

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

MARS 2017

Volume XXXII – Numéro 2



Sept familles ont participé à la Fête des nouveau-nés du 22 janvier. L'activité organisée par la municipalité d'Ascot Corner s'est avérée un véritable succès. Assis : Bébé Miguel Jacques dans les bras de maman Cathie Faucher, Rosalie et Jacob Chagnon dans les bras de maman Joanie Lavoie-St-Gelais, bébé Tristan Simard dans les bras de maman Mélanie Boulanger, bébé Alexis Charron dans les bras de maman Édith Desrosiers, bébé Mathéo Girard dans les bras de maman Suzanne Turgeon, bébé Viktor Bergeron dans les bras de maman Mireille Mongeau, ainsi que bébé Jules Leblanc-Desrochers dans les bras de maman Catherine Duval-Lacombe. Debout : Raphaël et Samie avec papa Mathieu Jacques, la mairesse Nathalie Bresse, papa Olivier Simard avec Rosalie, Julianne et Florence, papa Jonathan Charron, papa Tommy Chagnon, papa Andrew T. Girard, la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Marie-Pier Bisson-Côté, papa Stéphane Bergeron, le directeur général et secrétaire-trésorier Daniel St-Onge, ainsi que Florence dans les bras de papa Anthony Leblanc-Desrochers.

À lire en page 23.

Photo : Alexandra Schmidt

SECTIONS

| | |
|----------------------|--------|
| Pages municipales | 3 à 29 |
| Aux Quatre Coins | 9 |
| Organismes locaux | 30 |
| Chroniques | 36 |
| Information diverse | 41 |
| Index des publicités | 49 |
| Dates de tombée | 50 |

MANCHETTES

| | |
|--|----|
| La Municipalité embarque dans le Défi Santé 5/30 | 25 |
| Paroisse Saint-Stanislas | |
| Un appel à votre générosité | 30 |
| Catéchèse 2016-2017 | |
| Rencontres de parents | 31 |
| Chevaliers de Colomb | |
| Brunch et souper spaghetti | 32 |

Souvenirs du Carnaval 2017

Photos :
Marie-Pier Bisson-Côté



L'engouement pour les jeux gonflables est toujours aussi grand. De nombreux jeunes ont succombé au pur plaisir de rebondir dans le Palais des sports et la Fée clochette...



Plus de 120 personnes ont participé au bingo du dimanche après-midi. La somme de 3178 \$ en prix a été remise aux heureux gagnants.



Lors des promenades en carriole, le guide Fernand Rivard faisait connaître l'histoire de notre municipalité et pimentait le parcours d'anecdotes savoureuses. Les musiciens, Stéphane Rioux et Jean Hamel à la guitare et Denis Plante à l'accordéon, agrémentaient la promenade des carnavaloux.

PAGES MUNICIPALES

Location de salle pour la période du temps des Fêtes



Lors de la séance publique du conseil municipal le 6 février dernier, les élus ont procédé à un tirage au sort pour les personnes ayant participé afin de réserver une salle pour célébrer avec leur famille pendant le temps des fêtes de décembre 2017 et janvier 2018.

À la suite de ce tirage, **il reste quelques dates très intéressantes disponibles** pour la location d'une salle pour vos rencontres familiales pendant le temps de fêtes.

Voici les dates et les salles disponibles : (**Sous toute réserve**)

Samedi 23 décembre 2017 : Salle Aurélien-Rivard : LIBRE

Samedi 23 décembre 2017 : Salle Jean-Hardy : LIBRE

Lundi 25 décembre 2017 : Salle Aurélien-Rivard : LIBRE

Samedi 30 décembre 2017 : Salle Aurélien-Rivard : LIBRE

Samedi 30 décembre 2017 : Salle Jean-Hardy : LIBRE



Daniel St-Onge

Prochaine réunion du conseil municipal
Lundi 6 mars à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Bienvenue à tous et à toutes!

Pour information ou réservation concernant les tarifs, services ou autres dates, communiquer avec Isabelle de Chantal au 819 560-8562.

Prenez note d'une nouvelle réglementation en cas d'annulation :

Pour les locations des salles durant la période des Fêtes du 24 décembre au 2 janvier inclusivement, il n'y a aucun remboursement en cas d'annulation de l'activité, en raison de l'achalandage et de la forte demande durant cette période.

Daniel St-Onge, directeur général



Pour tout savoir sur votre municipalité

www.ascot-corner.com



AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1325 copies. **Format** : 7" sur 8 1/2".

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Marie Gagnon

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).

Québec



La prochaine réunion du Comité du journal *Aux Quatre Coins* aura lieu le jeudi 16 mars à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.

Pour information :

Richard Lareau, éditeur, 819 563-2854

Journal communautaire AUX QUATRE COINS

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 560-8561 – **journal.ac@live.ca**

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Pour information

ORGANISMES

| | |
|---|-----------------------|
| Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca)..... | 819 560-8562 |
| Chevaliers de Colomb, Bertrand Ash | 819 562-4702 |
| Club FADOQ d'Ascot Corner, Frances Stickles | 819 562-0290 |
| Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay | 819 791-5736 |
| Comité d'éveil à la foi, Ghislaine Bouffard | 819 346-6419 |
| Comité d'initiation sacramentelle, Nicolas Poulin | 819 348-0764 |
| Conseil d'établissement, Nancy Morin | 819 829-0007 |
| Corporation des loisirs, Isabelle Proulx | corpo.ascot@gmail.com |
| Cuisine collective, Manon St-Louis | 819 829-2017 |
| Journal communautaire, Richard Lareau | 819 563-2854 |
| (journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire | |
| La Fabrique, Denis Cournoyer et Richard Beaulé | 819 562-6468 |
| Office municipal d'habitation, André Croisetière | 819 943-4281 |
| Table de concertation des personnes aînées du HSF | |

Michel Legendre.....819 821-4000, poste 38342

MUNICIPALITÉ ascot.corner@hsfq.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 573-1437** et la personne responsable vous appellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.....819 560-8562

Daniel St-Onge, dir. gén. et secrétaire-trés.819-560-8560, poste 2603

Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs,
des sports, de la culture et de la vie communautaire.poste 2631

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub.819 560-8560, poste 2606

Techniciens en urbanisme et environnement

• **Guy Besner**819 560-8560, poste 2602

• **Stéphane Roy**819 560-8560, poste 2605

Mairesse, **Nathalie Bresse**819 820-0655

1 - **Diane Talbot**, adm. générale, sécurité publique819 562-2086

2 - **Eric Mageau**, travaux publics.....819 562-4692

3 - **René R. Rivard**, sports, loisirs et culture819 566-7166

4 - **France Martel**, aménagement et urbanisme819 563-2121

5 - **Donald Lachance**, sécurité publique819 562-0290







6 - **Stanley Boucher**, aqueduc, égouts, environnement..819 566-1947

AUTRES SERVICES



La municipalité est desservie par le 911

| | |
|--|----------------|
| Abus des aînés | 819 346-0679 |
| Agressions sexuelles (CALACS) | 819 563-9999 |
| Aide alimentaire, Bertrand Ash..... | 819 562-4702 |
| Al-Anon | 819 820-5085 |
| Alcooliques anonymes..... | 819 564-0070 |
| Ambulance..... | 911 |
| Bureau de poste | 819 791-1627 |
| Braconnage S.O.S. | 1 800 463-2163 |
| Centre anti-poison | 1 800 463-5060 |
| Centre d'action bénévole du HSF | 819 560-8540 |
| Centre de femmes La Passerelle | 1 877 447-3423 |
| Centre Jean-Patrice Chiasson..... | 819 821-2500 |
| Centre jeunesse de l'Estrie | 819 564-7100 |
| CLSC - CHSLD du H.S.F. | 819 821-4000 |
| Communication (services Québec)..... | 1 800 363-1363 |
| Drogue : aide et prévention..... | 1 800 265-2626 |
| École de la Source-Vive | 819 822-5678 |
| École Le Ber | 819 822-6869 |
| Élixir (femmes prévention consommation) 819 562-5771 | |
| Gai écoute | 1 888 505-1010 |
| Info-crime Québec..... | 1 800 711-1800 |
| Jeu : aide et référence..... | 1 800 461-0140 |
| J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie..... | 819 564-1354 |
| La Méridienne (femmes violentées)..... | 819 877-3050 |
| L'Escale (maison pour femmes) | 819 569-3611 |
| Le Seuil (hommes en difficultés)..... | 819 821-2420 |
| Marie-Jeunesse | 819 820-1500 |
| MRC du Haut-Saint-François | 819 560-8400 |
| Parents anonymes du Québec | 1 800 361-5085 |
| Pompiers (administration) | 819 832-2442 |
| Protection de la jeunesse | 819 566-4121 |
| Secours Amitié Estrie | 819 564-2323 |
| S.O.S. Grossesse | 819 822-1181 |
| S.O.S. Violence conjugale..... | 1 800 363-9010 |
| Sûreté du Québec | 819 875-3331 |
| Tel-Jeunes | 1 800 263-2266 |
| Virage Santé mentale | 1 800 449-2674 |

| MARS 2017 | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|
| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| | | | 1 RELÂCHE TON FOU : ARTISTES À L'ŒUVRE 18 H C. DE COURSE 18 H 30 CLUB DE LECTURE 19 H 30 VOLLEYBALL | 2 RELÂCHE TON FOU : JEUX COOPÉRATIFS 19 H ZUMBA FITNESS | 3  RELÂCHE TON FOU : VEDETTES DU CINÉMA 9 H CARDIO TONUS 19 H 30 VOLLEYBALL | 4 8 H 30 HIP HOP/ ZUMBA KIDS 5-8 ANS 9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX 3-4 ANS |
| 5 9 H PETITS CUISTOTS 9 H 30 BRUNCH CHEVALIERS DE C. 10 H 15 : MILLE ET UNE FAÇONS DE PEINDRE | 6  18 H 30 TAI CHI 19 H YOGA 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL À L'HÔTEL DE VILLE | 7 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 8 18 H CLUB DE COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL | 9 19 H ZUMBA FITNESS | 10  9 H CARDIO TONUS 19 H 30 VOLLEYBALL | 11 |
| 12 9 H PETITS CUISTOTS 10 H 15 MILLE ET UNE FAÇONS DE PEINDRE | 13 18 H 30 TAI CHI 19 H YOGA | 14 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 15 18 H CLUB DE COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL | 16 19 H ZUMBA FITNESS 19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS | 17  9 H CARDIO TONUS 19 H 30 VOLLEYBALL | 18 18 H SOUPER SPAGHETTI DES CHEVALIERS DE COLOMB POUR LA ROSE DES VENTS |
| 19 9 H PETITS CUISTOTS 10 H 15 MILLE ET UNE FAÇONS DE PEINDRE | 20 18 H 30 TAI CHI 19 H YOGA | 21 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 22 18 H CLUB DE COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL | 23 19 H ZUMBA FITNESS | 24  9 H CARDIO TONUS 19 H 30 VOLLEYBALL | 25 8 H 30 HIP HOP/ ZUMBA KIDS 5-8 ANS 9 H 30 DANSE BOUT'CHOUX 3-4 ANS |
| 26 9 H PETITS CUISTOTS 10 H 15 MILLE ET UNE FAÇONS DE PEINDRE | 27 19 H YOGA | 28 18 H 30 KARATÉ 19 H 30 CARDIO MILITAIRE | 29 18 H CLUB DE COURSE 19 H 30 VOLLEYBALL | 30 DÉBUT DÉFI SANTÉ 5/30! 19 H ZUMBA FITNESS | 31  9 H CARDIO TONUS 19 H 30 VOLLEYBALL | À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale |



Municipalité d'Ascot Corner

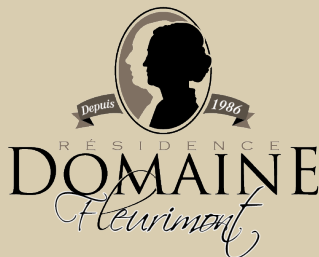
5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

www.ascot-corner.com

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca



MILIEU DE VIE POUR AÎNÉS

- Reconnu pour la nourriture et la propreté
- Autosuffisant en électricité (génératrice), gicleurs et mitigeurs
- Service de préposés 24/7 et personnel infirmier
- 6 acres de terrain, sentiers et paysagement exceptionnels
- 5 minutes des centres hospitaliers
- Exercice d'évacuation horizontale sans escalier

*La tranquillité de
la campagne à la
ville, à 10 minutes
d'Ascot Corner!*



REPAS GRATUIT Valeur de 10 \$

Sur réservation seulement
au **819 566-5896, poste 221**

Un coupon par personne.

Sur présentation de cette publicité.

Valable du lundi au vendredi de 11 h à 13 h.

L'offre se termine le 1^{er} décembre 2016.



1875, rue King Est, Sherbrooke (voisin du Super C)

www.domainefleurimont.com • 819 566-5896, poste 221 pour rendez-vous



Sécurité publique

Le chauffage au bois

Chaque année, il survient en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat. Cette source de chaleur compte parmi les 10 premières sources de chaleur identifiées par les pompiers lors de la recherche des causes et des circonstances des incendies.

Comment vous en débarrasser

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres **chaudes**.
- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.



- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 3 à 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tels le bac de matières organiques ou la poubelle. À cet effet, consultez également les recommandations de votre municipalité.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage.
- Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous-en seulement au printemps.

Attention! Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone; c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur de la maison ou du garage.

