

Aux Quatre Coins

MARS 2020 ♦ VOLUME XXXV - NUMÉRO 2



Une jeune équipe souriante et dynamique était présente le samedi pour accueillir et encadrer les participants. Devant : Joakim Sanchez-Mbouya, Eliot et Tristan Léséleuc et Lili-Rose Gilbert. Deuxième rangée : Aquarelle, Création et Félix Gilbert. Troisième rangée : Saxo, Banzaï et Coccinelle.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

SECTIONS

Aux Quatre Coins	3
Pages municipales	7 à 14
Loisirs et culture	17 à 27
Organismes locaux	28 à 30
Chroniques	31 à 33
Information diverse	15, 34, 35
Index des publicités	37



**Les Dribbleurs
honorés
Page 28**

MANCHETTES

Gestion des matières résiduelles	7 et 9
Programmation Loisirs Printemps	25
Offres d'emploi Service d'Animation Estivale	27
Souper Spaghetti Chevaliers de Colomb	29

Des activités intérieures pour tous les goûts



Le samedi matin, plusieurs jeunes ont eu la chance d'écouter le conte de Gixx.



Le jeudi soir, sept jeunes artistes ont réalisé de magnifiques bonhommes de neige lors de l'atelier de bricolage d'Aquarelle. À l'avant : Gabriel Chapdelaine, Maélie Chapdelaine, Sofia Toulouse. Deuxième rangée : Zack Laflamme, Lori Laflamme, Maelly Toulouse. Troisième rangée : Anabelle Corriveau et Aquarelle.



Le vendredi soir, le talentueux groupe Les Générations ont fait danser les festivaliers.

Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



Plusieurs jeunes ont pu profiter des talents d'Anne-Marie Couture et afficher fièrement de superbes maquillages.



Un peu plus de 115 personnes ont participé au bingo familial du dimanche. Merci à nos généreux partenaires.



Le cours de zumba fut encore une fois très populaire. La très énergique Geneviève Gadbois sait toujours comment faire bouger les gens.

Journal Aux Quatre Coins

Message de la présidente

D'entrée de jeu, je désire, au nom de toute l'équipe du journal, remercier tous ceux qui de près ou de loin nous ont aidés à produire le journal de février. Comme vous le savez, celui-ci était notre première publication avec la nouvelle équipe d'édition. Nous vous assurons que nous travaillons très fort pour vous offrir un journal de qualité et fidèle à la vitalité de notre municipalité. Nous sommes d'ailleurs extrêmement reconnaissants envers tous les gens qui ont contribué à la rédaction et qui ont eu la bonté de nous envoyer leurs différents documents plusieurs jours avant l'échéance, ce qui nous a grandement aidés. Leur coopération est essentielle à l'existence même de notre journal.

De retour maintenant à l'actualité locale, nos collaborateurs ont couvert comme à l'habitude le carnaval d'hiver de notre municipalité qui en était à sa 44^e édition ! Classiques et nouveautés étaient au rendez-vous du 30 janvier au 2 février dernier, de

même que plusieurs citoyens d'ici et d'autres municipalités, ce qui a réjoui les organisateurs. Allez, feuillotez nos pages pour voir si vous vous reconnaissez ou si vous pouvez identifier les joyeuses frimousses qui ont posées pour nos photographes associés lors de cet événement prisé.

Vous êtes également invités à prendre connaissance de la programmation loisir pour le printemps 2020. Encore cette année l'offre est variée et très intéressante. Ne manquez pas non plus les messages de notre municipalité et de ses représentants ainsi que les précieux conseils santé de nos pharmaciens, car c'est bien connu, on en a toujours à apprendre...

Sur ce, à bientôt chers lecteurs.



Christine Lafrance

Christine Lafrance

École de La Source-Vive

IMPORTANT : Inscriptions maternelles 2020-2021

Si vous avez un enfant d'âge préscolaire, vous devez vous présenter le plus rapidement possible à l'École de La Source-Vive au 125, rue du Collège afin de procéder à son inscription. Même

si le délai est dépassé, il est encore possible de procéder à une inscription tardive.

Pour procéder à l'inscription de votre enfant, vous devez résider à Ascot Corner et fournir les documents suivants :

- Certificat de naissance original format lettre (8 ½ x 11)
- Permis de conduire avec votre adresse
- Taxes scolaires ou municipales
- Bail signé (si locataires)

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h et de 13h à 15h. Pour plus d'informations composer le 819 822-5678.



www.ascot-corner.com

Prochaine réunion du conseil municipal
Lundi 2 mars à 19 h 30 à l'hôtel de ville
Bienvenue à tous et à toutes!

AUX QUATRE COINS, le journal communautaire d'Ascot Corner, est publié dix fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner.

Tirage : 1415 copies. **Format** : 8 1/2" sur 11".

Impression : MJB Litho

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

Maxime Robert – souche55@hotmail.com

Révision : Hélène Bédard

Membre de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de l'Association des journaux communautaires du coin (AJCC).



Québec



La prochaine réunion du Comité du journal **AUX QUATRE COINS** aura lieu le lundi 16 mars à 19 h dans la salle A du Centre Paul-Lessard.

Pour information : Hélène Bédard, éditrice, 819 566-7166

Journal communautaire **AUX QUATRE COINS**

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Courriel – journal.ac@live.ca

En ligne : ascot-corner.com/journal-communautaire

Facebook : Aux Quatre Coins



Répertoire téléphonique

ORGANISMES

Bibliothèque Johanne-Demers-Blais (centre.ascot@live.ca) ... 819 560-8562
 Chevaliers de Colomb, **Normand Fréchette**..... 819 565-2871
 Club FADOQ d'Ascot Corner, **Frances Stickles**..... 819 562-0290
 Club de soccer Les Dribbleurs, **Éric Tremblay** 819 791-5736
 Comité d'initiation sacramentelle, **Nicolas Poulin**..... 819 348-0764
 Conseil d'établissement, **Anabel Côté** 819 780-4427
 Corporation des loisirs, **Manon Saint-Louis**..... 819 829-2017
 Cuisine collective, **Manon Saint-Louis**..... 819 829-2017
 Journal Aux Quatre Coins, **Christine Lafrance** 819 679-2270
 (journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire
 La Fabrique 819 562-6468
Bernard Mutombo M. Leng Leng..... 819 580-1741
 Office régional d'habitation, **André Croisetière**..... 819 943-4281
 Table de concertation des personnes âgées du HSF
Clermont Dussault..... 819-563-4768

MUNICIPALITÉ

ascot.corner@hsfq.ca – www.ascot-corner.com

URGENCE – Pour toute urgence (police, service incendie, ambulance), composez le **911** – Pour toute autre urgence du domaine municipal, par exemple la voirie, composez le numéro de pagette **819 564-6411** et la personne responsable vous rappellera sous peu.

Bureau municipal, 5655, Route 112 819 560-8560

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre Paul-Lessard, 5699, rue Principale..... 819 560-8562

Jonathan Piché, dir. gén. et secrétaire-trés. 819 560-8560, poste 2603

Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire..... poste 2631

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub. 819 560-8560, poste 2606

Brigitte April, tech. adm. et sec.-trés. adj. 819 560-8560, poste 2601

Techniciens en urbanisme et environnement

• **Guy Besner**..... 819 560-8560, poste 2602

• **Stéphane Roy**..... 819 560-8560, poste 2605

Mairesse, **Nathalie Bresse** 819 820-0655

Gina Castelli, transport HSF, incendie, économie..... 819 575-6194

Eric Mageau, PAI, transport et voirie..... 450 277-0517

René R. Rivard, sports, loisirs et culture 819 566-7166

France Martel, PAI, développement résidentiel..... 819 563-2121

Christine Lafrance, PAI, pacte rural, incendie..... 819 679-2270

Jean-Pierre Beaudoin, PAI, environnement 819 832-4741

AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911



Abus envers les aînés..... 819 346-0679
 Agressions sexuelles (CALACS) 819 563-9999
 Aide alimentaire, **Normand Fréchette**..... 819 565-2871
 Al-Anon 819 820-5085
 Alcooliques anonymes..... 819 564-0070
 Ambulance..... 911

Bureau de poste..... 819 791-1627
 5699, rue Principale

Heures d'ouverture :

Lundi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mercredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 18 h

Jeudi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi 9 h 30 à 11 h 30 et 14 h à 17 h

Samedi Fermé

Dimanche Fermé



Braconnage S.O.S. 1 800 463-2163
 Centre anti-poison 1 800 463-5060
 Centre d'action bénévole du HSF..... 819 560-8540
 Centre de femmes La Passerelle 1 877 447-3423
 Centre Jean-Patrice Chiasson..... 819 821-2500
 Centre jeunesse de l'Estrie 819 564-7100
 CLSC - CHSLD du H.S.F. 819 821-4000
 Communication (services Québec)..... 1 800 363-1363
 Drogue : aide et prévention 1 800 265-2626
 École de la Source-Vive 819 822-5678
 École Le Ber 819 822-6869
 Élixir (femmes prévention consommation) 819 562-5771
 Gai écoute 1 888 505-1010
 Info-crime Québec..... 1 800 711-1800
 Jeu : aide et référence..... 1 800 461-0140
 J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie..... 819 564-1354
 La Méridienne (femmes violentées)..... 819 877-3050
 L'Escale (maison pour femmes)..... 819 569-3611
 Le Seuil (hommes en difficultés) 819 821-2420
 Marie-Jeunesse 819 820-1500
 MRC du Haut-Saint-François 819 560-8400
 Parents anonymes du Québec 1 800 361-5085
 Pompiers (administration)..... 819 832-2442
 Protection de la jeunesse 819 566-4121
 Secours Amitié Estrie 819 564-2323
 Société Alzheimer de L'Estrie 819 821-5127
 Société protectrice des animaux 819 821-4727
 S.O.S. Grossesse 819 822-1181
 S.O.S. Violence conjugale..... 1 800 363-9010
 Sûreté du Québec 819 875-3331
 Tel-Jeunes 1 800 263-2266
 Virage Santé mentale 1 800 449-2674



*Pratique professionnelle et
sécuritaire*

819-943-3526

Marie-Claude Savard

Infirmière en soins
podologiques
à domicile

savardmarie50@gmail.com

Membre OIIQ et AIISPQ

Aux Quatre Coins EN LIGNE

**www.ascot-corner.com/
journal-communautaire**

MARS 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 9 H À 11 H BRUNCH DES CHEVALIERS DE COLOMB **	2 Relâche ton fou! 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL ≈	3 Relâche ton fou! 10 H 15 Club de marche * 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 Cardio militaire *	4 Relâche ton fou! 18 H Club course •	5 Relâche ton fou! 19 H Zumba familial **	6  Relâche ton fou! 8 H 30 Cardio tonus *	7
8	9  10 H Viactive 50 ans et plus * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 18 H 30 Tai Chi *	10 9 H Cardio tonus * 10 H 15 Club de marche * 15 H 15 Cardio tonus enfant * 18 H 15 karaté ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 Cardio militaire *	11 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT * 18 H Club course •	12 19 H Zumba familial **	13 8 H 30 Cardio tonus *	14
15 9 H 30 Danse bout'choux * 10 H 30 Danse hip hop * DATE DE TOMBÉE JOURNAL AUX QUATRE COINS ***	16 10 H Viactive 50 ans et plus * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 18 H 30 Tai Chi * 19 H Yoga ** 19 H RÉUNION JOURNAL AUX QUATRE COINS ***	17 9 H Cardio tonus * 10 H 15 Club de marche * 15 H 15 Cardio tonus enfant * 18 H 15 karaté ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 Cardio militaire *	18 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT * 18 H Club course •	19 19 H Zumba familial **	20  8 H 30 Cardio tonus *	21 18 H Souper spaghetti des Chevaliers de Colomb **
22 9 H 30 Danse bout'choux * 10 H 30 Danse hip hop *	23  10 H Viactive 50 ans et plus * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 18 H 30 Tai Chi * 19 H Yoga ** 19 H 30 Rencontre fête nationale *	24 9 H Cardio tonus * 10 H 15 Club de marche * 15 H 15 Cardio tonus enfant * 18 H 15 karaté ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 Cardio militaire *	25 13 H FADOQ PÉTANQUE ATOUT * 18 H Club course •	26 19 H Zumba familial **	27  8 H 30 Cardio tonus *	28 9 H Mini-soccer #
29 9 H 30 Danse bout'choux * 10 H 30 Danse hip hop *	30 9 H 30 Viactive 50 ans et plus * 11 H Conférence santé * 13 H FADOQ BASEBALL POCHES * 19 H Yoga **	31 9 H Cardio tonus * 10 H 15 Club de marche * 15 H 15 Cardio tonus enfant * 18 H 15 karaté ** 18 H 30 FADOQ X-BOX *** 19 H 30 Cardio militaire *			* À LA SALLE JEAN-HARDY ** À LA SALLE AURÉLIEN-RIVARD *** À LA SALLE A + À LA SALLE C & À LA SALLE AGNÈS-CLÉMENT (CAISSE) • AU PARC POMERLEAU •• AU PARC GODDARD ••• AU PARC DUBREUIL ≈ À L'HÔTEL DE VILLE # À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE	

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

Anxiété, mal du siècle ?

Beaucoup de gens sont familiers avec les sentiments qui accompagnent l'anxiété : la poitrine qui serre, le souffle court, le rythme cardiaque rapide, la transpiration abondante, parfois des troubles digestifs, des pensées négatives et une peur de mourir que l'on sait pourtant exagérée, mais qu'on ne peut calmer.

UN PHÉNOMÈNE NORMAL ?

En fait, l'anxiété, le stress, la peur face à une situation inhabituelle, ou dont on n'a pas le contrôle, sont des réactions physiologiques tout à fait normales et saines. Sans ces réactions d'auto-défense communes à tous les animaux, l'humanité n'aurait pas subsisté bien longtemps. L'anxiété est une alarme dans notre cerveau qui nous avertit d'un danger imminent. Dans notre monde moderne, les « dangers » sont différents, peu de chance de nous faire surprendre par un tigre à dents de sabre derrière notre bac de compost, mais nos mécanismes physiologiques, eux, ont peu évolué et réagissent de façon identique à nos « stressseurs » actuels. Avoir un examen, une présentation, parler en public, rencontrer son directeur, etc. sont devenus nos « tigres ». Et encore une fois, rien de plus normal.

TROUBLES ANXIEUX

L'anxiété devient problématique lorsqu'elle prend le dessus et est disproportionnée par rapport à la situation. En clair, l'alarme est trop sensible, on parle alors de troubles anxieux. Ceux-ci vont alors affecter la qualité de vie de façon parfois extrêmement importante. Il existe plusieurs troubles anxieux, dont le trouble d'anxiété généralisée, le trouble panique et le trouble d'anxiété sociale.

C'est un problème de santé parfois difficile à comprendre pour les proches qui eux ne « perçoivent » pas ce « danger ».

Toutefois, demander à un anxieux de se calmer parce que selon vous « il n'y a rien là » est aussi inutile que de demander à une personne qui s'est cassé la jambe de marcher correctement... Comme beaucoup de troubles mentaux, l'anxiété, même si elle n'apparaît pas physiquement est tout aussi handicapante qu'un trouble physique. Dans certains cas les anxieux ne laisseront pas paraître leur état à leur entourage mais au prix d'une grande souffrance intérieure.

