

AUX QUATRE COINS

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT CORNER

MAI 2013

Volume XXVIII – Numéro 3



Maurice Ruel désigné citoyen d'honneur

Céline Arsenault et Pierrette Hardy du Comité organisateur de la soirée des bénévoles, Maurice Ruel, citoyen d'honneur, Diane Talbot et Stanley Boucher, du conseil municipal.

Photo : Stéphane Picard

**PERMIS DE VENTE GRATUITS
POUR LES VENTES DE DÉBARRAS
DES 1^{ER} ET 2 JUIN**

Page 16

**CHANGEMENT DE DATE POUR
LA FÊTE DES VOISINS
SAMEDI 8 JUIN**

Page 16

**SOIRÉE DES BÉNÉVOLES
MAURICE RUEL HONORÉ
NANCY MORIN GRANDE BÉNÉVOLE**

Pages 18 à 22

**VENTE DE FLEURS DES
CHEVALIERS DE COLOMB
SAMEDI 25 MAI**

Page 23

VITRERIE **MIROPLEX**

à votre service depuis déjà 10 ans à Ascot Corner

- ◀ *spécialiste en douche sur mesure*
- ◀ *miroirs*
- ◀ *produits verriers sur mesure*
- ◀ *verre à foyer*
- ◀ *moustiquaires*

Tél : 819 823-2696 Téléc : 819 820-1601 www.vitreriemiroplex.com

550, chemin Galipeau, Ascot Corner J0B 1A0



Municipalité d'Ascot Corner

5655, Route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 560-8560

Télécopieur : 819 560-8561

Courriel : ascot.corner@hsfqc.ca

www.ascot-corner.com



vêtements et articles promotionnels

www.creationsjade.com

819 822-1833 Téléc. : 819 822-1129

5547, route 112, Ascot Corner QC JOB 1AO

- Broderie
- Infographie
- Sérigraphie
- Impression numérique
- Bannière et Coroplast
- Wrapping de véhicule

Salon de coiffure

Boîte  *Secrets*



Elle et lui

Au plaisir de vous voir...

4557, rue Lévis
Ascot Corner (Québec)
JOB 1A0

Annie Péloquin

Styliste
Maître coloriste

819 573-0060



2240, rue King Est
Fleurimont (Québec)

566-8282

150, rue Angus Sud
East Angus (Québec)

832-2449

SPORTS TRANS-ACTION

Danny Morin, Propriétaire

T. 819.823.9171

F. 819.823.2272

C. info@sportstransaction.com

1626, rue Galt Est,
Sherbrooke, Québec J1G 3H5

www.sportstransaction.com

neufs et usagés



VIVEZ LE SPORT

UNIS PAR UNE MÊME PASSION / SPORTS TRANS-ACTION



TOITURE • REVÊTEMENT DENIS



RBQ : 8337-2029-37

REVÊTEMENT • VINYLE • ALUMINIUM • ACIER • FIBRO-CIMENT

VENTE • COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

exploité par : **CONSTRUCTIONS DENIS AUBERT INC.**
entrepreneur général

4723, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

TOITURE • BARDEAU • ÉLASTOMÈRE 819 821-1718

BIENTÔT DISPONIBLE : **SERVICE D'ENTREPOSAGE**

PLAFONDS DE 16 pieds • PORTES DE 14 pieds
4 ENTREPÔTS DE 450 à 1300 pieds²



Les eaux 20 ans d'expérience
Sylvain Bernier
meilleur(e) qualité / prix / service

Résidentiel / Commercial / Agricole
Spécialiste : Pompe à eau / Traitement d'eau /
Puits de surface / Dégel d'eau
Vente et réparation



819 573-2918
cell: 574-9551
R.B.Q. 5587-3426-01
<http://pompeetpuitsestrie.com>



Desjardins

Caisse de l'Est de Sherbrooke

Financement Accord D

Ce financement est-il pour vous?

Le Financement **Accord D** est une seconde limite de crédit disponible sur votre carte de crédit **VISA Desjardins**. Elle n'affecte pas votre limite courante et son taux d'intérêt est différent.

Idéal si vous avez besoin d'une solution de financement simple, rapide et flexible pour réaliser une multitude de projets personnels.

Comment obtenir ce produit?

En ligne : remplir la demande

Par téléphone : **1 800 224-7737**

À la caisse sur rendez-vous

Informez-vous auprès d'un conseiller au **819 565-9991**

Siège social
2, rue Bowen Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2C5

Centre de services Ascot Corner
5670, rue Principale
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Centre de services Fleurimont
1832, rue Galt Est
Sherbrooke (Québec) J1G 3H8

Centre de services Lennoxville
174, rue Queen
Sherbrooke (Québec) J1M 1J9

819 565-9991

Nouveau bottin des entreprises

En continuité avec ses actions visant une meilleure présence sur le Web des entreprises du Haut-Saint-François, la SADC ajoute un bottin des entreprises sur son site Web.

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

www.sadchsf.qc.ca

Vous êtes propriétaire d'une entreprise dans le Haut-Saint-François?

Vous avez un site Web?

Faites-nous parvenir votre logo et l'adresse de votre site Web et il nous fera plaisir de vous inclure dans notre bottin.

icouture@cirl.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC
Canada Economic Development offers a financial support to the SADC

Canada

Les chiens du

www.oranch.qc.ca

6699, chemin de la Rivière
Ascot Corner, QC J0B 1A0

- Pension
- Garderie pour animaux de compagnie

819.563.2121

Élevage et vente de chiots de petites races

Élevage inspecté par la Société protectrice canadienne des animaux



**ACHAT - VENTE - ÉCHANGE
NEUFS ET USAGÉS**

Un concept unique!

- Vêtements • Accessoires • Chevaux de bois
- Literie • Collections de meubles

Téléphone : 819 822-1642 – Télécopieur : 819 822-1129
5543, Route 112, Ascot Corner (Québec) J0B 1A0
www.bebemaude.com

Centre D'Esthétique

Plus de 25 ans d'expérience

Lumière pulsée IPL GEM

Une avancée technologique au service de la beauté



- Épilation définitive, photo rajeunissement
- Acné, couperose, taches pigmentaires
- Thermo-coagulation (couperose, points de rubis)
- Électrolyse, facial, épilation (cire ou sucre)
- Maquillage permanent (semi-permanent)

Nicole Asselin

www.esthetiquenicoleasselin.ca
info@esthetiquenicoleasselin.ca

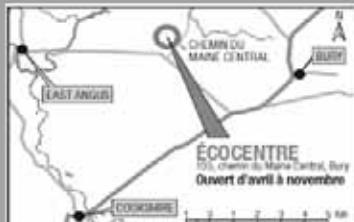
819 563-8869
(sur rendez-vous)

3185, chemin Galvin
Sherbrooke, QC
J1G 5E6



*Soucieuse de votre beauté
esthétiquement vôtre*

Nicole Asselin



ÉCOCENTRE DE LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS OUVERTURE LE 9 AVRIL 2013 SERVICE GRATUIT POUR LES CITOYENS

Les matières doivent provenir d'un usage domestique seulement

MATIÈRES ACCEPTÉES

Nouveau : les vêtements sont acceptés (RÉCUPEX)

RDD (résidus domestiques dangereux)

Peintures, piles, aérosols, acides, propane, huiles, filtres à l'huile, batteries de véhicules, décapants, ampoules fluocompactes, tubes fluorescents.

ÉLECTRONIQUE

Téléviseurs, ordinateurs, imprimantes, cellulaires, téléphones et répondeurs...

RÉSIDUS VERTS

Résidus d'émondage et de jardinage, feuilles et branches dont la longueur est moins de 5 pieds.

MÉTAL

Fer, aluminium, fonte, cuivre, fils, broches, contenants de peinture vides

Électroménagers ET TOUT AUTRE OBJET EN MÉTAL.

CONSTRUCTION/RÉNOVATION

Bois naturel, traité ou peint...

PNEUS

Pneus d'automobile et de camionnette, sans jante.

MATIÈRES REFUSÉES À L'ÉCOCENTRE

- BPC et cyanures
- Carcasses d'animaux
- Souches
- Munitions et produits explosifs

- Terre contaminée
- Tous les vinyls et styromoussses
- Déchets domestiques
- Pneus montés sur jante
- Bardeaux d'asphalte

DÉCHETS BIOMÉDICAUX

Seringues, aiguilles, tubulures et médicaments périmés doivent être apportés à votre pharmacie.

AUTRES LIEUX DE DÉPÔT DE RDD (PEINTURE ET HUILE)

ASCOT CORNER PH

Garage municipal 5590, rue Blouin,
B1V 5G0 poste 2630

EAST ANGUS P

Garage municipal 213, rue Bilodeau, B1V 5G0-8604

LINGWICK P

9, chemin Fontainebleau, B1V 5G0-8422 poste 2074

SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON PH

77, rue de la COOP

WEEDON PH

525, 2^e avenue

SCOTSTOWN PH

21, rue Osborne, B1V 5G0-8433

CHARTIERVILLE PH

27, rue St-Jean-Baptiste B1V 5G0-8522

COOP DE LA PATRIE P

24, rue Notre-Dame C. P. 99

COOP DE SAINT-ISIDORE D'AUCKLAND P

55, chemin Auckland

COOP DE WEEDON P

260, 7 Avenue C. P. 220.



819 560-8400 poste 2122

85, rue du Parc, Cookshire-Eaton

rene.vachon@hsfqc.ca

www.mrchsf.com



Horaire régulier

du mardi 30 avril au samedi 12 octobre

mardi au vendredi : 8h30 à 16h30

samedi : 8h30 à 12h00



Horaire saisonnier

Printemps : les mardis et les samedis du 9 au 27 avril

Automne : les mardis et les samedis du 15 octobre au 2 novembre

mardi : 8h30 à 16h30 et samedi : 8h30 à 12h00

Message de la mairesse

Avec ce beau printemps, j'ai le goût d'adresser des félicitations. Premièrement à notre citoyen d'honneur Monsieur Maurice Ruel, curé de la paroisse depuis près de 15 ans, et à la bénévole de l'année, Mme Nancy Morin, qui trouve le temps de faire du bénévolat pour les citoyens d'Ascot Corner avec ses cinq jeunes enfants. BRAVO et FÉLICITATIONS également à tous les bénévoles de la municipalité. Je sais très bien que c'est grâce à vous que notre municipalité bouge. Merci au comité organisateur qui a planifié et animé de main de maître cette soirée des bénévoles 2013.

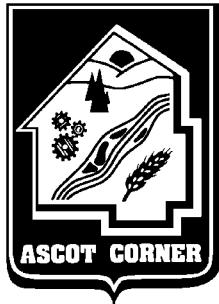
Je veux aussi féliciter William Couture, jeune citoyen d'Ascot Corner, qui a eu une très belle saison avec le Phoenix de Sherbrooke. Félicitations également à Marika Therrien qui est allé jouer en Europe avec une équipe de hockey de Sherbrooke. Son équipe s'est rendue jusqu'en prolongation lors de la finale

du tournoi 15 ans et moins, et Marika a dignement représenté notre municipalité.

Je tiens aussi à féliciter nos employés municipaux pour leur excellent travail. Monsieur Daniel St-Onge, directeur général; Brigitte April à la comptabilité, Céline Arsenault à la réception, Marc Bernier, directeur des travaux publics, Guy Besner à l'urbanisme, Stéphane Roy à l'urbanisme, Éric Bourget, chef d'équipe à la voirie, Luc Gervais à la voirie, Jean-François Veilleux à la voirie, Sylvain Lapointe aux parcs et à la voirie, Isabelle de Chantal à la bibliothèque municipale et Jean Grenier à l'entretien des bâtiments.

Merci beaucoup et félicitations!

*Nathalie Bresse
Mairesse*



Pour tout savoir sur votre municipalité
www.ascot-corner.com

Que ce soit pour de l'information concernant la vie municipale, les règlements municipaux, les procès-verbaux, les détails des décisions prises par le Conseil municipal lors des assemblées, les avis publics, l'environnement, l'urbanisme, les loisirs et plus encore, n'hésitez pas à consulter le site.

Votre bibliothèque municipale offre un éventail complet de services tels qu'une liste de volumes disponibles à la bibliothèque ou sur le Réseau BIBLIO de l'Estrie. Nous pouvons répondre à vos demandes spéciales illimitées, nous offrons des livres à gros caractères, des périodiques (revues), la location de CD ROM, des livres audio. Nous offrons aussi la location d'œuvres d'art. Surveillez les nouveautés et l'heure du conte pour les plus jeunes.

AUX QUATRE COINS, le Journal Communautaire d'Ascot Corner, est publié huit fois l'an. Il est distribué gratuitement à tous les résidents d'Ascot Corner. **Tirage** : 1225 copies.

Format : 7" sur 8 1/2". Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec : D 8751399.

Conception et mise en pages :

ORDINAPLUS INC. – 819 563-2854

Révision : Mathilde Auger et Marie Gagnon



La prochaine réunion du Comité du Journal aura lieu le vendredi 31 mai à 19 h à la salle Aurélien-Rivard du Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale. Pour information :

Richard Lareau, 819 563-2854.

