

# AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

MARS 2015

Volume XXX – Numéro 2



Photo : Noël Bergeron

Le 31 janvier, lors du 39<sup>e</sup> Carnaval d'hiver, Gixx a interprété un conte d'hiver qui a su nous transporter dans un monde imaginaire. Près du feu, ce furent des moments magiques qui nous ont réchauffé le cœur et le bout des orteils.

## SECTIONS

Pages municipales	7
Organismes locaux	14
Chroniques	17
Information diverse	20
Dates de tombée	28

[journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca)

## MANCHETTES

Nouvelle réglementation à l'égard des puits	10
Service d'animation estivale (SAE) Offre d'emploi pour l'été 2015	12
Souper de la FADOQ le 28 mars Visite à la cabane à sucre le 15 avril	14
Chevaliers de Colomb 53 <sup>e</sup> Campagne du pain partagé le 3 avril	15



# Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)

[www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com)

*Salon de coiffure*

*Boîte*  *Secrets*

*Elle et lui*



**Coiffure pour femme et pour homme**  
**Au plaisir de vous voir...**

4557, rue Lévis  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

*Annie Péloquin*

Styliste  
Maître coloriste

**819 573-0060**



# Sports Trans-Action



1626 GALT EST, SHERBROOKE  
819 823 9171  
INFO@SPORTSTRANSACTION.COM

**SUR PRÉSENTATION DE CE JOURNAL  
20% DE RABAIS  
SUR TOUS LES ARTICLES  
À PRIX RÉGULIER  
EN MAGASIN.**

**UN COUPON PAR CLIENT  
NON JUMELABLE**

**POUR LE PLUS  
GRAND CHOIX  
D'ARTICLES  
DE SPORTS  
NEUFS & USAGÉS!**

## VIVEZ LE SPORT

UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION

# MISENCIL



**Extensions de cils MISENCIL en rabais à 80 \$**

- ▶ Terminé le mascara
- ▶ La pose *Super Star* un à un

*Chantal Pinard*

Technicienne Misencil depuis plus de trois ans

**819 437-1224**

Avant

Après



# créations Jade

vêtements et articles promotionnels

[www.creationsjade.com](http://www.creationsjade.com)

**819 822-1833** Téléc. : 819 822-1129

5547, route 112, Ascot Corner QC JOB IAO

- Broderie
- Infographie
- Sérigraphie
- Impression numérique
- Bannière et coroplast
- Wrapping de véhicule

# IGA Couture

**FLEURIMONT**

**EAST ANGUS**

2240, rue King Est  
Fleurimont (Québec)

**566-8282**

150, rue Angus Sud  
East Angus (Québec)

**832-2449**

# VITRERIE MIROPLEX

*à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner*

- ◆ *spécialiste en douche sur mesure*
- ◆ *miroirs*
- ◆ *produits verriers sur mesure*
- ◆ *verre à foyer*
- ◆ *moustiquaires*

*Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 [www.vitrieremiroplex.com](http://www.vitrieremiroplex.com)  
550, chemin Galipeau, Ascot Corner JOB 1A0*



## Desjardins

### La carte

### Visa Remises Desjardins

- **Frais annuels** : aucuns
- **Taux d'intérêt** : 19,9 %
- **Remises en argent** :  
jusqu'à 1 % sur vos achats



Avec la carte Visa Remises Desjardins,  
vous obtenez une remise en argent de 1 % lorsque vous :

- Utilisez le paiement sans contact Visa payWave.
- Payez vos fournisseurs de services par prélèvements automatiques.

Pour tous vos autres achats, vous obtenez une remise en argent de 0,5 %.  
Dès que vous accumulez 25 \$ de remise, un crédit est automatiquement versé à votre compte.

### Caisse de l'Est de Sherbrooke

Siège social  
2, rue Bowen Sud  
Sherbrooke (Québec) J1G 2C5

Centre de services Ascot Corner  
5670, rue Principale  
Ascot Corner (Québec) JOB 1A0

Centre de services Fleurimont  
1832, rue Galt Est  
Sherbrooke (Québec) J1G 3H8

Centre de services Lennoxville  
174, rue Queen  
Sherbrooke (Québec) J1M 1J9

**819 565-9991**



# TOITURE • REVÊTEMENT DENIS



RBQ : 8337-2029-37

**REVÊTEMENT • VINYLE • ALUMINIUM • ACIER • FIBRO-CIMENT**

**VENTE • COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL**

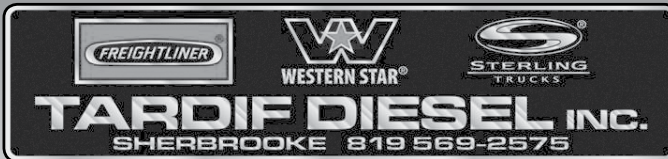
exploité par : **CONSTRUCTIONS DENIS AUBERT INC.**  
entrepreneur général

**4718, Route 112, Ascot Corner (Québec) JOB 1A0**

**TOITURE • BARDEAU • ÉLASTOMÈRE 819 821-1718**

BIENTÔT DISPONIBLE : **SERVICE D'ENTREPOSAGE**

PLAFONDS DE 16 pieds • PORTES DE 14 pieds  
4 ENTREPÔTS DE 450 à 1300 pieds<sup>2</sup>



*Gaston Tardif*  
*Gaétane Plamondon*  
propriétaires

4388, Route 112  
Ascot Corner (Québec) JOB 1A0  
**Téléphone : 819 569-2575**  
Télécopieur : 819 569-2577

Résidence : 819 864-4976  
Cellulaire : 819 821-0677  
[www.tardifdiesel.com](http://www.tardifdiesel.com)



## PAGES MUNICIPALES

# Projet de rénovation?

Le programme RénoVillage pourrait peut-être vous aider à épargner des sous. Si vous prévoyez des travaux de réfection à la structure, charpente, plomberie, chauffage, électricité et/ou sécurité-incendie de votre résidence,

le programme RénoVillage offre une subvention qui peut vous aider. Cependant, certaines conditions s'appliquent à une demande. Il faut être propriétaire d'une maison unifamiliale, d'une maison mobile installée en permanence ou d'un bâtiment comprenant au plus deux logements, dont l'un vous sert de résidence principale et **la valeur uniformisée de votre résidence principale ne doit pas dépasser 90 000 \$ (valeur du bâtiment seulement) excluant la valeur du terrain**. Vous devez faire exécuter vos travaux par un entrepreneur accrédité. Le pourcentage d'aide financière auquel vous pouvez avoir droit est en fonction du revenu et de la taille de votre ménage.

## Petite annonce

Prenez plaisir à développer votre créativité. Nouveauté à Ascot Corner. **Cours de peinture** pour débutants et intermédiaires. Diane Canuel, artiste peintre + de 20 ans d'expérience. Cours en avant-midi les lundis et jeudis de 9 h à midi. Cours en soirée les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30. Session de 5 ateliers pour 100 \$ ou 24 \$ par cours. Contactez Diane Canuel au **819 574-7079**.

## Programme RénoVillage

Votre résidence nécessite des réparations majeures?  
 Vous êtes propriétaire-occupant?  
 Vous habitez en milieu rural?  
 Votre revenu est limité?



Daniel St-Onge

Vous pouvez bénéficier du programme RénoVillage si vous êtes propriétaire-occupant d'une maison ou d'un logement. La valeur uniformisée de votre résidence principale, excluant le terrain, ne doit pas dépasser 90 000 \$.

La subvention vise à corriger des défauts majeures en rapport avec au moins un des éléments suivants :

- La structure
- La charpente
- La plomberie
- Le chauffage
- L'électricité
- La sécurité-incendie

## Comment adhérer au programme de RénoVillage?

Vous devez d'abord communiquer avec votre municipalité locale ou votre municipalité régionale de comté (MRC) afin d'obtenir un formulaire d'adhésion au programme. L'inspecteur de la MRC entrera en contact avec vous afin de dresser la liste des travaux admissibles. Ensuite, l'inspecteur complètera votre dossier et vous émettra un certificat vous autorisant à commencer les travaux.

