

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

NOVEMBRE 2016

Volume XXXI – Numéro 9

La fête sucrée... un franc succès!



La Municipalité d'Ascot Corner tient à remercier les 19 familles présentes à la première fête sucrée en famille tenue à l'occasion de l'Halloween. Les quatre animateurs sur place ont adoré l'ambiance et la participation de tous. Un succès qui nous confirme que nous allons renouveler l'expérience. Un merci tout spécial au Pré Bleu qui nous a fourni une grande quantité de citrouilles, et ce, gratuitement. Un don qui nous a permis d'offrir à chaque enfant, sa propre citrouille. Merci beaucoup! Un total de 39 enfants ont participé à la fête. Bricolage d'un seau à bonbons, décoration de citrouilles, décoration de muffins à la citrouille, conte d'Halloween, ballons surprise et chasse aux bonbons étaient au programme. Merci à tous pour votre présence!

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

SECTIONS

| | |
|----------------------|-------------------|
| Pages municipales | 3 |
| Organismes locaux | 18 à 21, 43 et 44 |
| Chroniques | 22 |
| Information diverse | 33 |
| Index des publicités | 41 |
| Dates de tombée | 42 |

journal.ac@live.ca

MANCHETTES

| | |
|---|----------|
| Rapport de la mairesse sur la situation financière de la Municipalité | 6 |
| Chevaliers de Colomb | |
| Guignolée le dimanche 27 novembre | 21 et 44 |
| Les entreprises de chez nous | |
| VireBebittes! ... vous avez dit biblettes? | 24 |
| Cuisine collective | |
| Confection de maisons en pain d'épices | 43 |



Elliot et Charlie Gourde,
avec Mylène Boisland.

Photos : Marie-Pier Bisson-Côté



Mathias, Nadège, Émilie et Delphine Choquette, en compagnie
de Nancy Morin, étaient heureux de participer à la fête.

PAGES MUNICIPALES

Message de la mairesse

Le lundi 7 novembre 2016 avait lieu la séance régulière du conseil. Voici un compte rendu des principales décisions qui ont été prises par le conseil :

Nous avons adopté quelques résolutions sur divers sujets; achat d'un épandeur d'abrasif pour les trottoirs, adoption de la charte des saines habitudes de vie et acceptation des plans pour l'ouverture de rue en face du chemin Galipeau.

Il y a un dossier très important pour les membres du conseil, celui de l'école de La Source-Vive. Durant le mois d'octobre 2016, nous avons eu une rencontre avec la Commission scolaire et le Conseil d'établissement de l'école de La Source-Vive concernant le manque d'espace pour les élèves pour les prochaines années. Nous travaillons présentement sur des pistes de solution à court et moyen terme pour garder les enfants d'Ascot Corner à notre école. Une rencontre est prévue avec notre député provincial afin de faire

pression auprès du gouvernement pour un agrandissement futur de l'école de La Source-Vive.

Le rapport de la mairesse sur la situation financière de la Municipalité a été déposé tel que requis par la loi.

Au cours des mois de novembre et décembre, nous travaillerons à la préparation du budget de la Municipalité pour l'année 2017. Prenez note que le conseil municipal présentera et adoptera le budget le lundi 12 décembre à 19 h 30 à la salle du conseil.

Nathalie Bresse, mairesse

**Prochaine réunion du conseil municipal
5 décembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Bienvenue à tous et à toutes!**



Nathalie Bresse



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE LA BO
INC.

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)



Les Chevaliers
de Colomb
d'Ascot Corner

Conseil 11929



AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1325 copies. **Format** : 7" sur 8 1/2".
Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Québec 

La prochaine réunion du Comité du journal *Aux Quatre Coins* aura lieu le jeudi 8 décembre à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale. Pour information :

Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854

Journal communautaire AUX QUATRE COINS

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0
Télécopieur : 819 560-8561 – journal.ac@live.ca
En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Pour information

ORGANISMES

| | |
|---|---|
| Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca) | 819 560-8562 |
| Chevaliers de Colomb, Bertrand Ash | 819 562-4702 |
| Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles | 819 562-0290 |
| Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay | 819 791-5736 |
| Comité d'éveil à la foi, Ghislaine Bouffard | 819 346-6419 |
| Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin | 819 348-0764 |
| Conseil d'établissement, Nancy Morin | 819 829-0007 |
| Corporation des loisirs, Isabelle Proulx | corpo.ascot@gmail.com |
| Cuisine collective, Manon St-Louis | 819 829-2017 |
| Journal communautaire, Richard Lareau | 819 563-2854 (journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire |
| La Fabrique, Denis Cournoyer et Richard Beaulé | 819 562-6468 |
| Office municipal d'habitation, André Croisetière | 819 943-4281 |
| Table de concertation des personnes aînées du HSF Michel Legendre | 819 821-4000, poste 38342 |
| MUNICIPALITÉ ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com | |
| URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette 819 573-1437 et la personne responsable vous appellera sous peu. | |
| Bureau municipal, 5655, Route 112 | 819 560-8560 |
| Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h | |
| Réservation de locaux | |
| Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale | 819 560-8562 |
| Daniel St-Onge, dir. gén. et secrétaire-trés... <td>819-560-8560, poste 2603</td> | 819-560-8560, poste 2603 |
| Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire | poste 2631 |
| Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub... <td>819 560-8560, poste 2606</td> | 819 560-8560, poste 2606 |
| Techniciens en urbanisme et environnement | |
| • Guy Besner | 819 560-8560, poste 2602 |
| • Stéphane Roy | 819 560-8560, poste 2605 |
| Mairesse, Nathalie Bresse | 819 820-0655 |
| # 1 - Diane Talbot, adm. générale, sécurité publique | 819 562-2086 |
| # 2 - Eric Mageau, travaux publics | 819 562-4692 |
| # 3 - René R. Rivard, sports, loisirs et culture | 819 566-7166 |
| # 4 - France Martel, aménagement et urbanisme | 819 563-2121 |
| # 5 - Donald Lachance, sécurité publique | 819 562-0290 |
| # 6 - Stanley Boucher, aqueduc, égouts, environnement .. | 819 566-1947 |

AUTRES SERVICES



La municipalité est desservie par le 911

| | |
|---|----------------|
| Abus des aînés | 819 346-0679 |
| Agressions sexuelles (CALACS) | 819 563-9999 |
| Aide alimentaire, Bertrand Ash | 819 562-4702 |
| AI-Anon | 819 820-5085 |
| Alcooliques anonymes | 819 564-0070 |
| Ambulance | 911 |
| Bureau de poste | 819 791-1627 |
| Braconnage S.O.S. | 1 800 463-2163 |
| Centre anti-poison | 1 800 463-5060 |
| Centre d'action bénévole du HSF | 819 560-8540 |
| Centre de femmes La Passerelle | 1 877 447-3423 |
| Centre Jean-Patrice Chiasson | 819 821-2500 |
| Centre jeunesse de l'Estrie | 819 564-7100 |
| CLSC - CHSLD du H.S.F | 819 821-4000 |
| Communication (services Québec) | 1 800 363-1363 |
| Drogue : aide et prévention | 1 800 265-2626 |
| École de la Source-Vive | 819 822-5678 |
| École Le Ber | 819 822-6869 |
| Élixir (femmes prévention consommation) | 819 562-5771 |
| Gai écoute | 1 888 505-1010 |
| Info-crime Québec | 1 800 711-1800 |
| Jeu : aide et référence | 1 800 461-0140 |
| J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie | 819 564-1354 |
| La Mérienne (femmes violentées) | 819 877-3050 |
| L'Escale (maison pour femmes) | 819 569-3611 |
| Le Seuil (hommes en difficultés) | 819 821-2420 |
| Marie-Jeunesse | 819 820-1500 |
| MRC du Haut-Saint-François | 819 560-8400 |
| Parents anonymes du Québec | 1 800 361-5085 |
| Pompiers (administration) | 819 832-2442 |
| Protection de la jeunesse | 819 566-4121 |
| Secours Amitié Estrie | 819 564-2323 |
| S.O.S. Grossesse | 819 822-1181 |
| S.O.S. Violence conjugale | 1 800 363-9010 |
| Sûreté du Québec | 819 875-3331 |
| Tel-Jeunes | 1 800 263-2266 |
| Virage Santé mentale | 1 800 449-2674 |

NOVEMBRE • DÉCEMBRE 2016

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|--|--|--|--|--|
| 20 9 H ARTISTES RECYCLÉS | 21 19 H YOGA | 22 FADOQ 13 H CARTES, FLÉCHETTES 18 H 30 X-BOX 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 23 13 H FADOQ PÉTANQUE-ATOUT 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H CLUB COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL | 24 18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA | 25 9 H CARDIO TONUS 19 H 30 VOLLEYBALL | 26 |
| 27 9 H ARTISTES RECYCLÉS 9 H 30 GUIGNOLÉE DES CHEVALIERS DE COLOMB | 28 19 H YOGA | 29 FADOQ 13 H CARTES, FLÉCHETTES 18 H 30 X-BOX 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 30 13 H FADOQ PÉTANQUE-ATOUT 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H CLUB COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL | 1 DÉCEMBRE 18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA | 2 19 H 30 VOLLEYBALL | 3 |
| 4 9 H À 11 H BRUNCH DES CHEVALIERS DE COLOMB | 5  18 H 30 RENCONTRE CARNaval d'Hiver 19 H YOGA 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL À L'HÔTEL DE VILLE | 6 FADOQ 13 H CARTES, FLÉCHETTES 18 H 30 X-BOX 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 7 13 H FADOQ PÉTANQUE-ATOUT 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H 30 À 20 H 30 CLUB DE LECTURE 19 H 30 VOLLEYBALL | 8 18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA 19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS | 9 19 H 30 VOLLEYBALL | 10 |
| 11 | 12 18 H 45 CORPORATION DES LOISIRS | 13 FADOQ 13 H CARTES, FLÉCHETTES 18 H 30 X-BOX 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MIL. 19 H 50 RÉGIE INCEN. | 14 13 H FADOQ PÉTANQUE-ATOUT 19 H 30 VOLLEYBALL | 15 DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION À LA FÊTE DES NOUVEAU-NÉS 19 H ZUMBA | 16 19 H 30 VOLLEYBALL | 17 |
| 18 | 19 | 20 10 H 30 PANIERS NOËL 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MIL. | 21 | 22 19 H ZUMBA | 23  | À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale |

Rapport de la mairesse sur la situation financière de la Municipalité d'Ascot Corner pour l'année 2015

Chers concitoyens, concitoyennes. Afin de répondre aux exigences de la Loi (article 955 du Code municipal) et surtout dans un désir de transparence, il me fait plaisir, en tant que mairesse de votre municipalité et au nom des membres de votre conseil municipal, de vous informer sur la situation financière de notre municipalité.

États financiers 2015

Réalisations Budget officiel

| | | |
|--|--------------------|--------------|
| Recettes | 3 845 534 \$ | 3 697 601 \$ |
| Dépenses | 3 782 480 \$ | 3 203 075 \$ |
| Excédent (déficit) de l'exercice | 63 054 \$ | 494 526 \$ |

Conciliation à des fins fiscales et affectations : moins :

| | | |
|--|--------------------|------------|
| Dépenses d'investissement | 115 502 \$ | 0 \$ |
| Remboursement de la dette | 183 304 \$ | 499 429 \$ |
| Amortissement et autres | - 549 506 \$ | 0 \$ |
| FONDS RÉSERVÉS et AUTRES | 310 833 \$ | - 4 903 \$ |
| Excédent (déficit) à des fins fiscales | 2 921 \$ | 0 \$ |



Rapport des vérificateurs

Pour l'année se terminant le 31 décembre 2015, la firme de comptables professionnels agréés **Deloitte** de Sherbrooke a vérifié la situation financière du fonds d'administration, du fonds des règlements d'emprunt, l'état de l'actif à long terme, la dette à long terme ainsi que les recettes et dépenses et le surplus de l'exercice clos à cette date. À leur avis les états financiers présentent fidèlement, à tous égards importants, la situation financière de la Municipalité.

Données sur la situation financière de l'année 2016 en cours

Selon l'estimation des résultats, nous prévoyons pour l'année en cours un léger surplus de 175 000 \$ en majorité dû aux revenus supplémentaires des nouvelles résidences et des rénovations résidentielles.

