

# AUX QUATRE COINS

## JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

SEPTEMBRE 2016

Volume XXXI – Numéro 7



L'athlète ascotois Pascal Plamondon a participé aux Jeux olympiques d'été de 2016 à Rio. Dans la foulée, il a établi deux nouveaux records canadiens, à l'épaulé-jeté et au total. Pour un compte rendu de ses exploits, consultez la chronique « Les gens de chez nous » à la page 31. Toute la population est aussi attendue au brunch des Chevaliers de Colomb du dimanche 2 octobre à compter de 9 h 30. À cette occasion, le Conseil municipal d'Ascot Corner rendra un hommage bien mérité à notre héros local. Voyez l'article « Hommage à Pascal Plamondon » à la page 6.

Photo : REUTERS/Stoyan Nenov

### SECTIONS

Aux Quatre Coins	3
Pages municipales	6
Organismes locaux	18
Chroniques	22
Information diverse	32
Index des publicités	38
Dates de tombée	40


### MANCHETTES

Brunch des Chevaliers de Colomb	
Hommage à Pascal Plamondon	6, 18
Journée environnement	
Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	10
Collecte de gros rebuts et objets encombrants	
Vendredi 14 octobre	11
Entreprises de chez nous	
Vitrierie Miroplex, une entreprise créative	22

**Prix très compétitifs**

**BOUCHERIE**

**Spéciaux en magasin**



*Charcuteries et Salaison*

*Aurèle*

**Théberge**

*Préparées à l'ancienne depuis 1950*

- Produit artisanal
- Service personnalisé
- Porc, bœuf, poulet, produits marinés
- Produits fumés au bois d'érable
- Méchoui et location de machine à méchoui

**SPÉCIAL**  
**Saucisses maison**  
➔ plus de 40 variétés  
**3,99 \$ lb (2 kg et plus)**

**CHÈQUE-CADEAU**  
**CARTE FIDÉLITÉ EN MAGASIN RETOUR DE 5 % SUR VOTRE FACTURE**

**6150, Route 112, Ascot Corner**  
**819 987-3363**

## AUX QUATRE COINS

## Éditorial

## Lentement et sûrement

Ah, le temps des vacances, temps si attendu de tous! L'été est le moment propice pour décrocher et passer davantage de temps en famille. C'est le temps aussi pour flâner... sans culpabilité. Rien à l'horaire, enfin! Dans mon cas, je peux ainsi faire la grasse matinée jusqu'à 9 heures, boire une deuxième tasse de café chaud, humm. Et comme le dit la chanson, *c'est la saison pour s'aimer*<sup>1</sup>, pour se la couler douce. L'été, j'en profite pour lire des romans, pour faire quelques randonnées à vélo, pour déguster des thés glacés maison et pour tout simplement écouter le souffle du vent et le chant des cigales. Chaque été, je trouve la vie bonne et belle. J'appréhende le retour au boulot, la rentrée scolaire avec l'horaire à respecter, les devoirs à vérifier, les lunchs à planifier et préparer, les réunions, les comités... sans oublier les courses et l'entraînement. Ouf! Je suis essoufflée seulement à y penser.

Le temps s'écoule rapidement. La vie va vite. On a l'impression de courir sans cesse. Après le boulot, mille contraintes nous attendent. Voudrions-nous trop en faire? Pourquoi nous imposer ce rythme? Parce que c'est la norme? Rien ne nous oblige pourtant à tout faire. Un article paru dans *Châtelaine* du mois de juillet, « Ralentir, ça presse! »<sup>2</sup>, m'a fait réfléchir. On en fait beaucoup, trop même, à cause de la pression sociale. On dirait que la norme serait d'être toujours occupée. L'arrivée des médias sociaux n'a rien arrangé.



Toujours branché, on reçoit une tonne d'information qu'on doit ensuite gérer. Pourtant, ralentir ne doit pas être si compliqué. Je n'ai pas envie d'ajouter à mon agenda, déjà bien chargé, un cours de yoga, de méditation ou encore de marcher un peu plus souvent pour m'aider à ventiler. J'ai bien l'intention de ralentir s'en m'engager dans quoi que ce soit qui demande temps, argent et déplacement. J'ai l'intention d'apprécier davantage ce que je fais au moment où je le fais. J'ai décidé de me trouver bien, là et maintenant. En fait, c'est de savourer l'instant présent : déguster un bon plat, siroter une tisane chaude, profiter des derniers rayons du soleil... et pas seulement pendant les vacances.

Ralentir, c'est de se reconnecter aux autres (pas par Facebook!) et à soi-même. D'apprécier les choses simples. De s'arrêter et d'aimer ce qu'on a. J'ai décidé de mettre à mon horaire plus de temps libre et de farniente. Je me suis aussi promis d'accomplir plus souvent une chose à la fois. Je vous souhaite donc un bon retour au travail et une bonne rentrée, si ce n'est pas déjà fait, tout en douceur et lenteur.

*Sylvie Rouillard, vice-présidente*



Sylvie Rouillard

- 1 Chanson populaire de Pierre Lalonde dans les années 60.
- 2 « Ralentir, ça presse », Sarah Poulin-Chartrand, *Châtelaine*, juillet 2016.

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

**Tirage** : 1325 copies. **Format** : 7" sur 8 1/2".

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

**ORDINAPLUS INC.** – 819 563-2854

Révision : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Québec



La prochaine réunion du Comité du journal *Aux Quatre Coins* aura lieu le **jeudi 6 octobre à 19 h** au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.

Pour information :

**Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854**

**Journal communautaire AUX QUATRE COINS**

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 560-8561 – **journal.ac@live.ca**

En ligne : [ascot-corner.com/journal-communautaire](http://ascot-corner.com/journal-communautaire)

## Pour information

### ORGANISMES

Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca).....	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, <b>Bertrand Ash</b> .....	819 562-4702
Club FADOQ d'Ascot Corner, <b>Frances Stickles</b> .....	<b>819 562-0290</b>
Club de soccer Les Dribbleurs, <b>Éric Tremblay</b> .....	819 791-5736
Comité d'éveil à la foi, <b>Ghislaine Bouffard</b> .....	819 346-6419
Comité d'initiation sacramentelle, <b>Nicolas Poulin</b> .....	819 348-0764
Conseil d'établissement, <b>Nancy Morin</b> .....	819 829-0007
Corporation des loisirs, <b>Isabelle Proulx</b> .....	corpo.ascot@gmail.com
Cuisine collective, <b>Manon St-Louis</b> .....	819 829-2017
Journal communautaire, <b>Richard Lareau</b> .....	819 563-2854
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire	
La Fabrique, <b>Denis Cournoyer et Richard Beaulé</b> .....	819 562-6468
Office municipal d'habitation, <b>André Croisetière</b> .....	819 943-4281
Table de concertation des personnes aînées du HSF	

**Michel Legendre**.....819 821-4000, poste 38342

### MUNICIPALITÉ ascot.corner@hsfq.ca – www.ascot-corner.com

**URGENCE** – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 573-1437** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 .....819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.....819 560-8562

**Daniel St-Onge**, dir. gén. et secrétaire-trés. ....819-560-8560, poste 2603

**Marie-Pier Bisson-Côté**, directrice des loisirs,  
des sports, de la culture et de la vie communautaire. ....poste 2631

**Marc Bernier**, dir. services tech. - trav. pub. ....819 560-8560, poste 2606

Techniciens en urbanisme et environnement

• **Guy Besner** .....819 560-8560, poste 2602

• **Stéphane Roy** .....819 560-8560, poste 2605

Mairesse, **Nathalie Bresse** .....819 820-0655

# 1 - **Diane Talbot**, adm. générale, sécurité publique .....819 562-2086

# 2 - **Eric Mageau**, travaux publics.....819 562-4692

# 3 - **René R. Rivard**, sports, loisirs et culture .....819 566-7166

# 4 - **France Martel**, aménagement et urbanisme .....819 563-2121

# 5 - **Donald Lachance**, sécurité publique .....819 562-0290

# 6 - **Stanley Boucher**, aqueduc, égouts, environnement..819 566-1947











### AUTRES SERVICES



#### La municipalité est desservie par le 911

Abus des aînés .....	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS) .....	819 563-9999
Aide alimentaire, Bertrand Ash.....	819 562-4702
Al-Anon .....	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911
Bureau de poste .....	819 791-1627
Braconnage S.O.S. ....	1 800 463-2163
Centre anti-poison .....	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF .....	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle .....	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson.....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie .....	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F. ....	819 821-4000
Communication (services Québec).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention.....	1 800 265-2626
École de la Source-Vive .....	819 822-5678
École Le Ber .....	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation) 819 562-5771	
Gai écoute .....	1 888 505-1010
Info-crime Québec.....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence.....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie.....	819 564-1354
La Méridienne (femmes violentées).....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes) .....	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés).....	819 821-2420
Marie-Jeunesse .....	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François .....	819 560-8400
Parents anonymes du Québec .....	1 800 361-5085
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse .....	819 566-4121
Secours Amitié Estrie .....	819 564-2323
S.O.S. Grossesse .....	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale.....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec .....	819 875-3331
Tel-Jeunes .....	1 800 263-2266
Virage Santé mentale .....	1 800 449-2674



SEPTEMBRE • OCTOBRE 2016						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>18</b>  9 H ARTISTES RECYCLÉS 13 H THÉÂTRE	<b>19</b>   19 H YOGA	<b>20</b>  9 H YOGA 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE	<b>21</b> 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H IMPROVISATION 18 H CLUB DE COURSE AU PARC POMERLEAU 19 H 30 BALLON V.	<b>22</b>  18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA	<b>23</b>   9 H CARDIO TONUS 19 H DANSE COUNTRY 19 H 30 BALLON VOLANT	<b>24</b>
<b>25</b>  9 H ARTISTES RECYCLÉS 13 H THÉÂTRE	<b>26</b>   18 H 30 INITIATION AUX VINS 19 H YOGA	<b>27</b>  9 H YOGA 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE	<b>28</b> 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H IMPROVISATION 18 H CLUB DE COURSE AU PARC POMERLEAU 19 H 30 BALLON V.	<b>29</b>  18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA	<b>30</b>   9 H CARDIO TONUS 17 H ET 19 H ENREGISTREMENT CD 19 H DANSE COUNT. 19 H 30 BALLON V.	<b>1</b> <b>OCTOBRE</b>  <b>JOURNÉE ENVIRONNEMENT</b>  JOURNÉES DE LA CULTURE (30 SEPT. 1 ET 2 OCTOBRE)
<b>2</b>  9 H ARTISTES RECYCLÉS 9 H 30 BRUNCH DES CHEVALIERS DE COLOMB 13 H THÉÂTRE	<b>3</b>   18 H 30 ACCORD DES VINS 19 H YOGA 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL À L'HÔTEL DE VILLE	<b>4</b>  9 H YOGA 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE	<b>5</b> 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H IMPROVISATION 18 H CLUB DE COURSE AU PARC POMERLEAU 19 H 30 BALLON V.	<b>6</b>  18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA <b>19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS</b>	<b>7</b>   9 H CARDIO TONUS 19 H DANSE COUNTRY 19 H 30 BALLON VOLANT	<b>8</b>
<b>9</b>  9 H ARTISTES RECYCLÉS 13 H THÉÂTRE	<b>10</b>   19 H YOGA	<b>11</b> 9 H YOGA 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE 19 H 50 RÉUNION PUBLIQUE DE LA RÉGIE INCENDIE	<b>12</b> 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H IMPROVISATION 18 H CLUB DE COURSE AU PARC POMERLEAU 19 H 30 BALLON V.	<b>13</b>  18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA	<b>14</b>  <b>GROS REBUTS</b> 9 H CARDIO TONUS 18 H 30 RECRUES CHALET POMERLEAU 19 H DANSE COUNT. 19 H 30 BALLON V.	<b>15</b>
<b>16</b>  9 H ARTISTES RECYCLÉS 13 H THÉÂTRE	<b>17</b>   18 H 30 CÉPAGES BLANCS 18 H 45 RÉUNION CORPORATION DES LOISIRS 19 H YOGA	<b>18</b>  9 H YOGA 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE	<b>19</b> 15 H 30 P'TITS CHŒURS 18 H IMPROVISATION 18 H CLUB DE COURSE AU PARC POMERLEAU 19 H 30 BALLON V.	<b>20</b>  18 H YOGA FAMILLE ZEN 19 H ZUMBA	<b>21</b>   9 H CARDIO TONUS 19 H DANSE COUNTRY 19 H 30 BALLON VOLANT	<b>À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale</b>

## PAGES MUNICIPALES

### Message de la mairesse

La période estivale tire à sa fin et déjà il faut penser aux travaux à finaliser cet automne et planifier l'année 2017. Deux rencontres de travail sont prévues en septembre pour faire le bilan depuis le début de notre mandat et planifier notre dernière année avant les prochaines élections de novembre 2017. Tout cela toujours en gardant à l'esprit les intérêts de la municipalité et de l'ensemble de ses citoyens.

Le mardi 6 septembre, avait lieu la séance régulière du conseil. Voici un compte rendu des principales décisions qui ont été prises par le conseil :

- Le conseil a accepté deux nouveaux projets de rue; dans le secteur du chemin Galipeau – projet Dostie, et l'autre au cœur du village – projet Rodrigue Couture.



