

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

AOÛT 2016

Volume XXXI – Numéro 6



Les jeunes du Service d'animation estivale (SAE) ont eu le plaisir de visiter le théâtre de la Dame de Cœur à Upton. Ils ont pu décorer et manipuler des marionnettes géantes. Voyez en page 2 et 52 d'autres photos d'activités réalisées lors des différentes sorties.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

SECTIONS

Pages municipales	1 à 23, 51 et 52
Organismes locaux	25
Chroniques	32
Information diverse	43
Index des publicités	47
Dates de tombée	50

journal.ac@live.ca

MANCHETTES

Boîte à jeu libre au Parc Pomerleau Ballons, cordes à sauter, frisbees, etc	13
Comité d'éveil à la foi Rencontre d'information le 13 septembre	25
Chronique entrepreneuriale Tardif Diesel, une entreprise dynamique	32
Les gens de chez nous Pascal Plamondon aux Jeux olympiques	38

Photo : Andréane Rivard



Sur le pont suspendu lors de la sortie à Coaticook.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Au camping du Pont Couvert à Milby.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Lors de la conférence sur la persévérance donnée par Stéphanie Leclair, ancienne athlète olympique.

PAGES MUNICIPALES

Une foule d'activités au SAE

Les activités du Service d'animation estival (SAE) se terminent le 19 août, après 8 semaines remplies d'activités et de sorties. Nous avons accueilli 111 jeunes,

de 5 à 12 ans, au parc Pomerleau cet été.

Les trois groupes d'âge partageaient le parc Pomerleau, la piscine, le Centre multifonctionnel et le parc Dubreuil. En plus de leur programmation quotidienne, les jeunes ont participé à huit ateliers de sports et sept sorties.

Pour les ateliers de sports, nous avons eu la chance de recevoir Geneviève Gadbois, kinésiologue, pour encadrer les activités de cirque, danse hip hop, waterpolo et zumba. Arnaud, Marie-Pier et Sabrina, de l'association d'Ultimate de Sherbrooke nous ont offert l'atelier d'Ultimate Frisbee. Pour le tchoukball, le volley ball et le tennis, ce sont les animateurs et Aquarelle qui ont offert et encadré le tout.

Nous avons reçu divers invités, tous aussi intéressants les uns que les autres. Les sentinelles nous ont donné un atelier de sécurité à vélo, durant la semaine 2. Plus tard, des gens de l'Université de Sherbrooke sont venus nous informer sur le monde des abeilles. Lors de la semaine 6, nous avons reçu en



conférence Stéphanie Leclair, ancienne athlète olympique, pour parler de persévérance. Finalement, les gens de la Cuisine collective du Haut-Saint-François nous ont rendu visite à la fin de l'été.

Un merci particulier à tous les parents qui se sont impliqués dans le camp de jour. Que ce soit en apportant du recyclage, du matériel spécifique ou en étant accompagnateur lors d'une sortie, votre soutien est grandement apprécié!

Les jeunes et les moins jeunes ont su apprécier la diversité des sorties cet été.

Semaine 1 : Chasse au trésor et mini ferme au parc de la gorge de Coaticook

Semaine 2 : Capture à l'étang et bricolage au marais de la rivière aux Cerises et plage de Magog

Semaine 3 : Camping du Pont Couvert, avec tentes, BBQ, piscine, sentiers, etc.

Semaine 4 : Décoration et manipulation de marionnettes géantes au théâtre de la Dame de Cœur

Semaine 5 : Escalade et corde de Tarzan au centre Vertige, et plage Blanchard

Semaine 6 : Correspondances d'Eastman avec atelier de bande dessinée et chasse au trésor

Semaine 7 : Tir-à-l'arc et randonnée au Mont Bellevue

À l'année prochaine! ☺

Marie-Pier, Aquarelle, Création, Bambi, Amandine, Kiwi, Banzai, Papaye, Carambole, Saxo, Flash et Axis

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidants d'Ascot Corner.

Tirage : 1325 copies. **Format :** 7" sur 8 1/2".
Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Québec 

La prochaine réunion du Comité du journal Aux Quatre Coins aura lieu le jeudi 8 septembre à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.

Pour information :

Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854

Journal communautaire AUX QUATRE COINS

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0
Télécopieur : 819 560-8561 – journal.ac@live.ca
En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Pour information

ORGANISMES

Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca)	819 560-8562
Chevaliers de Colomb, Bertrand Ash	819 562-4702
Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles	819 562-0290
Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay	819 791-5736
Comité d'éveil à la foi, Ghislaine Bouffard	819 346-6419
Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin	819 348-0764
Conseil d'établissement, Nancy Morin	819 829-0007
Corporation des loisirs, Isabelle Proulx	corpo.ascot@gmail.com
Cuisine collective, Manon St-Louis	819 829-2017
Journal communautaire, Richard Lareau	819 563-2854 (journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire
La Fabrique, Denis Cournoyer et Richard Beaulé	819 562-6468
Office municipal d'habitation, André Croisetière	819 943-4281
Table de concertation des personnes aînées du HSF Michel Legendre	819 821-4000, poste 38342
MUNICIPALITÉ ascot.corner@hsfqc.ca – www.ascot-corner.com	
URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le 911 – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette 819 573-1437 et la personne responsable vous appellera sous peu.	
Bureau municipal, 5655, Route 112	819 560-8560
Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h	
Réservation de locaux	
Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale	819 560-8562
Daniel St-Onge, dir. gén. et secrétaire-trés... <td>819-560-8560, poste 2603</td>	819-560-8560, poste 2603
Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire.....	poste 2631
Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub... <td>819 560-8560, poste 2606</td>	819 560-8560, poste 2606
Techniciens en urbanisme et environnement	
• Guy Besner	819 560-8560, poste 2602
• Stéphane Roy	819 560-8560, poste 2605
Mairesse, Nathalie Bresse	819 820-0655
# 1 - Diane Talbot, adm. générale, sécurité publique	819 562-2086
# 2 - Eric Mageau, travaux publics.....	819 562-4692
# 3 - René R. Rivard, sports, loisirs et culture	819 566-7166
# 4 - France Martel, aménagement et urbanisme	819 563-2121
# 5 - Donald Lachance, sécurité publique	819 562-0290
# 6 - Stanley Boucher, aqueduc, égouts, environnement..	819 566-1947

AUTRES SERVICES



La municipalité est desservie par le 911

Abus des aînés	819 346-0679
Agressions sexuelles (CALACS)	819 563-9999
Aide alimentaire, Bertrand Ash	819 562-4702
AI-Anon	819 820-5085
Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Ambulance.....	911
Bureau de poste	819 791-1627
Braconnage S.O.S.	1 800 463-2163
Centre anti-poison	1 800 463-5060
Centre d'action bénévole du HSF	819 560-8540
Centre de femmes La Passerelle	1 877 447-3423
Centre Jean-Patrice Chiasson.....	819 821-2500
Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
CLSC - CHSLD du H.S.F	819 821-4000
Communication (services Québec).....	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive	819 822-5678
École Le Ber	819 822-6869
Élixir (femmes prévention consommation)	819 562-5771
Gai écoute	1 888 505-1010
Info-crime Québec.....	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence.....	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Mérienne (femmes violentées).....	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes)	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés)	819 821-2420
Marie-Jeunesse	819 820-1500
MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Parents anonymes du Québec	1 800 361-5085
Pompiers (administration).....	819 832-2442
Protection de la jeunesse	819 566-4121
Secours Amitié Estrie	819 564-2323
S.O.S. Grossesse	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale.....	1 800 363-9010
Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Virage Santé mentale	1 800 449-2674

A O Ù T • S E P T E M B R E 2 0 1 6

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À moins d'avoir contre, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale	15 	16	17 18 H CLUB DE COURSE STATIONNEMENT DU PARC POMERLEAU	18	19 	20 FERMETURE DE LA PISCINE MUNICIPALE
21	22 	23 RÉOUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE APRÈS LE CONGÉ ESTIVAL	24 18 H CLUB DE COURSE STATIONNEMENT DU PARC POMERLEAU	25	26 	27
28	29 	30	31 18 H CLUB DE COURSE STATIONNEMENT DU PARC POMERLEAU	1 SEPTEMBRE	2 	3
4	5 	6 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL À L'HÔTEL DE VILLE	7 18 H CLUB DE COURSE STATIONNEMENT DU PARC POMERLEAU	8 19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS	9 	10
11	12 	13 19 H SOIRÉE D'INFORMATION ÉVEIL À LA FOI ÉGLISE SAINT-STANISLAS	14 18 H CLUB DE COURSE STATIONNEMENT DU PARC POMERLEAU	15	16 	17

Prix très compétitifs

BOUCHERIE

Spéciaux en magasin

Charcuteries et Salaison

Aurèle

Théberge

préparées à l'ancienne depuis 1950

- Produit artisanal
- Service personnalisé
- Porc, bœuf, poulet, produits marinés
- Produits fumés au bois d'érable
- Méchoui et location de machine à méchoui

SPÉCIAL

Saucisses maison

➔ plus de 40 variétés

3,99 \$ lb (2 kg et plus)

CHÈQUE-CADEAU

CARTE FIDÉLITÉ EN MAGASIN RETOUR DE 5 % SUR VOTRE FACTURE

6150, Route 112, Ascot Corner

819 987-3363

Message de la mairesse

Le lundi 4 juillet, avait lieu la séance régulière du conseil. Voici un compte rendu des principales décisions, qui ont été prises par le conseil :

- Accepte le projet de rue de M. Provost, Verger 2, ainsi que le projet de rue de M. Bolduc en bas du Verger 2.
- Accepte et autorise l'installation d'une glissière sur une distance de 112 mètres le long de la rue Mont-Blanc.
- Nomme des membres du CCU (comité consultatif en urbanisme) : M. Jules Cadorette président, M. Pierre Roberge ainsi que Mme France Martel pour une durée de 18 mois, et déjà au comité, M. Jules Ellyson et Mme Nathalie Bresse.
- Appuie la demande à la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) pour bâtir et exploiter un site d'hébergement de groupe sur une partie du terrain au 6699, chemin de la Rivière.
- Accepte de défrayer 50 % du coût des feux de circulation avec le promoteur du projet déposé en date du 5 avril 2016 face à la rue Boischatet.
- Autorise M. Sylvain Bernier à se brancher sur le réseau de la rue du Contour.
- Adopte trois règlements : Règlement de tarification pour l'utilisation des services d'aqueduc et d'égout desservant le secteur de la Route 112 direction est à partir du cimetière; règlement d'emprunt concer-



nant l'augmentation du fond de roulement, et règlement d'emprunt décrétant des dépenses en immobilisation soit : 45 000 \$ pour la toiture et la climatisation au Centre multifonctionnel, 180 000 \$ pour les trottoirs rues Principale et du Collège et 120 000 \$ pour des travaux de voirie.