Collectes hivernales

Déchets - recyclage - compostage

Dans le but d'optimiser le service des collectes, nous sollicitons votre collaboration en vous demandant de déposer vos bacs au chemin uniquement la veille. De plus, afin de protéger les bacs des avaries du déneigement, nous vous recommandons de placer celui-ci à une distance de 8 à 10 pieds de l'accotement ou de la bordure de neige. Merci de contribuer à la saine gestion de votre municipalité.

Stéphane Roy,

Technicien en urbanisme et en environnement



Salon de coiffure

Boîte Secrets

Elle et lui



Coiffure pour femme et pour homme
Au plaisir de vous voir...

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Péloquin

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060



Desjardins

**Caisse des Deux-Rivières
de Sherbrooke**

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est
Sherbrooke

**Horaires de 52 heures par semaine,
pleins services** (incluant le samedi,
de 9 h à 15 h - siège social seulement)

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

Coopérer pour créer l'avenir

Profitez des nombreux Avantages membres
que vous offre Desjardins...



AVANTAGE EXCLUSIF AUX MEMBRES



Desjardins

Bénéficiez de nombreux rabais, remises et privilèges
exclusifs. Présenter votre carte pourrait être avantageux...
Profitez-en dès maintenant!

Visitez le www.desjardins.com pour en savoir plus...

Le printemps est à nos portes... Bientôt notre belle neige fondra...

Nous vous rappelons de porter une attention particulière aux ponceaux de vos entrées et aux fossés.

Avec la quantité de neige et de pluie que nous avons reçue cet hiver, il y a une bonne accumulation de neige qui se transformera en eau de ruissellement pour s'écouler dans nos fossés.

Voici un petit rappel :

- Assurez-vous qu'il n'y ait pas de neige compactée en aval et en amont de votre ponceau d'entrée.
- Ne poussez pas la neige dans les fossés de la rue. Cette neige durcie peut provoquer un barrage et endommager le chemin et/ou votre propriété.

Lors de la fonte des neiges, si vous observez des problématiques, veuillez nous en aviser durant les heures d'ouverture du bureau municipal. Pendant la fermeture du bureau municipal, s'il y a urgence seulement, composez le numéro de pagette d'urgence 819-573-1437 afin de signaler votre observation au responsable.

Merci de votre coopération.



Marc Bernier

Marc Bernier, TP
*Directeur des services techniques
et des travaux publics*

Avec la venue du printemps, arrivent les projets

Vous avez des projets? Ne soyez pas à la dernière minute, soyez prêt!

La demande de permis est la première chose à faire avant de débiter les travaux à votre propriété. Il est préférable de communiquer avec le technicien en urbanisme et en environnement afin de vous informer de la faisabilité de votre projet. Plusieurs lois, règlements et codes doivent être respectés et ces derniers peuvent occasionnellement être modifiés.

Que ce soit pour un changement d'usage, une construction, un déménagement, une réparation, une rénovation, une modification ou transformation d'un bâtiment, d'une clôture, d'une piscine, d'une enseigne, d'une installation septique, d'un mur de soutènement, des travaux de remblai et déblai, des travaux sur la rive d'un cours d'eau, d'abattage

d'arbres, d'aménagement d'un ouvrage pour le captage des eaux souterraines (puits), de travaux dans l'emprise du chemin ou de toutes autres constructions, vous devez, au préalable, avoir obtenu un permis ou une autorisation de la Municipalité.

Nous vous invitons à communiquer avec nous afin de vous informer des documents à fournir pour réaliser votre projet et par le fait même, prendre rendez-vous avec nous.

Au plaisir de vous assister dans vos projets.

Stéphane Roy,
Technicien en urbanisme et en environnement



Stéphane Roy

AUX QUATRE COINS

Coin reconnaissance

Un gros merci aux organismes suivants pour leur contribution financière au Journal communautaire.
Club d'Âge d'or : 50 \$ – La Fabrique : 100 \$
Municipalité d'Ascot Corner : 6000 \$



Votre soutien nous permet de continuer à offrir à la population d'Ascot Corner une multitude de renseignements qui contribuent à faire de notre municipalité un milieu où il fait bon vivre.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR PROPRIÉTAIRES DE BOISÉS



Association forestière
du sud du Québec

AGROFORESTERIE ET PRODUITS FORESTIERS NON LIGNEUX (PFNL)

Connaissez-vous l'agroforesterie?

Cette pratique repose sur l'association d'arbres ou d'arbustes à des cultures ou à des élevages et permet de générer des bénéfices économiques, environnementaux et sociaux.

Exemples :



Haie brise-vent



Installation de ruches



Production fruitière

Et que connaissez-vous des produits forestiers non ligneux?

Les PFNL sont des produits forestiers qui ont une valeur économique et qui ne sont pas de la matière ligneuse traditionnelle.

Les 4 grands groupes :



Produits
alimentaires



Produits
ornementaux



Produits
pharmaceutiques



Produits
manufacturés
et matériaux

Qui contacter?

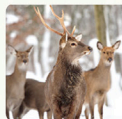
- **Agri-Réseau-Agroforesterie** (information)
www.agrireseau.net/Agroforesterie
- **Biopterre** (information)
www.biopterre.com
- **Club agroenvironnemental de l'Estrie** (service-conseil)
www.clubsconseils.org (819 820-8620)
- **Club de producteurs de noix du Québec** (information)
www.noixduquebec.org
- **Cultur'Innov** (service-conseil, publication, dont guide des principaux PFNL de l'Estrie et formation)
www.culturinnov.qc.ca (819 340-1836)
- **Guilde des herboristes** (information)
www.guilledesherboristes.org
- **Ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation** (information, financement)
www.mapaq.gouv.qc.ca

CHASSE

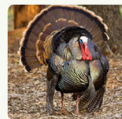
Vous désirez louer votre terre comme territoire de chasse?

- Publiez une annonce dans le journal local
- Publiez une annonce dans les forums de revue de chasse et pêche
- Contacter les clubs de chasse et pêche de la région, dont certains sont membres de la Fédération des chasseurs et pêcheurs du Québec

Vous désirez créer des aménagements fauniques, comme par exemple pour :



Cerf de Virginie



Dindon sauvage



Lièvre d'Amérique

Qui contacter?

- **Fédération des producteurs forestiers du Québec** (information)
www.foretprivee.ca (450 679-7021)
- **Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs – Section Estrie**
www.fedecp.com
- **Fondation de la faune du Québec** (publication de guides et programmes de financement)
www.fondationdelafaune.qc.ca (418 644-7926)
- **Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs - section Faune** (règlements et permis)
www.mffp.gouv.qc.ca/faune/chasse

ACÉRICULTURE

Vous cherchez de l'information sur :



Aménagement et
plan d'érablière



Certification
biologique



Certification
SIROPRO

Qui contacter?

- **Agri-Réseau Érable** (information)
www.agrireseau.net/rable
- **Citadelle** (information)
www.citadelle-camp.coop (819 362-3241)
- **Club Acéricole du sud du Québec** (information, service-conseil)
www.proforet.com (819 563-0257)
- **Fédération d'agriculture biologique du Québec** (information)
www.fabqbio.ca
- **Fédération des producteurs acéricoles du Québec** (information)
www.fpaq.ca (450 679-7021)
- **Réseau Agriconseils de l'Estrie-Acériculture** (service-conseil)
www.agriconseils.qc.ca (819 829-0641)

CONSERVATION

Vous désirez conserver votre boisé?
Plusieurs options s'offrent à vous et pourraient même vous procurer des réductions de taxes ou d'impôt.

- Déclaration d'intention
- Entente de gestion, d'aménagement et de mise en valeur
- Servitude de conservation
- Servitude de conservation forestière
- Réserve naturelle en milieu privé
- Vente à un organisme de conservation
- Don

Qui contacter?

- **Conservation de la nature Canada** (information)
www.natureconservancy.ca/fr
- **Corridor Appalachien** (service-conseil et information)
www.corridorappalachien.ca (450 297-1145)
- **Nature Cantons-de-l'Est** (service-conseil et information)
www.naturecantonsdelest.ca (819 566-5600)



ONT CONTRIBUÉ AU PROJET



Association forestière
du sud du Québec

Forêts, Faune
et Parcs

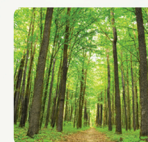
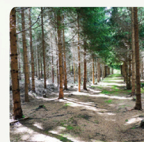
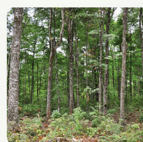
Québec



MISE EN VALEUR DE VOTRE BOISÉ

Voici souhaitez aménager votre boisé de façon durable?
Voici des éléments à considérer :

- Certification forestière
- Coupes partielles (éclaircie, jardinage...)
- Travaux sylvicoles d'éducation dans des jeunes peuplements
- Plantation d'arbres et entretien
- Construction et amélioration de chemin forestier
- Enrichissement de votre forêt en feuillus nobles
- Reboisement sous couvert forestier ou en friches
- Intégration des éléments de biodiversité dans l'aménagement de votre boisé (chicots, arbres fruitiers, vieilles forêts, etc.)
- Plan d'aménagement



Autres informations sur...

- Programmes d'aide financière
- Mise en marché (prix, transport, liste d'acheteurs et contingent)

Qui contacter?

- **Agence de mise en valeur de la forêt privée de l'Estrie** (programmes d'aide financière, informations dédiées et publication de feuillets d'information)
www.agenceestrie.qc.ca (819 875-1007)
- **Association forestière du sud du Québec** (publications, capsule vidéo, magazine, information, événement de sensibilisation, congrès)
www.afsq.org (819 562-3388)
- **Conseillers forestiers – Groupement ou firme d'ingénieurs forestiers** (services-conseils pour aménager un boisé et réalisation de travaux sylvicoles, certification forestière)
Voir l'Agence de mise en valeur de la forêt privée de l'Estrie
- **Fédération des producteurs forestiers du Québec** (information générale sur la forêt privée)
www.foretprivee.ca (450 679-0530)
- **Financement agricole du Canada** (information variée)
www.fcc-fac.ca/fr
- **Financière agricole du Québec** (programmes de financement forestier)
www.fadq.qc.ca/accueil
- **Ordre des ingénieurs forestiers du Québec** (conseillers forestiers)
www.oifq.com
- **Syndicat des producteurs forestiers du sud du Québec** (mise en marché des bois, certification forestière, formations des propriétaires, informations dédiées)
www.spbestrie.ca (819 346-8905)
- **Votre municipalité ou votre MRC** (règlements municipaux, permis)

Un Carnaval familial réussi!

Du 30 janvier au 5 février, nous avons vu les plus jeunes comme les plus vieux s'amuser sur la patinoire du parc Pomerleau. Une programmation familiale et gratuite concentrée sur une semaine nous a permis de rejoindre plusieurs clientèles et familles de la municipalité. Le vendredi soir, nous avons eu plusieurs regards émerveillés par les véhicules d'urgence et plusieurs estomacs comblés par le menu du camion de cuisine de rue. Le samedi, nous avons vu beaucoup de sourires dans les jeux gonflables et la carriole de chevaux, sans oublier les becs sucrés qui ont été servis avec la tire d'érable. Un beau samedi familial, incluant la zone 0-5 ans très chaleureuse et populaire, ainsi que le conte de Gina dans une ambiance confortable. Un dimanche à l'intérieur, après une semaine de grand froid, pour participer au brunch et au bingo familial. Le bonhomme Carnaval a fait plusieurs apparitions au plus grand plaisir des plus jeunes et des moins

Voir les photos couleur en pages 2, 51 et 52



jeunes! Il est difficile d'estimer le nombre de personnes présentes, mais il est facile d'affirmer que le plaisir était au rendez-vous et que nous avons rejoint des clientèles variées, selon les activités!

Au nom de la municipalité d'Ascot Corner, nous tenons à remercier la participation des citoyens au comité organisateur du 41^e Carnaval, merci à René R. Rivard, Richard Lareau, Julie Gosselin, Stéphane Rioux, Manon St-Louis et Andréane Rivard.

Merci aussi à nos animateurs du service d'animation estivale (SAE) qui ont donné du temps pour animer les activités du samedi et surtout leur présence et leur participation au bingo du dimanche. Les profits du bingo sont remis au SAE pour les sorties au cours de l'été. Nous sommes fiers de pouvoir remettre près de 900 \$!

Un grand merci à tous les bénévoles de la cantine, qui était présente à plusieurs reprises au cours de la semaine du carnaval. Pour la cantine, tous les profits ont été remis à la Fondation de l'école de la Source-Vive, un beau montant de 920 \$, pour leur gestion de la cantine.

Un événement familial offert gratuitement ne serait pas possible sans l'aide de nos partenaires financiers, alors nous tenons à remercier la participation de nos généreux commanditaires :

Une 41^e édition du Carnaval a pris fin et nous sommes bien fiers et satisfaits du résultat. On vous dit à l'année prochaine avec de nouvelles surprises. ☺

Marie-Pier Bisson-Côté

*Directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire*

819 560-8560, poste 2631

loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca



Marie-Pier
Bisson-Côté



Un gros merci à nos commanditaires



Desjardins

Caisse des Deux-Rivières
de Sherbrooke

**créations
Jade**



TARDIF DIESEL
ASCOT CORNER 819 569-2575

**Subway
Usinage RM
Informatique Inpro
Distributions Payeur
Excavation M. Toulouse**

**IMPORTATIONS
A. RIVARD INC.**



CUISIASCOT

819-346-2020

5477, route 112 / Ascot Corner

www.cuisiascot.com



Le défi des Vieux Renards

Les étoiles des années 60



Devant : le bonhomme Carnaval. À genoux : Jean-François Varin (1 passe), Robert Varin (1 passe), le gardien Rock Chartier et Faith Donaldson (2 passes). Debout : l'arbitre Pier-Luc Poulin, la mairesse Nathalie Bresse, qui agissait comme marqueuse et chronométreuse, l'assistant Steve Courchesne, l'autre assistant François Boislard (1 but et 1 passe), Jean-François Bernard (1 passe), le capitaine Patrick Bolduc (1 but et 2 passes), Jacques Lamarche (1 but), Gabriel Roy (2 buts), la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté, et l'arbitre Matthew Schmidt.