- Des noms de rue ont été acceptés par le conseil et seront transmis à la Commission de toponymie du Québec pour approbation. Secteur Galipeau, les noms des rues pour le projet Dostie sont « du Lotus » et « Plénitude » et pour le projet Provost phase 3 « L'Espérance ».



Nathalie Bresse

*Nathalie Bresse, mairesse*

**Prochaine réunion du conseil municipal  
3 octobre à 19 h 30 à l'hôtel de ville  
Bienvenue à tous et à toutes!**

### Hommage à Pascal Plamondon

Invitation au brunch des Chevaliers de Colomb du 2 octobre

C'est avec un grand plaisir et une grande fierté que les membres du conseil municipal et moi-même, avec la collaboration des Chevaliers de Colomb, **invitons la population à participer au Brunch des Chevaliers de Colomb le dimanche 2 octobre 2016 à partir de 9 h 30** (voir les coûts à la page 18).

### Petite annonce

**Initiation à la courtepointe.** Dix cours de trois heures. Les mardis de 13 h à 16 h à la salle Aurélien-Rivard du Centre multifonctionnel. Pour information, contactez Micheline L. Tousignant au 819 823-8233.



Lors de cet évènement nous rendrons hommage à Pascal Plamondon pour ses performances exceptionnelles lors des Jeux olympiques de Rio.

« Un, c'est bien, mais deux, c'est mieux. » L'haltérophile canadien Pascal Plamondon a soulevé 155 kg à l'arraché et 190 kg à l'épaulé-jeté chez les 85 kg pour établir deux nouveaux records canadiens.

Ce total de 345 kg a permis au Québécois de prendre le 3<sup>e</sup> rang du groupe B. Il a terminé au 13<sup>e</sup> rang du classement général. C'est l'Iranien Kianoush Rostami qui a remporté l'or avec un total de 396 kg.

« Le résultat de Plamondon est deux kilogrammes de plus que son ancienne marque personnelle. Il a aussi battu le record du pays à l'épaulé-jeté. » (source : site Internet de Radio-Canada).

*Nathalie Bresse, mairesse*

À lire la chronique « Les gens de chez nous » à la page 31.



# Éco nouvelles

## Le réseau d'aqueduc et d'égouts reliant le chemin Blouin aux étangs aérés par le chemin Desruisseaux

Les dernières études de la firme d'ingénierie EXM devraient nous parvenir dans les plus brefs délais. L'appel d'offres suivra de peu et nous espérons étudier les soumissions que nous aurons reçues à l'atelier du Conseil du 26 septembre. **Les citoyens du chemin Desruisseaux seront convoqués à une réunion le 4 octobre à 19 h pour être informés des coûts à payer, des spécifications techniques pour les installations et de la réglementation qui sera mise en vigueur pour ce projet.**

## Environnement, Éco-Centre de Bury

L'Éco-Centre est ouvert du mardi au samedi midi jusqu'au 22 octobre.

Plusieurs citoyens se questionnent sur la revalorisation de la mousse de polystyrène. Après études, il semble qu'au Québec nous recyclons seulement 18 % de la mousse de polystyrène utilisée par rapport à 100 % en Nouvelle-Écosse



et 94 % pour l'Ontario. Heureusement, la MRC du Haut-Saint-François et la Ville de Sherbrooke le récupèrent et le trie. Quand il y en a une quantité suffisante, elle est envoyée à Granby à l'usine Polyform qui en fait des produits de construction, d'emballage, des produits de flottaison, etc. **Attention cependant de ne pas déposer les produits de mousse de polystyrène dans le bac de recyclage, vous devez les amener au centre de tri ou à la journée environnement du samedi 1<sup>er</sup> octobre qui se tient au garage municipal d'Ascot Corner.** La distance entre l'Éco-Centre et notre Hôtel de ville est de 23 km et représente au maximum 20 minutes de transport. Vous pouvez vous regrouper entre voisins pour y amener la mousse de polystyrène, vos branches, vos batteries et autres produits acceptés tout **en ayant droit annuellement à votre voyage de remorque de compost gratuit.**



Stanley Boucher



*Stanley Boucher, conseiller municipal responsable de l'eau, des égouts et de l'environnement.*

Pour tout savoir sur votre municipalité

[www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com)

**NA**  
Plus de 35 ans  
d'expérience

**NICOLE ASSELIN**

**CENTRE D'ESTHÉTIQUE**

- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Thermocoagulation (couperose, points de rubis, etc.)
- Maquillage permanent

[www.esthetiquenicoleasselin.com](http://www.esthetiquenicoleasselin.com)

**JEUNESSE**  
LEADER EN SOINS ANTI-ÂGE

**Nicole Asselin**  
Distributrice indépendante  
Opportunités d'affaires  
[nasselin.jeunesseglobal.com](http://nasselin.jeunesseglobal.com)

**TECHNOLOGIE DE POINTE  
EN RAJEUNISSEMENT  
INTERNE ET EXTERNE  
(rajeunissement cellulaire)**

*Fifth Avenue  
Collection*

« Nous créons beauté et succès »

*Nicole Asselin*

[www.fifthavenuecollection.com/nasselin](http://www.fifthavenuecollection.com/nasselin)

**Lancez votre propre  
commerce de bijoux  
à domicile!**



# Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112  
Ascot Corner (Québec)  
J0B 1A0

[www.ascot-corner.com](http://www.ascot-corner.com)

Téléphone : 819 560-8560  
Télécopieur : 819 560-8561  
Courriel : [ascot.corner@hsfqc.ca](mailto:ascot.corner@hsfqc.ca)

# créations Jade

vêtements et articles promotionnels

[www.creationsjade.com](http://www.creationsjade.com)

819 822-1833 Téléc. : 819 822-1129

5547, route 112, Ascot Corner QC JOB 1A0

- Broderie
- Infographie
- Sérigraphie
- Impression numérique
- Bannière et Coroplast
- Wrapping de véhicule



## Vente d'effets personnels en bordure de la route

Dans l'édition du mois de mai dernier, nous vous avons décrit brièvement la réglementation concernant l'entreposage extérieur et le stationnement. Nous remercions toutes les citoyennes et citoyens qui ont fait l'effort d'appliquer ces normes. Certains d'entre vous aviez également téléphoné à la municipalité pour avoir plus d'information. Voici donc un résumé dans d'autres termes de cette réglementation.

**Véhicules :** Tous les véhicules (voitures, remorques de tous genres) doivent être stationnés dans un stationnement à plus de 3 mètres de l'emprise de la rue.

**Roulottes :** L'entreposage et le stationnement des roulottes sont permis dans les cours latérales et arrière.

**Autres objets :** Lorsque l'usage de votre propriété est résidentiel, l'entreposage extérieur est permis sous certaines conditions, exclusivement dans la cour latérale et arrière.

Généralement, lorsqu'il y a infraction à ces règles, la personne stationne ou entpose un ou des biens



Stéphane Roy

personnels en bordure du chemin dans le but de les vendre au passant. *Dans l'optique d'assurer la fluidité et la sécurité* de certaines artères, la Municipalité veut, entre autres, s'assurer de diminuer toutes sources de distraction, notamment tous véhicules, objets quelconques à vendre.

Au cours des prochains mois, les inspecteurs accorderont une attention particulière à ce volet de la réglementation.

Dans un premier temps, les personnes concernées verront accrocher à leur porte une lettre les avisant qu'ils sont en infraction au *Règlement de zonage* et leur demandant de retirer l'article en question du gazon et de l'entreposer ou de le stationner à l'endroit autorisé. S'il y a coopération de la part de cette personne, la Municipalité fermera le dossier. Dans le cas contraire, d'autres procédures pourraient être prises.

**Stéphane Roy**

*Inspecteur en bâtiment*

## Règlementation de l'utilisation des armes à Ascot Corner



Votre municipalité possède une réglementation en ce qui a trait à l'utilisation sur son territoire de plusieurs types d'armes. Voici l'article traitant de ce sujet :

« Constitue une nuisance et est prohibé le fait de faire usage d'une arme à feu, d'une arme à air comprimé, d'un arc, d'une arbalète à moins de 150 mètres de toute maison, bâtiment, édifice ou sentier multifonctionnel (piste cyclable ou sentier récréatif). À proximité d'un périmètre urbain, cette distance doit être d'au moins 500 mètres pour les armes à feu. »

Étant donné que cette réglementation a pour but de protéger et de sécuriser les personnes, celle-ci est sous la juridiction de la Sûreté du Québec.

Pour formuler une plainte, nous vous invitons à communiquer avec la Sûreté du Québec, poste MRC du Haut-Saint-François au 819 310-4141.

Pour information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 819 560-8560.

**Stéphane Roy**

*Inspecteur en urbanisme et en environnement*

**CENTRE  
D'Action BÉNÉVOLE**  
DU HAUT SAINT-FRANÇOIS

cab@cabhsf.org | www.cabhsf.org  
Tél. : 819 560-8540 | Téléc. : 819 560-8541  
209, rue Des Érables, local 311, Weedon (Québec) J0B 3J0

# Journée environnement du 1<sup>er</sup> octobre

Le 1<sup>er</sup> octobre prochain, de 8 h à 12 h, beau temps, mauvais temps se tiendra la **journée Environnement** afin de permettre à la population de se départir de différents types de rebuts et de résidus.

L'activité **se tiendra au garage municipal, 5590, rue Blouin** (rue derrière le restaurant *Subway*).

**Voici la liste des matières et des résidus que vous pourrez apporter lors de la journée Environnement le 1<sup>er</sup> octobre :**

- Bois naturel : (branches ou parties d'arbres, exemple : bûches), retailles de bois de construction non peint sans clous ni vis, feuilles mortes, résidus verts (aiguilles de pin, résidus de jardins, gazon, etc.) (Ces matières seront dirigées vers le compostage).
- Bois traité : peint ou vernis, meubles en bois, matériaux de construction (bois seulement, pas de bardeaux d'asphalte, de laine isolante, de déclin de PVC ni d'autre matière que du bois (ce bois sera dirigé vers la valorisation énergétique; une fois sur place, merci de le séparer du bois naturel, s'il y a lieu).
- Pneus : un maximum de 8 pneus par résidence est accepté, les pneus doivent être déjantés et avoir un diamètre de moins de 48 pouces. **Notez que c'est l'unique façon de vous départir de vos pneus** puisqu'ils ne seront pas ramassés lors de la journée spéciale de la collecte des gros rebuts le 14 octobre prochain.
- Bonbonnes de propane vides.
- Vêtements, chaussures et textiles de tout genre : vieux draps, couvertures, etc. (conteneur sur place à l'année)
- Métaux ferreux et non ferreux, incluant les électroménagers.



Marc Bernier

- Piles, cartouches d'encre, téléphones, répondeurs, cellulaires, ordinateurs, imprimantes, écrans, téléviseurs, ampoules fluocompactes et tubes fluorescents.
- Restes de peinture (incluant les contenants vides) et d'huile (incluant les filtres à l'huile et les contenants vides ainsi que les huiles de cuisson), dans des contenants étanches avec le nom du produit bien indiqué. Il est très important de ne pas mélanger des produits différents dans le même contenant à cause des réactions chimiques possibles.

**Attention : Les matières et les résidus non recyclables et non compostables ne seront pas acceptés lors de la journée Environnement le 1<sup>er</sup> octobre.**

**Merci de vous en départir lors des collectes régulières de déchets dirigés à l'enfouissement ou lors de la collecte spéciale des gros rebuts le 14 octobre prochain.**

## Compostage des feuilles mortes

**(Avec sacs de papier compostables grand format)**

En collaboration avec la Régie intermunicipale sanitaire des Hameaux et GSI Environnement, il sera possible de déposer les feuilles mortes avec vos bacs bruns (en bordure de route) lors de la collecte régulière le lundi 7 novembre prochain. Pour être recueillis par les opérateurs, les feuilles mortes et autres résidus verts compostables **devront être déposés dans les bacs bruns ou dans des sacs de papier compostables de grand format.**

Marc Bernier



282, rue Angus Sud  
East Angus, QC J0B 1R0  
www.bmrgdoyon.com

Gilles Doyon  
Propriétaire

**819 832-4944**  
**1 866 604-4944**

Matériaux de construction  
Quincaillerie spécialisée  
Portes et fenêtres  
Peinture Sico  
Décoration  
Couvre-plancher  
Services de livraison  
et d'installation  
Service Home Staging

boutique  
inspiration

agrizone

*Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!*

# Collecte de gros rebuts et objets encombrants le 14 octobre 2016

Un service de collecte spéciale se tiendra le **vendredi 14 octobre** prochain. Lors de cette journée de collecte des gros rebuts et des objets encombrants, les branches devront être coupées en longueurs d'au plus 1,2 mètre ou 4 pieds et devront être attachées en paquets d'au plus 30 cm ou 1 pied de diamètre. Les troncs et les grosses branches devront également être coupés en longueurs d'au plus 1,2 mètre ou 4 pieds. Les résidus de construction devront être emballés ou attachés adéquatement et solidement, les matelas, les meubles et les appareils électroménagers devront être d'un volume et d'un poids tels que deux personnes puissent les manipuler de manière sécuritaire. Cette dernière exigence s'applique pour tous les gros rebuts et objets encombrants. Le volume maximal admissible est de 2 m<sup>3</sup> ou 70,62 pieds<sup>3</sup> par logement.