Les travaux pour les trottoirs ne seront malheureusement pas faits cette année dû à des retards dans les plans. Nous ne voulions pas de travaux sur ces rues durant l'année scolaire avec les autobus et les enfants sur le bord des rues. Donc les trottoirs seront faits à l'été 2017.

Lors de l'écriture de cet article, les jeux olympiques n'étaient pas commencés, mais je souhaite de très beaux jeux à un citoyen d'Ascot Corner, Pascal Plamondon, qui participe aux jeux en haltérophilie. Je serai devant mon téléviseur le dimanche 7 août pour voir votre performance. BRAVO et FÉLICITATIONS pour tous vos efforts ! Nous sommes très fiers de vous.

Nathalie Bresse, mairesse

**Prochaine réunion du conseil municipal
6 septembre à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Bienvenue à tous et à toutes!**

Fermeture de la piscine municipale

Le samedi 20 août 2016 la piscine municipale du Parc Pomerleau fermera ses portes. Nous remercions tous les baigneurs de leur participation.

Daniel St-Onge, directeur général



Petite annonce

Grand 5 ½ dans duplex, style condo au 2^e étage. À Ascot Corner à 10 minutes du CHUS hôpital Fleurimont. 600 \$ par mois. Pas d'animaux. Deux (2) grandes galeries couvertes de 6' X 21' (vue superbe). Grande corde à linge. Entrée double rue Bastonnais. Remise extérieure. Planchers flottants et céramique. Fenêtres neuves. Entrée laveuse/sécheuse dans la salle de bain. Non fumeur. Libre immédiatement. Nous joindre au 819 823-6892 ou au 819 943-0821.



Nathalie Bresse

Travaux de réfection du chemin Galipeau

Les travaux sont maintenant terminés. Nous avons obtenu l'acceptation provisoire en date du 3 août et nous sommes très satisfaits du résultat obtenu. De plus, les coûts du projet se sont avérés moindres que prévu. Nous tenons à vous remercier de votre collaboration et de votre patience durant la durée des travaux. Alors maintenant SOYEZ PRUDENTS et ATTENTION : La vitesse permise est de 70 km/h!



Marc Bernier

*Marc Bernier
Directeur des services techniques
et des travaux publics*



Photo : Marc Bernier

Même si le chemin Galipeau est vraiment très beau, il faut se rappeler que la limite de vitesse est de 70 km/h.



Photo : Marc Bernier

CLINIQUE
Michel Lessard
 Massothérapeute • Orthothérapeute





819 563-5349

6099, Route 112
 Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**mon
réseau+**
Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER
Massage sur chaise
Massage sur table
Traitements en détente ou thérapeutique
Possibilité de traitement à domicile
Sur rendez-vous du lundi au samedi

Bibliothèque municipale

Fermeture de la bibliothèque

Veuillez prendre note que la bibliothèque sera fermée du 5 au 22 août inclusivement. Pour éviter tout retard, vous pouvez déposer vos livres dans la chute. L'horaire régulier reprendra dès le mardi 23 août à 13 h.

Dons de livres

Il est toujours possible de faire un don de livres sur les heures d'ouverture de la bibliothèque au 5699, rue principale. Nous acceptons les livres publiés après l'année 2000.

Exposition d'œuvres d'art : appel aux artistes

Dès 2017, la bibliothèque offrira ses locaux aux artistes d'Ascot Corner. Cette initiative permet à l'artiste de s'afficher dans un lieu public et de rendre notre bibliothèque encore plus intéressante. Les photographies et aquarelles sont aussi acceptées. Si vous désirez exposer dans notre bibliothèque, vous devez



envoyer les photos de vos œuvres avec vos coordonnées à l'adresse suivante : bibliotheque.ascot.corner@hsfqc.ca. La sélection des œuvres se fera par le comité de la bibliothèque.

Isabelle de Chantal

Demande de livres par Internet

Si vous désirez un titre que nous n'avons pas sur nos rayons, il est possible de le commander par Internet au reseaubiblioestrie.qc.ca. Entrez tous les numéros de votre carte d'abonné et le NIP. Le NIP est formé des 4 derniers chiffres de votre carte ou de la première lettre de votre nom de famille et des 3 derniers chiffres de votre carte si vous étiez abonné avant 2008.

Horaire

Mardi et jeudi	de 13 h à 17 h et de 18 h à 21 h
Mercredi	de 15 h à 17 h et de 18 h à 21 h
Samedi	de 10 h à 15 h

Isabelle de Chantal

Les permis pour brûlage : comment ça marche?

Il est important que vous sachiez que le règlement municipal exige que le citoyen qui désire faire un feu extérieur sans utiliser un foyer extérieur préfabriqué se procure auprès du service incendie un permis de brûlage. Il est simple et facile de s'en procurer. Il suffit de contacter le service incendie au 819 832-2442 et de laisser vos coordonnées sur la boîte vocale pour qu'un officier du service vous rappelle. Il faut compter entre 24 et 48 heures avant d'avoir un retour d'appel. Il est inutile que le citoyen compose le 911 pour ce genre de demande, car le traitement de la demande ne sera pas plus rapide.

Sachez qu'il est obligatoire de suivre cette procédure, car advenant le cas où vous ne respecteriez pas cette procédure et que le service incendie doive se déplacer pour vérification en raison d'une plainte, des amendes pourraient être émises! Toutefois, si un citoyen désire faire un feu extérieur à l'aide d'un foyer



extérieur préfabriqué avec pare-étincelles, il n'est pas requis d'avoir un permis émis par le service incendie, mais certaines règles doivent être respectées :

- Le foyer doit être situé à six mètres de tout (bâtiment, patio, réservoir de gaz propane, arbustes, ligne de propriété).
- Le foyer doit être situé sur les côtés de la bâisse ou en arrière-cour, jamais visible de la façade.
- Une personne majeure doit être présente en tout temps lors du brûlage.
- Les cuves de laveuse avec une grille de cuisinière au-dessus ne sont pas conformes.

En terminant, dans tous les cas, que vous ayez ou pas un permis de brûlage, si le service incendie reçoit une plainte de nuisance pour la fumée, l'extinction devra être réalisée. Bonne saison de brûlage!

*Dany Robitaille, directeur
Service incendie*

Programmation de cours pour l'automne

Veuillez prendre note que vous recevrez la programmation loisirs pour l'automne par la poste, dans la dernière semaine du mois d'août. Prenez le temps de la feuilleter, car plusieurs nouveautés s'y trouvent! Il y a divers cours adultes, une section jeunesse et un volet formations ponctuelles. Jetez-y un coup d'œil. ☺

Pour toutes les activités, vous devrez vous inscrire à l'hôtel de ville et faire votre paiement par chèque au nom de la Municipalité d'Ascot Corner, par Accès D ou en argent comptant. Tous les détails seront aussi sur notre site Internet <http://ascot-corner.com/>

Pour toute information, adressez-vous à Marie-Pier à loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca ou au 819 560-8560, poste 2631.

En attendant, joignez-vous au club de course...

Quand Mercredi soir, 18 h

Dates Jusqu'au 14 septembre

Lieu Stationnement, Parc Pomerleau

Coûts 6 \$ la séance

(ou 10 \$ incluant le service de garde)

Il faut prévoir de 45 à 60 minutes pour chaque séance du Club de course. Séances basées sur des intervalles.

Nous avons pour objectif de participer à la course de Dudswell à la fin septembre.

*** **Nouveauté!** Nous offrons un **chandail** du club de course pour 15 \$ et il y aura un **service de garde** sur place pour les enfants des coureurs! ***

Marie-Pier Bisson-Côté



Les membres du club de course. Devant : Claudette Jutras, Karine Vachon, Sara Fecteau et Stéphanie Pinard. Derrière : Ghislaine Luc, Valérie Gaucher, Valérie Dion, Marie-Pier Trudeau, Sylvie Rouillard, Marie-Andrée Quirion, Diane Roy et l'entraîneuse Jessy Forgues.

Photo fournie



Les membres du club de soccer récréatif du vendredi soir.

Photo : Stéphane Bouchard



Subventions du soutien à l'action bénévole

Dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole 2016-2017, la municipalité d'Ascot Corner a déposés deux projets qui ont été acceptés.

Pour le volet loisir, nous recevons une somme de 3 000 \$ pour que le parc Dubreuil devienne un espace multigénérationnel. Nous y ajouterons trois terrains de pétanque et un petit kiosque.

Pour le volet des aînés, nous recevons une somme de 750 \$ pour installer un banc berçant au parc Dubreuil, afin d'ajouter du confort pour nos citoyens.

Nous remercions le député Ghislain Bolduc pour ces contributions. Les travaux au parc Dubreuil débuteront dès le début de l'automne. Venez redécouvrir le parc Dubreuil!

M.-P. B.-C.

Voyez aussi l'article et la photo à la page 51.

Encourageons le bon voisinage!

Le samedi 11 juin dernier, se tenait la Fête des voisins qui est un événement important pour développer le sentiment d'appartenance et rapprocher les gens d'un même quartier. La Fête des voisins n'est pas un événement organisé par la municipalité, mais bien par les citoyens, pour les gens de leur quartier.

Merci à Michèle Thériault qui a créé un événement dans son quartier cette année!

N'hésitez pas à vous ajouter aux quartiers qui souligneront la Fête des voisins l'an prochain ☺

Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs



Le 11 juin dernier, plusieurs personnes s'étaient donné rendez-vous à la Fête des voisins organisée par Michel Thériault. Le plaisir était au rendez-vous et certains en ont profité pour connaître leurs voisins et tisser des liens.

Photo fournie

Plusieurs activités chez nous, cet été!

Nous avons une municipalité qui bouge grâce au camp de jour, aux Dribbleurs de Haut-Saint-François, au club de course et aux cours de zumba et de cardio militaire.

Plus de 110 jeunes au camp de jour, 15 participantes au club de course, au-delà d'une vingtaine de participantes à la zumba et presque autant au cardio militaire! C'est dynamique et on aime cela. ☺



En plus de cela, nous avons eu neuf participants au cours de tennis, avec nos deux nouveaux entraîneurs. Les cours de natation ont formé 12 nouveaux petits poissons dans l'eau, de différents niveaux. Sans oublier le soccer amical du vendredi soir, qui regroupe une dizaine de parents à chaque semaine.

Merci de votre participation et surveillez les activités offertes dès l'automne!

Bonne fin de saison estivale à tous!

M.-P. B.-C.

Boîte à jeu libre au parc Pomerleau

Depuis le début du mois d'août, nous avons installé une boîte à jeu libre au parc Pomerleau. Ce coffre est installé entre les modules de jeux et le chapiteau pour être accessible et visible.

Le coffre contient du matériel de jeu à utiliser librement, seul, en famille ou entre amis. Il contient des ballons, des cordes à sauter, des frisbees et divers matériel de jeu libre.