Photo : Richard Lareau

Les Étoiles des années 70 remportent le Défi des Vieux Renards

C'est le mardi 31 janvier qu'avait lieu la partie d'ouverture du tournoi de hockey du Carnaval 2017 opposant les Étoiles des années 60 du capitaine Patrick Bolduc aux Étoiles des années 70 du capitaine Martin Laroche, qui avaient remporté le trophée Aurélien-Rivard en 2016. Les champions

défendant ont frappé avec la vitesse de l'éclair dès le premier engagement pour s'inscrire au pointage à cinq reprises dont un tour du chapeau du rapide Christophe Laroche et des buts de Patrick Laroche et Félix Laroche. Pour leur part, les Étoiles des années 60 n'ont capitalisé qu'une seule foi grâce au but

Les étoiles des années 70



Devant : le bonhomme Carnaval. À genoux : Félix Laroche (2 buts et 2 passes), Christophe Laroche (4 buts), André Dion (1 passe), Ghislain Laroche (1 passe). Debout : l'arbitre Matthew Schmidt, la mairesse Nathalie Bresse, Vincent Perron, Simon Laroche, le gardien Frédéric Laroche, le capitaine Martin Laroche (1 but et 1 passe), l'assistant Philippe Laroche, l'autre assistant Dominique Bouffard (1 but), Patrick Laroche (2 buts), l'arbitre Pier-Luc Poulin et Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs.

Photo : Richard Lareau

inspiré de Jacques Lamarche. En deuxième période les troupiers de Martin Laroche ont continué leur travail de démolition en inscrivant trois buts sans réplique pour se donner une priorité de sept buts sur leurs adversaires médusés par l'efficacité offensive des champions en titre. Pendant la pause entre la deuxième et la troisième période, l'expérimenté capitaine Patrick Bolduc a apporté quelques changements hautement stratégiques qui ont permis aux Étoiles des années 60 de tromper la vigilance de l'excellent gardien Frédéric Laroche



à quatre reprises et de limiter leur adversaire à seulement deux buts. Le vétéran François Boislard l'auteur d'un but et une passe, était d'avis qu'avec une période de plus son équipe n'aurait fait qu'une bouchée de leurs adversaires. Pour sa part Faith Donaldson, seule représentante du sexe fort dans cette partie, a terminé sa soirée avec deux mentions d'assistance sur les buts de son complice Gabriel Roy. C'est donc par une victoire de 10 à 5 que les Étoiles des années 70 se qualifiaient pour la finale les opposant aux champions du Défi des Jeunes Loups.

Le Défi des Jeunes Loups

Les étoiles des années 80



Devant : le bonhomme Carnaval. À genoux : le gardien Frédéric Laroche, l'assistant Charles Veilleux (6 buts) et Cyril Côté. Debout : Marika Therrien, l'arbitre Jocelyn Sheink, l'assistant Sébastien Gagné, le capitaine Rock Chartier, Étienne Rivard (1 passe), Frédéric Moisan (1 passe), Mathieu Smith (1 passe), le marqueur Martin Laroche et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté.

Photo : Hélène Bédard

Les Étoiles des années 90 se qualifient à nouveau pour la finale

Le Défi des Jeunes Loups du jeudi 2 février fut le théâtre d'une rencontre chaudement disputée qui a tenu la foule et l'arbitre Jocelyn Sheink en haleine jusqu'à la dernière seconde de la partie. Dès le premier engagement les Étoiles des années 90 du capitaine Pier-Luc Poulin se sont donné une avance de 2 à 1 grâce à deux buts de Raphaël Vachon. La réplique des

Étoiles des années 80 est venue de Charles Veilleux qui fut l'auteur des six buts des siens dans cette partie. Après deux périodes, le pointage était de 5 à 1 pour les champions défendant du Défi des Jeunes Loups grâce aux buts du capitaine Pier-Luc Poulin, de Mathieu Boislard et de Matthew Schmidt et à la tenue presque impeccable de leur gardien de but Patrick Morin.

Les étoiles des années 90



Devant : le bonhomme Carnaval. À genoux : Félix Nadeau (1 but), l'assistant William Darby (1 passe), le gardien Patrick Morin et Matthew Schmidt (1 but et 1 passe). Debout : l'arbitre Jocelyn Sheink, Cédrick Nadeau, l'assistant Mathieu Boislard (3 buts et 1 passe), le capitaine Pier-Luc Poulin (1 but), Yori Langlois (1 passe), Raphaël Vachon (2 buts et 2 passes), Tommy Nadeau et la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté.

Photo : Hélène Bédard

La troupe de Pier-Luc Poulin semblait se diriger vers une victoire facile, mais c'était sans compter sur la combativité des Étoiles des années 80 du capitaine Rock Chartier. Menées à l'attaque par le prolifique Charles Veilleux, les Étoiles des années 80 ont progressivement réduit l'écart et tiraient de l'arrière 7 à 6 avec 2 m 10 à faire dans la partie. Tout devenait alors possible et les deux équipes ont augmenté d'un cran le niveau d'intensité. La troupe du capitaine Rock Chartier ayant retiré son gardien de but, c'est finalement le tenace Mathieu Boislard qui a assuré la victoire des siens en complétant son tour du

chapeau dans un filet désert avec quatre secondes à jouer dans la rencontre. Le héros obscur de la partie fut sans contredit Tommy Nadeau qui a offert toute une performance défensive pour contrer les attaques répétées des Sébastien Gagné, Cyril Côté, Frédéric Moisan, Mathieu Smith et Marika Therrien qui ont multiplié les prouesses pour percer la défensive adverse. Les Étoiles des années 90 allaient donc représenter les Jeunes Loups pour une deuxième année consécutive lors de la grande finale du samedi les opposant aux Champions des Vieux Renards pour l'obtention du Trophée Aurélien-Rivard.



Les étoiles des années 90

Les champions du Carnaval 2017



À genoux : Tommy Nadeau, le gardien Cédric Bergeron derrière le trophée Aurélien-Rivard remis à l'équipe championne du carnaval, Raphaël Vachon (2 buts et 3 passes) et l'animateur-descripteur, Stéphane Baillargeon. Debout : l'arbitre Marc-André Bouffard, la mairesse Nathalie Bresse qui agissait comme marqueuse et chronométreuse, la coordonnatrice du carnaval et directrice des loisirs, Marie-Pier Bisson-Côté, Félix Nadeau, l'assistant Mathieu Boislard (1 but et 1 passe), récipiendaire du trophée Roger-Bill-Donaldson remis au joueur par excellence du tournoi, l'autre assistant William Darby, Matthew Schmidt (1 passe), le capitaine Pier-Luc Poulin (2 buts), Yori Langlois (1 but), Cédric Nadeau (1 but) et l'arbitre Charles Veilleux.

Photo : Richard Lareau

La troupe de Pier-Luc Poulin remporte la finale en supplémentaire

La finale du tournoi de hockey du Carnaval 2017 tenue le samedi 4 février à 16 h opposait donc les Étoiles des années 70 du capitaine Martin Laroche aux Étoiles des années 90 du capitaine Pier-Luc Poulin soit les deux mêmes équipes que lors de l'édition de février 2016. Les troupiers de Pier-Luc Poulin étaient cependant bien décidés à ne pas revivre la finale 2016 alors qu'ils avaient baissé pavillon par le pointage de 14 à 5 face à la puissante confrérie des Laroche. Le pointage était toujours 0 à 0 après 11 m 55 de jeu

en première période lorsque les champions en titre ont explosé avec trois buts en deux minutes pour se donner une priorité de 3 à 0 grâce aux efforts du capitaine Martin Laroche, de l'assistant Dominique Bouffard et du vétéran Simon Laroche. La deuxième période a donné lieu à un épique duel de gardiens de but entre Frédéric Laroche et Cédric Bergeron. Raphaël Vachon fut le seul à tromper la vigilance de Frédéric Laroche qui avait été parfait jusqu'à ce but à 16 m 50 de la deuxième période qui permettait aux

Mise au jeu protocolaire lors de l'ouverture du tournoi de hockey



Le capitaine des étoiles des années 70, Martin Laroche, l'arbitre Matthew Schmidt, la mairesse Nathalie Bresse, le bonhomme Carnaval, la directrice des loisirs, Marie-Pier Bisson-Côté, l'arbitre Pier-Luc Poulin et le capitaine des étoiles des années 60, Patrick Bolduc.

Photo : Richard Lareau

Jeunes Loups de retraiter au vestiaire en ayant réduit l'écart à 3 à 1 en faveur de la troupe de Martin Laroche. En troisième période les Jeunes Loups du capitaine Pier-Luc Poulin, toujours déterminés à ne pas revivre le cauchemar de 2016, ont littéralement bombardé leurs adversaires avec cinq buts contre trois pour les Vieux Renards, ce qui plaçait les deux équipes à égalité après 60 minutes de jeu. Après avoir résisté à une pénalité de 2 minutes de leur capitaine Pier-Luc



Poulin en début de période supplémentaire Mathieu Boislard a tranché le débat à 2 m 22 avec l'aide de Raphaël Vachon pour procurer la victoire aux Étoiles des années 90, dont la dernière conquête du trophée Aurélien-Rivard remontait à l'année 2011. Lors de la remise des trophées, le trophée Roger-Bill-Donaldson qui récompense le joueur par excellence de la compétition est allé à Mathieu Boislard pour sa contribution globale à la victoire de son équipe.

Le Défi des Personnalités

Les étoiles des organismes municipaux



À genoux : Valérie Larouche, l'assistant Martin Bossé (2 buts), le gardien Cédric Bergeron, l'assistante Christine Monfette (2 passes) et Jules Ellyson (1 passe). Debout : l'arbitre André Dion, le bonhomme Carnaval, l'entraîneur Gaston Bresse, Lise Paquette, le capitaine Gilles Dubuc, Michel Leclerc (1 but et 1 passe), Hélène Bédard (1 passe), la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté, et l'arbitre Félix Paré. Photo : Arnaud Chiasson-Poirier

Douce revanche des organismes municipaux lors du Défi des Personnalités

À 19 h 30 le samedi 4 février, plusieurs personnalités impliquées dans la Municipalité avaient rendez-vous pour la tenue du défi annuel des Personnalités d'Ascot Corner. Les Étoiles du conseil municipal de l'entraîneuse et mairesse Nathalie Bresse, qui avaient remporté une victoire in extremis de 3 à 2 lors de l'édition 2016, pouvaient à nouveau compter sur leur valeureux capitaine, le conseiller

Stanley Boucher. Ils avaient aussi mis sous contrat trois nouveaux joueurs aux talents indéniables soit Dominic Couture, René Levasseur et Martin Paré, acquis récemment en échange d'une caisse de bière et de considérations futures. De leur côté, les Étoiles des organismes municipaux de l'entraîneur Gaston Bresse avaient renouvelé sans problème les contrats du talentueux capitaine Gilles « Lupien » Dubuc et des

Les étoiles du conseil municipal



Devant : le bonhomme Carnaval, Julie Gosselin (1 passe), le gardien Dominic Laroche et Shelly Donaldson. Debout : la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté, l'arbitre André Dion, René Levasseur (1 passe), l'assistant Jules Cadorette, l'autre assistant Dominic Couture (1 but), le capitaine Stanley Boucher (1 passe), la mairesse et entraîneuse Nathalie Bresse, Martin Paré (1 but), l'arbitre Félix Paré et le spécialiste des jeux de puissance, Robert Fournier.

Photo : Arnaud Chiasson-Poirier

assistants Martin Bossé et Christine Monfette. C'est le rapide Dominic Couture qui a ouvert le pointage pour les Étoiles du conseil municipal à 4 m 32 avec l'aide de la talentueuse Julie Gosselin. Cette priorité de 1 à 0 a tenu jusqu'à 19 m 50 alors que le fougueux Martin Bossé profitait de la complicité du pittoresque Jules Ellyson et de la toujours charmante Christine Monfette pour créer l'égalité juste avant la fin de la période. Les troupiers du combattif entraîneur Gaston Bresse ont profité de la deuxième période pour prendre les devants grâce au deuxième but de l'énergique Martin Bossé aidé par l'impassible Hélène Bédard et le robuste Michel Leclerc à 11 m 54. C'est donc avec une avance de 2 à 1 que les Étoiles des

organismes municipaux entreprenaient la troisième période. Motivé par son récent transfert dans l'équipe de la mairesse, le flamboyant Martin Paré a ramené les deux formations à égalité à 6 m 45 grâce à un but digne des jeux de la semaine, orchestré par l'imperméable René Levasseur et le dynamique capitaine Stanley Boucher. Contrairement à l'année précédente, ce sont les Étoiles des organismes municipaux qui ont réussi à marquer avant la fin de la période pour se sauver avec une impressionnante victoire de 3 à 2 grâce à un but de toute beauté de l'ingénieur Michel Leclerc sur une passe savante de l'infatigable Christine Monfette.

René R. Rivard



OUVERT AU PUBLIC
Entrez voir notre boutique !

**TOUT À
 50%**

Liquidation

**SURPLUS
 D'INVENTAIRE**



Lundi au Vendredi - 8h30 à 16h30
 5547, route 112, Ascot Corner Qc J0B 1A0



Sports Trans-Action

WWW.SPORTSTRANSACTION.COM

POUR LE PLUS GRAND CHOIX D'ARTICLES DE SPORTS
NEUFS & USAGÉS!

Sur présentation de ce journal

20% DE RABAIS

**SUR TOUS LES ARTICLES À PRIX RÉGULIER
 EN MAGASIN.**

1 COUPON/CLIENT. NON JUMELABLE.

1626, rue Galt Est
 Sherbrooke, (Qc), J1G 3H5

Tél. 819.823.9171

Télec. 819.823.2272

VIVEZ LE SPORT

UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION

La fête des nouveau-nés... une nouvelle tradition



Les animatrices de la zone 0-5 ans ont fait le bonheur des jeunes avec l'activité de maquillage.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

À VOIR EN PAGE 1 LA PHOTO DES SEPT FAMILLES

*Merci à nos généreux
partenaires*



Le Chaton Vert

Couches lavables et portage
www.lechatonvert.com



Chaussures Panda
Sherbrooke



Marie-Claude Lapointe
Mireille Mongeau
Kristel Gagné



Desjardins
Caisse des Deux-Rivières
de Sherbrooke



La municipalité d'Ascot Corner a reçu le dimanche 22 janvier dernier, sept familles ayant accueilli un nouveau membre en 2016. Un brunch très convivial pour socialiser entre jeunes parents et recevoir le panier de bienvenue.

Trois animatrices étaient sur place, avec la zone 0-5 ans qui comprend un parcours de motricité, du bricolage, du maquillage, de la lecture, etc. Une belle rencontre pour nos tout-petits et pour souligner l'arrivée de nos bébés 2016.

Chaque famille est repartie avec un panier d'une valeur de 195 \$, comprenant : un toutou à l'effigie de la Municipalité, 50 \$ au IGA Couture, 50 \$ chez chaussures Panda, 10 \$ chez Bébé Maude, de la crème de change naturelle et biologique, des lingettes de coton, un sac de transport imperméable et réutilisable, des jambières pour bébé, une barre de savon naturel détachant pour les vêtements de bébé, de l'huile en gel, des lingettes, 10 couches, deux bracelets hochet, une bavette, ainsi qu'une salière et poivrière.

Au plaisir de rencontrer les nouveaux parents en 2017, pour la 2^e fête des nouveau-nés!

Merci à nos généreux partenaires pour le panier de bienvenue et pour la contribution à l'événement.

Marie-Pier Bisson-Côté



2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation



819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01

La Municipalité embarque dans le Défi Santé 5/30

La Municipalité d'Ascot Corner embarque dans le Défi Santé 2017! Le défi santé, c'est quoi? C'est poser des gestes simples pour atteindre trois objectifs pendant six semaines, du 30 mars au 10 mai... et continuer toute l'année!

Objectif 5 : Manger au moins cinq portions de fruits et légumes par jour

Objectif 30 : Bouger au moins 30 minutes par jour... pour les jeunes, c'est au moins 60!

Objectif équilibre : Prendre au moins une pause par jour

La Municipalité trouve important de participer à ce défi pour favoriser un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation, particulièrement chez nos jeunes et nos familles, pour créer l'habitude d'une vie saine.

Nous organiserons diverses activités de sensibilisation à la saine alimentation et plusieurs activités physiques tout au long du défi. À noter que toutes les activités seront **GRATUITES!** Voici la première ébauche du calendrier qui continuera de se remplir au cours des six semaines du défi!

Jeudi 30 mars

Début du défi Santé!

Lundi 3 avril à 18 h 30

Marche avec le conseil municipal - Secteur Pomerleau

Mardi 4 avril à 19 h 30

Cardio militaire - 15 ans et plus

Jeudi 6 avril à 19 h

Zumba familiale

Vendredi 7 avril à 9 h

Cardio tonus

Mercredi 12 avril

Yoga en après-midi

Mercredi 19 avril

Yoga plein air en soirée

Mercredi 26 avril

Méga zumba avec l'école

Samedi 29 avril

Volleyball de plage au parc Dubreuil

Lundi 1^{er} mai à 18 h 30

Marche avec le conseil municipal secteur Goddard

Samedi 6 mai

Cours de tennis 6 à 12 ans à 13 h

Cours de tennis 13 ans et plus à 14 h

(En cas de pluie remis au lendemain)

Mercredi 10 mai

Fin du défi Santé

Samedi 13 mai

Marche/Cours pour le Haut

Défi Santé
5/30 Équilibre



Marie-Pier Bisson-Côté

*Directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire*



Marie-Claude Lapointe

Mireille Mongeau

Kristel Gagné

819 823-2222

2340, rue King Est
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(DES FRAIS S'APPLIQUENT)

Vaccination pour les voyageurs

(mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, **zona**, etc.

Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)

Lundi, mardi et vendredi de 8 h à 11 h



- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique

LIVRAISON GRATUITE

Une activité gratuite pour les 65 ans et plus

Pour prévenir les chutes chez les aînés vivant à domicile

Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)

GRÂCE À **PIED** VOUS POUVEZ

- Améliorer votre **équilibre** et la **force** de vos jambes
- Contribuer à garder vos **os en santé** et diminuer les risques de fractures
- Améliorer votre **confiance**
- Être plus **actif**



PIED est offert gratuitement aux personnes de **65 ans et plus**.

Le programme PIED a démontré qu'il peut améliorer l'équilibre chez les adultes âgés. Il a été développé à partir des plus récentes connaissances en activité physique et en prévention des chutes.

Qu'est-ce que le programme PIED?

PIED est animé par un professionnel qualifié et formé pour ce programme. Les mouvements sont sécuritaires et adaptés aux capacités des personnes aînées. Les exercices améliorent votre force et votre équilibre.

PIED, ce sont :

- Des exercices en groupe réalisés **deux fois par semaine**, pendant **12 semaines**
- Des exercices **faciles à refaire à la maison**
- Des **capsules d'information** sur les saines habitudes de vie, les comportements sécuritaires et la façon d'aménager son domicile pour prévenir les chutes

Manifestez votre intérêt !

La Municipalité d'Ascot Corner veut offrir un groupe PIED à **l'automne 2017**. Pour ce faire, nous sommes à la recherche de **15 participants de 65 ans et plus**.

Une session de 12 semaines, incluant 2 rencontres par semaine, en avant-midi ou en après-midi. **GRATUIT!**

Vous avez jusqu'au mois d'avril 2017 pour vous inscrire!



Pour vous inscrire, merci de communiquer avec Marie-Pier Bisson-Côté :

Téléphone : 819 560-8560, poste 2631

Courriel : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

15 participants de 65 ans et plus pour avoir notre groupe à **l'automne 2017**

Inscriptions jusqu'au mois d'avril 2017

Intérêt pour animer au SAE cet été?

Pour animer cet été au service d'animation estival (SAE), les animateurs devront avoir suivi leur formation DAFA (diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateur) avant d'être embauchés. Nous considérons qu'une formation est importante pour devenir un bon animateur et de plus, nous sommes assurés d'offrir un service de qualité pour nos familles. À noter que chaque personne est responsable de son inscription et de son paiement pour la formation DAFA et la Municipalité s'engage à rembourser les personnes qui seront embauchées seulement.

Le DAFA est une formation de 68 heures répartie en deux volets : une partie théorique de 33 heures, comportant 14 thématiques traitant, entre autres, du loisir, des enfants, des techniques d'animation, de l'éthique et de la sécurité, puis un stage pratique en animation de 35 heures. Dans le cas des animateurs qui seront embauchés cet été, le stage pratique se

fera au cours même de l'été. La certification DAFA doit être faite une seule fois et sera bonne à vie.

Pour la MRC du Haut-Saint-François, **les dates de formation seront les 11 et 25 mars, et les 1^{er} et 8 avril.**

Il y aura aussi une formation en premiers soins et secourisme qui sera offerte en juin pour les animateurs sélectionnés. Cette certification est bonne pour une période de trois ans.

Tous ceux qui sont intéressés à animer cet été, donc par le fait même, intéressés par la formation DAFA, doivent communiquer avec Marie-Pier Bisson-Côté par téléphone au 819 560-8560, poste 2631 ou par courriel à loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca. Faites vite pour ne pas manquer votre chance d'animer cet été!



Marie-Pier Bisson-Côté

Souper des bénévoles

Cette année, le souper des bénévoles aura lieu le samedi 22 avril. La Municipalité est contente de remercier ses bénévoles, lors d'un souper et d'une soirée en leur honneur. Chaque organisme doit confirmer ses présences et son bénévole de l'année pour le 24 mars prochain. Tout au long de la soirée, des photos seront projetées pour mettre en lumière

ce que nos organismes et bénévoles font tout au long de l'année. N'hésitez pas à nous alimenter en photos pour n'oublier personne. Vous êtes tous invités à remplir le formulaire de candidature pour le citoyen d'honneur 2017, nous recevrons les candidatures jusqu'au 31 mars.

M.-P. B.-C.





**LES JARDINS
DU RANCH**

**BULBES D'AIL
25 \$ / KG
DIRECTEMENT
À LA FERME**



**FLEURS D'AIL
10 \$ / KG
DIRECTEMENT
À LA FERME**

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
RÉCOLTE DE FLEURS D'AIL À LA FIN JUIN - DÉBUT JUILLET
RÉCOLTE DE BULBES D'AIL EN SEPTEMBRE
819 563-2121

6699, chemin de la Rivière
 Ascot Corner, QC
 J0B 1A0

Offre d'emplois étudiants

Sauveteur ou sauveteuse à la piscine municipale

La Municipalité d'Ascot Corner est à planifier l'embauche de son personnel à la piscine municipale pour la saison estivale 2017.

Monitrice - moniteur sauveteur

(Afin d'offrir les cours de natation – Niveaux 1 à 10 et / ou Aquaforme)

- Avoir été aux études à l'hiver 2017 et avoir une preuve d'inscription pour les études à l'automne 2017
- Cours pour l'enseignement de la natation de la Croix-Rouge
- Cours de sauveteur national
- Être âgé de 17 ans et plus

Sauveteuse - sauveteur

- Avoir été aux études à l'hiver 2017 et avoir une preuve d'inscription pour les études à l'automne 2017

- Cours de sauveteur national
- Être âgé de 17 ans et plus



Assistante - assistant sauveteur

- Avoir été aux études à l'hiver 2017 et avoir une preuve d'inscription pour les études à l'automne 2017
- Cours de médaille de bronze et croix de bronze
- Être âgé de 15 ans et plus

Les candidats doivent faire parvenir leur curriculum vitae **au plus tard le 30 avril 2017** à la Municipalité d'Ascot Corner à l'attention de Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, 5655, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0 ou par fax au 819 560-8561 ou par courriel à : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

Marie-Pier Bisson-Côté

*Directrice des loisirs, du sport,
de la culture et de la vie communautaire
819 560-8560, poste 2631*

TARDIF DIESEL

ASCOT CORNER 819 569-2575

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
Télécopieur : 819 569-2577

Gaston Tardif
Gaétane Plamondon
propriétaires

Résidence : 819 864-4976
Cellulaire : 819 821-0677
www.tardifdiesel.com



Bibliothèque municipale

Dans l'univers de Louise Tremblay d'Essiambre

Le 17 mars prochain, vous aurez l'occasion de rencontrer l'auteure des succès de librairie *Les sœurs Deblois* (Charlotte, Émilie, Anne, Le demi-frère), *Mémoire d'un quartier* et *Les héritiers du fleuve*. Le coût est de 20 \$ et la conférence débutera à 19 h à la salle Jean-Hardy. Appelez au 819 560-8562 pour vous inscrire. Nous vous attendons en grand nombre!

Heure du conte

Nous vous invitons à l'heure du conte le 21 avril prochain à 19 h 30. Pour assurer une animation de qualité, nous vous demandons de vous inscrire au 819 560-8562



Isabelle de Chantal

Fermeture de la bibliothèque

Prenez note que la bibliothèque sera fermée le 4 mars prochain. Pour éviter tout retard, vous pouvez déposer vos livres dans la chute.

Club de lecture

Voici les prochaines dates pour le club de lecture : 1^{er} mars, 5 avril et 3 mai. L'activité débutera à 18 h 30 et se terminera vers 20 h 30. Le but de ce club de lecture est de partager nos découvertes littéraires. Vous pouvez amener un livre coup de cœur, parler d'un auteur que vous aimez, etc. À la fin de la soirée, vous pouvez commander le livre qui vous aura intéressé.

Construction de Croque-livres communautaires

S'inspirant de l'approche « Prends un livre ou donne un livre », l'initiative des Croque-livres est un réseau de boîtes de partage de livres destinées aux jeunes du Québec âgés de 0 à 12 ans. Lancée en septembre 2014, l'initiative vise à rassembler et à engager les communautés autour du plaisir de la lecture. Les Croque-livres sont des points de chute qui offrent aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés. Nous invitons tous ceux qui seraient intéressés à en construire à contacter Marie-Pier Bisson-Côté au 819 560-8560, poste 2631 pour les dimensions.



Dons de livres

Il est encore possible de faire don de vos livres usagés à la bibliothèque. Par contre, nous ne prenons pas les livres publiés avant 2000. Ces dons visent à enrichir notre collection locale, nous devons donc être sélectifs pour offrir des livres de qualités aux abonnés d'Ascot Corner. Par contre, vous pouvez vous-même en faire don à l'organisme le Rotary au 153, rue King Est ou au centre Notre-Dame-de-l'Enfant au 1621, rue Prospect à Sherbrooke.

Votre bibliothèque en réseau

Saviez-vous que votre bibliothèque est en réseau avec 51 autres bibliothèques en Estrie? Ce qui veut dire que si un livre ne se trouve pas sur nos étagères nous en faisons la demande à une autre bibliothèque qui nous l'enverra dans les meilleurs délais possibles, et ce, gratuitement. Il est même possible de faire vos demandes vous-même à votre domicile au www.reseaubiblioestrie.qc.ca. Il vous suffit d'entrer tous les chiffres de votre numéro d'utilisateur à l'endos de votre carte. Votre NIP est constitué des quatre derniers chiffres de votre carte ou des quatre chiffres de votre numéro de téléphone si cela ne fonctionne pas.

Horaire

| | |
|-------------------|--|
| Mardi et jeudi | 13 h à 17 h et 18 h à 21 h |
| Mercredi | 15 h à 17 h et 18 h à 21 h |
| Samedi | 10 h à 15 h |
| Pour nous joindre | 5699, rue Principale 819 560-8562 centre.ascot@live.ca |

Isabelle de Chantal

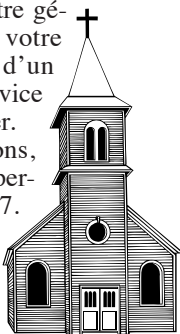
ORGANISMES LOCAUX

Paroisse Saint-Stanilas

Un appel à votre générosité

À vous qui croyez au maintien de la paroisse, je me fais le porte-parole de la communauté chrétienne Saint-Stanilas pour faire appel à votre générosité. Pendant quelques années, votre contribution volontaire nous a été d'un grand secours pour maintenir un service de pastorale catholique à Ascot Corner.

Dans le respect de vos convictions, je me permets un rappel pour nous permettre d'atteindre notre objectif en 2017. Plusieurs paroissiens qui soutenaient l'œuvre année après année sont décédés ou ont déménagé. Il nous faut tenter de les remplacer.



Je comprends que plusieurs frappent à votre porte pour soutenir des œuvres humanitaires de grande importance et que vous y répondez sans doute généreusement.

En date du 19 janvier nous avons reçu 137 dons totalisant 24 900 \$ sur un objectif de 50 000 \$.

En 2017 nous voudrions remettre en bon état les fenêtres de l'église. Il s'agit de refaire les joints d'étanchéité et de repeindre les cadrages. Nous remercions les paroissiens qui ont déjà contribué.

Merci pour votre généreux soutien.

Michel Lessard, paroissien et secrétaire de la paroisse



Michel Lessard

Bonjour de la FADOQ d'Ascot Corner

Les membres du Conseil d'administration et tous les membres de la FADOQ d'Ascot Corner désirent féliciter sincèrement les organisateurs et les bénévoles du Carnaval qui, encore cette année, ont permis aux jeunes et moins jeunes de participer aux activités hivernales : cuisine de rue, « métiers gyrophares », super boom, jeux gonflables, olympiades, hockey, promenade en traîneau musicale, brunch et bingo, autant d'activités qui ont su intéresser tous les participants et participantes.

Nous rappelons que les « jeunes » de 50 ans et plus peuvent devenir membres de la FADOQ pour aussi peu que 25 \$ par année. De nombreux avantages sont reliés au fait d'être membre (par exemple escomptes dans plusieurs restaurants et autres commerces, rabais pour assurances, etc.) en plus de faire partie d'un groupe reconnu au plan provincial.

En passant, deux places sont toujours disponibles au Conseil d'administration du club d'Ascot Corner. Bienvenue à vous! Vous n'avez qu'à communiquer avec un membre du CA.



L'assemblée générale annuelle se tiendra le jeudi 20 avril à 19 h au Centre multifonctionnel. Nous vous attendons nombreux et nombreuses!

Nous vous suggérons de porter une attention particulière à l'article du journal que vous tenez, article qui porte sur le programme PIED à la page 26. Voilà une excellente façon de se porter mieux quel que soit son âge.

La soirée du 18 février a eu lieu tel qu'annoncé. Excellent repas, beaucoup de causerie, prix de la Saint-Valentin et soirée des plus animées par Michel Donaldson et cie. Ne manquez pas la prochaine au printemps! Merci à tous ceux et celles qui ont voulu et pu participer à l'activité.

Enfin, le Conseil d'administration désire remercier sincèrement le journal communautaire *Aux Quatre Coins* qui nous permet de communiquer avec vous à chaque parution. À la prochaine.

*Yvon Bonneville
Secrétaire, au nom du C.A.*

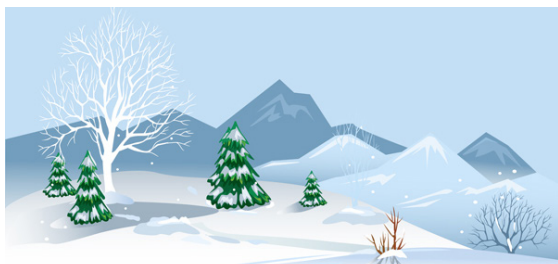
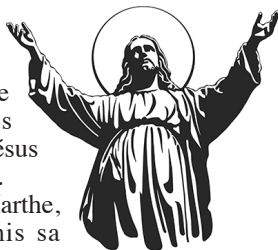
Catéchèse 2016-2017

Le parcours de catéchèse 2016-2017 tire déjà à sa fin, il ne reste plus qu'une rencontre. Depuis notre dernière communication, les jeunes ont de nouveau marché en présence de Jésus.

Nous avons vu cette fois que Jésus entre en toute conscience dans le dernier droit de sa vie qui le mènera au sort que l'on connaît tous. En exil loin de Jérusalem afin de se protéger de la menace des autorités religieuses qui le guette, Jésus apprend la mort de son ami Lazare. De son plein gré et afin que sa mission soit accomplie, Jésus se rend auprès de son ami et il le ramène à la VIE. Il accomplit alors le dernier miracle de sa mission. Souvenons-nous que le premier miracle que Jésus a fait était aux noces de Cana.

Ce geste ainsi accompli, Marthe, la sœur de Lazare ayant mis sa confiance en Jésus, est en mesure de constater qu'il est véritablement le Fils de Dieu. Rappelons cette parole de Jésus « Je suis la Résurrection et la Vie, celui qui croit en moi vivra, même s'il meurt, **et celui qui vit et croit en moi ne mourra jamais** ».

Enfin après sa mort, nous avons échangé sur le mystère de son **Ascension** et de la **Pentecôte**. Ceci marque la dernière rencontre de Jésus avec ses disciples après sa **Résurrection**, son élévation au ciel et la fin de sa 1^{re} présence sur Terre, car il a dit y revenir pour rétablir définitivement la **paix**. Elle symbolise donc un nouveau mode de présence du Christ qui n'est plus présent physiquement dans le monde visible, mais présent dans ses **Sacrements**. Elle annonce également la venue de l'**Esprit-Saint** dix jours plus tard et la formation de l'Église à l'occasion de la fête de la **Pentecôte**. Elle préfigure enfin pour les chrétiens la **VIE ÉTERNELLE**.



Brunch de la catéchèse

Dimanche 5 mars à 9 h 30 :
brunch des Chevaliers de Colomb au profit de la catéchèse. Salle Aurélien-Rivard. Venez encourager l'équipe de la catéchèse tout en mangeant un excellent brunch au coût de 8 \$ pour les 12 ans et plus et une contribution volontaire pour les moins de 12 ans.



Parcours d'éveil à la FOI (PARDON – EUCHARISTIE)

Pour les jeunes de la catéchèse ayant complété la 1^{re} et la 2^e année du parcours de 3 ans d'éveil à la FOI. Il y aura une rencontre de parents à l'église le **3 avril à 19 h** dans le but de la préparation aux sacrements du PARDON et de l'EUCCHARISTIE.



Contactez : Ghyslaine Bouffard : 819 346-6419, Pierrette Hardy : 819 566-1947, Véronique Rioux : 873 200-9043.

Parcours à la CONFIRMATION

Pour les jeunes ayant complété le parcours de 3 ans d'éveil à la FOI, il est toujours temps de s'inscrire pour la confirmation. Il y aura une rencontre de parents à l'église le **13 mars à 19 h**. Pour toute information, communiquer avec Michel Lessard au 819 563-5349.



L'équipe de la catéchèse

GARAGE

ROBERGE

& FILS

819 562-5935

TÉLÉC. : 819 562-3553

GARAGEROBERGE@GMAIL.COM

PIERRE ROBERGE & JOSÉE CORRIVEAU

4987, RTE 112, C.P. 1153

ASCOT CORNER QC JOB 1A0

Chevaliers de Colomb

De l'action à Ascot Corner

Le 21 janvier dernier, malgré la pluie, plus de 800 personnes sont venues assister au 7^e **Challenge VTT d'Ascot Corner**. L'organisation avait comme responsable le grand Chevalier Bertrand Ash, plus de 70 bénévoles se sont joints à lui pour faire de cette journée une réussite. Cette activité a permis de remettre 6500 \$ pour les œuvres des Chevaliers de Colomb du Conseil 11929 d'Ascot Corner. Merci à l'organisateur et aux bénévoles impliqués dans cette activité annuelle.

Le 5 février avait également lieu au Centre multifonctionnel, le **brunch des Chevaliers**. La somme de 573 \$ a été remise à la municipalité d'Ascot Corner pour les **loisirs de la municipalité**. Lors du brunch, Les Chevaliers de Colomb ont tenu à remercier les **marguilliers de la paroisse** pour leur travail effectué dans l'ombre. Ici aussi, nous tenons à remercier les bénévoles qui rendent possible cette activité communautaire. Merci spécial à Normand Fréchette qui supervise les bénévoles travaillant dans la cuisine. Le prochain brunch aura

lieu le dimanche 5 mars de 9 h 30 à 11 h. Bienvenue à tous et à toutes. Le prix d'entrée est de 8 \$ pour les adultes et une contribution volontaire est demandée pour les enfants de 12 ans et moins.

Le 8 février 2017, des représentants des Chevaliers de Colomb du Conseil 11929 ont participé à une activité de financement et remis 280 \$ à la **Maison Aube Lumière de Sherbrooke**. Cet établissement est reconnu pour l'accompagnement exceptionnel des malades atteints du cancer et qui sont en phase terminale.

Date à retenir à votre agenda : 18 mars à 18 h au Centre multifonctionnel. En effet à cette date aura lieu le **souper spaghetti** organisé par les Chevaliers. Tout en gardant le prix du billet à 10 \$ seulement, un montant de 1000 \$ sera remis à la **Rose des Vents** de Sherbrooke. Cet organisme accueille et supporte les personnes touchées par le cancer et leurs proches. Le nombre de billets est limité, pour réserver votre billet,



François Riopel



L'équipe de bénévoles qui a préparé et servi le brunch du 5 février. Devant : Hélène Martin, Mau Vallée et Charles-Edmond Vallée. Deuxième rangée : Normand Fréchette, Bernard Cadorette, Gina Castelli, Roni Vallée, Thérèse Laroche et Stéphane Rioux. Troisième rangée : Jean-Paul Laroche, Richard Lareau, Valrik Roy-Tremblay, Arnaud Chiasson-Poirier, Véronique Rioux, Maurice Vallée et Yvon Bonneville.

Photo : Noël Bergeron

contacter **France Bresse au 819 562-4702**. S'il reste des billets, il sera possible de s'en procurer à l'entrée. Il y aura **orchestre et bar** pour l'occasion. Il y aura un encan chinois et un tirage en soirée pour les personnes présentes. Si vous venez seulement pour la soirée, le coût est de 5 \$ à l'entrée. SVP, n'apportez PAS votre boisson, elle est vendue sur place.

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette prochaine activité communautaire.

François Riopel
Trésorier et relationniste



Jordann Gagné, secrétaire-financier des Chevaliers de Colomb, reçoit un chèque de 6500 \$ des mains de Bertrand Ash, organisateur du Challenge VTT 2017.

Photo : François Riopel



Devant : Jacqueline Blais-Maher et Lise Desruisseaux. Derrière : le grand Chevalier, Bertrand Ash, Réjean Fréchette, Michel Desautels et Denis Demers.

Photo Noël Bergeron



Lors du brunch du 5 février, une partie des bénévoles qui œuvraient à la cuisine : Stéphane Rioux, Richard Lareau, Normand Fréchette, Valrik Roy-Tremblay, Bernard Cadorette et Gina Castelli.

Photo : Noël Bergeron



Cent trente-six coureurs ont pris part au septième Challenge VTT d'Ascot Corner.

Photo : Noël Bergeron



La directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté, et le conseiller municipal, René R. Rivard, ont profité de l'occasion pour remercier les nombreux bénévoles qui ont œuvré au carnaval ainsi que les Chevaliers de Colomb pour leur engagement communautaire.

Photo : Noël Bergeron



282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com

Gilles Doyon
Propriétaire

819 832-4944
1 866 604-4944

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couvre-plancher
Services de livraison
et d'installation
Service Home Staging

boutique
inspiration

agrizone

Gilles Doyon un jour, Gilles Doyon toujours!

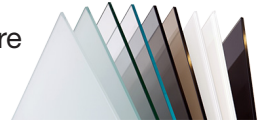
VITRERIE
MIROPLEX

510, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0

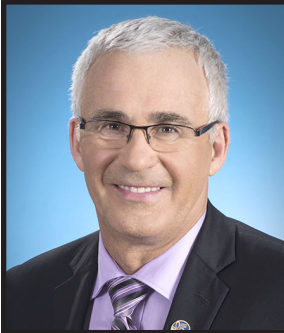
819 823-2696
Télécopieur : 819 820-1601

**À votre service depuis
déjà 10 ans à Ascot Corner**

- Spécialiste en douche sur mesure
- Miroirs
- Produits verriers sur mesure
- Verre à foyer
- Moustiquaires



www.vitrieriemiroplex.com



GHISLAIN BOLDUC
Député de Mégantic

220, rue Principale Est, bureau 228-N
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410

Sans frais : 1 800 567-3523

Télécopieur : 819 875-3475

gbolduc-mega@assnat.qc.ca



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
**Conseil 11929
d'Ascot Corner**

GRAND CHEVALIER
Bertrand Ash, 819 562-4702

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Deuxième responsable :

Maurice Vallée, 819 575-4377

Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Relationniste : François Riopel, 819 346-5933



École de la Source-Vive

Message de la commissaire

Le Gala des Bravos est un moment pour reconnaître tous les efforts, la persévérance et le talent de nos élèves. Cette année, Théo Bergeron de l'école de La Source-Vive est lauréat dans la catégorie défi. Toutes mes félicitations!



Sylvie Boucher

De plus, c'est toujours une fierté de voir des anciens élèves honorés. Gabriel Lemelin, dans la catégorie jeunesse, a reçu le mérite estrien. Cet honneur lui a été décerné pour ses résultats scolaires, mais aussi pour son génie culturel. Wow, bravo Gabriel!

Par ailleurs, au sujet du surplus d'élèves prévu en 2018-2019, la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke travaille à évaluer tous les scénarios mis sur la table, dont celui proposé par la Municipalité, afin que le conseil des commissaires puisse échanger et prendre une décision éclairée.

Aux élèves, enseignants et parents, profitez bien de votre semaine de relâche!

Sylvie Boucher
Commissaire scolaire

Pieds Éléphants G.D.
Technicienne en hygiène et soins des pieds

- * Bain de pieds
- * Amincissement et coupe d'angle
- * Calosités (Come)
- * Pose mèche (Ongle incarné)
- * Massage avec 6 points de Réflexologie
- * Cor (Dur ou mou)
- * Durillon
- * Verrue plantaire

Gisèle V. Duquette 819-791-1991
Membre de la Fédération des naturothérapeutes du Québec
4636 rue Fontaine, Ascot Corner, Qc J0B 1A0
ou vous se déplacer à votre domicile giselevans@yahoo.ca

RE/MAX D'ABORD INC.
Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

Mario Goupil Courtier immobilier

819 822-2222
WWW.MARIOGOUPIL.COM
mario.goupil@remax-quebec.com

Natif de la municipalité, un courtier qui connaît votre quartier...

20% DE RABAIS
sur votre commande de cartes d'affaires
Sur présentation de ce journal. Valide une seule fois par client.

DEPUIS 35 ANS

MULTICOPIE ESTRIE
IMPRIMERIE

3455, boul. Industriel, Sherbrooke ☎ 819 822-1399 ✉ info@multicopiestrie.com 🌐 www.multicopiestrie.com

CHRONIQUES

Jouons avec les mots!

Image prise du site lefrancaisetvous.tumblr.com



Associez l'expression aux phrases ci-dessous.
Inscrivez le numéro de l'illustration au bout
chaque phrase.

- Être ambigu, ambivalent _____
- Répartir équitablement _____
- Avec beaucoup d'attention, de soin _____
- Timide, gênée _____
- C'est la fin du monde _____
- C'est adorable _____
- Une situation sans espoir _____
- Être en forme _____
- Tomber facilement amoureux _____
- Intervenir souvent sans que le sujet de conversation concerne la personne en question _____

Voir les réponses en page 43.

CLINIQUE

Michel Lessard

Massothérapeute • Orthothérapeute



819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

**mon
réseau+**

Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER

Massage sur chaise

Massage sur table

Traitement en détente ou thérapeutique

Possibilité de traitement à domicile

Sur rendez-vous du lundi au samedi

Pair

C'EST :

- Un appel sécurisant
- Toujours à la même heure
- À chaque jour (lundi au vendredi)

• **GRATUIT**

POUR QUI : Toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

POURQUOI : Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré, et de savoir que quelqu'un veille sur nous. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à ses parents, ses voisins ou autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui !

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : 819-560-8540

Nutrition et tendances

S



Logo de l'Association
Slow Food



1. Origine du fast food, <http://restaurationrapide.e-monsite.com/pages/i-origines-du-fast-food.html>
2. Association Slow Food
3. Office québécois de la langue française
4. Association des restaurateurs de rue du Québec, <http://cuisinederue.org/>

Voyages et découvertes

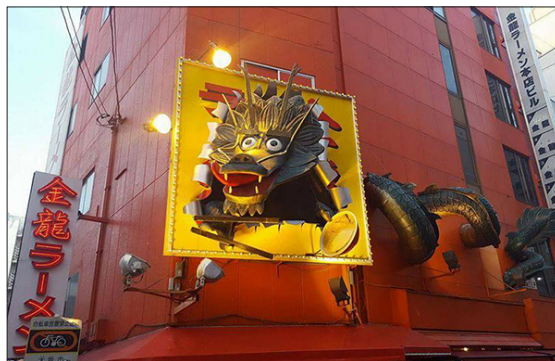
Au pays du soleil levant

Le 26 décembre 2016, je m'envolais pour le Japon. Drôle de destination pour passer les fêtes, me direz-vous? Goût d'aventure, de dépaysement? Non. Nous allions rejoindre notre grande fille qui étudie en langues et qui se passionne pour le Japon depuis l'âge de 14 ans. Elle perfectionne présentement son japonais à l'université d'Okayama située dans une des plus belles régions du Japon, le Kansai. Après 20 heures de vol et deux escales, fatiguée, éreintée, jambes engourdis, mais à la fois excitée et émue, j'étreignais enfin ma fille que je n'avais pas vue depuis quatre longs mois.

Ce qui surprend d'abord en arrivant au Japon est cette constante marée humaine qui déferle de partout. En sortant de la gare, nous avons emprunté des rues grouillantes et bondées, traversé un gigantesque passage à piétons trainant nos lourdes valises à roulettes pour nous rendre à notre appartement. Cette balade de 15 minutes se révélera pour nous, tout un exploit. Heureusement, la promenade s'est déroulée sans anicroche, sans bousculade, calmement et tout en douceur. Les Japonais sont rarement pressés et sont toujours zen. Aussi, nous avons décidé volontairement de boudier l'étincelante et trépidante Tokyo en faveur d'Osaka, la 3^e ville du Japon, moins peuplée, mais tout aussi vibrante, se trouvant plus près des sites que nous voulions visiter.

Osaka

D'abord, Osaka possède beaucoup d'attrait. Nous sommes montés dans le Umeda Sky Building. Cet imposant édifice de 173 mètres de haut est constitué de deux tours jumelles de quarante étages, reliées entre elles par un magnifique observatoire circulaire au dernier étage. La vue y est magnifique. Dissimulé parmi les gratte-ciel d'Umeda (aussi le nom d'un quartier) nous avons découvert un sanctuaire shintoïste vieux de 1300 ans qui raconte une tragique histoire d'amour inspirée d'une histoire



Enseigne gigantesque en trois dimensions au-dessus d'un restaurant.
Photo : Émilie Rouillard-Beauchesne

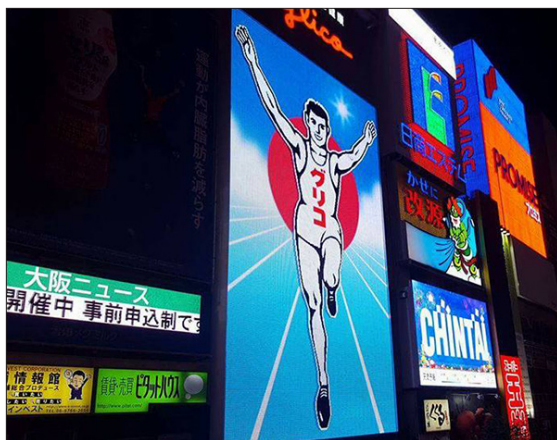
vraie. Le fils d'un riche marchand veut épouser Ohatsu, une prostituée. Ne pouvant vivre leur passion aux yeux de la société, les deux amoureux choisissent de mettre fin à leurs jours pour rester à jamais unis dans l'au-delà. Ce refuge shinto porte en plus le nom de la belle, Ohatsu Tenjin. Le sanctuaire est aujourd'hui décoré d'hommages aux amoureux. Notre visite à Osaka s'est terminée par Dotonbori, quartier de néons, de lanternes et d'échoppes de toutes sortes. Tout ici est surdimensionné; les devantures des restaurants et magasins en reliefs forment de véritables sculptures urbaines. On dirait un gros parc d'attractions.

Kyoto et ses temples

Ensuite, nous nous sommes dirigés vers la belle Kyoto qui dénombre pas moins de 1000 temples. En effet, ancienne capitale du Japon à l'époque des empereurs, elle regorge de temples historiques, de sanctuaires et de monuments classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Voulant nous rendre au sanctuaire **Fushimi Inari Taisha**, ma fille munie de son indéfectible téléphone cellulaire avec un GPS prétendument très fiable et mon conjoint expert de la carte, nous nous sommes lentement écartés de notre chemin pour nous retrouver devant le temple de **Toku-Fuji**. Une belle découverte loin des touristes curieux. Ce temple bouddhiste zen comporte 25 bâtiments (à l'origine 53)



Le sanctuaire shintoïste Ohatsu rend hommage aux amoureux.
Photo : Sylvie Rouillard



Publicités lumineuses. En premier plan, Glico, marque de confiserie très connue, à Osaka dans le quartier Dotonbori.
Photos : Émilie Rouillard-Beauchesne

et d'agréables jardins. D'ailleurs, plusieurs de ces pavillons sont demeurés intacts depuis leur construction entre les XIV^e et XVI^e siècles. Pourtant, ce temple a survécu à plusieurs malchances, dont deux incendies en 1319 et 1334 et fut en partie détruit en 1881 et ensuite reconstruit et réorganisé. En arrivant, nous ne pouvons manquer le gigantesque portail avec la majestueuse porte Sammon, classée trésor national japonais depuis 1952. Elle impressionne par sa hauteur de 22 mètres. Après ce moment de détente, nous nous dirigeons enfin vers le fameux sanctuaire. Plus on se rapprochait, plus les touristes et les Japonais se faisaient nombreux. Le **Fushimi Inari Taisha** est le plus grand sanctuaire shintoïste situé au sud de Kyoto. Il a été érigé en 711 et dédié à la déesse



Le sanctuaire vermillon de Inari Taisha qui attire les foules durant le Nouvel an.
Photo : Émilie Rouillard-Beauchesne

du riz et aussi à la richesse. Pas surprenant, que les premiers jours de janvier, les Japonais accourent par milliers pour prier et demander prospérité. Et nous étions exactement le 2 janvier. Nous avons pu observer les Japonais se recueillir en foule, et certains plus traditionalistes arrivent vêtus de leur kimono. Ici, pas de bâtiment imposant, mais la beauté de ce sanctuaire se dévoile au gré d'une longue randonnée pédestre bordée par des milliers d'arches de couleur rouge vermillon qui mènent au sommet d'une colline ayant vue sur Kyoto. Selon les guides, cette marche à travers la vallée prend environ deux heures, or après deux heures nous n'étions rendus qu'au quart de l'ascension qui se déroulait à pas de vieille tortue exténuée tant il y avait du monde. En 2015, on estimait que 2,7 millions de personnes venaient chaque année y faire leur première prière de l'année, appelée *hatsumode*.¹ Nous avons abandonné, mais nous gardons un vif souvenir de ce moment et de ces torii (arches) alignés entre les arbres.

Himeji, le château blanc

Himeji, considérée comme une petite ville avec ses 530 000 habitants, est connue grâce à son château blanc, l'un des plus somptueux du Japon. Ce château symboliserait l'apparence d'un héron blanc déployant ses ailes. Il surprend d'abord par sa silhouette imposante au sommet d'une colline surplombant une plaine. Sa façade majestueuse est en plâtre blanc. Himeji comprend 83 bâtiments tels que des entrepôts, des portes et des tourelles. On peut y voir un donjon principal et trois tours. Le château est entouré de douves et de murs défensifs percés d'environ 1000 meurtrières. L'intérieur du château



Le célèbre château blanc de Himeji qui domine la ville.
Photo : Marie-Pier Rouillard-Beauchesne

se visite en chaussettes, puisqu'on ne porte jamais de chaussures à l'intérieur au Japon. Plus on avançait et qu'on montait, plus les marches étaient raides, froides et glissantes. De plus, les plafonds bas et les salles de plus en plus obscures rendaient la visite difficile. Une expérience inoubliable! Le château en bois massif surprend aussi par sa simplicité. Heureusement, une belle vue de la plaine de 107 hectares nous attendait. Faisant partie des 12 châteaux japonais d'origine, il vaut vraiment le détour.

Okayama

Après le château blanc, le château noir. Ma Fille Émilie demeure et étudie à l'université d'Okayama, ville paisible et accueillante. Celle-ci possède un château noir, peu spectaculaire et sis dans un superbe jardin, l'un des plus beaux du Japon. Il a été aménagé à l'époque pour le seigneur local et sa famille en 1700. Outre un grand plan d'eau, ce jardin paysager dévoile une forêt de bambous, des rizières et des plantations de thé. Il fait bon flâner dans ce lieu serein, même en hiver. La température, dans la région où nous étions, variait de 9 à 15 °C, alors on pouvait y admirer des fleurs. Environ 300 camélias sasanqua grandissent à l'intérieur et à l'extérieur du jardin allant du blanc au rose vif. Peu de chance de voir au Québec des fleurs s'épanouir dans le vent glacial de janvier. Finalement, nous avons bifurqué vers l'université et c'est en maman fière que j'ai photographié ma fille devant l'entrée de ce centre universitaire vieux de 140 ans.



Le château noir à Okayama et son superbe jardin avec des camélias d'automne. Photos : Marie-Pier Rouillard-Beauchesne



Émilie devant l'entrée de l'université à Okayama.
Photo : Sylvie Rouillard

Surprises!

Dix jours qui ont passé trop vite, mais qui nous ont permis de nous retrouver en famille. Nous garderons un beau souvenir du Japon. Son peuple est accueillant, d'une politesse et d'une gentillesse sans borne. Nous sommes devenus des experts de la baguette, car on ne trouve pas d'ustensiles dans les restaurants. Nous avons même parfois mangé assis sur des coussins en pieds de bas dans certains restaurants. Et que dire des toilettes! Elles sont les plus perfectionnées au monde. Les toilettes sont généralement munies d'un bras comportant autant de boutons qu'une console de jeu avec des fonctions assez inusitées : siège chauffant, jet d'eau, musique d'ambiance!?, ventilation antiodeur, chasse d'eau automatique... En plus, elles portent un drôle de nom : les *washlets*. Les toilettes publiques sont toujours très propres. Les rues, les parcs, les jardins sont eux aussi bien entretenus et impeccables. Nous n'avons pas vu d'itinérants non plus. La pauvreté urbaine existe sûrement comme partout ailleurs, mais elle semble se faire discrète. Nous avons surtout vu un peuple fier, fier de sa culture, de son histoire et de ses traditions. J'espère que vous avez apprécié ce petit tour au pays du soleil levant.

Sayonara!

Sylvie Rouillard, journaliste

Sources : L'essentiel du Japon, Lonely planet
www.kanpai.fr/okayama

Observations et expériences personnelles

1. Wikipedia

https://fr.wikipedia.org/wiki/Fushimi_Inari-taisha

INFORMATION DIVERSE



Les départs... Les arrivées...

Paisiblement et entourée des siens au CSSS IUGS Pavillon Argyll, le 7 février 2017, à l'âge de 91 ans, est décédée Madame **Bella Dubreuil**, elle était la fille de feu Hélène Laflamme et de feu Wilfrid Dubreuil et l'épouse en premières noces de feu Josephat Sanschagrin et en deuxièmes noces de feu Léonard Rhéaume.



Elle laisse dans le deuil, ses enfants Sanschagrin : Marcel (Gisèle Turcotte), Lucille, Francine, Lionel (Monique Benoit), Nil (Monique Moussy) et Gynet (Carol Carrier) ainsi que ses enfants Rhéaume : Michel, Bertrand, Monique (Michel Côté), Richard (Nicole Beaulieu), Danièle (Clermont Côté) et Denise (Claire Lalonde). Elle laisse également dans le deuil de nombreux petits-enfants et arrière-petits-enfants; sa sœur Micheline, ses frères Jean-Émile, Robert, Yvan et plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, autres parents et amis.

À son domicile d'Ascot Corner, entouré de ses proches, est décédé Monsieur **Alain Grenier**, époux de Guylaine Turgeon, à l'âge de 42 ans et 7 mois. Il laisse dans le deuil son père Aimé (Simone Godbout), sa mère Anita Chouinard, son frère Bruno (Nancy Nadeau), sa nièce Daisy (Michel Couture), son neveu Maxime



(Cassandra Bizier), sa belle-mère Marcelle Fortier (André Pelletier), ses beaux-frères et belles-sœurs Manon Turgeon (Rosaire St-Denis), Steve Turgeon (Michèle Sevigny) et Mélissa Turgeon (Daniel Plante). Il laisse également dans le deuil ses oncles, tantes, cousins, cousines, ses employés ainsi que de très nombreux amis.

Le Journal *Aux Quatre Coins* offre ses sympathies aux membres de leurs famille et à leurs amis.

Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François

Cliniques d'impôt 2017

Critères d'admissibilité :

- 25 000 \$ pour une personne seule, plus 2000 \$ par personne à charge
- 30 000 \$ pour un couple, plus 2000 \$ par personne à charge
- 1000 \$: maximum de frais d'intérêts
- Aucuns revenus de location ou de travailleur autonome accepté.

(Les contributions volontaires sont acceptées)

Horaires des cliniques

Weedon

Centre d'action bénévole du HSF
209, rue des Érables # 314
Mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 mars
9 h à 12 h et 13 h à 16 h

CENTRE
d'Action BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

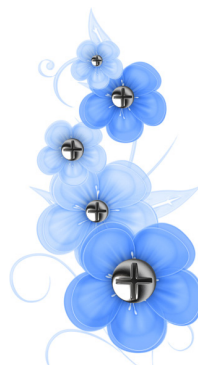
East Angus

Maison des jeunes Actimaje
268, Saint-Jean Ouest
Lundis 6, 13, 20 et 27 mars
13 h à 16 h et 18 h 30 à 20 h

Cookshire

Local de l'AFÉAS
220, rue Principale Est
Mercredis 1, 8 et 15 mars
9 h à 12 h

Pour plus d'information : 819 560-8540





Pour stimuler le **développement du langage** chez les **0-5 ans** :

J'ai du plaisir à parler avec l'enfant dans le jeu autant que dans le quotidien.

Quelques trucs :

- Si les moments où vous parlez avec l'enfant sont agréables pour vous deux, il sera beaucoup plus intéressé à apprendre à parler.
- Profitez donc de tous les moments agréables que vous vivez au quotidien pour discuter ensemble.

Jouons avec les mots

Solution du jeu de la page 36

- Être ambigu, ambivalent **8**
- Répartir équitablement **1**
- Avec beaucoup d'attention, de soin **9**
- Timide, gênée **2**
- C'est la fin du monde **4**
- C'est adorable **7**
- Une situation sans espoir **3**
- Être en forme **6**
- Tomber facilement amoureux **5**
- Intervenir souvent sans que le sujet de conversation concerne la personne en question **10**



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées



Dans le respect de l'environnement, les huiles usées, filtres, contenants et aérosols peuvent être déposés à ces deux endroits :

Garage Roberge et Fils

4987, Route 112
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 562-5935
Du lundi au jeudi de 7 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner

5590, rue Blouin
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 564-6411
Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC** du **Haut-Saint-François**, vous avez accès à plusieurs programmes pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

sadchsf.qc.ca



Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

SADC du Haut-Saint-François

47, rue Angus Nord, East Angus
819 832-2447



Pierre et Fabien, props.

Pizzeria

Aux 2 frères



Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
ASCOT CORNER, JOB 1A0

819-346-6333
Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi

De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

Groupe Roch Bernier
Puits Artésien

Pompes traitements d'eau
BERNIER INC.
EXPERT EN EAU POTABLE

www.eaubernier.com

Tél. : 819 563.9172
Sans frais : 1 866 727.3010
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3

ROCH BERNIER, PROPRIÉTAIRE

Numéro de licence RBQ : 8287-6285-415

DEPUIS 1949
UNE GÉNÉRATION
EN GÉNÉRATION

GROUPE PARÉ

Gian-Carlo Paré : gc@groupepare.ca
819.437.4414 : www.groupepare.ca

755, rue Paul-Desruisseaux
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré

GARAGE ROGER GOURDE
Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions

679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

**ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE
COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :

www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com

ecce terra
arpenteurs • géomètres
SENCRL

Christian de Passillé, a-g
associé
cdepasille@ecceterra.com

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5
téléphone : 819 563-0454 poste 103 | télécopieur : 819 822-0352
sans frais : 1-855 563-0454
www.ecceterra.com

DÉNEIGEMENT

ASCOT CORNER

- Commercial
- Résidentiel
- Service personnalisé

819 572-7610

Propriétaire : Benoît Dutil

R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION
Steve Leblanc

4422, rte 112
Ascot Corner, J0B 1A0
Fax. : 819 565-2996
Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com

L'endettement des aînés : détecter pour mieux agir

Les ACEF lancent deux outils

Les Associations coopératives d'économie familiale (ACEF) réagissent au phénomène croissant de l'endettement des aînés en lançant deux outils. L'outil **Test éclair sur votre santé financière** est destiné aux aînés. Il permet de faire un rapide bilan de sa situation financière pour détecter des cas nécessitant de réagir. Un deuxième outil est destiné aux intervenantes et intervenants pour les guider vers des pistes d'action. Les outils sont disponibles sur le portail des associations de consommateurs toutbiencalcul.ca.

Les ACEF constatent que de plus en plus de personnes âgées ont besoin de leur aide parce qu'elles sont endettées. Les chiffres officiels confirment l'ampleur des problèmes financiers des aînés. Par exemple, depuis 5 ans, les dettes à la consommation (hors hypothèque) ont grimpé de 68 % chez les 65 ans et plus. Les dettes hypothécaires sont aussi en hausse. Depuis 10 ans, le nombre de faillites a bondi de 131 % chez les personnes âgées de 65 ans et plus¹.

Face à cette situation, afin d'aider les aînés et les intervenants, l'Union des consommateurs et l'Université de Sherbrooke viennent de compléter un projet de recherche collaborative intitulé *Émergence de l'endettement chez les aînés : bien comprendre pour mieux agir*. Plus de 70 entrevues individuelles ont été réalisées tant auprès de personnes âgées que d'intervenants sociaux et du milieu financier. Les outils ont été produits à partir des constats de cette recherche.

Des facteurs d'endettement nombreux, et des impacts sur la santé

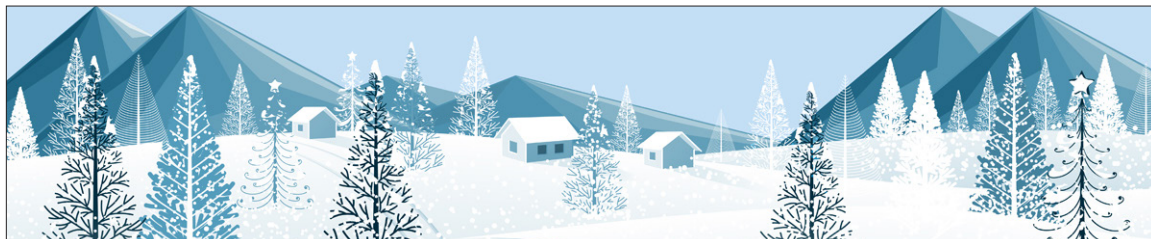
« Les trajectoires d'endettement sont influencées par des facteurs sur lesquels les individus peuvent agir (comme les habitudes de consommation et d'épargne, les connaissances sur les produits de crédit) et par d'autres sur lesquels ils ont moins de prise. Des événements inattendus et hors de contrôle (maladie, séparation, perte d'emplois) sont souvent un facteur de rupture qui entraîne une situation d'endettement. L'endettement a presque toujours des impacts négatifs sur la santé » explique Sylvie Bonin, coordonnatrice de l'ACEF Estrie.

L'existence d'un lien important entre l'endettement des personnes âgées et le manque de planification de la retraite a été confirmée dans l'étude. Selon la Régie des rentes du Québec, presque une personne sur deux prend sa retraite à un moment qu'elle n'avait pas réellement choisi et planifié². Trop de gens ne sont pas préparés. Il faut une certaine planification pour faire face aux changements dans les revenus, mais aussi dans les dépenses à la retraite. Des dépenses liées au vieillissement peuvent accaparer une part très importante des revenus, une part qui pourrait ne pas être disponible si le montant du remboursement des dettes est trop élevé.



**Association coopérative
d'économie familiale
de l'Estrie**
Membre de l'union des consommateurs

1. Grammond, S. *Les retraités à crédit*, La Presse Plus, Montréal, 25 septembre 2016 et *Un héritage ? Non merci !* La Presse Plus, Montréal, 26 octobre 2016.
2. Carboneau, D. & Drolet, P., (2009) *L'autonomie financière à la retraite : définition et comportements en matière d'épargne*, Régie des rentes du Québec, p. 30.





**Sandwichs - Café
Sous-marins maison**

- Loterie • Club vidéo
- Nettoyeur • Carte prépayée
- Journaux • Timbres

Dimanche : 8 h à 22 h
Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h
Mercredi à vendredi : 6 h 30 à 23 h
Samedi : 7 h à 23 h

ACCOMMODATION
L. HUARD ENR.
819 821-2157

Lucie et Jean Huard, prop.

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Mini-excavation, transport
- Dénégement

Les **Terreux MN**

Michel Nadeau
 4495, Route 112
 (coin Galipeau)
819 820-6175

LOCATION
SEVIGNY
 autos - camions - minibus

819 565-5555

EXCAVATION
M. TOULOUSE

2377, rue King Est
 Fleurimont (Québec)
 J1G 5G7

Tél. : **819 564-7018**
 Téléc. : **819 564-7701**

Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

M maçonnerie
CORRIVEAU
 ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
 Vincent Corriveau
 5010, Route 112
 Ascot Corner, QC

Téléphone : **819 346-2739**
 Télécopieur : **819 575-1739**
 info@maconneriecorriveau.ca

Salon Monique

Coiffure pour elle et lui
Vous servir est un plaisir!

5693, rue Principale
 Ascot Corner, QC J0B 1A0

819 563-6682

Salon Cocorico
COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
 propriétaire

COCORICO **819 823-8694**

285, chemin Boucher, Ascot Corner

Salon de toilettage
FIDO PLUS

Lise Champoux
 Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)
 (près de l'autoroute 610)

819 820-7555



Téléphone : **819 563-4155**
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9
thibodeau.luc@acierssimmonds.com

Distributions
Payeur inc.
Martin Paré
PDG / CEO

MEILLEUR VENDEUR AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**

Téléphone : 819 821-2015
Sans frais : 1 888 821-2015
www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0




Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)

C L D
C L D HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement

Tél. : **819 560-8500**

61, rue Laurier
East Angus (Qc)
J0B 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |

ORDINAPLUS INC

Faire-part économiques
- mariage
- anniversaire

41, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0
Richard Lareau
richardlareau@videotron.ca
819 563-2854



**SYSTÈMES DE CLÔTURES
ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT**

GALLAGHER

f
a.rivardinc@videotron.ca

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 **819 562-6541**



**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE**
Du Haut-Saint-François

cab@cabhsf.org | www.cabhsf.org
Tél. : 819 560-8540 | Téléc. : 819 560-8541
209, rue Des Érables, local 311, Weedon (Québec) J0B 3J0



USINAGE R M
Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

1 877 832-4803
1 877 832-4912

**DEPUIS
30
ans
À VOTRE SERVICE**



Grille tarifaire 2017 du journal *AUX QUATRE COINS*

| | Prix unitaire | Total |
|---|---------------|-----------|
| CARTE D'AFFAIRES : | | |
| Format 2 po sur 3 1/2 po réduit à 85 % | | |
| Une parution..... | 35,37 \$ | 35,37 \$ |
| Deux parutions | 32,15 \$ | 64,31 \$ |
| Trois parutions | 29,23 \$ | 87,69 \$ |
| Quatre parutions | 26,57 \$ | 106,29 \$ |
| Cinq parutions | 24,16 \$ | 120,79 \$ |
| Six parutions | 21,96 \$ | 131,77 \$ |
| Sept parutions..... | 19,97 \$ | 139,76 \$ |
| Huit parutions..... | 18,15 \$ | 145,20 \$ |
| Neuf parutions..... | 16,50 \$ | 148,50 \$ |
| Dix parutions..... | 15,00 \$ | 150,00 \$ |

| | | |
|--|----------|-----------|
| QUART DE PAGE : Format 1 3/4 po sur 6 po ou 3 11/16 po sur 2 7/8 po | | |
| Une parution..... | 50,70 \$ | 50,70 \$ |
| Deux parutions | 46,09 \$ | 92,17 \$ |
| Trois parutions | 41,90 \$ | 125,69 \$ |
| Quatre parutions | 38,09 \$ | 152,35 \$ |
| Cinq parutions | 34,63 \$ | 173,13 \$ |
| Six parutions | 31,48 \$ | 188,87 \$ |
| Sept parutions..... | 28,62 \$ | 200,32 \$ |
| Huit parutions..... | 26,02 \$ | 208,12 \$ |
| Neuf parutions..... | 23,65 \$ | 212,85 \$ |
| Dix parutions..... | 21,50 \$ | 215,00 \$ |

| | | |
|---|----------|-----------|
| TIERS DE PAGE : Format 2 1/4 po sur 6 po | | |
| Une parution..... | 62,49 \$ | 62,49 \$ |
| Deux parutions | 56,81 \$ | 113,61 \$ |
| Trois parutions | 51,64 \$ | 154,92 \$ |
| Quatre parutions | 46,95 \$ | 187,79 \$ |
| Cinq parutions | 42,68 \$ | 213,39 \$ |
| Six parutions | 38,80 \$ | 232,79 \$ |
| Sept parutions..... | 35,27 \$ | 246,90 \$ |
| Huit parutions..... | 32,07 \$ | 256,52 \$ |
| Neuf parutions..... | 29,15 \$ | 262,35 \$ |
| Dix parutions..... | 26,50 \$ | 265,00 \$ |

Petites annonces :

5 \$ par tranche de 25 mots - 5 \$ pour un visuel

DEMI-PAGE :

Format 3 1/2 po sur 6 po

| | | |
|-----------------------|----------|-----------|
| Une parution..... | 93,14 \$ | 93,14 \$ |
| Deux parutions | 84,67 \$ | 169,34 \$ |
| Trois parutions | 76,97 \$ | 230,92 \$ |
| Quatre parutions..... | 69,98 \$ | 279,91 \$ |
| Cinq parutions | 63,62 \$ | 318,08 \$ |
| Six parutions | 57,83 \$ | 346,99 \$ |
| Sept parutions..... | 52,57 \$ | 368,02 \$ |
| Huit parutions..... | 47,80 \$ | 382,36 \$ |
| Neuf parutions..... | 43,45 \$ | 391,05 \$ |
| Dix parutions..... | 39,50 \$ | 395,00 \$ |

TROIS QUARTS DE PAGE :

Format 5 19/32 po sur 6 po

| | | |
|-----------------------|-----------|-----------|
| Une parution..... | 139,12 \$ | 139,12 \$ |
| Deux parutions | 126,47 \$ | 252,94 \$ |
| Trois parutions | 114,97 \$ | 344,92 \$ |
| Quatre parutions..... | 104,52 \$ | 418,09 \$ |
| Cinq parutions | 95,02 \$ | 475,10 \$ |
| Six parutions | 86,38 \$ | 518,29 \$ |
| Sept parutions..... | 78,53 \$ | 549,70 \$ |
| Huit parutions..... | 71,39 \$ | 571,12 \$ |
| Neuf parutions..... | 64,90 \$ | 584,10 \$ |
| Dix parutions..... | 59,00 \$ | 590,00 \$ |

PAGE COMPLÈTE : format 7 1/4 po sur 6 po

| | | |
|-----------------------|-----------|-----------|
| Une parution..... | 185,01 \$ | 185,01 \$ |
| Deux parutions | 168,27 \$ | 336,54 \$ |
| Trois parutions | 152,97 \$ | 458,92 \$ |
| Quatre parutions..... | 139,07 \$ | 556,27 \$ |
| Cinq parutions | 126,43 \$ | 632,13 \$ |
| Six parutions | 114,93 \$ | 689,59 \$ |
| Sept parutions..... | 104,48 \$ | 731,38 \$ |
| Huit parutions..... | 94,99 \$ | 759,88 \$ |
| Neuf parutions..... | 86,35 \$ | 777,15 \$ |
| Dix parutions..... | 78,50 \$ | 785,00 \$ |

Prix de l'abonnement :

25,00 \$ (pour les non-résidents)

Richard Lareau, 819 563-2854 – journal.ac@live.ca

LE JOURNAL AUX QUATRE COINS EST UN OUTIL FORMIDABLE POUR VOUS FAIRE CONNAÎTRE

Index des publicités



| | | | |
|---|----|---|----|
| Accommodation Lucie Huard enr. | 46 | Les Jardins du Ranch | 27 |
| Aciers Simmonds Ltée | 47 | Les Terreaux MN | 46 |
| Arpenteurs-géomètres - ecce terra | 44 | Location Sévigny | 46 |
| BMR G. Doyon Centre de rénovation | 34 | Maçonnerie M. Corriveau | 46 |
| Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François | 47 | Michel Donaldson, mini-excavation | 44 |
| Centre local de développement du HSF | 47 | Multicopie Estrie - Imprimerie | 35 |
| Chambre de commerce du Haut-Saint-François | 44 | Municipalité d'Ascot Corner | 6 |
| Chevaliers de Colomb, conseil 11929 | 34 | Ordinaplus, édition électronique | 47 |
| Clinique Michel Lessard | 36 | Pair | 36 |
| Créations Jade | 22 | Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau | 25 |
| Déneigement Benoît Dutil | 44 | Pieds Élégants G.D., hygiène et soins des pieds | 35 |
| Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke | 8 | Pizzeria Aux 2 frères | 43 |
| Distributions Payeur inc. | 47 | Plomberie Labo inc. | 47 |
| Excavation M. Toulouse | 46 | Remax D'Abord, Éric Godbout et Steve Collard | 50 |
| Excavation Steve Leblanc | 44 | Remax D'Abord, Mario Goupil | 35 |
| Fido Plus, salon de toilettage | 46 | Résidence Domaine Fleurimont | 6 |
| Garage Roberge et fils | 31 | SADC du HSF | 43 |
| Garage Roger Gourde | 44 | Salon Cocorico coiffure | 46 |
| Ghislain Bolduc, député de Mégantic | 34 | Salon de coiffure Boîte à Secrets | 8 |
| Grille tarifaire du journal | 48 | Salon Monique, coiffure pour elle et lui | 46 |
| Groupe Paré | 44 | SOGHU | 43 |
| Groupe Roch Bernier, puits artésiens | 44 | Sports Trans-Action | 22 |
| IGA Couture | 24 | Tardif Diesel | 28 |
| Importations A. Rivard inc. | 47 | Usinage RM | 47 |
| Les eaux Sylvain Bernier | 24 | Vitrierie Miroplex | 34 |

Santé Canada



Les fluoroquinolones peuvent dans de rares cas entraîner des effets secondaires persistants et invalidants

Un récent examen de l'innocuité des fluoroquinolones, une classe d'antibiotiques administrés par voie orale ou par injection, a révélé que dans de rares cas certains effets secondaires connus peuvent être persistants ou invalidants. Par conséquent, Santé Canada collabore avec les fabricants pour faire ajouter de l'information à propos de ces risques rares, mais graves, sur l'étiquette de ces antibiotiques.

Les fluoroquinolones ne devraient pas être prescrites aux patients qui ont déjà eu des réactions indésirables graves à la suite de la prise d'une fluoroquinolone.



Avant de prendre une fluoroquinolone, avisez votre professionnel de la santé si vous avez éprouvé un effet secondaire lié à l'utilisation de cet antibiotique. Si vous développez des effets secondaires comme des douleurs articulaires et musculaires, des engourdissements, des fourmillements ou de la confusion à la suite de la prise d'une fluoroquinolone, consultez votre professionnel

de la santé.

Pour en savoir plus sur cet avis et sur ce que vous devez faire : <http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2017/61920a-fra.php>

ÉRIC GODBOUT
Courtier immobilier
819 571-5350

*À Ascot Corner
depuis 17 ans*



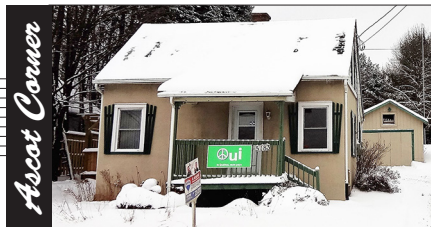
STEVE COLLARD
Courtier immobilier
819 578-4884

RE/MAX
d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE



Bureau : **819 822-2222**

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS



149 900 \$ Jolie et aucune rénovation majeure à faire. **Grand terrain avec arbres matures** à moins de 5 minutes de Sherbrooke. Système de chauffage bi-énergie pour un maximum d'économie.



214 000 \$ Entièrement rénovée au cours des deux dernières années. Maison tout brique, plancher de bois franc et céramique, cuisine en chêne, 3 c.c. et abri d'auto. **Arbres matures, aqueduc et égouts municipaux.** Superbe terrain de 22 000 pc avec vue sur la rivière. Aucun voisin à l'arrière.



134 900 \$ Maison de trois chambres à coucher à aire ouverte, prête à vous recevoir. De plus, un **local commercial** (détaché) pour partir votre affaire à domicile.



209 900 \$ Située dans le nouveau développement de la ville! Rue tranquille, tout près de l'école. Impeccable! **Construction 2015** avec balance de garantie de maison neuve. Le chauffage de tout le rez-de-chaussée est au plancher (économique et très confortable).

DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2017

| Numéro | Tombée | Publication | Numéro | Tombée | Publication |
|--------|-------------------|-------------------------|--------|---------------------|---------------------------|
| 1 | 15 janvier à 15 h | 1 ^{er} février | 6 | 15 juillet à 15 h | 1 ^{er} août |
| 2 | 15 février à 15 h | 1 ^{er} mars | 7 | 15 août à 15 h | 1 ^{er} septembre |
| 3 | 15 mars à 15 h | 1 ^{er} avril | 8 | 15 septembre à 15 h | 1 ^{er} octobre |
| 4 | 15 avril à 15 h | 1 ^{er} mai | 9 | 15 octobre à 15 h | 1 ^{er} novembre |
| 5 | 15 mai à 15 h | 1 ^{er} juin | 10 | 15 novembre à 15 h | 1 ^{er} décembre |

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée.

Richard Lareau, 819 563-2854 – richardlareau@videotron.ca

Souvenirs du Carnaval 2017

Photos :
Marie-Pier Bisson-Côté



À gauche, Stéphane Baillargeon, animateur et descripteur lors de la finale du tournoi de hockey. Ci-dessus, de nombreux jeunes s'étaient déplacés au Centre multifonctionnel pour écouter le conte de Gina.



Le bonhomme Carnaval était heureux d'accueillir les petits et les grands.

Souvenirs du Carnaval 2017

Photos :
Marie-Pier Bisson-Côté



Julie Gosselin, membre du comité organisateur du carnaval, Laurie Provost, Nora Dion et André Dion.



Qu'on est bien dans les bras du bonhomme!



La promenade en carrieole a été des plus populaires durant le carnaval d'hiver. Deux magnifiques percherons menaient la promenade, entre autres, sur la rue Principale, devant le presbytère, l'église et une maison ancestrale.