Rémunération et allocation de dépenses des membres du conseil pour l'année 2016

La rémunération du maire est de 14 692 \$ et l'allocation de dépenses est de 7346 \$.

La rémunération d'une conseillère ou d'un conseiller est de 4897 \$ et l'allocation de dépenses est de 2449 \$.

Liste des contrats de plus de 25 000 \$ conclus depuis le dernier rapport de la situation financière de la Municipalité en 2015 jusqu'à aujourd'hui

- 9144-2780 Québec inc.....34 048,41 \$
- Aon Canada45 486,38 \$
- Aquatech.....67 031,29 \$
- Comco77 883,45 \$
- Construction Réal Saint-Laurent293 400,14 \$

| | |
|---|------------------------|
| • Consultant S.M..... | 88 510,63 \$ |
| • Desjardins Sécurité financière | 48 527,02 \$ |
| • Environnement XM Coop | 53 167,92 \$ |
| • Eurovia Québec Construction inc..... | 75 492,59 \$ |
| • Excavation M. Toulouse inc..... | 52 922,45 \$ |
| • Excavation Normand Bouchard inc | 30 426,64 \$ |
| • Financière Banque Nationale inc | 88 415,59 \$ |
| • Grondin Excavation inc..... | 440 467,58 \$ |
| • Groupe Ultima inc..... | 46 614,00 \$ |
| • Hydro-Sherbrooke | 88 152,90 \$ |
| • Labo S.M. inc | 47 294,97 \$ |
| • Le Groupe ADE Estrie inc..... | 31 312,76 \$ |
| • Les Services EXP inc. | 31 636,53 \$ |
| • M.R.C. Haut-Saint-François..... | 261 646,61 \$ |
| • Ministre des Finances | 242 634,00 \$ |
| • Pavages Saint-François (2010)..... | 49 677,97 \$ |
| • Receveur général du Canada | 74 019,73 \$ |
| • Régie intermunicipale d'incendie..... | 239 543,52 \$ |
| • Régie Inter. Sanitaire des Hameaux | 143 066,70 \$ |
| • Revenu Québec..... | 179 330,63 \$ |
| • Deloitte | 31 376,68 \$ |
| • Sel Warwick (Québec) inc..... | 26 874,07 \$ |
| • Sintra inc | 1 845 064,45 \$ |
| • Transport et excavation Jocelyn Ménard inc..... | 30 759,84 \$ |
| • Transporteurs en vrac Sherbrooke | 30 035,44 \$ |
| • Valoris..... | 65 491,14 \$ |
| • Ville d'East-Angus | 35 516,80 \$ |
| Total | 4 895 828,83 \$ |



Photomontage : Stéphane Picard

Orientations générales 2017

Le Conseil et moi-même maintiendrons nos objectifs communs et notre façon de faire c'est-à-dire être à l'écoute des besoins de la population, planifier le développement municipal de façon rationnelle, structurée et en respectant les moyens des citoyens. Finalement, pour la quatrième et dernière année de notre mandat, notre priorité est de continuer les travaux de mise à niveau de nos rues et routes conformément au plan quinquennal et de finaliser les travaux pour répondre à nos besoins en traitement des eaux usées.

Au début de l'année 2017, nous finaliserons la mise à jour de notre plan d'urbanisation pour

répondre aux besoins présents et futurs pour nos développements résidentiels, commercial et industriel ainsi que notre plan d'action intégré qui va nous donner une vision pour les 15 prochaines années dans le développement de notre municipalité afin de répondre aux besoins des citoyens et citoyennes dans les secteurs du logement, des services de proximité et des loisirs.

Nous devrions finalement déménager notre garage municipal afin de répondre à nos besoins et à ceux de la Régie intermunicipale des incendies.

Nous travaillons toujours en collaboration avec le ministère des Transports pour l'aménagement et la sécurité routière de la Route 112.

Conclusion

En terminant, soyez assurés que les membres du conseil municipal et moi-même travaillerons au mieux-être de notre municipalité et de vous tous.

Nathalie Bresse, mairesse

**Pour tout savoir sur votre municipalité
www.ascot-corner.com**



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.com



OUVERT AU PUBLIC Entrez voir notre boutique !

TOUT À
50%

Liquidation

SURPLUS D'INVENTAIRE

T-SHIRT
3,99\$
ch.

Lundi au Vendredi - 8h30 à 16h30

5547, route 112, Ascot Corner Qc J0B 1A0



Communiqué important à tous les citoyens

La Municipalité d'Ascot Corner s'est dotée d'un système d'appels automatisés lui permettant de communiquer le plus rapidement possible avec ses citoyens à partir de lignes téléphoniques. Après l'utilisation de ce système, nous avons constaté que plusieurs citoyens n'étaient toujours pas enregistrés.

Donc, il est important de nous fournir l'information nécessaire.

Ce système de communication automatisée pourra servir à annoncer :

- 1) Une fermeture de rues lors de travaux
- 2) Un avis d'ébullition d'eau
- 3) Un report d'une collecte (bris d'équipement)
- 4) Un ramassage de déchets volumineux
- 5) Une tenue d'activités spéciales
- 6) Et plus encore...



Daniel St-Onge

De là, nous demandons votre collaboration afin de mettre à jour notre base de données des numéros de téléphone :

- Pour ceux ou celles dont le numéro de téléphone n'apparaît pas à l'intérieur du bottin téléphonique
- Pour ceux ou celles qui désirent recevoir les communiqués à un autre numéro de téléphone que celui du bottin téléphonique
- Et pour tous les locataires sans exception

Nous vous demandons de nous faire part de votre numéro de téléphone qui servira à vous joindre pour les communications à venir. Il suffit de nous le transmettre par courriel à :

info.ascotcorner@hsfqc.ca

Merci de votre collaboration,

Daniel St-Onge
Directeur général et secrétaire-trésorier

Borne 911 des numéros civiques – Rappel

Pour les propriétaires qui n'ont pas encore reçu la borne 911 avec leur numéro civique, il est encore temps d'en faire la demande sans frais. Afin de permettre la planification du travail à effectuer et d'obtenir l'installation de votre borne en 2017, vous devez en faire la demande avant le 31 janvier 2017. Votre demande peut être faite en téléphonant au bureau municipal au 819 560-8560, poste 0 ou par courriel : ascot.corner@hsfqc.ca.

Nous rappelons à tous les citoyens qu'il est très important d'avoir votre numéro civique bien en vue, car lorsque les services d'urgence sont requis, les minutes comptent.

Daniel St-Onge, directeur général et secrétaire-trésorier



Concert de Noël

Le concert de Noël de la chorale Les P'tits Chœurs aura lieu le 11 décembre à 16 h, à la salle Aurélien-Rivard, du Centre multifonctionnel au 5699, rue Principale à Ascot Corner. Familles et amis sont les bienvenus! Venez assister en grand nombre à ce



concert de Noël et venez encourager notre chorale! Pour toute question ou information, n'hésitez pas à communiquer avec Caroline Pépin-Coulombe à cette adresse : info@carolinepepincooulombe.com

Marie-Pier Bisson-Côté

Prolongement reporté des réseaux d'aqueduc et d'égouts sur le chemin Desruisseaux jusqu'aux étangs aérés



En raison des retards occasionnés par les études de la firme d'ingénierie et du délai d'acceptation du ministère de l'Environnement, les travaux auraient pu commencer au plus tôt la 2^e semaine de novembre.

Les conditions météorologiques, la finition des travaux en janvier ou février et les usines d'asphalte étant fermées, l'entrepreneur et les représentants municipaux ont décidé de **remettre les travaux au printemps 2017**.

Six soumissionnaires avaient répondu à l'appel d'offres. Le contrat a été octroyé au plus bas soumissionnaire soit le groupe Lafontaine de EXCA pour la somme de 1 439 051 \$, taxes incluses. La plus haute soumission étant de 1 859 195 \$, soit une différence de 420 144 \$.

Trois firmes d'ingénieurs ont soumissionné pour la surveillance continue des travaux. Le groupe Avizo a obtenu le contrat pour la somme de 54 843,08 \$, soit 35 296,92 \$ de moins que la plus haute soumission.

Le Conseil municipal apprécie donc d'avoir reçu plusieurs soumissions.



Stanley Boucher

Le dernier paiement de 13 148,26 \$ pour les plans et devis réalisés par la firme XM Coop a été versé.

Travaux à effectuer sur notre réseau

Après une étude par caméra, quelques travaux seront effectués avant l'asphaltage des rues dans le Domaine québécois et la construction du trottoir sur les rues du Collège et Principale.



Bac à compost

Un petit rappel pour empêcher les aliments de coller au bac en hiver : déposer un carton épais au fond et placer les aliments dans un gros sac brun.

Stanley Boucher, conseiller municipal

Location de salles par tirage pour le temps des Fêtes

Depuis la nouvelle politique de location de salles pour la période du temps des Fêtes par tirage au sort, il vous est possible de réserver votre salle au Centre multifonctionnel pour célébrer avec vos familles.

Afin de donner la chance à toutes les familles, nous demandons de vous inscrire sur un formulaire prévu à cet effet. Le choix se fera par tirage au sort lors de la séance publique, à la salle du conseil municipal le 6 février 2017.

Vous êtes intéressés? Vous n'avez qu'à vous inscrire à la bibliothèque municipale auprès d'Isabelle

de Chantal ou à l'hôtel de ville auprès de Céline Arsenault.

Un seul nom par famille ou par groupe pour la même réservation sera accepté. Exceptionnellement, nous privilierons les résidents d'Ascot Corner.

La date limite pour vous inscrire est le 31 janvier 2017.



Pour plus d'information concernant les tarifs et services, communiquez avec Isabelle de Chantal au 819 560-8562.

Les permis pour brûlage... comment ça marche?

Il est important que vous sachiez que le règlement municipal exige que le citoyen qui désire faire un feu extérieur sans utiliser un foyer extérieur préfabriqué se procure auprès du service incendie un permis de brûlage. Il est simple et facile de s'en procurer. Il suffit de contacter le service incendie au **819 832-2442** et de laisser vos coordonnées sur la boîte vocale pour qu'un officier du service vous rappelle. **Il faut compter entre 24 h et 48 h avant d'avoir un retour. Il est inutile que le citoyen compose le 911 pour ce genre de demande, car le traitement de la demande ne sera pas plus rapide.**

Sachez qu'il est obligatoire de suivre cette procédure, car advenant le cas où vous ne respecteriez pas cette procédure et que le service incendie doive se déplacer pour vérification en raison d'une plainte, des amendes pourraient être émises! Toutefois si un citoyen désire faire un feu extérieur à l'aide d'un foyer



extérieur préfabriqué avec pare-étincelles, il n'est pas requis d'avoir un permis émis par le service incendie, mais certaines règles doivent être respectées :

- Le foyer doit être situé à 6 mètres de tout (bâtiment, patio, réservoir de gaz propane, arbustes, ligne de propriété).
- Le foyer doit être situé sur les côtés de la bâtie ou en arrière-cour, jamais visible de la façade.
- Une personne majeure doit être présente en tout temps lors du brûlage.
- Les cuves de laveuse avec une grille de cuisinière au-dessus ne sont pas conformes.

En terminant, dans tous les cas, que vous ayez ou non un permis de brûlage, si le service incendie reçoit une plainte de nuisance pour la fumée, l'extinction devra être réalisée.

Bonne saison de brûlage!

*Dany Robitaille, directeur
Service incendie*

Rapport annuel de la SQ pour Ascot Corner



Du 1^{er} avril 2015
au 31 mars 2016

Moyenne des
4 dernières années

Événements criminels

| | | |
|---------|--|----|
| 25..... | Crimes contre la personne | 15 |
| 40..... | Crimes contre la propriété | 55 |
| 8..... | Infractions du code criminel | 10 |
| 11..... | Drogues et stupéfiants..... | 8 |
| 4..... | Infractions au code fédéral et provincial .. | 2 |

Collisions survenues

| | | |
|---------|------------------------------|----|
| 1..... | Avec blessures graves | 0 |
| 17..... | Avec blessures légères | 19 |
| 43..... | Bris matériels | 52 |

Interventions effectuées

| | | |
|----------|---|-----|
| 9..... | Capacités affaiblies | 10 |
| 266..... | Constats provinciaux | 201 |
| 407..... | Constats municipaux | 398 |
| 7..... | Avis de vérification de véhicules | 10 |

Règlements municipaux

| | | |
|---------|----------------|---|
| 1..... | Alarmes..... | 4 |
| 10..... | Nuisances..... | 3 |

Activités réalisées

| | | |
|---------|---|----|
| 11..... | Assistances | 6 |
| 36..... | Alarmes..... | 73 |
| 14..... | Enquêtes | 17 |
| 5..... | Régie des alcools et courses, jeux | 4 |
| 23..... | Interventions policières | 31 |
| 7..... | Véhicules retrouvés ou remisés | 8 |
| 6..... | Interventions, observations ou autres | 6 |

L'hiver approche...