**Prenez note que les réfrigérateurs, les congélateurs et les appareils de climatisation ne sont pas ramassés à cause de leurs halocarbures.**

Il est interdit de déposer des pièces ou des carcasses de véhicules, des résidus dangereux, des matières recyclables pouvant être recueillies par le service de collecte des matières recyclables.

**AVIS : AUCUN PNEU NE SERA ACCEPTÉ LORS DE CETTE COLLECTE.**

**Pour la collecte des pneus, des résidus dangereux et des matières recyclables, voir l'article « Journée environnement du 1<sup>er</sup> octobre » à la page 10.**

*Marc Bernier*

*Directeur des services techniques  
et des travaux publics*



## Collecte des matières résiduelles Déchets – Recyclage – Compostage



Pour un meilleur service à la population, nous demandons votre collaboration afin de déposer vos bacs au chemin la veille de la collecte.

Nous vous demandons également de ne pas laisser votre bac en bordure de rue après la collecte, mais de le rapporter à la maison dès que la collecte est faite.

**Votre bac peut être placé à une distance de 8 à 10 pieds de la voie de circulation.**

*Stéphane Roy*

## Vigilance des citoyennes et citoyens



Votre aide nous est précieuse. Voici comment nous aider si vous observez certaines problématiques sur notre territoire :

**Bris mineurs**, qui ne demandent pas une intervention d'urgence, par exemple, une lumière de rue qui ne fonctionne pas, problématique sur la voie publique : nid-de-poule, problème sur l'accotement, etc. : Appeler à l'hôtel de ville pour nous le signaler 819 560-8560, poste 0.

**Bris majeurs** ou situations périlleuses qui demandent une intervention immédiate, pendant le jour : appeler à l'hôtel de ville pour nous le signaler. Pendant les heures de fermeture, utilisez la pagette d'urgence 819 573-1437 et le responsable vous rappellera.

Nous vous remercions de votre collaboration.

*Marc Bernier*

*Directeur des services techniques  
et des travaux publics*



*Gaston Tardif*  
*Gaétane Plamondon*  
 propriétaires

4388, Route 112  
 Ascot Corner (Québec) J0B 1A0  
 Télécopieur : 819 569-2577

Résidence : 819 864-4976  
 Cellulaire : 819 821-0677  
[www.tardifdiesel.com](http://www.tardifdiesel.com)



## Desjardins

### Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke

#### SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est  
 Sherbrooke

**Horaire de 52 heures par semaine,  
 pleins services** (incluant le samedi,  
 de 9 h à 15 h – siège social seulement)

#### Quatre centres de services :

- Ascot Corner
- Lennoxville
- Mont-Bellevue
- Saint-Esprit

[www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke](http://www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke)

**819 565-9991**

## Coopérer pour créer l'avenir

Profitez des nombreux Avantages membres  
 que vous offre Desjardins...



AVANTAGE EXCLUSIF AUX MEMBRES



Desjardins

Bénéficiez de nombreux rabais, remises et privilèges  
 exclusifs. Présenter votre carte pourrait être avantageux...  
 Profitez-en dès maintenant!

Visitez le : [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com) pour en savoir plus...



# Bibliothèque municipale

## Exposition d'œuvres d'art : appel aux artistes

Dès 2017, la bibliothèque offrira ses locaux aux artistes d'Ascot Corner. Cette initiative permet à l'artiste de s'afficher dans un lieu public et de rendre notre bibliothèque encore plus intéressante. Nous recherchons principalement des tableaux, des aquarelles et des photographies. Si vous désirez exposer dans notre bibliothèque, vous devez nous envoyer les photos de vos œuvres avec vos coordonnées à l'adresse suivante : [bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:bibliotheque.ascotcorner@hsfqc.ca). La sélection des œuvres sera faite par le comité de la bibliothèque.

## Heure du conte

Nous vous invitons à l'heure du conte le vendredi 21 octobre à 19 h 30. Nous vous demandons de réserver vos places à l'avance au 819 560-8562. C'est gratuit!

## Club de lecture en novembre

Dès novembre prochain, il sera possible de venir discuter de vos livres préférés à la bibliothèque. Ce club de lecture bien spécial et sans prétention a pour but de partager entre nous nos coups de cœur. L'activité se déroulera à 18 h 30 et se terminera vers 20 h 30, le premier mercredi de chaque mois. Voici les dates pour 2016 : 2 novembre et 7 décembre. Possibilité de commander tous les livres qui vous intéresseront après la rencontre!

## Dons de livres

Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Par contre, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2000. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualité aux abonnés d'Ascot Corner. Par contre, vous pouvez vous-même en faire don à l'organisme le Rotary au 153, rue King Est ou au Centre Notre-Dame-de-l'Enfant au 1621, rue Prospect à Sherbrooke.

## Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre ne se trouve pas sur nos étagères nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans les meilleurs délais possibles, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même de votre domicile au [www.reseaubiblioestrie.qc.ca](http://www.reseaubiblioestrie.qc.ca). Il vous suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'utilisateur à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas.



Isabelle de Chantal

## Horaire

Mardi et jeudi	13 h à 17 h et 18 h à 21 h
Mercredi	15 h à 17 h et 18 h à 21 h
Samedi	10 h à 15 h
Pour nous joindre	5699, rue Principale 819 560-8562 <a href="mailto:centre.ascot@live.ca">centre.ascot@live.ca</a>

Isabelle de Chantal



**FEUX D'ARTIFICES**  
**DÉPANEUR**  
**CLAC**  
**ACCOMMODATION**  
**L. HUARD ENR.**  
**819 821-2157**

## Sandwichs - Café Sous-marins maison

- Loterie • Club vidéo
- Nettoyage • Carte prépayée
- Journaux • Timbres

**Dimanche : 8 h à 22 h**

**Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h**

**Mercredi à vendredi :  
6 h 30 à 23 h**

**Samedi : 7 h à 23 h**

Lucie et Jean Huard, prop.

## Programme Bon départ

Depuis maintenant 11 ans, la Fondation Bon Départ cherche à fournir aux jeunes canadiens l'occasion de participer à des activités sportives pour qu'ils puissent être actifs et développer des habiletés essentielles à leur développement telles la socialisation, l'estime personnelle et la confiance en soi. En ce sens, le programme national Bon Départ a pour mandat d'offrir aux jeunes de 4 à 18 ans provenant de foyers financièrement défavorisés, un soutien financier pour faciliter leur participation à des activités sportives structurées.

Un montant **maximum de 150 \$** par enfant peut être attribué pour couvrir les frais d'inscription et d'équipement reliés à la pratique d'une activité physique structurée qui doit se dérouler pendant la période de l'automne 2016 et de l'hiver 2017.

**Grande nouveauté cette année!** Le Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François et ses partenaires, ainsi que le comité organisateur de Marche/Cours pour le Haut étendent le soutien offert aux familles du territoire et offrent dorénavant la possibilité de recevoir un soutien financier pour des activités culturelles et sociales! La façon de fonctionner reste la même afin de simplifier le processus de demande et de sélection.



**Fondation  
Bon départ**



Marie-Pier  
Bisson-Côté

Vous devez compléter la fiche de candidature que vous recevrez en écrivant à Sébastien Tison à [sebastien.tison@hsfqc.ca](mailto:sebastien.tison@hsfqc.ca) et la faire parvenir aux coordonnées suivantes d'ici le **vendredi 23 septembre 2016** :

Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François  
85, rue du Parc, Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0  
Téléphone : 819 560-8400, poste 2181  
Télécopieur : 819 560-8479  
Courriel : [sebastien.tison@hsfqc.ca](mailto:sebastien.tison@hsfqc.ca)

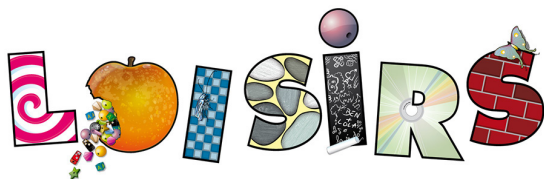
Afin de favoriser la distribution de l'enveloppe financière aux familles dans le besoin, chaque candidature devra être accompagnée d'une photocopie de la ligne 199 du dernier rapport d'impôt du ou des parents. La sélection des candidats sera effectuée par un comité formé des membres de différents organismes impliqués socialement sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.

*Marie-Pier Bisson-Côté  
directrice des loisirs, des sports,  
de la culture et de la vie communautaire  
[Loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:Loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca)*

## Programmation loisir, automne 2016

Plusieurs nouveautés vous sont offertes cet automne et les inscriptions sont déjà en cours, alors joignez-vous à nous rapidement. ☺

Pour toutes les activités, vous devrez vous inscrire à l'hôtel de ville et faire votre paiement par chèque au nom de la Municipalité d'Ascot Corner, par accès D ou en argent comptant. Tous les détails sont sur notre site Internet <http://ascot-corner.com/programmation-automne-2016/>



Pour toute information, adressez-vous à Marie-Pier à [loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca) ou au 819 560-8560, poste 2631.

**Voici un résumé de ce qu'il y a au menu cet automne...**

- **Activités jeunesse** : artistes recyclés, improvisation, théâtre et les p'tits chœurs
- **Activités adulte** : cardio militaire, cardio tonus, club de course, danse country, volleyball, yoga et zumba
- **Activités parent-enfants** : karaté, yoga famille zen et zumba
- **Formations** : connaissance des vins et enregistrement CD

Profitez bien de l'automne et de ses couleurs. ☺

*M.-P. B.-C.*

## Journées de la culture

Venez célébrer le 20<sup>e</sup> anniversaire des journées de la culture le 30 septembre ainsi que les 1<sup>er</sup> et 2 octobre prochain. Pour connaître toutes les activités offertes dans le cadre des journées de la culture, consultez le site Internet <http://www.journeesdelaculture.qc.ca/>

En 2015, les Journées de la culture faisaient le pari de mettre en lumière chaque année une discipline artistique différente et cette année, **la musique** donne la cadence! Sans être obligatoire, **cette thématique colore joyeusement la programmation.**

Cette année, Ascot Corner tient à offrir une activité dans le cadre des journées de la culture, et ce, pour notre clientèle de 6 à 15 ans!

### Atelier d'enregistrement d'un CD

Dans le cadre des journées de la culture, les jeunes sont invités à participer à un atelier de création



musicale de deux heures. Atelier d'écriture et d'enregistrement d'un CD. Vingt places sont disponibles par groupe, faites vite! Nous allons créer notre propre studio musical avec Ian Fournier de Flammèche!

Quand **Vendredi 30 septembre**

17 h à 19 h pour les jeunes de 6 à 9 ans

19 h à 21 h pour les jeunes de 10 à 15 ans

Lieu Salle Jean-Hardy, Centre multifonctionnel

Coût 20 \$ par enfant

Le paiement doit être fait par chèque au nom de la Municipalité d'Ascot Corner, par accès D ou en argent comptant. Les inscriptions se font à l'hôtel de ville, venez réserver votre place!

*M.-P. B.-C.*

## Fête des nouveau-nés

La municipalité d'Ascot Corner travaille actuellement à créer un événement annuel pour les nouveau-nés. Nous tiendrons la première édition en janvier 2017, pour les bébés de l'année 2016.

Nous voulons recevoir les jeunes parents et souligner l'arrivée des nouveaux bébés dans notre municipalité. Un brunch convivial sera organisé pour permettre aux nouveaux parents de se rencontrer et de recevoir le panier de bienvenue.

Ce panier de bienvenue contiendra divers outils utiles pour les parents à l'arrivée d'un jeune membre dans la famille. Grâce à la participation de certains commanditaires, nous pourrons offrir des paniers de qualité pour nos jeunes parents.

Pour souligner nos bébés 2016, nous devons être informés de leur présence. Pour ce faire, il faut écrire ou téléphoner à Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou à [loisirs.ascotcorner@hsfq.ca](mailto:loisirs.ascotcorner@hsfq.ca)



Pour inscrire votre enfant à notre fête des nouveau-nés, nous devons connaître :

- Le nom de l'enfant
- Le sexe de l'enfant
- La date de naissance
- Les noms des parents
- Téléphone et courriel pour vous joindre

Merci de nous envoyer ces renseignements **avant le 15 décembre 2016**, pour participer à l'évènement et avoir votre panier de bienvenue!

### Les nouveau-nés en vedette

Par ailleurs, tout au long de l'année, le journal *Aux Quatre Coins* se fait un plaisir de publier les photos des nouveau-nés. Vous êtes donc invités à faire parvenir à l'adresse [journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca) une photo du nouveau-né avec son nom, sa date de naissance, le poids et la taille, les noms des parents, des frères et sœurs, s'il y a lieu, et toute anecdote.

