

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

SEPTEMBRE 2012

Volume XXVII – Numéro 5

C'est plutôt le chemin de l'école qu'il faudra prendre bientôt... – Photo : Ghislaine Grante



**ACTIVITÉS D'AUTOMNE
AU CENTRE MULTIFONCTIONNEL
- CULTURE, LOISIR ET SPORT -**

Page 9

**FORMATION D'UN COMITÉ
DE SURVEILLANCE
DE QUARTIER**

Page 21

**ÉVEIL À LA FOI : PARDON -
EUCHARISTIE - CONFIRMATION
RÉUNION MARDI 11 SEPTEMBRE**

Page 18

**CLUB FADOQ D'ASCOT CORNER
ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE
DIMANCHE 9 SEPTEMBRE**

Page 24

PIEUX VISSÉS EN ACIER GALVANISÉ

**mouvement,
GARANTIE
contre le
du gel**

Pense et conçu pour faire face
aux changements climatiques

**PIEUX
THERMIQUES**

VI STECH
LES FONDATIONS
Estrie

**Pour vos projets, exigez le plus solide
et le plus stable jamais conçu.**

ESTIMATION GRATUITE
Tél. : **(819) 820-4240**
estrie@pieuvistech.com

> Installation rapide et précise
> Technologie écologique
> Stabilité inégalée
> Protection contre la rouille

Bâtir
sur du solide
depuis 1995

www.pieuvistech.com

membre
APCHQ
R.B.Q. 8296-5534-41
Produit reconnu
par le CCMC (#13102-R)

Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation

819 573-2918
cell: 574-9551
R.B.Q. 5587-3426-01

VITRERIE

Miroplex

à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner

- ◀ spécialiste en douche sur mesure
- ◀ miroirs
- ◀ produits verriers sur mesure
- ◀ verre à foyer
- ◀ moustiquaires

Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 www.vitreriemiroplex.com

550, chemin Galipeau, Ascot Corner J0B 1A0



2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449



Desjardins

Caisse de l'Est de Sherbrooke

Financement Accord D

Ce financement est-il pour vous?

Le Financement **Accord D** est une seconde limite de crédit disponible sur votre carte de crédit **VISA Desjardins**. Elle n'affecte pas votre limite courante et son taux d'intérêt est différent.

Idéal si vous avez besoin d'une solution de financement simple, rapide et flexible pour réaliser une multitude de projets personnels.

Comment obtenir ce produit?

En ligne : remplir la demande

Par téléphone : **1 800 224-7737**

À la caisse sur rendez-vous

Informez-vous auprès d'un conseiller au **819 565-9991**

Siège social
2, rue Bowen Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2C5

Centre de services Ascot Corner
5670, rue Principale
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Centre de services Fleurimont
1832, rue Galt Est
Sherbrooke (Québec) J1G 3H8

Centre de services Lennoxville
174, rue Queen
Sherbrooke (Québec) J1M 1J9

819 565-9991

www.nicolaschapdelaine.com



Nicolas Chapdelaine
Courtier immobilier

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire

viacapitale
ESTRIE

Agence immobilière

c 819.349.1716
nchapdelaine@viacapitale.com

**creations
jade**

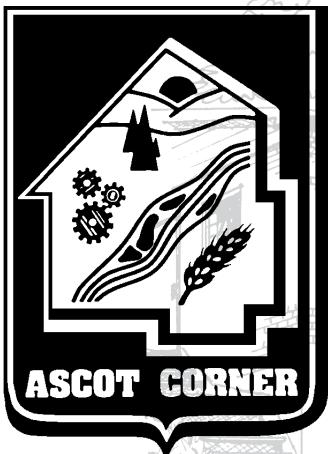
vêtements et articles promotionnels

www.creationsjade.com

819 822-1833 Téléc. : 819 822-1129

5547, route 112, Ascot Corner QC J0B 1A0

- Broderie
- Infographie
- Sérigraphie
- Impression numérique
- Bannière et Coroplast
- Wrapping de véhicule



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.com

Salon de coiffure
Boîte  *Secrets*



Elle et lui

Au plaisir de vous voir...

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Annie Péloquin

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060

ÉLECTIONS GÉNÉRALES

4 SEPTEMBRE 2012



**LE 4 SEPTEMBRE ENTRE 9 H 30 ET 20 H,
C'EST LE JOUR DU SCRUTIN.**

POUR VOTER, VOUS DEVEZ :

- Avoir la qualité d'électeur;
- Être inscrit sur la liste électorale;
- Vous identifier en présentant l'un des documents suivants :
 - carte d'assurance maladie;
 - permis de conduire;
 - passeport canadien;
 - certificat de statut d'Indien;
 - carte des Forces canadiennes.

**POUR CONNAÎTRE L'ADRESSE
DE VOTRE BUREAU DE VOTE :**

- Consultez la carte de rappel qui vous a été expédiée.
- Naviguez sur notre site Web : www.electionsquebec.qc.ca À l'aide de votre code postal, vous y trouverez une mine de renseignements.

Pour en savoir davantage...

- electionsquebec.qc.ca
- info@electionsquebec.qc.ca
- **1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846)**



Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais le 1 800 537-0644.



LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
DES ÉLECTIONS DU QUÉBEC

Chaque fois, c'est la démocratie qui gagne

ÉRIC GODBOUT
Courtier immobilier
819 571-5350

À Ascot Corner depuis 11 ans

*Nous visons
votre satisfaction*

STEVE COLLARD
Courtier immobilier
819 578-4884

RE/MAX
d'Abord Inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

Bureau : **819 822-2222**
www.equipecollard-godbout.com

SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS

ACHAT - VENTE - ÉCHANGE NEUFS ET USAGÉS

Un concept unique!

- Vêtements • Accessoires • Chevaux de bois
-
- Literie • Collections de meubles

Téléphone : 819 822-1642 – Télécopieur : 819 822-1129
5543, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
www.bebemaude.com

Les chiens du

www.oranch.qc.ca

6699, chemin de la Rivière
Ascot Corner, QC J0B 1A0

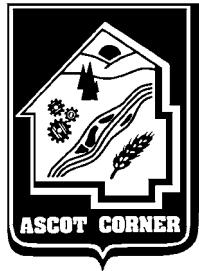
819.563.2121

Élevage et vente de chiots de petites races

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux

Message du maire

Le 18 juin, la population était invitée à une soirée d'information concernant l'installation d'un poteau avec plaquette pour identifier le numéro civique en marge avant des propriétés. Une centaine de personnes ont assisté à cette soirée, à peu près 90 % de la salle était contre le projet. Les raisons principales invoquées : le coût (48 \$ par poteau installé), l'augmentation de la pollution visuelle, que nous avons déjà un règlement qui exige l'installation du numéro civique et que certains citoyens ont déboursé des sommes pour avoir leur numéro civique. Suite à cette soirée d'information, le conseil ne s'est pas encore réuni pour discuter de ce qu'il allait décider.



Un autre point sur lequel nous n'avons toujours pas pris de décision est le règlement sur la vente extérieure sur la Route 112 et la rue Principale. Le règlement est toujours sur « la glace ».

Les vacances sont finies, nous avons du pain sur la planche.

Je profite de l'occasion pour féliciter Gaston Tardif, Gaétanne Plamondon et toute l'équipe de Tardif Diesel pour leur journée porte ouverte ainsi que leur investissement. C'est ingénieux et magnifique. Félicitations!

Nathalie Bresse, mairesse

Activités d'automne au Centre multifonctionnel

Karaté

Mardi et vendredi
18 h à 19 h et 19 h à 20 h
France Carrier, 819 829-2759
Début le 11 septembre



Ballon volant

Mercredi de 19 h à 21 h 30
Manon Saint-Louis, 819 829-2017
Vendredi de 19 h à 21 h 30
Jeannot Bouchard, 819 563-4009



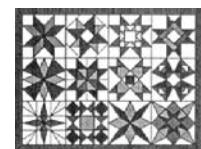
Peinture

Mardi ou mercredi de 8 h 30 à 11 h 30
À déterminer selon les inscriptions
Jocelyne Pilotte, 819 565-7400



Tai Chi

À déterminer selon inscription
Pierrette Darsiny, 819 887-1189



Rencontre de courtepointhe

2^e et 4^e mercredi du mois
De 17 h à 21 h
Début le 12 septembre
Carmen Hallée, 819 566-5499

AUX QUATRE COINS, le Journal Communautaire d'Ascot Corner, est publié huit fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidants d'Ascot Corner. **Tirage** : 1205 copies.



Format : 7" sur 8 1/2". Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Mathilde Auger et Marie Gagnon

La prochaine réunion du Comité du Journal aura lieu le jeudi 13 septembre à 19 h au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale.

Pour information :

Richard Lareau, 819 563-2854.

Journal communautaire AUX QUATRE COINS

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 821-0156

Courriel : journal.ac@live.ca

Site : <http://ascot-corner.com/journal-communautaire>

Pour information

ORGANISMES



AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Bibliothèque municipale (centre.ascot@live.ca)	819 560-8562	Agressions sexuelles	819 563-9999
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871	Al-Anon	819 820-5085
Club FADOO d'Ascot Corner, Donald Comeau	819 562-8554	Alcooliques anonymes	819 564-0070
Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay	819 346-3655	Ambulance	911
Club social et culturel, Jocelyne Pilotte	819 565-7400	Bureau de poste	819 791-1627
Comité d'initiation sacramentelle, Céline Arsenault	819 346-9130	Braconnage S.O.S.	1 800 463-2163
Conseil d'établissement, Nancy Morin	819 829-0007	CALACS (agressions sexuelles)	819 563-9999
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952	Centre anti-poison	1 800 463-5060
Courtepointe point par point, Carmen Hallée	819 566-5499	Centre d'actions bénévoles du HSF	819 560-8540
Journal communautaire, Richard Lareau	819 563-7781	Centre Jean-Patrice Chiasson	819 821-2500
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire		Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
La Fabrique, Maurice Ruel	819 562-6468	CLSC - CHSLD du H.S.F.	819 821-4000
Office municipal d'habitation, Lucie Lapierre	819 238-2378	Communication (services Québeco)	1 800 363-1363
Drogue : aide et prévention		Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
École de la Source-Vive		École Le Ber	819 822-5678
Élixir (femmes prévention consommation)		Élixir (femmes prévention consommation)	819 562-5771
Gai écoute		Gai écoute	1 888 505-1010
Info-crime Québec		Info-crime Québec	1 800 711-1800
Jeu : aide et référence		Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie		J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
La Méridienne (femmes violentées)		La Méridienne (femmes violentées)	819 877-3050
L'Escale (maison pour femmes)		L'Escale (maison pour femmes)	819 569-3611
Le Seuil (hommes en difficultés)		Le Seuil (hommes en difficultés)	819 821-2420
Marie-Jeunesse		Marie-Jeunesse	819 820-5000
MRC du Haut-Saint-François		MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
Parents anonymes du Québec		Parents anonymes du Québec	1 800 361-5085
Pompiers		Pompiers	819 832-2442
Protection de la jeunesse		Protection de la jeunesse	819 566-4121
Secours Amitié Estrie		Secours Amitié Estrie	819 564-2323
S.O.S. Grossesse		S.O.S. Grossesse	819 822-1181
S.O.S. Violence conjugale		S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
Sûreté du Québec		Sûreté du Québec	819 875-3331
Tel-Jeunes		Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Virage Santé mentale		Virage Santé mentale	1 800 449-2674

MUNICIPALITÉ (ascot.corner@hsfqc.ca)

www.ascot-corner.com

Bureau municipal, 5655, Route 112

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Horaire d'été : du 4 juin au 7 septembre

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h et le vendredi de 8 h 30 à 12 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale

Bibliothèque municipale, 5699, rue Principale

Daniel St-Onge, dir. gén. et secrétaire-trés.

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub.

Techniciens en urbanisme et environnement

• Guy Besner

• Stéphane Roy

Mairesse, Nathalie Bresse

1 - Diane Talbot, adm. générale, finances et immobi.