Les règles sont simples :

- 1- Amuse-toi et sois créatif
- 2- Respecte le matériel
- 3- Utilise le matériel à l'intérieur du parc Pomerleau
- 4- Merci de ranger après ton utilisation

S'il y a un bris de matériel ou un problème avec la boîte, il suffit de le communiquer au 819 560-8560, poste 2631 ou loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

Vous pouvez aussi ajouter du matériel à la boîte sans problème, pour en faire profiter les enfants du quartier!

Pour le plaisir de bouger et de jouer librement!

Marie-Pier Bisson-Côté



Comité pour un jardin communautaire

Le comité loisir de la municipalité aimerait soutenir un groupe de citoyens intéressés par l'implantation d'un jardin communautaire à Ascot Corner. Le projet va se développer à l'automne 2016 et l'hiver 2017, pour prendre forme à l'été 2017.

Pour ce faire, il faut des citoyens intéressés à contribuer et à faire partie du comité de pilotage du jardin communautaire. Vous êtes intéressés à faire naître ce projet? Merci de communiquer avec Marie-Pier au 819 560-8560, poste 2631 ou par courriel loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

M.-P. B.-C.



PRODUCTEUR MARAÎCHER
Fraises, maïs, etc.

Lucie Choquette
Jules Ellyson
819 566-8371

6465, chemin de la Rivière
Ascot Corner (Québec)
JOB 1AO
www.lejardindesiles.com

TUPPERWARE MANON

SPÉCIAUX DU MOIS D'AOÛT
pour la boîte à lunch de vos enfants (de mon inventaire)

- Bouteilles (petites et moyennes)
- Contenants pour micro-ondes
- Contenants à sandwich
- Petits contenants friands (collation)
- Contenants à banane
- Contenants pour les pommes
- Mignonnettes pour les sauces
- 2 boîtes à lunch pour fille, etc.



Manon St-Louis
819 829-2017

*Faites une présentation et recevez de beaux cadeaux.
On m'appelle Madame Gâterie!*

Salon de coiffure



Secrets

Elle et lui



**Coiffure pour femme et pour homme
Au plaisir de vous voir...**

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Péloquin

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060



FLEURIMONT

EAST ANGUS

2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

Deux terrains de tennis pour tous...



Faites comme le groupe des 6 - 9 ans du cours d'initiation au tennis et profitez des deux magnifiques terrains de tennis disponibles au Parc Dubreuil. De gauche à droite, Banzaï, le petit animateur au Service d'animation estivale et entraîneur; les quatre apprentis, Alexis Boisvert, Gabriel Desrochers, Léa Skilling, Ève Skilling, et l'entraîneuse Hélène Bédard. La jeune Marilou Paré était absente au moment de la photo. Pour utiliser les deux terrains, il n'est pas nécessaire de réserver à l'avance, on peut se rendre directement au parc Dubreuil qui est accessible via la rue du Collège et la rue du Parc au cœur du village. Bon tennis!

Photo : Andréane Rivard



Merci pour votre présence et soutien lors de la Fête nationale

Merci à toutes les familles qui étaient présentes le 23 juin, nous avons eu une belle journée avec vous! Les sourires étaient au rendez-vous et les nouveautés ont fait fureur! Le vélo smoothies, la murale à graffitis et le conte québécois ont su accrocher plusieurs personnes lors de la fête. En plus de nos classiques très populaires, tels que le maquillage, les jeux gonflables, la cantine, la zumba, le feu de joie et j'en passe...

Merci au comité organisateur qui est à la tête de cette réussite : René R. Rivard, Richard Lareau, Manon St-Louis, Andréane Rivard, Stéphane Rioux, Gaston Bresse, Donald Lachance et Marie-Pier Bisson-Côté.

Merci aux 32 bénévoles qui ont donné un coup de main au montage du site, à la cantine, au bar et au démontage... Vous êtes le cœur de cette fête!

Sans oublier nos précieux commanditaires qui nous permettent d'offrir des événements de qualité

pour nos familles! Merci à la Municipalité d'Ascot Corner, Tardif Diesel, IGA Couture, les Distributions Payeur, CuisiAscot, Jean Coutu, BMR G. Doyon, Batterie Expert et Les Importations A. Rivard.

Merci de votre présence lors de la fête et surveillez les nouveautés 2017!

Si vous êtes intéressés à prendre part à l'édition 2017 ou si vous avez des suggestions, merci de communiquer avec moi. À l'année prochaine. ☺

Marie-Pier
Bisson-Côté



Marie-Pier Bisson-Côté
*Directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire*
819 560-8560, poste 2631 ou
loisirs.ascotcorner@hsfgc.ca

Un gros merci à nos commanditaires



IMPORTATIONS A. RIVARD INC.



CUISIASCOT
819-346-2020
5477, route 112 / Ascot Corner
www.cuisiascot.com



Les Distributions
Payeur inc.



Photo : Richard Lareau



Photo : Richard Lareau

*Yvan Paquette et Gaston Bresse,
deux véritables légendes vivantes.*



La mise au jeu protocolaire de la partie de hockey-balle des personnalités a été effectuée par le député provincial de Mégantic, Ghyslain Bolduc. À l'avant-plan, la mairesse Nathalie Bresse, capitaine des Étoiles du Conseil municipal, et Normand Fréchette, capitaine des Étoiles des organismes locaux. Derrière, l'arbitre Antoine Desrusseaux, Ghyslain Bolduc, l'arbitre en chef Jacques Lamarche, l'arbitre Félix Paré et l'entraîneur des Étoiles des organismes locaux, Gaston Bresse.

Photo : Richard Lareau



L'équipe des Étoiles du conseil municipal a remporté la partie au compte de 8 à 2. Devant : l'arbitre Félix Paré, Jules Ellyson, la mairesse et capitaine, Nathalie Bresse, le gardien Cédric Bergeron, Valérie Larouche (1 but et 2 passes) et l'arbitre Antoine Desrusseaux. Derrière : la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté; l'arbitre en chef Jacques Lamarche, l'assistant capitaine Jules Cadorette (2 passes), Fernand Rivard, Ian Fournier (2 passes), l'assistant-capitaine Gilles Dubuc (1 but et 1 passe), Clermont Dussault (2 passes), Alexandre De Léseleuc (5 buts et 2 passes) et Steve Tessier (1 but et 1 passe).

Photo : Richard Lareau



Jean Coutu

**Marie-Claude Lapointe
Mireille Mongeau
Kristel Gagné**

819 823-2222

2340, rue King Est
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(des frais s'appliquent)

Vaccination pour les voyageurs (mercredi de 11 h à 19 h)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, zona, etc.

Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage



Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 11 h

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique

LIVRAISON GRATUITE



L'équipe des Étoiles des organismes locaux a fait preuve d'un esprit sportif exemplaire. Devant : l'assistant-capitaine Michel Lessard, Alex Paré, Lisa Cadorette et l'arbitre Félix Paré. Derrière : l'arbitre Antoine Desrusseaux, la trésorière du journal Aux Quatre Coins, Hélène Bédard (1 passe), Martin Bossé (1 but), l'entraîneur Gaston Bresse, le capitaine Normand Fréchette (1 but), Jacques Bolduc, l'assistant-capitaine Yvan Paquette et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté.

Photo : Richard Lareau



www.oranch.qc.ca

6699, chemin de la Rivière
Ascot Corner, QC J0B 1A0

- Pension
- Garderie pour animaux de compagnie

819.563.2121

Élevage et vente de chiots de petites races

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



La fête nationale du Québec en photos



Les jeux gonflables,
toujours aussi populaires.



Gina Castelli animait l'heure du conte avec brio.



Plus de 70 personnes ont participé à la zumba d'enfer animée par Geneviève Gadbois.



Photos : Marie-Pier Bisson-Côté



Sébastien Beaubien, illustrateur graphiste, supervisait nos graffiteurs en herbe pour la réalisation d'une murale.



L'animatrice de la méga zumba, Geneviève Gadbois; le député provincial de Mégantic, Ghislain Bolduc qui s'est adressé aux participants; la mairesse Nathalie Bresse qui a prononcé un discours patriotique enflammé; et le conseiller municipal René R. Rivard, l'un des joyeux organisateurs de la Fête nationale au Parc Pomerleau.



C'est le Duo PM qui assurait la partie musicale de la soirée.

**Un gros merci
à nos bénévoles!**



Le conseiller municipal Donald Lachance, la présidente de la Cuisinière collective Manon St-Louis et son conjoint Éric Godbout.



Yvon Bonneville qui fait sûrement le meilleur pop corn en ville.

Photos : Marie-Pier Bisson-Côté



**QUÉBEC
DE L'ART PUR**

Une bonne bière fraîche avec nos préposées au bar, Valérie Larouche et Chantale Grégoire.

Pierre et Fabien, props.

Pizzéria
Aux 2 frères

Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819-346-6333
Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi

De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

RE/MAX
D'ABORD
Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

Mario Goupil Courtier immobilier

819 822-2222

WWW.MARIOGOUPIL.COM

mario.goupil@remax-quebec.com

Natif de la municipalité, un courtier qui connaît votre quartier...

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC du Haut-Saint-François**, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

sadchsf.qc.ca

Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC
Canada Economic Development offers a financial support to the SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des entreprises

DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

SADC du Haut-Saint-François

47, rue Angus Nord, East Angus

819 832-2447



ASSEMBLÉE NATIONALE

Q U É B E C

GHISLAIN BOLDUC

Député de Mégantic

220, rue Principale Est, bureau 228-N
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410

Sans frais : 1 800 567-3523

Télécopieur : 819 875-3475

gbolduc-mega@assnat.qc.ca

ORGANISMES LOCAUX

Éveil à la foi

Pardon - eucharistie - confirmation

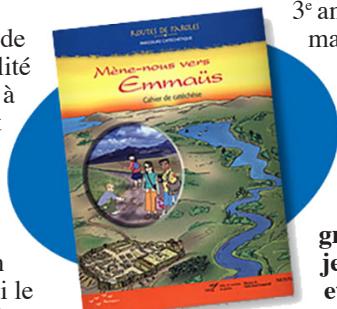
La rentrée scolaire arrive, le retour à la vie normale s'annonce. La reprise des activités contribue à la qualité de notre vie tant dans le monde du loisir que dans celui de l'engagement social, humanitaire et spirituel.

Nous offrons à tous les enfants de 8 ans et plus (3^e année et +) la possibilité de s'inscrire à une catéchèse d'éveil à la foi en vue de vivre éventuellement leur premier pardon, leur première communion et leur confirmation, avec le parcours : « Routes de paroles ».

Nouveauté : Les jeunes non baptisés qui se joindront à nous et qui le souhaiteront pourront être baptisés durant leur parcours.

