

Avril 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2 9 h à 10 h: Cardio-Tonus. Salle Jean-Hardy 10h30 à 11h30: Club de marche. Salle Jean-Hardy	3	4	5	6	7
8 18h30-19h30: Cours de Tai Chi. Salle Jean-Hardy.	9 10h30 à 11h30: Club de marche. 19 h 30 à 20 h 30: Cardio-militaire. Salle Jean-Hardy	10	11	12	13	14
15	16 10h30 à 11h30: Club de marche. Point de rencontre Jean-Hardy	17	18 19 h à 20 h: Zumba fitness. Salle Aurélien-Rivard	19	20	21
22	23 10h30 à 11h30: Club de marche. Point de rencontre Jean-Hardy	24 18 h à 19 h: Club de course. Parc Pomerleau	25	26	27	28
29 19 h à 20 h: Cours de Yoga. Salle Aurélien-Rivard	30 10h30 à 11h30: Club de marche. Point de rencontre Jean-Hardy				4 mai: Marche/Cours pour le Haut à St-Isidore	