2 - André Tousignant, ress. hum. et sécurité publique

3 - Stanley Boucher, environnement

4 - Michèle Thériault, travaux publics

5 - Kevin Mackey, sports, loisirs et culture

6 - Michel Choquette, aménagement et urbanisme

819 560-8560, poste 2602

819 560-0655

819 562-5848

819 823-8233

819 566-1947

819 823-9288

819 820-8327

819 832-1166

AOÛT - SEPTEMBRE 2012						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27	28	29	30	31	SEPTEMBRE
			18 H BALLON VOLANT À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE		18 H BALLON VOLANT À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE	
2	3	4	5 	6	7 	8
			18 H BALLON VOLANT À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE	18 H BALLON VOLANT À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE	9 H FONDATION SOURCE-VIVE LAVE-AUTO ULTRAMAR ASCOT CORNER	
9	10	11	12 	13	14 	15
13 H ÂGE D'OR ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE AU PARC POMERLEAU	13 H ÂGE D'OR BASEBALL-POCHE 19 H 30 CONSEIL MUNICIPAL ASSEMBLÉE GÉN. HÔTEL DE VILLE	13 H ÂGE D'OR CARTES 18 et 19 H KARATÉ 19 H EVEIL ALA FOI À L'ÉGLISE	13 h ÂGE D'OR PÉTANQUE ATOUT 18 H BALLON VOL. À L'ÉCOLE S.V. COURTEPOINTÉ	19 H JOURNAL COMMUNAUTAIRE ASSEMBLÉE RÉGULIÈRE	18 H BALLON VOLANT À L'ÉCOLE DE LA SOURCE-VIVE 18 et 19 H KARATÉ	
16	17	18	19 	20	21 	22
			13 H ÂGE D'OR CARTES 18 et 19 H KARATÉ	13 h ÂGE D'OR PÉTANQUE ATOUT 18 H BALLON VOLANT - ÉCOLE SOURCE-VIVE	18 H COURS DE PEINTURE INSCRIPTIONS	10 H À 15 H COURS DE PEINTURE INSCRIPTIONS
23	24	25	26 	27	28 	29
11 H 30 SPA ESTRIE RANDONNÉE DES BELLES GUEULES AU PARC JACQUES- CARTIER À SHERBROOKE	13 H ÂGE D'OR CARTES 18 et 19 H KARATÉ		13 h ÂGE D'OR PÉTANQUE ATOUT 18 H BALLON VOL. À L'ÉCOLE S.V. COURTEPOINTÉ			
30						À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale

www.ascot-corner.com

Le site Internet de la municipalité d'Ascot Corner

ASCOT CORNER

Site officiel d'Ascot Corner

819-560-8560

ACCUEIL ORGANISATION PUBLICATION ENVIRONNEMENT SERVICES DES LOISIRS URBANISME URGENCE NOUS JOINDRE



Mot du maire



Bonjour à tous et à toutes. Le 12 décembre dernier avait lieu, à la salle du conseil ... [Lire la suite...]

Bibliothèque municipale



La bibliothèque municipale offre un éventail complet de services tels qu'une liste de volumes disponibles à la bibliothèque ou sur le Réseau BIBLIO de l'Estrie.

Nous pouvons répondre à vos demandes spéciales illimitées, nous offrons des livres à gros caractères, des périodiques (revues),

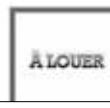
Informations



Chaque année, nous demandons l'implication de la population afin de choisir une citoyenne ... [Lire la suite...]



Depuis quelque temps, nous rencontrons des problèmes de dépôts de graisse dans ... [Lire la suite...]



La Municipalité d'Ascot Corner a un local commercial à louer, idéal pour ... [Lire la suite...]

Calendrier des événements

← → mars 2012

D	L	M	M	J	V	S
29	30	31	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

URGENCE



TRANSPORT



JOURNAL



BIBLIOTHÈQUE



Que ce soit pour de l'information concernant la vie municipale, les règlements municipaux, les procès-verbaux, les détails des décisions prises par le Conseil municipal lors des assemblées, les avis publics, l'environnement, l'urbanisme, les loisirs et plus encore, n'hésitez pas à consulter le site.

Votre bibliothèque municipale offre un éventail complet de services tels qu'une liste de volumes

disponibles à la bibliothèque ou sur le Réseau BIBLIO de l'Estrie. Nous pouvons répondre à vos demandes spéciales illimitées, nous offrons des livres à gros caractères, des périodiques (revues), la location de CD ROM, des livres audio. Nous offrons aussi la location d'œuvres d'art. Surveillez les nouveautés et l'heure du conte pour les plus jeunes.

Daniel St-Onge, directeur général



TOITURE • REVÊTEMENT DENIS



RBQ : 8337-2029-37

REVÊTEMENT • VINYLE • ALUMINIUM • ACIER • FIBRO-CIMENT

VENTE • COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

exploité par : **CONSTRUCTIONS DENIS AUBERT INC.**
entrepreneur général

4723, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

TOITURE • BARDEAU • ÉLASTOMÈRE 819 821-1718

BIENTÔT DISPONIBLE : **SERVICE D'ENTREPOSAGE**

PLAFONDS DE 16 pieds • PORTES DE 14 pieds
4 ENTREPÔTS DE 450 à 1300 pieds²



Contracteur de votre choix

819 820-2729
819 832-3049

Développement
TERRAINS
160 x 200
Rue asphaltée
du Verger

PHASE 2						PHASE 1				
17	18	19	20	21	22	6	7	8	9	10
16	15	14	13	12	11	5	4	3	2	1

Chemin Galipeau

ACCÈS PAR LE CHEMIN GALIPEAU
À MOINS DE 2 MINUTES DE L'AUTOROUTE 610

Chronique Dans l'temps

Quand les parents « se donnaient »



Il était coutume autrefois, lorsque les parents avançaient en âge et qu'ils décidaient de prendre leur retraite du travail de la terre, de faire « la donation » de leurs biens à l'un de leurs enfants qui désirait s'établir sur la terre paternelle. Les parents et leur fils se présentaient alors devant le notaire afin de rédiger l'acte de donation qui officialisait les obligations et les conditions que les parties en présence devaient se rendre les uns envers les autres. Voici donc ce que nous avons relevé dans un acte de donation daté du 3 août 1881.

Devant notaire, les donateurs (les parents) donnent à leur fils (le donataire) une terre de trois arpents de front par 21 arpents de profondeur, avec ses bâtiments, ses dépendances, ses animaux, ses outils, ses voitures, etc. moyennant les conditions suivantes :

- les parents veulent un jardin que le fils bêchera et labourera à ses frais;
- une grande chambre côté nord avec un cabinet attenant;
- la jouissance de tous les meubles, ustensiles, vaisselle, linge de table et de lit qu'il y a dans la maison;
- recevoir leurs amis et parenté et bénéficier d'un espace pour les loger ainsi que les chevaux des invités que le fils se chargera de nourrir et d'abreuver à ses frais durant le séjour;
- avoir un cheval que le fils nourrira attelé sur une voiture convenable;
- avoir une vache laitière à chaque printemps que le fils soignera et traiera et dont il leur apportera le lait coulé et le beurre;
- le fils fera leur ménage, leur lessive et entretiendra leur linge et il leur procurera, à ses frais, tous les soins et les secours du médecin et du prêtre;
- Il coupera leur bois et l'apportera dans leur chambre;
- En guise de pension alimentaire, le fils devra leur procurer annuellement : la farine, le son et le gruau, deux minots et demi de pois, un cochon, la viande d'un agneau, 50 belles pommes de chou, 300 oignons, des herbes fraîches et salées, du blé d'inde, des patates, du sel, du thé, du sucre du pays, du sirop d'érable, du wiski non réduit, du

poivre, de la morue verte, une douzaine d'œufs par semaine, 30 cordes de bois, du savon, du tabac à fumer et en poudre, de l'huile à charbon, des chandelles. Le fils devra aussi fournir à son père : une paire de culotte et un habit d'étoffe du pays, deux paires de souliers français, une paire de bas, une paire de chaussons de laine, deux chemises de laine, un capot d'étoffe aux deux ans, des mitaines propres au besoin. À sa mère, il doit fournir : une paire de bons souliers français, une jupe, un mantelet, bas et chaussons de laine, des mouchoirs, des châles, un chapeau à la mode et garnitures. Aussi, le fils doit leur donner 6 \$ d'argent de poche à chaque Noël;

- Advenant leur décès, le fils assurera les frais de leurs funérailles et il paiera pour faire chanter des services anniversaire et des messes;
- Le fils doit aussi garder et entretenir en nourriture, soins de santé et vêtements ses frères et soeurs non mariés et leur donner des biens assez substantiels en meubles et linge divers à leur mariage. Les frères pourront aussi se servir raisonnablement des chevaux et voitures du donataire.
- Les parents exigent également que le fils (donataire) construise une grange de 36 pieds de largeur sur 30 pieds de profondeur dont il paiera tous les matériaux pour l'un de ses frères. Concernant les autres bâtisses : maison, étable, petits bâtiments, le donataire ne fera qu'aider à la construction.

Voilà donc en gros le contenu d'un acte de donation qui est assez représentatif de ce genre d'entente



Pierre Roberge & Fils
GARAGE
4987 Route 112, C.P. #53
Ascor Corner, QC
J0B 1AO

Pierre Roberge / Josée Corriveau
Propriétaires

Tél. : (819) 562-5935
Fax : (819) 562-3553
garageroberge@cooptel.qc.ca

NOUVEAU
Alignement
3D

- Freins
- Injection électronique
- Silencieux
- Suspension
- Pneus
- Entretien préventif

notariée entre père et fils à l'époque. La donation des parents à l'un de leurs enfants n'était pas, semble-t-il, uniquement un geste généreux qui contribuait à l'installation de leur fils qui se mariait. En prenant connaissance des devoirs et des obligations de ce fils et de son épouse envers ses parents « qui se donnaient à lui », on découvre des parents qui s'assuraient légalement d'une belle, sécuritaire et confortable retraite et un jeune couple qui commençait sa vie avec de lourdes charges sur le dos ainsi qu'une grosse cédule de travail à abattre. Bien sûr, demeurant sur les mêmes lieux, fort probablement que les parents encore capables de travailler n'hésitaient pas à donner un coup de main aux jeunes époux pour les différents travaux de la ferme et de la maison de même que pour les soins aux

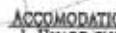
petits-enfants qui arrivaient les uns après les autres, en moyenne aux deux ans. Cependant, il est intéressant de constater qu'en 1926, lorsqu'à son tour, le fils dont nous avons parlé rédigea son testament devant notaire, il ne fut aucunement question d'acte de donation avec l'un de ses fils à qui il léguait la terre ancestrale. Il est simplement écrit ceci « Je donne et lègue à mon fils, ..., demeurant actuellement avec moi, tous les biens et droits mobiliers et immobiliers que je laisserai en mourant et qui composeront ma succession... ». Par son testament qui ne comportait plus de contrat de donation, ce père bouleversait une coutume ancestrale qui allait modifier le cours de l'histoire familiale de sa descendance.

Colette Pomerleau, historienne

Programme Conciliation études-travail MRC du Haut-Saint-François

Voici les employeurs conciliants certifiés jusqu'à présent à Ascot Corner.

Ceux-ci s'engagent à favoriser la réussite et la persévérance scolaires de leurs étudiants-employés.



Accommodation L. Huard
4463, Route 112, Ascot Corner



Subway
5540, Route 112, Ascot Corner



Caisse Desjardins de l'Est de Sherbrooke
Centre de service Ascot Corner
5670, rue Principale, Ascot Corner

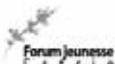
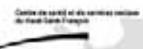
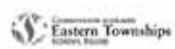


Tim Hortons
5556, Route 112, Ascot Corner

Des étudiants travaillent dans votre entreprise?

Ayez à cœur leur réussite scolaire en devenant un employeur conciliant!

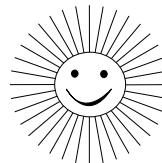
Pour en savoir plus : 819 832-1513 ou www.jechoisismonemployeur.com



Ce programme est réalisé grâce à la participation de ces partenaires.

Conseil d'établissement

Appel à l'aide...



Notre magnifique été tire à sa fin alors que sonne la cloche du retour en classe. Je m'appelle Nancy et je m'implique à l'école de la Source-Vive depuis sept ans. Je suis présidente du Conseil d'établissement depuis quatre ans. De plus, je m'implique activement dans le Comité de la Fondation, dans l'Organisme de participation de parents (OPP) et au Comité de parents de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSRS).

Je suis la maman de cinq enfants et m'impliquer dans leur milieu scolaire allait de soi. Mon conjoint et moi sommes arrivés ici au printemps 2005 et le fait de m'impliquer à l'école m'a permis de faire connaissance avec plein de parents de ma nouvelle communauté.

Je suis de nature timide, mais les gens d'ici sont chaleureux et je me suis sentie très bien accueillie dès les premiers instants. Être bénévole est une activité enrichissante surtout quand nous le faisons pour le bonheur de nos enfants.

S'impliquer bénévolement peut nécessiter beaucoup de notre temps, tout comme cela peut ne pren-

dre qu'une heure ou deux par mois. Tout dépend du nombre de bénévoles dans l'équipe. Depuis quelques années, les bénévoles se font rares. C'est la même équipe de bénévoles qui se représente d'année en année. En juin dernier, certaines d'entre elles nous ont quittées après plus de dix ans d'implication car leur cadet entrera au secondaire à l'automne. Les bénévoles restantes sont actives au sein des trois comités. Elles s'essoufflent. Nous avons donc plus que jamais besoin de votre implication car nous ne pourrons continuer ainsi bien longtemps.

Le comité qui a le plus grand besoin est celui de la Fondation. C'est de ce comité que dépendent les sorties éducatives, les améliorations de la cour d'école ainsi que les achats d'équipements pour les enfants et qui ne font pas partie du budget de l'école.

Ça nous prend du sang neuf. Après tout, le dicton dit : « Plus on est de fous, plus on rit ». Je suis disponible en tout temps pour répondre à vos questions. Il me fera plaisir de faire un brin de jasette avec vous.

Bonne année scolaire 2012-2013!

Nancy Morin, 819 829-0007

Fondation des jeunes de l'école de la Source-Vive

La Fondation des jeunes de l'école de la Source-Vive invite toute la population à un grand lave-auto qui se tiendra le samedi 8 septembre de 9 h à 16 h au garage Ultramar d'Ascot Corner. Tous les profits générés lors de cette activité seront utilisés pour les activités des jeunes de l'école. Les organisateurs sollicitent des bénévoles pour la réalisation de cette activité. Si vous avez quelques heures à donner à la Fondation des jeunes de l'école de la Source-Vive, contactez Manon Saint-Louis au 819 829-2017. C'est pour une bonne cause...