Les parents sont invités à une **importante soirée d'information et d'inscription le mardi 13 septembre à 19 h, à l'église Saint-Stanislas**. La présence des enfants n'est pas nécessaire à cette rencontre.

Pour l'inscription des enfants dont c'est la 1^{re} année de catéchèse, nous vous demandons de



nous fournir le certificat de baptême de l'enfant s'il n'a pas été baptisé à Ascot Corner (une photocopie est acceptée).

Note : Pour les enfants dont c'est la 2^e, 3^e année de parcours ainsi que pour la confirmation, l'inscription est également obligatoire pour eux. Les frais d'inscription sont de 40 \$ par enfant. Supplément de 20 \$ pour la préparation au baptême (pour les non-baptisés).

Nous souhaitons grandement l'engagement de parents accompagnateurs lors des rencontres avec vos jeunes. Votre présence apportera joie et réconfort aux catéchètes.

Vous pouvez nous contacter ou obtenir en tout temps les renseignements sur le site web de la paroisse au <http://paroisse-saint-stanislas.com> ou par Facebook

Au plaisir de vous rencontrer.

Pierrette Hardy, 819 566-1947

Véronique Rioux, 873 200-9043

Ghislaine Bouffard, 819 346-6419

Linda Côté et Nicolas Poulin, 819 348-0764

Cuisine collective

La cuisine collective reprendra ses activités en septembre. Plusieurs cours sont prévus. Il n'en coûte que 20 \$ par année pour une carte de membre. Faites-vous un groupe d'amis, c'est tellement plaisant cuisiner ensemble. À l'occasion, nous avons besoin de bénévoles pour faire des recettes en grosse quantité pour des activités sportives ou culturelles. Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Manon St-Louis, 819 829-2017



Manon St-Louis



Les jeunes de l'école de La Source-Vive participent à une compétition d'athlétisme

L'athlétisme a fait vivre de beaux défis aux élèves de La Source-Vive. Ils ont participé aux épreuves de 800 mètres, de 80 mètres, de saut en longueur, de saut en hauteur et de lancer de balle.

Nous avons présenté des équipes pour les 5^e et 6^e années. En premier, il y avait l'équipe de 6^e année des filles : Ariane, Koralie, Allyson et Emmy. L'équipe de 6^e année des garçons incluait Tommy, Ayaz, Frédéric et Mathys. Aussi, il y



Gabrielle Gervais



Coréanne Nolet



Gabriel Dutil



Les jeunes de l'école de La Source-Vive qui ont participé à la compétition d'athlétisme au stade de l'Université de Sherbrooke entourent la professeure d'éducation physique Hélène Harnois.

Photo fournie

avait l'équipe de 5^e des filles : Coréanne, Gabrielle G, Madline et Alexandra. Pour finir, l'équipe de 5^e des garçons avec Nick, Gabriel, Jeremy et Akiam.

Pour commencer, nous allons vous nommer les personnes qui ont eu des médailles dans les épreuves individuelles. D'abord, il y a Tommy Cloutier qui a eu la médaille de bronze au saut en longueur. Il a sauté à 3 mètres 90. Aussi, il y a Gabriel Dutil qui a eu une médaille d'argent en saut en longueur avec 3 mètres 21. Les garçons de 6^e ont eu une médaille d'or dans le 4 x 100 mètres. Ensuite, les garçons de 5^e ont eu une médaille d'argent dans le 4 x 100 mètres. Enfin, les filles ont eu une médaille d'argent dans le 4 x 100 mètres.



Maintenant, nous allons vous dire les participants pour chacune des épreuves. Au 800 mètres, il y avait :

Coralie en 6^e, Ayaz en 6^e, Alexandra en 5^e et pour finir Akiam en 5^e. Au 80 mètres, il y avait Gabrielle Gervais, Tommy Cloutier, Ayaz, Jérémie, Nick et Alexandra. Au saut en hauteur, les élèves sont Coréanne, Nick, Allyson et Mathis Bolduc. Enfin, les élèves qui ont participé au lancer de la balle sont Gabriel Dutil, Coréanne, Madline et Emmy.

Nous avons beaucoup aimé notre journée avec Hélène, notre enseignante d'éducation physique.

Gabrielle Gervais, Coréanne Nolet et Gabriel Dutil



Sur la plus haute marche du podium, Frédéric Jutras, Tommy Cloutier, Mathys Bolduc et Ayaz Adel de 6^e année, qui ont mérité la médaille d'or au 4 x 100 mètres.

Photo : Hélène Harnois



Sur la 2^e marche du podium, l'équipe des filles de 5^e année qui a remporté une médaille d'argent dans le 4 x 100 mètres. Agenouillée devant : Gabrielle Gervais, et derrière de gauche à droite : Alexandra Sabourin, Coréanne Nolet et Madline Cloutier.

Photo : Hélène Harnois



NICOLE ASSELIN

CENTRE D'ESTHÉTIQUE

- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Thermocoagulation (couperose, points de rubis, etc.)
- Maquillage permanent

www.esthetiquenicoleasselin.com

JEUNESSE
LEADER EN SOINS ANTI-ÂGE

Nicole Asselin

Distributrice indépendante
Opportunités d'affaires

nasselin.jeunesseglobal.com

TECHNOLOGIE DE POINTE EN RAJEUNISSEMENT INTERNE ET EXTERNE (rajeunissement cellulaire)

Fifth Avenue Collection

« Nous créons beauté et succès »

Nicole Asselin

www.fifthavenuecollection.com/nasselin

Lancez votre propre commerce de bijoux à domicile!



Sur la 2^e marche du podium, les garçons de 5^e année qui ont récolté une médaille d'argent au 4 x 100 mètres : Gabriel Dutil, Akiam Smith, Jérémy Cloutier et Nick Morissette.

Photo : Hélène Harnois



Jacinthe Bilodeau, CPA Inc.

Services comptables aux entreprises et impôts des particuliers.



4711, Rue du Contour
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
819-342-1210

Jacinthe Bilodeau, CPA, CMA
info@jacinthebilodeaucpa.com
www.jacinthebilodeaucpa.com

Concert de musique de l'école de La Source-Vive

Le spectacle de musique de La Source-Vive a eu lieu le vendredi 10 juin. Chaque chanson a été composée par la classe avec le soutien d'Yves depuis Noël. Notre spectacle avait deux animateurs : Gabrielle Gervais et

Anthony Leblanc en 5^e année dans la classe de Julie. Gabrielle et Anthony étaient très drôles, amusants et divertissants pour le public.

La classe qui a ouvert le spectacle était la maternelle de Cindy! La classe de Cindy a fait une petite danse, ils étaient trop mignons. Ils étaient plusieurs à être costumés comme à Hawaï.

La deuxième classe était la classe de maternelle de Lucie et Chantal. Sindy accompagnait la classe avec un petit morceau de violon. La classe chantait *Quand Biron a voulu danser*. Les petits de maternelle avaient une perruque colorée pour ajouter un cachet à la chanson.

La troisième classe était la classe de Johanne en première année qui a présenté une pièce instrumentale. On entendait beaucoup le piano et la batterie et le piano avait un son original.

La quatrième classe était celle d'Anne en première année. La musique de la classe d'Anne était extrêmement impressionnante pour leur âge. La chanson était bien rythmée. Le chanteur était Charles-Antoine Bilodeau.

La cinquième classe était celle de deuxième année d'Anne-Marie. Zachary Couture et Marie-Soleil ont interprété la chanson. Cette chanson était assez calme.

La sixième classe était la classe de Natalie en 2^e/3^e année. Les chanteuses étaient Maxine et Marguerite. Pendant le spectacle, la batterie a perdu le rythme et ils ont arrêté pendant un petit moment, mais ils ont su recommencer et ils ont repris la chanson. WOW!

La septième classe était la classe de 3^e année de Maryse. Sindy accompagnait au violon la classe de Maryse. Il n'y avait aucun chanteur/chanteuse. Ils jouaient beaucoup de sons différents. Alors ça complétait vraiment bien!



Laurie Fortin



Mélina Laramée-Bresse



Camille Maher

La huitième classe était la classe de 4^e de Simon. Les chanteuses étaient Sarah, Marie-Ange et Laurence. Les guitaristes étaient habillés comme de vraies vedettes. La chanson était bien rythmée.

La neuvième présentation était celle de Marie-Pier, élève de 6^e année. Elle faisait un solo au piano. La partition de piano était *My House*. Marie-Pier était vraiment bonne au piano et jouait bien les notes de la chanson.

La dixième classe était la classe de 6^e année de Caroline. Les chanteuses étaient Madline et Nadeige. La chanson faisait assez « été ». On entendait bien les voix et la chanson était amusante.

La onzième classe était la classe de 5^e/6^e année de Gabrielle. Les chanteurs et chanteuses étaient Mau, Coralie et Xavier. Leur chanson était un rap très original.



La douzième classe était la classe de 5^e année de Julie. Les chanteuses étaient Marilou, Laurie et Coréanne. Leur chanson était bien organisée dans le temps et elle était bien rythmée.

La treizième et dernière classe était la classe de 3^e/4^e année de Ken-Érik. La chanteuse était Marilou. Elle chantait et jouait de la batterie en même temps. Leur chanson était bien rythmée. Ensuite, la chanteuse chantait très bien.

Pour finir, un élève de 6^e année recevait une bourse de 100 dollars et un certificat de la part de la directrice, madame Lison Ratté. Nous devons plutôt dire un chèque de 100 dollars. Cet élève était Xavier Grégoire. Car il fait beaucoup de bénévolat, s'engage dans ses études et il est toujours prêt à aider.

Ma conclusion de ce spectacle est que c'était très beau et époustouflant que les élèves aient créé des chansons magnifiques et originales! Nous tenons à féliciter toutes les classes et Yves pour leurs beaux efforts! Bon été!

**Laurie Fortin, Mélina Laramée-Bresse
et Camille Maher**



Plusieurs élèves s'étaient costumés pour le grand concert de musique de La Source-Vive.

Photo : Lison Ratté



Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est
Sherbrooke

**Horaire de 52 heures par semaine,
pleins services** (incluant le samedi,
de 9 h à 15 h – siège social seulement)

Quatre centres de services :

- Ascot Corner
- Lennoxville
- Mont-Bellevue
- Saint-Esprit

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

Coopérer pour créer l'avenir

Profitez des nombreux Avantages membres
que vous offre Desjardins...



AVANTAGE EXCLUSIF AUX MEMBRES



Desjardins

Bénéficiez de nombreux rabais, remises et priviléges exclusifs. Présenter votre carte pourrait être avantageux... Profitez-en dès maintenant!

Visitez le : www.desjardins.com pour en savoir plus...

CHRONIQUES

Chronique entrepreneuriale

Tardif Diesel, une entreprise dynamique!