Veuillez prendre note de quelques petits points. Assurez-vous d'un bon écoulement de l'eau dans le ponceau de votre entrée. Gardez l'entrée et la sortie de votre ponceau libres de neige compactée, et s'il vous plaît, avisez votre entrepreneur en déneigement.

Cet hiver, lors du débâle de votre cour, nous vous demandons de ne pas pousser la neige vers l'entrée et la sortie de votre ponceau. Pendant un redoux, l'accumulation de la neige compactée ne peut laisser s'écouler l'eau aussi rapidement et peut entraîner des débordements sur votre propriété et sur la voie publique ce qui cause des problèmes désagréables. Puisque l'entretien de votre ponceau est votre responsabilité, nous souhaitons votre collaboration.

Pour vous, citoyens en milieu rural avec une boîte aux lettres, assurez-vous qu'elle soit bien protégée afin que l'entrepreneur ne la brise pas lors du déneigement.

Déneigement des accès à la propriété

Lors des opérations de déneigement de l'accès à leur propriété, certains citoyens déposent la neige dans l'emprise de la route ou du chemin. L'accumulation de neige dans l'emprise occasionne des problèmes comme un manque de visibilité, des problèmes de drainage lors des périodes de fonte et des inconvénients lors du déneigement des routes. Également, lors du débâle de l'accès à leur propriété, certains résidents transportent la neige de l'autre côté de la route, le long des accotements. De ce fait il reste de la neige sur la chaussée la rendant glissante et dangereuse pour les usagers.



Marc Bernier

L'article 498 du Code de la sécurité routière stipule : « **Nul ne peut déposer ou permettre que soit déposée de la neige ou de la glace sur un chemin public** ». La définition de chemin public comprend l'emprise du chemin.

Nous vous demandons également votre collaboration afin de ne pas déposer la neige près des bornes fontaines.

Déneigement des rues et routes

Durant la saison hivernale, le programme « route blanche » consiste à utiliser moins de sel de déglaçage et plus d'abrasif dans le but de préserver notre environnement. Pour ces raisons nous demandons aux citoyens d'adapter leur conduite aux conditions hivernales et de respecter la loi sur l'utilisation des pneus d'hiver.

Stationnement dans les rues pendant l'hiver

Notez que chaque année, **du 1^{er} novembre au 15 avril, il est interdit de stationner ou d'immobiliser tout véhicule dans les rues et chemins** entretenus par la Municipalité **entre 23 h et 7 h**. Toute infraction à ce règlement sera soumise aux pénalités prévues par la loi s'y rattachant selon l'article 6 du règlement no 451.

Nous comptons sur votre collaboration pour la sécurité de tous et le bon déroulement du déneigement.

À tous une très belle saison!

Marc Bernier TP

Directeur des services techniques et des travaux publics



282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com

Gilles Doyon

Propriétaire

819 832-4944

1 866 604-4944

Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!

Matériaux de construction

Quincaillerie spécialisée

Portes et fenêtres

Peinture Sico

Décoration

Couvre-plancher

Services de livraison
et d'installation

Service Home Staging



Collectes hivernales

Déchets – recyclage – compostage

Dans le but d'optimiser le service de collectes, nous sollicitons votre collaboration en vous demandant de déposer vos bacs au chemin uniquement la veille.

De plus, afin de protéger les bacs des avaries causées par le déneigement, nous vous recommandons de placer celui-ci à une distance de 8 à 10 pieds de l'accotement ou de la bordure de neige.

Merci de contribuer à la saine gestion de votre municipalité.

La Municipalité d'Ascot Corner



Les chiens du



www.oranch.qc.ca

6699, chemin de la Rivière
Ascot Corner, QC J0B 1A0

- Pension
- Garderie pour animaux de compagnie

819.563.2121

Élevage et vente de chiots de petites races

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



NA Plus de 35 ans d'expérience

NICOLE ASSELIN

CENTRE D'ESTHÉTIQUE

- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
 - Thermocoagulation (couperose, points de rubis, etc.)
 - Maquillage permanent
- www.esthetiquenicoleasselin.com

JEUNESSE
LEADER EN SOINS ANTI-ÂGE

Nicole Asselin

Distributrice indépendante
Opportunités d'affaires

nasselin.jeunesseglobal.com

TECHNOLOGIE DE POINTE
EN RAJEUNISSEMENT
INTERNE ET EXTERNE
(rajeunissement cellulaire)



*Fifth Avenue
Collection*

« Nous créons beauté et succès »

Nicole Asselin

www.fifthavenuecollection.com/nasselin

*Lancez votre propre
commerce de bijoux
à domicile!*



Organisation du Carnaval d'hiver

Nous avons débuté l'organisation de notre traditionnel carnaval d'hiver, vous pouvez déjà réserver à votre agenda la semaine du 30 janvier au 5 février 2017 pour les activités hivernales.

Surveillez notre programmation plus détaillée qui sera annoncée au mois de décembre. Nous pouvons déjà vous annoncer quelques nouveautés comme le souper pizza et la super boom du vendredi soir et la zone bout'choux pour les 0-5 ans le samedi.



Marie-Pier
Bisson-Côté

Vous voulez être bénévole lors de l'événement ou vous ajouter au comité organisateur? Il suffit de donner votre nom à Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

A plaisir de vous voir lors du 41^e Carnaval! ☺

Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire

Comité Défi Santé... embarquez avec nous!

La Municipalité d'Ascot Corner embarque dans le Défi Santé 2017! Le défi santé c'est quoi? C'est poser des gestes simples pour atteindre trois objectifs pendant six semaines, du 31 mars au 11 mai... et continuer toute l'année!

- Objectif 5 : Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
- Objectif 30 : Bouger au moins 30 minutes par jour...pour les jeunes, c'est au moins 60!
- Objectif équilibre : Prendre au moins une pause par jour



La Municipalité trouve important de joindre ce défi pour favoriser un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation, particulièrement chez nos jeunes et nos familles, pour créer de saines habitudes de vie.

Nous allons organiser diverses activités de sensibilisation dans les prochains mois et diverses activités concrètes tout au long du défi, soit du 31 mars au 11 mai 2017.

Vous voulez contribuer au défi santé? Vous voulez participer aux saines habitudes de vie dans votre municipalité? Vous voulez donner vos idées et être des acteurs du défi? Faites partie du comité Défi Santé! Il suffit de contacter Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou par courriel loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca. Une première rencontre sera planifiée cet automne. ☺

M.-P. B.-C.

DÉNEIGEMENT



ASCOT CORNER

- Commercial
- Résidentiel
- Service personnalisé

819 572-7610

Propriétaire : Benoît Dutil

Pieds Élégants G.D.

Technicienne en hygiène et soins des pieds

- * Bain de pieds
- * Amincissement et coupe d'ongle
- * Calostés (Come)
- * Pose mèche (Ongle incarné)
- * Massage avec 6 points de Réflexologie
- * Cor (Dur ou mou)
- * Durillon
- * Verrue plantaire

Gisèle Duquelle 819-791-1991

Membre de la Fédération des naturopathes du Québec
4636 rue Fontaine, Ascot Corner, QC J0B 1A0
ou vous se déplacer à votre domicile giselevans@yahoo.ca

Fête des nouveau-nés

La Municipalité d'Ascot Corner travaille actuellement à la première fête des nouveau-nés. L'événement se tiendra le 22 janvier 2017, pour les bébés de l'année 2016.

Nous voulons recevoir les jeunes familles et souligner l'arrivée des nouveaux bébés dans notre municipalité. Un brunch convivial sera organisé, de 10 h à midi, pour se rencontrer et offrir le panier de Bienvenue. Nous aurons des animateurs sur place à la zone bout'choux 0-5 ans et au bricolage pour les plus vieux.



Afin de commander le bon nombre de repas pour le brunch, de prévoir la quantité de paniers de Bienvenue et d'animateurs pour les enfants, nous devons connaître le nombre de personnes présentes.

Merci de nous informer de la présence de votre famille au 819 560-8560, poste 2631 ou à loisirs. ascotcorner@hsfqc.ca.

Merci de nous envoyer vos informations avant le 15 décembre, pour participer à l'événement et avoir votre panier de Bienvenue!

M.-P. B.-C.

Parcours de Noël

La Municipalité vous encourage à décorer votre maison et votre terrain pour le temps des fêtes. De plus, nous voulons partager un parcours de Noël pour tous ceux et celles qui veulent parcourir la Municipalité afin d'admirer les belles décos à partir de chez nous.

Il suffit d'informer Marie-Pier que vous décorez pour l'occasion et votre adresse se retrouvera sur notre parcours de Noël. En contactant Marie-Pier, il est important de laisser votre nom,

numéro de téléphone et adresse postale. Nous publierons notre parcours de Noël dans le journal du 20 décembre, il faut donc aviser Marie-Pier avant le 8 décembre.

Un simple téléphone 819 560-8560, poste 2631 ou courriel loisirs.ascocorner@hsfqc.ca pour contribuer à l'esprit de Noël dans notre communauté et illuminer notre municipalité pour cette période familiale et festive!

Don de décos

La Municipalité fera son bout de chemin en décorent l'hôtel de ville pour joindre le parcours de Noël. Cette année, nous aimerais aussi décorer le Centre multifonctionnel, alors si vous avez des décos inutilisées, merci de nous les offrir. Tout don de décos sera accepté à l'hôtel de ville et par la suite, nous pourrons plonger notre Centre multifonctionnel dans l'esprit des fêtes. ☺

M.-P. B.-C.



ROBERGE
& **FILS**

PIERRE ROBERGE & JOSÉE CORRIVEAU
4987, RTE 112, C.P. 1153
ASCOT CORNER QC J0B 1R0

819 562-5935
TÉLÉC. : 819 562-3553
GARAGEROBERGE@GMAIL.COM



Vocation du parc Goddard

Le parc Pomerleau est un parc familial et actif, avec sa grande patinoire, ses terrains de soccer, son grand chapiteau, ses jeux modulaires et sa descente de canot. Il est très utilisé par le camp de jour et les Dribbleurs. De son côté, le parc Dubreuil prend une lignée multigénérationnelle avec son terrain de volleyball de sable et de tennis. Surveillez l'ajout de terrains de pétanque et d'un kiosque cet automne. Le parc Dubreuil est plus tranquille, dans un secteur résidentiel, près de l'école primaire et de l'Office municipal d'habitation.

Quant au parc Goddard, il semble moins utilisé, pourtant très bien situé dans un secteur résidentiel. La Municipalité veut trouver la vocation du parc Goddard et c'est avec les citoyens et utilisateurs que nous allons y arriver.



Un court sondage sera préparé cet hiver pour connaître les besoins des citoyens du quartier et recueillir les idées pour utiliser ce parc à son plein potentiel. Le sondage sera disponible sur Internet, Facebook et pourra être envoyé par courriel ou par la poste sur demande. Une consultation sera organisée au besoin, afin de bien comprendre nos citoyens et de choisir la bonne ligne directrice.

Vous voulez être considérés dans les choix impliquant le parc Goddard ou être assurés de recevoir le sondage pour vous exprimer. Il suffit de contacter Marie-Pier au 819 560-8560 poste 2631 ou à ascotcorner@hsfqc.ca.

Merci de votre collaboration!

Marie-Pier Bisson-Côté

Recyclez votre papier pour le SAE

Le Service d'animation estival (SAE) aimerait recueillir vos feuilles blanches utilisées sur un seul côté. Nous utilisons plusieurs feuilles dans un été pour divers bricolages et dessins. Nous avons besoin de refaire notre inventaire de papier. Merci de penser à nous avant de recycler vos feuilles utilisées sur un seul côté! Merci!