*M.-P. B.-C.*

*Salon de coiffure*



*Boîte*

*Secrets*

*Elle et lui*



**Coiffure pour femme et pour homme**  
**Au plaisir de vous voir...**

4557, rue Lévis  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

*Annie Péloquin*

Styliste  
Maître coloriste

**819 573-0060**



2240, rue King Est  
Fleurimont (Québec)

**566-8282**

150, rue Angus Sud  
East Angus (Québec)

**832-2449**



## Atelier de conserves avec la cuisine collective

La cuisine collective est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner des plats économiques, sains et appétissants à rapporter à la maison. Elle s'adresse à toutes les personnes qui ont le souci d'une saine alimentation et d'une meilleure qualité de vie. La responsable de la cuisine collective est Manon St-Louis. N'hésitez pas à communiquer avec elle au 819 829-2017, elle se fera un plaisir de vous renseigner davantage.

Heure : de jour, de soir ou de fin de semaine

Lieu : Dans la cuisine, au 2<sup>e</sup> étage  
du Centre multifonctionnel

Coût : 20 \$ annuellement



### Atelier de conserves

Nous vous proposons un atelier sur la confection du ketchup vert, de la relish et d'autres conserves. Merci à Linda Côté qui guidera cet atelier. L'atelier aura lieu le dimanche **25 septembre** de 10 h à 15 h environ. Le coût total de la facture d'épicerie et des pots à conserve sera divisé par le nombre de participants.

Il faut donner votre nom et numéro de téléphone à Manon St-Louis pour vous joindre au groupe. Merci de vous inscrire d'ici le vendredi 23 septembre. Voici les informations à fournir à Manon lors de votre inscription :

- Possédez-vous déjà vos pots à conserve?
- Vous désirez une, deux ou trois portions de chaque conserve?

Bonne cuisine!

*Marie-Pier Bisson-Côté*

*directrice des loisirs, des sports,  
de la culture et de la vie communautaire*

## Activité familiale pour l'Halloween

La municipalité d'Ascot Corner tient à souligner la fête de l'Halloween avec ses familles. Pour ce faire, vous êtes invités à la fête sucrée en famille, le dimanche 30 octobre, au Centre multifonctionnel. Voici tous les détails de la fête :

### Fête sucrée en famille

Dimanche **30 octobre**, de 9 h à 11 h

**15 \$ par famille**, chaque famille repart avec sa citrouille



Venez célébrer l'Halloween en famille, avec nos animateurs! Plusieurs activités vous attendent : conte d'Halloween, bricolage, cuisine, décoration de citrouille, ballons surprise, chasse aux bonbons et autres surprises sucrées!

Il faut vous inscrire à l'hôtel de ville, **avant le 25 octobre** pour réserver votre place et avoir votre citrouille.

*M.-P. B.-C.*

## DÉNEIGEMENT



### ASCOT CORNER

- Commercial
- Résidentiel
- Service personnalisé



**819 572-7610**

**Propriétaire : Benoît Dutil**

## ROBERGE & FILS

PIERRE ROBERGE & JOSÉE CORRIVEAU

4987, RTE 112, C.P. 1153  
ASCOT CORNER QC J0B 1A0

**819 562-5935**

TÉLÉC. : 819 562-3553  
GARAGEROBERGE@GMAIL.COM

## ORGANISMES LOCAUX

# Les Chevaliers de Colomb font preuve de générosité

Vous êtes cordialement invités au prochain brunch qui aura lieu au Centre multifonctionnel le 2 octobre de 9 h 30 à 11 h. Le prix d'entrée pour les adultes demeure à 8 \$ et nous souhaitons une contribution volontaire pour les jeunes de 12 ans et moins. Si vous avez le goût de rendre service dans l'organisation des brunchs, ne vous gênez pas, nous vous accueillerons avec plaisir. Téléphonez au responsable Normand Fréchette au 819 565-2871.

### Dons pour l'année 2015-2016

Voici la liste des dons que les Chevaliers de Colomb du Conseil 11929 d'Ascot Corner ont effectués au cours de la dernière année d'activités, soit de juillet 2015 à juin 2016. Le montant total des dons s'élève à 17 913 \$. De ce montant, 11 131 \$ ont été remis à un ou des résidents ou à un des organismes de la Municipalité d'Ascot Corner.

Juillet 2015	480 \$ à la Municipalité d'Ascot Corner
Août 2015	250 \$ pour des feux d'artifice pour une centaine de personnes
Septembre 2015	750 \$ pour l'achat d'une cuisinière pour la communauté 460 \$ pour les fleurs et la main-d'œuvre pour les plates-bandes de l'église 560 \$ pour le Conseil d'état
Octobre 2015	58 \$ pour le Conseil d'état 330 \$ pour les Recrues d'Ascot Corner 200 \$ pour la toiture de l'église de Bishopton
Novembre 2015	200 \$ à Pierre G. des Chevaliers de Colomb de Richmond
Décembre 2015	400 \$ au Journal Aux Quatre Coins (brunch) 660 \$ à Maxime Riendeau pour le deck hockey 1000 \$ pour les paniers de Noël 600 \$ pour l'aide alimentaire
Janvier 2016	160 \$ pour Patrimoine religieux de l'église Saint-Jean-Baptiste 434 \$ pour le Conseil d'état
Février 2016	112 \$ pour le Conseil d'état 600 \$ pour l'aide alimentaire 226 \$ pour le souper des bénévoles
Mars 2016	400 \$ pour le carnaval d'Ascot Corner 100 \$ pour le diocèse de Sherbrooke 390 \$ pour la paroisse Saint-Stanislas (brunch) 500 \$ pour une opération aux yeux d'un membre 1000 \$ pour la Rose des Vents
Avril 2016	333 \$ pour la Fondation de l'école de La Source Vive 50 \$ pour une affiche publicitaire des Chevaliers de Colomb (district)
Mai 2016	3000 \$ à l'Hôtellerie de l'Estrie au CHUS 1062 \$ à la paroisse de la vente de billets des Chevaliers de Colomb 708 \$ aux œuvres charitables des Chevaliers de Colomb, vente de billets 450 \$ à l'Escadron 670 du Haut-Saint-François 150 \$ à la Société canadienne du cancer, commandite de Mélissa Roy 150 \$ à la Maison des jeunes Azimut 600 \$ pour les trois croix de chemins (bois, terre, fleurs, etc.)
Juin 2016	1540 \$ pour l'inscription à un camp pour cinq jeunes d'Ascot Corner

**Pour un grand total de 17 913 \$ de dons de la part des Chevaliers de Colomb, Conseil 11929**



François Riopel



**CHEVALIERS  
DE COLOMB  
Conseil 11929**

*François Riopel  
Trésorier et relationniste pour le Conseil 11929*

# Groupe des Recrues

Le temps est venu de préparer votre automne et votre hiver! La Corporation des loisirs d'Ascot Corner vous propose trois activités à petit budget. Nous sommes heureux de vous annoncer **une baisse du prix des inscriptions!** De nos jours, c'est rare! **Les places sont limitées, faites vite!**



Isabelle Proulx

Venez nous rencontrer **le vendredi 14 octobre, de 18 h 30 à 21 h**, au chalet des loisirs du parc Pomerleau! Soirée d'inscriptions, magasinez des patins et du matériel de hockey à mini-prix! Échanges gratuits, tous les achats à seulement 5 \$ pour les familles des Recrues!

Invitez vos amis! Partagez ce courriel. Pour recevoir le formulaire d'inscription par **courriel** : [recrues.ascot@gmail.com](mailto:recrues.ascot@gmail.com)

## Initiation/perfectionnement en patinage, 3 à 15 ans

Cours offerts dès le 6 novembre

Le dimanche de 15 h 30 à 16 h, à l'aréna d'East Angus, pour cinq rencontres, suivi des dimanches sur patinoires extérieures, le matin au parc Pomerleau d'Ascot Corner.

**L'inscription vous donne droit aux cours de hockey gratuits.**

Coût d'inscription familiale :

1 enfant	35 \$*
2 enfants	55 \$*
3 enfants	75 \$*
4 enfants	95 \$*



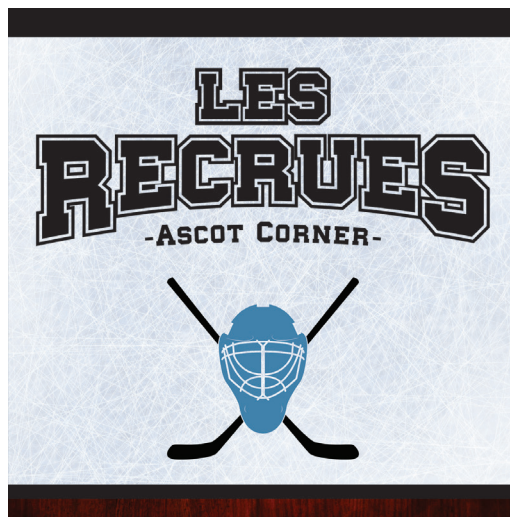
Surplus pour non-résident d'Ascot Corner et East Angus de 25 \$ par enfant.

\* Un supplément de 15 \$ vous est demandé si vous ne possédez pas le chandail des Recrues.

## Initiation/perfectionnement en hockey, 3 à 15 ans

Cours offerts dès le 6 novembre

Le dimanche de 15 h 30 à 17 h 30 (pour les mini-recrues, le temps de glace est de 15 h 30 à 16 h 15), à l'aréna d'East Angus, pour cinq rencontres, suivi des dimanches sur patinoires extérieures, le matin, au parc Pomerleau, Ascot Corner.



Coût d'inscription familiale :

1 enfant	35 \$*
2 enfants	55 \$*
3 enfants	75 \$*
4 enfants	95 \$*



Surplus pour non-résident d'Ascot Corner et East Angus de 25 \$ par enfant.

\* Un supplément de 15 \$ vous est demandé, si vous ne possédez pas le chandail des Recrues.

## Hockey amical-mixte pour adultes, 16 ans et plus

Le mercredi soir de 19 h 30 à 21 h

Hockey très amical, ayant pour but le plaisir de faire du sport entre amis. Aucun contact toléré. Hockey sur patins.

**Lieu** patinoire extérieure du parc Pomerleau

**Dates** Dès que la glace est praticable

**Coûts** 0 \$ gratuit / participant  
(familles Recrues 2016-2017)  
30 \$ participant

Surplus pour non-résident d'Ascot Corner et East Angus de 25 \$

Un supplément de 15 \$ vous est demandé, si vous ne possédez pas le chandail des Recrues.

La Corpo peut également aider les familles à faible revenu. Notre objectif est de faire bouger nos gens! Informez-vous.

*Isabelle Proulx, 819 571-6905 (soir)  
directrice des Recrues*

*Martin Paré, entraîneur-chef des Recrues*



*Pierre et Fabien, props.*

**Pizzeria**

**Aux 2 frères**



Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins  
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112  
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819-346-6333  
Fax: 346-2455

## DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi  
**De 5 h 30 à 12 h**

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**



**RE/MAX**  
**D'ABORD** INC.  
Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



**Mario Goupil** Courtier  
immobilier

819 822-2222

[WWW.MARIOGOUPII.COM](http://WWW.MARIOGOUPII.COM)

[mario.goupil@remax-quebec.com](mailto:mario.goupil@remax-quebec.com)

**Natif de la municipalité, un courtier qui connaît votre quartier...**

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC** du **Haut-Saint-François**, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

[sadchsf.qc.ca](http://sadchsf.qc.ca)

**SADC**

Service  
d'aide au développement  
économique  
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS



Développement économique Canada appuie financièrement la SADC  
Canada Economic Development offers a financial support to the SADC

**SADC du Haut-Saint-François**

47, rue Angus Nord, East Angus

819 832-2447



**ASSEMBLÉE NATIONALE**

QUÉBEC

**GHISLAIN BOLDUC**

**Député de Mégantic**

220, rue Principale Est, bureau 228-N  
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

**Téléphone : 819 875-5410**

Sans frais : 1 800 567-3523

Télécopieur : 819 875-3475

[gbolduc-mega@assnat.qc.ca](mailto:gbolduc-mega@assnat.qc.ca)



## La contribution volontaire annuelle (C.V.A.)

Comme l'an passé, au mois d'octobre, les paroissiens et les paroissiennes de Saint-Stanislas seront sollicités par courrier pour la contribution volontaire annuelle.

Nous faisons appel particulièrement aux personnes qui ne participent pas régulièrement aux célébrations, mais qui souhaitent conserver leur paroisse. Car il est bien évident que si les citoyens ne veulent plus subvenir aux

je donne  
aussi  
à ma paroisse

besoins matériels de la paroisse, nous devons fermer les lieux.

Votre contribution aide la paroisse à vous offrir chaque semaine des célébrations eucharistiques, à payer les factures, à entretenir les édifices et le terrain.

Merci de votre contribution.



Michel Lessard

*Le conseil de fabrique  
Michel Lessard, secrétaire*



**Marie-Claude Lapointe  
Mireille Mongeau  
Kristel Gagné**

**819 823-2222**

2340, rue King Est  
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

### SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

#### Vaccination pour les voyageurs (mercredi de 11 h à 19 h)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, **zona**, etc.

Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

#### Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 11 h

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique



**LIVRAISON GRATUITE**

*Les chiens du*



www.oranch.qc.ca

6699, chemin de la Rivière  
Ascot Corner, QC J0B 1A0

- Pension
- Garderie pour animaux de compagnie

**819.563.2121**

**Élevage et vente de chiots de petites races**

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



## CHRONIQUES

Entreprises de chez nous

# Vitrierie Miroplex, une entreprise créative!

C'est très impressionnant d'admirer les réalisations qui se trouvent sur le site web de Vitrierie Miroplex. Le site débord de photos de leurs magnifiques créations qu'ils ont accumulées au fil des années. Cette entreprise est spécialisée dans le verre; douches, celliers, rampes, garde-corps, clôtures de piscine, comptoirs, tables, miroirs, verres texturés, etc. Vous ne retrouverez pas leurs créations chez les quincaillers du coin puisqu'ils sont des spécialistes du sur mesure. C'est d'ailleurs leur grande force; tous leurs projets diffèrent! Leur créneau se situe surtout au niveau des résidences, toutefois s'ajoutent l'aménagement intérieur commercial et les terrasses (de restaurants). Puisque le verre est une matière noble, les projets sont

souvent haut de gamme. Ce dernier point mentionné, je précise que Miroplex est distributeur de verre de toute sorte. Si un besoin en verre existe, l'entreprise peut le combler. Ce peut être pour la réparation d'une vitre de foyer ou d'un poêle à bois, pour la protection d'une table, etc. Le verre est utilisé de multiples façons!



Chantal Lambert

J'ai rencontré Marco Roger, le propriétaire de l'entreprise, un papa de deux enfants (16 et 19 ans), passionné de yoga. Marco a commencé à travailler chez Miroplex lorsqu'il étudiait en psychologie à l'Université de Sherbrooke. À cette époque, cette petite entreprise située à Stoke consistait à distribuer du verre pour les ébénistes et des miroirs pour les résidences. En 2001, il prend une nouvelle direction, complètement différente de son domaine d'études; il décide d'acquérir Miroplex qu'il a fortement propulsée depuis. La vitrierie est maintenant installée sur le chemin Galipeau, à Ascot Corner. Cet emplacement a d'ailleurs été partagé quelques années avec sa sœur, qui a démarré Finitions Jaro, une entreprise également située à Ascot Corner.

Tout ce qui n'est pas transformé par la chaleur est fabriqué dans l'atelier sur le chemin Galipeau. Leurs équipements permettent de couper de très grandes feuilles de verre. Ils peuvent même y faire des dessins au jet de sable. Par contre, pour les projets qui nécessitent de la thermotransformation, c'est-à-dire la production de verre trempé ou texturé, cela exige des fours extrêmement dispendieux. Les verres sont donc commandés en usine chez des fournisseurs à Montréal. Il y a deux principaux types de transformation par la chaleur : le trempage et le moulage (pour donner de la texture). Le verre trempé est chauffé et refroidi rapidement pour sa solidification et sa protection. Quant au verre texturé, il est chauffé pareillement, mais son refroidissement s'effectue très lentement. Toutefois, Miroplex possède un petit four pour les plus petites pièces. Ils peuvent donc réaliser sur place des projets de moindre envergure en verre thermoformé.



Marco Roger, président, vitrier et propriétaire.  
Photo : Chantal Lambert

Marco Roger a eu la chance de travailler avec des designers aux idées très créatives et avant-gardistes qui l'ont amené à se dépasser et à mener l'entreprise vers la réalisation de projets d'envergure. La collaboration avec d'autres corps de métiers est également fréquente pour accomplir certains projets spéciaux. Par exemple, des créations de verre lumineux nécessitent la collaboration avec des électriciens. L'union fait la force dans ces cas-là.

Une de leur grande réussite est la création d'escaliers courbés en verre, un bijou pour les yeux et tout un art! La conception du premier escalier fut un défi colossal et aurait pu mettre l'entreprise en difficulté par l'ampleur du projet. Cependant, ce fut un succès, une œuvre qui a placé l'entreprise dans une catégorie bien à part, c'est-à-dire, dans l'accomplissement de projets dont très peu sont capables au Québec! Super réalisation, je qualifierais même cette création de coup de maître!



Julie Lavoie, directrice des ventes, et Maude Ledoux, estimatrice.

Photo : Chantal Lambert



Cet escalier courbé en verre est un véritable régal pour les yeux.

Photo Marco Roger

Sur le plan de la gestion, dénicher les bons employés est également un défi. Pourtant, aujourd'hui, Marco est très fier de son équipe! Julie Lavoie, sa précieuse directrice des ventes l'assiste au quotidien depuis cinq ans. Maude Ledoux, estimatrice, s'est jointe à l'entreprise en avril dernier. Robert Hogendoorn, vitrier, travaille chez Miroplex depuis 10 ans. L'atelier est son environnement, mais il se déplace régulièrement sur la route pour les installations. Yohan, également vitrier, est nouvellement arrivé depuis juillet. Il voyage également sur la route pour les installations. Leur territoire s'étend de Lac-Mégantic à Montréal! Finalement, Sophie Dumouchel accomplit un excellent travail à la comptabilité.

L'authenticité, le contact et la proximité avec les clients sont importants pour l'entreprise. Puisqu'il s'agit de propositions sur mesure, le volet-conseil est capital et très apprécié. Les idées et les avis sont partagés à profusion pour nourrir les clients dans leurs projets. La qualité se veut également prioritaire. Leur service se définit par la rapidité et l'efficacité! Marco m'a confié qu'il aimait beaucoup la gestion de chantier. J'ai perçu qu'agir de la façon la plus efficace et rapide possible sur un chantier devient un défi qui le stimule et l'amuse.

Maîtriser le verre, la chaleur, la texture est un art et il y réussit très bien. Marco aspire à continuer sur cette voie et à bien comprendre et connaître les nouvelles innovations et techniques ainsi que les nouveaux



matériaux. Une page Facebook est nouvellement créée et devrait se développer au fil des prochains mois.

Le dévouement, la passion, la patience et la persévérance sont essentiels pour épanouir une entreprise. S'entourer de personnes compétentes et apprendre à déléguer sont des clés qu'il utilise pour développer la sienne et qu'il conseille aux nouveaux entrepreneurs.

En conclusion, partir à la découverte des entreprises est passionnant! Ce qui l'est encore plus est de connaître les gens derrière celles-ci. J'ai vécu une très belle rencontre en celle de Marco Roger. Il est le reflet de son verre, soit brillant, transparent (authentique) et il possède une très belle et solide entreprise! Bravo à toute l'équipe!

*Chantal Lambert, journaliste*

À noter : l'entreprise Miroplex achète une demi-page de publicité dans le journal *Aux Quatre Coins* depuis de nombreuses années.



Miroplex possède un petit four pour les plus petites pièces.  
Photo : Chantal Lambert

# *VITRERIE* **MiROPLEX**

***à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner***

- ◆ ***spécialiste en douche sur mesure***
- ◆ ***miroirs***
- ◆ ***produits verriers sur mesure***
- ◆ ***verre à foyer***
- ◆ ***moustiquaires***

***Tél : 819 823-2696   Téléc : 819 820-1601   [www.vitrieremiroplex.com](http://www.vitrieremiroplex.com)***

***550, chemin Galipeau, Ascot Corner J0B 1A0***

## Le mot pour le dire

# Actualités, politique et mots nouveaux... une soupe explosive!

*Burkini, uber*, des mots que nous entendons souvent ces derniers temps parce qu'ils désignent une réalité, un concept ou un usage nouveau qui souvent nous trouble ou nous déstabilise.

Vous avez sans doute entendu parler du fameux **burkini**. Cette tenue vestimentaire a fait couler beaucoup d'encre notamment en France. Plusieurs villes françaises veulent l'interdire. Ce mot vient de l'amalgame de **bikini** et de **burqa**, voile d'origine afghane porté par la femme pour couvrir intégralement son visage. Le **burkini**, maillot de bain couvrant une grande partie du corps à l'exception du visage,



des mains et des pieds, permet à la femme musulmane de profiter de la plage et de la baignade tout en se conformant aux valeurs de sa culture. Une styliste australienne d'origine libanaise, Aheda Zanetti, a imaginé ce vêtement comportant une grande variété de modèles et de coloris, destiné aussi aux personnes voulant se protéger du soleil. Ce produit est maintenant commercialisé un peu partout dans le monde et depuis 2010, on le retrouve au Canada. La styliste affirme avoir vendu près de 500 000 *burkini* en 12 ans et les ventes progressent constamment. Notons que plusieurs magasins sans connotation islamique comme Marks & Spencer commercialisent ce vêtement.<sup>1</sup> Nous verrons de plus en plus ce vêtement et entendrons le mot *burkini* plus fréquemment, car ce vêtement ne sera pas interdit au Canada même si certains politiciens prônaient son interdiction. Selon le premier ministre, Justin Trudeau, ce débat est inutile. Monsieur Trudeau affirme « qu'on devrait être rendu au-delà de la tolérance. Tolérer quelqu'un, c'est d'accepter qu'il ait le droit d'exister à condition qu'il ne vienne pas trop nous déranger »<sup>2</sup>. Le Canada veut plutôt se diriger vers l'acceptation. Outre les flammèches qui s'élèvent ici et là chez les différents partis politiques, le commun des mortels devra s'adapter à cette nouvelle réalité.



**Uber** a également fait rage un peu partout en Europe et en Amérique, mais dans un tout autre domaine, celui de la technologie. Cette entreprise américaine exploite des applications mobiles permettant à des usagers de prendre contact avec des conducteurs offrant des services de transport comme le font les



Sylvie Rouillard



taxis. Son utilisation est simple. *Uber* permet de localiser à l'aide de son téléphone, de sa tablette ou de son ordinateur, le véhicule le plus proche de soi pour ensuite le réserver. On peut même suivre l'approche de la voiture à partir de l'application. Cette entreprise américaine a fait l'objet de nombreuses polémiques un peu partout. Au Québec, elle sème la colère chez les chauffeurs de taxi qui clament qu'*Uber* vole leurs emplois et que ses conducteurs agissent sans permis. En France, on utilise aussi les dérivés *ubériser* et *ubérisation* qui se retrouvent d'ailleurs dans le Petit Robert 2017. *Ubériser* c'est transformer (un secteur d'activité) avec un modèle économique innovant tirant parti du numérique.<sup>3</sup> Aussi, fait surprenant, Uber ne vient pas de l'anglais, mais de l'allemand qui veut dire dominer, prendre le dessus. C'est ce qui se passe avec *Uber*, il tente de ravir le marché des taxis et crée ainsi un grand mécontentement.

*Sylvie Rouillard*

1. <https://fr.wikipedia.org/wiki/Burkini>
2. Paroles du Premier ministre Justin Trudeau, journal de Montréal, mardi 6 septembre
3. Définition d'*ubériser* : Dictionnaire Le Robert illustré 2017.





Élévation aide les personnes à mobilité réduite à rester libres chez elles en offrant toute une gamme de produits d'aide à la mobilité. Élévation se spécialise dans la vente, l'installation et l'entretien d'élévateurs pour personnes à mobilité réduite (sièges d'escalier, plates-formes élévatrices, etc.), mais offre aussi des ouvre-portes automatiques, des rampes d'accès, des lève-personnes, des sièges de bain, etc. De plus, nos techniciens réparent et entretiennent plusieurs types d'appareils d'aide à la mobilité comme des fauteuils auto-souleveurs, des lits orthopédiques, des quadriporteurs et bien plus. Vous avez un pépin avec l'un de vos appareils? Appelez-nous au **819 658-2222** (ou sans frais 1 844-elevation). Rapidement et sans frais, notre équipe se déplace chez vous afin de discuter des meilleures solutions qui s'offrent à vous. Rester **libre chez soi**, c'est essentiel, et nous le comprenons.

[www.elevation.ca](http://www.elevation.ca)



MILIEU DE VIE POUR AÎNÉS

- Reconnu pour la nourriture et la propreté
- Autosuffisant en électricité (génératrice), gicleurs et mitigeurs
- Service de préposés 24/7 et personnel infirmier
- 6 acres de terrain, sentiers et paysagement exceptionnels
- 5 minutes des centres hospitaliers
- Exercice d'évacuation horizontale sans escalier

*La tranquillité de la campagne à la ville, à 10 minutes d'Ascot Corner!*



## REPAS GRATUIT

Valeur de 10 \$

Sur réservation seulement  
au **819 566-5896, poste 221**

Un coupon par personne.

Sur présentation de cette publicité.

Valable du lundi au vendredi de 11 h à 13 h.

L'offre se termine le 1<sup>er</sup> décembre 2016.



1875, rue King Est, Sherbrooke (voisin du Super C)

[www.domainefleurimont.com](http://www.domainefleurimont.com) • 819 566-5896, poste 221 pour rendez-vous

Sortie de zone

## Savez-vous où vous allez?



Savoir où l'on va dans la vie nécessite une vision! Détenez-vous la vôtre? Avez-vous cette vision de vos buts, de vos rêves et de vos objectifs? Savez-vous vers quoi vous avancez ou laissez-vous le quotidien vous porter sans vous questionner? Les « si j'avais » et les « un jour, j'aimerais » composent-ils votre vocabulaire?

