

Avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3 18 h 30: Marche avec le conseil municipal, départ parc Pomerleau	4 19 h 30: Cardio militaire, 15 ans + Salle Jean-Hardy (5699, Principale)	5	6 19 h: Zumba familial. Salle Aurélien-Rivard (5699, Principale)	7 9 h: Cardio Tonus. Salle Jean-Hardy (5699, Principale)	8	9
10	11	12 13 h 30: Yoga plein air, parc Goddard	13	14	15 9 h: Course adulte 10 h: Course pour les jeunes Parc Pomerleau	16
17	18	19 19 h: Yoga plein air, parc Pomerleau	20	21	22	23
24	25	26 15 h 30: Méga Zumba école la Source-Vive. Parc Pomerleau	27	28	29 13 h: Volley 12 à 18 ans 14 h: Volley ball 18 ans et + Parc Dubreuil	30