Manon Saint-Louis



Club social et culturel

Après une session de pause, je suis heureuse de vous annoncer la continuité des cours de peinture à l'huile pour l'automne 2012. Notre professeur est toujours Claudette Lacharité.

Selon les inscriptions, les cours se donneront le mardi ou le mercredi matin de 8 h 30 à 11 h 30 et ils débuteront à la fin de septembre.

Pour toute information et inscriptions, bien vouloir joindre Jocelyne Dufour Pilote au 819 565-7400.

Les inscriptions auront lieu le jeudi 20 septembre de 18 h à 21 h et le samedi 22 septembre de 10 h à 15 h à la bibliothèque municipale. Je vous attends en grand nombre. Merci.

Jocelyne Dufour Pilote, présidente



Salon des artisans et des collectionneurs

Fort du succès remporté lors de première année, le comité organisateur vous invite au deuxième Salon des artisans et collectionneurs qui se tiendra le dimanche 11 novembre au Centre multifonctionnel au 5699, de la rue Principale à Ascot Corner.

Cette année encore nous invitons tous les artisans, artistes, et collectionneurs intéressés à exposer ou vendre leurs œuvres ou leurs collections à nous contacter le plus tôt possible afin de réserver leur place car celles-ci sont limitées.

Pour plus d'information, contacter :

Pour les artisans : Pierrette Hardy au 819 566-1947

Pour les collectionneurs :

Luc Morneau au 819 346-2197



Photo : Luc Morneau

Chevaliers de Colomb

Dernièrement une personne m'a demandé : « coud'on c'est quoi que vous faites avec l'argent que vous amassez avec les brunchs, le pain partagé, les soupers spaghetti et autres? »

Et bien voilà, pour la dernière année d'opération nous avons remis les sommes suivantes à ces organismes :

Fabrique pour le cimetière	300,00 \$
Bibliothèque municipale	265,00 \$
Carnaval	600,00 \$
Journal communautaire	200,00 \$
Fondation de l'école la Source-Vive.....	500,00 \$
Équipe de la pastorale	450,00 \$
Aide aux déjeuners de la	
Fondation de l'école la Source-Vive.....	180,00 \$
Comité locataire du HLM	150,00 \$
Fabrique pour les œuvres paroissiales	1780,00 \$
Fondation Cancer-Québec.....	100,00 \$
Souper bénéfice du révérend	
Elie Dufresne	220,00 \$
Omnium Création Jade	150,00 \$
Société canadienne du cancer	125,00 \$
Maison Aube-lumière.....	100,00 \$
Aide à une famille d'Ascot Corner	248,50 \$
Fabrique (fournaise).....	1000,00 \$



Moisson-Estrie 300,00 \$
 Estrie-Aide 300,00 \$
 Et pour notre dernière activité, le marcheton du 15 juillet, nous avons remis à Stéphane Ash la somme de 14 000 \$

Un gros merci

Un gros merci pour votre contribution au marcheton organisé par les Chevaliers de Colomb, Conseil 11929 d'Ascot Corner. Les membres Chevaliers, sont fiers d'avoir amassé la somme de 14 000 \$ lors du marcheton du 15 juillet. Les profits de cette activité viennent en aide à Stéphane Ash, atteint du cancer. Les Chevaliers de Colomb, Conseil 11929 ainsi que la famille de Bertrand Ash vous sont reconnaissants pour les dons consentis lors du marcheton. Encore une fois, merci pour votre grande générosité.

Fraternellement,

Jean-Yves Pilote
Secrétaire financier
Publiciste du conseil 11929

**CHEVALIERS
DE COLOMB**
AU SERVICE DE UN. AU SERVICE DE TOUS.

La catéchèse paroissiale

Dans toutes les paroisses catholiques du Québec, la catéchèse paroissiale est devenue une priorité depuis dix ans, car c'est en 2002 que le gouvernement a aboli l'école confessionnelle. Comme il n'y a plus d'enseignement religieux à l'école ni d'animation pastorale, la paroisse prend la relève en collaboration avec la famille.

Ce n'est plus un secret pour personne que l'éducation chrétienne relève en premier lieu de la famille qui peut toujours compter sur la collaboration de la paroisse. À Saint-Stanislas d'Ascot Corner, nous offrons le service de catéchèse aux jeunes qui ont 8 ans et plus (3^e année et plus).

La catéchèse que nous proposons vise l'éveil à la foi chrétienne et elle se vit sur une période de trois années, à raison de six rencontres de deux heures avant Noël et six autres rencontres au cours de l'hiver. Après chacune des années, les jeunes peuvent célébrer un sacrement : le premier pardon après la première année de catéchèse, l'eucharistie (première communion) après la deuxième année, la confirmation après la troisième année. Chacun des sacrements exige une préparation spéciale qui se vit surtout dans la famille pour le pardon et l'eucharistie. La confirmation qui se vit normalement en 6^e année ou au secondaire est précédée d'une préparation au Centre multifonctionnel. Cette préparation s'échelonne sur une période de

deux mois, à raison d'une rencontre aux deux semaines, habituellement au printemps.

De plus en plus, nous avons des demandes pour baptiser un enfant d'âge scolaire. Si l'enfant a 8 ans et plus, nous recommandons son inscription à la catéchèse, après entente avec le prêtre de la paroisse.

Un service de catéchèse paroissiale exige la formation de toute une équipe de catéchètes. Encore cette année, nous pouvons compter sur cette merveilleuse équipe qui tient le coup depuis fort longtemps. Compte tenu du fait que la paroisse accueille de plus en plus de jeunes familles, nous prévoyons qu'un nombre encore plus important de jeunes seront inscrits par leurs parents le 11 septembre prochain. Il nous faudra pouvoir compter sur la collaboration de quelques autres parents pour augmenter le nombre de catéchètes. Il serait dommage que nous refusions des inscriptions faute de catéchètes.

« Dans ses diverses formes, la catéchèse est toujours un lieu de découverte et de croissance dans la foi, un lieu pour accueillir la parole de Dieu et nous laisser transformer par elle, dans toutes les dimensions de nos vies » (Mgr Pierre-André Fournier, président des évêques du Québec, édition complète du Prions en Église, septembre 2012, p. 185)

Maurice Ruel, prêtre, paroisse Saint-Stanislas



Éveil à la foi

Pardon - eucharistie - confirmation

Avec la rentrée scolaire, c'est le retour à la vie normale. La reprise des activités contribue à la qualité de notre vie tant dans le monde du loisir que dans celui de l'engagement social, humanitaire et spirituel.

Nous offrons à tous les enfants de 8 ans et plus (3^e année et plus) la possibilité de s'inscrire à une catéchèse d'éveil à la foi avec le parcours « Routes de paroles ».

Les parents sont donc invités à une **importante soirée d'information et d'inscription le mardi 11 septembre, 19 h, à l'église Saint-Stanislas**. La présence des enfants n'est pas requise à cette rencontre. Pour l'inscription des enfants dont c'est la 1^{re} année



de catéchèse, nous vous demandons de nous fournir le certificat de baptême de l'enfant s'il n'a pas été baptisé à Ascot Corner (une photocopie est acceptée).

Nous souhaitons grandement l'engagement des parents accompagnateurs pour les prochaines rencontres avec vos jeunes.

Vous pouvez nous contacter ou obtenir en tout temps les renseignements sur le site Internet de la paroisse : saint-stanislas-ascot-corner.com

Au plaisir de vous rencontrer.

Céline Arsenault, 819 346-9130; Ghislaine Bouffard, 819 346-6419; Lynda Côté et Nicolas Poulin, 819 348-0764 et Valérie Roy, 819 346-3655.

50^e anniversaire de prêtrise
de notre pasteur Maurice Ruel

Une fête mémorable

Le 17 juin, il fut agréable d'accueillir environ 300 personnes à la messe d'action de grâce pour le 50^e anniversaire de prêtrise de notre pasteur Maurice Ruel. Après la cérémonie, environ 260 personnes se sont rassemblées au Centre communautaire de Stoke pour partager un succulent repas et y entendre divers témoignages de reconnaissance ou des souvenirs sur le vécu de notre pasteur. Un montage audiovisuel de sa petite enfance à aujourd'hui fut également présenté. Vous pouvez le visionner sur le site de la paroisse (saint-stanislas-ascot-corner.com). Tout ceci fut possible grâce à la participation de plusieurs collaborateurs et collaboratrices. Merci à tous et à toutes de votre participation et de votre soutien.

*Michel Lessard
Président d'assemblée de Fabrique*



Photo : Stéphane Picard

3^e Défi climat

Chaque geste compte

En juin dernier, le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie (CREE) dévoilait ses résultats au sujet de la campagne Défi Climat. Au Québec ce sont 926 organisations qui ont choisi de relever le Défi climat et plus de 25 000 citoyens qui se sont commis sur au moins un des vingt gestes proposés. Les Estriens font très bonne figure avec 93 organisations engagées dans la campagne, ce qui nous place en troisième position à travers la province. Les organisations pouvaient également choisir de diffuser l'information à leurs employés ou adopter l'un des dix gestes organisationnels tel que rendre leurs événements écoresponsables. En tout, 850 Estriens ont relevé un Défi Climat cette année. Les gestes de ces derniers permettront de réduire l'équivalent de 4000 tonnes de CO₂ en Estrie seulement. Ceci équivaut à retirer plus de 800 voitures de la circulation ou reboiser 24 000 arbres.



Trop souvent les gens croient, à tort, que leur engagement pour diminuer leur production de CO₂ n'a pas vraiment de répercussion lorsqu'ils se comparent avec ceux des grandes organisations. Cependant, il faut se rappeler que tout le monde est concerné par les changements climatiques. Le simple fait de composter contribue à réduire de 102 kg de CO₂ par année, tandis que de délaisser l'une des voitures du ménage à 4,1 tonnes de CO₂.

Les porte-parole de l'événement, Pierre Morency et Chloé Legris, tiennent à féliciter les Estriens d'avoir répondu à l'appel et encouragent les citoyens et citoyennes à tenir leurs engagements jusqu'à la prochaine campagne!

*Nicolas Balasi
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie*

Corporation des loisirs



La pluie s'invite à la Saint-Jean-Baptiste

Encore une fois cette année, le comité organisateur a dépensé un trésor d'imagination et d'effort pour réaliser cette fête de la Saint-Jean-Baptiste 2012.

Mais, même l'ajout de nouvelles activités comme le kin ball, de tout nouveaux jeux gonflables pour les plus petits, de kiosques, d'un taureau mécanique (un des succès de la journée, qui en a défié plus d'un et qui entend bien faire un retour en force l'an prochain) n'ont pas suffi à faire que cette journée soit mémorable.

En effet, la pluie et le temps maussade sont malheureusement venus gâcher l'air de fête, fête qui

s'est quand même déroulée sous la musique de notre chanteur invité jusqu'aux feux d'artifices. Le manque de participation est aussi venu ternir le côté festif de la Saint-Jean.

La Saint-Jean-Baptiste est la fête de tous les Québécois et Québécoises. Une fois par année, nous pouvons, ensemble, exprimer la fierté de notre peuple si différent.

N'hésitez pas à vous impliquer. Faites-nous connaître vos suggestions. Votre aide et votre présence seraient grandement appréciées afin que l'an prochain notre Fête nationale soit une réussite!



Non, non, si tu penses... je ne tomberai pas!

Photo : Luc Morneau



Les modules de jeux... toujours une valeur sûre.

Photo : Luc Morneau

Comité de surveillance de quartier



Des citoyens de notre municipalité se regroupent pour former un comité de surveillance de quartier dans le secteur des chemins Sandhill, Wesleyville, Spring, Paul, Bélanger, Clément, Du Moulin et Lemelin.

La raison principale est que des citoyens du chemin Sand Hill ont reçu dernièrement la visite de voleurs à leurs résidences et même deux visites très rapprochées. Révoltés de ces vols, ces citoyens ont commencé à faire la visite de leurs voisins pour voir s'ils étaient les seuls à se faire voler, pour s'apercevoir que plusieurs de leurs voisins se sont déjà fait voler dans le passé, et ce, à plusieurs reprises.

À la suite de cette information, ces citoyens ont demandé une rencontre de voisins afin de former un comité surveillance de quartier. Voici les résultats de cette rencontre :

- Mieux se connaître entre voisins, savoir qui nous sommes, où nous habitons et surtout savoir qui peut ou voudrait nous aider en cas d'urgence.
- Établir une liste de voisins avec leur nom, leur numéro de téléphone, l'adresse du domicile et l'adresse courriel.
- Connaître la disponibilité de chacun afin de répondre à une urgence de santé, accident ou autre.
- Déterminer des moyens efficaces et rapides pour avertir s'il y a des véhicules suspects qui circulent dans le secteur ou encore, malheureusement, aviser les membres du comité s'il y a eu vol à un endroit.