Si vous passez régulièrement sur la Route 112 à Ascot Corner, vous avez probablement remarqué cette impressionnante bâisse grise et rouge entourée d'une cour remplie de véhicules lourds : l'entreprise Tardif Diesel. Cette entreprise familiale comptant près de 40 employés est le concessionnaire autorisé pour la vente, les pièces et le service des camions Western Star et Freightliner pour la région de l'Estrie. Ils offrent également un service d'urgence 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour la réparation de véhicules lourds de toute marque sur la route. Tenant à jour un vaste inventaire de pièces, de produits

d'entretien et d'accessoires pour camions lourds, autobus, véhicules commerciaux ou créatifs de toute marque, l'entreprise est également l'unique concessionnaire autorisé Transmission Allison pour la région.

Début et évolution

Tout a commencé avec deux personnes, Gaétane Plamondon et Gaston Tardif. Mariés et passionnés par leur travail; ils sont le noyau de l'entreprise. À l'époque, lorsque l'entreprise pour laquelle M. Tardif travaillait a cessé ses activités, celui-ci a continué d'of-



Chantal Lambert

frir un service de réparation mécanique à domicile. Il a constitué sa clientèle en se spécialisant dans la réparation de transmissions, moteurs et différentiels. Mme Plamondon apporta son aide à l'entreprise (commissionnaire, facturation, etc.). Ils ont travaillé ainsi 13 ans jusqu'à ce qu'ils s'installent sur la rue Galt Est, en 1993. En 1994, ils ont acheté les actifs de Pro-Diesel et en 1996, ils sont devenus concessionnaires pièces et service des camions de marque Freightliner. En 1998, Jean-Marc et Gabriel Tardif de même que Patrick Roy ont acquis des parts dans la société. Un de leur moment marquant fut la construction de leur bâisse à Ascot Corner, en 1999. Le vent dans les voiles, douze ans après cette construction, l'entreprise s'agrandit en ajoutant 9 baies de service pour l'atelier de service. En 2009, ils ajoutent les marques Sterling et Western Star pour les pièces et le service. En 2012, ils se lancent dans la vente des camions Western Star, un beau défi et un bel ajout à leur entreprise!

Leurs fils

Au fil des années, M. Tardif et Mme Plamondon ont intégré leurs fils à l'entreprise. En fait, Jean-Marc Tardif, l'aîné des deux, est « tombé dedans » très jeune en accompagnant son père sur la route. Plus officiellement, il a commencé



Les cinq actionnaires chez Tardif Diesel : Gaston Tardif, Gabriel Tardif, Patrick Roy, Gaétane Plamondon et Jean-Marc Tardif.

Photo : Chantal Lambert



Toujours prêts à accueillir les clients au comptoir de service : Samuel Laframboise, Sylvain Bolduc, Michel Gagnon et Sylvain Cadorette.

Photo : Chantal Lambert

à travailler pour l'entreprise lors de leur déménagement sur la rue Galt Est. Aujourd'hui, il occupe le poste de directeur des ventes et voyage beaucoup dans le cadre de son travail. Gabriel Tardif travaille pour l'entreprise depuis sa formation en mécanique à l'école 24-juin. Par contre, un accident de ski l'a contraint à changer ses fonctions. La mécanique fut remplacée par la gestion du département de pièces, de l'inventaire et des achats. Il est maintenant très heureux d'occuper le poste de directeur de ce département.

Le couple

Fiers d'avoir fêté leur 39^e anniversaire de mariage cette année

(et 41 années de vie commune), les époux ne projettent nullement de prendre leur retraite pour l'instant. Mme Plamondon m'avoue que leur secret est de ne pas s'imposer de règles. Plusieurs couples en affaires s'interdisent de parler de travail à la maison. Pour eux, ce n'est pas une option, au contraire, leur communication et leur complicité s'avèrent leur force.

La culture d'entreprise

Les patrons sont très proches de leurs employés. Un bel exemple, est que madame a reporté notre entrevue pour être présente à l'anniversaire d'un employé. La communication, le respect et l'écoute sont des valeurs importantes pour

eux. Mme Plamondon me confiait que le travail de mécanicien n'est pas toujours facile et qu'ils essaient de rendre le travail le plus confortable possible. La rétention des employés est également due à leur avant-gardisme. Entre autres, bien avant que le gouvernement n'exige le RVER (régime volontaire d'épargne-retraite), celui-ci avait été implanté dans l'entreprise. Fait intéressant : Patrick Roy, partenaire et directeur du service, travaille avec eux depuis plus de 22 ans tout comme plusieurs autres employés! Les rassemblements amicaux font partie de leur culture ainsi que la formation continue qui prend une place importante pour le maintien des connaissances et l'innovation dans leur domaine. Les techniciens suivent régulièrement des formations pour offrir un service hors pair.

Innovation et projets d'avenir

Un de leurs grands projets s'est réalisé en 2012, c'est-à-dire la vente de véhicules Western Star. L'obtention de la certification Clé Verte (un organisme en développement durable) est projetée pour le futur. Cet organisme applique un processus de normalisation reconnu mondialement. Leur programme s'assure de la qualité des mesures environnementales, selon six grands critères qui touchent les matières résiduelles, l'application de procédés et les équipements. Mur en panneaux solaires, planchers chauffants, prises de recharge pour autos électriques font partie des innovations intégrées aux bâtiments ces dernières années. Ils aspirent à continuer sur cette voie « verte ». Saviez-vous que quatre prises de recharge pour véhicules électriques, dont

une rapide, sont disponibles pour tous, et ce, gratuitement?

Implication exemplaire

Généreux de son temps, le couple est impliqué dans divers organismes. Les deux sont impliqués au conseil d'administration de la Chambre de commerce du Haut-Saint-François. Mme Plamondon siège au CA de la CCAE (Corporation des concessionnaires automobiles de l'Estrie), au CA du CLD du Haut-Saint-François et elle fait également partie du CAMO (Comité d'adaptation de la main-d'œuvre) toujours dans le HSF.

Le mot de la fin

Tardif Diesel est une entreprise dynamique, innovante et gérée



L'impressionnante bâtisse grise et rouge entourée d'une cour remplie de véhicules lourds.

Photo : Chantal Lambert

par des gens de cœur. Ils offrent à leurs employés un milieu de travail stimulant et sécuritaire. Lors de la séance de photos, je m'attendais à observer de la camaraderie et de la jovialité, mais j'ai été impressionnée également par leur esprit familial! Leur succès en est un d'équipe! Ils partagent tous les mêmes valeurs : priorité donnée au client et qualité dans l'exécution des travaux!

Merci à la belle gang et longue vie à Tardif Diesel!

Chantal Lambert, journaliste

À noter : L'entreprise Tardif Diesel achète une demi-page de publicité dans le journal *Aux Quatre Coins* depuis de nombreuses années. De plus l'entreprise commandite généralement une foule d'activités qui se tiennent dans la Municipalité, notamment le carnaval d'hiver et la Fête nationale du Québec.



4388, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Télécopieur : 819 569-2577

Gaston Tardif
Gaétane Plamondon,
propriétaires

Résidence : 819 864-4976
Cellulaire : 819 821-0677
www.tardifdiesel.com



**Salon Cocorico
COIFFURE**



Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire
819 823-8694

COCORICO

285, chemin Boucher, Ascot Corner



R.B.Q. : 8005-5247-77

**EXCAVATION
Steve Leblanc**



4422, rte 112
Ascot Corner, J0B 1A0
Fax. : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com

**EXCAVATION
M. TOULOUSE**



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7

Tél. : (819) 564-7018
Téléc. : (819) 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34




Téléphone : 819 563-4155
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9

thibodeau.luc@aciessimmonds.com

Menuiserie **L.T.** inc.



Armoires de cuisine sur mesure
Vanités de salle de bain
Ameublement commercial

Jean Delafontaine
Florence Dubreuil

2425, rue Roy
Sherbrooke, QC J1K 1B9

Tél. : 819 **822-3306**
Fax : 819 563-4164

Distributions

Payeur inc.

MEILLEUR VENDEUR
AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER
KIOTTI



Martin Paré
PDG / CEO

Téléphone : 819 821-2015
Sans frais : 1 888 821-2015
www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

ouellet, couture s.e.n.c.
arpenteurs-géomètres



Tél. : 819 563-0454

Christian de Passillé, a.g. associé
cdp@ecceterra.com

789, rue Woodward,
Sherbrooke (Québec) J1G 1W6

membre du groupe
ecce terra
arpenteurs • géomètres
S.E.N.C.R.L.

www.ecceterra.com

RESTAURANT

SUBWAY

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

FRAIS DU JOUR

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank

562-6555 – Télécopieur : 562-1999

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Tim Hortons.

DÉPANNEUR

Relais 112



5556, route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 563-3921
Télécopieur : 819 563-3321
Courriel : depanneurrelais112@hotmail.com

CLD
CLD HAUT-SAINTE-FRANÇOIS
Centre local de développement

Tél.: 819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (QC)
J0B 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |

M maçonnerie
CORRIVEAU

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

LOCATION
SEVIGNY
autos - camions - minibus

819 565-5555

USINAGE

Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca



189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803

819 832-4911

1 877 832-4803

1 877 832-4912



RESTAURANT

SUBWAY 2/1

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,
obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".

Valide dans vos restaurants **SUBWAY**
D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2016

ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 190 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :



www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com

J'ai lu...

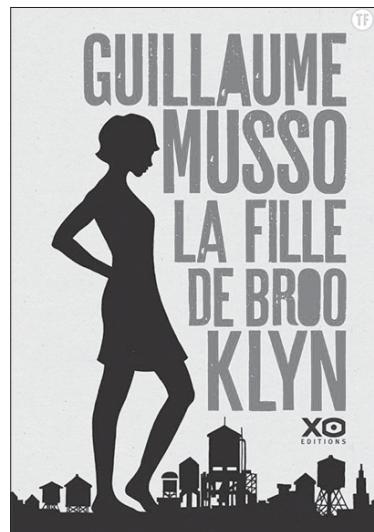
Le dernier roman de Guillaume Musso agit comme une bombe dès les premières pages. Boum! Ça frappe fort! Le lecteur est rapidement engagé dans une course effrénée contre le temps. Plus on lit, plus on veut découvrir ce qui a bien pu bouleverser autant le destin d'Anna, la fameuse fille de Brooklyn. Pourtant tout commence par un fait bien anodin, une simple dispute de couple qui aura des répercussions imprévisibles. Anna disparait subitement. Fuite? Enlèvement? Raphaël, son fiancé, part à sa recherche aidé d'un ami ex-policier. Plus les deux acolytes enquêtent,



Sylvie Rouillard

plus ils se heurtent à des questions : qui est vraiment Anna? Qu'a-t-elle à cacher? Pourquoi est-elle poursuivie? Quel est le lien entre elle et des meurtres en série commis 20 ans plus tôt? Est-elle criminelle ou victime? Des questions, encore des questions.