*Daniel St-Onge,  
Directeur général*

AUX QUATRE COINS,  
le Journal Communautaire  
d'Ascot Corner, est publié  
dix fois l'an.

Il est distribué gratuitement  
à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage** : 1265 copies.

**Format** : 7" sur 8 1/2".

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec :  
D 8751399.



La prochaine réunion du Comité du Journal *Aux Quatre Coins* aura lieu le vendredi 10 avril à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.  
Pour information :

**André Tousignant, 819 823-8233**

**Journal communautaire AUX QUATRE COINS**  
5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0  
Télécopieur : 819 560-8561

**Courriel** : [journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca)

Site : [ascot-corner.com/journal-communautaire](http://ascot-corner.com/journal-communautaire)

## Pour information

### ORGANISMES

Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca).....	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, <b>Bertrand Ash</b> .....	819 562-4702
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Jean-Yves Pilotte</b> .....	819 565-7400
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Éric Tremblay</b> .....	819 791-5736
Comité d'éveil à la foi, <b>Ghislaine Bouffard</b> .....	819 346-6419
Comité d'initiation sacramentelle, <b>Nicolas Poulin</b> .....	819 348-0764
Conseil d'établissement, <b>Nancy Morin</b> .....	819 829-0007
Corporation des loisirs, <b>Suzanne Hardy</b> .....	819 569-1952
Journal communautaire, <b>André Tousignant</b> .....	819 823-8233
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique, <b>Denis Cournoyer et Richard Beaulé</b> .....	819 562-6468
Office municipal d'habitation, <b>André Croisetière</b> .....	819 943-4281
Table de concentration des personnes aînées du HSF	
<b>Michel Legendre</b> .....	819 875-3373, poste 1210

### MUNICIPALITÉ ascot.corner@hsfq.ca – www.ascot-corner.com

**URGENCE** – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 573-1437** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 ..... 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale ..... 819 560-8562

Bibliothèque municipale, 5699, rue Principale ..... 819 560-8562

**Daniel St-Onge**, dir. gén. et secrétaire-trés. .... 819-560-8560, poste 2603

**Marc Bernier**, dir. services tech. - trav. pub. .... 819 560-8560, poste 2606

**Marie-Josée Myrand**, directrice loisirs, sports et culture ..... poste 2631

Techniciens en urbanisme et environnement

- **Guy Besner** ..... 819 560-8560, poste 2602

- **Stéphane Roy** ..... 819 560-8560, poste 2605

Mairesse, **Nathalie Bresse** ..... 819 820-0655

# 1 - **Diane Talbot**, adm. générale, sécurité publique ..... 819 562-5848

# 2 - **Eric Mageau**, travaux publics ..... 819 562-4692

# 3 - **René R. Rivard**, sports, loisirs et culture ..... 819 566-7166

# 4 - **France Martel**, aménagement et urbanisme ..... 819 563-2121

# 5 - **Donald Lachance**, sécurité publique ..... 819 562-0290

# 6 - **Stanley Boucher**, aqueduc, égouts, environnement ..... 819 566-1947



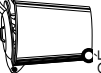



## AUTRES SERVICES

### La municipalité est desservie par le 911

Agressions sexuelles.....	819 563-9999
Al-Anon.....	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911
Bureau de poste.....	819 791-1627
Braconnage S.O.S.....	1 800 463-2163
CALACS (agressions sexuelles).....	819 563-9999
Centre anti-poison.....	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF.....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle.....	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson.....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie.....	819 564-7100
Chevaliers de Colomb : aide alimentaire.....	819 679-7401
CLSC - CHSLD du H.S.F.....	819 821-4000
Communication (services Québec).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention.....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive.....	819 822-5678
École Le Ber.....	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation).....	819 562-5771
Gai écoute.....	1 888 505-1010
Info-crime Québec.....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence.....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie.....	819 564-1354
La Méridienne (femmes violentées).....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes).....	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés).....	819 821-2420
Marie-Jeunesse.....	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François.....	819 560-8400
Parents anonymes du Québec.....	1 800 361-5085
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse.....	819 566-4121
Secours Amitié Estrie.....	819 564-2323
S.O.S. Grosseesse.....	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale.....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec.....	819 875-3331
Tel-Jeunes.....	1 800 263-2266
Virage Santé mentale.....	1 800 449-2674





<b>MARS - AVRIL 2015</b>						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>15</b>	<b>16</b> 13 H FADOOQ BASEBALL-POCHE	<b>17</b> 13 H FADOOQ CARTES 18 H 30 X-BOX	<b>18</b> 13 H FADOOQ PÉTANQUE-ATOUT 19 H LIRE ET COMPRENDRE LA BIBLE	<b>19</b>	<b>20</b> 	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b> 13 H FADOOQ BASEBALL-POCHE 19 H PARCOURS À LA CONFIRMATION À L'ÉGLISE	<b>24</b> 13 H FADOOQ CARTES 18 H 30 X-BOX COMITÉ PILOTAGE POLITIQUE FAMILIALE ET MADA	<b>25</b> 13 H FADOOQ PÉTANQUE-ATOUT 19 H AGA TRANSPORT DU BONHEUR À EAST ANGUS	<b>26</b>	<b>27</b> 	<b>28</b> 18 H FADOOQ SOUPÉE ET SOIRÉE
<b>29</b>	<b>30</b> 13 H FADOOQ BASEBALL-POCHE	<b>31</b>	<b>1</b> <b>AVRIL</b>	<b>2</b>	<b>3</b>  PAIN PARTAGÉ DATE LIMITE DE PRÉSENTATION CANDIDATURE SAE	<b>4</b>
<b>5</b> <i>Foyeuses Pâques!</i>	<b>6</b> 13 H FADOOQ BASEBALL-POCHE	<b>7</b> 13 H FADOOQ CARTES 18 H 30 X-BOX 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL À L'HÔTEL DE VILLE	<b>8</b>  13 H FADOOQ PÉTANQUE-ATOUT 19 H 15 BALLON- VOLANT À L'ÉCOLE	<b>9</b>	<b>10</b>  19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS	<b>11</b>
<b>12</b> 9 H 30 À 11 H 30 BRUNCH C. DE C. AU PROFIT DE LA FONDATION ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE	<b>13</b> 13 H FADOOQ BASEBALL-POCHE	<b>14</b> 13 H FADOOQ CARTES 18 H 30 X-BOX	<b>15</b> FADOOQ CABANE À SUCRE 13 H FADOOQ PÉTANQUE-ATOUT 19 H 15 BALLON- VOLANT À L'ÉCOLE	<b>16</b>	<b>17</b> 	<b>À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale</b>

# Nouvelle réglementation à l'égard des puits

Le 1<sup>er</sup> mars 2015 entrain en vigueur un nouveau règlement provincial qui accentue le rôle des municipalités en matière d'environnement. En effet, le gouvernement québécois adoptait le « Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP) » venant ainsi remplacer le « Règlement sur le captage des eaux souterraines ». Un volet important de ce nouveau règlement permet dorénavant au ministère de l'Environnement d'encadrer les activités pétrolières et gazières.

Les chapitres III et IV du RPEP sont sous la responsabilité municipale. La plupart des normes du RPEP devront être rencontrées lors d'une demande de permis d'une nouvelle installation de prélèvement d'eau (nouveau puits). Cependant, un des points majeurs de ce nouveau règlement provincial, devant être appliqué par les inspecteurs de la municipalité, touche toutes installations de prélèvement d'eau (puits) existant le 1<sup>er</sup> mars 2015. Ces dernières doivent désormais rencontrer certaines dispositions en matière d'aménagement et conception. Par ces nouvelles dispositions, l'intention du gouvernement est de fournir une protection accrue des eaux souterraines (nappe phréatique et aquifère) en limitant leur contamination à partir des puits existants.