- Rencontrer les responsables de la municipalité pour demander l'installation de pancartes de surveillance de quartier.
- Organiser une rencontre avec le responsable de la police de notre MRC pour nous aider à mieux protéger nos résidences.
- Installer des caméras de surveillance en regroupement pour minimiser les coûts et maximiser la surveillance de nos domiciles.
- Écrire un article dans notre Journal communautaire pour demander aux citoyens qui habitent dans notre secteur s'ils veulent s'ajouter à la liste de voisins et recevoir de l'information sur ce sujet.
- Annoncer dans le Journal communautaire qu'il y a des vols dans notre municipalité et dans quels secteurs.

Si vous faites partie de ce secteur et que vous désirez faire partie du regroupement, envoyez-nous un courriel avec vos coordonnées à surveillance-de-quartier@hotmail.ca ou demandez de l'information au bureau municipal. Toutes les informations que vous donnerez seront confidentielles et ne seront partagées avec vos voisins que si vous le désirez.

Même les responsables de ce comité resteront dans l'anonymat, car ils ne cherchent pas la notoriété, mais seulement à protéger leurs biens!

Programme Bon départ Canadian Tire

La Fondation *Bon Départ* Canadian Tire cherche à fournir aux jeunes Canadiens l'occasion de participer à des activités sportives pour qu'ils puissent être actifs et développer des habiletés essentielles à leur développement telles : la socialisation, l'estime personnelle et la confiance en soi.

Le programme national *Bon Départ* a pour mandat d'offrir aux jeunes de 4 à 18 ans provenant de foyers financièrement défavorisés, un soutien financier pour faciliter leur participation à des activités sportives structurées. Le Comité Loisir de la MRC

du Haut-Saint-François dispose d'un budget de 6 000 \$ pour l'ensemble des enfants de la MRC du Haut-Saint-François. Un montant maximum de 150 \$ par enfant peut être attribué pour couvrir les frais d'inscription et d'équipement reliés à la pratique d'une activité physique structurée qui doit se dérouler entre le 1^{er} septembre 2012 et le 31 mars 2013. Pour faire votre demande, vous devez compléter la fiche d'inscription avant le 5 octobre. Cette fiche est disponible au bureau municipal d'Ascot Corner.



Bon départ

Bibliothèque municipale

Don de livres

Veuillez noter qu'il est toujours possible de faire des dons de livres au 5699, rue Principale à la bibliothèque municipale. Nous prendrons les livres dont la date de publication est de 1991 ou après. Pour tous les livres antérieurs à cette date, la bibliothèque en fera don à l'organisme le Rotary.

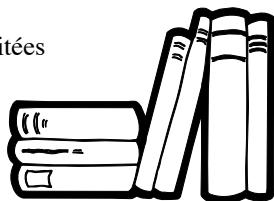
Horaire et information

Mardi et jeudi	13 h à 17 h et 18 h à 21 h
Mercredi	15 h à 17 h et 18 h à 21 h
Samedi	10h à 15 h
Abonnement	10 \$ pour un an
Forfait famille	10 \$ pour 1 adulte 2 enfants
Retards	25 cents par jour par livre

Adresse 5699, rue Principale
 Courriel centre.ascot a live.ca
 Téléphone 819 560-8562

Services

Demandes spéciales illimitées
 CD-ROM
 Livres audio
 Livres à gros caractères
 Location d'œuvre d'art



Sélection du mois

Johnny Hallyday, une histoire vraie par Delphine Gaston
Œil pour œil par James Patterson
L'ange des toits, Collectif



SOGHU
Société de gestion des huiles usagées

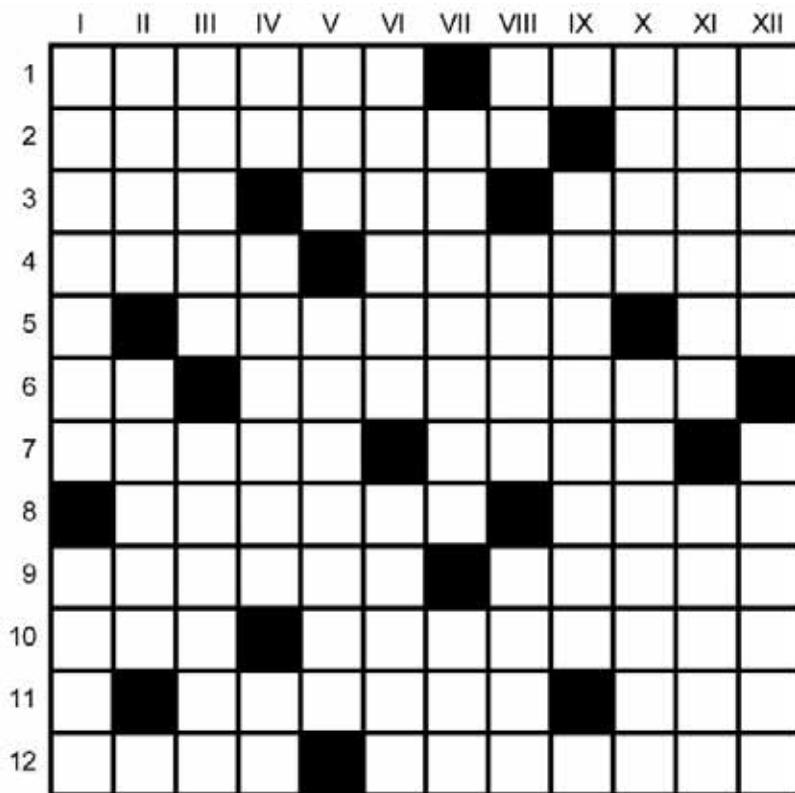


**Dans le respect de l'environnement,
les huiles usées, filtres, contenants
et aérosols peuvent être déposés
à ces deux endroits :**



Garage Roberge et Fils
 4987, Route 112
 Ascot Corner, QC J0B 1A0
 819 562-5935
 Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h

Municipalité d'Ascot Corner
 5590, rue Blouin
 Ascot Corner, QC J0B 1A0
 819 564-6411
 Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30



Horizontalement

1. Contracter - Fouet.
2. Abondance - Impitoyable.
3. Confiance - Houppé - Cercle.
4. Horoscope - Plante.
5. Brasserie - Iridium.
6. Erbium - Arum.
7. Épuisé - Chausson.
8. Guide - Astre.
9. Morse - Fervent.
10. Esche - Abandonner.
11. Barbiche - Direction.
12. Atoll - Saouler.

Verticalement

- I. Reculer - Soucoupe.
- II. Loi - Arrérages.
- III. Imbécile - Élégance.
- IV. Bémol - Colorer - Ou.
- V. Atrabilaire - Canaille.
- VI. Sonnerie - Escarpeemnt.
- VII. Tableau - Bruit.
- VIII. Épuisé - Heure - Désaveu.
- IX. Coussin.
- X. Argile - Créer.
- XI. Citadin - Dogme.
- XII. Meurtrier - Cadastrer.

Club FADOQ d'Ascot Corner

Votre nouveau président, Donald Comeau, vous souhaite une belle année 2012-2013 au sein de votre FADOQ d'Ascot Corner.

Votre nouvel exécutif vous invite à une épluchette de blé d'Inde le dimanche 9 septembre au parc Pomerleau dès 13 h. Il y aura des jeux de fer et de pétanque en plus de la musique pour les danses sociales, country et rétro. Un goûter sera servi en

plus du blé d'Inde. Il y aura de nombreux prix de présence et le tout aura lieu, beau temps... mauvais temps. Il en coûtera 5 \$ pour les membres et 6 \$ pour les non-membres.

Ceux et celles qui n'auront pas encore renouvelé leur carte de membre pourront le faire sur place.

*Jean-Yves Pilote
Trésorier*



Les bénéfices du massage

Les bénéfices physiques et mentaux du massage peuvent aider à améliorer une variété de situations pénibles :

Maux de tête. Que les maux de tête proviennent de la fatigue oculaire, de longues heures de travail ou du stress émotionnel, le massage produit un soulagement bienvenu en aidant à abolir la tension dans la tête, le cou et les épaules.

Syndrome prémenstruel. Le massage peut apaiser les émotions, adoucir la tension au bas du dos et limiter la douleur des crampes menstruelles.

Insomnie. Le massage limite la tension musculaire et calme le système nerveux, aidant ainsi à se préparer pour un sommeil plus confortable, profond et réparateur.

Arthrite. Le massage relaxant peut aider à faire face à la douleur physique et au stress causé par l'arthrite. Il peut aussi enlever la tension musculaire et améliorer la flexibilité pour des mouvements plus confortables dans les activités quotidiennes.

Fibromyalgie. Pour n'importe qui atteint de cette condition débilitante, le massage régulier soulage la douleur, réduit la rigidité et la fatigue, améliore le sommeil et fournit un support émotionnel.

Soins de la peau. Longtemps utilisé pour améliorer la circulation sanguine de la peau, le massage favorise l'obtention d'un teint vif.

Tiré de l'Académie de Massage Scientifique - Juillet 2012.

*Michel Lessard, 819 563-5349
Massothérapeute et orthothérapeute*

Une entreprise d'Ascot Corner honorée

C'est en mai dernier que se distinguait l'entreprise Bo-Jardins d'Ascot Corner. Cet événement qui se tenait à Lac-Mégantic, par la SADC de l'Estrie, soulignait l'engagement en développement durable d'une entreprise de chez nous. Félicitations à Denise et Alain Rodrigue des Entreprises serricoles Bo-Jardins.

Petite annonce

Recherche femme de ménage, une fois par mois pour du grand ménage – chemin Boucher. Josée, 819 434-3553.



**PRODUCTEUR
MARAÎCHER**
Fraises, maïs, etc.

Lucie Choquette
Jules Ellyson

819 566-8371

6465, chemin de la Rivière
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0
www.lejardindesiles.com

Société protectrice des animaux



Le 23 septembre, je marche et j'appuie ma SPA!

Le dimanche 23 septembre dès 11 h 30 au parc Jacques-Cartier à Sherbrooke, la SPA de l'Estrie vous donne rendez-vous à la 10^e Randonnée des belles gueules, en l'excellente compagnie de l'anima-trice télé Véronique Saumure, porte-parole de l'événement.

Participez et changez des vies! En équipe, en famille ou en solo, aidez directement les animaux dans le besoin en appuyant la Randonnée des belles gueules! Les fonds amassés lors de cette activité amusante aideront la SPA de l'Estrie à améliorer, jour après jour, le sort des animaux dans le besoin notamment en :

- leur offrant un refuge;
- leur prodiguant des soins quotidiens et médicaux;
- leur trouvant de nouvelles familles
- leur portant secours en cas de négligence ou de cruauté.

Grâce à votre participation et à votre générosité, des animaux peuvent se sortir d'une impasse, recouvrir la santé, trouver réconfort et amour. Votre appui est précieux car il change des vies!

Comment participer? En vous inscrivant dès aujourd'hui! Pour participer à cet incontournable rendez-vous canin et aider les animaux, il suffit de vous inscrire dès aujourd'hui par téléphone au 819 821-4727, poste 112 ou par courriel à infos@spaestrie.qc.ca. Le coût d'inscription est de 30 \$ par marcheur (seul ou en équipe) ou de 40 \$ par famille.

Une fois inscrit, utilisez le formulaire d'inscription et de sollicitation de la Randonnée afin d'inviter votre entourage à encourager votre démarche en faisant un don. Ce formulaire ainsi que des trucs de sollicitation sont disponibles au www.spaestrie.qc.ca. Inscriptions et renseignements : 819 821-4727, poste 112. Serez-vous des nôtres le 23 septembre prochain?

Début des inscriptions pour Star Plaza 2012

Le concours de chant d'expression francophone Star Plaza est de retour pour une cinquième année. L'événement se veut un tremplin pour les jeunes artistes âgés de 6 à 25 ans.

Les finalistes et gagnants se partageront cette année plus de 10 000 \$ en prix! Les grands lauréats méritent notamment une séance de photographie professionnelle en plus d'une session d'enregistrement aux Studios Piccolo de Montréal. Ce dernier compte plusieurs artistes célèbres au nombre de ses clients dont Céline Dion, Simple Plan, Isabelle Boulay et Lynda Lemay.

L'agence PUR Communications décernera de nouveau cette année son prix « Coup de cœur ». L'un des finalistes repartira donc avec un contrat de relations de presse d'un an d'une valeur de 5 000 \$. La Plaza de la Mauricie remettra également plus de 1 000 \$ en cartes-cadeaux.

La porte-parole de l'édition 2012 est la chanteuse québécoise Jennifer Gélinas. Elle-même découverte par un concours de la chanson en 2004, la jeune interprète sait l'importance d'un tel événement pour la relève. En partenariat avec le 100,1 Rythme FM et les Studios Piccolo, Star Plaza est orchestré par La Plaza de la Mauricie, le Club Optimiste de Shawinigan et PUR Communications. De plus, cette année, le Studio Niko Photographie agira comme photographe officiel.

Les jeunes talents qui désirent participer ont jusqu'au 21 septembre prochain pour s'inscrire dans l'une des trois catégories : 6-12 ans, 13-17 ans et 18-25 ans. L'inscription est gratuite et peut s'effectuer en ligne sur www.starplaza.ca ou en se procurant le formulaire au bureau d'administration de La Plaza de la Mauricie. Les demi-finales et la grande finale 2012 auront lieu du 11 au 14 octobre à Shawinigan en Mauricie.