Journal communautaire AUX QUATRE COINS

5699, rue Principale, # 7, Ascot Corner, QC J0B 1A0

Télécopieur : 819 821-0156

Courriel : journal.ac@live.ca

Site : <http://ascot-corner.com/journal-communautaire>

Pour information

ORGANISMES



AUTRES SERVICES

La municipalité est desservie par le 911

Bibliothèque municipale (centre. ascot@live.ca)	819 560-8562	Agressions sexuelles.....	819 563-9999
Chevaliers de Colomb, Normand Fréchette	819 565-2871	Al-Anon	819 820-5085
Club FADOO d'Ascot Corner, Donald Comeau	819 562-8554	Alcooliques anonymes.....	819 564-0070
Club de soccer Les Dribbleurs, Éric Tremblay	819 346-3655	Ambulance	911
Comité d'initiation sacramentelle, Céline Arsenault	819 346-9130	Bureau de poste	819 791-1627
Conseil d'établissement, Nancy Morin	819 829-0007	Braconnage S.O.S	1 800 463-2163
Corporation des loisirs, Suzanne Hardy	819 569-1952	CALACS (agressions sexuelles).....	819 563-9999
Courtepointe point par point, Carmen Hallée	819 566-5499	Centre antipoison	1 800 463-5060
Journal communautaire, Richard Lareau	819 563-7781	Centre d'actions bénévoles du HSF	819 560-8540
(journal.ac@live.ca) – www.ascot-corner.com/journal-communautaire		Centre Jean-Patrice Chiasson	819 821-2500
La Fabrique, Maurice Ruel	819 562-6488	Centre jeunesse de l'Estrie	819 564-7100
Office municipal d'habitation, André Croisetierie	819 875-5283	CLSC - CHSLD du H.S.F.	819 821-4000
Table de concertation des personnes aînées du HSF		Communication (services Québec)	1 800 363-1363
Michel Legendre	819 875-3373, poste 1210	Drogue : aide et prévention	1 800 265-2626
		École de la Source-Vive	819 822-5678
		École Le Ber	819 822-6869
		Élixir (femmes prévention consommation)	819 562-5771
		Gai écoute	1 888 505-1010
		Info-crime Québec	1 800 711-1800
		Jeu : aide et référence	1 800 461-0140
		J.E.V.I. Prévention du suicide Estrie	819 564-1354
		La Méridiennne (femmes violentées)	819 877-3050
		L'Escale (maison pour femmes)	819 569-3611
		Le Seul (hommes en difficultés)	819 821-2420
		Marie-Jeunesse	819 820-1500
		MRC du Haut-Saint-François	819 560-8400
		Parents anonymes du Québec	1 800 361-5085
		Pompiers	819 832-2442
		Protection de la jeunesse	819 566-4121
		Secours Amitié Estrie	819 564-2323
		S.O.S. Grossesse	819 822-1181
		S.O.S. Violence conjugale	1 800 363-9010
		Sûreté du Québec	819 875-3331
		Tél-Jeunes	1 800 263-2266
		Virage Santé mentale	1 800 449-2674

MUNICIPALITÉ (ascot.corner@hsfq.ca)

www.ascot-corner.com

Bureau municipal, 5655, Route 112

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

Réservation de locaux

Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale

Bibliothèque municipale, 5699, rue Principale

Daniel St-Onge, dir. gén. et secrétaire-trés.

Marc Bernier, dir. services tech. - trav. pub.

Techniciens en urbanisme et environnement

• Guy Besner

• Stéphane Roy

Mairesse, Nathalie Bresse

1 - Diane Talbot, adm. générale, finances et immobi.

2 - André Tousignant, ress. hum. et sécurité publique....

3 - Thérèse Boucher, environnement

4 - Michèle Theriault, travaux publics

5 - Kevin Mackey, sports, loisirs et culture

6 - Michel Choquette, aménagement et urbanisme

819 832-1166

MAI - JUIN 2013						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12 <i>Fête des mères</i>	13 DÉBUT DES TRAVAUX D'AQUEDUC 13 H FADOO BASEBALL-POCHE	14	15 	16	17 	18
						
19	20	21	22 	23	24 	25
					DATE LIMITÉE POUR S'INSCRIRE À LA VENTE DE DÉBARASSES 19 H 30 HEURE DU CONTE - BIBLIO	8 H VENTE FLEURS CHEVALIERS DE COLOMBS SOIRÉE - SOUPER DANSE FADOO
26	27	28	29 	30	31 	1 
					FIN DES TRAVAUX D'AQUEDUC 19 H JOURNAL COMMUNAUTAIRE RÉUNION	VENTES DE DÉBARAS SUR LE TERRITOIRE DASCOT CORNER
2	3	4	5 	6	7 	8
					FIN DES TRAVAUX AU RESEAU DÉGOUT 13 H FADOO PETANQUE-ATOUT	FÊTE DES VOISINS
9	10	11	12 	13	14 	15
					13 H FADOO CARTES 19 H RENCONTRE RESEAU BIBLI ESTRIE 13 H FADOO PETANQUE-ATOUT	À moins d'avis contraire, toutes les activités ont lieu au Centre multifonctionnel, 5699, rue Principale

Concours de photos du Journal communautaire

Prix de 250 \$ pour la photo gagnante



Le concours de photos du journal *Aux Quatre Coins* est en cours. Il s'adresse à toute personne résidant à Ascot Corner. Pour participer, vous n'avez qu'à nous envoyer vos photos à cette adresse : journal.ac@live.ca. La personne qui nous aura fait parvenir la photo qui sera choisie par le jury se verra remettre un prix en argent de 250 \$.

Les photos seront regroupées par thème, soit : la Saint-Valentin, Pâques, la Fête des mères, **la fête nationale du Québec, les vacances**, la fête du Canada, la rentrée scolaire, **les quatre saisons**, l'Halloween et Noël. Les photos doivent être prises sur le territoire d'Ascot Corner et un des critères de sélection imposés au jury sera la facilité d'identification de l'endroit et des gens de chez nous. Pour fin de publication, chaque photo doit comporter l'endroit de la prise de vue et

le nom du photographe. Le jury ne connaîtra que le lieu de la prise de vue au moment de la sélection de la photo gagnante. Les photos doivent être prises en haute résolution (minimum 4" X 6" à 300 dpi) et nous être envoyées en format .jpg. Toutes les photos reçues pourront être publiées dans le Journal communautaire avec une vignette et le crédit photo. Les gens participant au concours accordent implicitement ce droit.

Pour couvrir les quatre saisons, le concours est ouvert du 1^{er} octobre 2012 au 30 septembre 2013. C'est après cette période que la personne récipiendaire des 250 \$ sera contactée.

Les membres du conseil d'administration ainsi que leur famille immédiate peuvent participer au concours puisqu'un jury indépendant sera constitué. Bonne chance à tous et à toutes!

Richard Lareau, éditeur

Opinion des lecteurs

Le comité du Journal communautaire d'Ascot Corner invite tous les citoyens et citoyennes à lui faire parvenir leur opinion ou leurs textes concernant leur communauté. Tous les écrits jugés d'intérêt communautaire seront publiés à la condition de comporter le nom de leur auteur ainsi que son adresse et son numéro de téléphone (le nom seulement sera publié). Les textes non identifiés ne seront pas considérés. Les textes publiés sous la rubrique « Opinion des lecteurs » ne reflètent pas nécessairement l'opinion officielle du Journal communautaire. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec Richard Lareau, éditeur, au 819 563-2854. Vous pouvez aussi nous faire parvenir des télecopies au 819 560-8561 ou nous envoyer vos courriels à l'adresse journal.ac@live.ca. Mentionnez clairement que votre envoi est pour le journal communautaire d'Ascot Corner et identifiez-vous (nom, adresse et numéro de téléphone).

Nous publions une rubrique « Petites annonces ». Il n'en coûte que 5 \$ par tranche de 25 mots pour annoncer vos biens et services.



Pour des nouvelles de votre communauté

Aux Quatre Coins en ligne

www.ascot-corner.com/journal-communautaire

Grille tarifaire du Journal **AUX QUATRE COINS**

Prix unitaire

Prix unitaire

CARTE D'AFFAIRES :

Format 2 po sur 3 1/2 po réduit à 85 %

Une parution.....	30,00 \$	30,00 \$
Deux parutions	44,00 \$	22,00 \$
Trois parutions	60,00 \$	20,00 \$
Quatre parutions.....	73,00 \$	18,25 \$
Cinq parutions	83,00 \$	16,60 \$
Six parutions	91,00 \$	15,17 \$
Sept parutions.....	96,00 \$	13,71 \$
Huit parutions.....	100,00 \$	12,50 \$

QUART DE PAGE : Format 1 3/4 po sur 6 po ou 3 11/16 po sur 2 7/8 po

Une parution.....	40,00 \$	40,00 \$
Deux parutions	73,00 \$	36,50 \$
Trois parutions	100,00 \$	33,33 \$
Quatre parutions.....	121,00 \$	30,25 \$
Cinq parutions	138,00 \$	27,60 \$
Six parutions	150,00 \$	25,00 \$
Sept parutions.....	159,00 \$	22,71 \$
Huit parutions.....	165,00 \$	20,63 \$

TIERS DE PAGE : Format 2 1/4 po sur 6 po

Une parution.....	50,00 \$	50,00 \$
Deux parutions	90,00 \$	45,00 \$
Trois parutions	122,00 \$	40,67 \$
Quatre parutions.....	148,00 \$	37,00 \$
Cinq parutions	168,00 \$	33,60 \$
Six parutions	184,00 \$	30,67 \$
Sept parutions.....	195,00 \$	27,86 \$
Huit parutions.....	202,00 \$	25,25 \$

DEMI-PAGE : format 3 1/2 po sur 6 po

Une parution.....	74,00 \$	74,00 \$
Deux parutions	134,00 \$	67,00 \$
Trois parutions	183,00 \$	61,00 \$
Quatre parutions.....	221,00 \$	55,25 \$
Cinq parutions	251,00 \$	50,20 \$
Six parutions	274,00 \$	45,67 \$
Sept parutions.....	291,00 \$	41,57 \$
Huit parutions.....	302,00 \$	37,75 \$

TROIS QUARTS DE PAGE :

Format 5 19/32 po sur 6 po

Une parution.....	110,00 \$	110,00 \$
Deux parutions	201,00 \$	100,50 \$
Trois parutions	274,00 \$	91,33 \$
Quatre parutions.....	332,00 \$	83,00 \$
Cinq parutions	377,00 \$	75,40 \$
Six parutions	411,00 \$	68,50 \$
Sept parutions.....	436,00 \$	62,29 \$
Huit parutions.....	453,00 \$	56,63 \$

PAGE COMPLÈTE : format 7 1/4 po sur 6 po

Une parution.....	135,00 \$	135,00 \$
Deux parutions	246,00 \$	123,00 \$
Trois parutions	335,00 \$	111,67 \$
Quatre parutions.....	406,00 \$	101,50 \$
Cinq parutions	502,00 \$	100,40 \$
Six parutions	548,00 \$	91,33 \$
Sept parutions.....	581,00 \$	83,00 \$
Huit parutions.....	604,00 \$	75,50 \$

Le contenu des espaces publicitaires doit être approuvé par les membres du comité du Journal *AUX QUATRE COINS*. L'emplacement des publicités est déterminé par le format (les plus grandes au début) et par tirage au sort. Le taux préférentiel pour le contrat annuel (huit parutions) est accordé du 1^{er} janvier au 31 décembre seulement.

Petites annonces :

5 \$ par tranche de 25 mots



Prix de l'abonnement :

25,00 \$ (pour les non-résidents)

Information :

Richard Lareau, 819 563-2854

Journal communautaire d'Ascot Corner

5699, rue Principale, # 7

Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

Collecte de gros rebuts et objets encombrants

Le vendredi 17 mai prochain sera la journée de collecte des gros rebuts et objets encombrants. Lors de cette collecte, les branches devront être coupées en longueur d'au plus 1,2 mètres ou 4 pieds et devront être attachées en paquets d'au plus 30 cm ou 1 pied de diamètre. Les troncs et grosses branches devront également être coupés en longueur d'au plus 1,2 mètres ou 4 pieds. Les résidus de construction devront être empaquetés ou attachés adéquatement et solidement, les matelas, meubles et appareils électroménagers devront être d'un volume et d'un poids tels que deux personnes puissent les manipuler de façon sécuritaire. Cette dernière exigence s'applique pour tous les gros rebuts et les objets encombrants. Le volume maximal admissible est de 2m³ ou 70,62 pieds³ par résidence.

En vertu de la loi sur l'environnement, prenez note que les réfrigérateurs, congélateurs, appareils de climatisation, etc. ne sont plus ramassés lors de la collecte de gros rebuts puisque ceux-ci contiennent des halocarbures et que ces appareils ne peuvent plus être ramassés avec les autres rebuts sans qu'ils

soient d'abord vidangés de leurs gaz et qu'il y ait une étiquette apposée sur l'appareil indiquant que l'appareil ne renferme plus de ce gaz. Rappelons que ces gaz sont responsables de l'amincissement de la couche d'ozone provoquant ainsi une augmentation importante des cancers de la peau, partout à travers le monde. Pour votre vieux frigo, consultez le site web www.recyc-frigo.com/fr/ ou téléphonez au 1 855 668-1247 (1). Une somme de 30 \$ peut être remise pour chaque appareil récupéré gratuitement à votre domicile.

Il est interdit de déposer des pièces ou carcasses de véhicules, des résidus dangereux, ou des matières recyclables pouvant être recueillies par le service de collecte des matières recyclables. **AVIS : AUCUN PNEU NE SERA ACCEPTÉ LORS DE CETTE COLLECTE.**

Vous pourrez vous départir de vos pneus lors de la journée Environnement le 12 octobre.

Marc Bernier

*Directeur des services techniques
et des travaux publics*

Matières à composter



Une initiative de la municipalité d'Ascot Corner en collaboration avec : Serres Bo-Jardins au 248, chemin Spring. Du 15 mai au 17 novembre de 8 h à 19 h. Le but est d'offrir aux citoyens d'Ascot Corner un service permettant de composter localement des résidus organiques ayant une valeur plutôt que de les détourner vers les sites d'enfouissement.