Je vous invite à profiter de la rentrée scolaire (le vrai début de l'année, à mon avis) pour faire un bilan; revoir, découvrir ou redécouvrir vos rêves. Évitez qu'ils ne deviennent des « j'aurais donc dû ». Nous disposons d'une seule vie; tout le monde le sait. Par contre, le savoir et le réaliser vraiment, c'est bien différent!

*On a deux vies; la deuxième commence lorsqu'on se rend compte qu'on n'en a qu'une.* – Confucius

Réalisez cela! Concrétisez ce dont vous avez envie, vivez comme vous le désirez!

**Établir** une liste de l'ensemble de vos rêves, projets et objectifs s'avère un bon départ. Rêvez grand, lâchez-vous lousse, comme on dit au Québec! Rappelez-vous vos rêves d'enfants. Où sont-ils? Les avez-vous réalisés, ont-ils changé, évolué? Évitez ici l'autocensure et la neutralité! Imaginez ce qui se cache dans votre cœur, comme si tout devenait possible. Il n'est jamais trop tard pour accomplir de belles et grandes choses. Croyez en vous!

*La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit.* – Oscar Wilde

**Organisez** vos rêves par catégories. Écrivez-les tous, les petits comme les grands. Ce peut être des objectifs de toutes sortes; financiers, sportifs, professionnels, familiaux, de remise en forme, d'habitation, de voyages, d'amour, de développement personnel, etc.

*Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.* – Jacques Brel

**Priorisez!** Optez pour les rêves qui vous font vibrer. C'est l'étape des choix. Concentrez-vous sur des objectifs qui ont une valeur profonde pour vous. Suivez votre cœur et non ce que les autres aimeraient que vous réalisiez. C'est VOTRE vie, elle est entre vos mains! Identifiez pourquoi vous voulez atteindre ces objectifs. Ce dernier point est important puisque

ces « pourquoi » vous feront avancer lorsque le parcours sera plus difficile et que l'envie de rebrousser chemin se pointera.

*Ne perds jamais tes rêves, ils seront le moteur de ton existence, ils formeront le goût et l'odeur de tes matins.* – Marc Lévy

**Décrivez** maintenant clairement les rêves privilégiés. Plus la vision est claire, mieux c'est! C'est ce qui vous tirera du lit le matin, ce qui vous permettra de vous adapter au quotidien, en optant pour des choix alignés à vos buts. Il est facile de s'égarer, de s'empêtrer dans le dédale du quotidien. Nous sommes interpellés de toute part, notre attention est sollicitée de multiples façons et il devient souvent ardu de conserver le focus. Votre vision est là pour focaliser sur la vie à laquelle vous aspirez. « Je priorise de faire cette chose aujourd'hui plutôt que celle-ci, parce que j'ai un objectif qui me tient à cœur. »

*Ne gardez que la place dans votre cœur pour ce que vous voulez voir dans votre vie.* – Doe Zantamata

**Entrez dans l'action.** Les plans sont une excellente façon de tracer le chemin vers votre destination finale. Il existe des plans à long terme, à moyen terme, à court terme et micro terme (au quotidien)! Vous trouvez cela intense? Vous manquez de temps pour élaborer des plans? Lorsque vous devez vous rendre à une nouvelle destination, est-ce qu'une carte routière, bon, soyons modernes, GoogleMap, vous aide à vous rendre à cet endroit inconnu? Bien sûr que oui! Vous évitez les détours, les pertes de temps et de surcroît le stress. Il s'agit du même processus pour votre vie! Planifier par petites étapes vos projets reste le meilleur truc. Avancez graduellement vers votre but, un pas à la fois. Chaque jour, posez une action en ce sens. Ayez la tête dans les étoiles, mais les deux pieds sur terre! Les plans d'action aident à vous réaliser. Soyez fiers de chaque étape réussie.

*Ne perdez pas trop de temps à avoir envie de, à essayer de faire... faites-le!* – Jacques Salomé

Jusqu'à maintenant, je vous ai décrit ce qu'est une vision dans le « **faire** », ce que vous souhaitez **faire** de votre vie, vos objectifs, vos projets, vos rêves. Merveilleux! J'aimerais maintenant vous parler d'une vision essentielle, celle de « l'être ». « Bon, qu'est-ce

qu'elle dit là ? » Je m'explique. Qui avez-vous envie d'être? C'est très bien de se donner des objectifs de vie et d'établir des plans d'action, mais choisir qui on veut être demeure fondamental. Ce sont vos valeurs, votre essence, vos bases. C'est plus profond et directement lié à l'atteinte de vos rêves. Imaginez que vous avez un rêve fantastique, avec un plan d'action fabuleux, mais que vous vous percevez comme une personne négative et paresseuse. Que soupçonnez-vous? L'être n'est pas en accord avec les actions. Abandonnez les étiquettes que l'on vous a collées ou que vous vous êtes appropriées. Décidez aujourd'hui, maintenant, d'être qui vous désirez et agissez en conséquence. Peu importe qui vous avez incarné dans le passé, ce sont les choix d'aujourd'hui qui sont importants.

*Tous vos rêves peuvent devenir réalité si vous avez le courage de les poursuivre.* – Walt Disney

Je vous encourage à prendre le temps d'exécuter ces exercices, à rêver, faire un petit ménage de vos objectifs et à découvrir vos aspirations profondes. Cela ne peut qu'être bénéfique dans votre vie. Vieillir est obligatoire, mais grandir est un choix!

*Chantal Lambert, journaliste*



**CLINIQUE**

*Michel Lessard*

**Massothérapeute • Orthothérapeute**



**mon  
réseau+**

Association professionnelle  
des massothérapeutes spécialisés du Québec

**819 563-5349**

6099, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER**

**Massage sur chaise**

**Massage sur table**

**Traitement en détente ou thérapeutique**

**Possibilité de traitement à domicile**

**Sur rendez-vous du lundi au samedi**



## La santé au cœur de votre bien-être

Espace Santé est un lieu pour améliorer votre état de santé. C'est aussi un lieu de ressourcement et de cheminement personnel. Nous tenons compte de la personne dans sa globalité comme un tout intégré.

- Pour un soulagement et une sensation de bien-être
- Dans un endroit calme et chaleureux
- Prenez le temps de vous arrêter

### NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

Massothérapie  
Biopratique  
Ostéopathie  
Naturopathie  
Réflexologie  
Acupuncture  
Croissance personnelle  
Reiki  
Hypnothérapie  
Tai Chi  
Yoga  
Méditation

### BIENVENUE CHEZ VOUS!

*Équipe Espace Santé*  
**819 347-2317**

[www.espacesantelineblais.com](http://www.espacesantelineblais.com)

5828, Route 112  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Le défi d'être soi

## La communication qui construit la relation

Dans la plupart des discussions, tout le monde semble d'accord pour dire que la communication est essentielle afin de réussir sa vie de couple. En fait, c'est un moyen privilégié pour réussir toutes nos relations de quelque nature qu'elles soient (travail, amitié, famille...). D'ailleurs, de plus en plus d'hommes et de femmes sont soucieux de développer une meilleure communication avec ceux qui les entourent. Mais à travers le quotidien, le travail, les enfants, la vie sociale et les diverses préoccupations, il n'est pas toujours facile de préserver cet espace de dialogue dans la vie de couple. Et même si nous considérons la communication comme une priorité, encore faut-il savoir comment la vivre pour qu'elle soit constructrice.

Dans ma façon d'aborder l'autre, est-ce que je parle plus souvent en « **TU** » qu'en « **JE** »? « Tu prends ça trop à cœur, tu vois trop tes amis, tu devrais être plus responsable... » Le « **tu** » a souvent un ton de reproche, de désaccord, d'exigences, de contrôle. Je prétends savoir ce que l'autre ressent, ce qu'il devrait faire ou ne pas faire. Je dicte les choses. Puis que se passe-t-il? Évidemment, l'autre personne réagit. Elle se referme, réplique sur le même ton, argumente ou encore se tait. Cela n'encourage pas la communication, mais la dirige plutôt dans une lutte de pouvoir pouvant provoquer une escalade infinie. Les deux partenaires ont alors l'impression de ne pas être compris et le rapprochement souhaité avec l'autre échoue.

Comment sortir de cet engrenage? Et si je parlais plutôt de moi? « Je vois que tu prends ça à cœur et je me sens impuissant à t'aider. » Quand tu vois tes amis aussi souvent, je me sens délaissée ». « Je vis ça

difficilement quand je dois porter autant de responsabilités ». Le ton est déjà très différent. Je suis en train de m'exprimer à partir de mon vécu et en « je ». Mais la communication ne s'arrête pas là. Si je n'écoute pas l'autre à mon tour, c'est une communication à sens unique. Après m'être exprimé, il faut aussi que je sois capable d'entendre l'autre. L'entendre dans sa vérité sans dire tout de suite « oui, mais moi... » ou « oui, mais si... ». Ce n'est pas préparer ma réplique, essayer de convaincre ou demeurer sur ma position. Ce n'est pas non plus lui demander de me dire ce qui me ferait plaisir ou du bien. C'est écouter avec le cœur pour essayer de comprendre sincèrement ce que l'autre ressent. Cela ne m'oblige pas à être d'accord, mais je lui offre d'être entendu et reçu. Je lui offre d'accueillir sa parole sans l'interrompre. Ce n'est pas si facile de savoir se taire. Mais alors, la véritable relation où chacun peut se dire à l'autre et être accueilli peut se vivre. Ce ne sera pas un monologue que j'envoie à l'autre, mais bien un canal que j'ouvre où la parole et l'écoute peuvent circuler dans les deux sens. La communication pourra alors exister réellement, c'est-à-dire que nous passerons de la réaction l'un envers l'autre à une véritable mise en commun de notre vécu. Ensuite, la recherche d'un chemin pour avancer pourra se vivre à deux.

**Diane Plante, formatrice PRH, 819 569-8690**  
[prhdianeplante@videotron.ca](mailto:prhdianeplante@videotron.ca)

**Blogue : [formationprhquebec.com](http://formationprhquebec.com)**



Diane Plante,  
formatrice PRH

### Salon Monique



Coiffure pour elle et lui  
***Vous servir est un plaisir!***



5693, rue Principale  
 Ascot Corner, QC J0B 1A0

**819 563-6682**

SYSTÈMES DE CLÔTURES  
 ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

**GALLAGHER**



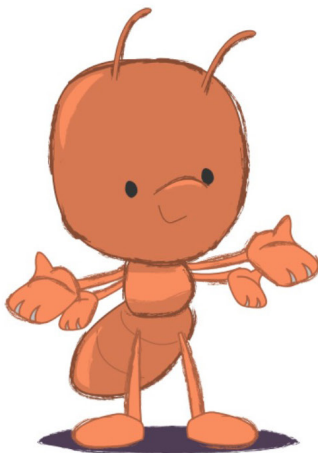
[a.rivardinc@videotron.ca](mailto:a.rivardinc@videotron.ca)

**IMPORTATIONS A. RIVARD INC.**

5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 **819 562-6541**







Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

## Je décris ce que je fais et ce que l'enfant fait.

### Pourquoi?

- En vous entendant décrire vos actions du quotidien, l'enfant apprend une foule de nouveaux mots, dont plusieurs verbes d'action (brasser, plier, couper, ranger, etc.).
- En prime, vous pouvez vaquer à vos occupations habituelles tout en sachant que vous êtes en train de stimuler le langage de l'enfant.



Les gens de chez nous

## Pascal Plamondon heureux de son expérience aux Jeux de Rio

C'est avec le sentiment du devoir accompli que Pascal Plamondon est revenu au pays. Même s'il n'a pas de médaille dans son bagage, il revient des Jeux olympiques de Rio avec une tonne de beaux souvenirs et deux nouveaux records canadiens chez les 85 kg. Au début de la compétition, il a soulevé 155 kg à l'arraché. Cette charge ne lui a pas permis de dépasser le record canadien de 157 kg qu'il détient depuis les Jeux panaméricains de 2015. Pour la suite de la compétition, il a soulevé 190 kg à l'épaulé-jeté pour battre le record canadien de 189 kg qu'il détenait déjà. Les 155 kg à l'arraché additionnés au 190 kg à l'épaulé-jeté lui donne un total de 345 kg ce qui constitue un nouveau record canadien. Avec ce total, il améliore d'un kilogramme son record personnel.

Pascal détient donc le record canadien à l'arraché, à l'épaulé-jeté et au total. Ces trois records dataient de plus de 20 ans. « C'est la plus grosse performance de ma vie et ça me donne aussi les records canadiens au total et à l'épaulé-jeté. Réaliser ça aux Jeux olympiques, je ne peux pas demander mieux », a déclaré Pascal.

Cette performance lui a valu le 13<sup>e</sup> rang dans sa catégorie de poids. Compte tenu de la quantité et de la qualité des athlètes dans cette catégorie, il s'agit d'un excellent résultat. Rappelons qu'à l'aube des Jeux son objectif était de dépasser son propre record canadien de 344 kg et de terminer parmi les 12 premiers.