CHRONIQUE LE DÉFI D'ÊTRE SOI

Vivre réfugié dans sa tête

Un participant à l'une des sessions que j'ai animées s'est exprimé ainsi : « Je ne sais pas ce que j'ai, mais je ne peux plus continuer comme ça. Je suis incapable de ressentir le bonheur même si la vie m'a choyé. J'ai besoin que ça change et je sais que ce n'est pas en changeant d'emploi, de maison, d'auto, ni en faisant des voyages que je serai plus heureux. C'est en dedans de moi que ça doit changer ». La vérité venait de tomber. Il admettait ne pas se sentir heureux pour la première fois. Il pouvait maintenant s'ouvrir à regarder à l'intérieur de lui plutôt que d'agir sur l'extérieur. Qu'y avait-il à l'intérieur de lui? Il n'en savait rien. C'était le néant. Il lui fallait donc découvrir l'accès pour rejoindre la vie cachée en lui. Peut-être était-elle dormante, mais elle existait assurément.

C'est en relation d'aide individuelle que nous avons tenté d'examiner ce qui faisait obstacle à ses tentatives de rejoindre une zone de vie en lui. Il me dit : « Je suis en surface de moi-même, quelque part au-dessus de moi. En fait, je vis dans ma tête depuis toujours ». Voilà qu'il découvrit qu'il gérait toute sa vie dans sa tête. Il la planifiait, la décidait, l'organisait, se fixait des objectifs et accumulait des connaissances abondamment. Il avait une vie bien maîtrisée qui correspondait aux idéaux qu'il s'était fixés jadis, mais il ne ressentait aucunement le bonheur de ses accomplissements. Que s'est-il passé pour qu'il se réfugie autant dans sa tête? « Mon père m'a toujours dit « Sers-toi de ta tête, un homme, ça ne se plaint pas, ça agit ». Il a appris qu'être un homme, c'est agir avec sa tête et que tout le reste était inutile. Pour être reconnu par son père, il a donc entreposé tout son vécu en lui jusqu'à ses 43 ans actuels sans jamais perdre le contrôle. Frustrations, déceptions, peurs, peines, mais aussi joies, exaltations, réjouissances sont demeurées refoulées. Son éducation avait forgé en lui une fausse image de ce qu'est être un homme. Lorsqu'il a pris conscience de cela, ce fut un point tournant dans sa démarche de croissance. Pour se sentir plus vivant, il devait donc redéfinir son identité d'homme et se libérer des standards appris qui enfermaient sa sensibilité.

Il fallait maintenant qu'il s'entraîne consciemment à ne plus vivre enfermé dans sa tête, c'est-à-dire seulement à partir de ses planifications, de sa logique ou

de ses règles apprises. Il devait apprivoiser un chemin nouveau, plonger au cœur de lui, écouter ce qui s'y passe et découvrir l'homme qu'il se sent réellement être. Évidemment, il a rencontré des résistances : la peur d'être vulnérable, de s'abandonner dans l'inconnu, d'avoir l'air faible, peur de ce qui apparaîtra à sa conscience et bien sûr, peur de perdre le contrôle. Mais la vérité sur lui-même l'attirait tellement qu'il persistait à pratiquer l'écoute de son ressenti. Au fur et à mesure qu'il entrait dans l'univers de ses sensations intérieures, il se rendait compte que « ressentir » n'était pas une menace. Au contraire, plus il s'autorisait à ressentir, plus il se sentait vivant! Son corps se libérait de certaines rigidités, son cœur se réchauffait et sa franchise s'exteriorisait davantage. Il a appris qu'il était un homme de cœur, sensible aux autres, facilement ému et qu'il pouvait exprimer son amour aux personnes qu'il aime. Ce n'était plus sa tête qui dirigeait tout dans sa vie. « Je ne reviendrais jamais en arrière. Je ne laisserai plus jamais personne me dire qu'être un homme, c'est être une tête détachée de son cœur. Je ne considère pas que j'ai terminé ma démarche, mais je suis sur le bon chemin pour vieillir plus heureux ».

Pour information et inscriptions :

819 569-8690

Courriel : prhdiplante@videotron.ca

Diane Plante, formatrice PRH



C'EST :

- Un appel sécurisant
- Toujours à la même heure
- À chaque jour (lundi au vendredi)

GRATUIT

POUR QUI : Toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

POURQUOI : Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré, et de savoir que quelqu'un veille sur nous. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit) à ses parents, ses voisins ou autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appui qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : 819-560-8540

Les monts Stoke

Une richesse collective à protéger

Comme citoyen de la municipalité d'Ascot Corner, vous êtes voisins privilégiés des monts Stoke. Savez-vous qu'en plus d'offrir un cadre de vie exceptionnel, le massif forestier des monts Stoke, qui couvre près de 20 000 hectares de forêt continue – l'une des grandes forêts peu fragmentées de l'Estrie –, a été identifié comme secteur à haute valeur pour la conservation de la biodiversité par différentes organisations, dont la CRRNT de l'Estrie et Conservation de la Nature Canada?

La valeur écologique des monts Stoke est significative; ils offrent un couvert forestier continu de grande superficie, lequel est essentiel comme habitat de la grande faune et pour préserver des processus fondamentaux tels que l'épuration et la régulation des eaux. Ils renferment aussi un grand potentiel de biodiversité avec des forêts matures, des milieux humides, des espèces à statut précaire et de nombreux habitats aquatiques. Grâce à ce riche capital naturel, les monts Stoke jouent un rôle clé dans le maintien de la santé socioéconomique des communautés, car ils soutiennent l'activité forestière, la chasse, la pêche, le récrécotourisme et plusieurs autres activités.

C'est dans le but d'assurer la pérennité du couvert forestier et de la biodiversité des monts Stoke que depuis près d'un an, Nature Cantons-de-l'Est (NCE), un organisme de conservation des milieux naturels, a entrepris une démarche de concertation avec quatre municipalités – Stoke, Ascot Corner, Westbury et Dudswell – et différents acteurs de la région, laquelle a conduit à un plan d'action pour la conservation et la mise en valeur intégrée du massif forestier des monts Stoke.

Connue pour ses actions de conservation et de mise en valeur de la tourbière de Johnville, NCE se propose dès maintenant de travailler en collaboration avec les propriétaires privés du massif des monts Stoke, afin de concilier la conservation du couvert forestier et de la biodiversité avec les différents usages du territoire. NCE réalise actuellement des inventaires écologiques afin d'acquérir une meilleure connaissance des milieux naturels de ce massif. L'organisme informe et sensibilise également les propriétaires de terres privées à la conservation volontaire, une démarche leur permettant d'agir de leur propre initiative, comme acteur de premier plan et très concrètement dans la préservation des milieux naturels de leur propriété. Grâce à son expertise, l'organisme offre d'accompagner les propriétaires intéressés par la conservation des milieux naturels d'intérêt de leur propriété, tout en tenant compte de leurs objectifs et des usages de leur boisé. Différentes options de conservation sont d'ailleurs disponibles, lesquelles peuvent leur permettre de bénéficier de certains incitatifs fiscaux ou d'une diminution de taxes foncières.

Vous êtes soucieux de préserver l'environnement et les milieux naturels et vous possédez une propriété dans les monts Stoke? Vous pouvez faire une différence afin que les générations actuelles et futures puissent profiter pleinement de toute la richesse de ce patrimoine naturel. Si vous désirez en savoir davantage, contactez Laura Dénommée Patriganni, chargée de projet, au 819-674-7660 ou à laura@naturecantonsdelest.ca

Laura Dénommée Patriganni



Photo : Laura Dénommée Patriganni

Éduc'alcool

Saviez-vous que...

L'abus d'alcool peut demeurer dangereux même quand le taux d'alcoolémie est revenu à zéro. Même après avoir dormi, même après que le corps ait métabolisé tout l'alcool consommé, même avec un taux d'alcoolémie revenu à zéro, la consommation abusive a des effets étendus et l'on peut fort bien ne plus être en possession de ses moyens pendant 24 heures après la fin d'une cuite. Telle est la principale conclusion de la toute dernière publication de la collection Alcool et santé d'Éduc'alcool consacrée aux « lendemains de veille » que l'organisme a récemment publié.

« Après une consommation excessive, les malaises apparaissent quand la concentration d'alcool dans le sang amorce sa descente et ils sont à leur point culminant quand elle est redescendue à zéro », de préciser le directeur général d'Éduc'alcool, Hubert Sacy.

Avoir la gueule de bois peut être dangereux

Lorsqu'on a la gueule de bois, on se sent souvent très mal. Avoir mal à la tête, trembler et suer, avoir des troubles de vision et ne pas parvenir à se concentrer est tout aussi dangereux qu'être saoul. Dans ces conditions, utiliser un véhicule, une machine ou un outil, faire une activité physique dangereuse, être responsable de la sécurité d'autres personnes ou prendre d'importantes décisions est absolument contre-indiqué et irresponsable.

Cette mise en garde s'adresse à tous les buveurs, mais les jeunes doivent y porter une attention particulière. En effet, les jeunes s'intoxiquent davantage que leurs aînés et rapportent plus souvent des gueules de bois. Or, bon nombre d'entre eux occupent des emplois saisonniers qui demandent à la fois d'exécuter des activités physiques et d'assurer la sécurité d'autres personnes. On pense ici aux moniteurs de camps de jour ou de camps de vacances, aux instructeurs sportifs ou encore aux sauveteurs et surveillants des plans d'eau. Pour ces personnes, avoir une gueule de bois n'est pas simplement déplaisant, c'est grave, dangereux et ça peut même être criminel.

« Dès lors, si on souhaite être en pleine possession de ses moyens, il est essentiel de s'en tenir aux directives de consommation à faible risque, de bien saisir que la consommation excessive, même occasionnelle, pose de sérieux problèmes et qu'il est de très loin préférable de boire plus régulièrement de petites quantités d'alcool qu'occasionnellement de grosses quantités », a poursuivi Hubert Sacy qui a précisé que c'est la Société de sauvetage qui a attiré l'attention d'Éduc'alcool sur le besoin de sensibilisation aux problèmes des lendemains de veille.

Acétaminophène et ibuprofène : pas toujours la meilleure solution

Quoique le mal de tête soit un symptôme rapporté par près de 90 % des personnes qui ont une gueule de bois, Éduc'alcool souligne qu'il n'est pas conseillé à tous de consommer de l'acétaminophène (Tylenol) pour réduire la douleur. En fait, si ce produit est toléré chez les buveurs occasionnels qui auraient trop bu, il est strictement contre-indiqué chez les personnes dépendantes à l'alcool (alcooliques) qui ont reçu un diagnostic de problèmes hépatiques. Chez ces dernières, l'interaction entre l'alcool et l'acétaminophène augmente significativement le risque de toxicité et peut causer des lésions au foie, même lorsque le médicament est pris le jour suivant.

Selon la sensibilité de chaque consommateur, le mélange de l'alcool avec l'acide acétylsalicylique contenu dans des analgésiques comme l'AAS (aspirine) ou l'ibuprofène (Advil, Motrin) est lui aussi déconseillé. Chez les personnes vulnérables aux crises gastro-intestinales, la prise de ces médicaments pourrait exacerber les effets irritants de l'alcool.

« Les seuls traitements sécuritaires contre la douleur associée au lendemain de veille sont ceux d'une saine hygiène de vie : faire de l'exercice afin d'augmenter l'apport en oxygène aux cellules et se réhydrater en buvant beaucoup d'eau, puis en mangeant quelque chose de simple. Pour le reste, seul le temps fera son œuvre », a conclu Hubert Sacy.



Des statistiques éloquentes : un buveur sur dix est concerné

Parmi les Québécois de 12 ans et plus, 26 % des hommes et 11 % des femmes ont consommé cinq verres ou plus lors d'une même occasion au moins une fois au cours de la dernière année. Cette proportion est plus grande chez les jeunes : 40 % des 18-24 ans rapportent avoir consommé de façon abusive au cours de la dernière année.

Les plus récents travaux en alcoologie indiquant que parmi les personnes qui consomment excessivement, la prévalence du lendemain de veille serait aux alentours de 75 %, on peut estimer que, chez nous, près d'un consommateur d'alcool sur dix a souffert d'une gueule de bois sur une base plus ou moins régulière. À l'inverse, pour environ 25 % des buveurs, la consommation excessive ne se traduit pas par une gueule de bois. L'explication de ce phénomène est vraisemblablement génétique, mais à ce jour, les scientifiques n'ont toujours pas apporté de réponse définitive.

Contenu et disponibilité de la publication

Cette nouvelle monographie d'Éduc'alcool vise à démystifier le phénomène du lendemain de veille et à départager les mythes des réalités qui entourent cette autre conséquence négative de la consommation excessive d'alcool.

Elle présente clairement les symptômes, puis les causes et finalement les facteurs de risque des lendemains de veille. Elle expose aussi brièvement les conséquences et les complications souvent mé-estimées qui sont associées à cette problématique. Elle propose enfin de l'information sur la prévention à l'égard des lendemains de veille.

« Alcool et lendemains de veille » peut être téléchargée à partir du site Internet d'Éduc'alcool (www.educalcool.qc.ca). On peut aussi la recevoir sans frais en communiquant avec Éduc'alcool au 1 888-ALCOOL1. Elle sera également disponible sous peu dans les hôpitaux, les CLSC et les succursales de la Société des alcools du Québec.