Consignes à respecter

Il est impératif de respecter ces consignes. Si les consignes ne sont pas respectées, les propriétaires devront, l'an prochain, fermer leur site.

Matières refusées

Restes de table (viande, os, gras, pain, produits laitiers, etc.), branches, planches, bois traité ou peint,

papier, carton, plastique, verre, métaux, résidus dangereux, etc.

Matières acceptées

Rognures de gazon et tourbe, feuilles mortes, résidus de jardins et de plates-bandes, épluchures de maïs, épines de pin, citrouilles, paille ou brindilles.

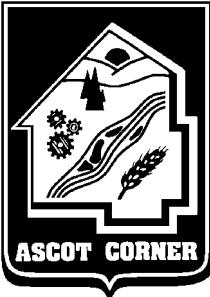
Marche à suivre

Aux Serres Bo-Jardins, déposez vos matières à composter à l'endroit prescrit. Si vos matières ne sont pas dans des sacs à composter, vider le contenu à l'endroit approprié et déposer ces sacs dans les bacs bleus prévus à cet effet. Nous sommes heureux de vous offrir ce service gratuitement et nous apprécierions une excellente collaboration de votre part.

Avec le printemps, vous avez des projets?

Des projets? N'attendez pas à la dernière minute. La demande de permis est la première chose à faire avant de débuter des travaux sur votre propriété. Il est préférable de communiquer avec le technicien en urbanisme et en environnement afin de vous informer de la faisabilité du projet. Plusieurs lois, règlements et codes doivent être respectés et ces derniers peuvent occasionnellement être modifiés.

Que ce soit pour un changement d'usage, une construction, déménager, réparer, modifier ou transformer un bâtiment, une clôture, une piscine, une enseigne, une installation septique, un



mur de soutènement, des travaux sur la rive d'un cours d'eau, abattage d'arbres, aménagement d'un ouvrage pour le captage des eaux souterraines, travaux dans l'emprise du chemin ou toutes autres constructions, vous devez, au préalable, avoir obtenu un permis ou une autorisation de la municipalité.

Nous vous invitons à communiquer avec nous afin de vous informer pour les documents nécessaires à fournir lors de votre demande et par le fait même, prendre rendez-vous avec nous.

Stéphane Roy

Technicien en urbanisme et en environnement

Travaux au réseau d'égout et sur le réseau d'aqueduc d'eau potable



Réseau d'aqueduc d'eau potable

Prenez avis que du 13 mai au 31 mai, la Municipalité effectuera des travaux d'inspection et d'entretien préventif du réseau d'aqueduc d'eau potable ainsi que la vérification des bornes-fontaines.

Durant cette période, il est possible que vous soyez incommodés par des baisses de pression d'eau ou que celle-ci devienne brouillée en raison de ces travaux.

Cependant, notez tout de même que l'eau demeure propre à la consommation.

Si l'eau devient brouillée, nous recommandons de laisser couler l'eau afin de réduire ces effets.

Ce message ne s'applique pas aux résidants non raccordés au réseau d'aqueduc. Nous vous remercions de votre habituelle collaboration et de votre compréhension.

Réseau d'égout

La Municipalité d'Ascot Corner informe la population que des travaux de nettoyage au réseau d'égout seront effectués pendant la période du 27 mai au 5 juin du côté est de la Route 112, dans le secteur du Domaine québécois et le secteur des rues Principale et Blouin.

Nous demandons aux usagers de la route de faire preuve de prudence et de patience aux abords du chantier et de respecter la signalisation installée.

Marc Bernier

Directeur des services techniques et des travaux publics

An advertisement for Roberge & Fils Garage. It features the company name in a script font, along with "GARAGE & FILS". To the left is a small graphic with the word "UNIPRO" and a list of services: from, décodage, suppression, injection. Below the main title is the address: 4987 Route 112, C.P. 1153, Ascot Corner, QC, J0B 1A0. To the right is a list of services: Alignement 3D, Électronique, Entretiens Prescrits, Direction/Suspension, Pneus neufs / freins, Voitures de Courtoisie. At the bottom left is contact information: Pierre Roberge / Josée Corriveau Propriétaires, Tél.: (819) 562-5935, Fax: (819) 562-3553, garageroberge@cooptel.qc.ca. There is also a faint drawing of a car in the background.

Ventes de débarras à Ascot Corner

Samedi et dimanche 1^{er} et 2 juin, le conseil municipal vous invite à faire votre vente de débarras lors d'une même fin de semaine. Pour cette fin de semaine seulement, la Municipalité remettra un permis de vente gratuit aux inscrits, annoncera l'événement dans les journaux régionaux, sur son site Internet, déposera dans les dépanneurs et restaurants du territoire une liste des lieux de vente à offrir aux visiteurs et afin de limiter les risques d'accidents, avisera la Sûreté du Québec pour une plus grande surveillance policière.

Les coûts des permis de vente de garage pour une date autre que la fin de semaine du 1^{er} et 2 juin est de 5 \$ par fin de semaine. Attention! Des amendes seront imposées si vous n'êtes pas inscrits ou si vous contrevenez aux règlements municipaux.



La date limite d'inscription pour la fin de semaine des 1^{er} et 2 juin est le vendredi 24 mai.

Notez que l'événement revient chaque année, la première fin de semaine de juin. Pour toutes informations, pour les inscriptions et pour prendre votre permis, adressez-vous au bureau municipal au 819 560-8560 poste 2699.

Voulez-vous en faire une activité de famille? La Municipalité propose aux personnes intéressées, de s'installer au Parc Pomerleau les 1^{er} et 2 juin prochain afin de participer à cette vente de débarras. La personne responsable doit demander un permis au coût de 20 \$ et aura l'opportunité d'avoir un emplacement de 10' X 10' sous le chapiteau permanent.

Kevin Mackey

Conseiller municipal responsable des loisirs

Pour tout savoir sur votre municipalité **www.ascot-corner.com**

Abris d'auto temporaires

Ce printemps, n'oubliez pas d'enlever votre abri d'auto temporaire. Les abris d'autos temporaires sont autorisés durant la seule période du 1^{er} octobre au 30 avril. En tout autre temps, les abris d'autos doivent être enlevés. Nous vous remercions de votre collaboration.

Stéphane Roy

Technicien en urbanisme et en environnement



Changement de date pour la Fête des voisins

La Fête 2013 aura lieu le samedi 8 juin et non pas le 1^{er} juin. Pourquoi? Pour augmenter les chances de beau temps, tout simplement! La fête des voisins vise à rapprocher les gens habitant dans un même quartier, les voisins immédiats.

Originale, car organisée par les citoyens eux-mêmes, la fête leur permet de jouer un rôle actif pour développer la cordialité, la solidarité et la

sécurité dans leur milieu de vie. L'art de vivre ensemble. Si vous n'avez encore jamais cultivé l'art du bon voisinage, lancez-vous en 2013! Un voisinage convivial, pour une communauté dynamique et en santé. Que cette fête soit le point de départ d'un nouvel art de vivre ensemble! Pour plus d'information, visitez le site : www.fetedesvoisins.qc.ca

Des produits qui économisent pour vous!

Plusieurs produits offrant de bonnes performances et des économies d'énergie intéressantes sont maintenant disponibles sur le marché. De plus, la certification « WaterSense », qui garantit la performance en économie d'eau, sera bientôt apposée sur certains d'entre eux. À surveiller!

Voici quelques exemples de petits changements que vous pouvez apporter dans votre foyer :



- Réduire le débit de la robinetterie grâce à un aérateur ou à un disque de contrôle de débit.
- Choisir une robinetterie à faible débit.
- Installer un système de récupération des eaux grises et des eaux de pluie.
- Choisir une toilette à faible consommation d'eau.
- Installer un système d'irrigation à haute efficacité ou utiliser une minuterie d'arrosage.

L'écolabel WaterSense

Depuis 2011, Environnement Canada a signé un partenariat avec l'Environ-



nmental Protection Agency (EPA) des États-Unis, initiateur de l'écolabel WaterSense, qui vise l'identification des produits de plomberie performants et efficents en économie d'eau. Ce logo cherche à sensibiliser les consommateurs aux choix éco-efficaces qui s'offrent à eux en magasin. Surveillez les produits certifiés WaterSense dans les quincailleries Rona!

Ce texte est extrait du site Internet suivant : www.reseau-environnement.com/peep

Nous vous invitons à prendre quelques minutes de votre temps pour vous rendre sur ce site et compléter un petit questionnaire vous permettant de calculer la quantité d'eau que vous consommez chaque jour.

Aux Quatre Coins en ligne : www.ascot-corner.com/journal-communautaire



Pour donner place à vos espérances !

Isabelle Nadeau • Jocelyn Sheink
819 342-8282 / 819 572-8282

- Thérapie assistée par le cheval (Adulte - Adolescent - Enfant)
- Relation d'aide en dépendance (Suivi en externe)
- Approche thérapeutique en énergie (Reiki / Antenne de Lecher)

info@relaisesperenza.com
www.relaisesperenza.com

SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

Maurice Ruel est désigné citoyen d'honneur

Maurice Ruel est le curé de notre paroisse que nous apprécions tellement. Voici quelques étapes de son vécu : Né à Ham Nord le 10 janvier 1937 dans une famille de 10 enfants, il a été ordonné prêtre le 16 juin 1962 par Monseigneur Georges Cabana. Sa première messe fut célébrée dans sa ville natale le 17 juin 1962. De 1962 à 1979, il a enseigné au Séminaire de Sherbrooke. Il a été curé à Bromptonville de 1979 à 1997, et depuis 1998, il est notre curé à Ascot Corner.

Maurice, un homme impliqué

Maurice est animateur de la Société Saint-Jean-Baptiste de Sherbrooke depuis 1977, membre d'une équipe Notre-Dame, membre du Service d'entraide et de soutien des prêtres du diocèse de Sherbrooke, président de la Fondation Monseigneur-Joseph-Veilleux et membre du comité qui travaille à la conservation du patrimoine religieux du Québec.

Maurice est un homme qui ne calcule pas son temps pour sa paroisse et en voici quelques exemples : il travaille fort pour faire connaître tout ce qui se passe au niveau de la paroisse. Il nous informe par le feuillet paroissial, par le journal *Aux Quatre Coins*, et dans la mise à jour hebdomadaire du site Internet de la paroisse, dont ses homélies qui sont lues même en Europe.

Sa contribution à la santé financière de la paroisse est remarquable. Que ce soit par la vente des fleurs de mai, dont il est un excellent fournisseur et un des meilleurs vendeurs, ou par la prise en charge de la Fabrique qui s'occupe du presbytère, de l'église et du cimetière. Comme il le dit, il ne faut pas dépenser ce que l'on n'a pas. Maurice n'approuve pas de dépenses sans en être certain. Il aurait été un bon premier ministre. Qui sait? Nous n'aurions peut-être pas de dettes!

Maurice pense aussi aux plus pauvres et aux malades. Il s'informe des demandes des gens dans le besoin pour donner des paniers de Noël dont l'argent provient de la Grande Guignolée et de la campagne du pain partagé et il s'occupe de la caisse de dépannage. Ses visites à l'hôpital sont très réconfortantes pour les malades qui l'estiment au plus haut point.



Stanley Boucher, conseiller responsable des loisirs et Monsieur le curé Maurice Ruel, citoyen d'honneur.
Photo : Stéhane Picard

Maurice est aussi très présent dans la vie de la municipalité. Il se présente au début de chaque leçon de catéchèse donnée par nos catéchètes auprès de nos jeunes. Il aime d'ailleurs préparer des offices avec la participation de ceux-ci. Sa présence comme aumônier est aussi remarquée aux assemblées des Chevaliers de Colomb. Puis, il alimente les discussions lors des réunions des marguilliers pour la Fabrique, dont le rôle est de s'assurer du bon entretien du presbytère, de l'église et du cimetière. Enfin Maurice, notre ami, voici quelques mots qui nous viennent du cœur :

Ton sourire nous éblouit.

Ta simplicité nous séduit.

Ta gentillesse est reconnue.

Ton langage est subtil.

Ta générosité est remarquable.

Ta droiture de pensée est respectée.

De la part de tous les citoyens,

MERCI! MERCI! MERCI!



Nancy Morin choisie grande bénévole de l'année

Nancy Morin a débuté son bénévolat auprès de l'école La Source-Vive en 2005. Elle donne beaucoup de temps et elle est très organisée, efficace et surtout, elle démontre un engagement qui donne envie de travailler avec elle. Derrière son beau sourire se cache une personne d'une grande gentillesse et d'une implication indispensable à l'amélioration du milieu de vie des enfants.

En plus d'être présidente du Conseil d'établissement, elle a fait partie de la Fondation pendant deux ans, de l'organisme de participation des parents (OPP) pendant six ans et elle a été représentante des parents pendant cinq ans. De plus, au comité de parents, elle fait partie du comité de formation depuis quatre ans et du comité exécutif depuis cette année. Enfin, Nancy est aussi impliquée à la catéchèse depuis plusieurs années, d'abord comme parent-accompagnateur et maintenant comme animatrice, et ce, depuis deux ans.



Kevin Mackey, conseiller responsable des loisirs, Nancy Morin, la grande bénévole de l'année et la mairesse Nathalie Bresse.