CLINIQUE

Michel Lessard
Massothérapeute • Orthothérapeute

819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

mon réseau
Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER

Massage sur chaise

Massage sur table

Traitements en détente ou thérapeutique

Possibilité de traitement à domicile

Sur rendez-vous du lundi au samedi

Bibliothèque municipale

Bien plus que des livres...

Aménagement de cubes thématiques

La bibliothèque s'est dotée de cubes thématiques. De novembre à décembre, la thématique Noël est en vedette. Ils sont présents au fond de la bibliothèque et dans le salon lecture. Venez jeter un coup d'œil!

Heure du conte

Nous vous invitons à l'heure du conte du vendredi 16 décembre à 19 h 30. Nous vous demandons de réserver vos places à l'avance au 819 560-8562. C'est gratuit!

Exposition d'œuvres d'art : appel aux artistes

Dès 2017, la bibliothèque offrira ses locaux aux artistes d'Ascot Corner. Cette initiative permet à l'artiste de s'afficher dans un lieu public et de rendre notre bibliothèque encore plus intéressante. Nous recherchons principalement des tableaux, des aquarelles et des photographies. Si vous désirez exposer dans notre bibliothèque, vous devez nous envoyer les photos de vos œuvres avec vos coordonnées à l'adresse suivante : bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca. La sélection des œuvres sera faite par le comité de la bibliothèque.

Club de lecture

Voici les nouvelles dates pour le club de lecture : 7 décembre, 1^{er} février, 1^{er} mars, 5 avril et 3 mai. L'activité se déroule à 18 h 30 et se termine vers 20 h 30. Le but de ce club de lecture est de partager nos découvertes littéraires. Vous pouvez amener un livre coup de cœur, parler d'un auteur que vous aimez, etc. À la fin de la soirée, vous pouvez commander le livre qui vous aura intéressé.



Don de livres



Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Par contre, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2000. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualité aux abonnés d'Ascot Corner. Par contre, vous pouvez vous-même en faire don à l'organisme le Rotary au 153, rue King Est ou au Centre Notre-Dame-de-l'Enfant au 1621, rue Prospect à Sherbrooke.

Isabelle de Chantal

Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre ne se trouve pas sur nos étagères, nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans les meilleurs délais, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même à votre domicile au www.reseaubiblioestrie.qc.ca. Il vous suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'usager à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas.

Fermeture durant les Fêtes

Prenez note que pour le temps des Fêtes, la bibliothèque sera fermée du vendredi 23 décembre au mercredi 4 janvier inclusivement. Pour éviter tout retard, vous pourrez déposer vos livres dans la chute.

Horaire

Mardi et jeudi 13 h à 17 h et 18 h à 21 h

Mercredi 15 h à 17 h et 18 h à 21 h

Samedi 10 h à 15 h

Pour nous joindre 5699, rue Principale

819 560-8562

centre.ascot@live.ca

Isabelle de Chantal

ORGANISMES LOCAUX

Catéchèse 2016-2017

Le parcours de catéchèse est bien commencé et voilà que nous sommes en marche sur les traces de Jésus. En ce début d'année, nous avons fait la rencontre de plusieurs personnages importants.

Tout d'abord, nous avons rencontré dans la ville de Damas, un général d'armée syrienne du nom de Naamân. Après sa rencontre avec le prophète Élisée, Naamân fut guéri par Dieu de la maladie qui l'afflgeait, la lèpre.

En second lieu, notre chemin a croisé celui de **10 lépreux** qui tous ont été guéris par JÉSUS. Toutefois, un seul (un samaritain) a pris la peine de retourner voir Jésus afin de le remercier. Qu'en est-il des 9 autres?

Aujourd'hui la lèpre est relativement très rare, mais il est possible de la transposer au niveau du cœur, « de notre cœur ». Prenons quelques instants et regardons-nous intérieurement, serait-il possible que

notre cœur soit atteint de cette lèpre? Tel que mentionné dans l'article du mois précédent, est-ce que nous véhiculons à chaque jour les objectifs de Jésus? Soit répandre la paix, l'amour, le pardon, le respect et la confiance autour de nous.

Malgré l'état dans lequel se trouve notre cœur, il ne faut pas oublier que **DIEU donne généreusement la VIE** et que nous devons tendre vers un état d'être où **notre cœur est ouvert et plein de reconnaissance et qu'il n'est jamais trop tard pour agir**.

Ayons le courage et l'audace de simplement oser agir comme Jésus l'a fait.

*L'équipe paroissiale de catéchèse
Ghislaine Bouffard, Linda Côté, Nicolas Poulin,
Véronique Rioux et Pierrette Hardy*



Salon de coiffure
Boîte Secrets

Elle et lui



**Coiffure pour femme et pour homme
Au plaisir de vous voir...**

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Pélquin

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060

La FADOQ en action

Précision

La carte de membre de la FADOQ **coûte 25 \$ et NON 21 \$**. Nous nous excusons pour l'information erronée publiée dans le journal d'octobre. De ces 25 \$, 18 \$ sont remis à la FADOQ régionale pour les services rendus au niveau provincial et régional. Vous avez pu constater en lisant l'article paru dans *La Tribune* à l'occasion du salon de la FADOQ tenu au centre de Foires, ce que fait notre association régionale et provinciale en faveur des ainées et ainés.

Informations relatives à la carte de membre

Renouvellement de la carte de membre. Si votre carte de membre est échue et que l'on vous a avisé d'aller chercher votre nouvelle carte à la bibliothèque, mais que vous n'y êtes pas allé, **pas de panique!** Présentez-vous à la bibliothèque municipale où vous remplirez un bref formulaire pour recevoir une nouvelle carte.

Votre carte vient à expiration au cours du mois?

Présentez-vous à la bibliothèque aux heures normales d'ouverture et la gentille bibliothécaire, Isabelle De Chantal, vous remettra votre nouvelle carte en échange de seulement 25 \$ (mardi et jeudi : 13 h à 17 h et 18 h à 21 h; mercredi 15 h à 17 h et 18 h à 21 h; samedi : 10 h à 15 h).

Si vous avez des remarques, des récriminations, des suggestions concernant la FADOQ, s.v.p. vous abstenir de les faire à la bibliothécaire qui nous rend service gracieusement. Adressez-vous plutôt à la présidente du Club au 819 562-0290 ou à un autre membre de l'exécutif.

Souper des Fêtes

Tel que vous en avez été informés au téléphone, le souper des Fêtes a eu lieu cette année le samedi 19 novembre. Les convives ont pu déguster un délicieux repas accompagné d'une musique d'ambiance et participer aux tirages de prix de présence, de nombreux cadeaux et d'un moitié-moitié. Ne manquez pas les prochaines activités de la FADOQ!



Activités intergénérationnelles

Lors de la dernière réunion de l'exécutif nous avons eu le plaisir d'accueillir Marie-Pier Bisson-Côté, qui nous a informés des nombreuses activités de loisirs, de sports, de culture et de vie communautaire d'Ascot Corner. Elle a, entre autres, amorcé avec nous une réflexion sur les activités intergénérationnelles qui pourraient éventuellement être organisées en collaboration. Nous en reparlerons. Merci beaucoup à Marie-Pier qui fait un excellent travail comme directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire.

Sondage sur le transport en commun

Nous vous encourageons, si vous ne l'avez pas déjà fait, à répondre au sondage de la MRC sur le transport en commun. Ça nous concerne tous et toutes.

Comme nous l'avions annoncé dans le journal *Aux Quatre Coins*, le brunch des Chevaliers de Colomb a eu lieu le dimanche 6 novembre au profit de la FADOQ. Comme à l'habitude, la nourriture était excellente et le service, impeccable! Nous remercions sincèrement les Chevaliers de Colomb qui contribuent ainsi au mieux-être des ainées et ainés de la Municipalité.

Un rappel

Nous vous rappelons qu'au centre multifonctionnel, le mardi, c'est le baseball poche en après-midi et, à partir de 18 h 30, ce sont les cartes, les fléchettes et le X-BOX alors que le mercredi en après-midi c'est la pétanque. Ne vous gênez pas, nous vous attendons.

Bien vôtres, pour le comité exécutif,

*Frances Stickles, présidente
Yvon Bonneville, secrétaire*



Club FADOQ
d'Ascot Corner



Sports Trans-Action
WWW.SPORTSTRANSACTION.COM

**POUR LE PLUS GRAND CHOIX D'ARTICLES DE SPORTS
NEUFS & USAGÉS!**

Sur présentation de ce journal

20% DE RABAIS

SUR TOUS LES ARTICLES À PRIX RÉGULIER
EN MAGASIN.

1 COUPON/CLIENT. NON JUMELABLE.

1626, rue Galt Est
Sherbrooke, (Qc), J1G 3H5
Tél. 819.823.9171
Téléc. 819.823.2272

VIVEZ LE SPORT

UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION



à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner

- ◆ *spécialiste en douche sur mesure*
- ◆ *miroirs*
- ◆ *produits verriers sur mesure*
- ◆ *verre à foyer*
- ◆ *moustiquaires*

Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 www.vitreriemiroplex.com

550, chemin Galipeau, Ascot Corner J0B 1A0

Les Chevaliers de Colomb se souviennent

Les Chevaliers de Colomb, conseil 11929 d'Ascot Corner ont profité du brunch du 6 novembre, pour rendre hommage aux « survivants » de la Soirée canadienne de 1971.

Sur la photo de droite : Pour respecter la tradition de l'émission, Doris Boutin a reçu des mains de Bertrand Ash, grand chevalier, un cadre souvenir des personnes présentes lors de la Soirée canadienne.

Sur la photo du bas, les musiciens Paul Bérubé et Gilles Veilleux ont égayé le brunch avec leurs airs enjoués du bon vieux temps.

À lire, l'autre article des Chevaliers à la page 44.



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929

Photo : Noéï Bergeron



Photo : Noéï Bergeron

CHRONIQUES

Sortie de zone

Un ciel rempli d'étoiles...

Un dimanche matin, tranquille à la maison, un café à la main, j'écoute la chanson *A sky full of stars* de Coldplay. Cela m'amène justement à observer le ciel. Il est gris, l'air semble frais et le gros arbre à l'arrière de ma maison, celui qui paraît toucher le ciel, est déjà dénudé de la moitié de ses feuilles.

Novembre

Novembre c'est le ciel gris, c'est la pluie qui nous rend visite plus souvent, ce sont les feuilles qui quittent les branches et s'affalent sur le sol. Novembre c'est la perte de nos belles couleurs. La nature se transforme, le froid s'installe. L'ombre remplace la lumière. On l'appelle également le mois des morts. Ouf!

Ce n'est donc pas surprenant que novembre devienne le début d'une période difficile pour bien des gens. Le manque de lumière et le retour du froid en dépriment plus d'un. Dépression saisonnière, *blues* de l'hiver, appelez cela comme vous le voulez, c'est un phénomène bien présent à ce temps-ci de l'année.

Et vous? Comment se porte votre moral? À quoi ressemble votre ciel?

Tout est cycle dans la vie

Une journée débute par le matin et se termine par la nuit. Une personne naît et finit par mourir et ainsi de suite... La vie est un cycle rempli de périodes de contraction et d'expansion. La nature est présentement



dans une période de contraction, elle se repose, elle reprendra son expansion au printemps. Pourquoi ne pas profiter de cette période pour ralentir comme la nature et profiter des petits bonheurs de la vie.

J'ai envie que l'on se donne des trucs, des moyens pour que cette période soit plus joyeuse. Que notre ciel gris de novembre se mette à briller et se transforme en un ciel plein d'étoiles qui illuminent notre quotidien.

Alors... dehors!

La première chose à faire est de s'habiller chaudement et d'aller bouger dehors le plus souvent possible. C'est prouvé, le sport est un antidépresseur naturel! On le sait, mais on l'oublie parfois... Je vous le rappelle donc. Bouger en nature vous apportera de l'air frais, mais également une bonne dose de luminosité. Cette dernière est si précieuse en cette période de l'année. À vos marques, prêts, partez. À votre rythme oui..., MAIS PARTEZ! La marche est idéale pour les débutants, sinon laissez-vous aller à ce que vous aimez. Il existe un super club de course à Ascot Corner!