ACEF Estrie

Nouveau site pour jeunes consom'acteurs avertis

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) a mis en ligne le site « Consommer sans illusion ». Destiné aux jeunes 15-25 ans, le site fournit des outils pour éviter de tomber dans les nombreux pièges du monde de la consommation. Il aborde des thèmes comme le cellulaire, la première voiture, l'appartement, le budget, l'utilisation du crédit et les droits des consommateurs. Il vise aussi à susciter une réflexion sur la surconsommation et les impacts de nos choix de consommation.

L'ACEF Estrie offre depuis une dizaine d'années des rencontres sur ces thèmes auprès des jeunes, notamment dans les écoles secondaires. La disparition des cours d'économie lui a paru problématique. « Nous avons offert aux enseignants de rencontrer les jeunes plus d'une fois, mais cela ne pouvait compenser totalement la disparition du cours. C'est alors que nous avons eu l'idée de créer ce site » explique Sylvie Bonin, coordonnatrice de l'organisme. En plus de donner des informations qui faisaient partie du cours, sur le crédit par exemple, le site donne une

foule de conseils concrets sur des thèmes liés à la consommation des jeunes.

L'organisme a bénéficié du soutien du Fonds régional d'investissement jeunesse et de la Ville de Sherbrooke pour réaliser son projet. Il a aussi reçu la collaboration de jeunes du cégep pour la rédaction des textes et d'étudiants de l'école internationale du Phare et du Collège Mont-Notre-Dame qui ont validé les textes, composé des quiz et réalisé des illustrations. « Nous les remercions grandement et nous excusons auprès d'eux si certains éléments ne sont pas encore en ligne dû à des problèmes techniques. Ceux-ci seront bientôt réglés », précise Sylvie Bonin.

Un concours était lancé pour les jeunes qui s'abonnaient au site avant la mi-juin. Fanny Dempsey-Eve de l'école du Tournesol de Windsor est l'heureuse gagnante.

On peut visiter le site au [www.consumersansillusion.ca](http://www.consummersansillusion.ca). L'ACEF invite les jeunes à faire connaître le site autour d'eux et à s'abonner pour être informés des nouveautés.



Santé Canada

Pour une rentrée scolaire harmonieuse

C'est le temps de la rentrée! Le retour à l'école rime souvent avec changement de routine, planification des repas, magasinage et beaucoup plus! Afin de vous aider à démarrer l'année scolaire du bon pied, Santé Canada vous propose les ressources suivantes :

Une saine alimentation durant l'année scolaire

Il est moins difficile que vous pouvez l'imaginer de préparer des repas sains en un rien de temps. La page suivante vous propose quelques suggestions de repas rapides et faciles à faire : www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/using-utiliser/suggestions-fra.php

Attention aux allergies!

Environ six pour cent des jeunes enfants ont des allergies alimentaires. Pour leur santé et leur sécurité, il faut donc faire attention lorsqu'on prépare les repas du midi des enfants, et ce, même si ceux-ci n'ont pas d'allergies. Obtenez plus d'information à l'adresse suivante : www.healthycanadians.gc.ca/init/cons/food-aliments/safety-salubrite/school-lunch_repas-ecole-fra.php

L'intimidation

Depuis quelques années, les problèmes liés à l'intimidation ont beaucoup attiré l'attention. Celle-ci peut parfois avoir des conséquences désastreuses sur les enfants et leur entourage. Pour obtenir quelques conseils sur la façon d'intervenir pour rompre le cycle de l'intimidation, consultez l'adresse suivante : www.canadiensensante.gc.ca/init/kids-enfants/intimidation/parent/index-fra.php

Pour en savoir plus

Des ressources supplémentaires sur divers sujets, tels que les saines habitudes de vie et l'activité physique, vous sont proposées sur cette page Internet de Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/child-enfant/index-fra.php

[fant/school-ecole/back-retour-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/school-ecole/back-retour-fra.php). Bonne année scolaire à toutes et à tous.

La sécurité près des piscines

Chaque année, de nombreux enfants se noient dans des piscines résidentielles et des petites piscines pour enfants. Malheureusement, cette année ne fait pas exception. Mais pourquoi tant de noyades? Santé Canada désire rappeler à la population d'importants conseils de sécurité qui pourraient sauver la vie des petits. Pour obtenir les renseignements, consultez le site Internet de Santé Canada à l'adresse suivante : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/cons/pools-piscine-fra.php

Les noyades arrivent si vite, essayons de les prévenir!

Les produits de santé contrefaçons

Les produits de santé contrefaçons peuvent être dangereux pour la santé et risquent d'exploiter les consommateurs. Mais savez-vous les reconnaître? Lorsque vous achetez des produits de santé, il est important de savoir si Santé Canada en a évalué l'innocuité, la qualité ou l'efficacité.

- Que faut-il observer?
- Connaissez-vous les risques d'acheter vos produits de santé sur Internet?
- Quel est le rôle de Santé Canada?

Pour obtenir des réponses à ces questions et plus encore, consultez l'avis de Santé Canada disponible à l'adresse suivante : www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/advisories-avis/_2012/2012_101-fra.php

Pour signaler un effet indésirable à Santé Canada, veuillez composer le 1 866 234-2345 (sans frais) ou consulter la page Web de MedEffect Canada à l'adresse suivante : www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/report-declaration/index-fra.php

Des puces sur votre animal de compagnie?

Vous pouvez vous éviter bien des maux de tête et des problèmes si vous empêchez les puces d'infester votre chien ou votre chat. Un des meilleurs moyens de le faire est d'inspecter régulièrement votre animal

de compagnie dès le printemps. Soyez à l'affût des choses suivantes :

- Les puces sont de petits insectes (d'une longueur d'un à quatre millimètres) de couleur brun foncé ou brun rougeâtre avec un corps aplati. Bien qu'elles n'aient pas d'ailes, elles sont dotées de pattes arrière si puissantes qu'elles peuvent sauter à des distances allant jusqu'à 200 fois la longueur de leur corps.
- Des points de la grosseur du poivre moulu sur la peau près de la queue sur le dos de votre chien ou de votre chat sont des signaux de la présence possible de puces.

Si vous remarquez que votre animal est infesté de puces, Santé Canada vous recommande de prendre les mesures suivantes :

- On peut enfoncez un peigne à épucer dans une épaisse fourrure pour retirer certaines puces ainsi que leurs déjections et le sang séché. Portez une attention particulière aux endroits préférés des puces, généralement le cou, la queue et le ventre de l'animal.
- Consultez un vétérinaire qui vous aidera à déterminer un traitement adéquat. C'est particulièrement important si votre animal est malade, âgé, gravide, s'il allaite, s'il prend des médicaments ou s'il est exposé à d'autres produits chimiques, car il pourrait être plus sensible au produit.
- Il est important de toujours lire l'étiquette si vous utilisez un produit contre les puces. N'utilisez les produits antipuces que sur les animaux auxquels ils sont destinés selon l'étiquette : les produits pour chiens utilisés sur les chiens seulement et les produits destinés aux chats utilisés sur les chats uniquement.
- N'appliquez que la quantité indiquée selon la taille et le poids de l'animal traité.
- Observez de près votre animal de compagnie durant et après le traitement et soyez à l'affût de tout signe d'effet nocif, en particulier lors d'une première utilisation.
- Consultez un vétérinaire si votre animal présente un effet nocif. Il est important de signaler tout effet nocif au fabricant, qui est légalement tenu de le déclarer à Santé Canada. Les coordonnées du fabricant sont indiquées sur l'étiquette du produit. Vous pouvez également signaler un incident directement à Santé Canada.

On peut obtenir de plus amples renseignements en ligne concernant la lutte contre les puces au www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/pest/_pnotes/flea-puce/index-fra.php

Les propriétaires d'animaux de compagnie peuvent également communiquer avec le Service de renseignements sur la lutte antiparasitaire de Santé Canada au 1 800 267-6315.

Visitez aussi le site Internet de Santé Canada pour consulter l'avis du ministère au sujet de l'importance de suivre le mode d'emploi des produits contre les puces et les tiques : www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/advisories-avis/_2011/2011_55-fra.php

Santé Canada vous invite à déclarer tout incident lié à l'utilisation de pesticides. Pour en savoir plus, consultez le site Internet de Santé Canada au : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/incident/index-fra.php#how

Les punaises de lit

Peut-être avez-vous entendu parler des punaises de lit qui envahissent aussi bien les hôtels cinq étoiles que les transports publics et les résidences. Même si certaines villes sont plus touchées que d'autres, chacun d'entre nous devrait être conscient du problème et se renseigner sur les mesures de prévention.

- Qu'est-ce qu'une punaise de lit?
- Comment puis-je prévenir une infestation de punaises de lit?
- Que puis-je faire pour éliminer les punaises de lit?
- Comment puis-je m'assurer qu'elles ne reviendront pas?
- Comment puis-je éviter les punaises de lit en voyage?

Pour obtenir les réponses à ces questions et plus encore, visitez le site Web de Santé Canada au : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/be-debugs-punaises-lit/index-fra.php

Déclarez les incidents. Santé Canada vous invite à déclarer tout incident lié à l'utilisation de pesticides. Pour en savoir plus, consultez le site Internet de Santé Canada au : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/incident/index-fra.php#how



Médias sociaux, vidéoconférence et activité physique

Les Grands Frères et les Grandes Sœurs de l'Estrie innovent

Les Grands Frères et les Grandes Sœurs de l'Estrie et le comité d'investissement communautaire de TELUS sont ravis d'annoncer la création de tout nouveaux projets novateurs pour les jeunes de la grande région de l'Estrie. Grâce aux Prix Innovation TELUS, les Grands Frères et les Grandes Sœurs de l'Estrie se sont équipés en technologie, ont adapté leur usage des médias sociaux, et ont créé de nouveaux programmes dédiés au mieux-être des jeunes de la région.

« À titre d'organisme couvrant un énorme territoire et desservant une clientèle composée de plusieurs générations, nous faisons face à de grands défis quand vient le temps de rejoindre les bénéficiaires et mentors des Grands Frères et des Grandes Sœurs de l'Estrie. Nous devions donc innover et trouver d'autres moyens originaux pour rejoindre notre clientèle, souligne Nathalie Ouellette, CMA, Directrice générale, des Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Estrie. L'aide financière et les conseils de TELUS nous furent donc inestimables pour adapter nos pratiques en mettant à profit la technologie, que ce soit la vidéoconférence ou les médias sociaux. Les discussions et les échanges nous ont même permis d'élaborer de tout nouveaux projets et nous avons bien hâte d'en faire profiter les jeunes de l'Estrie. »

L'organisme Les Grands Frères et les Grandes Sœurs de l'Estrie avait reçu en 2011 un Prix Innovation TELUS qui visait à souligner l'innovation de son programme de jumelage se démarquant par la mise en relation de deux groupes d'âges de jeunes dans un contexte scolaire. Les Grands Frères et les Grandes Sœurs de l'Estrie ont reçu une bourse de développement communautaire permettant à l'organisme de bénéficier de conseils et de l'expertise de professionnels en philanthropie afin de trouver de nouvelles idées et adapter ses pratiques. Grâce aux



conseils de TELUS, Les Grands Frères et les Grandes Sœurs de l'Estrie mettront sur pied de tout nouveaux projets, incluant :

- le lancement d'une campagne publicitaire sur Facebook afin de rejoindre plus facilement la clientèle de la génération Y;
- l'achat d'équipement technologique de vidéoconférence afin de faciliter les activités de mentorat pour les jeunes qui sont répartis aux quatre coins de l'Estrie;
- un tout nouveau projet lancé à l'automne afin de stimuler la confiance en soi chez les jeunes filles par le biais de l'activité physique.

« L'innovation est au cœur de la stratégie d'investissement communautaire de TELUS, souligne Marc Coulombe, président d'Alex Coulombe Ltée, et président du comité d'investissement communautaire de TELUS. Nous sommes ravis aujourd'hui de souligner le travail remarquable des Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Estrie qui pourront utiliser de façon novatrice la technologie au profit des jeunes. Les vrais gagnants seront les collectivités qui pourront compter sur de nouveaux services et programmes communautaires adaptés à leurs besoins. »

Les Prix Innovation TELUS soulignent l'aspect novateur des projets de bienfaisance pour trois différents piliers prioritaires du comité d'investissement communautaire de TELUS, l'éducation et le sport, les arts et la culture et la santé et le mieux-être dans notre environnement. Les organismes étaient jugés selon les critères suivants : la créativité, l'impact sur la communauté, l'aspect novateur de l'initiative et le rayonnement du programme.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur TELUS, veuillez consulter le site telus.com



Pas de vacances pour les jeunes Électeurs en herbe!

Le projet d'initiation à la vie démocratique pour les 12 à 17 ans est de retour pour les élections provinciales. La campagne électorale en vue des élections du 4 septembre prochain s'annonce effervescente et enrichissante pour les jeunes de 12 à 17 ans. Le Forum jeunesse Estrie invite les organismes à participer au programme Électeurs en herbe. C'est à travers les organismes jeunesse que le programme déployera ses nombreuses activités et sa simulation de vote, avec le même objectif d'initier la relève à la vie démocratique.