Des réponses arrivent, mais s'envoient en poussière parce qu'elles s'avèrent fausses, erronées... Les personnages nous entraînent dans un tourbillon d'événements tragiques s'enchaînant à une vitesse vertigineuse. Nous sommes vite happés par cet intense tourbillon, captivés par cette histoire aux



tournures surprenantes et ... diaboliques. Sueurs froides et nuits blanches en perspective. Bonne lecture!

Sylvie Rouillard, journaliste



www.ascot-corner.com

Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

Les gens de chez nous

Pascal Plamondon aux Jeux olympiques d'été

Pascal Plamondon, un Ascotois de 23 ans, est le seul haltérophile masculin à porter les couleurs du Canada aux jeux olympiques de Rio qui se tiennent du 5 au 21 août. Et c'est lors des jeux Panaméricains 2016 que le Canada a mérité la dernière place permettant d'envoyer un athlète aux jeux olympiques. Le Canada a récolté 118 points, devançant le Venezuela par un point et le Chili par deux. « Je ne remercierai jamais assez les membres de l'équipe canadienne qui ont contribué à obtenir le dernier laissez-passer pour envoyer un athlète aux jeux », avoue Pascal. Il faut dire que la Fédération internationale d'haltérophilie est très pingre quant au nombre d'athlètes qui peuvent participer aux jeux olympiques. « D'une certaine façon, c'est très bien, car ça évite de retrouver aux jeux des athlètes qui n'y ont pas vraiment leur place. Il est déjà arrivé qu'un haltérophile de ma catégorie ne soulève que 40 kg. »

Un long chemin

Le parcours d'haltérophile de Pascal a débuté en 2006 alors qu'il fréquentait l'école Le Ber de Sherbrooke. À l'heure du dîner, Gilles Poirier, l'entraîneur du club d'haltérophilie faisait des démonstrations. Quoi de plus palpitant pour un jeune homme de 13 ans que de défier ses amis pour déterminer lequel soulèvera les charges les plus lourdes. Au fil du temps, le club déménage ses pénates à l'école du Phare et devient le Club Atlas. Depuis le début, c'est Gilles Poirier qui entraîne Pascal. « J'ai une confiance totale en mon entraîneur. Il est très compétent. Lors des compétitions importantes, il sait toujours bien me préparer et il sait toujours quoi dire, quoi faire avant, pendant et après les compétitions. Il s'occupe vraiment de tout. Je n'ai à me soucier de rien, je me concentre à lever ma charge. J'ai un grand respect pour cet homme qui doit prendre congé de son travail chez Domtar pour me suivre en compétition. Lorsque j'étais aux études à l'extérieur, il préparait mon plan annuel d'entraînement et me suivait à distance. »

En 2010, Pascal commence à rêver aux olympiques. En 2011, il participe aux compétitions de la Fédération internationale du sport universitaire où il termine en 18^e position. Il terminera en onzième



Photo fournie

position chez les 77 kg au championnat du monde junior en 2012. Mais, c'est en 2013-2014 que ses performances s'améliorent significativement. Aux Championnats du monde seniors en 2013, il termine 20^e chez les 85 kg et 37^e en 2014. Il a connu du succès sur la scène internationale aux Jeux du Commonwealth de 2014, où il soulève 333 kg, comme le concurrent qui termine deuxième (sa performance lui vaudra cependant une médaille de bronze, son adversaire étant plus léger). Aux Championnats canadiens de 2014, il bat un record qui tenait depuis 1996 en levant 156 kg à l'arraché. Il conservera son titre en 2015. Il établit des records canadiens aux Jeux panaméricains en 2015 avec 157 kilos à l'arraché et 186 kilos à l'épaule-jeté pour un total de 343 kilos.

Le 2 avril 2016 à La Prairie, lors des qualifications aux Jeux panaméricains, il bat son propre record avec un total de 344 kg. « À Rio, j'aimerais bien atteindre le total de 345 kg et me classer parmi les 12 premiers », explique Pascal. Reste à savoir s'il devra améliorer sa charge à l'arraché ou à l'épaule-jeté. « En théorie un haltérophile qui lève 157 kg à l'arraché devrait lever plus de 190 kg à l'épaule-jeté. D'une certaine façon, c'est flatteur parce que l'arraché est plus technique. J'ai donc amélioré la précision du geste et augmenté la vitesse avec laquelle je me place sous la barre ». C'est aussi difficile de prévoir à quelle position il terminera l'épreuve. Si le nombre de places est très limité par pays, rien ne laisse présager dans quelle catégorie chaque pays enverra ses athlètes. Il peut

aussi bien y avoir 16 participants que 40 chez les 85 kg. Il faut mentionner aussi qu'à l'intérieur d'une même catégorie de poids, il peut y avoir des athlètes mesurant de huit à dix pouces de moins que Pascal. C'est donc dire qu'avec une masse musculaire identique certains athlètes bénéficient de bras de levier beaucoup plus courts d'où un avantage considérable dans cette discipline.

La préparation

Pour respecter la limite de poids de sa catégorie, Pascal doit adopter de saines habitudes de vie et une alimentation équilibrée. Environ trois semaines avant chaque compétition, il doit surveiller un peu plus ce qu'il mange, coupant, entre autres, le sel qui favorise la rétention d'eau, donc le poids. En haltérophilie, la pesée officielle se fait deux heures avant le début de la compétition. C'est donc dire que le poids d'un athlète inscrit chez les 85 kg et moins ne dépassera pas 85 kg au moment de sa prestation. De son propre aveu, Pascal n'a pas vraiment de difficulté à contrôler son poids.

Pour atteindre un tel niveau, l'entraînement prend une importance capitale. En préparation des olympiques, chaque semaine, Pascal fait deux entraînements de musculation d'une heure et demie à l'Usine Crossfit Sherbrooke et jusqu'à huit entraînements de deux heures et demie en haltérophilie au Club Atlas. Pendant l'année, il participe à des compétitions de crossfit pour le plaisir. C'est Caroline Messier, sa conjointe depuis deux ans qui l'a incité à participer à de telles compétitions. « Pour nous, le plaisir de concourir ensemble à de tels événements était une grande motivation. De plus, c'était amusant de se lancer des défis. Si je participais à des compétitions de crossfit, je lui lançais un défi de participer à des compétitions en haltérophilie. Défi qu'elle relevait avec plaisir », mentionne Pascal. Il faut dire que Caroline a complété deux années d'études au baccalauréat en intervention sportive à l'Université Laval. Elle a une excellente connaissance du corps humain et des méthodes d'entraînement. Elle accompagne régulièrement Pascal à l'entraînement. Tout en s'entraînant elle-même, elle le soutient dans sa poursuite de l'excellence. « Le soutien de la famille, des amis et des proches est très important. Ma mère (Natalie Lavallée) et mon père (Jocelyn Plamondon) m'ont toujours soutenu, encouragé et motivé. Je leur en suis très reconnaissant », signale Pascal.

Photo fournie



Avec un tel volume d'entraînement, aucun athlète ne peut travailler à temps plein. Pascal se considère chanceux de pouvoir vivre à la maison et poursuivre son rêve olympique. Il est diplômé du programme de techniques de sécurité incendie du cégep Montmorency et travaille comme pompier sur appel pour la Régie intermunicipale d'incendie de la région d'East Angus, Ascot Corner et Westbury. D'ailleurs, la nuit précédant l'entrevue pour cet article, il a reçu un appel pour un feu et a quand même répondu de bonne grâce à toutes mes questions. Lors de l'incendie majeur de 2013 à Lac-Mégantic, il était pompier volontaire et il a fait un travail exemplaire. Pendant l'année, il travaille à temps partiel avec son père pour Les Excavations Jocelyn Plamondon.

L'hérité et le dopage

Conscient que plusieurs athlètes s'entraînent consciencieusement et ont de bonnes habitudes de vie sans jamais avoir l'occasion de participer à des compétitions importantes, Pascal reconnaît que l'hérité a été assez généreuse avec lui. « Mon oncle Jerry Plamondon a joué avec les Canadiens de Montréal de 1945 à 1951. À 5 pieds 8 pouces et 170 livres, il n'était certainement pas le plus gros, mais il avait du nerf. Ça m'a pris pas mal de temps à battre mon père au bras de fer », ajoute Pascal en riant. « Il a toute une paire de mains et des avant-bras assez impressionnantes ». Au sujet de certains athlètes qui ont recours à des substances illicites, Pascal considère qu'ils hypothèquent leur avenir. « J'ai l'intention de vivre vieux avec une belle qualité de vie, une famille, des enfants... De toute façon, le programme canadien antidopage (PCA) est à l'avant-garde du domaine et l'Institut Armand-Frappier de Montréal est probablement le

meilleur laboratoire de dépistage au monde. » Ce n'est pas pour rien que l'Agence mondiale antidopage (AMA) a son siège social à Montréal.

Pascal est arrivé à Rio le 3 août et y restera jusqu'au 23. Ces 20 jours dans la deuxième plus grande ville du Brésil ne l'effraient pas du tout. « Je crois que les problèmes liés à la sécurité ont été exagérés par les médias en quête constante de sensationnalisme ». Le séjour dans une ville de 6,1 millions d'habitants demande quand même certaines précautions élémentaires. C'est au Brésil que le virus Zika a frappé le plus durement avec 1,5 million de cas. Puisque le virus est transmis par les piqûres de moustique, il faut prévoir du répulsif et éviter les endroits à risque. « Nous serons prudents, c'est évident que nous ne chercherons pas le trouble », ajoutent Pascal et Caroline.

« Après Rio, je prendrai un certain temps de récupération. Le corps en a besoin. On ne peut pas toujours solliciter la machine à fond, il faut un peu de repos. J'en profiterai pour aller pêcher ou chasser avec les amis, réels plaisirs que l'on ne peut toujours se permettre pendant la préparation à des compétitions importantes », ajoute Pascal. Dans le futur, tout en étant pompier sur appel, il aimerait bien assurer la

relève de l'entreprise de son père, Les Excavations Jocelyn Plamondon. Il aimerait éventuellement acheter la maison familiale, car il considère qu'Ascot Corner représente un beau milieu de vie, que la nature y est belle tout en étant à proximité de tout. Question de garder la forme et de se garder près de la nature, il s'est acheté une terre à bois à Piopolis avec son père.

Bonne chance Pascal! Aux Jeux olympiques bien sûr, mais aussi dans tous tes projets. Avec des jeunes comme toi, l'avenir de la planète est beaucoup plus rose.