S'entourer des gens qu'on aime

Après s'être activé, pourquoi ne pas passer du temps en famille et avec vos amies et amis. Faites d'une pierre deux coups en organisant des activités sportives ou en plein air avec des personnes que

Salon de toilettage

FIDO PLUS

Lise Champoux
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)
(près de l'autoroute 610)

819 820-7555

Groupe Roch Bernier
PUITS ARTÉSIEN

Pompes traitements d'eau
BERNIER INC.
EXPERT EN EAU POTABLE

www.eaubernier.com

Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

ROCH BERNIER, PROPRIÉTAIRE

De Génération en Génération 1949

Numéro de licence RBQ : 8287-5285-45

vous appréciez. Sinon, planifiez un bon repas entre amis. C'est également une belle période pour faire du *cocooning* collé sur nos enfants. Ne restez pas isolé, socialiser c'est bon pour le moral.

Faites ce que vous aimez

Nous avons tous nos préférences en choix de loisirs. Faites ce qui vous plaît, et ce, fréquemment. Vous aimez la lecture, alors lisez. Vous aimez danser, transformez votre salon en discothèque. Vous aimez chanter... alors chantez à tue-tête, en voiture, *La Bohème* de Charles Aznavour, si c'est ce que vous aimez bien sûr.

Sortez de la routine

Portez-la votre robe ou votre chemise qui vous fait sentir belle ou beau. Sortez votre kit de vaisselle chic pour servir les repas du mardi soir! Faites votre recette secrète que tout le monde aime tant! Déjeuner au lit, pourquoi pas? L'idée est de vous amuser et d'ajouter du bonheur et des petites joies au quotidien. Soyez créatif!

La musique : votre alliée

Je suis persuadée que la musique a un énorme effet sur notre humeur. Elle a la capacité de nous emporter, de nous faire changer d'état d'esprit. Utilisez cet outil positivement. Sortez vos morceaux préférés

et écoutez-les... Chez moi, la musique est souvent intégrée dès le matin au déjeuner. Ça commence bien la journée et souvent on se surprend même à danser. Je vous assure, la bonne humeur sera au rendez-vous.

Défi gratitude

Lançons-nous un défi d'ici la fin de novembre. Tous les jours, remercions la vie pour les choses que l'on a et qui nous rendent heureux. Être en mode gratitude, nous ouvre au bonheur. On apprécie ce que l'on a et on invite la vie à continuer de nous offrir de belles choses, de beaux moments. Donc, merci la vie!

Doux novembre

Nous n'avons pas de pouvoir sur la température ou sur la lumière, mais nous avons le pouvoir de nos réactions face à celles-ci. Pourquoi ne pas essayer d'être heureux et d'ajuster notre attitude face à la grisaille. En novembre, nous perdons la couleur des feuilles, mais cette couleur peut apparaître autrement, comme sur nos joues que le froid fait rougir ou sur les premières neiges que le soleil fait miroiter. J'espère que votre novembre est parsemé de joie et de petites folies. Pour ma part, je me reprends un café et je remets la chanson *A sky full of stars...* puisque pour l'instant c'est ce qui me fait vraiment plaisir. Un rayon de soleil traverse ma fenêtre et réchauffe mon visage, après tout novembre n'est pas que froid et gris.

Chantal Lambert, journaliste

Jacinthe Bilodeau, CPA Inc.

Services comptables aux entreprises et impôts des particuliers.



4711, Rue du Contour
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
819-342-1210

Jacinthe Bilodeau, CPA, CMA
info@jacinthebilodeaucpa.com
www.jacinthebilodeaucpa.com

Les entreprises de chez nous

L'entreprise VireBebittes! ... vous avez dit bibittes?

Sonia Plante, une entrepreneure innovatrice, est derrière cette entreprise en démarrage. Il s'agit d'une ferme d'élevage d'insectes située à Ascot Corner et que l'on peut qualifier de peu commune! Grillons et ténébrions (vers de farine) sont au menu!

Quelle idée!

Comment cette idée d'élevage d'insectes est-elle née? Jugeant exorbitant le coût des insectes achetés en animalerie pour nourrir ses reptiles, Sonia décida alors de démarrer un petit élevage à la maison. Ce premier élevage a très bien fonctionné! En explorant le domaine des insectes dans l'alimentation, l'entomophagie, elle y a vu une réelle opportunité. Elle étudie le projet depuis plus d'un an.

L'idée de consommer des insectes vous rebute? Vous n'êtes pas les seuls! Selon une étude de marché, les Québécois ne sont pas prêts à consommer des insectes entiers. On ne veut pas voir la bibitte! Par contre, il existe une ouverture pour les poudres d'insectes et les produits dérivés tels que des muffins, des barres d'énergie ou des croustilles. Le marché existe pour ce type de produit.

Elle décide donc d'aborder le marché d'une façon très simple en offrant une poudre d'insectes de qualité, à intégrer dans les recettes.



Sonia Plante n'a jamais eu peur des défis. Elle sait aussi faire preuve de créativité, à preuve ces genres d'aquariums avec des cartons d'œufs à l'intérieur qui servent à l'élevage des insectes.

Photo : Chantal Lambert

Pourquoi en manger?

Pour la santé des individus, c'est intéressant. Le taux de protéine est, à la base, très élevé dans les insectes. Oui, oui! Un insecte est composé de 50 à 60 % de protéines, peu importe la nourriture qu'il mange. Si l'insecte est élevé dans un environnement structuré et que la nourriture donnée est sélectionnée, le taux de protéine peut alors être haussé. Oméga 3, oméga 6, acides aminés, vitamines, zinc, potassium et autres minéraux composent la bestiole. C'est une protéine santé qui s'apparente à une protéine végétale puisqu'on élimine la notion de mauvais gras. Les protéines d'un kilogramme d'insectes équivalent aux protéines d'un kilogramme et demi de bœuf.

L'environnement est également un point majeur dans la consommation d'insectes. Tel que Sonia le spécifie, nous avons abusé de la planète, nous devons maintenant réparer et revenir à quelque chose de plus raisonnable. La population planétaire ne cesse de grossir et il faut être en mesure de produire assez de protéines pour nourrir tous ces gens; les insectes sont une bonne solution. C'est de 10 à 100 fois moins polluant que le bétail conventionnel puisque les insectes consomment moins d'eau, moins de nourriture et ils dégagent moins de CO₂. Cela prend 10 kilogrammes de nourriture pour produire 1 kilogramme de bœuf. En revanche, seulement 1 à 2 kilogrammes de nourriture sont nécessaires pour produire 1 kilogramme d'insectes.

Les insectes se développent pendant 5 à 6 semaines. Conséquemment, ils sont prêts à la consommation beaucoup plus rapidement que le bœuf. Les avantages environnementaux sont nombreux par rapport à l'espace occupé. On peut élever les insectes en hauteur dans un local; il n'est pas nécessaire de posséder un terrain de cinquante hectares pour le faire.

C'est bien beau tout ça, mais ça goute quoi?

Sonia déplore le fait que les insectes soient souvent présentés enrobés de chocolat ou intégrés à des



Chantal Lambert

sucettes. Le message lancé est que les insectes doivent être consommés de cette façon pour être bons. Ce n'est pas le cas. Les insectes ont un goût naturellement bon. Les ténébrions ont un goût de cacao selon Sonia alors que celui des grillons s'apparente aux graines de citrouilles, aux amandes ou aux graines de tournesol.

À moyen terme, elle veut se diriger vers la création de saveurs. Il est possible de modifier les saveurs des insectes en modifiant leur alimentation. L'objectif serait de répondre à des demandes particulières qui proviendraient du marché des transformateurs, comme les restaurateurs. Par exemple, la cannelle pourrait être intégrée à leur nourriture pour un petit goût plus épice, plus relevé. D'autres idées bouillonnent telles que la création d'arômes.

Qualité

Sonia vise le haut de gamme, l'élevage d'insectes de qualité supérieure. Cette notion de qualité est ressortie lors de notre entretien. Je me suis alors demandé comment on peut créer des insectes de qualité. Un insecte de qualité est jaugé selon sa teneur élevée en protéines, donc selon la qualité de sa nourriture et également selon son environnement. Le taux d'humidité doit être contrôlé et la salubrité impeccable! Il n'y a pas beaucoup de réglementation à ce jour, puisque c'est une nouveauté au Québec. Sonia en souhaite une pour éviter les élevages de piètre qualité. Par contre, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) est impliqué étant donné la transformation en des aliments pour consommation humaine.

Pour l'instant, les insectes sont nourris avec de la moulée végétale biologique pour poussins et des légumes biologiques. Les jeunes feuilles de laitues et de choux sont des régals pour les grillons. Du côté des ténébrions, les courges et les carottes sont appréciées.

Le processus de transformation

Les insectes n'ont pas la vie dure! Ils sont élevés dans un milieu clos, sans stress ni maltraitance. La façon de les transformer en poudre débute par la congélation. C'est le même phénomène qui se produit



Les ténébrions ont un goût de cacao.

Photo Chantal Lambert

dans la nature lorsque l'hiver arrive, ils s'endorment et meurent. Ensuite, ils sont bouillis une minute pour enlever les germes et bactéries possibles. La déshydratation et la mouture en farine sont les dernières étapes.

L'entrepreneure

Sonia Plante a la fibre entrepreneuriale, et ce, depuis des années. Détitrice d'un DEP en comptabilité, elle a déjà possédé son entreprise dans ce domaine tout en soutenant ses clients dans le démarrage de leur entreprise. Elle se dit elle-même une grande créatrice d'idées. À la suite d'un retrait de trois ans en Gaspésie sur le bord de la mer, elle revient en Estrie, son endroit préféré, qu'elle ne veut plus quitter. C'est à Sherbrooke qu'elle obtient son certificat en administration des affaires. Elle prône la santé et des valeurs humaines telles que la proximité, la communication et l'entraide. Cette mère de trois garçons et grand-mère de sept petits-enfants désire refléter ses valeurs dans l'entreprise et faire une différence dans son milieu. Considérer les gens est très important. Elle désire que ceux-ci se reconnaissent dans ses valeurs et se retrouvent dans sa mission d'avoir un impact positif sur la santé et la planète.

Sonia Plante a la fibre entrepreneuriale, et ce, depuis des années. Détitrice d'un DEP en comptabilité, elle a déjà possédé son entreprise dans ce domaine tout en soutenant ses clients dans le démarrage de leur entreprise. Elle se dit elle-même une grande créatrice d'idées. À la suite d'un retrait de trois ans en Gaspésie sur le bord de la mer, elle revient en Estrie, son endroit préféré, qu'elle ne veut plus quitter. C'est à Sherbrooke qu'elle obtient son certificat en administration des affaires. Elle prône la santé et des valeurs humaines telles que la proximité, la communication et l'entraide. Cette mère de trois garçons et grand-mère de sept petits-enfants désire refléter ses valeurs dans l'entreprise et faire une différence dans son milieu. Considérer les gens est très important. Elle désire que ceux-ci se reconnaissent dans ses valeurs et se retrouvent dans sa mission d'avoir un impact positif sur la santé et la planète.

De gros défis

À tous les niveaux du développement de l'entreprise, il existe des défis à relever. Premièrement,



la consommation d'insectes n'est nullement dans notre culture. C'est un nouveau produit et elle doit convaincre les gens qu'ils peuvent en consommer, que c'est bon au goût et pour la santé.

Elle doit réussir à mettre en branle une production, faire la mise en marché, trouver un bon réseau de distribution, entretenir une page Facebook, un site web et développer des recettes. Elle a travaillé en solo pendant longtemps pour faire tout cela, une réalité pour bien des entrepreneurs en démarrage. Par contre, depuis quelques jours, elle s'est entourée d'une chef au développement des recettes et d'une rédactrice et conseillère en communication. Une belle avancée!

Elle ne peut bénéficier de prix préférentiels pour ses approvisionnements, par exemple, pour l'achat de ses légumes biologiques, puisque ce n'est pas une très grosse production pour le moment.

Loin d'être découragée, Sonia travaille fort pour que ça fonctionne et elle est persuadée que lorsque le marché sera percé au Québec, la roue tournera.

Pour l'instant, l'Ontario détient le monopole du marché canadien. Ils sont sur le marché depuis le début des années 1980, ils sont bien structurés et bien installés. Ce qui reste à faire ici est déjà fait là-bas. C'est maintenant à nous, le Québec, de développer ce créneau.

