprendre à être bien dans sa peau. Je vous souhaite, travailleurs et retraités, d'être en harmonie corps et esprit car l'un ne va pas sans l'autre.

*Michel Lessard, 819 563-5349
Massothérapeute / Orthothérapeute*

Opinion des lecteurs

C'est intéressant et je m'y intéresse!

Les réunions que la « nouvelle équipe » dirige depuis décembre dernier sont empreintes de simplicité, de déorum, de respect, d'ouverture et en prime... d'une belle dose d'humour !

Il y a fort à parier qu'au moment de leurs ateliers de travail, le maire et les conseillers échangent sûrement leurs opinions, entraînant un débat très sain... C'est aussi ça le travail en équipe... Mais lors des réunions mensuelles, de toute évidence, le groupe se rallie à la majorité, ce qui représente, à mon humble avis, une saine démocratie.

J'assiste à ces rencontres mois après mois et je constate aussi l'intérêt d'une « poignée » de contribuables intéressés puisqu'ils demeurent là, après la levée de l'assemblée, à fraterniser les uns avec les autres.

C'est agréable de participer à ces réunions et de connaître davantage les préoccupations des « autres payeurs de taxes ». Même si les élus ne peuvent donner satisfaction à tous les citoyens et citoyennes, la réponse fournie se veut à la fois transparente, honnête et combien respectueuse!

Louise Roy

Érablière
Sanders
senc.

www.erablieresanders.com

Jimmy Sanders
Michel Sanders
Propriétaires

256, rue du Domaine
Ascot Corner, QC
J0B 1A0

Tél. Érablière : 819.346.0852
Rés. et téléc.: 819.875.3148

Marche mondiale des Femmes

Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche

Pour une troisième fois, de l'Afrique du Sud au Salvador, en passant par l'Angleterre, le Bangladesh, le Cameroun et la Turquie, des milliers de femmes aux souliers usés par l'histoire marcheront pour affirmer une vision féministe du monde.

Le comité local de la Marche mondiale des Femmes 2010, vous invite à venir marcher sous la revendication de « L'autonomie économique des femmes ». L'événement aura lieu le mardi 12 octobre à East Angus



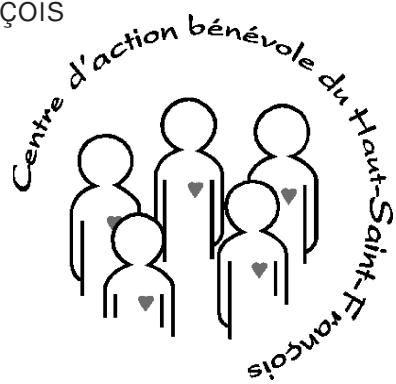
Déroulement

- | | |
|---------|---|
| 10 h 45 | Rassemblement au Club de golf d'East Angus |
| 11 h 10 | Départ de la Marche
Apportez vos trompettes, casseroles, maracas! - Notez qu'il y a un transport prévu pour les personnes à mobilité réduite (voiturettes de golf) |
| 11 h 40 | Soupe populaire rue Kennedy |
| 13 h | Retour de la Marche vers le Club de golf |
| 13 h 30 | Fin des actions
L'inscription est obligatoire auprès de La Passerelle au 819 877-3423 ou sans frais 1 877 447-3423 |

Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François

Avis de convocation à l'AGA

Le mardi 19 octobre, à 10 heures, vous êtes cordialement invités au Centre communautaire de Weedon, 209, rue des Érables à Weedon. Nous y tiendrons notre assemblée générale annuelle et une séance publique d'information. Pour de plus amples renseignements, composez le 819 560-8540. Au plaisir de vous rencontrer!



MAÇONNERIE
FORGET & FILS

Tél. : (819) 832-4762
Téléc. : (819) 832-1321
Cell. : (819) 821-0575

153, chemin Paul,
Ascot Corner QC J0B 1A0
License R.B.Q. # B108-0391-45

Jean-Marie Forget et Jérémie Forget

MULTI PISCINE

Membre
SIMA
PISCINES PATIOS SPAS

1597, rue Galt Est
Fleurimont (Québec)
J1G 3H4

Téléphone : **819.566.8558**
Télécopieur : **819.566.7202**
Courriel : multipiscine@qc.aira.com

Services aux particuliers

Vos projets avant tout

Avis de nomination

Votre nouvelle conseillère en finances personnelles

Mon engagement

- Vous conseiller judicieusement et ce, à chaque étape de votre vie financière.
- Vous offrir une gamme de services et de produits financiers spécialisés.
- Maintenir avec vous une relation d'affaires durable en vous offrant des services de grande qualité.