« Le programme Électeurs en herbe encourage les jeunes à s'informer et à développer leur esprit critique avant même d'être appelés aux urnes, souligne Caroline Falcão, coordonnatrice du Forum jeunesse Estrie. Grâce aux activités pédagogiques et ludiques qui leur sont proposées, ils peuvent s'initier aux enjeux politiques de la présente campagne, prendre connaissance des idées politiques des partis et en débattre entre eux. » Les organismes participants reçoivent gratuitement les guides d'activités et le matériel électoral nécessaire. Au terme du parcours proposé, les jeunes entrent en scène en participant à la simulation de scrutin, réalisée avec les urnes et isoloirs officiels du Directeur général des élections du Québec (DGEQ). Les résultats seront alors compilés par circonscription et diffusés dans les médias partout au Québec.

Cette initiative, ancrée dans la vie réelle, offre une expérience concrète et mémorable pour les jeunes. Dans un contexte où la participation démocratique des jeunes est à la baisse, un projet comme Électeurs en herbe prend tout son sens pour intéresser les jeunes à notre processus électoral et les sensibiliser au rôle qu'ils auront à jouer en tant que citoyens et citoyennes dans le futur.

Inscrivez-vous sans plus tarder à l'adresse [www.electeursenherbe.com](http://electeursenherbe.com), ou en signalant le 1 877 443-VOTE. Pour plus d'information, contactez Caroline Falcão, coordonnatrice du Forum jeunesse Estrie au 819 563-1911, poste 228 ou à cf@creestrie.qc.ca.

Une nouvelle section Élections 2012 sur le site du Forum jeunesse Estrie

En vue des élections du 4 septembre prochain, le Forum jeunesse Estrie a mis en place une section pour les jeunes électeurs. En se rendant à l'adresse www.forumjeunesseestrie.qc.ca/elections, les jeunes âgés de 18 à 35 ans pourront consulter une foule d'informations dont des vidéos, des renseignements techniques pour savoir où et quand voter, des articles sur le vote des jeunes et des outils développés par les forums jeunesse régionaux du Québec pour les inciter à se rendre aux urnes.

À propos d'Électeurs en herbe

Piloté par le Forum jeunesse de l'île de Montréal (FJÎM) et soutenu par la Conférence régionale des élus de Montréal (CRÉ), Électeurs en herbe est réalisé grâce à l'effort de l'ensemble des Forums jeunesse régionaux du Québec et à la collaboration du Centre de développement pour l'exercice de la citoyenneté (CDEC). Ce programme est proposé gratuitement partout au Québec, autant en français qu'en anglais (sous l'appellation Voters in Training). Électeurs en herbe s'inscrit dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse du gouvernement du Québec et est financé par le Secrétariat à la jeunesse et le Directeur général des élections du Québec.



Bonne
rentrée
scolaire!



L'ACTE recherche des joueurs de hockey balle

L'association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE) est un organisme sans but lucratif qui offre des services à des personnes cérébro-lésées (traumatisés crâniens et accidentés cérébro-vasculaires) en Estrie. L'organisme offre différentes activités afin que ses membres socialisent, maintiennent leurs acquis et actualisent leur potentiel.

Une de ces activités est le hockey balle. Nous sommes à la recherche de joueurs pour compléter notre équipe. Voici les informations qui vous permettront de bien vous informer et de prendre une décision mûrie :

- **Qui peut s'inscrire :** toute personne accidentée vasculaire cérébrale (AVC) ou traumatisée craniocérébral (TCC) et membre de l'ACTE.
- **Où :** au gymnase du Centre de l'activité physique du Cégep de Sherbrooke.
- **Quand :** l'activité débute en septembre et se poursuit jusqu'au mois d'avril, à raison d'une pratique aux deux semaines. Il est possible que le groupe s'inscrive au Défi Sportif.



- **Qui contacter :** Chantal Ross, coordonnatrice des services de l'ACTE, 819 821-2799, au poste 234.
- **Pourquoi s'inscrire :** pour découvrir ce merveilleux sport à travers des exercices de base, pour se réchauffer, ainsi que pour des parties simulées qui permettent aux joueurs de pratiquer leur sport favori, tout en recevant des conseils de l'entraîneur.
- **Entraîneur :** Martin Bellavance, technicien en éducation spécialisé à l'ACTE et ancien joueur de hockey ayant évolué dans le niveau AAA (midget, collégial et junior).

Le but est de s'amuser, bouger et socialiser. N'hésitez pas à nous contacter. Vous êtes les bienvenus.

Mise sur toi

Mise sur toi, la nouvelle campagne de sensibilisation, « tombe pas dans le piège », met en garde les quelque 300 000 joueurs d'appareils de loterie vidéo (ALV) et leur entourage.

Selon la dernière enquête sur la participation des adultes aux jeux de hasard et d'argent au Québec, c'est près d'un joueur d'ALV sur 5 (18,6 %), qui ont des habitudes de jeu problématiques.

« La mission de Mise sur toi est, entre autres, de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la participation aux jeux de hasard et d'argent. Conséquemment, il est essentiel d'informer davantage les joueurs d'ALV qui sont surreprésentés parmi les joueurs ayant des habitudes de jeu problématiques », précise la directrice générale de l'organisme, Nancy Leggett-Bachand. Puisque ce type de jeu est fortement associé au jeu problématique, l'axe choisi pour la campagne vise à sensibiliser les joueurs d'appareils de loterie



vidéo et leur entourage, afin qu'ils deviennent plus avertis et puissent limiter les risques de perdre le contrôle sur leurs habitudes de jeu.

La campagne « tombe pas dans le piège » s'adresse particulièrement aux hommes de 18 à 35 ans. Elle est lancée sur diverses plates-formes médias dont ils sont adeptes, notamment par le biais de bannières web, d'un microsite (tombepasdanslepiege.com), d'affiches distribuées dans les bars et restos-bars du Québec et par le lancement d'une nouvelle publication intitulée « Les machines »,

Mise sur toi est un organisme indépendant, privé, sans but lucratif, qui a pour mission d'éduquer, d'informer et de sensibiliser les adultes du Québec afin de prévenir le jeu excessif et ses conséquences. Le slogan de Mise sur toi résume bien son credo fondamental : *Le jeu doit rester un jeu.*

MRC du Haut-Saint-François



Rénovation et adaptation de domiciles

La MRC du Haut-Saint-François obtient près de 700 000 \$ de la Société d'habitation du Québec pour la rénovation domiciliaire de son territoire. Cette somme est répartie dans les quatre volets que sont l'adaptation des domiciles, les réparations d'urgence, le programme RénoVillage et les logements adaptés pour aînés autonomes. Elle est également accessible aux propriétaires selon certains critères spécifiques pour chacun d'eux.

Rappelons que la MRC a permis aux propriétaires du territoire d'obtenir plus de 550 000 \$ en 2011 et

plus de 243 000 \$ en 2010 par le biais de ces quatre volets. L'approche client a toujours été mise en valeur à la MRC du Haut-Saint-François et force est de constater que les résultats sont plus que palpables.

Pour obtenir les formulaires de demande de l'un de ces programmes, vous pouvez contacter votre bureau municipal ou celui de la MRC ou encore en visitant le www.mrchsf.com. L'admissibilité sera par la suite vérifiée par l'agent de programme qui entrera en contact avec le propriétaire pour amorcer la démarche menant à l'exécution des travaux.

Place aux jeunes en région

1 000 diplômés s'établissent en région

En 2011-2012, près de 1 000 diplômés, âgés entre 18 et 35 ans, sont déménagés en région grâce au soutien de Place aux jeunes en région (PAJR). Il s'agit de l'un des meilleurs résultats obtenus jusqu'ici par l'organisation, qui a pour mission de faciliter l'établissement et le maintien des jeunes dans 15 régions du Québec aux prises avec une problématique d'exode et de pénurie de main-d'œuvre qualifiée.

PAJR a dévoilé ses résultats annuels lors de son assemblée générale tenue le 5 juin dernier à

Rivière-du-Loup. Au total, les agents de migration PAJ/Desjardins ont soutenu près de 7 000 jeunes. De ce nombre, 1 210 ont eu l'occasion de participer à un séjour exploratoire sur le territoire de leur choix, 985 sont déménagés en région et les autres sont en processus de réflexion ou à l'affût d'une opportunité professionnelle. À noter que sur les 985 jeunes qui ont migré en région, 39 souhaitent lancer ou acquérir une entreprise et 134 sont d'origine immigrante.

Centre D'Esthétique
Plus de 25 ans d'expérience

Lumière pulsée IPL GEM

Une avancée technologique au service de la beauté



- Épilation définitive, photo rajeunissement
- Acné, couperose, taches pigmentaires
- Thermo-coagulation (couperose, points de rubis)
- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Maquillage permanent (semi-permanent)

Nicole Asselin

www.esthetiquenicoleasselin.ca
info@esthetiquenicoleasselin.ca

819 563-8869
(sur rendez-vous)



3185, chemin Galvin
Sherbrooke, QC
J1G 5E6

*Soucieuse de votre beauté
esthétiquement vôtre*

Nicole Asselin

Solution du mot croisé de la page 23



Horizontalement

- Contracter - Fouet.
- Abondance - Impitoyable.
- Confiance - Houppe - Cercle.
- Horoscope - Plante.
- Brasserie - Iridium.
- Erbium - Arum.
- Épuisé - Chausson.
- Guide - Astre.
- Morse - Fervent.
- Esche - Abandonner.
- Barbiche - Direction.
- Atoll - Saouler.

Verticalement

- Reculer - Soucoupe.
- Loi - Arrérages.
- Imbécile - Élégance.
- Bémol - Colorer - Ou.
- Atrabilaire - Canaille.
- Sonnerie - Escarpeemnt.
- Tableau - Bruit.
- Épuisé - Heure - Désaveu.
- Coussin.
- Argile - Créer.
- Citadin - Dogme.
- Meurtrier - Cadaster.

Grille tarifaire du Journal AUX QUATRE COINS

Prix unitaire

Prix unitaire

CARTE D'AFFAIRES :

Format 2 po sur 3 1/2 po réduit à 85 %

Une parution.....	30,00 \$	30,00 \$
Deux parutions	44,00 \$	22,00 \$
Trois parutions	60,00 \$	20,00 \$
Quatre parutions.....	73,00 \$	18,25 \$
Cinq parutions.....	83,00 \$	16,60 \$
Six parutions	91,00 \$	15,17 \$
Sept parutions.....	96,00 \$	13,71 \$
Huit parutions.....	100,00 \$	12,50 \$

QUART DE PAGE : Format 1 3/4 po sur 6 po

ou 3 11/16 po sur 2 7/8 po

Une parution.....	40,00 \$	40,00 \$
Deux parutions	73,00 \$	36,50 \$
Trois parutions	100,00 \$	33,33 \$
Quatre parutions.....	121,00 \$	30,25 \$
Cinq parutions.....	138,00 \$	27,60 \$
Six parutions	150,00 \$	25,00 \$
Sept parutions.....	159,00 \$	22,71 \$
Huit parutions.....	165,00 \$	20,63 \$

TIERS DE PAGE : Format 2 1/4 po sur 6 po

Une parution.....	50,00 \$	50,00 \$
Deux parutions	90,00 \$	45,00 \$
Trois parutions	122,00 \$	40,67 \$
Quatre parutions.....	148,00 \$	37,00 \$
Cinq parutions.....	168,00 \$	33,60 \$
Six parutions	184,00 \$	30,67 \$
Sept parutions.....	195,00 \$	27,86 \$
Huit parutions.....	202,00 \$	25,25 \$

DEMI-PAGE : format 3 1/2 po sur 6 po

Une parution.....	74,00 \$	74,00 \$
Deux parutions	134,00 \$	67,00 \$
Trois parutions	183,00 \$	61,00 \$
Quatre parutions.....	221,00 \$	55,25 \$
Cinq parutions.....	251,00 \$	50,20 \$
Six parutions	274,00 \$	45,67 \$
Sept parutions.....	291,00 \$	41,57 \$
Huit parutions.....	302,00 \$	37,75 \$

TROIS QUARTS DE PAGE :

Format 5 19/32 po sur 6 po

Une parution.....	110,00 \$	110,00 \$
Deux parutions	201,00 \$	100,50 \$
Trois parutions	274,00 \$	91,33 \$
Quatre parutions.....	332,00 \$	83,00 \$
Cinq parutions.....	377,00 \$	75,40 \$
Six parutions	411,00 \$	68,50 \$
Sept parutions.....	436,00 \$	62,29 \$
Huit parutions.....	453,00 \$	56,63 \$

PAGE COMPLÈTE : format 7 1/4 po sur 6 po

Une parution.....	135,00 \$	135,00 \$
Deux parutions	246,00 \$	123,00 \$
Trois parutions	335,00 \$	111,67 \$
Quatre parutions.....	406,00 \$	101,50 \$
Cinq parutions.....	502,00 \$	100,40 \$
Six parutions	548,00 \$	91,33 \$
Sept parutions.....	581,00 \$	83,00 \$
Huit parutions.....	604,00 \$	75,50 \$

Le contenu des espaces publicitaires doit être approuvé par les membres du comité du Journal *AUX QUATRE COINS*. L'emplacement des publicités est déterminé par le format (les plus grandes au début) et par tirage au sort. Le taux préférentiel pour le contrat annuel (huit parutions) est accordé du 1^{er} janvier au 31 décembre seulement.