Recherche d'alliés

Oui, les investisseurs sont les bienvenus. Toutefois, Sonia désire également s'associer avec de petits éleveurs pour produire de plus grandes quantités de poudre pour réussir à desservir le marché québécois. La force d'un groupe pourrait grandement aider la percée du marché. Plusieurs beaux projets bouillonnent au Québec présentement. Sonia reçoit une multitude de courriels et d'appels de personnes qui veulent démarrer leur élevage. L'intérêt est bien réel et en émergence.

Le mot de la fin

Pour conclure, j'aimerais vous mentionner que l'entreprise Le Silo Épicerie Bio-Vrac située à Sherbrooke sera la première à distribuer les produits de VireBebittes. Une journée de dégustation est à venir. À suivre... VireBebittes est une entreprise qui étonne, qui peut même rebouter, toutefois, même si vous n'avez pas l'intention de goûter des insectes, nous devons être fiers des gens qui osent! Nous



Les grillons ont un goût qui s'apparente aux graines de citrouilles, aux amandes ou aux graines de tournesol.

Photo : Chantal Lambert

devons être fiers de ces entrepreneurs qui travaillent fort pour bâtir une entreprise, qui essaient de percer des marchés, qui innovent et qui s'allient à une belle mission. J'ai beaucoup d'admiration pour cette femme déterminée, Sonia Plante, qui sort des sentiers battus pour créer quelque chose de nouveau. C'est beau à voir et je suis certaine que nous n'avons pas fini d'être impressionnés par cette entreprise de chez nous! Ce n'est que le début...

Chantal Lambert, journaliste



**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
DU HAUT SAINT-FRANÇOIS

cab@cabhsf.org | www.cabhsf.org
Tél. : 819 560-8540 | Téléc. : 819 560-8541
209, rue Des Érables, local 311, Weedon (Québec) J0B 3J0



Boucherie . Charcuterie . Épicerie Fine
Plats cuisinés . Pains . Fromages

NOS ADRESSES

ASCOT CORNER
6150, route 112
(819) 987-3363

STOKE
138 4e Rang O
(819) 987-3363

VICTORIAVILLE
À venir



TARDIF **DIESEL**
ASCOT CORNER 819 569-2575

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Télécopieur : 819 569-2577

Gaston Tardif
Gaétane Plamondon
propriétaires

Résidence : 819 864-4976
Cellulaire : 819 821-0677
www.tardifdiesel.com



Desjardins

Caisse des Deux-Rivières
de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est
Sherbrooke

Horaire de 52 heures par semaine, pleins services (incluant le samedi, de 9 h à 15 h – siège social seulement)

Quatre centres de services :

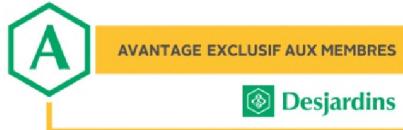
- Ascot Corner
- Lennoxville
- Mont-Bellevue
- Saint-Esprit

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

Coopérer pour créer l'avenir

Profitez des nombreux Avantages membres que vous offre Desjardins...



Bénéficiez de nombreux rabais, remises et priviléges exclusifs. Présenter votre carte pourrait être avantageux... Profitez-en dès maintenant!

Visitez le : www.desjardins.com pour en savoir plus...

Le mot pour le dire

Froid, vendredi noir et moustache!

En novembre, le temps s'assombrit, les jours s'allongent, la pluie et le froid s'installent. Novembre, un mois long et triste soutiennent plusieurs personnes, mais selon notre poète Gilles Vigneault, « Novembre est un beau mois. Mais il faut aimer le gris. Et l'œil en saisir la lumière. » Pour demeurer dans le thème, voici des expressions où le froid prend toute son importance.

Lorsque le froid s'empare du corps, c'est tout l'être qui tremble d'où l'expression *avoir froid dans le dos*. Elle signifie avoir peur, être angoissé et même anxieux. D'ailleurs, novembre est le mois de la déprime. *Avoir des sueurs froides* caractérise aussi la peur à un degré supérieur. Quand nous avons très peur, notre corps réagit. Nous suons plus abondamment et avons froid. Du côté de la météorologie, *un froid de loup, un froid polaire et un froid (frette) de canard*, illustrent de façon imagée comment nous ressentons le froid. Pourquoi un froid de loup? C'est, paraît-il, lors de nuits très froides qu'on apercevait autrefois les loups affamés en quête de nourriture. Le canard n'a pas froid, mais c'est la mare où il trouve refuge qui gèle. Notre oiseau est donc contraint à survoler les ruisseaux et les rivières moins propices au gel le rendant plus visible et vulnérable. Il ne peut ainsi échapper à la mire des chasseurs. La langue française possède une panoplie de verbes riches et vivants pour désigner les assauts que le froid nous fait endurer. Le froid nous *transperce* et nous *mord*. Il *gerce* mains et lèvres. Il *engourdit* les pieds. Il *assèche*, *crispe* et *crevasse* la peau. Il nous *paralyse*. Ça vous donne le goût de l'hiver?

Laissons de côté le froid, il arrivera bien assez vite. On dit souvent que le mois de novembre c'est le mois des morts. Mais laissons ça pour l'Halloween. Au XXI^e siècle, novembre symbolise aussi le gros magasinage avant la période des fêtes. Nous célébrons de plus en plus le **Black Friday** au Canada et au Québec. Les grands magasins vendent à rabais attirant ainsi des foules monstres et semant parfois la cohue. Ce phénomène très américain gagne aussi l'Europe. Pour éviter l'expression anglaise, nous parlons souvent de **vendredi noir** (calqué de



l'anglais), mais aussi de **vendredi fou**, expression plus juste qui illustre bien la frénésie qui s'empare des acheteurs. Le **vendredi fou** tombe sur le 4^e vendredi du mois de novembre, un mois avant Noël coïncidant avec l'Action de grâce des Américains (le *Thanksgiving*). L'Office québécois de la langue française (OQLF) recommande aussi mègasolde d'avant Noël, qui définit le phénomène. Moi, j'ai ma petite expression personnelle, *le vendredi dingue, dingue, dingue*, car les foules et les bousculades dans les centres commerciaux pour le gadget dernier cri à prix dérisoire me rendent folle. Farce à part, l'OQLF suggère, entre autres, le terme **vendredi dingue!** Pendant ces grands soldes, on trouve souvent que les magasins sont beaucoup **achalandés**. Cette expression très courante ici n'est pas utilisée ailleurs dans la francophonie. Par ailleurs, **magasiner et magasinage** viennent d'ici et sont utilisés depuis le début des années 1900. En France, on fait ses courses ou son *shopping!* Au Québec, on tend à éviter le mot *shopping* et c'est tant mieux.

Depuis quelques années, vous avez sans doute remarqué qu'au mois de novembre les hommes arborent de plus en plus moustache, barbe et barbichette ressemblant (pour certains) à l'homme de Cro-Magnon. Virilité ou se protéger du froid, vous pensez? Eh non! C'est le Movember, phénomène assez récent et expression tout aussi récente. Vous l'avez sans doute remarqué, **mo** est pour **moustache et vember** pour novembre. Pour l'instant, l'expression française n'existe pas, malgré quelques timides « *movembre* » qui se glissent dans certains articles. C'est le mois de la moustache et de la sensibilisation aux maladies masculines et plus particulièrement au cancer de la prostate. Propulsé

sur le Web, Facebook et Twitter, le Movember est un évènement annuel célébré partout sur la planète, majoritairement par des hommes. Pendant le mois de novembre, on glorifie la moustache et, messieurs, n'hésitez surtout pas à vous prendre en photo et à joindre les groupes Facebook pour le Movember, une façon simple d'amasser des sous pour la cause.



Sylvie Rouillard



Le défi d'être soi

Quand le passé s'infiltre dans mon présent...

« Pourquoi regarder le passé? Ce qui est en arrière reste en arrière, je ne peux rien y changer de toute façon. » Voilà une question que l'on me pose suffisamment souvent pour m'inciter à aborder ce sujet. Pourquoi regarder le passé? En réalité, j'ai toujours trouvé que vous aviez entièrement raison de me poser cette question, car à première vue, il est vrai que je ne peux aucunement changer les événements passés. Mais lorsque ma vie d'aujourd'hui est coincée dans son avancée à cause d'événements antérieurs, il devient fructueux d'entreprendre ce travail. En particulier, mes expériences d'enfant ont été mes premières expériences relationnelles et ont inscrit en moi des marques positives et douloureuses, et ce, pour la plupart d'entre nous. Bien que je croie ce vécu derrière moi, il est au contraire très présent dans ma manière d'être et de vivre mes relations aujourd'hui, que j'en sois conscient ou non. Il fait tellement partie de ma façon d'être que je peux même croire à tort que c'est mon tempérament ou mon identité.

Si j'ai été dévalorisé, il se peut que je n'ose pas aller au bout de mes talents, que je ne fasse pas confiance aux autres ou encore que je sois continuellement assoiffé de leur reconnaissance pour confirmer ma valeur. Si j'ai été mis de côté et ignoré, il est possible que je me sente rejeté dans mes relations, que je vive fréquemment de la frustration qui me porte à m'affirmer de façon agressive ou au contraire que je m'efface et me taise. Si on ne m'a pas aidé à développer mon autonomie, il se peut que je vive

constamment dans le doute et que je me réfère au jugement des autres plutôt qu'au mien. Que je l'accepte ou non, mon passé influence et teinte mon présent. Et c'est uniquement dans le but de retrouver ma capacité à être moi dans ma vie d'aujourd'hui qu'il sera utile d'explorer mon histoire. Non pas pour changer les événements, puisque c'est impossible, mais pour accorder le soin nécessaire à mon vécu qui s'est enregistré en moi lors de ces événements. Il ne s'agit pas d'accuser ou de faire le procès des personnes de ma famille, ni de me défouler sur l'un d'eux dans la vie courante. « Ils ont fait de leur mieux, ils ont fait ce qu'ils ont pu avec ce qu'ils ont reçu » comme certains me disent en relation d'aide, et c'est vrai pour la majorité des familles. Mais il s'agit plutôt de poser le regard sur moi, de reconnaître honnêtement ce qui m'a affecté et de traverser ce vécu en étant accompagné d'une aide compétente. Explorer mon passé n'est jamais une obligation et demeure un choix personnel. Lorsque je m'y engage, je le fais pour honorer ma vie d'aujourd'hui, dénouer mes impasses, harmoniser mes relations et être plus heureux dans ma vie d'adulte actuelle.

Diane Plante, formatrice PRH, 819 569-8690

prhdianeplante@videotron.ca

www.prh-quebec-canada.com



Diane Plante,
formatrice PRH

**ACCOMMODATION
L. HUARD ENR**
819 821-2157

Sandwichs - Café Sous-marins maison

- Loterie
- Club vidéo
- Nettoyeur
- Carte prépayée
- Journaux
- Timbres

Dimanche : 8 h à 22 h

Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h

Mercredi à vendredi :

6 h 30 à 23 h

Samedi : 7 h à 23 h

Lucie et Jean Huard, prop.

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau

4495, Route 112
(coin Galipeau)

819 820-6175



Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire
819 823-8694
285, chemin Boucher, Ascot Corner



R.B.Q. : 8005-5247-77



4422, rte 112
Ascot Corner, J0B 1A0
Fax. : 819 565-2996
Tél. : 819 562-6448
www.excavationsteveleblanc.com



EXCAVATION M. TOULOUSE

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : (819) 564-7018
Téléc. : (819) 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34




Téléphone : **819 563-4155**
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9
thibodeau.luc@aciessimmonds.com



Menuiserie LT inc.

Jean Delafontaine
Florence Dubreuil
2425, rue Roy
Sherbrooke, QC J1K 1B9

Armoires de cuisine sur mesure
Vanités de salle de bain
Ameublement commercial

Tél. : 819 **822-3306**
Fax : 819 563-4164

Distributions



MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER
KIOTTI

Martin Paré
PDG / CEO

Téléphone : **819 821-2015**
Sans frais : 1 888 821-2015
www.payeur.com



5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0



ouellet, couture s.e.n.c.

arpenteurs-géomètres

Tél. : 819 563-0454

Christian de Passillé, a.g. associé
cdp@ecceterra.com
789, rue Woodward,
Sherbrooke (Québec) J1G 1W6

membre du groupe
ecce terra
arpenteurs • géomètres
S.E.N.C.R.L.
www.ecceterra.com

RESTAURANT



- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

FRAIS DU JOUR

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank
562-6555 – Télécopieur : 562-1999

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Tim Hortons.