Photo : Stéhane Picard

La soirée des bénévoles en images



En 2012, **Hélène Bédard** en était à sa première année comme trésorière du **Journal communautaire**. Elle a entièrement informatisé la comptabilité du Journal et elle a enregistré les contrats de publicité pour les 74 clients, incluant les coordonnées ainsi que les détails des publicités (format, fréquence, position). Pour chaque parution, elle assurait le suivi des comptes à recevoir avec le représentant publicitaire, et effectuait les rappels aux annonceurs. À chaque numéro, elle produisait fidèlement l'état des résultats, le bilan, la balance de vérification et le sommaire chronologique des clients. Au fur et à mesure, les administrateurs ont donc eu le portrait réel de la santé financière du Journal. Le sommaire chronologique des clients a aussi permis une gestion plus serrée des comptes clients. En 2012, fait plutôt rarissime, le Journal n'a eu aucunes mauvaises créances, ceci, grâce à la rigueur dont Hélène sait faire preuve. Hélène a participé à toutes les réunions et s'est toujours montrée disponible pour travailler en sous-comité. Elle a participé au brunch bénéfice du Journal. En 2012, cette mère de famille de trois enfants était également entraîneuse de deux équipes de soccer. Diane Talbot, conseillère municipale, est fière de lui remettre une attestation pour souligner sa nomination à titre de bénévole de l'année du **Journal Aux Quatre Coins**. Photo : Stéphane Picard



Denyse Ouellet est la grande argentière à la **Corporation des loisirs**. Elle vérifie les dépenses avec rigueur, car elle veut que chaque sous serve réellement aux gens de la municipalité. De plus, elle n'hésite pas à chercher des subventions et moyens de toutes sortes pour faire des entrées financières. Enfin, elle est une bonne ricaneuse qui nous communique sa bonne humeur! Bravo à toi! Malheureusement, Denyse était absente lors de la soirée.



Jean-Yves Pilote est une personne dont le dévouement pour les échanges de livres, le transport de volumes pour le club Rotary et l'aide lors des périodes d'enregistrement de livres, est indéniable. Il ne compte pas ses heures et cela depuis au moins 10 ans. Diane Talbot, conseillère municipale, lui a remis l'attestation de bénévole de l'année de la **bibliothèque municipale**.

Photo : Stéphane Picard



Denise Jalbert est membre du comité des locataires. Elle participe de façon assidue à toutes les activités. Organisatrice aux idées toujours nouvelles, elle se dévoue pour que les activités soient agréables : déjeuners du dimanche l'hiver, BBQ l'été, carte d'anniversaire à chaque locataire. Une trésorière en or comme l'indique notre Étoile! Diane Talbot, conseillère municipale, lui remet l'attestation de bénévole de l'année pour l'**Office Municipal d'Habitation**. Photo : Stéphane Picard



Même si **Danielle Lessard** n'habite plus à Ascot Corner, elle n'a pas abandonné l'équipe qui travaille à répandre la joie, promouvoir le don de soi et l'accueil des autres. Une personne chaleureuse que tout le monde gagne à côtoyer. Stanley Boucher, conseiller municipal, lui a présenté l'attestation du bénévole de l'année pour son travail auprès de **l'église**.

Photo : Stéphane Picard



Gaston Bresse est une personne disponible, et cela, en tout temps. Besoin d'aller chercher quelque chose, de faire des achats pour le brunch du mois, d'une recette de beans « les meilleures au monde »? Il est la personne désignée. Stanley Boucher, conseiller municipal, lui a présenté l'attestation de bénévole de l'année pour les **Chevaliers de Colomb**.

Photo : Stéphane Picard



Donald Comeau est le bénévole de l'année pour le **Club FADOQ**. Il y est particulièrement dévoué et dynamique. Kevin Mackey, conseiller municipal, lui remet l'attestation du bénévole de l'année du Club FADOQ.

Photo : Stéphane Picard



Lise Phaneuf est une passionnée, un vrai chef d'orchestre dans le club de soccer. Présente aux inscriptions, elle a participé à la préparation des sacs pour les équipes, la commande des chandails. Elle a organisé la loterie servant au financement du club et fait un suivi serré des finances du club des Dribbleurs du Haut-Saint-François. Grâce elle, la saison estivale du Club Les Dribbleurs a connu un franc succès. Kevin Mackey, conseiller municipal, lui a remis l'attestation du bénévole de l'année pour le **Club de soccer Les Dribbleurs**.

Photo : Stéphane Picard

Jeannot Bouchard et **Manon St-Louis** sont les responsables du ballon-volant. Ceux-ci permettent à des adultes de garder la forme après une grosse journée de travail. Bravo!



Devant : Nathalie Bresse, mairesse; Nicole Robert, préfète de la MRC du HSF; Nancy Morin, grande bénévole de l'année; Donald Comeau, bénévole du Club FADOQ, Denise Jalbert, bénévole à l'OHM, et Jean-Yves Pilotte, bénévole à la bibliothèque municipale. Derrière : Hélène Bédard, bénévole au Journal Aux Quatre Coins; René R. Rivard, reconnu comme bénévole de longue date, Lise Phaneuf, bénévole du Club de soccer les Dribbleurs, Danielle Lessard, bénévole à l'église, et Gaston Bresse, bénévole aux Chevaliers de Colomb.

Photo : Stéphane Picard



Alain Robert, l'attaché politique du député fédéral **Jean Rousseau**, a bien fait rire l'assistance en proposant à notre citoyen d'honneur Maurice Ruel, une bannière pour se lancer en politique.

Photo : Stéphane Picard



Nicole Robert, la préfète de la MRC du Haut-Saint-François, a livré un vibrant témoignage sur la richesse que constitue le bénévolat dans une communauté comme celle d'Ascot Corner.

Photo : Stéphane Picard

Les départs... Les arrivées...

Elle est née le 17 décembre 2012 et se nomme **Mylodie Dubé**, elle est la fille de Mylaine Lemelin et de Matthew Dubé.

Coin reconnaissance

Un gros merci aux organismes suivants pour leur contribution financière au Journal communautaire : Club FADOQ d'Ascot Corner, 100 \$ Fondation de l'École de La Source-Vive, 75 \$

Votre soutien nous permet de continuer à offrir à la population d'Ascot Corner une multitude de renseignements qui contribuent à faire de notre municipalité un milieu où il fait bon vivre.

Petite annonce

Vous avez besoin d'une femme de ménage? Fiable, minutieuse, discrète, organisée avec le souci du détail, je suis votre solution! Normande au 819 212-6141.



Chevaliers de Colomb

Le dimanche 5 mai se déroulait le dernier brunch, celui-ci, au profit des équipes de soccer du Haut-Saint-Francois. Ce fut un succès avec une participation de 201 personnes servies. Les Chevaliers de Colomb remettront la somme de 500 \$ à l'organisme. Le samedi 25 mai, nous vous attendons pour la vente de fleurs sur le terrain Maher sur la Route 112, face au garage ESSO. Cette activité clôturera notre saison 2012-2013. Nous vous attendons en grand nombre.



*Jean-Yves Pilote
Publiciste du conseil 1129 d'Ascot Corner*

Centre des femmes La Parolière

Du lundi au vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30, le Centre des femmes La Parolière vous offre un service d'écoute gratuit et sans rendez-vous. Une bénévole qualifiée accueille une ou plusieurs femmes, dans un lieu qui leur est spécialement réservé. Elles y profitent d'une présence et d'une écoute de qualité pour exprimer leur vécu, selon leurs besoins; dans un climat respectueux, sans jugement.

Centre des femmes La Parolière, **819 569-0140**
217, rue Belvédère Nord, Sherbrooke

Société protectrice des animaux



L'adoption d'un animal de compagnie : un choix à prendre au sérieux

Bien qu'un animal de compagnie représente une source de joie, il n'en demeure pas moins que son adoption doit être une décision que vous aurez préalablement mûrie. Pourquoi? Parce que des centaines de milliers d'animaux sont abandonnés chaque année aux mains de refuges et ce, pour diverses raisons (allergies, séparation, manque de temps, déménagement, arrivée d'un bébé, « problèmes de comportement », etc.). Malgré l'absence de données fiables quant au nombre annuel d'abandons au Québec, cette triste réalité existe bel et bien, et la région de l'Estrie n'y échappe pas. La SPA de l'Estrie accueille annuellement, à elle seule, quelques milliers de chats et de chiens non désirés.

Ainsi, avant de craquer devant ce chaton espiègle ou ce chien si affectueux, il importe de sérieusement y réfléchir, car l'adoption représente un engagement à long terme. Un chien peut facilement vivre une douzaine d'années et un chat d'intérieur, une quinzaine d'années. Vous devrez donc vous engager plusieurs années et investir temps, argent et efforts. Vos critères de sélection devront de plus être établis en fonction de vos attentes et de ce que vous pouvez offrir à cet animal. Qui sait? Peut-être opterez-vous pour un hamster plutôt qu'un chien!

Afin de vous guider dans votre démarche de réflexion, posez-vous les quelques questions suivantes.

- Qui sera responsable de l'animal?
- Combien de temps pouvez-vous lui accorder quotidiennement?

- De quel budget mensuel disposez-vous pour sa nourriture, ses accessoires et ses soins?
 - Quel espace pouvez-vous mettre à sa disposition?
 - Pourrez-vous régler les difficultés qui risquent de survenir au cours de sa vie même si celles-ci requièrent temps et argent?
 - Y a-t-il des personnes allergiques dans votre entourage?
 - Votre style de vie risque-t-il de changer à court ou à moyen terme?
- Prêt à adopter? Explorez maintenant les pistes suivantes.
- Êtes-vous actif ou plutôt pantoufard?
 - Avez-vous du temps à consacrer au brossage régulier ou êtes-vous plutôt du genre prêt-à-porter?
 - Cet animal vivra-t-il avec des enfants ou d'autres animaux?
 - Le préférez-vous adulte, déjà éduqué et au caractère bien défini, ou jeune et auquel vous devrez tout enseigner?

Bref, il importe de vous assurer que l'espèce, la race et le tempérament de l'animal choisi correspondent à votre rythme de vie et aux ressources disponibles. Une fois vos critères bien établis, soyez-leur fidèle et prenez garde au coup de foudre! Pour faire un choix éclairé, consultez la section « Bien choisir son animal » qui se trouve sous l'onglet Adopter au www.spaelstrie.qc.ca. Nos préposés sont également disponibles au 819 821-4727, poste 107, pour répondre à vos questions.



Un nom de confiance!

www.mariogoupil.com

MARIO GOUPIL

courtier immobilier

819 822-2222



Natif de la municipalité, un agent qui connaît votre quartier...

Société protectrice des animaux

Pour une cohabitation harmonieuse dans les espaces publics



Quoi de plus agréable qu'une balade avec votre chien dans l'un des multiples espaces verts que nous offre l'Estrie! Or, afin d'assurer une cohabitation harmonieuse entre les différents usagers de ces parcs et de ces boisés, quelques règles de civisme s'imposent. En respectant ces règles, lesquelles figurent dans la plupart des réglementations municipales de la région, vous vous assurez de conserver le privilège de fréquenter ces espaces publics avec votre chien.

Tenir votre chien en laisse : votre chien ne peut se promener en liberté dans un espace public. Hors des limites de votre résidence ou de votre terrain, votre animal doit en effet être tenu en laisse et être accompagné d'une personne qui en a le contrôle.

Ramasser les matières fécales de votre chien : pour des raisons notamment de santé publique et afin d'éviter d'ennuyeux désagréments aux autres promeneurs, vous devez ramasser les matières fécales de votre chien et en disposer d'une manière hygiénique.

Identifier votre chien : saviez-vous que vous devez enregistrer votre animal de compagnie? Il s'agit en effet d'un règlement municipal visant à assurer sa sécurité. Plus de 3 000 chats et chiens perdus et non identifiés trouvent refuge tous les ans à la SPA; lorsqu'on sait que 99 % des animaux égarés, mais identifiés par le médaillon de la SPA et signalés auprès de celle-ci, retournent à la maison, on comprend à quel point l'enregistrement et le port du médaillon constituent son billet de retour à la maison.

En cas de fugue, d'égarement ou d'accident, votre animal sera beaucoup plus facile à repérer et à identifier grâce à son médaillon; le numéro inscrit sur celui-ci permet en effet à notre personnel de retracer instantanément vos coordonnées et de rapidement communiquer avec vous.

En respectant ces trois règlements municipaux, vous faites preuve de civisme et agissez à titre de citoyen responsable et respectueux. Bonne promenade!

Corporation des loisirs

Descente de canot-kayak

Vous êtes tous invités à participer à la descente familiale de la rivière Saint-François le lundi 24 juin. Vous apportez votre embarcation, vos gilets de sauvetage et votre collation au Parc Pomerleau entre 13 h et 13 h 30. Les participants et leurs embarcations seront transportés aux abords de la rivière près d'East-Angus. Vous accosterez au Parc Pomerleau dans l'après-midi.

La rivière est superbe en ce temps de l'année. Vous pourrez observer de beaux paysages et la présence d'oiseaux divers. Le tout se fera pour le plaisir de tous. Vous serez accompagnés par des gens d'expériences.

Inscrivez-vous d'ici le 15 juin!

Stanley Boucher, 819 566-1947

Fête de la Saint-Jean-Baptiste

Horaire des activités du lundi 24 juin

- Jeux gonflables pour les enfants
 - Cantine sur place
 - Descente en canot (rassemblement à 13 h 30)
 - Bingo
 - Feu de joie à 17 h
 - Kiosque de tatouage temporaire
 - Maquillage à partir de 17 h 30
 - Jeux divers tout au cours de la journée
 - Feux d'artifices 22 h 30
- Venez vous amuser!



Plus d'information
dans le prochain
numéro!