CAUSES

Les troubles anxieux peuvent toucher n'importe qui. On estime que ce trouble atteint 7,5 % de la population. Parfois, ils sont causés par un événement spécifique ou par une expérience particulièrement stressante. Ils peuvent également être liés à des facteurs biologiques, à certains modes de vie perfectionnisme ou à des stratégies d'adaptation inefficaces. Dans les faits, la vie moderne nous pousse à vouloir tout contrôler, éviter à tout prix les zones d'incertitude. Malheureusement, il est impossible de tout contrôler et apprendre à lâcher prise et à tolérer un peu de doute devient alors un défi. Dans certains cas, la cause exacte du trouble est inconnue.

DES SOLUTIONS

Avant tout : aller chercher de l'aide. Parlez en avec votre médecin. Il existe des traitements efficaces. Des médicaments, oui mais pas uniquement. La psychothérapie, notamment la thérapie cognitive comportementale a fait ses preuves. Malheureusement, il faut noter que la psychothérapie au Québec est parfois difficilement accessible.

Des techniques de respiration comme la respiration abdominale ou la respiration alternée (emprunté au yoga) ont, elles aussi, un effet bénéfique dans la gestion, notamment de la crise de panique.

Découvrez le PSST : **L'équilibre en tête**. Un guide pour mieux comprendre la santé mentale. Disponible à votre Familiprix Ascot Corner.



Christophe le pharmacien

Christophe Augé et Patricia Tremblay Pharmaciens propriétaires

Heures d'ouverture

Lundi et mardi 9h à 18h
Mercredi au vendredi 9h à 19h
Samedi 10h à 16h

Affiliés à :



5543, route 112, Ascot Corner
819 791-LABO (5226)



Message de la mairesse

Du 30 janvier au 2 février se tenait le 44e carnaval d'Ascot Corner, je tiens à féliciter Marie-Pier Bisson-Côté et toute son équipe de bénévoles pour le magnifique carnaval que nous avons eu la chance de vivre encore cette année. Plusieurs activités étaient au programme, que ce soit le tournoi de hockey avec des matchs enlevants et un calibre de jeux très élevé, les activités pour les familles le samedi (conte, jeux gonflables, fatbike...). Nous avons aussi eu droit à la promenade en carriole, la tire sur la neige, le brunch des Chevaliers de Colomb, le bingo et plus encore. Merci à tous les citoyens qui s'impliquent pour le mieux-être de leur communauté.

Je tiens à offrir toutes mes sympathies à la famille de Louida Payeur, un grand bâtisseur de la municipalité. Monsieur Payeur est décédé le 8 février à l'âge de 89 ans. Il a fondé son entreprise, Louida Payeur Inc. en 1952 et c'est en 1983 que Distributions Payeur s'est établi à Ascot Corner.

Depuis janvier, la collecte des déchets se fait aux quatre semaines. Pour certains cela semble un problème mais nous ne devons pas oublier que l'élimination des déchets nous coûte 265 \$ la tonne,

la récupération 60 \$ la tonne et le compost 7 \$ la tonne. Il est donc très avantageux de composter. Voici quelques exemples de matières à mettre dans vos bacs. **Compost:** toutes les matières organiques, coquilles d'œufs, os, mouchoir, essuie-tout, litières naturelles, excréments de chien, feuilles, carton de pizza souillé, etc. **Récupération:** papier journal, papier glacé, carton de lait, carton de jus, carton ondulé, pot et bouteille de verre, les plastique numéro 2-3-4-5 et 7, tous les sacs et plastiques dans un sac de plastique attaché, les cannes de conserve, les canettes, le papier d'aluminium souillé ou non. Il ne reste donc presque rien à jeter aux déchets. Nous sommes très conscients que deux cents résidences sont toujours sans service de compost, mais en 2021, **toutes** sans exception auront accès à la collecte de compost.



Nathalie Bresse

Nathalie Bresse
Mairesse

Voici un aide-mémoire pour vous faciliter la tâche

RECYCLAGE	
 Bac bleu	Emballages et imprimés : Factures et reçus dans une enveloppe en papier Sac de sacs (ex. : Ziploc®, pellicule plastique, etc.)
Contenants :	 Tetra Pak® Plastique Verre Métal
COMPOST	
 Herbirecyclez! Laissez le gazon par terre après la tonte pour enrichir le sol.	Tout ce qui se mange :
Autres :	 Retailles de crayon de bois Cheveux, poils, plumes Excréments d'animaux et litière
DÉCHETS	
 Bac noir La styromousse est acceptée à l'écocentre	Plastique rigide : Godets de lait, de beurre, de tartinaes et de condiments
Autres :	 CHIPS Lingettes jetables et cotons-tiges Couches jetables

La vaccination

Il est important de bien s'informer au sujet de la vaccination afin de reconnaître les mythes qui circulent à son sujet. Des informations justes nous permettent de faire les bons choix pour protéger notre santé et celle de nos enfants. Voici quelques affirmations circulant à propos des vaccins.

« Les vaccins sont liés au développement de maladies chroniques. »

Les vaccins font partie des outils les plus sécuritaires dont dispose la médecine. Néanmoins, on les accuse souvent d'être responsables de maladies, notamment l'autisme, la sclérose en plaques, le syndrome de mort subite du nourrisson et l'asthme, par exemple. Pourtant, il n'en est rien. Il faut donc être vigilant et s'assurer de bien analyser



Photo: Internet

ces informations en les validant avec des sources fiables.

« Les vaccins ne sont pas efficaces. »

Les vaccins sont très efficaces. Grâce aux programmes de vaccination, plusieurs maladies sont maintenant très rares et d'autres, pratiquement disparues. Par exemple, la variole a été complètement éliminée et la rougeole est maintenant très rare. Il arrive toutefois que les vaccins ne soient pas efficaces à 100 %. Le cas échéant, certaines personnes peuvent contracter la maladie contre laquelle

elles ont été vaccinées. Reste qu'en n'étant pas vacciné contre une maladie donnée, on risque assurément davantage de la contracter.

« Les vaccins ont de nombreux effets secondaires. »

Comme tout médicament, les vaccins peuvent causer des effets secondaires. Ces derniers sont souvent mineurs et passagers, les plus fréquents étant notamment la rougeur, la douleur ou l'enflure au point d'injection et la fièvre. Les effets secondaires graves sont très rares.

« Les vaccins affaiblissent le système immunitaire. »

En réalité, c'est plutôt le contraire. Le système immunitaire est en contact avec des millions de microbes, et la vaccination ne mobilise qu'une toute petite partie de ses ressources. On aurait donc tort de croire qu'elle peut l'épuiser ou le surcharger. La vaccination prépare en quelque sorte notre système immunitaire à réagir à une maladie donnée. Elle le stimule afin qu'il fabrique des anticorps en prévision d'une exposition éventuelle au microbe causant la maladie. La vaccination renforce donc nos défenses immunitaires.

Le rôle du pharmacien

Votre pharmacien peut répondre à vos questions au sujet de la vaccination et vous aider à prendre une décision éclairée. Certaines pharmacies comme la nôtre proposent un service de vaccination par une infirmière. Par exemple, il est possible de se faire vacciner contre la grippe, l'infection à pneumocoque, l'hépatite, l'infection par le VPH, le zona et plusieurs autres. Informez-vous auprès du laboratoire.



Mireille Mongeau

Mireille Mongeau



**MARIE-CLAUDE LAPOINTE
MIREILLE MONGEAU
KRISTEL GAGNÉ**

819 823-2222

2340, rue King Est
Sherbrooke, Québec J1G 5G8

SERVICES INFIRMIERS SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

(DES FRAIS S'APPLIQUENT)

Vaccination pour les voyageurs

(mardi, mercredi et vendredi sur rendez-vous)

Hépatite A, B, tétanos, fièvre jaune, typhoïde, **zona**, etc.

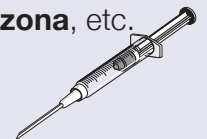
Mise à jour de votre immunisation

Conseils adaptés à votre type de voyage

Prélèvements sanguins (sur rendez-vous)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h à 9 h 30

- Changement de pansements avec ou sans prescription
- Lavage d'oreilles avec frais et sous certaines conditions
- Aide après accouchement et allaitement
- Location de tire-lait électrique



LIVRAISON GRATUITE

La capsule environnement de Jean-Pierre



Jean-Pierre Beaudoin

Suite à ma demande de suggestions sur l'organisation de tri dans notre vie de tous les jours, Guy Choinière nous a fait part de sa façon de faire à la fois simple et très perspicace. Il compose son propre aide-mémoire sur le couvercle de chaque contenant (recyclage, compost, déchet) selon ses habitudes de consommation. Les sacs utilisés sont compostables. Cette manière de faire permet une rapidité et une propreté sans contredit pour chaque geste posé au quotidien. Encore une fois félicitation d'avoir partagé avec notre communauté cette brillante idée. Merci Monsieur Choinière.

Jean-Pierre Beaudoin
Conseiller responsable de l'environnement

Bac à compost – Trucs et astuces



CONTRÔLE DES ODEURS

- Alternez les matières humides (ex. : résidus alimentaires) avec les matières sèches (ex. : papiers journaux ou résidus verts secs) ;
- Faites des papillotes avec du papier journal (voir exemple d'origami) ;
- Laissez sécher vos résidus verts avant de les mettre dans votre bac brun ;
- Placez votre bac roulant brun à l'ombre et assurez-vous que le couvercle soit bien fermé ;
- Sortez votre bac brun à toutes les collectes peu importe la quantité de matières ;
- Rincez votre bac brun régulièrement après la collecte et, au besoin, saupoudrez son contenu de bicarbonate de soude ou de chaux pour neutraliser les odeurs ;
- En été, conservez les restes de viande et les carcasses au congélateur et déposez-les dans votre bac uniquement le jour de la collecte.



ENRAYER LA PROPAGATION DES PETITES MOUCHES À FRUITS ET AUTRES INDÉSIRABLES

- Aspergez votre bac de sel et de vinaigre.



ÉLOIGNER LES PETITS ANIMAUX

- Appliquez une crème au menthol ou un onguent contre la toux (Vicks) autour du couvercle pour les éloigner ;
- Assurez-vous que le couvercle soit bien fermé et attachez le couvercle avec une corde élastique ou en mettant un poids (à enlever le jour de la collecte) ;
- Placez votre bac loin des balcons et des clôtures.



DURANT L'HIVER

Puisque votre bac ne recevra pas de résidus verts durant la saison froide, les matières risqueront de geler ; certaines mesures devront être prises pour permettre un bon vidage de votre bac lors des collectes :

- Recouvrez le fond du bac d'une couche de papier journal ou d'un morceau de carton pour éviter que les matières collent ;
- Utilisez un grand sac de papier comme doublure pour le bac brun ;



Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 574-9551
www.eauxsylvainbernier.com

R.B.Q. 5587-3426-01



CREATIONS
JADE

MÉDIAS ACTIFS : VÊTEMENTS ET ARTICLES PROMOTIONNELS

 SERVICE D'INFOGRAPHIE	 IMPRESSION DIGITALE	 SÉRIGRAPHIE NUMÉRIQUE ET TRADITIONNELLE	 BRODERIE ET GRAVURE AU LASER
 CONCEPTION DE LOGO	 IMAGE DE MARQUE	 PROGRAMME DE RECONNAISSANCE	 BOUTIQUE EN LIGNE

CREATIONSJADE.COM | 819 822.1833 | 1 888.822.1833 | INFO@CREATIONSJADE.COM

La maltraitance envers les aînés, parlons-en !

La personne maltraitante : facteurs de risque et de vulnérabilité

L'auteur des mauvais traitements peut être un membre de la famille, un conjoint, un ami, un voisin, mais également une personne payée pour s'occuper de l'aîné. Il est aussi possible que ce soit l'auteur des mauvais traitements qui soit en situation de dépendance ou de perte d'autonomie.

Les facteurs de risques et de vulnérabilité les plus fréquents sont :

- Violence familiale antécédente
- Être dans une relation d'aide imposée
- Problème de dépendance et consommation
- Problème de santé mentale, physique, professionnelle
- Problèmes financiers, familiaux, stress
- Peu de connaissance sur les soins à apporter
- Manque de soutien, isolement

Il existe des ressources pour ses personnes. En tout temps, il est possible de parler à un intervenant du CIUSSS au 811 (Info social) et, si vous êtes un proche-aidant, vous pouvez contacter la ligne Info-Aidant au 1-855-852-7784.

*Vous vivez une situation de maltraitance ou vous en êtes témoin ? Renseignez-vous à **DIRA-Estrie**, Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance, au **819-346-0679** pour savoir ce que nous pouvons faire pour vous aider. Service gratuit et confidentiel.*

DIRA-Estrie
Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance

Carrefour des aînés
300, rue du Conseil, bureau 337
Sherbrooke (Québec) J1G 1J4
819-346-0679



*Ces informations proviennent du protocole de prévention et d'intervention contre les mauvais traitements faits aux personnes aînées, Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog, novembre 2003.

Projet d'agrandissement – École de la Source-Vive

Le projet d'agrandissement consiste à doter l'école de La Source-Vive de quatre nouvelles classes, une bibliothèque et un bureau pour professionnel.

Voici une liste des travaux effectués dans le projet :

- Construction d'un agrandissement de 659 mètres carrés;
- Réaménagement du débarcadère d'autobus;
- Réaménagement de la cour de récréation, incluant la finition gazonnée du terrain derrière l'école qui est un don de la Municipalité d'Ascot Corner;
- Deux salles de toilettes pour garçons et filles;
- Salle mécanique et nouvelle entrée électrique ainsi que chauffage par géothermie pour l'agrandissement.

Les nouvelles classes et la nouvelle bibliothèque permettront de soutenir la réussite éducative de la jeune clientèle de l'école de la Source-Vive, et ce, tout en utilisant des matériaux respectant les normes sur la sécurité, sur la qualité de l'air et sur le développement durable. Une cour d'école plus grande, incluant une classe extérieure, permettra à nos élèves de profiter pleinement de cet espace extérieur.

L'entrepreneur choisi par appel d'offres public est Construction Gératek Ltée.

Les travaux débuteront vers la fin février pour se terminer à la mi-août 2020.

Source : CSRS



☎ 819.573.5289 - Poste 230

✉ cvjasmin@videotron.ca


ceramiquevachon.com



4571, route 112, Ascot Corner (Qc) J0B 1A0





Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560
Télécopieur : 819 560-8561
Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.com

Loane 87

IGA Couture

Fleurimont

East Angus

2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

Location des salles pour le temps des fêtes

Lors de la séance publique du conseil municipal tenue le 3 février dernier, les élus ont procédé à un tirage au sort pour les personnes qui avaient fait la demande de participation pour une réservation afin de célébrer avec leur famille pendant le temps des fêtes, de décembre 2020 et janvier 2021. Suite à ce tirage, il reste quelques dates disponibles et très intéressantes pour la location d'une salle pour vos rencontres familiales pendant le temps de fêtes.

Pour information ou réservation concernant les tarifs et services, communiquer avec madame Noémie Brière 819-560-8562.

Prenez note d'une nouvelle réglementation en cas d'annulation :

3.1 Pour les locations des salles durant la période des Fêtes du 24 décembre au 2 janvier inclusivement, il n'y a aucun remboursement en cas d'annulation de l'activité, en raison de l'achalandage et de la forte demande durant cette période.



Jonathan Piché

Jonathan Piché
Directeur général



PRÉVENTION POUR LA PROTECTION CONTRE LES VOLS PAR EFFRACTION



En début février, des citoyens nous rapportaient avoir été victimes de vols dans leur garage, à leur propriété dans plusieurs secteurs de la municipalité.