Mon rôle

- Répondre à vos besoins de financement (prêt hypothécaire, prêt à la consommation, marge de crédit, etc.).
- Bien vous connaître, analyser votre situation financière et identifier vos objectifs.
- Vous proposer des solutions personnalisées qui tiennent compte de votre tolérance au risque, de vos objectifs et de votre horizon de placement.
- Établir avec vous un plan d'action structuré et optimal afin de maximiser le rendement global de votre patrimoine financier en fonction de votre profil d'investisseur.
- Vous guider dans la planification de votre retraite et la diversification judicieuse de votre portefeuille grâce à la plus vaste gamme de produits financiers disponibles sur le marché.
- Vous offrir un service adapté avec nos partenaires en valeurs mobilières, en gestion privée ainsi qu'en assurances².

Mon expertise

- Je possède 6 années de service au sein du Mouvement Desjardins.
- Je détiens un DEC en administration (Finances et Gestion) et un certificat en planification financière personnelle est en cours.

*Mon expertise à votre service à compter du
11 août 2010 !*

Geneviève Henri
Conseillère en finances personnelles¹

819 565-9991, poste 4410
genevieve.henri@desjardins.com

1. Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.
2. Les produits d'assurance vie, invalidité et santé sont offerts par le conseiller en sécurité financière de Desjardins Sécurité financière, cabinet de services financiers.

CENTRE DE SERVICES ASCOT CORNER

5670, rue Principale
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Sans frais : 1 888 565-9991
Télécopieur : 819 566-1540



Desjardins
Caisse de l'Est de Sherbrooke

Conjuguer avoirs et êtres

Relance du programme Éconologis

Un service gratuit, bon pour le portefeuille,
pour le confort et pour l'environnement



L'équipe de l'ACEF Estrie est heureuse de vous annoncer la relance du programme Éconologis, qui, chaque année, permet à des milliers de ménages à budget modeste de profiter de conseils gratuits dans le but d'améliorer le confort de leur résidence. Cette année, plus de 600 foyers situés sur tout le territoire de l'Estrie pourront recevoir la visite d'un conseiller et d'un technicien en efficacité énergétique.

Offert par l'Agence de l'efficacité énergétique, le programme Éconologis est livré par différents organismes sans but lucratif à travers tout le Québec. Le programme comporte deux volets entièrement gratuits. Le premier volet inclut des conseils personnalisés, des travaux mineurs de calfeutrage et l'installation de produits économiseurs d'énergie. Le deuxième volet prévoit la pose de thermostats électroniques, programmables ou non selon la forme d'énergie.

Éconologis est un programme saisonnier de l'Agence de l'efficacité énergétique qui offre gratuitement des conseils et des produits liés à l'efficacité énergétique à la maison.

Pour la saison 2010-2011 : un réfrigérateur ENERGY STAR sera tiré parmi tous les ménages visités et résidant en Estrie.

Pour bénéficier du programme Éconologis, certains critères s'appliquent.

- 1 Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage (non inclus dans le loyer).
- 2 Demeurer sur un territoire desservi, dans ce cas-ci, l'Estrie (région 05).
- 3 Avoir un revenu répondant aux seuils établis, selon le nombre de personnes par ménage. Le seuil augmente pour les personnes supplémentaires. Une personne, 22 229 \$; deux personnes, 27 674 \$; trois personnes, 34 022 \$; quatre personnes, 41 307 \$.
- 4 Présenter une preuve de revenu reconnue par l'Agence de l'efficacité énergétique.
- 5 Ne pas avoir reçu la visite d'un conseiller ou d'un technicien d'Éconologis depuis cinq ans (une visite par ménage pour l'un ou l'autre des occupants).

Pour obtenir plus d'information, pour vérifier votre admissibilité ou pour prendre rendez-vous, appelez-nous au 819 563-1585. Vous trouverez aussi des renseignements supplémentaires en visitant le www.aee.gouv.qc.ca.