Bibliothèque municipale

Une richesse est à votre portée, vous devez en profiter!

Qu'attendez-vous pour vous abonner à votre bibliothèque municipale?

Votre municipalité vous offre de nombreux services grâce à un abonnement au réseau bibliothèque de L'Estrie. Ce réseau nous permet de trouver des produits à travers 49 bibliothèques en Estrie et aussi dans tout le Québec. Une foule de services pour un 10 \$ par année, cela est vraiment une aubaine.

Notre bibliothèque vous offre :

- La location de cédéroms pour enfants et adultes
- La location de vidéocassettes
- Des livres en français pour tous les âges
- Des livres en anglais pour tous les âges
- Des revues variées
- Des ordinateurs branchés sur Internet
- La possibilité d'avoir des cours en informatique
- La location de vos livres à partir d'un appel téléphonique de la maison
- La location d'œuvres d'art
- Des expositions itinérantes

Voici les catégories de livres que nous possédons

- Romans jeunesses
- Albums jeunesses
- Documentaires jeunesses
- Bandes dessinées
- Documentaires adultes
- Romans adultes
- Le tout en français et en anglais



Promotion spéciale en mai et juin 2013

L'abonnement est gratuit pour six mois pour les nouveaux membres!

Les personnes déjà abonnées auront la chance de gagner un prix!

Ne manquez pas en mai, l'exposition « Des Capitaines se dévoilent »

Isabelle De Chantal, la bibliothécaire, vous recevra avec un grand plaisir.

Le comité bibliothèque

Rencontre importante

Le mardi 11 juin à 19 h, nous vous invitons à une rencontre avec Joëlle Thivierge, directrice du réseau Biblio de l'Estrie, qui viendra nous informer de tous les avantages de notre bibliothèque. Vous savez que nous sommes affiliés au réseau québécois des bibliothèques et que vous avez accès à toutes leurs données. Notre municipalité paie pour ce service. À vous d'en bénéficier!

Pourquoi payer pour des livres et des revues quand vous pouvez les obtenir gratuitement? Surtout que la carte de membre annuelle (d'une valeur de 10 \$) vous est offerte gratuitement pour six mois si vous en faites la demande en mai ou juin. Inscrivez cette rencontre à votre agenda et soyez présent, nous vous attendrons avec joie!

Stanley Boucher, comité bibliothèque

www.ascot-corner.com/bibliotheque-municipale



Bibliothèque municipale

Heure du conte

La bibliothèque municipale vous invite à l'heure du conte le vendredi 24 mai à 19 h 30 avec Chantal Rhéaume! Les non-abonnés sont les bienvenus. Pré-sentez-vous au 5699, rue Principale pour une heure magique!

Horaire et renseignements

Mardi et jeudi	13 h à 17 h et 18 h à 21 h
Mercredi	15 h à 17 h et 18 h à 21 h
Samedi	10 h à 15 h
Abonnement	10 \$ pour un an
Forfait famille	10 \$ pour 1 adulte 2 enfants
Retards	25 cents par jour par livre
Adresse	5699, rue Principale (Centre multifonctionnel)
Courriel	centre.ascot@live.ca
Téléphone	819 560-8562

Services

Demandes spéciales illimitées
CD-ROM
Livres audio
Livres avec gros caractères
Location d'œuvres d'art



Don de livres

Veuillez noter qu'il est toujours possible de faire des dons de livres à la bibliothèque municipale. Nous prendrons les livres dont la date de publication est de 1991. Pour tous les livres antérieurs à cette date, la bibliothèque en fera don à l'organisme le Rotary.

Sélection du mois

Un sentiment plus fort que la peur par Marc Lévy
Demain par Guillaume Musso
Vampire city par Rachel Caine

Emploi Québec Estrie

Embauchez une main-d'œuvre étudiante cet été!

La saison estivale arrive et vous recherchez des talents pour combler vos postes vacants de façon temporaire ou permanente? Pensez à embaucher des étudiants dynamiques, novateurs et proactifs. Des milliers d'étudiants de niveau secondaire, collégial ou universitaire sont là pour vous.

Le service de Placement en ligne d'Emploi Québec est l'outil le plus utilisé pour la recherche d'emploi. En plus de vous faire gagner du temps, le service est entièrement gratuit et le site Internet est accessible en tout temps. Il vous permettra de :

- Profiter d'un service de placement en ligne entièrement gratuit pour afficher vos offres d'emploi.

- Consulter les candidatures de milliers d'étudiants en ligne (plus de 3000 pour la région de l'Estrie en 2012).
- Recevoir par courriel des Alertes-Candidats lorsqu'un étudiant répond aux critères que vous avez choisis.

N'hésitez plus et visitez notre site Internet emploietudiant.gouv.qc.ca afin d'y afficher vos offres d'emploi.

Vous n'avez pas accès à Internet ou avez besoin d'aide pour inscrire votre offre d'emploi? Appelez notre Centre d'assistance au placement (CAP) au 1 866 640-3059.



Club FADOQ d'Ascot Corner



Le samedi 25 mai, nous tiendrons notre dernier souper de la saison avec une soirée de danse à la salle Aurélien-Rivard du Centre multifonctionnel. Vous pouvez encore venir vous divertir les lundis au base-

ball poche, mardis avec les cartes, jeux de fléchettes et X-box et mercredis à la pétanque atout. Vous êtes toujours les bienvenus.

Jean-Yves Pilote

FADOQ Estrie

Le Programme Qualité Logi-être est lancé

Grâce à l'engagement de la FADOQ, région Estrie, les aînés de l'Estrie et leur famille pourront bientôt compter sur le Programme Qualité Logi-être, un vaste programme d'appréciation de la qualité de vie dans les résidences privées pour aînés mis sur pied par le Réseau FADOQ.

Unique en son genre, le Programme Qualité Logi-être (PQLE) est un programme volontaire d'appréciation de la qualité de vie en résidences privées pour aînés. Ce programme permettra d'apprécier la qualité des résidences à l'aide de 26 normes reconnues et de mesurer la satisfaction des résidents basée sur leur propre expérience.

« De nos jours, la grande variété des résidences pour aînés fait en sorte que la qualité de vie des résidents peut varier considérablement d'une résidence à l'autre », explique Réjean Audet, président de la FADOQ, région Estrie. « Il devient donc impératif de s'intéresser à la qualité du milieu de vie, aux services offerts, de même qu'à la satisfaction des personnes âgées dans les résidences. Par ailleurs, la région de l'Estrie compte plus de 110 établissements de tailles variables, ayant une très grande diversité en fait d'offre de services. Il devient donc de plus en plus difficile pour les aînés et leur famille de s'y retrouver. Le Programme Qualité Logi-être vient répondre à ce besoin d'information. »

Complémentaire à la certification gouvernementale, le Programme Qualité Logi-être est financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Le Programme Qualité Logi-être comprend cinq axes

de qualité, inspirés de valeurs fondamentales reconnues au Québec comme à l'international : l'identité, l'intimité, la sécurité, le confort et la participation des résidents.

Au terme de la démarche d'appréciation, le propriétaire dont la résidence rencontre les exigences du programme se verra attribuer une Reconnaissance Qualité Logi-être. Cette reconnaissance pourra être affichée dans la résidence de sorte que les aînés et leur famille pourront repérer rapidement les résidences reconnues par le programme.

Ces résidences qui auront été reconnues par le programme seront également répertoriées dans un outil d'information accessible à tous qui permettra tant aux familles qu'aux professionnels de mieux connaître la réalité des services offerts aux résidents.

La FADOQ, région Estrie a été fondée en 1973 et vise à favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de tous ses membres. En plus d'organiser des activités et d'offrir des programmes et des services répondant aux besoins des aînés, elle a pour mission de regrouper les personnes de 50 ans et plus de la région de l'Estrie dans des clubs FADOQ, et de les représenter dans la défense de leurs droits. La FADOQ, région Estrie représente le plus important regroupement de personnes de 50 ans et plus en Estrie. Elle compte plus de 19 000 membres répartis dans 50 clubs et compte sur l'implication de 400 bénévoles. Le Réseau FADOQ compte à ce jour plus de 265 000 membres et est le plus grand organisme d'aînés au Canada.



Région Estrie

PARAVAN un partenariat pour les aînés vulnérables aux abus et aux négligences



Le CSSS du Haut-Saint-François, la Sûreté du Québec, le CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels) et la Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François travaillent en partenariat dans le cadre du programme d'accompagnement et de ressources pour les aînés vulnérables aux abus et négligences (PARAVAN).

Ce programme fait suite au phénomène social du vieillissement de la population au Québec et dans notre MRC, lequel met en relief l'accroissement du nombre de personnes aînées à risque d'être victime d'abus de toutes sortes. Il est constaté que les abus sont peu rapportés et que les aînés sont souvent seuls dans de telles situations. Ainsi, ils ont besoin d'être soutenus pour oser agir et mettre fin aux situations inacceptables.

Le programme PARAVAN vise donc à soutenir la personne aînée dans le recouvrement, le maintien ou encore la consolidation de son sentiment de sécurité dans une situation d'abus, et ce, qu'elle soit victime ou témoin. L'expertise de chacun des partenaires est mise à profit dans les actions et les interventions du programme PARAVAN. En effet, chacun des partenaires a un rôle déterminé dans les trois volets du programme : accompagnement en situation de crime, accompagnement en situation générale et promotion/prévention.

La Sûreté du Québec intervient principalement dans le premier volet. Son rôle est de rédiger un rapport d'événement et de coordonner l'application du programme. Le policier-coordonnateur va ainsi organiser une rencontre avec le CAVAC, compléter la plainte et donner des conseils adaptés à la situation. Enfin, la Sûreté du Québec a également

un rôle-conseil auprès des aînés, des proches et des intervenants du milieu.

Le rôle du CAVAC est de soutenir la personne aînée à travers le processus, notamment par la mise en place de services spécialisés et en l'informant de ses droits et recours. S'il y a poursuite criminelle, les intervenants du CAVAC peuvent également accompagner la personne dans son témoignage, faire le lien avec le procureur aux poursuites criminelles et pénales de même que l'informer des avancements.

Le rôle du CSSS du Haut-Saint-François se situe dans le second volet, soit l'accompagnement en situation générale. Le CSSS a un rôle de dépistage des situations à risque d'abus de même qu'un rôle d'accueil et d'information. Les intervenants vont donc évaluer la situation et informer la personne sur les types d'abus possibles ainsi que les pistes de solutions qui s'offrent à elle. De plus, le CSSS a un rôle de soutien, et ce, que la personne porte plainte ou non. Les formes de soutien sont très variées et adaptées à la situation de l'aîné.

Pour sa part, la Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François intervient dans le volet de la promotion et de la prévention. En effet, son rôle est de réaliser des activités de prévention, d'information et de sensibilisation sur les mauvais traitements faits aux aînés du Haut-Saint-François.

Enfin, les partenaires du programme invitent les aînés à signaler toute atteinte à leur intégrité à la Sûreté du Québec au 819 310-4141 ou sur un cellulaire *4141. La situation peut également être signalée à un intervenant du CSSS au 819 821-4000 ou à un proche.

Table de concertation des personnes aînées du HSF



Vous êtes cordialement invités à une conférence sur la prévention des maladies cardiovasculaires le 28 mai à 9 h au Centre communautaire de Bury (manège militaire) au 563, rue Main. Lucie Laflamme est la conférencière invitée.



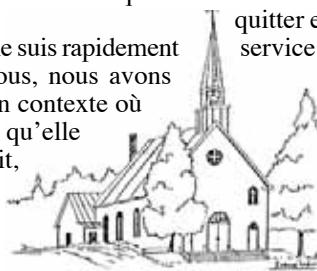
L'heure est venue...



Après 15 ans de présence comme prêtre responsable de la communauté chrétienne Saint-Stanislas d'Ascot Corner, j'ai dû présenter ma démission à notre évêque, Mgr Luc Cyr, le 22 avril dernier. Je quitterai la paroisse le 31 juillet prochain. Le cancer dans le visage pour lequel j'ai été opéré il y a maintenant trois ans a repris ses droits. L'opération proposée est tellement majeure et sans garantie d'espérance de vie pour autant que j'ai décidé de la refuser et de me contenter de médicaments anti-douleurs tant que ce sera possible.

Arrivé parmi vous en 1998, je me suis rapidement intégré. Avec plusieurs d'entre vous, nous avons relevé des défis importants dans un contexte où la pratique religieuse n'est plus ce qu'elle était. Le premier défi qui s'imposait, c'était de maintenir nos services et l'entretien de nos équipements alors que la situation financière était en difficulté. En peu de mois, nous avons relevé ce défi et, aujourd'hui, grâce à nos bénévoles, la situation financière de la paroisse est confortable.

Le deuxième défi à relever fut imposé par l'abolition de nos écoles catholiques au début des années 2000. La ministre de l'Éducation de l'époque avait mis sur pied une commission d'enquête-bidon dirigée par Jean-Pierre Proulx. Je parle d'enquête-bidon car tout était déjà décidé. Ce fut d'autant plus facile de faire passer la loi sur la laïcité de nos écoles que les jeunes familles n'ont pas vu venir le problème et ne



se sont pas opposées. Les évêques étaient les seuls avec quelques mouvements pour proposer une autre solution.

L'enseignement religieux et l'animation pastorale étant retirés de nos écoles, il fallut mettre sur pied, en collaboration avec les parents, un service de catéchèse pour l'éveil à la foi et l'initiation aux premiers sacrements. Marie-Jeanne Lessard a mis en place un service de catéchèse qui fait encore l'envie de plusieurs communautés chrétiennes. Marie-Jeanne a dû nous quitter et la relève était disponible pour maintenir ce service dont nous sommes fiers.