Nous demandons la collaboration et la vigilance de tous les citoyens afin de faire la surveillance dans votre quartier dans le but de mieux vous protéger. Si vous remarquez des situations qui vous semblent irrégulières, **n'hésitez pas à contacter la Sûreté du Québec**. Que ce soit pour une introduction par effraction, une plainte, un vol, du vandalisme ou toutes urgences, composer le **819 310 4141**.

Programme RénoRégion (PRR) – Société d'habitation du Québec

Si votre résidence comporte des défauts majeurs, le programme RénoRégion pourrait vous aider à les corriger. Le programme RénoRégion vise à aider financièrement les propriétaires-occupants à faible revenu à réaliser des travaux pour corriger les défauts majeurs de leur résidence. Le programme est administré par la Société d'habitation du Québec qui en confie l'application aux municipalités régionales de comté (MRC).

Pour être admissibles, les travaux doivent coûter au moins 2000 \$, être réalisés par un entrepreneur titulaire d'une licence de la Régie du bâtiment du Québec (RBQ), être terminés dans les 6 mois suivant la délivrance du certificat d'admissibilité, et ils

devront corriger des problèmes de défauts majeurs touchant au moins l'un des éléments suivants : les murs extérieurs, les ouvertures, les saillies, la toiture, la structure, l'électricité, la plomberie, le chauffage ou l'isolation thermique.

De plus, pour être admissible, la résidence doit être la résidence principale du propriétaire-occupant, comporter au plus 2 logements, dont celui du propriétaire occupant, avoir une valeur uniformisée au rôle ne dépassant pas 115 000 \$ (valeur de la résidence uniquement). Pour plus d'information concernant ce programme, vous pouvez communiquer avec François Dussault, agent de livraison au 418 338-6798.

Découvrez les véhicules électriques

Transition
énergétique

Québec

Le programme Roulez vert du Gouvernement du Québec encourage l'acquisition de véhicules électriques, neufs ou d'occasion, et l'installation de bornes de recharge. Découvrez les montants d'aide financière offerts pour vous permettre de rouler à la puissance verte!

<https://vehiculeselectriques.gouv.qc.ca/>



Les Sentiers de l'Estrie inc.

Des travaux d'aménagement de sentiers dans les Monts de Stoke se poursuivent ainsi que des travaux de réfection sur le sentier menant au Mont Écho dans la Réserve naturelle des

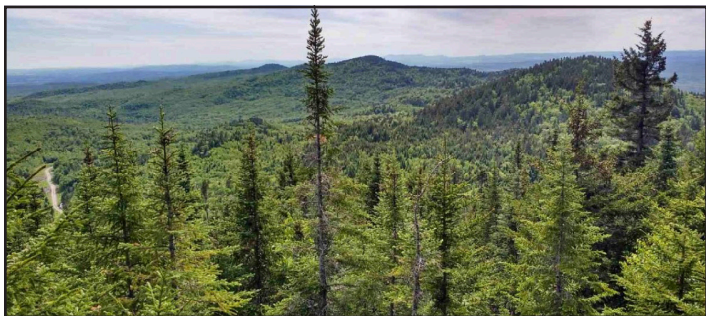


Photo : Fournie

Montagnes Vertes.

Avez-vous eu l'occasion d'y randonner et d'apprécier les nouvelles infrastructures (escaliers, ponceaux, murets)? Avez-vous découvert le nouveau sentier qui relie les sommets de Chapman et Bald et ses superbes points de vue?

Un réseau de près de 200 km en Estrie. D'autre part, fidèles à notre mission de promotion de la randonnée pédestre, nous désirons poursuivre notre offre de randonnées adaptées aux jeunes et à leurs familles. **Les Sentiers de l'Estrie font appel à votre générosité pour la campagne de financement d'ici le 31 mars 2020.**

<https://www.lessentiersdelestrie.qc.ca/dons/>

Marie-Claire Pelletier
Présidente, Les Sentiers de l'Estrie

Une invitation pour tous!

La Municipalité d'Ascot Corner est membre des Sentiers de l'Estrie et fière d'offrir à ses citoyens, gratuitement, des laissez-passer donnant la possibilité d'une très belle randonnée en forêt. Les Sentiers de l'Estrie offre plus de 100 activités proposées afin de vous initier à la randonnée. De nombreuses activités s'adressent autant aux débutants qu'aux marcheurs chevronnés, ces activités sont gratuites.

Au bureau municipal, nous mettons à votre disposition des cartes de membre vous donnant accès aux sentiers et nous vous remettons une vignette de stationnement. Il vous suffit de laisser un léger dépôt que vous récupérerez à votre retour. Pourquoi ne pas profiter du plein air en découvrant cette richesse si accessible.

Les Sentiers de l'Estrie inc.

Depuis plusieurs années, des citoyens d'Ascot Corner profitent de cette belle activité qu'est la marche en forêt dans nos sentiers en Estrie.

<https://lessentiersdelestrie.qc.ca> accéder au calendrier des randonnées et des activités.

Bon printemps et bonne randonnée,
Vous êtes tous les bienvenus!

POUR TOUT SAVOIR SUR VOTRE MUNICIPALITÉ

www.ascot-corner.com

Vente en vrac, sur place ou livraison

- Terre à platebande, à jardin, à pelouse
- Fumier, compost, galets de rivière
- Sable (mortier), pierre concassée ou décorative
- Paillis de cèdre rouge, noir ou naturel
- Mini-excavation, transport
- Déneigement

Les
Terreux MN

Michel Nadeau
4495, Route 112
(coin Galipeau)
819 820-6175

La Danse Country Pop, c'est quoi ?



Vous avez sans doute remarqué depuis quelques semaines déjà, dans les commerces de notre beau village, des affiches annonçant des cours de danse Country Pop le **mercredi soir à 18h30 au centre Paul-Lessard**. C'est moi, **Chantal Roy de C Roy Country Pop** qui donne ces cours de danse et j'ai décidé de vous en parler un peu. Beaucoup de gens ne savent pas ce qu'est en réalité la danse Country Pop. Ils s'imaginent des coups de talon à droite et à gauche avec les pouces dans les ganses de jeans, des franges sur les vêtements ainsi que des cris HHHHHHHHAAAAA ! NOONNN ! Ce n'est pas du tout cela !

Tout d'abord, il n'y a pas d'âge, ni de sexe pour s'adonner à la danse Country Pop. Ce loisir est accessible à tous, autant aux hommes, aux femmes, aux couples, aux célibataires et aux adolescents qu'aux enfants de plus de 6 ans. La popularité de ce sport est grandissante. La danse, un sport? Oh que oui ! Je peux vous assurer que si vous ne sortez pas de mon cours avec la satisfaction d'avoir bougé, d'avoir senti votre rythme cardiaque augmenter et d'avoir eu chaud, mon rôle de professeur ne sera pas complètement

accompli! La danse Country Pop est un mélange de plusieurs styles de danse. On y retrouve le Cha-Cha, le Mambo, la Samba etc. La différence entre des cours de danse Country et des cours de danse Country Pop est simplement la musique. Avec moi, il y a les trois quarts des danses qui se font sur de la musique country américaine et un quart des danses sur de la musique populaire, c'est-à-dire les succès que vous entendez à la radio.

Les cours de danse se divisent en deux parties. La première heure est consacrée aux débutants tandis que la deuxième heure aux personnes de niveau intermédiaire. Le niveau débutant est adapté aux gens qui n'ont jamais dansés et qui n'ont aucune base de danse. Le cours est enseigné au ralenti et chaque pas est décortiqué. Le cours intermédiaire est plus rapide et les danses enseignées sont d'un niveau de difficulté plus élevé. Les pas ne sont pas décortiqués car les danseurs à ce niveau ont déjà suivi des cours et connaissent les pas de base. Que vous soyez de niveau débutant ou intermédiaire, vous apprendrez une danse différente chaque semaine.

C'est bien beau d'apprendre des danses, mais où va-t-on les pratiquer? Bonne nouvelle! En plus d'enseigner des cours de danse, j'organise aussi des soirées de danse Country Pop à Ascot Corner et à La Patrie. Voici donc une belle idée de sortie afin de pratiquer vos danses apprises lors de vos cours et d'avoir du plaisir avec votre deuxième famille! Les soirées dansantes sont ouvertes à tous.

Vous pouvez me suivre sur mon groupe Facebook et ma chaîne YouTube « **C Roy Country Pop** »

Une nouvelle session débute le 11 mars, mais vous pouvez commencer dès maintenant. Aucune inscription n'est requise : vous n'avez qu'à vous présenter sur place. Au plaisir de vous rencontrer! Et n'oubliez pas ceci :

SI VOUS DANSEZ AVEC VOTRE CŒUR, VOTRE CORPS SUIVRA.

-Mia Michaels



C Roy Country Pop
(819) 239 - 0119

royprincesse@videotron.ca

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions.

Activité Bébé Trucs du Haut-Saint-François

Déménagement au Centre multiservices d'East Angus

Nouveau! Depuis le 7 janvier, l'activité Bébé Trucs du Haut-Saint-François, qui offre des consultations sans rendez-vous avec une infirmière, de l'information sur la santé, du soutien en allaitement, le suivi de croissance des bébés et un échange entre parents, se tient maintenant dans un local plus spacieux et mieux adapté pour les mères et leurs bébés que la salle de réunion du CLSC d'East Angus où elle avait lieu précédemment. L'activité a lieu au local 0155 du Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus, en face du CLSC, tous les premiers et troisièmes mardis après-midi du mois de 13 h 30 à 16 h. De plus, les professionnelles ont préparé des capsules thématiques d'une quinzaine de minutes présentées lors de chaque atelier. Bienvenue aux familles!

1^{er} et 3^e mercredis du mois, de 13 h 30 à 16 h
Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus
110, Rue Lafontaine, East Angus (Québec), J0B 1R0

(819) 821-4000
santeestrie.qc.ca/bebe

Publication Facebook de la nouvelle pour partage : <https://www.facebook.com/SanteEstrrie/posts/3424186034290244>
Julie Di Tomasso, conseillère au service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie - CHUS)
500, rue Murray, bureau 2416, Sherbrooke (Québec) J1G 2K6
Tél. : 819 780-2220, poste 47286
Cell. : 819 345-6042
julie.ditomasso.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca
santeestrie.qc.ca



282, rue Angus Sud
East Angus, QC J0B 1R0
www.bmrgdoyon.com

Gilles Doyon
Propriétaire

819 832-4944
1 866 604-4944

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Couvre-plancher
Armoires de cuisine
Services de livraison
et d'installation

BMR

Gilles Doyon un jour. Gilles Doyon toujours!

LES AUTOMOBILES
112



Réal St-Hilaire
Propriétaire

819 432-0090
4630, Route 112
Ascot Corner, QC
J0B 1A0

- ACHAT
- VENTE
- ÉCHANGE

lesautomobiles112.com

Je pense à **agrandir**



Je dois **m'équiper**



Je veux **innover**

**LE SOUTIEN NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER VOS
PROJETS D'ENTREPRISES**



CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Centre local de développement

819.560.8500 / www.cldhsf.com / 61, rue Laurier, East Angus

Photos : Freepik.com

Un projet d'affaires en tête?

À la **SADC du Haut-Saint-François**, nous pouvons vous accompagner pour le démarrage, l'acquisition ou l'expansion de votre entreprise.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous, nous vous accueillons sans frais pour discuter de vos projets et trouver la meilleure façon de vous aider à les réaliser.

SADC du Haut-Saint-François
47, rue Angus Nord, East Angus

819 832-2447
Sans frais : **877 473-7232**

sadchsf.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Canada

Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

Le 44^e carnaval d'hiver, un succès populaire pour toute la famille!



Marie-Pier
Bisson-Côté

Du 30 janvier au 2 février derniers, nous avons vu des citoyens de tous les âges s'amuser sur la patinoire et sur l'anneau de glace du parc Pomerleau. Une programmation familiale et gratuite concentrée sur 4 jours nous a permis de rejoindre plusieurs clientèles et rencontrer de nouveaux visages de notre municipalité. Merci de votre présence et merci de contribuer au dynamisme de notre municipalité.

Le jeudi soir, un cours de zumba était offert gratuitement aux familles et un atelier de bricolage était aussi offert aux enfants, en plus de la traditionnelle partie de hockey des Vieux Renards. Le vendredi soir, la corporation des loisirs nous a concocté un convivial souper spaghetti, suivi d'une soirée dansante avec le groupe Les Générations. Merci à la corporation des loisirs pour cette soirée chaleureuse et principalement à Stéphane Rioux, qui porte le projet du groupe de musique avec une main de maître, depuis le début. Le samedi, nous avons vu beaucoup de sourires devant Olaf, qui a fait plusieurs apparitions lors de cette journée familiale où la douce météo était au rendez-vous. Nous avons vu un grand achalandage au fatbike, dans les jeux gonflables, à la glissade, au maquillage dans le chalet, à la zone 0-5 ans et à la carriole de chevaux. Les becs sucrés ont également été satisfaits grâce à la tire sur neige. Un beau samedi familial qui débutait avec la marche nordique et le conte de Gixx dans l'ambiance confortable du chalet. Plusieurs parties de hockey se sont déroulées devant un grand public cette année. Nous avons assisté à la partie des Jeunes Loups sur l'heure du midi, à la partie des personnalités en fin de journée, pour terminer avec la finale en soirée. La journée de dimanche s'est déroulée à l'intérieur avec le brunch des chevaliers de Colomb et le bingo familial aux profits du service d'animation estival (SAE). Nous avons battu des records d'achalandage, tant au brunch qu'au bingo. Nous tenons à vous remercier de votre présence en grand nombre. Il est difficile d'estimer le nombre de personnes présentes au carnaval, mais il est facile d'affirmer que le plaisir était au rendez-vous et que nous avons rejoint des clientèles variées, en plus de battre des records de participation à plusieurs activités!

Au nom de la municipalité d'Ascot Corner, nous tenons à remercier les citoyens sur le comité organisateur qui ont rendu possible le carnaval. Merci à René Rivard, Julie Gosselin, Stéphane Rioux, Valérie Larouche, Andréane Rivard, Anabel Côté et Marie-Pier Bisson-Côté.

Cette année, plus de 47 bénévoles ont contribué à une ou plusieurs activités du carnaval, c'est un apport inestimable pour l'organisation de cet événement familial. Nous avons pu compter sur des équipes de bénévoles parents-enfants, ainsi que sur d'autres bénévoles de tous âges pour diverses tâches. Il y a beaucoup de travail qui se fait dans l'ombre, mais nous tenons à remercier sincèrement chacun de nos bénévoles. Nous avons un tirage de cinq cartes-cadeaux de 20 \$ parmi nos bénévoles, félicitations aux gagnants :

20 \$ Phoenix : Éliot De Léséleuc
20 \$ Biblairie GGC : Yvon Bonneville
20 \$ Archambault : André Dion
20 \$ chocolat favori : Lili-Rose Gilbert
20 \$ Spoutnik : Cédric Nadeau



Merci à Anabel Côté et sa famille pour leur participation. Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Merci aussi à nos animateurs du SAE pour leur précieuse collaboration aux activités du samedi et au bingo du dimanche. Les profits du bingo seront remis au SAE pour les sorties au cours de l'été. Nous sommes fiers de remettre 1018 \$ pour financer les activités du camp de jour. Merci aux 40 partenaires du bingo qui ont remis une valeur totale de 3528 \$ en prix divers!

Un grand merci à Anabel Côté et à tous les parents bénévoles de l'école de La Source-Vive à la cantine, votre présence était précieuse tout au long du carnaval. Tous les profits de la cantine ont été remis à la fondation des jeunes de l'école de La Source-Vive, un montant de plus de 900 \$ leur a été remis pour leur gestion de la cantine.