La mission de l'ACEF Estrie privilégie la défense et la promotion des droits et des intérêts des consommateurs et des consommatrices avec un souci particulier pour les personnes à faible ou moyen revenu.

Ghislaine Beaulieu

*Coordonnatrice du programme Éconologis
Région de l'Estrie*

A. M. INFORMATIQUE (2007) ENR.

Service à domicile

- Réparation et vente d'ordinateurs neufs et remis à neuf
- Mise à jour de logiciels
- Vente de cartouches pour imprimantes

819 346-4672

819 212-3171 (cellulaire)



Alain Matteau
propriétaire



Roberge & Fils
GARAGE
4987 Route 112, C.P. 1153
Ascot Corner, QC
J0B 1AO

Pierre Roberge / Josée Corriveau
Propriétaires

Tél. : (819) 562-5935

Fax : (819) 562-3553

garageroberge@cooptel.qc.ca

- Freins
- Injection électronique
- Silencieux
- Suspension
- Pneus
- Entretien préventif

**NOUVEAU
Alignement
3D**

Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie

Profiter des subventions pour l'épargne-études

Trop peu de Canadiens et Canadiennes profitent des programmes de subvention à l'épargne-études parmi les plus généreux au monde. Encore peu connu, le Régime enregistré d'épargne-études (REÉÉ) permet de profiter de subventions et de faire fructifier l'argent à l'abri de l'impôt.

Les subventions des gouvernements sont établies en fonction du revenu familial. Les subventions fédérales et provinciales combinées varient entre 30 % et 60 % de l'argent investi. Pour les familles à faible revenu, le bon d'études canadien permet de recevoir une subvention de 500 \$ dès l'ouverture d'un REÉÉ, sans que les parents aient besoin de cotiser. Par la suite, 100 \$ seront versés chaque année à leur compte REÉÉ.

Il faut bien magasiner son REÉÉ. Il existe trois types de régimes, soit individuel, familial et collectif. Ils sont offerts par divers fournisseurs : institutions financières, sociétés de placement, fondations. Chaque régime et chaque fournisseur a ses contraintes et ses avantages particuliers. Par exemple, dans les régimes collectifs, on doit verser une cotisation fixe chaque mois pour maintenir le régime ouvert, ce qui n'est pas le cas des autres régimes.

L'association coopérative d'économie familiale de l'Estrie (ACEF-Estrie) invite les parents à poser des questions et à comparer plusieurs régimes pour

trouver celui qui correspond à leurs besoins. Il importe de s'informer sur les frais d'adhésion, les études admissibles et ce qu'il advient du rendement si l'enfant ne poursuit pas d'études admissibles ou ne se rend pas jusqu'à l'université.

Les sites Internet ci-dessous sont une source d'information. Des ateliers d'information gratuits sont offerts par l'ACEF chaque mois. Vous pouvez vous inscrire au 819 563 8144. Une animatrice peut se déplacer dans votre localité pour un groupe de 10 personnes et plus.

Pour s'informer sur les REÉÉ :

- Site de l'Union des consommateurs au www.reee-info.org/
- Foire aux questions sur www.cibletudes.ca/bec
- Ateliers offerts par l'ACEF-Estrie (s'inscrire au 819-563-8144)

Pour vérifier l'admissibilité au Bon d'études canadien : 1 800 O-Canada ou www.cibletudes.ca/bec

*Annie Chouinard
Intervenante communautaire
au projet REÉÉ à l'ACEF Estrie*



Association coopérative
d'économie familiale
de l'Estrie
Membre de l'Union des consommateurs



LE ROYAUME D'ESTHÉTIQUE

■ SYLVIE ROY, PROPRIÉTAIRE ■

- Lumière pulsée
- Diamants sur les dents
- Électrolyse
- Epilation
- Soins du visage
- Soins des pieds