Richard Lareau

The logo for Garage Roberge & Fils features the company name in a bold, sans-serif font. 'GARAGE' is at the top, 'ROBERGE' is in the center, and '& FILS' is below it. A small graphic of a car wheel is to the right of 'FILS'. Below the logo is contact information: 'PIERRE ROBERGE & JOSÉE CORRIVEAU', '4987, RTE 112, C.P. 1153', 'ASCOT CORNER QC J0B 1A0', '819 562-5935', 'TÉLÉC. : 819 562-3553', and 'GARAGEROBERGE@GMAIL.COM'.

créations jade

vêtements et articles promotionnels

www.creationsjade.com

819 822-1833 Téléc. : 819 822-1129

5547, route 112, Ascot Corner QC J0B 1A0

- Broderie
- Infographie
- Sérigraphie
- Impression numérique
- Bannières et Coroplast
- Wrapping de véhicule

Chronique « Sortie de zone »

Regard différent sur la timidité

Êtes-vous timide ou connaissez-vous quelqu'un qui l'est? Oui assurément, pour ma part! Je vous avoue même que je parle en connaissance de cause pour m'être considérée long-temps comme une grande timide. Saviez-vous qu'il peut exister seulement une petite part d'hérité dans la timidité? Surprenant! Mais selon des études psychologiques, sociales et même neuroscientifiques sur le sujet, la timidité se confirme particulièrement éducationnelle. L'expression « Je suis timide, mais je me soigne! » est donc fausse puisque l'on présume que la timidité est une maladie. Or, rien n'est moins vrai.

Qu'est-ce qu'un timide? C'est quelqu'un qui avant même de prendre la parole se renferme sur lui-même et ressent par anticipation le sentiment de la honte. La personne ressent cela avant même de passer à l'action et d'avoir eu un retour sur son message. Il existe très souvent un lien entre la timidité et l'humiliation. Prévoyant ce sentiment désagréable, la personne s'empêche de communiquer pour ainsi l'éviter. Il n'est pas nécessaire d'avoir vécu une forte humiliation publique pour devenir timide. Le simple fait de s'être fait dire de se taire lorsqu'on était enfant peut engendrer cet effet. Ressentir une pression parentale sur les résultats à fournir ou ressentir la peur de décevoir les attentes fait également partie des causes. Il ne faut pas banaliser non plus la comparaison avec d'autres personnes (enfants).

La communication est un partage avec les gens. C'est pourtant beau! C'est donc triste lorsqu'il est difficile de le faire. Êtes-vous d'accord? Pourtant, le timide dans son for intérieur est un très grand communicateur! Oui, oui, vous avez bien lu! À la base, un timide est fait pour devenir un communicateur. Il ressent l'envie de communiquer. Enfant, il possède cet élan d'aller vers les autres, mais il a érigé un schéma de pensées négatives où il anticipe le pire.

Attention! Il y a des timides qui ne sont pas des vrais timides, mais ils se sont fait coller des étiquettes négatives sur le dos. Lorsque l'on répète une infor-



mation trois fois elle devient un modèle. La première fois que l'on reçoit une information, on peut critiquer celle-ci, remettre en question l'étiquette, la deuxième fois, on peut commencer à l'accepter progressivement, la troisième fois on l'assimile, on l'accepte. La conclusion? Faisons attention à ce que l'on dit aux autres et particulièrement aux enfants, pour éviter de leur faire croire ce qu'ils ne sont pas. J'aimerais préciser, par contre, qu'il est réservé ne signifie pas être timide.

Comment s'en sortir? Est-ce qu'il existe des solutions? Oui heureusement! Du positif, on aime ça!

- 1- Une stratégie pour s'émanciper est d'accomplir des petites actions tous les jours. Ce qui façonne une femme, un homme ou un enfant, ce ne sont pas des gestes flamboyants réalisés de temps en temps. Non! Nous sommes le résultat de l'ensemble de toutes nos petites habitudes quotidiennes. Se challenger tous les jours... un peu. Sortir de sa zone de confort par petites doses devient une stratégie gagnante qui apporte des résultats et donne plus de pouvoir à long terme.
- 2- Comme la timidité est un repli sur soi, essayer de s'amuser à aller vers les autres et de s'intéresser vraiment à eux est également un bon point de départ. Les gens s'intéressent à nous du moment que l'on s'intéresse à eux. C'est une règle de base en communication.
- 3- Se préparer avant de vivre une situation « gênante ». S'entraîner seul chez soi peut paraître saugrenu, mais c'est efficace! Lorsqu'on imagine une situation agréable du mieux que l'on peut, et ce, en faisant intervenir le plus possible nos cinq sens, le cerveau ne différencie pas la réalité de l'imaginaire. Donnons-lui donc un nouveau chemin possible... entraînons-nous!

Alors les timides, les vrais, relevez la tête; vous êtes des communicateurs! Si cela peut aider une personne dans votre entourage, partagez ces trucs.

Au plaisir!

Chantal Lambert, journaliste

Les gens de chez nous

Marie-Pier Bisson-Côté au championnat canadien d'*ultimate*

Marie-Pier Bisson-Côté a réussi à percer l'alignement du Storm de Montréal, une équipe féminine d'*ultimate frisbee* (disque d'équipe). Elle participe donc à un premier été de compétitions avec cette équipe. Les 9 et 10 juillet, le Storm s'est classé troisième lors du Championnat québécois d'*ultimate* tenu au complexe sportif de Shawinigan. Cette troisième position assure l'équipe d'une place au Championnat canadien d'*ultimate* qui se tient à Edmonton du 11 au 14 août 2016. Nous constatons donc que notre directrice des loisirs, du sport, de la culture et de la vie communautaire prône par l'exemple. Le concept des saines habitudes de vie qu'elle promeut si bien lui sied à merveille. Nous lui souhaitons la meilleure des chances au Championnat canadien.

Richard Lareau



Photo fournie



RÉSIDENCE
DOMAINE
Fleurimont

MILIEU DE VIE POUR AÎNÉS

- Reconnu pour la nourriture et la propreté
- Autosuffisant en électricité (génératrice), gicleurs et mitigeurs
- Service de préposés 24/7 et personnel infirmier
- 6 acres de terrain, sentiers et paysagement exceptionnels
- 5 minutes des centres hospitaliers
- Exercice d'évacuation horizontale sans escalier

*La tranquillité de
la campagne à la
ville, à 10 minutes
d'Ascot Corner!*



REPAS GRATUIT Valeur de 10 \$

Sur réservation seulement
au **819 566-5896, poste 221**

Un coupon par personne.
Sur présentation de cette publicité.
Valable du lundi au vendredi de 11 h à 13 h.
L'offre se termine le 1^{er} décembre 2016.



1875, rue King Est, Sherbrooke (voisin du Super C)
www.domainefleurimont.com • **819 566-5896, poste 221** pour rendez-vous

INFORMATION DIVERSE**Cinq générations chez les Bresse-Ash**

Félicitations à la famille Bresse-Ash qui a le bonheur de regrouper cinq générations. Devant, l'arrière-grand-père Bertrand Ash, l'arrière-arrière-grand-mère Yvonne Ash, l'arrière-arrière-grand-mère Marie-Jeanne Bresse et l'arrière-grand-mère France Bresse. Debout derrière, la grand-mère Karolyne Ash, la mère Johanny, et la petite Océanne. Longue et heureuse vie à la famille Bresse-Ash.

Photo fournie

Les départs... Les arrivées...

Accidentellement à son domicile, le 22 juin 2016, à l'âge de 54 ans, est décédé monsieur **Pierre-Paul Magnan**, fils de feu madame Gertrude Lacasse et de monsieur Gilles Magnan. Outre son père Gilles N. Magnan, il laisse dans le deuil ses sœurs Claire et Suzanne (Michel Poulin) et son frère Jacques; ses neveux et nièces : Jonathan Bourque, Marc-André Bouchard (Emmanuelle Lessard) et Marie-Josée Bouchard (Kevin Jacques), Abigaël, Aïsha et Kiali Magnan; son petit-neveu Jacob Bouchard, de même que son parrain Jean-Marc Lacasse (Pauline Dostie). Il laisse également ses oncles et tantes : Mariette et Guy Magnan ainsi que ceux de la famille Lacasse, autres parents et ses amis, la famille d'Albert Blais.

Le Journal Aux Quatre Coins offre ses sympathies aux membres de sa famille et à ses amis.



Cours de chant

La musique pour moi est une globalité. Indissociable de son ensemble. Une note n'est rien seule, sinon un bip. Elle est partie prenante d'un phrasé, d'un timbre de voix, d'une émotion, d'un rythme, d'une harmonie, d'un message.

Les grands musiciens allient précision et lâcher prise, étude et improvisation. C'est cet équilibre fragile et sublime qui crée les meilleures performances.

En musique, il est important de travailler sur du long terme pour comprendre, décortiquer et maîtriser la base de ce qui façonne les chansons : mélodie, schéma harmonique, rythme, paroles, technique vocale. Mais il est tout aussi important de cultiver le bonheur de chanter et de le faire sans pression. L'idée étant de se permettre d'explorer sa voix sans jugement pour en connaître les forces et les fragilités, apprendre à les utiliser pour pousser plus loin l'interprétation. S'ajoute à cela l'écoute de l'autre et la cohésion d'ensemble quand on joue à plusieurs. Apprendre aussi à prendre sa place dans un groupe, tantôt plus discrètement, tantôt de façon plus exubérante. Et ce travail n'est jamais fini. Il est évolutif. C'est ce qui en fait la force.

Au cours de dernières années, j'ai eu la chance de travailler avec des musiciens hyper talentueux autant pour des projets de scène que pour l'enregistrement d'album, d'enseigner à des auteurs-compositeurs, à des enfants ou des adultes désirant explorer leur voix, de diriger et d'arranger pour le chœur Ô gospel et de créer un atelier de chant post-natal. La vie de chanteuse est remplie de projets divers et enrichissants. Alors si vous êtes intéressés à suivre des cours de chant que ce soit pour le plaisir ou dans un but de professionnalisation, vous pouvez me joindre par téléphone au 819 565-1514 ou par courriel info@carolinepepincoulombe.com. Je vous invite aussi à visiter mon site web www.carolinepepincoulombe.com pour découvrir mon offre de service.

En attendant, je vous souhaite une bonne fin d'été et profitez des derniers feux de camp pour partager le plaisir de chanter!

*Caroline Pépin-Coulombe
Chanteuse, auteure, compositrice, professeure*



Caroline
Pépin-Coulombe



Espace
Santé
LINE BLAIS
& ASSOCIÉS

La santé au cœur de votre bien-être

Espace Santé est un lieu pour améliorer votre état de santé. C'est aussi un lieu de ressourcement et de cheminement personnel. Nous tenons compte de la personne dans sa globalité comme un tout intégré.

- Pour un soulagement et une sensation de bien-être
- Dans un endroit calme et chaleureux
- Prenez le temps de vous arrêter

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

Massothérapie
Biopratique
Ostéopathie
Naturopathie
Réflexologie
Acupuncture
Croissance personnelle
Reiki
Hypnothérapie
Tai Chi
Yoga
Méditation

BIENVENUE CHEZ VOUS!