Voici les principales normes qui devront dorénavant être rencontrées par tous les propriétaires de puits actuels :

- « Toute installation de prélèvement d'eau doit demeurer accessible... » (Article 14);
- « Le tubage utilisé pour un puits creusé par forage, excavation ou enfouissement doit excéder d'au moins 30 cm la surface du sol... » (Article 17);

- « L'installation doit être munie d'un couvercle sécuritaire, résistant aux intempéries, aux contaminants, à la vermine... » (Article 18);
- « La finition du sol autour de l'installation doit empêcher la présence d'eau stagnante et prévenir le ruissellement d'eau en direction de l'installation sur une distance de 1 m autour de l'installation... » (Article 18);
- « L'installation doit être repérable visuellement... » (Article 18);
- Des normes similaires sont également édictées en ce qui a trait aux puits de surface (Article 25-26) et aux puits pour les systèmes de géothermie (Article 29).



Stéphane Roy

Nous tenons à vous rassurer, d'ici quelques mois, la Municipalité organisera des séances d'information. Par la suite, les inspecteurs entreprendront une visite de toutes les propriétés possédant un puits. Le but premier de ces actions sera de vous informer et de répondre à vos questions. Advenant le cas où votre installation ne rencontrerait pas ces nouvelles dispositions gouvernementales, la Municipalité vous accompagnera dans votre démarche pour mettre à niveau votre système de prélèvement d'eau.

Dès maintenant nous vous invitons à nous contacter, il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

*Stéphane Roy*  
Technicien en urbanisme  
et environnement

## Abris d'auto temporaires

Ce printemps, n'oubliez pas d'enlever votre abri d'auto temporaire. Les abris d'auto temporaires sont **autorisés** durant **la seule période du 1<sup>er</sup> octobre au 30 avril**. En tout autre temps, les abris d'auto doivent être enlevés. Nous vous remercions de votre collaboration.

S. R.

**Pierre Roberge & Josée Corriveau**  
4987, RTE 112, C.P. 1153  
ASCOT CORNER QC JOB 1A0

**819 562-5935**  
TÉLÉC. : 819 562-3553  
GARAGEROBERGE@GMAIL.COM

## Nouvelles du comité de pilotage de la politique familiale et Municipalité amie des aînés (MADA)

La troisième rencontre du comité de pilotage s'est tenue le 24 février dernier et les deux chargés de projet ont présenté aux membres du comité la deuxième partie du diagnostic sociodémographique qu'ils réalisent sur la municipalité d'Ascot Corner.



Sonia Gauthier

Après avoir présenté les mises à jour de la première partie du diagnostic, les échanges ont porté sur les sujets suivants : la démographie (population totale, âge médian, population selon les groupes d'âge et le sexe), les familles (état matrimonial, naissances et décès, structure familiale, langue, religion, situation des gens de 65 ans et plus), le revenu des particuliers et des familles, les activités économiques, le lieu de travail, les déplacements et la santé. Plusieurs constats ont été faits et notés afin d'enrichir la liste des enjeux qui seront ciblés et priorisés par la municipalité à la fin de la démarche.

La prochaine rencontre aura lieu le 24 mars et le comité se penchera sur l'analyse de la portion **santé et éducation, habitation et transports** du diagnostic sociodémographique d'Ascot Corner.



Ian Fournier

Nous vous informerons de l'avancement des travaux régulièrement au cours de la démarche et c'est avec plaisir que nous écouterons vos recommandations tout au long du processus.

*Sonia Gauthier et Ian Fournier, chargés de projet*  
450 535-6029

*ianfournier@axion.ca*



## Avec la venue du printemps, arrivent les projets

Vous avez des projets? Ne soyez pas à la dernière minute, soyez prêt! La demande de permis est la première chose à faire avant de débiter les travaux à votre propriété. Il est préférable de communiquer avec l'inspecteur en urbanisme et en environnement afin de vous informer de la faisabilité de votre projet. Plusieurs lois, règlements et codes doivent être respectés et ces derniers peuvent occasionnellement être modifiés.

Que ce soit pour un changement d'usage, une construction, un déménagement, une réparation, une rénovation, une modification ou transformation d'un bâtiment, d'une clôture, d'une piscine, d'une enseigne, d'une installation septique, d'un mur



de soutènement, des travaux sur la rive d'un cours d'eau, d'abattage d'arbres, d'aménagement d'un ouvrage pour le captage des eaux souterraines (puits), de travaux dans l'emprise du chemin ou de toutes autres constructions, vous devez, au préalable, avoir obtenu un permis ou une autorisation de la Municipalité.

Nous vous invitons à communiquer avec nous afin de vous informer des documents nécessaires pour réaliser votre projet et par le fait même, prendre rendez-vous avec nous.

Au plaisir de vous assister dans vos projets.

*Stéphane Roy*  
*Inspecteur en urbanisme*  
*et en environnement*

Service d'animation estivale (SAE)

## Offre d'emploi pour l'été 2015

Le service des loisirs de la municipalité d'Ascot Corner est à la recherche d'animateurs ou animatrices pour son service d'animation estivale (SAE) qui aura lieu du 29 juin au 21 août.

Les critères d'embauche sont :

- Avoir été aux études à l'hiver 2015 et avoir une preuve d'inscription pour les études à l'automne 2015
- Être âgé de 15 ans ou plus
- Avoir les aptitudes et le désir de travailler avec les enfants de 5 à 12 ans
- Avoir un projet d'études en lien avec les enfants serait un atout (en enseignement ou en service de garde)

**Début de l'emploi :** le ou vers le 29 juin 2015

**Durée de l'emploi :** 8 semaines approximativement

**Nombre d'heures/semaine :**  
de 15 à 35 heures par semaine  
approximativement

**Rémunération :**

11 \$ à 12 \$ de l'heure selon l'expérience

**L'horaire peut varier selon les inscriptions.**



Marie-Josée Myrand

Faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'adresse suivante avant le 3 avril 2015.

**Loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca**

Seules les personnes dont la candidature aura été retenue seront contactées.

*Marie-Josée Myrand, 819 560-8560, poste 2631*

*Directrice des sports, des loisirs et de la culture*

## Fondation Bon départ

La fondation Bon départ de Canadian Tire est un programme caritatif national qui aide les jeunes, filles ou garçons de 4 à 18 ans, de milieu financièrement défavorisé, à participer à des activités sportives et récréatives organisées. Nous aidons à payer les frais d'inscription, d'équipement et/ou de transport. Les objectifs sont de donner une chance égale à tous en contribuant au bon départ d'un enfant dans la vie, d'épauler sa famille dans un moment difficile, d'aider financièrement un organisme communautaire à

réaliser son projet. Pour faire votre demande, vous devez compléter le formulaire de demande avant le 24 avril. Ce formulaire est disponible au bureau municipal d'Ascot Corner.

Pour plus de détails, communiquez avec Sébastien Tison au 819 560-8400, poste 2181 ou à sebastien.tison@hsfqc.ca



**Marie-Claude Lapointe**

**Mireille Mongeau**

**819 823-2222**

*Services infirmiers  
sur rendez-vous seulement  
(des frais s'appliquent)*

**Vaccination pour les voyageurs** (mercredi de 11 h à 19 h)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, etc.

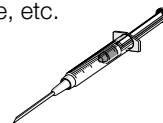
Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

**Prélèvements sanguins** (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 11 h

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique



# Bibliothèque municipale

## Heure du conte

Un gros merci à tous ceux et celles qui étaient présents à l'heure du conte du 27 février. Notre prochain rendez-vous sera le vendredi 24 avril à 19 h 30. Le thème sera « Loup qui es-tu? » (entre 5 et 8 ans) Le nombre de places est limité, alors réservez tôt au 819 560-8562.

## Exposition



Vous pouvez venir visiter notre exposition : « Les fables de Lafontaine » à la bibliothèque. Des figurines, des textes explicatifs et des livres seront à votre portée pour en apprendre plus sur le sujet!



Chantal Réhaume anime l'heure du conte. Elle parvient toujours à susciter l'intérêt des petits et des grands.

Photo : Isabelle de Chantal

## Transport du Bonheur

Vous êtes cordialement invités à l'assemblée générale annuelle du Transport du Bonheur le mercredi 25 mars à 19 h, à l'hôtel de ville d'East Angus au 200, rue Saint-Jean Est (salle du conseil d'East Angus).

*Marielle Duchesne, présidente*

## Dons de livres

Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Par contre, nous ne prenons que les livres publiés après 1994. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualité aux abonnés d'Ascot Corner. Par contre, vous pouvez vous-même faire don des livres publiés avant 1994 à l'organisme le Rotary au 153, rue King Est ou au Centre Notre-Dame-de-l'enfant au 1621, rue Prospect à Sherbrooke.



Isabelle de Chantal

## Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre ne se trouve pas sur nos étagères nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans les meilleurs délais, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même à votre domicile au [www.reseaubiblioestrie.qc.ca](http://www.reseaubiblioestrie.qc.ca). Il vous suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'usager à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas.

## Horaire

Mardi et jeudi 13 h à 17 h et 18 h à 21 h

Mercredi 15 h à 17 h et 18 h à 21 h

Samedi 10 h à 15 h

L'abonnement à votre bibliothèque est gratuit!

*Isabelle de Chantal*



## ORGANISMES LOCAUX

### Votre FADOQ toujours aussi dynamique

Le groupe de la FADOQ se réunira le samedi 28 mars pour une soirée de jeux avec musique d'ambiance et un souper commandé au restaurant. Le coût est de 5 \$ pour les membres et de 10 \$ pour les non-membres. En soupant, vous aurez droit à un verre de vin gratuit et la bière sera vendue 1 \$, une soirée sans chi-chi. C'est le temps de venir découvrir nos jeux et nos installations. Bienvenue à toutes et à tous.

La date du 15 avril a été retenue pour la visite à la cabane à sucre. Le choix de la cabane n'a pas encore été déterminé car les coûts varient de 23 \$ à 25 \$ et il faut un minimum de 25 personnes pour pouvoir réserver.

Le Centre d'action bénévole du HSF nous propose le programme intégré d'équilibre dynamique (PIED), qui vise à prévenir les chutes chez les aînés vivant à domicile. Le programme s'adresse aux personnes de

65 ans et plus. Pour démarrer le programme, il faut 10 personnes pour le 20 mars. La responsable est Nancy Blanchette au 819 560-8540.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 22 avril à 19 h au Centre multifonctionnel, salle Jean-Hardy. Bienvenue à toutes et à tous.

Je réitère l'invitation aux joueurs de cartes du mardi, que vous soyez membre ou non de la FADOQ. Il suffit que vous soyez un joueur de cartes. Venez vous joindre à nous.

Nos activités régulières : lundi, le baseball poche; mardi, les cartes, les fléchettes et le X-box en soirée à compter de 18 h 30; mercredi, la pétanque-atout.



Jean-Yves Pilotte

**Jean-Yves Pilotte**  
Président

### Comité d'éveil à la foi - Catéchèse



*Un gros merci* aux Chevaliers de Colomb pour le brunch de la catéchèse et à tous ceux et celles qui y ont participé pour en faire un succès.

*Un gros merci* aux animateurs, aux animatrices, aux parents accompagnateurs et à notre curé qui, encore cette année, se sont donné la main pour offrir aux jeunes de la communauté un service d'éveil à la foi dynamique.

Bravo à tous les jeunes pour votre belle participation!

*L'équipe de catéchèse*



Jocelyne Dufour

### Cuisine collective

Le vendredi 6 mars, pendant la semaine de relâche, « Cuisinons-ados » a débuté ses activités. Avec le support du groupe « La Relève », d'autres activités sont à prévoir dans un proche avenir. Je vous rappelle que vous pouvez vous joindre à nous. Laissez-vous tenter! Vous pouvez joindre les responsables Jocelyne Dufour et Jean-Yves Pilotte au 819 565-7400.



*Jocelyne Dufour*

# Chevaliers de Colomb

Le dimanche 1<sup>er</sup> mars, 127 personnes se sont déplacées pour le brunch au profit du comité de la catéchèse, rendant possible un gain de 387 \$. La famille du mois était celle de Cécile Lavallière.

## Activités à venir

Le 14 mars, nous vous invitons à notre souper spaghetti, suivi d'une soirée dansante. Il y aura un cancan chinois au profit du « Relais pour la vie ». Le coût des billets est de 10 \$ et ils sont disponibles auprès des Chevaliers de Colomb et au 819 565-7400.

Le 3 avril nous revient la 53<sup>e</sup> campagne du Pain Partagé sous la coordination de Caritas. Les bénévoles seront appréciés et peuvent me contacter au 819 565-7400. Comme d'habitude, soyez généreux.

Le 21 avril aura lieu le brunch en collaboration avec la Fondation de l'école de la Source-Vive. L'admission est de 8 \$ pour les adultes et la contribution est volontaire pour les enfants de 12 ans ou moins.

*Jean-Yves Pilote, publiciste*



Lors du brunch du 1<sup>er</sup> mars, le grand Chevalier Bertrand Ash a remis à Cécile Lavallière la plaque souvenir de la famille du mois.  
Photo : Noël Bergeron



Le 21 février, les Chevaliers de Colomb organisaient une cérémonie à l'occasion du premier anniversaire du décès de Maurice Ruel.  
Photo : Stephen McElreavy

# Les départs... Les arrivées




Au CHUS Fleurimont, le 11 février 2015, à l'âge de 50 ans, est décédé monsieur **Denis Roy**, fils de feu Gérard Roy et de feu Yolande Foley, demeurant à Sherbrooke. Il laisse dans le deuil : ses sœurs Louise (Martin) et Linda (Roger) et sa demi-sœur Danielle. Il était le frère de feu Nicole (Marc). Il laisse également dans le deuil son neveu François (Fanny); ses nièces Annie (Maxime) et Tara; ses petits-neveux Audrey et Charles. Il était le neveu de feu Gisèle (feu Jean-Marie), Denise (feu Adrien), Ginette (André), Marie-Paule (Roland), Paul (Hélène), Rita (Lucien), Louise (Pierre), Claude (Chantal), Hélène, feu Guy et Guylaine. Il laisse également dans le deuil ses deux frères de cœur Marco et Gaston, ainsi que plusieurs autres parents et amis sans oublier tous ses fournisseurs et clients de Publicité DR.com.



Au CHUS-Fleurimont de Sherbrooke, le 25 février, est décédée, à l'âge de 71 ans, Madame **Hélène Riendeau Dubé**, fille de feu Donia Riendeau et de feu Jeanne Camden, et épouse de Marc Dubé. Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants, Geneviève, Cynthia et François, et leurs conjoints; son unique petite-fille Frédérique; ses frères et sœurs, Yvon, Diane et Johanne; sa belle-famille, Bertrand Dubé (Colette Pomerleau) et Liliane Dubé (Michel Poliquin), ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis, dont ses anciennes collègues du CLSC Camirand. Elle était également la belle-fille de Lorenzo Dubé. Hélène était native d'Ascot Corner où elle a passé son enfance et sa jeunesse jusqu'à son mariage en 1974.



Le Journal *Aux Quatre Coins* offre ses sympathies aux membres des familles endeuillées et à leurs proches.



**Jean Rousseau**  
Député  
Compton—Stanstead



CHAMBRE DES  
COMMUNES

Ottawa  
Pièce 250, Édifice de la  
Confédération  
Ottawa (Ontario)  
K1A 0A6  
Tél. : 613-995-2024  
Télé. : 613-992-1696

Circconscription  
5142, boul Bourque  
Sherbrooke (Québec)  
J1N 2K7  
Tél. : 819-347-2598  
Télé. : 819-347-3583

**Vente en vrac, sur place ou livraison**

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreaux MN**

**Michel Nadeau**  
4495, Route 112  
(coin Galipeau)  
**819 820-6175**



**Salon Cocorico**  
**COIFFURE**

Du style pour elle et lui

*Nathalie Bresse*  
propriétaire

**819 823-8694**



**285, chemin Boucher, Ascot Corner**



**Sandwichs - Café**  
**Sous-marins maison**

- Loterie
- Club vidéo
- Nettoyeur
- Carte prépayée
- Journaux
- Timbres

**Dimanche : 8 h à 22 h**  
**Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h**  
**Mercredi à vendredi : 6 h 30 à 23 h**  
**Samedi : 7 h à 23 h**

Lucie et Jean Huard, prop.

**ACCOMMODATION**  
**L. HUARD ENR.**  
**819 821-2157**



## CHRONIQUES

Le Défi d'être soi

# Mes frustrations : nuisibles ou utiles à ma croissance?



Diane Plante,  
formatrice PRH

Pour la plupart d'entre nous, il est rarement agréable de ressentir des frustrations puisqu'elles sont souvent accompagnées de malaises et de souffrances plus ou moins intenses. Conséquemment, plusieurs personnes ont tendance à vouloir les refouler ou les mettre de côté pour éviter de souffrir. Cependant, certains comportements ou réactions désignent clairement la présence de frustrations en moi :

- vivre fréquemment des conflits en relation
- dureté et rudesse envers moi-même
- jalousie ou envie face aux autres
- bougonner, rouspéter, créer une ambiance tendue
- me réfugier dans l'impuissance en devenant de plus en plus amorphe
- me plaindre en espérant trouver quelqu'un qui me plaindra
- colère explosive, sauter les plombs, me révolter
- me vivre souvent en opposition, contester, protester, contredire
- blâmer les autres de ce qui m'arrive
- attitudes de rigidité, irritabilité, impatience, intolérance, intransigeance
- ressentir fréquemment un sentiment d'injustice
- ressasser mes insatisfactions interminablement
- culpabilité à forte dose
- entretenir une conversation qui tourne souvent autour de ce qui va mal, etc.

Ces comportements sont les symptômes d'une frustration refoulée. Ils peuvent causer de nombreux ravages envers moi-même mais aussi envers mon entourage qui ne sont pas toujours réparables.

### Qu'est-ce qu'une frustration?

Lorsque je fais face à un obstacle qui m'empêche de répondre à un de mes besoins ou désirs (un refus, un manque d'écoute immédiate, un désaccord, etc.), une insatisfaction se manifeste sous forme de frustration. Vaut mieux l'affirmer clairement : les frustrations sont normales et inévitables dans la vie de toute personne car il est impossible que tout soit toujours centré sur la satisfaction de mes seuls besoins au moment désiré.

Il est préférable de développer des habiletés à vivre mes frustrations de façon constructive car ce ne sont pas les frustrations qui sont nuisibles mais surtout ce que j'en fais.

### Comment utiliser les frustrations en faveur de ma croissance?



#### 1. Éviter « l'évitement »

Si j'essaie de faire taire mes frustrations, elles s'accumuleront à l'intérieur de moi et formeront une bombe à retardement prête à exploser à tout moment. Elles m'envahiront de plus en plus et auront des conséquences négatives jusque dans mon corps : maux de tête, ulcères d'estomac, épuisement, symptômes dépressifs, etc.

#### 2. Identifier ce qui veut vivre sous ma frustration

Apprendre à déchiffrer la vérité qui cherche à s'exprimer à travers ma frustration est essentiel. Les frustrations sont des indicatrices précieuses de mes besoins, mes aspirations, mes désirs de changement et ce qui est nécessaire à mon bonheur.

#### 3. Prendre action pour répondre à mes besoins

La frustration peut être destructrice si je la vis impulsivement sans discernement. Mais elle peut aussi être un moteur de progression fantastique si j'apprends à la vivre avec maturité. En recherchant ce qui cherche à vivre derrière ma frustration, je pourrai sortir de mon impuissance en reprenant le pouvoir de faire bouger les choses. Je pourrai décider, agir, changer, devenir pleinement participant à mon bonheur. Ainsi, j'utiliserai les messages précieux que me lancent mes frustrations comme un levier pour vivre qui je suis avec liberté, responsabilité et vérité.

Abonnez-vous à notre blogue pour en apprendre davantage!

<http://formationprhquebec.com/>

Diane Plante, formatrice PRH, 819 569-8690

[prhdianeplante@videotron.ca](mailto:prhdianeplante@videotron.ca)

Lire et comprendre la Bible

## Les premières Pâques



Michèle Thériault

Pâques est sans conteste la plus importante fête chrétienne! C'est en ces mots que s'exprimait un curé de mon enfance dans un article apparaissant dans le bulletin paroissial. Alors là, dans mon cœur d'enfant, je n'étais pas du tout d'accord avec lui. En effet, Noël était à mes yeux une fête beaucoup plus grandiose avec ses décors spectaculaires, son long congé, ses réunions et repas en familles, sans oublier les cadeaux! Ce n'est qu'à mes dix-huit ans que j'ai été en mesure de saisir l'ampleur de Pâques et de comprendre qu'il s'agit effectivement de la plus importante fête chrétienne. En fait, tout le christianisme prend sa signification dans la fête de Pâques. Le Messie promis est non seulement venu habiter parmi les hommes, mais il a également payé leurs dettes en mourant pour eux sur la croix. Mieux, Il a vaincu la mort en ressuscitant le 3<sup>e</sup> jour tel qu'annoncé par les saints prophètes. Il promet ainsi la vie éternelle à tous ceux qui croiront en Lui et à son message sur le Royaume des cieux.

Par sa mort sur la croix, Jésus met fin à l'ancienne alliance de la loi mosaïque où tous devaient vivre par la loi afin de vivre éternellement : *Vous observerez mes lois et mes ordonnances : l'homme qui les mettra en pratique vivra par elles (Lévitique 18 :5)*. Or aucun homme n'a été en mesure d'observer toute la loi. Saint Jacques, le frère du Seigneur, s'exprime ainsi dans son épître : *Car quiconque observe toute la loi, mais pèche contre un seul commandement, devient coupable de tous (Jacques 2 :10)*. Puisque personne n'a été en mesure d'observer toute la loi, personne ne pourra se justifier par elle afin de vivre éternellement. L'apôtre Paul dans sa lettre aux Romains confirme le tout dans le texte qui suit : *Or, nous savons que tout ce que dit la loi, elle le dit à ceux qui sont sous la loi, afin que toute bouche soit fermée, et que tout le monde soit reconnu coupable devant Dieu. Car personne ne sera justifié devant lui par les œuvres de la loi, puisque c'est par la loi que vient la connaissance du péché (Romains 3 :19-20)*.

Que comprendre de ce texte si ce n'est que nul n'est assez bon pour aller au ciel? Suivant la loi, un seul péché nous ferme les portes du ciel à tout jamais. Pourquoi donc ces vains discours où certains prétendent être assez bons pour mériter leur ciel?

Jésus lui-même a dit qu'*il n'y a bon que Dieu seul* (Luc 18 :19). Comment donc l'homme peut-il aller au ciel? L'apôtre Paul poursuit dans son épître aux Romains (Ro 3 :21-26) : *Mais maintenant, sans la loi est manifestée la justice de Dieu, à laquelle rendent témoignage la loi et les prophètes, justice de Dieu par la foi en Jésus-Christ pour tous ceux qui croient. Il n'y a point de distinction. Car tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu et ils sont gratuitement justifiés par sa grâce, par le moyen de la rédemption qui est en Jésus-Christ. C'est lui que Dieu a destiné à être, par son sang pour ceux qui croiraient, victime propitiatoire, afin de montrer sa justice, parce qu'il avait laissé impunis les péchés commis auparavant, au temps de sa patience; il montre ainsi sa justice dans le temps présent, de manière à être juste tout en justifiant celui qui a la foi en Jésus. Où donc est le sujet de se glorifier? Il est exclu. Par quelle loi? Par la loi des œuvres? Non, mais par la loi de la foi.*

Alors qu'à la Pâque juive un agneau sans défaut et sans tache est sacrifié (voir Exode 12), Jésus-Christ qui n'a pas commis de péché est devenu pour nous cet agneau. Il nous sauve de la colère de Dieu en payant par son sang le prix que méritent nos péchés. Ainsi, nous ne sommes plus sous le joug de la loi mais bien sous le fardeau léger de la grâce par la foi en Jésus-Christ. En reconnaissance de ce salut et par notre foi au message que nous avons reçu de Jésus, nous pratiquons de bonnes œuvres que Dieu a préparées d'avance (Éphésiens 2 :10). Les bonnes œuvres ne nous sauvent pas, mais démontrent notre foi à l'enseignement de notre maître et sauveur (Jacques 2:14-26). Pâques est réellement la plus grande fête chrétienne!

La préfiguration de Pâques ne débute pas en Exode comme plusieurs le croient mais bien au tout premier péché commis par Adam et Ève au jardin d'Éden. Venez voir avec nous comment Dieu nous enseigne les prémices de la fête de Pâques à venir tout au long des saintes écritures le mercredi 18 mars à 19 h au Centre multifonctionnel d'Ascot Corner.

Pour plus d'information, contactez Michèle Thériault au 819 823-9288.

# Concours - Concours - Concours



Dans l'évangile selon saint Luc, au chapitre 24, aux versets 27 et 44, Jésus explique aux disciples, en se servant des Écritures de l'Ancien Testament, ce qui le concernait en commençant par Moïse, tous les prophètes et le livre des psaumes. Sauriez-vous tracer le parallèle entre le texte du livre du prophète Daniel au chapitre 6 et l'accomplissement de ces événements au temps de Jésus.

Daniel surpassait les chefs et les satrapes parce qu'il y avait en lui un esprit supérieur.	_____ surpassait les _____ parce qu'il avait en lui l'_____.
Le roi pensait à établir Daniel sur tout le royaume.	La foule alla au-devant de _____ en criant : Hosanna! Béni soit celui qui vient au nom du _____, le _____ d'Israël!
Les chefs et les satrapes cherchèrent une occasion d'accuser Daniel mais ils ne purent trouver en lui aucune faute.	Les _____ cherchèrent une occasion d'accuser _____ mais ils ne trouvèrent en lui aucune faute.
Les hommes entrèrent tumultueusement alors que Daniel priait et invoquait son Dieu comme il le faisait auparavant.	Selon sa coutume, _____ alla au mont des Oliviers pour prier, une _____ arriva pour l'_____.
Ils amenèrent Daniel devant le roi pour l'accuser.	Ils conduisirent _____ devant _____ afin de l'accuser.
Le roi fut très affligé et il prit à cœur de le délivrer.	_____ ne trouva aucune faute en _____ et proposa de le relâcher.
Les hommes insistèrent auprès du roi pour que Daniel soit condamné.	_____ insista pour que _____ soit _____
Le 2 <sup>e</sup> jour, Daniel fut jeté dans la fosse aux lions.	Le jour suivant son arrestation, _____ fut _____.
On apporta une pierre et on la mit sur l'ouverture de la fosse et le roi la scella de son anneau.	On roula une _____ devant l'ouverture du _____ et _____ le fit garder par des _____.
Tôt le matin du 3 <sup>e</sup> jour, le roi s'est empressé à la fosse. La pierre avait été déplacée et Daniel n'avait aucune blessure.	Tôt le matin du 3 <sup>e</sup> jour, les _____ allèrent à la _____, la _____ avait été roulée. _____ était ressuscité.
Le roi écrivit à tous les peuples afin qu'ils honorent le Dieu de Daniel.	La _____ est annoncée à toutes les nations.

Vous pensez connaître les réponses, transmettez-les par courriel à [evanstheriault@gmail.com](mailto:evanstheriault@gmail.com) Les trois premiers répondants qui soumettront les bonnes réponses recevront chacun un lapin en chocolat et un nouveau testament. Joyeuses Pâques!

## INFORMATION DIVERSE

Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François

# Maladie d'Alzheimer et autres maladies neurodégénératives



Le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François vous propose une conférence qui s'adresse aux proches aidants de personnes âgées. L'activité aura lieu le jeudi 19 mars au 220, rue Principale Est à Cookshire (salle de l'AFÉAS).

### Déroulement :

17 h à 18 h Repas boîte à lunch au coût de 7 \$ (réservez à l'avance)

18 h à 19 h 30 Conférence de Nathalie Auger  
L'activité est **gratuite** et l'inscription est obligatoire au Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François au 819 560-8540

*Les chiens du*



[www.oranch.qc.ca](http://www.oranch.qc.ca)

6699, chemin de la Rivière  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

- Pension
- Garderie pour animaux de compagnie

**819.563.2121**

**Élevage et vente de chiots de petites races**

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



**NA**

**NICOLE ASSELIN  
CENTRE D'ESTHÉTIQUE**

**819 563-8869**

(sur rendez-vous)

Plus de 35 ans d'expérience

**Soins du visage et du corps  
Rajeunir et raffermir**

- Effet lifting (rides, double menton, etc.)
- Cellulite, abdomen, bras, vergetures
- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Épilation lumière pulsée, taches pigmentaires
- Couperose, points de rubis, maquillage permanent

[www.esthetiquenicoleasselin.com](http://www.esthetiquenicoleasselin.com)  
[nicoleasselin51@outlook.com](mailto:nicoleasselin51@outlook.com)

3185, chemin Galvin  
Sherbrooke, QC  
J1G 5E6

**SoUp**  
RELOADED

# Service de transport collectif



Le service de transport collectif de la MRC du Haut-Saint-François continue de s'améliorer grâce à une entente de desserte-privilege avec le CSSS. La MRC peut compter sur un partenaire proactif, sensible au service à la clientèle et prêt à poser des gestes concrets pour améliorer notre qualité de vie : le CSSS du Haut-Saint-François. En effet, sa contri-

bution de 2 500 \$ au service de transport de la MRC permettra de mieux desservir sa clientèle. Tous les citoyens qui reçoivent des services du CSSS et qui ont besoin d'être déplacés vers un de ses points de services pourront contacter le transport collectif de la MRC au 819 832-1717 et le répartiteur pourra plus facilement confirmer la demande de transport.

Les Chevaliers  
de Colomb  
d'Ascot Corner

Conseil 11929

**LE SOUTIEN  
NÉCESSAIRE  
POUR RÉALISER  
VOS PROJETS  
D'ENTREPRISES  
OU COLLECTIFS**

Tél.: 819 560-8500  
61, rue Laurier  
East Angus (Qc)  
JOB 1R0

[www.cldhsf.com](http://www.cldhsf.com)

# Pair

**C'EST :**  
Un appel sécurisant - Toujours à la même heure - Chaque jour (du lundi au vendredi)

**GRATUIT** - Pour toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

**POURQUOI :** Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

**INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540**

**Dans le respect de l'environnement,  
les huiles usées, filtres, contenants  
et aérosols peuvent être déposés  
à ces deux endroits :**

**Garage Roberge et Fils**  
4987, Route 112  
Ascot Corner, QC JOB 1A0  
819 562-5935  
Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

**Municipalité d'Ascot Corner**  
5590, rue Blouin  
Ascot Corner, QC JOB 1A0  
819 564-6411  
Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30

# Grille tarifaire 2015 du journal **AUX QUATRE COINS**

	Prix unitaire	Total		Prix unitaire	Total
<b>CARTE D'AFFAIRES :</b>			<b>DEMI-PAGE :</b>		
<b>Format 2 po sur 3 1/2 po réduit à 85 %</b>			<b>Format 3 1/2 po sur 6 po</b>		
Une parution.....	35,37 \$	35,37 \$	Une parution.....	93,14 \$	93,14 \$
Deux parutions .....	32,15 \$	64,31 \$	Deux parutions .....	84,67 \$	169,34 \$
Trois parutions .....	29,23 \$	87,69 \$	Trois parutions .....	76,97 \$	230,92 \$
Quatre parutions.....	26,57 \$	106,29 \$	Quatre parutions.....	69,98 \$	279,91 \$
Cinq parutions .....	24,16 \$	120,79 \$	Cinq parutions .....	63,62 \$	318,08 \$
Six parutions .....	21,96 \$	131,77 \$	Six parutions .....	57,83 \$	346,99 \$
Sept parutions.....	19,97 \$	139,76 \$	Sept parutions.....	52,57 \$	368,02 \$
Huit parutions.....	18,15 \$	145,20 \$	Huit parutions.....	47,80 \$	382,36 \$
Neuf parutions.....	16,50 \$	148,50 \$	Neuf parutions.....	43,45 \$	391,05 \$
Dix parutions.....	15,00 \$	150,00 \$	Dix parutions.....	39,50 \$	395,00 \$
<b>QUART DE PAGE : Format 1 3/4 po sur 6 po ou 3 11/16 po sur 2 7/8 po</b>			<b>TROIS QUARTS DE PAGE :</b>		
<b>Format 5 19/32 po sur 6 po</b>			<b>Format 5 19/32 po sur 6 po</b>		
Une parution.....	50,70 \$	50,70 \$	Une parution.....	139,12 \$	139,12 \$
Deux parutions .....	46,09 \$	92,17 \$	Deux parutions .....	126,47 \$	252,94 \$
Trois parutions .....	41,90 \$	125,69 \$	Trois parutions .....	114,97 \$	344,92 \$
Quatre parutions.....	38,09 \$	152,35 \$	Quatre parutions.....	104,52 \$	418,09 \$
Cinq parutions .....	34,63 \$	173,13 \$	Cinq parutions .....	95,02 \$	475,10 \$
Six parutions .....	31,48 \$	188,87 \$	Six parutions .....	86,38 \$	518,29 \$
Sept parutions.....	28,62 \$	200,32 \$	Sept parutions.....	78,53 \$	549,70 \$
Huit parutions.....	26,02 \$	208,12 \$	Huit parutions.....	71,39 \$	571,12 \$
Neuf parutions.....	23,65 \$	212,85 \$	Neuf parutions.....	64,90 \$	584,10 \$
Dix parutions.....	21,50 \$	215,00 \$	Dix parutions.....	59,00 \$	590,00 \$
<b>TIERS DE PAGE : Format 2 1/4 po sur 6 po</b>			<b>PAGE COMPLÈTE : format 7 1/4 po sur 6 po</b>		
Une parution.....	62,49 \$	62,49 \$	Une parution.....	185,01 \$	185,01 \$
Deux parutions .....	56,81 \$	113,61 \$	Deux parutions .....	168,27 \$	336,54 \$
Trois parutions .....	51,64 \$	154,92 \$	Trois parutions .....	152,97 \$	458,92 \$
Quatre parutions.....	46,95 \$	187,79 \$	Quatre parutions.....	139,07 \$	556,27 \$
Cinq parutions .....	42,68 \$	213,39 \$	Cinq parutions .....	126,43 \$	632,13 \$
Six parutions .....	38,80 \$	232,79 \$	Six parutions .....	114,93 \$	689,59 \$
Sept parutions.....	35,27 \$	246,90 \$	Sept parutions.....	104,48 \$	731,38 \$
Huit parutions.....	32,07 \$	256,52 \$	Huit parutions.....	94,99 \$	759,88 \$
Neuf parutions.....	29,15 \$	262,35 \$	Neuf parutions.....	86,35 \$	777,15 \$
Dix parutions.....	26,50 \$	265,00 \$	Dix parutions.....	78,50 \$	785,00 \$
<b>Petites annonces :</b>		<b>Prix de l'abonnement :</b>			
6 \$ par tranche de 25 mots		25,00 \$ (pour les non-résidents)			

André Tousignant, 819 823-8233 – journal.ac@live.ca

**LE JOURNAL AUX QUATRE COINS EST UN OUTIL FORMIDABLE POUR VOUS FAIRE CONNAÎTRE**



Les eaux 20 ans d'expérience  
**Sylvain Bernier**  
 meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /  
 Puits de surface / Dégel d'eau  
**Vente et réparation**

**819 574-9551**  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)  
 R.B.Q. 5587-3426-01



**G. Doyon**  
 BMR Centre de Rénovation

282, rue Angus Sud  
 East Angus, QC J0B 1R0  
[www.bmrdoyon.com](http://www.bmrdoyon.com)


**Gilles Doyon**  
 Propriétaire

**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

Matériaux de construction  
 Quincaillerie spécialisée  
 Portes et fenêtres  
 Peinture Sico  
 Décoration  
 Couvre-plancher  
 Services de livraison  
 et d'installation  
 Service Home Staging



*Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!*



**La Fabricavin**  
 766, rue King Est, Sherbrooke  
 819.822.3665

Eau déminéralisée  
 819-822-3665

Le plus grand choix en ville  
 pour fabriquer votre bière et votre vin

Conseiller sur place  
 Détaillant RJSpagols




**À votre service  
 depuis plus de 25 ans**

Vous êtes un nouveau client?  
 Obtenez **15 % de rabais!**

Vous amenez un nouveau client?  
 Obtenez **15 % de rabais!**

COUPON AU VERSO





**GHISLAIN BOLDUC**  
**Député de Mégantic**

220, rue Principale Est, bureau 228-N  
 Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0  
**Téléphone : 819 875-5410**  
 Sans frais : 1 800 567-3523  
 Télécopieur : 819 875-3475  
 gbolduc-mega@assnat.qc.ca

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



**Mario Goupil** Courtier immobilier  
 819 822-2222  
**WWW.MARIOGOUPIIL.COM**  
 mario.goupil@remax-quebec.com

**Natif de la municipalité, un courtier qui connaît votre quartier...**

*Pierre et Fabien, props.*

**Pizzeria Aux 2 frères**

Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins  
**SPÉCIAUX du JOUR** sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112      819-346-6333  
 ASCOT CORNER, JOB 1A0      Fax: 346-2455

**DÉJEUNERS**

Du lundi au vendredi  
**De 5 h 30 à 12 h**

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**  
 Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

**GRATUIT** **La Fabricavin**  
 766, rue King Est, Sherbrooke  
**819.822.3665**

Ce coupon vous donne droit  
 à un remplissage gratuit d'eau traitée, déminéralisée par osmose (1 coupon par client)

Accès au remplissage libre-service (24/24 heures)

**M** maçonnerie  
**CORRIVEAU**  
 ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et Vincent Corriveau  
 5010, Route 112  
 Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**  
 Télécopieur : 819 575-1739  
 info@maconneriecorriveau.ca



**CLINIQUE**



*Michel Lessard*  
**Massothérapeute • Orthothérapeute**



**819 563-5349**

6099, Route 112  
 Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**mon**  
**réseau+**  
Association professionnelle  
 des massothérapeutes spécialisés du Québec

**JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER**  
**Massage sur chaise**  
**Massage sur table**  
**Traitement en détente ou thérapeutique**  
**Possibilité de traitement à domicile**  
**Sur rendez-vous du lundi au samedi**



**Menuiserie LT inc.**

Armoires de cuisine sur mesure  
 Vanités de salle de bain  
 Ameublement commercial

Jean Delafontaine  
 Florence Dubreuil

2425, rue Roy  
 Sherbrooke, QC J1K 1B9

Tél. : 819 **822-3306**  
 Fax : 819 563-4164

**LOCATION**  
**SEVIGNY**  
 autos - camions - minibus

**819 565-5555**

*Tim Hortons*



**DÉPANNÉUR**  
**Relais 112**

5556, route 112  
 Ascot Corner (Québec)  
 J0B 1A0

Téléphone : 819 563-3921  
 Télécopieur : 819 563-3321  
 Courriel : [depanneurrelais112@hotmail.com](mailto:depanneurrelais112@hotmail.com)

**ORDINAPLUS**



*Faire-part économiques*  
 - mariage  
 - anniversaire

41, chemin Galipeau  
 Ascot Corner, QC J0B 1A0

Richard Lareau  
[richardlareau@videotron.ca](mailto:richardlareau@videotron.ca)

**819 563-2854**

**USINAGE R M inc.** **Richard Matteau**  
*président*

www.usinagerm.ca  
 info@usinagerm.ca

189, Angus Sud  
 East Angus, QC  
 J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage



 **819 832-4803**     **1 877 832-4803**

 **819 832-4911**     **1 877 832-4912**

RESTAURANT

**SUBWAY**

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

**FRAIS DU JOUR**

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank

**562-6555** – Télécopieur : 562-1999

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION**  
*Steve Leblanc*

4422, rte 112  
Ascot Corner, J0B 1A0  
Fax. : 819 565-2996

**Tél. : 819 562-6448**

[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)



**EMS**

Équipements Multi Saisons

1360, 12<sup>e</sup> Avenue Nord  
Sherbrooke (Québec) J1E 3V4

Tél. : 819-822-4510  
Fax. : 819-822-0670

Tondeuse  
Souffleuse  
Tracteur  
Coupe herbe  
Scie méc.  
Génératrice

TORO HUSQVARNA

Service d'usage

**ALAIN MATTEAU ET NANCY AUBÉ, PROPRIÉTAIRES**

**GARAGE ROGER GOURDE**

Spécialités :

**FRAME MASTER** (accidentés)  
**Redressement de châssis**

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation



Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

**Salon Monique**

Coiffure pour elle et lui  
*Vous servir est un plaisir!*




5693, rue Principale  
Ascot Corner, QC J0B 1A0 **819 563-6682**

Distributions  
**Payeur inc.**

MEILLEUR VENDEUR AU CANADA  
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**

Martin Paré  
PDG / CEO

Téléphone : 819 821-2015  
Sans frais : 1 888 821-2015  
[www.payeur.com](http://www.payeur.com)

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0



RESTAURANT

**SUBWAY 2/1**

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"  
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,  
**obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".**

Valide dans vos restaurants **SUBWAY**  
**D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE**

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion  
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2015




**YVAN RIVARD MUSIQUE**  
COURS DE PIANO

Professeur affilié à l'Université de Sherbrooke  
Approuvé par le ministère de l'Éducation du Québec

[www.yvanrivardmusique.com](http://www.yvanrivardmusique.com)  
[info@yvanrivardmusique.com](mailto:info@yvanrivardmusique.com)  
Yvan Rivard enr. C.P. 1154, Ascot Corner, QC J0B 1A0

**819 821-4364**



Téléphone : **819 563-4155**  
Télécopieur : 819 821-4052

**ACIERS SIMMONDS LTÉE**

1931, rue Galt Est  
Sherbrooke, QC J1G 3H9 [thibodeau.luc@acierssimmonds.com](mailto:thibodeau.luc@acierssimmonds.com)




**EXCAVATION M. TOULOUSE**

2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7

Tél. : (819) 564-7018  
Télec. : (819) 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

**ISO9002**

**Hélène Bédard**  
Vice-présidente  
Vice-president



**AESCULAP®**

**IMPORTATIONS A. RIVARD inc.**

Distributeurs **AESCULAP Distributors**

5827, Route 112  
**ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0** **819 562-6541**



Téléphone : 819 348-4352

**PLOMBERIE**



INC.

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)

**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE  
COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec 180 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 7500 copies, etc. Informez-vous



**www.chambredecommercehsf.com**  
**info@chambredecommercehsf.com**

**Salon de toilettage**

**FIDO PLUS**

Lise Champoux  
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)  
(près de l'autoroute 610)

**819 820-7555**



**ouellet, couture** s.e.n.c.  
arpenteurs-géomètres

membre du groupe  
**ecce terra**  
arpenteurs • géomètres  
S.E.N.C.R.L.

Tél. : **819 563-0454**

Christian de Passillé, a.g. associé  
[cdp@ecceterra.com](mailto:cdp@ecceterra.com)  
789, rue Woodward,  
Sherbrooke (Québec) J1G 1W6

[www.ecceterra.com](http://www.ecceterra.com)



**Groupe Roch Bernier**  
P.U.I.T.S. ARTÉSIEN

**Pompes traitements d'eau**  
**BERNIER INC.**  
EXPERT EN EAU POTABLE

**www.eaubernier.com**

Tél. : **819 563.9172**  
Sans frais : **1 866 727.3010**  
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

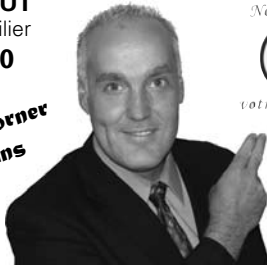
**ROCH BERNIER, PROPRIÉTAIRE**

Depuis 1949  
UNE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION

Numéro de licence RBQ : 6287-6265-45

**ÉRIC GODBOUT**  
 Courtier immobilier  
**819 571-5350**

*À Ascot Corner  
 depuis 15 ans*



**STEVE COLLARD**  
 Courtier immobilier  
**819 578-4884**

**RE/MAX**  
 d'Abord Inc.  
 AGENCE IMMOBILIÈRE



Bureau : **819 822-2222**

**SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS**



**269 000 \$** à 15 minutes de Sherbrooke et 2 minutes d'East Angus. **Construction 2014**, finition haut de gamme, de style champêtre qui vous charmera. Grand terrain avec arbres pour plus d'intimité. Les plafonds et les planchers (chauffants) sont de toute beauté. Peut être disponible rapidement.



**Reprise de finance.** Pour bricoleur, maison et étable ensemble. Reprise de finance avec magnifique terrain de plus de 4 acres. **144 000 \$.**



**VENDUE**

**SEULEMENT  
 159 900 \$**

Cet espace est disponible  
**POUR VOTRE  
 PROPRIÉTÉ!**



Pour investisseurs. **Huit logements de 5 ½ pièces** chacun. Chauffage, électricité et eau chaude aux frais des locataires. Bien entretenu. **Revenu brut 55 392 \$ annuel.**

**DATÉS DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2015**

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	5 février	12 février	6	6 août	18 août
2	5 mars	17 mars	7	10 septembre	22 septembre
3	9 avril	21 avril	8	8 octobre	20 octobre
4	7 mai	19 mai	9	5 novembre	17 novembre
5	4 juin	16 juin	10	10 décembre	22 décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles

**André Tousignant, 819 823-8233 – journal.ac@live.ca**