Plusieurs des défis relevés ont été facilités par la collaboration du Conseil 11929 des Chevaliers de Colomb de notre milieu. Ils n'ont jamais refusé nos demandes d'aide tant au niveau du dépannage alimentaire qu'au niveau de la catéchèse et de l'entretien matériel de nos équipements. La communauté locale leur doit beaucoup. Souhaitons-leur de la relève pour poursuivre un engagement hautement humanitaire et chrétien.

En quinze ans, j'ai vu passer trois maires, deux mairesses, plusieurs membres du conseil municipal. Les relations avec les dirigeants et les employés de la municipalité ont toujours été au beau fixe. Nous avons toujours pu compter sur une collaboration exceptionnelle de leur part. Toute ma reconnaissance aux personnes concernées.

À vous tous, concitoyens et concitoyennes, j'exprime ma reconnaissance pour l'accueil, l'amitié et la collaboration sur lesquels j'ai pu compter pendant mon séjour parmi vous. Que la vie soit bonne pour vous et tous ceux et celles qui vous sont chers!

Quand le médecin m'a annoncé le 11 février dernier que j'en avais que pour peu de temps à vivre ou tout au moins à pouvoir garder une certaine lucidité, des détachements se sont imposés. C'est ce que j'ai commencé à faire, non sans difficulté. Je compte sur le soutien de vos prières et de votre amitié pour que je puisse demeurer serein devant cette réalité. Je voudrais, quand l'heure sera venue, que je puisse répéter les derniers mots de la bible que nous retrouvons à la fin de l'Apocalypse : ***Maranatha***, mot qui se traduit ainsi : ***Oui, Seigneur Jésus, oui, viens!***

Maurice Ruel, prêtre

Office municipal d'habitation

Logement à louer



4 ½ pièces pour personnes de 50 ans et plus. Ne payez que 25 % de votre revenu. Libre le 1^{er} juillet 2013. Pour informations : 819 832-2953

CHRONIQUE DANS L'TEMPS

Des poings et du chahut!

Alors qu'autour de nous le monde semble basculer dans une recrudescence de violence, la vie dans notre municipalité se fait calme et paisible et les mots de notre slogan prennent tout leur sens : *Ascot Corner, là où il fait bon vivre!* Mais, en fut-il toujours ainsi? Notre municipalité a-t-elle toujours été un petit territoire agricole animé d'une vie champêtre pleine de beauté et de tranquillité? Selon d'anciens résidents, Ascot Corner a connu, dans son passé, des épisodes où une jeunesse turbulente troubloit la quiétude de ses dimanches après-midi et la paix de ses belles soirées d'été.

C'était dans les années 1914 - 1916, mon grand-père était alors un bambin de 7 ou 8 ans, qui, avec des compagnons de son âge, avait bien hâte d'aller s'installer aux premières loges sur le terrain en bas de l'église pour assister, après la grand-messe du dimanche, à des bagarres où s'affrontaient des grands et gros gars d'Ascot contre des pareils venant d'East Angus ou de Cookshire. Bientôt, une voiture à cheval transportant trois ou quatre gaillards traversait le grand pont et prenait à droite en direction du village. Arrivés devant la maison de Charles Paradis, site de la caisse populaire actuelle, les jeunes hommes descendaient de voiture, attachaient leurs chevaux et toisaient du regard les frères Dubé d'Ascot, plantés au beau milieu du chemin devant la grande maison blanche de la famille Darche. C'était clair, pour les fils de Sévère Dubé, que ces étrangers des villages voisins, n'entreraient pas plus loin dans le village d'Ascot Corner. Leur bouteille de Coke à la main, car Monsieur Paradis vendait de la liqueur douce et diverses friandises dans le petit restaurant qu'il avait aménagé dans sa maison, les gars d'en



dehors s'avançaient alors tranquillement vers les gars Dubé qui n'avaient pas du tout l'idée de reculer devant l'air de défi de leurs opposants. Ils avançaient eux aussi et des paroles désobligeantes commençaient à s'échanger entre les deux groupes. Rendues à peu près au pied de la petite rue Darche qui longe le terrain de l'église, les deux « gang » s'arrêtaient à quelques pieds de distance pour mieux s'envoyer des gros mots par la tête. Ce n'était pas long que les jeunes passaient aux assauts et que les coups de poing fusaiient de toutes parts. La « gueule en sang », comme on dirait, les jeunes étrangers repartaient en jurant qu'ils

reviendraient régler leur compte aux frères Dubé d'Ascot. Quelle distraction pour mon grand-père et ses petits amis qui assistaient à des scènes de film western bien avant celles de la télévision.

Quelques décennies plus tard, les batailles de rue avaient disparu au village mais la quiétude des soirées d'été était à nouveau dérangée

par des jeunes campagnards qui raffolaient de la course automobile. Peignés à la Elvis, bouteille de bière en main, ils se rassemblaient deux ou trois chars sur le terrain de la vieille salle paroissiale, aujourd'hui le stationnement de l'hôtel de ville. Les exploits racontés et la bière aidant, au bout d'un moment ils tombaient comme en folie. Les voilà qui démarraient leurs grosses autos usagées des années 1950 et 60. Dans un bruit d'enfer, c'était à qui ne ferait pas les meilleurs tourniquets en auto en faisant bien crisser les pneus. Puis, attention le monde, ils roulaient à pleine vitesse sur la rue Principale et sur la rue du Collège. De tout temps, les jeunes ont aimé les défis et la compétition. Alors, vive les SPORTS!

Colette Pomerleau, historienne



CHRONIQUE LE DÉFI D'ÊTRE SOI

Affirmation de soi et respect de la dignité

Ariane occupe un poste d'adjointe administrative depuis huit ans. Elle s'est liée d'amitié avec sa collègue Rosalie dont le bureau est situé juste en face du sien. Un matin, Ariane entend Rosalie discuter avec une autre collègue concernant un dossier. Plus la discussion avance, plus le ton devient querelleur entre les deux. Ariane est témoin, malgré elle, de la tension qui s'installe et entend soudainement son amie Rosalie s'exprimer ainsi : « Franchement, tu n'es vraiment pas compétente, tu ne sais pas comment travailler, je me demande comment ça se fait que tu as été engagée. Je n'ai vraiment aucun compliment à te faire. Il est hors de question que je travaille avec toi dans ce dossier ». La collègue retourne promptement à son bureau, visiblement heurtée. Ariane, pour sa part, demeure silencieuse et mal à l'aise. Le lendemain, les deux amies se retrouvent pour dîner ensemble. C'est alors que Rosalie lui parle de l'événement en disant qu'elle était satisfaite d'elle-même parce qu'elle avait réussi à s'affirmer face à sa collègue. « Je lui ai dit ma façon de penser. Je ne pouvais plus me taire. Elle est vraiment venue me chercher, elle me met hors de moi ». Ariane se demande si elle doit partager son questionnement avec son amie. Ce qu'elle a vu était-il vraiment de l'affirmation de soi ?

D'abord, lorsqu'il s'agit d'affirmation de soi, de quoi parle-t-on ? Ou plutôt de « qui » parle-t-on ? L'expression « affirmation de soi » précise que je dois prioritairement parler de « moi » et non de l'autre. Cela peut paraître futile d'insister sur cette évidence, mais il arrive très souvent qu'un désir d'affirmation de soi se transforme en séance de défoncement où je parle davantage des travers de l'autre plutôt que de moi. C'est ce que l'on constate dans ce que Rosalie a exprimé. D'ailleurs, vous remarquez qu'elle s'adresse à sa collègue beaucoup plus avec un « tu » accusateur qu'à partir d'un « je » qui lui permet de s'assumer. Dans cette situation, une affirmation de soi ajustée pourrait ressembler à « Je ne suis pas d'accord avec ce que tu me proposes. Je sens que ce serait contraire à mes valeurs et à ma manière de travailler.

Je regrette, mais je ne peux pas m'engager dans ce projet dans ces conditions ». Rosalie n'a donc pas besoin de saccager la dignité de l'autre pour affirmer son désaccord. C'est malheureusement un comportement qui est souvent confondu avec l'affirmation de soi. Même si l'affirmation de soi peut comporter de la colère, elle ne vise pas à porter atteinte à l'autre ni à le blesser. Ce n'est pas, non plus, vouloir avoir raison, être le plus fort ou rendre la monnaie de sa pièce. Car même si cela peut donner l'impression d'un soulagement, il est assez rare que ce comportement de domination me procure un sentiment paisible de fierté, à moins d'être uniquement centré sur mes besoins et de rechercher volontairement du pouvoir sur l'autre.

Outre les personnes qui sortent l'artillerie lourde pour s'affirmer, je ne peux passer sous silence les personnes qui souffrent d'inhibition. Celles-ci subissent beaucoup leurs relations plutôt que d'oser s'affirmer. Elles donnent priorité aux besoins des autres, éprouvent de la difficulté à dire non et se passent souvent en dernier. Les expressions populaires « se confondre avec la tapisserie » ou « servir de paillason » sont une bonne illustration de cette attitude, c'est-à-dire disparaître et laisser toute la place aux autres. Cela peut leur faire croire qu'elles évitent ainsi des conflits mais en réalité, elles accumulent des frustrations et se sentent coincées dans des situations qui les embarrassent. C'est d'ailleurs cette accumulation de frustrations qui finit parfois par exploser.

En terminant, l'affirmation de soi est un acte relationnel que je pose pour assumer qui je suis : exprimer mes intérêts, mes idées, mes besoins, mon vécu. Il implique inévitablement que je suis capable de respect envers l'autre, quelles que soient nos divergences. L'affirmation de soi tient compte de moi et de la relation. Vécue ainsi, elle contribuera à augmenter l'estime que j'ai de moi. Mais, je dois aussi avoir la solidité nécessaire pour assumer que je risque de bousculer l'ordre établi ou de déranger quelqu'un. Ce sera inévitable !



CHRONIQUE SANTÉ

La fibromyalgie et la massothérapie avancée

La fibromyalgie est une condition chronique qui peut affecter toutes les facettes de la vie. En plus d'amener des douleurs dans tout le corps, un bon nombre d'autres symptômes peuvent limiter les activités et rendre plus difficile l'adaptation. En plus de recevoir de l'attention médicale, la massothérapie avancée agit à plusieurs niveaux pour aider à gérer cette condition difficile. **Profondément relaxant sur les fibres musculaires et le système nerveux en général, le massage avancé peut réduire la douleur de façon significative et améliorer de beaucoup la qualité de vie tout en fournissant un support émotionnel au travers d'une touche attentionnée.**

La thérapie par massage avancée touche aussi les aspects holistiques tels que les suppléments alimentaires adéquats, l'alimentation, l'exercice, les aspects détente et environnementaux, ce qui fait toute une différence en bout de ligne...

Qu'est-ce que la fibromyalgie?

La fibromyalgie se traduit littéralement par fibreux (fibro), muscle (myo) et douleur (algia). Il n'y a pas de cause singulière identifiée, même s'il est reconnu qu'un traumatisme physique tel qu'un accident d'auto

ou une chirurgie peuvent être des déclencheurs de la condition. D'autres déclencheurs peuvent être des infections, du stress, des problèmes de sommeil ou des traumatismes émotionnels sévères, pouvant même dater de plusieurs années.

La plupart des gens qui souffrent de fibromyalgie ressentent de la douleur à plusieurs endroits sur leur corps, bien que ça puisse commencer dans une région comme le dos, le cou ou les épaules et s'étendre avec le temps. Mais il y a aussi une panoplie d'autres symptômes comme la **fatigue chronique, les maux de tête et les problèmes de concentration et de digestion**. S'ajoute aussi l'anxiété, peut-être même la dépression peut résulter de cette condition.

Le plan de soin prévoit donc d'alléger le système surtaxé. L'objectif : un lâcher-prise et une prise en charge du thérapeute dans le but de réduire le poids de ce fardeau, ce qui aidera à **libérer les ressources physiques et émotionnelles**, celles dont le corps a besoin pour guérir. C'est ce qui se révèle actuellement **le plus efficace** pour améliorer la qualité de vie des clients qui en ont grandement besoin.

Tiré du Groupe Académie de massage scientifique

Michel Lessard 819 563-5349
Massothérapeute et orthothérapeute



Dans le respect de l'environnement, les huiles usées, filtres, contenants et aérosols peuvent être déposés à ces deux endroits :

Garage Roberge et Fils

4987, Route 112
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 562-5935

Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h



Municipalité d'Ascot Corner

5590, rue Blouin
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 564-6411

Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h 30



Santé Canada

Des pelouses saines et les vers blancs

Le beau temps revient et c'est bientôt le moment de commencer à entretenir votre pelouse. Vous souhaitez avoir une belle pelouse bien saine? Sachez que c'est possible simplement à l'aide de bonnes pratiques d'entretien. Santé Canada offre des renseignements sur la façon d'aménager une nouvelle pelouse ou d'entretenir une pelouse existante et de prévenir ou de déceler les problèmes d'organismes nuisibles.

Pour plus d'information, visitez : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/use-utiliser/_lawn-pelouse/index-fra.php

Si vous croyez que votre pelouse est infestée, les vers blancs sont peut-être en cause. Mais à quoi ressemblent les vers blancs? Quels dommages peuvent-ils causer? Comment peut-on lutter contre ces insectes? Santé Canada vous offre des réponses en plus de vous donner des conseils sur l'utilisation responsable des pesticides.

Pour en savoir plus, consultez le site Internet de Santé Canada au : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/pest/_pnotes/whgrub-versblancs/index-fra.php

Santé Canada vous invite aussi à déclarer les incidents relatifs à l'exposition aux pesticides. Le formulaire de déclaration est disponible à l'adresse suivante : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/incident/index-fra.php

Les allergies alimentaires

Le mois de mai est dédié à la sensibilisation aux allergies alimentaires. Rien de surprenant, puisque quelque 1,2 million de Canadiens en souffriraient. Les allergies alimentaires affecteraient de 5 % à 6 % des jeunes enfants et de 3 % à 4 % des adultes dans les pays ayant un mode de vie occidental.

Bien que de nombreux aliments puissent déclencher une réaction allergique, les arachides, les noix, les graines de sésame, le soya, les fruits de mer, le blé, les œufs, le lait, la moutarde et les sulfites sont les allergènes alimentaires les plus souvent associés aux réactions allergiques graves observées au Canada.

Pour en connaître davantage sur ces allergènes, visitez le site de Santé Canada au www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/allerg/fa-aa/index-fra.php

Vous pouvez aussi vous abonner aux avis électroniques sur les allergies alimentaires au www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/allerg/fa-aa/allergen_e-notice_avis-fra.php, pour être à l'affût des développements scientifiques et réglementaires dans ce domaine.

Les bonnes habitudes alimentaires

Apprenez à choisir des aliments plus sains en utilisant le tableau de la valeur nutritive ainsi que le pourcentage de la valeur quotidienne (%VQ). Vous pouvez, par exemple, utiliser le tableau de la valeur nutritive pour :

- Comparer deux produits afin de choisir des aliments plus sains.
- Augmenter ou réduire votre apport d'un certain nutriment (par exemple, pour contrôler la quantité de sodium consommée quotidiennement).

Très peu ou beaucoup? Si le tableau indique qu'un aliment contient 5 % ou moins de la valeur quotidienne recommandée d'un nutriment, on parle d'une petite quantité, alors que 15 % ou plus c'est beaucoup. Cela s'applique à tous les nutriments du tableau de la valeur nutritive. Apprenez à utiliser le tableau de la valeur nutritive et à faire des choix alimentaires plus sains en utilisant les outils interactifs disponibles sur le site Internet de Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca/fn-an/label-etiquet/nutrition/cons-dv-vq/interact-fra.php

Les fourmis

Comment contrôler les fourmis et les garder hors de la maison. À quoi ressemblent-elles? Comment distinguer correctement la fourmi charpentière des autres fourmis? Quels dommages peuvent-elles causer? Comment peut-on lutter contre ces insectes? Santé Canada vous offre de l'information utile afin de vous épauler dans votre lutte contre la venue de ces insectes ou leur infestation. Pour plus de renseignements, veuillez consulter les liens suivants :

Fourmis : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/pest/_pnotes/ants-fourmis/index-fra.php

Fourmis charpentières : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/pest/_pnotes/carp-ants-fourmis-charp/index-fra.php

La moisissure

La moisissure peut nuire à votre santé, apprenez comment vous en débarrasser. Les moisissures sont des champignons qui apparaissent dans les endroits humides de notre maison. Les personnes exposées aux moisissures peuvent ressentir des symptômes tels que la toux, l'irritation des yeux, du nez et de la gorge, une respiration sifflante et souffle court, des maux de tête et l'aggravation des symptômes d'asthme. Prévenir la moisissure à la maison est possible :

- Gardez le taux d'humidité bas : pas plus que 50 % l'été et 30 % par temps froid.
- Réparez les infiltrations d'eau dès que vous les apercevez. En cas de fuite ou d'inondation, nettoyez immédiatement la zone touchée.
- Utilisez un ventilateur d'extraction dans la cuisine et la douche et assurez-vous que le conduit d'évacuation de votre sécheuse et de votre hotte de cuisine mènent vers l'extérieur.

Pour tout savoir sur la moisissure et comment vous en débarrasser, visitez le site Internet de Santé Ca-

nada : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/environ/air-fra.php. D'autres conseils sur la moisissure et la qualité de l'air à la maison ici : www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/hazards-risques/air/index-fra.php#humidity

La salubrité des aliments

Cuire, nettoyer, réfrigérer et séparer. Voilà quatre étapes essentielles de la salubrité des aliments. Cela est d'autant plus important pour protéger les enfants de cinq ans et moins des maladies d'origine alimentaire. En effet, leur système immunitaire étant encore en développement, les jeunes enfants sont davantage susceptibles de développer des complications suite à une intoxication alimentaire.

À cet effet, Santé Canada vous propose un guide sur la salubrité des aliments pour les enfants âgés de cinq ans et moins, disponible à l'adresse suivante : www.canadiensensante.gc.ca/eating-nutrition/safety-salubrite/children-under-5-moins-enfant-fra.php

Le guide présente aussi une liste des aliments les plus à risque ainsi que des substituts sûrs.

Jardins collectifs du Haut-Saint-François

Vous aimez jardiner mais n'avez pas l'espace nécessaire? Vous souhaitez apprendre à jardiner? Vous avez des connaissances en jardinage et souhaitez les partager? Vous avez envie de participer à un projet collectif? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, vous pourriez être intéressé à participer à un jardin collectif, une expérience collective enrichissante et nutritive. Appelez-nous pour plus d'informations.

Jardins collectifs et Jardins communautaires : deux concepts à ne pas confondre

Le jardinage collectif se distingue du jardinage communautaire par le fait qu'il est pratiqué par des groupes de personnes qui cultivent ensemble un potager au lieu de s'occuper chacun d'une parcelle individuelle.

Quoi? Les jardins collectifs sont des lieux de rassemblement. Les participants s'y rejoignent pour jardiner, se renseigner sur des questions liées à la production et à la consommation de nourriture, partager des savoir-faire et des expériences de

jardinage, mais aussi des expériences de vie. Dans les jardins collectifs, on plante et on récolte des fruits et légumes, mais on forme aussi les racines d'un solide réseau social.

Comment? Dans les jardins collectifs, les participants se réunissent sur une base régulière pour effectuer le travail nécessaire. Un soutien technique, sous forme d'animation encadrant le groupe de participants, est apporté. Les jardins collectifs proposent également des ateliers sur le jardinage biologique, le jardinage en pot, la conservation des semences, la nutrition, la transformation des fruits et légumes, la conservation des aliments, etc.

Qui? Les jardins collectifs sont accessibles à tous, car ils visent la mixité sociale.

« Au cœur d'un jardin collectif... On jardine ensemble en groupe, partageant temps, expériences et récoltes. On cultive des liens de solidarité et de respect avec notre communauté et notre environnement. On embellit et on se réapproprie notre espace de vie. »

Cuisines collectives
Téléphone : 819 832-1176
entraide@cchsf.ca

200 étudiants-employés chez les employeurs conciliants

Le 15 août 2011, le Programme Conciliation études-travail du Haut-Saint-François voyait le jour en ayant pour objectif de certifier 45 employeurs. Depuis ce temps, plus de 50 employeurs se sont engagés dans la réussite de leurs étudiants-employés. Ainsi, pas moins de 200 jeunes travailleurs sont assurés de l'ouverture d'esprit et de l'appui de leur patron!

Les critères à respecter

En devenant des employeurs certifiés par le Programme Conciliation études-travail, les employeurs se sont engagés à allouer aux étudiants-employés un horaire de travail adapté à la réalité scolaire ne dépassant pas 20 heures par semaine et à valoriser la poursuite des études. La majorité des employeurs certifiés appliquaient déjà ces bonnes pratiques. Le fait d'être certifié devient donc un incitatif au maintien de leurs habitudes pour le bien des jeunes. Le Programme félicite leurs efforts!

Consommer des connaissances, miser sur son futur

Le défi de l'atteinte d'un équilibre entre les études et le travail n'incombe pas qu'aux employeurs. Comme tout le monde, les étudiants sont exposés à maintes publicités les influençant à consommer divers biens et services. C'est souvent la pression financière, causée par les achats et les paiements, qui incite les étudiants à travailler un plus grand nombre d'heures. D'ailleurs, le milieu scolaire a jugé important de sensibiliser les jeunes à ce sujet par la tenue d'ateliers en classe.

Rassurant pour les parents

Les parents rencontrés se disaient inquiets à l'idée que leurs jeunes veuillent entrer sur le marché du travail. Pourtant, un revenu d'emploi est parfois nécessaire à la poursuite des études. Le Programme Conciliation études-travail n'est pas un service de placement étudiant. Par contre, les jeunes chercheurs d'emploi et leurs parents sont invités à amorcer leur démarche en consultant la liste des employeurs certifiés sur le site [www.jechoisismonemployeur.com](http://jechoisismonemployeur.com) Bien entendu, les jeunes peuvent se rendre au Carrefour jeunesse-emploi pour obtenir de judicieux services et conseils à ce propos.



C'EST :

Un appel sécurisant - Toujours à la même heure- Chaque jour (du lundi au vendredi)

GRATUIT - Pour toutes personnes âgées, malades ou vivant seules

POURQUOI : Afin de s'assurer de leur bon état de santé

Tout le monde a besoin d'être rassuré et de savoir que quelqu'un veille sur eux. Le programme Pair est en fait une présence rassurante et bienveillante tant pour les personnes concernées que leurs proches. Pourquoi ne pas faire un cadeau (gratuit!) à vos parents, vos voisins ou à d'autres connaissances en les référant au programme Pair. Tel un grand frère ou une grande sœur, le programme Pair sera pour eux un appel qui leur apportera une tranquillité d'esprit. Alors, passez à l'action dès aujourd'hui!

INSCRIPTIONS ET INFORMATION : 819 560-8540

Programme Conciliation études-travail MRC du Haut-Saint-François

Voici les employeurs conciliants certifiés jusqu'à présent à Ascot Corner.
 Ceux-ci s'engagent à favoriser la réussite et la persévérance scolaires de leurs étudiants-employés.

ACCOMODATION L HUARD ENR.

Accommodation L. Huard
 Personne responsable : Lucie Huard
 4483, Route 112, Ascot Corner
 tél. : 819 821-2157



Subway
 Personnes responsables :
 Gaétan Grenier et Lucille Shank
 5540, Route 112, Ascot Corner
 tél. : 819 562-6555

Desjardins

Caisse Desjardins de l'Est de Sherbrooke
Centre de service Ascot Corner
 Personne responsable : Martin Sévigny
 5670, rue Principale, Ascot Corner
 tél. : 819 566-2515



Tim Hortons
 Personnes responsables :
 Line Landry et Denis Bourque
 5556, Route 112, Ascot Corner
 tél. : 819 347-3137



Céramique Vachon
 Personnes responsables :
 Lise Phaneuf et Stéphanie Vachon
 4571, Route 112, Ascot Corner
 tél. : 819 573-5289



Ultramar Dépan-Express
 Personne responsable : Germain Fauteux
 5637, Route 112, Ascot Corner
 tél. : 819 346-4884



Bonsoir Relais 112
 Personne responsable : Jacinthe Patry
 5556, Route 112, Ascot Corner
 tél. : 819 563-3921



Monsieur Poutine
 Personne responsable : Christian Béland
 4676, Route 112, Ascot Corner
 tél. : 819 820-0220

Des étudiants travaillent dans votre entreprise?
Ayez à cœur leur réussite scolaire en devenant un employeur conciliant!

Pour en savoir plus : 819 832-1513 ou www.jechoisismonemployeur.com



Ce programme est réalisé grâce à la participation de ces partenaires.

CLINIQUE



Michel Lessard
Massothérapeute • Orthothérapeute

819 563-5349

6099, Route 112
Ascot Corner (Québec) J0B 1A0

JE SUIS LÀ POUR VOUS AIDER
Massage sur chaise
Massage sur table
Traitements en détente ou thérapeutique
Possibilité de traitement à domicile
Sur rendez-vous du lundi au samedi

Resto chez Mom
La cuisine de votre mère!

- Déjeuners servis en tout temps
- Commandes pour emporter
- Spécial du jour

OUVERT 7 JOURS

4495, Rte 112 Ascot Corner 819.820.2854



Salon Monique
COIFFURE - BRONZAGE
Elle & Lui
"Vous servir est un plaisir"

5693, rue Principale
Ascot Corner (QC) J0B 1A0 563-6682



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

GHISLAIN BOLDUC **Député de Mégantic**

220, rue Principale Est, bureau 228 N
Cookshire-Eaton (Québec) J0B 1M0

Téléphone : 819 875-5410
Télécopieur : 819 875-3475
gbolduc-mega@assnat.qc.ca



Pierre et Fabien, prop's.
Pizzeria
Aux 2 frères

Menu régulier • Menu pour les 12 ans et moins
SPÉCIAUX du JOUR sur semaine de 11 hrs am à 20 hrs pm

5626 route 112
ASCOT CORNER, J0B 1A0

819-346-6333
Fax: 346-2455

DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi
De 5 h 30 à 12 h

Les samedis : **de 6 h 30 à 12 h**
Les dimanches : **de 8 h à 12 h**

MARIE-CLAUDE LAPOINTE

2140, King Est #114

Fleurimont (Québec)

J1G 5G6

Tél. : (819) 823-2222

Fax : (819) 823-1815

Pharmacie Marie-Claude Lapointe

Affiliée à

**Les Distributions****Payeur**
inc.

Téléphone : 819 821-2015

Sans frais : 1 888 821-2015

Télécopieur : 819 820-0490

Site Web : www.payeur.com

Courriel : info@payeur.com

Louida Payeur

Président

5379, rue King Est (Route 112) Ascot Corner (Sherbrooke) QC J0B 1A0

**Kelley**

Jean Rousseau
Député
Compton-Stanstead

Ottawa
Pièce 250, Édifice de la
Confédération
Ottawa (Ontario)
K1A 0A6
Tél. : 613-995-2024
Téléc. : 613-992-1696



Circonscription
5142, boul Bourque
Sherbrooke (Québec)
J1N 2K7
Tél. : 819-347-2598
Téléc. : 819-347-3583

**COMPTABILITÉ
ET BUREAUTIQUE**

- Cycle comptable complet • Remises DAS
- TPS-TVQ • Comptes fournisseurs - clients
- Paies • Traitement de texte

Normande Mercier ** Sherbrooke **

Cellulaire : 819 212-6141

normande53@videotron.ca

PEINTURE FRANÇOIS ETHIER**Entrepreneur peintre**

- Résidentiel habité
- Intérieur et extérieur
- Rénovations
- Sinistres
- Lavage extérieur sous pression



RBQ : 5645-7682-01

Ascot Corner **819 919-2631****R.G.A.M.**Spécialiste dans le
travail des métaux

Renald Gagné

C.P. 22008
SHERBROOKE QC.
J1E 4B4

TEL. : 819-820-1350
FAX. : 819-820-1352
CELL. : 819-578-9995
renald.gagne@sympatico.ca

- Usinage
- Soudure
- Fabrication
- Découpe au laser

www.rgam.net

Jean Delafontaine
Florence Dubreuil

2425, rue Roy
Sherbrooke, QC J1K 1B9

Armoires de cuisine sur mesure
Vanités de salle de bain
Ameublement commercial

Tél. : 819 **822-3306**
Fax : 819 563-4164



ouellet, couture s.e.n.c.
arpenteurs-géomètres

Christian de Passillé, a.g.