Un événement familial offert gratuitement ne serait pas possible sans l'aide de nos partenaires financiers, alors nous tenons à remercier nos généreux commanditaires :

Merci à la municipalité d'Ascot Corner, Créations Jade, IGA Couture, CuisiAscot, Marie-Claude Bibeau députée Compton-Stanstead, Importations A. Rivard, Usinage RM, Excavation M. Toulouse, BMR G. Doyon, Familiprix Ascot Corner, JF Transport 2005, François Jacques député de Mégantic et Desjardins caisse des deux-rivières de Sherbrooke.

Une 44^e édition du Carnaval a pris fin et nous sommes bien fiers et satisfaits du résultat. On vous dit à l'année prochaine avec de nouvelles surprises.

Marie-Pier Bisson-Côté

Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Merci à nos commanditaires

Merci à la municipalité d'Ascot Corner, Créations Jade, IGA Couture, CuisiAscot, Marie-Claude Bibeau députée de Compton-Stanstead, Importations A. Rivard, Usinage RM, Excavation M. Toulouse, BMR G. Doyon, Familiprix Ascot Corner, JF Transport 2005, François Jacques député de Mégantic et Desjardins caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke.



ÊTRE MEMBRE DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- C'est faire partie du plus grand regroupement d'affaires de la région avec plus de 200 membres
- C'est de la publicité à peu de frais
- C'est favoriser l'achat local
- C'est un important milieu de réseautage
- C'est obtenir une trentaine de rabais commerciaux
- C'est une inscription gratuite dans le répertoire des entreprises pour 10 300 copies, etc., informez-vous :



www.chambredecommercehsf.com
info@chambredecommercehsf.com



Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE



SPECIALITÉS :
RÉSIDENTIEL ET RÉNOVATION

JACQUES CLOUTIER

ASCOT CORNER (QUÉBEC)

EXCAVATION M. TOULOUSE



2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7
Tél. : 819 564-7018
Télec. : 819 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9001

RE/MAX

MARIO GOUPIL

Courtier immobilier

Cell. : 819.212.1214

mario.goupil@remax-quebec.com

www.mariogoupil.com



Un nom de confiance!



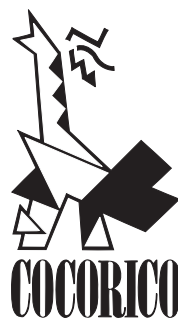
arpenteurs • géomètres
SENCRL

Christian de Passillé, a-g

associé

cdepasille@ecceterra.com

789, rue Woodward, Sherbrooke (Québec) J1G 1W5
téléphone : 819 563-0454, poste 103 | télécopieur : 1 844 696-7451
sans frais : 1 877 650-2227
www.ecceterra.com



Salon Cocorico COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694



285, chemin Boucher, Ascot Corner

R.B.Q. : 8005-5247-77



4422, rte 112
Ascot Corner, JOB 1A0
Fax. : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com



Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
JOB 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

☎ 819 832-4803
☎ 819 832-4911

☎ 1 877 832-4803
☎ 1 877 832-4912



Tournoi de hockey du carnaval 2020

Les Étoiles des années "70" se qualifient in extremis pour la finale

Le jeudi 30 janvier dernier, dans le cadre des festivités du carnaval d'hiver, se tenait le traditionnel défi des Vieux Renards opposant les Étoiles des années "60" du légendaire capitaine Richard Matteau aux Étoiles des années "70" du fougueux capitaine Dominique Bouffard. La troupe de Richard Matteau qui s'était mérité le Trophée Aurélien-Rivard en 2019, avait remporté le dernier défi des Vieux-Renards par le pointage de 10 à 6. Comme ils avaient bien l'intention de rééditer leur exploit, les champions en titre se sont donné une priorité de 3 à 1 dès le premier engagement grâce au tour du chapeau du rapide Anthony Boislard. La réplique venant de David Busque avec la complicité des frères Dominique et Marc-André Bouffard. À 43 secondes au début du deuxième engagement, Marco Toulouse réduit l'écart à 3 à 2. À 2 m 6 s Anthony Boislard redonne une priorité de 2 buts à son équipe sur une passe savante de son capitaine Richard Matteau. Le capitaine des Étoiles des années "70" Dominique Bouffard qui avait bien l'intention d'amener son équipe en finale, s'est alors fait complice de Marc-André Bouffard à 4 m 59 s et du deuxième de Marco Toulouse à 13 m 15 s pour créer l'égalité. Mais à 17 m 2 s, le prolifique Anthony Boislard marquait son cinquième but sur une passe de François Boislard pour permettre aux Étoiles des années "60" de retraiter au vestiaire avec une priorité d'un but. La troisième période fut âprement disputée. Les deux gardiens de but Charles Matteau et Roch Chartier multipliant les arrêts spectaculaires pour maintenir leur équipe dans la partie. C'est finalement un but du talentueux capitaine Dominique Bouffard qui a envoyé les deux formations en période de surtemps. Après 5 minutes de surtemps disputé à vive allure, les nombreux spectateurs ont eu droit à une séance de tirs de barrage historique qui s'est soldée par le troisième buts de Marco Toulouse à la douzième ronde de tirs. Il permettait ainsi aux Étoiles des années "70" d'atteindre la finale du samedi. Selon Gaston Bresse qui était un spectateur attentif, il faut remonter au milieu des années 1800 à l'époque où il faisait la pluie et le beau temps dans l'uniforme des Jeunes Loups, pour retrouver une partie aussi chaudement disputée.

René R. Rivard



Les Étoiles des années 60. Devant : Yvan Bergeron, le capitaine Richard Matteau (1 passe) et le gardien Charles Matteau. Derrière : la directrice des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté, l'arbitre Pier-Luc Poulin, Anthony Boislard (5 buts), l'assistant-capitaine François Boislard (2 passes), Stéphane Chapdelaine, la marqueuse Natasha Carrier, l'assistant-capitaine Philippe Laroche, la chronométreuse Nathalie Bresse et l'arbitre Cédrick Nadeau.

Photo : Julie Gosselin



Les Étoiles des années 70. Devant : André Dion, le gardien Roch Chartier et l'assistant-capitaine Sébastien Gagné. Derrière : la directrice des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté, Alexandre Bergeron, la marqueuse Natasha Carrier, la capitaine Dominique Bouffard (1 but, 3 passes), l'assistant-capitaine Vincent Perron, Marco Toulouse (2 buts, 1 passe), Marc-André Bouffard (1 but, 3 passes) et la chronométreuse Nathalie Bresse. Absent sur la photo David Busque (1 but).

Photo : Julie Gosselin

Tournoi de hockey du carnaval 2020

Les Étoiles des années «90» de retour en finale

À midi le samedi 1 février, c'était au tour des Jeunes Loups d'en découdre afin de qualifier pour la finale du tournoi du carnaval. Les Étoiles des années «90» du capitaine Pier-Luc Poulin qui s'étaient incliné par la marque de 4 à 2 l'an dernier face aux Étoiles des années «80», étaient cette année opposées aux Étoiles des années «2000» qui faisaient leur entrée dans le tournoi. Pour leur part, les Étoiles des années «2000» du capitaine Frédéric Moisan pouvaient compter sur un bon dosage d'expérience, de talent et de jeunesse combiné à l'acquisition récente de l'excellente gardienne de but Kim Hardy. Après une première période où les troupiers du capitaine Pier-Luc Poulin s'étaient donné une priorité de 2 buts grâce à Olivier Poulin et William Darby, les Étoiles des années «90» se sont à nouveau inscrit au pointage à 2 m 40 s du deuxième engagement sur le but sans aide de Tristan Lachance. Avant la fin de la période médiane, le combatif Frédéric Moisan redonnait espoir à sa troupe en marquant avec l'aide de Jonathan Beauvais. Malgré un déficit de deux buts en début de troisième période, les Étoiles des années «2000» n'ont jamais abandonné et ont même créé l'égalité à mi-chemin de la période grâce au but de Mathieu Smith à 7 m 46 s et au deuxième de la partie du capitaine Frédéric Moisan à 9 m 30 s. Moins d'une minute plus tard le spectaculaire Tristan Lachance redonnait l'avance aux Étoiles des années «90» avec son deuxième but de la partie. Avec moins d'une minute à jouer et tirant de l'arrière par un but, les Étoiles des années «2000» ont tenté le tout pour le tout en retirant la gardienne Kim Hardy à la faveur d'un sixième attaquant. Malheureusement pour eux, c'est plutôt le capitaine Pier-Luc Poulin qui a inscrit le but d'assurance dans une cage déserte avec la complicité d'Olivier Poulin à 19 m 30 s. Malgré le retour devant le filet de Kim Hardy, les Étoiles des années «2000» ont semblées ébranlées ce qui a permis à William Darby d'inscrire son deuxième but de la partie à 19 m 59 s avec des aides de Pier-Luc Poulin et Tristan Lachance. C'est donc par la marque de 6 à 3 que les Étoiles des années «90» du capitaine Pier-Luc Poulin

se qualifient pour la finale les opposant aux Étoiles des années «70» du capitaine

Dominique Bouffard.

René R. Rivard



Les Étoiles des années 90. Devant : le marqueur et chronomètreur Sébastien Gagné, le gardien Alexandre Chicoine, le capitaine Pier-Luc Poulin (1 but, 2 passes), Olivier Poulin (1 but, 1 passe) et l'assistant-capitaine Cédric Nadeau. Derrière : l'arbitre Marco Toulouse, Rémi Perron, l'assistant-capitaine Félix Nadeau, Tristan Lachance (2 buts, 1 passe), William Darby (2 buts, 1 passe), l'arbitre Jacques Lamarche, la directrice des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté et Olaf.

Photo : Julie Gosselin



Les Étoiles des années 2000 : Devant : L'assistant-capitaine Mathieu Smith (1 but, 1 passe), Marika Therrien, la gardienne Kim Hardy, l'assistante-capitaine Maude-Sophie Therrien et le marqueur et chronomètreur Sébastien Gagné. Derrière : Olaf, la directrice des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté, l'arbitre Marco Toulouse, le capitaine Frédéric Moisan (2 buts, 1 passe), Félix Gagné, Jacob Gagné, Jonathan Beauvais (3 passes) et l'arbitre Jacques Lamarche.

Photo : Julie Gosselin

Tournoi de hockey du carnaval 2020

Les Étoiles des années «90» reconquériront le trophée Aurélien-Rivard

Encore cette année la soirée du samedi 1 février fut le théâtre d'une finale mémorable opposant les champions du défi des Vieux Renards aux champions du défi des Jeunes Loups. Après 15 minutes de jeux le pointage était toujours de 0 à 0, les gardiens Roch Chartier pour les Vieux Renards et Alexandre Chicoine pour les Jeunes Loups semblaient intraitables. C'est alors qu'en l'espace de trois minutes et demie les Vieux Renards ont explosé avec trois buts sans réplique pour retraire au vestiaire avec une priorité de 3 à 0 sur leurs jeunes adversaires médusés par la situation. Les 3 buts marqués par Dominique Bouffard à 15 m 1 s, Marco Toulouse à 17 m 18 s et Marc-André Bouffard à 18 m 32 s semblaient le prélude à une autre des nombreuses victoires des Vieux Renards en finale de ce tournoi du carnaval.

Contre toutes attentes, fouettés par cette fâcheuse fin de première période, les Jeunes Loups du capitaine Pier-Luc Poulin ont riposté dès le début du deuxième engagement avec deux buts rapides de Yohan Lachance à 2 m 43 s et 5 m 15 s pour réduire l'écart à 3 à 2. Le reste de la deuxième période a donné lieu à du jeu endiablé où les deux gardiens de but ont eu à se signaler à maintes occasions. À 19 m 16 s, le prolifique Yohan Lachance complétait son tour du chapeau avec l'aide de Rémi Perron et créait l'égalité avant le retour au vestiaire.

Les Jeunes Loups ont encore une fois frappé tôt en début de troisième période avec deux buts rapides de William Darby à 2 m 6 s et 5 m 23 s pour se retrouver aux commandes avec un pointage de 5 à 3 sur les Vieux Re-



Les Champions 2020 du tournoi de hockey du carnaval, récipiendaires du trophée Aurélien-Rivard. Devant : William Darby (2 buts, 1 passe), le gardien Alexandre Chicoine qui reçoit le trophée Roger « Bill » Donaldson, remis au joueur par excellence du tournoi des mains de la directrice des sports, de la culture et de la vie communautaire, Marie-Pier Bisson-Côté et Olivier Poulin. Derrière : l'arbitre Jacques Lamarche, la mairesse Nathalie Bresse qui remet le trophée Aurélien-Rivard au capitaine Pier-Luc Poulin, l'assistant-capitaine Cédric Nadeau (1 passe), Rémi Perron (1 passe), Yohan Lachance (3 buts, 2 passes), l'assistant-capitaine Félix Nadeau (1 passe) et l'arbitre Karine Bégin.

Photo : Julie Gosselin

nards du capitaine Dominique Bouffard qui semblaient perplexes après ces cinq buts sans réplique des Étoiles des années «90». Avec 9 m 18 s à jouer, Marc-André Bouffard et André Dion ont uni leurs efforts pour permettre à leur coéquipier Alexandre Bergeron d'enfiler un but spectaculaire qui réduisait l'écart à 5 à 4. La fin de la troisième période fut tout à l'avantage des Vieux Renards qui ont littéralement envahi la zone des Jeunes Loups. N'eut été de l'extraordinaire performance

du gardien Alexandre Chicoine, La troupe du capitaine Dominique Bouffard aurait pu se sauver avec une autre victoire. Mais les Étoiles de années «90» ont résisté et se sont emparé d'un troisième titre de champions du tournoi du carnaval d'Ascot Corner au cours des quatre dernières années. Sans surprise, c'est le jeune gardien de but Alexandre Chicoine qui s'est mérité le Trophée Roger «Bill» Donaldson remis au joueur par excellence du tournoi.



Transport local et longue distance

6165, route 112, Ascot Corner, JOB 1A0

819 620-3509



Transport lourd et hors norme
Service de déneigement

Tournoi de hockey du carnaval 2020

Les Étoiles du conseil municipal récidivent avec une victoire de 3 à 1

C'est à 16 heures le samedi 1 février qu'avait lieu la traditionnelle partie de hockey annuelle opposant les Étoiles du conseil municipal aux Étoiles des organismes municipaux. Bien qu'ils aient remporté l'an dernier une convaincante victoire de 5 à 2, les Étoiles du conseil municipal de l'entraîneur Nathalie Bresse étaient privées des services de leur valeureux capitaine Stanley Boucher qui se remettait d'une blessure au haut du corps. C'est donc la conseillère municipale Gina Castelli qui s'est acquittée avec brio de cette importante fonction. Pour leur part les Étoiles des organismes municipaux pouvaient une fois de plus compter sur l'expérimenté entraîneur Gaston Bresse qui s'était adjoint les services du rusé Robert Fournier spécialiste des attaques massives. Les deux gardiens de but Karine Hardy et Roch Chartier présentaient toujours une fiche immaculée lorsqu'à 11 m 20 s du premier engagement Karine Bégin a permis aux Étoiles du conseil de prendre les devants suite à une montée spectaculaire de Lise Paquette. En début de deuxième période, la troupe de la mairesse Nathalie Bresse a doublé son avance grâce au premier but du légendaire Sylvain Goddard sur des passes d'Hélène Bédard et Julie Gosselin. À 17 m 3 s, Sylvain Goddard marquait à nouveau suite à un autre jeu savant d'Hélène Bédard. Les Étoiles du conseil retraits donc au vestiaire avec une priorité de trois buts malgré les attaques répétées des Tommy Brochu, Valérie Larouche, Sandra Gaudreau et Alexandra Schmidt qui se sont tous butés à un Roch Chartier intraitable. La troisième période fut à l'avantage des troupes du duo Gaston Bresse et Robert Fournier qui avaient complètement remanié leurs stratégies entre la deuxième et la troisième période. À 9 m 40 s, le rapide Clermont Dussault donnait raison aux savants calculs de ses entraîneurs et marquait un but de toute beauté avec l'aide du valeureux Jules Ellyson. Ayant réduit l'écart à 3 à 1 à mi-chemin en troisième période, les Étoiles des organismes municipaux ont déployé leur attaque plus que massive mais se sont butés à un Roch Chartier en pleine possession de ses moyens. C'est ainsi que

les Étoiles du conseil municipal de la mairesse Nathalie Bresse se méritaient la vic-

toire pour une deuxième année consécutive après quelques années d'amères défaites.