Petites annonces :

5 \$ par tranche de 25 mots

Prix de l'abonnement :

25,00 \$ (pour les non-résidents)

Information :

Richard Lareau, 819 563-2854

Journal communautaire d'Ascot Corner

5699, rue Principale, # 7

Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Resto Chez Mom



... La cuisine de votre mère !

DÉJEUNERS SERVIS EN TOUT TEMPS
COMMANDES POUR EMPORTER

Spécial du jour Ouvert 7 jours
Lundi au vendredi : 7 h à 19 h
Samedi et dimanche : 8 h à 15 h

819 820-2854

4495, Route 112, Ascot Corner

R.G.A.M.

Spécialiste dans le travail des métaux

Renald Gagné

C.P. 22008
SHERBROOKE QC.
J1E 4B4
TEL. : 819-820-1350
FAX. : 819-820-1352
CELL. : 819-578-9995
renald.gagne@sympatico.ca

- Usinage
 - Soudure
 - Fabrication
 - Découpe au laser
- www.rgam.net

Hélène Bédard

Vice-présidente
Vice-president



AESCULAP®

IMPORTATIONS A. RIVARD inc.

Distributeurs AESCULAP *Distributors*

5827, Route 112
ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0

819 562-6541

Sports Trans-Action

Danny Morin
Propriétaire

Téléphone : 819.823.9171
Télécopieur : 819.823.2272
Courriel : info@sportstransaction.com

1626, rue Galt Est,
Sherbrooke, Québec J1G 3H5

Tout y est pour l'amateur de sports!



Pierre et Fabien, prop's.

Pizzeria

Aux 2 frères



Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
ASCOT CORNER, J0B 1A0

819-346-6333
Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi

De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**

Les dimanches : **de 8 h à 12 h**



Les Chevaliers
de Colomb
d'Ascot Corner



Conseil 11929



Téléphone : **819 563-4155**
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9

thibodeau.luc@acierssimmonds.com

MARIE-CLAUDE LAPOINTE

2140, King Est #114
Fleurimont (Québec)
J1G 5G5

Tél. : (819) 823-2222
Fax : (819) 823-1815

Pharmacie Marie-Claude Lapointe
Affiliée à



Marc Trépannier et Stéphane Marois

155, Route 216
Stoke (Québec)
J0B 3G0

Téléphone : **819 878-3486**

1 800 616-1293

Télécopieur : 819 878-3327
boulbertrand@aci.ca

Salon de toilettage

FIDO PLUS

Lise Champoux
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)
(près de l'autoroute 610)

819 820-7555

Les Distributions Payeur inc.
Louida Payeur
Président

5379, rue King Est (Route 112) Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

Téléphone : **819 821-2015**
Sans frais : 1 888 821-2015
Télécopieur : 819 820-0490
Site Web : www.payeur.com
Courriel : info@payeur.com

Fromagerie

Petit lait – Samedi et dimanche de 11 h 30 à 12 h 30

Produits de Chez-Nous C'est L'avenir

4676, Route 112, Ascot Corner, QC J0B 1A0

RESTAURANT

SUBWAY

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
 - Plateaux de réception • Sous-marins géants
- FRAIS DU JOUR**

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank

562-6555 – Télécopieur : 562-1999

**Sandwichs - Café
Sous-marins maison**

- Loterie • Club vidéo
- Nettoyeur • Carte prépayée
- Journaux • Timbres

Dimanche : 8 h à 22 h
Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h
Mercredi à vendredi : 6 h 30 à 23 h
Samedi : 7 h à 23 h

Lucie et Jean Huard, prop.

ACIER • MÉTAUX • REBUTS
Denis Bourque, prop.
Achetons carcasses d'automobiles

819.563.8012
Fax : 819.563.8212

3804, chemin Bibeau
SHERBROOKE, QC
J1H 0E3

ORDINAPLUS⁺ INC.

Faire-part économiques
- mariage
- anniversaire

Richard Lareau
richardlareau@videotron.ca

41, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0

819 563-2854

**EXCAVATION
M. TOULOUSE⁺**

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7

Tél. : (819) 564-7018
Téléc. : (819) 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34

ISO9002

YVAN RIVARD MUSIQUE
COURS DE PIANO

Professeur affilié à l'École préparatoire de Musique de l'UQAM
Approuvé par le Ministère de l'Éducation du Québec

www.yvanrivardmusique.com
info@yvanrivardmusique.com
Yvan Rivard Enr., C.P. 1134, Ascot Corner, QC J0B 1A0

819-821-4364

**LOCATION
SEVIGNY**
autos - camions - minibus

819 565-5555

RESTAURANT

SUBWAY 2/1

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,
obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".
Valide dans vos restaurants **SUBWAY**
D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2012

USINAGE
Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803
819 832-4911

1 877 832-4803
1 877 832-4912

**CHAMBRE DE COMMERCE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

Tél. : 819 832-4950
info@chambredecommercehsf.com
www.chambredecommercehsf.com

221, rue St-Jean Ouest
East Angus (Québec)
J0B 1R0

Nancy Grenier, Directrice Générale

GARAGE ROGER GOURDE

Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions

679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

Salon Menique
COIFFURE – BRONZAGE
Elle & Lui
“Vous servir est un plaisir”

5693, rue Principale
Ascot Corner (QC) J0B 1A0

563-6682

Camions Freightliner de l'Estrie

Tardif Diesel inc.

Gaston Tardif
Gaétane Plamondon
propriétaires

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Résidence : 819 864-4976
Cellulaire : 819 821-0677
Pagette : 819 822-7155
Télécopieur : 819 569-2577

WWW.AUTOMOBILESJL.COM

VENTE DE VOITURES USAGÉES

*DEUX ENDROITS
POUR MIEUX VOUS SERVIR*

905, rue Belvédère Sud
Sherbrooke, QC

5293, Route 112
Ascot Corner, QC

Jean Lacasse, prop. **819 572-2553**

DANY LESSARD DÉNEIGEMENT

Est de Sherbrooke
Ascot Corner

5788, Route 112
Ascot Corner, QC
J0B 1A0

Téléphone : **819 829-9608**
Cellulaire : 819 571-8837

CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement

Tél. : **819 560-8500**

61, rue Laurier
East Angus (Qc)
J0B 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |

ouellet, couture S.E.N.C.
arpenteurs-géomètres

Christian de Passillé, a.g.

5, 8^e Avenue Sud
Sherbrooke QC
J1G 2P6

Tél. : 819 563-0454
Téléc. : 819 822-0352
Magog, tél. : 819 843-7443
cdpag@bellnet.ca



MAÇONNERIE M. CORRIVEAU INC.

Licence RBQ : 2973-1700-82

CONSTRUCTION — RÉNOVATION

- Pose de blocs, briques et pierres
- Cheminées

Martial Corriveau
608, chemin Biron
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Cellulaire : 819 822-6559
Télécopieur : 819 575-1739

- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pleux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818



Tim Hortons.



DÉPANNEUR

Relais 112

5556, route 112
Ascot Corner (Québec)
JOB 1AO

Téléphone : 819 563-3921
Télécopieur : 819 563-3321
Courriel : depanneurrelais112@hotmail.com

Stéphane Picard
photographie

819 823-0520

membre de studio Frontenac

spphotographie.com spphotographie@b2b2c.ca



Au Courant de
vos besoins

RBQ : 1848-5300
357, Saint-Jean Ouest
East Angus, QC

Téléphone : 819 832-2137 Télécopieur : 819 832-2233

TRAVAUX DE TOUS GENRES

Résidentiel - Commercial - Industriel
Informatique - Câble - Téléphone
Alarme - Intrusion - Incendie
Service de nacelle

Distributeur
ConveetAir

Installateurs & réparateurs certifiés
Planchers chauffants



Groupe Roch Bernier
PUITS ARTESIEN

Pompes traitements d'eau
BERNIER INC.
EXPERTISE D'EAU ET PUITS

HYDROFRACTURATION • POMPES À EAU ET D'ÉDOUTS
PUITS ARTESIEN • TRAITEMENT D'EAU
CONSULTATION • OSMOSE INVERSEE
GÉOTHERMIE • ANALYSE D'EAU

Roch Bernier, propriétaire

Tél. : 819 563-5172

Sous-trait. : 1 888 727.3010

Fax : 819 823.1384

3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J0

RESIDENTIEL | COMMERCIAL | TOURISTIQUE | AGRICOLE

www.eaubernier.com

Nom de la rue : 1995



Gilles Doyon, propriétaire

282, rue Angus Sud
East Angus (QC) JOB 1R0
bmrangus-gilles@bellnet.ca

Téléphone : 819 832-4944 • Télécopieur : 819 832-4947



Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couver-plancher
Services de livraison et installation
Service Home Staging

MAÇONNERIE



FORGET & FILS

Tél. : (819) 832-4782
Téléc. : (819) 832-1321
Cell. : (819) 821-0575

153, chemin Paul,
Ascot Corner QC JOB 1AO
Licence RBQ. # B109-0301-45

Jean-Marie Forget et Jérémie Forget

Menuiserie **L**T. inc.

Armoires de cuisine sur mesure
Vanités de salle de bain
Ameublement commercial

Jean Delafontaine
Florence Dubreuil
2425, rue Roy
Sherbrooke, QC J1K 1B9

Tél. : 819 **822-3306**
Fax : 819 563-4164



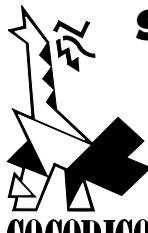
Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE

LA BO INC.

SÉPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)



Salon Cocorico
COIFFURE

Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

COCORICO
819 823-8694

285, chemin Boucher, Ascot Corner

R.B.Q. : 8005-5247-77



EXCAVATION
Steve Leblanc

4422, rte 112
Ascot Corner, J0B 1A0
Fax. : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com



Jean Rousseau
Député
Compton-Stanstead



Circonscription
5142, boul Bourque
Sherbrooke (Québec)
J1N 2K7
Tél. : 819-347-2598
Téléc. : 819-347-3583

Ottawa
Pièce 250, Édifice de la
Confédération
Ottawa (Ontario)
K1A 0A6
Tél. : 613-995-2024
Téléc. : 613-992-1696



CONSTRUCTION
OLIVIER
LYONNAIS

Yves Lyonnais □ 4291, Route 112, Ascot Corner, QC J0B 1A0
□ T 819 566-2229 102 □ F 819 566-3822
DIRECTEUR GÉNÉRAL
ASSOCIÉ
ylyonnais@olivierlyonnais.com - www.olivierlyonnais.com



**Utilisez les services des entreprises
qui s'annoncent dans votre
Journal communautaire**

Vous favorisez ainsi l'économie locale,
vous contribuez au développement durable
en minimisant la production des gaz à effet de serres
liés à des déplacements plus grands et vous contribuez
à la santé financière de votre Journal communautaire





Pierre Lavoie
Courtier immobilier
Agence immobilière
VINCENNES

Tél. : 819 578-7872
www.pierrelavoie.net

**Notre service...
Votre satisfaction!**

NOUVEAU - ASCOT CORNER



SUPERBE COTTAGE ENTIÈREMENT RÉNOVÉ. 3 chambres à coucher au 2^e étage. Abri d'auto double et grand stationnement 8 places. Étang. Possibilité de prise de possession rapide. Informez-vous!

GARAGE - SAWYERVILLE



Coup de foudre assuré! GARAGE AVEC BUREAU. Rangement, 1 salle de bain complète et une salle d'eau. Plusieurs possibilités. Informez-vous auprès de votre courtier.

CLÉ EN MAIN - COOKSHIRE



Oasis de paix! GRAND COTTAGE EN PIERRE 26 x 32 pieds + verrière annexée à la salle à manger, 4 chambres à coucher au 2^e, p.c.l. au salon. Site tranquille, très privé. Garage 22 x 12 pieds. À 10 minutes de Lennoxville.

250, RUE PRINCIPALE - SAINT-ROMAIN



COTTAGE AVEC POSSIBILITÉ DE COMMERCE À DOMICILE. 4 chambres à coucher au 2^e, 1 au RDC et 1 bureau. Grande cuisine, 2 salles de bains complètes. Entrée au sous-sol qui mène de l'atelier directement au garage. Magnifique terrain 3/4 acre et 2 garages.

CONVIVAL - STOKE



BUNGALOW DE STYLE EUROPÉEN RDC style aires ouvertes. 3 chambres à coucher, 2 salles de bains, 1 salle d'eau. Sous-sol, entrée indépendante hors sol. Garage intérieur. 2,19 acres. Tranquilité assurée.

270, RUE PLAMONDON - EAST ANGUS



BUNGALOW À PRIX ABORDABLE situé à la campagne, à 10 minutes de la ville. 2 chambres à coucher au RDC et 2 au sous-sol. Grand patio sur beau grand terrain intime. À ce prix, sautez sur l'occasion!

Numéro	Dates de tombée des articles	Dates de publication
1.	15 janvier	1 ^{er} février
2.	15 mars	1 ^{er} avril
3.	1 ^{er} mai	15 mai
4.	1 ^{er} juin	15 juin
5.	14 août	28 août
6.	13 septembre	1 ^{er} octobre
7.	15 octobre	1 ^{er} novembre
8.	1 ^{er} décembre	15 décembre

*Journal
communautaire*

Richard Lareau
819 563-2854
journal.ac@live.ca

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles