

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

DÉCEMBRE 2016

Volume XXXI – Numéro 10



Les 12 et 13 novembre, les bénévoles n'ont pas ménagé leurs efforts pour faire du Salon des ARTisans 2016 un véritable succès. Tous les kiosques étaient occupés et on pouvait y admirer les trésors d'imagination et d'habileté des exposants. Assises : Suzanne Rodrigue et Denyse Ouellette. Debout : Nancy Guillemette, Suzanne Hardy, Pierrette Hardy et Stanley Boucher. Voir photos et texte en page 2, 34 et 35.

Photo : Richard Lareau

SECTIONS

| | |
|----------------------|---------------|
| Aux Quatre Coins | 3 |
| Pages municipales | 3 |
| Organismes locaux | 1, 2, 24 à 39 |
| Chroniques | 40 |
| Information diverse | 49 |
| Index des publicités | 57 |
| Dates de tombée | 58 |

MANCHETTES

| | |
|--|----|
| Convocation à l'assemblée générale annuelle du Journal communautaire | 3 |
| Budget municipal 2017 | 6 |
| Plan triennal 2017 - 2018 - 2019 | 8 |
| Programmation du carnaval 2017 | 16 |
| Programmation des activités de loisir | 18 |
| Les entreprises de chez nous | |
| Maçonnerie M. Corriveau | 44 |



Les artisans qui exposaient dans la salle Aurélien-Rivard. Première rangée : Marcelle Hardy, Danielle Hardy et Suzanne Hardy. Deuxième rangée : Lucette Gagné, Sylvie Bastonnais, Charlotte Veilleux, Richard Poulin, France Lachance et Stéphanie Béland. Troisième rangée : Pierrette Hardy, Lucien Simard, Jacinthe Audet, Josiane Girouard, Mylène Morin, Fernand Rivard, Paul-Émile Durand, Hélène Poulin Laflotte, Martine Brochu et Mireille Beauchesne. Les représentantes de l'école de La Source-Vive étaient absentes au moment de la photo.

Photo : Pierrette Hardy



Les artisans qui exposaient dans la salle Jean-Hardy. Première rangée : Lisette Côté, la représentante de Virage Santé Mentale, Réal Boulanger, Suzanne Vallée, Monique Moreau, Pauline Lavoie et Jacqueline Roy Drasse. Deuxième rangée : Benoît Lebel, Carmen Maillé, Pierrette Bilodeau, Regina Zamojska, monsieur Zamojska, Marie-Claire Ménard et Manon Martel. Jocelyne Roberge et Monique Laroque étaient absentes au moment de la photo.

Photo : Pierrette Hardy

AUX QUATRE COINS

Avis de convocation

Tous les citoyens et citoyennes sont conviés à l'assemblée générale annuelle du journal communautaire *AUX QUATRE COINS* qui aura lieu le lundi 16 janvier 2017 à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale. Lors de cette rencontre, les bénévoles qui administrent le journal présenteront les réalisations et le bilan financier pour l'année 2016.



C'est un rendez-vous très important puisque nous procéderons aussi à l'élection de certains membres du conseil d'administration.

En conformité avec nos règlements généraux, 2017 étant une année impaire, nous élirons une personne à la présidence et une autre au poste de secrétaire. Bienvenue à toutes et à tous!

Richard Lareau, éditeur

PAGES MUNICIPALES

Message de la mairesse

Le lundi 5 décembre, avait lieu la séance régulière du conseil. Voici un compte rendu des principales décisions qui ont été prises par le conseil :

Nous avons adopté plusieurs résolutions sur divers sujets; le calendrier des séances du conseil pour l'année 2017, la nomination des maires suppléants au conseil de la Municipalité et au conseil des maires de la MRC pour l'année 2017, les budgets pour l'année 2017 des organismes paramunicipaux – OMH, Régie des incendies et Transport des personnes du HSF.

Au cours des mois de novembre et décembre, nous avons préparé le budget de la Municipalité pour l'année 2017. Celui-ci a été présenté et adopté à la séance extraordinaire du 12 décembre 2016. Malgré tous les projets que la municipalité doit réaliser, les membres du conseil ont travaillé très fort avec

l'objectif de garder le taux de taxe le plus bas possible. Malgré tous ces efforts le taux de taxe augmentera de 0,02 \$ en 2017, il passera donc de 0,79 \$ à 0,81 \$ du 100 \$ d'évaluation.

Le bureau municipal sera fermé pour le congé des Fêtes du 23 décembre au 3 janvier inclusivement. Le service des travaux publics reste ouvert, pour les contacter, téléphonez sur la pagette au 819 573-1437.

Je termine en vous souhaitant un très beau temps des Fêtes avec votre famille et vos amis; que l'année 2017 soit remplie de joie et de bonheur et la santé pour tous.

Nathalie Bresse, mairesse



Nathalie Bresse

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1325 copies. **Format** : 7" sur 8 1/2".

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Québec



La prochaine réunion du Comité du journal *Aux Quatre Coins* aura lieu le lundi 16 janvier à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.

Pour information :

Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854

Journal communautaire AUX QUATRE COINS

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 560-8561 – journal.ac@live.ca

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Pour information

ORGANISMES

| | |
|---|-----------------------|
| Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca)..... | 819 560-8562 |
| Chevaliers de Colomb, Bertrand Ash | 819 562-4702 |
| Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles | 819 562-0290 |
| Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay | 819 791-5736 |
| Comité d'éveil à la foi, Ghislaine Bouffard | 819 346-6419 |
| Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin | 819 348-0764 |
| Conseil d'établissement, Nancy Morin | 819 829-0007 |
| Corporation des loisirs, Isabelle Proulx | corpo.ascot@gmail.com |
| Cuisine collective, Manon St-Louis | 819 829-2017 |
| Journal communautaire, Richard Lareau | 819 563-2854 |
| (journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire | |
| La Fabrique, Denis Cournoyer et Richard Beaulé | 819 562-6468 |
| Office municipal d'habitation, André Croisetière | 819 943-4281 |
| Table de concertation des personnes aînées du HSF | |

Michel Legendre.....819 821-4000, poste 38342

MUNICIPALITÉ ascot.corner@hsfq.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 573-1437** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.....819 560-8562

Daniel St-Onge, dir. gén. et secrétaire-trés.819-560-8560, poste 2603

Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs,
des sports, de la culture et de la vie communautaire.poste 2631

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub.819 560-8560, poste 2606

Techniciens en urbanisme et environnement

• **Guy Besner**819 560-8560, poste 2602

• **Stéphane Roy**819 560-8560, poste 2605

Mairesse, **Nathalie Bresse**819 820-0655

1 - **Diane Talbot**, adm. générale, sécurité publique819 562-2086

2 - **Eric Mageau**, travaux publics.....819 562-4692

3 - **René R. Rivard**, sports, loisirs et culture819 566-7166

4 - **France Martel**, aménagement et urbanisme819 563-2121

5 - **Donald Lachance**, sécurité publique819 562-0290










6 - **Stanley Boucher**, aqueduc, égouts, environnement..819 566-1947

AUTRES SERVICES



La municipalité est desservie par le 911

| | |
|--|----------------|
| Abus des aînés | 819 346-0679 |
| Agressions sexuelles (CALACS) | 819 563-9999 |
| Aide alimentaire, Bertrand Ash..... | 819 562-4702 |
| Al-Anon | 819 820-5085 |
| Alcooliques anonymes..... | 819 564-0070 |
| Ambulance..... | 911 |
| Bureau de poste | 819 791-1627 |
| Braconnage S.O.S. | 1 800 463-2163 |
| Centre anti-poison | 1 800 463-5060 |
| Centre d'action bénévole du HSF | 819 560-8540 |
| Centre de femmes La Passerelle | 1 877 447-3423 |
| Centre Jean-Patrice Chiasson..... | 819 821-2500 |
| Centre jeunesse de l'Estrie | 819 564-7100 |
| CLSC - CHSLD du H.S.F. | 819 821-4000 |
| Communication (services Québec)..... | 1 800 363-1363 |
| Drogue : aide et prévention..... | 1 800 265-2626 |
| École de la Source-Vive | 819 822-5678 |
| École Le Ber | 819 822-6869 |
| Élixir (femmes prévention consommation) 819 562-5771 | |
| Gai écoute | 1 888 505-1010 |
| Info-crime Québec..... | 1 800 711-1800 |
| Jeu : aide et référence..... | 1 800 461-0140 |
| J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie..... | 819 564-1354 |
| La Méridienne (femmes violentées)..... | 819 877-3050 |
| L'Escale (maison pour femmes) | 819 569-3611 |
| Le Seuil (hommes en difficultés)..... | 819 821-2420 |
| Marie-Jeunesse | 819 820-1500 |
| MRC du Haut-Saint-François | 819 560-8400 |
| Parents anonymes du Québec | 1 800 361-5085 |
| Pompiers (administration) | 819 832-2442 |
| Protection de la jeunesse | 819 566-4121 |
| Secours Amitié Estrie | 819 564-2323 |
| S.O.S. Grossesse | 819 822-1181 |
| S.O.S. Violence conjugale..... | 1 800 363-9010 |
| Sûreté du Québec | 819 875-3331 |
| Tel-Jeunes | 1 800 263-2266 |
| Virage Santé mentale | 1 800 449-2674 |

| DÉCEMBRE 2016 ET JANVIER 2017 | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|
| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| 18 | 19 | 20 10 H PANIERS DE NOËL 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 21 18 H CLUB DE COURSE | 22 19 H ZUMBA | 23  | 24 19 H 30 MESSE |
| 25  JOYEUX NOËL! | 26 | 27 | 28 18 H CLUB DE COURSE | 29 | 30  | 31 |
| 1 JANVIER BONNE ANNÉE! | 2  | 3 | 4 18 H CLUB DE COURSE | 5 | 6  | 7 |
| 8 10 H GRAFFITIS | 9 18 H 30 TAI CHI 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL À L'HÔTEL DE VILLE | 10 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 11 18 H CLUB DE COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL À L'ÉCOLE DE LA S.-V. | 12 18 H YOGA FAMILLE 19 H ZUMBA | 13  9 H CARDIO TONUS 19 H 30 VOLLEYBALL À L'ÉCOLE DE LA S.-V. | 14 8 H DANSE HIPHOP ZUMBA KIDS 10 H 30 SOCCER INTÉRIEUR |
| 15 10 H GRAFFITIS | 16 18 H 30 TAI CHI 19 H AGA JOURNAL 19 H AGA CORPO. DES LOISIRS 19 H YOGA | 17 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 18 18 H CLUB DE COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL À L'ÉCOLE DE LA S.-V. | 19 18 H YOGA FAMILLE 19 H ZUMBA | 20  9 H CARDIO T. 19 H DANSE COUN. 19 H 30 VOLLEYBALL À L'ÉCOLE DE LA S.-V. | 21 8 H DANSE HIPHOP ZUMBA KIDS 9 H 30 DANSE B.C. 10 H 30 SOCCER IN. |
| 22 9 H PETITS CUISTOTS 10 H GRAFFITIS 10 H 15 PEINTURE | 23 18 H 30 TAI CHI 19 H YOGA | 24 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 25 18 H CLUB DE COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL À L'ÉCOLE DE LA S.-V. | 26 18 H YOGA FAMILLE 19 H ZUMBA | 27  9 H CARDIO TONUS 19 H DANSE COUN. 19 H 30 VOLLEYBALL À L'ÉCOLE DE LA S.-V. | 28 8 H DANSE HIPHOP ZUMBA KIDS 9 H 30 DANSE B.C. 10 H 30 SOCCER IN. |
| 29 9 H PETITS CUISTOTS 10 H GRAFFITIS 10 H 15 PEINTURE | 30  CARNAVAL - TOUS 17 H 30 CARDIO MILITAIRE GRATUIT 19 H YOGA GRATUIT | 31 CARNAVAL OUVERT À TOUS LES JEUNES 18 H CUISINE GRATUIT | | | | À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale |

Municipalité d'Ascot Corner

Présentation du budget 2017



| | Estimations 2016 | Budget 2016 | Budget 2017 | % / Rev. Total |
|--|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| RECETTES | | | | |
| Recettes de sources locales | | | | |
| Taxes foncières | 2 674 219 \$ | 2 618 417 \$ | 2 767 781 \$ | |
| Taxes services municipaux | 495 240 \$ | 486 549 \$ | 497 858 \$ | |
| Paiements tenant lieu des taxes..... | 16 469 \$ | 17 320 \$ | 16 855 \$ | |
| Autres recettes de sources locales..... | 423 158 \$ | 314 028 \$ | 352 178 \$ | |
| Transferts | | | | |
| Transferts inconditionnels..... | 0 \$ | 0 \$ | 0 \$ | |
| Transfert conditionnels | 266 067 \$ | 233 656 \$ | 244 280 \$ | |
| Subvention taxes d'accise et PIQM..... | 104 399 \$ | 69 012 \$ | 136 851 \$ | |
| TOTAL DES RECETTES | 3 979 552 \$ | 3 738 982 \$ | 4 015 803 \$ | |
| DÉPENSES | | | | |
| Administration générale | | | | |
| Législation | 76 943 \$ | 79 918 \$ | 83 657 \$ | |
| Gestion financière et administrative | 289 569 \$ | 283 855 \$ | 349 155 \$ | |
| Greffe | 0 \$ | 0 \$ | 17 715 \$ | |
| Évaluation | 57 200 \$ | 57 790 \$ | 60 924 \$ | |
| Gestion du personnel | 2 595 \$ | 5 500 \$ | 5 800 \$ | |
| Autres..... | 168 134 \$ | 184 530 \$ | 221 716 \$ | |
| Total | 594 441 \$ | 611 593 \$ | 738 967 \$ | 18,40 % |
| Sécurité publique | | | | |
| Service de police..... | 255 750 \$ | 243 966 \$ | 260 279 \$ | |
| Protection contre l'incendie..... | 239 544 \$ | 241 044 \$ | 241 204 \$ | |
| Garde d'animaux et sécurité | 12 427 \$ | 13 943 \$ | 14 274 \$ | |
| Total | 507 721 \$ | 498 953 \$ | 515 757 \$ | 12,84 % |
| Transport | | | | |
| Voirie municipale | 499 115 \$ | 464 233 \$ | 456 855 \$ | |
| Enlèvement de la neige | 298 615 \$ | 366 581 \$ | 370 890 \$ | |
| Éclairage des rues | 58 912 \$ | 47 129 \$ | 59 957 \$ | |
| Circulation | 10 000 \$ | 10 499 \$ | 10 499 \$ | |
| Transport adapté | 7 867 \$ | 7 867 \$ | 7 867 \$ | |
| Total | 874 509 \$ | 896 309 \$ | 906 068 \$ | 22,56 % |
| Hygiène du milieu | | | | |
| Aqueduc | 45 643 \$ | 54 638 \$ | 69 407 \$ | |
| Traitement des eaux usées (usine) | 33 846 \$ | 33 383 \$ | 44 859 \$ | |

| | | | | |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| Traitement des eaux usées (étangs)..... | 61 584 \$ | 68 092 \$ | 56 549 \$ | |
| Réseau d'égouts | 28 626 \$ | 22 000 \$ | 41 500 \$ | |
| Enlèvement et destruction des ordures | 136 927 \$ | 149 864 \$ | 165 238 \$ | |
| Récupération et compostage | 112 834 \$ | 109 814 \$ | 108 963 \$ | |
| Vidange des fosses septiques | 40 026 \$ | 38 198 \$ | 38 053 \$ | |
| Environnement et cours d'eau | 10 600 \$ | 8 058 \$ | 11 130 \$ | |
| Total | 470 086 \$ | 484 047 \$ | 535 699 \$ | 13,34 % |

Urbanisme et mise en valeur du territoire

| | | | | |
|----------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| Urbanisme et zonage..... | 186 691 \$ | 221 254 \$ | 218 580 \$ | |
| Développement économique | 5 375 \$ | 21 875 \$ | 14 875 \$ | |
| Participation à l'OMH | 3 657 \$ | 3 657 \$ | 6 700 \$ | |
| Santé, bien-être et autres | 8 729 \$ | 8 000 \$ | 0 \$ | |
| Total | 204 452 \$ | 254 786 \$ | 240 155 \$ | 5,98 % |

Loisirs et culture

| | | | | |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| Loisirs | 86 556 \$ | 77 572 \$ | 101 125 \$ | |
| Centre communautaire | 60 170 \$ | 45 380 \$ | 47 939 \$ | |
| Patinoires | 24 589 \$ | 14 108 \$ | 14 332 \$ | |
| Piscine | 25 671 \$ | 26 996 \$ | 27 432 \$ | |
| Parcs et terrains de jeux | 72 107 \$ | 102 018 \$ | 103 928 \$ | |
| Service d'animation estivale | 56 210 \$ | 44 607 \$ | 56 075 \$ | |
| Bibliothèque | 40 069 \$ | 39 108 \$ | 39 625 \$ | |
| Total | 365 372 \$ | 349 789 \$ | 390 456 \$ | 9,72 % |

Frais de financement

| | | | | |
|----------------------------|------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| Frais bancaires | 492 \$ | 600 \$ | 600 \$ | |
| Frais de financement | 95 265 \$ | 132 194 \$ | 151 694 \$ | |
| Total | 95 757 \$ | 132 794 \$ | 152 294 \$ | 3,79 % |

TOTAL DES DÉPENSES..... 3 112 337 \$3 228 271 \$3 479 396 \$

SURPLUS / (DÉFICIT) DE L'EXERCICE.... 867 215 \$ 510 711 \$536 407 \$ 13,36 %

IMMOBILISATIONS**Financement**

| | | | | |
|--|------------|------------|------------|---------------|
| Remboursement de la dette à long terme | 282 053 \$ | 245 961 \$ | 505 024 \$ | 12,58 % |
| Remboursement du fonds de roulement | 97 150 \$ | 97 150 \$ | 84 013 \$ | 2,09 % |

Affectations

| | | | | |
|--|--------------|------------|-----------|--------------|
| Activités d'investissement | 1 212 967 \$ | 0 \$ | 2 380 \$ | 0,06 % |
| Excédent de fonctionnement affecté | 0 \$ | 167 600 \$ | 0 \$ | |
| Surplus accumulé non affecté | 0 \$ | 0 \$ | 0 \$ | |
| Surplus accumulé affecté | 0 \$ | 0 \$ | 0 \$ | |
| Fonds réservés..... | 0 \$ | 0 \$ | 55 010 \$ | |
| Règlement d'emprunt..... | 724 955 \$ | 0 \$ | 0 \$ | |
| Subvention gouvernementale | 0 \$ | 0 \$ | 0 \$ | |

SURPLUS / (DÉFICIT) DE

FONCTIONNEMENT DE L'EXERCICE (0 \$) 0 \$ 0 \$

Municipalité d'Ascot Corner

Plan triennal 2017 - 2018 - 2019



| Description | Estimé des revenus et des coûts | 1 an 2017 | 2 ans 2018 | 3 ans 2019 |
|-----------------------------------|---|---------------------|---------------------|-----------------------------------|
| Financement | | | | |
| Surplus de l'année courante | | -\$..... | 150 000 \$..... | 150 000 \$ |
| Fonds de roulement | Bâtiments, Équip. / Borne incendie | 147 000 \$..... | 87 000 \$..... | 60 000 \$..... |
| Surplus affecté | Entretien des chemins | 61 290 \$..... | 61 290 \$..... | 29 700 \$..... |
| Surplus accumulé libre | Transfert au surplus réservé | 422 916 \$..... | - \$..... | 190 816 \$..... |
| Règlement d'emprunt et subvention | Traitement des eaux usées | 2 220 000 \$..... | 2 220 000 \$ | 232 100 \$ |
| Règlement d'emprunt | Centre multifonctionnel | 45 000 \$..... | 45 000 \$ | - \$ |
| Règlement d'emprunt et subvention | Garage municipal | 950 000 \$..... | 950 000 \$..... | - \$ |
| Règlement d'emprunt et subvention | Réfection pavage - Domaine qué. | 1 139 810 \$..... | 1 139 810 \$..... | - \$ |
| Règlement d'emprunt | Trottoir | 180 000 \$..... | 180 000 \$ | - \$ |
| Règlement d'emprunt | Travaux de voirie | | 85 767 \$ | - \$ |
| Emprunt - taxe de secteur | Pavage d'asphalte diverses rues | 527 321 \$..... | - \$..... | 527 321 \$..... |
| Règlement d'emprunt et subvention | Pavage / Chemin Spring | 900 000 \$..... | - \$..... | 900 000 \$ |
| | Total | 6 593 337 \$ | 4 768 867 \$ | 957 837 \$... 1 282 100 \$ |
| Bâtiments | | | | |
| Hôtel de ville | Changer les portes et fenêtres | 35 000 \$..... | 15 000 \$..... | 20 000 \$..... |
| Centre multifonctionnel | Portes avant / trottoir | 20 000 \$..... | 20 000 \$..... | - \$ |
| Centre multifonctionnel | Toiture et air climatisé | 45 000 \$..... | 45 000 \$..... | - \$ |
| Garage municipal | Nouveau garage | 950 000 \$..... | 950 000 \$..... | - \$ |
| | Total | 1 050 000 \$ | 1 030 000 \$ | 20 000 \$ |
| Équipements / Voirie | | | | |
| | Souffleur à neige - Tracteur | 12 000 \$..... | 12 000 \$ | - \$ |
| | Tracteur à pelouse | 40 000 \$..... | 40 000 \$ | - \$ |
| | Total | 52 000 \$ | 52 000 \$ | - \$ |
| Routes et chemins | | | | |
| Réfection du pavage | Chemin Spring (incl. les hon. ing.) | 900 000 \$..... | - \$..... | 900 000 \$ |
| Construction de la rue | Parc industriel | - \$..... | - \$..... | - \$ |
| Réfection du pavage | Domaine québécois, etc. | 1 139 810 \$..... | 1 139 810 \$..... | - \$ |
| Réfection : fossé, ponceau | Chemin Galipeau | 40 000 \$..... | 40 000 \$..... | - \$ |
| Remplacer 2 ponceaux | Chemin Paul | 12 000 \$..... | - \$..... | 12 000 \$ |
| Remplacer un ponceau | Chemin du Moulin | 5 000 \$..... | - \$..... | 5 000 \$..... |
| Remplacer un ponceau | Chemin Deblois | 12 000 \$..... | 12 000 \$ | - \$ |
| Remplacer un ponceau | Chemin Grondin | 3 500 \$..... | - \$..... | 3 500 \$ |
| Réfection du pont et glissière | Chemin Gagnon | 13 000 \$..... | - \$..... | 13 000 \$ |
| Réfection ponceau | Chemin Lemelin | 4 000 \$..... | 4 000 \$ | - \$ |
| Rechargement de gravier | Chemin Sand Hill (Clément / Westleyville) | 24 000 \$..... | 24 000 \$ | - \$ |
| Rechargement de gravier | Chemin Roberge | 29 700 \$..... | - \$..... | 29 700 \$ |
| Rechargement de gravier | Chemin du Moulin | 10 230 \$..... | 10 230 \$..... | - \$ |
| Rechargement de gravier | Chemin Hébert | 24 420 \$..... | 24 420 \$..... | - \$ |
| Rechargement de gravier | Chemin Robert | 2 640 \$..... | 2 640 \$..... | - \$ |

| | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|---|
| Rechargement de gravier | Chemin Cyr..... | 31 350 \$..... | 31 350 \$..... |
| Finaliser les travaux | Domaine québécois, etc..... | 45 767 \$..... | 45 767 \$..... - \$ |
| Refaire l'infrastructure | Chemin Galipeau (1,5 km.)..... | 600 000 \$..... | 200 000 \$.....200 000 \$ |
| Refaire l'infrastructure de la rue | Chemin Grondin..... | 120 000 \$..... | - \$.....60 000 \$.....60 000 \$ |
| Réfection ponceau, virée, etc. | Chemin du Moulin..... | 22 000 \$..... | 22 000 \$.....22 000 \$ |
| Réfection accotement & asph. | Chemin Boucher..... | 61 250 \$..... | - \$.....61 250 \$ |
| Réfection pavage, virée, etc. | Rue Charest..... | 38 816 \$..... | 38 816 \$ |
| Trottoir | Rue Principale..... | 100 000 \$..... | 100 000 \$..... - \$ |
| Trottoir | Rue du Collège..... | 80 000 \$..... | 80 000 \$..... - \$ |
| Pavage d'asphalte | Rue Des Boisés (phase II)..... | 140 000 \$..... | 140 000 \$ |
| Pavage d'asphalte | Rue Boislard..... | 57 139 \$..... | 57 139 \$ |
| Pavage d'asphalte | Rue du Contour..... | 38 042 \$..... | 38 042 \$ |
| Pavage d'asphalte | Chemin Desruisseaux..... | 141 120 \$..... | - \$.....141 120 \$ |
| Pavage d'asphalte | Rue Blais..... | 151 020 \$..... | - \$.....151 020 \$ |
| | Total | 3 846 804 \$..... | 1 466 867 \$.....897 837 \$...1 282 100 \$ |

Sécurité civile

| | | | |
|------------------------|---|-----------------------|--------------------------------------|
| Borne incendie - sèche | 2 bornes (1 sèche et 1 ordinaire) | 40 000 \$..... | - \$.....40 000 \$..... - \$ |
| | Total | 40 000 \$..... | - \$..... 40 000 \$..... - \$ |

Réseau égouts

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------|---|
| Prolongement des réseaux | Chemin Desruisseaux..... | 1 405 000 \$..... | 1 405 000 \$ |
| Traitement-eaux usées (étangs) | Augmentation de la capacité..... | 815 000 \$..... | 815 000 \$..... - \$ |
| | Total | 2 220 000 \$..... | 2 220 000 \$..... - \$..... - \$ |

Total des déboursés4 768 867 \$.....957 837 \$...1 282 100 \$
Surplus/déficit- \$..... - \$..... - \$



Prochaine réunion du conseil municipal
Lundi 9 janvier à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Bienvenue à tous et à toutes!

Jacinthe Bilodeau, CPA Inc.

Services comptables aux
entreprises et impôts des
particuliers.



4711, Rue du Contour
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
819-342-1210

Jacinthe Bilodeau, CPA, CMA
info@jacintebilodeaucpa.com
www.jacintebilodeaucpa.com

Municipalité d'Ascot Corner

Avis public

Est par la présente donné par le soussigné que, lors de la séance ordinaire du conseil municipal d'Ascot Corner tenue le 5 décembre 2016, la résolution suivante a été adoptée, à savoir :

RÉSOLUTION 2016-12-236 : Adoption du calendrier des séances du conseil municipal pour l'année 2017, les séances seront à 19 h 30 :

Lundi 9 janvier
Lundi 6 février
Lundi 6 mars

Lundi 3 avril
Lundi 1^{er} mai
Lundi 5 juin
Mardi 4 juillet
Lundi 7 août
Mardi 5 septembre
Lundi 2 octobre
Lundi 13 novembre
Lundi 4 décembre



Daniel St-Onge

Daniel St-Onge
Directeur général et secrétaire-trésorier

Borne 911 des numéros civiques – Rappel

Pour les propriétaires qui n'ont pas encore reçu la borne 911 avec leur numéro civique, il est encore temps d'en faire la demande sans frais. Afin de permettre la planification du travail à effectuer et d'obtenir l'installation de votre borne en 2017, vous devez en faire la demande avant le 31 janvier 2017. Votre demande peut être faite en téléphonant au bureau municipal au 819 560-8560, poste 0 ou par courriel à ascot.corner@hsfq.ca.

Nous rappelons à tous les citoyens qu'il est très important d'avoir votre numéro civique bien en vue, car lorsque les services d'urgence sont requis, les minutes comptent.

Daniel St-Onge, directeur général et secrétaire-trésorier



Citoyen d'honneur

Chaque année, nous demandons l'implication de la population afin de choisir une citoyenne ou un citoyen d'honneur.

L'attribution du titre de citoyen d'honneur vise à reconnaître de façon tangible la contribution exceptionnelle d'une personne dans le ou les domaines des arts et de la culture, de l'éducation, de l'implication humanitaire, de la musique, de la politique, de la religion, de la santé, du socio-économique, des sports, du loisir ou autre.



Cette contribution au rayonnement de la Municipalité d'Ascot Corner peut s'être manifestée au sein de la communauté, au niveau de la région, de la province, du pays.

L'attribution de cette reconnaissance se fera, comme chaque année, lors de la soirée des bénévoles 2017 de la municipalité.

Toute personne peut présenter une candidature au titre de citoyen d'honneur en complétant le formulaire disponible à l'hôtel de ville.

Le comité de la soirée des bénévoles

Considérations hivernales



Marc Bernier

Déneigement des rues et routes

Durant la saison hivernale, le programme « route blanche » consiste à utiliser moins de sel de déglacage et plus d'abrasif dans le but de préserver notre environnement. C'est pourquoi nous demandons aux citoyens d'adapter leur conduite aux conditions hivernales et de respecter la loi sur l'utilisation des pneus d'hiver.

Déneigement des accès à la propriété

Lors des opérations de déneigement de l'accès à leur propriété, certains citoyens déposent la neige dans l'emprise de la route ou du chemin. L'accumulation de neige dans l'emprise occasionne des problèmes comme un manque de visibilité, des problèmes de drainage lors des périodes de fonte et des inconvénients lors du déneigement des routes. Également, lors du déblaiement de l'accès à leur propriété, certains résidents transportent la neige de l'autre côté de la route, le long des accotements. De ce fait, il reste sur la chaussée de la neige la rendant glissante et dangereuse pour les usagers.

L'article 498 du Code de la sécurité routière stipule : « **Nul ne peut déposer ou permettre que soit déposée de la neige ou de la glace sur un chemin public** ». La définition de chemin public comprend l'emprise du chemin.

Nous vous demandons également votre collaboration afin de ne pas déposer la neige près des bornes fontaines.

Entretien de ponceau d'entrée privée

Cet hiver, lors du déblaiement de votre cour, nous vous demandons de ne pas pousser la neige vers l'entrée et la sortie de votre ponceau.

Pendant un redoux, l'épaisseur et l'accumulation de la neige compactée ne peut laisser s'écouler l'eau aussi rapidement et peut entraîner des débordements sur votre propriété et sur la voie publique ce qui cause des problèmes désagréables.

Puisque l'entretien de votre ponceau est votre responsabilité, nous souhaitons votre collaboration.

Marc Bernier, TP

Directeur des services techniques et des travaux publics

Location de salle par tirage pour le temps des Fêtes 2017



Depuis la nouvelle politique de location de salle pour la période du temps des Fêtes par tirage au sort, il vous est possible de réserver une salle au Centre multifonctionnel pour célébrer avec vos familles.

Afin de donner la chance à toutes les familles, nous demandons de vous inscrire sur un formulaire prévu à cet effet. Le choix se fera par tirage au sort lors de la séance publique, à la salle du conseil municipal le 6 février 2017.

Vous êtes intéressés? Vous n'avez qu'à vous inscrire à la bibliothèque municipale auprès d'Isabelle de Chantal ou à l'hôtel de ville auprès de Céline Arsenaault.

Un seul nom par famille ou par groupe pour la même réservation sera accepté. Exceptionnellement, nous privilégierons les résidents d'Ascot Corner.

La date limite pour vous inscrire est le 31 janvier 2017.

Pour plus d'information concernant les tarifs et services, communiquer avec Isabelle de Chantal au 819 560-8562.

Veillez prendre note que présentement, en raison d'une annulation, la salle Aurélien-Rivard du Centre multifonctionnel est disponible pour le 31 décembre 2016.



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

www.ascot-corner.com

Téléphone : 819 560-8560
Télécopieur : 819 560-8561
Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca



OUVERT AU PUBLIC
Entrez voir notre boutique !

**TOUT À
50%**

**Liquidation
SURPLUS
D'INVENTAIRE**

**T-SHIRT
3,99\$
ch.**

Lundi au Vendredi - 8h30 à 16h30
5547, route 112, Ascot Corner Qc J0B 1A0

Remplir son bac brun même en hiver! Oui! Oui! Oui!

Avantages

- Réception pour l'année 2016 de redevances d'environ 30 000 \$ du gouvernement pour ce type de revalorisation
- Frais de 24 148,48 \$, donc gain approximatif de **5 851 \$**
- Les frais de traitement de la matière passent de **70 \$ à 60 \$ la tonne pour l'année 2017 chez GSI**

Problèmes

- Seulement 1 citoyen sur 3 remplit son bac brun en hiver
- Ce qui signifie plus de traitement des ordures du bac vert chez Valoris
- Les frais pour le bac vert passent de 50 \$ à 60 \$ la tonne pour l'année 2017



Solutions pour la matière qui gèle dans le bac

- Deux cartons dans le fond du bac brun et un gros sac pour recueillir ce qui peut être composté
- Laisser les restes de tables refroidir avant de les déposer dans le bac
- L'an prochain, déposer dans le fond du bac des feuilles séchées que vous aurez entreposées en automne

Citoyens qui avez accès à ce service, continuez de faire votre part pour l'environnement, et en plus, c'est payant pour tous!

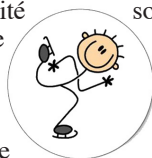
Stanley Boucher, conseiller en environnement, aqueduc et égouts



Stanley Boucher

Anneau de glace au parc Pomerleau

C'est avec grand plaisir que la Municipalité offrira à ses citoyens, dès que la température sera favorable, de profiter du grand air en plein cœur du village au Parc Pomerleau en sillonnant l'anneau de glace de plus de 100 mètres. Située sur le grand terrain de



soccer, cette installation permettra aux visiteurs d'apprécier pleinement l'hiver, et ce, tout à fait gratuitement.

*Marc Bernier, T.P.
Directeur des services techniques
et des travaux publics*

Comment se départir de son arbre de Noël

Les propriétaires des Serres BO-Jardins offrent gratuitement aux citoyens d'Ascot Corner la possibilité de se départir de leur arbre de Noël après le temps des fêtes. Vous aurez jusqu'au 28 janvier 2017 pour aller porter votre arbre. Les Serres BO-Jardins sont situées au 248, chemin Spring. Suivez les indications pour le dépôt. Le but est de composter biologiquement



votre arbre. Nous vous demandons de dégarnir complètement votre arbre. **Votre collaboration est importante afin de maintenir ce service.** Prenez note que la Municipalité ne fait pas de collecte pour les arbres de Noël.

*Marc Bernier
Directeur des services techniques
et des travaux publics*

Horaire des patinoires municipales

Saison 2016 - 2017

Si la température le permet, les patinoires municipales ouvriront le ou vers le 23 décembre.

Patinoires du parc Pomerleau et du parc Goddard

| | |
|----------------|----------------------------|
| Lundi | 15 h 30 à 21 h |
| Mardi | 15 h 30 à 21 h |
| Mercredi | 15 h 30 à 21 h (voir note) |
| Jeudi | 15 h 30 à 21 h |
| Vendredi | 15 h 30 à 22 h |
| Samedi | 13 h à 22 h |
| Dimanche | 13 h à 21 h |

Note : Tous les mercredis soir de 19 h 30 à 21 h, la patinoire du parc Pomerleau est réservée pour une ligue de hockey - adulte

Les patinoires sont ouvertes à partir de 13 h les jours de congés scolaires.

Tous les dimanches de 13 h à 14 h c'est du patinage libre seulement sur toutes les patinoires.

Horaire des patinoires pour la période des Fêtes

| | |
|--|-------------------------|
| Vendredi 23 décembre | 15 h 30 à 22 h |
| Samedi 24 décembre | 13 h à 16 h |
| Dimanche 25 décembre | fermée |
| Lundi 26 décembre | 13 h à 21 h |
| Mardi 27 décembre | 13 h à 21 h |
| Mercredi 28 décembre | 13 h à 21 h (voir note) |
| Jeudi 29 décembre | 13 h à 21 h |
| Vendredi 30 décembre | 13 h à 22 h |
| Samedi 31 décembre | 13 h à 16 h |
| Dimanche 1 ^{er} janvier | fermée |
| Lundi 2 janvier | 13 h à 21 h |
| Mardi 3 janvier | 13 h à 21 h |
| Mercredi 4 janvier | 13 h à 21 h (voir note) |
| Jeudi 5 janvier | 13 h à 21 h |
| Vendredi 6 janvier | 13 h à 22 h |
| Samedi 7 janvier | 13 h à 22 h |
| Dimanche 8 janvier | 13 h à 21 h |
| Lundi 9 janvier | 13 h à 21 h |



À partir du mardi 10 janvier on revient à l'horaire régulier.



**Espace
santé**
LINE BLAIS
& ASSOCIÉS

La santé au cœur de votre bien-être

Espace Santé est un lieu pour améliorer votre état de santé. C'est aussi un lieu de ressource et de cheminement personnel. Nous tenons compte de la personne dans sa globalité comme un tout intégré.

- Pour un soulagement et une sensation de bien-être
- Dans un endroit calme et chaleureux
- Prenez le temps de vous arrêter

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

Massothérapie
Biopratique
Ostéopathie
Naturopathie
Réflexologie
Acupuncture
Croissance personnelle
Reiki
Hypnothérapie
Tai Chi
Yoga
Méditation

BIENVENUE CHEZ VOUS!

Équipe Espace Santé

819 347-2317

www.espacesantelineblais.com

5828, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Votre bibliothèque est là pour vous

Exposition de Dannyelle Hardy

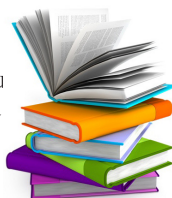
Jusqu'en février, il est possible d'admirer les œuvres de notre artiste Dannyelle Hardy. Venez jeter un coup d'œil!

Fermeture de la bibliothèque pour les fêtes

Prenez note que pour le temps des fêtes, la bibliothèque sera fermée du vendredi 23 décembre jusqu'au mercredi 4 janvier. Pour éviter tout retard, vous pourrez déposer vos livres dans la chute.

Heure du conte

Nous vous invitons à l'heure du conte le vendredi le 16 décembre à 19 h 30. Nous vous demandons de réserver vos places à l'avance au 819 560-8562. C'est gratuit!



Exposition d'œuvres d'art : appel aux artistes

Dès 2017, la bibliothèque offrira ses locaux aux artistes d'Ascot Corner. Cette initiative permet à l'artiste de s'afficher dans un lieu public et de rendre notre bibliothèque encore plus intéressante. Nous recherchons principalement des tableaux, des aquarelles et des photographies. Si vous désirez exposer dans notre bibliothèque, vous devez nous envoyer les photos de vos œuvres avec vos coordonnées à l'adresse suivante : bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca. La sélection des œuvres se fera par le comité de la bibliothèque.

Club de lecture

Voici les nouvelles dates pour le club de lecture : 1^{er} février, 1^{er} mars, 5 avril et 3 mai. L'activité commencera à 18 h 30 et se terminera vers 20 h 30. Le but de ce club de lecture est de partager nos découvertes littéraires. Vous pouvez apporter un livre coup de cœur, parler d'un auteur que vous aimez, etc. À la fin de la soirée, vous pouvez commander le livre qui vous aura intéressé.



Isabelle de Chantal

Don de livres

Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Par contre, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2000. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualité aux abonnés d'Ascot Corner. Par contre, vous pouvez vous-même en faire don à l'organisme le Rotary au 153, rue King Est ou au Centre Notre-Dame-de-l'Enfant au 1621, rue Prospect à Sherbrooke.

Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre ne se trouve pas sur nos étagères, nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans les meilleurs délais possible, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même à votre domicile au www.reseaubiblioestrie.qc.ca. Il vous suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'utilisateur à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas.

Horaire

| | |
|-------------------|--|
| Mardi et jeudi | 13 h à 17 h et 18 h à 21 h |
| Mercredi | 15 h à 17 h et 18 h à 21 h |
| Samedi | 10 h à 15 h |
| Pour nous joindre | 5699, rue Principale 819-560-8562 centre.ascot@live.ca |

DÉNEIGEMENT



ASCOT CORNER

- Commercial
- Résidentiel
- Service personnalisé

819 572-7610

Propriétaire : Benoît Dutil



Carnaval d'hiver : du 30 janvier au 5 février 2017

Les préparatifs pour le Carnaval d'hiver vont bon train! Nous avons plusieurs nouveautés gratuites à vous proposer, et ce, pour toutes les clientèles : cours de cardio militaire, yoga, cuisine, zumba et yoga famille ouverts à tous pendant la semaine, activité des métiers d'urgence qui vous présentent leurs véhicules et équipements le vendredi soir, zone 0-5 ans le samedi en journée et un bingo familial le dimanche.

Merci au comité organisateur qui travaille déjà depuis des semaines pour vous offrir un 41^e Carnaval attrayant et novateur. Merci à Andréane Rivard, Stéphane Rioux, Julie Gosselin, René R. Rivard, Manon St-Louis et Richard Lareau.

Nous avons la participation d'organismes de la municipalité qui nous aident à l'organisation et qui seront présents pendant le Carnaval!

Fondation de l'école de La Source-Vive : En charge de la cantine, tout au long de l'événement et tous les profits leur seront remis, pour le projet cours d'école.

Service d'animation estival : Animateurs sur place le samedi. Les profits du brunch et du bingo du dimanche leur seront remis pour les sorties tout au long de l'été. Merci de venir les encourager!

Corporation des loisirs : Olympiades des patineurs du samedi et tournoi des recrues du dimanche matin.

Chevaliers de Colomb : Brunch de février organisé pour le Carnaval, merci!

Vous voulez être bénévole lors de l'événement? Il suffit de me laisser votre nom : Marie-Pier 819 560-8560, poste 2631 ou loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

Au plaisir de vous voir lors du 41^e Carnaval ☺

*Marie-Pier Bisson-Côté
directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire*

Programmation du carnaval 2017

LUNDI 30 JANVIER

17 h 30 à 18 h 30 ❄️❄️❄️

Cardio militaire 15 ans et plus

Ouvert à tous et gratuit
Salle Aurélien-Rivard

Cours donné par Geneviève Gadbois

19 h à 20 h ❄️❄️❄️

Yoga 15 ans et plus

Ouvert à tous et gratuit
Salle Aurélien-Rivard
Cours donné par
Marie-Noëlle de la Bruère



Marie-Pier
Bisson-Côté

MARDI 31 JANVIER

18 h à 19 h ❄️❄️❄️

Cuisine pour 5 à 12 ans

Cours donné par Aquarelle
19 h 30 ❄️❄️❄️

Partie de hockey des Vieux Renards

MERCREDI 1^{ER} FÉVRIER

18 h à 19 h ❄️❄️❄️

Zumba familiale

Ouvert à tous et gratuit
Salle Aurélien-Rivard
Cours donné par Geneviève Gadbois
19 h 30 ❄️❄️❄️

Soirée des Recrues adultes

Jeudi 2 février

18 h à 19 h ❄️❄️❄️

Yoga familial - Ouvert à tous et gratuit

Salle Jean-Hardy
Cours offert par Lydia Boutin
19 h 30 ❄️❄️❄️

Partie de hockey des Jeunes Loups

VENDREDI 3 FÉVRIER

17 h à 19 h ❄️❄️❄️

Souper pizza

18 h à 20 h ❄️❄️❄️

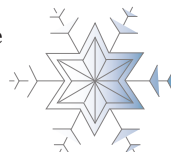
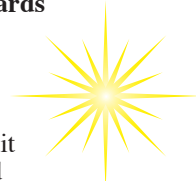
Les métiers gyrophares

Découvrez la vie des intervenants de première ligne
Voyez les véhicules d'urgence et leurs équipements
Au parc Pomerleau : pompiers, ambulanciers,
Services correctionnels, la Gendarmerie royale du
Canada (GRC) et la Sûreté du Québec (SQ).

19 h ❄️❄️❄️

Super Boom sur glace

Feu de camp



SAMEDI 4 FÉVRIER : JOURNÉE FAMILLE!

10 h à 16 h ❄️❄️❄️

Jeux gonflables : Fée clochette et palais des sports

10 h à 12 h ❄️❄️❄️

Soccer sur neige familial

10 h à 16 h ❄️❄️❄️

Glissade (apportez vos traîneaux)

10 h à 16 h ❄️❄️❄️

Zone bout'choux 0-5 ans2^e étage du chalet du parc Pomerleau

Espace gigote, espace bébé et espace lecture

Animation sur place

11 h à la fermeture ❄️❄️❄️

Cantine

13 h à 16 h ❄️❄️❄️

Tire sur la neige - GRATUIT

13 h à 16 h ❄️❄️❄️

Promenade musicale en carriole

Avec accordéon, mandoline et guitare

13 h à 16 h ❄️❄️❄️

Maquillage - Salle des joueurs

13 h 30 à 14 h 30 ❄️❄️❄️

Olympiades de patin pour tous

16 h ❄️❄️❄️

Finale de hockey

Les Jeunes Loups rencontrent les Vieux Renards

16 h 30 ❄️❄️❄️

Conte avec Gina

Salle Jean-Hardy

19 h 30 ❄️❄️❄️

Partie de hockey des personnalités de la Municipalité**DIMANCHE 5 FÉVRIER**

9 h 30 ❄️❄️❄️

Brunch du carnaval

Avec les Chevaliers de Colomb

10 h 30 à 12 h 30 ❄️❄️❄️

Tournoi de hockey des Recrues

À partir de 12 h 30 ❄️❄️❄️

Bingo familial

Au profit du service d'animation estival

Plusieurs beaux prix

Salle Aurélien-Rivard



Le conte avec Gina

Si le mauvais temps s'invite, la plupart des activités auront lieu à l'intérieur.

Merci à nos commanditaires



**Excavation M. Toulouse
Subway**

CUISASCOT

819-346-2020

5477, route 112 / Ascot Corner

www.cuisascot.com



<http://ascot-corner.com/evenements/>
<https://www.facebook.com/Loisirs-Ascot-Corner>

Programmation loisir, hiver 2017

Vous avez reçu par la poste au début du mois, la programmation de loisirs pour l'hiver 2017. Elle se trouve aussi sur le site Internet de la Municipalité <http://ascot-corner.com/programmation-hiver-2017/> pour tous les détails. Plusieurs cours populaires reviennent et des nouveautés s'ajoutent. Voici un résumé des cours offerts cet hiver :

Jeunesse

Mixte danse hip hop/zumba kids : 5-8 ans et 9-12 ans, samedi matin, gymnase école de La Source-Vive

Danse bout'choux : 3-4 ans, samedi matin, gymnase école de La Source-Vive

Soccer intérieur : 5-8 ans et 9-12 ans, samedi matin, gymnase école de La Source-Vive

Petits cuistots : 8-15 ans, dimanche matin, Centre multifonctionnel

Mille et une façons de peindre : 5-12 ans, dimanche matin, Centre multifonctionnel

Graffitis sur papier et art urbain : 12-15 ans, dimanche matin, Centre multifonctionnel

Semaine de relâche : du 27 février au 3 mars, pour les 5 à 12 ans, Centre multifonctionnel

Adultes

Cardio militaire :

mardi 19 h 30 à 20 h 30, salle Jean-Hardy

Cardio tonus : vendredi 9 h à 10 h, salle Jean-Hardy

Club de course : mercredi 18 h, parc Pomerleau. Service de garde pour les enfants sur place.

Danse country : vendredi 19 h à 20 h 15, salle Aurélien-Rivard

Tai chi : lundi 18 h 30 à 19 h 30, salle Jean-Hardy

Volleyball : mercredi et/ou vendredi 19 h 30 à 21 h 30, gymnase école de La Source-Vive

Yoga : lundi 19 h à 20 h, salle Aurélien-Rivard

Zumba fitness :

jeudi 19 h à 20 h, salle Aurélien-Rivard

Parents-enfants

Heure du conte : vendredi 10 février à 19 h 30, gratuit. Les places sont limitées!

Karaté : mardi 18 h 30 à 20 h 30, salle Aurélien-Rivard

Yoga famille zen : jeudi 18 h à 19 h, salle Jean-Hardy. Venez essayer et profitez bien de l'hiver ☺

Marie-Pier Bisson-Côté



Accès-loisirs

Le Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François a comme objectif de rendre le loisir le plus accessible possible à la population. Comme vous le savez, plusieurs familles et personnes seules du territoire ont des difficultés financières et se retrouvent sous le seuil de faible revenu. Afin de remédier à cette situation, nous démarrons le programme Accès-Loisirs Haut-Saint-François qui offre des activités de loisir gratuitement aux 0 à 99 ans. Nous croyons fermement que le loisir est un moyen efficace de se sentir citoyen à part entière, de lutter contre la pauvreté et l'isolement et d'augmenter l'estime de soi.

La Municipalité d'Ascot Corner est fière de contribuer à ce programme en offrant diverses activités. Pour vous inscrire, il faut vous présenter à la soirée d'informations le 11 janvier prochain.

Du loisir accessible pour tous, notre mission!

M.-P. B.-C.

Parcours de Noël

Peu de gens ont signifié leur intérêt pour se joindre au parcours de Noël, heureusement plusieurs maisons sont illuminées en ce temps des fêtes. Pour ceux qui aiment la magie des fêtes et qui sont curieux de voir des maisons décorées dans leur entourage :

- 128, chemin Galipeau
- 40, chemin Couture

Merci à vous de partager l'esprit des fêtes!



Dons de décorations

Merci pour vos généreux dons qui nous ont permis de mettre de la couleur et de la lumière dans nos salles du Centre multifonctionnel. C'est grandement apprécié! N'hésitez pas à nous faire des dons lors de votre rangement, après le temps des fêtes, ce sera utile pour en ajouter l'an prochain! Merci ☺

M.-P. B.-C.

Première édition de la fête des nouveau-nés

La Municipalité d'Ascot Corner recevra les familles ayant accueilli un nouveau membre en 2016, le dimanche 22 janvier. Un brunch convivial pour socialiser entre jeunes parents et découvrir les ressources 0-5 ans de la Municipalité et de la MRC.

Deux animatrices sur place, avec la zone 0-5 ans qui comprend un parcours de motricité, du bricolage, du maquillage, de la lecture, etc. Une belle



rencontre pour nos tout-petits et pour souligner l'arrivée de nos bébés 2016.

Merci à nos généreux partenaires pour le panier de bienvenue et pour la contribution à l'événement. Merci à Excavation M. Toulouse, IGA Couture, Jean Coutu, Bébé Maude, boutique le Chaton vert et chaussures Panda.

Au plaisir de célébrer la naissance avec vous!

M.-P. B.-C.

Intérêt pour travailler au Service d'animation estival?

Pour travailler cet été au Service d'animation estival, les animateurs devront avoir suivi leur formation DAFA (Diplôme d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur) avant d'être embauchés. Nous considérons qu'une formation est importante pour devenir un bon animateur et, de plus, nous sommes assurés d'offrir un service de qualité pour nos familles. Il est à noter que chaque personne est responsable de son inscription et du paiement de sa formation DAFA; la Municipalité s'engage à rembourser les personnes qui seront embauchées seulement.

Le DAFA est une formation de 68 heures répartie en 2 volets : une partie théorique de 33 heures, comportant 14 thématiques traitant, entre autres, du loisir, des enfants, des techniques d'animation, de l'éthique et de la sécurité, puis un stage pratique en animation de 35 heures. Dans le cas des



animateurs qui seront embauchés cet été, le stage pratique se fera au cours même de l'été. La certification DAFA doit être faite une seule fois et sera bonne à vie.

Pour la MRC du Haut-Saint-François, **les dates de formation seront les 11 et 25 mars, 1^{er} et 8 avril.**

Il y aura aussi une formation en premiers soins et secourisme qui sera offerte en juin pour les animateurs sélectionnés. Cette certification premiers soins et secourisme est valide pour une période de trois ans.

Tous ceux qui sont intéressés à animer cet été, donc par le fait même, intéressés par la formation DAFA, doivent communiquer avec Marie-Pier Bisson-Côté par téléphone au 819 560-8560, poste 2631 ou par courriel à loisirs.ascotcorner@hsfq.ca. Faites vite pour ne pas manquer votre chance d'animer cet été!

M.-P. B.-C.

GARAGE

ROBERGE

& FILS

PIERRE ROBERGE & JOSÉE CORRIVEAU

4987, RTE 112, C.P. 1153

ASCOT CORNER QC J0B 1A0

819 562-5935

TÉLÉC. : 819 562-3553

GARAGEROBERGE@GMAIL.COM

Pieds Éléphants G.D.

Technicienne en hygiène et soins des pieds

- * Bain de pieds
- * Amincissement et coupe d'ongle
- * Calosités (Come)
- * Pose mèche (Ongle incarné)
- * Massage avec 6 points de Réflexologie

* Cor (Dur ou mou)

* Durillon

* Verrue plantaire

Gisèle V. Duquette 819-791-1991

Membre de la Fédération des naturothérapeutes du Québec

4636 rue Fontaine, Ascot Corner, Qc J0B 1A0

ou peux se déplacer à votre domicile giselevans@yahoo.ca

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS HAUT-SAINT-FRANÇOIS



Vous vivez des
difficultés financières ?

Vous désirez participer
gratuitement à des activités
de loisir ?

Inscriptions Hiver 2017

Mercredi 11 janvier 2017

à la salle des maires de la MRC du HSF
(85 rue du Parc, Cookshire-Eaton, salle B)

De 17 h à 21 h

Revenu éligible (avant impôts)

| Taille de la famille | Revenu familial |
|----------------------|-----------------|
| 1 personne | 24 600 \$ |
| 2 personnes | 30 625 \$ |
| 3 personnes | 37 650 \$ |
| 4 personnes | 45 712 \$ |
| 5 personnes | 51 846 \$ |
| 6 personnes | 58 473 \$ |
| 7 personnes et plus | 65 101 \$ |

Le programme Accès-Loisirs Haut-Saint-François :

favorise l'accès aux loisirs;

a été conçu pour les familles, les
enfants, les personnes âgées et
les personnes seules qui vivent
une situation de faible revenu;

offre des activités pour tous les
âges;

offre des activités gratuitement.

Vous devez obligatoirement présenter une preuve de revenu ainsi qu'une pièce d'identité lors de l'inscription.

Par exemple : l'avis de cotisation provincial 2016 et votre carte d'assurance-maladie.

Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François

Téléphone : 819 560-8400 poste 2181 | Courriel : sebastien.tison@hsfq.ca | 85 rue du Parc, Cookshire-Eaton J0B 1M0 | www.mrchsf.com



Lego et papier à donner? Nous sommes preneurs!

Cet hiver, un cours de lego sera offert après l'école, pour les jeunes de l'école la Source-Vive. Un cours qui leur permettra de fabriquer diverses structures, seul et en équipe. Pour offrir le cours au coût le plus minime possible, les dons de lego seraient grandement appréciés! Des lego inutilisés chez vous pourraient faire des heureux dans votre municipalité, cet hiver. ☺

Le camp de jour aimerait recueillir vos feuilles blanches utilisées sur un seul côté. Nous utilisons plusieurs feuilles dans un été pour divers bricolages et dessins. Nous avons besoin de refaire notre inventaire de papier. Merci de penser à nous avant de recycler vos feuilles utilisées sur un seul côté! Merci!

Marie-Pier Bisson-Côté

Sentiers de l'Estrie

La Municipalité d'Ascot Corner est membre du réseau des sentiers de l'Estrie. Nous avons à l'hôtel de ville, des vignettes de stationnement et des cartes de membres plastifiées que nous mettons à votre disposition. Tout citoyen qui veut emprunter les sentiers de l'Estrie n'a qu'à se présenter à l'hôtel de ville. Nous demandons un dépôt de 20 \$ au moment de l'emprunt et vous pouvez conserver la carte et la vignette pour une durée d'une semaine, à la fois. Vous pouvez utiliser ce service plus d'une fois par année, sans problème. Nous avons aussi des cartes de sentiers disponibles pour consultation.

Ajout d'un nouveau sentier dans le réseau!

Réseau de la réserve naturelle des montagnes vertes – secteur Singer. Tous les membres des Sentiers de l'Estrie ont maintenant accès sans frais supplémentaires à ce réseau de 18 km. L'accès se fait via le chemin Ruiter Brook du Canton de Potton. À cet endroit, vous pourrez profiter de magnifiques randonnées de raquette en pleine nature sauvage!

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE DU HAUT SAINT-FRANÇOIS

cab@cabhsf.org | www.cabhsf.org
Tél. : 819 560-8540 | Téléc. : 819 560-8541
209, rue Des Érables, local 311, Weedon (Québec) J0B 3J0



**Sandwichs - Café
Sous-marins maison**

- Loterie • Club vidéo
- Nettoyeur • Carte prépayée
- Journaux • Timbres

Dimanche : 8 h à 22 h
Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h
Mercredi à vendredi : 6 h 30 à 23 h
Samedi : 7 h à 23 h

L. HUARD ENR.
819 821-2157

Lucie et Jean Huard, prop.

CLINIQUE

Michel Lessard

Massothérapeute • Orthothérapeute

819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

mon réseau+
Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER

Massage sur chaise
Massage sur table
Traitement en détente ou thérapeutique
Possibilité de traitement à domicile
Sur rendez-vous du lundi au samedi



MARCHÉ
Théberge
★ ★ ★
PRÉPARÉ À L'ANCIENNE
DEPUIS 1950

Boucherie . Charcuterie . Épicerie Fine
Plats cuisinés . Pains . Fromages

NOS ADRESSES

ASCOT CORNER
6150, route 112
(819) 987-3363

STOKE
138 4e Rang O
(819) 987-3363

VICTORIAVILLE
À venir

Onze bonnes raisons de vous mettre au tai-chi-chuan

Dans cette série d'articles, nous présenterons 11 bonnes raisons de vous mettre au tai-chi-chuan. Ces raisons, si certaines paraissent incroyables, sont appuyées par des recherches universitaires (l'Université de Sherbrooke [UdeS], l'Université du Québec à Montréal, l'académie de Reims en France, etc.)

Dans ce premier article, un survol des effets bénéfiques sera fait. Dans les autres articles, nous expliquerons ces effets, et nous donnerons les liens vers les recherches scientifiques qui les prouvent.

MAIS EN PREMIER TAI-CHI OU TAI-CHI-CHUAN? ET QU'EST-CE QUE C'EST?

Le tai-chi, cela va vous surprendre, c'est un logo! Ce que nous appelons Yin-Yang est en fait un tai-chi. Le Yin et le Yang sont ses composantes. Alors, ce que les personnes pratiquent dans les parcs avec des gestes lents, c'est quoi? C'est du tai-chi-chuan. Le tai-chi-chuan c'est l'expression (dans une danse, une chorégraphie, un KATA) de ce que représente le tai-chi : le Yin et le Yang, l'arrière et l'avant, le bas et le haut, le vide et le plein, etc. Dans ce texte, nous utiliserons tai-chi pour parler du tai-chi-chuan.

Le tai-chi se définit de plusieurs façons : méditation en mouvement, gymnastique de santé, gymnastique énergétique globale, thérapie corps-esprit (*mind-body medicine*), etc. C'est une technique qui fait travailler le corps et l'esprit en synergie afin de permettre de maintenir et d'améliorer la santé.

Que peut-on espérer d'une pratique régulière du tai-chi? Cela dépend de plusieurs aspects. Si vous êtes en Chine, le tai-chi guérit tout! Si vous êtes en Amérique du Nord, il aidera à maintenir et à améliorer votre santé. C'est moins impressionnant ici qu'en Chine, mais considérant que la santé est influencée par plusieurs facteurs, c'est sûrement beaucoup plus proche de la réalité.

Voici un rapide aperçu des bienfaits d'une pratique régulière du tai-chi :

1. Le tai-chi-chuan aide au maintien de la densité osseuse

Il a été prouvé que des femmes qui souffraient d'arthrose et qui ont pratiqué le tai-chi-chuan pendant six mois ont augmenté leur souplesse et leur force tout en améliorant leur densité osseuse.

2. Le tai-chi-chuan améliore l'équilibre

Une étude menée par l'UdeS démontre que la pratique régulière du tai-chi-chuan réduit le risque de chutes de 30 % par rapport à des gens qui auraient suivi un programme de physiothérapie.

3. Le tai-chi-chuan améliore la santé cardiaque

Le tai-chi-chuan offre une gamme d'exercices allant d'une intensité faible à modérée, qui sont sans danger pour des patients présentant des risques cardiovasculaires et il renforce les capacités aérobies.

4. Le tai-chi-chuan améliore le sommeil

Une étude de l'Université de Californie à Los Angeles révèle que la pratique du tai-chi-chuan pendant 16 semaines améliore la qualité et la durée du sommeil.

5. Le tai-chi-chuan diminue les symptômes de l'asthme

En pratiquant le tai-chi-chuan, des asthmatiques ont constaté un progrès du contrôle de leur asthme, une meilleure capacité respiratoire maximale et une amélioration de leur sentiment de qualité de vie.

6. Le tai-chi-chuan contribue à renforcer le système immunitaire

Différentes études démontrent une amélioration de 50 % du système immunitaire.

7. Le tai-chi-chuan fait diminuer le niveau de stress

Le tai-chi-chuan aide à se centrer sur ses pensées tout en devenant plus attentif à son corps et à sa respiration. C'est très similaire aux effets de la méditation et cela aide à être dans l'instant présent.

8. Le tai-chi-chuan minimise les symptômes du diabète de type 2

Il a été prouvé que le tai-chi-chuan améliore l'équilibre, le contrôle du taux de glucose, les symptômes neuropathiques et qu'il augmente la qualité de vie des patients atteints de diabète et de neuropathie.

9. Le tai-chi-chuan rend plus heureux

Faire du tai-chi-chuan suppose d'utiliser son esprit tout en utilisant son corps, cela développe un sentiment de calme et de paix. Il permet aussi un état méditatif qui donne un sentiment de bien-être.

10. Le tai-chi-chuan soulage les douleurs et améliore la souplesse

Le tai-chi-chuan permet de mettre en mouvement de manière douce toutes les articulations, tous les tendons et tous les muscles de tout le corps. Une plus grande souplesse signifie moins de raideurs articulaires et la réduction de la douleur des pratiquants, surtout ceux souffrant d'arthrite.

11. Le tai-chi-chuan aide à perdre du poids

La perte de poids est favorisée par une amélioration du métabolisme. Cela permet de mieux brûler les calories, améliore la circulation sanguine, ainsi les toxines dans votre sang sont plus facilement éliminées.

Pierre Arseneault, 819 239-8606

Naturopathe et instructeur chez Tai Chi Synergie

ORGANISMES LOCAUX

École de La Source-Vive

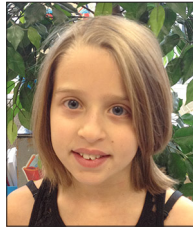
Marché de Noël

Aujourd'hui, nous allons vous parler d'un événement très spécial qui s'est passé ici même à Ascot Corner. Celui-ci est le marché de Noël qui s'est déroulé au centre communautaire d'Ascot Corner.

Lors de notre visite, nous avons interrogé plusieurs personnes. Certaines trouvaient que l'événement nous mettait dans l'ambiance du temps des fêtes.

Il y avait toutes sortes de choses diversifiées comme des foulards, du bois sculpté (Garfield, des anges), des masques qui venaient d'Indonésie, du Mexique, du Guatemala et d'autre pays exotiques, des petits toutous en laine, des boules d'énergie et plein d'autres créations artistiques réalisées par des gens de notre village.

Il y avait aussi différents artistes comme Boréal (Réal Boulanger), Marie-Claire Ménard, Monique Laroque, Monique Moreau et plusieurs autres. Les créations étaient originales et l'événement était exceptionnel.



Jade Bleau



Lydianne Bleau



Maélie Martineau

Nous avons recueilli plusieurs commentaires des exposants et des gens qui venaient visiter. Voici quelques-uns de ces commentaires. « Les personnes sont souriantes », « c'était très intéressant », « les vendeurs avaient hâte de voir combien de personnes allaient venir ». Donc, les gens trouvaient que c'était très coloré et très diversifié.

Nous tenons à remercier tous les élèves qui ont fait des créations et tous les gens qui sont venus nous visiter. Grâce à tous, nous avons amassé 1013 \$ qui serviront à l'embellissement de notre parc-école.

MERCI à nos bénévoles et à ceux qui nous ont acheté des choses!

Jade Bleau, Lydianne Bleau et Maélie Martineau



Deux bénévoles : Josée Nolet, secrétaire de l'école, et Hélène Harnois, enseignante d'éducation physique.

Photo : Maélie Martineau



Colliers réalisés par les élèves de 5^e - 6^e année.

Photo : Maélie Martineau



Kiosque de Réal Boulanger, sculpteur sur bois.
Photo : Maélie Martineau



Cartes réalisées par les élèves de maternelle de la classe de Cindy.
Photo : Maélie Martineau

Les chiens du



www.oranch.qc.ca

6699, chemin de la Rivière
Ascot Corner, QC J0B 1A0

- Pension
- Garderie pour animaux de compagnie

819.563.2121

Élevage et vente de chiots de petites races

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



NA
Plus de 35 ans
d'expérience

NICOLE ASSELIN

CENTRE D'ESTHÉTIQUE

- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Thermocoagulation (couperose, points de rubis, etc.)
- Maquillage permanent

www.esthetiquenicoleasselin.com

JEUNESSE
LEADER EN SOINS ANTI-ÂGE

Nicole Asselin
Distributrice indépendante
Opportunités d'affaires

nasselin.jeunesseglobal.com

**TECHNOLOGIE DE POINTE
EN RAJEUNISSEMENT
INTERNE ET EXTERNE
(rajeunissement cellulaire)**

*Fifth Avenue
Collection*

« Nous créons beauté et succès »

Nicole Asselin

www.fifthavenuecollection.com/nasselin

**Lancez votre propre
commerce de bijoux
à domicile!**

3185, chemin Galvin, Sherbrooke, QC J1G 5E6 **819 563-8869** (sur rendez-vous) nicoleasselin51@outlook.com



Gaston Tardif
Gaétane Plamondon
 propriétaires

4388, Route 112
 Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
 Télécopieur : 819 569-2577

Résidence : 819 864-4976
 Cellulaire : 819 821-0677
www.tardifdiesel.com



Desjardins

Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est
 Sherbrooke

**Horaire de 52 heures par semaine,
 pleins services** (incluant le samedi,
 de 9 h à 15 h – siège social seulement)

Quatre centres de services :

- Ascot Corner
- Lennoxville
- Mont-Bellevue
- Saint-Esprit

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

Coopérer pour créer l'avenir

Profitez des nombreux Avantages membres
 que vous offre Desjardins...



AVANTAGE EXCLUSIF AUX MEMBRES



Desjardins

Bénéficiez de nombreux rabais, remises et privilèges
 exclusifs. Présenter votre carte pourrait être avantageux...
 Profitez-en dès maintenant!

Visitez le : www.desjardins.com pour en savoir plus...

École de La Source-Vive

La maison hantée de la classe de Julie 5^e année

On va vous parler de la maison hantée de la classe de 5^e. Pour commencer, on va vous parler de comment on a préparé la maison hantée. Puis, nous poursuivrons avec les rôles et pour finir, la réaction des élèves.

La préparation de la maison hantée

Pour commencer, la préparation s'est très bien déroulée. Nous avons organisé la maison hantée le vendredi 28 octobre. On s'est amusés et nous avons rigolé. Nous avons d'abord organisé le chemin en groupe et nous avons décidé de faire passer les gens dans un tunnel. Puis nous avons choisi nos rôles. On a mis des sacs de poubelle sur tous les bureaux de la classe, nous avons placé les décorations dans chaque coin et nous avons fait le trajet avec les bureaux. Le trajet était difficile à voir dans le noir alors ça mêlait les gens! Donc, la préparation s'est très bien déroulée.

À la fin de la journée, nous étions prêts pour le lundi, jour de l'Halloween.

Les rôles

Pour les rôles, nous avions un plan pour chaque personne. Chaque élève avait son propre rôle (faire sursauter, accompagner les élèves



Coréanne Nolet



Samuel Julien



Emily-Rose
Nizet-Bergeron

qui avaient peur, accueillir les invités à la porte). Chaque déguisement était différent, certains étaient en vampires, en sorciers, en clowns, etc. Nous étions 24 élèves.

Les réactions des élèves

Les réactions étaient très bonnes! Plusieurs élèves ont eu peur et criaient, mais tous se sont amusés. Dans la maison hantée, il faisait très noir et la musique forte faisait peur.

Nous étions très fatigués et nous nous sommes beaucoup amusés, car plusieurs classes sont venues visiter!

*Coréanne Nolet, Samuel Julien
et Emily-Rose Nizet-Bergeron*



Marie-Claude Lapointe
Mireille Mongeau
Kristel Gagné

819 823-2222

2340, rue King Est
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Vaccination pour les voyageurs (mercredi de 11 h à 19 h)
Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, **zona**, etc.
Mise à jour de votre immunisation
Conseils adaptés à votre type de voyage

Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)
Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 11 h

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique



LIVRAISON GRATUITE

Les sports à l'école de La Source-Vive



À notre école, nous faisons beaucoup de sports.

Le premier sport qu'on va vous présenter est le mini-basket. Notre équipe de mini-basket, formée d'élèves de 6^e année, a brillé sur les terrains du Triolet le vendredi 11 novembre en avant-midi.

En effet, notre compétition avait lieu ce jour-là. Voici notre palmarès dans notre catégorie. Le premier match a été gagné contre l'école Hélène-Boullé par un score de 22 à 14. Le deuxième match a été remporté contre l'école Eymard avec 26 points contre 18 points. Enfin, le troisième match a été perdu contre l'école Jean-XXII, 20 à 40 points. Nous avons remporté la médaille de bronze dans notre catégorie regroupant huit écoles. Voici les membres de l'équipe.

Les garçons de 6^e année : Jérémy Cloutier, Yohan Lachance, Samuel Pinard, Mau Vallée, Akiam Smith et Nick Morissette. Les filles de 6^e année sont Meggie Després, Mélina Laramée-Bresse, Léa Cloutier, Gabrielle Gervais, Kiara Martel et Maguy Poulin.

Le dernier sport qu'on va vous présenter est le cross-country. C'est une course à relais de 1,6 kilo-



Marie-Ange
Audet-Perron



Brittany Landreville

mètre. Lors de la course, personne n'a marché.

Nous allons vous présenter les membres de l'équipe qui sont des élèves de 4^e, 5^e et 6^e année.

L'équipe de 4^e année était formée de Léanne Maher, Élodie Jolicoeur-Pomerleau, Ariane Audet, Édouard Roy, Déréck Cloutier et Tristan De Léséleuc. Ils ont fait le relais en 50 minutes

et sont arrivés en 12^e place.

En 5^e année, les élèves participants sont Marie-Ange Audet-Perron, Brittany Landreville, Koraly Bolduc, Téo Joly Bonsant, Thomas Bouchard et Samuel Julien. Ils ont couru la distance en 45 minutes, ce qui leur a valu la première place! Ils ont donc obtenu la médaille d'or.

Enfin, en 6^e, ils ont couru pendant 46 minutes et sont arrivés en 2^e position. Les coureurs sont Nick Morissette, Akiam Smith, Samuel Pinard, Alexandra Sabourin, Gabrielle Gervais et Coralie Bernard-Duperron.

Pour nous préparer, nous avons fait plusieurs pratiques de course sur l'heure du midi. Puis, nous avons fait la grande compétition qui a eu lieu le 7 octobre au parc central de Rock Forest. Nous devons courir pour passer le relais à la personne suivante.

Nous avons beaucoup aimé cette belle course et cette belle médaille d'or.

Marie-Ange Audet-Perron et Brittany Landreville



L'équipe de mini-basket a remporté la médaille de bronze.



L'équipe de cross-country de 4^e année a terminé 12^e.



Photo fournie

L'équipe de cross-country de 5^e année a terminé en première position, méritant du même coup la médaille d'or.



Photo fournie

L'équipe de cross-country de 6^e année a terminé en deuxième position.

DÉTACHEZ ET CONSERVEZ CE CALENDRIER



Enfouissement

**MUNICIPALITÉ
D'ASCOT CORNER
2017**



Compostage*
Voir la liste au verso



| JANVIER 2017 | | | | | | |
|--------------|------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 C | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| FÉVRIER 2017 | | | | | | |
|--------------|------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 C | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |

| MARS 2017 | | | | | | |
|-----------|------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 C | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| AVRIL 2017 | | | | | | |
|------------|-------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 C | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 C | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| MAI 2017 | | | | | | |
|----------|-------------|-------|----------|-------|----------|---------------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | 1 C | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 C | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 Jour. ENV. |
| 14 | 15 C | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 C | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 C | 30 | 31 | | | |

| JUIN 2017 | | | | | | |
|-----------|-------------|-------|----------|-------|----------|------------------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 C | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 C | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 C | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 C | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 JUILLET |

| JUILLET 2017 | | | | | | |
|--------------|-------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| 2 | 3 C | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 C | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 C | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 C | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 C | | | | | |

| AOÛT 2017 | | | | | | |
|-----------|-------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 C | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 C | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 C | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 C | 29 | 30 | 31 | | |

| SEPTEMBRE 2017 | | | | | | |
|----------------|-------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 C | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 C | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 C | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 C | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| OCTOBRE 2017 | | | | | | |
|--------------|-------------|-------|----------|-------|----------|---------------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| 1 | 2 C | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 C | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 Jour. ENV. |
| 15 | 16 C | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 C | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| NOVEMBRE 2017 | | | | | | |
|---------------|------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 C | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| DÉCEMBRE 2017 | | | | | | |
|---------------|------------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 C | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 Noël | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Journées environnement les samedis 13 mai et 14 octobre.

Collecte des feuilles mortes (compostables) le lundi 6 novembre.

Pour vous départir de votre arbre de Noël,
voyez l'article à la page 13.

**Collectes spéciales de gros rebuts :
les vendredis 12 mai et 13 octobre**

* La collecte des matières compostables est effectuée
dans les secteurs mentionnés au verso.

Liste des matières acceptées et refusées (bac bleu)

MATIÈRES ACCEPTÉES



Papier

- Papier journal
- Papier glacé (circulaires, revues)
- Papier fin (papier à écrire)
- Papier kraft (sacs bruns)
- Enveloppes avec ou sans fenêtre

Carton

- Carton ondulé (gros carton de dimensions maximales de 1 mètre X 0,5 mètre)
- Carton plat et ondulé (boîtes de céréales, à pizza, etc.)
- Carton pâte (boîtes d’œufs, etc.)
- Cartons de lait, cartons de jus et boîtes d’aliments congelés
- Cartons de jus enduits d’aluminium à l’intérieur (tetra pak)

Verre

- Pots et bouteilles sans couvercle

Plastique

- Plastiques n° 17 sauf les matières plastiques refusées (voir colonne de droite)
- Contenants de produits alimentaires (margarine, yogourt, crème glacée, muffins, etc.)
- Contenants de produits d’entretien (liquide à vaisselle, eau de javel, etc.)
- Contenants de produits cosmétiques (shampooing, crème, etc.)
- Couvercles de plastique
- Sacs d’épicerie et de magasinage
- Sacs de pain et de lait vides et propres
- Jouets en plastique sans aucune pièce de métal
- Pots de jardinage en plastique exempts de terre
- Disques compacts, DVD et boîtiers

Métal

- Boîtes de conserve (avec ou sans étiquette)
- Bouchons et couvercles
- Canettes d’aluminium
- Papier et assiettes d’aluminium non souillés
- Objets domestiques de métal (poêlons, chaudrons et casseroles)
- Petits appareils électriques de métal inutilisables (grille-pain, bouilloires, etc.)
- Pièces de métal de moins de 2 kg et de longueur inférieure à 60 cm (broche exclue)
- Objets ou couvercles combinant métal et plastique

MATIÈRES REFUSÉES



Papier

- Papier carbone
- Papier mouchoir, papier essuie-tout
- Papier ciré
- Papier souillé d’aliments, de graisse, etc.
- Sacs de pommes de terre

Carton

- Carton souillé d’huile, de peinture, etc.

Verre

- Vaisselle, vitres ou miroirs
- Ampoules électriques et tubes fluorescents
- Fibre de verre
- Porcelaine, céramique et pyrex

Plastique

- Pellicule de plastique (saran wrap)
- Contenants ou morceaux de styromousse
- Contenants d’huile à moteur, de térébenthine, d’essence ou de tout autre produit dangereux*
- Tout produit biomédical (seringues, aiguilles, tubulures, etc.)
- Emballage de croustilles (chips)
- Sacs d’emballage de foin
- Pots de jardinage en styromousse
- Boyaux d’arrosage
- Cordes (de nylon, cordes à linge, pour balles de foin, etc.)

Métal

- Batteries et piles*
- Contenants de peinture, de décapant ou d’aérosol*
- Pièces de métal de plus de 2 kg et de longueur supérieure à 60 cm*
- Cintres, fil et broche de métal*

** Pour ces matières, les citoyens sont invités à se rendre à l’écocentre de la MRC*

Consignes

- Les sacs de plastique doivent être rassemblés et compressés dans un même sac.
- Idéalement, les bouchons de plastique doivent être laissés sur les contenants de plastique.
- Il n’est pas nécessaire d’enlever le goulot de plastique des cartons de lait, de jus et des contenants de type tetra pak.
- Tous les contenants doivent être rincés.
- Les étiquettes peuvent être laissées sur les boîtes de conserve et les pots de verre.
- Dans le cas de boîtes de pizza et autres boîtes de livraison provenant d’un restaurant, tous les aliments doivent être enlevés.

Secteurs pour la collecte des matières compostables

Veillez noter que la collecte des matières compostables ne se fait que dans les secteurs suivants :

| | | | |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------|
| Albert, rue | Boisjoli, rue | Dubé, rue | Lotus, rue du |
| Alfred-Loubier, rue | Boislard, rue | Érables, rue des | Marcheterre, rue |
| Alpes, rue des | Boucher, chemin (du 270 au 285) | Espérance, rue L’ | Mont-Blanc, rue du |
| Andes, rue des | Cardinal, rue | Everest, rue de l’ | Parc, rue du |
| Bastonnais, rue | Charest, rue | Fontaine, rue | Patriotes, rue des |
| Bernier, rue | Chénier, rue | Galipeau, chemin | Pins, rue des |
| Biron, chemin | Collège, rue du | Georges, rue | Principale, rue |
| Blais, rue | Contour, rue du | Green, rue | Provost, rue |
| Blouin, rue | Couture, rue | Hébert, chemin | Québec, rue du |
| Boisbriand, rue | Darche, rue | Jaro, rue | Relais, rue du |
| Boischatel, rue | Desruisseaux, rue | Jaspe, rue du | Route 112 |
| Boisés, rue des | Domaine, rue du | Léo-Corriveau, rue (privée) | Sources, rue des |
| Boisfranc, rue | Dorval, rue | Lévis, rue | Torrent, rue du |
| | | | Verger, rue du |

Salon des ARTisans 2016

Un salon des ARTisans stimulant, pour nos jeunes de l'École de La Source-Vive, des citoyens d'Ascot Corner, d'autres du Haut-Saint-François et des environs, qui aura favorisé une fois de plus des rencontres empreintes de belles émotions.

L'expérimentation d'un salon tenu sur deux jours, nous a permis de constater que l'évènement intéresse les citoyens suffisamment pour être répété. L'achalandage a été régulier et abondant. De plus, cette année, l'achat local aura pris de plus en plus son sens. Les visiteurs ont eu accès à des produits intéressants, et ce, à des prix abordables. Désireux de faire l'achat d'objets utiles, solides, originaux et pratiques, les gens ont fait des trouvailles pour eux-mêmes ou pour donner en cadeau à une connaissance.

Les ARTisans et les organisatrices remercient la population de leur visite et de leurs commentaires encourageants.

Les gagnants du tirage de la Corporation des loisirs

1. Christine Quirion (toile)
2. Mathilde Auger (panier IGA)
3. Océane Bibeau (panier Jean Coutu)
4. Hélène Desilets
(certificat restaurant Le Daniel Lapointe)
5. Normand Galarneau
(certificat restaurant Le Daniel Lapointe)
6. Stanley Boucher (tablier)
7. Fernand Rivard (produits Créations Jade)
8. Bertrand Beloin (produits Créations Jade)
9. Monique Fournaise (vin de « La roche des brises »)



Le kiosque du jovial Fernand Rivard présentait une panoplie impressionnante d'articles de bois. Photo : Pierrette Hardy



Merci à nos partenaires

Municipalité d'Ascot Corner, IGA Couture, Pharmacie Jean Coutu Marie-Claude Lapointe, Créations Jade, restaurant Le Daniel Lapointe, Distributions Payeur, Fromagerie du matin, Salon de quilles Shermont, Boulangerie Georges.

Aussi, nous désirons souhaiter un franc succès à **Josiane Girouard**, peintre, qui a accepté d'être notre invitée d'honneur en représentant notre municipalité avec une fierté méritée.

Un **merci spécial** à Paul-Émile Durant, peintre, qui nous a offert une toile pour le tirage et à Benoît Lebel du vignoble « La roche des brises » pour une bouteille de vin blanc.

Les membres de la **Corporation des Loisirs** profitent de l'occasion pour souhaiter à tous les citoyens un **JOYEUX TEMPS DES FÊTES** et à l'an prochain!



Au kiosque de Martine Brochu, le public pouvait admirer une collection originale de bijoux alliant les matériaux comme le métal, les perles, le cuir, la fourrure et plus encore... Photo : Pierrette Hardy



Les bénévoles à la cuisine : Hélène Saint-Louis, Suzanne Fortier, Suzanne Rodrigue.

Photo : Pierrette Hardy



Les bénévoles à la table du tirage : Francine Audet et Jeannine Côté. Pauline Leclerc, Caroline Lizotte et Denyse Quellet étaient absentes au moment de la photo.

Photo : Pierrette Hardy

Les autres bénévoles ayant contribué au bon déroulement du salon sont Michel Hardy, Bertrand Laroche et Stanley Boucher.



Ci-dessus, Émilie Lambert et sa mère Monique Moreau proposaient des gourmandises, des gâteaux aux fruits, de la confiture, des coussins, des tabliers et de la peinture sur tissu.

Photo : Pierrette Hardy

Au centre à droite, Karine Laroche et Marcelle Hardy présentaient des sacs décoratifs et des confections inédites en bouchons de liège.

Photo : Pierrette Hardy

En bas à droite, Stéphanie Béland offrait des bijoux et des articles en verre fusionné.

Photo : Pierrette Hardy





Sports Trans-Action

WWW.SPORTSTRANSACTION.COM

**POUR LE PLUS GRAND CHOIX D'ARTICLES DE SPORTS
NEUFS & USAGÉS!**

Sur présentation de ce journal

20% DE RABAIS

**SUR TOUS LES ARTICLES À PRIX RÉGULIER
EN MAGASIN.**

1 COUPON/CLIENT. NON JUMELABLE.

1626, rue Galt Est
Sherbrooke, (Qc), J1G 3H5

Tél. 819.823.9171

Télé. 819.823.2272

VIVEZ LE SPORT

UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION

VITRERIE
MiROPLEX

à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner

- ◆ *spécialiste en douche sur mesure*
- ◆ *miroirs*
- ◆ *produits verriers sur mesure*
- ◆ *verre à foyer*
- ◆ *moustiquaires*

Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 www.vitrieremiroplex.com

550, chemin Galipeau, Ascot Corner J0B 1A0

Catéchèse 2016-2017

Depuis la dernière fois, nous avons fait la rencontre de Noé qui est venu sauver les humains et les animaux du déluge. Par ce geste, Noé nous a fait comprendre que l'**eau** nous fait passer de la mort à la VIE et que la violence des événements ou des éléments n'aura pas le dessus sur nous lorsque nous faisons une place à Dieu dans notre vie.

À son tour, au baptême de Jésus par Jean le Baptiste au Jourdain, il est question de l'**eau** également. Cette fois l'eau nous permet en tant que baptisés de recevoir une vie nouvelle en DIEU. Et qu'en sa présence Il saura calmer nos tempêtes intérieures et apaisera nos peurs tout comme Jésus l'a fait lors de la tempête apaisée.

Ensuite, Jésus nous a enseigné la parabole du berger et de la brebis perdue. Nous avons été en mesure de réaliser toute l'ampleur de cette parole : « Le Seigneur est mon berger, **je ne manque de rien** » et de l'importance de marcher en sa présence.

En ce temps de l'Avent, nous avons croisé également la route de Marie et Joseph de même que celle des bergers. De par sa naissance, Jésus Sauveur est venu nous apporter la paix et nous réconcilier avec DIEU.



Noël sera bientôt là, qui dit Noël dit temps des Fêtes, repas en famille et festivités.

Cette année lors de nos préparatifs et de nos emplettes à l'épicerie garnissons notre panier différemment. La nourriture est vitale pour le corps humain et si dans notre panier nous mettions également : de la **FOI**, de l'**ESPÉRANCE**, de la **CHARITÉ**, de la **TEMPÉRANCE**, de la **PRUDENCE**, du **COURAGE** et de la

JUSTICE. N'oublions pas que notre âme a, elle aussi, ce besoin vital de se nourrir. Au cours de la prochaine année, mettons ne serait-ce qu'une seule de ces vertus en pratique et notre vie en sera transformée.

C'est ce que l'équipe de catéchèse vous souhaite à TOUS et à TOUTES, en ce temps des Fêtes et en cette nouvelle année 2017.

L'équipe de catéchèse

Horaire des messes à la paroisse Saint-Stanislas

Le samedi 24 décembre à 19 h 30, il y aura une messe. Les dimanches 25 décembre 2016 et 1^{er} janvier 2017, la messe sera à 9 h, comme tous les dimanches.



282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrkdoyon.com

Gilles Doyon
Propriétaire

819 832-4944
1 866 604-4944

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couvre-plancher
Services de livraison
et d'installation
Service Home Staging

boutique
inspiration

agrizone

Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!

Les Chevaliers de Colomb toujours en action



Lors du brunch du 4 décembre dernier, Bertrand Ash a souligné l'implication de Nancy Morin dans notre communauté. Elle œuvre bénévolement pour la catéchèse des jeunes dans la préparation aux sacrements. On la retrouve au sein du Conseil d'établissement de l'école de La Source-Vive et elle donne de son temps aussi pour la Guignolée, les Paniers de Noël, le Pain partagé, etc. On peut donc dire que cette reconnaissance est grandement méritée. Un gros MERCI!

François Riopel, relationniste



François Riopel



Les bénévoles qui ont participé à la Guignolée. Première rangée : Gaston Bresse, responsable de la Guignolée, Guy Bourassa, Jacques Langlois, François Riopel, Robert Fournier, Ernest Bresse, Bertrand Ash et Dominique Ash. À l'arrière : René Desruisseaux, Antoine Desruisseaux, Lisa Cadorette, Jacques Vallières, Lise Vallières, Gérald Maher, Mario Demers, Alex et Félix Paré, Nancy Morin, Josée-Lise Bresse, Sylvain Caron, Kevin Mackey, Pierre Roy, Paul-Émile Laliberté, Normand Fréchette, Céline Comeau, Marielle Comeau, Ron Mackey, Jean-Pierre Beaudoin et Donald Pelchat. Les autres bénévoles n'apparaissant pas sur la photo : Karolyne Ash, Maxime Riendeau, Tommy Riendeau, Maryka et Johanny Riendeau, Paul-Émile Deblois, Conrad Demers, Cécile Lavallière, Diane Talbot, Michel Lessard, Lise Bégin, Louida Payeur, Daniel Noël et Jacqueline Maher (préparation et service du goûter pour les bénévoles.)

Photo fournie



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE



SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)



Les Chevaliers
de Colomb
d'Ascot Corner

Conseil 11929





Gaston Bresse, grand responsable de la Guignolée 2016 en compagnie de son épouse Laurette.

Photo fournie



Le Grand Chevalier Bertrand Ash remet une plaque honorifique à Nancy Morin pour souligner son implication bénévole auprès de sa communauté.

Photo : Noël Bergeron



Les profits du brunch de décembre étaient remis à l'équipe de Deck Hockey. Voici les bénévoles qui ont préparé et servi le brunch : Hélène Martin, Normand Fréchette, superviseur, Manuel Dionne, Charles-Étienne Audy, Kevin Paré, Maxime Riendeau, Raphaël Dionne, Déreck Dubé, Cédric Bergeron, Gabriel Dionne, Maurice Vallée, sa conjointe, Véronique Rioux, et leurs trois enfants Charles-Edmond, Roni et Mau.

Photo : Noël Bergeron

CHRONIQUES

Le mot pour le dire

Une étoile de Noël pour les fêtes

Une étoile scintillante au sommet d'un sapin apporte lumière, magie et féerie à la fête de Noël. D'un point de vue religieux, cette décoration symbolise notamment l'étoile que suivirent les rois mages. Mais en faisant des recherches, l'étoile de Noël existe bel et bien et elle désigne une plante : le poinsettia.

Les Aztèques avaient nommé cette plante en l'honneur d'une déesse morte d'un chagrin d'amour. Les feuilles du poinsettia auraient été imprégnées du sang de la malheureuse donnant à la plante la couleur qu'on lui connaît maintenant. Les Aztèques la considéraient comme symbole de pureté. Elle permettait une nouvelle vie aux guerriers morts au combat qui revenaient sur terre boire le nectar de la fleur pour atteindre l'éternité. Mais le poinsettia possédait d'autres vertus. Ses pigments servaient à fabriquer de la teinture et sa sève permettait de contrôler la fièvre.

En 1828, le premier ambassadeur des États-Unis au Mexique, Joël Robert Poinsett, médecin et botaniste, tomba sous le charme de cette plante. Il envoya donc quelques boutures à sa famille en Caroline du Sud. Elle devint très vite populaire. Malheureusement, Poinsett décéda

en décembre 1851 et le Congrès nomma le 12 décembre la journée nationale du Poinsettia

en hommage à l'ancien ambassadeur. Pendant cette journée, il est donc coutume de s'offrir des poinsettias aux États-Unis.

Le poinsettia porte aujourd'hui plusieurs noms. Au Mexique, le poinsettia est appelé « Flores de nocha buena », *fleurs de la nuit sainte*, parce qu'à Noël la plante est en pleine floraison et ses fleurs sont d'un rouge vif. Les Français lui donnent le joli nom d'étoile de Noël par rapport à la disposition des feuilles (bractées) tout autour de son bouton. D'ailleurs, le nom d'étoile de Noël pour désigner le poinsettia semble d'usage commun un peu partout en Europe.

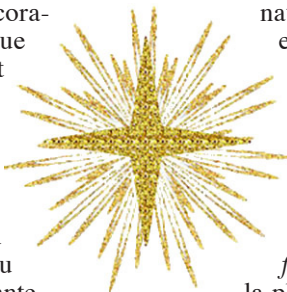
Ici, le poinsettia symbolise toute autre chose. Plus particulièrement en Estrie, la vente du poinsettia connaît un vif succès, car elle permet d'amasser des fonds pour la Maison Aube-Lumière spécialisée en soins palliatifs. Plus de 5000 poinsettias sont vendus chaque année. L'an dernier, cette campagne a permis de récolter 103 000 \$. Cette campagne de financement se fait de la fin novembre à la fin décembre à plusieurs endroits, aux serres Saint-Élie, chez Sears, à la Maison Aube-Lumière et même en ligne. Vous pouvez consulter le site web de la Maison Aube-Lumière pour plus d'information.

Le poinsettia, une belle plante colorée qui apporte espoir et lumière pour une bonne cause, joue, pour la Maison Aube-Lumière en particulier, le rôle de véritable étoile de Noël.

Sylvie Rouillard, journaliste



Sylvie Rouillard



AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans un journal : C.c.Q., art. 795, al. 2)

Prenez avis que Camil FORTIER, en son vivant domicilié au 1114, chemin Deblois, Ascot Corner, province de Québec J0B 1A0, est décédé à Sherbrooke (Québec), le 13 août 2016. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au bureau des notaires Leblanc & Viens, situé au 11, rue St-Georges, suite 340, Windsor, province de Québec J1S 1J2 (téléphone : 819 845-7815).

Donné à Sherbrooke (Québec), ce 28 novembre 2016.

Nathalie FORTIER et Nil FORTIER, liquidateurs

Sources :

<http://blog.interflora.fr/encyclopedie-des-fleurs/>

fiches-fleurs/poinsettia/

<http://aubelumiere.com>

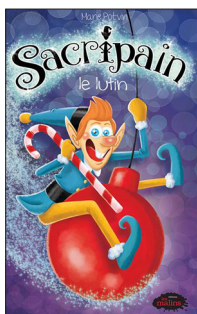
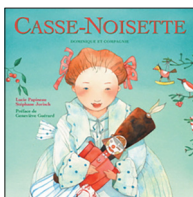
J'ai lu

Des livres sous le sapin



Noël approche à grands pas. La chasse aux cadeaux et aux meilleures aubaines est probablement commencée. Vous manquez d'idées et d'inspiration? Pourquoi ne pas glisser des livres sous le sapin? Ils s'offrent bien, ne se démodent pas, n'utilisent pas de piles et sont toujours réutilisables. En plus, ils procurent des moments de détente, de rêve et de magie. D'ailleurs, les librairies créent de superbes étalages pour exposer leurs plus beaux livres de Noël s'adressant aux jeunes et aux moins jeunes. Voici mes suggestions de livres québécois pour permettre aux enfants surtout, de délaisser la technologie et d'entrer dans la magie du livre.

D'abord, redécouvrons un grand classique de Noël : *Casse-Noisette*. Ce classique a été réinventé pour faire briller des étoiles dans les yeux des enfants. On retrouve la jolie Clara et son fameux Casse-Noisette qui prend vie. Ce conte est rafraîchi sous la plume de Lucie Papineau, grande auteure jeunesse québécoise, et illuminé par les divines illustrations de Stéphane Josh. Vous serez aussi éblouis que vos enfants.



Sacripain le Lutin de Marie Potvin, viendra semer le désordre chez les Langevin. Peut-être avez-vous aussi reçu la visite de lutins coquins? Avez-vous installé votre piège à lutins? Un autre livre de Marie Potvin qui vient tout juste de sortir : *Noël est annulé*. Rien ne va plus au Pôle Nord. Le père Noël ne peut plus endurer le comportement des enfants avant les fêtes, il est déprimé! Tipapin, le lutin, veut arranger tout ça, mais il a besoin d'aide. Vous aurez beaucoup de plaisir à lire ces livres avec

vos petits. Vous retrouverez votre cœur d'enfant, c'est certain.

Vous ne pouvez passer à côté du *Noël de Nicolas* de Gilles

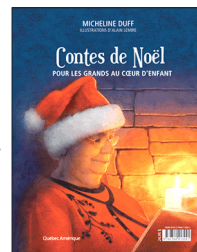


Tibo. Nicolas est très impatient. Le cadeau doit concerner le hockey. Il adore ce sport. Hourra! Il a reçu un équipement de hockey. Malheur! Rien n'est à sa taille. Nicolas découvre qu'il n'est pas le seul dans cette situation. Trouvera-t-il une solution?

Marguerite, une dame âgée, a renoncé à Noël. Elle ne sort plus, car ne veut pas glisser sur un trottoir, se faire attaquer par un voleur, ou attraper la grippe... Bref, elle a peur. Un soir, elle s'apprête à s'asseoir devant la télévision quand on sonne à la porte et... India Desjardins, très connue des adolescentes pour sa série Aurélie Laflamme, écrit ici une histoire touchante sur l'isolement et le partage. À lire absolument!



Contes de Noël pour les petits au cœur d'ange et *Contes de Noël pour les grands au cœur d'enfant*. Deux recueils qui offrent un peu de nostalgie en nous rappelant les Noëls d'antan.



Sylvie Rouillard, journaliste



Les fermes de chez nous

Le Relais Espérenza

Nous avons la chance de retrouver sur le territoire d'Ascot Corner plusieurs fermes qui offrent des produits variés et de qualité. Certaines offrent des services qui répondent aux besoins d'une clientèle précise. Le Relais Espérenza, sur le chemin Sand Hill, entre dans cette deuxième catégorie. Cette écurie se donne comme mission d'accompagner les gens vers la réalisation de leur plein potentiel et d'un mieux-être. Avec l'aide du cheval, les personnes peuvent surmonter leurs difficultés, abaisser des barrières et ainsi retrouver l'harmonie.

D'abord, Isabelle Nadeau et Jocelyn Sheink, propriétaires des écuries du Relais Espérenza, possèdent un étonnant bagage. Isabelle, technicienne en éducation spécialisée et bachelière en psychologie, travaille avec les enfants depuis



Sylvie Rouillard

20 ans. Jocelyn est intervenant en toxicomanie et accompagne régulièrement adolescents et adultes dans leur cheminement. Isabelle et Jocelyn partagent leur passion pour les chevaux. Pour eux, le cheval est un fabuleux partenaire thérapeutique.

Il est le reflet, le miroir de nos émotions, car le cheval est hypersensible. Il ressent toutes nos émotions, nos énergies positives ou négatives. Le cheval nous permet de vivre dans le moment présent, de plonger au cœur de notre être et de découvrir nos forces.

Qualités des chevaux

Au Relais Espérenza, ce sont tous des chevaux habitués aux contacts humains. Ce sont des chevaux arabes ou pinto (*paint horse*). Ces derniers se caracté-



Photo fournie

Ici, Khotton Kandy qui se laisse joyeusement câliner.

risent par leur robe tachetée. Tous les chevaux de l'écurie aiment interagir avec l'être humain. Chaque cheval possède des qualités différentes associées aux besoins des apprenants. Par exemple, **Khotton Kandy, la doyenne (27 ans)**, incarne la douceur, la tendresse, l'amour inconditionnel et réconfortant. C'est le compagnon idéal pour les personnes comme moi qui ne connaissent pas les chevaux et qui les craignent un peu. **Sérénade** aime se faire dorloter et aimer. Elle accorde facilement sa confiance. Par sa grande sensibilité elle nous permet d'en apprendre beaucoup sur le langage du cheval et les relations entre équidés. **Caramel**, malgré sa taille imposante, fait la joie de plusieurs enfants. Doux, calme, patient et généreux, il est un excellent partenaire pour l'équitation. Huit beaux chevaux, tous avec de belles qualités, accueillent les visiteurs pour les aider à mieux se réaliser.



Photo fournie

Jocelyn Scheink et Isabelle Nadeau, grands passionnés de chevaux.

Services offerts - Camps de jour

La ferme offre plusieurs services s'adressant d'abord aux enfants et aux adolescents. Depuis trois étés, la ferme offre des ateliers de jour, une fois par semaine de 9 h à 15 h. Ce sont des ateliers de groupes d'initiation à la communication animale. Ces ateliers s'adressent aux jeunes âgés de 6 à 11 ans et de 12 à 15 ans. Un dimanche par mois, se tiennent aussi des ateliers d'une demi-journée d'initiation à la relation avec le cheval pour les enfants âgés de 4 à 6 ans. Isabelle spécifie bien que l'écurie ne donne pas de cours d'équitation. Les enfants ne deviendront pas des cavaliers accomplis. Ce sont des ateliers qui permettent de développer un contact intime avec l'animal et en même temps l'enfant ou le jeune se bâtit une confiance et apprend à mieux se connaître. Les jeunes apprenants s'initient d'abord aux règles de sécurité, à prodiguer des soins aux chevaux (les brosser, les nourrir, leur démontrer de l'affection), à marcher avec le cheval, à travailler à la longe et à faire des promenades en forêt. Le jeu fait partie des apprentissages. Des parcours, des jeux au sol avec des ballons et autres objets sont organisés. Rien n'est imposé. L'enfant visite les écuries, rencontre les chevaux et choisit son cheval. Tout se fait dans le plus grand respect. Respect des besoins des enfants et des adolescents, respect de l'animal et respect des limites de chacun. Une approche de mieux-être facilitée par le cheval et le développement d'habiletés personnelles permettent aux jeunes de vivre ainsi une expérience enrichissante. Des ateliers



Le contact avec les enfants se fait naturellement.

Photo fournie

sont aussi possibles pendant les fêtes et pendant la semaine de relâche.

Atelier individuel

En plus des ateliers de groupes, des sessions individuelles sont proposées aux jeunes et aux adultes qui désirent vivre une expérience unique. Certaines personnes veulent seulement s'offrir un temps de pause, cheminer personnellement ou spirituellement. Elles souhaitent, par exemple, développer davantage de confiance, améliorer leur estime de soi, réduire le stress... D'autres désirent vaincre certaines difficultés personnelles. Des rencontres thérapeutiques sont alors offertes. Ces personnes veulent surmonter certaines barrières ou blocages psychologiques. Elles viennent pour surmonter, entre autres, un deuil, une séparation, ou gérer un problème de consommation ou de toxicomanie.

Volet entreprise

Les écuries possèdent aussi un volet services aux entreprises. Des ateliers de développement du leadership en milieu de travail sont offerts en groupe pour une durée d'une journée. Le but est de développer un leadership positif. Le Relais se donne aussi comme mission de soutenir et d'accompagner **l'entreprise et l'individu** vers l'atteinte d'un plus grand potentiel et d'un rendement optimal, en réduisant les conséquences néfastes de la **consommation d'alcool** et de **drogues** en milieu de travail. Le Relais Espérenza propose des outils simples et efficaces en prévention et en intervention en toxicomanie. Le rôle du Relais est d'assister les directions à implanter des politiques en gestion de consommation de drogues et d'alcool de façon efficace et proactive. Des formations pour les cadres et des conférences de sensibilisation aux employés sont offertes.

Les entreprises de chez nous

Maçonnerie M Corriveau, une histoire de famille!

L'économie du Québec s'est avérée difficile dans les années 1990; la récession et le chômage étaient devenus des sujets d'actualité. C'est dans ce contexte, en 1993, à Ascot Corner, que Martial Corriveau a pris la décision de créer son entreprise en maçonnerie. Espérant que ses fils soient un jour intéresser à se joindre à lui dans ce projet, il ne sera pas déçu de son initiative. Martial Corriveau a très vite remarqué l'intérêt et le côté travaillant de ses fils. Alexandre, l'aîné, et Vincent avec ses 16 mois de différence, prendront la relève dans cette belle aventure!

On commence par construire les bases

Leur début se caractérise surtout par du travail dans le secteur résidentiel. La maçonnerie de cheminées est l'activité qui les a mis au monde et par laquelle ils se sont fait connaître. Les deux frères ont commencé à travailler dans l'entreprise les fins de semaine et lors de leurs congés estivaux. Alexandre s'est joint en premier à temps complet à l'entreprise. Prudent, son père a tenu à ce qu'il suive son cours de maçonnerie à l'école professionnelle 24-Juin. Alexandre pourrait donc être embauché par une autre entreprise advenant un manque de travail. Ce ne fut pas le cas. Lorsque Vincent s'est ajouté à eux à temps plein, la quantité de travail était assurée et il a pu obtenir ses cartes de la construction via le bassin (fils d'entrepreneur).



Alexandre Corriveau, président, Nicole Grimard Corriveau, Martial Corriveau et Vincent Corriveau, vice-président.

Photo : Chantal Lambert

La relève d'Alexandre et Vincent



Chantal Lambert

Martial Corriveau a malheureusement subi un accident de la route il y a 10 ans. Cet événement l'a empêché de diriger et de travailler dans l'entreprise pour quelques années. Les deux frères ont donc pris les rênes et dirigé l'entreprise. Près de cinq ans après l'accident, ils ont officiellement acheté la maçonnerie. Ils ont fait *exploder* l'entreprise, rien de moins! Ils sont passés de six employés à 40 à une certaine période. L'entreprise s'est ensuite stabilisée et compte aujourd'hui 26 employés. Suivant le conseil de leur père, ils se sont lancés dans le secteur commercial. Aujourd'hui, la maçonnerie du secteur commercial et institutionnel représente 95 % de leurs activités pour seulement 5 % dans le secteur résidentiel.

Le secteur résidentiel n'est plus leur créneau principal, mais il n'est pas exclu. Ils fonctionnent à la demande dans ces cas-là. Ils font quelques projets pour monsieur et madame Tout-le-Monde, en plus de quelques collaborations.

Ils ont délaissé la maçonnerie de cheminées quelques années pour finalement y revenir. Pour eux, les cheminées signifient leur histoire, leur début. Ce fut finalement une très bonne décision puisque maintenant ils ont deux équipes affectées à ce travail tout au long de l'année.

Martial Corriveau a réintégré l'entreprise à la suite de son rétablissement. Aujourd'hui, il est à la retraite, mais agit tout de même à titre de consultant et de commissionnaire. Nicole Corriveau, sa conjointe et mère d'Alexandre et Vincent, travaille également dans l'entreprise au poste d'adjointe administrative. Pour des gens qui croyaient ne jamais arrêter de travailler, leurs escapades d'hiver en Floride sont bien méritées.

La vision d'un père

Martial Corriveau détenait une vision pour ses fils. Il désirait que l'entreprise se développe lentement, mais sûrement. Alexandre m'a confié que quelques fois il aurait aimé que l'entreprise grossisse plus vite, surtout lorsqu'il la comparait à d'autres entreprises

Photo fournie



qui ont débuté en même temps qu'eux. Aujourd'hui, il a compris son père. Ce dernier a voulu que ses fils développent un très haut niveau de compétences. Il a voulu les préparer à prendre la relève et à être prêts lorsqu'ils voleraient de leurs propres ailes. Ils ont érigé leur entreprise tel un bâtiment, brique par brique, en solidifiant les bases pour construire quelque chose de bien ancré. Les deux frères Corriveau possèdent tout un bagage d'expérience et de compétences! Ils ont aujourd'hui une belle entreprise qui a pris beaucoup d'expansion et ils sont d'excellents gestionnaires.

Prix Gala Reconnaissance Estrie 2012

Comme je viens de le mentionner, les frères Corriveau sont d'excellents gestionnaires et leur banquier a également remarqué ce fait. C'est celui-ci qui a décidé de les inscrire à ce Gala dans la catégorie *Relève et transmission* (transmission du savoir, de père en fils). Une quinzaine de personnes ont étudié leur dossier et ils ont remporté ce prix prestigieux. Je vous laisse imaginer leur fierté et celle du père... Vous pouvez voir la vidéo présentée lors de leur nomination au gala sur leur page Facebook.

Belles réalisations

Leur maçonnerie couvre un grand territoire. Par contre, leur noyau principal demeure les Cantons-de-l'Est. Ayant tous les deux de jeunes familles, ils préfèrent ne pas s'éloigner trop loin de leurs amours.

Leur plus gros projet de restauration a été le CHUS du site Fleurimont. Tout un travail!

Ils ont également restauré une église des années 1835. L'école du Parchemin à East-Angus (côté couvent) est également une de leur réalisation.

Ils ont œuvré à des écoles neuves à Granby, au nouveau poste de police à Sherbrooke ainsi qu'aux bâtiments IMEX au coin des rues King et Jacques-Cartier.

Ils travaillent en étroite collaboration avec des architectes et des ingénieurs.

Nouvelle bâtisse pour la maçonnerie

Il y a encore cinq ans, l'entreprise était située sur le chemin Biron, à la maison paternelle. Ils ont décidé de se construire un nouveau bâtiment avec plus d'espace, sur la Route 112, toujours à Ascot Corner. Au départ, le choix de l'emplacement n'a pas fait l'unanimité dans leur entourage, mais il s'est finalement avéré un emplacement idéal et stratégique dont tout le monde se réjouit à présent. Quelle belle construction!

Des valeurs en or

La qualité prévaut sur tout! Tout doit être accompli selon les règles de l'art. Ils sont pointilleux dans leur travail et c'est une force! Les frères Corriveau portent fièrement leur nom, car ils sont confiants de livrer un travail de grande qualité.

Le respect et la politesse les distinguent également. Ils leur allouent une très grande importance, autant avec leurs clients qu'avec leurs employés. C'est évident! Ils aiment le monde et les gens les apprécient tout autant.



Un nouveau bâtiment avec plus d'espace sur la Route 112, toujours à Ascot Corner, s'est finalement avéré un emplacement idéal et stratégique.

Photo fournie

Famille, chasse et Harley Davidson

Alexandre a deux enfants : un garçon de sept ans et une petite fille de cinq ans. Sa conjointe travaille au CIUSSSS de l'Estrie-CHUS comme intervenante en toxicomanie.

Vincent a deux filles de 9 ans et 6 ans qui vont d'ailleurs à l'école de La Source-Vive à Ascot Corner. Sa conjointe travaille chez Tèratèr.

« La priorité est la famille! C'est bien beau avoir une belle entreprise, mais si tu es seul ce n'est pas ça la vie! » Ce sont les mots d'Alexandre à propos de la famille.

Ayant été initié au ski de fond très jeune par son père, Alexandre a conservé ce sport dans ses loisirs. Il m'a même donné quelques conseils pour l'achat de mes prochains skis. Mais sa grande passion reste la chasse. Il affectionne la chasse à l'original en Gaspésie et au chevreuil à Bury. Il projette également de reprendre le karaté, cette fois-ci avec son garçon.

Vincent démontre une grande passion pour la moto. Il possède une Harley Davidson avec laquelle il voyage. Il a déjà roulé d'Ascot Corner jusqu'à la mer de Floride... Son plus récent voyage était au mont Washington l'été dernier. Le camping fait également partie de ses activités estivales.

Mention spéciale

Alexandre et Vincent tiennent à remercier Étienne Demers qui fait partie de l'équipe depuis 16 ans. Merci Étienne pour ton excellent travail!



Quelques réalisations qui font la fierté de l'entreprise. Ci-dessus, l'édifice de la SAQ Sélection et à droite l'édifice de la Banque nationale.

Photos fournies



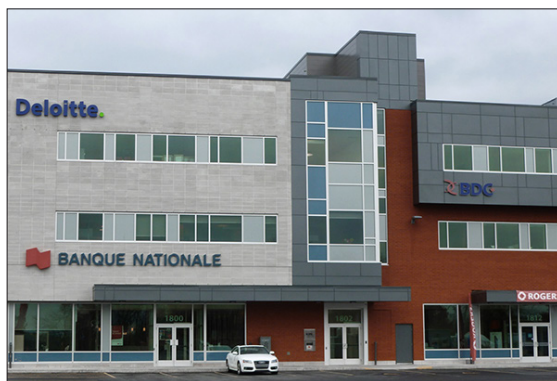
Alexandre Corriveau et son frère Vincent (en mortaise) sont fiers du cheminement parcouru par l'entreprise familiale.

Photos : Chantal Lambert

Le succès ne tombe pas des arbres

Les petits blonds élevés en face du verger l'Espérance ont parcouru bien du chemin depuis leur enfance. Si les frères Corriveau ont beaucoup de succès aujourd'hui, c'est qu'ils ont travaillé très fort pour que ça fonctionne. Ce sont des hommes qui ont le cœur à l'ouvrage et qui se lèvent tôt le matin pour accomplir leur mission. Ils ont une belle histoire et je comprends leur succès. Ce sont vraiment de chics types et je suis persuadée que l'entreprise continuera de prendre de l'expansion, car ils font l'effet d'une tonne de briques! Bravo pour votre succès, nous sommes très fiers de vous compter parmi nous à Ascot Corner!

Chantal Lambert, journaliste





**Salon Cocorico
COIFFURE**

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694

285, chemin Boucher, Ascot Corner

certificat de la tière allura

R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION
Steve Leblanc

4422, rte 112
Ascot Corner, JOB 1A0
Fax. : 819 565-2996
Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com



**EXCAVATION
M. TOULOUSE**



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : (819) 564-7018
Télec. : (819) 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9002



Téléphone : **819 563-4155**
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9
thibodeau.luc@aciersimmonds.com



Menuiserie L.T. inc.

Armoires de cuisine sur mesure
Vanités de salle de bain
Ameublement commercial

Jean Delafontaine
Florence Dubreuil

2425, rue Roy
Sherbrooke, QC J1K 1B9
Tél. : 819 **822-3306**
Fax : 819 563-4164

Distributions
Payeur inc.

Martin Paré
PDG / CEO

Téléphone : 819 821-2015
Sans frais : 1 888 821-2015
www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

**MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER**

KIOTI




ouellet, couture s.e.n.c.
arpenteurs-géomètres

Tél. : **819 563-0454**

Christian de Passillé, a.g. associé
cdp@ecceterra.com
789, rue Woodward,
Sherbrooke (Québec) J1G 1W6

membre du groupe
**ecce
terra**
arpenteurs • géomètres
S.E.N.C.R.L.

www.ecceterra.com



RESTAURANT

SUBWAY

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

FRAIS DU JOUR

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank
562-6555 – Télécopieur : 562-1999

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Tél.: 819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (Qc)
JOB 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |

Tim Hortons.



DÉPANNEUR

— Relais 112 —

5556, route 112
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Téléphone : 819 563-3921
Télécopieur : 819 563-3321
Courriel : depanneurrelais112@hotmail.com

M maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

**LOCATION
SEVIGNY**
autos - camions - minibus

819 565-5555

USINAGE R M
www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

Richard Matteau
président

189, Angus Sud
East Angus, QC
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803

☎ 819 832-4911

☎ 1 877 832-4803

☎ 1 877 832-4912



RESTAURANT

SUBWAY 2/1

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,
obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".

Valide dans vos restaurants **SUBWAY**
D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2017

**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE
COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 190 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :



www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com

INFORMATION DIVERSE

Les départs... Les arrivées...

Au CHUS Fleurimont, le 10 novembre 2016, est décédée, à l'âge de 91 ans et 7 mois, madame **Yolande Dion Gosselin**, épouse de feu Gérard Gosselin et fille de feu Eudore Dion et de feu Marie Richard. Elle laisse dans le deuil ses trois enfants Jean (Monique), Daniel (Josée) et Chantal (Donald); ses petits-enfants qu'elle adorait : Marie-Catherine, Charles-Étienne, Anne-Sophie, Stéphanie, Clovis, Ève, Héli, Rose, Jade, Alicia, Sarah et Charles; de même que son petit frère Guy Dion, ses belles-sœurs et amies : Shirley Lafontaine Dion (feu Philippe Dion) et Thérèse Gosselin Pomerleau (Emmanuel) et leur famille. Elle laisse également dans le deuil les familles de ses sœurs feu Berthe Chaloux (feu Florian) et feu Mariette Pisonneault (feu Walter); de ses belles-sœurs et beaux-frères : feu Antoinette Lévesque (feu Dominique), feu Georgette Fournier (feu Charles), feu Gabrielle Gagné (feu Léon), feu Claire Lessard (feu Hercule), feu Charles Gosselin (feu Rose-Aimée), feu Albert Gosselin, feu François Gosselin (feu Jeanne-d'Arc), ainsi que d'autres membres de la famille et amis.



Au CHUS Fleurimont, le 24 novembre 2016, à l'âge de 63 ans et 4 mois, est décédé monsieur **Raymond Dyke**, époux de madame Colette Durand, fils de feu madame Priscilla St-Onge et de feu monsieur Aranda Dyke. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses petits-fils Terry, Tommy (leur père Steve Leblanc); sa fille Sandra (Patrick et ses enfants, Hannah, Nathan); ses frères et sœurs, Alice (Laurent), Sherley (Denise), Robert (Lise), Clara (Gilles), Clarence, Ronald (Chantal); ses beaux-frères et belles-sœurs, Pierre (France), Carol (Marc), Manon, Chantal, Nancy, Denis; ses neveux et nièces, Guy, Chantal, Hélène, Diane, Paul, Danny, Alain, Nancy, Julie, Geneviève, (Jessy, Jason, leur mère Johanne), Julie, Sylvain, Isabelle, David, Daniel, Jean-Claude, Sabrina, Mélodie, Nicolas, Justine, Virginie; ainsi que plusieurs parents et amis.

Au CSSS-IUGS pavillon d'Youville, le 29 novembre 2016, à l'âge de 107 ans et 1 mois, est décédé monsieur **Léo Demers**, époux de feu Jeanne Lemelin, fils de feu madame Emma Nourry et de feu monsieur Ernest Demers. Il laisse dans le deuil ses enfants Denise (Jacques), feu Lise (Jean-Paul, le père de ses enfants), Claire (Étienne), Françoise (Jacques) et Yves le père de sa fille; ses 6 petits-enfants Michèle, Stéphane, Annie, Pascale, Francis, Fanny et leurs conjointes et conjoints; ainsi que 12 arrière-petits-enfants. Il laisse également son frère Jean, ses sœurs Cécile, Blanche, Adrienne, et ses belles-sœurs, Clémence, Réjeanne, Colette; plusieurs neveux, nièces et autres parents et amis.



À la Maison Aube-Lumière, le 1^{er} décembre 2016, à l'âge de 61 ans, est décédé paisiblement entouré de sa famille, monsieur **Yvan Blais**, époux de Lucie Davignon Blais, fils de feu Suzanne Dorval et Albert Blais. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses trois enfants : François (Josée Charrette), Martin et Simon (Anne-Marie Caron); son père Albert (Rita Beaudoin); son frère René (Johanne Demers), sa sœur Céline (Jean-Claude Arsenault) et sa sœur feu Marjolaine; ses beaux-parents, Florence Charland et Lucien Davignon; ses beaux-frères, Yvan, Sylvain (Jitka Kasna) et Richard (Nathalie Bergeron); ses petits-enfants, Maéva, Magalie, Rafael, Éloi, feu Charles-Olivier et Léana; ses neveux, nièces, oncles, tantes, cousins et cousines et amis.

Témoignage. Le 1^{er} décembre, à 10 h 17, notre père Yvan Blais est décédé à l'âge de 61 ans. Il était un homme de courage, d'honneur et de cœur, un mari aimant, un père protecteur, un frère loyal, un fils fier et un ami rassembleur. Il a su nous faire vivre l'une des plus belles expériences de nos vies... Papa, merci pour ce bel héritage. Nous continuerons la tête haute, le cœur plein, l'âme en paix et ne t'inquiète pas, nous resterons « naturels »... Nous t'aimons tant! Ta famille adorée. xxx

Salon de coiffure



Boîte

Secrets

Elle et lui



**Coiffure pour femme et pour homme
Au plaisir de vous voir...**

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Péloquin

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060





2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

Attention ! Attention !

| |
|---|
| Crème de carotte |
| Crème de légumes |
| Soupe à l'oignon |
| Soupe aux légumes |
| Soupe aux pois / Pea Soup |
|  |
| Bœuf africain ou bourguignon |
| Boulettes Aigre Douce ou Italienne |
| Cigares au chou |
| Chili à la viande |
| Chop Suey Poulet |
| Fettuccini saumon |
| Hamburger Steak |
| Lasagne |
| Macaroni à la viande |
| Macaroni chinois au poulet |
| Mijoté de cubes de bœuf, patates, légumes |
| Pain de viande + Patates |
| Pâté au poulet Hot Chicken |
| Pâté Chalet |
| Pâté chinois |
| Poulet BBQ |
| Poulet en sauce |
| Ragout de boulettes |
| Riz au poulet |
| Rôti de porc |
| Saucisse sauce tomate |
| Spaghetti à la viande |
| Steak de jambon + patate pilée |
| Stew (casserole bœuf haché) |
| Tournedos de poulet |
| Tourtière |
|  |
| Gâteau aux carottes |
| Biscuits beurre d'arachide |
| Gâteau Reine Elizabeth |
| Pouding chômeur |
| Pouding maison mûres et framboises |
| Pouding maison pommes & fraises |
| Mini muffin |
| Renversé à l'ananas maison |
| Tarte (différentes sortes) |

Un nouveau service est offert à la population du Haut-Saint-François

Le **CENTRE**
D'Action **BÉNÉVOLE**
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

est fier de vous présenter son nouveau service de
« **Popote roulante Haut-Saint-François** »

Voici de bons repas maison préparés pour vous. Ils viennent dans des plats prêts à réchauffer au micro-onde. Ils sont scellés par une pellicule plastique et congelés. De plus ces repas vous sont livrés à domicile toutes les 2 semaines ou possibilité de venir les chercher au Centre. Le prix ? Vraiment pas cher

Soupe: 1.00\$ Repas : 5.00\$ Dessert: 1.00 \$

Voici un aperçu de notre alléchant menu.
Un minimum de 8 repas par livraison est exigé.



Puis-je recevoir ces repas ? Bien sur que oui, ce service est offert à toute la population (étudiant, travailleur, personne seule, retraitée, en perte d'autonomie...) de plus... **Bonne nouvelle !!!** Si vous avez plus de 70 ans, vous aurez droit à un crédit de maintien à domicile sur votre rapport d'impôt.



Informations & inscriptions, contactez-nous au 819-560-8540

Psst : c'est une très bonne idée de cadeau pour nos parents

***Menu sujet à changement**



Pierre et Fabien, props.

Pizzeria

Aux 2 frères



Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819-346-6333
Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi
De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**



RE/MAX
D'ABORD INC.
Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



Mario Goupil Courtier
immobilier

819 822-2222

WWW.MARIOGOUPI.COM

mario.goupil@remax-quebec.com

Natif de la municipalité, un courtier qui connaît votre quartier...

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC** du **Haut-Saint-François**, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

sadchsf.qc.ca

SADC

Service
d'aide au développement
économique
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



Développement économique Canada appuie financièrement la SADC
Canada Economic Development offers a financial support to the SADC

SADC du Haut-Saint-François

47, rue Angus Nord, East Angus
819 832-2447



GHISLAIN BOLDUC
Député de Mégantic

220, rue Principale Est, bureau 228-N
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410

Sans frais : 1 800 567-3523

Télécopieur : 819 875-3475

gbolduc-mega@assnat.qc.ca

Conférence sur la maladie d'Alzheimer

Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, la Société Alzheimer de l'Estrie organise une tournée de conférences qui vous apprendra à mieux communiquer avec les personnes atteintes de cette maladie. La conférence s'arrêtera le 23 janvier à 18 h 30 au Centre culturel de Weedon, au 280, 9^e Avenue. L'accès à la conférence est gratuit! Pour plus d'information : alzheimerestrie.com

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de l'Appui pour les proches aidants d'ânés de l'Estrie.



Centre des Femmes du HSF La Passerelle

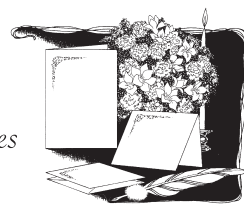
L'équipe de votre Centre des Femmes du HSF La Passerelle vous offre ses meilleurs vœux en cette période des fêtes de Noël et du Nouvel An!

Prenez note que nos bureaux seront fermés du **vendredi 23 décembre 2016 au dimanche 8 janvier 2017**. Si vous avez besoin d'aide ou si vous êtes témoin du besoin d'une proche, vous pouvez appeler au **819 877-3050** ou sans frais au **1 888 699-3050** **24 heures/jour, 7 jours/semaine**.



ORDINAPLUS⁺ INC.

Faire-part économiques
- mariage
- anniversaire



Richard Lareau
richardlareau@videotron.ca

41, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0

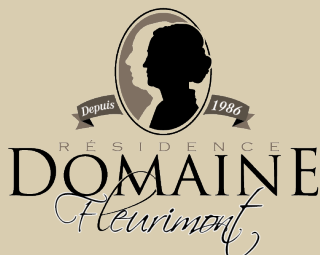
819 563-2854

www.eaubernier.com

Tél. : 819 563.9172
Sans frais : **1 866 727.3010**
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

ROCH BERNIER, PROPRIÉTAIRE

Numéro de licence RBQ : 8287-6265-45



MILIEU DE VIE POUR ÂÎNÉS

- Reconnu pour la nourriture et la propreté
- Autosuffisant en électricité (génératrice), gicleurs et mitigeurs
- Service de préposés 24/7 et personnel infirmier
- 6 acres de terrain, sentiers et paysagement exceptionnels
- 5 minutes des centres hospitaliers
- Exercice d'évacuation horizontale sans escalier

La tranquillité de la campagne à la ville, à 10 minutes d'Ascot Corner!



REPAS GRATUIT

Valeur de 10 \$

Sur réservation seulement
au **819 566-5896, poste 221**

Un coupon par personne.

Sur présentation de cette publicité.

Valable du lundi au vendredi de 11 h à 13 h.
L'offre se termine le 1^{er} décembre 2016.



1875, rue King Est, Sherbrooke (voisin du Super C)

www.domainefleurimont.com • 819 566-5896, poste 221 pour rendez-vous

Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

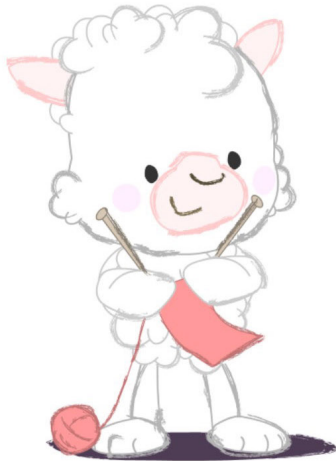
Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation



819 574-9551

www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01



Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

**Lorsque l'enfant fait une erreur,
je reformule sa phrase avec les bons mots
sans briser le fil de la conversation.**

Quelques exemples :

- Si l'enfant vous raconte que son mouton est tombé par terre en disant : « Mouton tombé boum! », vous pouvez lui répondre : « Oh non, ton mouton est tombé par terre? Ayayaye, penses-tu qu'il s'est fait mal? ».
- Si l'enfant vous raconte que sa sœur a mangé de la crème glacée en disant « Il mangé de la c'èm'acée », vous pouvez lui répondre : « Oh la chanceuse, **elle** a mangé de la **cRème GLacée**?! Je pense que tu aurais aimé ça toi aussi en manger de la crème glacée, hein? ».

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Pailles de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Dénéigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

Salon de toilettage

FIDO PLUS

Lise Champoux
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)
(près de l'autoroute 610)

819 820-7555

SYSTÈMES DE CLÔTURES ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT



a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.

5827, Route 112, **ASCOT CORNER** (Québec) JOB 1A0 **819 562-6541**

Salon Monique



Coiffure pour elle et lui
Vous servir est un plaisir!



5693, rue Principale
Ascot Corner, QC J0B 1A0

819 563-6682



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

**Dans le respect de l'environnement,
les huiles usées, filtres, contenants
et aérosols peuvent être déposés
à ces deux endroits :**



Garage Roberge et Fils

4987, Route 112
Ascot Corner, QC
819 562-5935
Du lundi au jeudi
de 7 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner

5590, rue Blouin
Ascot Corner, QC
819 564-6411
Du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30

Pair

C'EST :

Un appel sécurisant - Toujours à la même heure - Chaque jour (du lundi au vendredi)

GRATUIT - Pour toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

POURQUOI : Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540

Index des publicités



| | | | |
|--|----|---|----|
| Accommodation Lucie Huard enr. | 21 | Maçonnerie M. Corriveau | 48 |
| Aciers Simmonds Ltée | 47 | Marché Théberge | 22 |
| Avis de clôture d'inventaire | 40 | Menuiserie LT | 47 |
| BMR G. Doyon Centre de rénovation | 37 | Michel Donaldson, mini-excavation | 48 |
| Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François..... | 21 | Municipalité d'Ascot Corner | 12 |
| Centre local de développement du HSF..... | 48 | Nicole Asselin, centre d'esthétique..... | 25 |
| Chambre de commerce du Haut-Saint-François..... | 48 | Ordinaplus, édition électronique..... | 53 |
| Chevaliers de Colomb, conseil 11929 | 38 | Ouellet, Couture, arpenteurs-géomètres..... | 47 |
| Clinique Michel Lessard | 21 | Pair..... | 56 |
| Créations Jade..... | 12 | Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau | 27 |
| Déneigement Benoît Dutil..... | 15 | Pieds Élégants G.D., hygiène et soins des pieds | 19 |
| Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke..... | 26 | Pizzeria Aux 2 frères..... | 52 |
| Distributions Payeur inc..... | 47 | Plomberie Labo inc..... | 38 |
| Espace Santé Line Blais et associés | 14 | Remax D'Abord, Éric Godbout et Steve Collard | 58 |
| Excavation M. Toulouse..... | 47 | Remax D'Abord, Mario Goupil..... | 52 |
| Excavation Steve Leblanc..... | 47 | Résidence Domaine Fleurimont | 54 |
| Fido Plus, salon de toilettage..... | 56 | Restaurant Subway | 47 |
| Garage Roberge et fils..... | 19 | Restaurant Subway, coupon..... | 48 |
| Garage Roger Gourde..... | 56 | SADC du HSF | 52 |
| Ghislain Bolduc, député de Mégantic..... | 52 | Salon Cocorico coiffure..... | 47 |
| Groupe Roch Bernier, puits artésiens..... | 53 | Salon de coiffure Boîte à Secrets | 50 |
| IGA Couture..... | 50 | Salon Monique, coiffure pour elle et lui..... | 56 |
| Importations A. Rivard inc. | 56 | SOGHU..... | 56 |
| Jacinthe Bilodeau, services comptables..... | 9 | Sports Trans-Action | 36 |
| Les chiens du O'Ranch..... | 25 | Tardif Diesel..... | 26 |
| Les eaux Sylvain Bernier | 54 | Tim Hortons, dépanneur Relais 112 | 48 |
| Les Terreaux MN | 56 | Usinage RM..... | 48 |
| Location Sévigny | 48 | Vitrierie Miroplex | 36 |

Les bénévoles d'Opération Nez rouge sur la route

En collaboration avec ses partenaires provinciaux, la Société de l'assurance automobile du Québec et Desjardins, Opération Nez rouge est « À vos côtés pour bien rentrer » du 25 novembre au 31 décembre 2016.

Désormais, l'application mobile d'Opération Nez rouge, activée par Desjardins, est disponible gratuitement sur l'App Store et Google Play, permet de joindre la centrale la plus près en utilisant la géolocalisation de l'appareil et de consulter le temps d'attente pour le service dans les 10 grands centres du Québec. On peut aussi demander un raccompagnement par téléphone en Estrie au 819 821-4646.

Le site Web OperationNezrouge.com, quant à lui, offre toute l'information locale, tant pour les

utilisateurs que les bénévoles. Opération Nez rouge bénéficie de l'engagement remarquable de milliers de bénévoles. Ces derniers peuvent s'inscrire facilement en ligne avec le formulaire accessible à OperationNezrouge.com, et qui peut même être transmis par l'application mobile une fois qu'il est imprimé et signé. Le recrutement des bénévoles se poursuit tout au long de la campagne.

Le service d'Opération Nez rouge est gratuit, mais les dons sont acceptés et entièrement remis à des organismes locaux. Ce sont 1,1 million \$ qui sont ainsi amassés chaque année au Québec seulement.

Pour un raccompagnement
Partout au Québec : 1 866 Desjardins
En Estrie : 819 821-4646
OperationNezrouge.com



**Opération
Nez rouge^{mc}**

ÉRIC GODBOUT
Courtier immobilier
819 571-5350

*À Ascot Corner
depuis 16 ans*



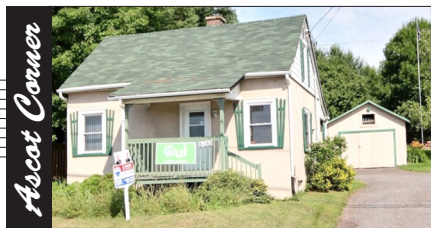
STEVE COLLARD
Courtier immobilier
819 578-4884

RE/MAX
d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE



Bureau : **819 822-2222**

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS



149 900 \$ Jolie et aucune rénovation majeure à faire. **Grand terrain avec arbres matures** à moins de 5 minutes de Sherbrooke. Système de chauffage bi-énergie pour un maximum d'économie.



134 900 \$ Maison de 3 chambres à coucher et à aire ouverte, prête à vous recevoir. De plus, un local commercial (détaché) pour payer une partie de votre hypothèque. Faites le calcul : 5 % (6750 \$) de dépôt, intérêt à 3 % sur 25 ans - 410 \$ de revenu du loyer. Donc 607 \$ - 410 \$ = 197 \$ par mois pour y vivre.



499 000 \$ Bloc appartements. Un des meilleurs investissements en ville! **Tout rénové**, aucuns travaux à faire. Vous n'avez qu'à réclamer les loyers!



Terrain de 45 000 pieds carré. Prêt à construire votre rêve de la campagne tout près de la ville? Grand terrain plat avec une partie boisée pour intimité, aucun voisin à l'arrière. Test de percolation 2013 inclus.

DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2017

| Numéro | Tombée | Publication | Numéro | Tombée | Publication |
|--------|-------------------|-------------------------|--------|---------------------|---------------------------|
| 1 | 15 janvier à 15 h | 1 ^{er} février | 6 | 15 juillet à 15 h | 1 ^{er} août |
| 2 | 15 février à 15 h | 1 ^{er} mars | 7 | 15 août à 15 h | 1 ^{er} septembre |
| 3 | 15 mars à 15 h | 1 ^{er} avril | 8 | 15 septembre à 15 h | 1 ^{er} octobre |
| 4 | 15 avril à 15 h | 1 ^{er} mai | 9 | 15 octobre à 15 h | 1 ^{er} novembre |
| 5 | 15 mai à 15 h | 1 ^{er} juin | 10 | 15 novembre à 15 h | 1 ^{er} décembre |

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles

Richard Lareau, 819 563-2854 – richardlareau@videotron.ca

Le Relais Espérenza

SUITE DU REPORTAGE
DE LA PAGE 42

Partenariat et engagement dans le milieu

Le centre thérapeutique Relais Espérenza établit des relations étroites avec divers milieux en Estrie : familial, Centre d'emploi jeunesse, Centre Jeunesse Estrie, écoles et entreprises. Le Centre Jeunesse collabore souvent avec le Relais. Des jeunes souffrant de carences affectives, de troubles anxieux et d'un

Le Relais Espérenza en photos



Photo fournie



Photo fournie

mal-être ressentent un bienfait psychologique et physique auprès des chevaux. Ces jeunes reçoivent du réconfort et de l'attention qui leur faisaient défaut. Isabelle et Jocelyn offrent plus qu'un service. Ils offrent de l'espoir à bien des jeunes et adultes en difficulté. Ils offrent du bonheur à bien des enfants. Nous sommes privilégiés qu'une ferme comme le Relais avec des intervenants aussi compétents et consciencieux qu'Isabelle et Jocelyn se trouvent près de chez nous. Je vous suggère fortement d'aller visiter leur magnifique site Web qui explique bien la philosophie du centre. Et évidemment, pourquoi ne pas aller un jour faire un petit tour dans ce chaleureux centre thérapeutique qu'est le Relais Espérenza. Pas besoin de gros bobos, on peut s'y rendre pour se donner du temps à soi et se sentir libre auprès des chevaux qui inspirent confiance et sécurité.

*Je remercie Isabelle et Jocelyn
pour leur bel accueil et leur temps.*

Sylvie Rouillard, journaliste

Pendant le camp de jour des adolescents.
Une pause bien méritée en compagnie des chevaux.

AUTRES PHOTOS À LA PAGE SUIVANTE



Pendant les ateliers, une belle complicité et un sentiment de confiance naissent entre le cheval et l'enfant. Ci-dessous, le contact avec le cheval développe la confiance et la maîtrise de soi. On arrive à une pleine conscience de soi, de l'autre et de l'instant présent.

Photos fournies



*Toute l'équipe du Journal vous souhaite
un très joyeux temps des Fêtes!*