Les Étoiles des organismes municipaux. Devant : Le capitaine Jules Ellyson (1 passe), la gardienne Kim Hardy, Alexandra Schmidt, et l'arbitre Marco Toulouse. Derrière : le député François Jacques, l'assistant-capitaine Clermont Dussault (1 but), Tommy Brochu, le marqueur et chronométrateur Michel Lessard, Sandra Gaudreau, l'entraîneur Gaston Bresse, l'entraîneur adjoint Robert Fournier, l'assistante-capitaine Valérie Larouche, l'arbitre André Dion, la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Marie-Pier Bisson-Côté et Olaf. Photo : Isabelle Clément



Les Étoiles du conseil municipal. Devant : le marqueur et chronométrateur Michel Lessard, la capitaine Gina Castelli, le gardien Roch Chartier, Karine Bégin (1 but), l'assistante-capitaine Christine Monfette, et l'arbitre André Dion. Derrière : l'arbitre Marco Toulouse, le député François Jacques, Lise Paquette (1 passe), Hélène Bédard (2 passes), Sylvain Goddard (2 buts), l'assistante-capitaine Julie Gosselin (1 passe), l'entraîneur Nathalie Bresse, la directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Marie-Pier Bisson-Côté et Olaf. Photo : Isabelle Clément

Défi santé : Mois d'avril

La municipalité d'Ascot Corner vous invite à participer au Défi Santé 2020! Ce défi invite tous les Québécois à mettre leur santé en priorité et à améliorer trois habitudes de vie. Concrètement, les participants s'engagent à poser des gestes simples pour...

Manger mieux : Manger sainement, c'est simple et savoureux. Découvrez nos trucs et recettes!

Bouger plus : Intégrer l'activité physique dans son quotidien, c'est gagnant!

Garder l'équilibre : Être bien dans sa tête, c'est aussi important qu'être bien dans son corps!

« Pas besoin d'être un athlète pour réussir le défi ». Le Défi Santé

propose des gestes simples pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre afin de favoriser la santé physique et mentale. Visitez le site internet : <https://www.defisante.ca/>.

La municipalité trouve important de se joindre à ce défi pour favoriser un mode de vie actif et une saine alimentation, tant chez nos jeunes que chez nos familles et nos aînés.

Nous allons partager diverses capsules de sensibilisation à la saine alimentation et plusieurs recettes santé, tout au long du défi. Nous allons aussi ouvrir GRATUITEMENT plusieurs séances de cours de notre session de printemps! Surveillez le calendrier des activités qui sera annoncé sur notre site Internet : <http://ascot-corner.com/> ainsi que sur notre page Facebook : Loisirs Ascot Corner.

Pour le moment, nous vous invitons aux séances de Viactive, les lundis de 10 h à 11 h, aux séances du club de marche les mardis de 9 h 45 à 10 h 45 et à celles du club de course les mercredis à 18 h. Elles sont toutes les trois offertes gratuitement. Surveillez en avril une séance gratuite pour les cours suivants : cardio tonus, cardio militaire, zumba fitness, yoga et d'autres surprises à venir. Surveillez aussi le calendrier complet, disponible sous peu.

Le **Mois Défi Santé** se déroule du 1er au 30 avril 2020. Il s'agit de trente jours, où vous devrez quotidiennement atteindre les trois objectifs du défi. Et pourquoi ne pas poursuivre le défi toute l'année?

Bon Défi Santé à tous!

Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports,
de la culture et de la vie communautaire



Marie-Pier
Bisson-Côté



Le Club de course d'Ascot Corner.

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

**MARCHE
COURS**
pour le Haut

7^e édition

Samedi **2 mai 2020**
Dudswell

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
Du Haut-Saint-François

- ♦ Popote roulante / repas communautaire
- ♦ Accompagnement-transport
- ♦ Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- ♦ PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- ♦ Clinique impôt/Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org 819-560-8540
209, rue Des Érables Weedon Qc JOB 3J0

Pompes Traitements d'eau
Bernier inc.
Puits artésien

www.eaubernier.com

Tél.: 819 563-9172 • Sans Frais 1 866 727-3010

3370, rue King Est, Sherbrooke Qc J1G 5J3
info@eaubernier.com
www.eaubernier.com

Numéro de licence : RBQ 8287628545

DEPUIS 1949 EN GÉNÉRATION
Expert en eau potable

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :
FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions

679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

SYSTÈMES DE CLÔTURES ÉLECTRIQUES ET D'ABREUVEMENT

GALLAGHER

IMPORTATIONS A. RIVARD INC.
5827, Route 112, ASCOT CORNER (Québec) JOB 1A0 819 562-6541

a.rivardinc@videotron.ca

Carrefour jeunesse-emploi
du Haut-Saint-François

Pour aller au **BOUT DE TES AMBITIONS**

- Trouver un emploi à la hauteur de tes attentes?
- Retourner aux études t'allume?
- Te lancer en affaires et créer ton emploi t'animent?
- T'impliquer dans un projet et donner ton 100% te motive?
- T'établir dans la MRC est un projet que tu nourris?

16-35 ans

Avec la participation financière de :

cjehsf.qc.ca • f /carrefour jeunesse-emploi HSF
1A-150, rue Angus Sud, East Angus, Qc JOB 1R0 • 819 832-1513 • 1 877 772-1513

Québec

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pieux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818

Marie des Anges

819 679-0119
info@mariedesanges.ca

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retrait de points, lavage d'oreilles
- Vaccination antigrippale
- Clinique voyage

MARIE BATTISTINI, INF. B. SC.
SERVICES OFFERTS À DOMICILE ET À LA PHARMACIE

Luc Jacques SERVICE
819-821-0784 / 884-2209
RÉPARATION D'APPAREILS MÉNAGERS
DE TOUTES MARQUES

819 821-0784 / 819 884-2209

Programmation loisir : Mois de mars et printemps 2020

Vous recevrez par la poste, vers la mi-mars, la programmation d'activités de loisir pour les mois d'avril, mai et juin 2020. Plusieurs classiques reviennent et quelques nouveautés s'ajoutent. Pour plus de détails, allez sur notre site Internet : <http://ascot-corner.com/>. Les inscriptions et paiements se font en ligne depuis le mois de janvier 2019.



Les gens étaient très attentifs à la conférence sur l'hypertension.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Surveillez ce printemps le retour des cours « **Je me garde** » et « **sécurité et gardiennage** » qui auront lieu le jeudi de Pâques, soit le **9 avril**. Nous aurons aussi un 2^e cours de sushis, vu le succès du cours offert l'an dernier. Le cours de **sushis** sera offert le samedi **18 avril** 2020, en avant-midi.

En attendant, il est encore temps de vous inscrire à la conférence **guérir avec Ho'oponopono**. Cette conférence explique comment, par la répétition des quatre mots qui guérissent : « je

t'aime, je suis désolé, pardonne-moi et merci », il est possible de transformer des situations difficiles de notre vie. Nous aborderons l'origine et les fondements de cette pratique. Cette conférence est offerte par Brigitte Isabelle du Centre Équi-libre.

Date: **19 mars**

Quand: **Jeudi** 19 h à 20 h 30

Lieu: Salle Agnès-Clément, située en bas de l'édifice de la Caisse (5670 rue Principale)

Coût: 15 \$/personne

Il reste aussi une **conférence santé** à la fin du mois de mars. Patricia Tremblay, pharmacienne et propriétaire de Familiprix Ascot Corner, vous a offert 3 conférences cet hiver. Ce sont des conférences sous forme de présentations magistrales, soit des présentations PowerPoint et remise de feuillets d'information lorsque disponibles. Le thème de la conférence de mars est « Reflux gastrique et hyperacidité ».

Date : **30 mars**

Quand : **Lundi** 10 h 30 à 12 h

Lieu : Salle Jean-Hardy, Centre Paul-Lessard

Coût : **GRATUIT**

Nous avons eu un bon taux de participation à la conférence du mois de janvier sur le thème « Pression et cholestérol », avec 22 personnes présentes à cette première conférence de l'année 2020.

Bon mois de mars à tous!

Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

Soirée des bénévoles

Cette année, la soirée des bénévoles aura lieu le **samedi 18 avril**. La municipalité est contente de remercier tous ses bénévoles, lors d'un souper et d'une soirée en leur honneur. Chaque organisme doit confirmer le nombre de personnes présentes ainsi que le nom du bénévole de l'année sélectionné. Les réponses doivent être envoyées au plus tard le vendredi 13 mars prochain. Durant la soirée, des photos seront projetées pour mettre en lumière ce que nos organismes et bénévoles ont réalisé tout au long de l'année. N'hésitez pas à nous alimenter en photos pour s'assurer de n'oublier personne. Vous êtes aussi tous invités à remplir le formulaire de candidature pour le citoyen d'honneur 2020. Nous amassons les candidatures jusqu'au 20 mars.

Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire



Tous les bénévoles honorés lors de l'édition 2019 de la soirée des bénévoles.
Photo : Noël Bergeron

On a besoin de vous pour l'organisation de la fête nationale!

Veillez noter que la municipalité vous offre un après-midi et une soirée de festivités familiales le **mardi 23 juin, dès 14 h**, au parc Pomerleau. Plusieurs activités attendent les jeunes, telles que la piscine, des jeux gonflables, du maquillage, des animations, etc. Les adultes sont invités à la fête, nous avons pensé à vous avec un

match de hockey balle et un feu de joie. Nous vous invitons également à participer à la zumba en famille.

À noter que nous aurons une cantine sur place tout au long de l'événement où vous pourrez vous rafraîchir et souper. Vous y trouverez à coûts très minimes : hot-dogs, hamburgers, popcorn, breuvages, etc. Les profits de la cantine iront au camp de jour, afin que les jeunes participent à diverses sorties tout au long de l'été.

Des nouveautés attendent toute la famille, car elle est au cœur de notre programmation encore cette année.

Vous êtes intéressés à siéger sur le **comité organisateur** ou simplement être un **bénévole ponctuel** pour donner un coup de main sur le terrain, le jour de l'événement? Que ce soit pour être bénévole à la cantine, être en charge du feu, être à la sécurité, surveiller des jeux gonflables ou aider au montage et démontage... nous avons besoin de vous! **Si vous avez quelques heures à donner**, merci de communiquer avec Marie-Pier au (819) 560-8560 poste 2631 ou à l'adresse loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca. Pour faire partie du comité organisateur, veuillez noter que la première rencontre d'organisation aura lieu le **lundi 23 mars à 19 h 30**, au Centre Paul-Lessard.



Marie-Pier Bisson-Côté



Alex Longchamps, René R. Rivard, Guy Nadeau et Jonathan Piché.
Photo : Marie-Pier Bisson-Côté

Marie-Pier Bisson-Côté

Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire

RESTAURANT PIZZÉRIA
Aux 2 frères

Pierre et Fabien props.

819-346-6333

Menu régulier, menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX DU JOUR sur semaine de 11hrs am à 20 hrs pm
5626, route 112, Ascot Corner, J0B 1A0 Fax: **819-346-2455**

Bon appétit!

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi
De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**
Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

220, rue Principale Est,
Bureau 228 N
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Tél.: 819-875-5410
Francois.Jacques.MEGA@assnat.qc.ca

Offres d'emploi au Service d'Animation Estival pour l'été 2020

Nous sommes actuellement en période de recrutement pour former notre équipe d'animation pour l'été 2020. Tu es intéressé à animer? Il y a deux façons de postuler. Tu peux envoyer ton CV



Les animateurs Aquarelle, Saxo et Création. Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Municipalité Ascot Corner

Animateur/Animatrice pour le Service d'Animation Estival

Le service des loisirs de la municipalité d'Ascot Corner est à la recherche d'animateurs (trices) pour son service d'animation estivale (SAE) qui aura lieu du 29 juin au 21 août 2020. Sous la responsabilité de la directrice des loisirs et du coordonnateur du SAE, l'animateur (trice) doit répondre aux critères suivants :

- Avoir été aux études à l'hiver 2020 et avoir une preuve d'inscription pour les études à l'automne 2020.
- Être âgé de 15 ans et plus.
- Participer à la formation DAFA (Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) offerte par la municipalité (en mai 2020).
- Avoir les aptitudes et le désir de travailler avec des enfants de 5 à 12 ans.
- Avoir un projet d'étude en lien avec les enfants serait un atout (enseignement ou service de garde, par exemple)

Début de l'emploi : le ou vers le 15 juin 2020

Durée de l'emploi : 8 semaines approximativement

Nombre d'heures/semaine : 32 à 40 heures, possibilité de 4 ou 5 jours par semaine.

Rémunération : 13,50 \$ / heure

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae **avant le 10 avril 2020** à l'attention de Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, par la poste à l'adresse suivante : Municipalité d'Ascot Corner, 5655 route 112, Ascot Corner, Québec, J0B 1A0 ou par courriel : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

Seules les personnes dont le curriculum vitae aura été retenu seront contactées.



Marie-Pier Bisson-Côté

ou faire application directement en ligne. Tous les détails sont sur notre site Internet : <http://ascot-corner.com/sport-loisir-et-culture/service-danimation-estival/#joindre-equipe>.

Il est encore temps de postuler pour travailler à la coordination du service d'animation estival ou pour devenir responsable des comportements. N'hésite pas à communiquer avec moi si tu as des questions.

Au plaisir de te compter dans notre équipe cet été!

Marie-Pier Bisson-Côté
Directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire



Municipalité Ascot Corner

Responsable des comportements pour le Service d'Animation Estival

Le service des loisirs de la municipalité d'Ascot Corner est à la recherche d'un/d'une responsable des comportements pour son service d'animation estivale (SAE) qui aura lieu du 29 juin au 21 août 2020. Notre SAE accueille près de 175 enfants avec un coordonnateur et 12 animateurs. Sous la responsabilité de la directrice des loisirs, le/la responsable des comportements doit répondre aux critères suivants :

- Être autonome, responsable et aimer le travail d'équipe.
- Être dynamique, débrouillard (e) et avoir du leadership.
- Avoir une expérience auprès des enfants, préférablement en situation de camp de jour ou camp de vacances.
- Avoir été aux études à l'hiver 2020 et avoir l'intention d'y retourner à l'automne 2020.
- Avoir un programme d'études en lien avec les enfants ayant un comportement difficile est un atout (éducation spécialisée, adaptation scolaire ou enseignement, par exemple)
- Avoir les aptitudes et le désir de travailler auprès d'enfants de 5 à 12 ans ayant des comportements plus difficiles en groupe.
- Avoir les aptitudes pour des tâches d'encadrement et d'accompagnement, telles que : être une personne ressource en soutien à l'équipe d'animation dans la compréhension des besoins des enfants et pour assurer un climat de groupe agréable, assurer un suivi personnalisé et progressif auprès des enfants au comportement problématique, assurer le suivi auprès des parents et des animateurs, soutenir et encourager les jeunes, être en mesure d'animer et d'adapter les activités auprès d'un groupe, etc.