47, rue Blais
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

819 620.3181

Service 24 heures

**Les Pétoles
Ron H. Mackey Inc.**

Huile à chauffage — Homes Heating Oil
Essence — Gasoline
Diesel — Diesel

1034, ch. Paul
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



Lubrifiant



Motor oil

Tél. : 819-562-5848
Fax : 819-562-2086

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

MARIE-CLAUDE LAPOINTE

2140, King Est #114
Fleurimont (Québec)
J1G 5G6

Tél. : (819) 823-2222
Fax : (819) 823-1815

Pharmacie Marie-Claude Lapointe

Affiliée à



Fromagerie



Produits de Chez-Nous C'est L'avenir

4676, Route 112, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Sutton



groupe sutton -
de l'estrie
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
1650, rue King Ouest, bureau 10
Sherbrooke, QC J1J 2C3
bur. : (819) 823-7474
fax: (819) 823-1717
melanieb@sutton.com
www.suttonquebec.com

MÉLANIE BOUCHARD
Agent immobilier affilié

819 821-2157



Accommodation
L. Huard enr.



4483, Route 112
(coin Galipeau)
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Propriétaires
Lucie Huard
Jean Huard



***Vous avez placé votre publicité ailleurs?
Appelez-nous, nous vous consolerons!***

Journal communautaire d'Ascot Corner

Jean-Yves Pilotte, président
819 565-7400



**EXCAVATION
M. TOULOUSE**

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7

Tél. : (819) 564-7018
Téléc. : (819) 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9002

C.L.D.
C.L.D. HAUT-SAINTE-FRANÇOIS
Centre local de développement

Tél.: 819 560-8500
61, rue Laurier
East Angus (QC)
J0B 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |

AG Doyon
Centre de Rénovation

BMR le groupe

Gilles Doyon, propriétaire
282, rue Angus Sud
East Angus (QC) J0B 1R0
bmrangus-gilles@bellnet.ca

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couver-plancher
Services de livraison et installation
Service Home Staging

Téléphone : 819 832-4944 • Télécopieur : 819 832-4947

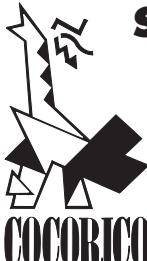
**Salon Cocorico
COIFFURE**

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

COCORICO

819 823-8694

285, chemin Boucher, Ascot Corner




BOUCHERIE CLÉMENT JACQUES

charcuterie - viande de gibier
produits maison
viande froide assortie
viande pour congélateur

**BOUCHERIE
CLÉMENT JACQUES**

*ici on peut
parler
au boucher*

Sébastien Jacques
Jacques Bélanger
Place Jacques-Cartier
50, boul. Jacques-Cartier N.
Sherbrooke, QC J1J 2Z8
Tél.: 819 563-3840 • Téléc.: 819 563-9991

Normand Pinard
Patrick Pinard
Terrasse 777
777, rue King Est
Sherbrooke, QC J1G 1C6
Tél.: 819 823-0803 • Téléc.: 819 823-8673

Plus de 90 produits maison fabriqués ici

Hélène Bédard
Vice-présidente
Vice-president

AESCULAP®

IMPORTATIONS A. RIVARD inc.

Distributeurs **AESCULAP Distributors**

5827, Route 112
ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

Pierre et Fabien, props.

Pizzéria
Aux 2 frères




Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
ASCOT CORNER, J0B 1A0

819-346-6333
Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi
De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

Brunch du dimanche 10 h à 14 h

RESTAURANT DE L'AÉROPORT SHERBROOKE

Service de traiteur
Buffet chaud et froid

Venez manger dans l'ambiance magique des envolées et atterrissages des avions

900, chemin de l'Aéroport, Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0
Téléphone : 819 832-4275 – Télécopieur : 819 563-7939

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions

679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

Les Mets de Saisons
Comptoir à Pizza *Pour emporter!*

Produits maison... frais... selon la saison
Spéciaux du garde-manger
Sous-marin – Lasagne
Mets cuité – sauce spaghetti
salade – sandwich – paté à la viande
poulet etc...

819 791.3250
5566, rte 112 Ascot Corner

Tim Hortons.

DÉPANNEUR
Relais 112

5556, route 112
Ascot Corner (Québec)
JOB 1AO

Téléphone : 819 563-3921
Télécopieur : 819 563-3321
Courriel : depanneurrelais112@hotmail.com

Groupe Roch Bernier
PUITS ARTISIEN

Pompes traitements d'eau
BERNIER INC.
EXPERTISE D'EAU ET PUITS

HYDROFRACTURATION • POMPES À EAU ET D'ÉGOUTS
PUITS ARTISIEN • TRAITEMENT D'EAU
CONSULTATION • OSMOSE INVERSEE
GÉOTHERMIE • ANALYSE D'EAU

Roch Bernier, propriétaire
Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
Fax : 819 823.1384

3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | TOURISTIQUE | AGRICOLE

www.eaubernier.com

Número de licence RBQ : 8287-6265-45

Camions Freightliner de l'Estrie
Tardif Diesel inc.