DÉPANNEUR

Relais 112



5556, route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 563-3921
Télécopieur : 819 563-3321
Courriel : depanneurrelais112@hotmail.com

CLD
CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement

Tél. : 819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (QC)
J0B 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |

M maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

LOCATION
SEVIGNY
autos - camions - minibus

819 565-5555

USINAGE **R**

Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

(1982) inc.

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803

819 832-4911

1 877 832-4803

1 877 832-4912



RESTAURANT

SUBWAY 2/1

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,
obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".

Valide dans vos restaurants **SUBWAY**
D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2016

**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE
COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 190 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :

www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com



INFORMATION DIVERSE

Les départs... Les arrivées...

Le 16 octobre 2016, à l'âge de 93 ans, est décédé Monsieur **Édouard Pinard**, époux de feu Simonne Gadbois. Il laisse dans le deuil ses enfants : Maurice (Lise Boislard), Diane (Gaston Routhier), Normand (Gabrielle Galipeau), Réal (Estelle Galipeau), Lucie (Yves Thibault), Benoit (Nathalie Dumont), Serge (Carmen Houde), André (Guylaine Roy) et Mario; ses petits-enfants : Pascal, Julie, Stéphane, Karen, David, Patrick, Dominic, Amélie, Jacynthe, Catherine, Éric, Sarah, Cédrick, Daphnée, Jade, Indrid, Valérie et Isabelle; ses arrière-petits-enfants, sa sœur Élizabeth. Il était aussi le frère de feu Lucien, feué Marie-Rose, feué Florence, feué Germaine, feu Léopold, feu Wilfrid, feu Armand et feu Maurice. Il laisse également dans le deuil plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces et autres parents et amis.



Au CHUS Hôtel-Dieu, le 27 octobre 2016, à l'âge de 75 ans, est décédée madame **Cécile Pomerleau**, fille de feu Ida Dubreuil et de feu Joseph Pomerleau. Elle laisse dans le deuil ses deux filles, Hélène Chartier (Yann Guenin) et Denise Chartier (Marc Robberts). Elle était la sœur de feu Réal (Claire Gosselin), feu Fleurette (feu Gaston Pomerleau), Normand (Carmen Charland), feu sœur Colette (en religion sœur Saint-Stanislas-Kostka), Rita (feu Léo Gilbert), Jean-Louis (feu Léona Lambert), feu Roma (Julianne Gauthier), feu Lina et Marcellin. Elle laisse également dans le deuil ses cousins, cousines, neveux, nièces autres parents et amis.



Le Journal
Aux Quatre Coins
offre ses sympathies
aux membres de leurs
familles et à leurs amis



Ce petit miracle est arrivé parmi les siens le 3 octobre 2016. Emma Piquette, fille de Marjolaine Arsenault et de Stéphane Piquette, est aussi la petite sœur de William (3 ans). Quel bonheur! Emma est aussi la petite-fille adorée de Céline Arsenault qui nous reçoit toujours avec un sourire à l'hôtel de ville.

Photo : Marie-Claude Arsenault

Le Journal *Aux Quatre Coins*
souhaite une vie heureuse
au nouveau-né et à ses parents!

Pair

C'EST :

- Un appel sécurisant
- Toujours à la même heure
- Chaque jour
(du lundi au vendredi)

GRATUIT**POUR QUI :**

Toutes personnes aînées, malades ou vivant seules

POURQUOI :

Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540

Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com
R.B.Q. 5587-3426-01



FLEURIMONT

EAST ANGUS

2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449



La santé au cœur de votre bien-être

Espace Santé est un lieu pour améliorer votre état de santé. C'est aussi un lieu de ressourcement et de cheminement personnel. Nous tenons compte de la personne dans sa globalité comme un tout intégré.

- Pour un soulagement et une sensation de bien-être
- Dans un endroit calme et chaleureux
- Prenez le temps de vous arrêter

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

Massothérapie
Biopratique
Ostéopathie
Naturopathie
Réflexologie
Acupuncture
Croissance personnelle
Reiki
Hypnothérapie
Tai Chi
Yoga
Méditation

BIENVENUE CHEZ VOUS!

Équipe Espace Santé
819 347-2317

www.espacesantelineblais.com

5828, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Centre d'action bénévole
du Haut-Saint-François

Vous avez des accessoires à donner?

Si vous avez une canne, des béquilles, une marquette ou autre en bonne condition à donner, vous pouvez contacter le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François au 819 560-8540 ou par courriel à cab@cabhsf.org



Le jeu actif à l'extérieur

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur mène actuellement une étude sur l'identification des préoccupations des parents d'enfants âgés de 3 à 12 ans sur le jeu actif à l'extérieur. Vous êtes invité à diffuser cette étude portant sur vos différentes plates-formes sur les réseaux sociaux. Un tirage de 12 cartes annuelles (adulte) permettant d'accéder à tous les parcs du Réseau Parcs Québec pendant un an aura lieu le 15 décembre 2016.

Pour participer, les personnes doivent remplir le sondage sur le site suivant <http://sondages.uqo.ca/index.php/448462?lang=fr> avant le 20 novembre à 23 h.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Maude Gingras au 418 646-6142, poste 3260.





Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

**Je ne fais pas répéter l'enfant
lorsqu'il fait une erreur.**

Quelques trucs :

- Utilisez cette stratégie lorsque vous comprenez ce que l'enfant dit, mais qu'il prononce mal ou qu'il ne construit pas bien sa phrase.
- En ne faisant pas répéter l'enfant, vous lui montrez que vous êtes vraiment intéressé à ce qu'il a à dire et non seulement à la manière dont il le dit. Parler restera donc agréable pour lui, malgré ses difficultés.

Le Village de Noël
De retour pour une 3^e édition!
Samedi 3 décembre 2016
dès 10 h
au cœur du village de Sainte-Marguerite-de-Lingwick
Surveillez la programmation dans Le Reflet de novembre ou sur www.cantondelingwick.com !

Le Journal *Aux Quatre Coins*
est un outil formidable
pour vous faire connaître

Contactez
Richard Lareau
Éditeur
819 563-2854



ORDINAPLUS⁺ INC

Faire-part économiques
- mariage
- anniversaire

Richard Lareau
richardlareau@videotron.ca



41, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 563-2854

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)

Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**



RÉSIDENCE
DOMAINE
Fleurimont

MILIEU DE VIE POUR AÎNÉS

- Reconnu pour la nourriture et la propreté
- Autosuffisant en électricité (génératrice), gicleurs et mitigeurs
- Service de préposés 24/7 et personnel infirmier
- 6 acres de terrain, sentiers et paysagement exceptionnels
- 5 minutes des centres hospitaliers
- Exercice d'évacuation horizontale sans escalier

*La tranquillité de
la campagne à la
ville, à 10 minutes
d'Ascot Corner!*



REPAS GRATUIT

Valeur de 10 \$

Sur réservation seulement
au **819 566-5896, poste 221**

Un coupon par personne.

Sur présentation de cette publicité.
Valable du lundi au vendredi de 11 h à 13 h.
L'offre se termine le 1^{er} décembre 2016.



1875, rue King Est, Sherbrooke (voisin du Super C)

www.domainefleurimont.com • 819 566-5896, poste 221 pour rendez-vous



Pierre et Fabien, props.

Pizzéria
Aux 2 frères

Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819-346-6333
Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi

De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**



RE/MAX
D'ABORD
Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

Mario Goupil Courtier immobilier

819 822-2222

WWW.MARIOGOUPIL.COM

mario.goupil@remax-quebec.com

Natif de la municipalité, un courtier qui connaît votre quartier...

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC du Haut-Saint-François**, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

sadchsf.qc.ca

Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC
Canada Economic Development offers a financial support to the SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des entreprises

DU HAUT-SAINTE-FRANÇOIS

SADC du Haut-Saint-François

47, rue Angus Nord, East Angus

819 832-2447



ASSEMBLÉE NATIONALE

Q U É B E C

GHISLAIN BOLDUC

Député de Mégantic

220, rue Principale Est, bureau 228-N
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410

Sans frais : 1 800 567-3523

Télécopieur : 819 875-3475

gbolduc-mega@assnat.qc.ca

Grille tarifaire 2016 du journal **AUX QUATRE COINS**

Prix unitaire Total

CARTE D'AFFAIRES :

| Format 2 po sur 3 1/2 po réduit à 85 % | | |
|---|----------------|-----------|
| Une parution..... | 35,37 \$ | 35,37 \$ |
| Deux parutions | 32,15 \$ | 64,31 \$ |
| Trois parutions | 29,23 \$ | 87,69 \$ |
| Quatre parutions | 26,57 \$ | 106,29 \$ |
| Cinq parutions | 24,16 \$ | 120,79 \$ |
| Six parutions | 21,96 \$ | 131,77 \$ |
| Sept parutions..... | 19,97 \$ | 139,76 \$ |
| Huit parutions..... | 18,15 \$ | 145,20 \$ |
| Neuf parutions..... | 16,50 \$ | 148,50 \$ |
| Dix parutions..... | 15,00 \$ | 150,00 \$ |

QUART DE PAGE : Format 1 3/4 po sur 6 po ou 3 11/16 po sur 2 7/8 po

| | | |
|------------------------|----------------|-----------|
| Une parution..... | 50,70 \$ | 50,70 \$ |
| Deux parutions | 46,09 \$ | 92,17 \$ |
| Trois parutions | 41,90 \$ | 125,69 \$ |
| Quatre parutions | 38,09 \$ | 152,35 \$ |
| Cinq parutions | 34,63 \$ | 173,13 \$ |
| Six parutions | 31,48 \$ | 188,87 \$ |
| Sept parutions..... | 28,62 \$ | 200,32 \$ |
| Huit parutions..... | 26,02 \$ | 208,12 \$ |
| Neuf parutions..... | 23,65 \$ | 212,85 \$ |
| Dix parutions..... | 21,50 \$ | 215,00 \$ |

TIERS DE PAGE : Format 2 1/4 po sur 6 po

| | | |
|------------------------|----------------|-----------|
| Une parution..... | 62,49 \$ | 62,49 \$ |
| Deux parutions | 56,81 \$ | 113,61 \$ |
| Trois parutions | 51,64 \$ | 154,92 \$ |
| Quatre parutions | 46,95 \$ | 187,79 \$ |
| Cinq parutions | 42,68 \$ | 213,39 \$ |
| Six parutions | 38,80 \$ | 232,79 \$ |
| Sept parutions..... | 35,27 \$ | 246,90 \$ |
| Huit parutions..... | 32,07 \$ | 256,52 \$ |
| Neuf parutions..... | 29,15 \$ | 262,35 \$ |
| Dix parutions..... | 26,50 \$ | 265,00 \$ |

Petites annonces :

5 \$ par tranche de 25 mots - 5 \$ pour un visuel

DEMI-PAGE :

Format 3 1/2 po sur 6 po

| | | |
|-----------------------|----------------|-----------|
| Une parution..... | 93,14 \$ | 93,14 \$ |
| Deux parutions | 84,67 \$ | 169,34 \$ |
| Trois parutions | 76,97 \$ | 230,92 \$ |
| Quatre parutions..... | 69,98 \$ | 279,91 \$ |
| Cinq parutions | 63,62 \$ | 318,08 \$ |
| Six parutions | 57,83 \$ | 346,99 \$ |
| Sept parutions..... | 52,57 \$ | 368,02 \$ |
| Huit parutions..... | 47,80 \$ | 382,36 \$ |
| Neuf parutions..... | 43,45 \$ | 391,05 \$ |
| Dix parutions..... | 39,50 \$ | 395,00 \$ |

TROIS QUARTS DE PAGE :

Format 5 19/32 po sur 6 po

| | | |
|-----------------------|-----------------|-----------|
| Une parution..... | 139,12 \$ | 139,12 \$ |
| Deux parutions | 126,47 \$ | 252,94 \$ |
| Trois parutions | 114,97 \$ | 344,92 \$ |
| Quatre parutions..... | 104,52 \$ | 418,09 \$ |
| Cinq parutions | 95,02 \$ | 475,10 \$ |
| Six parutions | 86,38 \$ | 518,29 \$ |
| Sept parutions..... | 78,53 \$ | 549,70 \$ |
| Huit parutions..... | 71,39 \$ | 571,12 \$ |
| Neuf parutions..... | 64,90 \$ | 584,10 \$ |
| Dix parutions..... | 59,00 \$ | 590,00 \$ |

PAGE COMPLÈTE : format 7 1/4 po sur 6 po

| | | |
|-----------------------|-----------------|-----------|
| Une parution..... | 185,01 \$ | 185,01 \$ |
| Deux parutions | 168,27 \$ | 336,54 \$ |
| Trois parutions | 152,97 \$ | 458,92 \$ |
| Quatre parutions..... | 139,07 \$ | 556,27 \$ |
| Cinq parutions | 126,43 \$ | 632,13 \$ |
| Six parutions | 114,93 \$ | 689,59 \$ |
| Sept parutions..... | 104,48 \$ | 731,38 \$ |
| Huit parutions..... | 94,99 \$ | 759,88 \$ |
| Neuf parutions..... | 86,35 \$ | 777,15 \$ |
| Dix parutions..... | 78,50 \$ | 785,00 \$ |

Prix de l'abonnement :

25,00 \$ (pour les non-résidents)

Richard Lareau, 819 563-2854 – journal.ac@live.ca

LE JOURNAL AUX QUATRE COINS EST UN OUTIL FORMIDABLE POUR VOUS FAIRE CONNAÎTRE

Salon Moniquure



Coiffure pour elle et lui
Vous servir est un plaisir!