Début de l'emploi : Juin 2020. Banque de 40 heures de préparation avant l'été.

Durée de l'emploi : 8 semaines de camp de jour et 1 semaine de préparation.

Nombre d'heures/semaine : 40 heures

Rémunération : 16 \$ / heure

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae **avant le 9 mars 2020** à l'attention de Marie-Pier Bisson-Côté, directrice des loisirs, par courriel à l'adresse suivante : loisirs.ascotcorner@hsfqc.ca

Seules les personnes dont le curriculum vitae aura été retenu seront contactées pour une entrevue.

Corporation des loisirs

Une Soirée bien réussie

La Corporation des loisirs composée de bénévoles est heureuse de travailler en partenariat avec la municipalité et sa directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire Marie-Pier Bisson-Côté dans le cadre du carnaval et ce pour une deuxième année consécutive. Grâce à cette collaboration, les citoyens ont eu droit, le vendredi 31 janvier dernier, à la salle Aurélien-Rivard, à un excellent souper et à une soirée dansante des plus agréables.

Pour seulement 15 \$ par adulte, les 80 participants ont obtenu une assiette de spaghetti bien garnie accompagnée d'une salade César et d'un morceau de gâteau, thé et café était inclus. Le repas était préparé par le chef Clermont Roy, propriétaire du restaurant l'Omnibouffe de Sherbrooke et des bénévoles de la corporation des loisirs étaient présents pour l'assister.

Les gens étaient invités à apporter leurs consommations, ce qui rendait la soirée très abordable en plus d'être agréable. Encore cette année, l'excellent orchestre « Les Générations » composé de 5 musiciens

ont offert une superbe performance musicale avec un mélange de chansons country, populaire, rétro et d'autrefois. Ils se sont même permis quelques pièces de musique traditionnelle de folklore et de celtique à la mandoline ce qui a survolté l'assistance qui s'est laissée emporter par la musique.

Cette soirée se déroulant à l'intérieur permet de réaliser une activité qui n'est pas à la merci de mère nature et des conditions changeantes de l'hiver!

Un gros merci à tous les participants et nous espérons encore un plus grand nombre de résidents d'Ascot Corner l'an prochain si cette soirée revient.

Pour ceux et celles qui veulent se joindre à notre équipe dynamique de bénévoles et qui veulent s'impliquer dans leur municipalité, veuillez nous contacter et il nous fera un plaisir de vous accueillir!



Julie Gosselin et Stéphane Rioux

Dribbleurs du Haut-St-François

Finalistes au Mérite Sportif de l'Estrée

Chers citoyens, à vouloir toujours plus, et ce, dans tous les domaines, on oublie souvent de regarder devant nous... Ici, dans notre petit coin de paradis, nous avons des grands dignes d'être reconnus. Mercredi le 5 février, j'ai eu la privilège d'assister au 39^e Gala du Mérite Sportif de l'Estrée qui se déroulait à l'hôtel Delta de Sherbrooke. Cette soirée reconnaît le dévouement et le travail acharné des équipes, entraîneurs, organismes et athlètes de la région. Comme je prenais place à ma table, le micro se fit entendre afin d'annoncer le premier prix décerné : ORGANISME SPORTIF DE L'ANNÉE. C'est parmi plusieurs autres organismes de la région que nos Dribbleurs du Haut-St-François furent mentionnés. Par la suite, trois finalistes étaient nommés et nos Dribbleurs, montant sur scène avec fierté en faisait parti. Ils n'ont pas reçu le Victor, hélas, mais la fierté ressentie de voir cet organisme avec ses membres, dont le président Eric Tremblay, citoyen d'Ascot Corner, être reconnu sur la scène régionale valait la peine de le partager avec vous. J'offre mes sincères



Les Dribbleurs du HSF finalistes au Mérite Sportif de l'Estrée : Jean Arel, animateur et président du Mérite Sportif de l'Estrée, Marie-Josée Myrand, Jacqueline Payne-Belleau attachée politique de la ministre Marie-Claude Bibeau, le président des Dribbleurs Éric Tremblay, Suzie Descôteaux, Martin Grenier, la conseillère municipale Gina Castelli et Raymond Duquette animateur.

Photo : Laurie Lebrun-Desrosiers

FÉLICITATIONS à toute l'Équipe des DRIBBLEURS du HSF. Comme vous pouvez le constater, le soccer est bien présent sur notre territoire et offert aux gens de tous les âges. N'arrêtons pas d'être actifs... si vous êtes intéressés consultez le site : info.dribbleursduhautstfrancois.com.

C'était gixx directement d'Ascot Corner.

Aperçu du texte lu lors de la soirée

« Depuis 10 ans, le membership des Dribbleurs du HSF est en constante progression il est passé de 280 à 430 membres. Cette tendance va à contre-courant de la tendance provinciale qui est à la baisse. Une nouveauté depuis 3 ans, le club inscrit des équipes au niveau sénior, été comme hiver. En 2019, le U16F local a été sacré champion de la saison régulière et champion des séries éliminatoires. Notons également la belle performance de nos équipes séniors, toutes en troisième division : SF-1 championnes des séries, SF-2 deuxième du classement général et SM demi-finalistes des séries. Au gala 2018 de Soccer Estrie, les Dribbleurs ont remporté 5 lauréats au niveau régional dans les catégories : leadership féminin, joueuse locale classe U13+, joueur classe A U13+, animateur classe locale et arbitre espoir. Au gala 2019, en plus de recevoir le convoité prix du club de l'année en Estrie, les Dribbleurs ont encore remporté 5 lauréats : du leadership féminin pour une deuxième année consécutive, joueur classe A U13+, joueuse classe A U13+, Gardienne classe locale U13+ et Gardien classe A U13+.

Sachez que l'offre de service du club s'étend à la grandeur du territoire du Haut-Saint-François (14 municipalités). En collaboration avec celles-ci, les activités du club se déroulent sur les terrains d'Ascot Corner, d'East Angus, de Cookshire-Eaton et de Dudswell. Le conseil d'administration (CA) des Dribbleurs déploie énormément d'énergie afin de garder actifs ses liens avec les différentes instances municipales et celles de la MRC. L'implication des Dribbleurs ne s'arrête pas là. C'est grâce au support administratif des Dribbleurs que le club du Lac Mégantic a pu voir le jour et que ce club est maintenant autonome.

Des gens qui se donnent! En 2019, en collaboration étroite avec la ville d'East Angus, le club a organisé le festival de fin d'année du U9-U10 regroupant une soixantaine d'équipes de l'Estrée. Cette activité a été un immense succès. Un représentant des Dribbleurs (gouverneur) est présent à toutes les rencontres du CA de Soccer Estrie afin de participer aux orientations stratégiques de l'association régionale. »

Souper Spaghetti

Dans le précédent journal Aux Quatre Coins, je faisais mention de l'état de santé précaire de M. Louida Payeur. Au moment d'écrire ces lignes, la majorité d'entre vous aurez appris son décès. Tous les membres des Chevaliers de Colomb d'Ascot Corner en sont peiné car il était un homme respecté et apprécié de tous. M. Payeur faisait partie des membres fondateurs du conseil 11929. Toutes nos sympathies à sa famille.

Le brunch du 2 février dernier au profit du service d'animation estivale a été un vif succès. Plus de 140 adultes et au moins une



**CHEVALIERS
DE COLOMB**
Conseil 11929



Normand Fréchette

vingtaine de jeunes y ont participé.

Le prochain brunch se tiendra le dimanche 1er mars et lors de cette journée, M. Georges Chicoine fêtera ses 101 ans. Bon anniversaire à M. Chicoine qui est aussi un membre fondateur du conseil 11929. Les profits du brunch seront remis à un groupe de jeunes étudiants fréquentant l'École secondaire de Bromptonville et résidant principalement à Ascot Corner. Ces fonds serviront à financer leur voyage en Espagne l'an prochain.

Vous êtes également invités à un souper spaghetti prévu le samedi 21 mars prochain à 18h au Centre Paul-Lessard. Le coût des billets est de 13 \$ pour les personnes de 12 ans et plus et de 5\$ pour la soirée seulement. Une contribution volontaire serait grandement appréciée pour les moins de 12 ans. La soirée sera animée par l'orchestre City Limits avec Michel Donaldson, Patrick Massé, Tina Mcourt et Shelley Donaldson. Il y aura un bar sur place, vous ne pouvez donc pas apporter votre boisson, merci de votre collaboration habituelle.

Réservez le plus tôt possible en contactant Gaston Bresse au 819-832-2011 ou Normand Fréchette au 819-565-2871.

Bienvenue à tous

Normand Fréchette
Grand Chevalier



Normand Fréchette et sa grande complice Véronique Rioux toujours aussi dévoués pour vous offrir de succulents brunchs..

Photo : Marie-Pier Bisson-Côté



Desjardins

**Caisse des Deux-Rivières
de Sherbrooke**

SIÈGE SOCIAL

1261, rue King Est, Sherbrooke

www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke

819 565-9991

Avantages exclusifs aux membres

Bénéficiez de nombreux rabais,
remises et privilèges exclusifs.

Présenter votre carte pourrait être avantageux...

Profitez-en dès maintenant!

**Visitez le www.desjardins.com
pour en savoir plus...**



**CHEVALIERS
DE COLOMB**

**Conseil 11929
d'Ascot Corner**

GRAND CHEVALIER

Normand Fréchette, 819 565-2871

NOS OBJECTIFS :

Être à l'écoute des gens du milieu, travailler à leur mieux-être par des activités fraternelles réalisées avec des bénévoles.

Responsable des brunchs :

Normand Fréchette, 819 565-2871

Deuxième responsable :

Maurice Vallée, 819 943-9043



Club FADOQ

La FADOQ et... la marmotte

La marmotte est sortie et a annoncé une fin d'hiver plutôt agréable. La FADOQ se réjouit de cette prédiction et souhaite à tous ses membres une fin d'hiver bien au chaud et heureuse, en vous invitant à jeter un coup d'œil à la « Programmation des loisirs, session d'hiver 2020 ». Activités pour tous les goûts qui contribueront sans doute à nous mener au printemps en meilleure forme !

Aux Quatre Coins bien vivant

Malgré le départ de son éditeur, monsieur Lareau, le journal est bel et bien paru à sa date habituelle dans sa forme impeccable, comme toujours. Il faut en remercier bien sincèrement l'équipe du journal qui n'a rien ménagé pour assurer, en fidélité à Richard, la publication du journal dans son intégralité. Ce ne fut certainement pas une mince tâche ! Bravo et merci à ces valeureux artisans et... bonne route !

La carte de membre

Votre carte de membre vient à échéance à la date inscrite en bas à droite de votre carte. Votre nouvelle carte vous attend à la bibliothèque municipale à partir du 15, le mois précédant l'échéance de celle-ci. Profitez de votre visite à la bibliothèque pour demander le carnet « Rabais et Privilèges 2019-2020 de la FADOQ » c'est gratuit. Vous pourrez aussi en profiter pour saluer la nouvelle bibliothécaire.

Rappel amical

Avez-vous songé communiquer par téléphone, courriel, facebook ou autrement avec une personne seule à qui une telle déli-

catesse ferait tellement plaisir ? Pourquoi pas une visite, si possible ?

La Charte de bientraitance des personnes âgées

La FADOQ se réjouit que la municipalité ait adhéré à la Charte de la bientraitance envers les personnes âgées « s'engageant ainsi à respecter les principes et valeurs qu'elle implique pour assurer aux personnes âgées un environnement exempt de maltraitance et de toute manifestation d'abus. » (René R. Rivard, conseiller)

Une autre initiative de la municipalité en accord avec le fait qu'il fait bon vivre chez nous, à Ascot Corner. N'hésitons pas à refuser et à dénoncer abus et maltraitements de tous ordres.

Dates importantes à votre agenda

1) AGA, 22 avril

L'Assemblée générale annuelle (AGA) de notre club FADOQ d'Ascot Corner se tiendra au Centre Paul-Lessard le mercredi 22 avril 2020 à 19 h 00. Vous êtes personnellement invités à cette réunion : la vie et la vitalité du Club dépendent de l'intérêt que vous manifestez à notre club. Très cordiale bienvenue à vous tous, membres et membres éventuels.

2) Cuisse ou poitrine ?

Notre souper annuel au poulet aura lieu le samedi 16 mai au Centre Paul-Lessard à 17 h 30. Souper à prix d'ami (membre 5\$, non membre 10\$) suivi de jeux intérieurs, le tout agrémenté de musique d'ambiance. Prix de présence et participation (facultative) à un moitié-moitié. Rencontres et à leurs plaisirs assurés ! Bienvenue cordiale aux membres et à leurs amis. Nous vous téléphonerons à ce sujet pour vos réservations et votre choix « cuisse ou poitrine ».

Chapeau aux filles et garçons de l'école

Chaque mois, le journal Aux Quatre Coins consacre une page aux diverses activités de l'école de La Source-Vive. Les aînés lisent cette page avec beaucoup d'intérêt et se réjouissent de voir les élèves se faire un devoir et une joie de partager une petite portion de leur vie scolaire. Merci bien sincère chers élèves d'accepter de nous faire partager un segment de vos journées si bien remplies. Félicitations et au plaisir de vous lire à nouveau. Bravo !

Clin d'œil du mois

Ce mois-ci nous faisons un clin d'œil de reconnaissance aux collaborateurs bénévoles du carnaval d'hiver animés avec un gant de velours par Marie-Pier, directrice des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire. Il y avait des activités pour tous les âges, même les vieux renards y avaient droit de cité ! Les adultes ont pu s'amuser et se mettre en forme grâce aux bons soins d'animateurs dynamiques et compétents; il y avait même de la tire sur la neige, un souper spaghetti, un brunch, une cantine etc. Que demander de mieux ? Un bingo !

Félicitations et mercis chaleureux à toutes ces personnes qui ont introduit plein de soleil au beau milieu de l'hiver.

À la prochaine !

Yvon Bonneville,
pour le conseil de la FADOQ



Yvon Bonneville



CLINIQUE

Michel Lessard

Massothérapeute • Orthothérapeute

819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0



Réseau des
massothérapeutes
professionnels
du Québec

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER

Massage sur chaise

Massage sur table

Traitement en détente ou thérapeutique

Possibilité de traitement à domicile

Sur rendez-vous du lundi au samedi

Les entreprises de chez nous

Tardif Diesel: Mon camion

La mémoire de mon enfance est peuplée de ces heures durant lesquelles je jouais seul avec mes camions, concentré à me créer des scénarios et à me prendre « pour un grand » comme ceux que j'admirais et qui, près de la carrière où j'habitais, avaient choisi le métier de camionneur. En imitant le son des moteurs et le bruit des klaxons, je déjouais la solitude et l'ennui d'être fils unique en rêvant déjà d'une vie où je conduirais un camion chargé de sable et de terre l'été, de neige l'hiver.

Les années ont passé pour faire place à l'adolescence et je me suis consacré au baseball ainsi qu'au hockey, deux passions qui m'ont profondément marqué durant quelques années. Est ensuite arrivé l'esprit de sérieux qui, forcément, m'a entraîné dans les méandres de longues études universitaires au bout desquelles j'ai finalement choisi une carrière aux antipodes de mon rêve jeune garçon; tout compte fait, l'imagination de mon enfance entourant mes jouets ne s'est pas matérialisée en projet de vie.