Natalie Lavallée et Jocelyn Plamondon, les parents de Pascal, et sa copine Caroline Messier ont fait le voyage à Rio. Avant même que l'athlète ne

lève sa première barre, Jocelyn Plamondon confiait à un journaliste être déjà très fier du parcours réalisé par son fils, qui travaille avec lui au sein de son entreprise d'excavation, en plus d'être pompier sur appel. « On ne pouvait pas manquer ça! Peu importe ce qui arrive, je suis déjà fier de lui. Pascal, il est droit, il est devenu un adulte accompli et je pense que des jeunes pourront prendre exemple sur lui. On se bat contre des pays où le dopage est une pratique commune et j'aime mieux voir mon fils deuxième et propre que premier et dopé. Pour moi, ça c'est une fierté. »

Pascal n'avait que de bons mots au sujet de son séjour : « Nous avons été très bien reçus à Rio. L'accueil était vraiment chaleureux. Plusieurs affirmaient que c'était probablement le plus beau village olympique qu'ils avaient vu. De plus, nous étions vraiment chanceux puisque les compétitions d'haltérophilie se dérou-

laient tout près du village des athlètes. La plage était vraiment magnifique avec de belles grosses vagues. Rio, c'est vraiment beau, mais c'est gros, pis y'a du monde... La circulation est tellement dense, une chance qu'ils avaient bâti une nouvelle ligne de métro avant les Jeux olympiques. »

Pascal, tu peux être satisfait de ta participation honorable aux jeux de Rio. Les Ascotois sont fiers de te compter dans leurs rangs. Bonne chance pour la suite!

Rappelons que le conseil municipal d'Ascot Corner profitera du brunch des Chevaliers de Colomb du 2 octobre pour rendre un hommage bien mérité à Pascal Plamondon. *À lire en page 6.*



Richard Lareau



Photo fournie

**Richard Lareau**

## INFORMATION DIVERSE

# Rentrée scolaire - Faites de la sécurité votre priorité!

Depuis quelques jours, des milliers d'enfants ont repris le chemin de l'école. Afin que les déplacements des enfants entre l'école et la maison soient plus sécuritaires, le Réseau Enfants-Retour invite les familles à prendre quelques minutes pour revoir ces conseils utiles avec leurs enfants :

- **Choisissez l'itinéraire le plus sécuritaire** entre la maison et l'école, et exercez-vous avec votre enfant à les parcourir, en lui rappelant d'éviter les raccourcis et de toujours demeurer dans des endroits bien éclairés.
- Identifiez tous les endroits et les personnes de confiance à qui il peut demander de l'aide.
- Enseignez à votre enfant à ne jamais monter dans un véhicule avec qui que ce soit sans votre permission.
- Votre enfant devrait toujours demander la permission avant d'aller quelque part. Vous devez savoir en tout temps où il se trouve; il doit vous aviser immédiatement s'il y a un changement au programme.
- Encouragez votre enfant à toujours marcher, aller en vélo ou jouer avec un ami. Les enfants sont moins vulnérables en groupe.
- Enseignez à votre enfant à garder une distance sécuritaire d'au moins trois pas de géant entre lui-même et quiconque tente de l'approcher ou d'entrer en contact avec lui.
- Assurez-vous que votre enfant comprend qu'il n'a pas à faire la conversation avec les adultes qui l'approchent. **Règle générale**, les adultes devraient demander de l'aide à d'autres adultes, pas à des enfants!
- Sélectionnez un **mot de passe familial** secret qui devra être utilisé dans les situations d'urgence.
- **Évitez d'identifier les articles de votre enfant avec son nom clairement visible (boîte à lunch, t-shirt, sac d'école, etc.). Un enfant répondra plus spontanément à un étranger qui l'appelle par son nom.**
- Assurez-vous que l'école de votre enfant a **les coordonnées les plus récentes en cas d'urgence**. Discutez avec les responsables de l'école de votre enfant de la politique de récupération des enfants, afin que seuls les adultes auxquels vous aurez donné l'autorisation puissent venir chercher votre enfant.

**Jouez à des mises en situation avec votre enfant.** Cette technique est un outil éducatif très utile, car elle favorise les habiletés de l'enfant à trouver des solutions à des problèmes et lui permettra de prendre

de bonnes habitudes de sécurité pour la vie. L'autonomie et la confiance en lui-même de votre enfant s'en trouveront rehaussées et lui permettront de prendre des décisions sécuritaires quand aucun adulte ne sera présent pour le guider. Voici des suggestions de mises en situation à faire avec votre enfant :

- Tu reviens de l'école à pied et une personne dans une voiture s'arrête à ta hauteur pour te demander des indications routières. Que ferais-tu?
- Il pleut et tu attends l'autobus scolaire. La mère d'un élève de ta classe t'offre de te reconduire en voiture à la maison. Que ferais-tu?
- Tu reviens de l'école à pied et un voisin t'invite dans sa maison pour voir son tout nouveau chiot. Que ferais-tu?

### Si votre enfant va à l'école à pied ou en vélo

- Assurez-vous qu'il connaît le code de la sécurité routière et s'y conforme.
- Établissez ensemble l'itinéraire qu'il prendra. Assurez-vous qu'il évite les endroits isolés ou mal éclairés, et identifiez les endroits sécuritaires où il peut demander de l'aide, si nécessaire.
- Encouragez votre enfant à toujours marcher ou aller en vélo avec au moins un ami.

### Si votre enfant prend l'autobus scolaire

- Accompagnez-le à l'arrêt d'autobus et assurez-vous qu'il est bien monté à bord. Attendez-le à son retour. Si cela vous est impossible, trouvez un adulte de confiance qui accompagne déjà son enfant.
- Assurez-vous de connaître le trajet, le numéro du circuit, le nom et le numéro de téléphone de la compagnie d'autobus, ainsi que le nom du chauffeur.
- Révisez les règles de sécurité en autobus scolaire avec lui.

### Dites à votre enfant qu'il peut toujours vous parler

Faites de votre foyer un endroit de confiance et de soutien qui répond aux besoins de votre enfant. Ayez une relation ouverte et de confiance avec votre enfant. Parlez-lui et prenez en considération ses besoins. Rappelez-lui de ne jamais hésiter à vous confier ce qui le rend inconfortable ou embarrassé. Pour plus d'information à propos de la sécurité des enfants, veuillez consulter [www.reseauenfantsretour.org](http://www.reseauenfantsretour.org).

*Pina Arcamone, Réseau Enfants-Retour*

# Les départs... Les arrivées...



Le 12 août 2016, est décédée, à l'âge de 60 ans, madame **Ghislaine St-Hilaire Allaire**, fille de Fabiola Couture et de feu Gérard St-Hilaire, épouse de André Allaire. Outre sa mère et son époux, elle laisse dans le deuil son fils Sylvain Allaire (Julie Cloutier), sa fille Marie-Josée Allaire (Philippe Marcotte), ses petits-enfants : Maxime, Amélie, Rosalie et Majorie. Elle était la sœur de Gaétane (feu Alain Duranleau), de feu Gaétan (Marjolaine Dubois), de feu Normand, de feu Lise (feu Marcel Therrien), de Claudette (Michel Dubois), de Claude (Marlène Faucher), de Réal. Elle laisse également dans le deuil ses beaux-frères et belles-sœurs : Jean-Marc (Gisèle Veilleux), Jacques (Claudette Gagnon), Nicole (Jean-Baptiste Lemay), Yvan, Guy, Céline, Diane, Richard (Sylvie Gaudet) ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

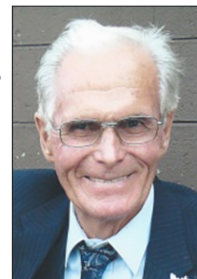


Entouré des siens, au CHUS Fleurimont, le 13 août 2016, à l'âge de 63 ans, est décédé monsieur **Camil Fortier**, fils de feu Marianna Couture et de feu Gérard Fortier. Il laisse dans le deuil ses enfants, Nathalie (Féliepe Guerra) et Nil; ses petits-enfants : Marianne, Coralie et William



Alexis; ses frères, Ovilar (Denise St-Pierre), Jean-Rock, et sa sœur Brigitte (Robert Larochelle). Il laisse également plusieurs neveux, nièces, autres parents et de nombreux amis.

Au CHSLD d'East Angus le 8 septembre à l'âge de 86 ans, est décédé Monsieur **Lauréat Blais**, fils de feux Lina et Exénophat Blais, époux en premier mariage de Ann Carrie et en deuxième mariage de Marie-Claire Deblois. Il laisse dans le deuil ses enfants; Laurie (Helen), feu Lynn (feu Jack), Jeannine (John), France (Keith), Candy (Ron), feu Claude (Karen), Denis (Joanne), Michel (Louise), Renée (Julien). Les enfants d'Ann, Daniel (Huguette), feu Lucille (feu Art), Judy (Brian). Les enfants de Marie-Claire, Richard Roberge (Manon), Marjolaine (Yves), Jacques (Jana), Pierre (Josée), François (Martine). Ses frères et sœurs; feu Marie-Reine (feu Arthur), feu Lucien (Rita), feu Albert (feu Rachell), feu Annette (feu Léon), feu Jean-Paul (Lise), feu Émile (Denise), Sola (feu Sylvio), Donald (Lise), feu Jeannine (feu Jacques). Il laisse aussi de nombreux petits-enfants et arrière-petits-enfants, neveux et nièces, parents et amis.



Le Journal *Aux Quatre Coins* offre ses sympathies aux membres de leurs familles et à leurs amis.

**Jacinthe Bilodeau, CPA Inc.**

Services comptables aux  
entreprises et impôts des  
particuliers.



4711, Rue du Contour  
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0  
819-342-1210

Jacinthe Bilodeau, CPA, CMA  
[info@jacintebilodeaucpa.com](mailto:info@jacintebilodeaucpa.com)  
[www.jacintebilodeaucpa.com](http://www.jacintebilodeaucpa.com)



Les eaux 20 ans d'expérience  
**Sylvain Bernier**  
 meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole  
 Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /  
 Puits de surface / Dégel d'eau  
Vente et réparation

**819 574-9551**  
[www.eauxsylvainbernier.com](http://www.eauxsylvainbernier.com)  
 R.B.Q. 5587-3426-01



**Sports Trans-Action**  
[WWW.SPORTSTRANSACTION.COM](http://WWW.SPORTSTRANSACTION.COM)

**POUR LE PLUS GRAND CHOIX D'ARTICLES DE SPORTS**  
**NEUFS & USAGÉS!**

Sur présentation de ce journal  
**20% DE RABAIS**  
 SUR TOUS LES ARTICLES À PRIX RÉGULIER  
 EN MAGASIN.

1 COUPON/CLIENT. NON JUMELABLE.

1626, rue Galt Est  
 Sherbrooke, (Qc), J1G 3H5  
**Tél. 819.823.9171**  
 Téléc. 819.823.2272

**VIVEZ LE SPORT**  
 UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION



**Salon Cocorico  
COIFFURE**

Du style pour elle et lui  
*Nathalie Bresse*  
propriétaire

**819 823-8694**

**285, chemin Boucher, Ascot Corner**

certificat de la fièvre allumée

R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION**  
*Steve Leblanc*

4422, rte 112  
Ascot Corner, J0B 1A0  
Fax. : 819 565-2996  
**Tél. : 819 562-6448**

[www.excavationsteveleblanc.com](http://www.excavationsteveleblanc.com)



**EXCAVATION  
M. TOULOUSE**



2377, rue King Est  
Fleurimont (Québec)  
J1G 5G7  
Tél. : (819) 564-7018  
Télec. : (819) 564-7701  
Licence RBQ : 1330-6782-34

**ISO9002**



Téléphone : **819 563-4155**  
Télocopieur : 819 821-4052

**ACIERS SIMMONDS LTÉE**

1931, rue Galt Est  
Sherbrooke, QC J1G 3H9

[thibodeau.luc@aciersimmonds.com](mailto:thibodeau.luc@aciersimmonds.com)



**Menuiserie LT inc.**

Armoires de cuisine sur mesure  
Vanités de salle de bain  
Ameublement commercial

Jean Delafontaine  
Florence Dubreuil

2425, rue Roy  
Sherbrooke, QC J1K 1B9

Tél. : 819 **822-3306**  
Fax : 819 563-4164

**Distributions**  
*Payeur*  
inc.

**Martin Paré**  
PDG / CEO

**Téléphone : 819 821-2015**  
Sans frais : 1 888 821-2015  
[www.payeur.com](http://www.payeur.com)

5379, rue King Est (Route 112)  
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

**MEILLEUR VENDEUR  
AU CANADA**  
CANADA'S BEST SELLER

**KIOTI**




**ouellet, couture** s.e.n.c.  
arpenteurs-géomètres

Tél. : **819 563-0454**

Christian de Passillé, a.g. associé  
[cdp@ecceterra.com](mailto:cdp@ecceterra.com)  
789, rue Woodward,  
Sherbrooke (Québec) J1G 1W6

membre du groupe  
**ecce  
terra**  
arpenteurs • géomètres  
S.E.N.C.R.L.