5693, rue Principale
Ascot Corner, QC J0B 1A0

819 563-6682

SYSTÈMES DE CLOTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT



GALLAGHER

a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 **819 562-6541**



Jean Coutu

Marie-Claude Lapointe
Mireille Mongeau
Kristel Gagné

819 823-2222

2340, rue King Est
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
(des frais s'appliquent)

Vaccination pour les voyageurs (mercredi de 11 h à 19 h)
Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, zona, etc.
Mise à jour de votre immunisation
Conseils adaptés à votre type de voyage

Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)
Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 11 h

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique

LIVRAISON GRATUITE



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

**Dans le respect de l'environnement,
les huiles usées, filtres, contenants
et aérosols peuvent être déposés
à ces deux endroits :**

Garage Roberge et Fils
4987, Route 112
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 562-5935
Du lundi au jeudi de 7 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner
5590, rue Blouin
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 564-6411
Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30

Index des publicités

| | |
|---|----|
| Accommodation Lucie Huard enr. | 30 |
| Aciers Simmonds Ltée | 31 |
| Aux Quatre Coins | 37 |
| BMR G. Doyon Centre de rénovation | 12 |
| Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François | 26 |
| Centre local de développement du HSF | 32 |
| Chambre de commerce du Haut-Saint-François | 32 |
| Clinique Michel Lessard | 16 |
| Créations Jade | 8 |
| Déneigement Benoît Dutil | 14 |
| Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke | 28 |
| Distributions Payeur inc. | 31 |
| Espace Santé Line Blais et associés | 35 |
| Excavation M. Toulouse | 31 |
| Excavation Steve Leblanc | 31 |
| Fido Plus, salon de toilettage | 22 |
| Garage Roberge et fils | 15 |
| Garage Roger Gourde | 37 |
| Ghislain Bolduc, député de Mégantic | 38 |
| Grille tarifaire du journal | 39 |
| Groupe Roch Bernier, puits artésiens | 22 |
| IGA Couture | 34 |
| Importations A. Rivard inc. | 40 |
| Jacinthe Bilodeau, services comptables | 23 |
| Les Chevaliers de Colomb, conseil 11929 | 3 |
| Les chiens du O'Ranch | 13 |
| Les eaux Sylvain Bernier | 34 |
| Les Terreaux MN | 30 |
| Location Sévigny | 32 |
| Maçonnerie M. Corriveau | 32 |
| Marché Théberge | 27 |
| Menuiserie LT | 31 |
| Michel Donaldson, mini-excavation | 32 |
| Municipalité d'Ascot Corner | 8 |
| Nicole Asselin, centre d'esthétique | 13 |
| Ordinaplus, édition électronique | 37 |
| Ouellet, Couture, arpenteurs-géomètres | 31 |
| Pair | 33 |
| Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau | 40 |
| Pieds Élégants G.D., hygiène et soins des pieds | 14 |
| Pizzeria Aux 2 frères | 38 |
| Plomberie Labo inc. | 3 |
| Remax D'Abord, Éric Godbout et Steve Collard | 42 |
| Remax D'Abord, Mario Goupil | 38 |
| Résidence Domaine Fleurimont | 37 |
| Restaurant Subway | 31 |
| Restaurant Subway, coupon | 32 |
| SADC du HSF | 38 |
| Salon Cocorico coiffure | 31 |
| Salon de coiffure Boîte à Secrets | 18 |
| Salon Monique, coiffure pour elle et lui | 40 |
| SOGHU | 40 |
| Sports Trans-Action | 20 |
| Tardif Diesel | 28 |
| Tim Hortons, dépanneur Relais 112 | 32 |
| Usinage RM | 32 |
| Vitrerie Miroplex | 20 |

Conférence de la Table de concertation des personnes aînées du HSF

Garder son équilibre en période de changement

La conférence aura lieu le mercredi 30 novembre à 10 h au Club de golf East Angus, 171, rue Angus Nord. La conférencière invitée est Rose-Marie Charest, psychologue, communicatrice et auteure.

Rose-Marie Charest s'est fait connaître du grand public par sa participation aux émissions du matin de la radio de Radio-Canada où pendant près de 10 ans, elle a traité de sujets divers sous l'angle psychologique. Elle a été présidente de l'Ordre des psychologues du Québec de 1998 à 2016, puis a co-animé, avec Gildor Roy, le magazine La

Télé sur le divan diffusé à la télé de Radio-Canada en 2012-2013.

Un léger goûter sera offert!

Pour plus d'information, contactez Charlène Brulard au 819 821-4000, poste 38342.



**Table de concertation
des personnes aînées
du Haut-Saint-François**

ÉRIC GODBOUT
Courtier immobilier
819 571-5350

À Ascot Corner
depuis 16 ans



STEVE COLLARD
Courtier immobilier
819 578-4884

RE/MAX
d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE



Bureau : **819 822-2222**

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS

Ascot Corner



149 900 \$ Jolie et aucune rénovation majeure à faire. **Grand terrain avec arbres matures** à moins de 5 minutes de Sherbrooke. Système de chauffage bi-énergie pour un maximum d'économie.

Ascot Corner



145 000 \$ La campagne à moins de 10 minutes de Sherbrooke. **Construction 2009 supérieure**, de magnifiques boiseries, cuisine très fonctionnelle, fenestration pour une abondante luminosité. Terrain de 2,5 acres clôturé, lac artificiel, enclos clôturé pour chevaux. Garage de rêve avec bureau. Sous-sol aménagé pour bi-génération ou loyer.

Fleurimont



499 000 \$ Bloc appartement. Un des meilleurs investissement en ville! **Tout rénové**, aucun travaux à faire. Vous n'avez qu'à réclamer les loyers!

Fleurimont



Commercial 249 000 \$ Située au coin de Galt et du chemin Galvin, cette **bâtisse commerciale** avec 7 bureaux et 2 salles de conférence est prête à vous recevoir. Plusieurs projets possibles (gardeerie, salon de beauté, bureau de professionnels, etc.) Contactez-nous pour la réglementation.

DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2016

| Numéro | Tombée | Publication | Numéro | Tombée | Publication |
|--------|-----------|-------------|--------|-------------|--------------|
| 1 | 4 février | 16 février | 6 | 4 août | 16 août |
| 2 | 10 mars | 22 mars | 7 | 8 septembre | 20 septembre |
| 3 | 7 avril | 19 avril | 8 | 6 octobre | 18 octobre |
| 4 | 5 mai | 17 mai | 9 | 10 novembre | 22 novembre |
| 5 | 9 juin | 21 juin | 10 | 8 décembre | 20 décembre |

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles

Richard Lareau, 819 563-2854 - journal.ac@live.ca

La Cuisine collective s'active

Atelier de congélation

NOUVELLE DATE – L'atelier sera animé par Isabelle Levasseur d'Épicure. Venez préparer de succulents plats le dimanche **15 janvier 2017 à 13 h 30** à la Cuisine collective. Voici les recettes que nous ferons :

- Porc ou poulet effiloché
- Bœuf Stroganoff
- Boulettes miel et ail
- Sauce pour pâtes

Les coûts seront partagés entre les participants : condiments Épicure (Enveloppe Qu'est-ce que l'on Mange Porc effiloché 3,50 \$; mélange trempette oignon grillé 8,75 \$; sauce légumes 12 \$; Sauce Marinara 9,50 \$.) Au coût de 37 \$ pour les épices s'ajoute le montant de l'épicerie (on sépare en portions). Économique, pour de bonnes recettes savoureuses. Contactez Manon pour l'inscription et le paiement : **819 829-2017**.



L'activité de Lili la Galette a été des plus appréciées. Douze personnes ont participé et ont reçu un beau bol grand-mère pour faire leurs prochaines galettes. Devant les tables de gauche à droite : Alexis, Roni, Anthony et Charles-Edmond. Derrière les tables : William (de profil), Mau, Nancy (mère), Pascal (père), Mia, Bianca (mère), Coréanne, Delphine, Emma, Kevin (père), Antoine et Marie (grand-mère).

Photo : Manon Saint-Louis

Confection de maisons en pain d'épices avec Lili la Galette



Manon St-Louis

Participez au prochain atelier parents-enfants sur les maisons en pain d'épices... Nous aurons à nouveau le plaisir de recevoir Lili la Galette, le **11 décembre, de 13 h 30 à 16 h**. Il s'agit d'un atelier pour les enfants de 5 ans et plus, accompagnés d'un adulte (obligatoire). Tout le matériel est fourni.

Coût : 12 \$ par enfant (payable avant l'atelier)
Contactez Manon pour l'inscription et le paiement : **819 829-2017**.

Nous avons encore six places disponibles. Réservez tôt.

Manon Saint-Louis

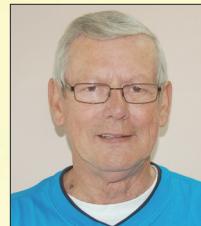


Chevaliers de Colomb

Je tiens d'abord à remercier les personnes qui se sont déplacées pour le brunch du 6 novembre, en hommage aux « survivants » de la Soirée canadienne des années 1970. Votre participation aura permis au **Club FADOQ** d'Ascot Corner de récupérer la grande partie des profits, soit plus de 400 \$. Ce montant aidera le Club à poursuivre ses activités au sein d'Ascot Corner. Chaque brunch a des retombées dans la communauté. Les **bénévoles** ont encore fait un travail exceptionnel sous la supervision de Normand Fréchette, membre des Chevaliers de Colomb.

On vous invite à mettre à votre agenda les dates suivantes. **La Guignolée des Chevaliers de Colomb aura lieu le 27 novembre de 9 h 30 à midi environ.** Les gens qui aimerait rendre service comme **bénévole** peuvent nous rejoindre à 9 h au Centre multifonctionnel ou téléphoner à Gaston Bresse au 819 832-2011 pour plus d'information.

Article et autres photos à la page 21.



François Riopel

Le prochain **brunch aura lieu le 4 décembre de 9 h 30 à 11 h.** Le prix d'entrée est toujours de 8 \$ seulement et une contribution volontaire pour les enfants de 12 ans et moins. Les profits de ce brunch seront versés aux **jeunes du Deck Hockey**. Bienvenue à tous!

La préparation et la distribution des **Paniers de Noël** aura lieu le mardi **20 décembre**. Vous désirez donner un coup de main pour cette activité, téléphonez à Bertrand Ash au 819 562-4702 pour faire une demande ou pour être bénévole.

*François Riopel,
Relationniste et trésorier*



Les bénévoles qui ont préparé et servi le brunch des Chevaliers de Colomb du 6 novembre. Devant : Donald Lachance, Merlyne Laflamme, Frances Stickles, Roni Vallée, Charles-Edmond Vallée et Mau Vallée. Deuxième rangée : Hélène Bédard, Véronique Rioux, Nicole Bilodeau, Hélène Martin et Yvon Bonneville. Derrière : René R. Rivard, Maurice Vallée, Normand Fréchette, Robert Fournier et Richard Lareau. L'activité était au profit de la FADOQ d'Ascot Corner. Photo : Noël Bergeron