Pour Gaston Tardif, ce fut le contraire. Avant son décès survenu l'an dernier, il a vécu pour l'amour des camions en y consacrant sa carrière et en construisant patiemment avec sa femme, Gaétane, l'entreprise Tardif Diésel Inc, devenue depuis plusieurs années un fleuron régional et à la tête de laquelle se trouvent aujourd'hui ses deux garçons, Jean-Marc et Gabriel, qui en assurent désormais la relève. Spécialisée dans l'entretien et la réparation de camions lourds, et connu pour assurer un service mobile 24 heures par jour, Tardif Diésel est une entreprise certifiée par les grands joueurs de l'industrie du camion et se veut fièrement concessionnaire des marques Western Star et Freightliner pour la grande région de l'Estrie.

Fondée en 1981, l'entreprise offrait d'abord aux camionneurs un service d'unité mobile pour l'entretien et la réparation de camions moyens et lourds. De fil en aiguille Monsieur Tardif a su gérer la croissance de la demande et s'entourer d'une équipe aujourd'hui composée d'une quarantaine d'employés compétents et dévoués.

Après l'inauguration des nouvelles installations à l'entrée d'Ascot Corner, en 1999, et l'agrandissement de l'air de travail, en 2011, Tardif Diésel a su convaincre les plus sceptiques qui doutaient à l'époque du choix de s'installer en bordure de la 112 et jugeaient risqué d'adopter ce secteur situé en banlieue de Sherbrooke. La stratégie de l'époque avait pour objectif de cibler une desserte oubliée par les compétiteurs du milieu et se positionner judicieusement dans l'axe des autoroutes 10, 55 et 610.

Les fils de Monsieur Tardif ont le souci de préserver la réputation que leur père a construit durant toutes ces années et assument la mission d'accueillir et d'accompagner les clients avec courtoisie et professionnalisme. Que ce soit pour la vente de camions neufs ou usagers, la vente de pièces ou le service routier, chaque client est servi avec diligence. Les quinze baies de service du garage ont l'équi-

pement adapté pour les réparations et les deux unités mobiles offrent un service 24 heures rapide et efficace. En ce sens, Express Assessment confirme l'engagement de Tardif Diésel d'émettre en l'espace de deux heures un diagnostic précis sur la nature du bris et les réparations à faire.

L'entreprise assume pleinement une réflexion conscientisée de ses pratiques d'affaires. Depuis 1999, le développement des infrastructures est pensé de manière écoresponsable, comme en font foi la structure du bâtiment principal, le système d'éclairage du garage et le mur solaire

qui, lui, permet de réduire les coûts de consommation de l'énergie.

Finalement, Tardif Diésel a toujours reconnu l'importance de sa responsabilité sociale et fut toujours présent dans la communauté estrienne en appuyant différents événements sportifs en commanditant différentes équipes locales. Le développement des affaires s'enrichit par le milieu communautaire!



Rémi Robert



Rémi Robert

CÉLÉBRONS
35
ANS

**BAIN
MAGIQUE^{MD}**

BAINMAGIQUE.COM

ESTIMATION GRATUITE

268, chemin Godin, bureau 108, Sherbrooke

819 566-6599

R.B.Q. : 5594-9648-01



Le mot pour le dire

Mon pays d'hiver

Devrais-je dire comme Dominique Michel, maudit hiver, j'haïs l'hiver?

Ah! comme l'hiver a neigé et il neigera toujours, changement climatique ou pas. L'hiver sera toujours un fait caractéristique du Québec. Ne dit-on pas, mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'hiver? Chanté, personnifié, peint, cité, décrié par nombres d'auteurs, d'artistes, poètes et chanteurs, l'hiver ne laisse personne indifférent.

Notre vocabulaire décrit ainsi l'hiver sous toutes ces facettes. Plusieurs mots dérivent directement du mot hiver : hiverner, hivernal, hivernage, hivernant et d'autres moins connus comme **hivernitude** et **hivernie**.

Nous connaissons bien les termes hiverner, hivernant, hivernage. Ils sont en lien avec la notion de mettre à l'abri du froid. Ces termes étaient autrefois surtout utilisés pour parler des bateaux et des animaux. On disait que les navires hivernaient, qu'ils passaient l'hiver à l'abri dans un port. On dit de même pour le harfang des neiges, par exemple, il hiverne dans

le sud du Canada. On hiverne également le bétail. Les animaux d'élevage passent l'hiver à l'étable. Quand on parle des personnes, on désigne plutôt les pêcheurs ou les bûcherons.

« Les pêcheurs de Montmagny, de Cap Saint-Ignace, de l'Islet y descendaient chaque printemps, mais remontaient après la saison; nul n'y hivernait » (J. Ferron, 1968) et aussi, « Il regardait évoluer et discuter tous ces hommes qui allaient hiverner dans ces forêts... » (U. Paquin, 1923).¹

On ne parlait pas des retraités québécois frileux qui vont maintenant hiverner sur les plages de la Floride ou du Mexique pour fuir le froid et les corvées inhérentes à cette saison souvent détestée.

Le mot **hivernitude**, un peu comme québécois, se rapporte à tout ce qui touche l'hiver, mais surtout dans sa négativité. D'ailleurs, **hivernitude** fait penser un peu à solitude. **L'hivernie** constitue une aire naturelle, un espace caractérisé par la saison froide.² C'est l'équivalent du winterland anglophone.

Tous ces beaux mots viennent surtout de Louis-Hémon Hamelin qui a passé sa vie à étudier le Nord. Il a publié plusieurs volumes nommant et décrivant exclusivement l'hiver. Il a d'ailleurs publié un dictionnaire en 1959, dénombrant une soixantaine d'entrées portant sur la glace, et autant sur la neige.³ Étonnant, que notre dialogue quotidien ne se compose pas plus de tous ses termes savoureusement glacés!

L'hiver, qu'on aime ou qu'on n'aime pas, revient chaque année. Il a façonné notre histoire, il nous a fait dépasser nos limites en tant que peuple nordique. Les premiers arrivants ont dû s'adapter à un climat rude et hostile. On doit d'ailleurs plusieurs inventions aux Premières Nations (raquettes, toboggan) et au génie de certains entrepreneurs audacieux comme les Armand-Joseph Bombardier (motoneige) et Arthur Sicard (souffleuse). Bref, l'hiver fait partie de notre identité.



Sylvie Rouillard

L'hivernitude montréalaise, Robert Savoie.⁴

Photo : Internet

Sylvie Rouillard

**un peu « hivernophile sur les bords » et
qui attend impatiemment le printemps**

¹ <https://usito.usherbrooke.ca/d%C3%A9finitions/hiverner/>

² <https://catfran.fish.usherbrooke.ca/catifq/hamelin/nordweb4.htm> (Répertoire Nord 4)

³ <https://www.ledevoir.com/lire/21423/louis-edmond-hamelin-un-homme-en-hivernie>

⁴ Robert Savoie, (1959-) Moncton, Nouveau-Brunswick. Artiste peintre qui expose ces toiles depuis près de 20 ans un peu partout.



G R O U P E
...
P A R É

Gian-Carlo Paré • gc@groupepare.ca
819.437.4414 • www.groupepare.ca

755, rue Paul-Desruisseaux
Sherbrooke, QC J1J 4L9

Suivez-nous via facebook • Les Dépanneurs du Groupe Paré





CUISIASCOT inc.

Mobilier • Cuisine
Salle de bain • Walk-in

5477, Route 112, Ascot Corner
819 481-1122 • 819 346-2020

cuisiascot.com

Saviez-vous que?

Le testament

Beaucoup de gens font le choix de ne pas officialiser leur testament devant un notaire, et ce, pour diverses raisons qui leur appartiennent. Il est certain qu'avoir un testament, même s'il n'est pas notarié, reste une bien meilleure option que de ne pas en avoir, surtout si vous avez un désir spécifique quant à la manière dont vos biens doivent être distribués suivant votre décès. Quels testaments sont valides et quel est l'avantage d'aller chez le notaire? Telles sont les questions dont je vais traiter dans la présente chronique juridique.

En vertu du *Code civil du Québec*, trois types de testament sont valides et reconnus comme tel par la Loi. Il s'agit du



Photo : Internet

testament notarié, de celui devant témoins et du testament « olographe ». Le deuxième type peut être rédigé par un avocat ou par le testateur lui-même, à la main ou à l'ordinateur, et il doit être signé devant deux témoins qui n'ont absolument aucun intérêt dans la succession. Vous ne pouvez donc pas utiliser vos futurs héritiers comme témoins dans ces circonstances précises. Le testament olographe lui, doit être complètement rédigé de la main du testateur et signé par lui uniquement pour être valide. Chacun des trois documents à la même valeur dans le sens où la volonté que vous exprimez sera respectée peu importe le format tant que tous les critères légaux sont remplis.

Le budget disponible et les délais sont souvent les deux principaux facteurs qui influencent le choix du testateur. Certes, sur le coup, les documents non-notariés ne coûtent pas ou peu de frais, mais lorsque surviendra le décès, la succession devra encourir certaines dépenses afin d'assurer la vérification du testament. Celui que prépare un notaire, est considéré par la Loi comme un « acte authentique » et donc il n'a pas à faire l'objet d'une vérification légale. Ladite vérification sera faite par la Cour ou par un notaire et elle est obligatoire sans quoi l'exécution testamentaire devra attendre. La personne qui demande la vérification d'un testament devant témoin ou olographe, devra avoir en sa possession le document original.

La procédure permettra de confirmer le décès de l'auteur du document, l'identité réelle de ce dernier, le fait que le document présenté est bien le plus récent et qu'il respecte les diverses formalités prévues au Code civil du Québec. Si la demande de vérification n'est pas contestée, le notaire peut gérer l'entièreté du processus, sans nécessité de saisir la Cour, ce qui peut être moins coûteux et plus rapide. Les honoraires d'un notaire pour un tel mandat sont généralement entre 800\$ et 1 200\$, plus les

frais et les taxes (notez que ceci n'est qu'une estimation et que cette affirmation ne lie personne, parlez-en avec votre représentant). Si la demande est contestée, il vous faudra faire appel à un avocat ou vous représenter seul devant la Cour. Remarquez que rien n'empêche que l'avocat ne vous assiste aussi pour une procédure à l'amiable, le choix de la méthode et du conseiller juridique revient au demandeur.



Christine Lafrance

Pour pouvoir aller de l'avant et compléter le processus, vous devrez fournir les documents suivants à votre représentant : l'original du testament, le certificat de décès original du défunt émis par le Directeur de l'état civil du Québec, une déclaration assermentée de l'un des deux témoins ayant signé le testament, le cas échéant, ou s'il est olographe, d'une personne pouvant identifier la signature du testateur, et la preuve de transmission de la demande de vérification à tous les héritiers potentiels du défunt.

Comme la préparation d'un testament par un notaire coûte souvent autour de 450\$ (encore une fois, cet estimé ne lie personne et est donné à titre informatif uniquement) et qu'il ne nécessite pas une vérification, si vous avez le temps et le budget, il est souvent plus avantageux de prendre cette option. Tel que mentionné plus haut toutefois, vaut mieux n'importe quel testament que pas de testament, car si vous n'êtes pas conscients des règles relatives au statut d'héritier et à la distribution des biens entre eux, vous risquez de nuire aux intérêts de vos proches. À titre d'exemple, si vous décédez sans testament et sans être divorcé, votre ex-conjointe deviendra héritière d'une partie de vos biens, alors que votre conjointe de fait actuelle, n'aura droit à rien.

En terminant, un autre avantage d'aller voir un notaire, c'est qu'il peut vous faire réaliser que certains détails vous ont échappés et que vous avez peut-être besoin d'une protection particulière ou complémentaire. En effet, il arrive que les contrats de mariage prévoient un legs à l'autre époux en cas de décès, mais qu'en est-il du choix du tuteur aux enfants si vous décédez tous les deux au même moment ou des modalités selon lesquelles votre conjoint ou le tuteur devra gérer la part de votre héritage qui revient à vos enfants mineurs?

En espérant que vous en aurez appris un peu plus sur le sujet, n'hésitez pas à me contacter pour toute question, demande, besoin d'assistance ou de conseils en lien avec cette chronique, ou encore, si vous avez une suggestion de thème pour mon prochain article.

Christine Lafrance, avocate associée
CABINET LAFRANCE LÉGAL
 85-20, rue Belvédère Nord, Sherbrooke
 Bureau : 819 679-2270
 Courriel : clafrance@lafrancelegal.com

Aux Quatre Coins
 Votre journal EN LIGNE

www.ascot-corner.com/journal-communautaire

Familiprix fête son premier anniversaire et poursuit son virage vert

Depuis le 13 février, date de son premier anniversaire d'ouverture, la pharmacie Christophe Augé et Patricia Tremblay à Ascot Corner offre aux patients qui le désire la possibilité d'opter pour des fioles vertes, fioles en verre réutilisables à très long terme et permettant de réduire les déchets de plastique. Elle est la première pharmacie du Haut St-François à se joindre au mouvement « Fiole Verte » (<https://www.fioleverte.ca/>). Cette solution zéro déchet s'inscrit dans la continuité logique des efforts déployés par cette pharmacie (produits en vrac, contenants recyclables, ...) afin de diminuer l'empreinte écologique de l'entreprise et d'offrir aux générations futures un environnement plus sain.



ASCOT-CORNER
HAUT ST-FRANÇOIS

[fioleverte.ca](https://www.fioleverte.ca/)

Pharmacie Christophe Augé et Patricia Tremblay

affiliée à **familiprix**

Service d'impôt dans le Haut St-François

La Centre d'action bénévole du Haut St-François offre un service d'impôt selon l'horaire suivant.

Lieu	Date	Heure
Weedon CAB du HSF	Mercredi : 4, 11, 18 et 25 mars	9h à 12h et 13h à 16h
East Angus Maison des jeunes Actimaje	Lundi : 2, 9, 16, 23 et 30 mars	13h à 16h et 18h30 à 20h
Cookshire Local des Chevaliers de Colomb	Mercredi : 4 mars (porter vos documents) 25 mars (chercher vos documents)	9h à 12h
La Patrie Hôtel de ville	Mercredi : 11 mars (porter vos documents) 25 mars (chercher vos documents)	9h à 12h
Scotstown Bureau municipal	Jeudi : 5 mars (porter vos documents) 19 mars (chercher vos documents)	9h à 12h et 13h à 16h

Certains critères d'admissibilité s'appliquent. Pour plus d'informations, communiquez avec le Centre d'action bénévole (CAB) du HSF au 819-560-8540.



Distributions
Payeur inc.

Martin Paré
PDG / CEO

819 821-2015
www.payeur.com

5379, rue King Est (Route 112)
Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0




MEILLEUR VENDEUR AU CANADA
CANADA'S BEST SELLER **KIOTI**

Les départs...Les arrivées...