[www.ecceterra.com](http://www.ecceterra.com)



RESTAURANT

**SUBWAY**

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

**FRAIS DU JOUR**

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank  
**562-6555** – Télécopieur : 562-1999



- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage



**Donaldson**  
inspection par caméra  
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Tél.: 819 560-8500

61, rue Laurier  
East Angus (Qc)  
JOB 1R0

**LE SOUTIEN  
NÉCESSAIRE  
POUR RÉALISER  
VOS PROJETS  
D'ENTREPRISES  
OU COLLECTIFS**

| [www.cldhsf.com](http://www.cldhsf.com) |

*Tim Hortons.*



DÉPANNEUR

— Relais 112 —

5556, route 112  
Ascot Corner (Québec)  
JOB 1A0

Téléphone: 819 563-3921  
Télécopieur: 819 563-3321  
Courriel: [depanneurrelais112@hotmail.com](mailto:depanneurrelais112@hotmail.com)

**M** maçonnerie  
**CORRIVEAU**

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et  
Vincent Corriveau  
5010, Route 112  
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739  
Télécopieur : 819 575-1739  
[info@maconneriecorriveau.ca](mailto:info@maconneriecorriveau.ca)

**LOCATION  
SEVIGNY**  
autos - camions - minibus

819 565-5555

**USINAGE**



**Richard Matteau**  
président

[www.usinagerm.ca](http://www.usinagerm.ca)  
[info@usinagerm.ca](mailto:info@usinagerm.ca)

189, Angus Sud  
East Angus, QC  
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803  
☎ 819 832-4911

☎ 1 877 832-4803  
☎ 1 877 832-4912



RESTAURANT

**SUBWAY 2/1**

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"  
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,  
**obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".**

Valide dans vos restaurants **SUBWAY**  
**D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE**

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion  
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2016

**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE  
COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 190 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :



[www.chambredecommercehsf.com](http://www.chambredecommercehsf.com)  
[info@chambredecommercehsf.com](mailto:info@chambredecommercehsf.com)

**Vente en vrac, sur place ou livraison**

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les  
**Terreux MN**

**Michel Nadeau**  
4495, Route 112  
(coin Galipeau)  
**819 820-6175**

**Le Journal Aux Quatre Coins**  
est un outil formidable  
pour vous faire connaître

Contactez  
Richard Lareau  
Éditeur

**819 563-2854**



## **GARAGE ROGER GOURDE**

**Spécialités :**

**FRAME MASTER** (accidentés)  
**Redressement de châssis**

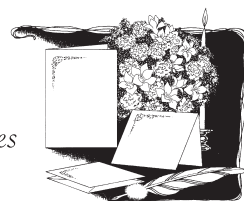
- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

**ORDINAPLUS** INC.

*Faire-part économiques*  
- mariage  
- anniversaire



Richard Lareau  
richardlareau@videotron.ca

41, chemin Galipeau  
Ascot Corner, QC J0B 1A0  
**819 563-2854**

**Salon de toilettage**

**FIDO PLUS**

**Lise Champoux**  
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)  
(près de l'autoroute 610)

**819 820-7555**



**Groupe Roch Bernier**  
PUITS ARTÉSIEN

**Pompes traitements d'eau**  
**BERNIER INC.**  
EXPERT EN EAU POTABLE

**www.eaubernier.com**

**Tél. : 819 563.9172**  
**Sans frais : 1 866 727.3010**  
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

**ROCH BERNIER, PROPRIÉTAIRE**

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-45



Téléphone : 819 348-4352

**PLOMBERIE**

**LA BO** INC.

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)



**Les Chevaliers**  
de Colomb  
d'Ascot Corner

Conseil 11929



# Index des publicités



Accommodation Lucie Huard enr. ....	13	Les eaux Sylvain Bernier .....	34
Aciers Simmonds Ltée .....	35	Les Terreaux MN .....	37
Aux Quatre Coins .....	37	Location Sévigny .....	36
BMR G. Doyon Centre de rénovation .....	10	Maçonnerie M. Corriveau .....	36
Boucherie, charcuterie et salaison Théberge .....	2	Menuiserie LT .....	35
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François .....	9	Michel Donaldson, mini-excavation .....	36
Centre local de développement du HSF .....	36	Municipalité d'Ascot Corner .....	8
Chambre de commerce du Haut-Saint-François .....	36	Nicole Asselin, centre d'esthétique .....	7
Clinique Michel Lessard .....	28	Ordinaplus, édition électronique .....	37
Créations Jade .....	8	Ouellet, Couture, arpenteurs-géomètres .....	35
Déneigement Benoît Dutil .....	17	Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau .....	21
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke .....	12	Pair .....	38
Distributions Payeur inc. ....	35	Pizzeria Aux 2 frères .....	20
Évacuation .....	26	Plomberie Labo inc. ....	37
Espace Santé Line Blais et associés .....	28	Remax D'Abord, Éric Godbout et Steve Collard .....	40
Excavation M. Toulouse .....	35	Remax D'Abord, Mario Goupil .....	20
Excavation Steve Leblanc .....	35	Résidence Domaine Fleurimont .....	26
Fido Plus, salon de toilettage .....	37	Restaurant Subway .....	35
Garage Roberge et fils .....	17	Restaurant Subway, coupon .....	36
Garage Roger Gourde .....	37	SADC du HSF .....	20
Ghislain Bolduc, député de Mégantic .....	20	Salon Cocorico coiffure .....	35
Grille tarifaire du journal .....	39	Salon de coiffure Boîte à Secrets .....	16
Groupe Roch Bernier, puits artésiens .....	37	Salon Monique, coiffure pour elle et lui .....	29
IGA Couture .....	16	SOGHU .....	38
Importations A. Rivard inc. ....	29	Sports Trans-Action .....	34
Jacinthe Bilodeau, services comptables .....	33	Tardif Diesel .....	12
Les Chevaliers de Colomb, conseil 11929 .....	37	Tim Hortons, dépanneur Relais 112 .....	36
Les chiens du O'Ranch .....	21	Usinage RM .....	36
		Vitrierie Miroplex .....	24



**SOGHU - Récupération des huiles usées,  
filtres, contenants et aérosols**  
**Garage Roberge et Fils - 4987 Route 112**  
**du lundi au jeudi de 7 h à 17 h**  
**Municipalité d'Ascot Corner - 5590, rue Blouin**  
**du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30**



## C'EST :

Un appel sécurisant - Toujours à la même heure - Chaque jour (du lundi au vendredi)

**GRATUIT** - Pour toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

**POURQUOI** : Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

**INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540**

# Grille tarifaire 2016 du journal *AUX QUATRE COINS*

	Prix unitaire	Total
<b>CARTE D’AFFAIRES :</b>		
<b>Format 2 po sur 3 1/2 po réduit à 85 %</b>		
Une parution.....	35,37 \$	35,37 \$
Deux parutions .....	32,15 \$	64,31 \$
Trois parutions .....	29,23 \$	87,69 \$
Quatre parutions .....	26,57 \$	106,29 \$
Cinq parutions .....	24,16 \$	120,79 \$
Six parutions .....	21,96 \$	131,77 \$
Sept parutions.....	19,97 \$	139,76 \$
Huit parutions.....	18,15 \$	145,20 \$
Neuf parutions.....	16,50 \$	148,50 \$
Dix parutions.....	15,00 \$	150,00 \$

<b>QUART DE PAGE : Format 1 3/4 po sur 6 po ou 3 11/16 po sur 2 7/8 po</b>		
Une parution.....	50,70 \$	50,70 \$
Deux parutions .....	46,09 \$	92,17 \$
Trois parutions .....	41,90 \$	125,69 \$
Quatre parutions .....	38,09 \$	152,35 \$
Cinq parutions .....	34,63 \$	173,13 \$
Six parutions .....	31,48 \$	188,87 \$
Sept parutions.....	28,62 \$	200,32 \$
Huit parutions.....	26,02 \$	208,12 \$
Neuf parutions.....	23,65 \$	212,85 \$
Dix parutions.....	21,50 \$	215,00 \$

<b>TIERS DE PAGE : Format 2 1/4 po sur 6 po</b>		
Une parution.....	62,49 \$	62,49 \$
Deux parutions .....	56,81 \$	113,61 \$
Trois parutions .....	51,64 \$	154,92 \$
Quatre parutions .....	46,95 \$	187,79 \$
Cinq parutions .....	42,68 \$	213,39 \$
Six parutions .....	38,80 \$	232,79 \$
Sept parutions.....	35,27 \$	246,90 \$
Huit parutions.....	32,07 \$	256,52 \$
Neuf parutions.....	29,15 \$	262,35 \$
Dix parutions.....	26,50 \$	265,00 \$

**Petites annonces :**

5 \$ par tranche de 25 mots - 5 \$ pour un visuel

**DEMI-PAGE :**
**Format 3 1/2 po sur 6 po**

Une parution.....	93,14 \$	93,14 \$
Deux parutions .....	84,67 \$	169,34 \$
Trois parutions .....	76,97 \$	230,92 \$
Quatre parutions.....	69,98 \$	279,91 \$
Cinq parutions .....	63,62 \$	318,08 \$
Six parutions .....	57,83 \$	346,99 \$
Sept parutions.....	52,57 \$	368,02 \$
Huit parutions.....	47,80 \$	382,36 \$
Neuf parutions.....	43,45 \$	391,05 \$
Dix parutions.....	39,50 \$	395,00 \$

**TROIS QUARTS DE PAGE :**
**Format 5 19/32 po sur 6 po**

Une parution.....	139,12 \$	139,12 \$
Deux parutions .....	126,47 \$	252,94 \$
Trois parutions .....	114,97 \$	344,92 \$
Quatre parutions.....	104,52 \$	418,09 \$
Cinq parutions .....	95,02 \$	475,10 \$
Six parutions .....	86,38 \$	518,29 \$
Sept parutions.....	78,53 \$	549,70 \$
Huit parutions.....	71,39 \$	571,12 \$
Neuf parutions.....	64,90 \$	584,10 \$
Dix parutions.....	59,00 \$	590,00 \$

**PAGE COMPLÈTE : format 7 1/4 po sur 6 po**

Une parution.....	185,01 \$	185,01 \$
Deux parutions .....	168,27 \$	336,54 \$
Trois parutions .....	152,97 \$	458,92 \$
Quatre parutions.....	139,07 \$	556,27 \$
Cinq parutions .....	126,43 \$	632,13 \$
Six parutions .....	114,93 \$	689,59 \$
Sept parutions.....	104,48 \$	731,38 \$
Huit parutions.....	94,99 \$	759,88 \$
Neuf parutions.....	86,35 \$	777,15 \$
Dix parutions.....	78,50 \$	785,00 \$

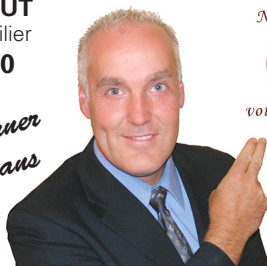
**Prix de l’abonnement :**

25,00 \$ (pour les non-résidents)

**Richard Lareau, 819 563-2854 – [journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca)**
**LE JOURNAL AUX QUATRE COINS EST UN OUTIL FORMIDABLE POUR VOUS FAIRE CONNAÎTRE**

**ÉRIC GODBOUT**  
Courtier immobilier  
819 571-5350

*À Ascot Corner  
depuis 16 ans*



**STEVE COLLARD**  
Courtier immobilier  
819 578-4884

**RE/MAX**  
d'abord inc.  
AGENCE IMMOBILIÈRE



Bureau : **819 822-2222**

## SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS



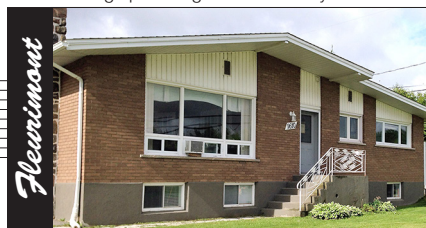
**149 900 \$** Jolie et aucune rénovation majeure à faire. **Grand terrain avec arbres matures** à moins de 5 minutes de Sherbrooke. Système de chauffage bi-énergie pour un maximum d'économie.



**454 000 \$** La campagne à moins de 10 minutes de Sherbrooke. **Construction 2009 supérieure**, de magnifiques boiseries, cuisine très fonctionnelle, fenestration pour une abondante luminosité. Terrain de 2,5 acres clôturé, lac artificiel, enclos clôturé pour chevaux. Garage de rêve avec bureau. Sous-sol aménagé pour bi-génération ou loyer.



**499 000 \$ Bloc appartement.** Un des meilleurs investissements en ville! **Tout rénové**, aucuns travaux à faire. Vous n'avez qu'à réclamer les loyers!



**Commercial 249 000 \$** Située au coin de Galt et du chemin Galvin, cette **bâtisse commerciale** avec 7 bureaux et 2 salles de conférence est prête à vous recevoir. Plusieurs projets possibles (garderie, salon de beauté, bureau de professionnels, etc.) Contactez-nous pour la réglementation.

## DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2016

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	4 février	16 février	6	4 août	16 août
2	10 mars	22 mars	7	8 septembre	20 septembre
3	7 avril	19 avril	8	6 octobre	18 octobre
4	5 mai	17 mai	9	10 novembre	22 novembre
5	9 juin	21 juin	10	8 décembre	20 décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles

**Richard Lareau, 819 563-2854 – [journal.ac@live.ca](mailto:journal.ac@live.ca)**