Gaston Tardif
Gaétane Plamondon
propriétaires

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec)
JOB 1AO

Téléphone : 819 569-2575
Télécopieur : 819 569-2577

Résidence : 819 864-4976
Cellulaire : 819 821-0677
Pagette : 819 822-7155
tdestrie@videotron.ca

JC Bibeau Électrique
Au Courant de vos besoins

RBQ : 1848-5300
357, Saint-Jean Ouest
East Angus, QC

TRAVAUX DE TOUS GENRES
Résidentiel - Commercial - Industriel
Informatique - Câble - Téléphone
Alarme - Intrusion - Incendie
Service de nacelle

Distributeur ConveetAir

Installateurs & réparateurs certifiés
Planchers chauffants

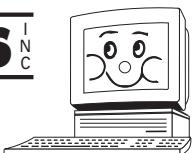
Stel pro

Téléphone : 819 832-2137 **Télécopieur : 819 832-2233**

France Bonsant
Députée fédérale
Compton—Stanstead

CHAMBRE DES COMMUNES

1955, rue Belvédère Sud
Bureau 100
Sherbrooke (Québec)
J1H 5Y3
Tél. : (819) 347-2598
Téléc. : (819) 347-3583
bonsaf1@parl.gc.ca

ORDINAPLUS**Édition
lectronique**Marie Gagnon
Richard Lareau41, chemin Galipeau
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Téléphone : (819) 563-2854
Télécopieur : (819) 563-7781R.B.Q. : 8005-5247-77
4422, rte 112
Ascot Corner, J0B 1A0
Fax. : 819 565-2996**Tél. : 819 562-6448**www.excavationsteveleblanc.com**DISTRIBUTION MARATHON**149, chemin Galipeau
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0**Mario Brodeur : 819 564-7333****NUTRI
ZOO**LIVRAISON À DOMICILE DE NOURRITURE
POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE**C. Turcotte****Pièces d'autos usagées 2007****ACHETONS** : Autos et camions accidentés
Autos usagées pour pièces

513, chemin Galipeau, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Propriétaire : Christian Turcotte
Téléphone : (819) **346-7981****Germain
fauteux****5637, Route 112**
Ascot Corner**819 346-1884****MAÇONNERIE
M. CORRIVEAU INC.**

Licence RBQ : 2973-1700-82

CONSTRUCTION — RÉNOVATION

• Pose de blocs, briques et pierres

• Cheminées

Martial Corriveau
608, chemin Biron
Ascot Corner, QCTéléphone : 819 **346-2739**
Cellulaire : 819 822-6559
Télécopieur : 819 575-1739**Déménagement
Royal**
(819) 562-0303**LA QUALITÉ À UN NOUVEAU NOM**www.demenagementroyal.com**C. Turcotte****Pièces d'autos usagées 2007****ACHETONS** : Autos et camions accidentés
Autos usagées pour pièces

513, chemin Galipeau, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Propriétaire : Christian Turcotte
Téléphone : (819) **346-7981****Menuiserie L.T. inc.**Jean Delafontaine
Florence Dubreuil2425, rue Roy
Sherbrooke, QC J1K 1B9Armoires de cuisine sur mesure
Vanités de salle de bain
Ameublement commercialTél. : 819 **822-3306**
Fax : 819 563-4164



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE INC.