*Équipe Espace Santé
819 347-2317*

www.espacesantelineblais.com

5828, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

J'évite de demander « C'est quoi ça? ». Je nomme les choses plutôt que de poser des questions.

Pourquoi?

- Lorsque vous lui demandez « C'est quoi ça? », vous testez si l'enfant connaît un mot, mais ne lui apprenez pas de nouveaux mots.
- Lorsque vous nommez les choses pour lui, vous lui faites entendre de nouveaux mots qu'il finira par utiliser lui aussi, après les avoir entendus plusieurs fois.

**ACCOMMODATION
L. HUARD ENR.**
819 821-2157

Sandwichs - Café Sous-marins maison

- Loterie • Club vidéo
 - Nettoyeur • Carte prépayée
 - Journaux • Timbres
- Dimanche : 8 h à 22 h**
Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h
Mercredi à vendredi : 6 h 30 à 23 h
Samedi : 7 h à 23 h

Lucie et Jean Huard, prop.

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreaux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175



282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com

Gilles Doyon

Propriétaire

819 832-4944
1 866 604-4944

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couvre-plancher
Services de livraison
et d'installation
Service Home Staging



Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!

Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole

Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /

Puits de surface / Dégel d'eau

Vente et réparation

819 574-9551

www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01

Un paroissien engagé auprès de sa paroisse

Au début de l'été, Steve Bresse a travaillé bénévolement avec son équipement pour nettoyer l'extérieur du presbytère. C'est un bel exemple d'engagement, pour améliorer l'aspect d'une bâtie de la paroisse. Merci, Steve!

Santé Canada

Des bienfaits à tout âge!

L'activité physique procure un éventail de bienfaits à tout âge, quelles que soient les aptitudes de la personne. Elle englobe les activités quotidiennes, qu'il s'agisse de faire une promenade avec le chien, de faire du jardinage ou de balayer le plancher du garage. Saviez-vous qu'il a été prouvé que l'activité physique diminue le risque de contracter plus de 25 conditions chroniques, y compris l'insuffisance coronaire, l'accident vasculaire cérébral, l'hypertension, le cancer du sein, le cancer du côlon, le diabète de type 2 et l'ostéoporose? Pour en savoir plus au sujet des conseils qui vous aideront à améliorer et à conserver votre santé au moyen de la pratique quotidienne d'activités physiques, veuillez consulter le site Internet de l'Agence de la santé publique du Canada au <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/hl-mvs/pa-ap/02paap-fra.php>

**CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE**
DU HAUT SAINT-FRANÇOIS

cab@cabhsf.org | www.cabhsf.org
Tél. : 819 560-8540 | Téléc. : 819 560-8541
209, rue Des Érables, local 311, Weedon (Québec) J0B 3J0

Index des publicités

Accommodation Lucie Huard enr.	46
Aciers Simmonds Ltée	35
BMR G. Doyon Centre de rénovation	46
Boucherie, charcuterie et salaison Théberge	6
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	47
Centre local de développement du HSF	36
Chambre de commerce du Haut-Saint-François	36
Clinique Michel Lessard	8
Créations Jade	40
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	31
Distributions Payeur inc.	35
Espace Santé Line Blais et associés	44
Excavation M. Toulouse	35
Excavation Steve Leblanc	35
Fido Plus, salon de toilettage	49
Garage Roberge et fils	40
Garage Roger Gourde	49
Ghislain Bolduc, député de Mégantic	24
Grille tarifaire du journal	48
Groupe Roch Bernier, puits artésiens	49
IGA Couture	14
Importations A. Rivard inc.	49
Jacinthe Bilodeau, services comptables	29
Le Jardin des îles	13
Les Chevaliers de Colomb, conseil 11929	49
Les chiens du O'Ranch	19
Les eaux Sylvain Bernier	46
Les Terreaux MN	46
Location Sévigny	36
Maçonnerie M. Corriveau	36
Menuiserie LT	35
Michel Donaldson, mini-excavation	36
Municipalité d'Ascot Corner	37
Nicole Asselin, centre d'esthétique	28
Ordinaplus, édition électronique	49
Ouellet, Couture, arpenteurs-géomètres	35
Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau	18
Pizzeria Aux 2 frères	24
Plomberie Labo inc.	49
Remax D'Abord, Éric Godbout et Steve Collard	50
Remax D'Abord, Mario Goupil	24
Résidence Domaine Fleurimont	42
Restaurant Subway	35
Restaurant Subway, coupon	36
SADC du HSF	24
Salon Cocorico coiffure	35
Salon de coiffure Boîte à Secrets	14
Salon Monique, coiffure pour elle et lui	49
Sports Trans-Action	48
Tardif Diesel	34
Tim Hortons, dépanneur Relais 112	36
Tupperware Manon	13
Usinage RM	36
Vitrerie Miroplex	48



Sports Trans-Action
WWW.SPORTSTRANSACTION.COM

**POUR LE PLUS GRAND CHOIX D'ARTICLES DE SPORTS
NEUFS & USAGÉS!**

Sur présentation de ce journal

20% DE RABAIS

SUR TOUS LES ARTICLES À PRIX RÉGULIER
EN MAGASIN.

1 COUPON/CLIENT. NON JUMELABLE.

1626, rue Galt Est
Sherbrooke, (Qc), J1G 3H5
Tél. 819.823.9171
Téléc. 819.823.2272

VIVEZ LE SPORT

UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION

VITRERIE
Miroplex

à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner

- ◀ *spécialiste en douche sur mesure*
- ◀ *miroirs*
- ◀ *produits verriers sur mesure*
- ◀ *verre à foyer*
- ◀ *moustiquaires*

Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 www.vitreriemiroplex.com

550, chemin Galipeau, Ascot Corner J0B 1A0

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)

Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions



679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

Salon de toilettage

FIDO PLUS

Lise Champoux
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience



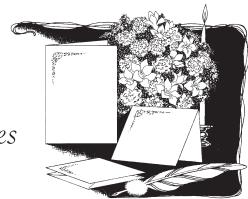
4301, Route 112 (King Est)
(près de l'autoroute 610)

819 820-7555

ORDINAPLUS INC.

Faire-part économiques

- mariage
- anniversaire



Richard Lareau
richardlareau@videotron.ca

41, chemin Galipeau

Ascot Corner, QC J0B 1AO

819 563-2854

www.eaubernier.com

Groupe Roch
Bernier
PUITS ARTÉSIEN

Pompes traitements d'eau
BERNIER INC.
EXPERT EN EAU POTABLE

Tél. : **819 563.9172**
Sans frais : **1 866 727.3010**
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

ROCH BERNIER, PROPRIÉTAIRE

Numéro de licence RBQ : 8287-5225-45



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE



SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)



Les Chevaliers
de Colomb
d'Ascot Corner



Conseil 11929

Salon Monique



Coiffure pour elle et lui
Vous servir est un plaisir!



5693, rue Principale
Ascot Corner, QC J0B 1A0

819 563-6682

SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

a.rivardine@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1AO **819 562-6541**



ÉRIC GODBOUT
Courtier immobilier
819 571-5350

À Ascot Corner
depuis 16 ans



STEVE COLLARD
Courtier immobilier
819 578-4884

RE/MAX
d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE



Bureau : **819 822-2222**

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS

Ascot Corner



149 900 \$ Jolie et aucune rénovation majeure à faire. **Grand terrain avec arbres matures** à moins de 5 minutes de Sherbrooke. Système de chauffage bi-énergie pour un maximum d'économie.

Flévrinmont



145 000 \$ La campagne à moins de 10 minutes de Sherbrooke. **Construction 2009 supérieure**, de magnifiques boiseries, cuisine très fonctionnelle, fenestration pour une abondante luminosité. Terrain de 2,5 acres clôturé, lac artificiel, enclos clôturé pour chevaux. Garage de rêve avec bureau. Sous-sol aménagé pour bi-génération ou loyer.

Fleurimont



499 000 \$ Bloc appartement. Un des meilleurs investissement en ville! **Tout rénové**, aucun travaux à faire. Vous n'avez qu'à réclamer les loyers!

Fleurimont



Commercial 249 000 \$ Située au coin de Galt et du chemin Galvin, cette **bâtisse commerciale** avec 7 bureaux et 2 salles de conférence est prête à vous recevoir. Plusieurs projets possibles (gardeerie, salon de beauté, bureau de professionnels, etc.) Contactez-nous pour la réglementation.

DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2016

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	4 février	16 février	6	4 août	16 août
2	10 mars	22 mars	7	8 septembre	20 septembre
3	7 avril	19 avril	8	6 octobre	18 octobre
4	5 mai	17 mai	9	10 novembre	22 novembre
5	9 juin	21 juin	10	8 décembre	20 décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles

Richard Lareau, 819 563-2854 – journal.ac@live.ca

Programme de soutien à l'action bénévole

La municipalité reçoit 3750 \$

Le 13 juillet, Ghyslain Bolduc, député provincial de Mégantic, annonçait l'octroi de 18 680 \$ pour les équipements de sport et de loisirs dans la MRC du Haut-Saint-François. De cette somme, 12 625 \$ ont été alloués au volet « Loisirs » et 6055 \$ au volet « Loisirs des aînés ».

Dans le volet « Loisirs », la municipalité d'Ascot Corner reçoit 3000 \$ pour l'aménagement de trois terrains de pétanque, créant ainsi un espace multigénérationnel au parc Dubreuil. Dans le volet « Loisirs

des aînés », la Municipalité reçoit 750 \$ pour l'ajout de bancs berçants dans le Parc afin d'améliorer le confort.

Le député s'est déclaré satisfait de contribuer à maintenir un mode de vie sain dans la MRC, soulignant au passage que les gens sont de plus en plus actifs et que les aînés bénéficient de plus en plus de temps de qualité au moment de la retraite.

Richard Lareau



Dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole, la Municipalité d'Ascot Corner a reçu 3750 \$. Le conseiller municipal, René R. Rivard; l'agent de développement loisir de la MRC du Haut-Saint-François, Sébastien Tison; la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire de la Municipalité, Marie-Pier Bisson-Côté; le député provincial de Mégantic, Ghyslain Bolduc; son attachée politique, Mélanie Saint-Pierre; et le directeur général de la Municipalité, Daniel St-Onge, étaient particulièrement heureux de cette annonce.

Photo : Richard Lareau



Avec les chèvres lors de la visite à la mini-ferme de Coaticook.
Photo : Andréane Rivard



Par ces belles journées, une visite à la piscine municipale est drôlement appréciée. Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Marie-Pier, Arnaud et Sabrina, de l'Association d'Ultimate de Sherbrooke, ont offert un atelier d'Ultimate Frisbee.
Photo : Andréane Rivard