Au CHUS-Hôtel-Dieu de Sherbrooke, QC, le 8 février 2020, à l'âge de 89 ans, est décédé **Louida Payeur**, fils de feu Liboire Payeur et de feu Florence Doyon, et l'époux de Thérèse Talbot, demeurant à Ascot Corner. Monsieur Payeur laisse dans le deuil ses enfants : Linda, Sylvie (Michel Raynault), Anne (Denis Paré), Louis (Véronique Roy), Marie, Robert (Johanne Ouellet) et Lucie; ses petits-enfants : Dominic, Jérôme, Martin, Myriam, Gabrielle, Mathieu, Cédric, Nathan, Mylène, Charles, Maxime, Chloé, Nicolas, Christophe et Livie; ses 15 arrière-petits-enfants. Il laisse également dans le deuil ses soeurs et son frère: Candide (Harry Tawfik), Gisèle (feu Marcel Lavigne), Jeanine (feu Rock Bédard), Denyse (Jean Paul Clermont), Anicet (Yolande Legault) et feu Claire; ainsi que ses belles-soeurs et beaux-frères : feu Raymond (feu Rollande Laventure), feu Cécile (feu Willie Rousseau), feu Jean-Hubert (feu Jeanine Simard), feu Henri (feu Thérèse Savage), feu Willard (feu Cécile Leclerc), feu Madeleine (feu Benoît Lemieux), feu Clément (Huguette Desruisseaux) et Stella (feu Louis Cryan), ainsi que de nombreux neveux, nièces, autres parents et amis.

Au CHUS Hôtel-Dieu, le 9 février 2020, à l'âge de 53 ans, est décédé **Pierre Gelé**, conjoint de Nathalie Bourassa, fils



de Bernadette Jacques et de Guy Gelé. Outre sa conjointe et ses parents, monsieur Gelé laisse dans le deuil son fils Willy Gelé; son beau-père Adélard Bourassa (feu Lise Couture, Clairette Vallières); sa belle-sœur Danielle Bourassa (Marc-André Bisailon); ses beaux-frères Yves Bourassa, Sylvain Bourassa, ses nièces : Cynthia Bélanger, Tanya Bélanger et Jade Bourassa. Il laisse également dans le deuil ses oncles et tantes; L'Abbé Jean Gelé, Serge (Lucille Jacques), Berthy (Jocelyne Gervais), Guylaine (Paul Bérubé), Chantal (Lucien Lavoie), Sylvie Gelé, Rachel Nadeau (feu Michel Gelé), Claudette Gilbert (feu Claude Gelé), Jeanne Jacques et Bernard Jacques ainsi que cousins, cousines, autres parents et de nombreux ami(es).

Au centre d'hébergement Vigi Sherbrooke, le 13 février 2020, à l'âge de 96 ans, est décédée **Ange-Aimée Lehoux-Payeur**, épouse de feu Lévis Payeur, fille de feu Angéline Paquette et de feu Georges Lehoux. Elle demeurait à Sherbrooke, autrefois d'Ascot Corner. Madame Lehoux laisse dans le deuil ses enfants : Jeanne D'Arc (Richard Royer), Agathe (Jim McNair), Denise, Maurice (Francine Bouffard), Aline (Normand Fréchette), Jean-Marie (Monique Lyonnais) Lucie (Yvon Roy) et André. Elle était la mère de feu Gaétan, feu Gérard (Colette Lachance) et de feu Mariette. Elle laisse également derrière elle ses 22 petits-enfants; ses 28 arrière-petits-enfants; ses 4 arrière-arrière-petits-enfants, sans oublier ses nombreux neveux, nièces, autres parents et amis.



Pour un service anonyme et confidentiel
jour, soir, nuit, 7 jours par semaine

BESOIN DE PARLER?
564-2323



Dans le respect de l'environnement,
les huiles usées, filtres, contenants
et aérosols peuvent être déposés
à ces deux endroits :



Garage Roberge Gaudreault
4987, Route 112
Ascot Corner QC J0B 1A0
819 562-5935
Du lundi au vendredi
de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner
5590, rue Blouin
Ascot Corner, QC
819 564-6411
Du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 16 h 30



Corporation des loisirs d'Ascot Corner

La Corporation est un organisme sans but lucratif regroupant des bénévoles fous de la culture, des arts et des loisirs. Notre but est d'organiser et coordonner des loisirs pour les citoyens d'Ascot Corner. La corpo est aussi partenaire avec d'autres organismes pour favoriser la réussite des activités. Vous êtes les bienvenus dans notre équipe dynamique, on a besoin de vos idées.

Présidente Manon Saint-Louis 819 674-0127
Vice-président Stéphane Rioux

GRILLE TARIFAIRE 2020

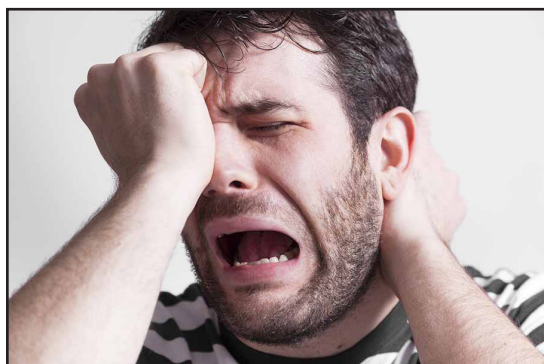
	Prix unitaire	Total		Prix unitaire	Total
CARTE D'AFFAIRES			DEMI-PAGE – 19 cm de largeur X 12 cm de hauteur ou 9,3 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur		
9,3 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur					
Une parution	35,37 \$	35,37 \$	Une parution	93,14 \$	93,14 \$
Deux parutions	32,15 \$	64,31 \$	Deux parutions	84,67 \$	169,34 \$
Trois parutions	29,23 \$	87,69 \$	Trois parutions	76,97 \$	230,92 \$
Quatre parutions	26,57 \$	106,29 \$	Quatre parutions	69,98 \$	279,91 \$
Cinq parutions	24,16 \$	120,79 \$	Cinq parutions	63,62 \$	318,08 \$
Six parutions	21,96 \$	131,77 \$	Six parutions	57,83 \$	346,99 \$
Sept parutions	19,97 \$	139,76 \$	Sept parutions	52,57 \$	368,02 \$
Huit parutions	18,15 \$	145,20 \$	Huit parutions	47,80 \$	382,36 \$
Neuf parutions	16,50 \$	148,50 \$	Neuf parutions	43,45 \$	391,05 \$
Dix parutions	15,00 \$	150,00 \$	Dix parutions	39,50 \$	395,00 \$
QUART DE PAGE – 19 cm de largeur X 5,8 cm de hauteur ou 9,3 cm de largeur X 12 cm de hauteur			TROIS QUARTS DE PAGE 19 cm de largeur X 18,2 cm de hauteur		
Une parution	50,70 \$	50,70 \$	Une parution	139,12 \$	139,12 \$
Deux parutions	46,09 \$	92,17 \$	Deux parutions	126,47 \$	252,94 \$
Trois parutions	41,90 \$	125,69 \$	Trois parutions	114,97 \$	344,92 \$
Quatre parutions	38,09 \$	152,35 \$	Quatre parutions	104,52 \$	418,09 \$
Cinq parutions	34,63 \$	173,13 \$	Cinq parutions	95,02 \$	475,10 \$
Six parutions	31,48 \$	188,87 \$	Six parutions	86,38 \$	518,29 \$
Sept parutions	28,62 \$	200,32 \$	Sept parutions	78,53 \$	549,70 \$
Huit parutions	26,02 \$	208,12 \$	Huit parutions	71,39 \$	571,12 \$
Neuf parutions	23,65 \$	212,85 \$	Neuf parutions	64,90 \$	584,10 \$
Dix parutions	21,50 \$	215,00 \$	Dix parutions	59,00 \$	590,00 \$
TIERS DE PAGE			PAGE COMPLÈTE		
19 cm de largeur X 7,8 cm de hauteur			19 cm de largeur X 24,4 cm de hauteur		
Une parution	62,49 \$	62,49 \$	Une parution	185,01 \$	185,01 \$
Deux parutions	56,81 \$	113,61 \$	Deux parutions	168,27 \$	336,54 \$
Trois parutions	51,64 \$	154,92 \$	Trois parutions	152,97 \$	458,92 \$
Quatre parutions	46,95 \$	187,79 \$	Quatre parutions	139,07 \$	556,27 \$
Cinq parutions	42,68 \$	213,39 \$	Cinq parutions	126,43 \$	632,13 \$
Six parutions	38,80 \$	232,79 \$	Six parutions	114,93 \$	689,59 \$
Sept parutions	35,27 \$	246,90 \$	Sept parutions	104,48 \$	731,38 \$
Huit parutions	32,07 \$	256,52 \$	Huit parutions	94,99 \$	759,88 \$
Neuf parutions	29,15 \$	262,35 \$	Neuf parutions	86,35 \$	777,15 \$
Dix parutions	26,50 \$	265,00 \$	Dix parutions	78,50 \$	785,00 \$

Petites annonces :

5 \$ par tranche de 25 mots - 5 \$ pour un visuel

Prix de l'abonnement :

35,00 \$ (pour les non-résidents)



***Vous avez placé votre publicité ailleurs?
Contactez-nous, nous vous consolerons!***

Journal Aux Quatre Coins

Hélène Bédard

819 566-7166 – journal.ac@live.ca

Index des publicités

Arpenteurs-géomètres - ecce terra.....	18
Aux Quatre Coins	33, 36
Bain Magique	31
BMR G. Doyon Centre de rénovation.....	16
Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François.....	19
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François.....	24
Centre local de développement du HSF.....	16
Chambre de commerce du Haut-Saint-François.....	18
Chevaliers de Colomb, conseil 11929.....	29
Clinique Michel Lessard.....	30
Corporation des loisirs d'Ascot Corner	35
Créations Jade	10
CuisiAscot inc.....	32
Desjardins Caisse des Deux-Rivières de Sherbrooke	29
Distributions Payeur inc.	34
Excavation M. Toulouse.....	18
Excavation Steve Leblanc.....	18
Familiprix	6
François Jacques, député de Mégantic	26
Garage Roger Gourde	24
Groupe Paré.....	32
IGA Couture	12
Importations A. Rivard inc.....	24

Infirmière - Marie des Anges	24
JF Transport	21
Les Automobiles 112.....	16
Les eaux Sylvain Bernier.....	10
Les Terreaux MN	14
Luc Jacques Service	24
Maçonnerie M. Corriveau.....	37
Marie-Claude Bibeau	37
Marie-Claude Savard, infirmière	4
Michel Donaldson, mini-excavation.....	24
Municipalité d'Ascot Corner.....	12
Ostéopathe Éveline Lachance	37
Pharmacie Jean Coutu, Lapointe et Mongeau	8
Pizzeria Aux 2 frères	26
Plomberie Labo inc.....	18
Pneus Mécanik F. Roberge inc.....	37
Pompes Traitements d'eau Bernier	24
Remax D'Abord, Éric Godbout	38
Remax D'Abord, Mario Goupil	18
SADC du HSF	16
Salon Cocorico coiffure.....	18
Secours-Amitié (Estrie).....	35
SOGHU	35
Usinage RM.....	18
Vachon Céramique	11



175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

819 347-2598
www.mcibibeau.liberal.ca
mclaudibibeau

François Roberge
Propriétaire

5630, rue Blouin
Ascot Corner, QC J0B 1A0

Téléphone : 819 565-4934
Télécopieur : 819 565-4654

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

POSE DE BLOCS, BRIQUES ET PIERRES

Licence RBQ : 2973-1700-82

Alexandre et
Vincent Corriveau
5010, Route 112
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Télécopieur : 819 575-1739
info@maconneriecorriveau.ca

Ostéopathe Éveline Lachance
Ostéopathie familiale

L'ostéopathie aide à soulager les
inconforts musculaires et articulaires,
les maux de tête, les inconforts durant
la grossesse et bien plus !

819 820-0113

Pour une clientèle 0 à 99 ans
Dans les locaux de Simplyment esthétique
au 121, Route 216, Stoke



ÉRIC GODBOUT

Courtier immobilier

Cellulaire : **819 571-5350**

Bureau : **819 822-2222**

*À Ascot Corner
depuis 19 ans*



*Je vise votre
satisfaction!*



RE/MAX
d'abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS



569 900 \$. Juste **WOW!** Secteur de rêve dans une rue sans issue aux limites de Fleurimont. Magnifique maison avec un terrain de plus de 74 000 pi² avec une partie boisée pour une super intimité. Trois salles de bain, cuisine fonctionnelle à aire ouverte, plafond cathédrale pour maximiser la luminosité. Garage détaché sur 3 étages, etc.



234 900 \$. Construction 2016 avec 3 chambres à coucher, 2 salles de bains, aire ouverte et grande salle familiale. AUCUN voisin à l'arrière, très très lumineux ! ...



299 000 \$. 4 logements dans un secteur recherché près du Cégep et Centre-ville. Tout en brique, rénové et très bien entretenu. Beaucoup de rénovations effectives. Thermopompe centrale (2018) pour le logement du propriétaire occupant.



209 900 \$. Maison- chalet 4 saisons avec plus de 50 acres. Clé en main ce site enchanteur sera vous conquérir. Très intime et beau terrain boisé pour les passionnées de la nature et chasseur.

DATES DE TOMBÉE ET DE PUBLICATION POUR 2020

Numéro	Tombée	Publication	Numéro	Tombée	Publication
1	15 janvier à 15 h	1 ^{er} février	6	15 juin à 15 h	Début juillet
2	15 février à 15 h	1 ^{er} mars	7	15 août à 15 h	1 ^{er} septembre
3	15 mars à 15 h	1 ^{er} avril	8	15 septembre à 15 h	1 ^{er} octobre
4	15 avril à 15 h	1 ^{er} mai	9	15 octobre à 15 h	1 ^{er} novembre
5	15 mai à 15 h	1 ^{er} juin	10	15 novembre à 15 h	1 ^{er} décembre

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles

Hélène Bédard, 819 566-7166 – journal.ac@live.ca

Des activités extérieures très appréciées



Merci à Olaf et à Lexane Carrier pour leur belle contribution. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



Il n'y a pas d'âge pour participer au Carnaval d'hiver. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



Olaf fut très apprécié des familles. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



À voir leurs beaux sourires, la tire comblait sûrement les papilles de Laurence Caya, Lori-Anne Caya, Juliette Laroche, Sofia Toulouse, Stella Dario et Maelly Toulouse. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



Quoi de plus agréable pour Félix Gilbert, Valérie Larouche et Lili-Rose Gilbert que de pratiquer le fatbike en famille dans un décor enchanteur par un beau samedi d'hiver. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



La conseillère municipale Gina Castelli et le représentant du comité consultatif d'urbanisme se dispute la mise au jeu officielle du défi des personnalités effectuée par la mairesse Nathalie Bresse et le député François Jacques, sous l'étroite supervision des arbitres André Dion et Marco Toulouse. Photo: Julie Gosselin



La température était idéale pour participer à la marche nordique en compagnie de Geneviève Gadbois. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté

Merci à nos précieux bénévoles!



Le comité organisateur du 44^e carnaval : Stéphane Rioux, Anabel Côté, Julie Gosselin, Marie-Pier Bisson-Côté et René R. Rivard (absentes sur la photo, Andréane Rivard et Valérie Larouche). Photo: André Dion



Le souper Spaghetti fut un succès grâce aux bénévoles Julie Gosselin, Clermont Roy du restaurant l'Omnibouffe, Suzanne Hardy et André Dion. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



Katia Palardy, Anabel Côté et Karine Bégin de l'école de La Source-Vive étaient heureuses de vous servir à la cantine du jeudi soir. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



Les bénévoles de la partie de hockey du jeudi soir qui fut âprement disputée: Nathalie Bresse, René R. Rivard et Natasha Carrier. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



Plusieurs festivaliers ont pu déguster la succulente tire sur la neige grâce aux dévouées bénévoles Valérie Larouche et Julie Gosselin. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté



La très sympathique et dynamique équipe composée de Saxo, Simon Beaudoin, Création et Banzai était présente pour animer le super bingo ou encore pour vous servir à la cantine. Photo: Marie-Pier Bisson-Côté