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)

Dany Sévigny
président



L'ÉQUIPE DANY SÉVIGNY

1979, rue King Est
Sherbrooke (Québec)
J1G 5G7

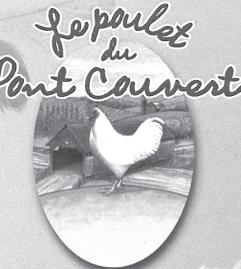
1 800 363-0727
Télécopieur : 819 566-0409
danyviaroute@abacom.com



Téléphone : **819 563-4155**
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9 thibodeau.luc@aciessimmonds.com



Mario Gelé
Président
6150, route 112
Ascot Corner, QC J0B 1A0
Tél.: 819.563.1453
Téléc.: 819.563.5441

Producteur et transformateur de poulets de qualité supérieure

CLINIQUE DENTAIRE ROULEAU & BERNARD

2140, rue King Est, bureau 211
Sherbrooke, QC

Dr Benoît Rouleau - 819 566-4242
Dr Jean Bernard - 819 566-4243

**SOINS COMPLETS - URGENCES
SUR RENDEZ-VOUS - JOUR ET SOIR**




Bertrand
Marc Trépanier et Stéphane Marois

Téléphone : **819 878-3486**
1 800 616-1293
Télécopieur : 819 878-3327
boulbertrand@aci.ca

CHAMBRE DE COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

N'hésitez pas à devenir membre!

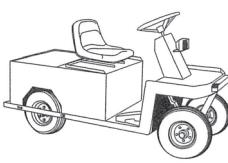



Président : Guy Boulanger
Téléphone : **819 832-4950**

MOTREC

inc.

Manufacturier de véhicules
et tracteurs électriques



200, Des PME
Sherbrooke, QC J1C 0R2
Téléphone : **819 846-2010**
Télécopieur : 819 846-3050
www.motrec.com

USINAGE R M

(1982) inc.

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

Richard Matteau
président

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803
819 832-4911

1 877 832-4803
1 877 832-4912



SALON MONIQUE

Monique Boucher, Prop.
Coiffure pour dames
Bronzage U.V.A.

5693, rue Principale
Ascot Corner, QC 819 563-6682



Sports Trans-Action

www.sportstransaction.com

1626, rue Galt Est
Sherbrooke, (Qc), J1G 3H5
Tél. 819.823.9171
téléc. 819.823.2272

Danny Morin (prop.)
info@sportstransaction.com

BOUCHERIE DE L'ESTRIE

(1990) enr.

Spécialiste des prix
et de la qualité

Terry Guay prop.
1000, 12e avenue Nord
Fleurimont Québec
J1E 2X3

← MÉCHOUÏ →

Boeuf de l'Ouest
Gros et détail



Tel.: (819) 563-1353
Fax: (819) 563-2145



Les Distributions

Payeur
inc.

Téléphone : 819 821-2015

Sans frais : 1 888 821-2015

Télécopieur : 819 820-0490

Site Web : www.payeur.com

Courriel : info@payeur.com

Louida Payeur

Président

5379, rue King Est (Route 112) Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0



RESTAURANT

SUBWAY

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
 - Plateaux de réception • Sous-marins géants
- FRAIS DU JOUR**

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank

562-6555 – Télécopieur : 562-1999



Les Chevaliers
de Colomb
d'Ascot Corner



Conseil 11929

COIFFURE • BRONZAGE



- Lits de bronzage vertical et horizontal
- Nouveau look
- Nouvelles techniques
- Permanentes
- Nouveaux effets de mèches et de couleurs

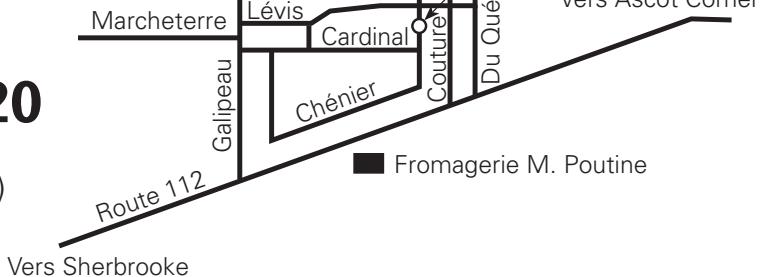
SALON DE COIFFURE

Listyle

Lise Shank, propriétaire

819 822-8920

310, rue Chénier,
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0



Numéro	Dates de tombée des articles	Dates de publication
1.	15 janvier	1 ^{er} février
2.	15 mars	1 ^{er} avril
3.	1 ^{er} mai	15 mai
4.	1 ^{er} juin	15 juin
5.	14 août	28 août
6.	13 septembre	1 ^{er} octobre
7.	15 octobre	1 ^{er} novembre
8.	1 ^{er} décembre	15 décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles

*Journal
communautaire*