5, 8^e Avenue Sud
Sherbrooke QC
J1G 2P6

Tél. : 819 563-0454
Téléc. : 819 822-0352
Magog, tél. : 819 843-7443
cdpag@bellnet.ca



Tél.: 819 560-8500

61, rue Laurier
East Angus (QC)
JOB 1R0

**LE SOUTIEN
NÉCESSAIRE
POUR RÉALISER
VOS PROJETS
D'ENTREPRISES
OU COLLECTIFS**

| www.cldhsf.com |

Salon de toilettage

FIDO PLUS

Lise Champoux
Styliste diplômée

- Tonte et toilettage
- Douceur et patience

4301, Route 112 (King Est)
(près de l'autoroute 610)

819 820-7555

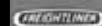


Les Chevaliers
de Colomb
d'Ascot Corner

Conseil 11929



Camions Freightliner de l'Estrie
Tardif Diesel inc.

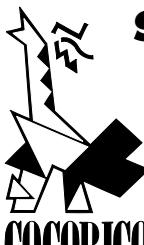


Gaston Tardif
Gaétane Plamondon
propriétaires

4388, Route 112
Ascot Corner (Québec)
JOB 1AO
Téléphone : 819 569-2575
Télécopieur : 819 569-2577

Résidence : 819 864-4976
Cellulaire : 819 821-0677
Pagette : 819 822-7155
tdestrie@videotron.ca

**Salon Cocorico
COIFFURE**



Du style pour elle et lui
Nathalie Bresse
propriétaire

819 823-8694

285, chemin Boucher, Ascot Corner



**Utilisez les services des entreprises
qui s'annoncent dans votre
Journal communautaire**

Vous favorisez ainsi l'économie locale,
vous contribuez au développement durable
en minimisant la production des gaz à effet de serres
liés à des déplacements plus grands et vous contribuez
à la santé financière de votre Journal communautaire



Groupe Roch Bernier
PUITS ARTESIEN

POMPES traitements d'eau
BERNIER INC.
EXPERTISE D'EAU ET PUITS

HYDROFRACUTURATION • POMPES A EAU ET D'ÉGOUTS
PUITS ARTESIEN • TRAITEMENT D'EAU
CONSULTATION • OSMOSE INVERSEE
GÉOTHERMIE • ANALYSE D'EAU

Roch Bernier, propriétaire
Tél. : 819 563-5172
Bona fide : 1 866 727-3010
Fax : 819 823-1384
3370, RUE KING EST, SHERBROOKE QC J1G 5J3
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | TOURISTIQUE | AGRICOLE

www.eaubernier.com

R.B.Q. : 8005-5247-77

EXCAVATION
Steve Leblanc

4422, rte 112
Ascot Corner, J0B 1A0
Fax. : 819 565-2996

Tél. : 819 562-6448

www.excavationsteveleblanc.com

FEUX D'ARTIFICES
DÉPANNEUR
CLÉM

ACCOMMODATION
L. HUARD ENR.
819 821-2157

Sandwichs - Café Sous-marins maison

- Loterie
- Club vidéo
- Nettoyeur
- Carte prépayée
- Journaux
- Timbres

Dimanche : 8 h à 22 h
Lundi - Mardi : 6 h 30 à 22 h
Mercredi à vendredi : 6 h 30 à 23 h
Samedi : 7 h à 23 h

Lucie et Jean Huard, prop.

Hélène Bédard

Vice-présidente
Vice-president



AESCALAP®

IMPORTATIONS A. RIVARD inc.

Distributeurs **AESCALAP Distributors**

5827, Route 112
ASCOT CORNER (Québec) J0B 1A0 819 562-6541

AG Doyon
Centre de Renovation

BMR

Gilles Doyon, propriétaire
282, rue Angus Sud
East Angus (QC) J0B 1R0
bmrangus-gilles@bellnet.ca

Téléphone : 819 832-4944 • Télécopieur : 819 832-4947

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico
Décoration
Couvre-plancher
Services de livraison et installation
Service Home Staging

Téléphone : 819 348-4352

PLOMBERIE 
INC.

SPÉCIALITÉ : RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL — INDUSTRIEL

JACQUES CLOUTIER ASCOT CORNER (QUÉBEC)

Téléphone : 819 563-4155
Télécopieur : 819 821-4052

ACIERS SIMMONDS LTÉE

1931, rue Galt Est
Sherbrooke, QC J1G 3H9

thibodeau.luc@aciessimmonds.com

RESTAURANT

SUBWAY

- Déjeuners • Sous-marins • Salades
- Plateaux de réception • Sous-marins géants

FRAIS DU JOUR

Propriétaires : Gaétan Grenier et Lucille Shank

562-6555 – Télécopieur : 562-1999

**CHAMBRE DE COMMERCE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS**

Tél. : 819 832-4950
info@chambredecommercehsf.com
www.chambredecommercehsf.com

221, rue St-Jean Ouest
East Angus (Québec)
J0B 1R0

Nancy Grenier, Directrice Générale

USINAGE R

Richard Matteau
président

www.usinagerm.ca
info@usinagerm.ca

M (1982) inc.

189, Angus Sud
East Angus, QC
J0B 1R0

- Usinage de précision, petite ou grande quantité
- Fabrication et conception de machinerie spécialisée
- Mécanosoudage

819 832-4803	1 877 832-4803
819 832-4911	1 877 832-4912

**MAÇONNERIE
M. CORRIVEAU INC.**

Licence RBQ : 2973-1700-82

CONSTRUCTION — RÉNOVATION

- Pose de blocs, briques et pierres
- Cheminées

Martial Corriveau
608, chemin Biron
Ascot Corner, QC

Téléphone : 819 346-2739
Cellulaire : 819 822-6559
Télécopieur : 819 575-1739

ACIER • MÉTAUX • REBUTS
Denis Bourque, prop.
Achetons carcasses
d'automobiles

819.563.8012
Fax : 819.563.8212

3804, chemin Bibeau
SHERBROOKE, QC
J1H 0E3

**CONSTRUCTION
OLIVIER
LYONNAIS**

Yves Lyonnais □ 4291, Route 112, Ascot Corner, QC J0B 1A0
DÉTECTEUR GÉNÉRAL □ T 819 566-2229 102 □ F 819 566-3822
ASSOCIÉ □ ylyonnais@olivierlyonnais.com - www.olivierlyonnais.com

ORDINAPLUS⁺

Faire-part économiques
- mariage
- anniversaire

Richard Lareau
richardlareau@videotron.ca

41, chemin Galipeau
Ascot Corner, QC J0B 1A0
819 563-2854

RESTAURANT

SUBWAY 2/1

À l'achat d'un sous-marin régulier de 6"
et d'une boisson en fontaine de 21 onces,
obtenez un deuxième sous-marin régulier de 6".
Valide dans nos restaurants **SUBWAY**
D'ASCOT CORNER ET DE COOKSHIRE

Les extras sont en sus - Valide avec aucune autre promotion
Aucune valeur monétaire - Expiration : 31 décembre 2013

GARAGE ROGER GOURDE
Spécialités :

FRAME MASTER (accidentés)
Redressement de châssis

- Débosselage • Peinture
- Alignement • Suspensions

679, chemin Galipeau, Ascot Corner **819 569-4040**

Tim Hortons.

DÉPANNEUR

Relais 112

5556, route 112
Ascot Corner (Québec)
J0B 1A0

Téléphone : 819 563-3921
Télécopieur : 819 563-3321
Courriel : depanneurrelais112@hotmail.com



- Dégel d'égouts et de drains à l'eau chaude
- Inspection par caméra couleur
- Marteau hydraulique
- Nettoyage haute pression
- Drain, machinerie, graffitis
- Transport de petites quantités
- Buckets 10 / 17 / 31
- Pleux vissés
- Drainage

Donaldson
inspection par caméra
MINI-excavation

Téléphone : 819 820-0655 • Cellulaire : 819 822-4818







YVAN RIVARD MUSIQUE
COURS DE PIANO

Professeur affilié à l'École préparatoire de Musique de l'UQAM
Approuvé par le Ministère de l'Éducation du Québec

www.yvanrivardmusique.com
info@yvanrivardmusique.com
Yvan Rivard Ent., C.P. 1154, Ascot Corner, QC J0B 1A0

819-821-4364



**EXCAVATION
M. TOULOUSE**

2377, rue King Est
Fleurimont (Québec)
J1G 5G7

Tél. : (819) 564-7018
Téléc. : (819) 564-7701
Licence RBQ : 1330-6782-34



Fromagerie



Du Matin

Petit lait – Samedi et dimanche de 11 h 30 à 12 h 30

Produits de Chez-Nous C'est L'avenir

4676, Route 112, Ascot Corner, QC J0B 1A0

DANY LESSARD DÉNEIGEMENT

Est de Sherbrooke
Ascot Corner



Téléphone : 819 829-9608
Cellulaire : 819 571-8837

5788, Route 112
Ascot Corner, QC
J0B 1A0

WWW.AUTOMOBILES JL.COM

VENTE DE VOITURES USAGÉES

DEUX ENDROITS
POUR MIEUX VOUS SERVIR

905, rue Belvédère Sud
Sherbrooke, QC

5293, Route 112
Jean Lacasse, prop. Ascot Corner, QC

819 572-2553

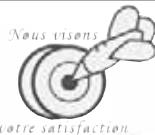
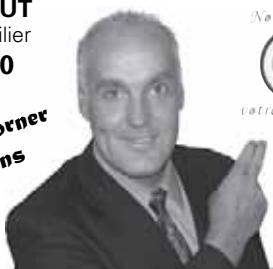


LOCATION
SEVIGNY
autos - camions - minibus

819 565-5555

ÉRIC GODBOUT
Courtier immobilier
819 571-5350

À Ascot Corner
depuis 13 ans



STEVE COLLARD
Courtier immobilier
819 578-4884

RE/MAX
d'Abord Inc.

AGENCE IMMOBILIÈRE

Bureau : **819 822-2222**
www.equipecollard-godbout.com



SECTEURS D'ACTIVITÉ : RÉSIDENTIEL • IMMEUBLES À REVENUS • TERRAINS

Ascot Corner



Prix réduit pour vente rapide. À qui la chance? De l'espace! Grande maison avec de grandes pièces, 4 c à c, possibilité de 5 facilement. Terrain plat de 60 000 pc. Garage attaché double + garage détaché pour plusieurs projets. À moins de 5 minutes de l'autoroute 610. Construction 2005. 289 000 \$

Ascot Corner



Grande maison de 42 x 36 avec 3 c. au rez-de-chaussée, abri d'auto, grange, hangar, superbe vue sur la Saint-François. Aucun voisin à l'arrière, sous-sol à terminer. Salle de lavage (possibilité 4^e chambre). Rareté pour un terrain de plus de 50 000 p² avec services d'eau et d'égout municipaux. 189 900 \$

Ascot Corner



Terrain de 7 acres à moins de 15 minutes de Sherbrooke, avec plantation de 5500 à 6000 sapins. Garage de tôle de 24 p x 32 p (électricité, isolé et chauffé). 1236 pieds de façade directement sur le ch. Roberge par 255 pieds de profond. De 2500 à 3000 sapins prêts à vendre sur 2 ans. 199 900 \$

Ascot Corner



VENDUE

La prochaine maison vendue pourrait être

LA VÔTRE!

Numéro	Dates de tombée des articles	Dates de publication
1.	15 janvier	1 ^{er} février
2.	15 mars	1 ^{er} avril
3.	1 ^{er} mai	15 mai
4.	1 ^{er} juin	15 juin
5.	14 août	28 août
6.	13 septembre	1 ^{er} octobre
7.	15 octobre	1 ^{er} novembre
8.	1 ^{er} décembre	15 décembre

*Journal
communautaire*

Richard Lareau
819 563-2854
journal.ac@live.ca

Le contenu des espaces publicitaires et des articles doit parvenir au Comité de Journal pour les dates de tombée des articles